



#ServeSai Amor en Unidad

OFRENDA INTERNACIONAL DE SERVICIO DE JÓVENES ADULTOS SAI





Resumen de la iniciativa

La vida de Sri Sathya Sai Baba fue una expresión de servicio desinteresado. Habló extensamente sobre el poder del amor y el servicio; y su capacidad de transformar nuestros corazones. Animó especialmente a los jóvenes adultos a dedicar sus energías a servir a la sociedad por el bienestar de la humanidad.

“Para el ser humano el amor y el servicio son como dos alas, con cuya ayuda uno debe esforzarse por realizar el espíritu.”

- Sri Sathya Sai Baba, Noviembre 21, 1995

“Sevā (servicio desinteresado) es la adoración del Señor como Vishwa-Virāt Swarūpa, Dios con una forma de múltiples caras y con esencia en todo el cosmos.”

- Sri Sathya Sai Baba, Septiembre 22, 1968

“Los intelectuales utilizan el dinero, la fuerza, la inteligencia, las habilidades, las aptitudes y las oportunidades para ayudar a los demás y hacerles la vida más feliz. Así ganan la gracia divina. Porque sevā (servicio desinteresado) es la forma más elevada de adoración.”

- Sri Sathya Sai Baba, Noviembre 21, 1985

Inspirado en la vida de Sri Sathya Sai Baba, el Comité Internacional de Jóvenes Adultos Sai de la OISSS te invita a participar en una nueva iniciativa **#ServeSai – Amor en Unidad**. Durante los meses de julio a septiembre de 2022, te invitamos a participar en actividades locales de servicio, en tu vida diaria, con familiares y amigos, y con la comunidad en general cuando sea posible. Estas invitado a compartir estos proyectos con nosotros, ya que nos unimos como familia internacional para el reconocimiento y servicio a Sri Sathya Sai Baba en el corazón de todos los seres y toda la creación.





Como usar esta guía

Hay cuatro secciones las cuales consisten en información, seguridad Divina así como una guía en forma de citas de Sri Sathya Sai Baba para apoyarte en este viaje para tener una experiencia espiritual transformativa mientras participas en esta iniciativa.

- **Sección 1: Cómo acercarse al servicio**
- **Sección 2: Iniciar y coordinar una iniciativa de servicio**
- **Sección 3: Ideas y sugerencias de servicio**
- **Sección 4: Fechas clave y unirse al movimiento global**





Sección 1: Cómo acercarse al servicio

Viendo el servicio al ser humano como el servicio a Dios

“Para merecer el nombre sagrado de “sevā” (servicio desinteresado), la actividad debe estar libre de todo apego al yo y ser basada en una fe firme en el Divino residente de cada ser. Sevā tiene que ser considerado como la adoración a la forma que Dios ha asumido para darle al sevak (sirviente) la oportunidad de adorar.”

- Sri Sathya Sai Baba, Noviembre 21, 1986

Reconociendo el regalo que es servir

“Todo servicio debe considerarse como una ofrenda a Dios y toda oportunidad de servir debe acogerse como un regalo de Dios. Cuando el servicio se realiza con este espíritu, conducirá a su debido tiempo a la autorrealización. Es este tipo de servicio desinteresado y orientado espiritualmente lo que se necesita hoy. A un mundo plagado de conflictos y caos, esto proporcionará un clima de paz serena”

- Sri Sathya Sai Baba, Noviembre 19, 1987

Unidad

“El principal deber de las organizaciones Sai es promover la unidad sobre la base de que todos son chispas de lo Divino y constituyen una sola familia. Sin darse cuenta de esta verdad básica, no sirve de nada prestar ningún tipo de servicio. No puede haber nada sagrado en el servicio si los buenos pensamientos y sentimientos están ausentes. El servicio como acto de Dharma (rectitud) solo puede ser ofrecido por alguien que es puro de corazón, desinteresado y ecuaníme con todos (Samathva).”

- Sri Sathya Sai Baba, Noviembre 19, 1987





Calidad

“No se molesten en aumentar el número o en alcanzar un objetivo. Valoro la calidad, no la cantidad. El servicio genuino, intensivo y devoto que se ofrece en unas pocas aldeas es más fructífero que los contactos casuales y el servicio superficial que se ofrece a un gran número de personas.”

- Sri Sathya Sai Baba, Noviembre 21, 1986

Sacrificio

“Es impropio de una persona cambiar su valiosa vida - tan preciosa como una gema - por deseos y ambiciones mundanas que son tan inútiles como una piedra de carbón. El ser humano no se vuelve inmortal ni por los hechos, ni por la descendencia, ni por la riqueza. Lo que hace eterna a una persona es el espíritu de sacrificio. Entonces, debemos tratar de hacer que nuestras vidas tengan sentido sacrificando la comodidad personal por el bien de nuestros semejantes.”

- Sri Sathya Sai Baba, Abril 10, 1975

Presta servicio de acuerdo a tu capacidad

“Toda persona debería de prestar servicio de acuerdo a su capacidad y según el ámbito de sus actividades. Hay varias extremidades en el cuerpo humano. Pero las manos no pueden hacer lo que las piernas son capaces de hacer; ni pueden los ojos realizar los deberes de los oídos. Lo que los oídos pueden disfrutar, los ojos no. Asimismo, entre los seres humanos hay diferencias. Sus capacidades y aptitudes pueden variar. Pero cada uno debe participar en la actividad de servicio de acuerdo a sus habilidades, equipo y campo de trabajo .”

- Sri Sathya Sai Baba, Noviembre 19, 1987





“Al prestar servicio, si tratas de hacer algo que está más allá de tu capacidad, es una señal de tu ego. Si das menos de lo que puedes, entonces eres un ladrón (negando a los demás lo que les corresponde). Debes de ejercer discernimiento al realizar el servicio.”

- Sri Sathya Sai Baba, Julio 14, 1984

Para leer más acerca de las palabras de Sri Sathya Sai Baba sobre servicio desinteresado, referirse a esta **guía**





Sección 2: Iniciar y coordinar una iniciativa de servicio

Te alentamos a que incorpores actos de servicio en tu vida diaria tanto como sea posible. Aquí hay algunas pautas sugeridas al organizar iniciativas para grupos más grandes:

Análisis de necesidades y planificación

*“El acto de servicio no ha de juzgarse, según el costo o la publicidad que implique; puede ser sólo la ofrenda de un vaso de agua en la profundidad de una selva. **Pero la necesidad del destinatario, el estado de ánimo de la persona que ofrece** —estos deciden si el acto es oro o plomo.”*

- Sri Sathya Sai Baba, Mayo 24, 1967

Cuando planees tu actividad, realiza un análisis de necesidades considerando preguntas tales como:

- ¿Qué sufrimientos o necesidades están presentes en nuestra comunidad?
- ¿Qué recursos están disponibles? (por ejemplo, gente, habilidades, tiempo, recursos financieros)
- ¿Qué relaciones existentes podemos aprovechar? (por ejemplo, con una comunidad, con organizaciones como hospitales o bancos de sangre)
- ¿Cuáles son nuestras motivaciones e intenciones? ¿Son puras?
- ¿Qué es seguro en el contexto actual? Te alentamos a leer sobre las últimas normas y pautas de salud y seguridad; así como la ley de tu país sobre el uso de cubrebocas, reuniones y la participación de grupos vulnerables, como los que se encuentran en hospitales u hogares de ancianos.





- ¿Existen iniciativas que podamos apoyar? ¿Necesitamos empezar algo nuevo?
- ¿Hay otros grupos con los que podamos participar o trabajar? (por ejemplo, organizaciones religiosas)

Ejecución

Aquí hay algunos consejos para apoyar la ejecución de tu proyecto:

- Crea un plan del proyecto donde anotes todas las tareas principales que deben completarse, por quien y en que fecha para ayudarte a administrar las tareas.
- Si hay gastos financieros involucrados, crea un presupuesto y asegúrate de que tus gastos estén dentro de los medios disponibles.
- Una vez que hayas elegido una iniciativa, comunícalo con anticipación a los miembros de tu Centro Sai, a tus compañeros jóvenes adultos y a cualquier miembro del público que esté involucrado.
- Considera como podrías involucrar a las diversas alas de la OISSS en diferentes aspectos del proyecto. Por ejemplo, ¿Cómo podría involucrarse el área de educación? ¿Podría el área devocional organizar un círculo de estudios después del servicio, para reflexionar?
- Antes del proyecto, piensa en los riesgos potenciales y como poder mitigarlos.
- Siempre que sea posible, acuerda con alguien para que tome fotos o videos claros basados en la acción para capturar la iniciativa y así documentarla y compartirla para inspirarnos unos a otros.





Evaluación

Es imperativo reunirse después de la iniciativa para reflexionar sobre la experiencia de Auto-transformación a través de la actividad y cómo podría mejorarse en el futuro.

Posibles preguntas para reflexionar y compartir, son:

- ¿Qué funcionó bien?
- ¿Qué se podría haber mejorado?
- ¿Qué transformación experimentó cada uno de nosotros?

“Después de completar un proyecto de servicio, es recomendable que los devotos Sai que brindaron el servicio se reúnan para tener una sesión para discutir el proyecto y compartir lo que recibieron de la experiencia de servicio. También pueden dar críticas constructivas por mejorarlo si eligen repetir el proyecto. Todos los que participaron deben tener la oportunidad de brindar su opinión, y los líderes deben darse cuenta de que otros pueden tener buenas ideas. Reconocer a los que han participado. El objetivo de una discusión es hacer que el proyecto de servicio sea más efectivo y desarrollar la unidad entre los miembros del Centro.”

- Sathya Sai Habla VI, 63, 307





Sección 3:

Ideas y sugerencias de servicio

Las siguientes son actividades de servicio sugeridas para su consideración. Siéntete libre de elegir las actividades que mejor reflejen las necesidades de tu comunidad, su contexto y su situación.

Cuidando a la Sociedad:

- Proporciona alimentos, ropa, útiles escolares u otros artículos requeridos por los necesitados de tu comunidad.
- Pasa tiempo con ancianos o personas con discapacidades – conecta con aquellos que pueden sentirse solos a través de llamadas telefónicas, y considera visitar hogares de ancianos para pasar tiempo con ellos, donde sea seguro hacerlo.
- Tutoría, mentoría o conducción de clases de valores humanos para niños y jóvenes en la comunidad.

“Merece la gracia de Dios ayudando a los débiles y pobres, a los enfermos y discapacitados, a los afligidos y oprimidos.”

- Sri Sathya Sai Baba, Enero 28, 1975





Cuidando al Ambiente:

- Recoge la basura en un parque local, en la playa o en tu vecindario.
- Participa en la plantación de árboles: esto puede ser con un grupo, organizado con el gobierno local o una ONG o incluso en su propia casa.
- Practica el límite a los deseos – reducir el desperdicio de alimentos, energía, tiempo, dinero y donar el excedente o los ahorros para el bienestar de la sociedad.

“Debido a que hay una deforestación de manera alarmante, la cantidad de dióxido de carbono en la atmósfera ha aumentado considerablemente, el remedio para esta situación es la forestación intensiva.”

- Sri Sathya Sai Baba, 21 Enero 1993

Para obtener una lista extensa de acciones personales de sostenibilidad ambiental, puedes visitar **Libro con 108 consejos para Servir al Planeta.**

Cuidando la Salud:

- Donar sangre. Organiza una campaña de donación de sangre para la comunidad/Centro/Región en general.
- Ofrece atención médica gratuita/organiza campamentos médicos para brindar atención médica a las comunidades marginadas.

“Deben su existencia en este mundo al amor de sus padres. Por lo tanto, siempre que haya una necesidad de donación de sangre, deben presentarse para donar su sangre. Cumplan así su obligación con sus padres y la sociedad.”

- Sri Sathya Sai Baba, Enero 01, 2004





Practica Espiritual Personal

- Cantar el Gayatri Mantra 108 veces (u otros Mantras) por la paz mundial.

Visita: <https://www.sathyasai.org/gayatri>

- Recita cantos devocionales por la paz mundial.
- Practica la meditación en la luz, difundiendo luz y amor por todo el mundo.

Visita: <https://www.sathyasai.org/spiritual/meditation-guided-how-to-video>

“Incluyan en sus oraciones diarias una oración por el bienestar de todas las personas en el mundo. No se dejen absorber por su propio bienestar y salvación.”

-Sri Sathya Sai Baba, Febrero 8, 1990

*Para una extensa lista de ideas para la práctica espiritual personal, puede visitar el **Documento Sadhana del Amor**.*





Sección 4: Fechas clave y unirse al movimiento global

Fechas Clave:

9 de abril 2022: Llamada informativa con los Coordinadores de Jóvenes Adultos de Zona para compartir ideas y aprender más sobre #ServeSai

Junio- julio 2022: Sesiones de planificación local antes de embarcarnos en #ServeSai

Julio - septiembre 2022: Iniciativas de Servicio

10 de octubre 2022: Envío de Informes y Medios

Octubre 2022: Video destacado en las redes sociales y llamada de reflexión sobre el viaje y el intercambio de experiencias

Unirse al Movimiento Global

Sri Sathya Sai Baba ha dicho en numerosas ocasiones que el servicio no debe utilizarse como medio de publicidad. Solicitamos con amor sus informes, fotos y experiencias únicamente para inspirarnos unos a otros y sentirnos conectados en nuestros esfuerzos en todo el mundo para servir a nuestro Sri Sathya Sai Baba.





Hashtags Oficiales

#ServeSai **#SaiYoungAdults** **#SSSIO** **#SriSathyaSai**
#UnitedInLove

Al compartir información o medios relacionados con los proyectos de servicio en las plataformas de Zona/País/Centro, puedes usar los *hashtags* oficiales mientras nos unimos en amor y servicio.

Informes, Medios, Testimonios

Los informes nos ayudan a cuantificar y registrar el impacto de la iniciativa, así como a inspirar a otros. Compila un breve artículo sobre la iniciativa e incluye imágenes cuando sea posible. También puedes grabar testimonios de los participantes. Se debe obtener el consentimiento de los participantes para utilizar las imágenes.

Para obtener más información sobre cómo capturar la iniciativa, las pautas para los medios y los formularios de comunicados de prensa visita:

<https://www.sathyasai.org/organisation/guidelines/media>

Por favor utiliza el siguiente enlace para enviar tus informes, imágenes y videos utilizando el siguiente enlace:

<https://bit.ly/servesaireports>

Por favor utiliza el siguiente enlace para compartir testimonios escritos o en video sobre experiencias, reflexiones e historias de auto-transformación:

<https://bit.ly/servesaistories>





COPYRIGHT © 2022 SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION
ALL RIGHTS RESERVED

