



BRIDGES

Um conjunto de 7 ferramentas para apoiar os novos Jovens Adultos Sai para 'construir' o caminho ao encontro com Sai



PREFÁCIO



"Você precisa reconhecer a verdade de que a vida do homem deve consistir em fazer a viagem da posição de 'eu' para a posição de 'Nós'. Esta Criação é como a ponte que conecta o homem com Deus. "Eu" é uma colina. "Deus" é outra colina. A ponte entre os dois é o aspecto da Criação."

- Sri Sathya Sai Baba, 25 de outubro de 1973

O QUE É BRIDGES?

Bridges (Pontes) foi criada como uma série de 7 kits de ferramentas para guiar os Jovens Adultos Sai (JA), com o propósito de promover uma conexão mais profunda entre eles mesmos e, finalmente, com Sri Sathya Sai Baba. Esses kits de ferramentas são um recurso importante, especialmente para os alunos do Grupo 4 da EES, à medida que transitam para o Programa de Jovens Adultos, "criando uma ponte" à medida que viajam de um capítulo para o próximo, em sua jornada espiritual.

Bridges foi criado pelo Subcomitê de Jovens Adultos da Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISSS). A equipe da *Pathways* está comprometida em capacitar o desenvolvimento espiritual da futura geração de JA, com idades entre 18 e 22 anos, através da criação de um forte sistema de apoio que forneça mentoria e oportunidades relevantes para a prática dos ensinamentos de Swami na vida cotidiana. Para atingir esse objetivo, é vital que os JA estabeleçam conexões e forneçam suporte a esta futura geração, em sua transição para além da EES, quando começam a ver os ensinamentos de Swami através da nova lente da fase adulta jovem.

O objetivo de *Bridges* é proporcionar um guia geral sobre diversos temas, que vão desde pensamentos sobre como apresentar aos alunos do Grupo 4 e novos JA, a nova fase de suas vidas e o Programa de Jovens Adultos Sai, desenvolvendo assim, oportunidades de mentoria para



Jovens Adultos Sai - Kits De Ferramentas

equipes do Grupo 4-JA, em nível de centro e/ou regional, criando oportunidades de envolvimento com a comunidade e construindo conexões entre estudantes do Grupo 4 da EES e os JA.

No geral, esses kits de ferramentas cumprem três objetivos abrangentes:

- Proporcionam uma introdução ao Programa Jovens Adultos Sai. Este objetivo será explicitamente alcançado através do Kit de Ferramentas #1: "Introdução aos JA!" Mas também será abordado nos 6 kits de ferramentas restantes, pois cada um deles orientará os JA a receber e iniciar novos jovens na comunidade JA, através de várias atividades e iniciativas conjuntas.
- Semelhante ao primeiro objetivo, o segundo se concentra no desenvolvimento de conexões entre o Grupo 4 e os novos JA, com os JA atuais. Enquanto alguns guias podem se concentrar explicitamente no desenvolvimento dessa conexão mais do que outros (por exemplo, Kit de Ferramentas #2: Mentoria), cada kit de ferramentas se referirá a esse objetivo, recomendando atividades e oportunidades para estabelecer e construir fortes relações entre essas faixas etárias.
- Os kits de ferramentas também guiarão os JA sobre métodos para reforçar a conexão espiritual com Sri Sathya Sai Baba, para estudantes do Grupo 4 e novos JA. Isso envolveria os pensamentos de Swami sobre o tema específico no respectivo kit de ferramentas (por exemplo, as palavras de Swami sobre a importância do círculo de estudo incluído no Kit de Ferramentas #7: Círculos de Estudos) e oportunidades que os JA podem apresentar para reflexão em grupo e discussão sobre como as atividades conjuntas se conectam aos ensinamentos de Swami.

Com as bênçãos de Sri Sathya Sai Baba, que estes kits de ferramentas guiem e inspirem você, servindo como "pontes" para conectá-lo com os outros JA e com Bhagavan, à medida que você avança em sua jornada espiritual.

Para mais perguntas, feedbacks e sugestões, fique à vontade para entrar em contato com pathways-team@sathyasai.org (em inglês).

Com Bênçãos, Amor e Orientação de Swami, Subcomitê internacional de jovens adultos da OISSS



COMO USAR *BRIDGES*?

Esses kits de ferramentas não esgotam o tema, mas, em lugar disto, são um modelo adaptável que você pode usar da forma mais adequada às suas comunidades locais de JA, ajustando-os às necessidades e demandas específicas. Cada kit de ferramentas detalha a relevância de seu respectivo tópico, no apoio aos novos JA e mais jovens, indicando como você pode fazer isso. Essas ideias e recomendações podem ser usadas como ponto de referência ao determinar as maneiras pelas quais você procura realizar atividades dentro de sua comunidade JA local. Além disso, *Bridges* contém um recurso interativo que permite a você, fornecer feedback valioso e compartilhar conosco, como você serve seus JA em sua região local, enviando um formulário que está vinculado no final de cada kit de ferramentas. Com a ajuda de suas recomendações, a equipe da *Pathways* procurará atualizar esses kits de ferramentas regularmente. Esperamos que aproveitem esta jornada conosco e estamos ansiosos para nos conectar com vocês.



CONTEÚDO DO KIT DE FERRAMENTAS

PARTE 1 Introdução à Família dos Jovens Adultos.....	2
1. OCEANO DE MÚSICA (OoM)	3
2. SIRVA AO PLANETA (STP).....	4
3. PROGRAMA INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI DE LIDERANÇA PARA JOVENS ADULTOS (SSSILP).....	5
4. SADHANA DE AMOR SRI SATHYA SAI (SSSSOL).....	6
5. ENGAJAMENTO INTERNACIONAL DE JOVENS ADULTOS	7
6. GERENCIAMENTO DE INFORMAÇÕES E ANÁLISES	8
7. InSAIghts	8
8. CAMINHOS (<i>Pathways</i>)	9
9. EQUIPE EDITORIAL DE JOVENS ADULTOS SAI.....	9
10. EQUIPE DE MÍDIA DE JOVENS ADULTOS	10
11. PROGRAMA INTERNACIONAL DE VEDAS PARA	11
12. GRUPO INTERNACIONAL DE APOIO AO BEM-ESTAR	12
PARTE 2 Orientação/Mentoria.....	14
PARTE 3 Convivência.....	17
PARTE 4 Programas Devocionais.....	20
PARTE 5 Serviço altruísta.....	22
PARTE 6 Ensino Conjunto	25
PARTE 7 Círculos de Estudo.....	28



PARTE 1 | Introdução à Família dos Jovens Adultos

"Só a juventude pode transformar a juventude."

- Sri Sathya Sai Baba, 13 de maio de 1985

POR QUE ESTE KIT DE FERRAMENTAS?

Este kit de ferramentas fornece aos graduados do Programa de Educação Espiritual Sathya Sai (EES) e novos Jovens Adultos Sai (JA), uma introdução à Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISSS), ao Programa de Jovens Adultos e à missão em geral. O Programa Sri Sathya Sai de Jovens Adultos (PSSSJA) aborda algumas das necessidades exclusivas dos indivíduos entre 18 e 40 anos.

Esta introdução permitirá que os jovens entendam os objetivos do programa, que incluem o desenvolvimento de suas habilidades de liderança, serviço, engajamento em práticas espirituais e a realização da transformação espiritual à luz dos ensinamentos divinos de Sri Sathya Sai Baba.

INTRODUÇÃO À COMUNIDADE INTERNACIONAL DE JOVENS ADULTOS SAI

O Programa Sri Sathya Sai de Jovens Adultos (PSSSJA) busca entregar esta poderosa mensagem ao mundo, através de JA em todo o mundo. O programa incentiva homens e mulheres, entre 18 e 40 anos, a levar vidas dedicadas a servir suas famílias, comunidades e países, aprendendo e promovendo os princípios espirituais revelados pela vida, ensinamentos e trabalho de Sri Sathya Sai Baba. A importância primária está no desenvolvimento holístico do indivíduo através da transformação pessoal e do serviço altruísta.

A formação de subcomitês internacionais de Jovens Adultos foi incluída nas resoluções do Festival Mundial da Juventude Sri Sathya Sai, realizado em julho de 2016, onde cerca de

3.000 JA de 50 países se reuniram em Prasanthi Nilayam. O objetivo é encorajar e inspirar ativamente, Jovens Adultos ao redor do mundo a progredir em sua jornada espiritual.

Cada um dos subcomitês é composto por JA de todo o mundo, talentosos e motivados, com anseio e habilidades para servir. Seus esforços constroem uma base firme sobre qual esses subcomitês podem se tornar iniciativas de longo prazo, atendendo a todos os membros da Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) e além. Os onze subcomitês são os seguintes:



1. OCEANO DE MÚSICA (OoM)



O comitê OoM organiza todas as ofertas musicais produzidas pelos JA, apoiando os eventos e celebrações online da OISSS, durante todo o ano. O início da pandemia deu a JA de todo o mundo a oportunidade de se unirem como uma família, para cantar a glória do nosso amado Sri Sathya Sai Baba em uma miríade de músicas e idiomas. Mais de 400 JA de 35 países participaram ativamente da gravação de canções devocionais e bhajans para Guru Purnima, Akhanda Bhajans Mundial da OISSS, 96º Aniversário de Sri Sathya Sai Baba e celebrações de Natal.

Em conjunto com as comemorações do 95º Aniversário, foi oferecido um álbum especial intitulado “*All is One. One with Sai*” (Todos são Um. Um com Sai), composto por 95 canções devocionais e bhajans de JA. As músicas foram sincronizadas com imagens e vídeos dos interpretes JA, em colaboração com a equipe de Mídia dos JA. Para o aniversário de 96 anos de Sri Sathya Sai Baba, o subcomitê de OoM lançou o primeiro volume da Série Ocean of Music, Álbum Musical International de Jovens Adultos Sai.

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/JA/ocean-of-music>



2. SIRVA AO PLANETA (STP)



O subcomitê Sirva ao Planeta (*Serve the Planet* - STP) continuou com seu tema de construção de uma ComUNIDADE sustentável, baseada em valores. Os JA percorreram sua jornada interior com círculos de estudo on-line, baseados na natureza, com foco na energia física e mental. Dois Webinars ao vivo foram realizados, sobre o plantio das sementes do amor (começando um jardim doméstico) e a transição para ser um vegetariano saudável e amigável ao planeta. O ano de 2020 viu o lançamento das primeiras sessões ao vivo no Instagram, dando aos JA acesso a um jardim doméstico e respondendo perguntas sobre como começar um jardim, apicultura, cuidar de animais e como pequenas ações podem ter um grande impacto na fauna nativa.

Os principais dias ambientais (Hora da Terra e Dia da Terra) foram celebrados com campanhas online, incentivando os devotos a revigorar sua conexão com a Natureza e com Deus. O tema de 2022 é “Amar o Planeta para Servir ao Planeta” (*Love The Planet to Serve The Planet*).

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/JA/serve-the-planet>



3. PROGRAMA INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI DE LIDERANÇA PARA JOVENS ADULTOS (SSSILP)



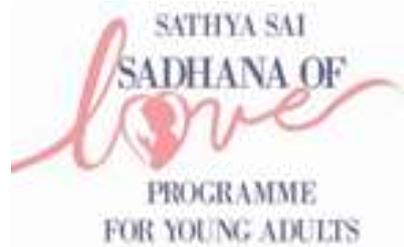
O SSSILP tem compartilhado com sucesso, conhecimentos de liderança e habilidades práticas baseadas nos ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba. O ano 2022 marca o 7º aniversário do programa, para o qual 151 JA de 32 países diferentes se inscreveram e estão participando. O programa de liderança se baseia nos princípios e valores dos ensinamentos do Sri Sathya Sai Baba. É oferecido em nove módulos online diferentes e em três idiomas: inglês, russo e espanhol.

A turma de 2020 – 2021 se formou em 2021, elevando o número total de graduados, desde o início do programa, em 2015, para quase 1.800. Muitos graduados estão servindo em vários cargos de liderança dentro da OISSS em centros, níveis regionais e nacionais, em todas as zonas ao redor do mundo.

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/ya/sssilp>



4. SADHANA DE AMOR SRI SATHYA SAI (SSSSOL)



Em 2020, o Subcomitê SSSSOL realizou a Programa Sadhana de Amor (*Sadhana of Love*) para mais de 100 JA. O curso ensina os quatro passos para a realização da Divindade: Autoconfiança, Autossatisfação, Auto-sacrifício e Autorrealização, como exposto por Sri Sathya Sai Baba. O programa incluiu nove módulos on-line, sendo os dois últimos com palestrantes convidados, além de painéis de discussão e uma sessão de meditação.

O comitê de SSSSOL também começou a aceitar inscrições para o programa de 2021, no final de 2020, com muito sucesso. A participação tem aumentado a cada ano desde o início do subcomitê. Em preparação para o programa de 2021, a equipe trabalhou em novos círculos de estudo e outros materiais suplementares, com base no feedback recebido ao longo do ano. A programação de 2021 terminou com a formatura de 144 JA no programa.

JA em todo o mundo têm compartilhado regularmente depoimentos notáveis de gratidão a Sri Sathya Sai Baba através das postagens *Reflections of Sai* nas redes sociais, que são publicadas todas as quintas-feiras.

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/JA/sadhana-of-love>



5. ENGAJAMENTO INTERNACIONAL DE JOVENS ADULTOS (YAIE)



O Subcomitê YAIE tem como objetivo equipar JA em todo o mundo com recursos para compartilhar os ensinamentos do Sri Sathya Sai Baba e o trabalho da OISSS em eventos públicos.

Em 2020, o Subcomitê YAIE enviou uma delegação de 10 Jovens Adultos para representar o OISSS na 25ª Assembleia da Juventude em Nova York, EUA. Esta delegação, então, apresentou sua experiência para JA nacionais, detalhando suas mensagens e aprendizados. A equipe também trabalhou em um *Compêndio Sri Sathya Sai para Jovens Adultos Sai* da OISSS, em resposta ao feedback recebido da pesquisa JA nacional 2019. O Subcomitê YAIE continua a explorar várias conferências, Webinars e oportunidades de apresentação, enquanto planeja sessões interativas para capacitar ainda mais os JA a representar Sri Sathya Sai Baba e a OISSS em fóruns públicos. Os membros se reúnem a cada duas semanas em *satsangs*, onde discutem vários aspectos dos ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba e sua aplicação no cotidiano.

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/YA/YAIE>



6. GERENCIAMENTO DE INFORMAÇÕES E ANÁLISES (IMAS)



O Subcomitê IMAS proporciona informações inspiradoras, adquirindo dados precisos e oportunos de fontes internacionais, para ajudar na tomada de decisões. O subcomitê coletou e analisou dados para as Pesquisas da OISSS sobre Jovens Adultos e forneceu *insights* sobre as atividades de JA em todo o mundo, o envolvimento de JA em vários níveis, os desafios enfrentados e suas parcerias com outras organizações. O Subcomitê do IMAS também tem auxiliado na análise de reflexões para pesquisas realizadas pela equipe da *Pathways* e trabalhou com o Comitê de TI da OISSS em diversos projetos.

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/JA/imas>

7. InSAIghts



O InSAIghts fornece conteúdo inovador através de masterclasses e workshops onde os JA aprendem sobre os ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba e os implementam em seu cotidiano. A equipe organizou uma série de três masterclasses online sobre bem-estar espiritual e vida saudável, que foi vista por centenas de JA em todo o mundo. O InSAIghts hospeda o *International Young Adults Calls* realizado a cada mês.

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/JA/insights>



8. CAMINHOS (*Pathways*)



O Subcomitê *Pathways* foi formado em julho de 2020 para capacitar o aprendizado espiritual e o desenvolvimento das gerações futuras de Jovens Adultos (18-22 anos) através da aprendizagem relevante, juntamente com a prática diária dos ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba.

Em julho de 2021, o Subcomitê *Pathways* organizou um Desafio de Sadhana de 30 dias, junto com o Subcomitê Sirva o Planeta, para Jovens Adultos na faixa etária de 18-22. Este '*Sadhana Quest*' procurou descobrir, explorar e fortalecer a conexão entre os Jovens Adultos, Deus e a Natureza através da prática de disciplinas ecológicas e espirituais diárias. A base é a compreensão do impacto atual da atividade humana e como a consciência interior pode transformar o coração e restaurar a Natureza com esforços humanos mais esclarecidos. O programa foi apresentado no Zoom e complementado com podcasts, webinars e atividades práticas.

Saiba mais em: <https://sathyasai.org/JA/pathways>

9. EQUIPE EDITORIAL DE JOVENS ADULTOS SAI



A Equipe Editorial de Jovens Adultos Sai fornece expertise editorial para o Programa Internacional de Jovens Adultos, trabalhando em vários materiais mundiais, como o Relatório Anual da OISSS, o Boletim Internacional de Jovens Adultos, a Revista da OISSS *Sathya Sai – The Eternal Companion* (Sathya Sai – O Eterno Companheiro), além de anúncios e artigos para sites, eventos e publicações mundiais. A equipe reúne JA que são bem versados na língua inglesa, têm excelentes habilidades de escrita e têm uma paixão por editar e revisar o material.



10. EQUIPE DE MÍDIA DE JOVENS ADULTOS



A equipe Sai Media de Jovens Adultos é o centro de promoção de iniciativas oficiais do comitê JA e anúncios para devotos em todo o mundo. Os Jovens Adultos Sai estão ativos em várias plataformas de mídia social, incluindo Facebook, Instagram, Twitter, Telegram, Snapchat e Spotify sob o nome de usuário @saiyoungadults. Essas plataformas são usadas para atualizações, iniciativas de JA, bem como notificações de várias iniciativas de subcomitês com gráficos e vídeos. Um episódio de *Sai Lens* é compartilhado trimestralmente, reunindo atividades de serviço e reflexões de JA em todo o mundo.

Durante o período de janeiro a dezembro de 2021, juntamente com todas as iniciativas acima, o *JA Media Team* desempenhou um papel fundamental em todos os Eventos Online da OISSS, que beneficiaram devotos em todos os lugares.

PLATAFORMAS OFICIAIS DE MÍDIA SOCIAL



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



TELEGRAM



SPOTIFY

@SaiYoungAdults



11. PROGRAMA INTERNACIONAL DE VEDAS PARA JOVENS ADULTOS



O Subcomitê de Vedas do Programa Internacional de Jovens Adultos lançou seu primeiro Treinamento em Vedas, em 24 de abril de 2020, no dia auspicioso do Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam, com a abertura das inscrições para Jovens Adultos, seguido do Webinar inaugural em 20 de junho de 2020. O programa oferece uma oportunidade de ouro para capacitar jovens adultos a cantar e praticar os ensinamentos dos Vedas.

Cerca de 1400 JA de todo o mundo se inscreveram no programa de treinamento estruturado para durar um ano, e que consiste em planos quinzenais de aulas com tutoriais que incluem aulas de revisão e prática, e Webinars internacionais a cada dois meses. O Programa Internacional de Vedas para Jovens Adultos inclui um ano de treinamento e canto dos Vedas, durante eventos em todos os níveis do OISSL, em muitos países. Em 2022, 645 participantes se inscreveram para fazer parte do Programa Internacional de Vedas JA.



12. GRUPO INTERNACIONAL DE APOIO AO BEM-ESTAR DE JOVENS ADULTOS



A pandemia COVID-19 deu origem à iniciativa de bem-estar que se concentra na importância de um corpo, mente e espírito sadio para uma vida feliz e pacífica, conforme os ensinamentos do Sri Sathya Sai Baba. O grupo de apoio ao bem-estar de jovens adultos, juntamente com médicos licenciados, iniciou uma página da Vida Saudável para fornecer informações úteis sobre alívio do estresse, ansiedade, depressão e saúde mental. Eles também equipam Jovens Adultos Sai com ferramentas e técnicas para levar um estilo de vida saudável e equilibrado.

ENVOLVIMENTO DE JOVENS ADULTOS QUEM?

Todos os JA ao redor do mundo podem estar envolvidos e participar do SSSJAP, de preferência JA de 18 a 22 anos. Os alunos do Grupo 4 da EES que se formam na EES e fazem 18 anos, podem começar a participar das diversas iniciativas dos subcomitês. Estudantes do grupo 4 com menos de 18 anos que ainda não se formaram, também podem participar de atividades, embora seja necessário o consentimento dos pais. Os coordenadores da EES devem estar envolvidos no planejamento e execução das atividades.

COMO?

Essas atividades podem ocorrer virtualmente (por exemplo, Zoom ou Microsoft Teams) ou pessoalmente (desde que as diretrizes de segurança para COVID-19 permitam isso). O modo presencial é altamente recomendado para uma melhor interação entre os JA e para propósitos de treinamento. Idealmente, é melhor que isso ocorra durante o verão, antes que os JA partam para a Universidade ou Faculdade, ou depois de se formarem pela EES.

COMPARTILHAR!

Há tantos novos JA se juntando à nossa comunidade Internacional todos os anos! Como sua comunidade local de JA os recebe, e como eles entram nesta próxima etapa em sua jornada?

Clique no título "Compartilhar", acima, ou escaneie o QR code ao lado!



Apresente o Programa JA e explique como eles podem estar envolvidos: *

1. Descreva os recursos dos JA, subcomitês e líderes relevantes internacionalmente.
2. Forneça uma breve história do programa e mostre iniciativas passadas nas redes sociais para chamar a atenção.



Jovens Adultos Sai - Kits De Ferramentas

3. Destaque oportunidades e ofertas das quais os JA podem fazer parte.
4. Compartilhe uma pasta do Google Drive com recursos e informações relacionadas às funções e responsabilidades dos subcomitês.

Requisitos espirituais:

1. Siga as mesmas orações de abertura ou encerramento como feito para todas as atividades Sai (3 OM + oração).
2. Reuniões, reuniões e programas da JA geralmente incluem atividades educativas e devocionais e dão forte ênfase ao serviço altruísta.
3. Disciplina, trajes modestos e assentos separados de jovens homens e mulheres caracterizam os encontros, que se destinam à busca de propósitos espirituais.



PARTE 2 | Orientação/Mentoria

"Em primeiro lugar, os jovens devem se apresentar para ajudar uns aos outros. O fim da educação é caráter. Se seu personagem é bom, então você pode alcançar qualquer coisa na vida.

É mais essencial para você proteger seu caráter. Só essa pessoa é realmente aprendida. "

- Sri Sathya Sai Baba, 22 de novembro de 2010

POR QUE KIT DE FERRAMENTAS PARA EES?

Este kit de ferramentas se concentra em orientar os graduados do Programa EES e novos JA, apresentando uma introdução ao JA e nossa missão geral. O PSSSJA atende a algumas das necessidades únicas dos indivíduos entre 18 e 40 anos. A orientação pode ser estabelecida através de uma iniciativa oficial dos JA de um Centro ou Região, ou pode ocorrer através de laços naturais formados entre JA mais jovens e mais velhos.

COMPARTILHAR!

Há tantos novos JA se juntando à nossa comunidade Internacional JA todos os anos! Que conselho você gostaria de compartilhar com os novos JA quando eles entrarem nesta próxima etapa em sua jornada?

Clique no título "Compartilhar", acima, ou escaneie o QR code ao lado!



PROGRAMA ORIENTADOR/ORIENTADO POR QUE?

Conduzir o programa orientador/orientado em seu Centro ou Região pode criar e promover conexões ao longo da vida entre JA novos e os, já estabelecidos, permitindo orientações e lições sobre como navegar em diferentes estágios universitários e de carreira, bem como entender como melhorar nossa espiritualidade. Além disso, promoverá uma rede de apoio dentro da organização, capaz de ajudar os JA, não só a crescer espiritualmente, mas também social e emocionalmente, à medida que os JA aprendem mais uns com os outros sobre como abordar outros aspectos da vida.

COMO?

O programa orientador/orientado é uma ótima maneira de envolver e conectar JA mais jovens e mais velhos em sua comunidade local. Recomendações sobre como conduzir esses programas são as seguintes: *



1. Estabeleça uma visão clara ou objetivos desde o início - orientação ou conselhos de mentoria devem, em última análise, ser baseados nos ensinamentos divinos de Sri Sathya Sai Baba.
2. Estabeleça check-ins regulares entre orientador e orientado.
3. Estabeleça check-ins regulares (por exemplo, quinzenal ou mensal) entre mentores para pensar e compartilhar pensamentos ou experiências ou se reagrupar entre reuniões individuais de mentores.
4. Envolver JA mais jovens e novos como orientados (ou seja, 18-21), e estabelecer JA como mentores (22-30).
5. Dependendo do seu centro ou região, o programa pode ser desviado para os alunos do Grupo 4 em seu último ano de EES, para garantir que novos JA diretos da EES estejam sendo considerados. Se esses alunos ou quaisquer JA atuais em seu Centro ou Região estiverem se realocando por qualquer motivo (por exemplo, faculdade, oportunidades de trabalho, etc.), os líderes dos JA podem tomar medidas para garantir que esses JA-em-transição tenham o JA de contato apropriado em seu novo local, para apoiá-los e recebê-los em sua nova comunidade local de JA.

ÁREAS DE FOCO DE MENTORIA

1. ESPIRITUALIDADE

1. Conectando-se com Sri Sathya Sai Baba.
2. Fé em Sri Sathya Sai Baba.
3. Autoconfiança e Confiança no SER (a diferença entre eu e Eu - confiança em si mesmo é autoconfiança, enquanto confiança em Sai é confiança no SER).
4. Conectando nossas vidas espirituais e sociais.

2. PROFISSIONAL/ACADÊMICO

1. Aplicações e ensaios universitários.
2. Acadêmicos - tutoria, aconselhamento em cursos universitários e experiência acadêmica.
3. Preparação para a carreira - crítica de currículo, suporte à busca de emprego (conexão com recursos e/ou conexões apropriadas).

3. SOCIAL OU COMUNIDADE

1. Como construir autoconfiança em nossas vidas diárias.
2. Como ser um defensor para você e para os outros.



Jovens Adultos Sai - Kits De Ferramentas

3. Compreender várias facetas das mudanças climáticas e como combatê-la em pequenos passos.
4. Exercício - que tipo de exercício ajuda a aliviar seu estresse e introduzir as pessoas a vários esportes.
5. Importância da diversidade na ciência e em outras indústrias.
6. Discussão de relacionamentos.

Tem uma área de foco de mentoria para incluir, que você não vê aqui?

Entre em contato com Pathways em pathways-team@sathyasai.org para que possamos ter certeza de incluir sua ideia.

LINKS RELEVANTES DE SUBCOMITÊS**

Clique no logotipo do subcomitê para ter acesso ao site correspondente.





PARTE 3 | Convivência

"Os jovens de hoje precisam muito de boa companhia. Ao associar-se com pessoas que usam linguagem ruim e se entregam a más ações, os jovens trilham maus caminhos. Os alunos devem evitar totalmente, qualquer tipo de companhia ruim. Você precisa de uma lâmpada para encontrar um caminho através de uma selva escura. Da mesma forma, na selva da vida, você precisa da luz e orientação de bons homens para mantê-lo no caminho e levá-lo ao objetivo certo."

- Sri Sathya Sai Baba, 19 de fevereiro de 1987

POR QUE ESTE KIT DE FERRAMENTAS?

Este kit de ferramentas se concentra na convivência em geral (*hangout*) entre recém- formados do Programa EES e novos JA, para permitir que os JA se conectem, inspirem e ajudem uns aos outros a colocar os ensinamentos divinos de Sri Sathya Sai Baba em prática. O P SSSJA atende a algumas das necessidades únicas dos indivíduos entre 18 e 40 anos. Os encontros de convivência (*hangouts*) são uma maneira criativa e envolvente de unir os JA e se sentir unidos como uma comunidade JA. Desde discussões espirituais sobre aplicações do Programa de Ensino e Missão Universal de Sri Sathya Sai Baba a atividades interativas, focadas em vínculos em equipe, os *hangouts* gerais permitem que os JA se conheçam e estabeleçam conexões.

COMPARTILHAR!

O que você faz em seus hangouts JA? Compartilhe, comente abaixo ou sinta-se livre para explorar o que nossas famílias de JA em todo o mundo fazem para se conectar e sair em grupos!

Clique no título "Compartilhar", acima, ou escaneie o QR code ao lado!



EVENTOS DE HANGOUT POR QUE?

Realizar *hangouts* interativos em seu Centro ou Região locais pode criar uma forte conexão entre JA novos e estabelecidos. Esses *hangouts* permitirão que novos JA, especialmente estudantes do Grupo 4, experimentem e incorporem a espiritualidade em prática fora do ambiente do Centro Sri Sathya Sai Baba. Os graduados da EES e os novos JA serão

capazes de testemunhar que a espiritualidade não é apenas sobre um tempo dedicado de adoração, mas também é um estilo de vida alcançável.

COMO?

Hangouts são uma ótima maneira de conectar novos JA com outros JA, bem como a Comunidade Sai em geral. São as seguintes as recomendações sobre como esses *hangouts* podem ser conduzidos: *



1. Planeje os *hangouts* com bastante antecedência - pense em uma data, hora e local que será viável para todos os JA.
2. Estabeleça um horário apropriado para o *hangout*, considerando o calendário do Centro Sri Sathya Sai (e calendário da EES se os alunos do Grupo 4 estiverem envolvidos).
3. Aproveite a oportunidade para garantir que os *hangouts* de JA sejam os mais inclusivos possível.
4. Pensem em uma variedade de atividades – algumas, focadas em vínculos em equipe e construção de conexões e outras que ensinam importantes máximas morais, baseadas nos ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba.
5. Certifique-se de que o coordenador da EES esteja envolvido no processo, se os alunos do Grupo 4 forem incluídos no encontro e que todas as diretrizes do Centro sejam seguidas.
6. Inicie a comunicação frequente entre os novos JA e o círculo JA usando plataformas digitais.
7. Algumas ideias potenciais de *hangout* incluem dias de esportes, piqueniques no parque, atividades de Envirocare e limpeza, longas caminhadas, passeios, ciclismo, atividades de serviço, etc.

ÁREAS DE FOCO DE HANGOUTS

1. ESPIRITUALIDADE

1. Conectando-se com Sri Sathya Sai Baba.
2. Cultivando nossa fé em Sri Sathya Sai Baba.
3. Como fazer a ponte entre nossas vidas espirituais e sociais.
4. Como colocar Sri Sathya Sai Baba em primeiro lugar em nossas vidas no trabalho, faculdade, casa, etc.
5. Como aplicar os ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba em tempos de angústia ou adversidade.

2. SOCIAL/COMUNIDADE

1. Comunicação e fala em público.
2. Construindo autoconfiança e autodisciplina.
3. Como entender as perspectivas dos outros e mostrar empatia.
4. Como lidar com o estresse.
5. Como reagir aos desafios no local de trabalho ou na faculdade.



3. CONSTRUÇÃO DE CONEXÕES

1. Discutindo a importância do trabalho em equipe.
2. Estabelecendo comunicação frequente e uma rede acessível.
3. Como cooperar e resolver conflitos.
4. Exemplificando a unidade na diversidade.

Você tem uma área de foco de hangouts para incluir, que você não vê aqui? Entre em contato com Pathways em pathways-team@sathyasai.org para que possamos ter certeza de incluir sua ideia.

LINKS RELEVANTES DOS SUBCOMITÊS**

Clique no logotipo do subcomitê para ter acesso ao site correspondente. !





PARTE 4 | Programas Devocionais

"Nesta era movimentada de medo e ansiedade, a lembrança de Deus e a repetição de Seu nome é o único meio de libertação que é acessível a todos."

- Sri Sathya Sai Baba, 12 de abril de 1976

POR QUE ESTE KIT DE FERRAMENTAS?

Este kit de ferramentas se concentra nas oportunidades para os JA cultivarem a conexão comunitária e espiritual, através do programa devocional oferecido aos Pés de Lótus de Sri Sathya Sai Baba. O PSSSJA atende a algumas das necessidades únicas dos indivíduos entre 18 e 40 anos. As ofertas devocionais permitem que JA de todas as idades explorem caminhos criativos para expressar seu amor por Sri Sathya Sai Baba. Essas ofertas apresentam um espaço acessível para os JA colaborarem, liderarem, inovarem e reforçarem sua conexão espiritual com Sri Sathya Sai Baba.

COMPARTILHAR!

*Procurando inspiração para sua próxima oferta devocional JA? Confira o Subcomitê Ocean of Music para um repositório de músicas devocionais e oportunidades para estar envolvido na próxima oferta internacional de JA! **Clique no título "Compartilhar", acima, ou escaneie o QR code ao lado!***



PROGRAMA DEVOCIONAL POR QUÊ?

Conduzir o programa devocional JA em seu centro/região pode criar caminhos para que todos os JA, especialmente os recém-chegados e mais jovens, se sintam bem-vindos a participar em sua comunidade local de JA. Essas ofertas permitiriam colaboração e trabalho em equipe entre JA novos e os, já estabelecidos, resultando em fortes ofertas devocionais que contenham orientações e lições sobre a navegação em diferentes estágios universitários e de carreira, bem como entender como melhorar nossa espiritualidade. Além disso, promove uma rede de suporte dentro da família Sai que pode ajudar os JA não só a crescer espiritualmente, mas também social e emocionalmente, uma vez que os JA aprendem mais uns com os outros sobre como abordar outros aspectos da vida.

COMO?

O programa devocional pode envolver uma ou mais várias formas de experimentar e repetir o nome de Sri Sathya Sai Baba. Recomendações sobre como o programa devocional pode ser conduzido são as seguintes: *



Jovens Adultos Sai - Kits De Ferramentas

1. Convide todos os JA para participar. Forneça-lhes várias oportunidades, conforme apropriado, para fazê-los se sentirem bem-vindos em sua comunidade JA.
2. As formas potenciais que os JA podem estar envolvidos em oferendas devocionais incluem: canto de bhajan, instrumentistas, treinamento em bhajan, treinamento e canto dos Vedas, guias de meditação, suporte técnico, planejamento logístico, desenvolvimento de programas devocionais, etc.
3. Certifique-se de que o coordenador da EES esteja envolvido no processo, se os alunos do Grupo 4 forem incluídos no encontro e que todas as diretrizes do Centro Sri Sathya Sai sejam seguidas.

IDEIAS DE OFERTA DEVOCIONAL:

1. Bhajans devocionais
2. Bhajan Medley
3. Sessões de improviso musical
4. Jogos baseados em Bhajan
5. Meditação em grupo
6. Aulas de Vedas: Rudram, Suprabhatam, 108 Nomes de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, etc.
7. Sadhanas em Grupo para JA

Você tem uma ideia devocional a oferecer para incluir, que você não vê aqui? Entre em contato com Pathways em pathways-team@sathyasai.org para que possamos ter certeza de incluir sua ideia.

LINKS RELEVANTES DOS SUBCOMITÊS**

Clique no logotipo do subcomitê para ter acesso ao site correspondente.





PARTE 5 | Serviço altruísta

"Considero o serviço altruísta como a atividade mais importante das 'samitis' (centros ou grupos de serviço), pois é a mais alta sadhana (disciplina espiritual). Não se envolvam em prós e contras, em argumentos a favor e contra, insistindo em que seja dessa forma ou daquela. Tudo isso é consequência de uma educação perversa ou incorreta. O amor ignora a lógica. O serviço altruísta não respeita o silogismo. Tente observar as regras que foram estabelecidas através do Amor, para canalizar o Amor que você é chamado a cultivar. Eu já disse isso tantas vezes que todos vocês já sabem o que penso: 'Comecem o dia com amor; passem o dia com amor; encham o dia de amor; terminem o dia com amor; esse é o caminho para Deus'."

- Sri Sathya Sai Baba, 23 de dezembro de 1971

POR QUE ESTE KIT DE FERRAMENTAS?

Este kit de ferramentas se concentra nas oportunidades de serviço nas quais os JA podem se envolver através de sua comunidade local de JA. O PSSSJA atende a algumas das necessidades únicas dos indivíduos entre 18 e 40 anos. Através de atividades, os JA podem se sentir ativos e engajados em servir não apenas em seu Centro Sri Sathya Sai, mas também em suas comunidades locais. Ao fornecer oportunidades de serviço para os JA participarem, os grupos de JA podem florescer e funcionar como uma unidade orientada a serviços, impactando positivamente suas comunidades locais, desenvolvendo conexões mais fortes entre si e com Sri Sathya Sai Baba.

COMPARTILHAR!

Em que projetos de serviço suas comunidades JA locais se envolvem? Compartilhe, comente abaixo ou sinta-se livre para explorar o que nossa família JA ao redor do mundo faz para espalhar o amor de Sri Sathya Sai Baba em ação!

Clique no título "Compartilhar", acima, ou escaneie o QR code ao lado!



PROJETOS DE SERVIÇO POR QUÊ?

Realizar projetos de serviço pode ser uma ótima maneira de praticar amor em ação, afetando positivamente seu bairro e região. Engajar-se em serviço como um grupo JA, apoia esse impacto em maior medida, com um maior número de JA se unindo sob a missão de Sri Sathya Sai Baba para "Amar a Todos; Servir a Todos" internacionalmente, através de todos os esforços combinados e vários serviços. Ao fazê-lo, os JA podem se sentir melhor conectados ao seu Centro Sri Sathya Sai local e aos bairros onde vivem, sentindo-se confortáveis e bem-vindos nessas comunidades,



e reforçados em sua conexão espiritual com Sri Sathya Sai Baba.

COMO?

Os projetos de serviço podem variar de acordo com as necessidades e demandas das pessoas que vivem em suas comunidades locais, bem como as capacidades e conjuntos de habilidades dos JA envolvidos nesses projetos. As recomendações sobre como os projetos de serviço podem ser conduzidos são as seguintes: *

1. Planeje os eventos de serviço com bastante antecedência - pense em uma data, hora e local que serão viáveis para todos os JA participarem, virtualmente ou pessoalmente, dependendo da sua área ou dos protocolos de COVID-19 relevantes no país.
2. Estabeleça um tempo apropriado para a atividade de serviço, levando em consideração o calendário do Centro Sri Sathya Sai (e calendário da EES se os alunos do Grupo 4 estiverem envolvidos).
3. Crie espaço para os JA participarem. Além de ser mãos ativas no projeto principal de serviço, use essa oportunidade para garantir que as atividades de serviço para JA sejam as mais inclusivas possível e permitam que os JA se envolvam de maneiras convenientes para eles.
4. Certifique-se de que o coordenador da EES esteja envolvido no processo se os alunos do Grupo 4 forem incluídos no encontro e que todas as diretrizes do Centro Sri Sathya Sai Centre sejam seguidas.
5. Crie espaço para reflexão! Depois de realizar uma atividade de serviço, pense e permita que o grupo reflita sobre a conexão espiritual que eles reforçaram através da oportunidade de serviço. O que eles aprenderam? De que parte da atividade de serviço eles gostaram de participar? Eles sentiram o impacto que estavam fazendo na comunidade? Eles se sentiram mais próximos do grupo de JA? Eles se sentiram mais próximos de Sri Sathya Sai Baba?

IDEIAS PARA O PROJETO DE SERVIÇO

1. ALIMENTOS & RECURSOS

1. Voluntariado em bancos de alimentos locais.
2. Servir ou preparar comida em abrigos para desabrigados.
3. Fornecer cobertores ou roupas de frio durante os meses de inverno.
4. Fornecer kits de suprimentos para cidadãos sem-teto (escova de dentes, meias, fio dental, cobertores, produtos de higiene pessoal, etc.).

2. EDUCAÇÃO

1. Tutoria ou mentoria de alunos do Programa de EES em assuntos acadêmicos, espiritualidade e valores, habilidades de vida, temas sociais, etc.



Jovens Adultos Sai - Kits De Ferramentas

2. Tutoria ou mentoria de alunos fora do Programa de EES em assuntos acadêmicos, espiritualidade e valores, habilidades de vida, tópicos sociais, etc.

3. AMBIENTE

- 3.1. Reciclagem.
- 3.2. Projetos de conservação da água.
- 3.3. Redirecionamento de itens ou roupas.
- 3.4. Plantação de jardins comunitários.
- 3.5. Limpeza de lixo da vizinhança.

Você tem uma ideia para projeto de serviço a incluir, que você não vê aqui? Entre em contato com Pathways em pathways-team@sathyasai.org para que possamos ter certeza de incluir sua ideia.

LINKS RELEVANTES DOS SUBCOMITÊS**

Clique no logotipo do subcomitê para ter acesso ao site correspondente.





PARTE 6 | Ensino Conjunto

**Este kit de ferramentas usa a palavra em sânscrito "guru" para descrever o papel que se pode assumir como professor da EES em seu Centro Sri Sathya Sai local, de acordo com a visão divina de Sri Sathya Sai Baba. Sinta-se livre para usar a palavra guru, ou professor, para descrever este engajamento de acordo com sua cultura e preferências da comunidade JA. Por favor, note também a opinião de Sri Sathya Sai Baba sobre esta terminologia abaixo.*

"Há muita diferença entre um professor e um guru. Um professor transmite o que aprendeu em troca de uma recompensa, enquanto um guru, através de sua graça, entra em seu coração, amplia-o e permite que você compreenda os aspectos da Divindade."

- Sri Sathya Sai Baba, 20 de junho de 1973

"O que a cabeça acha deve ser examinado pelo coração e, em seguida, colocado em ação pelas mãos. A educação deve ampliar a visão para incluir o mundo inteiro e toda a humanidade."

- Sri Sathya Sai Baba, 15 de outubro de 1966

POR QUE ESTE KIT DE FERRAMENTAS?

Este kit de ferramentas se concentra na importância de se ter os JA servindo como gurus em seu Programa de EES local. O PSSSJA atende a algumas das necessidades únicas dos indivíduos entre 18 e 40 anos. Engajar-se no ensino da EES é uma grande oportunidade para os alunos do JA e do Grupo 4 sentirem que o progresso espiritual ocorre.

COMPARTILHAR!

Como você está participa da EES? Compartilhe, comente abaixo ou sinta- se livre para explorar o que nossa família JA ao redor do mundo faz para moldar as mentes e corações da próxima geração!

Clique no título "Compartilhar", acima, ou escaneie o QR code ao lado!



ENSINO CONJUNTO POR QUÊ?

Os JA podem servir como gurus assistentes, e/ou como principais gurus, e dada a oportunidade, podem se envolver e inspirar os alunos da EES Grupo 4. Isso incentivará os alunos do Grupo 4 da EES a seguir o caminho espiritual. Através dessas interações, os alunos do Grupo 4 podem refletir sobre o propósito da vida, praticar aplicações relevantes para superar os desafios da vida e vir a seguir a mensagem de Sri Sathya Sai Baba para Jovens Adultos. Através desse processo de ensino na EES, os JA, por sua vez, desenvolverão uma conexão mais próxima com o Divino



através de estudos e reflexões independentes, e por apresentar a mensagem de Sri Sathya Sai Baba aos alunos em suas próprias palavras.

COMO?

Sri Sathya Sai Baba sempre destacou a importância dos gurus de EES, pois eles são fundamentais no desenvolvimento de cada criança. Recomendações sobre como servir como guru da EES são as seguintes: *

1. Participe do Treinamento para EES relevante oferecido em seu Centro Sri Sathya Sai local ou regional. Se já estiver servindo como guru de EES, faça as oficinas apropriadas de aperfeiçoamento para professores da EES.
2. Crie oportunidades em sua classe para discutir temas relevantes relacionados à vida, escola e espiritualidade.
3. Desenvolva relacionamentos, não apenas com cada aluno, mas com seus cuidadores também.
4. Envolver sempre o coordenador de educação de EES.

IDEIAS DE TEMA DE ENSINO CONJUNTO

1. Quem é Sri Sathya Sai Baba? É melhor descrevê-lo como Deus ou Professor Espiritual?
2. Devo dizer que Ele é Deus?
3. Como falar sobre Sri Sathya Sai Baba em um país onde é um desafio falar livremente dele?
4. Como gerenciar o próprio medo do julgamento ao falar sobre Sri Sathya Sai Baba?
5. Como posso equilibrar minha vida espiritual e social?
6. O que os JA podem aprender através dos ensinamentos universais da OISSS e de Sri Sathya Sai Baba?
7. Qual é o objetivo principal do caminho espiritual?
8. Minha profissão envolve elementos que vão contra os valores de Sri Sathya Sai Baba – como posso justificar isso?
9. Como construir fé ou confiança em Sri Sathya Sai Baba e praticar seus ensinamentos no meu cotidiano?
10. O que significa render-se e como colocar isto em prática, apesar de nossas provações e tribulações?
11. Por que há importância na segregação de gênero? Como você tenta explicar a segregação de gênero para alguém que não está na OISSS?
12. Como responder a críticas, boatos negativos ou falsas suposições?



Jovens Adultos Sai - Kits De Ferramentas

13. Você não é muito jovem para todo esse sadhana? Você pode fazer tudo isso quando for mais velho. Você está se restringindo demais, aproveite sua vida em vez de desistir das coisas. Como responder a isso?
14. Se Sri Sathya Sai Baba é um Mestre Espiritual, então por que ele fez milagres? Apenas por Seus ensinamentos e serviços Ele poderia ter guiado a sociedade.
15. Tomada de decisão, gerenciamento de tempo, melhoria das habilidades de liderança, gerenciamento da raiva.
16. Sirva ao planeta, faça monitoramento ambiental.

Você tem uma ideia para incluir que você não vê aqui? Entre em contato com Pathways em pathways-team@sathyasai.org para que possamos ter certeza de incluir sua ideia.

LINKS RELEVANTES DOS SUBCOMITÊS**

Clique no logotipo do subcomitê para ter acesso ao site correspondente. !





PARTE 7 | Círculos de Estudo

"Um círculo de estudo não significa apenas ler, discutir e levar informação à cabeça, mas também colocar em prática o que é aprendido. Se o conhecimento é armazenado na mente, causa confusão e confusão leva ao esgotamento mental. Como a verdadeira jñāna (sabedoria espiritual) se desenvolverá se houver muita confusão? Por exemplo, se você comer sem parar por 24 horas, isso resultará em indigestão; levará a doenças. O que é comida deve ser digerido e só depois você deve comer novamente. Da mesma forma, você deve ouvir (comer) no círculo de estudo e colocar em prática (digerir) o que aprendeu. Depois, você pode ter outra rodada de círculo de estudo. Agora, o que você está fazendo é apenas sobrecarregar-se sem proveito. Quanto você pode suportar assim? Então, você precisa continuar carregando e descarregando, ouvindo e praticando. Você tem que praticar o que aprendeu. Só então se tem um verdadeiro círculo de estudo."

- Sri Sathya Sai Baba, 1 de janeiro de 1985

POR QUE ESTE KIT DE FERRAMENTAS?

Este kit de ferramentas se concentra em como ajudar a facilitar os círculos de estudo para os alunos do Grupo 4 da EES e JA como uma atividade fora da sala de aula. O PSSSJA atende a algumas das necessidades únicas dos indivíduos entre 18 e 40 anos. Fora da sala de aula de EES, os círculos de estudo podem ser iniciados por JA ou por membros do Centro. Os círculos de estudo mergulham profundamente em temas espirituais e sociais em torno dos JA, provocando discussão e reflexão sobre os ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba.

COMPARTILHAR!

Que conversas você está tendo com sua comunidade ya? Adicione à nossa compilação quais tópicos de conversa nossa família JA em todo o mundo estão refletindo!

Clique no título "Compartilhar", acima, ou escaneie o QR code ao lado!



CÍRCULOS DE ESTUDO POR QUÊ?

A realização de sessões de círculo de estudo com os alunos do JA e do Grupo 4 da EES será benéfica para se ter conversas conjuntas e reflexões sobre espiritualidade em nosso dia-a-dia. Os alunos do Grupo 4 serão beneficiados e orientados a isso a partir do que ouvirem os JA refletir sobre espiritualidade em seus estágios de vida. Os JA também se beneficiarão por ouvir as reflexões dos alunos do Grupo 4 sobre esses temas, compartilhar a sabedoria que aprenderam ao longo dos anos e aprender tanto com o Grupo 4 quanto os alunos da EES podem aprender com os JA! Além disso, os novos participantes dos JA e do Grupo 4 receberão mais interação e *insights* sobre a família JA através dessas sessões, permitindo que eles desenvolvam conexões mais fortes



com o grupo JA e com Sri Sathya Sai Baba.

COMO?

Os círculos de estudo são uma ótima maneira de promover interações entre os alunos do Grupo 4 e os JA (de preferência de 18 a 22 anos) e ajudá-los a entender os ensinamentos do Sri Sathya Sai Baba e suas aplicações. Recomendações sobre como conduzir esses programas são as seguintes: *

1. A frequência do círculo de estudo pode depender do tamanho da sua faixa etária de JA e outros aspectos demográficos, bem como da participação geral da JA no Centro.
2. Os círculos de estudo liderados por JA podem ocorrer quinzenalmente ou uma vez por mês.
 - 2.1 Isso permite aos participantes, tempo para refletir após a discussão, ter algum espaço para digerir discussões ou *insights* de tópicos pesados, e no caso de um sadhana espiritual sendo discutido em tais sessões, pode levar tempo para colocar princípios espirituais em ação.
3. Para círculos de estudo baseados em Centros, incentive os JA a participar de suas atividades de círculos de estudo.
 - 3.1 Torná-lo divertido e tentar desafiá-los a participar o máximo de sessões possível e agrupa-los em equipes para ver quem pode ser o mais ativo possível, etc.
 - 3.2 Incentivar os JA, especialmente os mais novos, a ter alguma responsabilidade na sessão do círculo de estudo. Cada círculo de estudo, um JA pode preparar uma certa pergunta para fazer na sessão - isso garante que os JA estejam sendo representativos e estejam participando ativamente dos círculos de estudo do Centro, mas também permite que vozes diferentes sejam ouvidas a cada sessão.
 - 3.3 Uma ideia para incentivar a participação pode ser designar um JA para compartilhar um resumo do círculo de estudo com o resto do círculo de JA via e-mail e incorporar um "desafio", como um incentivo para ver quais JA são capazes de participar do maior número de círculos de estudo.
4. Lugares para facilitar o círculo de estudo
 - 4.1 A sessão pode ocorrer virtualmente (por exemplo, Zoom) ou presencialmente (desde que as diretrizes de segurança de COVID-19 permitam isso).



- 4.2 É preferível participação pessoal, para uma melhor conexão e fluxo de discussão, mas isso vai variar de acordo com a comunidade local do grupo JA.
- 4.3 Independentemente disso, se o seu círculo de estudo é virtual ou presencial, tente torná-lo o mais interativo possível para que ocorra a participação máxima.
5. Tenha uma mente aberta e coração aberto.

IDEIAS DE TÓPICOS DO CÍRCULO DE ESTUDO

1. Quem é Sri Sathya Sai Baba? É melhor descrevê-lo como Deus ou Professor Espiritual?
2. Devo dizer que Ele é Deus?
3. Como falar sobre Sri Sathya Sai Baba em um país onde é um desafio falar livremente dele?
4. Como gerenciar o próprio medo do julgamento ao falar sobre Sri Sathya Sai Baba?
5. Como posso equilibrar minha vida espiritual e social?
6. O que os JA podem aprender através dos Ensinamentos Universais da OISSS e de Sri Sathya Sai Baba?
7. Qual é o objetivo principal do caminho espiritual?
8. Minha profissão envolve elementos que vão contra os valores de Sathya Sai Baba – como posso justificar isso?
9. Como construir fé ou confiança em Sri Sathya Sai Baba e praticar seus ensinamentos no meu cotidiano?
10. O que significa render-se e como colocar em prática apesar de nossas provações e tribulações?
11. Por que há importância na segregação de gênero? Como você tenta explicar a segregação de gênero para alguém que não está na OISSS?
12. Como responder a críticas ou boatos negativos ou falsas suposições?
13. Você não é muito jovem para todo esse sadhana? Você pode fazer tudo isso quando for mais velho. Você está se restringindo demais, aproveite sua vida em vez de desistir das coisas. Como responder a isso?
14. Se Sri Sathya Sai Baba é um Mestre Espiritual, então por que ele fez milagres? Somente por Seus ensinamentos e serviços Ele poderia ter guiado a sociedade.



Jovens Adultos Sai - Kits De Ferramentas

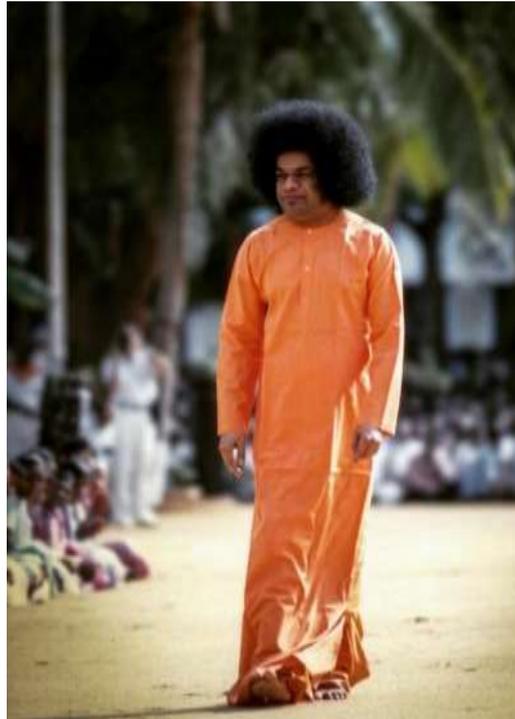
LINKS RELEVANTES DOS SUBCOMITÊS**

Clique no logotipo do subcomitê para ter acesso ao site correspondente.



**Você tem uma recomendação para incluir que você não vê aqui? Entre em contato com Pathways em pathways-team@sathyasai.org para que possamos ter certeza de incluir sua ideia.*

***Para mais tópicos e ideias para círculos estudo, de confira o Compêndio Sri Sathya Sai para Jovens Adultos Sai do subcomitê YAIE; o guia de estudos Sirva o Planeta em <https://www.sathyasai.org/ya/stp/protect-the-planet-resources> para tópicos de base ambiental ou a lista de tópicos acima, compartilhados por JA.*



"Espero que você mergulhe na sociedade e preste serviços à sociedade e, assim, use a ponte para chegar a Deus."

- Sri Sathya Sai Baba, 25 de outubro de 1973

**Com Suas Bênçãos, Amor e Orientação, Subcomitê Pathways
Comitê Internacional de Jovens Adultos da OISSS**



COPYRIGHT © 2022
ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL
SRI SATHYA SAI
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS