

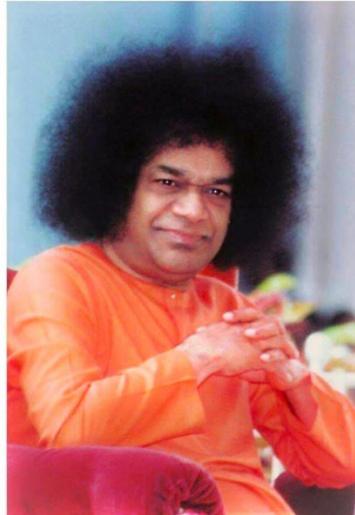


# BRIDGES

Un conjunto de 7 juegos de herramientas para el apoyo del Joven Adulto Sai nuevo, para unir brecha y conectar con Sai.



## PREFACIO



*"Debes reconocer la verdad de que la vida del hombre debe consistir en hacer el viaje desde la posición del 'Yo' a la posición del 'nosotros'. Esta creación es como el puente que conecta al hombre con Dios. "Yo" es una colina 'Dios' es otra colina. El puente entre los dos es el aspecto de la creación".*

- Sri Sathya Sai Baba, 25 de octubre de 1973

### ¿QUÉ ES BRIDGES?

*Bridges* fue creado como una serie de 7 herramientas para guiar a los Jóvenes Adultos Sai (JA) a fomentar una conexión más profunda entre sí y, en última instancia, con Sri Sathya Sai Baba. Estas herramientas sirven como un recurso importante para los estudiantes del Grupo 4 de EES, en particular a medida que hacen la transición al Programa de Jóvenes Adultos y "cierran" la brecha a medida que viajan de un capítulo a otro de su viaje espiritual.

*Bridges* fue creado por el Subcomité de Jóvenes Adultos *Pathways* de la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS). El equipo de *Pathways* se compromete a empoderar el desarrollo espiritual de la futura generación de JA, de 18 a 22 años, a través de la creación de un sólido sistema de apoyo que proporciona mentoría y oportunidades relevantes para practicar las enseñanzas de Swami y aplicarlas en la vida diaria. Para alcanzar este objetivo, es vital que los JA establezcan conexiones y brinden apoyo a esta generación futura a medida que salen de EES y comienzan a ver las enseñanzas de Swami a través de la nueva lente de la edad del joven adulto.



## Bridges, un conjunto de herramientas para Jóvenes Adultos Sai

---

El objetivo de *Bridges* es proporcionar una guía general sobre diversos temas que van desde pensamientos sobre cómo introducir a los estudiantes del Grupo 4 y a los nuevos JA a la edad del joven adulto y al Programa de Jóvenes Adultos Sai, desarrollando oportunidades de mentoría para los equipos del Grupo 4-JA a nivel central/regional, creando oportunidades para comprometerse con la comunidad y construir conexiones entre los estudiantes del Grupo 4 de EES y los JA.

En general, estos conjuntos de herramientas cumplen tres objetivos:

1. Las herramientas proporcionan una introducción al Programa de Jóvenes Adultos Sai. Este objetivo se logrará explícitamente a través de la herramienta #1: "¡Introducción a los JA!", pero también se abordará en las 6 herramientas restantes, ya que cada uno guiará a los JA sobre cómo dar la bienvenida e iniciar a los JA en la comunidad de JA a través de varias actividades e iniciativas conjuntas.
2. Al igual que el primer objetivo, el segundo se centra en el desarrollo de conexiones entre el Grupo 4/nuevos JA y los JA actuales. Si bien algunas guías pueden centrarse explícitamente en el desarrollo de esta conexión más que otras (por ejemplo, la #2: Mentorías), cada herramienta se referirá a este objetivo al recomendar actividades y oportunidades para establecer y construir relaciones sólidas entre estos grupos de edad.
3. Las herramientas también guiarán a los JA sobre métodos para reforzar la conexión espiritual con Sri Sathya Sai Baba para los estudiantes del Grupo 4/nuevos de JA. Esto implicaría los pensamientos de Swami sobre el tema específico en el conjunto de herramientas respectivo (por ejemplo, las palabras de Swami sobre la importancia de los círculos de estudio incluidos en la herramienta #7: Círculos de estudio) y las oportunidades que los JA pueden presentar para la reflexión grupal y la discusión sobre cómo las actividades conjuntas se conectan con las enseñanzas de Swami.

Con las bendiciones de Sri Sathya Sai Baba, que este conjunto de herramientas te guíe, te inspire y te sirva como un "Puente" para conectarte con los JA y Bhagawan a medida que avanzas en tu viaje espiritual.

Para más preguntas, comentarios y sugerencias, no dudes en comunicarte con [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org)

Con Su Bendición, Amor y Guía,  
Subcomité Internacional de *Pathways* para Jóvenes Adultos de la OISSS



## **¿CÓMO USAR BRIDGES?**

Estas herramientas no son exhaustivas y son una plantilla adaptable que puede usarse de la mejor manera para sus comunidades locales de JA, adaptándola a las necesidades y demandas específicas. Cada herramienta detalla la relevancia de su tema respectivo para apoyar a los JA nuevos y más jóvenes, así como la forma en que podrían hacerlo. Estas ideas y recomendaciones en cada herramienta se pueden utilizar como punto de referencia al determinar las formas en que se busca llevar a cabo actividades dentro de tu comunidad local de JA. Además, *Bridges* contiene una función interactiva que te permite proporcionar comentarios valiosos y compartirlos con nosotros, cómo sirves a tus JA en tu región local, enviando un formulario que está vinculado al final de cada herramienta. Con la ayuda de tus recomendaciones, el equipo de *Pathways* intentará actualizar estas herramientas de forma regular. Esperamos que disfrutes de este viaje con nosotros y esperamos conectarnos contigo.



## CONTENIDO DEL KIT DE HERRAMIENTAS

<i>PARTE 1   Introducción al Acompañamiento de los Jóvenes Adultos.....</i>	<i>4</i>
<i>PARTE 2   Mentoría.....</i>	<i>17</i>
<i>PARTE 3   Eventos Generales.....</i>	<i>20</i>
<i>PARTE 4   Programas Devocionales .....</i>	<i>22</i>
<i>PARTE 5   Servicio Desinteresado .....</i>	<i>26</i>
<i>PARTE 6   Enseñanza Conjunta .....</i>	<i>30</i>
<i>PARTE 7   Círculos de Estudio.....</i>	<i>33</i>



## **PARTE 1 | Introducción al Acompañamiento de los Jóvenes Adultos**

*"Solo la juventud puede transformar a la juventud".*  
- Sri Sathya Sai Baba, 13 de mayo de 1985

### **¿POR QUÉ ESTAS HERRAMIENTAS?**

Este conjunto de herramientas proporciona a los graduados del Programa de Educación Espiritual Sai (EES) y los nuevos Jóvenes Adultos Sai (JA) una introducción a la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS), al Programa de Jóvenes Adultos y la misión general. El Programa de Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai (PJASSS) aborda algunas de las necesidades únicas de las personas entre las edades de 18 y 40 años.

Esta introducción permitirá a los jóvenes comprender los objetivos del programa, que incluyen el desarrollo de sus habilidades de liderazgo, servicio y compromiso en las prácticas espirituales, y el logro de la transformación espiritual a la luz de las enseñanzas divinas de Sri Sathya Sai Baba.

### **INTRODUCCIÓN A LA COMUNIDAD INTERNACIONAL DE JÓVENES ADULTOS**

El Programa de Jóvenes Adultos Sri Sathya Sai (PJASSS) busca entregar este poderoso mensaje al mundo a través de JA en todo el mundo. El programa alienta a hombres y mujeres, entre las edades de 18 y 40 años, a llevar una vida dedicada al servicio de sus familias, comunidades y países mediante el aprendizaje y la práctica de los principios espirituales revelados por la vida, las enseñanzas y el trabajo de Sri Sathya Sai Baba. Se da una importancia primordial al desarrollo holístico del carácter a través de la transformación personal y el servicio desinteresado.



La formación de los Subcomités Internacionales de los Jóvenes Adultos se incluyó en las resoluciones del Festival Mundial de la Juventud Sri Sathya Sai en julio de 2016, donde alrededor de 3.000 JA de 50 países se reunieron en Prasanthi Nilayam. El objetivo es alentar e inspirar activamente a los Jóvenes Adultos de todo el mundo a progresar en su viaje espiritual.

Cada uno de los subcomités está compuesto por JA de todo el mundo que son talentosos y motivados, con el anhelo y las habilidades para servir. Sus esfuerzos construyen una base firme por la cual estos subcomités pueden convertirse en iniciativas a largo plazo que sirvan a todos los miembros de la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS), y más allá. Los once subcomités son los siguientes:

### 1. OCÉANO DE MÚSICA (OoM)



El subcomité OoM se encarga de todas las ofrendas musicales emprendidas por los JA que apoyan en los eventos y celebraciones en línea de la OISSS, durante todo el año. El inicio de la pandemia le dio a los JA de todo el mundo la oportunidad de unirse como una familia, de cantar la gloria de nuestro amado Sri Sathya Sai Baba en incontables melodías e idiomas. Más de 400 JA de 35 países participaron activamente en la grabación de cantos devocionales para Guru Poornima, Akhanda Bhajans Mundial de la OISSS, el cumpleaños 96 de Sri Sathya Sai Baba y celebraciones navideñas.

Junto con las celebraciones del 95º cumpleaños, se ofreció un álbum especial titulado *All is One, One with Sai*, que consta de 95 cantos devocionales de JA. La música se sincronizó con imágenes y videos apropiados de los JA que renderizan la música, en colaboración con el equipo de Media de Jóvenes Adultos. Para el 96º cumpleaños de Sri Sathya Sai Baba, el



subcomité de OoM lanzó el primer volumen de la Serie Internacional de Álbumes Musicales de Jóvenes Adultos Sai: Océano de Música.

Más información en: [sathyasai.org/ya/ocean-of-music](https://sathyasai.org/ya/ocean-of-music)

## 2. SIRVE AL PLANETA (STP)



El Subcomité Sirve al Planeta (STP) continuo su tema de construir una *comUNIDAD* basada en valores sostenibles. Los JA dirigieron su viaje hacia adentro con círculos de estudio en línea basados en la naturaleza que se centran en la energía física y mental. Se llevaron a cabo dos seminarios web en vivo sobre plantar las semillas del amor (comenzar un jardín casero) y hacer la transición a ser un vegetariano saludable y amigable con el planeta. El año 2020 vio el lanzamiento de las primeras sesiones en vivo de Instagram, dando a los JA acceso a un jardín casero y respondiendo preguntas sobre cómo comenzar un jardín, apicultura, cuidado de animales y cómo las pequeñas acciones pueden tener un gran impacto en la fauna nativa.

Los principales días ambientales (La Hora del Planeta y el Día de la Tierra) se celebraron con campañas en línea que alentaron a los devotos a revitalizar su conexión con la Naturaleza y Dios. El tema para 2022 es "*Amar el planeta para servir al planeta*".

Más información en: [sathyasai.org/ya/serve-the-planet](https://sathyasai.org/ya/serve-the-planet)



### **3. PROGRAMA INTERNACIONAL DE LIDERAZGO PARA JÓVENES ADULTOS SRI SATHYA SAI (SSSILP)**



El SSSILP ha estado compartiendo con éxito el conocimiento de liderazgo y las habilidades prácticas basadas en las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba. El año 2022 marca el 7º aniversario del programa en el que se inscribieron 151 JA que participan de 32 países diferentes. El programa de liderazgo basado en los principios y valores de las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba se ofrece en nueve módulos en línea y en tres idiomas diferentes: inglés, ruso y español.

La clase de 2020 - 2021 se graduó en 2021 llevando el número total de graduados, desde el inicio del programa en 2015, a casi 1,800. Muchos graduados están desempeñando diversos roles de liderazgo dentro de la OISSS a nivel central, regional y nacional en todas las zonas del mundo.

Más información en: [sathyasai.org/ya/sssilp](https://sathyasai.org/ya/sssilp)



#### 4. SRI SATHYA SAI SADHANA DEL AMOR (SSSSOL)



En 2020, el Subcomité SSSSOL llevó a cabo el Programa Sadhana del Amor para más de 100 JA. El curso enseña los cuatro pasos para la realización de la propia identidad: confianza en sí mismo, autosatisfacción, autosacrificio y autorrealización, según lo expuesto por Sri Sathya Sai Baba.

El programa incluyó nueve módulos en línea, en los dos últimos con oradores invitados, paneles de discusión y una sesión de meditación.

El subcomité SSSSOL también comenzó a aceptar solicitudes para el programa 2021 a fines de 2020, lo cual fue muy exitoso. La participación ha aumentado cada año desde la creación del subcomité. En preparación para el programa 2021, el equipo trabajó en nuevos círculos de estudio y otro material complementario basado en los comentarios recibidos durante todo el año. El año de programación 2021 terminó con 144 JA que se graduaron del programa.

JA de todo el mundo han estado compartiendo regularmente notables testimonios de gratitud a Sri Sathya Sai Baba a través de las publicaciones de Reflexiones con Sai en las redes sociales, que se publican todos los jueves.

Más información en: [sathyasai.org/ya/sadhana-of-love](https://sathyasai.org/ya/sadhana-of-love)



## 5. SUBCOMITÉ INTERNACIONAL *ENGAGEMENT* PARA JÓVENES ADULTOS (YAIE)



El Subcomité YAIE tiene como objetivo equipar a los JA de todo el mundo con recursos para compartir las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba y el trabajo de la OISSS en eventos públicos.

En 2020, el Subcomité YAIE envió una delegación de 10 Jóvenes Adultos para representar a la OISSS en la 25ª Asamblea de la Juventud en Nueva York, Estados Unidos de América. Esta delegación presentó su experiencia a JA nacionales, esbozando sus mensajes y aprendizajes. El equipo también trabajó en un *Compendio Sri Sathya Sai para Jóvenes Adultos Sai*, en respuesta a los comentarios recibidos de la encuesta internacional para JA en 2019. El Subcomité de YAIE continúa explorando varias conferencias, seminarios web y oportunidades de presentación mientras planifica sesiones interactivas para empoderar aún más a los JA para que representen a Sri Sathya Sai Baba y la OISSS en foros públicos. Los miembros se han reunido cada dos semanas en grupos para compartir experiencias, discutir varios aspectos de las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba y su aplicación en la vida diaria.

Más información en: [sathyasai.org/ya/YAIE](https://sathyasai.org/ya/YAIE)



## 6. GESTIÓN Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN (IMAS)



El Subcomité IMAS proporciona información mediante la adquisición de datos precisos y oportunos de fuentes internacionales para ayudar en la toma de decisiones. El subcomité ha recopilado y analizado datos para las Encuestas de Jóvenes Adultos de la OISSS y ha proporcionado información sobre las actividades de JA en todo el mundo, la participación de los JA en varios niveles, los desafíos a los que se enfrentan y sus asociaciones con otras organizaciones. El Subcomité de IMAS también ha ayudado a analizar las ideas para las encuestas realizadas por el equipo de *Pathways* y ha trabajado con el Comité de IT de la OISSS en varios proyectos.

Más información en: <https://www.sathyasai.org/YA/imas>

## 7. InSaights



*InSAIghts* proporciona contenido innovador a través de clases magistrales y talleres donde los JA aprenden sobre las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba y las implementan en su vida diaria. El equipo organizó una serie de tres clases magistrales en línea sobre Bienestar Espiritual y Vida Saludable, que fue vista por cientos de JA de todo el mundo. *InSAIghts* también ofrece apoyo técnico al Subcomité del Programa Internacional de Vedas para Jóvenes Adultos y funge como anfitrión en la llamada trimestral del Programa Internacional de Jóvenes Adultos.

Más información en: [sathyasai.org/ya/insights](https://www.sathyasai.org/ya/insights)



## 8. PATHWAYS



El Subcomité *Pathways* se formó en julio de 2020 para potenciar el aprendizaje espiritual y el desarrollo de las futuras generaciones de los JA (de 18 a 22 años) a través del aprendizaje relevante junto con la práctica diaria de las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba.

En julio de 2021, el Subcomité de *Pathways* organizó un desafío de *Sadhana* de 30 días junto con el Subcomité Sirve al Planeta para Jóvenes Adultos de 18 a 22 años. Este '*Sadhana Quest*' buscó descubrir, explorar y fortalecer la conexión entre los JA, Dios y la Naturaleza a través de la práctica de *sadhanas* diarias ecológicas y espirituales. La base está en comprender el impacto actual de la actividad humana y cómo la conciencia interior puede transformar el corazón y restaurar la Naturaleza con esfuerzos humanos más iluminados. El programa se organizó en *Zoom* y se complementó con podcasts, seminarios web y actividades prácticas.

Más información en: [sathyasai.org/ya/pathways](https://sathyasai.org/ya/pathways)



## 9. EQUIPO EDITORIAL DE JÓVENES ADULTOS SAI



El Equipo Editorial de Jóvenes Adultos Sai proporciona experiencia editorial al Programa Internacional de Jóvenes Adultos para diversos materiales en todo el mundo, como el Informe Anual de la OISSS, boletines internacionales de Jóvenes Adultos, La revista de la OISSS – El Eterno Compañero, así como anuncios y artículos para sitios web, eventos y publicaciones mundiales. El equipo busca JA que estén bien versados en el idioma inglés, tengan excelentes habilidades de escritura y tengan una pasión por editar y revisar el material.

## 10. EQUIPO DE MEDIA DE JÓVENES ADULTOS SAI



El equipo de Media de Jóvenes Adultos Sai es el centro para promover iniciativas y anuncios oficiales de los Subcomités de los JA a devotos de todo el mundo. Los Jóvenes Adultos Sai están activos en varias plataformas de redes sociales, incluidas Facebook, Instagram, Twitter, Telegram, Snapchat y Spotify bajo el nombre de usuario @saiyoungadults. Estas plataformas se utilizan para actualizaciones, iniciativas de los JA, así como notificaciones de diversas iniciativas de subcomités con gráficos y videos. Un episodio de *Sai Lens* se comparte trimestralmente, que recopila actividades de servicio y reflexiones de JA de todo el mundo.



Durante el período de enero a diciembre de 2021, junto con todas las iniciativas anteriores, el equipo de Media de JA desempeñó un papel integral en todos los eventos de la OISSS en línea, que beneficiaron a los devotos de todo el mundo.

## **PLATAFORMAS OFICIALES DE REDES SOCIALES**

@SaiYoungAdults



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



TELEGRAM



SPOTIFY



## 11. PROGRAMA INTERNACIONAL DE VEDAS PARA JÓVENES ADULTOS



El Subcomité del Programa Internacional de Vedas para Jóvenes Adultos lanzó su primer entrenamiento en Vedas el 24 de abril de 2020, en el auspicioso día de Sri Sathya Sai *Aradhana Mahotsavam* con la apertura de la inscripción para Jóvenes Adultos, seguido del seminario web inaugural el 20 de junio de 2020. El programa brinda una oportunidad de oro para empoderar a los jóvenes adultos para cantar y practicar las enseñanzas de los Vedas.

Alrededor de 1400 JA de todo el mundo se inscribieron en el programa de capacitación estructurada de un año de duración que consiste en planes de lecciones quincenales para tutoriales, incluidas clases de revisión y práctica, así como seminarios webs internacionales cada dos meses. El Programa Internacional de Vedas para Jóvenes Adultos incluye un año de entrenamiento y canto de los Vedas durante eventos en todos los niveles de la OISSS en muchos países. En 2022, 645 participantes se han inscrito para formar parte del Programa Internacional de Vedas para Jóvenes Adultos.



## 12. Grupo Internacional de Apoyo para el Bienestar de Jóvenes Adultos



La pandemia COVID-19 dio origen a la iniciativa de bienestar que se centra en la importancia de un cuerpo, una mente y un espíritu sanos para una vida feliz y pacífica según las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba. El Comité del Grupo de Apoyo para el Bienestar de los Jóvenes Adultos, junto con médicos calificados, inició una página web de Vida Saludable para proporcionar información útil sobre el alivio del estrés, la ansiedad, la depresión y la salud mental. También equipan a los Jóvenes Adultos Sai con herramientas y técnicas para llevar un estilo de vida saludable y equilibrado.

### **PARTICIPACIÓN DE LOS ADULTOS JÓVENES DE SAI**

#### **¿QUIÉN?**

Todos los JA de todo el mundo pueden participar en el Programa para Jóvenes Adultos, preferiblemente JA de entre 18 y 22 años. Los estudiantes del Grupo 4 de EES que se gradúan de EES y cumplen 18 años pueden comenzar a participar en las diversas iniciativas de los subcomités. Los estudiantes menores de 18 años del Grupo 4 que aún no se han graduado también pueden participar en actividades, aunque se requiere el consentimiento de los padres. Los coordinadores de EES deben participar en la planificación y ejecución de las actividades.

#### **¿CÓMO?**



Estas actividades pueden llevarse a cabo virtualmente (por ejemplo, Zoom o Microsoft Teams) o presenciales (siempre que las pautas de seguridad COVID-19 lo permitan). En persona es muy recomendable para una mejor discusión y capacitación entre los JA. Idealmente, es mejor que esto tenga lugar durante el verano antes de que los JA partan hacia la Universidad o después de que se gradúen de EES.



### **¡COMPARTIR!**

*¡Hay tantos JA nuevos que se unen a nuestra comunidad Internacional cada año! ¿Cómo les das la bienvenida tu comunidad local de JA a medida que entran en esta próxima etapa de su viaje?*

*¡Haz clic en "Compartir" o escanea el código QR!*

### **Presenta el Programa JA y explica cómo pueden participar: \***

1. Describe los recursos de los JA, subcomités y líderes relevantes a nivel internacional.
2. Proporciona una breve historia del programa y muestra iniciativas pasadas en las redes sociales para llamar su atención.
3. Destaca las oportunidades y ofertas de las que los JA pueden ser parte.
4. Comparte una carpeta de Google Drive con recursos e información relacionada con las funciones y responsabilidades de los subcomités.

### **Requisitos espirituales:**

1. Sigue las mismas oraciones de apertura u oraciones de cierre que se hacen para todas las actividades de Sai (3 OM + oración).
2. Las reuniones y programas de JA a menudo incluyen actividades educativas y devocionales y ponen un fuerte énfasis en el servicio desinteresado.
3. La disciplina, el atuendo modesto y los asientos separados de hombres y mujeres caracterizan las reuniones, siendo estas para la búsqueda de propósitos espirituales.



## PARTE 2 | **Mentoría**

*"En primer lugar, los jóvenes deben presentarse para ayudarse mutuamente. El fin de la educación es el carácter. Si tu carácter es bueno, entonces puedes lograr cualquier cosa en la vida. Es muy esencial para ti salvaguardar tu carácter. Solo una persona así es verdaderamente letrada."*

- Sri Sathya Sai Baba, 22 de noviembre de 2010

### **¿POR QUÉ ESTAS HERRAMIENTAS?**

Estas herramientas se centran en la mentoría con respecto a los graduados del Programa EES y los nuevos JA, una introducción al Programa de JA y nuestra misión general. El Programa de Jóvenes Adultos aborda algunas de las necesidades únicas de las personas entre las edades de 18 y 40 años. La mentoría se puede establecer a través de una iniciativa oficial de los JA de un centro o puede ocurrir a través de vínculos naturales formados entre los más jóvenes y los mayores.

### **¡COMPARTIR!**

*¡Hay tantos JA nuevos que se unen a nuestra comunidad Internacional cada año! ¿Cómo les das la bienvenida tu comunidad local de JA a medida que entran en esta próxima etapa de su viaje?*

*¡Haz clic en "Compartir" o escanea el código QR!*



### **PROGRAMA MENTOR/APRENDIZ**

#### **¿POR QUÉ?**

Llevar a cabo un programa de mentores/aprendices en su centro o región puede crear e inculcar conexiones de por vida entre los JA nuevos y los establecidos, lo que permite orientación y lecciones sobre cómo navegar por diferentes etapas universitarias y profesionales, así como comprender cómo mejorar nuestra espiritualidad. Además, fomentará una red de apoyo dentro de la Organización que puede ayudar a los JA no solo a



crecer espiritualmente, sino también social y emocionalmente, a medida que los JA aprendan más unos de otros sobre cómo abordar otros aspectos de la vida.

### ¿CÓMO?

Los programas de mentores/aprendices son una excelente manera de involucrar y conectar tanto a los más jóvenes como a los mayores en su comunidad local. Las recomendaciones sobre cómo llevar a cabo estos programas son las siguientes:

1. Establece una visión o metas claras desde el principio: la guía o el consejo de mentoría deben basarse en última instancia en las enseñanzas divinas de Sri Sathya Sai Baba.
2. Establece registros regulares entre el mentor y los aprendices.
3. Establece registros regulares (por ejemplo, quincenales o mensuales) entre los mentores para intercambiar ideas y compartir pensamientos o experiencias o reagruparse entre reuniones individuales de mentores-aprendices.
4. Involucrar a los más jóvenes y nuevos como aprendices (es decir, 18-21), y a los JA establecidos como mentores (22-30).
5. Dependiendo de su centro o región, el programa puede ser transferido a los estudiantes del Grupo 4 en su último año de EES para garantizar que se consideren nuevos JA directamente de EES. Si estos estudiantes o cualquier JA actual en su centro o región se están reubicando por cualquier motivo (por ejemplo, universidad, oportunidades de trabajo, etc.), los líderes de JA pueden tomar medidas para garantizar que estos JA en transición tengan el contacto de JA apropiado en su nueva ubicación para apoyarlos y darles la bienvenida a su nueva comunidad local de JA.

### ÁREAS DE ENFOQUE DE LA MENTORÍA

#### 1. ESPIRITUALIDAD

1. Conectando con Sri Sathya Sai Baba.
2. Fe en Sri Sathya Sai Baba.



3. Autoconfianza y AUTOCONFIANZA (la diferencia entre yo y YO - la autoconfianza es la confianza en ti mismo, mientras que la AUTOCONFIANZA es la confianza plena en Sai).
4. Desplegar un puente entre nuestras vidas espirituales y sociales.

## **2. PROFESIONALES/ACADÉMICOS**

1. Solicitudes universitarias y ensayos.
2. Académicos - tutoría, asesoramiento en cursos universitarios y experiencia académica.
3. Preparación profesional: orientación de creación de currículum, apoyo a la búsqueda de empleo (conexión con los recursos y/o conexiones apropiadas).

## **3. SOCIAL O COMUNITARIA**

1. Cómo construir confianza en nosotros mismos en nuestra vida diaria.
2. Cómo ser un defensor de ti mismo y de los demás.
3. Comprender varias facetas del cambio climático y cómo combatirlo en pequeños pasos.
4. Ejercicio: qué tipo de ejercicio ayuda a aliviar el estrés e introduce a las personas a varios deportes.
5. Importancia de la diversidad en la ciencia y otras industrias.
6. Discusión de las relaciones.

*¿Tienes un área de enfoque de tutoría para incluir que no ves aquí? Comunícate con Pathways en [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) para que podamos estar seguros de incluirlo.*



## PARTE 3 | Eventos Generales

*"Los jóvenes de hoy tienen una gran necesidad de buena compañía. Al asociarse con personas que usan un mal lenguaje, se entregan a malas acciones, los hombres jóvenes toman malas maneras. Los estudiantes deben evitar las malas compañías de todo tipo. Necesitas una lámpara para encontrar un camino a través de una jungla oscura. Del mismo modo, en la jungla de la vida, necesitas la luz y la guía de hombres buenos para hacerte compañía en el camino correcto y llevarte a la meta correcta".*

- Sri Sathya Sai Baba, 19 de febrero de 1987

### ¿POR QUÉ ESTAS HERRAMIENTAS?

Este conjunto de herramientas se centra en los eventos generales entre los recién graduados de EES y los nuevos JA para permitir que los JA se conecten, inspiren y se ayuden unos a otros a poner las enseñanzas divinas de Sri Sathya Sai Baba en práctica. El PJASSS aborda algunas de las necesidades únicas de las personas entre las edades de 18 y 40 años. Los eventos son una forma creativa y atractiva de unir a los JA y sentirse unidos como una comunidad JA. Desde discusiones espirituales sobre las aplicaciones de las enseñanzas y la misión universal de Sri Sathya Sai Baba hasta actividades interactivas centradas en la unión en equipo, los eventos generales permiten a los JA conocerse y establecer conexiones.



### ¡COMPARTIR!

*¿Qué haces en tus eventos de JA? ¡Comparte, comenta a continuación o siéntete libre de explorar lo que nuestras familias JA de todo el mundo hacen para conectarse y pasar el rato!*

*¡Haz clic en "Compartir" o escanea el código QR!*

## EVENTOS

### ¿POR QUÉ?

La realización de reuniones interactivas de JA en tu región o centro local puede crear una fuerte conexión entre los JA nuevos y los establecidos. Estos eventos permitirán a los nuevos JA, especialmente a los estudiantes del Grupo 4, experimentar y encarnar la espiritualidad en la práctica fuera del entorno del centro de Sri Sathya Sai Baba.



Los graduados de EES y los nuevos JA podrán ser testigos de que la espiritualidad no se trata solo de un tiempo de adoración, sino que también es un estilo de vida alcanzable.

### **¿CÓMO?**

Los Eventos son una excelente manera de conectar nuevos JA con otros JA, así como con la Comunidad Sai en general. Las recomendaciones sobre cómo se pueden llevar a cabo estos eventos son las siguientes:

1. Planifica los eventos con mucha anticipación: piensa en una fecha, hora y ubicación que sean factibles para todos los JA.
2. Establece un momento apropiado para el lugar del evento teniendo en cuenta el calendario Sri Sathya Sai (y el calendario de EES si participan estudiantes del Grupo 4).
3. Aprovecha esta oportunidad para asegurarte de que los eventos de los JA sean lo más inclusivos posible.
4. Haz una lluvia de ideas sobre una variedad de actividades, algunas que se centren en la vinculación del equipo y la construcción de conexiones y otras que enseñen importantes normas morales basadas en las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba.
5. Asegúrate de que el coordinador de EES participe en el proceso si los estudiantes del Grupo 4 están incluidos en el evento y que se sigan todas las pautas específicas.
6. Iniciar una comunicación frecuente entre los nuevos JA y el círculo de JA establecidos utilizando plataformas digitales.
7. Algunas ideas potenciales para pasar el rato incluyen días deportivos, picnics en el parque, actividades de cuidado del medio ambiente y limpieza, largas caminatas, ciclismo, actividades de servicio, etc.

### **ÁREAS DE ENFOQUE DE LOS EVENTOS**



## 1. ESPIRITUALIDAD

1. Conectando con Sri Sathya Sai Baba.
2. Hacer crecer nuestra fe en Sri Sathya Sai Baba.
3. Cómo desplegar un puente entre nuestras vidas espirituales y sociales.
4. Cómo poner a Sri Sathya Sai Baba primero en nuestras vidas en el trabajo, la universidad, el hogar, etc.
5. Cómo aplicar las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba en tiempos de angustia o adversidad.

## 2. SOCIAL/COMUNIDAD

1. Comunicación y oratoria.
2. Desarrollar la autoconfianza y la autodisciplina.
3. Comprender las perspectivas de los demás y cómo mostrar empatía.
4. Cómo manejar el estrés.
5. Cómo reaccionar a los desafíos en el lugar de trabajo o en la universidad.

## 3. CONSTRUYENDO CONEXIONES

1. Discutir la importancia del trabajo en equipo.
2. Establecer una comunicación frecuente y una red accesible.
3. Cómo cooperar y resolver conflictos.
4. Ejemplificando la unidad en la diversidad.

¿Tienes un área de enfoque general de eventos para incluir que no ves aquí? Comunícate con Pathways en [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) para que podamos estar seguros de incluirlo.

### ENLACES PERTINENTES DEL SUBCOMITÉ\*\*

Haga clic en el logotipo del subcomité para llevarlo a su sitio web. Sai Ram!



YOUNG ADULTS INTERNATIONAL  
engagement



INSAIGHTS





---

*"En esta era ocupada de miedo y ansiedad, el recuerdo de Dios y la repetición de Su nombre es el único medio de liberación que es accesible para todos".*

- Sri Sathya Sai Baba, 12 de abril de 1976

### **¿POR QUÉ ESTAS HERRAMIENTAS?**

Este conjunto de herramientas se centra en las oportunidades para que los JA cultiven la comunidad y la conexión espiritual a través de los programas devocionales que se ofrecen a los Pies de Loto de Sri Sathya Sai Baba. El PJASSS aborda algunas de las necesidades únicas de las personas entre las edades de 18 y 40 años. Las ofrendas devocionales permiten a los JA de todas las edades explorar vías creativas para expresar su amor por Sri Sathya Sai Baba. Estas ofrendas presentan un espacio accesible para que los JA colaboren, lideren, innoven y refuercen su conexión espiritual con Sri Sathya Sai Baba.

### **¡COMPARTIR!**

*¿Buscas inspiración para tu próxima ofrenda devocional de JA? ¡Echa un vistazo al Comité de La Universidad de Oceano de Múscia en <https://www.sathyasai.org/ya/ocean-of-music> para obtener un repositorio de canciones devocionales y oportunidades para participar en la próxima ofrenda internacional de JA!*

***¡Haz clic en "Compartir" o escanea el código QR!***



### **PROGRAMAS DEVOCIONALES**

#### **¿POR QUÉ?**

Llevar a cabo los programas devocionales de JA en su región o centro puede crear vías en las que todos los JA, especialmente los nuevos y más jóvenes, se sientan bienvenidos a participar en tu comunidad local de JA. Estas ofrendas permitirían la colaboración y el trabajo en equipo entre los JA nuevos y los establecidos, lo que resultaría en fuertes ofrendas devocionales que



permiten orientación y lecciones sobre cómo navegar por diferentes etapas universitarias y profesionales, así como comprender cómo mejorar nuestra espiritualidad. Además, fomentará una red de apoyo dentro del acompañamiento Sai que puede ayudar a los JA no solo a crecer espiritualmente, sino también social y emocionalmente, a medida que los JA aprenden más unos de otros sobre cómo abordar otros aspectos de la vida.

### **¿CÓMO?**

Los programas devocionales pueden involucrar una o más formas diferentes de experimentar y repetir el nombre de Sri Sathya Sai Baba. Las recomendaciones sobre cómo se pueden llevar a cabo los programas devocionales son las siguientes:\*

1. Invita a todos los JA a participar. Proporcionales varias oportunidades según corresponda para que se sientan bienvenidos en tu comunidad de JA.
2. Las formas potenciales en que los JA pueden participar en las ofrendas devocionales incluyen: cantos devocionales, instrumentistas, entrenamiento de cantos, entrenamiento y canto de Vedas, guías de meditación, apoyo técnico, planificación logística, programa que ofrece desarrollo, etc.
3. Asegúrate de que el coordinador de EES participe en el proceso si los estudiantes del Grupo 4 están incluidos en el evento, así como de que se sigan todas las pautas del Centro Sri Sathya Sai.

### **IDEAS DE OFRENDAS DEVOCIONALES:**

1. Cantos devocionales
2. Mezclas de cantos devocionales
3. Sesiones de improvisación musical
4. Juegos basados en cantos devocionales
5. Meditación en grupo



6. Clases de Vedas: *Rudram, Suprabhatam*, 108 Nombres de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, etc.
7. Grupo devocional de experiencias de JA

¿Tienes una idea de ofrenda devocional para incluir que no ves aquí? Comunícate con Pathways en [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) para que podamos estar seguros de incluirlo.

### ENLACES PERTINENTES DEL SUBCOMITÉ\*\*

Haga clic en el logotipo del subcomité para llevarlo a su sitio web.



YOUNG ADULTS INTERNATIONAL  
engagement



INSAIGHTS





## PARTE 5 | Servicio Desinteresado

*"Considero el servicio desinteresado como la actividad más importante de los centros (o grupos de servicio), porque es la más alta disciplina espiritual. No os enredéis en pros y contras, en argumentos a favor y en contra, ya sea de esta manera o de aquella. Son la consecuencia de una erudición errónea o perversa. El amor ignora la lógica. El servicio desinteresado no respeta ningún razonamiento. Trata de observar las reglas que han sido enmarcadas a través del Amor, para canalizar el Amor que estás obligado a cultivar. Lo he dicho tan a menudo que todos ustedes ya conocen mi mente: "Comiencen el día con amor; pasar el día con amor; llenar el día de amor; terminar el día con amor; ese es el camino a Dios".*

- Sri Sathya Sai Baba, 23 de diciembre de 1971

### ¿POR QUÉ ESTAS HERRAMIENTAS?

Este conjunto de herramientas se centra en las oportunidades de desarrollo en las que los JA pueden participar a través de su comunidad local de JA. El PJASSS aborda algunas de las necesidades únicas de las personas entre las edades de 18 y 40 años. A través de las actividades, los JA pueden sentirse activos y comprometidos en servir no solo en los Centros Sri Sathya Sai, sino también en sus comunidades locales. Al proporcionar oportunidades de servicio para que los JA participen, los grupos de JA pueden florecer y funcionar como una unidad orientada al servicio que impacta positivamente en sus comunidades locales, desarrollando conexiones más fuertes entre sí y con Sri Sathya Sai Baba.

### ¡COMPARTIR!

*¿En qué proyectos de servicios participan sus comunidades locales de JA? ¡Comparte, comenta a continuación o siéntete libre de explorar lo que nuestra familia de JA en todo el mundo hace para difundir el amor de Sri Sathya Sai Baba en acción!*

*¡Haz clic en "Compartir" o escanea el código QR!*



### PROYECTOS DE SERVICIO

#### ¿POR QUÉ?



Llevar a cabo proyectos de servicio puede ser una excelente manera de practicar el amor en acción, afectando positivamente a su comunidad y región local. Participar en el trabajo como grupo de JA apoya este impacto en mayor medida, con un mayor número de JA que se unen bajo la misión de Sri Sathya Sai Baba a "*Love all, Serve all*" (Ama a todos, Sirve a todos) internacionalmente, a través de los esfuerzos de servicio combinados y diversos de todos. Al hacerlo, los JA pueden sentirse más conectados con su entorno social y los Centros Sri Sathya Sai, sentirse cómodos y bienvenidos en estas comunidades, y sentirse reforzados en su conexión espiritual con Sri Sathya Sai Baba.

### ¿CÓMO?

Los proyectos de servicio pueden variar en función de las necesidades y demandas de las personas que viven en las comunidades locales, así como de los recursos, la capacidad y los conjuntos de habilidades de los JA que participan en estos proyectos. Las recomendaciones sobre la forma en que pueden llevarse a cabo los proyectos de servicios son las siguientes:\*

1. Planifica los eventos de servicio con mucha anticipación: piense en una fecha, hora y lugar que será factible para que todos los JA participen, ya sea virtualmente o en persona, dependiendo de los protocolos COVID-19 relevantes de su área o país.
2. Establece un momento apropiado para la actividad de servicio teniendo en cuenta el calendario del Centro Sri Sathya Sai (y el calendario de EES si participan estudiantes del Grupo 4).
3. Crea un espacio para que los JA participen. Además de ser manos activas en el proyecto principal de servicios, aprovecha esta oportunidad para garantizar que las actividades de servicio sean lo más inclusivas posible y permitan que los JA se involucren de manera conveniente para ellos.
4. Asegúrate de que el coordinador de EES esté involucrado en el proceso si los estudiantes del Grupo 4 están incluidos en el evento, y que se sigan todas las pautas del Centro Sri Sathya Sai.



5. ¡Crea un espacio para la reflexión! Después de realizar una actividad de servicio, piensa y permite que el grupo reflexione sobre la conexión espiritual que han reforzado a través de la oportunidad de servir. ¿Qué aprendieron? ¿Qué parte de la actividad de servicio disfrutaron más? ¿Sintieron el impacto que estaban teniendo en la comunidad? ¿Se sintieron más cerca del grupo de JA? ¿Se sintieron más cerca de Sri Sathya Sai Baba?

### **IDEAS de proyectos de servicio**

#### **1. ALIMENTOS Y RECURSOS**

1. Voluntariado en bancos de alimentos locales.
2. Servir o preparar comida en refugios para personas sin hogar.
3. Proporcionar mantas o ropa de invierno en los meses de invierno.
4. Proporcionar kits de suministros a los ciudadanos sin hogar (cepillo de dientes, calcetines, hilo dental, mantas, artículos de tocador, etc.).

#### **2. EDUCACIÓN**

1. Tutoría o mentoría de estudiantes dentro del Programa EES sobre académicos, espiritualidad y valores, habilidades para la vida, temas sociales, etc.
2. Tutoría o mentoría de estudiantes fuera del Programa EES sobre académicos, espiritualidad y valores, habilidades para la vida, temas sociales, etc.

#### **3. MEDIO AMBIENTE**

1. Reciclaje.
2. Proyectos de conservación del agua.
3. Reutilización de artículos o ropa.
4. Plantación de huertos comunitarios.



5. Limpiezas de basura vecinal.

¿Tienes una idea de proyecto de servicio para incluir que no ves aquí? Comunícate con Pathways en [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) para que podamos estar seguros de incluirlo.

**ENLACES PERTINENTES DEL SUBCOMITÉ\*\***

Haga clic en el logotipo del subcomité para llevarlo a su sitio web. Sai Ram!





## PARTE 6 | Enseñanza Conjunta

*\*Estas herramientas utiliza la palabra sánscrita "gurú" para describir el papel que uno puede asumir como maestro de EES en su Centro Sri Sathya Sai local, según la visión divina de Sri Sathya Sai Baba. Siéntete libre de usar la palabra gurú, o maestro, para describir este compromiso según la cultura y las preferencias de tu comunidad de JA. Ten en cuenta también la opinión de Sri Sathya Sai Baba sobre esta terminología a continuación.*

*"Hay mucha diferencia entre un maestro y un gurú. Un maestro transmite lo que ha aprendido a cambio de una recompensa, mientras que un gurú, a través de su gracia, entra en tu corazón, lo amplía y te permite comprender los aspectos de la Divinidad".*

*- Sri Sathya Sai Baba, 20 de junio de 1973*

*"Lo que piensa la cabeza debe ser examinado por el corazón y luego puesto en acción por las manos. La educación debe ampliar la visión para incluir al mundo entero y a toda la humanidad".*

*- Sri Sathya Sai Baba, 15 de octubre de 1966*

### ¿POR QUÉ ESTAS HERRAMIENTAS?

Este conjunto de herramientas se centra en la importancia de que los JA sirvan como gurús en sus programas locales de EES. El PJASSS aborda algunas de las necesidades únicas de las personas entre las edades de 18 y 40 años. Participar en la enseñanza de EES es una gran oportunidad para que tanto los estudiantes de JA como los del Grupo 4 de EES sientan que se produce un progreso espiritual.

### ¡COMPARTIR!

*¿Cómo estás involucrado en EES? ¡Comparte, comenta a continuación o siéntete libre de explorar lo que nuestra familia de JA en todo el mundo hace para moldear las mentes y los corazones de la próxima generación!*

*¡Haz clic en "Compartir" o escanea el código QR!*





## **DOCENCIA CONJUNTA**

### **¿POR QUÉ?**

Los JA pueden servir como gurús asistentes y/o como gurús principales, y dada la oportunidad, pueden interactuar e inspirar a los estudiantes del Grupo 4 de EES. Esto alentará a los estudiantes del Grupo 4 de EES a seguir el camino espiritual. A través de estas interacciones, los estudiantes del Grupo 4 de EES pueden reflexionar sobre el propósito de la vida, las aplicaciones de vida prácticas y relevantes para superar los desafíos de la vida y seguir el mensaje de Sri Sathya Sai Baba para los Jóvenes Adultos. A través de este proceso de enseñanza de EES, los JA a su vez desarrollarán una conexión más cercana con lo Divino a través del estudio independiente, la reflexión y la relación del mensaje de Sri Sathya Sai Baba en sus propias palabras a los estudiantes.

### **¿CÓMO?**

Sri Sathya Sai Baba siempre ha destacado la importancia de los gurús de EES, ya que son fundamentales para el desarrollo de todos los niños. Las recomendaciones sobre cómo servir como gurú de EES son las siguientes:\*

1. Toma el correspondiente entrenamiento de maestro en EES ofrecido en tu Centro Sri Sathya Sai. Si ya estas sirviendo como gurú de EES, tome los talleres apropiados de enriquecimiento de maestros de EES.
2. Crea oportunidades en tu clase para discutir temas relevantes relacionados con la navegación por la vida, la escuela y la espiritualidad.
3. Desarrollar relaciones, no solo con cada estudiante, sino también con sus cuidadores.
4. Involucra siempre al coordinador de educación de EES.

## **IDEAS DE TEMAS DE ENSEÑANZA CONJUNTA**

1. ¿Quién es Sri Sathya Sai Baba? ¿Es mejor describirlo como Dios o Maestro Espiritual?
2. ¿Debo decir que Él es Dios?
3. ¿Cómo hablo de Sri Sathya Sai Baba en un país donde es un desafío hablar libremente de Él?
4. ¿Cómo manejar el propio miedo al juicio cuando se habla de Sri Sathya Sai Baba?
5. ¿Cómo puedo equilibrar mi vida espiritual y social?
6. ¿Qué pueden aprender los JA a través de las enseñanzas universales de la OISSS y Sri Sathya Sai Baba?
7. ¿Cuál es el propósito principal del camino espiritual?



8. Mi profesión involucra elementos que van en contra de los valores de Sri Sathya Sai Baba, ¿cómo puedo justificar esto?
9. ¿Cómo edificar la fe o la confianza en Sri Sathya Sai Baba y practicar Sus enseñanzas en mi vida diaria?
10. ¿Qué significa rendirse y cómo lo practicamos a pesar de nuestras pruebas y tribulaciones?
11. ¿Por qué se le da importancia a la separación de género? ¿Cómo se intenta explicar la separación de género a alguien que no está en la OISSS?
12. ¿Cómo responder a las críticas o rumores negativos o suposiciones falsas?
13. ¿No eres demasiado joven para toda esta práctica espiritual? Puedes hacer todo eso cuando seas mayor. Te estás restringiendo demasiado, disfruta de tu vida en lugar de renunciar a las cosas. ¿Cómo responder a esto?
14. Si Sri Sathya Sai Baba es un Maestro Espiritual, entonces ¿por qué hizo milagros? Sólo por Sus enseñanzas y servicio Él podría haber guiado a la sociedad.
15. Toma de decisiones, gestión del tiempo, mejora de las habilidades de liderazgo, manejo de la ira.
16. Servir al planeta, monitoreo ambiental.

¿Tienes una idea de subtema para incluir que no ves aquí? Comunícate con Pathways en [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) para que podamos estar seguros de incluirlo. Sai Ram!

### ENLACES PERTINENTES DEL SUBCOMITÉ\*\*

Haga clic en el logotipo del subcomité para llevarlo a su sitio web. Sai Ram!



YOUNG ADULTS INTERNATIONAL  
engagement



INSAIGHTS





## PARTE 7 | **Círculos de Estudio**

*"Un círculo de estudio no significa solo leer, discutir y llevar la información a la cabeza, sino también poner en práctica lo aprendido. Si el conocimiento se almacena en la mente, causa confusión y la confusión conduce al soplo de la mecha. ¿Cómo se desarrollará el verdadero jnana (sabiduría espiritual) si hay demasiada confusión? Por ejemplo, si sigues comiendo las 24 horas, resultará en indigestión. Esto conducirá a la enfermedad. Lo que se come debe ser digerido y hasta entonces debes comer de nuevo. De la misma manera, debes escuchar (comer) en el círculo de estudio y poner en práctica (digerir) lo que has aprendido. Nuevamente, podrás tener otra ronda de escucha en el círculo de estudio. Ahora lo que estás haciendo es solo cargar y cargar y no descargar. ¿Cuánto puedes sostener así? Por lo tanto, debes continuar cargando y descargando, escuchando y practicando. Tienes que practicar todo lo que has aprendido. Solo entonces se convierte en un verdadero círculo de estudio".*

- Sri Sathya Sai Baba, 1 de enero de 1985

### **¿POR QUÉ ESTAS HERRAMIENTAS?**

Estas herramientas se centran en cómo ayudar a facilitar los círculos de estudio para los estudiantes del Grupo 4 de EES y los JA como una actividad fuera del aula. El PJASSS aborda algunas de las necesidades únicas de las personas entre las edades de 18 y 40 años. Fuera del aula de EES, los círculos de estudio pueden ser iniciados por JA o por miembros del centro. Los círculos de estudio se sumergen profundamente en los temas espirituales y sociales que rodean a los JA, provocando discusiones y reflexiones sobre las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba.

### **¡COMPARTIR!**

*¿Qué conversaciones estás teniendo con tu comunidad de JA? ¡Agrega a nuestra compilación temas de conversación sobre los que nuestra familia de JA en todo el mundo está reflexionando!*

**¡Haz clic en "Compartir" o escanea el código QR!**





## CÍRCULOS DE ESTUDIO

### ¿POR QUÉ?

La realización de sesiones de círculo de estudio con los JA y los estudiantes de EES Grupo 4 será beneficioso para tener conversaciones y reflexiones conjuntas sobre la espiritualidad en la práctica en nuestra vida cotidiana. Los estudiantes del Grupo 4 se beneficiarán y serán guiados en esto al escuchar a los JA reflexionar sobre la espiritualidad en su etapa(s) de la vida. ¡Los JA también se beneficiarán de escuchar las reflexiones de los estudiantes del Grupo 4 sobre estos temas, compartir la sabiduría que han aprendido a lo largo de los años y aprender tanto del Grupo 4 como los estudiantes de EES pueden aprender de los JA! Además, los nuevos estudiantes de JA y del Grupo 4 recibirán más interacción y conocimientos sobre el acompañamiento de JA a través de estas sesiones, lo que les permitirá desarrollar conexiones más fuertes con el grupo de JA y con Sri Sathya Sai Baba.

### ¿CÓMO?

Los círculos de estudio son una excelente manera de fomentar las interacciones entre los estudiantes del Grupo 4 y los JA (preferiblemente de 18 a 22 años) y ayudarlos a comprender las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba y sus aplicaciones. Las recomendaciones sobre cómo llevar a cabo estos programas son las siguientes:\*

1. La asistencia al círculo de estudio puede depender del tamaño de tu grupo de JA, la edad y otros datos demográficos, así como de la participación general de los JA en el centro.
2. Los círculos de estudio dirigidos por JA pueden tener lugar quincenalmente o una vez al mes.
  - 2.1 Esto permite a los participantes tiempo para reflexionar después de la discusión, tener un respiro para digerir discusiones o ideas temáticas pesadas, y en el caso de una práctica espiritual que se discute en tales sesiones, puede tomar tiempo para practicar los principios espirituales en acción.
3. Para los círculos de estudio ya establecidos en el centro, anima a los JA a participar en sus actividades de centro asistiendo a estos círculos de estudio.
  - 3.1 Hazlo divertido e intenta desafiarlos a asistir a tantas sesiones como sea posible y agruparlos en equipos para ver quienes pueden ser los más activos posible, etc.
  - 3.2 Anima a los JA, especialmente a los más nuevos, a tener alguna responsabilidad en la sesión del círculo de estudio. Cada círculo de estudio, un JA puede preparar una determinada pregunta para hacer en la sesión, lo que garantiza



que los JA sean representativos y participen activamente en los círculos de estudio del centro, pero también permite que se escuchen diferentes voces en cada sesión.

- 3.3 Una idea para fomentar la participación puede ser designar un JA para compartir un resumen del círculo de estudio con el resto del círculo de JA por correo electrónico e incorporar un "desafío" como incentivo para ver qué JA pueden asistir a la mayor cantidad de círculos de estudio.

#### 4. Lugares para facilitar el círculo de estudio

- 4.1 La sesión puede tener lugar de forma virtual (por ejemplo, Zoom) o en persona (siempre que las pautas de seguridad de COVID-19 lo permitan).
- 4.2 Es preferible estar en persona para una mejor conexión y flujo de discusión, pero esto variará según su comunidad local de JA.
- 4.3 De todos modos, si su círculo de estudio es virtual o en persona, trate de hacerlo lo más interactivo posible para que ocurra la máxima participación.

#### 5. Ten una mente y un corazón abiertos.

### **IDEAS DE TEMAS DEL CÍRCULO DE ESTUDIO**

1. ¿Quién es Sri Sathya Sai Baba? ¿Es mejor describirlo como Dios o Maestro Espiritual?
2. ¿Debo decir que Él es Dios?
3. ¿Cómo hablo de Sri Sathya Sai Baba en un país donde es un desafío hablar libremente de Él?
4. ¿Cómo manejar el propio miedo al juicio cuando se habla de Sri Sathya Sai Baba?
5. ¿Cómo puedo equilibrar mi vida espiritual y social?
6. ¿Qué pueden aprender los JA a través de las Enseñanzas Universales de la OISSS y Sri Sathya Sai Baba?
7. ¿Cuál es el propósito principal del camino espiritual?
8. Mi profesión involucra elementos que van en contra de los valores de Sathya Sai Baba, ¿cómo puedo justificar esto?
9. ¿Cómo edificar la fe o la confianza en Sri Sathya Sai Baba y practicar Sus enseñanzas en mi vida diaria?
10. ¿Qué significa rendirse y cómo lo practicamos a pesar de nuestras pruebas y tribulaciones?
11. ¿Por qué se le da importancia a la separación de género? ¿Cómo se intenta explicar la separación de género a alguien que no está en la OISSS?
12. ¿Cómo responder a las críticas o rumores negativos o suposiciones falsas?



## Bridges, un conjunto de herramientas para Jóvenes Adultos Sai

13. ¿No eres demasiado joven para toda esta práctica espiritual? Puedes hacer todo eso cuando seas mayor. Te estás restringiendo demasiado, disfruta de tu vida en lugar de renunciar a las cosas. ¿Cómo responder a esto?
14. Si Sri Sathya Sai Baba es un Maestro Espiritual, entonces ¿por qué hizo milagros? Sólo por Medio de Sus enseñanzas y servicio pudo haber guiado a la sociedad.

¿Tienes una idea de tema para círculo de estudio que incluir que no ves aquí? Comunícate con Pathways en [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) para que podamos estar seguros de incluirlo.

### ENLACES PERTINENTES DEL SUBCOMITÉ\*\*

Haga clic en el logotipo del subcomité para llevarlo a su sitio web. Sai Ram!



YOUNG ADULTS INTERNATIONAL  
engagement

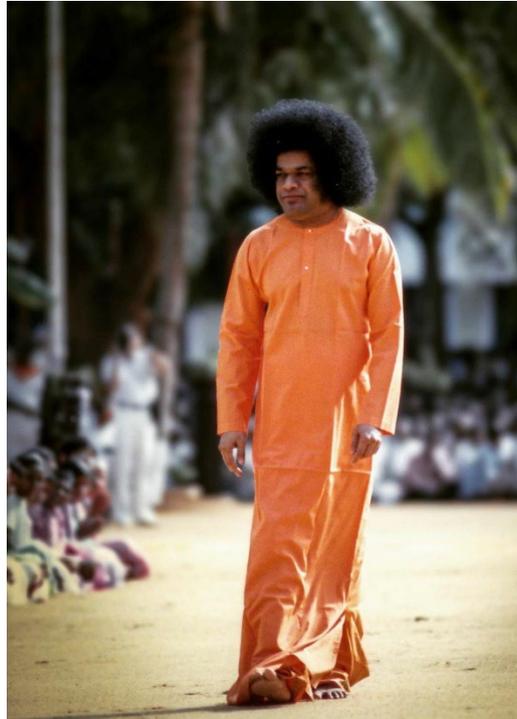


INSAIGHTS



\*¿Tienes una recomendación para incluir que no ves aquí? Comunícate con Pathways en [pathways-team@sathyasai.org](mailto:pathways-team@sathyasai.org) para que podamos estar seguros de incluirlo.

\*\*Para obtener más temas e ideas del círculo de estudio, consulta el Compendio del Subcomité YAIE de la OISSS Sri Sathya Sai para jóvenes adultos, las [guías del círculo de estudio](#) del Subcomité de Sirve al Planeta [sathyasai.org/ya/stp/protect-the-planet-resources](http://sathyasai.org/ya/stp/protect-the-planet-resources) para temas basados en el medio ambiente, o la lista de temas compartidos en la parte de arriba por los JA.



*"Espero que te sumerjas en la sociedad y hagas servicio a la sociedad y, por lo tanto, uses el puente para llegar a Dios".*

- Sri Sathya Sai Baba, 25 de octubre de 1973

**Con Sus Bendiciones, Amor y Guía,  
Subcomité de Pathways  
Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS**



COPYRIGHT © 2022

SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

ALL RIGHTS RESERVED