



Nueve Gemas

Parte 2



Guía de Estudio

96 ° CUMPLEAÑOS DE
Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Prólogo

Con las bendiciones de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, nos complace publicar, con motivo del 96º cumpleaños de Bhagawan, una guía de estudio titulada: “Nueve gemas: Parte 2”, una compilación de nueve cartas escritas por nuestro querido Swami a Sus devotos. Sus dulces y nectarinas palabras de amor y aliento nos ayudan a progresar en nuestro camino espiritual y a llevar una vida ideal basada en Sus enseñanzas.

Hemos incluido enlaces de audio para estas hermosas cartas inspiradoras, para su estudio y reflexión, y también una encuesta en [esta dirección](#).

Gracias,

Con amor

Comité de Estudios de las Escrituras de Sri Sathya Sai

Índice

Permite que Dios trabaje a través de ti	2
Haz valer tu cabeza-DIOS.....	6
Todos están en la misma corriente	8
Encendí la lámpara de amor dentro de ti.....	12
El secreto de la salud perfecta.....	14
Sigue intentándolo	16
La renuncia es el poder	18
Practiquen constantemente tenerlo a Él en su Mente.....	20
Aplasten su ego y realicen al Señor	22

Permite que Dios trabaje a través de ti

Para Hislop

- I. El mejor método para difundir la Filosofía Vedanta es vivirla; no hay otro camino real.
- II. Permite que Dios trabaje a través de ti, y no habrá más deberes. Deja que Dios brille, deja que Dios se muestre. Vive a Dios. Come a Dios. Bebe a Dios, respira a Dios. Realiza la verdad y las otras cosas se encargarán de sí mismas.
- III. El verdadero amor expande el ser, el apego lo contrae.
- IV. El cielo está dentro de ti. No busques la felicidad en el objeto de los sentidos, date cuenta de que la felicidad está dentro de ti.
- V. No hay rosa sin espina. La felicidad no se encuentra en este mundo material, toda la felicidad está en el Ser Supremo.
- VI. Tanto en el gusano más bajo como en el ser humano más elevado, está presente la misma naturaleza divina. El gusano es la forma inferior en la que la Divinidad ha sido más ensombrecida por la ilusión (maya). El ser humano más elevado es la forma más alta en la que ha sido menos ensombrecida. Detrás de todo existe la misma Divinidad y de ella surge la base de la moral.

Con bendiciones

Baba



10 Healings



PHONE: KOTHA CHERUVU 30
WHITEFIELD 33

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date _____

- I The best method of spreading Vedanta Philosophy is to live it; There is no other royal Road.
- II Let God work through you, and there will be no more duty. Let God shine forth, Let God show himself, live God. Eat God. Drink God, breathe God, realize the truth and the other things will take ^{CARE OF} themselves.
- III True Love expands the self, attachment contracts it.
- IV Heaven is within you. seek happiness ^{not} in the ^{OBJECT OF} senses, realize that happiness is within your self.
- V There is no rose without a thorn unmixed happiness is not to be found in this material world, all happiness ~~is~~ is in self Supreme.

VI in the lowest worm as well as in the highest human being the same divine nature is present. The worm is the lower form in which the divinity has been more over shadowed by maya.

That is the highest form in which it has been least over shadowed behind every thing the same divinity is existing and out of this comes the basis of monality.

With Blessings
Baba.

.....

P1 “Permite que Dios actúe a través de ti, y no habrá más deberes”.
¿Cómo podemos alcanzar este ideal?

P2 ¿Qué afirmación(es) de Swami en la carta anterior resuena(n) en ti y por qué?



~~~~~

# *Haz valer tu cabeza-DIOS*

Camp “Brindavan”

¡Mi querido Rajagopal! Acepta mi Amor y Bendiciones.

Con tu discreción, convierte todos los tropiezos del mundo en peldaños hacia la realización.

La energía que desperdiciamos en juzgar a los demás es justo lo que se necesita para hacernos vivir de acuerdo con nuestros propios ideales.

Haz valer tu cabeza de Dios. Arroja al olvido el pequeño yo, como si nunca hubiera existido. Cuando la pequeña burbuja estalla, se encuentra el océano entero. Tú eres la Totalidad, el Infinito, el Todo.

¡Querido Raja!, de batir bastante esta leche del mundo, sale la mantequilla y esta mantequilla es DIOS. Los hombres de corazón obtienen la mantequilla, y el suero de la leche queda para los intelectuales.

Apunta a un león y falla en lugar de cazar un chacal y atraparlo.

Deja que DIOS trabaje a través de ti, y no habrá más deberes. Deja que DIOS brille. Deja que DIOS se muestre. Realiza la Verdad y las otras cosas se encargarán de sí mismas.

¡Raja!, no te preocupes, sé feliz. Swamiji está siempre contigo, en ti. Jyoti es muy buena chica, hazla feliz y dale satisfacción (Santosh).

Con Amor

*Baba*

.....

**P1** “De batir bastante esta leche del mundo, sale la mantequilla y esta mantequilla es DIOS. Los hombres de corazón se quedan con la mantequilla, y el suero de la leche queda para los intelectuales”. ¿Qué entiendes de este mensaje?



Camp

"Brindavan"

My Dear Rajagopal! Accept my Love and Blessings

By your discretion convert All stumbling blocks of the world into stepping stones to realisation.

The energy we waste in judging others is just what is need to make us live up to our own ideals.

Amert your GOD-head Fling into utter oblivion the little self, as if it had never existed. when the little bubble bursts, it finds itself the whole ocean. You are the whole, the Infinite, the All.

Dear Raju! out of long churning this milk of the world comes butter and this butter is GOD. Men of heart get the better, and the better Milk is left for the intellectual.

Aim at a lion and miss it; rather than hunt a jackal and catch it.

Let GOD work through you, and there will be no more duty. Let GOD shine forth. Let GOD show Himself. Realise the Truth and the other things will take care of themselves.

Reg - Raju! don't worry, Be happy Sevayiji is always with you. in you jyoti is very good girl make happy and give Santosh.

With Love

Baba

---

## *Todos están en la misma corriente*

¡Mi querido Hislop!, estoy muy feliz de haber recibido tu hermosa carta ayer. ¿Cómo está tu salud? No te preocupes por eso. Tu amoroso DIOS está siempre contigo, dentro de ti, a tu alrededor.

Hislop, desde hace unos días tu cuñada está conmigo (en Brindavan). Ella está muy feliz, entonando diariamente cantos devocionales (Bhajan) y haciendo meditación (Dhyanam), Jani también está con ella.

¡Mi querido!, todos son nuestros compañeros de viaje, toda la vida, las plantas, los animales, no solo mi devoto (Bhakta), sino nuestro hermano embrutecido, nuestra hermana planta, no solo nuestro hermano el bueno, sino nuestro hermano el malo, nuestro hermano el espiritual y nuestro hermano el malvado. Todos van hacia la misma meta. Todos están en la misma corriente; cada uno se apresura hacia esa libertad infinita.

¡Hislop!, los momentos de realización son aquellos en los que todos los pensamientos de las relaciones mundanas, las conexiones mundanas, los lazos mundanos, las propiedades mundanas, los deseos mundanos, las necesidades mundanas, se funden en DIOS, en la Verdad.

¡Querido mío!, todo ser que está en el Universo tiene la potencia para trascender los sentidos. Incluso el pequeño gusano un día trascenderá los sentidos y alcanzará a DIOS. Ninguna vida será un fracaso.

No existe el fracaso en el Universo. Cien veces un hombre se lastimará, mil veces caerá, pero al final, se dará cuenta de que es DIOS.

¡Mi niño!, tú y yo salimos del mismo canal y eso es DIOS. Como tal, tu naturaleza es DIOS y la mía también. Tú eres de la naturaleza de DIOS por derecho de nacimiento. El corazón puro es el mejor espejo para el reflejo de la Verdad, así que todas estas disciplinas son para la purificación del corazón y tan pronto como es puro, todas las verdades destellan sobre él en un minuto. Toda la Verdad del Universo se manifestará en tu corazón, si eres lo suficientemente puro.

¡Hislop!, cuanto más duras son las circunstancias, cuanto más difíciles son los ambientes, más fuertes son los hombres que salen de esas circunstancias. Así que da la bienvenida a todos estos problemas y ansiedades externas.

Cuando la burbuja estalla, se encuentra el océano entero. Tú eres la totalidad, el infinito, el todo. De batir bastante esta leche del mundo, sale la mantequilla y esta mantequilla es... DIOS. Los hombres de corazón obtienen la mantequilla, y el suero de la leche queda para los intelectuales.

¡Amor mío!, dale mi gracia y bendición a tu esposa y a los hermanos y hermanas Sai.

Con Amor,

*Baba*

.....

**P1** “Todos van hacia la misma meta. Todos están en la misma corriente”. Si nuestros enemigos y todos los que nos hacen daño, también fluyen en la misma corriente y van a la misma meta, entonces ¿por qué es un reto para nosotros perdonar fácilmente a los que nos hacen daño?

**P2** “Los momentos de realización son aquellos en los que todos los pensamientos de las relaciones mundanas, las conexiones mundanas, los lazos mundanos, las propiedades mundanas, los deseos mundanos, las necesidades mundanas, se funden en DIOS, en la Verdad”. Esto parece ser una idea importante para entender la idea de ‘realización’. ¿Qué significa esta afirmación?

- i. “Todo fundido en Dios, en la Verdad”. ¿Qué significa esto y cómo podemos vivir nuestras vidas cumpliendo este ideal?



Camp "Brindavan"  
Near white field station  
Bangalore Dl.

PRASANTHILAYAM  
PHONE NO. 30, PENUKONDA  
ANANTHAPUR DT.

DATE: 24-3-71

My dear Hislop! I am very happy  
I received your lovely letter yesterday, now how  
is your health? don't worry about that, your lovely  
GOD is always with you, in you, around you.  
Hislop! from some days your sister-in-law is with  
me (at Brindavan) she is very happy day by doing  
Bhajans and Dhyanaam jani also with her.

My dear! all are our fellow passengers, our travellers—  
all life, plants, animals, not only my Bhakt  
but our brother brute, our brother plant, not only our  
brother the good, but our brother the evil, our brother  
the spiritual and our brother the wicked. They are  
all going to the same goal. all are in the same  
stream, each is hurrying towards that infinite freedom  
Hislop! The moments of realisation are those when  
all thoughts of worldly relations, worldly connec-  
tions, worldly ties, worldly property, worldly desires,  
worldly needs, are all melted into GOD, into truth.

My dear one! every being that is in the universe has  
the potentiality of transcending the senses. even the  
little worm will one day transcend the senses and  
reach GOD. No life will be a failure.

There is no such thing as failure in the universe. a hundred times man will hurt himself, a thousand times he will tumble, but in the end he will realize that he is God.

my Boy! you and I are both outlets of the same Cannel and that is God. as such your nature is God and so is mine. you are of the nature of God by your birth right, the pure heart is the best mirror for the reflection of truth so all these disciplines are for the purification of the heart and as soon as it is pure all the truths flash upon it in a minute all truth in the universe will manifest in your heart if you are sufficiently pure.

Hislop! the harder the circumstances, the more trying the environments the stronger are the men who come out of those circumstances. we welcome all these outside troubles and anxieties.

when the bubble bursts, it finds itself the whole ocean you are the whole, the infinite, the all. out of long churning this milk of the world comes butter and the butter is . . . . . God. men of heart get the butter, and the better-milk is left for the intellectual.

My Love! Tell my Grace and Blessings to your wife and Sai Brothers and sisters

With Love

Baba

~~~~~

Encendí la lámpara del amor dentro de ti

24.8.89

Prasanthi Nilayam

!Raja!, acepta Mi amor y Mis bendiciones.

Encendí la lámpara del Amor dentro de ti. Encendí el fuego dentro de ti para alimentar la rabia hacia la lujuria, hacia la codicia, hacia la ira, atadas por las cuerdas del apego. Te susurré el secreto de luchar contra tus enemigos interiores, viviendo una vida de amor, cantando el Nombre de DIOS, incrustando mi imagen en tu corazón, impregnando el cuerpo y el alma de amor, el Amor Divino que no habías conocido te llenó de la gloria de Su majestad. Enseñó a tu respiración a susurrar (Soham) para que pudieras ver más allá del mal. Oh... Señor.

Con amor y bendiciones

Raja, Sai está siempre contigo, en ti, a tu alrededor

Tú eres Sai

Baba

Dale mi Amor y Bendiciones a la Sra. Raja.

.....

P1 ¿Cómo pueden la lámpara del amor y el fuego encendido por Swami en nuestros corazones ayudar a combatir los enemigos internos?

P2 Cantar regularmente el mantra Soham y estar conscientes de la propia respiración, ¿cómo nos ayuda a ver más allá del mal?

24. 8. 89.
Prasanthi Nilayam.

Raja: Accept my love and Blessings
I lit the lamp of love. Inside of you
I lit the fire within you. To feed the rage
of lust, of greed, of anger, bound by strings
of attachment. I whispered to you
The secret of fighting your inner foes
Living a life of love, in chanting GOD name
Embedding my picture in your heart
Permeating body and soul with love
The Divine love that you had known not
me filled you with the glow of Thy majesty
~~Too~~ Taught you breath to hum so (sohum)
That you could see beyond the evil, oh..... Lord
with love and Blessings.

Raja, Sai is always with you. in you. around you
you are Sai

Baba.

Tell my love and Blessings to Mrs. Raja

El secreto de la salud perfecta

24.7.71

¡Mi querido Hislop!, he recibido tu carta. Estoy muy feliz. ¿Cómo está tu salud? ¡y tu práctica, Hislop! El secreto de la salud perfecta radica en mantener la mente siempre alegre, nunca preocupada, nunca apurada, nunca agobiada por ningún miedo, pensamiento o ansiedad.

Retira todos tus apegos de todos los objetos y concéntrate en una cosa, en un hecho, en una verdad, en tu divinidad e inmediatamente obtienes la realización.

Nada se hace en un día. La religión no puede tragarse en forma de píldora. Requiere una práctica dura y constante. La mente puede ser conquistada solo con una práctica lenta y constante.

¡Hislop!, la moderación en el temperamento es una virtud. La moderación en los principios es un vicio. La impureza es una mera superposición bajo la cual se ha ocultado la verdadera naturaleza del hombre.

¡Querido mío!, ustedes son la encarnación de Dios. Llénense con el pensamiento de Su omnipotencia, Su majestad y Su gloria. Abran las puertas de la sabiduría. Entren en la morada de la bienaventuranza. Descansen en paz para siempre.

Hislop, ¿cómo está tu señora? Dale Mis bendiciones a ella y a toda la familia. Siempre estoy en ti, contigo.

Con Amor,

Baba

.....

P1 En esta carta, Swami prescribe una forma sencilla de mantener nuestro cuerpo sano. Examina en qué medida seguimos estas sencillas sugerencias. ¿Cómo podemos cambiar nuestro estilo de vida diario para mejorar, incorporando la guía de Swami?

Q2 2. “La moderación en los principios es un vicio”. Bhagawan nos insta a adherirnos al principio más elevado y a vivir una vida en consecuencia. ¿Cuáles son los principios que no debemos comprometer para poder alcanzar la meta final?

DATE 24.7.71

My dear Hislop! I received your letter
I am very happy. How is your health? and practice
Hislop! The secret of perfect health lies in keeping the
mind always cheerful, never worried, never
hurried, never borne down by any fear, thought ~~anxiety~~,
or anxiety.

have all your attachments severed from every
object and concentrate yourself on one thing. The
one fact; one truth, your divinity, immediately
on the spot you gain realisation

nothing is done in a day. religion can not be
swallowed in the form of a pill. it requires hard
and constant practice. The mind can be conquered
only by slow and steady practice.

Hislop! moderation in temper is virtue
moderation in principle is a vice. impurity is a mere
superimposition under which the real nature of
man has been hidden.

my dear! you are the embodiment of God. fill yourselves
with the thought of your almightiness, your majesty and
your glory. open the gates of wisdom. Enter the abode
bliss. Rest in peace forever

Lop. How is your Mrs. give my Blessings to her and all
family. I am always, in you with you
with
Love Baba

~~~~~

# *Sigue intentándolo*

12.11.71  
at 9 AM

Para Hislop

Intenta meditar, intenta tranquilizarte, intenta relajarte. Sigue intentándolo, cada esfuerzo positivo que hagas, no es en vano. Cada ladrillo que se añade a un templo hecho de ladrillos hace que ese templo esté más cerca de completarse. Así que sigue intentándolo y un día, de repente, atravesarás los reinos inferiores de tu mente y entrarás en la contemplación y podrás decir: “Sí, lo sé. Lo he visto. Ahora conozco plenamente el camino en el que estoy”. Sigue intentándolo. Tienes que empezar por algún sitio. Del Ser no puedes hablar, solo puedes intentar pensar en él, si te interesa, de una manera: siente tu mente, tu cuerpo y tus emociones, y lo sabes.

Con Bendiciones,

*Baba*

*(Nota de Swami entregada a mano por un mensajero a Jack Hislop en el ashram).*

.....

**P1** ¿Hasta qué punto somos firmes en la práctica de la meditación diaria?

**P2** ¿Qué nos impide meditar a diario? Discutan consejos prácticos sobre cómo cada uno puede inspirar y animar a todos a practicar la meditación diariamente.

To Hislap.

12.11.71.  
at 9.A.M.

To try to meditate, to try to become quiet  
To try to relax. Keep trying. Every positive effort  
That you make, is not in vain. Every single  
brick added to a temple made of brick  
brings that temple closer to completion.  
So keep trying and one day all of a sudden  
you will pierce the lower realms of your  
mind and enter into contemplation  
and you will be able to say: "yes, I know,  
I have seen, now I know fully the path that  
I am on" Keep trying. You have to start  
somewhere. The self you can not speak of,  
you can only try to think about it,  
if you care to, in one way: feel your mind  
body and emotions, and know.

With Blessings  
Baba

~~~~~

La renuncia es el poder

¡Raja!, acepta Mi amor y Mis bendiciones.

Recibí tu dulce carta. ¿Cómo te encuentras, Raja?

Sé feliz. No te preocupes. SAI está siempre contigo.

La Renuncia es el poder de luchar contra las fuerzas del mal y mantener la mente bajo control. Es la Verdad y nada más que la Verdad, la que es el verdadero amigo de uno, el pariente, el Yo (Atma). Permanece en la Verdad, pisa el camino de la Rectitud y ni un pelo de tu cuerpo será herido jamás.

No tienes que ser perfecto. Ya lo eres. La naturaleza es como esa pantalla que oculta la realidad más allá. Cada buen pensamiento que pienses o actúes está simplemente rasgando el velo, por así decirlo, y la pureza, la infinitud, el Dios detrás, se manifiestan más y más.

¡Raja!, una vez que vengas, debes venir a la clase de verano en mayo (20.5.78 al 20.6.78).

Con Amor,

Baba

¡Querido Raja!, ¿cómo te encuentras? ¿Cómo está tu salud? No te preocupes, Swami siempre está contigo, dentro de ti y a tu alrededor.

Sé feliz .

Con Amor y Bendiciones

Baba

.....

P1 “La Renuncia es el poder de luchar contra las fuerzas del mal y mantener la mente bajo control. Es la Verdad y nada más que la Verdad”. ¿Qué significa para ti la renuncia?

P2 Swami dice: “La Verdad es tu verdadero amigo y si acatamos la Verdad siempre estaremos protegidos”. ¿Cómo podemos asegurarnos de someternos a la Verdad en todo momento?

Raja! Accept my Love and Blessings
I received your sweet letter. How are you Raja?
Be happy. Don't worry. SAI is always
with you.

Renunciation is the power of battling against
evil forces and holding the mind in check.
It is Truth and Truth alone. That is one's
real friend, relative, self, (Atma) Abide
by Truth, tread the path of righteousness
and not an hair of your body will ever
be injured.

You are not to be perfect; you are that
already. Nature is like that screen which is
hiding the reality beyond. Every good thought
that you think or act upon is simply tearing
the veil as it were, and the purity,
the infinity the GOD behind manifests itself
more and more.

Raja! one's you come, must come to summer
class at May (20.5-78,) to 20.6.78. (with
Love)
--- Baba ---

Dear Raja! How are you? How is
your health? Don't worry! Success is
always with you. In you and you.
Be happy. With Love and
Blessings

Baba

Practiquen constantemente tenerlo a Él en su mente

¡Queridos míos!, lo que se necesita, en forma principal, para quien quiere finalmente entregarse por completo al Señor, es una conciencia de perfecta seguridad bajo la gracia protectora del Señor Supremo. Esta conciencia nunca puede abandonarnos si practicamos constantemente tenerlo a Él en nuestra mente. Verdaderamente, el recuerdo mismo es Darshan. La repetición del Nombre de DIOS debe llevar a que le dediquemos todas las acciones a Él. Este recuerdo será tuyo incluso cuando estés intelectual y físicamente activo en todos los ámbitos de la vida, cuando consideres que esas actividades se realizan en el Nombre del Señor y por amor a Él. Durante tus momentos de descanso, no dejes de mantener tus pensamientos ocupados en la contemplación de DIOS; y al mismo tiempo, medita sobre la verdad de que todos tus poderes físicos y mentales tienen su fuente e inspiración en la energía cósmica de la Divinidad.

Con bendiciones

Baba

.....

P1 Swami dice: “Lo que se necesita, en forma principal, para quien quiere finalmente entregarse por completo al Señor, es una conciencia de perfecta seguridad bajo la gracia protectora del Señor Supremo”. Por lo tanto, cuando estamos plagados de dudas, inseguridad, miedo, ansiedad y otras emociones, eso demuestra que no nos hemos rendido. ¿Cómo podemos permanecer en el estado de rendición en todo momento?

P2 Swami nos recuerda que repitamos el nombre de Dios especialmente cuando estamos experimentando “momentos de desconexión”, pero es en estos momentos cuando, a menudo, no recordamos este simple consejo. ¿Qué medidas podemos tomar para asegurarnos de que recordamos a Dios, especialmente cuando experimentamos estos “momentos de desconexión”?



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE No. 33
BRINDAVAN
WHITEFIELD

TELE No. 30
PRABANTHINILAYAM, P. O.
ANANTHAPUR DT

My Dears: what is primarily needed for one who wants to ultimately surrender himself entirely to the Lord is a consciousness of perfect security under the protecting grace of the Supreme Lord. This consciousness can never leave us if we constantly practise the remembrance of Him. Verily, remembrance itself is Darshan. The repetition of GOD's name must lead to dedication of all your actions to Him. This remembrance will be yours even when you are intellectually and physically active in all the work of life when you consider that those activities are performed in the ~~name~~ name and for the sake of the Lord. During your off-moments do not fail to keep your thoughts engaged in the contemplation of GOD and at the same time meditate upon the truth that all your physical and mental powers have their source and inspiration from the cosmic energy of the Divine

With Paluniji
Baba

Aplasten su ego y realicen al Señor

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

¡Mis queridos!, acepten Mis bendiciones y Mi amor. Cada uno, desde el ego, toma su nacimiento y revestido de ego muere y va y viene, da y recibe y gana y gasta, y trata con mentiras o dice la verdad, en el ego todo el tiempo. Cielo e infierno y encarnaciones. Todo esto que es desde el ego no está libre. Aquellos que se deshacen de su ego alcanzan la salvación. El Señor es siempre verdadero, y es más alto que el más alto. Pero deben aplastar su ego y realizarlo a Él. Él está en ustedes, con ustedes y a su alrededor. Sean felices.

Con amor y bendiciones,

Sri Sathya Sai Baba

(Baba)

.....

P1 ¿Cómo sabemos que estamos actuando motivados por el ego?

P2 ¿Qué consejos prácticos podemos adoptar para aplastar nuestro ego?



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE NO 30
BRINDAVAN
WHITEFIELD 560 057
TELE NO 36
PRASANTHINLAYAM P O
ANANTAPUR DT 515134

My dears! Accept my blessings and love
Each one from ego takes his birth and clad in
ego dies and comes and goes, Gives and
receives and earns and spends, and deals
in lies or speaks the truth, In ego all the
while. Heaven and hell and incarnations.
All these from ego are not free. Those who
do away with their ego attain salvation.
The Lord is ever true, and higher than the
highest is, But you must crush your ego
and realize Him. He is in you, with you
and around you, Be happy.

With love and blessings
Sri Sathya Sai Baba
(Baba)



**Comité de Escrituras Sagradas de Sri Sathya Sai
©2021 Organización Internacional Sri Sathya Sai,
Todos los derechos reservados.**

sathyasai.org