



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI



GUÍA DE ESTUDIO DE NAVIDAD 2021

# JESUCRISTO - SU VIDA Y SU MENSAJE

Ofrecido con amor y gratitud a los pies de loto de

# **Bhagawan Sri Sathya Sai Baba**

con motivo de la Sagrada Navidad de 2021

“La gente habla del sacrificio de Cristo como se muestra en Su crucifixión. Fue rodeado, atado y coronado con una corona de espinas por la multitud que lo capturó, y más tarde, clavado en la cruz por sus captores. Una persona atada y golpeada por la policía, no puede decir que ha sacrificado nada, porque no es alguien libre. Prestemos atención al sacrificio que Jesús hizo mientras estaba libre, por su propia voluntad. Él sacrificó su felicidad, prosperidad, consuelo, seguridad y posición; desafió la enemistad de los poderosos. Se negó a ceder o comprometerse. Renunció al “ego”, que es lo más difícil de eliminar. Hónrenlo por esto. Sacrificó voluntariamente los deseos con los que el cuerpo atormenta al hombre; este es un sacrificio mayor que el sacrificio del cuerpo bajo coacción. La celebración de su cumpleaños tiene que estar marcada por el sacrificio de, al menos, uno o dos deseos y conquistar, al menos, los impulsos más desastrosos del ego.”

Sri Sathya Sai Baba,  
24 de diciembre de 1972

# Jesucristo – Su Vida y Mensaje

El mensaje de Jesucristo .....	2
Esta vida es un lugar de descanso temporal .....	3
El amor es Dios - Vivan en el amor .....	4
Habla siempre de manera atenta .....	4
Dios es omnipresente .....	5
Sacrificio y Caridad .....	6
Verdad, Bondad y Belleza .....	7
Los tres verdaderos tesoros por adquirir .....	7
La grandeza de la unidad y la pureza .....	8

# El mensaje de Jesucristo

El 25 de diciembre, cuando nació Jesús, tres reyes llegaron al lugar de Su nacimiento. Estos tres dieron expresión a tres puntos de vista diferentes sobre el bebé recién nacido. Uno de ellos, mirando al bebé, dijo: “Este niño parece alguien que será un amante de Dios”. Un segundo rey dijo: “Dios amará a este niño”. El tercer rey declaró: “De cierto, este niño es Dios mismo”. El primero veía al niño desde el punto de vista físico. El segundo vio al niño desde el punto de vista mental. El tercero lo vio desde el punto de vista espiritual (átmico).

Las tres declaraciones indican cómo se puede progresar del nivel humano al divino. Lo que se necesita es la destrucción de las cualidades animales y demoníacas en el hombre. El hombre de hoy adora ídolos e imágenes inanimadas, pero no hace ningún intento de amar a sus semejantes en carne y hueso. Este fue el primer mensaje de Jesús. Aunque uno ve a sus vecinos día tras día, no elige amarlos. ¿Cómo se puede creer que tal persona puede amar a un Dios invisible? Si un hombre no puede amar a un ser humano que es visible ante sus ojos, ¿cómo puede amar lo que no es visible para él? Esto no es posible. Sólo un hombre que ama a los seres vivos que lo

rodean puede amar a lo Divino invisible. El amor debe comenzar con el amor por los seres que tienen forma. Debe extenderse a todos los seres. Esta es la etapa primaria en la espiritualidad. La espiritualidad no significa preocupación por la meditación, la adoración, etcétera. Implica la extinción total de las cualidades animales y demoníacas en el hombre y la manifestación de la Divinidad inherente en uno mismo. Cuando se elimine el apego y el odio en el que está envuelto el hombre, la Divinidad inherente en el hombre, el Ser-Conciencia-Bienaventuranza (Sat-chit-Ananda) en él, se manifestará. No hay necesidad de buscar lo Divino omnipresente en ningún lugar específico. Cuando eres divino, ¿por qué buscar lo divino en otro lugar? Es una señal de ignorancia.

Sri Sathya Sai Baba,  
25 de diciembre de 1992

## Para reflexionar

1. Reflexionen sobre qué prácticas espirituales les permitirán frenar las cualidades animales.
2. Reflexionen sobre cómo manifestar la Divinidad inherente presente en cada uno de nosotros.
3. ¿Cuál es el mayor sacrificio para un buscador espiritual?

# Esta vida es un lugar de descanso temporal

Desarrollar conocimiento sobre los niveles superiores de conciencia y los planos superiores de existencia. El conocimiento conduce a la habilidad. A partir de la habilidad, en el uso de tal conocimiento, uno adquiere equilibrio.

Deben reconocer que esta vida es una etapa en la larga peregrinación y que ahora estamos en un hotel, un lugar de descanso temporal, que también tiene un vigilante. La mente es el vigilante. Por lo tanto, no se sientan permanentemente apegados a la mente o al cuerpo. Este cuerpo “negativo” tiene Divinidad “positiva” dentro de él. Cuando se conviertan en Amor infinito que todo lo abarca, lo Divino se manifestará en, y a través de ustedes. Traten de ser como Jesús.

Jesús era una persona cuyo único gozo era difundir el Amor Divino, ofrecer el Amor Divino, recibir el Amor Divino y vivir del Amor Divino. Hay varias teorías sobre la fecha de nacimiento de Jesús basadas en la “estrella brillante que apareció en su nacimiento”. Es visible una vez cada 800 años, se dice. Su aparición no tuvo nada que ver con el nacimiento de Jesús. No hay

ninguna regla de que cuando la Energía Divina o la Encarnación Divina desciende a la Tierra, una estrella tiene que aparecer. Esa es la opinión de los devotos solamente. Pero Jesús mismo era una “Estrella” de valor infinito, difundiendo brillo de dimensión infinita. ¿Por qué plantear otro resplandor menos brillante?

Hoy es el cumpleaños de Jesús, celebrado en medio de las nevadas de diciembre con luces, árboles de Navidad y oraciones. Pero es inútil orar un solo día y olvidarse de Dios el resto del año. Ese es un espectáculo vacío; no emana del corazón. Somos verdaderos cristianos solo cuando vivimos de acuerdo con las enseñanzas de Cristo y las practicamos en la vida diaria. Incluso si seguimos dos enseñanzas tuyas, eso sería suficiente. Cristo dijo: “¡Todos somos uno, mis queridos Hijos! Sean iguales a todos”.

Sri Sathya Sai Baba,  
25 de diciembre de 1979

## Para reflexionar

4. Reflexionen sobre la vida de Jesucristo y reflexionen sobre las cualidades de Jesús que se destacan para nosotros.
5. ¿Cómo podemos practicar las enseñanzas de Jesucristo y vivir Su mensaje?

# El amor es Dios — Vivan en el amor

Desarrollen el amor por Dios. Todas las demás formas de amor no son amor en absoluto, sino solo apegos fugaces e impermanentes. La mayor locura del hombre es olvidar su Divinidad. Todos deben darse cuenta de que provienen de Dios.

Todos son hijos de Dios. Todos deben tratar de acercarse cada vez más a Dios. Eso es práctica espiritual (Sadhana). Deben sentir que Dios mora en sus corazones. Deben desarrollar compasión en el corazón porque sin ella, el corazón es solo una piedra.

Ese es el mensaje de Jesús: el mensaje del amor. El amor es Dios. Vivan en amor. Comiencen el día con amor. Pasen el día con amor. Terminen el día con amor. Este es el camino a Dios.

Solo la persona que está llena de amor será querida por el Señor. Hoy en día, los devotos

de muchos países están aquí. Cualquiera que sea la felicidad que hayan experimentado aquí, deben mantener eso cuando regresen a sus países. Eso se consigue con la gracia de Dios.

Pueden conseguirlo a través del amor y solo a través del amor. Cuando tienen ese amor, su proximidad a Dios está asegurada para siempre.

Sri Sathya Sai Baba,  
25 de diciembre de 1979

## Para reflexionar

6. ¿Cómo podemos llegar a ser queridos por el Señor?
7. ¿Cómo podemos practicar el amor divino y compartir con todos?
8. ¿Cuál es el camino a Dios?

# Hablen siempre de manera atenta

La espiritualidad no significa simplemente entonar cantos devocionales (Bhajans) y realizar algunos actos de adoración. Cultiven cualidades nobles. Siempre sean útiles a los demás y gánense un buen nombre. Jesús se ganó tan buen nombre, sacrificando Su cuerpo en la cruz. También deben estar preparados para un sacrificio así de grande. Jesucristo desarrolló cualidades muy nobles. Dio protección a varias personas pobres e indigentes con un corazón amoroso. De hecho, varias de esas personas buscaron refugio en Él. En el proceso, tuvo que enfrentar la ira de varios enemigos. Deben ayudar

a las personas, incluso si tienen que pasar por algunas dificultades. Nunca se permitan insultar a los demás, porque el mismo Atma está impregnado en todo ser vivo. Si abusan de los demás, equivale a abusar de ustedes mismos. Si no les agradan las personas, manténganse alejados de ellos, pero nunca sean abusivos con ellos. Cualquier cantidad de buen trabajo realizado por ustedes no servirá de nada, si no renuncian a las malas cualidades.

Si no pueden hacer el bien a los demás, al menos hablen el bien. No siempre se puede hacer lo que se le solicita a uno, pero siempre

se puede hablar de manera atenta. Si encuentran a alguien sufriendo, traten de ayudarlo. Hoy es su turno, pero mañana podría ser el de ustedes. Siempre tengan esto en cuenta. Nadie puede escapar del dolor y el sufrimiento. Oren siempre por el bienestar de todos.

Sri Sathya Sai Baba,  
25 de diciembre de 2002

### Para reflexionar

9. ¿Cómo se puede practicar conscientemente hablar de manera atenta?
10. Reflexionen sobre la afirmación siguiente: “El buen trabajo realizado por ustedes no servirá de nada, si no renuncian a las malas cualidades”.
11. ¿Por qué es malo insultar a los demás para un buscador espiritual?

## Dios es omnipresente

Jesús aconsejó a uno de sus discípulos más importantes, Pedro, que viviera en amor, porque el Amor es Dios. El hombre puede experimentar a Dios solo cuando se convierte en la encarnación del Amor, que no busca nada ni espera ni siquiera gratitud a cambio. El amor se convierte en sacrificio y servicio espontáneamente. Cuando Pedro escuchó tales exhortaciones del Maestro, encontró una nueva alegría brotando dentro de él y un nuevo significado en la palabra “alegría” [“joy”, en inglés]. “J” significaba Jesús y la letra lo dirigía a amar a Jesús primero. “O” significa otros que deben ser amados a continuación. “Y” se refería a sí mismo [yo], que debe ser amado solo al final. Pero miren la condición humana hoy. El hombre se ama a sí mismo primero, después a los demás y a Jesús, por último. Cuando Dios ocupa la mente, el mundo objetivo de la naturaleza, que es solo el producto de la mente, pierde su validez y el hombre, la ola del océano, se desvanece en su Fuente.

Jesús demostró y predicó el poder de la fe y, en última instancia, aceptó en sí mismo el sacrificio supremo de la vida misma. Cuando Sus discípulos comenzaron a abusar de Sus torturadores, Su voz les advirtió que desistieran. “¡Todos somos uno, hijo mío! Sé igual a todos”. Por una visión que concedió a Pablo, que lo estaba persiguiendo, lo transformó en un discípulo penitente, lleno de fe y devoción. Es solo cuando vemos el Universo como impregnado por Dios, que adquirimos la fuerza para luchar contra las fuerzas del mal. Muchas personas que se dedican a oraciones y peregrinaciones durante años, se preguntan por qué no han podido realizar a Dios. Es innecesario recorrer el mundo en busca de Dios. Dios está en busca del devoto genuino. El devoto que es consciente de la omnipresencia de Dios Lo encontrará en todas partes. Debe tener la firme convicción de que no hay lugar donde Dios no esté presente. Esa es la verdadera marca de la devoción. La meditación y la oración tienen

valor como medio para purificarse. Pero no conducen a la realización de Dios. La fe inquebrantable en Dios otorga una bienaventuranza inexpresable. No se debe ceder a las dudas que socavan la fe. El poder del Amor es infinito. Puede conquistar cualquier cosa.

Sri Sathya Sai Baba,  
25 de diciembre de 1986

### Para reflexionar

12. ¿Cómo encontramos verdadera alegría en la vida?
13. ¿Cuál es la relación entre fe, amor y sacrificio?
14. Reflexionen sobre el valor que la meditación y la oración proporcionan en sus vidas.

## Sacrificio y Caridad

El sacrificio también es un aspecto del carácter. Es una de las cualidades que los jóvenes deben absorber. A menudo se piensa que los actos caritativos y filantrópicos hacen sacrificio, pero hay una gran diferencia entre la caridad y el sacrificio. Las personas caritativas dan solo una fracción de su recompensa a los demás. Los regalos de la Tierra, la distribución de alimentos, la contribución del trabajo físico y la difusión de la educación y el conocimiento pertenecen a esta categoría. A través de actos de caridad, ninguna persona renuncia a todo lo que tiene. Uno está condenado a nacer indigente si no realiza actos de caridad.

Yendo un paso más arriba, algunos retienen para sí mismos lo que es justo y esencial, y regalan el resto a la sociedad. Tales personas ganan la aclamación más alta del mundo. Nuestros textos sagrados prescribían que una porción de las posesiones de uno debía

ser ofrecida a los pobres e indefensos. Descuidando este mandato, uno no debe acumular millones de rupias de una manera egoísta, insensible e injusta, como un cascarrabias avaricioso. Tarde o temprano, tal avaro se convertirá en una víctima del desastre y la degradación. Es inevitable. La riqueza acumulada por medios injustos es el resultado de la explotación de la sangre de los pobres. Los jóvenes no deben convertirse en esclavos de una existencia tan injusta y no deben adoptar la explotación como medio de vida.

Sathya Sai Vahini

### Para reflexionar

15. ¿Cuál es la diferencia entre caridad y sacrificio?
16. ¿Cómo podemos hacer del sacrificio una parte integral de nuestra vida diaria?
17. ¿Cómo se debe usar la riqueza?



# Verdad, Bondad y Belleza

La verdad es un principio fundamental. Todas las religiones han declarado que nadie debe romper su palabra, que el hombre debe honrar sus promesas, que debe considerar sus palabras como su aliento de vida, y que cumplir sus promesas es el mayor tesoro. Esta fue la enseñanza principal del gran dador de la Ley, el emperador Manu (autor del Dharmasastra).

Platón fue el más importante entre los discípulos de Sócrates. Aristóteles fue discípulo de Platón. Alejandro fue alumno de Aristóteles. Platón elogió un sistema de gobierno basado en la moralidad, la rectitud, la tolerancia mutua, como propicio para el bienestar de la sociedad. Le da la mayor importancia a la Verdad, la Belleza y la Bondad como virtudes básicas. En los Vedas

estas tres cualidades han sido descritas como Sathyam, Sivam, Sundaram. Por lo tanto, aunque se usan diferentes palabras, su propósito esencial es el mismo. La disciplina espiritual consiste en reconocer la unidad que subyace en la aparente diversidad y realizar a la Divinidad.

Sri Sathya Sai Baba,  
25 de diciembre de 1990

## Para reflexionar

1. Reflexionen sobre situaciones de vida donde podemos buscar la unidad en un lugar de aparente diversidad.
2. Reflexionen sobre la verdad, la bondad y la belleza como virtudes básicas, importantes para un buscador.

## Los tres verdaderos tesoros por adquirir

En ese momento, los sacerdotes de los santos templos de Jerusalén se habían corrompido y comercializado. Se habían degradado convirtiéndose en hombres orgullosos y egoístas. Jesús los condenó y trató de erradicar las malas prácticas. Porque, a los ojos de Jesús, todas las formas eran formas divinas y Él no podía tolerar ninguna acción que contradijera ese estado. Entonces, cuando la gente le preguntó quién era Él, Él pudo responder: “Yo y mi Padre somos Uno”. Jesús trató de enseñar a todos la Paternidad de Dios y la Hermandad del Hombre.

Los hombres egoístas y con mentalidad rutinaria consideraban a Jesús un falso profeta y trataron por todos los medios de frustrar su misión. Jesús, sin embargo, no vaciló. Frente a la oposición, Él continuó siendo un ejemplo de verdad viviente y trató de purificar la sociedad. Muchos discípulos siguieron a Jesús, pero a lo largo de la historia, esta ha sido la experiencia de Rama, Krishna, Jesús y Mahoma: los discípulos, por muy cercanos que fueran, rara vez estuvieron completamente dedicados. La mayoría fueron solo devotos de tiempo parcial. Jesús tuvo 12 discípulos, la mayoría de los cuales tenían fe

en Él y vivieron Sus enseñanzas. Pero Judas cedió a la codicia. Traicionó a su Maestro por solo 30 monedas. No pudo encontrar alegría en la vida después de esta traición. Su mente no le dio paz. Tuvo que buscar refugio en el suicidio. La traición de las personas que fingen adorar está sucediendo desde hace siglos. Las personas corruptas, codiciosas y egoístas difunden falsedades sobre sus propios Maestros. Oímos hablar de un Judas hace 2000 años. Pero en la era de Kali, la gente está obsesionada con el dinero y los Judas se han multiplicado. Buscan acumular riquezas insignificantes, mientras que el buen carácter, la buena conducta y el conocimiento de Dios son los tres verdaderos tesoros que deben reunirse. La tierra y los

edificios, la plata y el oro, los dólares y otras monedas son temporales y triviales. Son posesiones solo mientras la vida dura. Pero esos tres tesoros permanecerán, los sostendrán y los fortalecerán hasta que alcancen la unión con el Infinito.

Sri Sathya Sai Baba,  
25 de diciembre de 1979

### Para reflexionar

1. ¿Cómo puede el pensamiento de “Yo y mi Padre somos Uno” influir en nuestras acciones diarias?
2. Reflexionen sobre la relación de Jesús con sus discípulos.
3. ¿Cuáles son los tres tesoros reales que uno debe adquirir?

## La grandeza de la unidad y la pureza

Todas las religiones propagaron la Unidad para promover el bienestar de la sociedad. El bienestar del mundo está ligado al bienestar de la sociedad. La autorrealización y el autoconocimiento solo se pueden obtener a través de la participación social. Desafortunadamente, la sociedad actual está plagada de conflictos, caos y disparidades.

Todas las religiones predicaban la grandeza de la pureza espiritual. Todas las religiones llamaron a las personas a adherirse al camino de la Verdad. También enseñaron que las buenas cualidades son esenciales para el hombre. Por lo tanto, cuando la esencia de

todas las religiones es una y la misma, cuando todas las Escrituras proclaman la misma verdad, y cuando la meta de todos los esfuerzos humanos es una, ¿dónde está la base de cualquier diferencia? Los caminos son variados, pero el destino es uno y el mismo.

Es un signo de la degradación del hombre que, a pesar de estas verdades, se entregue a conflictos y agitaciones, a causa de las diferencias religiosas. Cuando hay un aguacero, el agua que baja es pura. La lluvia cae sobre montañas, llanuras, ríos, el mar, etcétera. Según la región por la que pasa el agua de lluvia, su nombre y forma sufren cambios.

Debido a estas variaciones, no se debe pensar que el agua en sí es diferente. Sobre la base de las enseñanzas de los fundadores de diferentes religiones, teniendo en cuenta los requisitos del tiempo y las circunstancias de los países, y teniendo en cuenta las necesidades específicas de las personas interesadas, se establecieron ciertas reglas y reglamentos. Por esta cuenta, una fe no debe ser considerada superior y otra inferior. El deber prin-

cipal del hombre es tener en cuenta estas verdades sagradas y practicarlas en su vida.

Sri Sathya Sai Baba  
25 de Diciembre 1990

---

### Para reflexionar

1. ¿Cuáles son los principios fundamentales de la Unidad entre todas las religiones?
2. Reflexionen sobre los conflictos que surgen por la falta de Unidad en la práctica de las diversas religiones.





COMITÉ DE ESCRITURAS SAGRADAS DE SRI SATHYA SAI  
©2021 ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI,  
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. SATHYASAI.ORG