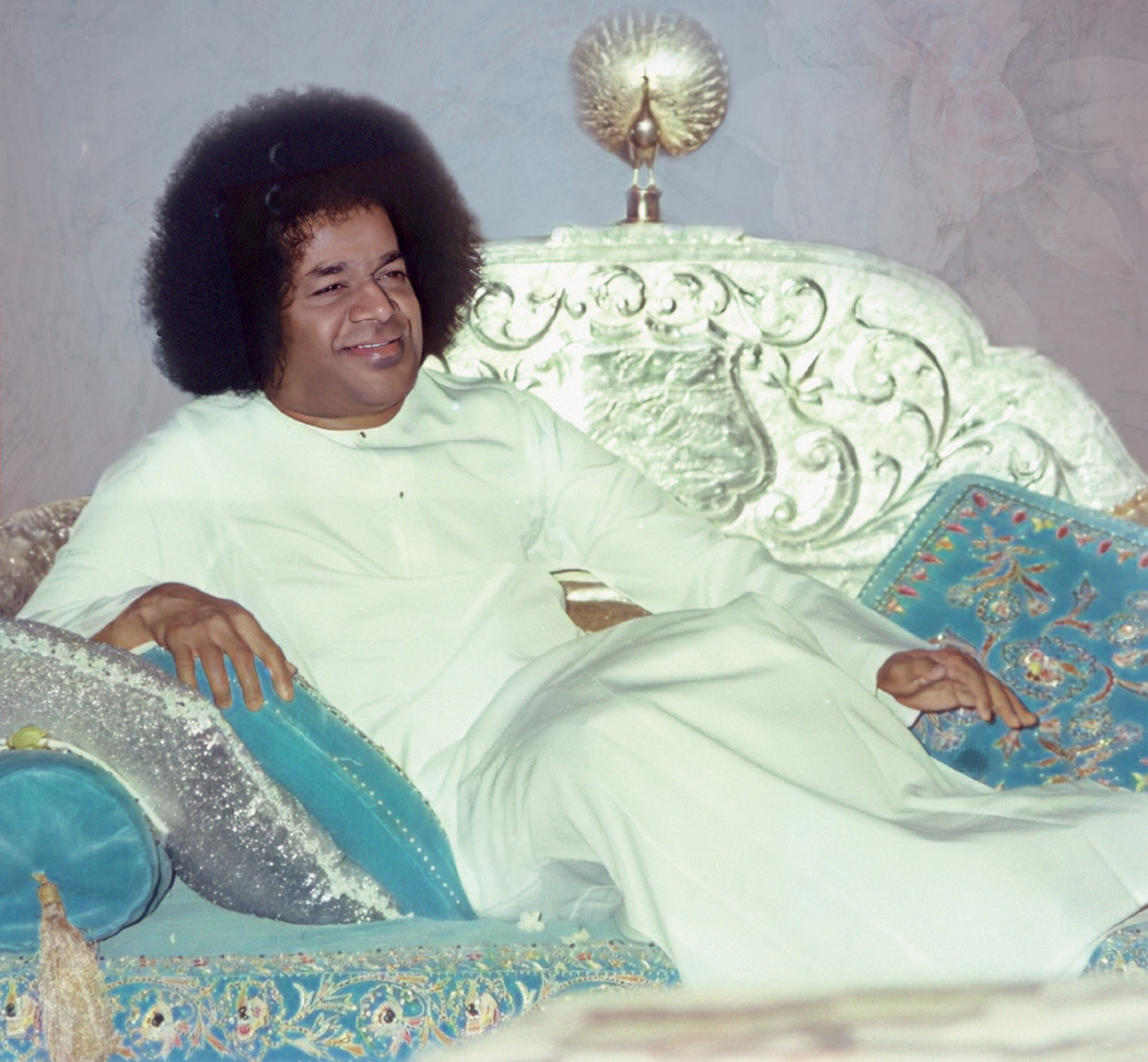


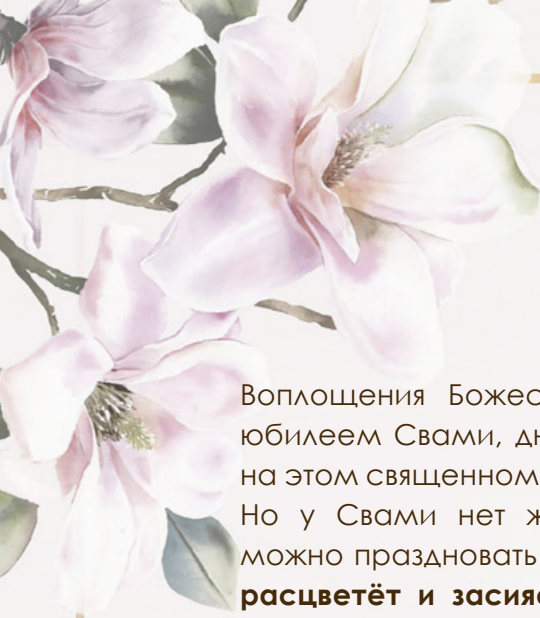


МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШРИ САТЬЯ САИ

ЕДИНСТВО с *Богом*

ПРАКТИКА СОЗЕРЦАНИЯ





ВВЕДЕНИЕ

Воплощения Божественной Атмы! Считая сегодняшний день золотым юбилеем Свами, днём рождения Свами, вы все с радостью собрались на этом священном и Божественном сатсанге и испытываете блаженство. Но у Свами нет желания праздновать день рождения Свами. Когда можно праздновать день рождения Свами? **День, когда Божественность расцветёт и засияет в ваших сердцах, можно праздновать как день рождения Свами.**

23 ноября 1975 г.

Пусть в вашем сердце обитает любовь и Ананда. Ананда рождается, когда вы смотрите на хорошее, слушаете хорошее, и ваша речь и действия чисты. **День, когда вы утвердитесь в своей погруженности в Ананду, и станет Моим Днём рождения в вас.** Моё единственное желание состоит в том, чтобы разделить эту Ананду с вами, вдохновить вас на то, чтобы вы достигли полноты Ананды в своей жизни.

23 ноября 1978 г.

Вышеупомянутые утверждения Шри Сатъя Саи Бабы служат напоминанием о том, что мы способны вести жизнь, исполненную блаженства с полным осознанием Божественности, и, что способны осуществить переход от человеческого состояния ума к Божественному. Он призывает нас осознать присущую нам Божественность, проявить её и жить в гармонии с ней.

В этот радостный День Рождения Шри Сатъя Саи Бабы давайте черпать вдохновение из Его бесед и углубляться в понимание тонкой практики созерцания Единства с Богом. Потому что именно созерцание — наша способность размышлять о Боге, визуализировать Бога и общаться с Богом — поможет ускорить процесс проявления в нас Божественности.

Каждый год, по мере приближения Дня Рождения нашего любимого Бхагавана, мы задаёмся вопросом, что было бы лучшим подарком или подношением для Него. В качестве подношения мы можем предложить 9 цветов.

Эти 9 цветов постепенно приведут нас к абсолютному счастью. Самое важное то, что каждый из этих цветов, подаренных нам Самим Свами, имеет 5 лепестков! По завершению этой духовной практики мы осознаем, что предлагаем Свами то, что Он дал нам.

Итак, давайте приступим к изучению пути, ведущего к вечному счастью в Единстве с Богом.



ОГЛАВЛЕНИЕ

Первый цветок:

Размышление о Единстве с Богом	3
--------------------------------------	---

Второй цветок:

Не важно называете вы эту силу Богом или нет	4
--	---

Третий цветок:

Для чего в вас присутствуют страх и страдания? Чтобы вы сделали первые шаги к постижению вашей реальности	6
--	---

Четвёртый цветок:

Если "Я есть Бог" это Истина, то почему так сложно получить опыт переживания Божественного ?	8
---	---

Пятый цветок:

Сила, заключённая внутри вас	10
------------------------------------	----

Шестой цветок:

Отбросьте телесную привязанность и утвердитесь в своей истинной реальности	12
---	----

Седьмой цветок:

Необходимые духовные практики	14
-------------------------------------	----

Восьмой цветок:

Различные этапы на пути к самореализации или переживания Единства с Богом.....	17
---	----

Девятый цветок:

Ежедневные утверждения, помогающие в осознании своей истинной природы	18
--	----





Бог пребывает в вас,
с вами и вокруг вас

Шри Сатъя Саи Баба, 4 февраля 1994

РАЗМЫШЛЯЙТЕ О ЕДИНСТВЕ С БОГОМ

- а. В каждом есть два “Я”. Одно “я” связано с умом, а другое “Я” – с Атмой. Осознание Атмы является осознанием истинного Я. Когда человек ошибочно отождествляет это “Я” с умом, появляется эго (ахамкара). Когда Я, связанное с Атмой, переживает атмическое блаженство, оно осознаёт, что есть только одно всеобъемлющее сознание, которое, тем не менее, имеет множество имён.

7 июля 1990 г.

- б. Вы думаете о себе как о своём теле и его чувственных влечениях; другие думают о вас как о личности. Вы поистине бесконечный Божественный Дух. Вы должны постоянно напоминать себе: “Я Бог. Я Бог. Я Бог”. **В тот день, когда вы осознаете себя Богом, вы станете Богом.**

25 декабря 1979 г.

- в. **Отождествляйте себя с именем и формой Божественного, выбранного вами.** Вы можете выполнять все свои обычные ежедневные обязанности, но всегда держите в уме Имя Господа. Это предписание Кришны. Не позволяйте никаким злым мыслям входить в ваш ум. Тогда хорошие мысли проявятся в вас в хороших делах.

25 августа 1997 г.

- г. Не впускайте в себя гнев, ненависть, зависть и жадность. **Делайте это, постоянно размышляя над Именем, которое заключает в себе Славу Божью.**

Март 1965 г.

- д. **Жизнь человека, текущая как река, берёт своё начало в Блаженстве Бога (Брахмаананда),** и ей необходимо вновь вернуться к своему истоку. Чтобы успешно это осуществить, нужно постоянно находиться в Божественной радости каждое мгновение, чем бы вы ни занимались.

23 ноября 1983 г.

Вопросы для обсуждения

Шри Сатья Саи ясно предлагает, чтобы человек отождествлял себя с именем и формой любимого Божества. Как бы вы объяснили сосуществование двух “я” – эго и Бога – в человеке? Что для вас значит утверждение о том, что человеческая жизнь берёт свое начало в Блаженстве Бога, и меняет ли оно ваш взгляд на мир?



НЕ ВАЖНО НАЗЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ ЭТУ СИЛУ БОГОМ ИЛИ НЕТ

- а. Как-то раз император увидел сон, в котором он был нищим. Когда ему не подавали милостыню, бедняга проливал слёзы, а когда подавали – радовался. Затем он проснулся и снова стал императором. Однако даже состояние бодрствования – это сон, иллюзия. Реален только Бог. Природа – нереальна. **Старайтесь всегда пребывать в этом осознании, это поистине наивысшая духовная практика.**

2 сентября 1963 г.

- б. Однажды ко Мне подошёл человек и стал спорить со Мной, доказывая что Бога нет и что он не готов поверить в Него. Тогда Я спросил его: "А есть ли у вас, по крайней мере, вера в себя? Что такое вы сами? Ваше "я", вы сами — вот Бог! Вы полагаетесь на свой интеллект, суждения, а также на свои способности, но Бог внутри вас велит вам не поддаваться сомнениям и страхам. **Эта уверенность наполняет вас изнутри, непосредственно из вашей Основы — той Истины, которая и называется Богом.** Неважно, зовёте ли вы её Богом или как-то иначе: достаточно, что вы верите в Себя Самого — вот истинная проверка религиозности человека!" Так Я ответил ему. То же Я повторяю и вам. Ваше тело — храм Божий. **В каждом теле воплощается Бог, независимо от того, знает ли об этом обладающий этим телом.** Именно Бог вдохновляет вас на благие дела и предупреждает о последствиях пагубных деяний. Слушайте же этот Голос! Подчиняйтесь Ему, и ничто не причинит вам вреда.

27 февраля 1961 г.

- в. **Памятование Божественных свойств позволяет нам сконцентрироваться на возвышенных идеалах, всё больше и больше приближая нас к Божественности, которая является нашей истинной природой.** Мы становимся тем, на что медитируем. Через однонаправленность мысли на идеале она прочно запечатлевается в нашем сердце.

7 марта 1978 г.

- г. Всякий раз, когда мы концентрируем наш ум на зле, которое совершают другие, наш ум загрязняется. Когда, напротив, мы сосредотачиваем его на добродетелях или благополучии других, то он очищается от всего дурного и наполняется только хорошими мыслями. Никакая злая мысль не сможет проникнуть в ум человека, исполненного любви и сострадания. **Мысли, которые мы лелеем, формируют наш характер. Они оказывают влияние как на нас, так и на других.**

7 марта 1978 г.



- д. Стремиться к самосовершенствованию и высоким идеалам. Стремись к Высшей Цели - Богу. Каким бы ни было препятствие или противодействие, не падайте духом. Преодолейте животную природу и утвердите себя в человеческих добродетелях. Смело идите к достижению Божественности.

7 марта 1978 г.

Вопросы для обсуждения.....

Из вышесказанного явствует, что идея предания себя Богу подразумевает признание в нас Божественного начала. Как на ваш взгляд, может ли такая уверенность изменить то, как человек реагирует на повседневные обстоятельства и людей?



ДЛЯ ЧЕГО В ВАС ПРИСУТСТВУЮТ СТРАХ И СТРАДАНИЯ? ЧТОБЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПЕРВЫЕ ШАГИ НА ПУТИ К ОСОЗНАНИЮ ВАШЕЙ РЕАЛЬНОСТИ

- а. Если бы только человек мог постоянно сознавать себя Всемогушим, Шивой: **“Я – Шива (шивохам), Я бессмертен, Я сам – источник и средоточие блаженства”**, то **пребывал бы в состоянии наивысшего счастья**. Но вместо того чтобы дать себе эту правильную оценку, распознать свою истинную природу, он то и дело сетует на свою беспомощность, неполноценность, бедность и недолговечность. Это трагическая судьба связана с его невежеством, и человек должен быть избавлен от неё.

23 марта 1965 г.

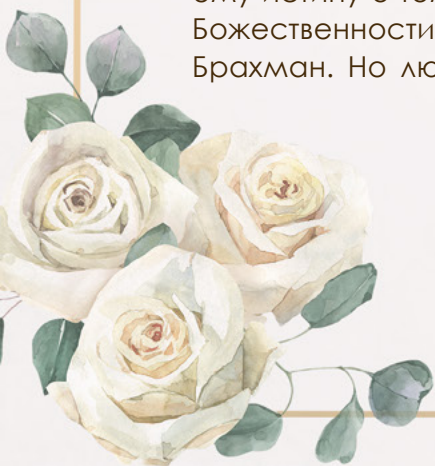
- б. Есть история о короле, министре и слуге, плывших в лодке по бурному озеру. Слуга **запаниковал при виде волн, бушевавших вокруг**. Была опасность, что он опрокинет саму лодку. Тогда, министр схватил этого парня, столкнул его в воду, окунул несколько раз, несмотря на его крики, а затем, когда он закричал: «Лодка, лодка», его подняли обратно. Оказавшись в лодке, он понял, что находится в безопасности от воды и волн, которых он боялся. **Так и мы, пребывая в Боге, боимся воды мирской жизни**. Только пройдя через испытания мирской жизни, может быть реализована безопасность – вера в Бога.

19 февраля 1966 г.

- в. Никогда не беспокойтесь о боли и страданиях, потерях и трудностях. Они приходят и уходят. Это не ваша истинная природа. **Ваше внутреннее Я является поистине могущественным, вечным и истинным. Вы не должны обращать внимание на мимолётные и нереальные волны мирской жизни, предавая забвению свою истинную и вечную природу**. Если вы утвердите Божественное Имя в своём сердце, ваша жизнь станет священной. Это преданность, ваша сила и ваше освобождение.

13 ноября 2007 г.

- г. Когда человек видит в сумерках на некотором расстоянии верёвку и думает, что это змея, он кричит от страха. Вскоре приходит другой человек и заверяет его, что это не змея, а верёвка. В тот момент, когда первый человек понимает, что на дороге лежит верёвка, а не змея, его страх рассеивается. Верёвка была верёвкой и до того, как человек увидел её. Точно так же невежественный человек не осознаёт, что материальный мир также является Брахманом, пока мудрый человек не откроет ему истину о том, что то, что он принимал за мир на самом деле есть проявление Божественности. Всё, что мы видим в проявленном мире, есть не что иное, как Брахман. Но люди из-за своего невежества думают так: **“Где Брахман и где мы!”**



Мы - обычные смертные, а Брахман вездесущий, всемогущий и всеведущий". Это неправильно. **Вы и есть этот всемогущий, вездесущий Бог. Из-за своего мирского видения вы не признаёте Реальность.** Вы отделяете себя от Божественного. Но всё, что вы видите, это Бог. Представлять Бога как нечто отличное от вас — заблуждение.

30 июля 1996 г.

- д. **И Брахман, и иллюзия имманентно присутствуют в каждом человеке.** Вы должны исследовать: что такое Брахман и что такое иллюзия? Человек — это сочетание бытия, осознания, блаженства, имени и формы. Бытие, осознание и блаженство означают Брахмана, тогда как имя и форма означают иллюзию. Имя и форма видны невооруженным глазом, что является причиной заблуждения. **Вода океана принимает форму волн из-за действия ветра. Без помощи ветра не может быть волн.** Подобно тому, как волны формируются в океане силой ветра, волны людей возникают в океане Бытия-Сознания-Блаженства благодаря эффекту иллюзии. **Ветер — это иллюзия. Люди — это волны. Океан — это Бог** (Бытие-Сознание-Блаженство). Следовательно, человек, возникший из Бытия-Сознания-Блаженства, также является воплощением Сат-Чит-Ананды. Когда вы осознаете эту истину, вы станете Богом. В Ведах говорится: Познавший Брахмана воистину становится Брахманом (брахмавид брахмаива бхавати).

30 июля 1996 г.

Вопросы для обсуждения

Следует тщательно проанализировать аналогии, которые использовал Шри Сатъя Саи Баба, и символическое значение Его рассказов. Следует понимать, что эти истории всегда о нас, и они призваны помочь нам улучшить наше внутреннее видение. Как вы думаете, каково последствие «покинуть лодку веры»? Может ли вера в Бога быть сильнее опыта наших чувств? Что для вас значит жить с верой и чем она отличается от жизни без веры? Что меняется в нашем взгляде на мир, когда мы слышим, что каждый из нас — волна в Божественном океане?



Если “Я есть Бог” это Истина, то почему ТАК СЛОЖНО ПОЛУЧИТЬ ОПЫТ ПЕРЕЖИВАНИЯ БОЖЕСТВЕННОГО?

- а. **Человек Божественен по своей природе. У него есть Господь, обитающий в сердце, но человек всё еще ограничен, несчастен, слаб, несвободен, суеблив.** Почему? Он невежествен относительно своей Реальности. Он воображает себя слабым, ограниченным, связанным, таким его формирует ум, источник такого представления человека о себе. Как же тогда вам освободиться? Как преодолеть эту бхриту, или иллюзию? **Если вы хотите догнать поезд, нужно мчаться за ним на автомобиле или сесть на самолёт.** Ни один вид транспорта, скорость которого меньше скорости поезда, вам не поможет. Точно так же, если вы стремитесь преодолеть иллюзию, вы должны утвердиться в Боге. Иллюзия силы человека (манавашакти) может быть преодолена только путем достижения Божественной энергии (дайвишакти). Гаятри означает то, что спасает при повторении. Это светильник Высшей Мудрости.

Февраль 1965 г.

- б. Веды провозглашают - Ахам Брахмасми (Я есть Брахман) и Таттвамаси (Ты есть То). Даже в этих двух ведических утверждениях содержатся двое: Я и Брахман, То и Ты. **Истинная мудрость заключается в способности видеть единство.** Адвайта даршанам джнянам (переживание недвойственности является истинной мудростью). **Видеть двойственность и пренебрегать основополагающей истиной – признак невежества.** Двойственность не является истиной. Подобным образом Будда проводил глубокие исследования и, в конечном итоге, почувствовал, что “Я есть Я”. Это и есть истинная реализация.

13 мая 2006 г.

- в. Существует только одна постоянная истина, и о ней вы должны молиться. Но ради кого вы молитесь? **Вы молитесь ради себя, а не ради Бога. В действительности вы молитесь самим себе, потому что Бог находится в вас.** Вы отождествляете себя с телом и думаете, что являетесь преданными, а Бог отделён от вас. Не существует различия между преданным и Богом. Что бы вы ни видели – это Бог; куда бы вы ни пошли, вы найдёте там Бога; что бы вы ни делали, всё это для Бога.

14 апреля 2006 г.

- г. На что вы должны медитировать? Что подразумевается под медитацией? Обозначает ли она концентрацию на определенном предмете? Нет, нет. Это не медитация. **Размышление о принципе “Я есть Я” - вот истинная медитация.**

13 мая 2006 г.



д. Божественное Я (Атма) является вечным. Однако, будучи облачённым в плоть и кровь, кожу и кости, человек впадает в заблуждение, полагая, что он сам – это его внешняя оболочка, а не сокрытый внутри источник блаженства, являющийся на самом деле его истинной сутью. **Поэтому главная обязанность каждого человека по отношению к самому себе – увидеть сквозь внешние оболочки и вкусить это высшее блаженство, которое может даровать только пребывающее в нём Божественное Начало.**

23 ноября 1984 г.

Вопросы для обсуждения

Приведённое выше утверждение Шри Сатья Саи о том, что *"вы молитесь самому себе, потому что Бог в вас"*, действительно очень важное. Как оно влияет на ваше отношение к себе? Как вы понимаете фразу *"вкусить высшее блаженство, которое может даровать только пребывающее в вас Божественное Начало"*?



СИЛА, ЗАКЛЮЧЁННАЯ ВНУТРИ ВАС

- а. **Вы - Атман, который является источником всех сил.** Для того чтобы понять силу Атмана, прежде всего исследуйте природу ума. Воздействие ума невозможно оценить. Ум - причина рождения, смерти, действия, детства, семейной жизни, старости, счастья, горя, успеха и неудачи. Вся жизнь зависит от ума. Когда вы поймёте природу ума, вы будете знать природу материи. Чтобы понять природу ума, вы должны научиться управлять органами чувств.

14 января 2002 г.

- б. **Вы не можете существовать без ума. Вы можете называться человеческим существом, только когда знаете природу ума.** Таково учение Веданты. Веданта - это суть Вед, и учит она атмаджняне (самопознанию). Атман подобен пульту управления электричеством. Когда вы получаете доступ к "пульту", все ваши чувства и ум будут под контролем. Человеческая жизнь основана на "Я" и "моё". "Я" относится к Атману, Духу, а "моё" относится к материи. **Ум произошёл из Атмана. Материя - это следствие ума.** Если вы знаете природу ума и материи, вам будет известно всё остальное.

14 января 2002 г.

- в. В глубинах человеческой души, в этом возвышенном пространстве (хридайякаша), обитает Господь, соединенный с нашей дживой, так же как солнечный свет всегда существует вместе с тенью. Свет и тень – птицы близнецы. Тень возникает только тогда, когда есть свет; тень включает в себя свет, она подчеркивает яркость света. Свет ей необходим, они неотделимы друг от друга. Также индивидуальная душа и Брахман (Вселенский Дух) связаны между собой как одно неделимое целое. Джива, подобно тени, существует в Брахмане и, благодаря Брахману, разделяет с Ним Его Божественное Величие. **Каждый человек должен осознать свою истинную природу.**

23 ноября 1984 г.

- г. **Вы сами себе гуру. Все силы заключены внутри вас.** На это указывает мантра Гаятри. Вы должны все время ощущать присущую вам Божественность, которая также присутствует в каждом. Когда вы помогаете или кормите кого-то, вы должны чувствовать, что Божественное в вас питает Божественное в других.

30 июля 1996 г.



д. Все являются проявлениями Божественного. **Вы можете спросить, способны ли вы обрести силы, которыми обладает Свами. Следуйте за мной. Вы обязательно получите эту силу. Эта сила скрыта в вас.** Но вы не осознаёте это. Вы хотите испытать блаженство. Если вы действительно следуете за Свами, вы обнаружите в себе это блаженство. И это ещё не всё. Вы найдёте это блаженство вокруг себя, куда бы вы ни пошли. Вы не можете найти это блаженство в физическом мире. Оно полностью внутри вас. **Считай себя Брахманом (Божеством) всегда и во всех ситуациях.** Таким образом вы станете единым с Божественным. Обратите свой ум к Богу, и вы испытаете блаженство.

30 июля 1996 г.

Вопросы для обсуждения.....

Используя аналогию с “пультом управления” мы можем сказать, что созерцание — это способ войти в него. То же относится и к аналогии с “Возвышенным Пространством Сердца”. Как бы вы объяснили утверждение о том, что “материя есть следствие ума”? Как изменилось ваше восприятие, когда вы приняли идею о присущей вам Божественности или идею о том, что Бог есть сущность каждого человека? Что изменилось в вас после того, как вы приняли эту идею?



ОТБРОСЬТЕ ТЕЛЕСНУЮ ПРИВЯЗАННОСТЬ И УТВЕРДИТЕСЬ В СВОЕЙ ИСТИННОЙ РЕАЛЬНОСТИ

- а. В действительности, вы — Бог, а не тело, которое вы носите, подобно улитке, нагруженной собственным домом, раковиной! Когда уйдёт очарование этим телом, воссияет внутренний Божественный свет и озарит ваши мысли, слова и дела! Кришна говорит в “Бхагавад-гите”, что Он освободит вас от рабства в тот момент, когда вы откажетесь от сарвадхармы — всех чувств долга и ответственности, прав и обязанностей, обязательств “от меня” и “передо мной”. **Другими словами, Он требует отказа от отождествления себя с телом. Это Дхарма, Высший Долг, которому Кришна пришёл научить. У человека есть долг перед самим собой — признать, что он Божественный, и ничего больше.** Когда он пренебрегает этим и сбивается с пути, блуждая окольными путями, Бог воплощается и снова приводит его на правильный путь.

28 декабря 1960 г.

- б. Грубое тело должно всегда быть погруженным в сатсанг (святое, благое общение); **а тонкое тело, то есть мысли и чувства, — должно пребывать в созерцании Божьей Славы.** Таков признак истинного преданного.

28 декабря 1960 г.

- в. **Ваша природа та же, что у Атмы и Махашакти.** Но, подобно принцу, попавшему в логово разбойников и выросшему там, Атма не осознает своего Истинного происхождения, вот и всё. Но принц остаётся принцем, даже не зная об этом, и не важно, где он находится: во дворце, в лесу или в пещере разбойников. Очень часто у него будут проблески осознания своей истинной природы. Им будет владеть страстное желание Блаженства (Ананды), являющегося его наследством, он будет ощущать зов из глубины своего внутреннего сознания, призыв вырваться и стать самим собой. Таков голод души, жажда непреходящей радости. **Вы все подобны человеку, забывшему своё имя.** Жажда познания может быть утолена только обретением духовной мудрости..

30 сентября 1960 г.

- г. **С каждым вздохом вы даже сейчас утверждаете: “Сохам”, “Я есть Он”.** Не только вы, но и каждое существо, которое дышит, каждое существо, которое живёт, всё, что существует. Это факт, который вы так долго игнорировали. Поверьте в это отныне. Когда вы наблюдаете за своим дыханием и медитируете на эту Истину, постепенно Он и Я (Сах и Ахам) будут приближаться всё ближе и ближе, пока чувство разделённости не исчезнет, и Сохам не превратится в ОМ, фундаментальную основу Бога. Этот ОМ - есть истинная Реальность, стоящая за этой относительной реальностью.

Февраль 1969 г.



д. Широта ума — это жизнь, узость ума — это смерть. **Ум можно расширить только через созерцание Божественного.** Мир — это драгоценный камень, без мира человек — всего лишь осколок. **Поэтому необходимо достичь мира и блаженства, созерцая Божественное. Божественное созерцание возможно только для счастливых. Они носят корону мира. Несчастные никогда не смогут созерцать Божественное и никогда не смогут обрести покой. Нация может достичь покоя только тогда, когда люди думают о Боге.** Бог всегда с вами, в вас, вокруг вас, позади вас, перед вами, под вами. Человек рождается с плачем: “Кохам, кохам?” (кто я, кто я?). Какой смысл в жизни, если он умирает с тем же вопросом на губах? В момент смерти, человек должен быть способен бодро произнести: “Сохам, сохам” (я Бог). **Постижение собственной Божественности и есть цель жизни.**

15 апреля 1999 г.

Вопросы для обсуждения.....

(Мы рекомендуем искать литературу Шри Сатья Саи по ключевому слову “Сохам”, чтобы найти вдохновение.) Если мысли и чувства составляют тонкое тело, в котором мы живём, можете ли вы описать большинство мыслей и чувств, которые вы испытываете на протяжении всего дня. Как бы вы описали их влияние на вас? Что вы думаете об утверждении, что “вы все похожи на человека, который забыл своё имя”?



НЕОБХОДИМЫЕ ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ

- а. Богу, которому поклоняются и созерцают, именуется *Хираньягарбхой* — Золотым зародышем, Источником Творения, Имманентным Принципом, пожелавшим стать проявленным и множественным. Термин «золотой» уместен, потому что именно из золота мастера создают разнообразные драгоценности в соответствии с потребностями, фантазиями, причудами и вкусом заказчика. **Бог также принимает различные формы - грандиозные или гротескные, пугающие или очаровательные создаваемые человеческим воображением, наклонностями и интеллектом. Человек поклоняется этим образам и изливает перед ними свои страхи, фантазии, желания, опасения и мечты.** Он принимает их как хозяев, товарищей, монархов, учителей. Но в какие бы формы человек не возводил Бога, Он остаётся незатронутым. Он есть золото, присутствующее во всех драгоценностях.

28 декабря 1960 г.

- б. Обычно люди считают, что возносить Богу молитвы, повторять Его Имя, размышлять о Нём и медитировать, это и есть бхакти. **На самом деле истинная преданность означает постоянно ощущать Бога в своём сердце и испытывать блаженство от такого переживания.** Это мистический союз индивидуальной и Вселенской души. Когда набожный человек молится пылко, из глубины души, и его любовь выплёскивается через край, это и есть проявление бхакти. Обретение любви с помощью любви – вот главная цель всех молитв и религиозных обрядов. Молиться – не значит просто взывать к Богу, чтобы снискать его расположение, но с полным доверием передавать Ему все свои неприятности, желания и стремления, а также приносить к Его Стопам плоды всей своей деятельности. Основной признак преданности – горячее стремление ощутить своё единство с Богом.

8 октября 1986 г.

- в. Люди, желающие себе добра, должны стремиться постигнуть этот объединяющий принцип, являющийся их внутренним сокровищем. **Такая садхана – самая действенная из всех духовных практик, помогающих познать единство с Богом, ибо смысл любой садханы – способствовать достижению желаемого результата.**

23 ноября 1984 г.

- г. Сердце — это место обитания Бога. Поэтому из него должны исходить только благородные чувства. Если в нём есть порочные качества, подобные похоти, жадности и гневу, то оно перестаёт быть человеческим сердцем. Это просто сердце животного. Если вы ведёте себя недостойно, то вы не человеческое существо. Ведите себя в соответствии с вашим человеческим воплощением. Когда вы в гневе, напомните себе: «Я не животное — я человек». Когда ваш ум колеблется, скажите себе несколько раз: «Я не обезьяна, я — человек». **В тишине поразмышляйте о своей истинной природе.**

18 ноября 1999 г.



- д. **Различие между Богом и человеком очень тонкое.** Пока вы не понимаете истину, вы остаётесь человеческим существом. Когда же вы осознаете её, вы — Бог. Служение — лучший путь, чтобы понять вашу внутреннюю Божественность. Служение должно приносить удовлетворение вам самим, оно не должно осуществляться ради имени и славы. Получайте блаженство от бескорыстного служения. Делитесь этим блаженством с другими. **Прежде чем служить другим, послужите сначала самому себе, сделав свой ум широким и чистым.**

18 ноября 1999 г.

Вопросы для обсуждения.....

Единственная помеха прогрессу человека заключается в том, что человек предал забвению свою истинную природу. Размышляя об этом, как бы вы объяснили утверждение о том, что Бог как источник творения, находится в нашем собственном сердце? Что изменилось в вашем взгляде на мир, когда вы уверовали в это утверждение?





Узнайте *Его*
как свою силу,
свое дыхание),
свой разум,
свою радость

Шри Сатъя Sai Баба, 31 июля 1967

РАЗЛИЧНЫЕ ЭТАПЫ НА ПУТИ К САМОРЕАЛИЗАЦИИ ИЛИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЕДИНСТВА С БОГОМ

- а. **Созерцание** – это состояние, когда внимание целиком сосредоточено на одном объекте. В Веданте оно описано как *Салокьям*. Это концентрация мысли на избранной цели, будь то предмет или живое существо. Если это человек, ваша мысль сосредоточена на этом человеке. “Са” подразумевает все аспекты Божественного. *Салокья* означает погружение мысли в Божественное.

29 января 1989 г.

- б. Отношения с Господом описываются как движение от *Салокьям* (видение Божественного) к *Самипьям* (созерцание Божественной формы), к *Сарупьям* (приближение к Божественному) и затем к *Саюджьям* (достижение Единства с Богом). Вы можете это ясно понять, если под *Салокьям* подразумевать пребывание в царстве, которым правит Господь, или в качестве слуги во дворце, где Он обитает. Вы находитесь под Его покровительством.

Февраль 1966 г.

- в. На стадии *Самипьям* вы чувствуете себя личным слугой Господа, которому выпала честь находиться рядом с Ним и быть призванным Им для какого-то личного служения. Вы приблизились к принципу Бога интеллектуально. Вы всегда ощущаете Его присутствие эмоционально.

Февраль 1966 г.

- г. Далее следует стадия *Сарупьям*. Это подобно тому, как если бы вы были братом царя, который носит такие же одежды, который окружён тем же великолепием и славой, свидетельствующим о полном расцвете Божественного, скрытого внутри.

Февраль 1966 г.

- д. Наконец, когда вы являетесь сыном, прямым наследником, вы максимально приближаетесь к Царской власти, и тогда вы можете сказать: **“Я и Мой Отец — Одно”**. **Всё это этапы путешествия индивидуальной души на пути к реализации Божественного Я (Атмы).**

Февраль 1966 г.

Вопросы для обсуждения.....

Безусловно, каждая упомянутая здесь стадия созерцания полезна и хороша. Но как вы думаете, может ли практикующий менять этапы по своему желанию? Может ли человек достичь единства с Богом намеренно, просто напряжённой решимостью? Что вам нужно, прежде чем вы сможете сказать: “Я и Отец — Одно”? Вы больше чувствуете, что живёте с Богом или в Боге?



ЕЖЕДНЕВНЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ОСОЗНАТЬ СВОЮ ИСТИННУЮ ПРИРОДУ

а. **Бог неотделим от вас, Он не отличен от вас. Вы — Бог**, вы — *Сат-Чит-Ананда* (Бытие, Сознание, Абсолютное Блаженство). Вы — Бытие (*асти*), Сознание (*бхати*) и Блаженство (*приям*). Когда же вы осознаете эту истину? Тогда, когда вы избавитесь от заблуждений, скрывающих эту истину.

23 ноября 1983 г.

б. Если ваше стремление испытать *Брахма ананду*, Божественное Сознание, наполнено искренностью и чистотой, тогда, начиная с этого дня, **постоянно держите в своей памяти то, что я сейчас вам скажу:**

(1) “Я — Бог, я не отличен от Бога”. Постоянно это ощущайте, всегда держите это в памяти.

“Я — Бог; я — Бог. Я не отличен от Бога”. Напоминайте себе об этом. Молитесь о том, чтобы эта садхана (духовная практика) оказалась успешной.

(2) “Я — Неделимый Парабрахман (Высший Абсолют)”. Это вторая истина, которая должна утвердиться в вашем сознании благодаря упорному повторению и молитвам.

(3) Третья истина следующая: “Я — *Сат-Чит-Ананда* (Бытие, Сознание, Блаженство)”.

(4) “Никакие печали и тревоги не могут меня затронуть». Воспитайте в себе такую убежденность, развивайте её путём постоянного повторения и молитвы”.

(5) “Я всегда всем доволен, мне неведом страх”.

Думайте так всегда. Молитесь, чтобы эта уверенность становилась в вас сильнее и сильнее. Говорите себе: “Я должен повторять *ОМ Тат Сат*”. *ОМ Тат Сат* — этот триединый символ Брахмана. Также как пять *пран* (жизненных энергий) поддерживают силу и здоровье моего физического тела, также и эти пять молитв даруют вам познание *Брахмана*, а это — то же самое, что *Сам Брахман*.

23 ноября 1983 г.



- в. Не принижайте и не осуждайте себя, не думайте о себе как о маленьком, слабом и незначительном. Тело — это всего лишь транспортное средство для путешествия по жизни. Не путайте тело с вашим истинным «я», не придавайте большого значения тому, что с ним происходит.

23 ноября 1983 г.

- г. **Бог всегда с вами, внутри вас, вокруг вас.** Он не где-то «там», на большом расстоянии. Твёрдо уверуйте в это. Это чистый самообман – воображать, что Бог – в каком-то другом месте, далеко от вас. **Для этого очень важно созерцание Бога.**

4 февраля 1994 г.

- д. Все вы считаете, что человек - это просто человек, и поэтому совершаете так много ошибок. Вы не просто человечек, вы поистине являетесь Богом. Думайте, что вы - Бог, и вы станете Богом. Существует высказывание: "Каковы чувства, таков и результат" (Йад бхавам тад бхавати).

28 июля 2007 г.

Вопросы для обсуждения.....

Используете ли вы приведённые выше утверждения Шри Сатья Саи Бабы? Если да, то как вы их объясняете и какое наиболее существенное влияние они оказывают на вашу духовную практику или повседневную жизнь в целом?





КОМИТЕТ ПО СВЯЩЕННЫМ ПИСАНИЯМ ШРИ САТЬЯ САИ
©2022 МЕЖДУНАРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ШРИ САТЬЯ САИ
ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ