



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk is eenheid met God

Studiegids nr. 4 - OVERWIN OBSTAKELS VOOR GELUK

M e t l i e f d e e n e e r b i e d

opgedragen aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

De Belichaming van Goddelijke Liefde



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

INSPIREREND VERHAAL

Ubhaya Bharathi

Op een dag ging Ubhaya Bharati naar de rivier voor een bad met haar vrouwelijke discipelen. Ze zag een asceet die alles in het leven had afgezworen, slapend langs de weg. Hij legde zijn hoofd op een holle waterkan, gebruikte het als kussen en zorgde er tegelijkertijd voor dat niemand het wegnam.



Zolang je gehechtheid en ego hebt, kun je nooit het Atma (Zelf) begrijpen of Atmische gelukzaligheid ervaren.



Om de asceet een les te geven, sprak Ubhaya Bharati zodanig dat hij het hoorde; de volgende woorden tot een van haar discipelen: "Kijk naar die asceet, die ogenschijnlijk elke vorm van gehechtheid heeft opgegeven, maar hij heeft zijn gehechtheid aan zijn waterkan niet opgegeven!" Bij het horen van deze woorden werd de asceet woedend. Hij dacht: "Heeft alleen een vrouw het recht mij te leren hoe ik me moet gedragen?"



Terwijl Ubhaya Bharati terugkeerde van de rivier, gooide de asceet de kruik voor haar voeten en zei: "Zie je nu wat mijn verzaking is?" Ubhaya Bharati merkte op: 'Helaas! Je bent niet alleen gevuld van gehechtheid (abhimana), maar je bent ook gevuld met ego (ahamkara). ' Bij het horen van deze woorden rende de asceet naar haar toe, viel aan haar voeten en smeekte om vergeving van zijn fouten.

Sathya Sai Speaks, Vol.23/Ch.17: May 27, 1990
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/ss23-17.pdf>



ST U DIE GI D S

De Geest

Hier is een deur. Je hebt een slot op de deur gezet. Steek de sleutel in het slot. Als je de sleutel naar rechts draait, gaat het slot open. Als je de sleutel naar links draait, gaat hij dicht. Dezelfde sleutel, hetzelfde slot. Het verschil zit hem alleen in het draaien.

Je hart is het slot, de geest is de sleutel. Richt de geest op de wereld, er is gehechtheid. Richt de geest op God om onthechting te krijgen. Voor gehechtheid en onthechting is de geest verantwoordelijk. Richt je geest dus op God.

Sathya Sai Speaks, Vol.26/Ch.39 (available online only), April 6, 1993
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf>

Er wordt gezegd: "De geest is de grondoorzaak van gebondenheid of bevrijding (*Manayeva manushyanam karanam bandha mokshayoh*)." Daarom moet men de geest goed onder controle houden door een grens te zetten voor verlangens.

Sathya Sai Speaks, Vol.42/Ch.1: January 1, 2009
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf>

U alleen bent verantwoordelijk voor uw geluk of ellende. U alleen bent verantwoordelijk voor uw toestand en uw ervaringen. Maak je gedachten zuiver. Realiseer je dat je een mens bent en dat er het goddelijke in de mens is. ... Het is een slechte gewoonte geworden om anderen de schuld te geven van iemands benarde situatie.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.8: March 28, 1996
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

De hoofdoorzaak van alle problemen waarmee we worden geconfronteerd, is dat we God vergeten en verlangen naar illusoire wereldse dingen. Geluk of verdriet hebben we allemaal zelf gemaakt. God is altijd zalig. Hij geeft ons altijd geluk, vreugde en gelukzaligheid. Wij, vanuit onze illusie, interpreteren Gods gaven verkeerd als moeilijkheden en hebben medelijden met hetzelfde. Je eigen gevoelens zijn verantwoordelijk voor je lijden. Verander daarom uw gevoelens, ontwikkel een positieve houding en u zult nooit pijn en lijden ervaren.

Sathya Sai Speaks, Vol.41/Ch.2: January 15, 2008
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-02.pdf>

It is most essential you understand that everything happens as per His will. Whatever happens is for your own good. With such firm conviction, you should accept pleasure and pain, good and bad with equanimity. It may be difficult for you to bear misfortunes. You should pray to God to grant you the necessary strength to bear them. You may have difficulties today but tomorrow it will be different. Difficulties are like passing clouds, they will certainly give way to happiness.

Sathya Sai Speaks, Vol.39/Ch.3: February 26, 2006
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf>

Bear all difficulties with a view that these are steps to take you to a higher plane. Only then will you experience peace and happiness. If you keep on worrying about your difficulties, the difficulties will increase. When difficulties arise, do not treat them as problems.

Sathya Sai Speaks, Vol.30/Ch.37: April 29, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf>

Verlangens beperken uw geluk

Keep the mind away from low desires that run after fleeting pleasures. Turn your thoughts away from them and direct the thoughts toward permanent bliss, which is derivable from the knowledge of the immanent divinity. Keep before the mind's eye the faults and failures of sensory pleasures and worldly happiness.

Jnana Vahini, Ch.27, p.27
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf>

Constantly contemplate on God. Then you will always be happy physically, mentally, and spiritually. Unfortunately, nowadays you are losing such a divine quality of bliss due to various desires. If you can keep these desires away from you, you will always be blissful.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.1: January 14, 2005
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Ontwikkel liefde

If you close the door of the heart on evil qualities, they cannot enter it. You should not get angry with anyone, nor criticise or harm anyone. If, for any reason, such circumstances arise, control yourself. When anger overtakes you, put it down immediately considering it as your enemy. It is said, anger is your enemy, patience is your shield of protection, happiness is your heaven. Fill your heart with love and compassion. If you have love in your heart, you will see God everywhere. Bereft of love, you will see only devil. When you develop firm faith that God is in you and you are God and that your body itself is the temple of God, then there will be no scope at all for anger, jealousy, pride, etc., to trouble you. Hence, Bangaru! Develop love and compassion.

Sathya Sai Speaks, Vol.39/Ch.7: May 2, 2006
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

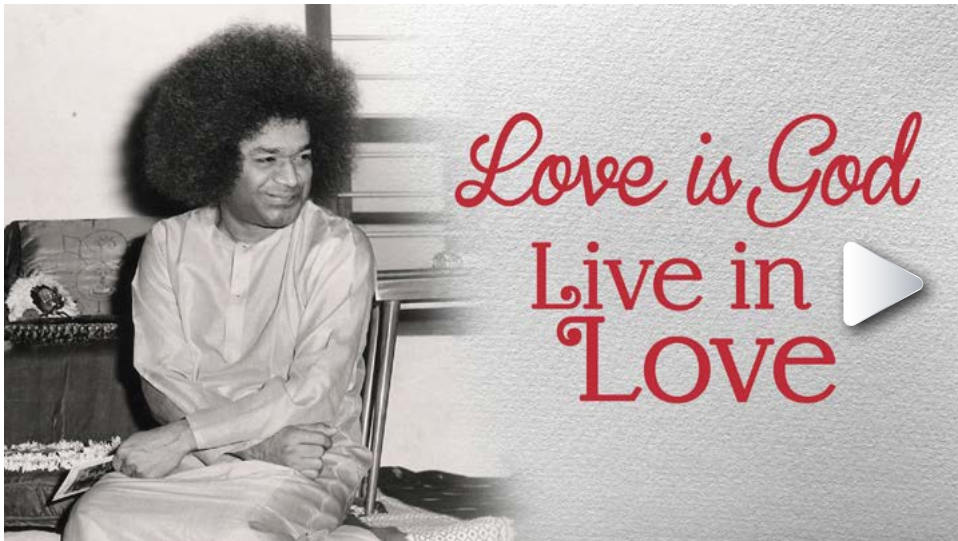
Als je eenmaal liefde hebt ontwikkeld, is er geen ruimte meer voor slechte eigenschappen zoals woede, jaloezie, enz. Als je gedachten en daden goed zijn, zal je toekomst ongetwijfeld goed zijn. Dan zal het hele land, ja, de hele wereld gedijen. Bid voor vrede en welvaart voor de hele wereld.

Sathya Sai Speaks, Vol.33/Ch.7: April 5, 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-07.pdf>



Vragen

- Wie is verantwoordelijk voor ons geluk en onze ellende?
- Welke houding moeten we hebben ten opzichte van onze obstakels in het leven?
- Hoe leidt gelijkmoedigheid tot ware geluk?
- Hoe vergroot het stellen van grenzen aan onze verlangens ons geluk?
- Hoe helpt liefde ons de obstakels overwinnen voor geluk?



Sathya Sai Speaks, Vol.33/Ch.17, August 31, 2001
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-17.pdf>

