



ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SATHYA SAI

Felicidade

É

UNIÃO COM

DEUS

GUIA DE ESTUDO – 6

**NOSSA VERDADEIRA
NATUREZA É A
BEM-AVENTURANÇA**

Celebração DE ANIVERSÁRIO 2020



O F E R E C I D O

COM AMOR E REVERÊNCIA AOS DIVINOS PÉS DE LÓTUS DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

A ENCARNAÇÃO DA DIVINA BEM-AVENTURANÇA



Este guia de estudo é o quarto de uma série de seis partes com alguns dos Divinos ensinamentos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba sobre a Felicidade.

Todos os guias de estudo estão disponíveis em vários idiomas neste link:

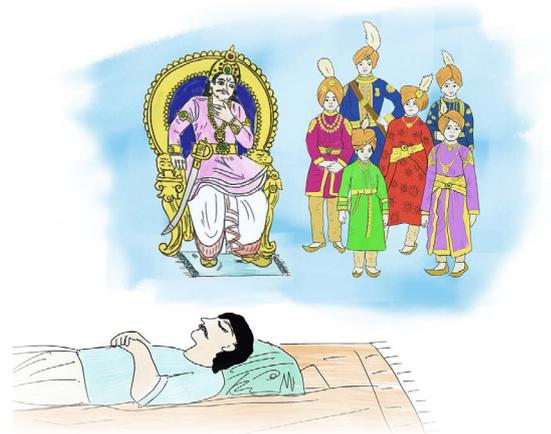
<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

Cada guia contém uma história inspiradora, extratos de seus discursos e escritos, e um conjunto de perguntas para reflexão.

HISTÓRIA INSPIRADORA

A existência é *sath*. O conhecimento é *chith*. A combinação de *sath* e *chith* confere *thrupti* (satisfação derivada do ato de desfrutar do objeto). Esta Ananda é, portanto, a própria natureza de cada ser. O Divino permeia tudo dentro e fora. A consciência do Divino conferirá bem-aventurança. Mas poucos são capazes de perceber isso.

Uma vez, um indivíduo, incapaz de suportar as dificuldades financeiras de sua família, saiu de casa. Mais adiante, depois de ganhar algum dinheiro, ele partiu para voltar para casa. Seu filho, ainda pequeno, que amava muito seu pai, estava tão triste com a separação do pai, que acabou morrendo. Antes de chegar à sua aldeia, ele se abrigou em uma caravana durante uma tempestade. Quando foi dormir, ele teve um sonho em que se via como um rei em um palácio, dormindo em uma cama real. Ele estava desfrutando de uma vida luxuosa com muitos servos e seis filhos principescos. Enquanto desfrutava do sonho, ele foi subitamente despertado pelo som do trovão. Ele se perguntou o que tinha acontecido com todas as coisas bonitas que tinha visto no sonho. Ele percebeu que era tudo um sonho e não havia vestígios dos seis filhos.



Na manhã seguinte, ele chegou à sua casa. Ao ver o marido, a esposa caiu em prantos. Por um lado, ela estava feliz com o retorno do marido, e por outro lado, ela estava cheia de tristeza pela morte de seu filho. O marido perguntou: "Onde está nosso filho?" Ela respondeu que ele tinha falecido, incapaz de suportar a separação do pai. O homem estava estupefato. Ele não se sentia triste ou feliz. Ele ficou paralisado como uma estátua.



A esposa perguntou: "Como é que você não se comove com a perda do filho que você tanto amava? Qual é a razão?"

Ele então relatou à sua esposa o notável sonho que tinha experimentado na noite anterior, no qual seus seis filhos principescos se foram quando ele acordou.

"Devo lamentar a perda desses seis filhos ou a perda deste único filho? Por quem devo chorar? Eram meus filhos no estado dos sonhos. Este filho era meu filho no estado de vigília. A consciência "Eu" que estava presente em ambos os estados é a realidade. Todas as outras coisas são transitórias e irrealis."

Se as pessoas hoje desejam alcançar a felicidade espiritual, elas têm que seguir três princípios: Primeiro, elas devem saber o que tem que ser conhecido. Segundo, elas devem desistir daquilo que tem que ser renunciado. Terceiro, elas devem alcançar a meta que tem que ser alcançada. Observando esses três princípios, a bem-aventurança pode ser realizada.

Traduzido do áudio em Têlugu do Divino Discurso, 4 de setembro de 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

GUIA DE ESTUDO

Nossa Verdadeira Natureza é a Bem-aventurança

- **O que se deve conhecer (saber)?** O que é este mundo? Quanto tempo eu vou viver? Nós vemos muitos partindo. Chegar e partir está continuamente acontecendo. Quando a natureza transitória do mundo físico é compreendida, a bem-aventurança será percebida.
- **A seguir, ao que você tem que renunciar?** À ilusão sob a qual o que é irreal é considerado real e o que é real é tratado como irreal. As pessoas consideram que estão nas garras de Maya e que estão presas na miséria. A miséria não tem membros para te segurar. É você que está abraçando a miséria. Isso é devido à sua ignorância. Quando você se livrar dessa ignorância você vai experimentar a bem-aventurança.
- **Qual é a meta que você tem que alcançar?** Você tem que voltar para a fonte de onde você veio. Você veio do Atma e tem que voltar para o Atma. Isto é o que os Upanishads procuraram transmitir quando declararam: "*Asatho ma sadgamaya*" (Leve-me do irreal ao Real). Onde há verdade, a inverdade existe como sua sombra...
- **Nascimento e morte incidem apenas sobre o corpo.** Seu Eu não tem nascimento nem morte. O que nasce (o corpo) morre. A morte diz respeito ao corpo e não ao Atma. O Atma é eterno. É a verdade. Você tem que adquirir essa consciência para experimentar a bem-aventurança duradoura. Para experimentar a bem-aventurança permanente, é preciso desenvolver fé firme em Deus.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Cap.40: 4 de setembro de 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Tudo emergiu do oceano da Verdade-Conhecimento-Bem-aventurança (*Satchidananda*). Quando você percebe esta verdade, a fonte da bem-aventurança irá emergir do lago da sua mente (*Manas Sarovar*). A bem-aventurança (ananda) surge quando a verdade (sath) e o conhecimento (chith) vêm juntos. Sath significa verdade, chith significa conhecimento. Quando eles se combinam, eles dão a experiência da bem-aventurança. ... A bem-aventurança é a sua verdadeira forma.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.80: August 1, 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

A bem-aventurança é latente em todos, mas o homem não está consciente dessa verdade. Deve-se fazer todos os esforços para manifestar a bem-aventurança inata em si mesmo. Qual é a natureza dessa bem-aventurança? *Nityanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dwandwateetam* (Deus é a personificação da bem-aventurança eterna, Ele é a sabedoria absoluta, além do par de opostos). Transcende a dualidade. Enquanto a pessoa estiver imersa em dualidade, ela não pode experimentar a bem-aventurança.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Cap.15: 14 de janeiro de 2005
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

O anseio pela bem-aventurança é a melhor prova de nossa natureza sagrada. O homem é bem-aventurança; ele busca a bem-aventurança; a bem-aventurança é uma bênção para ele. Como Deus é bem-aventurança, a felicidade é a união com Deus. Nada mais pode atribuir essa alegria, que não é afetada pelo que acontece ou pelo que não acontece.

Sathya Sai Speaks, Vol.15/Cap.59: 25 de dezembro de 1982
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Saiba Isto e seja Feliz Sempre

Seja sempre feliz e alegre, pois sua natureza inata é a bem-aventurança. Você não precisa ir em busca da felicidade. A bem-aventurança emerge do *Atma* (Eu). Sempre que desejar isso, você vai conseguir. Felicidade é a união com Deus. Portanto, esteja sempre na companhia de Deus. Uma vez que você está na companhia de Deus, a felicidade vai segui-lo como um escravo.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Cap.1: 1 de janeiro de 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Quando o homem constantemente lembra que ele é a personificação de *Sath-Chith-Ananda* (Ser, Consciência e Bem-aventurança Absoluta), no devido tempo ele irá experimentar essa bem-aventurança (ananda).

Sathya Sai Speaks, Vol.31/ Cap.5: 25 de fevereiro de 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Todos devem se esforçar por manifestar a bem-aventurança que é natural em si mesmo fomentando sua natureza amorosa. A paz repousa nessa bem-aventurança.

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Cap.5: 25 de fevereiro de 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

A bem-aventurança na qual está imersa a pessoa de sabedoria firme não surge de objetos externos; essa pessoa também não precisa deles. A bem-aventurança está em todos como parte de sua própria natureza. Aqueles com consciência pura encontram a maior bem-aventurança na percepção de sua própria realidade, o *Atma* (Eu).

Gita Vahini, Cap.5
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Não há nada a ganhar, exceto a consciência do que já É. Simplesmente SER; esse é o estado de bem-aventurança, de paz, de verdade e de amor.

Sathya Sai Speaks, Vol.11/Cap.22: 11 de maio de 1971
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Mantenha sempre seus pensamentos firmemente fixos no poder divino que enche seu coração de bem-aventurança. O poder divino é infinito. Quanto mais você medita no divino, mais e mais a bem-aventurança se multiplica

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Cap.1, 1 de janeiro de 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



PERGUNTAS

- O que se deve conhecer (saber)?
- Ao que você deve renunciar?
- Qual é a meta que você deve alcançar?
- Por que a alegria ou a felicidade são o primeiro sinal de espiritualidade?
- Como nós podemos lembrar constantemente que a nossa verdadeira natureza é a bem-aventurança?



Sathya Sai Speaks, Vol. 30/Cap.16: 18 de julho de 1997
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>



sathyasai.org