



ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SATHYA SAI

Felicidade É

UNIÃO COM

DEUS

GUIA DE ESTUDO – 2

ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Celebração DE ANIVERSÁRIO 2020



O F E R E C I D O

COM AMOR E REVERÊNCIA AOS DIVINOS PÉS DE LÓTUS DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

A ENCARNAÇÃO DA DIVINA
BEM-AVENTURANÇA



Este guia de estudo é o segundo de uma série de seis partes com alguns dos Divinos ensinamentos de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba sobre a Felicidade.

Cada guia contém uma história inspiradora, extratos de seus discursos e escritos, e um conjunto de perguntas para reflexão.

HISTÓRIA INSPIRADORA

A Felicidade se Encontra na Riqueza ou na Presença de Deus?

Thyagaraja estava buscando o Senhor Rama em todos os lugares, mas ao final, percebeu que não havia necessidade de procurar por Aquele que sempre estava consigo.

O rei de Thanjavur convidou Thyagaraja à sua corte para tocar suas composições. Thyagaraja notou tantas personalidades eminentes na corte e, com toda a humildade, começou seu concerto com a composição, "Há muitas grandes almas, eu me prostro diante de todas elas (*Endaro mahanubhavulu, andariki vandanamulu ...*)." Ao ouvir sua doce melodia, toda a assembleia estava fascinada.

A fim de recompensá-lo, o rei lhe ofereceu uma soma em dinheiro. Ao ver o dinheiro, Thyagaraja se perguntou, "Oh mente! Diga-me se existe felicidade no dinheiro, ou na proximidade do divino." Após uma devida reflexão, ele resolveu não aceitar a quantia oferecida pelo rei. Então o rei o enviou de volta ao seu vilarejo carregado em um palanquim com as devidas honras.

Ao ver Thyagaraja num palanquim real, alguns ladrões o acompanharam, pensando que ele deveria levar muito dinheiro.



Ao perceber os ladrões, os homens que carregavam o palanquim, disseram a Thyagaraja, "Swami, nós estamos sendo perseguidos por ladrões. Existe a possibilidade de que eles até nos matem."

Thyagaraja disse: Por que vocês deveriam ter medo? Vocês não têm nenhum dinheiro, o

que é a causa do medo. Somente aqueles que possuem dinheiro têm medo. Por que aqueles que têm apenas a riqueza das virtudes, temeriam ladrões? Vocês têm somente virtudes e nenhum dinheiro. Portanto, não temam!" Passados alguns instantes, os ladrões vieram correndo até Thyagaraja, caíram a seus pés, e rogaram, "Por favor,

proteja-nos, proteja-nos."

Thyagaraja perguntou-lhes, "De quem eu deveria salvá-los? Que calamidade se abateu sobre vocês?" Eles lhe contaram que dois rapazes armados com arcos e flechas estavam ameaçando puni-los.

Ao ouvir isso, Thyagaraja, que antes buscara Rama aqui e ali, se deu conta de que Rama estava sempre em sua companhia. Ele antou a seguinte canção em louvor a Rama, "Oh Rama! Você está na minha frente, atrás, e em cada um dos meus lados (*Mundu venaka irupakkala todai-unnavu, oh Rama*). Rama fez com que ele percebesse Sua onipresença ao lhe conceder esta experiência.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.27: 4 de julho de 1996
<http://sssbt.info/ssspeaks/volume29/d960704.pdf>



GUIA DE ESTUDO

Onde Está a Felicidade?

A resposta para a pergunta "Onde está a felicidade?" é "Felicidade é união com Deus." Os estudantes tendem a esquecer isso na busca por prazeres do mundo. É somente na maturidade da experiência que esta percepção pode chegar. Por exemplo, você vê um campo estéril no verão. Depois de uma noite de chuva, você vê a grama nascendo. De onde ela veio? Do campo. O que estava presente na forma de sementes na terra, surgiu como grama após a chuva. Da mesma forma, a bem-aventurança dentro de você brotará quando você regar seu coração ressequido com a chuva do amor divino.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Cap.4: 18 de janeiro de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Não é necessário buscar a felicidade em outro lugar. Ela está sempre com você e dentro de você. Você não consegue experimentá-la porque não compreendeu seu verdadeiro significado. Você está na ilusão de que a felicidade se encontra no dinheiro, na riqueza e conforto material.. Uma vez que você sinta o sabor da verdadeira felicidade, você não mais irá ansiar por posses do mundo. A verdadeira felicidade brota das profundezas do nosso coração.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Cap.1: 14 de janeiro de 2005
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Onde está a felicidade? Felicidade é a união com Deus. Olhe para os rostos daquelas pessoas que não pensam em Deus. Elas podem treinar um sorriso artificial nos seus rostos como no cinema, mas na realidade, elas têm um rosto sombrio.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Cap.72: 21 de junho de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960621.pdf>

Na busca de objetos do mundo, existe felicidade duradoura? De maneira nenhuma. (Swami cantou versos de Bhaja Govindam para enfatizar que juventude, riqueza e descendência são efêmeros). Tarde na vida, depois de passar por todas as experiências da vida familiar, o homem, mesmo nos seus últimos anos, busca uma felicidade que o iluda. Onde se encontra a felicidade? A resposta foi dada por Thyagaraja quando ele cantou que a felicidade não é obtida através da riqueza, mas somente através da adoração do Senhor Rama.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Cap.33: 16 de Agosto de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-33.pdf>

Param-Jyoti (A Luz Suprema), na forma do *Atma Jyoti*, (a luz do Atma) está dentro de você. É a luz da não-dualidade e eternidade. É a luz da imortalidade. É a luz do Ser. Já que vocês possuem essa luz em seu interior, por que deveriam temer qualquer coisa? Por que deveriam se preocupar? Sejam felizes. Onde se encontra a felicidade? Como experienciá-la? A união com Deus é a felicidade.

Sathya Sai Speaks, Vol.32 pt1/Cap.11: 26 de abril de 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Descobrimos a Felicidade

...A Bhagavad Gita... claramente declarou que este mundo é efêmero e "um vale de lágrimas," e paz e bem-aventurança duradouras não podem ser encontradas através do apego a ele. A fonte da paz e da felicidade permanente está dentro de nós mesmos. É o Atma (o Ser Divino). Ao realizar o Atma, a paz e a bem-aventurança estarão asseguradas.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Cap.6: 30 de março de 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-06.pdf>

Por que o corpo deveria sofrer doenças se as posses fossem realmente a fonte da felicidade? O homem está perdendo a verdadeira felicidade devido ao apego por coisas que não podem lhe dar felicidade.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Cap.6: 30 de março de 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-06.pdf>

As pessoas não conhecem a fonte da felicidade, a qual se encontra nelas mesmas; elas acreditam que podem obter felicidade abundante e em tempo recorde ao correr atrás da miragem da moda ou fantasia, emoção ou entretenimento. ... Vocês são a testemunha, separados da cena; vocês são o observador, não o observado (o drashta, não o dhrik ou o drishya).

Sathya Sai Speaks, Vol.2/Cap.15:10 de outubro de 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-15.pdf>

As pessoas imaginam que esta bem-aventurança será encontrada em empregos, casamento, propriedade, ou descendência. Este não é o caso. Você espera encontrar felicidade em uma coisa atrás da outra: educação, empregos, casamento, filhos e assim por diante. Mas a felicidade foge de você. A felicidade duradoura é obtida somente pela unidade com o Divino.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Cap.4: 18 de janeiro de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-04.pdf>

Não existe fim para os desejos por coisas materiais no mundo. Para livrar-se dos desejos, o homem tem que voltar sua mente na direção de Deus. Esta é a maneira de alcançar contentamento e bem-aventurança duradoura.

Sathya Sai Speaks, Vol.21/Cap.11: 16 de abril de 1988
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/ss21-11.pdf>

Nossas ações devem ser de tal modo que tragam felicidade para nós assim como para os outros. Primeiramente, temos que investigar o que é verdadeira felicidade e o que é a tristeza. As pessoas pensam que a felicidade está em comer até se fartar e dormir profundamente. Isso não é felicidade de jeito nenhum. A felicidade está em trabalhar duro e servir à sociedade. Podemos experimentar paz e felicidade somente quando ajudamos os pobres e necessitados. ...Hoje ninguém quer dificuldades. Todos aspiram à felicidade. Onde está a felicidade? Está em todos os lugares. Deveríamos conquistar o merecimento para experimentá-la.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Cap.9, 15 de abril de 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-09.pdf>

Só há uma coisa que sempre estará com você, em você, ao seu redor, acima de você e abaixo de você, e isso é a bem-aventurança. A bem-aventurança não tem uma forma.

Summer Showers in Brindavan 2002/Cap.9: 23 de maio de 2002
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d09.pdf>

A verdadeira felicidade se encontra no seu próprio coração. Perceba isto.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Cap.2: 14 de janeiro de 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-02.pdf>

PERGUNTAS

- Onde se encontra a verdadeira felicidade?
- Qual é a causa do sofrimento?
- O que nos dá a verdadeira felicidade?
- Se experimentamos a felicidade em nosso interior, por que a buscamos fora de nós?
- Por que não somos capazes de encontrar a verdadeira felicidade no mundo?
- Como a felicidade leva à auto realização?

