

## Ubhaja Bharati

Kādu dienu Ubhaja Bharati kopā ar mācekļiem devās uz upi peldēties. Viņa ieraudzīja ceļmalā guļam kādu askētu, kurš bija atteicies no visa ko sniedz dzīve. Guļot viņš bija atbalstījis galvu uz tukšas ūdens krūzes, ko izmantoja gan kā spilvenu, gan vienlaikus nodrošinoties, lai neviens to nepaņem. Tas ir kā, kamēr pastāv pieķeršanās un ego, jūs nevarat izprast Atmu (Sevi) ne arī piedzīvot Atmisko svētlaimi.

Lai sniegtu askētam mācību, Ubhaja Bharati teica sekojošus vārdus vienam no saviem mācekļiem, bet tā, lai arī askēts tos varētu sadzirdēt: "Paskatieties uz šo askētu, kurš šķietami ir atteicies no visa veida pieķeršanās, bet viņš nav atteicies no pieķeršanās savai ūdens krūzei!" Dzirdot šos vārdus, askēts saniknojās. Viņš domāja: "Vai vienkāršai sievietei ir tiesības mani mācīt, kā man vajadzētu uzvesties?"

Kad Ubhaja Bharati atgriezās no upes, askēts nometa krūzi viņai pie kājām teikdams: "Tagad skaties, kāda ir mana atteikšanās?" Ubhaya Bharati noteica: "Ak vai! Jūs esat piepildīts ne tikai ar pieķeršanos (*abhimana*), bet jūs esat piepildīts arī ar ego (*ahamkara*)." Dzirdot šos vārdus, askēts pieskrēja pie viņas, nokrita pie kājām un lūdza piedošanu par savām kļūdām.

Satja Sai runā Vol.23/ Ch.17: 1990. gada 27. maijs  
<http://sssbt.info/ssspeaks/volume23/sss23-17.pdf>

## Prāts

Šeit ir durvis. Jūs esat ielicis durvīs slēdzeni. Ielieciet atslēgu slēdzenē. Pagriežot atslēgu pa labi, slēdzene tiek atvērta. Pagriežot atslēgu pa kreisi, tā tiek aizslēgta. Tā pati atslēga, tā pati slēdzene. Atšķirība ir tikai pagriešanās.

Jūsu sirds ir slēdzene, prāts ir atslēga. Pagrieziet prātu pret pasauli, tur ir pieķeršanās. Pagrieziet prātu pret Dievu, lai sasniegtu nepieķeršanos. Par pieķeršanos un nepieķeršanos atbild prāts. Tātad, virziet savu prātu uz Dievu.

Satja Sai runā Vol.26/ Ch.39 (pieejams tikai tiešsaistē), 1993. gada 6. aprīlis  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf>

Ir teikts: "Prāts ir vai nu verdzības, vai atbrīvošanās pamatcēlonis (*Manajeva manushyanam karanam bandha mokshayoh*). " Tādējādi prāts ir jātur pienācīgā kontrolē, nosakot vēlmēm griestus.

Satja Sai runā Vol.42/ Ch.1: 2009. gada 1. janvāris  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf>

Tikai jūs pats esat atbildīgs par savu laimi vai nelaimi. Tikai jūs pats esat atbildīgs par savu stāvokli un pieredzi. Padariet savas domas tīras. Apziniet, ka esat cilvēks un ka cilvēkā mīt Dievišķais. ... Tas ir kļuvis par sliktu ieradumu vainot citus savā liktenī.

Satja Sai runā Vol.29/ Ch.8: 1996. gada 28. marts  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Visu nepatīkšanu pamatcēlonis ir tas, ka mēs aizmirstam Dievu un ilgojamies pēc iluzorām pasaulīgām lietām. Laime vai bēdas ir mūsu pašu radītas. Dievs vienmēr ir svētlaimīgs. Viņš vienmēr mums sniedz laimi, prieku un svētlaimi. Savu ilūziju iespaidā mēs nepareizi interpretējam Dieva dāvanas kā grūtības un kā tādas tās arī izjūtam. Tevis paša izjūtas ir atbildīgas par ciešanām. Tādējādi mainiet savas sajūtas, attīstiet pozitīvu attieksmi, un jūs nekad nepiedzīvosiet sāpes un ciešanas.

Satja Sai runā Vol.41/ Ch.2: 2008. gada 15. janvāris  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-08.pdf>

Vissvarīgākais ir saprast, ka viss notiek pēc Viņa gribas. Lai kas arī notiktu, tas ir jūsu pašu labā. Ar šādu stingru pārliecību jums jāpieņem vienādi gan prieks un sāpes, gan labais un sliktais. Jums var būt grūti izturēt nelaimes. Tad jums vajadzētu lūgt Dievu, lai tas piešķir jums nepieciešamo spēku visu izturēt. Šodien jums var būt grūtības, bet rīt jau būs citādi. Grūtības ir kā garām ejoši mākoņi, tie noteikti dos vietu laimei.

Satja Sai runā Vol.39/ Ch.3: 2006. gada 26. februāris  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf>

Izturiet visas grūtības, paturot prātā, ka tie ir soļi, kas paceļ jūs augstākā līmenī. Tikai tad jūs piedzīvosiet mieru un laimi. Ja jūs turpināsiet uztraukties par savām grūtībām, grūtības palielināsies. Kad rodas grūtības, neuztveriet tās kā problēmas.

Satja Sai runā Vol.30 / Ch.37: 1997. gada 29. aprīlis  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf>

## Vēlmes ierobežo jūsu laimi

Turiet prātu tālu prom no zemākām vēlmēm, kas tiecas pēc īslaicīgiem priekiem. Novērsiet savas domas no tiem un virziet tās uz pastāvīgu svētlaimi, kas izriet no iekšējās dievišķības zināšanām. Paturiet prāta acu priekšā tās nepilnības, ko sniedz mūsu maņas un pasaulīgās laimes neveiksmes.

Džnana Vahini, Ch.27, 27. lpp.  
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf>

Pastāvīgi domājiet par Dievu. Tad jūs vienmēr būsit laimīgs fiziski, psihiski un garīgi. Diemžēl, mūsdienās dažādu vēlmju dēļ jūs zaudējat šo dievišķo svētlaimes vērtību. Ja jūs varēsiet noturēt šīs vēlmes tālu prom no sevis, jūs vienmēr būsit svētlaimīgs.

## **Attīstiet Mīlestību**

Ja jūs aizverat sirds durvis sliktām īpašībām, tad tās nevar ienākt. Jums nevajadzētu dusmoties ne uz vienu, nedz arī kritizēt vai kaitēt jebkam. Ja kāda iemesla dēļ rodas šādi apstākļi, kontrolējiet sevi. Kad dusmas jūs pārņem, nekavējoties noraidiet tās, uzskatot tās par savu ienaidnieku. Ir teikts, ka dusmas ir jūsu ienaidnieks, pacietība ir jūsu aizsardzības vairogs, laime ir jūsu debesis. Piepildiet savu sirdi ar mīlestību un līdzjūtību. Ja jūsu sirdī ir mīlestība, jūs visur redzēsiet Dievu. Bez mīlestības jūs redzēsiet tikai ļaunumu. Kad jūs attīstīstat sevī stingru ticību tam, ka Dievs ir jūsos un jūs esat Dievs, un ka jūsu ķermenis pats ir Dieva templis, tad dusmas, greizsirdība, lepnība utt. jums vairs nesagādās nekādas grūtības. Tātad, Bangaru! Attīstiet mīlestību un līdzjūtību.

Satja Sai runā Vol.39/ Ch.7: 2006. gada 2. maijs  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/ss39-07.pdf>

Kad jūs attīstīsiet mīlestību, vairs nebūs iespējas ļaunām īpašībām, tādām kā dusmas, greizsirdība utt. Ja jūsu domas un darbības ir labas, jūsu nākotne noteikti būs laba. Tad uzplauks visa valsts, nē, visa pasaule. Lūdzieties par visas pasaules mieru un labklājību.

Satja Sai runā Vol.33 / Ch.7: 2000. gada 5. aprīlis  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

## ***Jautājumi***

Kurš ir atbildīgs par mūsu laimi un nelaimi?

Kādai attieksmei mums vajadzētu būt pret dzīves šķēršļiem?

Kā mierīgums rada patiesu laimi?

Kā mūsu vēlmju ierobežošana palielina mūsu laimi?

Kā mīlestība mums palīdz pārvarēt šķēršļus ceļā uz laimi?