



TARPTAUTINĖ SATJOS SAI ORGANIZACIJA

Laimė -
TAI
VIENYBĖ SU
DIEVU

STUDIJŲ VADOVAS - 4

KAIP ĮVEIKTI KLIŪTIS Į LAIMĘ

GIMTADIENIO *šventė* 2020



SKIRIAMA

SU MEILE IR PAGARBA

Bhagavanui Šri Satjai Sai Babai

DIEVIŠKOSIOS PALAIMOS ĮSIKŪNIJIMUI



Šis studijų vadovas yra viena iš šešių dalių rinkinio, kuriame pateikiami Bhagavano Satjos Sai Babos Dieviškojo mokymo teiginiai apie Laimę.

Kiekviename vadove rasite įkvepiančią istoriją, ištraukas iš Jo kalbų bei raštų ir klausimus apmąstymui.

ĮKVEPIANTI ISTORIJA

Ubhaja Bharathi

Kartą eidama su mokinėmis prie upės nusimaudyti Ubhaja Bharati pamatė visko atsižadėjusį asketą, jis miegojo pakelėje, pasidėjęs galvą ant tuščio vandens ąsotėlio. ąsotis atstojo jam pagalvę, be to, šitaip niekas negalėjo jo pavogti. Kol jaučiate prierašą ir turite ego, niekaip nesuprasite Atmos (Savojo Aš) ir nepatirsite atminės palaimos.



Norėdama asketą pamokyti, Ubhaja Bharati garsiai kreipėsi į vieną iš mokinių: „Pažvelk į tą asketą, jis neva visko atsižadėjęs, bet tebesilaiko įsitvėręs savo vandens ąsočio!“ Išgirdęs tuos žodžius asketas įniršo. Jis galvojo: „Ar tai moterėlei mokyti, kaip man elgtis?“



Palaukęs, kada Ubhaja Bharati grįš nuo upės, asketas sviedė ąsotį jai po kojų tardamas: „Dabar matai, kaip aš visko atsižadėjęs?“ Į tai Ubhaja Bharati atsakė: „Deja! Tu ne tik prisirišęs (*abhimana*), bet dar ir kupinas ego (*ahamkara*).“ Tai išgirdęs asketas pribėgo ir puolęs jai į kojas meldė atleisti kaltes.

Sathya Sai Speaks 23.17: 27 May 1990
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/ssss23-17.pdf>



STUDIJŲ VADOVAS

Protas

Štai durys. Jūs ant durų užkabinote spyną. Įkiškite raktą į spyną. Kai pasuksite raktą į dešinę, spyna atsirakins. Kai pasuksite raktą į kairę, užsirakins. Raktas tas pats ir spyna ta pati. Skirtumas tik tas, į kurią pusę suksite.

Jūsų širdis yra spyna, protas yra raktas. Jei kreipsite mintis į pasaulį, prisirišite prie jo. Jei norite tapti atsižadėję, kreipkite mintis į Dievą. Protas atsakingas, ar būsite prisirišę, ar atsižadėję. Tad kreipkite mintis į Dievą.

Sathya Sai Speaks Vol. 26/Ch. 39, April 6, 1993
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf>

Sakoma: „Protas yra pagrindinė vergijos ar išsilaisvinimo priežastis
(*Manajeva manušjanam karanam bandha mokšajoh*).“

Tad protą reikia tinkamai kontroliuoti, nubrėžiant tam tikras norų ribas .

Sathya Sai Speaks Vol. 42/Ch. 1, January 1, 2009
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf>

Tik jūs esate atsakingas už savo laimę ar kančią. Tik jūs esate atsakingas už savo būklę ir patirtis. Išskaistinkite mintis. Suvokite, kad esate žmogus ir kad žmoguje yra Dievas... Tapo blogu įpročiu dėl savo padėties kaltinti kitus.

Sathya Sai Speaks 29.8: 28 March 1996
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

Visų bėdų, su kuriomis susiduriame, priežastis yra ta, kad užmirštame Dievą ir gviešiamės iliuzinių žemiškų dalykų. Patys susikuriame laimę ar liūdesį. Dievas visada palaimingas. Klaidinami iliuzijos Dievo dovanas neteisingai suprantame kaip sunkumus ir dėl jų sielvartaujame. Dėl jūsų kančios kalti jausmai. Tad keiskite požiūrį, išsiugdykite teigiamą nuostatą ir niekada nepatirsite skausmo nei kančios.

Sathya Sai Speaks 41.2: 15 January 2008
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-02.pdf>

Visus sunkumus pakelkite laikydamiesi požiūrio, kad tai laiptai, atvesiantys jus į aukštesnį lygmenį. Tik tada patirsite ramybę ir laimę. Jei ir toliau nerimausite dėl jums tekusių sunkumų, jie tik didės. Kai kyla sunkumai, nelaikykite jų problemomis.

Sathya Sai Speaks 30.37: 29 April 1997
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf>

Svarbiausia suprasti, kad viskas vyksta Jo valia. Kad ir kas nutinka, viskas yra jūsų labui. Tvirtai tuo įsitikinę turėtumėte vienodai priimti malonumą ir skausmą, gėrį ir blogį. Gali būti nelengva pakelti nelaimes. Turėtumėte melsti Dievo, kad suteiktų jėgų tuos vargus pakelti. Šiandien gal jums sunku, bet rytoj bus kitaip. Sunkumai yra lyg praplaukiantys debesys, jie tikrai išsisklaidys ir užleis vietą laimei.

Sathya Sai Speaks 39.3: 26 February 2006
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf>

Norai riboja jūsų laimę

Saugokite protą nuo žemų troškimų, – jie vaikosi trumpalaikių malonumų. Nukreipkite mintis į nuolatinę palaimą, kuri kyla pažinus imanentinį dieviškumą. Nuolat sau priminkite trūkumus ir nesėkmes, kurias neša jutiminiai malonumai ir žemiška laimė.

Jnana Vahini, Ch.27: p.27

<http://www.ssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf>

Nuolat mąstykite apie Dievą. Tada visada būsite laimingi kūnu, protu ir dvasia. Deja, šiais laikais dėl įvairių norų prarandate tokią dievišką savybę – jausti palaimą. Jei įstengsite nepasiduoti šiems norams, visada jausite palaimą.

Sathya Sai Speaks 38.1: 14 January 2005

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Stiprinkite meilę

Jei blogosioms savybėms užversite širdies duris, jos negalės ten patekti. Turėtumėte ant nieko nepykėti, nieko nekritikuoti ir niekam nekenkti. Jei dėl kokių nors priežasčių susiklosto tokios aplinkybės, tvardykitės. Kai užvaldo pyktis, nedelsdamas jį įveik, laikydamas savo priešų. Sakoma, pyktis tavo priešas, kantrybė – apsauginis skydas, laimė – tavo dangus. Prisipildyk meilės ir užuojautos. Jei širdyje bus meilė, visur regėsi Dievą. Jei neteksi meilės, matysi tik velnią. Kai tvirtai įtikėsite, kad Dievas yra jumyse, o jūs esate Dievas ir kad jūsų kūnas yra Dievo šventovė, tada neliks vietos pykčiui, pavydui, puikybei ir panašiai. Jie jūsų nebevargins. Todėl, *Bangaru*, stiprinkite meilę ir atjautą.

Sathya Sai Speaks 39.7: 2 May 2006

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

Kai sustiprės meilė, nebeliks blogųjų savybių – pykčio, pavydo ir panašių. Jei galvosite ir elgsitės gerai, tikrai sulauksite puikios ateities. Tada klestės visa šalis, ne, – visas pasaulis. Melskitės už viso pasaulio taiką ir gerovę.

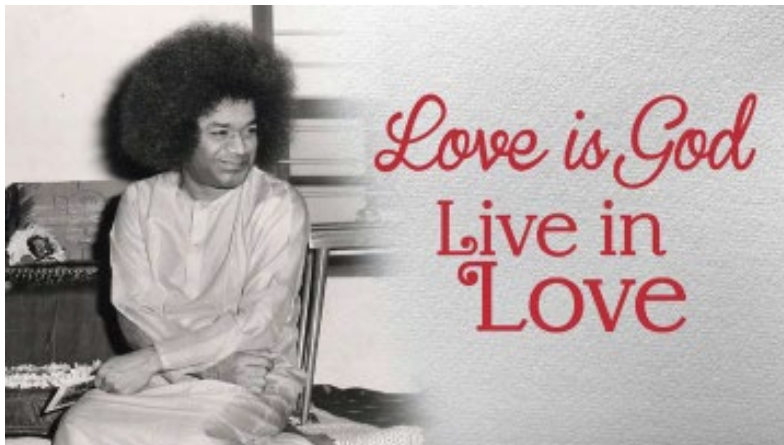
Sathya Sai Speaks 33.7, 5 April 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-07.pdf>



KLAUSIMAI

- Kas atsakingas už mūsų laimę ir kančią?
- Kaip turėtume elgtis su gyvenime kylančiomis kliūtimis?
- Kaip dvasinė pusiausvyra veda į tikrąją laimę?
- Kaip norų ribojimas didina mūsų laimę?
- Kaip meilė padeda įveikti kliūtis į laimę?



<https://www.youtube.com/watch?v=gyrMFBYOFK8&feature=youtu.be>

Sathya Sai Speaks, Vol.33/Ch.17, August 31, 2001

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-17.pdf>



©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved
sathyasai.org