



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΑΤΥΡ ΣΑΪ

ΕΥΤΥΧΙΑ

ΕΙΝΑΙ

Η ΕΝΩΣΗ ΜΕ ΤΟΝ

Θ Ε Ο

ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ - 1

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΤΥΧΙΑ;

BIRTHDAY *Celebration* 2020





ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ

ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΥΛΑΒΕΙΑ ΣΤΑ ΘΕΪΚΑ ΛΩΤΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ

Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα

ΤΗΝ ΕΝΣΑΡΚΩΣΗ ΤΗΣ ΘΕΪΚΗΣ ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑΣ



Αυτός ο οδηγός μελέτης είναι ένας από μια σειρά έξι οδηγιών που παρουσιάζουν μερικές από τις θεϊκές διδασκαλίες του Μπαγκαβάν Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα για την ευτυχία.

Κάθε οδηγός αποτελείται από μια ιστορία, αποσπάσματα από ομιλίες και γραπτά Του, καθώς και μια σειρά ερωτήσεων για σκέψη και βαθύτερη κατανόηση.

ΙΣΤΟΡΙΑ

Ευτυχία είναι η ένωση με τον Θεό

Στο τμήμα Μπρίγκου της Taitiriya Upanishad, το οποίο ακολουθεί το τμήμα Η Ευδαιμονία του Μπράμα, βρίσκεται η ιστορία του Μπρίγκου, γιου του Βαρούνα. Όταν δίδασκε στον Μπρίγκου την Αυτοπραγμάτωση, ο Βαρούνα του είπε: «Γιε μου, δεν μπορείς να δεις το Μπράμα με τα μάτια σου. Μάθε ότι το Μπράμα είναι αυτό που επιτρέπει στα μάτια να βλέπουν και στα αυτιά να ακούν. Μπορείς να το γνωρίσεις μόνον όταν το επιθυμείς έντονα κι έχεις καθαρό μυαλό και συγκεντρωμένη σκέψη. Κανένα άλλο μέσο δεν μπορεί να βοηθήσει.»

Πρόσθεσε: «Αγαπητέ Μπρίγκου! Μάθε ότι όλα στο σύμπαν προέρχονται από το Μπράμα(Θεό), υπάρχουν μέσα στο Μπράμα, αναπτύσσονται μέσω του Μπράμα και συγχωνεύονται μόνο στο Μπράμα. Ανακάλυψε το εσύ ο ίδιος μέσα από εστιασμένη πνευματική άσκηση.» Ο πατέρας του έδωσε μόνο αυτές τις υποδείξεις, προτού τον καθοδηγήσει να εισέλθει σε πνευματικές ασκήσεις που τελικά θα αποκάλυπταν την αλήθεια.

Με πλήρη πίστη στα λόγια του πατέρα του, ο Μπρίγκου συγκεντρώθηκε σε πνευματική πρακτική. Η διαδικασία του αυτοελέγχου και της αυτοέρευνας ανύψωσε τη συνειδητότητά του και πίστεψε ότι αντιλήφθηκε σε εκείνο το στάδιο ως Μπράμα και αποφάσισε ότι το φαγητό ήταν Μπράμα! Όταν ανακοίνωσε αυτό που κατάφερε να αντιληφθεί, ο πατέρας του, ο Βαρούνα, του είπε ότι η απάντησή του δεν ήταν σωστή.

Έτσι, ο Μπρίγκου συνέχισε τις πνευματικές ασκήσεις και ανακάλυψε ότι ο ζωτικός αέρας (πράνα) ήταν το Μπράμα, αφού χωρίς ζωτικό αέρα τα άλλα πράγματα είναι μάταια. Ο ζωτικός αέρας είναι η αιτία της ζωής, προωθεί τη ζωή, και βάζει τέλος στη ζωή. Αλλά ο πατέρας του είπε ότι κι αυτό το συμπέρασμα είναι λάθος και τον έστειλε ξανά για περαιτέρω πνευματική άσκηση.

Με αυτόν τον τρόπο, ο Μπρίγκου είχε μια τρίτη περίοδο πειθαρχίας όπου αντιλήφθηκε τον νου (μάνας) ως Μπράμα, και αργότερα μία τέταρτη, όπου αναθεώρησε αυτό το συμπέρασμα και αντιλήφθηκε ότι ήταν η πνευματική σοφία (βιγκνιάννα). Τέλος, μετά από την πέμπτη περίοδο πνευματικών πρακτικών, συνειδητοποίησε ότι η πνευματική ευδαιμονία (ανάντα) ήταν το Μπράμα. Παρέμεινε στην

ευδαιμονία αυτής της συνειδητοποίησης και ποτέ δεν ξαναπήγε στον πατέρα του. Ο πατέρας αναζήτησε τον Μπρίγκου και τον συγχάρηκε που είχε πετάξει τον κόσμο μακριά από τη μνήμη του. Είπε: «Γιε μου! Έχεις συγχωνευτεί σε αυτό το όραμα.»



Sutra Vahini Ch.3

<http://sssbpt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>



ΟΔΗΓΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Τι είναι η ευτυχία;

Η ευτυχία βρίσκεται στην ένωση με τον Θεό. Εάν έχετε την σταθερή πεποίθηση ότι ο Θεός είναι μέσα σας, μαζί σας και γύρω σας, δεν θα αντιμετωπίσετε ποτέ καμία δυσκολία ή δυστυχία στη ζωή σας.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: 4 March 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Η ευτυχία είναι απαραίτητη για να βιώσει κάποιος τη Θεϊκότητά του. Είναι μια από τις σημαντικότερες πύλες της Θεότητας. Αν ένα άτομο δεν είναι ευτυχισμένο, δεν είναι απλώς σφάλμα. Είναι ένα από τα πιο σοβαρά από όλα τα σφάλματα. Είναι ένα εμπόδιο για την Αυτοπραγμάτωση.

Conversations with Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, pp.75–76

http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Είναι αρκετό να αναπτύξετε αγάπη και να την μοιραστείτε με άλλους. Μόνον όταν εσείς είστε ευτυχισμένοι, μπορείτε να κάνετε και τους άλλους ευτυχισμένους. Τι είναι η ευτυχία; Είναι η ένωση με τον Θεό.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.5: 25 February 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

Στον άνθρωπο δόθηκαν δύο ευλογίες: η ευτυχία και η ειρήνη. Κάθε άτομο στον κόσμο, από έναν βασιλιά ως έναν ζητιάνο, επιθυμεί μόνο αυτά τα δύο. Αλλά ποια είναι η ευτυχία που πρέπει να αναζητήσει; Είναι σωματική, ψυχική ή υλική απόλαυση; Οι άνθρωποι δεν είναι σίγουροι για το είδος της ευτυχίας που θέλουν και από πού μπορούν να την πάρουν. Αν αυτό που θέλουν είναι μια απόλαυση των αισθήσεων, θα διαπιστώσουν ότι αυτή είναι μόνο στιγμιαία και ότι στο τέλος αισθάνονται πιο άδειοι. Αυτό δεν είναι καθόλου απόλαυση.

Sathya Sai Speaks Vol.25/Ch.13: 21 May 1992

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

Ο άνθρωπος επιδιώκει να εξαφανίσει τη θλίψη και να αποκτήσει ευτυχία. Τι είναι η ευτυχία; Ο πλούτος, η δύναμη ή η υγεία μπορούν να προσδώσουν ευτυχία; Υπάρχουν πολλοί πλούσιοι άνθρωποι στον κόσμο, βιώνουν, όμως, την ευτυχία; Ασκούν εξουσία ή έχουν καλή υγεία, αλλά είναι ευτυχισμένοι; Όχι. Ο λόγος είναι ότι δεν μπορεί να υπάρξει πραγματική ευτυχία, όσο ο άνθρωπος είναι μολυσμένος με το πάντα άπληστο εγώ.

Sathya Sai Speaks Vol.19/Ch.12: 3 July 1986

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

Η αληθινή ευτυχία είναι αυτή που σχετίζεται με τον εσωτερικό Ανώτερο Εαυτό. Δεν πρέπει να φοβάστε τις δυσκολίες. Είναι περαστικά σύννεφα. Μην ταλαντεύεστε. Ακολουθήστε την καρδιά σας, η οποία είναι σταθερή και ακλόνητη. Η ενότητα του νου, της καρδιάς και των χεριών είναι απαραίτητη για τον άνθρωπο.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.45: 25 December 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Η ευτυχία που απολαμβάνουμε στον εξωτερικό κόσμο είναι απλώς μια αντίδραση, μια αντανάκλαση και μια ηχώ της εσωτερικής ευτυχίας. Πολύ λίγοι καταλαβαίνουν αυτήν την αλήθεια. Η φαινομενική χαρά που βιώνει κανείς σήμερα είναι επιφανειακή και προσωρινή. Μόνο η ευτυχία που πηγάζει από την καρδιά είναι μόνιμη.

Sathya Sai Speaks Vol.38/Ch.1: 14 January 2005

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Ποτέ μην δίνετε περιθώρια ανησυχίας. Ποιο είναι το σχήμα της ανησυχίας; Είναι μόνο διανοητικά δημιουργημένος φόβος. Έτσι, να είστε πάντα χαρούμενοι. Η ευτυχία είναι ένωση με τον Θεό, όχι με τον κόσμο. Δεν υπάρχει ευτυχία στον κόσμο. Η εγκόσμια ευτυχία είναι προσωρινή, αλλά η ευδαιμονία είναι μόνιμη.

Sathya Sai Speaks, Vol.26/Ch.42: 9 April 1993

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

Ο Θεός είναι η πηγή κάθε ευτυχίας

Από τη χαμηλότερη χαρά έως την υψηλότερη ευδαιμονία, κάθε βήμα είναι μια αύξηση του αισθήματος της απόλαυσης. Λέξεις όπως η «υψηλότερη ευδαιμονία» υποδηλώνουν μόνο στάδια της ευδαιμονίας. Στην πραγματικότητα, όλοι οι τύποι ευδαιμονίας προέρχονται από την πρωταρχική, βασική πηγή της ευδαιμονίας, που είναι ο Θεός.

Upanishad Vahini Ch.6

<http://sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

«Ο Θεός είναι γλυκύτητα», «Ο Θεός είναι ευδαιμονία», λένε οι Ουπανισάδες. Είναι μέσα και μέσω της Θεότητας, που ο υλικός κόσμος είναι προικισμένος ακόμη και με το μικρότερο μόριο χαράς. Χωρίς τον Θεό, που είναι η πιο ολοκληρωμένη και η πληρέστερη γλυκύτητα και χαρά, αυτή η φευγαλέα εκδήλωση ευτυχίας δεν θα ήταν τόσο γλυκιά και δεν θα έδινε χαρά στον κόσμο που αντιλαμβανόμαστε! Χωρίς αυτή την πρωταρχική γλυκύτητα, ο κόσμος θα ήταν τρομερά πικρός. Για τη λίγη γλυκύτητα που δίνουν τα υλικά αντικείμενα, αιτία είναι ο Ωκεανός της Γλυκύτητας.

Prasanthi Vahini Ch.29

<http://sssbpt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Μετά τα λατρευτικά τραγούδια, όλοι ψάλλουμε: «Μακάρι όλα τα όντα, όλων των κόσμων να είναι χαρούμενα». Ποιο το επίτευγμα αν εσείς μόνο είστε ευτυχισμένοι; Όλοι πρέπει να είναι ευτυχισμένοι. Η ευτυχία σας έγκειται στην ευτυχία όλων, η ευημερία σας βρίσκεται στην ευημερία όλων. Δεν μπορείτε να είστε ευτυχισμένοι, όταν οι άλλοι δεν είναι. Επομένως, προσευχηθείτε για την ευημερία όλων, συμπεριλαμβανομένων των μικρών πλασμάτων και των εντόμων. Αυτό είναι το πραγματικό νόημα της ενότητας. Μόνο η καρδιά που επιθυμεί την ευημερία όλων είναι αγαπητή στον Θεό.

Sathya Sai Speaks Vol.41/Ch.8: 31 May 2008

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-08.pdf>

Να είστε ευτυχισμένοι, να είστε ευτυχισμένοι. Κάντε τους άλλους ευτυχισμένους. Όλοι να είναι ευτυχισμένοι. Τότε και ο Θεός θα είναι ευτυχισμένος.

Sathya Sai Speaks Vol.21/Ch.32, 22: November 1988

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-32.pdf>



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Τι είναι ευτυχία;
- Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της εγκόσμιας ευτυχίας;
- Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της πνευματικής ευτυχίας;
- Τι εννοεί ο Σουάμι όταν λέει ότι η ευτυχία είναι μια από τις μεγαλύτερες πύλες στη Θεότητα;
- Ποιες είναι οι επιπτώσεις αυτής της διδασκαλίας για τον καθένα μας στην καθημερινή μας ζωή;
- Γιατί είναι τόσο σημαντικό να κάνεις τους άλλους ευτυχισμένους;



©2020 Sathya Sai International Organization.
All Rights Reserved sathyasai.org