



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

Happiness IS

UNION WITH G O D

STUDY GUIDE – 6

OUR TRUE NATURE
IS BLISS

Version française

Le Bonheur

EST
L'UNION AVEC

DIEU

Guide d'étude – 6

NOTRE VÉRITABLE NATURE
EST BÉATITUDE

BIRTHDAY *Celebration* 2020



DÉDIÉ

AVEC AMOUR ET VÉNÉRATION AUX PIEDS DE LOTUS DIVINS DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

L'INCARNATION DE LA FÉLICITÉ DIVINE

Ce guide d'étude fait partie d'une série en six parties présentant certains des enseignements divins de Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba sur le Bonheur. Tous les Guides d'Etude sont disponibles dans plusieurs langues sur le lien :

<https://www.sathyasai.org/birthday-study-guides>

Chaque guide contient une histoire inspirante, des extraits de ses discours et de ses écrits, ainsi qu'une série de questions pour alimenter la réflexion.

HISTOIRE INSPIRANTE

L'existence est *sat*. La connaissance est *chit*. La combinaison de *sat* et de *chit* confère *trupti* (la satisfaction provenant de l'utilisation de l'objet). Cette *ānanda* est donc la nature même de tout être. Le Divin imprègne toute chose, à l'intérieur et à l'extérieur. La conscience du Divin confèrera la félicité. Mais peu sont capables de réaliser cela.

Un jour, ne pouvant supporter les difficultés qu'il rencontrait dans sa famille, un individu quitta son foyer. Plus tard, après avoir gagné un peu d'argent, il décida de rentrer chez lui. Son jeune fils, qui aimait beaucoup son père, fut si affligé d'avoir été séparé de son père qu'il en mourut. Avant d'atteindre son village, l'homme se réfugia dans un caravansérail pendant un orage. Au cours de son sommeil, il fit un rêve dans lequel il se vit en tant que roi dans un palais, dormant sur un lit royal. Il menait une vie luxueuse avec de nombreux serviteurs et six fils princiers.

Alors qu'il prenait plaisir à ce rêve, un coup de tonnerre le réveilla soudain. Il se demanda ce qu'il était advenu de toutes les belles choses qu'il avait vues dans le rêve. Il réalisa que tout cela n'était qu'un rêve, et qu'il n'y avait aucune trace de ses six fils.

Le lendemain matin, il arriva chez lui. Voyant son mari, la femme fondit en larmes. D'un côté, elle était heureuse du retour du mari, et de l'autre, elle était remplie de chagrin à cause de la mort de son fils. Le mari demanda : « Où est notre fils ? » Elle répondit qu'il était mort, incapable de supporter la séparation d'avec son père. L'homme fut abasourdi. Il ne se sentit ni triste ni heureux. Il resta immobile comme une statue. Son épouse lui demanda : « Pourquoi n'es-tu pas ébranlé par la perte de notre fils que tu aimais tant ? Quelle en est la raison ? »



Il raconta alors à sa femme le rêve étonnant qu'il avait fait la nuit précédente, dans lequel ses six fils princiers avaient disparu à son réveil. « Dois-je m'attrister de la perte de ces six fils ou de celle de cet unique fils ? Pour qui devrais-je pleurer ? Les uns étaient mes enfants dans l'état de rêve. L'autre était mon enfant dans l'état de veille. La conscience 'Je', qui était présente dans les deux états, est la réalité. Toutes les autres choses sont transitoires et irréelles. »

Aujourd'hui, si les gens désirent obtenir la béatitude spirituelle, ils doivent suivre trois principes. Premièrement, ils doivent connaître ce qui doit être connu. Deuxièmement, ils doivent abandonner ce qui doit être abandonné. Troisièmement, ils doivent atteindre le but qui doit être atteint. En suivant ces trois principes, on peut parvenir à la béatitude.

Traduit de l'audio en telugu du Discours divin du 4 septembre 1996

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

GUIDE D'ÉTUDE

Notre véritable nature est béatitude

- **Que devons-nous connaître ?** Qu'est-ce que ce monde ? Combien de temps vais-je vivre ? Nous voyons beaucoup de gens mourir. Des arrivées et des départs se produisent continuellement. Quand vous comprendrez la nature transitoire du monde physique, vous réaliserez la béatitude.
- **Ensuite, que devez-vous abandonner ?** L'illusion selon laquelle on considère ce qui est irréel comme réel, et ce qui est réel comme irréel. Les gens pensent qu'ils sont sous l'emprise de *māyā* et qu'ils sont prisonniers de la misère. La misère n'a aucun membre pour vous retenir. C'est vous qui serrez la misère dans vos bras. Cela est dû à votre ignorance. Lorsque vous vous débarrasserez de cette ignorance, vous expérimenterez la béatitude
- **Quel but devez-vous atteindre ?** Vous devez retourner à la source de laquelle vous êtes venus. Vous êtes issus de l'*ātma* et vous devez retourner à l'*ātma*. C'est le message que les *upanishad* cherchèrent à transmettre lorsqu'ils déclarèrent : « *Asato mā sadgamaya* ». (Conduis-moi de l'irréel au Réel). Là où se trouve la Vérité, le mensonge existe comme son ombre...
- **La naissance et la mort ne concernent que le corps.** Votre Soi n'a ni naissance ni mort. Ce qui est né (le corps) meurt. La mort est relative au corps et non à l'*ātma*. L'*ātma* est éternelle. Telle est la Vérité. Vous devez acquérir cette conscience pour expérimenter un bonheur durable. Pour connaître la béatitude permanente, il faut développer une foi inébranlable en Dieu.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.40 : 4 septembre 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Tout a émergé de l'océan de la Vérité-Connaissance-Béatitude (*Satchitānanda*). Lorsque vous réaliserez cette vérité, la fontaine de la béatitude émergera du lac de votre mental (*Manas Sarovar*). La félicité (*ānanda*) résulte de la rencontre entre la vérité (*sat*) et la connaissance (*chit*). *Sat* signifie vérité, *chit* signifie connaissance. Lorsqu'elles se combinent, elles donnent l'expérience de la félicité. ... La béatitude est votre véritable forme.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.80 : 1er août 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

La béatitude est latente en chacun, mais l'homme n'est pas conscient de cette vérité. Il devrait s'efforcer de manifester en lui sa félicité innée. Quelle est la nature de cette béatitude ? *Nityānandam, parama sukhadam, kevalam jñānamūrtim, dvandvātītam* (Dieu est l'incarnation de la béatitude éternelle, Il est la sagesse absolue, au-delà des paires d'opposés). Il transcende la dualité. Tant que l'on est immergé dans la dualité, on ne peut pas connaître la béatitude.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.15 : 14 janvier 2005
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

L'aspiration à la béatitude est la meilleure preuve de notre nature sainte. L'homme est béatitude ; il cherche la béatitude ; la béatitude est une bénédiction pour lui. Puisque Dieu est béatitude, le bonheur est l'union avec Dieu. Rien d'autre ne peut conférer cette joie, qui n'est pas affectée par ce qui arrive ou n'arrive pas.

Sathya Sai Speaks, Vol.15/Ch.59 : 25 décembre 1982
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Sachez cela et soyez toujours heureux

Soyez toujours heureux et joyeux, car votre nature innée est la béatitude. Vous n'avez pas besoin d'aller à la recherche du bonheur. La béatitude émerge de l'*ātma* (Soi). Chaque fois que vous la souhaitez, vous l'obtenez. Le bonheur est l'union avec Dieu. Par conséquent, soyez toujours en compagnie de Dieu. Une fois que vous êtes en compagnie de Dieu, le bonheur vous suivra comme un esclave.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1 : 1er janvier 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Si l'homme se souvient constamment qu'il est l'incarnation de *sat-chit-ānanda* (Être, Conscience et Béatitude absolue), il connaîtra cette béatitude (*ānanda*) en temps voulu.

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5 : 25 février 1998

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-o>

Chacun doit s'efforcer de manifester la béatitude qui lui est naturelle en favorisant sa nature aimante. La paix se trouve dans cette béatitude.

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5 : 25 février 1998

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-o>

La béatitude dans laquelle est plongée la personne dont la sagesse est constante ne provient pas d'objets extérieurs ; cette personne n'en a pas non plus besoin. La félicité est en chacun de nous comme faisant partie de notre nature même. Ceux qui ont une conscience pure trouvent la félicité la plus élevée dans la réalisation de leur propre réalité, l'*ātma* (Soi).

Gītā Vāhinī, Ch.5

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Il n'y a rien à gagner, si ce n'est la conscience de ce qui EST déjà. Simplement ÊTRE ; c'est l'état de béatitude, de paix, de vérité et d'amour.

Sathya Sai Speaks, Vol.11/Ch.22 : 11 mai 1971

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Gardez toujours vos pensées fixées sur la puissance divine qui remplit votre cœur de béatitude. La puissance divine est infinie. Plus vous contemplez le divin, plus la béatitude augmente.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1, 1er janvier 2003

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-un>



QUESTIONS

- Que faut-il connaître ?
- Que devez-vous abandonner ?
- Quel but devez-vous atteindre ?
- Pourquoi la gaieté ou le bonheur sont-ils les premiers signes de la spiritualité ?
- Comment pouvons-nous nous souvenir constamment que notre vraie nature est la béatitude ?



<https://www.youtube.com/watch?v=Yz9tQjkhBs&feature=youtu.be>

Sathya Sai Speaks, Vol. 30/Ch.16 : 18 juillet 1997

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>

