

Õnn seisneb Jumalaga ühenduses olemises

Õppejuhised nr 5

Õnne tundemärgid

PÜHENDATUD

ARMASTUSE JA HARDUMUSEGA

BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA, JUMALIKU ARMASTUSE KEHASTUSE LOOTOSJALGE
ETTE

See õppejuhised on üks kuuest osast koosnevast seeriast, milles on esitatud mõned Bhagavan Sri Sathya Sai Baba jumalikud õpetused õnne kohta.

Kõik õppejuhised leiab mitmes keeles selle lingi alt:

<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

Iga juhend sisaldab inspireerivat jutustust, väljavõtteid Tema kõnedest ja kirjutistest ning küsimusi mõtisklemiseks.

Inspireeriv jutustus

Suguna ja Jumal Krišna

Kord elas karjusneiu (*gopi*) Suguna, kelle mõtted olid seotud vaid Krišnaga. Brindavanis oli igal perenaisel tavaks süüdata valgus oma lambis Nanda maja lambi leegist. Nad uskusid, et tule saamine vanima ja tähtsaima külaelaniku lambi leegist on õnnetoov.

Suguna läks lambiga Nanda majja. Kui ta jõudis sinna, täitsid tema meele erutus ja rõõm, sest ta nägi maja, kus Jumal Krišna oli veetnud oma lapsepõlve ja kuhu Krišna vembud ja naljad meelitasid kõiki karjuspoisse ja -neide.

Suguna seisis kaua oma süütamata lambiga maja keskel asuvat eeskoda valgustava suure õlilambi lähedal. Ta hoidis lampi leegi juures, kuid mitte piisavalt lähedal. Tema sõrm oli otse leegi kohal, aga ta ei märganudki, et leek seda põletas. Suguna oli Krišna-teadvusega sel määral täidetud, et ta ei olnud valust teadlik.

Yasoda märkas tema häda ja äratas ta unelusest – või tuleks pigem öelda – nägemusest? Suguna jaoks oli maja elus, täidetud Jumal Krišnaga, kuhu iganes ta oma silmad pööras. See on *thanmajathvam* (samastumine), milleni igaüks peaks jõudma.

Sathya Sai kõneleb 4. köide, ptk 16; 15. aprill 1964

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-16.pdf>

Õppejuhised

Kiirake õnnelikkust

Teie pilk olgu alati täis kaastunnet, teie sõnad alati tõest läbi imbunud ja teie tunded olgu alati nagu nektar. Te peate olema alati õnnelikud ja ei tohi mis tahes asjaoludel näida lööduna. Naeratage alati – see olgu teie kaubamärk.

Suvised vihmahood Brindavanis 2000, ptk 15: 30. mai 2000
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-15.pdf>

Oma eeskujuga peate te näitama, et kõrgema eneseteostuse tee on täiusliku rõõmu tee. Seetõttu lasub teil suur vastutus: näidata oma rahu, enesevalitsuse, andlikkuse, puhtuse, vooruste, julguse ja veendumusega kõigis olukordades, et *sādhana*, mida te teete, on muutnud teid paremaks, rõõmsamaks ja kasulikumaks inimeseks. Viige see ellu ja demonstreerige, ärge lihtsalt kinnitage sõnades, samal ajal tegudega eitades.

Sathya Sai kõneleb 7. köide, ptk 17: 20. aprill 1967
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-17.pdf>

Elage rõõmsalt. Ärge olge kunagi õnnetu. Negatiivsed mõtted paistavad välja inetute näoilmetena. Puhtad mõtted ja tunded hoiavad meid alati rõõmsana. Mina olen alati rõõmus. Inimesed imestavad, kuidas saab Sai Baba alati naeratada. Ma ei saa teisiti, pean lihtsalt naeratama. Mul ei ole negatiivseid tundeid, halbu iseloomujooni, halbu mõtteid ega kombeid. Ma olen alati puhas. Te peaksite seda järgima. Järgige Õpetajat, astuge kurjale julgelt vastu, võideldge lõpuni ja viige mäng lõpule. Tehke nii nagu mina. Olge õnnelikud nagu mina. Olge rõõmsad. See teeb mu väga õnnelikuks.

Suvised vihmahood Brindavanis 2002, ptk 12: 27. mai 2002
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d12.pdf>

Jääge rahulikuks

Te peaksite jääma rahulikuks kõigis elumuutustes. Ainult nii saab ära teenida jumalikku armu. Kuulsad pühendunud nagu Thjagaradža, Tukaram ja Draupadi elasid läbi palju raskusi. Nad talusid kõiki kannatusi kannatlikult. Thjagaradža ütles: "Õnneni ei jõuta sisemise rahuta".

Sathya Sai kõneleb 33. köide, ptk 12: 22. august 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-12.pdf>

Teie südames peab püsivalt valitsema rahu. Olge alati õnnelikud ja õndsad. Magus naeratus peaks tantsisklema teie huulil. Te ei tohiks kunagi teha haput nägu – justkui oleksite maitsnud riitsinusõli. Naeratage alati. Kui keegi vaatab teid, peaks ka tema tundma end õnnelikuna. Nõnda tuleks teil elada alati õnneliku ja õndsana, magusa naeratusega näol. Te peaksite olema õnnelik ja tegema samal ajal õnnelikuks teisi.

Sathya Sai kõneleb 39. köide, ptk 12: 5. september 2006
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-12.pdf>

Kuidas peaks inimene end maailmas üleval pidama? Nagu õpetab Bhagavad Giita: võtke ühtviisi rahuliku meelega vastu õnne ja muret, kasu ja kahju, võitu ja kaotust. Inimene peaks käsutama rõõmu ja valu, kiitust ja laimust ühtemoodi. See on tõelise jooga seisund.

Sathya Sai kõneleb 29. köide, ptk 68: 22. juuli 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960722.pdf>

Elage armastuses

Te peate alati olema õnnelikud, naeratavad ja armastavad. Kui te naeratate, tekib armastus teis iseenesest.

Sathya Sai kõneleb 40. köide, ptk 13: 28. juuli 2007

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/ss40-13.pdf>

Armastus võib anda väga palju rõõmu. Kui te naeratate, teevad teised sedasama. Seetõttu minge kõik läbi elu naeratuse ja rõõmuga. Kui kedagi teist hurjutada, tunneb see end solvatuna, samas tunneb hurjutaja ise teatavat rahuldust. Ärge tundke end solvatuna, kui teid kritiseeritakse või koheldakse halvasti. Reageerige selle asemel lihtsalt naeratusega. Te võite olla imestunud, et „Miks ma peaksin naeratama, kui ta räägib minust nii halvasti?“. Vastus on lihtne. Naeratage, sest te andsite teisele võimaluse saada teatavat rahuldust, isegi kui see teid solvab. Olge õnnelik, et olite vahend teise inimese õnnelikuks tegemisel. See on positiivne käitumine ja Armastuse tunne, mida peate endas arendama.

Suvised vihmahood Brindavanis 2000, ptk 9: 22. mai 2000

<http://sssbpt.info/summershowers/ss2000/ss2000-09.pdf>

Te peate seda Armastuse põhimõtet (*prema tattva*) mõistma. Kõik on vennad ja õed, aga erimeelsused tekivad isegi vendade-õdede vahel. Seega arendage armastust üksteise vastu. Säilitage alati rõõmsameelne hoiak, magus naeratus näol ... Ainult nii muutub Teie elu õilsaks ja täiuslikuks. Olge alati õnnelikud ja rõõmsad. Mis teil puudub? Tänu Svaami armastusele ja armule on teil kõik olemas.

Sathya Sai kõneleb 41. köide, ptk 1: 1. jaanuar 2008

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/ss41-01.pdf>

Jagage oma õnnelikkust kõigiga

Kogege õndsust isiklikul tasandil ja perekonnas ning siis jagage seda ühiskonnaga. Siis on kõik õnnelikud. Õnn seisneb Jumalaga ühenduses olemises. Te peate sellist õnne mõistma ja kogema. Olgu kõik inimesed õnnelikud! Elage kõik nii, nagu oleksite ühe pere liikmed, jagades oma armastust ja õnnelikkust üksteisega.

Sathya Sai kõneleb 39. köide, ptk 12: 5. september 2006

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/ss39-12.pdf>

Elage õnnelikuna ja õndsuses ning jagage oma õnnelikkust teistega. Te ei tea, kui võimas see *ananda* (õndsus) on. Justnagu puutükike võtab tuld, kui ta puutub kokku tulega, nii muutute ka teie Jumalikeks, kui olete Mulle vaimselt lähedal. Teie meel valgustub ja peletab teis oleva teadmatuse pimeduse eemale.

Sathya Sai kõneleb 34. köide, ptk 13: 5. juuli 2001

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-13.pdf>

KÜSIMUSED

- Millised on märgid õnnelikkusest?

- Miks on nii tähtis olla naerata ja rõõmus, rahulik ja tasakaalukas vaimsel teekonnal?
- Mil viisil on rahulikkus ja tasakaalukus õnnelikkuse tunnuseks?
- Miks on meie õnnelikkuse jagamine teistega võimas vaimne harjutus?
- Kuidas saame kiirata rohkem õnnelikkust oma eludesse?