

Cover page

/SSIO Logo/

SATHYA SAI RAHVUSVAHELINE ORGANISATSIION

Õnn

on

ühtsus

Jumalaga

Õpijuhis – 3

KUIDAS SAAVUTADA ÕNNE?

Õppejuhisk nr. 3

KUIDAS SAAVUTADA ÕNNE?

PÜHENDATUD

ARMASTUSE JA HARDUMUSEGA

BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA JUMALIKU ARMASTUSE KEHASTUSE LOOTOSJALGE ETTE

See õpijuhisk on üks kuuest osast koosnevast seeriast, milles on esitatud mõned Bhagavan Sri Sathya Sai Baba jumalikud õpetused õnne kohta. Iga juhisk sisaldab inspireerivat lugu, väljavõtteid Tema kõnedest ja kirjutistest ning küsimusi süüvimiseks.

Inspireeriv jutustus

Namasmarana viib õndsuseni

Peaksite mõistma, et keha on vaid vahend ja Atma on tegija ja nautija. Loobuge kiindumusest kehasse. Millepärast te õpite? Te tahate teenida raha ja elada õnnelikku elu. Kuid kas te saate õpingutest õnne? Ei. Pärast õpinguid soovite te tulusat tööd, seejärel edutamist ja nii edasi ja nii edasi. Teie soovidel pole lõppu. Kuidas te siis loodate olla õnnelikud? Tõelist ja püsivat õnne füüsilises maailmas ei ole võimalik saavutada. Seda saab kogeda ainult *turiija* (ühtsuses Jumalaga) seisundis. Õndsust ei esine füüsilistes maistes objektides.

Ühel päeval suundus Adi Šankara koos oma kolmeteistkümne jüngriga Gangese jõe pühale suplusele. Ta sattus puu alla istuva brahmiini peale, kes kordas: *Dukrunkarane, Dukrunkarane ...* Šankara küsis temalt, et mida ta võidab grammatika algelementide kordamisest. Brahmiin vastas, et temast saab suur õpetlane, ta ühineb kuninga õukonnaga ja teenib raha. Siis küsis Šankara temalt, kui kaua rikkus talle õnne tagab. Brahmiin ütles, et ta võib elada õnnelikku elu kuni surmani. Siis küsis Šankara temalt, et mis võiks juhtuda pärast surma. Brahmiin vastas, et ta ei tea. Seejärel laulis Šankara järgmise salmi:

*Bhadža Govindam Bhadža Govindam
Govindam Bhadža Moodhamathe
Samrapthe Sannihithe Kale
Nahi Nahi Rakšati Dukrunkarane*

(Oh, Sina rumal, kui surmatund läheneb, ei tule grammatika alged sulle appi. Nii et korda Jumala nime).

Ainult Jumala nimi kaitseb teid kõigil ajaperioodidel ja igas olukorras. Kõik siin ilmas on nagu mööduv pilv. Ainult õndsus ja armastus on püsivad. Armastus on Jumal, Jumal on armastus. Niisiis, elage armastuses.

Sathya Sai kõneleb, 33. köide, pt.5: 4. märts 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Saavutage õnn armastuse kaudu

Tõelisel õnnel pole piire. Kuidas seda saavutada? Seda pole võimalik saavutada väljastpoolt. See pärineb südamest. Süda on Jumala asupaik. Tõelise õnne kogemiseks peaks inimene arendama kindlat usku Jumalasse. Kus on usk, seal on ka armastus. Alles siis, kui inimeses on armastus, saab ta õiglust praktiseerida. Õiglus viib tõeni, mis omakorda viib Jumala juurde.

Sathya Sai kõneleb, 35. köide, pt.6: 13. aprill 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-06.pdf>

Mida rohkem te armastust arendate, seda rohkem kogete te õnne ja seda lähemale jõuate te lõplikule õndsusele.

Sathya Sai kõneleb, 33. köide, pt.5: 4. märts 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Kogege alati Jumaliku õndsust. See on tõeline inimlikkus, mis avaldub Jumalale mõeldes. Õnn on ühtsus Jumalaga. Kui palju õndsust võite te kogeda, kui näete Jumalat endas ja kõigis! Jätke kõik erinevused sinnapaika. Tunnistades kõiges valitsevat jumalikkust, peaksite edendama armastuse põhimõtet ja arendama kaastunnet südames. Armastus on Jumal. See ületab kõiki inimsuhteid, mis põhinevad kiindumusel. Arendage jumalikku ja ennastsalgavat armastust, mis on püsiv ja lõpmatu. Tõeline Jumala armastaja ei koge kurbust.

Sathya Sai kõneleb, 29. köide, pt.8: 28. märts 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

Juhtige oma elu armastusega ning nautige rahu ja õnne. Te peaksite püüdlema mitte ainult enda, oma sõprade ja sugulaste õnne, vaid kõigi heaolu poole. Püüdke teha kõiki õnnelikeks pideva palvega, *Loka samasta sukhino bhavantu* (Olgu kõik maailma inimesed õnnelikud)! Siis kogete kindlasti tõelist rahu ja õndsust. Neid, kes teisi aitavad, neid aidatakse alati omakorda vastu, neid ei kahjustata kunagi.

Sathya Sai kõneleb, 36. köide, pt.8: 14. aprill 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-08.pdf>

See on filosoofia, mida kõik peaksid täna õppima. Keel peaks lausuma Jumalikku nime, kõrv peaks rõõmustama Jumaliku kuulmise üle, silmad peaksid nautima Jumalikku kuju, süda peaks olema täidetud armastusest Issanda vastu. Püüdke siiralt koguda seda Jumalikku rõõmu.

Suvised vihmad Brindavanis 1993, pt.4: 22. mai 1993
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

Usklik peaks proovima täna istutada Issanda Nime seemne hästi ettevalmistatud südamesse, kus puuduvad egoismi okkad ja kastma seda armastusega, tarastama idanevat usuga, toitma seda Nime meenutamise väetisega ja noppima mantra (pühade kirjade) suureks kasvanud puust õndsuse vilja ja nautima magusust.

Sathya Sai kõneleb, 2. köide, pt.14: 27. juuli 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-14.pdf>

Oletame, et lähete mäest üles ja laulate Jumala aust – Jumalikud võnked jõuavad kaugele ja inimesed, kes kuulevad *namasmaranat* (Jumala nime kordamist), isegi eemalt, tunnevad end väga õnnelikena. Jumalik muusika võib pakkuda lohutust isegi lastele ja loomadele. *Namasankirtani* kuuldes sulab isegi kivist südamega inimese süda. Oleme kuulnud mitmest juhtumist India ajaloos, kus suured Jumala jüngrid võivad oma *namasankirtani* abil paadunud kurjategijaid täielikult muuta.

Sathya Sai kõneleb, 37. köide, pt.13: 23. august 2004

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-13.pdf>

Laulge Jumala au kogu südamest ilma igasuguse pidurduseta. Alles siis saate kogeda jumalikku õndsust. Alustage seda püha *namasmaranat* kohe sellest hetkest.

Sathya Sai kõneleb, 35. köide, pt.7: 14. aprill 2002

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-07.pdf>

Õnn igapäevaelus

Inimene püüdleb õnne poole igas teos, igasugu kogemustes. Ta igatseb õnne järele. Kõik tema teod on suunatud õnne saamisele. Ükskõik, kas ta teeb äri või töötab kontoris, on tema eesmärk saada õnne. Kuid kas ta leiab selle? Ei. See on ajutine etapp ainult, kuna see on ilmalik õnn. Ta võib olla mõnda aega õnnelik, kuid püsiva õnne saab ainult Jumala kaemisest. Seega, kaege siis Jumalikku.

Sathya Sai kõneleb, 32. köide, pt.11: 26. aprill 1999

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Tehke Jumalast oma elu alusmüür. Täitke oma tavapäraseid kohustusi. Kohustus on Jumal. Töö on jumalateenistus. Vaimsustage kõik oma teod ja käsitlege kõike toimuvat tegevustena sinu enda hüvanguks. Õppige kogema igavest õndsust, otsides ühtsust Jumalaga. Ärge kunagi unustage Jumalat. Ärge ajage taga maailma asju. Ärge kartke surma. Kui teie elu juurdunud neis kolmes mõtteteras, siis saate te aru *Atmanist* (Minast).

Sathya Sai kõneleb, 30. köide, pt.28: 9. oktoober 1997

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-28.pdf>

Kui te soovite tõelist püsivat õnne, võite selle saada ainult ühtsusest Jumalaga. Jumal on kõikehõlmav. Miks peaksid sa otsima Jumalat, kui Ta on sinu sees? Keha on nagu veemull ja mõistus on hull ahv. Ära järgi neid. Te peaksite järgima ainult oma Südametunnistust, mis on Sathya, Tõe põhimõte. Kui teil on reostamata süda ja te tegelete laitmatu tegevusega, siis kogete te Jumala ilmutust (manifestatsiooni).

Sathya Sai kõneleb, 30. köide, pt.16: 18. juuli 1997

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/sss30-16.pdf>

Mida iganes te teete, tehke seda pühendunult (*shraddha*). „Õnne saladuseks pole selle tegemine, mis teile meeldib, vaid et teile meeldib see, mida te teete." Iga tegu peab Armastusega küllastama. Kui ütlete: "Ma saan Armastusega teha ainult neid toiminguid, mida mulle meeldib teha", on see vale lähenemine. Mida iganes te teed, täitke see huvi ja armastusega. Vaadake kõiki töid kui vaimset harjutust, kui ohverdust. Siis on töö muutunud jumalateenimiseks.

Suvised vihmad Brindavanis 1991, pt.1: 20. mai 1991

<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

KÜSIMUSED

- Kuidas me saavutame tõelist õnne?
- Miks on armastus tõelise õnne saavutamiseks nii oluline?
- Kuidas aitab Namasmarana meil õnnelik olla?
- Kuidas viib südametunnistuse järgimine õnneni?
- Miks ütleb Svaami: „Õnne saladuseks pole selle tegemine, mis teile meeldib, vaid et teile meeldib see, mida te teete.“
- Kuidas me muudame kõik oma teod vaimseks?