

Õppejuhisk nr. 1

MIS ON ÖNN?

PÜHENDATUD

ARMASTUSE JA HARDUMUSEGA

BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA JUMALIKU ARMASTUSE KEHASTUSE LOOTOSJALGE ETTE

See õpijuhisk on üks kuuest osast koosnevast seeriast, milles on esitatud mõned Bhagavan Sri Sathya Sai Baba jumalikud õpetused õnne kohta. Iga juhisk sisaldab inspireerivat lugu, väljavõtteid Tema kõnedest ja kirjutistest ning küsimusi järelemõtlemiseks.

Inspireeriv jutustus

Õnn on ühendus Jumalaga

Taitirija Upanišadi Bhrigu osas, mis tuleb Brahmani Öndsuse osa järel, on lugu Varuna pojast Bhrigust. Bhrigule Brahmani nähtust (Eneseteostust) õpetades ütleb Varuna: „Poeg! Brahmanit ei saa näha silmade kaudu. Tea, et Brahman on see, mis võimaldab silmadel näha ja kõrvadel kuulda. Teda saab tunda ainult äärmise igatsuse läbi puhastatud mõistuses ja kontsentreeritud mõtlemises. Ükski teine vahend ei saa aidata. " Ta lisas: „Kallis Bhrigu! Tea, et kõik universumis pärineb Brahmanist (Jumalikkusest), eksisteerib Brahmanis, avaneb Brahmani kaudu ja sulandub ainuüksi Brahmanisse.

Avasta see ise kontsentreeritud vaimse praktika kaudu. " Isa andis talle ainult need viiteid, enne kui juhask teda osalema vaimsetes harjutustes, mis lõpuks tõe esile tooksid. Täielikus usus isa sõnadesse, tegeles Bhrigu kontsentreeritud vaimse praktikaga.

Enesekontrolli ja uurimise protsess tõstis tema teadvust ja ta uskus seda, mida ta mõistis selles etapis Brahmanina ja otsustas, et toit on Brahman! Kui ta kuulutas, mida oli teada saanud, ütles isa Varuna talle, et tema vastus polnud õige. Niisiis jätkas Bhrigu vaimseid praktikaid ja sai teada, et elutähtis õhk (*praana*) oli Brahman, kuna ilma elutähtsa õhuta on muud asjad kasutud. Eluline õhk põhjustab elu, edendab elu ja teeb elule lõpu. Kuid tema isa kuulutas ka selle järelduse valeks ja saatis ta uuesti oma vaimseid praktikaid süvendama.

Nii oli Bhrigul kolmas askeetlusperiood kui ta jõudis mõistuse (*manas*) juurde Brahmanina ja hiljem neljandana, kui ta seda järeldust revideeris ja uskus, et selleks on vaimne tarkus (*vijnjaana*). Lõpuks, olles läbinud viienda vaimse praktika kursuse, sai ta aru, et vaimne öndsus (*ananda*) on Brahman. Ta püsis selle teadlikkuse öndsuses ja enam ei läinud ta isa juurde. Isa otsis Bhrigu ülesse ja önnitles teda, kes ta oli maailma oma mälust eemale tõrjunud. Ta ütles: „Poeg! Sa oled selles visioonis ühte sulanud. "

Sutra Vahini pt.3

<http://sssbt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>

Mis on õnn?

Õnn peitub ühtsuses Jumalaga. Kui sul on kindel veendumus, et Jumal on sinus, sinu juures ja sinu ümber, ei pea sa oma elus kunagi raskuste ega viletsustega kokku puutuma.

Sathya Sai kõneleb 33. köide, pt.5: 4. märts 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>

Õnn on Jumala teostamiseks hädavajalik. See on üks jumaluse peamisi väravaid. See pole mitte ainult eksimus, kui inimene pole õnnelik, see on üks tõsisemaid vigu. See on takistuseks teostumisele.

Vestlused Bhagavan Sri Sathya Sai Babaga, lk.75–76

http://media.rudiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Piisab sellest, kui arendad endas armastust ja jagad seda teistega. Alles siis, kui sa oled õnnelik, saad ka teisi õnnelikuks teha. Mis on õnn? See on ühtsus Jumalaga.

Sathya Sai kõneleb 31. köide, pt.5: 25. veebruar 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-05.pdf>

Inimesele on antud kaks õnnistust: *sukham* ja *shanti* (õnn ja rahu). Iga inimene maailmas, kuningast kerjuseni, soovib ainult neid kahte. Kuid mis on see õnn, mida ta peaks otsima? Kas see on füüsiline, mentaalne või materiaalne nauding? Inimesed pole kindlad, millist õnne nad tahavad ja kust nad seda saavad. Kui see on meeleline nauding, mida nad tahavad, leiavad nad, et need on ainult hetkelised ja et nad on lõpuks nõrgenenud. See pole üldse mingi rõõm.

Sathya Sai kõneleb 25. köide, pt.13: 21. mai 1992

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-13.pdf>

Inimene püüab kurbust minema peletada ja omandada *anandat* (õnne). Mis on õnn? Kas rikkus, võim või tervis annavad õnne? Maailmas on palju jõukaid mehi, kuid kas nad kogevad õnne? On palju neid, kes kasutavad võimu või omavad head tervist, kuid kas nad on õnnelikud? Ei. Põhjus on see, et tõelist õnne ei saa olla seni, kuni inimene on nakatunud igavesti-ahne egoga.

Sathya Sai kõneleb 19. köide, pt. 12: 3. juuli 1986

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-12.pdf>

Tõeline õnn on see, mis on seotud *Atmaga*. Te ei tohiks karta raskusi, need on nagu mööduvad pilved. Ärge vankuge. Järgige südant, mis on kindel ja vankumatu. Pea, südame ja käte ühtsus on inimese jaoks hädavajalik.

Sathya Sai kõneleb 31. köide, pt.45: 25. detsember 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/sss31-45.pdf>

Õnn, mida naudime välises maailmas, on ainult reaktsioon, peegeldus ja kõla õnnest meie sees. Väga vähesed saavad sellest tõest aru. Näiline rõõm, mida inimene täna kogeb, on kunstlik ja ajutine. Ainult südamest esile purskuv õnn on püsiv.

Sathya Sai kõneleb 38. köide, pt.1: 14. jaanuar 2005
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/ss38-01.pdf>

Ärge kunagi andke ruumi muretsemisele. Milline on mure kuju? See on ainult mõistusega tekitatud hirm. Seega, olge alati õnnelik. Õnn on ühtsus Jumalaga, mitte maailmaga. Maailmas pole õnne. Maine õnn on ajutine, kuid õndsus on püsiv.

Sathya Sai kõneleb, 26. köide, pt.42: 9. aprill 1993
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

Jumal on kogu õnne algallikas

Madalaimast rõõmust kuni kõrgeima, Brahmani õndsuseni (*Brahma-ananda*) on iga samm rõõmutunde suurenemine. Sõnad nagu kõrgeim õndsus (*Param-ananda*) näitavad ainult õndsuse (*ananda*) etappe. Tegelikult tuletatakse kõik õndsuse tüübid Brahmani (jumalikkuse) õndsuse peamisest põhiallikast.

Upaniṣad Vahini pt.6
<http://sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

"Ta on magusus", "Brahman on õndsus", ütlevad *Upaniṣadid*. Brahmanis olemisest (Jumalikus) ja Temast tuleneb see, et materiaalne maailm on varustatud ka kõige väiksema rõõmurikkusega. Ilma põhilise Brahmanita, mis on kõige täiuslikum ning täielikum magusus ja rõõm, ei saa see põgus kaduv ilmumine olla maisele inimesele olla nii armas ja rõõmu pakkuv! Ilma selle põhilise magusata oleks maailm olnud kohutavalt kibe. Selle väikese magususe jaoks, mille materiaalsed asjad annavad, on põhjuseks Nektari ookean.

Prasanthi Vahini pt.29
<http://sssbpt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Pärast bhadžaneid (pühendumuslikku laulmist) skandeerime kõik: „Olgu kõigi maailmade kõik olendid õnnelikud (*Samastha Lokah sukhino bhavantu*)! Mis on suureks saavutuseks selles, kui teie üksi olete õnnelikud? Kõik peaksid olema õnnelikud. Teie õnn peitub kõigi õnnes, teie heaolu seisneb kõigi heaolus. Te ei saa olla õnnelikud, kui teised pole õnnelikud. Seetõttu palvetage kõigi, sealhulgas väikeste olendite ja putukate heaolu eest. See on ühtsuse tegelik tähendus. Ainult süda, kes soovib kõigi heaolu, on Jumalale kallis.

Sathya Sai kõneleb 41. köide, pt.8: 31. mai 2008
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/ss41-08.pdf>

Olge õnnelikud, olge õnnelikud. Tehke teised ka õnnelikuks. Kõik on õnnelikud. Jumal on õnnelik.

Sathya Sai kõneleb 21. köide, pt.32, 22. november 1988

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/ss21-32.pdf>

KÜSIMUSED

- Mis on õnn?
- Millised on maise õnne tunnused?
- Millised on vaimse õnne tunnused?
- Mida Swami silmas peab, kui ta ütleb, et õnn on üks peamisi väärtusi Jumalikkuse juurde?
- Mis on selle õpetuse järelused meie igapäevaelus?
- Miks on nii tähtis teisi õnnelikuks teha?