



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SATHYA SAI

# Felicidad ES

## UNIÓN CON DIOS

GUÍA DE ESTUDIO – 4

**SUPERANDO LOS OBSTÁCULOS  
A LA FELICIDAD**

*Celebración* DE CUMPLEAÑOS 2020



# DEDICADO

CON AMOR Y REVERENCIA A LOS DIVINOS PIES DE LOTO DE

*Bhagawan Sri Sathya Sai Baba*

LA ENCARNACIÓN DE LA  
BIENAVENTURANZA DIVINA



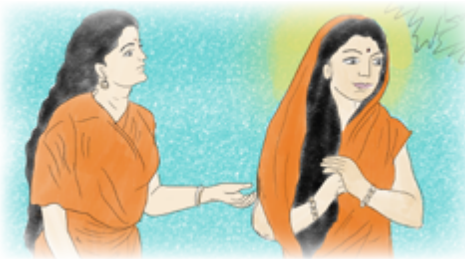
Esta guía de estudio es una de una serie de seis partes que presenta algunas de las enseñanzas divinas de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba sobre la felicidad.

Cada guía contiene una historia inspiradora, extractos de Sus discursos y escritos, y un conjunto de preguntas para la reflexión.

## HISTORIA INSPIRADORA

### Ubhaya Bharathi

Un día, Ubhaya Bharati iba al río a bañarse con sus discípulas. Vio a un asceta que había renunciado a todo en la vida, durmiendo junto al camino. Apoyaba la cabeza en una jarra de agua hueca, la usaba como almohada y al mismo tiempo se aseguraba de que



nadie se la llevara. Mientras tengas apego y ego, nunca podrás comprender el Atma (Ser) ni experimentar la dicha átmica. Con el fin de transmitir una lección al asceta, Ubhaya Bharati le dijo al oído las



siguientes palabras a uno de sus discípulos: "Mira a ese asceta, que aparentemente ha renunciado a todo tipo de apego, pero no ha renunciado a su apego a su ¡jarra de agua!" Al escuchar estas palabras, el asceta se enfureció. Pensó: "¿Una simple mujer tiene derecho a enseñarme cómo debo comportarme?"



Mientras Ubhaya Bharati regresaba del río, el asceta arrojó la jarra a sus pies y dijo: "Ahora, ¿ves cuál es mi renuncia?" Ubhaya Bharati comentó: "¡Ay! No solo estás lleno de apego (abhimana), sino que también estás lleno de ego (ahamkara)". Al escuchar estas palabras, el asceta corrió hacia ella, se postró a sus pies y le suplicó el perdón de sus faltas.

Sathya Sai Speaks, Vol.23 / Ch.17: 27 de mayo de 1990  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume23/ss23-17.pdf>



# GUÍA DE ESTUDIO

## Mente

Aquí hay una puerta. Han puesto una cerradura a la puerta. Pongan la llave en la cerradura. Cuando giran la llave a la derecha, la cerradura se abre. Cuando giran la llave a la izquierda, se cierra. La misma llave, la misma cerradura. La diferencia está solo en girar. Su corazón es la cerradura, la mente es la llave. Vuelvan la mente hacia el mundo, hay apego. Dirijan la mente hacia Dios para obtener desapego. Del apego y el desapego, la mente es responsable. Entonces, dirijan su mente hacia Dios.

Sathya Sai Speaks, Vol.26 / Ch.39 (disponible solo en línea), 6 de abril de 1993  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930406.pdf>

Se dice: "La mente es la causa fundamental de la esclavitud o la liberación (Manayeva manushyanam karanam bandha mokshayoh)". Por lo tanto, uno tiene que mantener la mente bajo un control adecuado poniendo un límite a los deseos

Sathya Sai Speaks, Vol.42 / Ch.1: 1 de enero de 2009  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume42/sss42-01.pdf>

Solo ustedes son responsables de su felicidad o miseria. Solo ustedes son responsables de su condición y sus experiencias. Purifiquen sus pensamientos. Tomen consciencia de que son humanos y que hay lo Divino en lo humano. ... Se ha convertido en un mal hábito culpar a otros por la difícil situación de uno.

Sathya Sai Speaks, Vol.29 / Ch.8: 28 de marzo de 1996  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-08.pdf>

La causa fundamental de todos los problemas que enfrentamos es que nos olvidamos de Dios y anhelamos las cosas mundanas ilusorias. La felicidad o el dolor es obra nuestra. Dios es siempre dichoso. Él siempre nos da felicidad, gozo y dicha. Nosotros, por nuestra ilusión, malinterpretamos los dones de Dios como dificultades y sentimos pena por lo mismo. Sus propios sentimientos son los responsables de su sufrimiento. Por lo tanto, cambien sus sentimientos, desarrollen una actitud positiva y nunca experimentarán dolor y sufrimiento.

Sathya Sai Speaks, Vol.41 / Ch.2: 15 de enero de 2008  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume41/sss41-02.pdf>

Es fundamental que comprendan que todo sucede según Su voluntad. Pase lo que pase es por su propio bien. Con tan firme convicción, deben aceptar el placer y el dolor, lo bueno y lo malo con ecuanimidad. Puede resultarles difícil sobrellevar las desgracias. Deben orar a Dios para que les conceda la fuerza necesaria para soportarlos. Puede que tengan dificultades hoy, pero mañana será diferente. Las dificultades son como nubes pasajeras, sin duda darán paso a la felicidad.

Sathya Sai Speaks, Vol.39 / Ch.3: 26 de febrero de 2006  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-03.pdf>

Soporten todas las dificultades teniendo en cuenta que estos son pasos que los llevarán a un plano superior. Solo entonces experimentarán paz y felicidad. Si siguen preocupándose por sus dificultades, las dificultades aumentarán. Cuando surjan dificultades, no las traten como problemas.

Sathya Sai Speaks, Vol.30 / Ch.37: 29 de abril de 1997  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/d970429.pdf>

## Los deseos limitan su felicidad

Mantengan la mente alejada de los deseos bajos que corren tras placeres fugaces. Aparten sus pensamientos de ellos y diríjanlos hacia la felicidad permanente, que se deriva del conocimiento de la divinidad inmanente. Tengan ante los ojos de la mente las faltas y fallos de los placeres sensoriales y la felicidad mundana.

Jnana Vahini, capítulo 27, p. 27  
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Jnana/Jnana25-27.pdf>

Contemplan constantemente en Dios. Entonces siempre serán felices física, mental y espiritualmente. Desafortunadamente, hoy en día están perdiendo esa cualidad divina de bienaventuranza debido a varios deseos. Si pueden mantener estos deseos lejos de ustedes, siempre estarán felices.

Sathya Sai Speaks, Vol.38 / Ch.1: 14 de enero de 2005  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

## Desarrollen amor

Si cierran la puerta del corazón a las malas cualidades, no podrán entrar. No deben enojarse con nadie, ni criticar ni dañar a nadie. Si, por alguna razón, surgen tales circunstancias, contrólense. Cuando la ira se apodere de ustedes, déjenla de inmediato considerándola su enemiga. Se dice, la ira es tu enemiga, la paciencia es tu escudo de protección, la felicidad es tu cielo. Llenen su corazón de amor y compasión. Si tienen amor en su corazón, verán a Dios en todas partes. Desprovistos de amor, solo verán al diablo. Cuando desarrollen una fe firme en que Dios está en ustedes y que ustedes son Dios y que su cuerpo mismo es el templo de Dios, entonces no habrá lugar para que la ira, los celos, el orgullo, etc., los molesten. ¡Por lo tanto, Bangaru (Oro)! Desarrollen amor y compasión.

Sathya Sai Speaks, Vol.39 / Ch.7: 2 de mayo de 2006  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume39/sss39-07.pdf>

Una vez que desarrollen el amor, no habrá lugar para las malas cualidades como la ira, los celos, etc. Si sus pensamientos y acciones son buenos, su futuro seguramente será bueno. Entonces todo el país, no, el mundo entero, prosperará. Oren por la paz y la prosperidad del mundo entero.

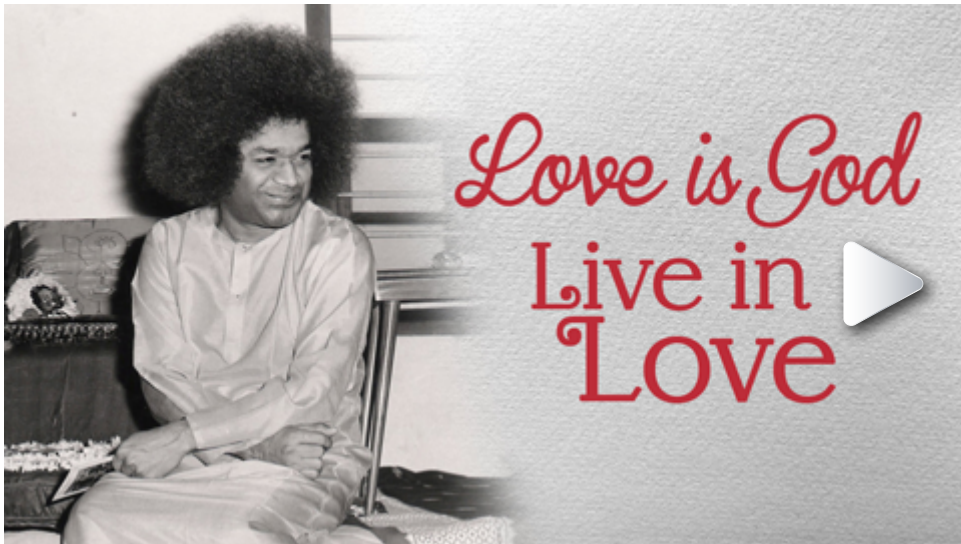
Sathya Sai Speaks, Vol.33 / Ch.7: 5 de abril de 2000  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/sss33-07.pdf>





## PREGUNTAS

- ¿Quién es responsable de nuestra felicidad y miseria?
- ¿Qué actitud debemos tener ante nuestros obstáculos en la vida?
- ¿Cómo conduce la ecuanimidad a la verdadera felicidad?
- ¿Cómo el poner un límite a nuestros deseos aumenta nuestra felicidad?
- ¿Cómo nos ayuda el amor a superar los obstáculos a la felicidad?



Sathya Sai Speaks, Vol.33 / Ch.17, 31 de agosto de 2001  
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-17.pdf>



sathyasai.org