



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SATHYA SAI

Felicidad ES

UNIÓN CON DIOS

GUÍA DE ESTUDIO – 2

¿DONDE ESTA LA FELICIDAD?

Celebración DE CUMPLEAÑOS 2020



DEDICADO

CON AMOR Y REVERENCIA A LOS DIVINOS PIES DE LOTO DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

LA ENCARNACIÓN DE
LA BIENVATURANZA DIVINA



Esta guía de estudio corresponde a una serie de seis partes que presenta algunas de las enseñanzas divinas de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba sobre la felicidad.

Cada guía contiene una historia inspiradora, extractos de Sus discursos y escritos, y un conjunto de preguntas para la reflexión.

UNA HISTORIA INSPIRADORA

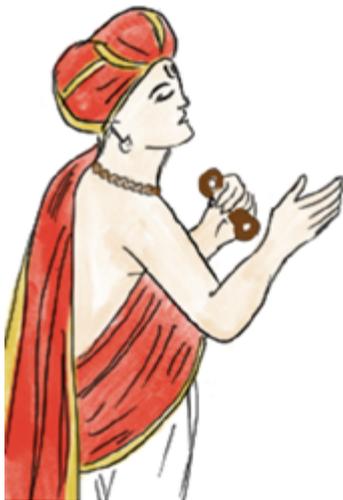
¿La Felicidad se Encuentra en la Riqueza o en la Presencia de Dios?

Thyagaraja estaba buscando al Señor Rama en todas partes, pero finalmente, se dio cuenta de que no había necesidad de buscar a Aquel que siempre estaba con él.

El rey de Thanjavur invitó a Thyagaraja a su corte para tocar sus composiciones. Thyagaraja notó tantas personalidades eminentes en la corte y, con toda humildad, comenzó su concierto con la composición: "Hay muchas grandes almas; Me postro ante todos ellos (Endaro mahanubhavulu, andariki vandanamulu ...)". Al escuchar su dulce canción, toda la asamblea quedó fascinada.

Para recompensarlo, el rey le ofreció algo de dinero. Al ver esto, Thyagaraja se preguntó: "¡Oh, mente! Dime si hay felicidad en el dinero o en la proximidad divina". Después de la debida reflexión, se negó a aceptar el dinero ofrecido por el rey. Entonces el rey lo envió de regreso a su aldea en un palanquín, con los debidos honores.

Al ver a Thyagaraja ir en un palanquín real, algunos ladrones lo siguieron, pensando que debía llevar mucho dinero consigo. Al darse cuenta de los ladrones, los portadores del palanquín le dijeron a Thyagaraja: "Swami, los ladrones nos persiguen. Incluso podrían matarnos".



Thyagaraja dijo: "¿Por qué deberían tener miedo? No tienen dinero, que es la causa del miedo. Solo los que poseen dinero tienen miedo. ¿Por qué deben temer a los ladrones los que solo tienen la riqueza de las virtudes? Ustedes solo tienen virtudes y no tienen dinero. Por lo tanto, no teman".

Después de un tiempo, los ladrones llegaron corriendo a Thyagaraja, cayeron a sus pies y rezaron: "Por favor, protégenos, protégenos".

Thyagaraja les preguntó: "¿De quién debo salvarlos? ¿Por qué me piden que los salve? ¿Qué calamidad les ha sobrevenido?"

Le dijeron a Thyagaraja que dos jóvenes armados con arcos y flechas amenazaban con castigarlos.

Al escuchar esto, Thyagaraja, quien antes había ido en busca de Rama aquí y allá, se dio cuenta de que Rama siempre estaba con él. Cantó esta canción en alabanza a Rama: "¡Oh, Rama! Estás frente a mí, detrás de mí y a mi lado (*Mundu venaka irupakkala today-unnava, oh Rama*)". Rama le hizo darse cuenta de Su omnipresencia al darle esta experiencia.

Sathya Sai Habla, Vol. 29/Cap. 27: 4 julio 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960704.pdf>

GUÍA DE ESTUDIO

¿Dónde está la Felicidad?

La respuesta a la pregunta "¿Dónde está la felicidad?" es "La felicidad es unión con Dios". Los estudiantes tienden a olvidar esto en la búsqueda de placeres mundanos. Es sólo a través de la madurez de la experiencia que puede llegar esta comprensión. Por ejemplo, ven un campo estéril en verano. Después de una noche de lluvia, se encuentra con césped. ¿De dónde vino? Es del campo. Lo que estaba presente en forma de semillas en la tierra surgió como hierba después de la lluvia. Del mismo modo, la dicha dentro de ustedes brotará cuando rieguen su corazón reseco con la lluvia del amor divino.

Sathya Sai Habla, Vol.29 / Cap. 4: 18 de enero de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

No es necesario buscar la felicidad en otra parte. Siempre está con ustedes y en ustedes. No pueden experimentarla porque no han comprendido el verdadero significado de la felicidad. Ustedes tienen la ilusión de que la felicidad reside en el dinero, la riqueza y las comodidades materiales. Una vez que experimenten el sabor de la verdadera felicidad, no anhelarán las posesiones mundanas. La verdadera felicidad brota de las profundidades del corazón de uno mismo.

Sathya Sai Habla, Vol.38 / Cap.1: 14 de enero de 2005
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

¿Dónde está la felicidad? La felicidad es unión con Dios. Miren los rostros de los que no piensan en Dios. Pueden lucir una sonrisa artificial en su rostro como en un cine, pero en realidad, tienen un rostro de "aceite de ricino" (sombrío o aburrido).

Sathya Sai Habla, Vol.29 / Cap. 72: 21 de junio de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960621.pdf>

En la búsqueda de objetos mundanos, ¿existe una felicidad duradera? De ningún modo. (Swami cantó estrofas de Bhaja Govindam para enfatizar el punto de que la juventud, la riqueza y la progenie son todos efímeros). Tarde en la vida, después de pasar por todas las experiencias de la vida familiar, el hombre incluso en sus últimos años busca una felicidad que lo engaña. ¿Dónde se encuentra la felicidad? La respuesta la dio Thyagaraja cuando cantó que la felicidad no se obtiene a través de la riqueza, sino solo a través de la adoración de Sri Rama.

Sathya Sai Habla, Vol.29 / Cap. 33: 16 de agosto de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-33.pdf>

Param-Jyoti (La Luz Suprema), en la forma de *Atma Jyoti*, (la luz del Atma) está dentro de ustedes. Esa es la luz de la no dualidad y la eternidad. Esa es la luz de la inmortalidad. Esa es la luz de Uno mismo. Ya que poseen esa luz dentro de ustedes mismos, ¿por qué deberían tener miedo de cualquier otra cosa? ¿Por qué deberían preocuparse? Sean felices. ¿Dónde está la felicidad? ¿Cómo experimentarla? La unión con Dios es felicidad.

Sathya Sai Speaks, Vol.32 pt1/Ch.11: 26 April 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Descubriendo la Felicidad

... El Bhagavad Gita ... declaró claramente que este mundo es efímero y “un valle de lágrimas”, y la paz y la dicha duraderas no se encuentran apegándose a él. La fuente de la paz y la felicidad duraderas está dentro de nosotros mismos. Esa es el Atma (el Ser Divino). Dándonos cuenta de ello, hay que asegurar la paz y la dicha.

Sathya Sai Habla, Vol. 20 / Cap. 6: 30 de marzo de 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-06.pdf>

¿Por qué sufriría el cuerpo enfermedades si las posesiones fueran realmente la fuente de la felicidad? El hombre está perdiendo la verdadera felicidad por apegarse a cosas que no pueden dársela.

Sathya Sai Habla, Vol. 20 / Cap. 6: 30 de marzo de 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-06.pdf>

La gente ... no conoce la fuente y el manantial de la felicidad, que se encuentra en su interior; creen que pueden obtener felicidad en abundancia y en poco tiempo si corren tras el espejismo de la moda o la fantasía, la emoción o el entretenimiento. ... Ustedes son el testigo, separados de la escena; son el vidente, no lo visto (el drashta, no el dhrik o el drishya).

Sathya Sai Habla, Vol. 2 / Cap. 15: 10 de octubre de 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-15.pdf>

La gente imagina que esta dicha se encuentra en el trabajo, el matrimonio, la propiedad o la progenie. Ese no es el caso. Esperan la felicidad en una cosa tras otra: educación, trabajo, matrimonio, hijos, etc. Pero la felicidad se les escapa. La felicidad duradera se obtiene solo por la unidad con lo Divino.

Sathya Sai Habla, Vol. 29 / Cap. 4: 18 de enero de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-04.pdf>

No hay fin a los deseos por las cosas materiales en el mundo. Para deshacerse de los deseos, el hombre debe volver su mente hacia Dios. Esa es la forma de lograr la satisfacción y la dicha duradera.

Sathya Sai Habla, Vol. 21 / Cap. 11: 16 de abril de 1988
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/ss21-11.pdf>

Nuestras acciones deben ser tales que nos traigan felicidad a nosotros mismos y a los demás. En primer lugar, tenemos que investigar qué es la verdadera felicidad y qué es el dolor. La gente piensa que la felicidad radica en comer hasta saciarse y dormir profundamente. Eso no es felicidad en absoluto. La felicidad radica en trabajar duro y servir a la sociedad. Podemos experimentar paz y felicidad solo cuando ayudamos a los pobres y necesitados. ... Hoy nadie quiere dificultades. Todo el mundo aspira a la felicidad. ¿Dónde está la felicidad? Está en todas partes. Deberíamos ganarnos el merecimiento de experimentarlo.

Sathya Sai Habla, Vol. 36 / Cap. 9, 15 de abril de 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-09.pdf>

Solo hay una cosa que siempre estará con ustedes, en ustedes, a su alrededor, por encima y por debajo de ustedes y es la dicha. La dicha no tiene forma.

Lluvias de verano en Brindavan 2002 / Cap. 9: 23 de mayo de 2002
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d09.pdf>

La verdadera felicidad está en su propio corazón. Tomen consciencia.

Sathya Sai Habla, Vol. 36 / Cap. 2: 14 de enero de 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-02.pdf>

PREGUNTAS

- ¿Dónde se encuentra la verdadera felicidad?
- ¿Cuál es la causa del sufrimiento?
- ¿Qué nos da la verdadera felicidad?
- Si la felicidad se experimenta dentro nuestro, ¿por qué la buscamos fuera de nosotros mismos?
- ¿Por qué no podemos encontrar la verdadera felicidad en el mundo?
- ¿Cómo conduce la felicidad a la toma de conciencia de la propia divinidad?

