



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

Glæde

ER

FORENING MED

Gud

STUDIEVEJLEDNING Del 2

Hvor findes glæde?

BIRTHDAY *Celebration* 2020



Dedikeret

Med kærlighed og ærbødighed ved Hans lotusfødder

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

Legemliggørelsen af Guddommelig kærlighed



Denne studievejledning er én af en serie på seks dele, der bringer noget af Bhagawan Sri Sathya Sai Babas lære om glæde.

Hver vejledning indeholder en historie til inspiration ud fra Hans taler og skrifter og nogle spørgsmål til eftertanke.

Inspirerende History

Findes glæde i rigdom eller Guds nærvær?

Thyagaraja* søgte overalt efter Herren Rama, ** men til sidst erkendte han, at der ikke var nogen grund til at søge den Ene, som altid var hos ham.

Kongen af Thanjavur inviterede Thyagaraja til sit hof for at spille sine kompositioner. Thyagaraja var opmærksom på, at der var mange højtstående personligheder i hoffet, og startede i al ydmyghed sin koncert med kompositionen: "Der er mange store sjæle; jeg bøjer mig for dem alle." Hele forsamlingen sad tryllebundet, da de hørte hans sødmefyldte sang.

Som belønning tilbød kongen ham en del penge. Men da Thyagaraja indså dette, spurgte han sig selv: "Oh sind! Fortæl mig om det forholder sig således, at der findes glæde enten i penge eller i Guddommelig nærhed." Efter behørig overvejelse afstod han fra at tage imod de penge, som kongen tilbød ham. Derefter sendte kongen Thyagaraja tilbage til den landsby han kom fra, båret i en lukket bærestol (palanquin) som en passende æresbevisning. Da nogle tyve så Thyagaraja rejse i en kongelig bærestol, fulgte de efter ham, idet de tænkte, han måtte have en masse penge med sig. Da bærerne opdagede tyvene, sagde de til Thyagaraja: "Swami, vi bliver forfulgt af tyve. Måske vil de endda dræbe os."



Men Thyagaraja svarede: "Hvorfor skulle I være bange? I har slet ingen penge, som er årsagen til frygt. Kun de, som har penge, frygter. Hvorfor skulle de, som kun har deres rigdom af gode egenskaber, være bange for tyve? I har kun gode egenskaber og ingen penge. Hav derfor ingen frygt." Efter et stykke tid kom tyvene løbende hen til Thyagaraja, faldt ned for hans fødder og bad til ham: "Vær venlig at beskytte os, beskyt os." Og Thyagaraja stillede dem spørgsmålet: "Hvem skal jeg redde jer fra? Hvorfor beder I mig om at redde jer? Hvilken ulykke er tilstødt jer?"



De fortalte ham nu, at to unge mænd bevæbnet med buer og pile havde truet med at straffe dem. Da Thyagaraja hørte dette - han, som tidligere havde hengivet sig til søgen efter Rama både her og der, gik det op for ham, at Rama altid var hos ham, og han sang derfor denne sang for at lovprise Rama: "Oh Rama! Du er foran mig, bag mig og ved begge mine sider".

Rama lod ham således erkende Sin allestedsnærværelse ved at give ham denne oplevelse.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.27: 4 July 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960704.pdf>

* Indisk sanger, musiker, digter og komponist (1767 - 1847).

** Rama kom sammen med sin bror Lakshmana til verden for ca. 20.000 år siden med det formål at fremme sandhed og retfærdighed på jorden og udslette ondskab. De blev bl.a. angrebet af dæmoner og kæmpede mod dem med buer og pile, som havde guddommelige kvaliteter.

STUDIEVEJLEDNING

Hvor findes glæde?

Svaret på spørgsmålet "Hvor findes glæde?" er, at "Glæde er forening med Gud." Studerende er tilbøjelige til at glemme dette i deres stræben efter verdslige fornøjelser. Det er kun gennem en moden erfaring, at denne erkendelse kan opstå. For eksempel, kan I opleve en ufrugtbar mark om sommeren, hvor I efter en regnfuld nat opdager, at der er spiret græs frem. Hvor kom det fra? Det er kommet fra marken. Det, der var til stede som frø i jorden, spirede frem som græs efter regnen. På samme måde vil lyksaligheden i jeres indre bryde frem, når I vander jeres udtørrede hjerte med regnen af guddommelig kærlighed.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.4: 18 January 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Man behøver ikke søge efter glæde andre steder. Den er altid med jer og inden i jer. I er ikke i stand til at opleve den, da I ikke har forstået den sande betydning af glæde. I ligger under for den illusion, at glæden findes i penge, rigdom og materiel komfort. Når I først har smagt den sande glæde, vil I ikke tørste efter verdslige besiddelser. Sand glæde udspringer fra ens eget hjertes dyb.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.1: 14 January 2005
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-01.pdf>

Hvor findes glæde? Glæde er forening med Gud. Se på ansigterne hos dem, der ikke tænker på Gud. De fremstår måske med et kunstigt smil på deres ansigt ligesom på en film, men i virkeligheden har de et trist eller glansløst ansigt.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.72: 21 June 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960621.pdf>

Findes der varig glæde i jagten efter verdslige genstande? Slet ikke (Swami sang nogle strofer fra sangen Bhaja Govindam for at understrege den pointe, at ungdom, rigdom og efterkommere alle er flygtigt og kortvarigt). Sidst i livet, efter at have gennemgået alle familielivets mange erfaringer, søger mennesket selv i sine sidste år en glæde, der vildleder mennesket. Hvor kan glæde findes? Digteren Thyagaraja gav svaret, da han sang, at glæde ikke kan erhverves gennem rigdom, men kun gennem tilbedelse af Sri Rama (Gud).

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.33: 16 August 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-33.pdf>

Det Højstes lys (The Supreme light), i form af det Højeste Selvs lys (Atmas lys), er i jeres indre. Det er ikke-dualitetens og evighedens lys. Det er udødelighedens lys. Det er Selvets lys. Da I har lyset i jeres eget indre, hvorfor skulle I da være bange for noget som helst? Hvorfor skulle I bekymre jer? Vær glade. Hvor er glæde? Hvordan kan I opleve den? Forening med Gud er glæde.

Sathya Sai Speaks, Vol.32 pt1/Ch.11: 26 April 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/sss32p1-11.pdf>

Opdag glæde

..... Bhagavad Gitaen... erklærede tydeligt, at denne verden er flygtig - ”en dal af tårer”, og at vedvarende fred og glæde ikke kan findes gennem tilknytning til verden. Kilden til vedvarende fred og glæde findes inden i os selv. Det er det Guddommelige Selv (Atma). Det er ved at erkende dette, at fred og lyksalighed kan sikres.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6: 30 March 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-06.pdf>

Hvorfor skulle kroppen lide af sygdomme, hvis besiddelser i virkeligheden var kilden til glæde? Mennesket mister ægte glæde gennem tilknytning til ting, som ikke kan give glæde.

Sathya Sai Speaks, Vol.20/Ch.6: 30 March 1987
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-06.pdf>

Folk... kender ikke udspringet og kilden til glæde, som findes inden i dem selv; de tror på, at de hurtigt kan få masser af glæde ved at jage efter udseendets modestrømninger eller forestillinger, gennem spænding eller underholdningens blændværk. ... I er vidnet, adskilt fra scenen; I er den, der ser, ikke det sete.

Sathya Sai Speaks, Vol.2/Ch.15: 10 October 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-15.pdf>

Folk forestiller sig, at denne lyksalighed findes igennem job, ægteskab, ejendom eller efterkommere. Det er ikke tilfældet. I håber på glæde gennem den ene eller anden ting: uddannelse, job, ægteskab, børn og så videre. Men glæden slipper fra jer. Den vedvarende glæde opnås kun gennem enhed med det Guddommelige.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.4: 18 January 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-04.pdf>

Der er ingen ende på ønsker om materielle ting i verden. For at gøre sig fri af ønsker, må mennesket vende sit sind mod Gud. Det er måden, hvorpå man kan opnå tilfredshed og vedvarende lyksalighed.

Sathya Sai Speaks, Vol.21/Ch.11: 16 April 1988
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-11.pdf>

Vores handlinger bør være således, at de bringer glæde til os selv så vel som andre. Først af alt, er vi nødt til at undersøge, hvad sand glæde er og, hvad sorg er. Folk tror, at glæde består i at spise sig mæt og have en god søvn. Det er slet ikke glæde. Glæde opstår ved hårdt arbejde og gennem tjeneste for samfundet. Vi kan kun opleve fred og glæde, når vi hjælper de fattige og nødlidende. ... I vor tid, er der ingen, der ønsker vanskeligheder. Alle higer efter glæde. Hvor er glæde? Den er overalt. Vi bør gøre os fortjent til at opleve den.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.9, 15 April 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-09.pdf>

Der findes kun én ting, som altid vil være med jer, i jer, omkring jer, over jer og under jer, og det er lyksalighed. Lyksalighed har ingen form.

Summer Showers in Brindavan 2002/Ch.9: 23 May 2002
<http://sssbpt.info/summershowers/ss2002/ss2002d09.pdf>

Sand glæde findes i jeres eget hjerte. Erkend det.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.2: 14 January 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss36-02.pdf>

Spørg

- Hvor findes sand glæde?
- Hvad er årsagen til lidelse?
- Hvad giver os sand glæde?
- Hvis vi oplever glæde i vores indre, hvorfor søger vi den så uden for os selv?
- Hvorfor er vi ude af stand til at finde sand glæde i verden?
- Hvordan fører glæde til Selv-realisation?

