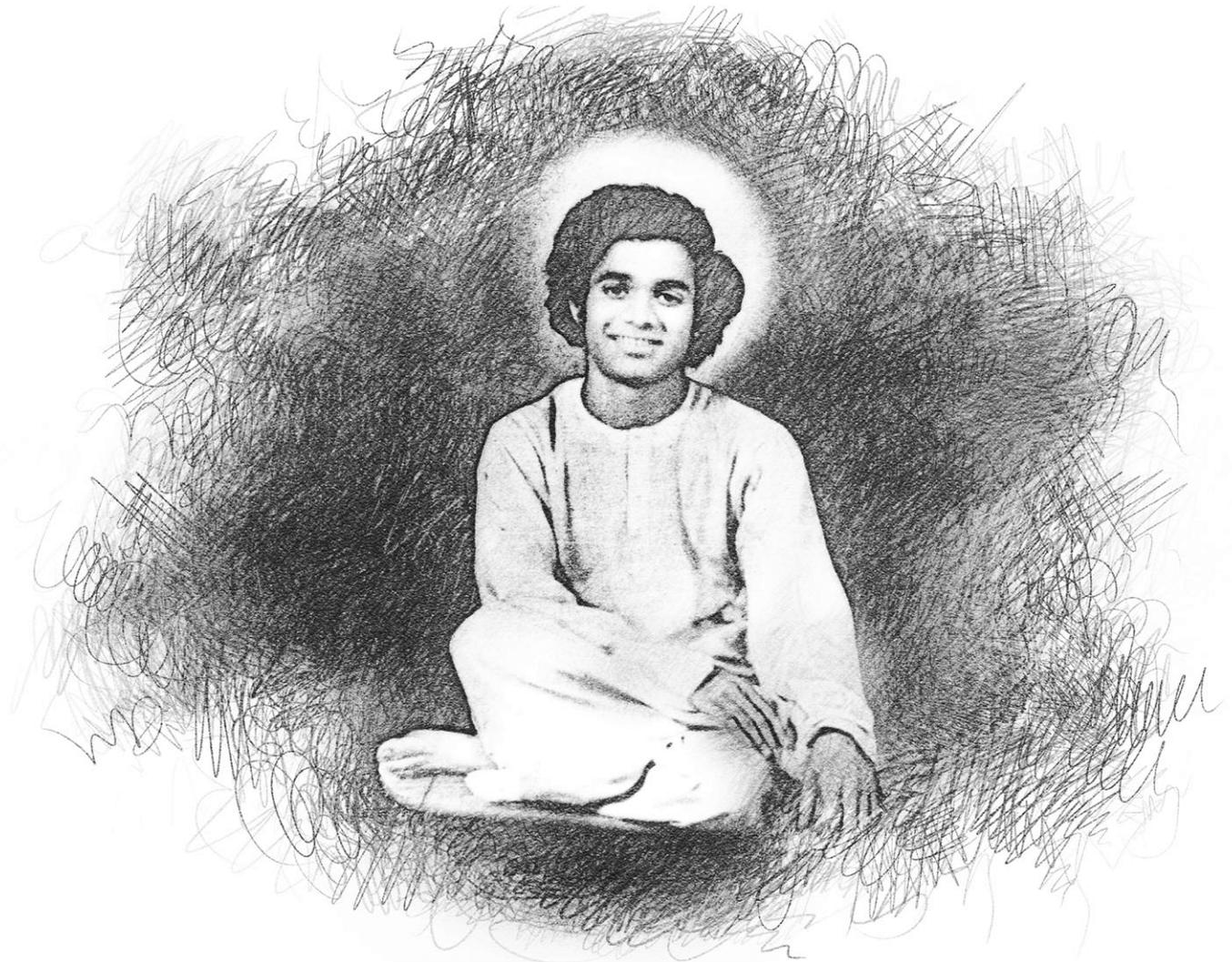




ORGANISATION SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE

Avatar

DECLARATION DAY 2021



GUIDE D'ÉTUDES
FOI ET ABANDON

Offert avec amour et gratitude aux pieds de lotus de

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

à l'occasion de l'Avatar Declaration Day 2021

• • • • •

Je vous demande seulement de vous tourner vers Moi lorsque votre mental vous entraîne dans le chagrin, l'orgueil ou l'envie. Apportez-Moi les profondeurs de votre mental, aussi grotesques soient-elles, les doutes cruellement dévastateurs, ou les déceptions. Je sais comment les traiter. Je ne vous rejeterai pas, je suis votre mère.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 12/Ch. 45

.....

FOI ET ABANDON

Foi et abandon.....	2
Qu'est-ce que l'abandon ?.....	3
L'attitude d'abandon.....	3
Les mauvaises associations provoquent des doutes.....	4
Développer la foi en Dieu.....	5
Accrochez-vous fermement à votre foi.....	5
Une foi forte suffit pour que Dieu vienne à la rencontre du fidèle...	6
Comment servir ?.....	7
Le service par l'action juste.....	7
Action et non-action.....	8
Surmonter l'illusion.....	8
Action consacrée.....	9

FOI ET ABANDON

Une foi totale est essentielle si vous voulez faire l'expérience de la Divinité. Il ne devrait même pas y avoir l'ombre d'un doute. Une personne vivant sans foi dans le Divin est comme un cadavre sans vie. Je vais vous raconter une histoire pour illustrer le pouvoir de la foi. Un jeune garçon allait de son village à l'école qui se trouvait dans une ville voisine. Il devait traverser une forêt pour se rendre à la ville. En général, il rentrait chez lui bien avant le coucher du soleil. Un jour, il se trouve qu'il devait quitter l'école tard dans la soirée et que la nuit était déjà tombée. Le garçon avait peur de traverser la forêt dans l'obscurité et dit à sa mère qu'il avait peur de marcher dans la nuit sans être accompagné. Sa mère lui répondit : « Pourquoi as-tu peur ? Chaque fois que tu auras besoin de compagnie, crie à haute voix en appelant ton frère. Il t'aidera. » Le garçon lui demanda : « Qui est mon frère ? » La mère répondit : « Il n'est autre que le Seigneur Krishna. Dieu est mère, père, professeur, frère, parent, ami et tout. Chaque fois que tu as des problèmes, n'hésite pas à l'appeler à

l'aide. » Le garçon avait une confiance totale dans les paroles de sa mère. Un autre jour, le garçon rentrait de l'école tard dans la nuit, dans l'obscurité. Il cria : « Anna Krishna » (frère Krishna). Quelques instants plus tard, Krishna apparut devant le garçon sous la forme d'un adolescent et lui dit : « Pourquoi as-tu peur alors que je suis là ? Je vais te raccompagner chez toi. » Il accompagna le garçon jusqu'aux abords du village et disparut. Le garçon raconta à sa mère comment son frère l'avait aidé conformément à ses paroles. La mère lui dit : « Il ne t'aide pas seulement toi, mais tous ceux qui cherchent son aide. » À partir de ce moment, le garçon prit l'habitude d'appeler son frère chaque fois qu'il avait besoin de son aide et Krishna ne manquait jamais de répondre. Petit à petit, il s'enhardit. Si vous avez une foi totale, Dieu vous aidera sûrement et vous rendra intrépide. Les personnes qui ont foi en Dieu ne seront jamais déçues. Mais ceux qui n'ont pas foi souffrent.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 27 (1994)

.....

Questions

1. Au plus fort des problèmes, nous oublions parfois d'invoquer Dieu. Pourtant, voilà l'assurance qu'il sera toujours là pour nous guider. Comment pouvons-nous nous souvenir que Dieu est toujours là pour nous ?
2. Comment renforcer notre foi jour après jour ?

QU'EST-CE QUE L'ABANDON ?

Pour essayer de comprendre la signification du mot *śaraṇāgati* ou abandon, vous remarquerez qu'au début Arjuna commença à poser des questions au Seigneur Krishna, pensant qu'il utilisait sa propre intelligence, sa propre capacité de recherche et sa propre aptitude à distinguer le bien du mal. Il pensait utiliser sa propre force. Parce qu'il se fiait beaucoup à ses propres pouvoirs et pensait que ses propres pouvoirs étaient capables d'exceller et de dépasser les pouvoirs de Dieu, il se retrouva en difficulté et ne fut pas en mesure de décider ce qu'il devait faire et ce qu'il ne devait pas faire. Dès qu'Arjuna constata qu'il n'était pas possible d'aller de l'avant ou même de revenir en arrière, en fait, lorsque toutes ses actions prirent fin, il se tourna alors vers le Seigneur Krishna et dit : « Je vais suivre tes ordres, je ne suis pas en mesure de décider ce que je dois faire. Je suis prêt à t'obéir et à exécuter ce que tu veux que je fasse, et je le ferai de tout mon cœur. » Ainsi, il abandonna entièrement à Dieu ses pensées, ses paroles, ses actions et tout le reste. Un tel abandon est la leçon de la *Bhagavad-gītā*.

Summer Showers 1972

.....

Questions

1. Comment pouvons-nous accepter « volontiers » tout ce qui se présente à nous (dans un véritable esprit d'abandon) ?
2. Comment entretenir et préserver la foi en Dieu ?

L'ATTITUDE D'ABANDON

Lakshmana est un superbe exemple de l'attitude d'abandon. Lorsque Rāma, Sītā et Lakshmana se rendirent dans la forêt et atteignirent Chitrakoot, Rāma dit à Lakshmana : « Je me sens fatigué et Sītā l'est aussi. Il est préférable que nous restions ici quelque temps. Je voudrais donc que tu construises une hutte dans laquelle nous puissions rester longtemps, si nécessaire pendant une période d'une dizaine d'années. Tu peux installer la hutte à l'endroit de ton choix. » En entendant ces mots, Lakshmana se sentit blessé et baissa la tête de chagrin. Notant cela, Sītā demanda à Lakshmana : « Pourquoi es-tu perturbé, Lakshmana ? Ton frère n'a rien dit de dur. Pourquoi te sens-tu ainsi ? » Lakshmana répondit : « Ai-je jamais eu le moindre choix personnel ? J'ai quitté ma mère, ma femme et tous les comforts de la vie et je vous ai accompagnés tous les deux pour vous servir. Je me suis abandonné à Rāma. Où est la question de mon choix ? Je veux exécuter les ordres de Rāma. Alors, comment puis-je supporter le choc que Rāma m'inflige en me demandant d'installer la hutte à l'endroit de mon choix ? » Rāma se rendit compte des sentiments sacrés de Lakshmana et de son véritable comportement d'abandon et lui indiqua lui-même l'emplacement.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 31 (1998)

.....

Questions

1. Comment pouvons-nous développer notre foi au point d'obéir implicitement à tous les désirs du Seigneur ?
2. Dans notre vie quotidienne, quelles mesures devons-nous prendre pour nous assurer que, dans chaque décision que nous prenons, nous recherchons bien Sa bénédiction et Son approbation avant d'exécuter nos tâches ?

LES MAUVAISES ASSOCIATIONS PROVOQUENT DES DOUTES

Lorsqu'on s'abandonne, selon les circonstances, le fidèle devient sujet à certains doutes et à certaines agitations mentales. Par exemple, dans le Rāmāyana, lorsque Rāma et Lakshmana partirent à la recherche de Sītā, Lakshmana se sentit soudain fatigué et dit à Rāma qu'il en avait assez de chercher Sītā et qu'il aimerait retourner à Ayodhyā pour passer un moment plus agréable. Rāma sourit et dit : « Continuons. Je t'expliquerai tout plus tard. » Comment Lakshmana, qui avait auparavant déclaré que Rāma était tout pour lui et qu'il ne pourrait vivre sans Rāma ne serait-ce qu'un instant, a-t-il soudainement développé cette attitude ? Comment ce souci de confort physique est-il apparu ?

Après avoir parcouru une certaine distance, ils s'assirent sous un arbre. À cet instant, Lakshmana ressentit les affres du repentir. Il réalisa son erreur, serra les pieds de

Rāma et dit : « Frère ! Pardonne-moi pour ce que j'ai dit. Je ne peux pas comprendre comment cette mauvaise pensée est venue à mon esprit. Quelle en est la raison ? » Rāma répondit alors : « Lakshmana ! La région que nous avons traversée récemment était le repaire de Śūrpaṅakhā qui avait l'habitude de s'y reposer sous un arbre. Cet endroit était surchargé de toutes ses mauvaises qualités. Ces vibrations ont éveillé en toi de mauvaises pensées. Dès que tu es sorti de cet endroit, ta bonne nature inhérente s'est réaffirmée. » La leçon de cet incident est que les gens devraient faire attention à leur association avec certains lieux ou certaines personnes. Évitez les mauvaises fréquentations. Éloignez-vous des endroits où les mauvaises qualités sont répandues. Les vibrations d'un lieu affectent les personnes qui le fréquentent.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 28 (1995)

.....

Questions

1. Être entouré de bonnes personnes, c'est vraiment la grâce de Dieu. Comment pouvons-nous nous assurer que nous sommes toujours en bonne compagnie ?
2. Comment pouvons-nous mener une vie exemplaire et devenir de bonne compagnie pour les autres ?

DÉVELOPPER LA FOI EN DIEU

La foi est la première et principale qualité dont l'homme hérite par la naissance. Il développe en premier lieu la foi en sa mère. Sa mère peut le gronder ou le battre, mais sa foi en sa mère reste ferme. C'est la grandeur de l'amour d'une mère. L'homme devrait développer autant de foi en Dieu qu'il en a pour sa mère. Mais, malheureusement, il n'a pas cette foi profonde en Dieu.

Aujourd'hui, l'homme a foi en tout ce qui se trouve dans le monde objectif. Par exemple, lorsqu'un journal annonce qu'untel est mort en Russie dans telles ou telles circonstances, nous croyons cette nouvelle sans l'ombre d'un doute. Comment avons-nous cru à cette nouvelle ? Qui nous a donné cette nouvelle ? Seul le journal nous l'a donnée. Nous sommes capables de croire les journaux, mais sommes incapables de croire une expérience née de la vérité éternelle et de sa mise en pratique dans la vie quotidienne. Afin de développer une foi sans faille dans la vérité éternelle, nous devons cultiver de nobles qualités. C'est notre premier devoir. En agissant ainsi, notre foi en Dieu augmente également. Malheureusement, aujourd'hui, nous mettons de côté notre foi en Dieu et croyons à ce que les autres disent. Nous nous engageons ainsi sur la mauvaise voie. Nous devons d'abord développer notre confiance en nous-mêmes. Ensuite seulement nous pourrions développer notre foi dans tous les aspects de la création de Dieu.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 37 (2004)

.....

Questions

1. Quelles mesures devons-nous prendre pour cultiver de nobles qualités ?
2. Comment pouvons-nous développer une foi et une confiance absolues dans les paroles de Dieu ?

ACCROCHEZ-VOUS FERMEMENT À VOTRE FOI

Vous ne pourrez obtenir quoi que ce soit dans la vie que si vous avez la foi. Même de nos jours, il y a de nombreuses personnes qui progressent dans la vie avec une foi profonde en Jésus. Certaines personnes développent leur foi lorsque leurs désirs sont satisfaits. Si leurs désirs ne sont pas satisfaits, ils perdent la foi. Ce type d'attitude n'est pas bon. Gardez une foi sans faille, que vos désirs soient satisfaits ou non. Préservez votre foi avec soin. La foi peut faire des merveilles. Elle peut donner la vue à un aveugle, la parole à un muet. En aucun cas vous ne devez douter du pouvoir de la foi. Certains incidents qui surviennent dans ce monde peuvent ébranler votre foi en Dieu. Mais, si vous vous accrochez fermement à votre foi, vous pouvez affronter toute situation avec audace.

Il faut avoir une foi très forte en Dieu. Ce n'est pas quelque chose que l'on peut donner ou prendre. Certaines personnes prient : « Swāmi, donne-moi une foi profonde. » Mais ce n'est pas une affaire d'échanges. Vous devez vous-même développer la foi. Si vous avez faim, vous devez manger de la nourriture pour assouvir votre faim. C'est vous qui devez prendre des médicaments pour guérir votre maladie. De même, vous devez développer votre foi avec amour pour Dieu.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 29 (1996)

.....

Question

- Comment pouvons-nous développer une foi inébranlable en Dieu malgré les défis et les difficultés ?

UNE FOI FORTE SUFFIT POUR QUE DIEU VIENNE À LA RENCONTRE DU FIDÈLE

L'égoïsme est l'ennemi le plus puissant qui doit être maîtrisé et détruit. Lorsque Rāma se déplaçait d'un ermitage à l'autre dans la forêt, les rishis (sages) qui s'attendaient à ce qu'il leur rende visite faisaient des préparatifs élaborés pour le recevoir ; ils préparaient des listes de doléances à lui présenter, et espéraient gagner sa grâce en rivalisant de faste et d'adulation, en exhibant un ascétisme supérieur ! La vieille femme, Śabarī, qui était l'assistante du sage Matanga, avait été informée par son maître mourant que Rāma allait passer dans la région et, dans une angoisse sincère, elle souhaitait être épargnée jusqu'à ce qu'elle puisse laver de ses larmes les pieds de lotus de Rāma. Les sages ricanèrent de son audace et se moquèrent de son espoir insensé. Sur son chemin, Rāma visita l'ermitage des ascètes égoïstes ; ils lurent

les versets de bienvenue qu'ils avaient composés ; ils présentèrent une pétition dans laquelle ils avaient énuméré les atrocités commises par les *rākshasa* (démons) ; ils se plaignirent que l'eau de la rivière qui était leur seule source d'approvisionnement était contaminée et était devenue imbuvable. Rāma leur répondit que l'eau redeviendrait pure et potable dès qu'ils cesseraient d'injurier Śabarī et commenceraient à apprécier son désir simple et sincère de Dieu. Śabarī avait une foi forte et constante ; cela suffisait pour amener Rāma dans sa modeste hutte. L'austérité, l'érudition, le pouvoir, l'autorité, l'expérience, la richesse - ce sont là des handicaps qui entravent l'acquisition de cette Foi simple et sincère que Dieu acceptera.

Sri Sathya Sai Speaks, Vol. 8 (1968)

.....

Questions

1. Quelle foi étonnante Śabarī avait en son Maître ! Comment pouvons-nous développer une foi aussi forte pour que nous aspirions à suivre tous Ses enseignements et instructions ?
2. Comment pouvons-nous développer une telle aspiration ?

COMMENT SERVIR ?

Si vous visez le fruit de vos actions, vous risquez d'être affecté par les soucis, l'anxiété et l'agitation. La question peut se poser quant à savoir comment être à même de gérer sa vie si l'on doit renoncer au fruit de ses actions. Mais pourquoi cette faiblesse de cœur, pourquoi cette inquiétude ? Celui qui vous fait cette promesse : « Je M'occuperai de votre bien-être (*Yogakshemam vahāmy aham*) », y veillera certainement. Il confèrera les moyens et les ressources nécessaires. Tout ce que vous devez considérer est : « Qu'est-ce qui est le plus important, une vie heureuse ou la libération du cycle des naissances et des morts ? »

Gītā Vāhinī, chapitre 5

.....

Questions

1. Comment pouvons-nous renoncer aux fruits de nos actions lorsque, la plupart du temps, les actions sont accomplies pour leurs fruits ?
2. Expliquez « Je veillerai à votre bien-être ».... Racontez des expériences où Swāmi a veillé sur vous, en particulier lorsque vous travailliez à l'avancement de Sa mission.

LE SERVICE

PAR L'ACTION JUSTE

« Quand le *dharma* établi connaît le déclin, Je M'incarne dans une forme humaine, à partir de l'état d'absence de forme, afin de le revivifier, de le protéger et de sauver de la peur les personnes vertueuses », dit Krishna. Cette déclaration peut susciter une certaine appréhension : les personnes ordinaires n'en déduiront-elles pas que le *dharma* est sujet au déclin et à se désintégrer ? Ne condamneront-elles pas le *dharma* comme n'étant ni éternel ni vrai ? Bien ! Vous ne saisissez l'importance de la tâche de protéger le *dharma* que lorsque vous considèrerez son origine et son but. Dieu a créé ce monde de changement de Sa propre initiative et Il a décrété divers codes en vue de sa préservation et de son bon fonctionnement. Des règles de bonne conduite furent établies pour tous les êtres vivants. Ces règles constituent le *dharma*.

Gītā Vāhinī, chapitre 7

.....

Questions

1. Expliquez la signification de ce concept par rapport à la pratique de son propre *dharma*.
2. « Vous ne saisissez l'importance de la tâche de protéger le *dharma* que lorsque vous considèrerez son origine et son but. » Veuillez, s'il vous plaît, expliquer.

ACTION ET NON-ACTION

Dhananjaya ! Seul ceux qui ont clairement compris la différence entre l'action (*karma*) et la non-action ont droit au titre de pandits. S'ils ont seulement enfoui dans leur tête ce qu'ils ont lu dans les livres, ils ne sont pas des pandits. Le pandit doit avoir un Intellect qui lui confère la vision de la Vérité. Une fois cette vision acquise, toute action devient inefficace et inoffensive. Le feu de la Sagesse a le pouvoir de consumer et de brûler le *karma*. Certains disent qu'une personne sage (*jñāni*) doit nécessairement subir les conséquences des actions de ses vies précédentes (*prārabdhakarma*) et qu'elle ne peut y échapper. Ce sont d'autres personnes qui tirent cette conclusion ; ce n'est pas l'expérience de la personne sage. Les autres peuvent avoir l'impression que la personne sage récolte les fruits de ses actions passées, mais la personne sage n'en est absolument pas affectée.

Gītā Vāhinī, Chapitre 10

.....

Questions

1. Comment pouvons-nous traduire ce que nous savons des Écritures dans la vie quotidienne ?
2. Le feu de la sagesse a le pouvoir de consumer et de brûler le *karma* - expliquez cette affirmation.

SURMONTER L'ILLUSION

Croire que l'Universel que tu es est limité et soumis à toutes ces caractéristiques non *ātmiques*, voilà l'illusion. Mais souviens-toi que l'illusion n'ose pas s'approcher de celui qui a pris refuge en Moi. Pour ceux qui fixent leur attention sur l'illusion, elle agit comme un obstacle d'une ampleur océanique. Mais pour ceux qui fixent leur attention sur Dieu, l'illusion se présentera elle-même comme *Mādhava* (Dieu) ! On pourra franchir l'obstacle que représente l'illusion en développant l'attitude d'unité avec le Dieu infini ou l'attitude d'abandon total au Seigneur. La première est appelée le yoga de la sagesse ; la seconde, celui de la dévotion.

Gītā Vāhinī, Chapitre 13

.....

Questions

1. Il semble que notre plus grand défi soit de surmonter l'illusion. Expliquez, à l'aide d'exemples concrets, ce que l'on entend par illusion.
2. Comment pouvons-nous nous souvenir de Dieu en permanence et nous abandonner complètement à Lui ?

ACTION CONSACRÉE

« Accomplis toute chose dans un esprit de consécration, comme un tribut rendu à Dieu, car seuls de tels actes M'atteignent. » Ces paroles firent naître certains doutes dans le mental d'Arjuna. Il demanda : « Krishna ! Tu dis que Tu ne fais aucune distinction, que Tu n'as ni ami ni ennemi. Alors, comment se fait-il que certains soient heureux et d'autres malheureux, que certains soient forts physiquement et mentalement et d'autres faibles et mal en point, que certains soient pauvres et d'autres riches ? Quelle raison se cache derrière tout cela ? Alors que Tu es Toi-même au-delà de telles distinctions, pourquoi ne peux-Tu maintenir tout le monde dans la même condition ? En observant les faits tels qu'ils sont, il est difficile de croire que Tu les considères tous sans aucune partialité. » Krishna rit à ce 'doute' qui tracassait Arjuna ! « J'exprime seulement la Vérité. Je n'ajuste pas Mes paroles à ton approbation ou à ta désapprobation. Je ne suis ni ravi quand tu approuves ni déprimé lorsque tu désapprouves. Je suis le même en tous. Mais tous ne sont pas les mêmes en Moi.

Gītā Vāhinī, chapitre 20

.....

Question

- Comment pouvons-nous être **Sincères**, **Authentiques** et avoir la plus haute **Intégrité (SAI)** à tout moment ?

En général, les hommes s'engagent dans des activités, poussés seulement par le désir de bénéficier des résultats. Ils se retirent des actes qui n'apportent aucun bénéfice. Mais la *Gītā* condamne ces deux attitudes. En effet, que les conséquences s'ensuivent ou non, on ne peut se soustraire à l'obligation d'être actif. L'homme ne peut renoncer complètement à l'activité. Comment, dès lors, peut-il éviter d'être pris dans le filet des conséquences ? La *Gītā* enseigne l'abandon de tout attachement au fruit de l'action comme la plus grande des disciplines spirituelles conçue pour atteindre ce but. Que l'on désire ou renonce à l'action, que l'on espère ou non un résultat, tout acte engendre finalement une conséquence, si ce n'est immédiatement, du moins après un certain temps. C'est inévitable. La conséquence peut être bonne ou mauvaise, mais si l'action est consacrée au Seigneur, elle n'affectera pas son auteur. Par ce sacrement de consécration, l'action est transmuée en un acte d'ordre supérieur et rendue divine, sainte, sacrée. Quant aux actes accomplis sous l'inspiration de l'ego, ils seront lourds d'asservissement.

Gītā Vāhinī, chapitre 27

.....

Questions

1. Expliquez ce concept en ce qui concerne la manière dont on doit travailler.
2. « Par ce sacrement de consécration, l'action est transmuée en un acte d'ordre supérieur et rendue divine, sainte, sacrée. » Comment faire de cet idéal une réalité vivante ?



COMITE D'ETUDES SCRIPTURAIRES SRI SATHYA SAI
©2021 ORGANISATION SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE
TOUS DROITS RÉSERVÉS