



SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

# ARADHANA

mahotsavam

study guide



*With love  
Baba*

## Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы

### УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ, ПОСВЯЩЁННОЕ АРАДХАНЕ МАХОТСАВАМ 2022

#### ДЕНЬ РАЗМЫШЛЕНИЙ

##### ОБ УЧЕБНОМ ПОСОБИИ

###### Структура

- Каждая из пяти ценностей представлена Божественным Именем, приписываемым Шри Сатья Саи Бабе (в Гирлянде 108 Имён). Каждое Имя Саи олицетворяет различные ценности или качества. Изучение этих Божественных Имён имеет жизненно важное значение для духовной практики, потому что имена, приписываемые Ему, раскрывают Божественную природу истинного Я, которым все мы являемся. Они представляют качества, которые мы должны обнаружить и проявить в себе, чтобы пробудить нашу истинную реальность, свободную от иллюзий, связанных с отделением себя от Бога.

- Вслед за введением следуют выдержки из книги «Сатьям Шивам Сундарам», в которых говорится о том, как во время Своего повседневного общения с людьми Шри Сатья Саи Баба побуждал их к развитию ценностно-ориентированного мышления и поведения.

- Вопросы для обсуждения

###### Цель

Преданным предлагается поразмышлять над основными положениями Учения Шри Сатья Саи Бабы о пяти общечеловеческих ценностях для более глубокого исследования природы истинного Я. Такое самоисследование направлено на развитие хороших привычек, а также проведение времени в созерцании для осознания присущей нам Божественности.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Истина (Сатья) .....	1
Тот, Кто является воплощением Истины .....	1
Истина есть проявление физической, ментальной и духовной силы.....	1
Баба настаивает на том, чтобы каждый познал свою истинную природу.....	2
Сатья Саи - воплощение Истины .....	2
Праведное поведение (Дхарма) .....	3
Тот, Кто способствует благочестию и праведности .....	3
Главная обязанность .....	3
Покажите достоинства своей веры .....	4
Наша Дхарма состоит в том, чтобы быть отражением и выражением Его Природы.....	4
Сатья Саи - воплощение Праведности .....	5
Мир (Шанти).....	6
Тот, Кто является воплощением Покоя .....	6
Люди нуждаются в Высшем Покое и Любви .....	6
Беспокойство — это всего лишь бушующие волны в океане, которым вы являетесь..	7
Сатья Саи - воплощение Мира .....	7
Любовь (Према) .....	8
Кто дарует Любовь .....	8
Моя Миссия – одарить вас мужеством и радостью, отвести от вас слабость и страх .....	8
Путь, которому Он следовал и наставлял.....	9
В тот день Саи Баба был очень счастлив.....	9
Сатья Саи - воплощение Любви.....	10
Ненасилие (Ахимса) .....	11
Тот, кто является хранителем и защитником страждущих.....	11
Каждый должен обладать твёрдой верой в Божественность человека.....	11
Сатья Саи - воплощение Ненасилия .....	
Для дальнейшего размышления .....	13

# ИСТИНА (САТЯ)

## ОМ ШРИ САТЯСВАРУПАЙЯ НАМАХА

### Тот, Кто является воплощением Истины

Слово «Сатья», говорит Саи Баба, состоит из трёх слогов: «Са», «ти» и «я». Оно значит, что это «Са» следует достигать через «ти» и «я» – Сакшаткара – самореализация достигается «тапасом» (аскезой, беспристрастностью, самоотречением) и «Я»-контролированием органов чувств и их трансформацией). Сатья – это Блаженство Осознания, Самореализации, а Баба и есть воплощение этого Блаженства. Он – Абсолютное, Вечное, Истина. Сатьям – это Трикалабадхитам – то, что не подвержено течению времени – прошлого, настоящего и будущего. Саи Баба явил Себя нам как Ниракара (Бесформенное), явившееся Наракарой – в человеческой форме, как Он и обещал, во время Своего воплощения в Ширди. Таким образом, Он – Воплощение Истины, Сатья Сварупа. Когда Бог является в образе человека, то Божественность ничуть не уменьшается, и не тускнеет. Он по сути Своей – Истина, Сатья, неизменное. «Глупцы считают Меня всего лишь этим человеческим телом», – говорил Кришна. Саи предостерегает нас от подобной глупости. «Сколько бы вы не старались познать мою Природу, Вам не постичь тайну Моего Величия, – говорит Он. – «Только глубокое изучение с абсолютной верой в Священные Писания может помочь вам уловить какой-то проблеск», – заверяет Он. Воля Саи Бабы, Его слово должно исполниться, ибо Он – Истина. Я никогда не произношу слова без определённого смысла», – заявляет Он.

Гирлянда из 108 жемчужин проф. Кастури

### Истина есть проявление физической, ментальной и духовной силы

Баба – великий лекарь, возвращающий к жизни и вселяющий уверенность в упавших духом. Он настаивает на приверженности истине, ибо ложь есть следствие трусости. Если вы скрываете что-то от человека, значит, вы или боитесь его или ненавидите. Истина есть проявление Духа. Согласно Бабе, когда человек ссылается на слабость и недостаток силы, он поступает против своей природы. Баба не позволяет никому говорить: «Я грешен, рождён в грехе, грешная душа». Когда человек, раскаиваясь, начинает проклинать сам себя, Баба немедленно прерывает его: «Ты не должен так думать, ведь Я уже пришёл сюда ради тебя». Баба считает, что бала (сила) – это пунья (заслуга), а дурбалья (малодушие) есть паапа (грех). «Слабость – грех, сила – святость. Физическая, ментальная и духовная силы являются чрезвычайно важными, но главным источником всего является вера в себя, в Параматмана». «Помните об этом и черпайте из этого знания силу. Моя Миссия – внушить вам веру в себя и передать силу, рождаемую этой верой». Уныние, по мнению Бабы, главная причина всех бед, поэтому каждый должен научиться радоваться жизни. «Жизнь человека, который всем доволен, – сплошной праздник». «Зависть въедается во все внутренности и, как яд, расплзается по телу. Посвятите всё: радость и печаль Богу, и у вас в руках окажется самое ценное из сокровищ – способность быть всегда довольным жизнью».

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 1, глава 14

### Баба настаивает на том, чтобы каждый познал свою истинную природу

Его первые слова, с которых Он начинает каждую беседу, – «Дивьяатма сварупулар! – Воплощения Божественного Духа!» В них вся полнота и суть Его Учения. Человек должен осознать, что он есть Атман – неодолимый, неразрушимый, безграничный Дух, что Он Бытие-Сознание-Блаженство, волна океана, который есть Бог. «Осознание этой истины есть бхакти», – сказал Шанкара.

Баба настаивает на том, чтобы каждый познал свою истинную природу, увидел себя в этом зеркале, наполненным силой, верой, мужеством и покоем. Древо жизни (ашваттха), – говорит Он, – имеет корни в Атмане. Если вера в корни отсутствует, мы высыхаем, и нас подхватывает и носит повсюду капризный и переменчивый ветер фортуны! Ствол и ветви, листья и сучья древа жизни – это результаты наших контактов и связей с внешним миром, родными и близкими, с «я» и «моё», со всеми плюсами и минусами, какие порождает жизнь. Цветы древа – слова, мысли и деяния любви, а обретенная в результате Ананда – это плод. Однако Баба говорит, что сладость плоду придают добродетель, доблесть, хороший благородный характер. Без добродетели, которая придаёт ценность плоду, и Атмического корня, поддерживающего дерево, жизнь – просто перепахивание песка, а тело – лишь корм для паразитов.

Сатьям Шивам Сундарам, том 3, глава 4

### Сатья Саи - воплощение Истины

Когда его сверстники обходились с ним грубо, Он никогда не пытался ответить им тем же. Весть о таких стычках доходила до родителей от других ребяташек, бывших свидетелями случившегося, а никак не от Саи, который нисколько не страдал от боли или поражения. Он всегда говорил правду и никогда не прибегал к обычным отговоркам, которыми пользуются дети, что скрыть свои ошибки. Его поведение было столь необычно, что один шутник дал Ему прозвище «Дитя Брамина»! Да, это прозвище было вполне подходящим. Тот и не знал, что в прежней жизни в Ширди это дитя, над которым он теперь посмеивался, заявило о Себе: «Этот брахман сможет вывести на светлый путь тысячи людей и привести их к истинному предназначению!»

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 1, глава 2

### Вопросы для обсуждения

1. Ознакомившись со взглядами Шри Сатья Саи Бабы относительно ценности Истина, какое качество и поступок вы бы взяли на вооружение и привнесли бы в свою повседневную жизнь?
2. Какое из высказываний об Истине вы находите очень важным и вдохновляющим?
3. Что будет, если вы или те, кого вы знаете, пренебрегут ценностью Истина?

# ПРАВЕДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (ДХАРМА)

## Ом Шри Садху Вардханая Намаха

### Тот, кто способствует благочестию и праведности

Садху – это символ добродетели, праведности, благочестия и совершенства. Баба способствует развитию благородных качеств в тех, кому посчастливилось оказаться под Его водительством. Он настаивает на получении практического опыта и развитии благородного характера, указывая на них как на плод Садханы, а на «Добродетель» как сладкий сок, которым наполнен этот плод. В Бхагават Гите, в главе 4 Кришна говорит следующее: «Я воплощаюсь из века в век каждый раз, когда на Земле Дхарма приходит в упадок, Я лично нисхожу в этот мир, о потомок Бхараты, для защиты праведников и уничтожения злодеев, а также для восстановления Дхармы». Это относится не к Садху (монахам), облаченным в одеяния цвета охры, а к добродетельным людям, которые не привязаны к мирским удовольствиям и материальным объектам. Неисчислимы случаи, когда Саи исцелял раны у людей. Почитание родителей, уважение учителей, старших и учёных, постоянное желание служить, распространять радость и счастье, воздержание от злословия и критики, отсутствие самовозвеличивания и эгоцентризма, концентрация на Саи, пребывающего в каждом живом существе – вот главные наставления и заповеди Саи. Всё это будет способствовать развитию добродетельных качеств в нас. Он изливает Свою Любовь и приближает к Себе праведных людей всех верований, стран и национальностей. Чтобы заслужить Его Любовь, каждому следует искоренить свои недостатки, пороки и измениться к лучшему. Саи насквозь видит любое проявление притворства и фальши. Его невозможно обмануть, Его доверия нельзя добиться показухой или внешними проявлениями благочестия и чистоты. Только искренность может умилостивить Его.

Гирлянда из 108 жемчужин, проф. Кастури (четвёртое издание, 1979)

### Главная обязанность

Отказ от губительных склонностей, импульсов и привычек, а также формирование благородного характера - это только первые шаги на пути садханы. Сегодня демоническая природа приобрела массовый характер, и поэтому Я должен совершить настоящую революцию в характере, поведении и привычках людей и обучить их конкретным духовным практикам". «Люди должны встать на путь единства, гармонии и мира. Осознание того, что всё во Вселенной есть проявление Бога, являющегося основой, сутью и проявлением всего – это право каждого человека, независимо от цвета кожи, уровня жизни или касты. Вы поистине счастливые люди, ведь вам выпала возможность общаться со Мной и получить те наставления, которые Я пришёл передать вам».

Сатьям, Шивам, Сундарам, глава 14

### Покажите достоинства своей веры

В Мадрасе, выступая на форуме молодёжи Индии, Саи Баба обратился к представителям старшего поколения с призывом, чтобы их честность, трудолюбие и самоотверженность служили лучшим примером для молодых. «Важные персоны, возомнив себя великими, выступают с речами о Ведах, Шастрах и Атмане, бойко цитируя и сравнивая отрывки из разных священных текстов, но от их поведения, тщеславия и споров блеск этих сокровищ только тускнеет». «Нет никакого соответствия между оратором, его выступлением и последующим поведением», - сказал Он. Он сказал, что человек должен искать ответы на четыре основных вопроса: «Кто я? Откуда я пришёл? Куда я иду? Как долго я здесь пробуду?» Он сказал, что поиску ответов на эти вопросы и посвящены четыре Веды. Затем Он объяснил, как эти ответы могут быть получены с помощью джняны, бхакти или кармы (знания, преданности и действия), но добавил, что Божья милость, завоёванная намазмари (памятованием имени), может открыть их ищущему в одно мгновение.

Анализируя причины упадка нравственности в обществе, Он указал на две серьёзные болезни этого века, ведущие к непочтительности и неверию – цинизм и стремление к критике. Жизнь, освящённая близостью Бога – самая безопасная и счастливая, она неуязвима для острых стрел общественной критики. Религия и вера в Бога подвергаются сейчас нападкам со всех сторон. Поэтому долг каждого верующего показать скептикам насколько гармоничней и счастливее стала их жизнь благодаря религии, как осознание всеприсутствия Господа сделало их более деятельными, искренними, смелыми в решении жизненных задач.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том.11

### Наша Дхарма состоит в том, чтобы быть отражением и выражением Его Природы

Саи Баба провозгласил, что Его жизнь – Его Послание. И потому пребывать в Его присутствии, получать опыт переживания Его сострадания, простоты, искренности, пронизательности, Любви – уникальная возможность для духовного искателя обрести полноту жизни и свободу. Каждое Его слово исполнено глубокого духовного смысла для тех, к кому оно обращено. И для каждого у Него заготовлен особый способ решения проблемы. Он не торговец дешёвым средством от всевозможных человеческих недугов. Цель заключена внутри вас, исцеление в ваших руках; там, где есть болезнь, есть и средство её лечения. Достигнуть цели – значит открыть глаза, пробудиться, зажечь свет, отринуть тьму ночи. Это так просто. «Познать истину так же просто, как и говорить о ней», – сказал Он. «Зачем усложнять путь, а затем добиваться признания, предлагая лёгкие пути? «Тьма веков рассеется, стоит только зажечь светильник; вам нет нужды ни палить в темноту из пистолета, ни выискивать в книгах аргументы, чтобы разубедить себя, ни смывать её своими слезами, ни яростно бороться, чтобы вытолкнуть её вон», – говорит Саи.

Для каждого у Саи есть наиболее подходящее средство для усвоения в наиболее удобном и лёгком виде, и Он прописывает его с заботой и сочувствием. По словам Хислопа, «Саи каждого приводит к осознанию того, что каждый есть отражение Его реальности. Это – наша дхарма, наш долг – отражать и выражать Его природу, которая есть Истина и Любовь, так как это является и нашей истинной природой. И наш долг – освободиться от иллюзии обособленности от Бога, слиться с Богом как брызги волн, вздымаемые ветром и бурей падают обратно в море и вновь сливаются с ним воедино».

Сатьям, Шивам, Сундарам том 3, глава 7

### **Сатья Саи - воплощение Праведного поведения**

В возрасте трёх-четырёх лет сердце юного «Брамина» (так называли юного Сатью) наполнялось состраданием при виде страждущих. Каждый раз, когда у двери дома появлялся какой-нибудь нищий и начинал просить милостыню, Сатья оставлял игры и бежал в дом просить сестёр дать ему зерна или пищи. Взрослых, естественно, раздражал поток нищих с протянутыми руками; они быстро теряли терпение, и иной раз просто прогоняли нищих прочь прежде, чем Сатья мог оказать какую-то помощь. Малыш же из-за этого плакал так долго и так громко, что плач Его можно было остановить, лишь вернув выгнанного. Иногда, пытаясь пресечь то, что старшие считали «неуместной и обременительной расточительностью», мать удерживала ребёнка и, погрозив Ему пальцем, говорила: «Ну, смотри же! Можешь подать ему еды, но имей в виду, что самому придётся остаться голодным». Но это Его не пугало. Он вбегал в дом и выносил пищу стоявшему у двери, а Сам отказывался от обеда или завтрака. Никто не мог заставить Его притронуться к еде предназначенной Ему, которая так и оставалась нетронутой!

Когда Сатья выходил играть на улицу, Он высматривал увечных, слепых, дряхлых и больных и за руку приводил их к порогу родительского дома. Сёстрам ничего не оставалось, как приносить из кладовой или кухни зерно или какую-нибудь пищу и наполнять чаши для подаяния к великому удовольствию «маленького хозяина».

Сатьям, Шивам Сундарам, том.1, глава

### **ВОПРОСЫ ДЛЯ РАССМОТРЕНИЯ**

1. В какой степени послание Дхармы актуально для нас?
2. Что значит следование общечеловеческой ценности «Праведного поведения» согласно Учению Свами?
3. Каким образом следование ценности «Праведность» привносится в вашу духовную практику?

# ШАНТИ

## **Ом Шри Шанта Муртайе Намаха**

### **Тот, Кто является воплощением Покоя**

Саи Баба делает акцент на Шанти (Покой), как на одном из четырёх столпов личного и социального благополучия. Он заявляет, что каждое человеческое существо является воплощением Покоя (Шанта Сварупа). Подобно Сатья Саи каждый из нас также является воплощением мира (Шанти), а поскольку Он пребывает в нас, то Шанти есть наша истинная Реальность. Как глубины океана неподвластны никаким штормам и приливам, а глубины Космоса не возбуждаемы никакими торнадо и грозами, так и наша внутренняя суть есть царство Покоя – Шанти. Саи Баба настоятельно повторяет, что Шанти – это не отсутствие волнения или беспокойства. Это – осуществление Сатьи и Дхармы, приверженности истине и нравственности на всех уровнях. Саи говорит, что “Шанти можно добиться лишь строгим контролем над чувствами, которые прельщают, смущают и вызывают всяческие колебания то в одну, то в другую сторону”. Шанти – это уравновешенность, непоколебимая стойкость. К собравшимся Его послушать, Свами обращается как «Воплощения Шанти», так как Он видит внутреннюю суть каждого. Он – эта Внутренняя Суть и потому в каждом из нас заключена Его природа, то есть по существу: “Саи- в каждом”, – как утверждает Он. Таким образом, суть каждого – это Шанти (Сайи).

Гирлянда из 108 жемчужин, проф. Кастури (четвёртое издание, 1979)

### **Люди нуждаются в Высшем Покое и Любви**

Углубиться во внутренний смысл слов, какими Баба называет людей или вещи, дело всегда чрезвычайно полезное. Его резиденция в Путтапарти, построенная в 1948–50 гг., названа была Прашанти Нилаям – Обитель Высшего Мира. Всем существам предстоит обрести её однажды во внутреннем мире; каждый должен создать её для себя под Его водительством и благодаря Его милости. Баба предупреждал филантропов и проповедников гуманности нашей эпохи о том, что люди сегодня нуждаются не в игрушках и зачастую ненужных вещах, удовлетворяющих неуёмные аппетиты. Они тоскуют по славе Божьей, по миру на земле и доброй воле среди людей, в спокойствии и удовлетворённости, а не в шумных сенсациях.

Баба настаивает на том, чтобы те, кто составляет пятилетние планы для строительства дамб, электростанций, железных дорог и заводов, включали в них также и эффективные меры, препятствующие исчезновению традиционных ценностей, которое последует за крупным увеличением прибыли и ростом мелочных интересов. Люди, опьянённые внезапным ростом благосостояния, но лишённые веры в себя из-за забвения традиций, нуждаются в Прашанти и Преме, чтобы обрести мужество и гармонию.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том.4, глава 3

## Беспокойство есть не что иное, как волны, вздымающиеся и падающие на гладь океана, которым вы являетесь

Здесь можно упомянуть о небольшой книжке «Диалоги с Богом», изданной в штате Махараштра Всеиндийской академией учёных-знатоков Вед и садхаков, основанной Саи Бабой. Как пишет Баба, «этот труд появился из того блаженства, которого достиг и испытал в своём внутреннем «Я» автор – В. Пейдж», когда он сидел у стоп Шри Сатьи Саи Бабы и со смирением вопрошал о трудностях, возникавших в процессе познания Учения и духовной работы.

«Ничто не может быть достигнуто без постоянной практики», – сказал ему Саи, – так что каждый миг помни о Боге и будь счастлив в этой мысли. Тогда только ты сможешь обрести мир. Не в мире ли мы, когда одна мысль ушла, а другая ещё не возникла? Надо дожидаться этого промежутка и слиться с этим Покоем. Тогда мир станет постоянным и неизменным. Мысли постоянно возникают и утихают, словно рябь на водной поверхности. Смотрите на толщу воды, а не на одну лишь рябь. Так и Атман вечно пребывает в мире, но человек не осознаёт этого и всё время поглощён колебаниями ума. Нужна постоянная бдительность, чтобы не обращать внимания на волны, а смотреть на воду. Беспокойство есть не что иное, как волны, вздымающиеся и падающие на гладь океана, которым вы являетесь”.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 4, глава 3

## Сатья Саи - воплощение Мира

Саи укорял некоторых бхакт за то, что они впадают в панику из-за самых мелких неприятностей. Он сказал, что им следует сосредоточиться на джапе, как лучшем средстве обретения покоя ума, а затем вдруг обернулся к одной женщине с вопросом: “А ты занимаешься джапой?” Она что-то сказала в ответ, но Саи её не дослушал. “О, ведь ты потеряла свою джапамалу (чётки), не так ли?” – спросил Он. Затем, погрузив руку в песок, извлёк четки и сказал: «Вот, подойди и возьми это». Женщина почтительно поднялась и подошла, сложив руки. Саи сделал ей знак подождать и спросил с озарившей лицо улыбкой: «Сначала скажи мне, что это за чётки?» Она взглянула на них и от изумления открыла рот: «Мои, Свами! А точнее, мамыны!» Она была так счастлива, что получила обратно чётки, которые отдала ей умирающая мать! Саи Баба рассказал нам о набожности её матери, о суровой аскезе брата и о её собственной садхане и спросил её когда она потеряла свои драгоценные чётки. И она сразила нас всех, заявив, что потеряла их четыре года назад в Бангалоре!

Сатьям, Шивам, Сундарам, том.1, глава 10

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Почему так важен контроль над чувствами? Что происходит, если вы пренебрегаете советом контролировать свои чувства?
2. Когда вы стремитесь жить в соответствии с общечеловеческой ценностью «Мир», каким образом это меняет вашу жизнь?

## ЛЮБОВЬ (ПРЕМА)

### Ом Шри Према Прадайя Намаха

#### Тот, кто дарует Любовь

Это Имя прославляет Его как источник Премы, как дарующего Прему, Вдохновителя Любви во всех существах. Баба часто обращается к собравшимся, называя их воплощениями Любви – «Премасварупулара». Ибо Он явился, чтобы помочь каждому найти этот источник Премы в себе самом. И что же это за источник? Саи, являющийся нашей Реальностью и есть наш Внутренний Побудитель и Движитель. Он дарит нам Любовь из глубины сердца. Неисчислимы случаи, когда Его благословением многие сердца, твердые как Камень, смягчались и проявляли сочувствие к страждущим. Такова мера Его Милости.

В семьях, где свято хранили Его Изображения, благодаря Его Любви решались застарелые конфликты. Отцы и сыновья вновь находили общий язык, матери вновь обретали любовь своих детей, братья могли обнять друг друга после многих лет отчуждения. Прекращалась семейная вражда, беззаконие превращалось в дотолё неведомый сладостный вкус примирения, гордыня смирялась и руки складывались в молитве. Он учит людей взаимопомощи и служению. Он заверяет нас, что Он – во всех, и поощряет братство и искренние проявления симпатии. Сатья – это электрический ток, Дхарма – провод, способствующий его течению, Шанти – лампочка, что его преобразует, а Према, как говорит Саи Баба, это – свет.

Гирлянда из 108 жемчужин, проф. Кастури (четвёртое издание, 1979)

### Моя Миссия – одарить вас мужеством и радостью, отвести от вас слабость и страх

Он одаривает каждого Своей безграничной Любовью. Когда Он обращается к собравшимся словами: «Я не оттолкну от Себя никого, Я не могу этого сделать, ибо это не в Моей Природе. Отбросьте страх; Я – ваш, а вы – Мои”, между Ним и нами рождается удивительная, не свойственная этому миру, близость. Поэтому «семена» Его слов глубоко укореняются в нашем сознании и постепенно прорастают, принося плоды добрых действий и благородного характера. Он приветствует собравшихся как «Воплощение Духа». Его главная цель – пробудить человека от сна невежества и показать ему его истинную реальность, его вечную, бессмертную божественность. Он вдохновляет нас говоря: «все - непобедимые, на вас не влияют взлеты и падения жизни. Тень, которую ты отбрасываешь, идя по тропе, падает на грязь и пыль, колючий кустарник, камни и песок, но на тебя это никак не влияет. Подобным же образом и вы, обладая духовной сутью, не должны беспокоиться о судьбе тени, тела”». Приводя множество примеров, Баба убеждал нас в том, что это истина, и вселял в нас непоколебимую смелость. «Моя миссия – одарить вас мужеством и радостью, отвести от вас слабость и страх”, - говорил Свами неоднократно. «Не считайте себя грешниками, грех – неверное определение, которое на самом деле означает ошибку. Я прощу вам все ваши ошибки, если вы искренне покаетесь и примите решение никогда больше не совершать зло». «Молитесь, чтобы Бог дал вам силу преодолеть ваши дурные наклонности, которых вы не замечали, находясь в

состоянии невежества». Так в каждом сердце Он зажигает огонёк надежды и исцеления. Своей безграничной Милостью, Состраданием, Мудростью Он трансформирует сотни людей и направляет их на путь служения и духовных устремлений.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том.1, глава 11

### Путь, по которому Он следовал и учил

Баба постоянно подчёркивает важность практики медитации и повторения имени Бога как необходимой садханы. Всем, кто жаждет этим заняться, Он даёт детальные указания и руководство. Поэтому в Прашанти Нилаям многие Его последователи занимаются повторением имени Бога, медитацией и чтением мантр по многу часов в день.

Будучи в Прашанти Нилаям Баба постоянно занят тем, что благословляет Своих преданных даруя им даршан, спаршан и самбхашан, т.е. возможность видеть, касаться (стоп) и слышать Его наставления. Питается Он простой пищей, той, что едят бедняки и которую с благоговением готовят и приносят в Нилаям преданные, спит на матрасе, постеленном на полу. На бхаджанах Он обычно сидит в кресле на возвышении в западной стороне зала и даёт даршан всем присутствующим. Он позволяет им коснуться Своих стоп, когда проходит между рядами.

Саи Баба говорит: «Зачем бояться, когда Я здесь? Доверьтесь Мне полностью, и Я буду направлять и хранить вас!». Он дарует каждому надежду и мужество, удовлетворение и веру, уверенность и утешение.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 1, глава 7

### В тот день Саи был очень счастливым

На седьмой день праздника Дасара кормят бедняков и раздают одежду увечным и обездоленным. Однажды кто-то спросил Бабу, почему эта грандиозная благотворительная акция, когда 4—5 тысяч человек получают обильную пищу и около тысячи одежду, никак не освещается в газетах. «С чего бы это? — ответил Саи. — Когда к вам приходят родственники и вы их угощаете, вы что, приглашаете прессу и придаёте это огласке?» Кажется, в этот день Баба был счастлив больше всех, хотя Он, можно сказать, был больше всех и занят. Он Сам следит за приготовлением пищи, Сам пробует блюда. Сам наблюдает, как рассказывают гостей, склоняясь над каждым листом, с которого вкушают пищу, Баба кладёт столько, сколько

каждый может съесть. Он проходит по рядам бедняков и Сам отбирает тех, кому надо будет раздать одежду. Им выдаются билетки и потом их вызывают по имени, чтобы они могли подойти к Бабе и получить из Его рук желанный подарок. Раздача Бабой одежды — это поистине вдохновляющее и очень трогательное событие. Для каждого у Него найдётся доброе слово. Он утешит слепого и увечного, дряхлого и слабого, попросит волонтеров помочь им и проводить их, посоветует быть внимательными и осторожными в темноте, с любовью расспросит их обо всём, и для каждого этот момент становится незабываемым.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 1, глава 7



### Сатья Саи - воплощение Любви

В Путтапарти есть небольшая начальная школа, и Сатья, как и все Его сверстники, тоже ходил в неё, конечно, не для того, чтобы научиться читать и писать. В школе в то время процветала своеобразная система наказания за нарушение дисциплины. Счастливчик, который приходил первым и приветствовал учителя, а также и тот, кто приходил вторым, наказанию не подлежали, но все, кто по какой угодно причине (уважительной или нет) приходили позже, были обречены испытать на себе вкус трости, а число ударов зависело от места в списке опоздавших, то есть, чем позже пришёл, тем больше ударов. Чтобы избежать наказаний, дети собирались под свисающим краем крыши школьного домика задолго до восхода солнца и в дождь, и в зябкий туман. Их несчастный вид вызывал у Сатии глубокое сочувствие, и Он приносил из дому своим продрогшим товарищам по играм рубашки, полотенца и дхоти, укрывал ребят и подбадривал их.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 1, глава 2

### Вопросы для обсуждения

1. Какое влияние на вашу жизнь оказала ценность «Любовь»?
2. Что является признаком того, что вы действительно приняли и практикуете общечеловеческую ценность «Любовь»?
3. Как укрепить свою веру и уповать на силу Божественной Любви?



# НЕНАСИЛИЕ (АХИМСА)

## Ом Шри Анатха Натхайя Намаха

### Тот, кто является хранителем и защитником страждущих

Анатха означает «те, кто без Господа, владыки, руководителя, защитника, хранителя». Это – сироты, нуждающиеся, обездоленные, беженцы, изгнанные, отверженные. Для них для всех Саи Баба хранитель – Натха, владыка, господин, защитник. И первые слова, сказанные Саи Бабой, когда Он исцелился от принятого Им на Себя на 8 дней паралича ради спасения одного из Его преданных, который не смог бы этот удар пережить, были такими: «Господь – единственное прибежище для обездоленного. Я должен был взять на Себя этот смертельный удар и спасти Моего преданного. Это одна из задач, ради которых Я и явился».

Саи Баба настаивает на том, что никого не следует считать «Анатхой», потому как все существа – Его дети и Он является их хранителем. Он никогда не говорит пренебрежительно о бедных, безграмотных, больных проказой, о калеках и умственно неполноценных. Он учит всех нас считать всякого, как бы он от нас ни отличался, Самим Саи в этом облике. «Не питайте ни к кому ненависти, никого не осуждайте и не отвергайте, так как все те, кого вы ненавидите, осуждаете и отвергаете, по сути настолько же Саи, как и вы сами. Это вы видите в них недостатки», – говорит Он. «Оставьте все суждения Господу; Ему ведомо прошлое, настоящее и будущее. Он каждому назначил свою роль. Пусть же властвует Его Воля. Постарайся увидеть Саи во всех, почитай всех, люби всех» – вот Его Повеление.

Гирлянда из 108 жемчужин, проф. Кастури (четвёртое издание, 1979)

### Необходимо иметь полную веру в Божественность человека

Баба вселяет дух севы (бескорыстного служения) в Своих преданных, и во время Дасары один из дней полностью посвящен бескорыстному служению и воспитанию духа поклонения, с которым оно должно проводиться. Он пишет и говорит о служении обществу как единственно достойном образе жизни для каждого. «Когда сам Бог воплощается в человеческом теле, чтобы посвятить Себя служению человеку, как счастлив будет Он, если человек тоже посвятит себя этой севе?» — спрашивает Баба. «Посвятите своё время служению миру, не думая о том, принесёт ли вам это выгоду».

Но главное, говорит Баба, это мотив и состояние, с которым преданный берётся за служение. «Хотя служение человечеству священо, оно не приносит пользы до тех пор, пока не наполнится высшими идеалами божественного служения – способностью видеть Бога в каждом существе и преклоняться перед Богом, принявшим эту форму. Каждый должен поверить в Божественную природу человека и, совершая служение, непрестанно помнить о Господе. «Используйте все силы, знания, способности, данные вам Господом, Ему во славу, служите

искренне и без тени недоброжелательства. Служите Господу чем бы вы ни занимались, куда бы ни призвал вас долг служения».

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 1, глава 14

### Сатья Саи - воплощение Ненасилия

Он старался держаться подальше от мест, где забивали и мучили птиц и животных – кур, свиней, овец, где ловили и разделяли рыбу, сторонился кухни, где готовили мясо или птицу, и не пользовался употребляемой для мясной пищи посудой. Когда же при Нём выбирали птицу к обеду, малыш Сатья бросался к ней, прижимал её к сердцу и старался приласкать, изливая на неё свою любовь, тем самым призывая старших смягчиться и пощадить птицу. За это неприятие убиения животных и любовь ко всему сотворённому, селяне прозвали Его «Брахмаджняни», реализованная душа, из-за Его любви ко всему творению. В таких ситуациях мальчик убегал в дом соседей, т.к. там жила семья брахмана, соблюдавшая обет вегетарианства, и ел пищу, приготовленную Суббаммой, пожилой женщиной, проживавшей там.

Ещё будучи ребёнком Сатья выступал против тех игр, которые несли в себе жестокость и причиняли боль. Он не позволял своим товарищам смотреть гонки на воловьих упряжках по пескам русла реки во время проведения деревенских праздников. Он был против того, чтобы ради пустого тщеславия хозяин наносил увечья быкам ударами палкой по телу животного.

Сатьям, Шивам, Сундарам, том 1, глава 2

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

1. Что вы должны «наблюдать» в себе, чтобы не причинить вреда ни себе, ни другим?
2. Как вы определяете установку своей совести: что является полезным, а что вредным?
3. Какие качества помогают вам не совершать насилие по отношению к другим?

## Для дальнейшего размышления

Комментируя Свою собственную биографию, Баба сказал: «Название – «Сатьям Шивам Сундарам» – говорит обо Мне как о пребывающем в каждом из вас. Сатьям – это истина; вас унижает утверждение о вашей неистинности, ибо ваше истинное «я»- суть Сатьям. Как же тогда принять какое-то иное наречение? Вы также и шивам: радость, счастье, удовлетворённость, благодать. Вы – не мёртвое, жалкое, слабое шавам (мёртвое тело, оболочка, саван), вы – Шивам. Ваше истинное «я» – Сундарам: красота, гармония, мелодичность, симметрия. Вы не приемлете (и вполне естественно), когда вас называют «безобразными, уродливыми». Вы – Атман, заключённый в теле, волна Сатьям-Шивам-Сундарам, играющая в Океане, который есть Господь. Познавать Меня через эту книгу или же более явно через «книгу» собственного опыта – часть сегодняшней судьбы человечества. Каждого из вас надо спасти, и каждый будет спасён. Я не оставляю вас, даже если вы будете избегать Меня.

Сатьям, Шивам, Сундарам том.2, глава 2

## Дополнительные вопросы для рассмотрения во время кружков духовной учёбы

1. Что вы считаете самым важным из того, что вы узнали из Учения Шри Сатья Саи Бабы об общечеловеческих ценностях?
2. Как вы соотносите свою практику медитации с раскрытием в вас общечеловеческих ценностей?
3. Какие новые взгляды на себя и окружающий мир дают вам «общечеловеческие ценности»?
4. Что для вас является наиболее важным и значимым в Учении об общечеловеческих ценностях?
5. Что такого особенного в общечеловеческих ценностях, что существенно помогло измениться вам?
6. Какой совет относительно духовных вопросов вы считаете наиболее ценным и непосредственно применимым к вашей собственной жизни?

## Рекомендации для еженедельных практик (пробуждение ценностей)

Каждое из выбранных Божественных Имен рекомендуется для медитации. Совет для преданных состоит в том, чтобы сосредоточиться на любом из Божественных Имен, связанных с общечеловеческими ценностями, и созерцать его значение, спокойно повторяя его во время ежедневной медитации, по крайней мере, в течение 10 минут.

Цель этой практики — помочь нам сосредоточиться и проводить время с Богом, а также проявить в себе то же самое качество. Более глубокое понимание значения и могущества этих врожденных Божественных качеств облегчит нам применение их на различных уровнях.



Комитет по Священным Писаниям Шри Сатья Саи

Международная Организация Шри Сатья Саи

Все права защищены.