



SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

ARADHANNA

mahotsavam

study guide



*With love
Baba*

Met liefde en dankbaarheid aangeboden aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

STUDIE GIDS VOOR ARADHANA MAHOTSAVAM 2022 EEN DAG VAN REFLECTIE

OVER DEZE STUDIEGIDS

De Structuur

- Elk van de vijf waarden wordt geïntroduceerd door een Goddelijke Naam die wordt toegeschreven aan Sri Sathya Sai Baba (in de Bloemenkrans van 108 Namen). Elke Naam beschrijft Hem als de belichaming van verschillende waarden of kwaliteiten. Leren over deze Goddelijke Namen is van vitaal belang voor iemands spirituele oefening, omdat de namen die aan Hem worden toegeschreven de goddelijke aard van het ware Zelf onthullen dat we allemaal zijn. Ze vertegenwoordigen de kwaliteiten die we zouden moeten beschouwen en waarmee we ons zouden moeten identificeren om onze ware realiteit te doen ontwaken, vrij van de waanvoorstelling van scheiding van het Goddelijke en elkaar.
- De inleiding wordt gevolgd door fragmenten (uit de Sathyam Sivam Sundaram, delen 1, 2, 3 en 4) die beschrijven hoe Sri Sathya Sai Baba de op waarden gerichte denkwijze, het gedrag en beoefening ervan aanmoedigde tijdens Zijn dagelijkse interacties met mensen.
- Vragen of aandachtspunten.

De Bedoeling

Toegewijden worden uitgenodigd om na te denken over de kernleringen van Sri Sathya Sai Baba over de vijf menselijke waarden als een inleiding tot dieper onderzoek naar de aard van het ware Zelf. Dergelijk onderzoek is bedoeld om hen te helpen een goede dagelijkse gewoonte te creëren om tijd door te brengen in contemplatie, om de innerlijke Goddelijkheid te realiseren..

Inhoud

Waarheid (Sathya)	1
Wie is de belichaming van de Waarheid?	1
Waarheid is gebaseerd op kracht: fysiek, mentaal en spiritueel	1
Baba dringt erop aan dat iedereen deze waarheid over zichzelf weet	2
Sathya Sai is een voorbeeld van Waarheid	2
Juist Gedrag (Dharma)	3
Hij die de kwalietit van Vroomheid en Gerechtigheid bevordert	3
De Essentiële Plicht	3
Toon de Voordelen van uw Geloof	4
Het is onze Dharma om Hem te reflecteren en uit te drukken.....	4
Sathya Sai is een voorbeeld van Juist Gedrag	5
Vrede (Shanthi)	6
Hij die de Personificatie van Vrede is.....	6
Men heeft Prasanthi en Prema nodig	6
Rusteloosheid is slechts het rijzen en weer dalen van de golf op de oceaan die jij bent.....	7
Sathya Sai is een voorbeeld van Vrede	7
Liefde (Prema)	8
Hij die Liefde schenkt	8
“Mijn Missie is om je Moed en Vreugde te geven om Zwakte en Angst te Verdrijven.”	8
De Manier waarop Hij Leefde En Onderwees	9
Sai Baba leek die dag het Gelukkigst	9
Sathya Sai is een voorbeeld van Liefde	10
Geweldloosheid (Ahimsa)	11
Hij die de Bewaker of Heer is van de Behoeftigen	11
Men moet volledig vertrouwen hebben in de goddelijkheid van de mens	11
Sathya Sai is een voorbeeld van Geweldloosheid	12
Voor verdere contemplatie	13

WAARHEID (SATHYA)

OM SRI SAI SATHYASWAROOPAAYA NAMAH

Hij die de Belichaming van Waarheid is

Sathya, zegt Sai Baba, bestaat uit 3 lettergrepen, 'SA', 'TH' en 'YA'. Het betekent dat 'SA' wordt verkregen door 'th' en 'ya' - de Saakshaatkaara - de zelfrealisatie - wordt verkregen door 'thapas' (ascese; onthechting; zelfverloochening en 'YA'-ma (regulering en sublimatie) van zintuigen). Sathya is de gelukzaligheid van realisatie; Baba is die GELUKZALIGHEID. Hij is het Absolute, de eeuwige, de waarheid. Sathyam is Thrikaalaabaadhitham, dat wat niet wordt beïnvloed door de tijd als verleden, heden of toekomst. Baba heeft Zichzelf geopenbaard aan Zijn toegewijden zoals Niraakaara komt als Naraakaara, zelfs zoals Hij beloofde toen hij in Shirdi was. Dus voor bhakthas is Sai, Sathya Swaroopa. Wanneer God als Mens komt, hoeft Zijn Goddelijkheid niet in het minst te worden verminderd of aangetast. Kijk diep in Hem en onderscheid of Hij van aard de waarheid is, Sathya, de onveranderlijke. "Dwazen beschouwen mij als slechts dit menselijk lichaam", zei Krishna. Baba waarschuwt ons voor zulke fouten als Hij zegt: "Hoe lang je ook probeert, wie ook probeert te weten, op welke manier dan ook, je kunt het mysterie van Mijne Majesteit niet begrijpen". "Alleen intense studie van de geschriften, met volledig geloof, kan je helpen een glimp op te vangen", verzekert Hij. Baba's wil, Zijn Woord, moet uitkomen, want Hij is de Waarheid. 'Ik spreek nooit een woord uit dat betekenisloos is.'

Bron: *Garland of 108 precious gems* by Prof. Kasturi (Fourth Edition, 1979), p. 11-12.

Waarheid is gebaseerd op Kracht: Fysiek, Mentaal en Spiritueel

Baba Baba is de Grote Genezer, de Hersteller van hangende geesten, de Unieke Reviver. Hij dringt aan op de waarheid omdat de leugen lafheid als wortel heeft. **Men verbergt de feiten alleen voor een persoon als hij bang voor hem is of hem haat. De waarheid is gebaseerd op kracht.** Het is, volgens Baba, in strijd met de wezenlijke aard van de mens om zwakheid of gebrek aan kracht te bepleiten. Hij staat niet toe dat mensen zeggen: "Ik ben zonde, geboren uit zonde, een zondige ziel.". Als een toegewijde met berouw-volle massa zichzelf beledigt, tilt Baba hem onmiddellijk op.

"Als ik voor jou ben gekomen, zou je je niet zo moeten voelen", zegt Hij.

Baba stelt kracht gelijk met verdienste en zwakte met zonde (wat betekent "het doel missen"). Dat wil zeggen, kracht is heilig, zwakte is zonde. **Fysieke, mentale en spirituele kracht zijn alle drie essentieel, maar de grootste bron van alle drie is het geloof in jezelf, in de ziel van binnen.** Baba zegt: 'Onthoud dat en put daar kracht uit. Mijn missie is om je vertrouwen in jezelf te geven, om je de kracht en het uithoudingsvermogen te geven die daaruit voortkomt. Wanhoop is de belangrijkste oorzaak van achteruitgang. Daarom moet iedereen de kwaliteit van vreugde cultiveren. Voor de tevreden is het leven één lang feest. Afgunst eet de vitale delen, verspreidt zich als vergif door het hele lichaam. Wijd alles, zowel vreugde als verdriet, aan de Heer. Dat is het geheim van het verkrijgen van tevredenheid, de meest waardevolle van alle schatten.'

Bron: *Sathyam Sivam Sundaram* Vol.1, Chapter 14, Page 190



Baba dringt erop aan dat iedereen deze waarheid over zichzelf weet

Zijn openingswoorden tijdens de lezing zijn "Divyatma Swarupulara!" Belichamingen van het Goddelijke Atma! Dat is de som en de inhoud van al Zijn leringen. **De mens moet beseffen dat hij het Atma is, onoverwinnelijk, onverwoestbaar, onbeperkt, de Bestaan-Kennis-Gelukzaligheid-golf van de oceaan, dat is God.** "Het besef van deze waarheid is Bhakti", zegt Sankaracharya..

Baba dringt erop aan dat iedereen deze waarheid over zichzelf wordt verteld, en dat iedereen een glimp van zichzelf in de spiegel krijgt, zodat hij in kracht, geloof, moed en vrede kan leven. Hij zegt dat de boom des levens, de banyanboom (asvattha), zijn wortels heeft in het Atma. Als dat geloof afwezig is, drogen we op en worden we heen en weer geslingerd door elke wind van fortuin - eigenzinnige geuren van vergankelijkheid. De stam en de takken, de bladeren en twijgen van de levensboom zijn de vertakkingen van onze contacten en verplichtingen met de buitenwereld, de familie en vrienden, het ik en het mijn, de plus en min waarin het leven zich verspreidt. De bloemen van de boom zijn woorden, gedachten en daden van Liefde, en de afgeleide van Ananda is de vrucht. Maar Baba zegt dat de zoetheid in de vrucht deugd (seela) is, een goed, goddelijk karakter. Zonder Deugd, die de vrucht de moeite waard maakt, en de Atmische wortel die de boom ondersteunt, is het leven niet meer dan het ploegen van zand, het lichaam is slechts brandstof, voer voor ongedierte.

Source: Sathyam Sivam Sundaram Vol.3, Chapter 4, Page 41

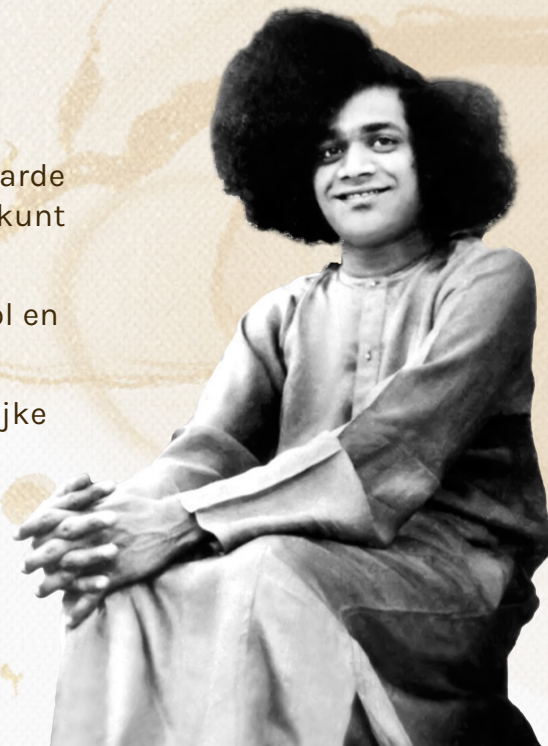
Sathya Sai geeft een voorbeeld van de Waarheid

Hij nam zelden wraak als hij ruw werd behandeld door speelkameraadjes. Informatie over een dergelijke mishandeling kwam bij de ouders terecht via andere peuters die getuige waren van de affaire, nooit van Sathya, die niet in het minst pijn of ongemak leek te lijden. Hij sprak altijd de waarheid en nam nooit zijn toevlucht tot de gebruikelijke uitvluchten waarmee gewone kinderen hun fouten proberen te verdoezelen. Zijn gedrag was zo duidelijk dat een jongere hem ooit 'het brahmaanse kind' noemde! Het was een passende beschrijving. Deze jongere wist niet dat, terwijl hij in het vorige lichaam was, dit kind, om wie hij nu lachte, tegen Shirdi had verklaard: "Deze brahmaan kan toegewijde mannen op het Witte Pad brengen en ze naar hun bestemming brengen!"

Source: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 2, Page 12

PUNTEN OM TE OVERWEGEN

1. Na het lezen van Sri Sathya Sai Baba's visie over de waarde Waarheid, wat is één bewuste handeling die je anders kunt doen in je eigen dagelijkse leven en interacties?
2. Welke uitspraak over Waarheid vind je het meest zinvol en inspirerend?
3. Wat gebeurt er als jij of anderen die je kent de menselijke waarde van Waarheid verwaarlozen?



JUIST GEDRAG (DHARMA)

OM SRI SAI SADHU VARDHANAAYA NAMAH

Hij die de kwaliteit van vroomheid en gerechtigheid bevordert

(Het woord) "Sadhu" staat voor deugd, gerechtigheid, vroomheid en perfectie. Baba bevordert - bij degenen die het geluk hebben Zijn leiding te aanvaarden en Hem te zoeken zoals ze denken dat ze doen - alle deugdzame eigenschappen. Hij dringt aan op Oefening, Ervaring en Karakter als de vrucht van Sadhana, en Deugd als het zoete sap dat de vrucht vult. Hij heeft gezegd dat de zin in de Bhagavad Gita, hoofdstuk IV, Yoga van Kennis, "Telkens wanneer er sprake is van ondergang van rechtschapenheid, en onrechtvaardigheid toeneemt, dan incarneer Ik voor de bescherming van de deugdzame (sadhu's), voor de vernietiging van boosdoeners, en voor het vestigen van Dharma op een stevige basis, ben ik van tijd tot tijd geboren," verwijst niet naar Sadhus (monniken) in okerkleurige gewaden, maar naar goede mensen die onthecht zijn van wereldse genoegens en wereldse objecten.

Er zijn talloze gevallen waarin Hij de wonden genas die door onrechtvaardigheid waren veroorzaakt. Eer de ouders, eer de leraren, respecteer de senioren en geleerden, zoek kansen voor dienstbaarheid, verspreid vreugde en tevredenheid, geef niet toe aan laster, negeer de fouten van anderen, prijs je eigen verdiensten niet, vestig je aandacht op de Sai dat is in elk ander levend wezen - dit zijn de aanwijzingen die Hij geeft. Deze zullen de deugdzame (sadhu) kwaliteiten in ons ontwikkelen. Hij houdt van en nadert tot Zich goede mannen van alle kasten, landen en rassen. Dus iedereen wordt overgehaald om zijn fouten en ondeugden te onderzoeken en in elk opzicht beter te worden en Zijn liefde te winnen. Hij doorziet pretentie en bedrog. Het is onmogelijk om Zijn vertrouwen op te dringen door middel van praal of uiterlijke tekenen van goedheid of zuiverheid. Hij kan alleen tevreden worden gesteld door oprechte, consistente oprechtheid.

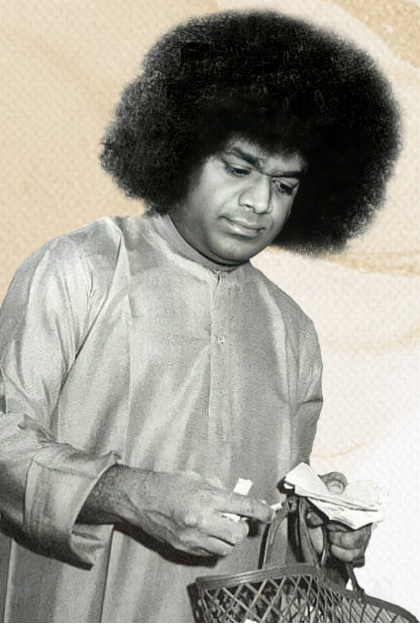
Bron: Garland of 108 precious gems by Prof. Kasturi (Fourth Edition, 1979), p. 16-17.

De Essentiële Plicht

(Sathya Sai Baba zei:) **"Het elimineren van schadelijke neigingen, impulsen en gewoonten, en het opbouwen van karakter, zijn echter slechts een voorbereiding op de beoefening van spirituele discipline. /.../ Nu is de slechtheid een universeel kenmerk, en ik moet een revolutie teweegbrengen in menselijk karakter, houding en**

gedrag, en mensen bepaalde disciplines leren. Mensen moeten weer op weg worden gezet naar eenheid, harmonie en vrede. Het besef dat alles in het universum de manifestatie van de Heer is, is de basis, de hele inhoud, de schering en de inslag, het garen en de stof van alles. Dit is het recht van elke persoon, ongeacht zijn ras, geloofsovertuiging, klasse of kaste. Jullie van deze generatie hebben inderdaad het geluk omdat jullie met Mij in contact kunnen komen en de kans krijgen om leiding te ontvangen die Ik ben komen geven."

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 14, Page 188



Toon de Voordelen van uw Geloof

In Madras pleitte Sathya Sai Baba, terwijl hij sprak met de leden van de Young Men's Indian Association, de aanwezige senioren om voor de jonge mannen van vandaag betere voorbeelden te worden van integriteit, efficiëntie en onbaatzuchtige dienstbaarheid.

"Prominente personages die beweren groot te zijn, beweren dat ze vrijuit de vergelijkingen en metaforen in de heilige geschriften citeren. Maar door hun gedrag, hun eigendunk en hun conflicten verminderen ze alleen maar de glans van die schatten. Er is geen coördinatie tussen de spreker, het onderwerp en het daaropvolgende gedrag", zei hij.

In de Gokhale Hall zei hij dat de mens de antwoorden moet zoeken op vier fundamentele vragen: **"Wie ben ik? Waar kom ik vandaan? Waar ga ik heen? Hoe lang blijf ik?"** Hij zei dat de oude Indiase schriftteksten zijn gewijd aan de ontdekking van de antwoorden op deze vragen. Hij liet zien hoe de antwoorden kunnen worden gerealiseerd door middel van wetenschap, maar **Hij zei ook dat de genade van de Heer, indien gewonnen door constante contemplatie en introspectie, de antwoorden in een oogwenk aan de aspirant zal onthullen.**

Hij analyseerde de oorzaken van de huidige crisis in het morele leven van de gemeenschap en wees erop dat cynisme en de drang om te satiriseren twee belangrijke ziekten van deze tijd zijn, en deze leiden tot oneerbiedigheid en de verspreiding van ongeloof. **Een leven in de constante aanwezigheid van God is het veiligste en meest bevredigende, want de schachten van sociale kritiek zullen het niet doordringen en het schaden. Religie en geloof in God worden nu van alle kanten op de proef gesteld. Het is daarom de plicht van alle goede mensen om deze uitdaging aan te gaan door aan de critici te laten zien hoe hun leven door religie aangenamer is gemaakt;** hoe het besef van de constante tegenwoordigheid van de Heer hen efficiënter, serieuzer en moediger heeft gemaakt voor de taak van het leven.

Source: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 11, Page 169

Het is onze Dharma om Zijn Natuur te weerspiegelen en uit te drukken

Baba verklaart dat Zijn leven Zijn Boodschap is. Dus in Zijn aanwezigheid zijn en Zijn medeleven, Zijn eenvoud, Zijn ernst, Zijn inzicht, Zijn liefde observeren, is op zichzelf een waardevolle kans voor de aspirant om volheid en vrijheid te verwerven. Elk woord van Hem is beladen met betekenis voor de persoon die Hij aanspreekt. En Hij behandelt elk ervan als een afzonderlijk, speciaal probleem. Hij verkoopt geen goedkope wondermiddelen voor de veelsoortige tekortkomingen van mensen,

het doel is in jou; de remedie ligt in jouw handen; waar de ziekte is, daar wordt de remedie gegeven. Het doel bereiken is het oog openen, wakker worden, een lamp aansteken, een nachtmerrie ontkennen. Het is allemaal zo eenvoudig; de waarheid zien is net zo eenvoudig als haar spreken, zegt Hij. "Waarom de weg lang maken en dan dankbaarheid verdienen door snelkoppelingen aan te bevelen?" De duisternis van eeuwen zal verdwijnen wanneer een lamp wordt aangestoken; je hebt geen geweer nodig om het af te schieten, geen boek om het van je af te werpen, geen tranen om het af te wassen, geen vechtlust om het van je af te duwen", zegt hij.

Voor elk heeft Baba de meest geschikte remedie, in een gemakkelijk draagbare vorm, en Hij geeft het af met genegenheid en sympathie. "Baba laat iedereen beseffen", zegt John Hislop, "dat hij een weerspiegeling is van Zijn Werkelijkheid. Het is onze Dharma, onze



plicht, om Zijn Natuur te weerspiegelen en uit te drukken, wat Waarheid en Liefde is, want dat is ook onze ware aard. En het is onze primaire plicht om onszelf te bevrijden van de illusie van afgescheidenheid van God, om op te gaan in God, net zoals de druppeltjes die door wind en storm in de lucht worden geslingerd, terugvallen en niet langer gescheiden zijn van de zee.”

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.3, Chapter 7, Page 89

Sathya Sai is een voorbeeld van Juist Gedrag

Op de prille leeftijd van drie en vier toonde "deze brahmaan" (zoals ze de jonge Sathya Sai Baba noemden) dat hij een hart had dat smolt bij menselijk lijden. Telkens als er een bedelaar aan de deur verscheen en schreeuwde, verliet Sathya zijn spel en rende naar binnen om zijn zussen te dwingen graan of voedsel uit te delen. De volwassenen ergerden zich natuurlijk aan de eindeloze stoet van uitgestrekte handen. Ze verloren gemakkelijk hun geduld en stuurden de bedelaar soms weg voordat Sathya verlichting kon brengen. Dit deed het kind zo lang en luid huilen dat alleen door de weggestuurde bedelaar terug te brengen, de ouderlingen het jammeren konden stoppen. Om een einde te maken aan wat de ouderlingen dachten dat dure en misplaatste liefdadigheid was, greep de moeder Sathya vast en zei met een waarschuwende vinger: 'Kijk eens hier! Je mag hem eten geven, maar let wel, je zult moeten verhongeren.' Dat schrikte het kind niet af. Hij zou naar binnen rennen en eten voor de hongerige man aan de deur brengen en later zelf wegblijven van lunch of diner. Niets en niemand kon hem overhalen om zijn eten te komen halen dat onaangeroerd bleef!

/.../ Toen Sathya door de straten begon te rennen, zocht hij de verminkte, blinden, afgeleefde en zieken op en leidde hen bij de hand naar de drempel van zijn ouders. De zusters moesten uit de winkel of de keuken wat graan of eten halen en dat in de bedelaarskom doen terwijl de kleine meester vrolijk toekeek.

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 2, Page 12

PUNTEN OM TE OVERWEGEN

1. Op welke manier is de boodschap van Dharma op persoonlijk vlak relevant voor jou?
2. Wat betekent het volgens Sri Sathya Sai Baba om de Menselijke Waarde van Juist Gedrag te volgen?
3. Hoe implementeer je Juist gedrag als onderdeel van je spirituele oefening?



VREDE (SHANTHI)

OM SRI SAI SAANTHA MOORTHAYE NAMAH

Hij die de Personificatie van Vrede is

Baba benadrukt Vrede (Shanthi), als een van de vier pijlers van individueel en sociaal geluk. Hij verklaart dat ieder mens in wezen een belichaming is van Vrede (Santha Swarupa). Hij en wij zijn belichamingen van Vrede (Shanthi); aangezien Baba de Inwoner is, is Vrede onze Realiteit..

Zoals de diepten van de zee niet worden beïnvloed door getijden en draaikolken, en de diepten van de ruimte niet worden verstoord door tornado's en bliksemschichten, zo is onze innerlijke kern het rijk van Vrede, van Santhi. Baba benadrukt dat: "Vrede niet de afwezigheid van agitatie of onrust is. Het is de voltooiing van Sathya en Dharma, het vasthouden aan waarheid en moraliteit, op alle niveaus!" Baba zegt: "Vrede kan alleen worden verdiend door rigoureuze controle van de zintuigen, die aantrekken en afleiden en bewegingen veroorzaken, zowel voorwaarts als achterwaarts." Vrede is standvastigheid in fortuin en ongeluk. Het is gelijkmoedigheid, onwankelbare standvastigheid. /...//.../

Baba spreekt de grote aantallen mensen die samenkomen om naar Hem te luisteren aan als "Belichamingen van Shanthi", want Hij visualiseert de innerlijke kern van elk. Hij is de innerlijke kern en dus is ieder van ons fundamenteel van Zijn aard. "In iedereen bestaat Sai", stelt hij. Dus voor iedereen is Shanthi (Sai) de kern..

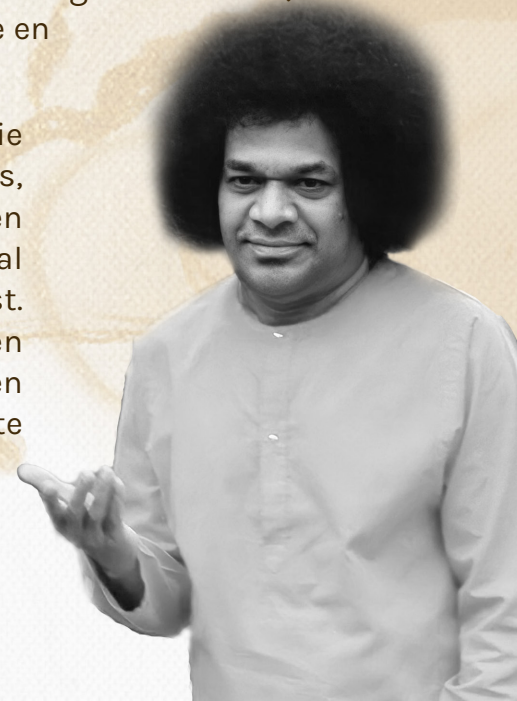
Bron: Garland of 108 precious gems by Prof. Kasturi (Fourth Edition, 1979), p. 107-108.

Men heeft Prasanthi en Prema nodig

Het is altijd de moeite waard om je te verdiepen in de betekenis van de namen die Baba soms aan mensen of dingen geeft. Zijn residentie in Puttaparthi, gebouwd in 1948-50, heette Prasanthi Nilayam, de verblijfplaats van de hoogste vrede. Alle wezens moeten het ooit, ergens verkrijgen. Ieder moet het voor zichzelf bouwen met Zijn leiding en genade. Baba heeft de humanitaire en filantropen van deze tijd gewaarschuwd dat mensen tegenwoordig niet meer verlangen naar speelgoed en snuisterijen die de hebzucht voeden. Ze verlangen eerder naar de glorie van God, vrede op aarde en goede wil onder mensen. Ze hebben kalmte en tevredenheid nodig in plaats van luid sensatiezucht.

Baba heeft erop aangedrongen dat degenen die vijfjarenplannen opstellen voor dammen, krachtcentrales, spoorlijnen en fabrieken, ook adequate correcties moeten bieden voor de verwoesting van traditionele waarden, die zal volgen op de enorme opkomst van kleinzieligheid en winst. Mensen die bedwelmd zijn door plotselinge welvaart en ontmoedigd zijn door het verlies van tradities, hebben Prasanthi en Prema nodig om moed en gelijkmoedigheid te schenken..

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.4, Chapter 3, Page 83



Rusteloosheid is slechts de opkomst en ondergang van de golf op de oceaan die jij bent

Hier kan melding worden gemaakt van een klein boek, 'Dialogues with the Divine', uitgegeven door een All-India Academy of Scholars and Sadhakas, opgericht door Sathya Sai Baba. "Dit werk is", zoals Baba schrijft, "gebloeid uit de gelukzaligheid die (de auteur) V.S. Page heeft verdiend en zelf van heeft genoten", toen hij aan de voeten van Sri Sathya Sai Baba zat en hem nederig ondervroeg over verschillende problemen die voortvloeien uit zijn studies en spirituele praktijken..

Baba vertelt hem: "Niets kan worden bereikt zonder onafgebroken oefening. **Dus elk moment moet je God gedenken en gelukkig zijn in gedachte. Alleen dan zul je vrede kunnen bereiken.** Hebben we geen vrede als de ene gedachte ophoudt en de andere niet opkomt? Op dat moment moet je wachten, één zijn met die rust(vrede). Dan zal die vrede voortdurend en blijvend worden.

Gedachten komen altijd op en verdwijnen als rimpelingen op het wateroppervlak. Je moet naar de watermassa kijken, niet alleen naar de rimpelingen. Evenzo leeft de Atman altijd in vrede, maar de mens beseft dit niet en blijft altijd verzonken in de aarzelingen van de geest. Constante waakzaamheid is nodig om de golven te negeren en naar het water te kijken... Rusteloosheid is niets anders dan de opkomst en ondergang van de golf op de oceaan die je bent."

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.4, Chapter 3

Sathya Sai is een voorbeeld van Vrede

Bij het onderwijzen en vermanen van de toegewijden met betrekking tot hun problemen, vertelde Hij hen dat ze zich moesten concentreren op het reciteren van Gods Naam, dat dit het beste middel was om Vrede te verkrijgen. Op een keer wendde Hij zich plotseling tot een toegewijde met de vraag: "Doe je niet aan recitatie?" Ze begon iets als antwoord te zeggen, maar Baba wachtte niet om het te horen. "Oh, je bent je Japamala (rozenkrans) kwijt, nietwaar?" Hij vroeg. Toen stak Hij Zijn Hand in het zand, pakte een rozenkrans en zei: "Hier, kom en neem dit." De dame stond eerbiedig op en kwam met gevouwen handen naar voren om te ontvangen. Sai Baba gebaarde haar te stoppen en zei tegen haar met een glimlach die zijn gezicht verlicht

-te: "Wacht! Vertel me eerst wiens rozenkrans dit is." Ze keek ernaar en hapte naar adem. "De mijne, Baba! Of beter gezegd, die van mijn moeder". Ze was zo blij om haar rozenkrans terug te krijgen, de rozenkrans die haar door haar stervende moeder was gegeven. Baba vertelde ons alles over de vroomheid van haar moeder, de strenge Tapas van haar broer, de soberheid en haar eigen Sadhana, spirituele oefening. Hij vroeg haar wanneer ze de kostbare rozenkrans had verloren. We waren allemaal stomverbaasd toen ze verklaarde dat ze het vier jaar eerder in Bangalore kwijt was geraakt.

Source: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 10, Page 79

PUNTEN OM TE OVERWEGEN

1. Waarom is de controle over de zintuigen zo belangrijk? Wat kan er gebeuren als je zou besluiten het advies over controle over je zintuigen, te negeren?
2. Als je ernaar streeft te leven in overeenstemming met de menselijke waarde "Vrede", hoe verandert dat dan je leven eigenlijk?



LIEFDE (PREMA)

OM SRI SAI PREMA PRADAAYA NAMAH

Hij die Liefde schenkt

Deze naam verheerlijkt Hem als de bron van Liefde, de schenker van Liefde, de Inspirator van Liefde in alle levende wezens. Baba noemt bijeenkomsten vaak de 'belichamingen van Prema'. Want Hij is gekomen om iedereen te helpen de bron van Liefde te herkennen. En, wat is die lente? Het is Hijzelf, de Sai die onze Werkelijkheid is, de Anatharyami, de Innerlijke Motivator. Hij schenkt de gaven van Liefde vanuit het Hart. Er zijn talloze gevallen waarin door Zijn zegeningen, harten zo hard als steen, zijn verzacht tot sympathie met al degenen die lijden. Dat is de maatstaf van Zijn Genade.

Zijn Prema heeft oude zweren genezen in de families waar Zijn Beeld is vastgelegd. Vaders en zonen zijn weer bij elkaar gekomen. Moeders hebben de liefde van hun kinderen herwonnen. Broers hebben elkaar omhelsd na jaren van vervreemding. Familieruzies zijn beëindigd. Wetteloosheid heeft de zoete smaak van vrede geleerd. Trots is nederig geworden, handpalmen hebben gebeden. Hij leert wederzijdse hulp en service. Hij verzekert ons dat Hij in allen is en Hij moedigt broederlijkheid en liefdevolle daden van sympathie aan. Sathya is de stroom van elektriciteit. Dharma is de draad die het helpt stromen. Santhi is de lamp die het transmuteert en Prema, zegt Baba, is het licht.

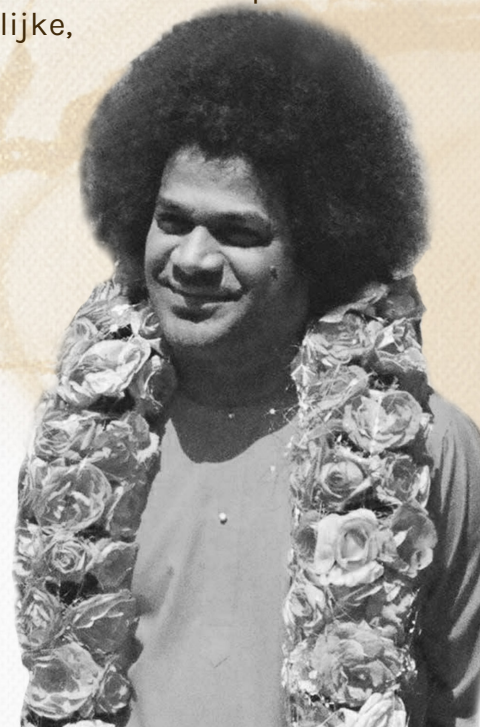
Bron: Garland of 108 precious gems by Prof. Kasturi (Fourth Edition, 1979), p. 66-67.

“Mijn missie is om je Moed en Vreugde te Schenken, om Zwakte en Angst te Verdrijven.”

Hij omhelst iedereen in zijn overweldigende liefde, en wanneer Hij een bijeenkomst aankondigt: **“Ik stuur niemand weg, dat kan ik niet; het is niet Mijn Natuur om dat te doen. Wees niet bang, ik ben de jouwe, jij bent de mijne,”** er ontstaat **onmiddellijk een bovenwereldse intimiteit tussen Hem en de zoekers**. Als resultaat zinken Zijn woorden diep in het bewustzijn, en slaan diep aan, groeien langzaam uit tot goed gedrag en verheffend karakter. Hij spreekt de bijeenkomst als één geheel aan. Zijn primaire doel is om de mens wakker te maken uit de slaap van onwetendheid en hem op zijn ware aard wijzen, het onvergankelijke, onsterfelijke Goddelijke Zelf.

Hij inspireert met: “Jij bent de onoverwinnelijke, onaangetast door de ups en downs van het leven. De schaduw die je werpt terwijl je over de weg loopt, valt op aarde en stof, struik en doorn, steen en zand, maar je maakt je helemaal geen zorgen, want je loopt ongedeerd. Zo ook, als de spirituele substantie, heb je geen reden om je zorgen te maken over het lot van de schaduw, het lichaam.” Baba maakt dit punt heel duidelijk door vele voorbeelden en geeft zo een onwankelbare moed.

“Het is mijn missie om je moed en vreugde te schenken, zwakte en angst te verdrijven..” Hij heeft het bij vele gelegenheden gezegd“.



Veroordeel jezelf niet als zondaars; zonde is een verkeerde benaming voor wat werkelijk fouten zijn. Ik zal al je fouten vergeven, op voorwaarde dat je oprecht berouw hebt en besluit het kwaad niet meer te volgen. Bid tot de Heer om je kracht te geven om de gewoonten te overwinnen die je hadden verleid toen je onwetend was.”

Zo ontsteekt Hij de vlam van hoop en gezondheid in ieder hart. Door Zijn lieflijkheid, Zijn overweldigend mededogen en Zijn woorden van wijsheid heeft Hij de stappen van honderden gecorrigeerd en hen op het pad van dienen en streven gericht.

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 11, P.172

De manier waarop Hij Leefde en Leerde

Sai Baba benadrukt ook voortdurend de noodzaak van meditatie met het herhalen van de Naam van God als een essentiële discipline voor iedereen. Hij geeft gedetailleerde instructies en begeleiding aan iedereen die graag wil oefenen. Er zijn dus op de Prasanthi Nilayam veel toegewijden die vele uren per dag aan dit soort aanbidding deelnemen.

Terwijl Sai Baba in de Prasanthi Nilayam is, is Hij de hele tijd bezig om toegewijden te zegenen, hen kansen te geven Zijn Genade te zien, contact met Hem op te nemen, eer te bewijzen en met Hem te praten. Hij eet het eenvoudige voedsel van de armsten van het land, voedsel gekookt en met toewijding gebracht door de toegewijden in de Nilayam. Hij slaapt op een bed dat op de grond is uitgespreid. Hij zit op een stoel die gewoonlijk op een platform in het westelijke deel van de zaal is geplaatst, tijdens het zingen van liederen van liefde tot God, en Hij geeft darshan aan iedereen in de zaal. Hij staat hen toe Zijn Voeten aan te raken wanneer Hij naar de hal komt.

Sai Baba geeft iedereen hoop en moed, tevredenheid en geloof, zekerheid en troost, omdat Hij zegt: “Waarom vrezen als ik hier ben? Stel al je vertrouwen in Mij. Ik zal je leiden en bewaken.”

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 7, P. 87

Sai Baba leek die dag het gelukkigst

Op de zevende dag (van het Dasara-festival) worden de armen gevoed en word kleding uitgedeeld aan de verminkten en behoeftigen. Iemand vroeg Sai Baba waarom het nieuws over deze gigantische functie, waarbij ongeveer vier- of vijfduizend mensen kleding of sari's krijgen, in geen enkele krant verscheen. Baba antwoordde: 'Ik vraag me af waarom dat zou moeten! Als je vrienden en familie naar je toe komen en je voedt ze, nodig je dan de pers uit en hunkert je naar publiciteit?’

Sai Baba lijkt het gelukkigst op die dag van alle dagen, en het kan worden gezegd dat het Zijn drukste dag is. Hij onderzoekt de keuken en de bereiding van de gerechten en houdt toezicht op de opstelling van de stoelen. Hij buigt zich voor de uitgestoken bladeren en serveert snoepjes aan bijna iedereen..



Hij loopt langs het pad van de behoeftigen en kiest degenen uit aan wie kleding moet worden gegeven. Tickets worden uitgegeven en namen worden later genoemd. Degenen in nood lopen naar Baba en ontvangen uit zijn Handen het felbegeerde geschenk. Het is een inspirerend gezicht en een zeer hartverwarmende ervaring. Voor iedereen heeft hij een vriendelijk woord. Hij behandelt de blinden, de verminkten, de zeer oude en de wankelende met speciale aandacht, en vraagt de jongeren om hen te helpen en te leiden. Hij raadt hen aan voorzichtig en behoedzaam te zijn in het donker en stelt vriendelijke vragen over hen. Hij maakt het moment kostbaar voor iedereen.

Bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 7, P. 95

Sathya Sai is een voorbeeld van Liefde

Er is een kleine basisschool in Puttaparthi waar Sathya met zijn tijdgenoten naar toe ging voor iets nobeler dan leren spellen en schrijven. De school had in die tijd een zeer streng strafprogramma om stiptheid te garanderen. Het gelukkige kind dat als eerste binnenkwam en de leraar groette, evenals de student die daarna arriveerde en ook salueerde, waren vrijgesteld van straf. Elke andere jongen, om welke reden dan ook, legitiem of niet, die te laat arriveerde, kreeg een voorproefje van het riet. Het aantal sneden in de hand hing af van zijn plaats in de lijst van laatkomers. Om aan deze marteling te ontsnappen, verzamelden de kinderen zich lang voor zonsopgang in de regen of in de mist onder de dakrand van het schoolgebouw. Sathya zag het lot van hen en sympathiseerde met zijn huiverende speelkameraadjes. Hij bezocht ze onder de dakrand. Hij bracht hemden en handdoeken van zijn huis, bedekte de jongens en maakte ze warm en comfortabel.

Bron : Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 2, P. 14

PUNTEN OM TE OVERWEGEN

1. Wat is de sterkste impact die de menselijke waarde van Liefde, zoals die hier wordt beschreven, op je eigen leven heeft gehad?
2. Is er een indicatie dat je de menselijke waarde van Liefde daadwerkelijk hebt aangenomen en in praktijk hebt gebracht?
3. Hoe kunt u uw geloof en vertrouwen in de kracht van goddelijke liefde versterken?



GEWELDLOOSHEID (AHIMSA)

OM SRI SAI ANAATHA NAATHAAYA NAMAH

Hij die de Beschermers is van de Behoeftigen

Aanatha betekent 'zij zonder een heer, een meester, een gids, een beschermers, een bewaker'. Het zijn de wezen, de behoeftigen, de verlatenen, de vluchtelingen, de verbannen, de verworpenen. Voor hen allemaal is Baba de bewaker, de Naatha, de meester, de beschermers. De allereerste woorden die Sathya Sai Baba sprak toen Hij de verlamming van zich afwierp die Hij 8 dagen lang op zich had genomen om een toegewijde te redden die het niet kon overleven, waren: "De Heer is de enige toevlucht voor de verlatenen. Ik moest deze dodelijke slag ondergaan en Mijn Bhakta redden. Dat is een van de taken waarvoor ik ben gekomen."

Baba dringt erop aan dat er naar niemand verwezen mag worden als "Aanatha", omdat alle wezens Zijn kinderen zijn en dus hebben ze een voogd in Hem. Hij spreekt nooit minachtend voor de armen of de analfabeten of de melaatsen of de verminkten en gebrekkigen. Hij leert ons allemaal om naar iedereen te kijken, hoe verschillend ook van ons, als Sai Zelf, in die vorm. **"Niet haten, niet afkeuren, niet wegsturen, want al degenen die je haat, afkeurt en verwerpt, zijn net zoveel Sai als jijzelf.** Laat alle oordelen over aan de Heer. Hij kent verleden, heden en toekomst. Hij heeft de rol aan elk toegewezen. Laat Zijn Wil zegevieren. **Zie Sai in alles. Eer iedereen, heb iedereen lief.** Dat is zijn bevel.

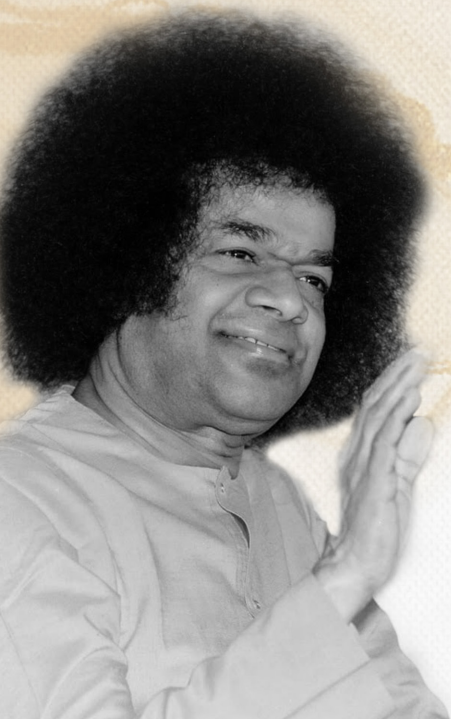
Bron: *Garland of 108 precious gems* by Prof. Kasturi (Fourth Edition, 1979), p. 43.

Men moet volledig vertrouwen hebben in de goddelijkheid van de mens

Baba wekt de geest van dienstbaarheid op onder Zijn toegewijden, en tijdens Dashara, een dag die over het algemeen gewijd is aan sociale dienstbaarheid **leert Hij de houding van aanbidding waarin men dienst moet verlenen. Hij schrijft en spreekt over de dienst aan anderen als dienstbaarheid aan zichzelf, en schade aan anderen als uiteindelijk schade aan zichzelf.** In Zijn woorden: "Als de Heer neerkomt in menselijke vorm zodat Hij de mens misschien van dienst is, hoe gelukkig zal Hij dan zijn als de mens zich in die dienst inzet? Besteed uw tijd goed ten dienste van de wereld, los van de resultaten.

Baba is heel specifiek over de visie die de toegewijde moet inspireren die het pad van dienstbaarheid inslaat: **"Hoewel de dienst aan de mensheid heilig is, tenzij het wordt versmolten met het hogere ideaal van de Heer, de Heer immanent in alles realiserend, de aanbidding van de Heer in de vorm van iedereen, er is helemaal geen winst. Men moet volledig vertrouwen hebben in de goddelijkheid van de mens en de dienst moet worden aangeboden in de ononderbroken contemplatie van de Heer.** Gebruik de kracht, kennis en verworvenheden waarmee de Heer u heeft begiftigd voor de grotere glorie van de Heer, met oprechtheid en zonder enige slordigheid. Dat is de dienst van de Heer, ongeacht het werkterrein of het gebied van plicht waar u wordt geroepen om dienst te verlenen."

Bron: *Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 14, Page 191*



Sathya Sai is een voorbeeld van geweldloosheid

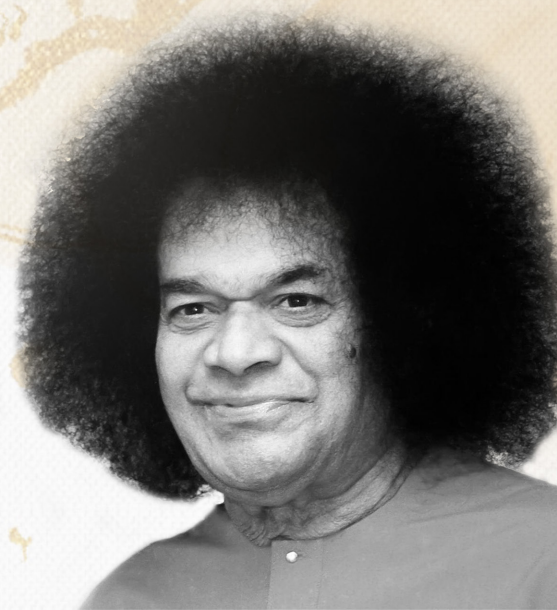
Hij bleef uit de buurt van plaatsen waar varkens, schapen, runderen of gevogelte werden gedood of gemarteld, of waar vissen werden gevangen of gevangen werden gehouden. Hij vermeed keukens en borden die werden gebruikt voor het koken van vlees of gevogelte. Als er een vogel werd uitgekozen om voor het avondeten klaargemaakt te worden, rende kleine Sathya om de vogel te zoeken, drukte hem aan zijn boezem en streelde hem, alsof de extra liefde die hij erop schonk de oudsten ertoe zou brengen toe te geven en het gevogelte te sparen. Hij werd door de burens Brahmajnani genoemd, een 'Gerealiseerde Ziel', vanwege dit soort afkeer van doden en deze mate van liefde voor de schepping. Op zulke momenten rende Sathya naar het huis van de dorpsaccountant in de buurt, want het waren brahmanen en vegetariërs; hij nam het eten aan dat werd aangeboden door Subbamma, de bejaarde dame die daar woonde.

/.../ Zelfs als kind was Sathya tegen alle sporten en spelen die wreedheid of pijn veroorzaakten. Hij zou zijn metgezellen niet toestaan getuige te zijn van de jaarlijkse race met ossenkarren die tijdens een van de dorpsfeesten op het zand van de rivierbedding wordt gehouden. Hij maakte bezwaar tegen het draaien van de staarten van de ossen en het villen van hun rug met stokken voor de plaatsvervangende glorie van de eigenaar.

bron: Sathyam Sivam Sundaram Vol.1, Chapter 2, P. 11

PUNTEN OM TE OVERWEGEN

1. Wat moet je bij jezelf "kijken", zodat je jezelf of anderen geen schade berokkent?
2. Hoe bepaal je de richting van je geweten – dat iets nuttig of kwetsend is?
3. Welke persoonlijke eigenschappen heb je ontwikkeld die je helpen 'geweldloos' te zijn tegenover anderen?



Voor Verdere Contemplatie

In een commentaar op Zijn eigen biografie zei Baba: "De titel, Sathyam Sivam Sundaram, spreekt over Mij, als immanent in ieder van jullie. Want Sathyam is Waarheid. Je hebt een hekel aan elke beschuldiging van onwaarheid. De echte 'jij' is Sathyam. Hoe zal het dan een andere benaming aanvaarden? Dus ook jij bent Sivam; vreugde, geluk, tevredenheid, voorspoed. Je bent geen Savam; dood, ellendig, zwak. Jij bent Sivam. Maar nogmaals, de echte 'jij' is Sundaram; schoonheid, harmonie, melodie, symmetrie. Je hebt er een hekel aan, en heel natuurlijk, als je wordt beschreven als 'lelijk'. **Jij bent het Atma, dat verstrikt is in het lichaam, een golf van Sathyam Sivam en Sundaram, spelend op de oceaan van Sathyam Sivam en Sundaram, wat de Heer is.** /.../ Mij leren kennen, door dit Boek, of, duidelijker door het Boek van je eigen ervaring, maakt deel uit van het lot van de mensheid vandaag. Ieder van jullie moet gered worden, en zal gered worden. Ik zal je niet opgeven, ook al blijf je ver weg."

Source: Sathyam Sivam Sundaram Vol.2, Chapter 2, Page 21

Additionele vragen ter overweging voor Studiegroepen

1. Wat beschouw je als het belangrijkste dat je hebt geleerd van Sri Sathya Sai Baba's leringen over Menselijke Waarden?
2. Hoe leg jij het verband tussen je meditatiebeoefening met menselijke waarden?
3. Welke nieuwe inzichten geeft Menselijke Waarden je met betrekking tot jezelf en de wereld om je heen?
4. Wat is voor jou de meest betekenisvolle en belangrijke lering over Menselijke Waarden?
5. Hoe hebben Menselijke Waarden jou op een significante manier veranderd?
6. Welk advies, met betrekking tot spiritualiteit, vindt u het meest waardevol en direct toepasbaar op hoe u uw eigen leven leidt?

Tips voor Dagelijkse Oefening (Ontwaken van Waarden)

Elk van de geselecteerde Goddelijke Namen wordt aanbevolen voor meditatie. Tip voor toegewijden is om zich te concentreren op een van de goddelijke namen die aan de menselijke waarden zijn gekoppeld, en over de betekenis ervan te contempleren door rustige herhaling tijdens dagelijkse meditatie, tenminste gedurende 10 minuten.

Het doel van deze oefening is om ons te helpen focussen en tijd met God door te brengen en om dezelfde kwaliteit in ons wakker te maken. Door steeds meer de betekenis en potentie van deze aangeboren Goddelijke eigenschappen te begrijpen, wordt het voor ons gemakkelijker om ze op verschillende niveaus toe te passen en vervolgens onze toestand en karakter.



SRI SATHYA SAI SCRIPTURAL STUDIES COMMITTEE
©2022 SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION
ALL RIGHTS RESERVED
Vetaling ©2022 Stichting Sri Sathya Sai Baba Zone 1
Suriname - SSSI0 Suriname

sathyasai.org