



Organização Internacional Sathya Sai

sathyasai.org

26 de março de 2020

Queridos irmãos e irmãs,

Amoroso Sai Ram a todos vocês.

Somos abençoados e afortunados por sermos contemporâneos de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, a encarnação do amor e o Avatar desta era, e sermos escolhidos para fazer parte de Sua sagrada, missão divina. Nesses tempos de grande medo e incerteza, devido à pandemia causada pelo COVID-19, os devotos Sathya Sai estão encontrando conforto e coragem, em todo lugar, nos Seus ensinamentos eternos e garantia divina, “Por que temer quando Eu estou aqui?”, com Suas mãos em *abhayahasta*.

Nós celebramos Aradhana Mahotsavam no dia 24 de abril todo ano, expressando nosso amor e gratidão pela graça, orientação e bênçãos que recebemos Dele. Bhagavan disse em inúmeras ocasiões, que Ele nunca irá abandonar ou desapontar Seus devotos. Se apenas nos segurarmos Nele com fé absoluta e O amarmos de todo coração, mente, alma e força, Ele nos cuidará, nos protegerá e nos levará através desse oceano da vida.

Em 17 de maio de 1968, durante a Primeira Conferência Mundial da Organização Sathya Sai, Swami revelou que todos os divinos nomes e formas são manifestações Dele. No mesmo discurso, Ele nos exortou a seguir implicitamente Suas instruções para alcançar o *summum bonum* da vida, que é a autorrealização.

Como uma oferenda de amor e gratidão ao nosso Amado Swami, intensifiquemos nossas práticas espirituais por 30 dias, de 1º a 30 de abril de 2020, fazendo o que se segue, todos os dias:

- Canto do Sai Gayatri, por pelo menos 15 minutos;
- Entoar “Om Sri Sai Ram” 108 vezes;
- Praticar meditação na Luz / Soham;
- Ler, contemplar e praticar um dos ensinamentos das 30 citações anexas;
- Amar e reverenciar a Mãe Natureza, praticando o Limite aos Desejos e os 5 valores humanos.

Irmãos e Irmãs, essas práticas espirituais nos ajudarão em nossa jornada em direção a autorrealização e também trarão paz ao mundo. Oremos a Swami para que nos abençoe a todos com devoção e dedicação para amá-Lo e servi-Lo até nossa última respiração.

Samastha Loka Sukhino Bhavantu (Que todos os mundos sejam felizes).

Jai Sai Ram.

Com cumprimentos amorosos,
Dr. Narendranath Reddy,
Presidente
Organização Internacional Sathya Sai