

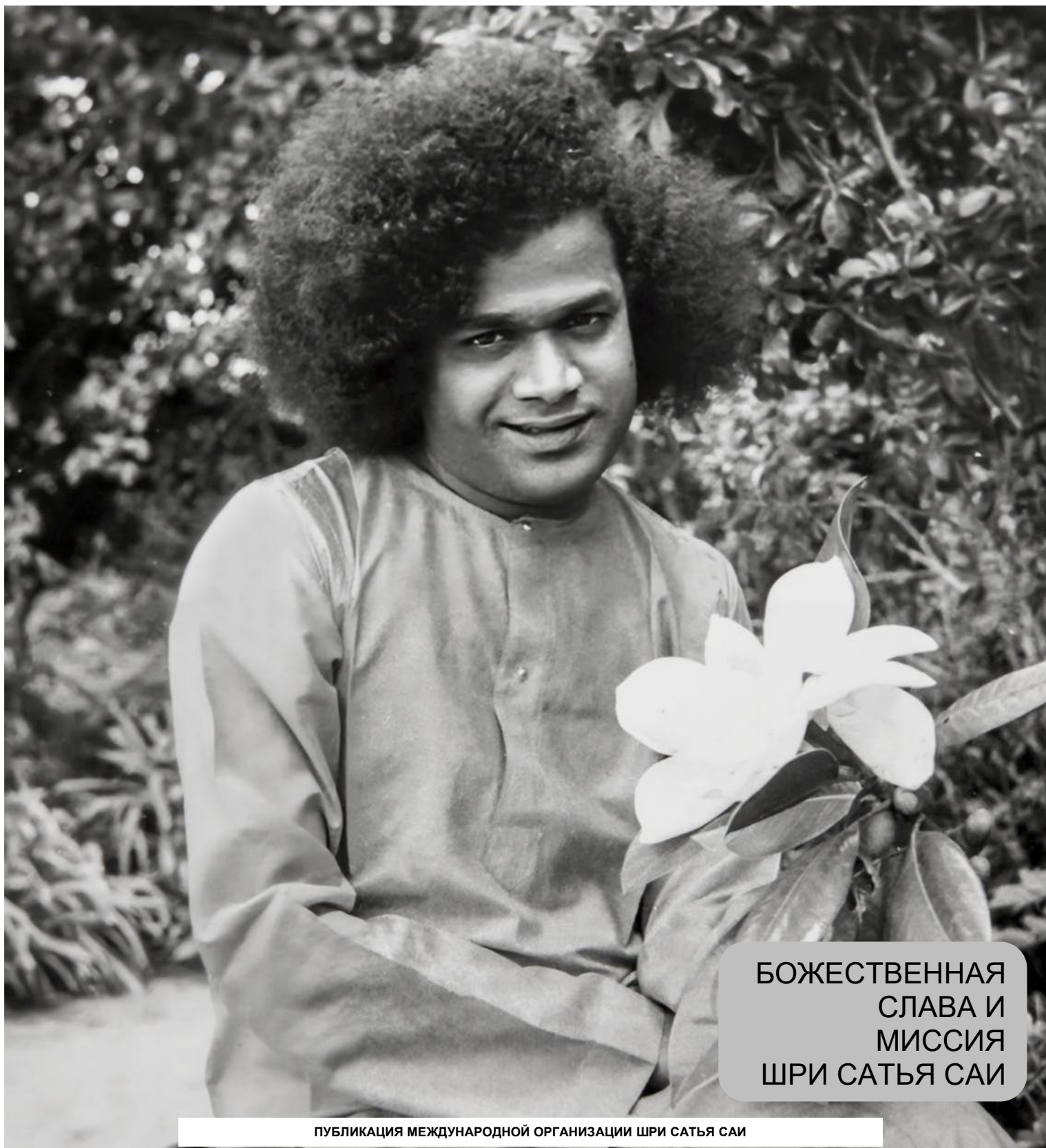
САТЪЯ САИ

ВЕЧНЫЙ

СПУТНИК



ТОМ 4, ВЫПУСК 02
ФЕВРАЛЬ 2025 Г

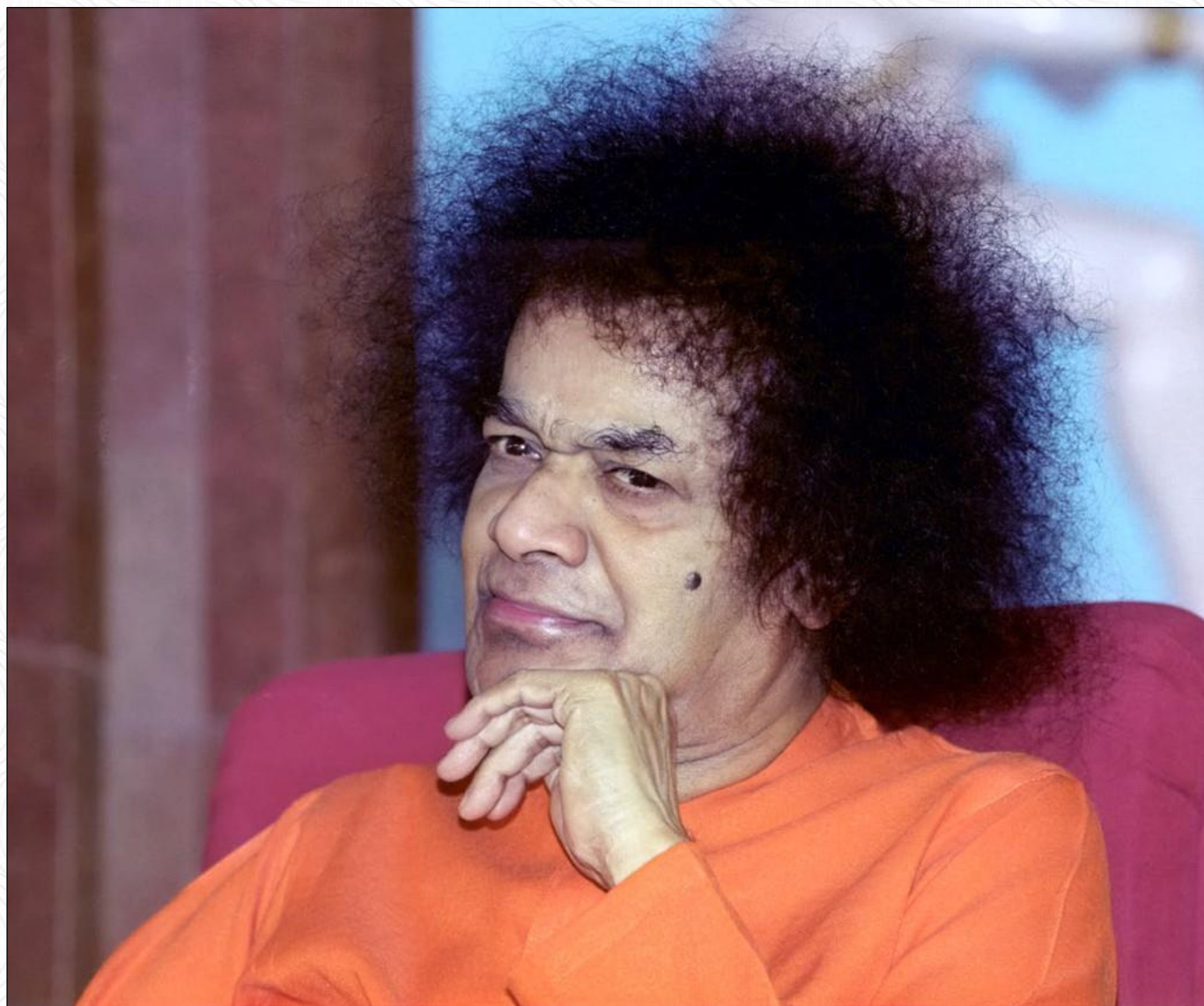


БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЪЯ САИ

ПУБЛИКАЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ШРИ САТЪЯ САИ

Шиваратри - это день, когда человек пытается установить дружбу между умом и Богом. Шиваратри способствует осознанию того факта, что одна и та же Божественность пронизывает всё. Говорят, что Шива живёт на Кайласе. Но где находится Кайлас? Кайлас – это наша собственная радость, наше собственное блаженство. Это значит, что Ишвара живёт на Кайласе радости. Если мы способны развить в своём уме чувство радости, это и будет Кайлас. Как получить эту радость? Она приходит, когда мы развиваем чистоту, решимость и святость. Тогда сердце наполняется покоем и блаженством. Тогда ваше сердце само станет Кайласом, и Шива будет пребывать в святилище вашего сердца, в храме вашего тела.

Сатья Саи Баба
17 февраля 1985 г.



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ
БХАГАВАНУ ШРИ САТЯ САИ БАБЕ





Том 4 · Выпуск 2 · Февраль 2025 г.

ISSN 2833-2830 (онлайн)

ISSN 2833-2822 (печать)

Все права защищены © 2025 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи,
Риверсайд, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации,
принадлежат исключительно авторам и никоим образом не отражают и
не подразумевают выраженное, истолкованное или иное мнение
редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может
воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без
предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, пожалуйста, обращайтесь
к издателю по эл. адресу info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

- 6 **Статья редактора**
Шри Рудрам, Часть 1
- 12 **Божественная беседа**
Вы освобождены! 21 февраля 1974 г.
- 16 **Опыт преданных**
Семья, которая молится вместе, остаётся вместе,
автор г-н Кришна Кумар
Любящий Господь, который оставляет нас безмолвными,
автор г-н Вивек Гупта
- 24 **Из-под Божественного Пера - Послание от Свами**
Позвольте Богу действовать через вас
- 26 **Гуманитарная помощь**
Любовь в действии – Бразилия, Чили, Мексика и Новая Зеландия
- 28 **Величие женщины**
«Благословения боли» от г-жи Карин Паолы Ангуло Рамос
- 32 **Идеальная Саи- молодёжь**
12 дней мудрости
Новый импульс деятельности молодёжи в Саи-центре: пилотный проект, Малайзия
Отдавая, растём вместе, Тринидад и Тобаго
Укрепление веры и семьи, Гватемала
У Его стоп... Купаться в Его любви, г-н Пабло Сауль Вега Осорио
- 40 **Образование Сатья Саи**
Сатья Саи Колледж, Мурвиллумба, Австралия
Работы от Гаятри, Кхуши, Кришны, Сахилы и Сайшрути.
- 46 **События МОШСС и вебсайты**

Подписка на «Сатья Саи – Вечный Спутник» свободна
[Нажмите здесь, чтобы подписаться](#)

Предыдущие выпуски журнала «Вечный спутник» доступны на сайте
sathyasai.org, а также в [Google Books](#).



ШРИ РУДРАМ

ЧАСТЬ 1

Маха Шиваратри празднуют во славу Господа Шивы, чтобы обрести материальное процветание и, что более важно, Просветление и Самореализацию. Господь Шива благосклонен к простым молитвам преданных, возносимым с чистым сердцем. Вот почему Его называют *Ашутоса* (*Тот, кому легко угодить*). Ему достаточно, чтобы преданные носили *вибхути* (священный пепел), имели *рудракшу* (плод дерева *Elaeocarpus ganitrus*, который имеет духовное и лечебное значение в индуизме, буддизме и других религиозных традициях), совершали *абхишекам* (омовение Божества священными материалами: *вибхути*, водой) и повторяли великую *панчакшари* (пятисложную) мантру *Намах Шивайя*. Во многих храмах и на собраниях во время Маха Шиваратри поют великий ведический гимн *Шри Рудрам* или *Рудрам*. Этот гимн примечателен своим фонетическим великолепием и универсальным подходом к Божественному. *Рудра*, которому посвящён этот гимн, - не сектантское Божество, ограниченное

определённой верой или религией, а Верховное Существо, которое вездесуще и проявляется в мириадах форм для духовных искателей.

Что такое Рудрам?

Шри Рудрам можно найти в четвёртой *Канда Тайттирия Самхита Кришна Яджурведы*. Он также известен как *Шата Рудриям* (*Рудра, предстающий в сотнях форм*) и *Рудропанишад* (*Упанишада Рудры*), которая приближает нас к Богу и дарует высшую *джняну* (мудрость) единения с Богом и видения единства в многообразии. Также известный как *Шри Рудра Прашна* или, чаще употребляемый, как *Рудрам*, он состоит из двух частей: *Намакам* и *Чамакам*. Сила Рудрам исходит от *панчакшари* мантры *Намах Шивайя*, которая содержится в Рудрам в восьмой *ануваке* (строфе) *Намакам*. Центральное слово в этой мантре - «Шива», что означает «благоприятный».

Баба подчёркивает, что, хотя правильное произношение и интонация важны при пении, искренность и чистота сердца имеют большее значение, чем техническая точность.

Этот Рудрам очень популярен, его также поют во время *абхишекам*.

Намакам и *Чамакам* имеют глубокое духовное значение и приносят огромную пользу тем преданным, кто их поёт. *Намакам* получил своё название от слова *намах*, означающего «приветствие» или «поклон», которое встречается 183 раза. В этом разделе восхваляется и признаётся вездесущность, всеведение и всемогущество Господа. Это помогает нам растворить эго и настраивает нас на универсальное сознание.

Чамакам, с другой стороны, получил своё название от фразы «Ча Ме», что означает «и мне», которая встречается 358 раз. Это молитва, в которой просят удовлетворить физические, умственные и духовные потребности. *Чамакам* утверждает, что материальное процветание и благополучие являются неотъемлемой частью гармоничной жизни. Молитва отражает философию, согласно которой материальные и духовные устремления могут сосуществовать при условии, что они соответствуют *дхарме* (правильному поведению). Вместе *Намакам* и *Чамакам* предлагают целостный подход к жизни, устанавливая баланс между отрешённостью и законными желаниями.

Пение *Рудрам* - это не просто ритуал, а преобразующая практика, которая настраивает нас на космический ритм. Его звуки и вибрации очищают тело, разум и окружающую среду, а вознесение молитв *шивалингаму* (символу, представляющему Бога *Шиву*) углубляет связь с Божественным. **Это предписано как для исполнения желаний, так и для достижения освобождения.**

Воспевание Рудрам - это Интегральная Йога

У человека есть три инструмента: разум, речь и тело. Они порождают мысли, слова и дела. Пение Рудрам во время поклонения и *хомы* (жертвоприношения огню) очищает тело. Пение очищает не только речь, но и окружающую среду на благо человечества и всего общества. Размышление над смыслом песнопений Рудрам очищает разум, приводя к Божественности. *Веды* состоят из трёх частей (*Каанд*): *Кармы* (Труда), *Упасаны* (Поклонения) и *Джняны* (Мудрости). Шри Рудрам включает в себя все три части. Проведение *абхишекам*, *хомы* и ритуального поклонения с подношениями цветов и благовоний - это часть *каанды кармы*. Воспевание славы Господа в песнопениях и молитвах - это часть *каанды упасаны*. Видение только единства и понимание единства в многообразии - это часть *джняны каанды*. Некоторые считают её величайшим трактатом *адвайты* (недвойственности). Таким образом, **воспевание Рудрам - это интегральная йога (единение, путь к Богу), объединяющая карму йогу (путь действия), бхакти йогу (путь преданности) и джняна йогу (путь знания).**

В «Махабхарате» (Великое сказание о потомках Бхараты) описывается, как Господь Кришна также восхваляет повторение Рудрам как одну из великих духовных практик. В *Намакам* 11 *анувак* и в *Чамакам* 11 *анувак*. Рудрам представляет собой повторение всего *Намакам* и *Чамакам*. Ати Рудрам включает в себя 14641 Рудрам (Рудрам - это сочетание *Намакам* и *Чамакам*,

описанных в *Рудрадхьям* в 5-й *Прапатхакам* 4-й *Канды* Кришна Яджур Веда Самхиты).

- Пение *Намакам* один раз, за которым следует *Чамакам*, составляет один Рудрам.
- *Экадаша* (десять) Рудрам состоит из повторения всех одиннадцати *анувак* *Намакам*. За первым *Намакам* следует первая из 11 *анувак* *Чамакам*. *Намакам* повторяется ещё десять раз с каждой из остальных десяти *анувак* *Чамакам* последовательно.
- Пение 11 *Экадаша Рудрам* – это *Лагху Рудрам* или *Рудрайкадашцини*.
- Пение 11 *Лагху Рудрам* – это одна *Маха Рудрам*.
- Пение 11 *Маха Рудрам* – это один *Ати Рудрам*.

Как Свами подчёркивает важность Рудрам

9 сентября 2008 г. Свами инициировал повторение Рудрам в Своем присутствии после *даршана* (лицезрение Бога). Он хотел, чтобы все выучили Рудрам до Его Дня рождения 23 ноября 2008 г. Он также ласково пообещал: «Тем, кто выучит это (Рудрам), я позвоню лично и вознагражу их за все их усилия».

Свами провёл *Ати Рудра Маха Яджну* (священную ведическую огненную церемонию) в Путтапарти (август 2006 г.) и в Ченнаи (январь 2007 г.). С Его благословения и под Его руководством она также проводилась во многих частях Индии и по всему миру. Свами сказал, что в отличие от других *яджн*, во время которых люди желают иметь детей, процветание или победу, эта *Яджна* бескорыстна и предназначена для мира и счастья во всех мирах.

Это основано на истине, провозглашённой Ведами, о том, что всё едино и состоит из одной и той же силы или энергии. Это согласуется с открытиями современной физики элементарных частиц и квантовой теории о том, что всё является энергией.

Физик Фритьоф Капра сказал: «Современная физика показала, что ритм созидания и разрушения проявляется не только в смене времён года, рождении и смерти всех живых существ, но и в самой сути неорганической материи. Таким образом, для современной физики танец Шивы – это танец субатомной материи». Свами заявил, что Фритьоф Капра – один из семи *риши* (мудрецов) современности. Доктор Г. Венкатраман, великий физик из Индии, который в последующие годы стал преданным Шри Сатья Саи Бабы, пишет: «В знак признательности за то, что современные физики восхищаются танцем Шивы, в июне 2004 г. правительство Индии подарило ведущей мировой лаборатории по физике элементарных частиц двухметровую статую *Натараджи*, изображающую Шиву, исполняющего свой космический танец. Эта статуя находится в помещении ЦЕРН, международной лаборатории, расположенной в Женеве, где было сделано множество выдающихся открытий, связанных с микрокосмом и его отношением к макрокосму».

Бхагаван Баба говорит о звуковых вибрациях, возникающих при пении Рудрам, которые оказывают успокаивающее воздействие на разум. Это может облегчить физические и психические недуги, а также служит инструментом для медитации и исцеления.



Баба подчёркивает, что, хотя правильное произношение и интонация важны при пении, искренность и чистота сердца имеют большее значение, чем техническая точность. Он говорит, что пение Рудрам с любовью и преданностью создаёт связь с Божественным, которая выходит за рамки слов. Во время Своей лекции 9 августа 2006 г. Свами сказал:

«Ати Рудра Маха Яджна - великая, священная и очень действенная. Жизнь людей, которые проводят этот ритуал, будет освящена. Одиннадцать жрецов (ритвиков) будут проводить ритуалы у каждой огненной ямы (хомакунды). Таких ям - одиннадцать. Таким образом, всего 121 жрец будет проводить различные действия в рамках этого ритуала (яджны). За каждой костровой ямой будет присматривать один человек, который будет следить за всем, что касается ритуалов. Все люди, связанные с ритуалом, будут работать сообща, чтобы ритуал прошёл успешно. Только в единстве можно чего-то достичь. Из единства рождается чистота, а из чистоты проявляется Божественность.

Значение слова «Рудрам»

В просторечии люди считают, что Рудра - это устрашающий аспект Господа Шивы. Но его истинное значение раскрывается в словах *«Рудрам Дравьяте Лти Рудраха»*, что означает «Тот, кто заставляет нас проливать слёзы радости, когда ему поклоняются с чистым сердцем, - это Рудра». В обеих *Намакам* и *Чамакам* есть 11 *анувак*, представляющих пять органов действия, пять органов восприятия и разум. **Когда все они обращаются к Богу, Господь Рудра заставляет нас проливать слёзы радости. Но если они обращаются к миру и чувственным удовольствиям, мы проливаем слёзы печали.**



«Рудрам Дравьяте Лти Рудраха» также переводится как «Тот, кто прогоняет печали (или избавляет от страданий) - это Рудра». Он делает это, даруя высшее знание. Вот почему даже отшельники и монахи, которые возвышаются над ритуалами, практикуемыми обычными людьми, должны повторять Рудрам, чтобы получить величайшую пользу в виде освобождения.

Строка, которая появляется в Рудрам *«Агорехьо Та Горехьо»*, означает, что Рудра обладает как ужасным, так и необычайно великодушными аспектами. Будь ты святым или грешником, богатым или бедным, могущественным или слабым, правителем или обычным гражданином, учёным или невеждой, в жизни у тебя будут как приятные, так и неприятные моменты. Рудра превращает неприятные моменты в приятные, если они полезны для духовного пути. В противном случае Он даёт мужество и силы, чтобы их выдержать.





Постоянно практикуя Рудрам, человек достигает высшей стадии, на которой всё считается Шивам (благоприятным), потому что, всё является *прасадом* (освящённым даром) от Бога. Тогда человек живёт в состоянии блаженства, потому что нет ничего приятного или неприятного. Всё просто Божественно.

Когда повторять Рудрам

Рудрам следует повторять, по крайней мере, один раз в день. Серьёзные и искренние искатели духовного пути повторяют его дважды или даже трижды в день. Считается очень полезным повторять Рудрам в *прадоша* (закатные часы), в сумерках или на рассвете. Однако Бог - вне времени и пространства. Поэтому Рудрам можно повторять в любое время и в любом месте. Конечно, очень полезно повторять его во время ежемесячного Шиваратри и ежегодного Маха Шиваратри. На самом деле 12-часовое бдение в ночь Маха Шиваратри делится на четыре равные части, в каждой из которых поётся Рудрам в сопровождении *абхишекам лингаму*.

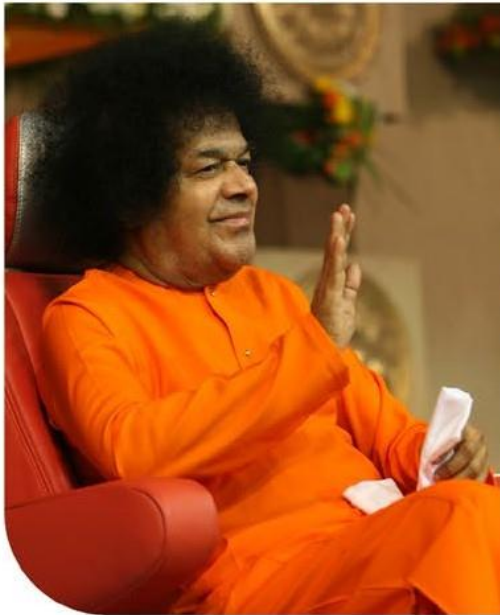
Когда Бхагаван Баба подарил нашей семье *Хираньягарбха Лингам* (шивалингам), который появился из Него во время Маха Шиваратри, я спросил Свами, какие особые ритуалы нужно провести.

Свами сказал мне провести *абхишекам*. В то время я не знал, как во время ритуала читать Рудрам. Свами в Своём бесконечном сострадании сказал, что нет необходимости знать или повторять Рудрам, если я с чистотой и любовью повторяю «Ом Намах Шивайя» или «Ом Шри Саи Рам». Это заменит Рудрам, который обычно повторяют, сказал Он. Я был благодарен Ему за доброту и любовь, но я изо всех сил старался выучить Рудрам, его значение и смысл, чтобы ежедневно совершать *абхишекам* к удовлетворению Свами в моём сердце.

Благодаря непрерывному и интенсивному воспеванию Шри Рудрам в поклонении Верховному Господу мы, наконец, осознаем Божественное начало, присутствующее в нас как *Атма*, и испытаем *Шивохам* («Я - Шива»). Пусть Господь Саи благословит нас всех в этот святой Маха Шиваратри, чтобы мы с преданностью, решимостью и самоотверженностью изучали и практиковали Рудрам.

Джей Саи Рам

Польза от воспевания Шри Рудрам многократно возрастает, если делать это с пониманием его значения. Этому будет посвящена вторая часть данной статьи, которая выйдет в марте 2025 г.





ВЫ ОСВОБОЖДЕНЫ!

Не обманывайтесь тем, что видите. Вы не видите своими глазами многого, более значимого. Зачем тратить свою жизнь, не достигая свою цель, а именно, познание истины? **Придите, пойдёте со Мной, вы сможете сделать свою жизнь стоящей и добиться успеха.** Человек обладает внутренним блаженством и имеет всё необходимое, чтобы его раскрыть, но он попал в ловушку ужасного незнания своих внутренних возможностей. Он может иметь высший мир, но не стремится заслужить его. Его попытки ослаблены сомнениями и нерешительностью, поэтому они обречены на провал. Конечно, вода течёт под землёй. Но как мы можем извлечь из этого выгоду, если не будут предприняты усилия нырнуть в этот источник? Стремление к удовлетворению чувств должно быть удалено для того, чтобы услышать внутри себя весну мира и радости.

Ваша жизнь по сути своей подобна природе *шанти* (мир). Ваша природа по сути - любовь. Ваше сердце пропитано истиной. Избавьтесь от препятствий, которые предотвращают их проявление. Поскольку вы не предпринимайте никаких попыток к этому, нет мира, любви и истины в доме, внутри сообщества, нации и на Земле. Муж и жена не проживают в гармонии, отец и сыновья вовлечены в политические фракции, и даже друзья не смотрят друг другу в глаза! Близнецы выбирают разные пути, они живут в конкурентном мире страстей и эмоций. **Только тогда, когда есть Бог, существует цель и руководство, настоящий мир, любовь и истина.** Божественное всегда должно быть почитаемо. Что угодно Божественному, должно быть понято и соблюдено.

“Только тогда, когда есть Бог, существует цель и руководство, настоящий мир, любовь и истина.

**Все ваши навыки и сила
являются Божьими Дарами**

В «Рамаяне» приводятся два примера, посвящённые жизни Анджанея (Ханумана, великого преданного Господа Рамы) и Лакшманы (любящего и преданного брата Рамы).

Анджанея посвящал каждый момент своей жизни, каждую мысль, каждый мускул своему хозяину, Раме.

Когда Рама послал его в южном направлении с миссией по поиску Ситы, он не был в восторге от признания его эффективным инструментом, но не был подавлен опасным характером его миссии. Он знал, что Рама даровал ему мастерство и силу, необходимые для выполнения задачи. Его мастерство и сила были «Его дарами». Он чувствовал, что думать о себе, как о слишком слабом инструменте, было бы оскорблением всеведения Рамы и Его благодати. Лакшмана тоже был могучим героем, ибо он развил силу в Божественном присутствии Рамы и не знал другой силы. Однажды, перемещаясь по лесу во время изгнания, Рама попросил Лакшману выбрать красивое место и воздвигнуть *парнашалу* (*скит*) для Ситы и Его Самого. Лакшмана был так ошеломлён этим, что упал на землю (у лотосных стоп Господа Рамы) и начал сокрушаться о том, за что же он впал в немилость? Рама сказал, что, наоборот, он «вырос» в Его глазах, поскольку просит его выбрать место для стоянки. Это была та самая причина, по которой Лакшмана упал на землю: «О, Рама, разве у меня есть воля, отличная от Твоей? Как бы я мог, Ты думаешь, проявить своё суждение и сам выбрать площадку? Скажи мне, где и как, и это будет сделано. **У меня нет собственного мнения. Я сдался, и это было давно**». Таков был ответ Лакшманы.

**Бхаджан должен стать
непрерывным потоком Блаженства**

Вы тоже заявляете, что сдались, но это всего лишь словесное заявление. Если вы сидите в машине, вы едете вместе с ней; на велосипеде вы двигаетесь вместе с ним; на лошади вы едете, куда бы лошадь вас ни везла. В этом случае, говорите вы, и, возможно, вы верите, что вы отдали себя в Мои руки, и вы идёте по пути, который Я указал. Но ваш разум и ваше сердце не полностью во Мне. А полная сдача возможна только при повторении Божественного имени.

Для подтверждение этой сдачи и её поддержания ничего не нужно, кроме постоянного памятования Святого Имени. Не нужно никакого режима изнурительной *садханы* (*духовной дисциплины*). Вполне достаточно *смараны* (*постоянного упоминания Имени Бога*). Вы всю ночь пели *бхаджаны*, восхваляя имена, которые прославляют Богов после появления *Атмалинга* (*символа Господа Шивы*). Но это только «закуска». Бхаджан должен стать непрерывным потоком блаженства на ваших языках и в ваших сердцах. Он должен даровать вам непрерывное осознание *Сохам – единства моего и Его, Этого с Тем. Это называется акхандахамса джапа – непрерывная джапахамса мантра, Сохам (священная духовная дыхательная практика «Я есть То»)*. Это обеспечит свободу от беспокойства, страха и горя. Маха Шиваратри посвящён Господу Шиве и растворению заблуждений ума и самого ума. Луна, так же, как и ум, чьим верховным божеством является Луна, имеет шестнадцать фаз. На Шиваратри пятнадцать из них исчезают, и остаётся только серебро Луны в небе.

Новолуние, следующее за этим, не будет иметь даже этого видимого серебра.

Символ Времени-Пространства, Проявление Божественности

Разум тоже нужно совершенствовать каждый день, пока на пятнадцатый день пятнадцать фаз будут удалены, и только останется одна полоса, которую нужно удалить последним усилием. Это *садхана*, которую вы проделали: ночь, *бхаджаны*, бдение и пост. Когда ум уходит, остаётся *мохакшая* (*растворение обманчивого желания и привязанности*). *Кшая* (*разрушение*) *мохи* (*желания и привязанности*) – это *мокша* (*освобождение*). *Смарана* (*помятование имени Бога*) является самым верным средством овладения хитростями ума. Вы воистину благословлены, ибо из числа миллиардов людей на этой земле, вы одни смогли прийти на это собрание, где по этому случаю присутствует Бог. Люди собираются во многих священных местах на Шиваратри. Вы присутствовали здесь в этот трижды Святой день и стали свидетелем появления *Даша Ангула Сварупа* (*Шивалингам* десяти дюймов в окружности, который возник из Свами). *Упанишады* заявляют, что Бог *аттхиатхиштатдаша ангулам*, как десятидюймовый символ *калы* (*времени*) и *диши* (*пространства*) – проявление Божественности, описанной мудрецом Капилой (самим воплощением Нараяны).

Когда Капила (также олицетворение времени и космоса) родился, Он призвал Богов вместе собраться перед Ним, чтобы Они получили Его *даршан*. Его мать, которая позвала Богов собраться, была названа *Девахути* (*та, кто вызвал Богов*). Капила спросил их: «Разве вы не знаете, кто Я?».

Даже сейчас все дети задают тот же вопрос, когда рождаются, с криком «Ко хам?» (Кто я?). **Я уверяю вас, что, имея уникальное везение, вы стали свидетелями появления *Лингама*, который является воплощением времени и пространства, и вы освобождаетесь от рабства рождения и смерти.** Вспоминайте и проживайте снова и снова этот момент появления *Лингама* и медитации на его форму. Это шанс, который редко выпадает преданным при проведении *яджналинг* или других сложных ритуалов, а также в результате многих лет напряжённой *садханы*.

Когда вас спросят, что случилось в Прашанти Нилаям, скажите им, что ваша жизненная миссия выполнена, что вы стали свидетелем *Лингодбхавы*, и, смотрите, вот *Лингам*, который появился во время благоприятного часа.

Раскрыта Тайна Трезубца Шивы

Лингам, как вы видите - это *дашаангулам*, десять дюймов в окружности. Сияя родным светом, он имеет внутри себя тришулу (трезубец) Шивы, символизирующий три фазы времени – прошлое, настоящее и будущее,



Я уверяю вас, что, имея уникальное везение стать свидетелем появления Лингама, который является воплощением времени и пространства, вы освобождаетесь от рабства рождения и смерти.



и три измерения космоса – земли, неба и нижней преисподней (ада), как Я уже говорил ранее. Время измеряется в единицах по десять. **В этом Лингаме, вы можете это видеть даже оттуда, где вы находитесь, сидя в зале, как цвет тришулы внутри Лингама меняется на новый каждые десять минут.** Ручка тришулы обозначает Единое, из которого возникли три проявления. Это великая тайна, которая была вам открыта. Вы стали свидетелями Божественного творения, вы увидели Божественный символ, и вы ощутили всеобщее блаженство. Из мирового населения во много *крор* (10 миллионов), вы одни почувствовали это состояние. *Шрути (Веды)* провозглашают *Пурушу (Высшее Существо, Бог)* как великолепие, как *Джьоти (Божественный свет)*. Вы видели великолепие, с которым рождался Лингам.

Вы увидели тройной Джьоти в самом Лингаме. Большей удачи не может быть для человека. Живите в дальнейшем, как подобает получателю этой редкой благодати.

Тьягараджа, святой певец, пел о *Рама нама*, которая состоит из двух священных слогов «Ра» и «Ма». «Ра» -жизненный звук мантры *аштакшари*(восьмисложная священная формула), посвящённой

Господу Вишну (Намо *Нараяна*). «Ма» жизненный звук *панчакшари мантры* (пятислоговой священной формулы), посвящённой Господу Шиве (*Намах Шивайя*). Два слога «Ра» и «Ма» стали «Рама» - Тот, кто стал Вишну и Шивой, так же, как и *Лингам* - это Единый, который проявляется во всех формах. Это изначальная форма, символизирующая первое проявление Божественной воли. Я повторяю, что те из вас, кто испытал возвышенные чувства и великолепие от этого Божественного события, тем самым приобрёл огромную заслугу, которой достаточно, чтобы освободить вас от цикла рождений и смертей. Вам выпала честь пребывать здесь в этот великий момент и священный час, поэтому поразмыслите о величии события, свидетелем которого вы стали.

Освятите свои дни священными мыслями, словами, пронизанными любовью, идеями, достойными благодати, которую вы обрели в этот день. Будьте бдительны, чтобы не уклоняться от этой ответственности. Будьте всегда бдительны, чтобы не сбиться с пути, не ослабевать и не колебаться.

Шри Сатъя Саи Баба
21 февраля 1974 г.

СЕМЬЯ, КОТОРАЯ МОЛИТСЯ ВМЕСТЕ, ОСТАЁТСЯ ВМЕСТЕ

Это был 1966 год в Пенанге, Малайзия. Моя мать была на шестом месяце беременности, когда носила меня, и регулярно читала Бхагавад Гиту. Однажды, когда начался сильный дождь, она читала следующий стих (БГ 9.22):

*Ананьяшчинтайанто мам йеджанахпарюпасат
тешам нитйабхиюктанам йога-кшемамвахамиахам*

*(Для тех, кто постоянно думает обо Мне и предан исключительно Мне,
Я даю им то, чего им не хватает, и сохраняю то, чем они уже обладают).*

В этот момент раздался стук в дверь, и моя мама спросила, кто это пришёл в такую ненастную погоду. Это была пожилая дама, держащая в руках красивую статуэтку Господа Кришны. Она сказала, что приехала из Индии и преподносит эту статуэтку моей матери. **Моя мать с благодарностью приняла подарок. Перед тем как уйти, дама сказала: «Если родится мальчик, назовите его Кришной».** Таким образом, моё имя было озвучено за три месяца до моего рождения. Моя мать назвала меня «Кришна Кумар», потому что я родился 7 сентября, в святой день Шри Кришны Джанмаштами!

Приход Саи Кришны в нашу жизнь

Когда мне было около 10 лет, кто-то подарил моей маме книгу «*Сатьям Шивам Сундарам (Истина, Благодать, Красота)*» - биография Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы». Хотя у нас дома было пару фотографий Бабы, мы несколько скептически относились к Свами. Эта книга положила начало нашей медленной трансформации. Моя мать первой обратилась к Свами и начала рассказывать истории из книги. Вскоре мы начали петь *бхаджаны* дома. Это было, когда моему отцу приснился сон, где Свами сказал ему регулярно организовывать *бхаджаны* в нашем доме в Браун Гарден. Регулярные *бхаджаны* - встречи, которые мы начали в 1979 году, продолжают даже сегодня, и Brown Garden является признанным Центром МОШСС. **Вера семьи в Свами была основана почти полностью на книге «Сатьям Шивам Сундарам»!**

В 1981 году моя семья (родители, брат, сестра и я) отправилась в Путтапарти и получила *даршан* Свами в первый раз. Когда у нас была возможность поговорить с Ним во время *даршана*, мы попросили о семейном интервью. Свами улыбнулся и сказал: «Позже». **Что было обещанием «позже», мы тогда не поняли, а также то, что это материализуется лишь спустя 16 долгих лет!**

Первое интервью с Богом

Моя профессия – взрывные работы и расчистка территорий для шахт, дорог, строительства и т.д. У моей компании всегда были какие-то проекты в Индии, субподряд от малазийской корпорации IJM (АйДжиЭм), которая занималась строительством, недвижимостью, производством и добычей полезных ископаемых. Итак, после первого визита к Свами, мы стали постоянными путешественниками в Путтапарти, Вайтфилд или Кодаиканал, где бы ни был Свами, иногда трижды в год. Каждый раз, когда я навещал Свами, я был благословлён на получение *паданамаскара* от Него, а также на передачу писем от нашей группы. Первое интервью со Свами состоялось в августе 1997 г. В ходе этого интервью Свами спросил меня, какая у меня профессия. Я ответил:



«Свами, подрывник горных пород...». Он одобрительно кивнул и сказал: «*Очень хорошо*». Через некоторое время он задал тот же вопрос. Я повторил свой ответ, и снова Он ответил: «*Очень хорошо*».

Это было время финансового кризиса, который охватил большую часть Восточной и Юго-Восточной Азии. Названный «Азиатским финансовым кризисом», он начался в Таиланде в июле 1997 г., прежде чем распространился на другие страны, волновым эффектом усиливая мировой экономический кризис. Мой бизнес серьёзно пострадал. Но я чувствовал, что Свами успокаивает меня, что всё будет хорошо, и я должен продолжать свой бизнес. Что тогда я и сделал, и по Его милости, даже сейчас, в 2024 г., у нас всё хорошо.

Сила Материализаций Свами

Затем Свами материализовал серебряное кольцо с изображением профиля Его бюста. Он надел его на мой правый указательный палец. Это было единственное украшение, которое я носил.

Я задавался вопросом, почему Он поместил его на мой указательный палец. Позже я понял, что, всякий раз, когда я подписывал важные документы или пожимал руки людям, кольцо было всегда в контакте с пишущей ручкой или руками.

Успех следовал за всем, что приходило в соприкосновение с кольцом, и я был в восторге.



Кольцо также защищало меня во время некоторых самых тёмных моментов моей жизни

Когда моего отца положили в больницу в критическом состоянии с сердечным приступом, врачи сказали, что у него осталось всего несколько часов жизни. Мы лихорадочно начали вызывать семью и друзей, чтобы они смогли попрощаться с ним. Врачи опасались, что не хватит времени даже на это! Так что, в первый раз с тех пор, когда Свами надел кольцо на мой палец, я снял его и надел на палец моего отца. **Чудесным образом его воскрешение было почти мгновенным.** Мой отец прожил ещё пять дней и смог встретиться со всеми членами семьи и друзьями.

Позже мою маму госпитализировали несколько раз, из-за проблем с диабетом, давшим осложнения на печень. Три раза, когда она была тяжело больна, кольцо Свами снова пришло ей на помощь. Свами в своём выступлении на 32-х по счёту Летних Курсах в мае 1972 г. сказал о том, что **объекты, которые он материализует, действуют как связь от-сердца-к-сердцу между преданным и Им. Это именно то, что я испытал с кольцом.** Наконец, драгоценное кольцо, к сожалению, «затерялось», но я чувствовал, что оно выполнило свою задачу и вернулось к Свами.

О браке и семье

Я был так благодарен Свами и вдохновлён Им, что решил не жениться. Я хотел служить только Свами и чувствовал, что остаться холостяком было лучшим способом полностью посвятить себя Ему,

без создания семьи. Но мои родители очень хотели меня женить. К счастью, мой гороскоп показал, что мне не следует жениться, пока не исполнится 30 лет. Итак, я получил отсрочку, но когда мне исполнилось 30, мои родители снова вернулись к поиску кандидаток для предложения руки и сердца.

В течение следующих двух лет ни один из гороскопов девушек 15-16 лет по браку с моим не совпадал! Я чувствовал, что это был знак от Свами, что Он тоже хотел, чтобы я остался холостяком на всю свою жизнь. Поэтому я был очень счастлив.

30 января 1998 г. Свами позвал нас на ещё одно интервью. Во время этого интервью. Он повернулся ко мне и спросил: *«Где твоя жена?»*. Я был застигнут врасплох и ответил: «Свами, я не женат».

«Почему?» - спросил Он.

«Свами, я приму только Твой выбор...».

«Я знаю! Я знаю! За последние два года твои родители рассмотрели много брачных предложений. Я помешал им осуществиться, потому что они не подходят для тебя. Я пошлю Мою преданную к тебе. Сейчас ты служишь Мне двумя руками. После женитьбы ты будешь служить Мне четырьмя руками.»

Я планировал приехать в Путтапарти позже в этом году вместе с инженерами моей компании, чтобы получить благословение Свами.

Но Свами был почти зациклен на моей свадьбе. Он сказал: *«Сейчас январь. К декабрю ты должен жениться. И Я люблю детей. Я хочу, чтобы у тебя было много детей...»*

Мастер планирования

Один из членов группы, присутствующих во время этого интервью, подошёл ко мне с предложением о браке. Он сказал, что девушка из Малаяли (индийская этническая принадлежность), которая работала в его компании и регулярно посещала Саи бхаджаны, могла бы быть идеальной парой для меня. Я ответил ему, чтобы он обсудил этот вопрос с моими родителями.

Я хотел, чтобы Свами принял активное участие в вопросе создания моей семьи. Он руководил мной во всём в моей жизни, но я хотел бы, чтобы Он был более конкретным в том, как Он «посылал» ко мне Свою преданную.

Вскоре предложение было доведено до моих родителей, и мы вместе отправились в Джохор, на другой конец полуострова Малайзия, к ней домой. Там я не увидел даже фото Свами! Излишне говорить, что я был разочарован.

Я подумал: «Свами, Ты ДОЛЖЕН дать мне подтверждение, если это правильный выбор». Именно в этот момент я поднял глаза и увидел фотографию Свами, возлежащего на ложе из *Адишеши* (*Божественном Змее Господа Вишну*) и улыбающегося мне.

Мы вернулись в Пенанг, но нам пришлось в течение недели решить, заключать ли брачный союз. Я поговорил с девушкой откровенно. «Смотрите, - сказал я, - я полностью вовлечён в Саи Движение. Свами рассказал мне о многих вещах, которые я буду делать в будущем для Него - и это цель моей жизни. Не думайте обо мне как об «успешном бизнесмене». Я предан делу организации Саи и служению только Ему Одному. Если вы не готовы к такой жизни, не соглашайтесь на этот союз».

Она была спокойна и собрана в своём кратком ответе. «То же самое и у меня. Я предана служению только Свами».

Потом, когда мы сидели и разговаривали, я вспомнил, что Свами однажды сказал мне в Кодаиканале: «*Дом без жены - лес. Дом с женой - это «для отдыха».* И затем, фотография Свами, отдыхающего на ложе из *Адишеши*, сверкнула перед моим

мысленным взором. Это было, как будто бы Свами указал, что эта девушка сделает мой дом «для отдыха».

Окончательное подтверждение пришло во сне в последний день «недели ожидания».

Мне снилось, что я был вместе с заместителем ректора моего университета, и Свами также был в этой комнате. Он сказал заместителю ректора: «*Смотри, у этого Кришны есть брачное предложение*». *Повернувшись ко мне, Он продолжил: «Её имя Шри Лата. Не беспокойся. Продолжай. Она подходит тебе».*

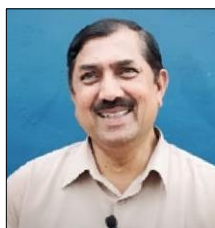
Благословения Семьи, Преданной Саи

Я познакомился со своей женой накануне её дня рождения 21 февраля 1998 г. Мы обручились накануне моего дня рождения, а поженились накануне Дня рождения Свами 22 ноября 1998 г. Свами благословил нас четырьмя детьми: двумя сыновьями (Сатья Саиш и Саилеш) и двумя дочерьми-близнецами (Саи Шрея и Саи Рания).

Наши дети являются ключевыми членами нашего Саи Центра в Браун Гарден. Они поют и играют на музыкальных инструментах, и преподают в классах ССООЦ (Образование Сатья Саи на основе ОЧЦ для детей общественности). Они активны в Служении и глубоко преданы Свами. Сначала мы поощряли наших детей быть преданными Свами, а теперь они вдохновляют нас продолжать нашу преданность Ему. **Как сказал Свами: «Из Моих двух рук стало четыре, а теперь Свами служит дюжина рук».**

Я благодарен Свами за эту семью, которая молится вместе и остаётся вместе у Его лотосных стоп.

Г-н Кришна Кумар
МАЛАЙЗИЯ



Г-н Кришна Кумар является председателем МОШСС в Браун Гарден, Пенанг, Малайзия. Он предан Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе с детства. Он с отличием окончил электротехнический факультет и был направлен Свами на работу по специальности. Компания, возглавляемая им, имеет высокую репутацию и достигла выдающихся результатов в горно-взрывной промышленности. Г-н Кумар также играет активную роль в Малайяли Северной Малайзии Samajam (организация, занимающаяся продвижением Малайяльской культуры и языка), где он занимал различные руководящие должности. Его работа продолжает отражать его глубокую приверженность как духовному, так и общественному возвышению.



Любящий Господь, который оставляет нас безмолвными



В 1976 г., когда я учился в шестом классе школы Св. Павла, Аджмер, Индия, мой друг, который должен был прочесть стихотворение на хинди, заболел, и мне было поручено прочесть стих вместо него.

Я много тренировался, но начал дрожать и заикаться, когда вышел на сцену. Это был пугающий опыт, и я не смог завершить декламацию.

Трудности с речью влекут меня к Божественному

Заикание стало такой неотъемлемой частью моей жизни, что даже для того, чтобы ответить: «Да, сэр» во время переклички присутствующих, мне нужно было подготовиться примерно за 15-20 секунд до моей очереди. Мой отец, доктор Х.Д.Гупта, который работал детским врачом в железнодорожной больнице в Аджмере, пытался мне помочь, но безуспешно.

В 1980 году доктор К.П. Патхак был переведён из Гунтакала в Андхра-Прадеш в больницу, где работал мой отец. Его жена, миссис Хема Патхак предложила, чтобы меня лечили в госпитале Наир в Бомбее (н.в. Мумбаи) с проведением логопедической терапии. Патхаки были очень любящими и заботливыми ко мне. Они были преданными Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы и пригласили нас посещать бхаджаны.

Ежедневное молитвенное пение было частью духовных практик нашей семьи, инициатором которых был мой дедушка.

Итак, мы начали посещать Саи бхаджаны и нагарасанкиртан (духовные песнопения с обходом храма) в железнодорожном посёлке, где мы проживали. На основе рекомендаций мы собрались съездить в Бомбей, где я бы прошёл курс логопедической терапии. Когда мы с отцом начали собираться в поездку, позвонила миссис Патхак и посоветовала отцу нанести священный *вибхути* мне на лоб перед посадкой в поезд. Мы доехали на поезде до Ахмадабада (штат Гуджарат), где нам пришлось взять ещё один билет на поезд до Бомбея. Перед тем, как мы сели в «Gujarat Mail» (Гуджарат почтовый) из Ахмадабада 21 мая 1981 г., произошло изменение в положении вагонов. Вместо того, чтобы быть рядом с локомотивом, вагон первого класса, в котором мы должны были путешествовать, был перенесён в конец поезда. Это оказалось для нас спасением, когда поезд потерпел крушение возле станции Млягам Карджан недалеко от города Вадодара.

Я твёрдо верю, что это была милость Свами, проявленная через *Вибхути*, который спас нас в тот день. Однако имя моего отца каким-то образом оказалось в списке людей, которые погибли в результате катастрофы! Доктор Патхак и другие, которые получили эту новость, не смогли набраться смелости, чтобы сообщить моей матери, г-же Лакшми Гупта, и моим бабушке и дедушке об этой «трагической новости». Они молчали, и моя мать так и не получила «официальных новостей». Неудивительно, что Патхаки праздновали наше возвращение в Аджмер с ликованием, а моя мать тогда так ничего и не поняла! Мать Саи спасла наши жизни.

Терапия в Бомбее не сильно помогла, но наша вера в Бхагавана Бабу возросла многократно.

С большой любовью и огромной благодарностью за милость Свами мы начали участвовать в каждой Саи-деятельности в Аджмере.

Награды за служение и бхаджаны

Благодаря благословию Свами я поступил в Региональный Инженерный Колледж в Джайпуре и получил диплом бакалавра в области электротехники. Я продолжал участвовать в бхаджанах и нагарасанкиртанах всякий раз, когда это удавалось, даже во время учёбы в колледже. В 1988 г. я устроился на работу в ООО «Приборостроительная Компания» в Кота. Шраддха и я поженились в 1991 г., а в 1992 г. мы были благословлены сыном, Партом. В 1993 г. мы все впервые пошли на *сева* в Путтапарти вместе с преданными из штатов Раджастан и Керала.

Свами не было в Путтапарти, и поэтому, после завершения нашей *севы* мы отправились в Вайтфилд (ашрам Саи Бабы недалеко от Бангалора), чтобы получить Его благословения и сделать *паданамаскар*. Как только Свами вошёл в зал Рамеш Холл, Он подошёл к нам и спросил, все ли позавтракали. Когда мы сказали ему, что нет, Он велел нам разойтись и возвращаться после завтрака!

Свами знает всё и очень заботлив как сострадательная мать.

Поэтому мы поспешили принять завтрак, который был приготовлен с большой любовью, и вскоре вернулись на свои места. Милосердный Бхагаван дал *паданамаскар* всем собравшимся, проведя много драгоценного времени с нами. Увидев годовалого сына на коленях моей жены, Он бросил ему шоколадку. Я убеждён, что тем самым Свами благословил моего сына на успех в будущем. Парт закончил бакалавриат и аспирантуру в Институте высшего образования Шри Сатья Саи в период 2010-2015 гг. с красным дипломом. Затем он защитил докторскую диссертацию в Индийском технологическом институте в Ченнаи, и с 2024 г. занимает должность старшего научного сотрудника в Абу-Даби.

Вернувшись с первой *севы*, я испытал то, что, вероятно, является самым большим чудом в моей жизни. Восхищённые тем, как Свами благословил нас, мы стали ещё

более активны в преданном служении и деятельности Саи Организации в Кота. Я впервые взялся за обязанности Координатора по работе с молодёжью, затем стал Окружным Президентом Шри Сатья Саи Сева Организации в Кота, до того, как Свами доверил мне роль Государственного Организатора Траста для Раджастана. Затем я решил петь *бхаджаны*. Первый *бхаджан* Свами, который был подарен человечеству – *Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам* (О, Ум! Непрестанно Воспевай Божественное Имя Господа Саи...). Я заметил нечто удивительное. Всякий раз, когда я пел этот *бхаджан*, мой голос становился кристально чистым, без малейшего заикания!

Постепенно и плавно, в течение следующих нескольких месяцев моё заикание полностью исчезло!

Пение *бхаджан* чудесным образом решило то, что не могли решить никакая терапия или лечение! Это, несомненно, произошло только благодаря Его благодати и благословения.

Несколько страниц из Саи книги моей жизни

На каждом этапе моего жизненного пути Свами был рядом со мной. Он даровал мне многочисленные опыты, некоторыми из которых разрешено поделиться здесь. Мы раньше проводили *Бал Викас* (широко известные как Саи Духовное Образование) - классы для детей и *Нараяна Севу* (раздача пищи нуждающимся) в отдалённой деревне Колипура, в здании государственной школы. Однажды я забыл заранее предупредить директора школы, чтобы он приготовил ключи от школы для наших Саи мероприятий. И только после того, как мы приехали туда со всеми материалами, я осознал это упущение. В деревне, которая расположена в горах, не было мобильной телефонной связи.



Но инстинктивно моя рука потянулась в карман, и я вытащил свой мобильный телефон. К моему величайшему удивлению сотовая связь была доступна в полной мере! Я легко дозвонился директору школы и попросил прислать ключи. После того, как я завершил звонок, сетевое соединение исчезло! **Вскоре мальчик из деревни прибежал с ключами, и благодаря ещё одному мгновенному чуду, все запланированные мероприятия прошли по плану!**

В 1999 году, когда Свами подошёл ко мне, даруя *паданамаскар* после завершения нашей *севы*, я сказал: «Свами, я хочу поменять мою работу», поскольку в то время дела у нашей компании шли не лучшим образом. Он ответил похлопыванием по моим щекам и сказал: «*Очень, очень, очень счастлив*». Моя радость не знала границ, и я был благодарен за Его руководство, а также за Его любящее, Божественное прикосновение. Слёзы текли по моим щекам, и всё мое тело начало трястись в экстазе. **С этого момента траектория моей карьеры приняла восходящий путь. Сегодня, когда я оглядываюсь назад, я вижу Его божественную руку на каждом этапе моего мирского успеха.**

В 2002 году нам посчастливилось родить второго ребёнка. Моя жена Шраддха лежала в больнице 5 февраля 2002 г., и врач сказал, что роды ожидаются на следующий день. Поскольку моя жена была нетерпелива и хотела более быстрого разрешения от бремени, она приняла священный пепел *вибхути* с искренней молитвой Свами. В течение следующего получаса она родила прекрасную девочку! **Доктор был удивлён таким быстрым родам и «простоте доставки»! Это сила Вибхути.** В благодарность, мы назвали нашу дочь Партиша (Верховный Господь Путтапарти, эпитет Сатья Саи Бабы). Она также окончила кампус Анантапур и была зачислена на последний семестр магистра в области прикладной экономики в Христианский Университет, Бангалор, Индия. В августе 2007 г. прошла Всеиндийская конференция офисных представителей Шри Сатья Саи Траста в Путтапарти. Поскольку у меня была новая работа, я решил туда не ездить. Но затем моя жена настояла, чтобы я вылетел из Джайпура, чтобы принять участие в конференции, потому что



Свами и Его Организация имеют приоритет над всеми другими существующими организациями. Итак, я подал заявление на отпуск, и по Его милости оно было немедленно одобрено. Таким образом, я смог посетить конференцию 31 августа. Свами осыпал Своих избранных благословениями и дарил одну из Своих роб (одежда) каждому должностному лицу, присутствующему на конференции, Своими Божественными Руками! Я бы потерял поддержку в жизни, если бы не посетил это событие. **Я благодарен моей жене за её вдумчивость и мудрость, и я понял, что жизнь без приоритета Бога - это не жизнь совсем.**

В мае 2018 г., в один из субботних дней, мой босс попросил меня зайти в офис, чтобы завершить ежегодную оценку эффективности работы сотрудников. Хотя в субботу мы заняты только половину рабочего дня, я

находился в офисе для оценки работы персонала. Моя жена и дочь отдыхали дома, когда двое юнцов постучали в дверь. Обычно моя жена проверяет, кто пришёл, глядя в окно кухни. Но в этот день она просто отперла дверь, и молодчики вошли в дом, размахивая ножами! Они угрожали убить мою жену и дочь, если те не выполнят их требования. Моя дочь как-то умудрилась мне позвонить, но, к сожалению, мой телефон был в беззвучном режиме.

Моя жена обратилась к нашему Господу Саи: «Баба, Баба!» - крикнула она. И тут произошло необъяснимое! Грабители остановились и, что бы они ни пытались сделать, вместо этого начали возвращаться вокруг своей оси, а потом вдруг исчезли!

Хари анант, хари катхаананта (Господь Шива, Махадев вне времени) – Господь бесконечен, и Его истории тоже бесконечны! У меня так много историй о Его благодати, которую я испытал, как и многие другие преданные нашего Бабы. Нам повезло быть современниками *Парипурны* Аватара - Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. Благословенны мы, которые могли наслаждаться *даршаном* (лицезрением), *спаршаном* (прикосновением) и *самбхашаном* (беседой) с Божественным Господом.

Хотя мы скучаем по Его прекрасной форме, мы чувствуем Его вечное присутствие даже сегодня, направляющее и охраняющее нас, как веки охраняют глаза.

Г-н Вивек Гупта,
Индия



Г-н Вивек Гупта - бывший руководитель Шри Сатья Саи Траст, Раджастан, Индия. Он был связан с МОШСС в Индии с 1980 г.. В настоящее время является консультантом по хинди в сериале «Вахини», которым руководит МОШСС (Индия). Ему посчастливилось переводить лекции покойного профессора Анила Кумара с английского на хинди по разным поводам. У него более тридцати шести лет опыта в области управления и приборостроения. В настоящее время он занимает должность совместного вице-президента и руководителя цементного завода Шрирам в Индии. Г-н Гупта получил престижную награду, Премия «Выдающийся специалист в области приборостроения» от Международного общества Автоматизация (ISA) в октябре 2016 г.

Позвольте Богу Действовать Через Вас

Лагерь "Бриндаван"

Мой дорогой Раджагопал*! Прими Мою любовь и благословения.

По вашему усмотрению преобразуйте все камни преткновения мира в ступеньки к реализации.

Энергия, которую мы тратим на то, чтобы судить других, это как раз то, что нужно, чтобы заставить нас жить в соответствии с нашими собственными идеалами.

Утвердись в своей БОЖЕСТВЕННОЙ природе. Предай забвению маленькое "я", как будто его никогда не было. Когда маленький пузырёк лопаётся, он находит сам по себе целый океан. Ты Целое, Бесконечное, Всё.

Дорогой Раджу! Из долгого сбивания этого молока мира получается масло, и это масло - Бог. Люди сердца получают масло, а пахта остаётся интеллектуалу.

Лучше целиться во льва и промахнуться, чем охотиться на шакала и поймать его.

Пусть БОГ действует через тебя, и больше не будет никаких обязанностей.

БОГ воссияет. Пусть БОГ явит Себя. Осознайте Истину и всё остальное само собой образуется.

Раджу! Не волнуйся, будь счастлив. Свамиджи всегда с тобой, в тебе.

Джьоти** очень хорошая девушка, сделай её счастливой и подари сантош [счастье].

С любовью,

Баба

* преданный по имени Раджагопал или Раджа;

**жена Раджагопала итальянка Аннализа (Джьоти).



Camp

"Brindavan"

My Dear Rajagopal! Accept my Love and Blessings

By your discretion convert All stumbling blocks of the world into stepping stones to realisation.

The energy we waste in judging others is just what is need to make us live up to our own ideals.

Assert your GOD-head. Fling into utter oblivion The little self, as if it had never existed. When the little bubble bursts, it finds itself the whole ocean. You are The whole, The Infinite, The All.

Dear Raju! out of long churning this milk of the world comes butter and this butter is GOD. Men of heart get the better, and the better-milk is left for the intellectual.

Aim at a lion and miss it; rather than hunt a jackal and catch it.

Let GOD work through you, and there will be no more duty. Let GOD shine forth. Let GOD show Himself. Realise the Truth and the other things will take care of themselves.

~~Raj~~ Raju! don't worry, Be happy. Sevasshi is always with you. in you jigoli is very good girl make happy and give Santosh.

With Love

Prabhu



БРАЗИЛИЯ

Есть Только Одна Каста -
Каста Человечества

30 июня 2024 г. Центр Саи в Натале организовал трансформирующее мероприятие в Муниципальной Школе в Кеймадасе, Бразилия, в рамках Инициативы САИ 100. Мероприятие прошло в поддержку местного сообщества потомков бывших афро-бразильских рабов, сбежавших с рабовладельческих плантаций, которые существовали в Бразилии до отмены рабства (отменено в 1888 г.). **В рамках мероприятия были проведены занятия по общечеловеческим ценностям, особое внимание было уделено Любви, как учил Свами.** Подготовка началась ещё 1 мая, волонтеры собрали 80 мешков одежды и предметов домашнего обихода, предметы первой необходимости, 80 гигиенических наборов и 60 продуктовых корзин. Программа началась с молитв, затем была исполнена кадрили под руководством музыканта Карлоса Зенса. Завершилась программа радостным общением с местным сообществом и распределением собранных вещей.



Организатором мероприятия выступили 18 членов МОШСС и семь общественных волонтеров. В программу встречи был включен обед для 150 присутствующих членов сообщества. Программа встречи способствовала пробуждению радости, чувств единства и признательности. **Она подчеркнула силу солидарности сообщества и продемонстрировала на примере послание Шри Сатья Саи Бабы о том, что бескорыстное Служение - это Любовь в действии.**



ЧИЛИ

Непрерывная и преданная
делу Служба Питания

24 ноября 2024 г. Шри Сатья Саи Центр в Сантьяго, Чили, отпраздновал 99-й год пришествия Бхагавана Бабы, подавая 80 блюд участникам мероприятия «Чилийская национальная встреча» и 60 обедов для нуждающихся людей, живущих на улице. Этот Саи Центр оказывает услуги местному сообществу в течение 24 лет, обеспечивая горячим питанием бездомных и пожилых людей, в т.ч. во время пандемии COVID-19. Это служение продолжается дальше.



Чтобы узнать больше историй от волонтеров со всего мира о служении, наполненном любовью, пожалуйста, посетите Веб-сайт Международной Организации Шри Сатья Саи <https://saiuniverse.sathyasai.org>



МЕКСИКА

Идеальное Празднование
99-го Дня Рождения

В течение 23-24 ноября все регионы МОШСС Мексики торжественно отметили 99-ю годовщину пришествия Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. Более 250 человек принимали участие в различных мероприятиях, в том числе организовали публичные встречи, проекты служения, волонтерство в больницах, проект САИ 100 «1 миллион шагов к Свами» и молитвенные пения (бхаджаны). В центральном регионе волонтеры из Центра Саи в Гвадалахаре организовали медицинский лагерь, обслуживший 52 пациента, которым распределили 30 продуктовых корзин. В столичном регионе Толука Саи Центр доставил девять упаковок детских подгузников в отделение дородовой помощи больницы Моника Претеллини. Они также подарили одеяла и другие предметы первой необходимости для матерей и младенцев.



В юго-восточном регионе Тустла Саи Центр доставил подгузники и предметы первой необходимости новым родителям детей, рожденным 23 ноября в областной больнице. В северном регионе была организована служба уборки помещений с участием членов Монтеррей Саи Центра. Преданные Саи выразили свою любовь к Свами через эти сервисные проекты, служащие примером радости, энтузиазма и преданности.



НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

«Забавный» способ служения
местному сообществу

В октябре 2024 г. МОШСС Новой Зеландии устроила «День развлечений Ронгомаи» в Отаре для служения местному сообществу и для помощи Сатья Саи Пресс школе. Встреча состояла из различных увлекательных мероприятий и развлечений, включая станцию декоративно-прикладного искусства, раскрашивание лица хной, музыкальные выступления, «слепую» дегустацию в стиле «Мастер-шеф»-конкурс и детское шоу талантов. В дополнение к организации питания и информационным киоскам, члены МОШСС распределяли «любимую» одежду и игрушки, которые были пожертвованы нуждающимся. На мероприятии было около 200-225 человек, в том числе 20 членов МОШСС, 6 сотрудников Сатья и 20 волонтеров из разных поддерживающих организаций.



Успех мероприятия во многом был обусловлен сотрудничеством с местными группами, такими как Отара Хелс, Самоанский культурный фонд, Группа Самоанской церкви, Колледж Тонгарао, и Стремление к доверию сообщества. Их преданность и финансовые вклады помогли принести любовь и радость каждому участнику.

Благословения Боли

Я НАЗЫВАЮ СЕБЯ БУНТАРЁМ И НЕМНОГО СОРВИГОЛОВОЙ из Барранкильи, Колумбия, Южная Америка. Я была такой с детства. Я всё всегда подвергала сомнению и нуждалась в логическом объяснении, чтобы убедить себя в чём-либо. Полученное образование инженера-механика сделало мой подход ещё более «научным» и «логичным». Я никогда не была преданной и не поклонялась никакой форме Бога, в отличие от моей матери, которая всегда была очень религиозной и преданной Богу. Я когда-то играла в регби, а также тренировала команды по регби. Мой клуб, Пантерас Рэгби Клуб, является вторым старейшим женским клубом в Колумбии. У меня была своя доля травм от игры, включая повреждение позвоночника. Затем произошла автомобильная авария, которая усугубила травму. Моя межпозвоночная грыжа межпозвоночного диска и смещение некоторых позвонков начали действовать на мои нервные сосуды, что причиняло мне ужасную боль! У меня были судороги, которые длились неделями! У людей обычно возникают болезненные спазмы в течение нескольких минут, но мои мучения были в тысячу раз сильнее. **Боль была похожа на ужасную ежедневную борьбу, и ничто не могло её облегчить.**

**“Как Он может уйти, если я так сильно чувствую
Его присутствие в моей жизни, в Колумбии? По
моему мнению, Свами более присутствует прямо
сейчас здесь, чем когда-либо прежде.”**

Для преодоления физической боли я, как инженер, спроектировала и создала межпозвоночные диски из биоматериала для регенерации. Я даже опубликовала академическую статью по этому вопросу. В то время, как работа дала мне интеллектуальное удовлетворение, моя физическая боль совсем не утихала. Я не могла даже шаг сделать без посторонней поддержки. Я провела много времени, посещая врачей, и искала решение. Но ответа на мою проблему, похоже, не существовало. Это было где-то в 2011 г., когда моя мама вмешалась и предложила мне пройти осмотр у врача, которая помогла спасти мою жизнь, когда я была малышкой. Когда я узнала, что она увлекается альтернативной медициной, я стала очень скептически к этому относиться и не решалась записаться к ней на приём, чтобы посоветоваться. Но моя мать настояла и убедила меня обратиться к ней. Наконец я сдалась и пошла к врачу для альтернативной терапии. В конце сеанса я почувствовала, что произошло чудо. У меня не было боли! Обычно, в редких случаях, когда у меня исчезала боль, я была счастлива в течение нескольких минут, затем боль опять возвращалась. Но, в этом случае, минуты превратились в час, а у меня не было боли. Я была в восторге. Я спросила мою мать: «Сколько ты должна заплатить за это лечение? «Не волнуйся», - сказала она и продолжила: «Все оплачено». «Нет, нет!» - ответила я. «Каждый пенни (мелкая монета) в моём кармане зарезервирован для этой леди, потому что она дала мне один час жизни без боли!»

Преодоление ментального отвращения

В ту самую ночь у меня был интересный сон. Позвольте мне сначала рассказать предысторию. С рождения у меня было много проблем с кожей. Потребовалось некоторое время, чтобы преодолеть их, и у меня появилось отвращение к людям с кожными заболеваниями. Если бы я увидела кого-то с кожной проблемой, я бы испытала отвращение. Во сне я увидела, что десятки людей с ужасными кожными болезнями идут меня обнимать! Мне стало противно, я попыталась сбежать, но обнаружила, что от них нет спасения. Это был настоящий кошмар! Все мои попытки убежать потерпели неудачу, и, наконец, я сдалась, думая: «Может быть, если я преодолею себя и обниму первого человека, они перестанут приходить ко мне...» Я сделала это во сне, и вскоре выстроилась очередь из таких людей с кожными болезнями, а я продолжала обнимать каждого. Мне показалось, что я смогла преодолеть своё отвращение к ним и почувствовала, как из меня исходит невероятная любовь. К моему великому облегчению очередь закончилась. **Последним человеком был мужчина в оранжевом платье с кудрявыми густыми волосами в стиле афро. Сегодня я знаю, что это красивая прическа как у «Свами».** Но во сне Он был просто замечательным человеком без каких-либо проблем с кожей. Когда я обняла Его, то почувствовала, как от Него исходит мощный поток тепла, любви и мира. **Это было такое неопишуемое чувство, что меня переполнила радость, когда я обнимала Его.** Когда я проснулась на следующее утро, я была не только здорова, но и очень счастлива!

Благословение безболезненности переросло в благословение великого счастья.

Саи Сны всегда сбываются

В течение очень длительного времени у меня не было боли, и я была в восторге. Я не знала, как долго будет длиться безболезненное ощущение, но я ходила без внешней поддержки! Поэтому я решила пойти в моё любимое место, на пляж, и насладиться солнечным днём. Я поехала на автобусе на один из множества прекрасных пляжей Барранкильи. Представьте себе моё удивление, когда человек с серьёзными кожными проблемами сел рядом со мной. Я улыбнулась внутри себя, так как не чувствовала никакого отвращения к нему. Я начала говорить с ним, и это был приятный разговор. В конце концов я обняла его. Когда я вышла из автобуса на своей остановке, **то поняла, что излечилась ещё от одного недуга, который длился всю мою жизнь: отвращение к людям с кожными болезнями!**

Я гуляла и провела весь день на пляже. Это был самый счастливый день в моей жизни. Я записалась к врачу для повторного приёма. Моё выздоровление было настолько хорошим, что я начала снова тренироваться в регби! Вскоре я также начала играть с той же энергией и жизненной силой, что и раньше. Я также увлеклась *кайтсерфингом (катанием по водной поверхности на специальной доске с парусом)*, рискнув выйти совсем одна в бескрайнее открытое море среди волн и приливов.

Когда Бог входит в твою жизнь

Однажды, когда я собралась уходить, моя мать сделала мне предложение: «Почему бы тебе не посетить конференцию Сатья Саи, которая должна скоро состояться? Я тоже буду там присутствовать». Я сказала ей, что занята и не хочу там быть, ещё не зная, что человек, которого я видела в своём прекрасном сне, и есть Сатья Саи Баба! Но моя мать очень убедительна, если она чувствует то, что хорошо для её дочери. Это собрание должно было происходить в столице Боготе, сказала она. Я наконец сдалась и отменила мои регбийные занятия.

Однако, поскольку эта Саи конференция была запланирована на время праздничного сезона, я изменила своё мнение и решила посетить Боготу на каникулы, вместо того, чтобы посетить Саи мероприятие. Через день или два после того, как моя мать уехала, готовясь к конференции, я полетела в Боготу, чтобы наслаждаться своим отпуском. У меня не было никаких планов, когда я приземлилась в аэропорту и решила плыть по течению, как я всегда делала. Я пошла на автобусную станцию и села в автобус. Я решила пообщаться с случайным попутчиком и поехать в любом направлении куда угодно. Это то, какой я всегда была: убеждённой верующей в настоящий момент жизни. Мой опыт с парализующей болью заставил меня ещё больше придерживаться этой философии жизни. Я почувствовала симпатию к одной женщине в автобусе и подумала, что она будет моей «попутчицей». Я подошла к ней и спросила: «Вы не знаете, где я могу что-нибудь перекусить?» Она посмотрела на меня, немного озадаченная, и сказала: «Здесь есть много ресторанов». Я продолжила: «О, да! Но, видите ли, я вегетарианка, и эти рестораны не подходят для меня...» Теперь она, казалось, потеплела и сказала: «Я сама вегетарианка. Если это нормально для вас, я могу поделиться с вами вегетарианским *бургером...*» Когда мы разделили *бургер*, мы разговорились. Я спросила её, куда она направляется, и она ответила, что собралась в Чинауту, *коррегимьенто (административное деление)* муниципалитета Фусагасуга в Департаменте Кундинамарка. По мере того, как мы говорили дальше, я узнала, что она направлялась на мероприятие Сатья Саи! Я была ошеломлена! Я чувствовала, что это моя судьба. Я позвонила маме и спросила её, могу ли я всё ещё зарегистрироваться на конференцию. Она спросила меня, где я. «Я в автобусе, в часе езды от места проведения встречи...» - ответила я. Моя мать была очень взволнована.

Она сказала мне, что я могу просто прийти на место проведения конференции, и она позаботится о регистрации, о проживании: обо всём! Для меня был приготовлен ещё больший сюрприз, когда я добралась до места встречи. Врач, которая подарила мне вторую жизнь, оказалась г-жой Назли Утрия Гусман, которая была тогдашним президентом МОШСС Колумбии! Излишне говорить, что до тех пор я об этом не знала. Самое большое и захватывающее озарение пришло, когда я увидела фотографию Свами и поняла, что это был Тот самый Человек, который обнимал меня во сне! В этот момент я почувствовала себя как актриса в фильме, который так прекрасно снимается Высшим Существом. Теперь я поняла, почему ощущала себя такой счастливой после этого сна. Бог пришёл ко мне!

Вечный Спутник

Эта конференция изменила всю мою жизнь. Я даже не могу объяснить всех преобразований, произошедших в моём сердце. Это было моё первое Саи мероприятие, и после этого я НИКОГДА не пропускала ни одного из них. Дороги назад не было. Я узнала, что Свами только что вошёл в состояние *Махасамадхи*, но я не могла поверить, что Он ушёл. Как Он мог уйти, когда Я так сильно ощущаю Его присутствие в моей жизни, в Колумбии?

По-моему, присутствие Свами сейчас более актуально, чем когда-либо раньше. Если раньше преданные, возможно, были больше привязаны к Его форме, то теперь они больше привязаны к Его присутствию и Его Учению. Свами продолжал давать мне всё больше и больше благословений. Вскоре меня назначили Координатором по работе с молодёжью, и я была очень счастлива за благословенную привилегию быть частью славной миссии Свами. У меня также была возможность поехать в Найроби, Кения, для участия в [Международной конференции МОШСС в июне 2024 г.](#) Как это произошло, ещё одна красивая история, которая могла бы стать темой будущей статьи. Я так благодарна Свами за Его присутствие, Его благодать и Его благословения в моей жизни! И я убеждена, что мои боли были также Его благословением, потому что они помогли войти в мою жизнь Свами, моему Богу.

Г-жа Карин Паола Ангуло Рамос
КОЛУМБИЯ



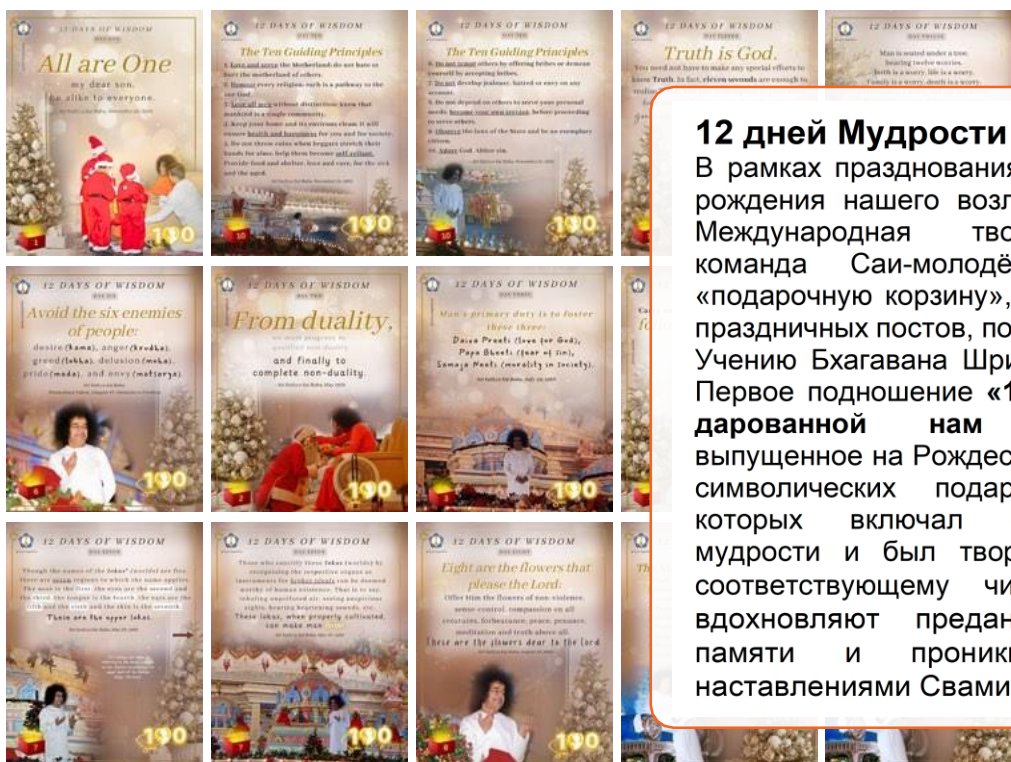
Г-жа Карин Паола Ангуло Рамос родилась в Барранкилье, Колумбия, Южная Америка. Она инженер-механик, которая работает в промышленной инженерии. Она и её семья являются преданными Свами с 2011 г. Она была Координатором программы для молодёжи в Колумбии с 2023 г.

От

МЕЖДУНАРОДНОЙ САИ-МОЛОДЁЖИ

Новости со всего мира

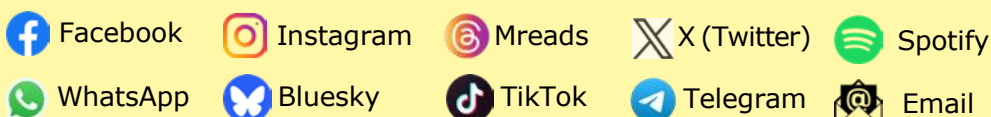
Молодые люди являются последним поколением, которое было благословлено *даршаном* Шри Сатья Саи Бабы в Его физической форме и получило опыт Его безграничной Любви, поэтому они являются своего рода факелоносцами, имеющими священную обязанность продолжать Его Божественную миссию. Для этого молодые люди применяют инновационные подходы, чтобы Его послание любви и служения по-прежнему достигало каждого сердца. Эти начинания в разных странах реализуются по-разному. В Малайзии основное внимание уделяется развитию изнутри - восстановлению дисциплины в Организации, а также её структуры для того, чтобы укрепить миссию Саи. В то время как в Тринидаде и Тобаго, напротив, был принят подход, направленный на расширение сотрудничества за пределами Организации для того, чтобы делиться универсальным Учением Свами с более широким кругом людей. 🧡



12 дней Мудрости

В рамках празднования 100-летия со дня рождения нашего возлюбленного Свами, Международная творческая медиа-команда Саи-молодёжи представляет «подарочную корзину», состоящую из 100 праздничных постов, посвящённых жизни и Учению Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. Первое подношение «12 дней мудрости, дарованной нам Саи Бабой», выпущенное на Рождество, состояло из 12 символических подарков, каждый из которых включал свою жемчужину мудрости и был творчески привязан к соответствующему числу. Эти посты вдохновляют преданных оживить в памяти и проникнуться вечными наставлениями Свами.

Подписывайтесь на аккаунты в социальных сетях



yacoordinator@sathyasai.org | <https://sathyasai.org/ya>



Новый импульс деятельности молодёжи в Саи-центре: пилотный проект

МОЛОДЫЕ ЛЮДИ ИГРАЮТ ОПРЕДЕЛЯЮЩУЮ РОЛЬ В ЖИЗНИ САИ-ЦЕНТРОВ ПО ВСЕМУ МИРУ.

Однако, количество молодёжи в центрах существенно различается: в одних – молодёжи много, в других же не хватает. В Малайзии эта разница была ощутима: количество участвующей молодёжи в 50 центрах по стране было разным. Для решения этой проблемы малайзийская молодёжь провела стратегический пилотный проект, чтобы найти способы привлечь молодых людей к участию.

Чтобы увидеть «картину» и устранить этот дисбаланс, было проведено комплексное исследование центров с использованием «тепловой карты» для оценки наличия молодых людей и степени их участия в каждом центре. Центры с 10 и более активными представителями молодёжи были выделены зелёным, центры с 5-9 активными молодыми людьми – жёлтым, а центры с менее чем 4 или ни одним активным представителем молодёжи – красным. Эта «тепловая карта» выявила конкретные центры, требующие пристального внимания, такие как Центр Сатья Саи Бабы в Черасе (SSBC), в котором было всего 4 активных молодых человека, несмотря на то, что он располагается в Куала-Лумпуре, где большинство центров находятся в зелёной зоне. Исследование было направлено на выявление практических инструментов, которые помогут превратить красные центры в жёлтые, а жёлтые центры в процветающие зелёные центры. Лидеры молодёжи осознали, что для красных центров необходимо тщательное наставничество и наблюдение, нежели применение модели зелёных центров в качестве универсального шаблона. Это привело к назначению молодёжного наставника из Центрального региона, в котором расположено много центров «зелёной зоны», для оказания постоянной поддержки центру Сатья Саи Бабы в Черасе. Вимал Рао Вирасами, в настоящее время занимающий должность национального

молодёжного советника, предложил свою кандидатуру в качестве молодёжного наставника с переходом из своего центра в центр Сатья Саи Бабы в Черасе. Вместо того, чтобы одновременно охватить сразу несколько центров, пилотный проект был направлен исключительно на центр Сатья Саи Бабы в Черасе для оценки и обеспечения эффективности предпринятых мер.

Шаг 1: Выявление проблем

Молодёжный наставник инициировал усилия по налаживанию контактов с бывшими членами молодёжи и с потенциальными участниками. Используя базу данных бывших членов молодёжи, им были разосланы приглашения для участия в круглом столе. При содействии педагогов духовного образования Сатья Саи (ДОСС) приглашение было также направлено выпускникам прошлых лет, которые сейчас являются потенциальными членами молодёжи. Каждому лично позвонили, чтобы пригласить на обсуждение. Хотя вначале было некоторое колебание, большинство молодых людей согласились принять участие и поделиться своим мнением. Всесторонний анализ выявил несколько препятствий, включая личные обстоятельства, такие как семейные, рабочие и учебные обязанности, которые затрудняли участие регулярно каждую неделю; прошлые обиды, такие как нерешённые вопросы со старшими членами или руководством центра и структурами Организации; смена приоритетов, например, переезд за пределы региона или изменение планов личностного развития.

Шаг 2: Решение проблем

Выявление этих проблем помогло сосредоточить энергию на их решении. Наставники подчеркнули, что ключевым моментом является постоянное участие, а не еженедельное посещение. Кроме того, не вызывая к чувству вины, молодым людям напомнили о роли центра в годы их становления на духовный путь и о том, как они могут

способствовать его развитию и быть частью выдающейся миссии Свами. Приглашение открыто обсудить трудности также подкрепило тот момент, что их проблемы признаются и учитываются, а не игнорируются. В заключение молодым людям предложили вернуться ради Свами и Его миссии, подчеркнув важность коллективной духовной энергии, которую Организация Свами культивирует. Многие молодые люди выразили готовность вернуться в центр после обсуждения и наставлений. К тем, кому было сложно вернуться сразу, отнеслись с уважением.

Шаг 3: Создание импульса

В качестве стартового мероприятия был выбран спортивный праздник, организованный новым активом молодёжи из 20 человек, в который вошли вернувшиеся члены и молодёжные наставники. Два месяца тщательного планирования ушло на распространение информации, регистрацию, логистику и реализацию мероприятия. Хотя первоначально ожидалось 50 участников, слух о том, что центр Сатья Саи Бабы в Черасе возрождает молодёжное движение, распространился, и в результате со всей страны собралось 200 заинтересованных участников. Спортивный праздник национального уровня имел оглушительный успех, он превзошёл все ожидания и возродил чувство сплочённости и сотрудничества среди молодых людей. Этим мероприятием подтвердились слова Свами о спорте:

«Отличительной чертой спорта является то, что различия забываются, и люди участвуют в играх в божественном духе дружелюбия и товарищества. Спорт помогает игрокам не только укрепить здоровье, но и испытать радость».

-Шри Сатья Саи Баба
14 января 1990 года

Шаг 4: Поддержание импульса

Наиболее важным аспектом этой инициативы было обеспечение устойчивого движения вперёд по разработанному календарю молодёжных инициатив. Раз в квартал проводились такие программы, как сессии *Супрабхатам*, лагеря интенсивной *садханы* и мотивирующие встречи. Молодые люди постепенно включались в работу крыльев в центре: служения, преданности и образования. Постоянное наставничество и сопровождение осуществлялись в течение 6-12 месяцев, способствуя, в конечном итоге, принятию молодыми людьми на себя лидерских ролей.

Извлечённые уроки

Успешные стратегии центра Сатья Саи Бабы в Черасе были учтены для запуска подобных инициатив в других центрах. Основные выводы были следующими:

- **Личное общение имеет значение** – несмотря на то, что технологии позволяют общаться, личные телефонные звонки и общение один на один более эффективны, чем массовая рассылка сообщений.
- **Стратегии устойчивого развития очень важны** - постоянное наставничество является ключом к долгосрочному успеху, когда молодые люди хотят, но не знают, как внести эффективный вклад.
- **Энергия заразительна** - увлечённость и приверженность нескольких человек может вдохновить многих. Более масштабные проблемы, такие как рост стоимости аренды в центрах Саи, также влияют на участие молодёжи и требуют внимания.

В целом, эта инициатива подчёркивает потенциал молодёжи в качестве связующего звена между поколениями и как движущей силы для духовного развития. Проявляя чуткость и новаторский подход к решению проблем, бездействующие центры могут стать средоточием преданности и активной деятельности. **Этот пилотный проект может вдохновить другие регионы и страны на применение подобного подхода, что позволит каждому центру процветать и вносить свой вклад в более масштабную миссию распространения любви и учения Свами.**

Отдавая



Растём вместе

28 ноября 2024 года группа из 37 студентов из индийского колледжа SWANA, вдохновлённая своим учителем, который также является национальным молодёжным координатором МОШСС в Тринидаде и Тобаго (SSSIOTT), совершила поездку для оказания служения в Центр служения на Юге/Юго-Востоке, расположенном в 81 км от города. Эта инициатива была направлена на вовлечение студентов в значимое служение менее обеспеченным людям. С момента своего основания в марте 2021 года Центр служения Тринидада и Тобаго еженедельно предоставляет горячие обеды для различных незащищённых групп населения, включая бездомных, пожилых людей и людей, имеющих проблемы со зрением, а также детей с физическими и умственными проблемами. Группа состояла из 37 учащихся старших классов в возрасте 17-18 лет, в сопровождении 4 преподавателей и 15 преданных Саи. Вместе они внесли свой вклад в подготовку, приготовлении, упаковке и раздаче еды бездомным и вынужденными переселенцам из Центра Корт Шэмрок и инвалидам по зрению из Ассоциации помощи слепым. В этот день около 400 горячих обедов, состоящих из свежего салата, макарон, риса и кофты (южно-азиатского блюда из смешанных овощей), были приготовлены и розданы.

Студенты, проявившие свою дисциплинированность, подошли к этому занятию с энтузиазмом, с радостью демонстрируя свои кулинарные навыки. Для повышения эффективности работы, студенты были разделены на три группы. 1-ая группа состояла из 10 студентов, которые в сопровождении преданных разносили еду слабовидящим и имели возможность обучиться у них плетению корзин. 2-ая группа состояла из 15 студентов, которые посетили Корт Шэмрок, где пообщались с проживающими там людьми, получив представление о проблемах, с которыми сталкиваются вынужденные переселенцы. 3-я группа состояла из студентов, которые остались в Центре обслуживания и раздавали горячие обеды непосредственно тем бездомным, которые туда пришли.

Для всех молодых волонтеров и их учителей этот опыт оказался чрезвычайно ценным и оставил неизгладимое впечатление. Студенты, преподаватели и администрация индийского колледжа SWANA проявили большой интерес к участию в будущих мероприятиях МОШСС Тринидада и Тобаго, подчеркнув своё стремление к созданию сообществ и распространению послания Свами через служение.

Укрепление Веры и Семьи Личный опыт из Гватемалы

В период с 20 по 22 сентября 2024 г. в Гватемале прошёл молодёжный *ретрит* Зоны 2А. Во встрече участвовали двадцать восемь молодых людей из Сальвадора, Гватемалы, Мексики и Доминиканской Республики. Тема *ретрита* - «Развивать уверенность в себе и веру в Бога» - была направлена на то, чтобы обеспечить участников инструментами для их укрепления на духовном пути и развития уверенности в себе.

Программа *ретрита* включала семинары, панельные дискуссии, обсуждения и общественные проекты, посвящённые теме ретрита. Она также включала в себя беседы Шри Сатья Саи Бабы, подчёркивающие важность уверенности в себе, способы её развития и то, как уверенность в себе может привести к непоколебимой вере в Бога. В рамках ретрита был проведён проект служения обществу: участники обеспечивали продовольствием и одеждой тех, кто в этом нуждался. Кроме того, мероприятие посетил один самоотверженный врач, и его служение оказало значительное влияние на *ретрит*, особенно когда он оказал помощь мужчине с *колостомой*, обеспечив пациенту надлежащую помощь и произведя гигиеническую обработку. Все мероприятия ретрита позволили участникам глубже вникнуть в Учение Свами. **Прежде всего, это было постоянное напоминание о том, что Свами – Вечный Спутник и лучший друг, поддерживающий нас на каждом жизненном шагу.**

Сатья Соса, Зональный Молодёжный Координатор стран Центральной Америки, размышляла о своём опыте в организации этого ретрита: «Этот ретрит был особенным для меня, потому что это было моё последнее мероприятие в должности Молодёжного Координатора этой зоны. Я искренне посвятила себя тому, чтобы другие пережили незабываемый и значимый опыт.



Моей целью было наладить связи между участниками, вдохновляя их на то, чтобы они уезжали с большим количеством братьев и сестёр Саи, чем было до того, когда они приехали. Создание семьи для продвижения по духовному пути не только укрепляет наши связи, но также напоминает нам, что мы совсем не одиноки в этом путешествии. К концу ретрита моё сердце наполнилось бесконечным миром и радостью. Для меня это также стало обучающим опытом. Я поняла, что какие бы сложные жизненные испытания Бог нам не посылал, Он даёт их по силам. Хотя я часто бываю нетерпеливой, я пришла к пониманию, что Бог рассчитывает время идеально. Больше всего на меня повлияло осознание того, что Бог приводит нужных людей в нашу жизнь в нужное время. Несмотря на то, что мы не были знакомы раньше, мы собрались вместе, как одна семья, и уехали с более крепкими узами и новой решимостью продолжать служение в Его Божественной миссии».



Пабло Сауль Вега Осорио
Мексика



У Его стоп... Купаться в Его любви

Впервые я услышал о Свами в 2006 г., когда мне было всего 16 лет. Я и не подозревал, что моя жизнь изменится навсегда. Год спустя, в 2007 г., мне посчастливилось оказаться впервые в Его Божественном присутствии во время Всемирной Молодёжной Конференции в Прашанти Нилаям. Этот опыт был не только возможностью увидеть Свами, но это также позволило мне ощутить Его Любовь от первоисточника. Хотя уже не было возможности пообщаться с Ним лично на интервью, как в прежние времена, во время этой поездки я чувствовал, как Баба заботится о каждом из нас, о Своей молодёжи, как любящая мать. Саи позаботился о каждой детали, чтобы мы могли сосредоточиться на участии в мероприятиях конференции. С того момента, как мы прибыли в Прашанти Нилаям, Свами позаботился о том, чтобы вся молодёжь была размещена в комнатах с комфортными условиями, и чтобы нам предоставили всё необходимое для конференции: рюкзак, блокнот, ручку, а для женщин даже сари. Нам также были предоставлены привилегированные места для *даршана*, быстрый доступ в столовые, и особое внимание со стороны волонтеров и организаторов конференции. Его любовь ощущалась по всему *Ашраму*.

Участвуя в мероприятиях Всемирной Молодёжной Конференции, молодёжь из Латинской Америки подготовила и отрепетировала культурную программу, чтобы представить её Свами. Мы были очень рады возможности представить свои страны в Его присутствии через традиционные песни и танцы. Мы посвятили бесчисленные часы совершенствованию каждого выступления в культурной программе. Свами говорит, что каждое живое существо в конечном итоге достигнет совершенства, и находиться в Прашанти Нилаям, работая в единстве, отрешившись от мира, под Его любящим покровительством и заботой – было образцом духовной жизни. С каждой репетицией мы чувствовали, что приближаемся к этой цели.

Наконец, наступил священный день Гуру Пурнима, день, когда мы должны были выступить перед Ним. Мы приготовили наши традиционные костюмы; некоторые изображали животных и птиц джунглей Амазонки, в то время как другие были одеты в одежду, которую носили наши предки во время ритуальных или праздничных танцев. Свами игриво улыбнулся, увидев нас в этих красочных костюмах, и внимательно наблюдал за нами на протяжении всей программы. В конце нашего выступления Он пригласил нас сфотографироваться с Ним. Мы, наконец, достигли конечной цели: **быть у Его Божественных Стоп после процесса очищения и стремления к совершенству.**



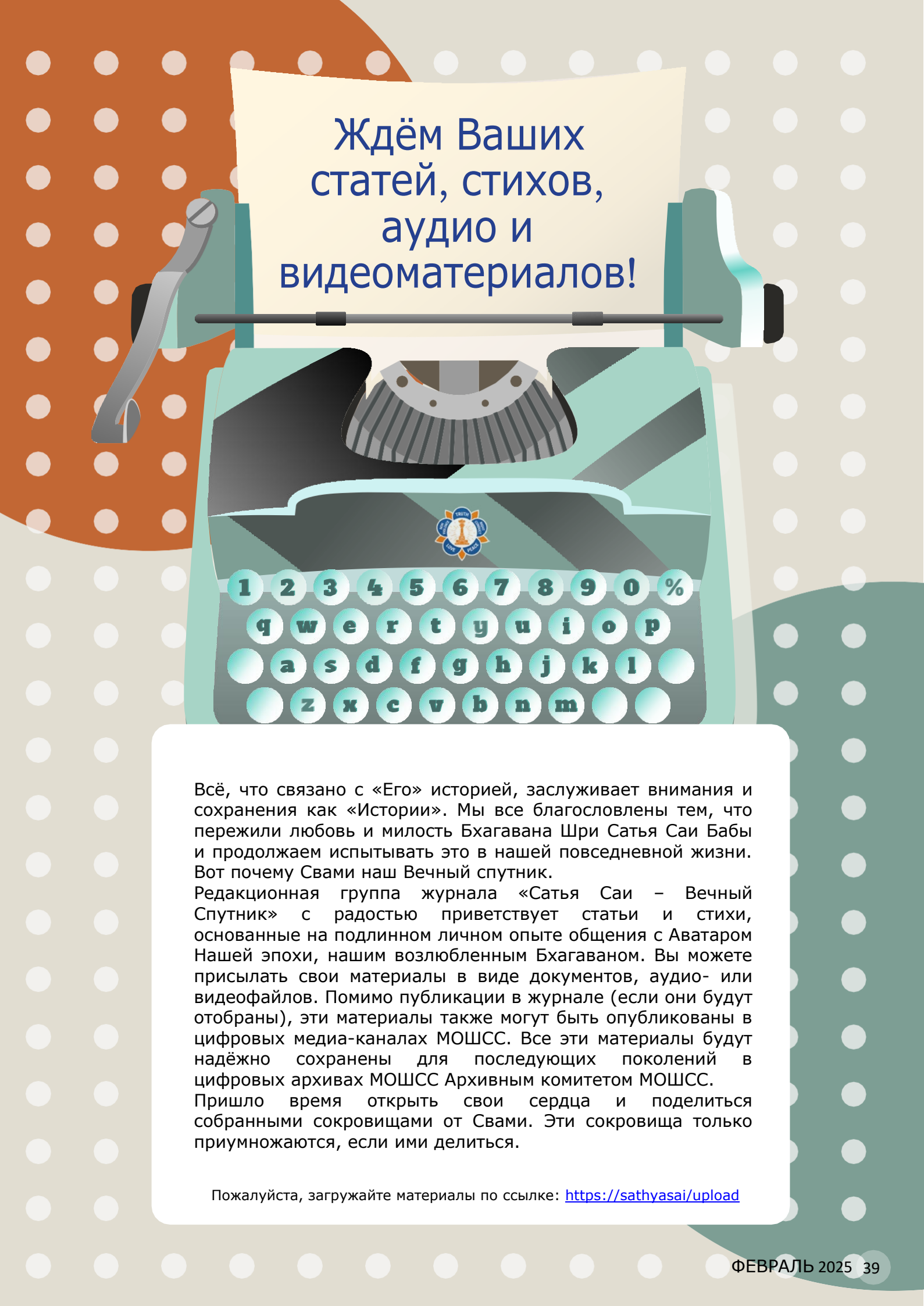
Пабло сидит в центре
В первом ряду

В последние дни конференции нас попросили сесть рядами друг за другом в Саи Кульвант Холле. Мы не знали, что именно произойдёт, но нас переполняло волнение от предвкушения. Свами подарил каждому из нас Свою оранжевую *робу*, которую можно было забрать с собой домой по возвращении в свои страны. Для меня этот *роба* - постоянное напоминание о том, что Свами со мной в каждый момент, куда бы я ни отправился. Это физическое выражение Его присутствия и Священный объект, который позволяет мне соединиться с Ним, особенно в трудные времена.

В те знаменательные дни я получил ни что иное, как божественную и всепоглощающую Любовь Свами. **Я осознал, что Он заботится даже о самых мелких деталях, и ни в чём не будет недостатка, если я полностью предамся Ему на духовном пути.**

Пабло позади
фисгармонии





Ждём Ваших статей, стихов, аудио и видеоматериалов!

Всё, что связано с «Его» историей, заслуживает внимания и сохранения как «Истории». Мы все благословлены тем, что пережили любовь и милость Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы и продолжаем испытывать это в нашей повседневной жизни. Вот почему Свами наш Вечный спутник.

Редакционная группа журнала «Сатья Саи – Вечный Спутник» с радостью приветствует статьи и стихи, основанные на подлинном личном опыте общения с Аватаром Нашей эпохи, нашим возлюбленным Бхагаваном. Вы можете присылать свои материалы в виде документов, аудио- или видеофайлов. Помимо публикации в журнале (если они будут отобраны), эти материалы также могут быть опубликованы в цифровых медиа-каналах МОШСС. Все эти материалы будут надёжно сохранены для последующих поколений в цифровых архивах МОШСС Архивным комитетом МОШСС. Пришло время открыть свои сердца и поделиться собранными сокровищами от Свами. Эти сокровища только приумножаются, если ими делиться.

Пожалуйста, загружайте материалы по ссылке: <https://sathyasai/upload>



Сатья Саи Колледж Мурвиллумба Австралия

Каждая река начинается с небольшого ручья и наполняется водой на своём пути к океану. Подобное можно сказать и об истории колледжа Сатья Саи в Мурвиллумбе, Австралия. Это внецерковная школа, в которой учатся дети с дошкольного возраста по 12-й класс. В ней государственная учебная программа сочетается с пятью человеческими ценностями: истиной, праведностью, миром, любовью и ненасилием. Открытие школы состоялось в марте 1997 года в Маунт-Уорнинг в небольшом составе из девяти учеников под руководством двух учителей и директора. Эта школа была любимым детищем мистера Роберта и миссис Венди Кэмерон из Мурвиллумбы, которых вдохновил фактический основатель школы Бхагаван Шри Сатья Саи Баба. Ранее Свами дал супругам интервью, во время которого они спросили Его, могут ли они дополнить программу светского образования для своих детей универсальными и вечными общечеловеческими ценностями, которым учит Баба. Свами благословил их, и они немедленно открыли «школу» в амбаре на личном участке. Их чаяния и молитвы были о том, чтобы школа Сатья Саи стала местом вдохновения, где дети могли бы раскрыть в себе и применить на практике присущие им общечеловеческие ценности для всеобщего блага.



Основные моменты в хронологии истории школы

1997

Школа на 9 учеников была основана на частном участке

1999

Школа переехала в помещение на Кондон-стрит в Мурвиллумбе. Эта работа была проделана с любовью, ведь родители и члены местного сообщества преданных Саи приложили огромные усилия, чтобы подготовить новое помещение.

2000

Благодаря щедрому пожертвованию школа переехала в двухэтажное здание на Нуллум-стрит, 9, в Мурвиллумбе.

2005

На средства членов МОШСС и правительства Австралии были построены новые учебные классы.

2006

В связи с ростом числа учащихся совет директоров приобрёл соседний участок земли для строительства постоянного здания школы для детей от детсадовского возраста до 6-го класса.

2015

Для дальнейшего расширения в Дангее было приобретено помещение с несколькими аудиториями.





2016

Здание в Дангее было отремонтировано и модернизировано и оборудовано под класс для обучения пищевым технологиям и занятий наукой.

2018

В Дангее был открыт дополнительный кампус на 23-х учащихся.

2020

Помещения в Дангее были отремонтированы и переоборудованы под компьютерные классы и столярные мастерские.

2021

Группа из пяти учеников 12-го класса первого выпуска сдала экзамен на аттестат о полном среднем образовании. Трое учеников поступили в университет, а двое устроились на работу.

2022

Для размещения растущего числа учащихся были построены четыре новые аудитории с переходами.

2025

Общее число зачисленных в школу учащихся впервые превысило 300 человек.

Видение и Миссия

Колледж Сатья Саи в Мурвиллумбе имеет чёткую стратегию: развитие характера в сочетании с академическими успехами. Оно основано на Учении Свами о том, что целью образования является развитие характера и что образование должно быть для жизни, а не просто для выживания.

Колледж стремится заложить основы благородного характера в молодых умах учащихся, прививая им вечные и универсальные ценности братства, патриотизма, жертвенности и нравственной чистоты, чтобы они могли стать идеальными лидерами, определяющими судьбу нации и мира.

Влияние Программы «Общечеловеческие Ценности»

Институт образования Сатья Саи в Австралии и совет директоров колледжа раз в две недели проводят для всех преподавателей образовательные тренинги, основанные на общечеловеческих ценностях. Логотип школы ясно указывает на то, что её девиз — совершенствование человека на основе пяти ОЧЦ. Все сотрудники и учащиеся понимают, принимают и практикуют ценности, которым учит Бхагаван Сатья Саи Баба.

Кроме того, каждый семестр для родителей проводятся занятия по ОЧЦ.



На самом деле, школа расширилась благодаря тому, что родители хотят, чтобы их дети перенимали эти ценности. Влияние этой программы проявляется во многих аспектах:

1. В обоих кампусах наблюдается постоянное сокращение количества проблем, связанных с благополучием.
2. Муниципальные работники, в основном водители автобусов, положительно отзываются о поведении студентов.
3. Благотворительная деятельность школы — посещение домов престарелых в округе и обеспечение нуждающихся продуктами длительного хранения и туалетными принадлежностями — оказала положительное влияние как на учащихся, так и на местных жителей.
4. Местные учителя стремятся трудоустроиться в эту школу, а те, кто уже поступил, придерживаются вегетарианской диеты и практикуют медитацию.
5. Сотрудники, уволившиеся по семейным или трудовым обстоятельствам, хотят вернуться в случае переезда в этот район.
6. Ученики, которые перешли в другие школы, тоже изъявляют желание вернуться.
7. Другие средние школы отдают предпочтение ученикам начальной школы Сатья Саи, а с 2018 года 90 % учеников 6-го класса переводятся в среднюю школу при колледже Сатья Саи.
8. Работодатели предпочитают нанимать студентов колледжа Сатья Саи на неполный рабочий день в выходные и праздничные дни.
9. Многие родители с гордостью рассказывают о положительных изменениях в поведении школьников дома.
10. Преподаватели и родители из других школ хвалят детей из колледжа Сатья Саи за успехи в музыке, спорте и других видах деятельности.

Итог мудрости - свобода. Цель культуры — совершенство. Цель знания — любовь. Цель образования — характер.

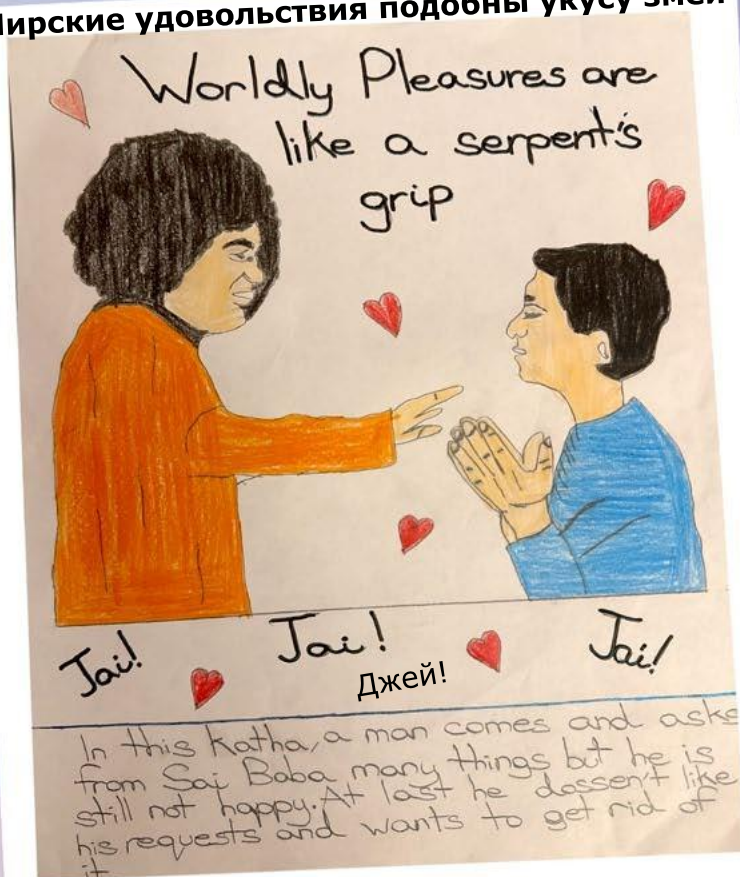
Шри Сатья Саи Баба
20 мая 1991 г.

ДАНЬ УВАЖЕНИЯ НАШЕМУ САИ

Как Его невидимые руки поддерживают
нуждающиеся сердца,
Свами призывает нас продолжить Его
Святое дело,
Его присутствие покоится в нас, как
Божественное семя,
Дорогой Саи, наша любовь к тебе будет
только расти,
С каждым дуновением ветра наши
чувства струятся потоком,
Наши сердца будут сиять,
Ты это знаешь,
Как реки, что текут вечно,
В каждом сердце Твоё присутствие
обязательно проявится.

Кришна А | Группа 3 | Австралия

Мирские удовольствия подобны укусу змеи



Кхуши М. | Группа 2 | Панама

Перевод с рис. выше:

В этой катхе (истории) человек приходит и просит Саи Бабу о многих вещах, но он всё равно несчастлив. В конце концов [он понимает], что ему не нравятся свои просьбы и он хочет отказаться от них.



Сахил С. | Группа 2 | Панама



ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ МОШСС

Для получения более подробной информации, пожалуйста, посетите сайт sathyasai.org/events

Дата мероприятия	День (дни)	Праздник / Мероприятие
15-16 фев.2025 г.	сб.-вскр.	Акханда Гаятри
26 фев. 2025 г.	среда	Маха Шиваратри
12-13 апр. 2025 г.	сб.-вскр.	Акханда Гаятри
24 апр. 2025 г.	чт.	Арадхана Махотсавам
12 мая 2025 г.	пн.	Будда Пурнима



Трансляции доступны [на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live) и YouTube



Чтобы быть в курсе новостей и деятельности МОШСС, посещайте вебсайты МОШСС, а также подписывайтесь на различные каналы коммуникации, указанные ниже. **Для посещения сайтов можно нажать на любую из иконок.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Google Books



Email



Eternal Companion email list



- Sri Sathya Sai International Organization [↗](#)
- Sri Sathya Sai Universe [↗](#)
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief [↗](#)
- Sri Sathya Sai Young Adults [↗](#)
- Sri Sathya Sai Education [↗](#)
- Healthy Living [↗](#)

Свами часто напоминает вам о вашей духовной семье, в которой Истина - ваш отец, Любовь - ваша мать, Мудрость - ваш сын, Мир - ваша дочь, Преданность - ваш брат, а йоги - ваши друзья. На духовном пути они являются ваши истинными родственниками, которые всегда будут сопровождать вас. Когда вы разовьёте такое отношение, когда вы будете дорожить такой дружбой, вы сможете разорвать оковы этого мира и стать свободными.

Шри Сатъя Саи Баба
17 февраля 1985 г.



sathyasai.org

Люби всех • Служи всем
Помогай всегда • Не вреди никогда

