

С а т ь я                      С а и

# ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 4, ВЫПУСК 01  
ЯНВАРЬ 2025



БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И МИССИЯ  
ШРИ САТЬЯ САИ

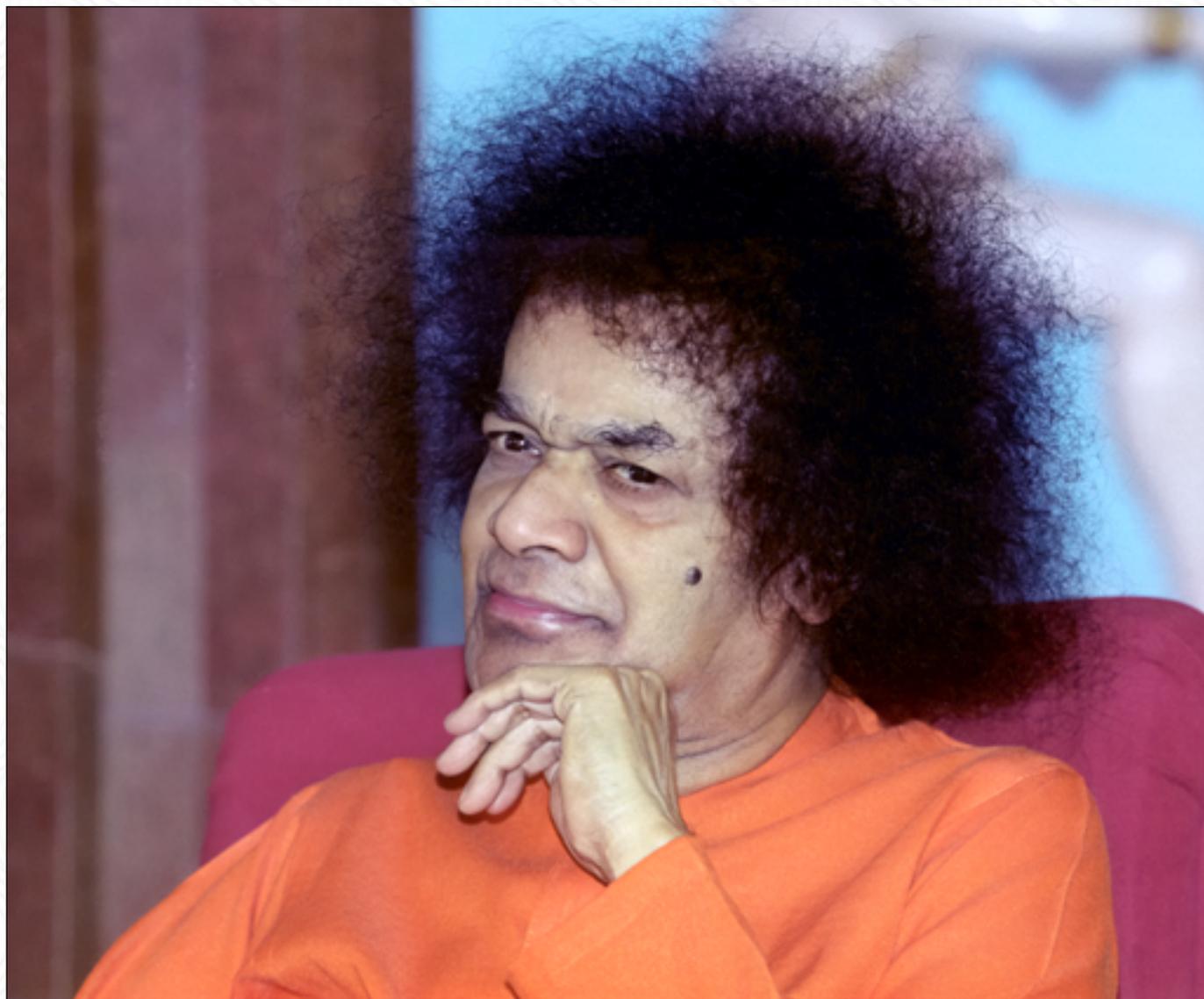
ИЗДАНИЕ    ВСЕМИРНОЙ    ОРГАНИЗАЦИИ    ШРИ    САТЬЯ    САИ



Человек приходит в этот мир, получая возможность насладиться Божественным присутствием через практику любви и её возвращение. Земля - это огромное предприятие, оживлённая фабрика, продуктом которой является любовь. С помощью духовной практики (садханы) можно производить любовь и направлять её на миллионы и миллионы человек, нуждающихся в ней. Чем больше любовью делятся, тем глубже она становится, тем слаще её вкус и тем больше радости. Через любовь можно приблизиться к Богу и пребывать в Его присутствии, ибо Бог есть любовь, и когда человек живёт в любви, он живёт в Боге.

**Шри Сатья Саи Баба**  
**1 января 1971 года**

---



ПОСВЯЩАЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ  
**ШРИ САТЯ САИ БАБЕ**





Том 4 • Выпуск 1 • Январь 2025

ISSN 2831-6908 (Онлайн)

ISSN 2831-6916 (Печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи

Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди

Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 6 От редактора**  
Закон кармы и как его преодолеть
- 14 Божественное выступление**  
Станьте героями, а не нулями! 1 января, 1964
- 20 Опыт преданных**  
Божественное притяжение. Д-р Амарнатх Шеной  
Ты - наше единственное прибежище. Д-р Мадхусудан Моханти
- 30 Из-под Божественного пера – Письма Шри Сатья Саи Бабы**  
БОГ ВСЕГДА С ТОБОЙ
- 32 Гуманитарная помощь**  
Любовь в действии – Босния и Герцеговина, Мексика, Россия, Шри Ланка
- 34 МОШСС**  
История МОШСС - Бразилия
- 38 Величие женщины**  
Величайший даритель подарков во Вселенной. Г-жа Рахна Десаи
- 42 Идеальная Саи-молодежь**  
Служение в Гонконге, Германии и Фиджи  
Достижение Параматмы через следование долгу  
'Обещание Свами'  
100 драгоценных даров в честь 100-го Дня Рождения  
Мелодии преданности: Моя связь с Саи
- 50 ДОСС**  
Рисуя портрет Господа. Манджари
- 52 Предстоящие мероприятия Мошсс**

Подписка на журнал "Сатья Саи – Вечный Спутник" бесплатная  
[Нажмите сюда, чтобы подписаться](#)



## Закон кармы и как его преодолеть

*Карма*, универсальный закон причины и следствия, является краеугольным камнем духовной философии во многих традициях. Он управляет моральными и этическими рамками жизни, гарантируя, что каждая мысль, слово, действие и намерение приводят к последствиям. Хотя концепция кармы глубоко укоренена в Санатана Дхарме (индуизме), буддизме и джайнизме, она находит универсальный отклик и толкуется в различных духовных традициях. *Карма* часто используется для обозначения судьбы или предназначения человека. **Но настоящее значение слова «карма» (происходит от санскритского корня «кру», что означает «делать») — «действие».**

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба объясняет принцип кармы просто, говоря: «Каково действие, таков и результат», напоминая людям об их ответственности совершать правильные действия. Господь Кришна подробно останавливается на концепции *кармы* в «Бхагавад-гите» в различных главах, включая Санкхья-йогу, Карма-йогу, Джняна-йогу и Гунатрайя-вибхага-йогу. Наставление Господа Иисуса «Что посеешь, то и пожнёшь» тесно связано с концепцией кармы. Господь Будда говорит о выходе за пределы кармы через восьмеричный путь, где акцент делается на правильном взгляде, правильном намерении, правильной речи, правильном действии, правильном образе жизни, правильном усилении, правильной осознанности и правильной концентрации.

### Карма и её виды

Что именно представляет собой «карма»? Люди наделены умом, речью и телом. Таким образом, они могут совершать «карму» в мыслях, словах и делах. Все они имеют свои последствия. Если мы хотим понять *Карму*, нам нужно понять действие на этих трёх уровнях. Согласно Веданте, существуют три вида *Кармы*.

**Саттвическая Карма** совершается без каких-либо корыстных или эгоистических мотивов, без заботы о её плодах и как подношение Божественному. Такие люди служат во имя Божественности и заслуживают Милости Бога.

Люди, совершающие саттвическую карму, лелеют благородные мысли о благополучии не только семьи и друзей, но и всего человечества и всего творения. *Васудхайва Кутумбакам* (Весь мир — одна семья) и *Самастха Локах Сукхино Бхаванту* (Пусть все миры будут счастливы) — их главные мысли и молитвы. Соответственно, их речь правдива, немногословна и приятна. Всё, что они говорят, направлено на помощь другим. Их дела всегда полезны другим. Они вовлечены в благородные начинания, сострадательные поступки и бескорыстное служение и обеспечивают едой, одеждой, кровом, медицинской и другой помощью менее удачливых и нуждающихся. Они также проводят время в компании святых, мудрецов и хороших людей, поскольку они любят Бога.

**Раджасическая карма** совершается из эгоизма, тщеславия и личной заинтересованности. Большинство действий, совершаемых обычными

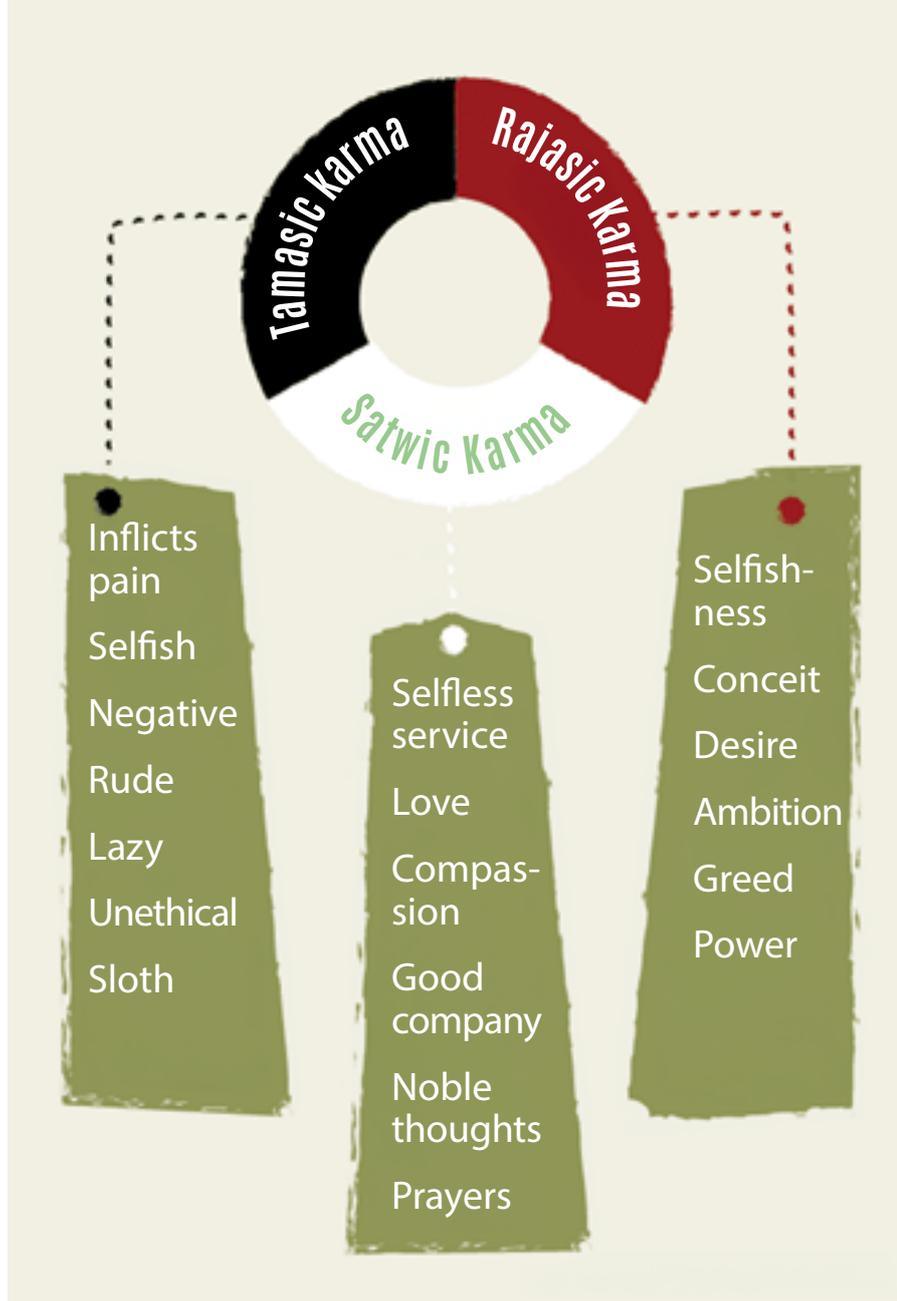
людьми в повседневной жизни, попадают в эту категорию. Почти каждый человек в этом мире предаётся раджасическим действиям.

**Люди, предающиеся раджасической карме, поглощены мыслями, наполненными чрезмерными желаниями и амбициями.** Их речь груба, агрессивна, шумлива и причиняет боль. Целью обычно является самовозвеличивание и демонстрация помпезности и показухи. Раджасическими поступками движут амбиции и жадность. Такие люди стремятся к мирскому успеху любой ценой, даже игнорируя дхарму. Многие люди, особенно в корпоративном мире и политике, поддаются этим поступкам ради прибыли, власти, имени и славы.

**Тамасическая карма**, помимо того, что совершается из корыстных побуждений, также причиняет вред другим. Такие люди лишены сострадания, причиняют боль другим и движимы ограниченностью ума, в первую очередь из-за личной заинтересованности.

**Эти люди — злодеи. Они всегда предаются негативным и вредным мыслям. Их слова грубы, нечисты и неподобающи для человека.** Они причиняют боль другим своими словами. Для тамасических поступков характерны апатия, инертность, лень и праздность. Такие действия являются антисоциальными, неэтичными, направленными на причинение вреда другим, незаконное присвоение чужого имущества и противоречат всем наставлениям священных писаний.

В Писаниях ясно провозглашается, что саттвические мысли, слова и поступки приносят нам радость, мир и спокойствие. Раджасические мысли, слова и поступки вызывают беспокойство, боль и печаль. Напротив, тамасические мысли, слова и поступки держат людей погруженными в невежество и проявляют демоническую природу без малейшего проблеска Истины и Божественности.



### Различные категории кармы

Со временем карма накапливается. Существуют три вида кармы, в зависимости от её временного влияния на душу и переселение души.

**Санчита Карма** — это накопленная Карма из всех предыдущих жизней, хранящаяся как огромный резервуар впечатлений (васан). Она представляет собой совокупность всех действий, как хороших, так и плохих, которые приносят плоды.

**Прарабдха Карма** — это часть Санчита Кармы, которая в настоящее время проявляется или даёт эффект в нынешней жизни. Именно эта Карма определяет обстоятельства текущего существования человека, такие как рождение, здоровье, отношения и жизненный опыт.

**Агами Карма** — это Карма, созданная действиями в настоящей жизни, которые принесут плоды в будущем. Эта Карма является результатом наших

мыслей, слов и поступков в нашей нынешней жизни.

Вместе эти три типа Кармы ткнут гобелен человеческого существования, привязывая людей к циклу рождения и смерти (Сансаре). Эти Кармы приносят плоды в разных временных рамках, которые могут даже охватывать несколько рождений. В Своей Божественной беседе 31 августа 2001 года Свами привёл пример того, как Карма работает в циклах рождения:

*«Молодой Вамана (воплощение Господа Вишну) направился к месту, где император Бали совершал священный ритуал. Вамана был сияющим и лучезарным, и все с удивлением смотрели на его великолепную юную красоту. Вамана был самым олицетворением притягательного магнитного поля. Ратнамала, дочь Бали, увидела юношу и загорелась желанием, чтобы он был её собственным ребёнком, и она всячески могла ласкать его. Но тем временем, как вы знаете, Вамана столкнулся с Бали в Паталу (преисподнюю). Это событие превратило её любовь к Вамане в ненависть, и она почувствовала, что сможет сама убить ребёнка. Всезнающий Вамана заметил, что происходило в уме Ратнамалы, и произнёс «Татхаасту» (пусть так и будет)...*

*Он сказал Ратнамале: «Мать, сначала ты хотела кормить Меня грудью. Но, увидев падение своего отца, твоё желание превратилось в ненависть. Тебе захотелось накормить Меня ядом и убить Меня. Ты родишься в Двапара-*

*югу как Путана (демоница) и будешь кормить Меня отравленным молоком, но ты умрёшь...»*

Мы ясно видим, как Ратнамала исполнила оба своих желания в роли Путаны. Она кормила Господа Кришну своим грудным молоком как мать, но также пыталась отравить и убить Его как демоница, полная ненависти. Поэтому нам следует быть крайне осторожными в отношении того, что мы думаем, говорим и делаем, даже если это происходит кратковременно.

Свами говорит, что настоящее — это семя, которое является результатом прошлого и основой будущего. Поэтому, чтобы обеспечить успех, мы должны жить настоящим.

Веданта объясняет концепции **санчита-кармы**, **праарабдха-кармы** и **агами-кармы** с помощью интересной и ясной аналогии лучника и его стрел. Давайте возьмём пример лучника с колчаном, полным стрел. Стрелы представляют собой **санчита-карму**, накопленную за многие жизни, которая не была исчерпана или «аннулирована». Когда лучник выпускает стрелы из лука, он не контролирует их, пока они не достигнут цели. Выпущенные стрелы представляют собой **праарабдха-карму**, которая в данный момент переживается в этой жизни. Есть третья категория стрел, которые не находятся в колчане и не выпущены, а помещены на лук, готовые быть выпущенными. Лучник может выбрать цель и траекторию таких стрел перед тем, как выпустить их. Эти стрелы представляют собой **агами карму**, настоящие действия, которые создают будущую карму.



“*Свами говорит, что для того, чтобы освободиться от рабства, нужно добровольно отказаться и не жаждать плодов действий (на которые вы имеете право), посвятив их Богу.*

---

Эта аналогия улавливает динамику прошлой, настоящей и будущей кармы. Она напоминает нам о важности осознанной жизни, поскольку наши текущие действия формируют наше будущее

### Цепи кармы

*Карма непостижима, тонка и неизбежна. Вот почему духовные учителя разработали различные способы, как преодолеть ограничения кармы и достичь освобождения. Бхагаван Баба объясняет, что человеческое рождение — это редкая возможность вырваться из цикла рождений и смертей. Он утверждает, что тело дано как инструмент для осознания Божественности. Поэтому следует использовать его в священных целях, помня, что жизнь непостоянна, а цель жизни — достичь Самореализации, превзойдя карму.*

*Тамасическая, раджасическая и даже саттвическая кармы привязывают человека к циклу рождения и смерти. В то время как тамасическая карма похожа на железную цепь, раджасическая карма похожа на серебряную цепь, а саттвическая карма сравнима с золотой цепью. Хотя цепи различаются по своей прочности, все они связывают человека. Таким образом, подчёркивается, что человек должен быть полностью свободен и не быть связанным никакими цепями. **Вначале человек должен стать раджасическим, чтобы освободиться от железных цепей тамасической кармы. Затем он должен прогрессировать, чтобы стать саттвическим и, наконец, выйти за пределы всех трёх гун (атрибутов) в состояние тригунатита (за пределами трёх атрибутов).***

Давайте рассмотрим различные способы, с помощью которых мы можем выйти за рамки законов Кармы и освободиться уже в этой жизни. Господь Кришна и Бхагаван Баба подробно изложили это. Существуют три основных пути — Карма-йога, Бхакти-йога и Джняна-йога..

### Карма-йога

Это путь бескорыстного действия (нишкама-карма). Идея здесь в том, чтобы совершать каждое действие в правильном духе, чтобы карма преодолела свои границы и стала карма-йогой. Существует много правил, данных Господом Кришной для достижения этого. Первое из них, как Он говорит, «Йога Кармасу Коушалам (Йога — это совершенство в действии)». **Всё, что мы делаем, говорим или думаем, должно быть совершенным, в соответствии с Божественными стандартами** (БГ 2:50). Следующее наставление (БГ 2:47):

*кармани-эвадхикарастемапхалешукадачана  
макарма-пхала-хетурбхурматесанго  
'ствакармани*

*(У вас есть право выполнять свои предписанные обязанности, но вы не имеете права на плоды своих действий.*

*Никогда не считайте себя причиной результатов своей деятельности и не привязывайтесь к бездействию)*

Мы обязаны действовать от рождения до смерти. Но результаты действий связывают нас. Есть уникальное объяснение, данное только Бхагаваном Бабой по сравнению с традиционным объяснением, данным выше, и всеми другими комментаторами, которые говорят, что вы имеете право только на выполнение обязанностей, а не на плоды своих действий. **Свами говорит, что для того, чтобы освободиться от рабства, нужно добровольно отказаться и не жаждать плодов действий (на которые вы имеете право), посвятив их Богу.**

В другом стихе (БГ 2:41) Кришна говорит,

*вьавасаятмикабуддхирэкехакуру-нандана  
баху-шакхяхьянанташчабуддхайо  
'вьавасаинам*

*(О, потомок Куру (Арджуна), интеллект тех, кто идёт этим путём, решителен, и их цель однонаправлена.*

*Но интеллект тех, кто нерешителен, имеет много ответвлений).*

Свами представляет Арджуну как высший пример однонаправленности. Люди в наши дни, по причине многозадачности, становятся рассеянными. **Человек должен быть сосредоточен на настоящем, он должен быть поглощён конкретным действием, которое совершает, с однонаправленной преданностью.** Следующая важная концепция раскрыта в другом стихе (БГ 2:38):

сукха-духкхесамекритвалабха-  
лабхауджайяджаяу  
татоюддхайяюджясванаивампапамавапсыси

*(Сражайтесь ради долга, одинаково относясь к счастью и несчастью, потере и приобретению, победе и поражению.*

*Выполняя свои обязанности таким образом, вы никогда не навлечёте на себя грех).*

Всякий раз, когда мы совершаем действия, мы обязательно получаем результаты, которые сильно различаются. **Нужно иметь невозмутимость, чтобы принимать все возможные результаты.** Такая невозмутимость гарантирует, что действия или кармы не свяжут нас. Наконец, когда мы действуем, следует отказаться от чувства деятеля, как сказал Господь Кришна (БГ 3:27):

пракритех крийаманани гунаих кармани  
сарвашах  
аханкара-вимудхатма картахам ити маньяте  
*(Все действия совершаются тремя видами деятельности (гунами) материальной природы.*

*Но в невежестве душа, введённая в заблуждение ложным отождествлением с телом, думает о себе как о деятеле).*

Эго — это то, что заставляет человека думать, что он является деятелем. Постоянное памятование о том, что Бог — оператор, а мы всего лишь инструменты или механизмы, гарантирует, что мы не будем связаны кармой. **Свами говорит, что есть две причины, по которым карма связывает нас — ахамкара и мамакара (я и моё).** Первое заставляет нас думать, что мы являемся деятелями, а второе заставляет нас жаждать плодов наших действий.

Развивая эту мысль, Свами говорит, что змея имеет яд в своих клыках. Удалите два клыка змеи, и она станет безвредной. Ахамкара и Мамакара — это два клыка, которые привязаны ко всем нашим действиям, вызывая рабство. Удалите их, и все действия станут безвредными, и человек будет свободен. В этой связи есть прекрасное объяснение кармы (действия) и акармы (бездействия) (БГ 4:18):

карманьякармаяхпашьедакарманичакарм  
аях  
сабуддхиманманушьешусаяуктах критсна-  
карма-крит

(Те, кто видят действие в бездействии и бездействие в действии, являются поистине мудрыми среди людей.

Хотя они совершают все виды действий, они являются йогами и хозяевами всех своих действий).

**Это очень тонкая и глубокая концепция.** Мудрецы, святые, йоги и даже Аватары вовлечены во многие виды деятельности. Но эти виды деятельности являются акармой, а не кармой, потому что у таких людей нет чувства деятеля. Следовательно, никакое действие не связывает их. Однако, некоторые люди не выполняют никакой работы, но всё равно оказываются связанными кармой! Это происходит из-за их чувств деятеля и наслаждающегося.

**В конечном итоге, цель действия — достичь чистоты сердца (читтасья шуддхайе карма).**

Удалите два клыка змеи, и она станет безвредной. **Ахамкара и Мамакара** — это два клыка, которые привязаны ко всем нашим действиям, вызывая рабство.

**Вот почему Свами говорит: «Чистота — это Просветление».** Чтобы достичь этого, нужно всегда совершать священные действия. Свами говорит, что существуют пять яджн (священных жертвенных ритуалов), которые можно совершать — Дева Яджна, Питру Яджна, Бхута Яджна, Манушья Яджна и Риши Яджна. В них мы выражаем благодарность богам, родителям и предкам, пяти элементам и Природе, сверстникам и друзьям, мудрецам и святым.

**Таким образом, можно преодолеть законы кармы с помощью Карма Йоги или Нишкама Кармы (действия без желаний).**

### Бхакти йога

Это путь Божественной Любви. Свами говорит, что если у вас сильная Любовь к Богу, вы никогда не будете связаны законом кармы. **Милость Господа может сжечь любое количество кармы.** Каждый рождается из-за кармы, и карма возникает из желаний. Маркандея — прекрасный пример того, как карму можно преодолеть с помощью бхакти.

Маркандея был благословенным сыном мудреца Мриканду и его жены Марудмати, которые молились Господу Шиве о ребёнке. Господь дал им возможность выбрать: добродетельного сына, чья жизнь будет короткой, или недостойного сына, который проживёт долго. Они выбрали первое, и у них родился добродетельный сын Маркандея, но ему было суждено прожить всего 16 лет. Несмотря на то, что он знал свою судьбу, Маркандея рос как набожный и начитанный ребёнок, глубоко преданный Господу Шиве. Когда приблизилось его шестнадцатилетие, родители были убиты горем, зная о надвигающейся гибели, но Маркандея и его родители оставались стойкими в своей вере и любви к Господу Шиве. В последний день предначертанной ему жизни Маркандея сел в глубокой медитации и обнял свой Шива-лингам, воспевая имя Шивы с интенсивным Божественным рвением.

Когда Господь Яма, бог смерти, прибыл, чтобы забрать его, он бросил свою петлю, которая случайно упала на Шива-лингам. Господь Шива - Мрутьюнджая (тот, кто победил смерть). Он разгневался, когда Яма накинул на Него петлю! Он вышел из лингама и ударил Яму, спасая жизнь Маркандеи. Тронутый преданностью мальчика, Шива благословил его



Господь Шива спасает Маркандею

бессмертием и вечной молодостью. **Маркандея и его родители поклонялись Богу с великой преданностью. Таким образом, они смогли изменить даже санкальпу Бога, и, в результате, Маркандея мог жить вечно (чирандживи).**

Рассказывая вышеприведённую историю во время Божественной беседы в период Летнего Курса 1972 года, Свами также привёл ещё один пример, чтобы показать силу Милости Бога.

«Есть ампула для инъекций. На ней написано, что лекарство внутри можно использовать до 1970 года. Эту ампулу вместе с лекарством сохранили до 1972 года, но лекарство уже не будет иметь силы. Оно не может служить своей цели. Точно так же, в нашей судьбе может быть лекарство или прарабдха. Но Милостью Бога можно ослабить или притупить его действие. Даже если оно есть, оно не может беспокоить нас. Мы можем стать получателями Милости Бога; нам не нужно бояться ни прарабдхи, ни санчита, ни агами (кармы). Если Бог доволен нашей преданностью и поклонением, Он, безусловно, аннулирует плохие последствия

прабандхи и санчита кармы. Поэтому самое главное, что мы должны попытаться сделать, — это заслужить Милость Бога, с помощью которой мы сможем преодолеть все эти плохие последствия». Господь Кришна даёт Арджуне прекрасный совет в стихе (БГ 8:7):

*тасматсарвешукалешумаманусмараюдхьяча*

*майярпита-mano*

*буддхирмамэвайшьясьясаншаям*

*(Поэтому всегда помни обо Мне и выполняй свой долг ведения войны.*

*С умом и интеллектом, преданными Мне, ты обязательно достигнешь Меня;*

*в этом нет никаких сомнений.)*

**На «поле битвы» жизни, когда мы «сражаемся», всегда думая о Господе, карма не может повлиять на нас, и мы остаёмся невредимыми.** Было время, когда мы переживали серьёзный семейный кризис, живя в Лос-Анджелесе. Я сказал своей дочери, что закон кармы неумолим, что все мы должны платить по счетам, и что мы можем только молить Господа дать нам силы пережить кризис. Несколько недель спустя, во время нашего визита в Прашанти Нилаям, Свами позвал нас на интервью и предостерёг меня, сказав, что неправильно думать, что человек всегда должен платить за свою карму. **Он сказал: «Когда на то будет Моя Милость, вся карма будет стёрта в мгновение ока, так же как гора хлопка может быть мгновенно сожжена одной горящей спичкой».**

Случаи из жизни профессора Мадхусудана Моханти и доктора Амарнатха Шеноя, которые были включены в этот номер, ясно показывают, как Свами может защитить и стереть наши проблемы, несчастья и карму в мгновение ока.

Здесь также уместно вспомнить величайшее заверение Господа Кришны, часто цитируемое нашим дорогим Свами (БГ 18:66):

*сарва-дхарман паритьяджья мам экам*

*шаранам враджа*

*ахам твам сарва-папехью мокша-*

*йишьями ма шучах*

*(Оставьте все виды дхарм и предайтесь Мне одному.*

*Я освобожу вас от всех грехов; не печальтесь).*

**Господь уверяет нас, что предание себя Богу освобождает нас от всех грехов и кармы.** Когда мы предаёмся, Бог даёт нам всё, что нам нужно. В своей статье г-жа Рачна Десаи делится соответствующим опытом. Такая самоотдача достижима благодаря сильной Любви к Богу, которая является отличительной чертой Бхакти йоги.

### **Джняна-йога**

Джняна-йога — это путь мудрости. Свами называет её королевской дорогой к преодолению кармы и достижению освобождения. Бхагаван Рамана Махарши, великий джняни последних времён, мудрец Аруначалы, подходил к карме с точки зрения самовопрошания. Он учил, что карма действует в сфере эго, тела и ума. Но когда человек осознаёт, что он — чистый Атман, карма теряет свою актуальность. Он подчёркивал, что концепция кармы имеет смысл только до тех пор, пока человек отождествляет себя с телом, умом и интеллектом. **Он сказал: «Выясните, кто тот, у кого есть карма. Тогда карма отпадёт сама собой. С помощью метода самоисследования, вопрошая «Кто я?», человек превосходит эго и достигает освобождения»**

Шри Рамана также говорил о неизбежности Прабандха Кармы. Он объяснил, что карма, ответственная за настоящую жизнь, должна действовать, как стрела, уже выпущенная из лука. **Однако, пребывая в Высшем Я, человек остаётся незатронутым переживаниями, приносимыми Прабандха Кармой.**

Господь Кришна говорит (БГ 4:19):

*ясьясарвесамарамбхахкама-санкальпа-  
варджитах*

*джнянагни-дагдха-*

*карманамтамахупандитамбудхах*

*(Просветлённые мудрецы называют мудрыми тех, чьё каждое действие свободно от желания материальных удовольствий и*

*кто сжёг последствия работы в огне Божественной мудрости).*

Неважно, насколько велик груз кармы человека – санчита, прабандха и агами – все они могут быть сожжены в огне мудрости. Тьма в пещере, которая сохранялась тысячи лет, исчезнет в одно



# BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date.....

## PRAYER

Oh! Lord! Take my Love and let it flow in fullness  
" Take my hands and let <sup>or devotion to thee</sup> them work <sup>incessantly</sup> for thee  
" Take my soul and let it be merged in one <sup>with thee</sup>  
" Take my mind and thoughts and let them <sup>be in tune</sup> with thee  
" Take my everything and let me be an <sup>instrument</sup> to work.

With Love and Grace  
Baba.

мгновение, когда зажжётся лампа. **Точно так же, как только зажжётся лампа Джняны, вся наша карма мгновенно исчезнет.**

Мы все рождаемся связанными законом кармы, и есть ясный выход из кармы, следуя любому из трёх духовных путей — Карма-йоге, Бхакти-йоге или Джняна-йоге. Лучшим будет следовать в сочетании всем трём, интегральной йоге, различные аспекты которой прекрасно раскрыты Свами в новогодней беседе, включённой в этот номер. **Эта интегральная йога также воплощена в Молитве Господу, которую Свами написал для искупления человечества.**

*О, Господь! Возьми мою Любовь и позволь ей течь в полноте преданности Тебе.*

*О, Господь! Возьми мои руки и позволь им непрерывно трудиться для Тебя.*

*О, Господь! Возьми мою Душу и позволь ей слиться воедино с Тобой.*

*О, Господь! Возьми мой ум и мысли, и позволь им быть в гармонии с Тобой.*

*О, Господь! Возьми всё моё и позволь мне стать Инструментом для работы.*

Давайте же с интенсивностью и целенаправленностью следовать одному или всем трём путям, предписанным Бабой, великими Писаниями и великими Мастерами. Давайте превзойдём закон кармы и достигнем освобождения уже в этой жизни.

Джей Саи Рам.

# Станьте героями, а не нулями!

Пандит Сатьянараяна Авадханулу мог бы выступать ещё долго, но он внезапно остановился, возможно, чтобы дать Мне больше времени. Вы не должны беспокоиться, когда говорят другие; ибо тот, кто выступает здесь, подарит вам нектар Вед или Шастр (Писаний), который исполнен сладости и дарует освобождение. Более того, он сказал, что мы встретились здесь сегодня - первого января 1964 года - по случаю Нового года! **Что ж, это заблуждение внутри ещё большего заблуждения!** Этот день отмечают как день, знаменующий большие перемены, как будто вчера было совсем по-другому, потому что он принадлежал 1963 году, а сегодня по-другому, потому что сейчас 1964 год! Этот день люди отмечают вечеринками, азартными играми, выпивкой и пиршествами. Они посещают киносеансы, надевают новую одежду, дарят друг другу подарки и приветствуют всех с радостью и весельем. Они тратят и истощают свои деньги и энергию в погоне за легкомыслием, острыми ощущениями и возбуждением. Виной всему обычай, согласно которому этот день считают особенным. На самом деле, «год» — это просто условность. Существует столько же новогодних дней, сколько и дней в году. Во многих общинах и странах есть свои собственные календари, которые существенно отличаются.

Не первое января или первое число Чайтры (первый месяц Нового года на телугу) являются уникальными. Год — это просто название для обозначения количества месяцев, а месяц для подсчёта количества дней. День указывает количество часов, час — это период, исчисляемый минутами, а минута — это название шестидесяти секунд. **Каждая секунда новая. Это дар, шанс, возможность, которую нужно использовать для вашего духовного роста. Каждая секунда — это новая возможность, данная для тренировки ума, совершенствования интеллекта, очищения эмоций, укрепления воли и осознания того, что вы — бессмертная Атма (Я, Бесконечное Сознание).**

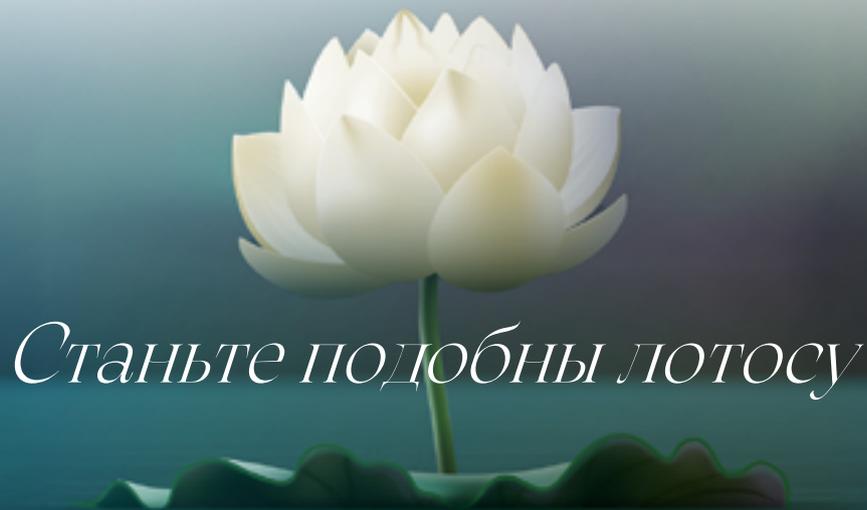
### **Станьте подобны лотосу возвышающемуся над водой**

Благодарите Господа за то, что Он дал вам Время, а также действия, которыми вы заполняете его. Он дал вам пищу, а также голод, который вы можете утолить, наслаждаясь едой. Но это не говорит о том, что вам следует совершать действия, не проводя различие. Когда вы строите дом, то вы устанавливаете в нём дверь, не так ли? Для чего вы это делаете? Вы преследуете две цели: радушно встречать всех, кого вы приглашаете, и держать двери закрытыми для остальных людей, чтобы они не могли войти, когда им захочется. Подобно этому установите двери в своём уме. Контролируйте побуждения и мотивы, которые появляются в вашем уме и приветствуйте их. Не впускайте унижительные, плохие и вредные мысли. Признайте высшую мудрость, заключённую в Священных Писаниях, мудрость, извлечённую из горнила опыта, называемую *анубхаваджнанам* (знание, полученное из опыта).

Не вся вода пригодна для питья. Речную воду следует предпочесть стоячей воде. Выбирайте для питья чистую воду. Пользуйтесь москитной сеткой, но следите за тем, чтобы

комары не залетели под сетку, когда вы ложитесь спать. Не позволяйте им залетать под сетку. Плывите в лодке по воде, но не позволяйте воде попадать в лодку. **Подобно этому живите мирской жизнью, но не позволяйте ей проникать в вас.** Лотос, рождённый в тине и иле, растёт в воде и расцветает на её поверхности. Он не намокает, хотя вода - это элемент, поддерживающий его жизнь. Будьте как лотос. Благодаря действию, выполненному с такой осторожностью, зрение проясняется. Человек ослеплён объективным миром, и он верит, что мир реален, значим и достоин стремления. Катаракта развивается в глазу и лишает его зрения. Катаракта — враг глаз. **Невежество, подобно катаракте ослепляет интеллект и лишает его мудрости, в результате чего человек не способен узреть божественность, которая является его истинной природой.** Это вводит вас в заблуждение, создавая впечатление, что вы человек (*манава*), тогда как вы поистине Бог (*Мадхава*).

**Ступайте по Пути Освобождения** Верёвку ошибочно принимают за змею, и тот, кто её видит, убегает в страхе. Правда в том, что видит не «глаз»; есть много людей, чьи глаза хороши,



*Станьте подобны лотосу*

насколько могут диагностировать врачи, но они не могут «видеть»! Глаз видит, потому что он освещён искрой от лучей Солнца. *В писании говорится: «чакшо сурьюо аджайата (из глаза Верховного Существа родилось солнце)».* Это говорит нам о том, что глаз - это всего лишь окно, через которое душа видит внешний мир. Душа - движущая сила всех чувств. Какая польза от глаз, если вы не обладаете «Самадришти»? **«Сама» означает Брахмана, Абсолютную Реальность. А «Самадришти» означает «видеть только Брахмана», Одного во всех вещах и во все времена.** Это Единство (Экатвам) является основополагающей истиной. Все остальные переживания ложны. Сосредоточьтесь на нём в своей медитации. Закрепите его в своём внутреннем сознании. Это путь к освобождению, по которому вы должны начать идти, и сегодня для этого как никогда подходящий день. Вы слишком долго медитировали на богатство, статус, зарплату, детей, родственников, славу и высокий уровень жизни. Всё это имеет второстепенное значение, преходящую ценность и сомнительную выгоду. **Сосредоточьте своё стремление на нитье (вечном), сатье (истинном), нирмале (чистом) и нишале (неизменном).**

#### Вечный колесничий

Пандит Авадханулу в своей беседе коснулся некоторых событий, происходивших во времена Махабхараты. В связи с этим Я хотел бы коснуться одного момента, который придаст ещё большую ценность Махабхарате. У Господа была Майя (иллюзия) в качестве Его супруги, образно выражаясь, у Него был сын по имени манас (ум). Этот манас имел двух жён: правритти и нивритти — привязанность и непривязанность. Конечно, «привязанность» была его любимой женой; у неё было сто детей. «Непривязанность» подверглась плохому обращению и пренебрежению, у неё было пятеро детей. Таков символизм Кауравов (ста сыновей) и Пандавов (пятерых сыновей) Махабхараты. Хотя все дети жили в одном царстве, ели одну и ту же пищу и учились у одного

учителя, их природа сильно отличалась. Кауравы, дети «привязанности», были жадными, жестокими, эгоистичными и тщеславными. Из пяти Пандавов каждый представлял высшую добродетель, так что можно сказать, что они символизируют Сатью, Дхарму, Шанти, Прему и Ахимсу (истину, правильное поведение, мир, любовь и ненасилие). Господь стал их поводырём благодаря их благочестию и отрешённости. **На самом деле, Господь будет направлять тех, кто сделает Его своим Саратхи (колесничим).** Он не будет считать это положение низким. Он — Санатана Саратхи (Вечный Колесничий), который пришёл, чтобы быть возничим для всех. Он — Господь для всех, кто ищет хозяина, опору. Душа — хозяин в каждом, а Кришна — олицетворённая вселенская душа.

**Пусть Господь трансформирует ваш ум**  
В Упанишадах говорится, что на дереве сидят две птицы. Дживатма и Параматма —



“

*Забудьте то, о чём вы не хотите помнить. Помните только то, что достойно воспоминания, и усердно занимайтесь духовными практиками.*

индивидуальная душа и Высшая Душа — это две птицы на дереве этого тела, этого мира. Одна птица ест плоды дерева, в то время как другая просто наблюдает за происходящим как свидетель. Но чудо в том, что эти две птицы на самом деле одно целое. Хотя они кажутся двумя; их нельзя разделить, поскольку они являются двумя аспектами одной и той же сущности. Пар в воздухе не имеет формы или вида, но это та же материя, что и лёд, который твёрдый, тяжёлый и холодный. Аналогично, ниракара и сакара (без формы и с формой) — это всего лишь два способа, с помощью которых Единый проявляет себя. Минутная стрелка часов - это индивидуальная душа. Она ходит круг за кругом, а часовая стрелка движется молча и медленно, с достоинством. Часовая стрелка - это Высшая Душа. Один раз в час они встречаются, но индивидуальная душа не достигает единения, закреплённого навеки. Она теряет драгоценный шанс и оказывается вынуждена снова идти круг за кругом. Освобождение случается, когда обе сливаются и остаётся только одна.

**Когда препятствия на пути истины преодолены, достигается освобождение. Вот почему мокша (освобождение) — это то, чего можно добиться здесь и сейчас; не нужно ждать растворения физического тела.** К действию не нужно относиться как к бремени. Ни одно действие, способствующее вашему развитию, не будет обременять вас. Вы почувствуете тяжесть при совершении действия только тогда, когда поступаете противоположно своей внутренней природе. Если вы концентрируетесь только на достижении мирских целей,

то неизбежно наступит время, когда вы обернётесь назад, посмотрите на свои достижения и увидите их тщетность. **Пока не поздно, посвятите свой ум служению Господу.** Позвольте Ему направлять ум по Своему усмотрению, и тогда он будет покорён. Вы не отдаёте ювелиру красивое украшение. Вы отдаёте ему сломанные, повреждённые или вышедшие из моды украшения! Подобно этому охотно отдайте Господу свой ум, который, несомненно, нужно отремонтировать, и, может быть, даже полностью преобразовать.

#### **Человек не должен бояться**

Иллюзия влияет на ум. Она подобна свирепой собаке, которая не позволяет никому приблизиться к Мастеру. Вы можете миновать её, если громко позовёте Мастера, чтобы он сам спустился и провёл вас в дом. То есть вы должны заслужить милость Господа для того, чтобы обрести Его близость (саамипьям). Иллюзия - это любимица Господа, поэтому она не причинит вам вред, если Господь прикажет ей не вредить вам. Мастер приходит, чтобы спасти не только одного хорошего человека от иллюзии, но и всё человечество. Конечно, Он должен принять форму, которую человек может любить, почитать и ценить. Он может даровать радость и мужество, только если Он говорит на языке, понятном людям. Многие боятся приближаться ко Мне, потому что знают, что Я знаю их самые сокровенные мысли и желания. Но позвольте Мне сказать вам, что только беспомощные животные испытывают страх. **Человек есть дитя бессмертия, он не должен испытывать страха.** Люди молятся перед каменными изображениями змеи, но когда в ответ

на их молитвы появляется настоящая змея, они в ужасе убегают от святилища! Господь проявляет себя только для того, чтобы излить на вас свою Милость, а не для того, чтобы вселить ужас. На берегах реки недалеко от Лакхнау жил мудрец, который обращался к собакам, воронам и людям одинаково, как к Богу; он осознал единство всего сущего. Это результат Божественного Знания или интенсивной практики бхакти, когда вы не видите ничего, кроме своего избранного божества (иштадевата). Всегда пребывайте в этом Божественном Блаженстве, которое исходит от сознания Бога. Это Вечное Блаженство (Нитьянанда), которым наслаждаются мудрецы.

Словно шелковичный червь, что из самого себя извлекает нить и прядёт, превращая его в кокон, человек из собственного ума прядёт сети, в которые сам же и попадает. Но существуют методы освобождения от этих сетей. Им вас обучает либо гуру, либо изнутри открывает Бог. Обратитесь к садхане, и она принесёт облегчение.

Откажитесь от роли тряпичных клоунов, которую вы исполняете на протяжении веков. **Избирайте роль героя, а не ничтожества! Забудьте прошлое, не беспокойтесь о возможных ошибках и разочарованиях. Будьте решительны и действуйте.** Некоторые гуру советуют вам вести дневник, отмечая в нём каждое допущенное вами проявления зла. Они рекомендуют читать эти записи в качестве духовного упражнения и воспитывать твёрдую решимость исправиться. Но дело в том, что когда вы что-то читаете или записываете, это только глубже запечатлевается в уме. Лучше заменить плохие мысли хорошими и очистить ум от всякого зла, сосредоточивая его на праведных делах и святых мыслях. **Забудьте то, о чём вы не хотите помнить. Помните только то, что достойно воспоминания, и усердно занимайтесь духовными практиками.** Тогда вы достигнете успеха на духовном пути.

Шри Сатья Саи Баба

1 Января, 1964







Опыт  
преданных



# Божественное притяжение

**БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ СВОЕЙ ЖИЗНИ Я НЕ БЫЛ ДУХОВНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.** Мой же отец всегда был искренен в своём ежедневном поклонении. В детстве, когда я рос в Мангалуре, игры и общение с друзьями казались мне важнее молитв. Подростковые годы проходили в основном в играх и несерьёзных занятиях. Именно в те годы я впервые услышал имя «Саи Баба». Я также узнал, что их двое. Ввиду ограниченности моего понимания я считал одного факиром из Ширди, а другого - фокусником из Путтапарти. Оглядываясь назад, я понимаю, насколько заблуждался, окутанный тяжёлой пеленой *майи*.

Вскоре я поступил на бакалавриат по специальности «стоматологическая хирургия» (BDS). Те годы прошли в сплошных юношеских удовольствиях и развлечениях. Я смотрел фильмы, гулял с друзьями, ходил в рестораны, сплетничал о чём попало и не занимался ничем, что было бы хоть отдалённо связано с духовностью. Затем, с 1999 по 2004 год, я жил в Ченнае, обучаясь

в магистратуре по той же специальности «хирургическая стоматология» (MDS). В 2006 году я женился, и продолжал работать стоматологом, пока моя жена училась в аспирантуре с 2007 по 2010 годы. Мы регулярно ходили на пляж, и не раз проезжали мимо храма Свами «Сундарам». Но тогда я даже не подозревал о его существовании! Всё моё внимание было сосредоточено на расположенном неподалёку кинотеатре «Сатьям». А моя жена как раз была преданной Ширди Бабы. Она поклонялась Ему перед алтарём своего сердца, поскольку я не позволял ей размещать Его портрет на нашем алтаре.

После того как моя супруга закончила аспирантуру в 2010 году, мы вернулись в Мангалур, и я стал преподавать в местном колледже.

### Сила сатсанга

И только в 2011 году я вновь услышал о Сатья Саи Бабе, так как о Его Махасамадхи много писали в газетах. Я читал об этом вскользь и ничего не чувствовал. Для меня это был просто уход из жизни ещё одного человека на земле. Но Его работа надо мной ещё только начиналась.

Мне приходилось регулярно посещать свой университет, расположенный в Тричуре, штат Керала. Там я встретил однокурсника, с которым учился в колледже (BDS). Мне стало известно, что он является последователем Саи Бабы, причём убеждённым. Сначала я подумал, что он говорит о Ширди Саи Бабе. Но когда я узнал, кого он имеет в виду, то спросил: «А разве Саи Баба настоящий? Разве не только Ширди Баба является подлинным?»

«Да что ты говоришь!» - ответил он и продолжил: **«Я посещаю Свами с 1999 года, и благодаря Ему моя жизнь изменилась».**

После этого он поделился переживаниями и мыслями о «своём Свами», и я, сам того не подозревая, стал участником сатсанга. Всякий раз, приезжая в Тричур, я слушал с большим интересом и был заинтригован Его историями. Но стоило мне вернуться в Мангалур, как я снова становился

прежним человеком. Скорее всего, атеистом. В лучшем случае, агностиком. Именно в этот период мы получили благословение в виде сына и дочери.

### Великодушный Баба

У нашего сына были серьёзные задержки речевого развития. Через какое-то время мы забеспокоились и обратились к логопеду. Рождение дочери привело к улучшениям, потому что мальчик стал немного активнее в её присутствии. Однако он всё же сильно отставал от своих сверстников.

Моя жена возобновила чтение *«Ширди Саи Сатчаритра»*, которое регулярно практиковала до нашего брака. Она молилась за нашего сына, а я недоумевал, как в этом может помочь «простой человек». Однако она не обращала внимания на мои насмешки и колкости. Потом супруга установила фотографию Ширди Саи Бабы в святилище в нашем доме и ежедневно с благоговением совершала поклонение Бабе. Я постоянно глумился над её преданностью и про себя высмеивал её абсурдные убеждения.

Кроме того, она начала смотреть телесериал о жизни Ширди Бабы каждый день в 7 часов вечера. Я не мешал ей, а погрузился в свою работу дантиста и преподавателя. **Как-то раз мой сын подошёл ко мне и начал говорить: «Саи Баба, Саи Баба».** Я понял, что, незаметно для меня, мои дети тоже полюбили Саи Бабу. Затем, указывая на каждое божество на нашем алтаре, он говорил: «Папа! Посмотри на Саи Бабу. Саи Баба... Это Саи Баба». В то время как я не отводил Саи Бабе никакого места среди богов, для него все боги были Саи Бабой!

И это ещё не всё. Этот маленький мальчик с затруднённой речью прилагал огромные усилия, чтобы рассказать мне истории о Саи Бабе своими словами. Сын вспоминал также других персонажей из телесериала «Ширди Баба» и с радостью рассказывал о них. Он даже повлиял на мою дочь, которая стала делиться историями о Бабе со мной. Хотя я никогда не верил в Него, **Баба был великодушным защитником, оберегающим нашу семью!**

## Свами появляется на моём алтаре и в моей жизни

Стало очевидно, что наш сын нуждается в специализированной помощи для коррекции речи. Мы решили записать его в школу трудотерапии в Тричуре. Пристроив его туда 2 мая 2022 года, мы вернулись домой. Во время пребывания в Тричуре, я снова наслаждался хорошей компанией своих одноклассников, и моё сердце наполнилось историями о новом Саи. В июне 2022 года моя жена и дочь отправились в Бангалор на несколько дней на свадебное мероприятие. Тогда я сделал нечто совершенно невысказанное - я принёс домой фотографии Ширди Бабы и Сатья Саи Бабы и поставил их на алтарь. Потом связался со своим другом и купил несколько книг о Свами. Мы созванивались и говорили о Свами по телефону. *Сатсанг*, который был прежде ограничен Тричуром, теперь пришёл ко мне домой в Мангалур благодаря сотовой связи! **Эти несколько дней пронеслись освежающим ветерком, наполняя моё сердце радостью и удовлетворённостью. Такова сила сатсанга! Свами смягчил моё сердце и привлёк меня к Себе.**

Когда моя жена вернулась, её ждал настоящий шок! Хотя супруга была в восторге от того, что на алтаре стоит её

Ширди Баба, она не признала моего Свами! Я не был готов объяснить ей это. Супруга поинтересовалась, что произошло в её отсутствие, но не стала продолжать этот разговор. Она была добрее ко мне, чем я к ней в отношении её веры в Бабу! Я тайком читал книги Свами, пока через несколько месяцев моя жена тоже не пришла к Свами..

## Свами со мной каждый день

Однажды в мою клинику зашёл высокий *садху* (святой человек) в одежде цвета охры. Он начал рассказывать мне о Ширди Саи Бабе, хотя в клинике не было ничего, что указывало бы на то, что я знаю Саи Бабу. **Он дал мне фотографию Бабы и сказал что-то вроде: «Он всегда будет защищать вас».** После этого он попросил денег, как Ширди Баба обычно просил *дакшину* (подношения). Я дал ему немного. Он указал на мою сумку и попросил её. Я сказал: «Извините, она мне пока нужна». «Хорошо! Отдай мне её, когда я приеду на Дивали...», - сказал он. Затем дал мне бусину *рудракши* (священные чётки), велел беречь её, и ушёл

Я хранил бусину *рудракши* вместе с двумя фотографиями Бабы на своём алтаре. И каждый день, прежде чем отправиться на работу, прикасался ко всем трём и просил благословения.

*Он ничего не делает для «прадаршаны» или шоу.*

*Он делает всё это для «нидаршаны», или демонстрации Своей безграничной любви.*

Через несколько месяцев бусина рудракши упала и, к моему шоку, разбилась на части! Я сел и собрал разлетевшиеся кусочки. В этот момент меня посетила мысль: было ли это послание или дурное предзнаменование?

Вскоре я уже ехал с коллегой на работу, ведя машину по дороге, которую расширяли до уровня шестиполосного скоростного шоссе. Везде, где вели строительные работы, автомобили перенаправляли на техническую полосу. Когда я въехал на одну из таких полос, со стройплощадки на большой скорости выехал грузовик и, не задев мою машину, проехал в нескольких миллиметрах от неё!

Если бы машины столкнулись, меня ждала бы смерть или серьёзные травмы! Я отъехал немного в сторону и сделал несколько глубоких вдохов. Мой коллега, сидевший рядом, тоже был заметно потрясён. Но, к счастью, мы оба остались целы и невредимы. Несколько минут мы молча сидели в шоке, переваривая тот факт, что мы чудом спаслись. Теперь я понял, почему разбилась бусина рудракши. Я был уверен, что она приняла на себя удар от столкновения. Она задержала мой выход из дома на несколько секунд, что спасло меня от столкновения!

Раньше я бы назвал это чудо совпадением. Но теперь понял, что Бог действует, в основном, в тишине и за кулисами. **Он ничего не делает для «прадаршаны» или шоу. Он делает всё это для «нидаршаны», или демонстрации**



**Своей безграничной любви.** Сегодня я часто сталкиваюсь с подобными божественными «совпадениями», и меня утешает осознание того, что мой Баба рядом со мной. Прошло два года с начала моего путешествия со Свами, и Он продолжает притягивать меня все ближе и ближе к Себе лишь Ему доступным образом. Я надеюсь, что по мере моего приближения к Нему, я также становлюсь дорожкой для Него.

Доктор Амарнатх Шеной  
ИНДИЯ 



*Доктор Амарнатх Шеной живёт с женой и двумя детьми в Мангалуре, штат Карнатака, Индия. Он стал преданным Свами после махасамадхи. По профессии он стоматолог, преподаватель и заведующий кафедрой эндодонтии в стоматологическом колледже в Касаргоде, штат Керала. Пишет стихи и активно участвует в деятельности местной Организации Сатья Саи в Мангалуре*



*Опыт  
преданных*

# Ты - наше единственное прибежище

**ГДЕ-ТО В АПРЕЛЕ-МАЕ 2003 ГОДА Я СТАЛ ИСПЫТЫВАТЬ СТРАННЫЕ НЕДОМОГАНИЯ,** которые привели к хроническому упадку сил. Любая работа, физическая или умственная, даже самая незначительная, вызывала у меня сильную усталость, а иногда и головокружение. Меня серьёзно беспокоило нарушение сна, и из-за болезни я хронически не высыпался. Тогда я стал ходить по врачам.

Хотя все анализы крови, кардиограмма и сканирование мозга были в порядке, со мной было что-то не так. Я постепенно терял уверенность в себе и полностью забросил свои исследовательские проекты, едва успевая вести занятия, чтобы сохранить работу. Это пугало, потому что в нашей семье заработок был только у меня. В то время трое моих мальчиков учились в школе и колледже. Я перестал вести даже свои любимые занятия по Бал Викас (Духовному Образованию Сатья Саи), от которых раньше получал огромное удовольствие. Моя семья и друзья обратили внимание на мои серьёзные проблемы и отчаянно пытались найти решение.

## **Наконец-то диагноз?**

Со времени нашего переезда в Лос-Анджелес в 1990 году, моя семья всегда считала доктора Нарендраната Редди и его супругу, доктора Химавати Редди, нашими духовными наставниками. Их уникальная тесная связь с Бабой и мудрые наставления, основанные на Учении Бабы, которые они давали во время кружков в Центре, всегда вдохновляли меня. Доктор Редди безвозмездно лечил моего отца, когда тот приезжал ко мне в 1998 году. Миссис Редди была педиатром для моих трёх сыновей. Не видя другого выхода, я обратился к





*«Болезнь вызвана скорее нарушениями в работе ума, чем тела. Врачи говорят о нехватке витаминов. Я назову это дефицитом витамина Г, и рекомендую повторять имя Господа, сопровождая это созерцанием Его славы и милости. Это и есть витамин Г»*

доктору Нарендранату Редди за советом по поводу своего здоровья. После осмотра он прописал мне лекарства для хорошего сна. **Понимая мои опасения, он напомнил мне слова Бабы: «Зачем бояться, если Баба здесь», и утешил меня, что по милости Свами я скоро поправлюсь.** Несколько друзей по Саи-центру навели меня дома, чтобы подбодрить, и предложили различные средства. Кто-то из них посоветовал заниматься джапой и читать мантры.

Я всё делал добросовестно, но улучшений не было. В отчаянии я снова обратился к доктору Редди в поисках выхода из своей плачевной ситуации. Терпеливо выслушав меня, он очень спокойно и с полной уверенностью порекомендовал мне принимать **«Витамин Г»** и заверил, что это сработает. Меня переполняла радость, ведь я чувствовал, что наконец-то нашел настоящую панацею от своего хронического недуга. Однако во всех медицинских магазинах, которые я посетил, мне сказали, что такого витамина не существует! Я даже узнавал у нескольких человек с медицинским образованием, и они тоже ничего не знали о нём. Я всё удивлялся, почему доктор Редди прописал мне такое редкое и до сих пор неизвестное лекарство. Но по какой-то странной причине я не обратился к нему за разъяснениями.

Спустя почти год, не дождавись улучшений, я в полном отчаянии обратился к Свами. Я принялся читать книги серии «Сатья Саи говорит», начиная с 1-го тома.

Слова Свами были поистине панацеей.

Я продолжал увлечённо читать, даже когда вся моя семья уже крепко спала. **Когда я дошёл до 10-й главы пятого тома**

**и перевернул страницу, меня ждал шок! Глава называлась «Витамин Г»!** В голове сразу же промелькнул рецепт доктора Редди. Радуюсь тому, что открыл для себя панацею, я прочёл эту главу без остановки за несколько минут. В ней Свами говорил: *«Болезнь вызвана скорее нарушениями в работе ума, чем тела. Врачи говорят о нехватке витаминов. Я назову это дефицитом витамина Г, и рекомендую повторять имя Господа, сопровождая это созерцанием Его славы и милости. Это и есть витамин Г»*. Я чувствовал, что Свами не дал мне спросить доктора Редди о витамине Г, желая привить мне духовный уклад через чтение Его дискурсов.

#### **Послание Свами для меня**

Это открытие, конечно, помогло мне обратиться к Свами, хотя моё физическое состояние, бессонница и усталость остались прежними. Даже личная беседа со Свами в январе 2004 года не избавила меня от проблем со здоровьем. Вскоре наступил декабрь 2004 года. В это



Получите свою ежедневную дозу витамина Г [здесь](#)



*Доктор Мадхусудан Моханти в первом ряду за желтым микрофоном.*

время я обычно приезжаю в Путтапарти для преподавания в университете. Я сомневался, смогу ли поехать в Путтапарти и находиться там один, вдали от семьи. Но вместе с тем понимал, что вина за то, что я не воспользовался благословением Свами на служение Ему заставит меня чувствовать себя ещё хуже. Я пришёл к тому, что если мне придется умереть, то лучше сделать это у лотосных стоп Свами. Поэтому я продолжал молиться Свами, чтобы Он указал мне путь. Сострадательный Бог, коим Он является, услышал мою молитву беспомощного человека и пришёл мне на помощь. Мой близкий друг Бинаяк вызвался поехать со мной в Парти. Мы прилетели в Индию 12 января 2005 года.

Всё было в порядке, пока Бинаяк не уехал в Бхубанешвар 18 января, как раз перед тем, как я приступил к преподаванию. Мною овладело чувство одиночества, и тут начались проблемы! Из-за физического истощения мне пришлось пропустить несколько драгоценных даршанов. А во время даршанов, на которые я попал, Свами несколько раз посмотрел на меня, но так и не заговорил со мной. Вероятно, этими взглядами Он давал мне энергию, необходимую для того, чтобы перенести боль в это трудное время, и тем самым помогал мне продолжать садхану непрерывной намазмараны с полной преданностью Ему. По милости Свами

я выполнил свою преподавательскую миссию и вернулся в Лос-Анджелес.

Прошёл ещё год, который не принёс мне заметного облегчения. В декабре 2005 года моя семья вошла в состав американской группы из Саи-центров в Глендейле и Аркадии, отправлявшейся в Путтапарти и 26 декабря выступавшей перед Свами. Семья вернулась в США 1 января 2006 года, а я остался, чтобы выполнить свою работу.

Иногда во время занятий я чувствовал слабость и головокружение. В эти моменты беспомощности я поворачивался к доске и мысленно воспевал Его имя, молясь, чтобы Он учил через меня. Каким-то образом это срабатывало, и мои студенты никогда не догадывались о моей болезни. Более того, им нравились мои уроки, и они даже просили о дополнительных занятиях! Мне самому не верилось, что я всё ещё был в состоянии преподавать. Я осознавал, что это Свами учит через меня, и что Он пытается научить меня чему-то, чего я не мог понять в то время.

Было 14 января 2006 года, священный день Санкранти, когда Свами выступил с божественной речью. Казалось, послание предназначалось именно мне. Он сказал:

*«Отдайте все свои заботы Богу и исполняйте свой долг».*

*«Вы в Боге. Делайте всё для Бога».*

*«Скажите себе: «Возможно, я слаб*



*Свами мгновенно избавил меня от всех физических и душевных болезней, терзавших меня почти три долгих года! Я покинул Саи Кулвант Холл полным энергии, продолжил свой день, как любой нормальный человек, и даже впервые за долгое время я спал в ту ночь, как младенец*

---

*физически, но я выполняю все свои обязанности»».*

### **Борьба продолжается**

Мои занятия в институте начались, как обычно, 16 января 2006 года. В тот день я узнал, что Свами без предупреждения уехал в Ашрам Уайтфилд (в Бангалоре) примерно в 11:30 утра! Нам сказали, что Он вряд ли вернётся до праздника Шри Рама Навами в апреле. Все мои надежды на то, что я передам Ему письмо, в котором рассказал о состоянии моего здоровья, рухнули! **Мне оставалось только следовать Его наставлению: «Отдайте все свои заботы Богу и исполняйте свой долг.»** Но как я могу отдать все мои заботы Свами и исполнить свой долг, если сам не в состоянии выполнить свою работу должным образом?

Я размышлял над Его словами снова и снова и **понял, что часть моей проблемы может заключаться в том, что я воспринимаю себя как деятеля. Возможно, я слишком сильно напрягаюсь, много думаю о том, как у меня идут дела, вместо того чтобы признать, что всё это - работа Свами, и что Он делает её через меня.** Я искренне старался избавиться от восприятия себя как деятеля в моих действиях, продолжая обращаться к Свами за помощью. Поскольку моё письмо, написанное от руки, было слишком длинным, я напечатал его, чтобы оно занимало одну страницу, и его было удобно читать. Я положил письмо к стопам Свами у моего алтаря, планируя показать его Бабе в Уайтфилде на обратном пути в Соединенные Штаты. Было 19 января, я неторопливо направлялся в Саи Кулвант Холл на баджаны, начинавшиеся в 17:00. Внезапно зазвучала музыка, возвещающая даршан.

Это означало только одно - Свами входит в зал для даршана! Я не мог в это поверить, ведь Свами уехал всего три дня назад и должен был вернуться только после Шри Рама Навами. Все побежали в Саи Кулвант Холл. О, Боже, Свами был там! Я был очень счастлив, что Свами вернулся. Но, к сожалению, у меня не было с собой письма, которое я оставил на алтаре Свами в своей комнате. Я всё же получил счастливый даршан, потому что я так сильно соскучился по Нему.

### **Божественное облегчение в одно мгновение**

На следующее утро (20 января 2006 года) я вышел из своей комнаты, чтобы без спешки направиться в Саи Кулвант Холл примерно в 7:25 утра, потому что знал, что если Свами и придёт, то не так рано. Вдруг послышалась музыка к даршану, доносящаяся из Саи Кулвант Холла примерно в 7:30 утра и возвещающая о том, что Свами прибыл на место его проведения. Я пустился бегом, чтобы успеть добраться туда до того, как Свами войдёт в зал, выйдя через VIP-ворота. Машина Свами уже проехала мимо женской половины и приближалась к мужской. У меня не было времени думать о том, где мне сесть. Я побежал к веранде и сел с краю. Внешняя часть веранды была совершенно пуста. У меня даже не было времени посмотреть, сидит ли кто-нибудь ещё на внутренней стороне. Как только я сел, то обнаружил, что машина Свами проехала почти передо мной. Я достал из кармана письмо и протянул Ему на вытянутой руке.

Машина Свами остановилась прямо передо мной. Он посмотрел мне в глаза и кивком велел г-ну Нитина Ачарью, сопровождавшему Его во время даршана, взять моё письмо. Какое благословение!

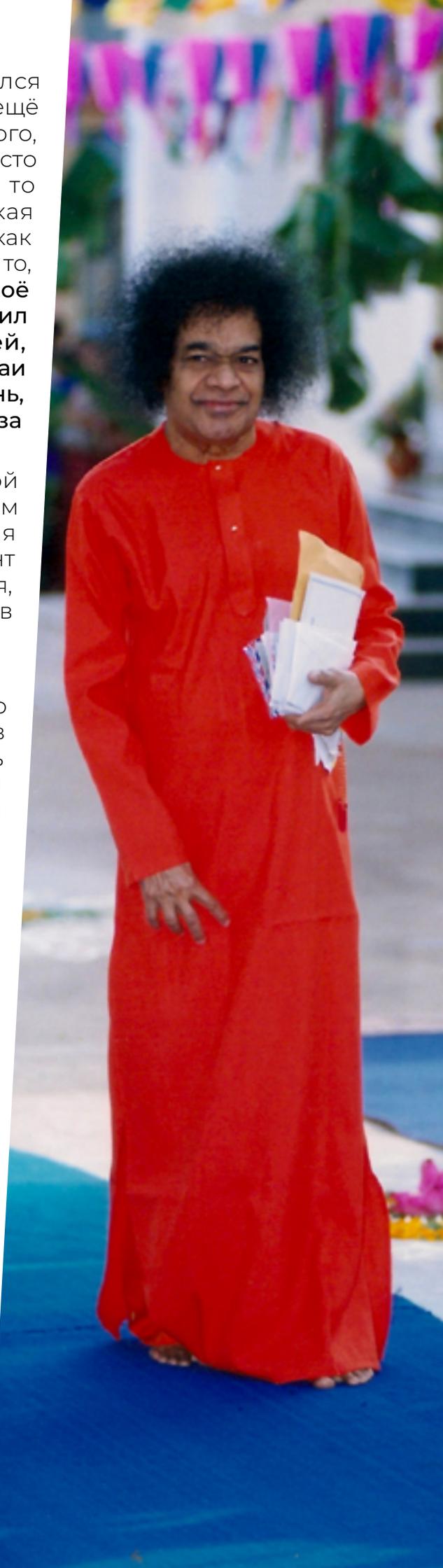
Он принял моё письмо, улыбнулся мне и двинулся вперёд. Машина заехала на веранду, и Свами взял ещё одно письмо, вероятно, у единственного преданного, сидевшего в это время на веранде, и покинул место даршана. Пока я сидел там ошеломлённый, то чувствовал, как внутри меня разливается великая радость и мир. Я был полон энергии и энтузиазма, как будто никогда раньше не болел! Я не мог поверить в то, что так прекрасно себя чувствую. **Просто приняв моё письмо и заглянув в глаза, Свами мгновенно избавил меня от всех физических и душевных болезней, терзавших меня почти три долгих года! Я покинул Саи Кулвант Холл полным энергии, продолжил свой день, как любой нормальный человек, и даже впервые за долгое время я спал в ту ночь, как младенец.**

На следующее утро, 21 января, наполненный новой энергией и бодростью, я насладился ещё одним прекрасным даршаном. Во второй половине дня Свами дал даршан около 16:30 и покинул Саи Кулвант Холл. Когда мы с нетерпением ждали Его возвращения, к нашему огорчению, сообщили, что Он уже уехал в Уайтфилд!

### **Генеральный план Бога непостижим**

No one knew why Swami returned to Parthi for 48 Никто не знал, зачем Свами вернулся в Парти на 48 часов спустя три дня. Как я понимаю, моя любящая Мать Саи проделала весь этот путь, перенесла долгое и утомительное путешествие и физические трудности только для того, чтобы спасти меня от невыносимых страданий, в которые я погружался. Подобно тому, как Господь Нараяна бросился спасти Гаджендру (царя слонов), услышав как тот жалобно зовёт на помощь, полностью отдавшись на Его волю, и как Господь Кришна быстро откликнулся, когда мать Драупади молила, воздев руки и полностью отдавшись на Его волю в царском дворе Кауравов, так и мой Саи откликнулся, когда Его дитя теряло последние силы и взывало к Нему, полностью отдавшись на Его волю.

Много позже я задавался вопросом: «Случалось ли такое с кем-то ещё из преданных Саи?» Именно тогда я прочитал об опыте молодого человека Арвинда из Калькутты, который пытался покончить жизнь самоубийством, прыгнув с моста Хаурах через реку Ганг («Тапованам», глава 9, раздел «Предотвращение самоубийства», с. 194-195). Когда он уже собирался прыгнуть, то услышал громкий голос, который сказал ему: «Приходи в Путтапарти». Это слово «Путтапарти» постоянно звучало в его ушах и не дало ему покончить с собой. Вместо этого он сразу же купил на станции Хаурах билет на поезд до Бангалора и отправился в Путтапарти. Он добрался до железнодорожной станции



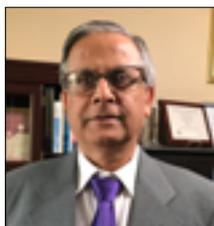
Бангалора, где начальник станции сказал ему, что Свами находится в Уайтфилде и ему не нужно ехать в Путтапарти, чтоб получить Его даршан.

Но, следуя голосу Призвавшего его, Арвинд всё же поехал в Путтапарти. К своему удивлению, добравшись до Путтапарти в 8:00 вечера, он обнаружил, что Свами уже прибыл туда час назад, в 7:00 вечера. На следующий день Свами дал интервью этому молодому человеку. Саи Баба заверил его, что всё будет хорошо, и что он никогда больше не должен думать о самоубийстве. После этого Свами уехал в Уайтфилд! Когда Его спросили, почему Он так быстро отправился в Парти, Он ответил, что поехал, чтобы привезти оттуда рис для участников летнего курса! Таков путь Бога course! **Он может пойти на всё и сделать всё, чтобы спасти Своих детей, когда они взывают о помощи, полностью отдавшись Его воле!**

### Уроки на всю жизнь

Из этого трехлетнего испытания я вынес несколько жизненных уроков. Свами всемогущ, и Он может сделать всё согласно Своей воле. Просто взяв моё письмо, Он избавил меня от тяжёлой хронической болезни, которая терзала меня в течение трёх лет.

**Всё в жизни происходит по Его генеральному плану, всё для нашего же блага. Эти три года научили меня постоянно совершать намазмарану, принимать «витамин Г» и делать всю работу в качестве инструмента Свами, не считая себя «деятелем».**



*Доктор Мадхусудан Моханти - профессор экономики в Калифорнийском государственном университете, Лос-Анджелес, США. Его ранние исследования были посвящены, в основном, исключительно экономическим темам. В настоящее время он сосредоточен на вопросе о том, как общечеловеческие ценности влияют на экономическое и психологическое благополучие. С 1992 года активно преподаёт Духовное образование Сатья Саи (ДОСС) в Центре Шри Сатья Саи, Глендейл, Калифорния. Он руководил крылом по Образованию, координировал работу крыла преданности и был руководителем Центра Сатья Саи в Глендейле. В настоящее время является координатором новой программы Духовного Образования Сатья Саи в Саи Према Нилаям, Риверсайд, Калифорния.*



Какими бы упрямыми мы ни были, Свами обладает бесконечным терпением, когда наставляет и исцеляет нас. Любовь Свами подобна любви тысячи матерей, и, если я молюсь Ему от всего сердца, Он всегда откликнется несмотря ни на что. В заключение я молю Свами, нашего истинного Спасителя, благословить всех нас, чтобы мы могли всегда хранить Его святое имя на устах, сохранять Его прекрасную форму в наших глазах и с радостью выполнять Его работу как Его инструмент, прекрасно понимая, что Он - истинный деятель, а мы без Него - ничто.

*Аньята Шаранам Настхи Твамewa*

*Шаранам Мама*

*Тасмат Карунья Бхавена Ракша*

*Ракша Саи Ишвара*

*Ты - моё единственное прибежище,  
Саи Ишвара!*

*Прошу, защити меня, проявив  
сострадание).*

**Доктор наук, профессор Мадхусудан  
МОХАНТИ**

**США** 

# БОГ ВСЕГДА С ТОБОЙ

5.4.88

Бриндаван

Дорогой Раджагопал!

Прими мою Любовь и Благословения!

Как ты поживаешь?

Не беспокойся о своём здоровье. Бог всегда с тобой, внутри тебя, вокруг тебя. Всегда будь счастлив. «Подчини тело, исправь чувства и останови ум». Это и есть процесс обретения бессмертия. Где вера - там преданность, где преданность - там чистота, где чистота - там Бог, где Бог - там Блаженство. Бог в тебе. Ты сам есть Бог.

Зачем беспокоиться, Раджа? Отправляю тебе Прасад через твою жену. Она очень обеспокоена твоим здоровьем. Она очень хорошая женщина

С благословениями,

*Баба*



5. 4. 88

camp "Porindavan"

Dear Rajagopal! Accept my love and Blessing. How are you? don't worry about your health? GOD is always with you, in you, around you, Be always happy, Bend the body, mend the senses, and the mind this is the process of attaining immortality. where there is faith there is devotion where there is devotion there is purity where there is purity there is GOD where there is GOD there is Bliss.

GOD is with you. you are GOD. why worry? Raja! I am sending prasadam with your wife. She is very worried about your health she is very good woman!

With Blessings

Baba

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА

Достижение гармонии посредством  
межконфессиональных встреч

«Служение — это Любовь в действии», — говорит Бхагаван Баба. Бескорыстная Любовь, выраженная в действии, — это благородное служение. Жители Сараево стали свидетелями такого служения 26 октября 2024 года, когда в церкви Святого Антония Падуанского прошла межконфессиональная молитвенная встреча. Мероприятие было организовано Францисканской общиной Боснии и Герцеговины. МОШСС представлял г-н Сефик Авдагич, координатор по вопросам преданного служения в Боснии и Герцеговине. Встреча привлекла множество участников, включая религиозных лидеров, политических и дипломатических деятелей, а также людей разных вероисповеданий. **Г-н Авдагич выступил с речью об универсальном Послании Свами о Любви, сделав акцент на принципе бескорыстной Любви, подчеркнув Его слова: «Любите всех, служите всем».**

Представители всех конфессий общины, включая иудеев, католиков, мусульман,



протестантов, адвентистов, кришнаитов, бахаев и преданных Сатья Саи, присоединились к мероприятию. Также присутствовал председатель Зоны 6 МОШСС г-н Адриано Братович. Выступающие, вдохновлённые инициативой Папы Иоанна Павла II, объявленной в 1986 году в Ассизи, подчёркивали на встрече ценности единства и мира. Город Сараево, известный своей многокультурной историей, был выбран местом проведения межконфессиональной встречи, благодаря своей богатой истории. Встреча завершилась пением «Асато Ма» - молитвы о всеобщем мире, которая нашла мощный отклик в стенах церкви.



## РОССИЯ

Делимся теплом Любви  
в сибирскую зиму

«Служение человеку — это служение Богу», — говорит Сатья Саи Баба. МОШСС Зоны 8 провела зональный проект «Служение нуждающимся» в Сибирском регионе России, руководствуясь духом Божественной Любви, зная, что накормить голодного — значит предложить пищу Богу.

В середине октября 2024 года, 22 человека из 7 городов раздавали тёплую питательную еду возле храмов, общежитий, магазинов и на городских улицах. Вегетарианское меню включало кашу (рис, кукурузу, гречку, горох), тушёные овощи, свежие салаты, домашнюю выпечку, блины, пряники, сладости, горячий травяной чай и кисель.

В этот день выпал первый снег, возвестивший о наступлении зимы. Несмотря на холодную



погоду, все исполнились большой заботой и преданностью, и Милость Свами ощущалась на протяжении всего мероприятия. Многие нуждающиеся подходили к волонтерам, благодарили за еду и тёплое гостеприимство, прося дополнительных порций. Волонтеры раздали 118 порций еды и после мероприятия также раздали тёплые носки, что добавило радости и сострадания в царившую атмосферу.



## МЕКСИКА

### Сад ценностей приносит плоды

«Сад ценностей» в общине Дон Боско, Сан-Луис-Потоси, Мексика, вступил в новый этап экологического образования и духовной практики, ознаменовав этот момент посадкой 50 фруктовых деревьев. Этот проект, посвящённый 100-летию со дня пришествия Шри Сатья Саи Бабы, соответствует ценностям и практикам МОШСС Мексики. **«Сад» был открыт 15 августа 2024 года с целью распространения общечеловеческих ценностей Истины, Правильного поведения, Мира, Любви и Ненасилия. Его деятельность направлена на поддержание экологической устойчивости с помощью посадки деревьев.**

Проект начался с оценки земли и выбора местных фруктовых деревьев, за которыми последовало проведение для местной молодёжи мастерской по созданию



компоста. Подготовка включала обработку почвы и установку системы капельного орошения для экономии воды. Изюминкой проекта стало активное участие молодёжи из общины Дона Боско. Они узнали о таких устойчивых методах ведения сельского хозяйства, как производство гидрогеля. На церемонии открытия член общины Тио Пепе призвал всех следовать общечеловеческим ценностям Сатья Саи и жить в гармонии с Природой.



## ШРИ-ЛАНКА

### Радостные дети несут радость всему миру

Мир будущего строится на благополучии или успешности сегодняшних детей. Поэтому Свами всегда подчёркивает, что дети должны изучать и практиковать общечеловеческие ценности.

В связи с этим Центр служения Сатья Саи МОШСС в Джафне, в Северном регионе Шри-Ланки, организовал специальное служение 2 ноября 2024 года в детском доме Каруналаям в Нирвели, Джафна. Это было подношение Свами на Его 99-й День Рождения с целью принести Любовь, радость и надежду 21 ребёнку, многие из которых являются сиротами или происходят из неполных семей.

День начался с молитв, бхаджанов и пения Гаятри мантры, что способствовало созданию мирной и воодушевляющей атмосферы. Волонтеры Саи провели интерактивные беседы, поощряя детей активно участвовать и делиться своими мыслями. Затем



последовали командные игры и дружеский матч по крикету, наполнившие день смехом и духом единства. После чего всем участникам был подан питательный обед.

**Мероприятие, ставшее возможным благодаря самоотверженной работе 16 волонтеров Саи, стало искренней данью уважения ценностям Свами: Любви, состраданию и бескорыстному служению.** Это был день радости, в котором было прекрасно передано Послание Свами о Любви и служении, затронувшее сердца как волонтеров, так и детей..

Для знакомства с другими историями о служении с Любовью волонтеров со всего мира, пожалуйста, посетите веб-сайт Sri Sathya Sai Universe: <https://saiuniverse.sathyasai.org>



## БРАЗИЛИЯ

### 1970-е

Профессор Жозе Гермогенес, бразильский писатель, учитель и популяризатор хатха-йоги в Бразилии, впервые узнал о Бхагаване Шри Сатья Саи Бабе во время своего путешествия в Индию. Он и его жена Мария начали рассказывать о Бабе в Бразилии, а также демонстрировать видеофильм «Аура божественности» в 1980-х годах.

### 1986 г

Первая «официальная» группа преданных из Бразилии посетила Путтапарти и была приглашена на интервью со Свами. Они получили от Свами и позже разделили в Бразилии между множеством людей *вибхути*, который сотворил множество чудес.

### 1987 г

Профессор Гермогенес возглавил вторую группу из 28 преданных, посетивших Прашанти Нилаям, и попавших на интервью к Свами. Среди них была молодая женщина, у которой были проблемы со зрением. Оно было утрачено на 80%. Свами материализовал жёлтый лингам и дал женщине наставление провести с ним абхишекам и промыть глаза освящённым лингамом водой. Он также попросил её регулярно раздавать освящённую воду тем, кто в ней нуждается. Полностью исцелилась не только она, но и десятки других людей избавились от глаукомы с помощью воды, в которой омывался лингам.

Первый центр Шри Сатья Саи Бабы в Бразилии был основан в Рио-де-Жанейро, в районе Вила-Изабель.



Профессор Жозе Гермогенес и его жена Мария



Исцеляющий лингам



Учреждение Бразильского координационного комитета

**1989**

Бразильский координационный комитет МОШСС, охватывающий три Саи-центра (два в Рио-де-Жанейро и один в Сан-Пауло) и одну Саи-группу (в Нитерое, штат Рио-де-Жанейро) был учреждён д-ром Майклом Голдштейном и г-ном Леонардо Гуттером 23го апреля 1989г

**1992**

Учреждён Фонд Саи для управления имуществом Организации Саи в Бразилии, включая публикации, аудио видео материалы и зарегистрированные торговые марки.

Первый национальный конгресс МОШСС Бразилии состоялся в Мендесе, штат Рио-де-Жанейро.

**1993**

В очень бедном районе Рио-де-Жанейро Вила-Изабель была открыта школа Сатья Саи, ставшая первой в Бразилии, как, впрочем, и во всей Латинской Америке, и третьей после Замбии и Таиланда за пределами Индии.

**2000**

Была открыта Школа Сатья Саи в Гоясе. Создан Институт Образования Сатья Саи в Бразилии (ISSEB) для поддержки и руководства школами Сатья Саи и распространения Программы Образования Сатья Саи в области общечеловеческих ценностей через конгрессы, семинары и курсы, главным образом для педагогов. К 2024 году их прошли более 10 000 человек.

**2002**

Была открыта Школа Сатья Саи в Рибейране Прето, в штате Сан-Пауло.

Школа Шри Сатья Саи, Вила Изабель



Школа Шри Сатья Саи, Гояс



Школа Шри Сатья Саи Рибейран-Прету

**2005**

Проведен первый медицинский лагерь Сатья Саи. Около 700 человек получили помощь в основном по таким направлениям, как стоматология и офтальмология.

**2007**

Бразильская группа Саи - молодёжи из 18 человек представила танец в Божественном присутствии Свами в Прашанти Нилаям в день Гуру Пурнима. Представление было полностью составлено и подготовлено представителями Саи – молодёжи, начиная с хореографии, костюмов и музыки и заканчивая расписным панно.



Саи-молодежь

**2009**

300 бразильцев исполнили бхаджаны для Свами в день Гуру Пурнима в Прашанти Нилаям.

**2014**

В апреле Институт провёл в своём головном офисе в Рибейрау-Прету свой 10-й конгресс под названием «Общечеловеческие ценности для целостного образования». В нём приняли участие 150 педагогов из различных школ, включая пять школ Сатья Саи.

**2015**

В марте в Бразилии прошла Предвсемирная конференция Зоны 2В. была проведена в Бразилии с участием почётных гостей - д-ра Нарендраната Редди, г-на Леонардо Гаттера, и г-на Джона Бехнера. Около 200 членов МОШСС из Южной Америки, включая 35 представителей молодёжи, посетили мероприятие в Мендес, Рио-де-Жанейро. Конференция освещалась прямой онлайн-трансляцией по двум веб- каналам Организации Саи. В октябре бразильский Фонд Сатья Саи принял участие в межконфессиональной встрече, организованной муниципалитетом г. Петрополис (город Петра). Мероприятие проходило в историческом Хрустальном дворце. В нём приняли участие около 9 500 человек.



Исполнение песен во время Гуру Пурнима



Предвсемирная конференция



Встречи с общественностью



Федеральный сенат Бразилии



12-я Национальная Конференция

2017

Школа Сатья Саи в Рибейрау-Прету на 15 ление деятельности получила от мэрии города поздравление, где общечеловеческие ценности в школьной программе отмечались как эффективный инструмент формирования характера учеников

2019

В Понта-Гросса, Южная Бразилия, в течение пяти дней проходили информационно просветительские мероприятия; (встречи с общественностью, вводный курс по ОЦЦ, межконфессиональные встречи, Марш ценностей и служение обществу).

2021

Фонд Саи в Бразилии распространил Саи –литературу по ОЦЦ и универсальному духовному Учению Свами среди заключенных одной из тюрем в Рио-де-Жанейро.

2022

Федеральный сенат Бразилии, верхняя палата Национального Конгресса, отметил вклад Института ввиду его неустанной работы по развитию ценностно-ориентированного образования в Бразилии в течение 22 лет.

2023

Посол Индии в Бразилии посетил Школу Сатья Саи в Гоясе, высоко оценив Ценностно-ориентированное образование, основанное на Учении Свами. В Рио-де-Жанейро состоялся 12-й Национальный конгресс МОШСС Бразилии, посвященный теме «Божественное присутствие», прошёл в Рио-де-Жанейро с 21 по 23 апреля 2023 года.

2024

Ученики школы Сатья Саи в Вила Изабель поделились вдохновляющими посланиями Шри Сатья Саи Бабы о ценностях во время ежегодной «Прогулки за ценности» во время ежегодной «Прогулки за ценности» по окрестностям во Всеминый день Общечеловеческих ценностей, 24 апреля, ученики школы Сатья Саи в Вила Изабель провели ежегодный Марш Ценностей, во время которого они делились вдохновляющими посланиями Шри Сатья Саи Бабы, основанными на ОЦЦ.

# Величайший



## *даритель подарков во Вселенной*

**Я ЛЮБЛЮ ДАРИТЬ ПОДАРКИ. Я ЛЮБЛЮ ПОСЛЕ ТЩАТЕЛЬНОГО РАЗМЫШЛЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНО ВЫБИРАТЬ ЧТО-ТО ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА,** заворачивать это в бумагу, которая идеально подходит для данного случая, а затем преподносить в самый подходящий момент, чтобы увидеть, как получатель открывает подарок и радостно улыбается. Это один из моих любимых способов выразить свою любовь к кому-то.

Недавно, когда я ехала в гости на день рождения с таким вот прекрасным подарком, лежащим на сиденье рядом со мной, **я вдруг осознала, что самый лучший мастер дарить подарки – это мой дорогой Свами.** Я мысленно вспомнила те подарки, которые Он преподнёс мне в жизни. Иногда они были завернуты в красивую обёрточную бумагу, а иногда скрыты в уроке, который мне нужно было усвоить. **Но я поняла, что каждый раз подарок был тщательно подобран Им лично для меня и преподнесён в самый подходящий момент по нужному поводу.**

### **Подарок, в котором я получила то, о чём просила**

В свой день рождения в 2000 году мне посчастливилось быть в Путтапарти. Будучи молодой и несколько самонадеянной, я решила, что подарком мне на день рождения от Свами будет Его вибхути. Я отправилась на утренний даршан, надеясь, что толпа расступится, чтобы Свами мог подойти ко мне и материализовать вибхути специально для меня. Однако, я оказалась в конце зала, и Свами даже не взглянул на меня! Во время дневного даршана было ещё хуже, так как я оказалась ещё дальше. Удручённая, я вернулась в свою комнату, думая о том, какой глупой я была, ожидая, что Свами подарит мне вибхути только потому, что это был мой день рождения.

---

*«Он даёт нам именно то, что нам нужно, и именно тогда, когда нам это нужно, бережно упакованное в любовь и доставленное идеальным для нас способом»*

Внезапно, в тот же момент, я услышала, как меня окликнула по имени друг нашей семьи. Когда я подошла к ней, она сказала: «Я слышала, что у тебя сегодня день рождения, поэтому я хочу подарить тебе кое-что. Вчера мой брат был на интервью у Свами и получил от Него этот вибхути. Часть его я хочу отдать тебе». Я была просто огорошена, когда эта «тётушка» высыпала вибхути мне в руку.

Спасибо тебе, Свами, за прекрасный подарок на день рождения. Это было то, о чём я просила!

### **Подарок, в котором я не получила то, о чём просила**

В 2012 году я подала заявку на стажировку, о которой отчаянно мечтала. Я была в восторге, когда прошла финальный этап и была допущена к собеседованию.

Перед собеседованием я горячо молилась Свами, чтобы меня выбрали. Но, к сожалению, собеседование закончилось неудачей. Я возвращалась домой в слезах. Перед тем, как сесть в автобус, я надела наушники, чтобы избежать разговоров или даже зрительного контакта с кем-либо. На моём телефоне не играла музыка – наушники были просто для отвода глаз. Но всё же, когда я уселась на своё место, зазвучала речь Свами! Сначала я, не раздумывая, попыталась поставить её на паузу или выключить, но экран застыл, а звук продолжался! **В своей речи Свами говорил о Его милости и о том, как мы должны любить Его**

**непредсказуемость.** Мой разум перестал концентрироваться на том, что пошло не так во время интервью, и я просто слушала утешающие слова Свами. Тогда я поняла, что мне нужно подчиниться Его воле, поскольку Он знал, что для меня лучше.

Я не получила стажировку, о которой так сильно молилась. Вместо этого мне предложили ещё лучшую программу, где наставники проявляли искренний интерес к моей учёбе и карьере, наполняя мои проекты тем, что соответствовало моим интересам. Я открыла для себя ту сферу, которой захотела заняться в своей профессии. А программа дала мне преимущество в виде надёжной системы, которая способна была помочь мне в достижении моей цели. **Хотя эта программа была не тем, о чём я просила или чего хотела, это было именно то, что мне было нужно.**

Спасибо тебе, Свами, за то, что Ты не дал мне того, о чём я просила!

### **Подарок, в котором я получила больше, чем просила**

Позже, в 2012 году, я подала документы на поступление в несколько магистерских программ. Однако программы, на которые меня приняли, были в других частях страны, и я сомневалась, куда же мне поступить. Я склонялась к Питтсбургу в Соединённых Штатах, поскольку там, на мой взгляд, была лучшая программа. Я молилась и просила Свами о наставлении. В ту ночь мне

приснился сон, что я прибыла на железнодорожный вокзал Питтсбурга, и прямо там, **на стойке, стояла фотография Свами с поднятыми в благословении руками. Это была редкая фотография, я раньше такой никогда не видела.** Я восприняла это как Его указание выбрать Питтсбургскую программу.

Я полностью доверилась Свами, переехала в Питтсбург и поселилась в отеле. Надо мной смеялись, когда я спрашивала об аренде квартиры, потому что приближалось начало учебного года. После почти недели безуспешных поисков я была готова уже собрать вещи и вернуться домой. В моём списке оставалось только одно последнее посещение квартиры. Когда я сидела в офисе по аренде, ожидая худшего, подруга написала мне сообщение: «Я узнала, что ты ищешь квартиру. Ни о чём не беспокойся. Свами с тобой». Едва я подняла голову от телефона, как женщина агент по аренде, улыбаясь, сообщила мне, что одна квартира свободна!

Мы поднялись наверх, чтобы осмотреть её, и она оказалась идеальной – красивая, чистая квартира в безопасном здании. Я спросила агента об автобусных маршрутах до кампуса, поскольку у меня не было машины, и она сказала, что не знает ни одного автобусного маршрута. Когда я вышла на улицу, прямо перед моим новым домом была автобусная остановка! Я села в автобус и обнаружила, что он высадил меня не только на территории кампуса, но и прямо напротив моего факультета. По счастливой случайности, прямо рядом с моим домом был продуктовый магазин, и все новые друзья, которых я завела, тоже «случайно» оказались поблизости! **Свами всё устроил и дал мне гораздо больше, чем я могла ожидать..**

Устроившись в новом для меня городе и новом учебном заведении, я решила поискать ближайший Саи

центр и выяснить, как туда добраться. Представьте себе моё удивление, когда я обнаружила, что центр находится не в пригороде, как я ожидала, а всего в паре миль от меня, в черте города! В тот осенний полдень я подошла к Саи-центру и тихо села в конце зала. **Когда я подняла глаза, я была потрясена, увидев, что изображение Свами на алтаре с обеими руками, поднятыми в благословении, было точно таким же, какое я видела во сне!** Слёзы полились у меня из глаз, когда я поняла, что причин для беспокойства нет; моя божественная Мать была со мной всё это время.

Спасибо тебе, Свами, за то, что Ты дал мне больше, чем я просила!

### **Я получила Подарок, о котором никогда не просила**

Мы с семьёй отправились навестить Свами в декабре 2010 года. В последний день нашего визита я хотела написать письмо Свами и обнаружила, что у меня с собой был только жёлтый блокнот. Я быстро написала письмо и отдала листок своему брату, от которого Свами получал письма на протяжении всего нашего визита на этой неделе. Во время *даршана* я тянула шею, чтобы посмотреть, получил ли Свами моё письмо. Из-за рождественской суеты Саи Кулвант Холл был переполнен, и Свами был всего лишь оранжевой точкой, окружённой толпами людей. Зазвучали *бхаджаны*, и Свами уселся в Своё кресло на веранде. Пока преданные блаженно наслаждались Его даршаном, Свами начал вскрывать и читать письма из стопки, которую Он положил рядом с Собой. Примерно в середине бхаджанов у меня ёкнуло сердце, когда я увидела, что Он держит в руке жёлтую бумагу! **Без сомнения, мой дорогой Баба нашёл время прочитать моё письмо и даже перевернул его, чтобы прочесть, что я написала на обороте. Я помню, что моя последняя строчка была**

**такой: «Позволь мне быть твоим инструментом, Свами».**

Я думала, что увидеть, как Свами прочитал моё письмо, было благословенным завершением этого прекрасного опыта. На самом деле это было только начало! Свами решил, что пришло время проверить, действительно ли я именно это имела в виду, когда попросила стать Его инструментом.

Когда я вернулась домой после поездки и открыла свой почтовый ящик, то обнаружила множество электронных писем, в которых говорилось, что меня предложили и выбрали быть координатором девушек Молодёжного Крыла. Моей первой реакцией было решительно сказать «Нет!». Я считала, что у меня нет лидерских качеств, способности воодушевлять других или набора навыков, которыми обладали мои предшественницы, чтобы возглавить программу Молодёжного Крыла. Но, как я вскоре поняла, Свами позвал, и я должна была откликнуться. Я боязливо вживалась в эту новую роль и в ходе этого опыта обнаружила, что служение координатором Молодёжного Крыла – это то, в чём я больше всего нуждалась в тот момент своей жизни. **Когда тысячи разных отвлекающих факторов в мире могли легко сбить меня с пути истинного, центром моего внимания и опорой стал Баба. Моя уверенность в себе и семья Саи росли, а моя жизнь и сердце были наполнены.** Даже когда срок моего пребывания на этой должности истёк,

этот подарок от Свами продолжался. Я продолжала участвовать в жизни организации и Саи мероприятиях, и была неизменно привязана к Свами, что бы ни происходило в моей жизни или в мире. Спасибо тебе, Свами, за подарки, о которых я даже не просила!

Размышляя об этих и тысячах других случаях, становится ясно, что Свами – мастер дарить подарки! **Он даёт нам именно то, что нам нужно, и именно тогда, когда нам это нужно, бережно завёрнутое в любовь и доставленное идеальным для нас способом.** Как мы невероятно счастливы!

И всё же, что мы делаем с этими дарами? Осознаём ли мы бесценный опыт, уроки и любовь, которые Он нам даёт? Или мы откладываем их на полку, не осознавая их ценности? И что мы предлагаем взамен нашему дорогому Бхагавану? Делаем ли мы свою жизнь ответным подарком Ему?

В своей речи 23 ноября 1968 года Свами говорит: «Я не требую от каждого из вас никакого другого подарка, никакого более ценного подношения, чем сердце, которым Я вас наделил. Подарите Мне это сердце, такое же чистое, как тогда, когда Я подарил его вам, полное нектара любви, которым Я наполнил его».

**Давайте сделаем наши жизни Его инструментами, и максимально используем эту невероятную возможность, которая нам дана.**



**Г-жа Рахна Десаи**

США



*Г-жа Рахна Десаи счастлива, что выросла в окружении Свами. Она родилась и выросла в Южной Калифорнии, посещала курсы духовного образования Саи (ССО) и участвовала в региональных паломничествах в Путтапарти. Она была координатором по работе с молодёжью в МОШСС США, регион 8. Рахна работала исполнительным директором «Бесплатной медицинской и стоматологической Клиники Шри Сатья Саи». А в настоящее время она является преподавателем ССО. Она мать энергичной 6-летней девочки и работает в сфере здравоохранения.*



## От молодёжи разных стран

### Неся прохладу сердцам и утоляя жажду. Гонконг

Саи молодёжь Гонконга 31 августа 2024 года в Шам Шуй По провела акцию бескорыстного **служения «Одолеем жару»**, направленную на помощь местным бездомным. Девять молодых людей собрались, чтобы принести облегчение в изнуряющую летнюю жару тем, кто в этом нуждается, предлагая им освежающие холодные напитки и закуски.

Собравшись перед мероприятием, молодые люди подготовились к себе,

упаковав по коробкам из пенопласта все напитки и десерты, тщательно позаботившись о том, чтобы они оставались прохладными в течение всего дня. Команда доставила упаковки с кокосовой водой, бутылками воды и холодными пудингами из тофу в сад в Шам Шуй По, где в импровизированных картонных укрытиях проживает множество бездомных.

По прибытии, команда обошла с тележками сад, раздавая угощение примерно 120 бездомным. Каждое общение сопровождалось улыбками, благодарностью и личным контактом, что напоминало всем о важности общественной поддержки. Молодые люди продемонстрировали невероятное единство и стойкость, продумали каждую деталь. Они надеются, что благодаря подобным инициативам смогут оказать положительное влияние на жизнь менее удачливых людей.



# Сея семена надежды

Германия



Хонштайн, живописный городок в Восточной Германии, славится своими роскошными ландшафтами на территории национального парка «Саксонская Швейцария». Однако в результате изменения климата и сокращения площади лесов его биоразнообразие оказалось под угрозой, а риск эрозии почвы возрос. Чтобы вернуть местной природе её красоту и экологическое здоровье, Саи-молодёжь Северной Европы в сотрудничестве с МОШСС Германии организовали с 18 по 20 октября 2024 года акцию по посадке деревьев. 15 добровольцев, включая пять представителей Саи-молодёжи, собрались, чтобы посадить деревья и внести свой вклад в восстановление лесов Хонштайна. Мероприятие было приурочено к знаменательному дню Провозглашения Аватара.

Вечером в пятницу волонтеры собрались на ужин и бхаджаны, а также на обсуждение

следующих вопросов: «Как вы можете выразить свою любовь к Свами в этот уикэнд? Как вы ощущаете любовь Свами в своей повседневной жизни?»

В выходные группа не спасовала перед сложным рельефом местности, благо погода была хорошей для посадки большого количества саженцев европейской лиственницы, шотландской сосны, ели Дугласа, серебристой ели, серой ольхи и красного бука. Эти деревья были тщательно отобраны для повышения жизнестойкости, устойчивости и биоразнообразия леса. В результате двух дней самоотверженных усилий **было высажено 1910 деревьев**, а участники чувствовали себя уставшими, но полными сил и довольными. Своими действиями волонтеры не только поспособствовали экологическому здоровью Хонштайна, но и **воздали должное Учению Свами о тесной связи между человечеством и природой.**

*«Учёные пытаются остановить разрушение озонового слоя, но не могут найти средство. На самом деле причина этой ситуации в том, что в атмосферу попадает всё больше углекислого газа, который обычно нейтрализуется растениями и деревьями, способными поглощать этот газ и выделять кислород в ходе процесса фотосинтеза. Но поскольку вырубка лесов приобрела угрожающие масштабы, количество углекислого газа в атмосфере значительно увеличилось. Поэтому выходом из этой ситуации является интенсивное восстановление лесов, повсеместная посадка новых деревьев и защита существующих без их уничтожения для других целей»*

–Шри Сатъя Саи Баба

21 января 1993 года

# Особый день развлечений



## Фиджи

21 сентября 2024 года Саи-молодёжь столицы Фиджи города Сува **провели душевный «День веселья» для детей с особыми потребностями.** Это мероприятие собрало детей со всего Центрального Округа Фиджи, наполнив день весельем, угощением и любовью.

В этом году «День веселья» ознаменовал возрождение этого ежегодного мероприятия, которое проводилось уже десять лет и было приостановлено из-за пандемии COVID-19. С одобрения Департамента социального обеспечения Фиджи, который курирует социальные проекты и поддержку уязвимых групп населения. Мероприятие охватило 104 ребёнка и 36 воспитателей из пяти специализированных учреждений, в числе которых дом Хилтон, общежитие для глухих Харланд, дома Святого Кристофера и Моана Клэр, дом Дилкуша и общество слепых Фиджи.

Волонтеры Саи-молодёжи МОШСС сотрудничали с другими, следуя духу единства, чтобы день стал для всех незабываемым. Они тщательно спланировали разнообразные игры и мероприятия с учётом различных

возможностей детей. Занятия включали в себя декоративно-прикладное искусство, раскрашивание лиц, музыкальные стулья, охоту за сокровищами, настольные игры, игры с воздушными шарами, игры с луком и стрелами, бросание колец, домино, бинго и мягкие игрушки для малышей. Все мероприятия были продуманы таким образом, чтобы они были инклюзивными и понравились всем. День начался с лёгких и полезных закусок, а также шоколадных и клубничных молочных коктейлей, которые можно было приобрести в киоске.

Затем последовал сытный обед, приготовленный семьями молодых людей и преданными - старшими волонтерами из МОШСС. Планирование каждого Дня развлечений - это ещё и опыт для членов МОШСС, позволяющий выработать навыки того, как лучше распределять необходимое количество еды в соответствии с Учением Свами «Нет расточительству и излишним желанием». Всем гостям были предоставлены пакеты с едой, фрукты, пакеты с молоком и закуски на вынос, чтобы у каждого осталось что-то на память об этом дне.

# Достижение Параматмы через следование долгу



*«Веды - это средство установления связи с Божественным. Те, кто изучил Веды, должны посвятить свою жизнь их продвижению. Только тогда они будут служить делу восстановления славы древнего наследия Бхараты»*

**–Шри Сатья Саи Баба  
28 сентября 1987 года**

Участники Программы по изучению Вед, организованной Саи-молодёжью МОШСС, провели 28 сентября 2024 года вебинар на тему **«Достижение Параматмы через следование долгу»**.

Маха-Мандалешвар Свами Абхишек Чайтанья Гири Махарадж, глава ашрама Шри Джагадгуру Саньяс в Ришикеше (Индия) и главный монах, сохраняющий линию Веданты в Индии, был основным докладчиком на вебинаре. Этот просветительский вебинар был посвящён Учению «Бхагавад-гиты», выходящим за рамки религии и проливающим свет на то, как долг, или дхарма (правильное поведение), может привести к духовному освобождению. В ходе занятия была рассмотрена философия карма-йоги, которая подчёркивает выполнение своих обязанностей с преданностью и отрешённостью, как преобразующий человека потенциал.

## **Роль долга в духовном росте**

Основная идея вебинара заключалась в том, чтобы осознать долг не как бремя,

а как путь к духовному просветлению. Свами Абхишек подчеркнул, что в «Бхагавад-гите» дхарма рассматривается как важнейший инструмент для преодоления ограничений мирской жизни. Бескорыстно выполняя обязанности и посвящая свои результаты *Параматме* (Высшему существу), люди могут превратить свои действия в акт поклонения. Такой подход не только ведёт к самореализации, но и соответствует конечной цели человеческого существования - освобождению (*мокша*). Благодаря такому подходу даже самые обыденные обязанности приобретают глубокий смысл.

## **Карма-йога: путь действия и отрешённости**

Свамиджи объяснил, что *Карма-йога* - это искусство добросовестного и эффективного выполнения своих обязанностей при полном отрешении от результатов. Эта философия помогает людям преодолевать жизненные трудности невозмутимо и с осознанием цели.

Когда долг рассматривается как средство связи с *Параматмой*, а не как

источник личной выгоды или признания, он становится духовной практикой. Ссылаясь на Гиту, Свамиджи подчеркнул, что привязанность к результатам порождает рабство и страдания. Однако признание того, что вся радость, духовная значимость и самореализация исходят от Параматмы, позволяет людям переключить свою привязанность с материального на Божественное, способствуя развитию Бхакти (преданности) и внутреннего покоя.

### Практическая мудрость для современной жизни

На занятии были даны практические рекомендации по внедрению этих знаний в повседневную жизнь:

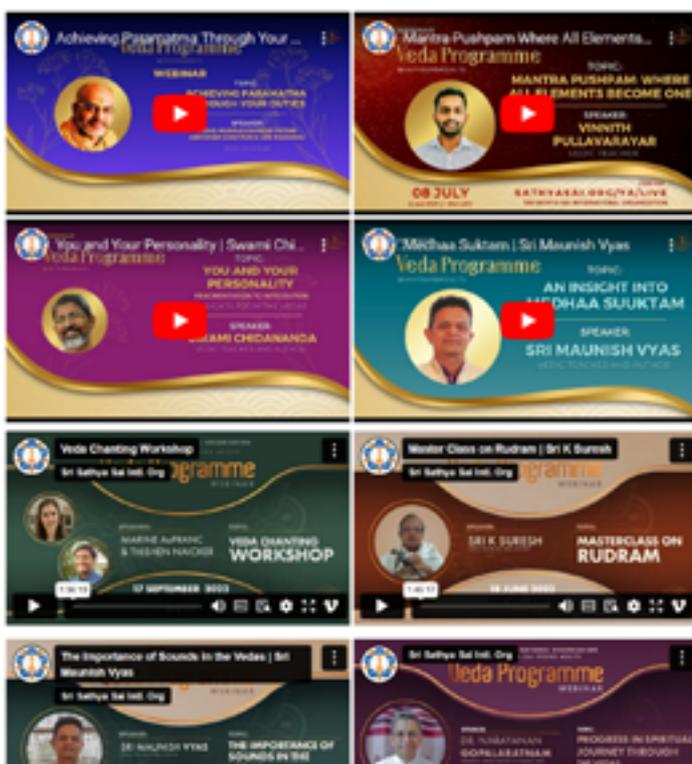
- 1. Пересмотрите своё восприятие счастья.** Признайте, что даже удовольствия, получаемые от материального успеха, в конечном итоге являются дарами Параматмы. Такая трансформация мировосприятия возвращает благодарность и преданность.
- 2. Стойко встречайте неудачи.** Страх перед ними часто возникает из-за беспокойства по поводу суждений других людей. Сосредоточившись на обучении и росте, человек может подняться над страхом несовершенства.
- 3. Ищите внутреннее одобрение.** Вместо того чтобы искать одобрения у других,

оставьте всё на волю Всевышнего. Стремление к внешнему признанию ведёт лишь к зависимости, тогда как стремление к Параматме способствует истинной свободе.

- 4. Уравновесьте деятельность и отрешённость.** Подобно немокнущему листу лотоса, человек может оставаться вовлечённым в мирские обязанности, не будучи привязанным к их результатам.

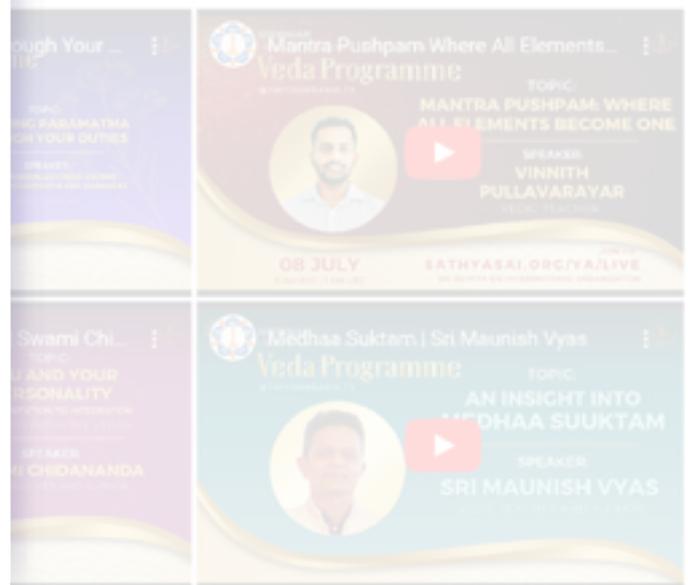
Свами Абхишек завершил вебинар важным посланием: выполнение своих обязанностей с правильным отношением не только помогает справляться с жизненными трудностями, но и прокладывает путь к освобождению. Этот путь, основанный на правильном поведении (дхарме) и преданности, преобразует страдания в духовный рост и соединяет человека с безграничной радостью Параматмы.

Вебинар завершился сессией вопросов и ответов, в ходе которой Свамиджи ответил на все вопросы слушателей. Вебинар можно посмотреть на [Ютуб-канале МОШСС](https://www.youtube.com/channel/UC0W0W0W0W0W0W0W0W0W0W0W) а также в архиве вебинаров на сайте [sathyasai.org](http://sathyasai.org) по ссылке: [sathyasai.org/ya/veda](http://sathyasai.org/ya/veda).



Ознакомьтесь с архивом Программ Вед на вебинарах Саи-молодёжи МОШСС:

- [sathyasai.org/ya/veda](http://sathyasai.org/ya/veda)





В честь 99-го Дня рождения Свами Саи-молодёжь из разных уголков мира дала старт проекту «Обещание Свами» - личное обязательство поддерживать Его божественное наследие. Эти обещания включают в себя: посвящение себя садхане (духовной дисциплине), впитывание Его основных наставлений и принятие практических мер для воплощения Его послания в жизнь.

Подробнее об этом можно узнать в плейлисте Саи-молодёжи на YouTube:

<https://sathyas.ai/youtube-ya>



В преддверии 100-летия со Дня рождения нашего любимого Шри Сатья Саи Бабы молодёжь МОШСС преподнесет Свами 100 драгоценных даров,, облачённых не в бумагу, а в Его вечную мудрость, бесконечную любовь и безграничное вдохновение.

В этой «подарочной корзине» будет 100 искренних сообщений от творческой медиакоманды Саи-молодёжи всего мира, отражающих Его Божественную миссию и наследие, которое вдохновляет нас на идеальную жизнь и заслуживает нашего коллективного почитания.

Следите за нашими каналами в социальных сетях ([см. стр. 49](#)) с сегодняшнего дня и до 23 ноября 2025 года, пока мы будем открывать эти вечные сокровища. Давайте размышлять, делиться любовью и праздновать вместе!



Г-жа Ниведха Панчалингам  
Канада



## Мелодии преданности: Моя связь с Саи

Свами никогда не перестаёт демонстрировать Свою Божественную, безграничную любовь - независимо от того, ищем ли мы её, игнорируем или даже пытаемся избежать. В жизнь моей семьи Он впервые вошёл через мою бабушку. Где бы она ни жила, Свами находил способы держать её рядом, общаясь с ней на бхаджанах и сатсангах во время её путешествий. Благодаря её преданности, Свами проложил Свой путь в сердца всех членов моей семьи.

Когда я была маленькой, бабушка познакомила меня со Свами, научив петь бхаджаны и простые мантры. Первые проблески любви к музыке проявились у меня именно тогда. Хотя в то время я ещё не до конца понимала, кто такой Свами, Он уже успел завладеть моим сердцем. Мне было три года, когда я начала ходить на занятия «Балвикас» (теперь они известны как «Духовное образование Саи»). Всё было для меня новым - обстановка, люди, школа и даже учителя. И всё же, когда зазвучали мантры, предваряющие бхаджаны, я ощутила внезапное чувство сопричастности. Свами дал мне источник покоя через мелодичную музыку.

По мере того как я росла, моя страсть к музыке углублялась под сенью Свами. Каждую неделю я ходила на бхаджаны к бабушке, где внимательно слушала новые бхаджаны, мелодичные вариации каждой строчки и восхищалась трепещущими клавишами фисгармонии. Но помимо того, что музыкальное исполнение было великолепно, слёзы на лицах певцов и слушателей выдавали ту преданность, с которой они поют. В тот момент я поняла, что музыка являлась не просто выражением преданности для певца, но и давала возможность всем почувствовать безусловную любовь Свами через киртанам (духовное песнопение).

Всякий раз, когда мне выпадала благословенная возможность петь, я закрывала глаза, делала глубокий вдох и чувствовала, как Его присутствие окутывает меня. Каждая нота в строке несла в себе глубокий смысл, давая мне возможность поговорить с Ним и развеять все мои сомнения. Музыка стала моей молитвой, моей связью и моим святилищем, где я чувствовала Его чистую любовь. Саи-центр способствовал развитию моих музыкальных способностей, давая возможность членам центра играть на фисгармонии и обучая умению общаться со Свами через музыку.

Когда подошёл последний год обучения в средней школе, я начала отдавать предпочтение академическим дисциплинам и внеклассным занятиям, которые принесут мне пользу после окончания школы. Но вскоре я почувствовала последствия этой перемены. Я заметила, что теряю концентрацию в школе, теряю былую ясность мысли и постоянно испытываю непреодолимую

грусть. Это сказало не только на моих оценках, но и на моих отношениях с окружающими. Общение с друзьями и семьёй потеряло теплоту, я часто испытывала стресс.

Тогда я немедленно обратилась к Свами, о котором забыла, но который оставался моей опорой, и попросила у Него ясности и руководства. Вскоре после этого мне предложили роль одного из двух координаторов крыла преданности в нашем Саи-центре. Эта роль делала меня ответственной за то, как люди будут приобщаться к Свами. Мой кратковременный отход от музыки и Свами помог мне осознать всю важность этой роли в создании божественной атмосферы для всех преданных, чтобы они могли общаться с Ним.

Это также вдохновило меня на служение другим преданным.

Однако мысль о том, чтобы в 18 лет взять на себя столь значительную ответственность, да ещё совмещая это с учёбой, пугала. Я сомневалась, стоит ли брать на себя эти дополнительные обязанности. Я молилась Ему о том, чтобы всё получилось, и с верой в Его заверение: *«Ты делаешь Мою работу, а Я буду делать твою»*, я согласилась на эту роль, полная решимости выложиться полностью.

Этот опыт способствовал моей трансформации во многих отношениях. Например, он помог мне развить такие важные навыки, как лидерство и работа в команде, умение выступать на публике, правильно распределять время, а также дал мне берегающую, любящую среду для саморазвития в понимающей семье Саи. Это дало мне понимание и продолжает давать знание о том, как быть идеальным человеком во всём, что я делаю.

Применяя Его Учение в повседневной жизни, я стараюсь быть безупречным представителем Свами в мире, за пределами своего Саи-центра. Он дал мне инструменты, чтобы расти как личность и оказывать положительное влияние на мир. Я молюсь только о том, чтобы отдать Свами и Его работе столько же, сколько я получила от Него и Его бесконечной любви.

Следите за аккаунтами @saiyoungadults в соцсетях

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Mailing List



Sai Young Adults

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

# DRAWING GOD

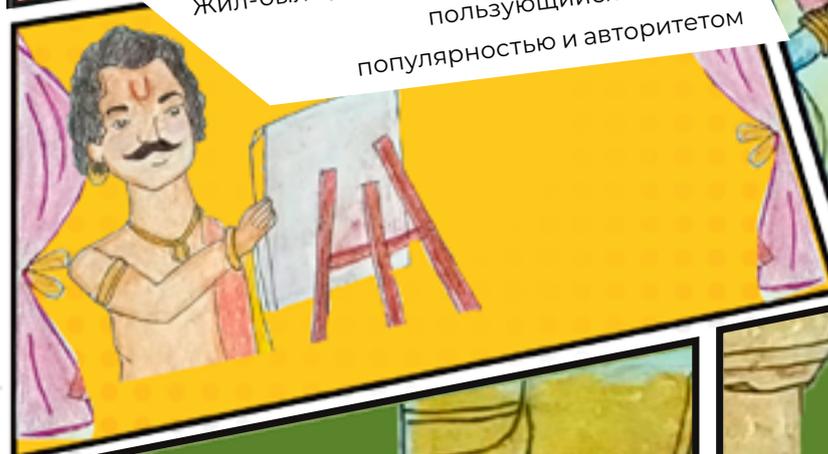
ОБРАЗОВАНИЕ  
САТЯ САИ

РИСУЯ ПОРТРЕТ ГОСПОДА (МАНДЖАРИ)



Это произошло во времена Господа Кришны

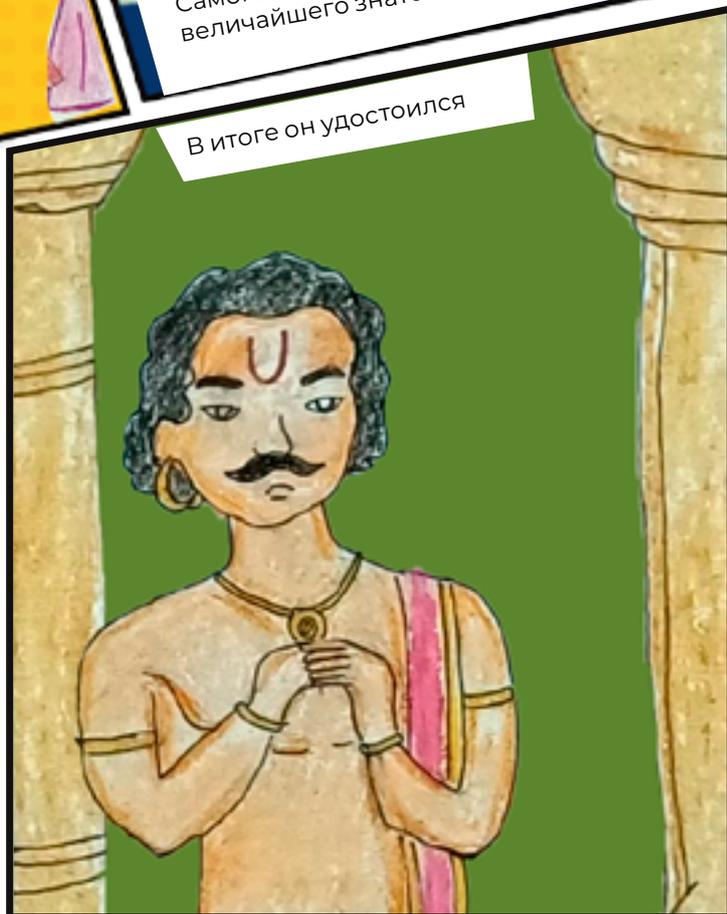
Жил-был один очень известный художник,  
пользующийся большой  
популярностью и авторитетом



Однако ему хотелось признания  
Самого Господа Кришны -  
величайшего знатока искусств



Он не оставлял упорных  
попыток встретиться с  
Господом Кришной



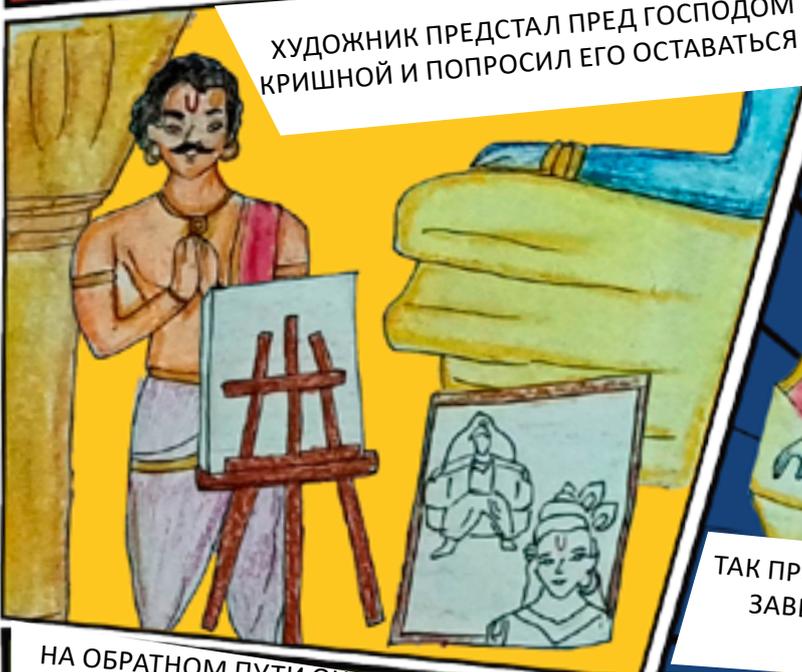
В итоге он удостоился

АУДИЕНЦИИ И ВОЗМОЖНОСТИ НАПИСАТЬ  
ПОРТРЕТ ГОСПОДА



ХУДОЖНИК ПРЕДСТАЛ ПЕРЕД ГОСПОДОМ  
КРИШНОЙ И ПОПРОСИЛ ЕГО ОСТАВАТЬСЯ

НЕПОДВИЖНЫМ, ЧТОБЫ МОЖНО БЫЛО  
НАПИСАТЬ КАРТИНУ



ТАК ПРОШЛО МНОГО НЕДЕЛЬ В ПОПЫТКАХ  
ЗАВЕРШИТЬ РАБОТУ. ХУДОЖНИК БЫЛ  
РАЗОЧАРОВАН

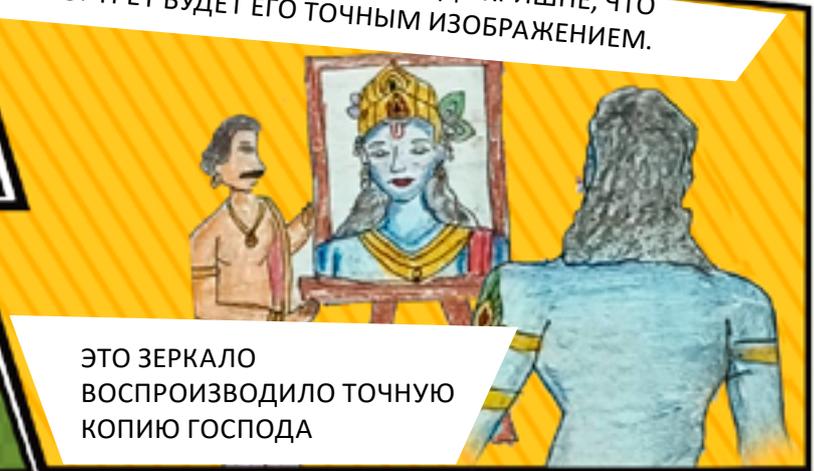
НА ОБРАТНОМ ПУТИ ОН  
ВСТРЕТИЛ МУДРЕЦА НАРАДУ

ХУДОЖНИК СКАЗАЛ ГОСПОДУ КРИШНЕ, ЧТО  
ПОРТРЕТ БУДЕТ ЕГО ТОЧНЫМ ИЗОБРАЖЕНИЕМ.



«ГЛУПО ПЫТАТЬСЯ  
ИЗОБРАЗИТЬ  
ГОСПОДА КРИШНУ.»

ПОСКОЛЬКУ У ГОСПОДА НЕТ  
ПОСТОЯННОЙ ФОРМЫ, ОН  
ЕЖЕСЕКУНДНО МЕНЯЕТ СВОЙ ОБЛИК». НАРАДА ПОДСКАЗАЛ ЕМУ РЕШЕНИЕ



ЭТО ЗЕРКАЛО  
ВОСПРОИЗВОДИЛО ТОЧНУЮ  
КОПИЮ ГОСПОДА

Мораль: вы не можете описать Бога. Ваши попытки обречены на провал. Но когда вы с помощью любви и преданности сделаете свой ум чистым и ясным, вы обретёте видение Господа

# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events](https://sathyasai.org/events) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Праздник/мероприятие
29 июля, 2025	Среда	Chinese New Year
15-16 Февраля, 2025	Суббота-воскресенье	Акханда Гаятри
26 Февраля, 2025	Среда	Махашиваратри
12-13 Апреля, 2025	Суббота-воскресенье	Акханда Гаятри



Смотреть на [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live) и YouTube

Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи, приведенные ниже. **Нажмите на значок или название, чтобы перейти на сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Google Books



Email



Подписаться на рассылку  
Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Универс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодежь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Сердце человека должно быть освобождено от всего дурного и поддерживаться в чистоте праведными деяниями. Возможно, не удастся избежать «последствий» своих хороших и плохих поступков. Но даже гору грехов можно стереть с лица земли, снискав Божественную милость. Поэтому нужно стремиться заслужить любовь Бога, который всеобъемлющ и всемогущ. С этого дня Санкранти посвятите себя культивированию хороших качеств и праведных действий и развивайте ту чистую преданность, которая искупит вашу жизнь. Это Моё послание и Моё благословение вам.

**Шри Сатья Саи Баба**

13 января 1984 года



**sathyasai.org**

Люби всех • Служи всем  
Помогай всегда • Не вреди никогда

