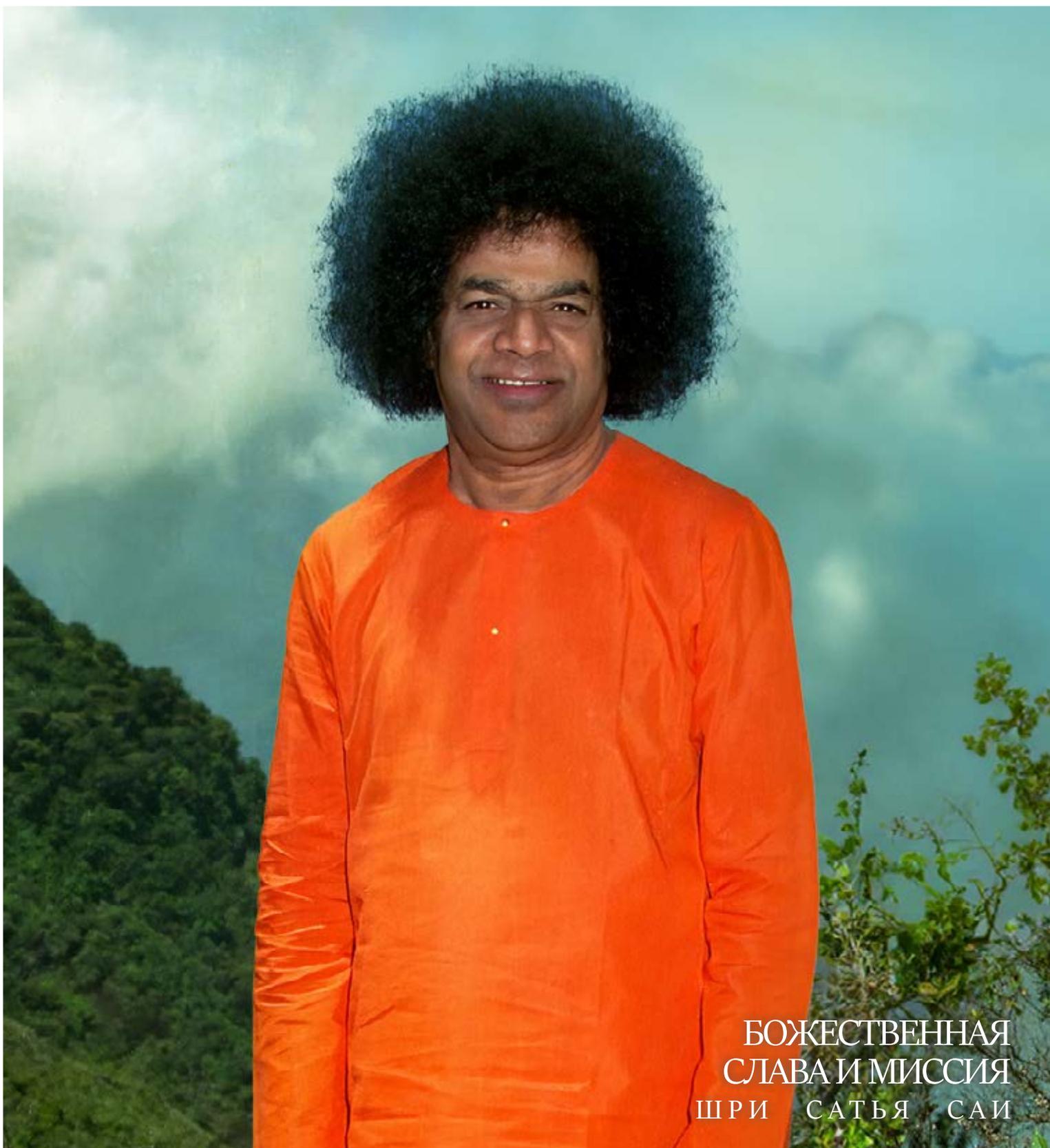


САТЪЯ САИ  
ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 3, ВЫПУСК 6  
ИЮНЬ 2024



БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И МИССИЯ  
ШРИ САТЪЯ САИ



Когда разум человека не подвержен влиянию жизненных перипетий, а способен сохранять невозмутимость при любых обстоятельствах, тогда даже физическое здоровье может быть обеспечено. “Небосвод” ума должен быть подобен небу над головой, на котором не оставляют своих следов пролетающие птицы, самолёты или облака. Болезни бывают вызваны скорее нарушением питания ума, а не тела. Врачи говорят о дефиците витаминов; я называю это дефицитом витамина Б (БОГ) и рекомендую повторять Имя Бога, размышляя при этом о славе и благодати Божьей. Именно этот витамин Б и даёт исцеление. Упорядоченный образ жизни и привычки составляют две трети лечения, в то время как лекарства - только одну треть.

**Шри Сатъя Саи Баба**

сентябрь 1965 г.

---



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
**БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ**





Том 3 • Выпуск 6 • Июнь 2024

ISSN 2833-2830 (онлайн)  
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2024 Всемирный Фонд Шри Сатья  
Саи, Риверсайд, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации,  
принадлежат исключительно авторам и никаким образом  
не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может  
воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без  
предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю  
по адресу publisher at [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org)

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди

Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 6 От редактора**  
Истинное богатство – это Милость Бога
- 14 Божественное выступление**  
Шаранагати (Предание себя Богу). Сатья Саи Гита, 27 сентября 1960 г.
- 20 Опыт преданных**  
Как Свами нашёл меня ещё до того, как я посетил ЕГО. Автор: Мистер Энн Кальо  
Путешествие. Удовольствие - это промежуток между двумя страданиями. Автор: Миссис К. Ашалата Рам
- 28 Из-под Божественного пера - письма Шри Сатья Саи Бабы**  
Эго - вот корень всех ваших несчастий
- 30 Гуманитарная помощь**  
Образец любви и служения, Школа Сатья Саи - Утиру, Кения  
Любовь в действии: Бенин, Бразилия, Канада, Фиджи, Тринидад и Тобаго
- 38 МОШСС**  
История МОШСС - Великобритания
- 42 Величие женщины**  
Эволюция веры. Автор: Доктор Шридеви В. Упадхьяюла
- 46 Идеальная Саи-молодёжь**  
Национальный молодёжный ретрит, Доминиканская Республика  
Свами – лучший врач! Автор: Карла Кастро  
Матушка Земля. Автор: Мариель Бельтран
- 50 Духовное образование Сатья Саи**  
Авторы: Мишка и Никетх
- 52 Предстоящие мероприятия МОШСС**

# Истинное богатство – это Милость Бога

В мае 1973 года Бхагаван Шри Сатья Саи Баба произнёс серию Божественных бесед на тему «Бхаджа Говиндам» — знаменитых стихов, сочинённых великим учителем Шри Ади Шанкарачарьей и несколькими его учениками. Глубокое погружение в принципы, содержащиеся в этих стихах, и их применение на практике — верный путь к освобождению. **Именно поэтому это сочинение ещё называют *Моха Мудгара* (разрушитель заблуждений).** Оно соответствует Учению Свами о том, что *Моха Кшая* (разрушение заблуждений) — это путь к *Мокше* (освобождению). Все духовные практики направлены на избавление от заблуждений. Заблуждение приводит к неправильному отождествлению себя с телом, умом и интеллектом, и заставляет нас забыть нашу истинную суть — Атман, Брахман или чистую Любовь. **Это Послание также содержится в письме Свами, представленном в этом номере, где Он пишет, что невежество – это величайшее**



проклятие, а эго – коренная причина всех бед.

В предыдущих выпусках этого журнала мы подробно останавливались на различных духовных стихах, уделяя особое внимание **сатсангу** (священному обществу) как лестнице к освобождению ([выпуск за январь 2024 г.](#)), отношению ко всему как к проявлению Брахмана ([выпуск за февраль 2024 г.](#)), и избавлению от цикла рождения и смерти ([выпуск за апрель 2024 г.](#)). В этом номере мы сосредоточимся на важном стихе, в котором говорится о проблеме привязанности к материальным благам и о том, как преодолеть её, чтобы получить Милость Бога. Глубокое размышление и практика этих духовных принципов искупят нашу жизнь и дадут нам освобождение.

### Дхарма и Артха

#### всегда должны идти вместе

«Бхаджа Говиндам», из которого взят следующий стих, начинается с того, что наставник обращается ко всем как

**Мудха Мати** (невежественный человек), а затем раскрывает истины, которые ведут нас к тому, чтобы стать Мукта Мати (освобождённым человеком).

В Писаниях обсуждаются четыре Пурушартхи (цели человеческой жизни), а именно Дхарма (правильное поведение), Артха (богатство), Кама (желание) и Мокша (освобождение). Свами говорит в Своей 17-й беседе на Летнем курсе 1973 года:

“Артха и Кама обретут своё истинное значение, если мы будем считать Дхарму нашей главной основой, а Мокшу — нашим конечным пунктом назначения. В наши дни мы забываем основу и цель, и сохраняем только то, что находится посередине, и всю нашу жизнь проводим, думая об Артхе и Каме. Пренебрегая основой, Дхармой, и целью, Мокшей, мы концентрируемся только на Артхе и Каме. Фактически, нам следует объединить Дхарму и Артху, а также Каму и Мокшу. Поступая так, мы будем использовать богатство в

అర్థ మనందఱు భావయన్తి యన్యం  
కాఁగఁగఱుచేయుటకుఁ జేయుటకు  
పుత్రాదులను నీ దధానాభావం బావఁ  
నీ క్రమేణా విహితా రితిః.

*arthamanartham bhavaya  
nithyam  
nastitatah sukhaleshah  
sathyam,  
putradapi dhana bhajam bhitih  
sarvatraisha vihitha ritih*

దధాని కీడను కనకా కయ్యలు  
తాడు కాన సుఖతాపము కయ్యలు  
కొడుకుకైన న్నయనము కా? దధాను  
నదాచివెల యెల్లవల కప్పుడు.

*dhaname keedanu-konara  
nithyamu  
ledu dhana sukha-leshamu  
sathyamu  
koduku-kaina bhayapadura?  
dhanikudu  
nadichedide elladala nepudu*

Богатство всегда следует рассматривать как потенциально вредное. Неопровержимая истина состоит в том, что богатство не может принести ни капли счастья. Богатый человек, заботящийся о защите своего богатства, боится собственного сына и родственников. Такова природа мира.

*добрых целях и будем желать только достижения Мокши”.*

### **Живите благородной жизнью и практикуйте добродетели**

Мы должны приобретать богатство праведными средствами и использовать его для служения обществу. Точно так же мы должны желать только освобождения, и все наши действия должны исходить из этой основной мотивации. Но люди больше заинтересованы в накоплении богатства и имеют безграничные желания. Вот почему Свами ввел концепцию «потолка для желаний». Ресурсы, такие как время, деньги, энергия и пища, сэкономленные благодаря этой практике, могут быть использованы для служения обществу.

Свами обращает наше внимание, говоря: **«Деньги приносят много зла, если их неправильно использовать»** и **«Деньги приходят и уходят, а нравственность приходит и возрастает»**. Мы являемся свидетелями того, как многие

миллиардеры во многих частях мира становятся банкротами. Таким образом, настоящее, постоянное богатство достигается с помощью благородной жизни и проявления добродетелей. Такие люди ценятся и навсегда запоминаются человечеством.

Одним из таких замечательных примеров является Господь Будда, который отказался от своего царского материального комфорта, дворца и царства в поисках Истины. Он хотел найти источник человеческих страданий и путь к их прекращению. В конце концов, он нашёл ответ и достиг *нирваны* (просветления). **Он не только достиг просветления, но и стал источником просветления для миллионов людей по всему миру на протяжении тысячелетий.** Многие цари приходили и уходили, никто их не помнит. Но Господа Будду обожают и ему поклоняются в миллионах семей по всему миру, и его учение является источником утешения и покоя для многих.

### **Идеальный способ обращения с деньгами**

В Своей беседе от 23 ноября 1985 года Свами говорит:

*“Человек должен иметь богатства ровно столько, сколько ему необходимо. Богатство подобно размеру обуви: если обувь слишком свободна, он не может ходить; если обувь слишком узка, он не может её носить. Слишком много денег — это пытка, богатые люди согласятся с этим суждением. Глупо копить деньги и сидеть на куче, которая превращается в отходы. Отходы начинают дурно пахнуть. Разбросайте отходы по кукурузному полю, и они удобряют растения и умножат урожай. В конце концов, сколько и как долго может наслаждаться человек?”*

Сумма денег, которой человек располагает, не должна быть ни слишком маленькой, ни слишком большой. Если у человека недостаточно денег для удовлетворения основных потребностей, таких как еда и кров, он не может думать о Боге. Слишком большое богатство приводит к беспокойству о его потере из-за семьи, друзей или правительства, тем самым отвлекая внимание от Бога. Великий философ и





*Наши древние предусмотрели четыре пути использования богатства или доходов.*

*Одну четверть следует использовать для личных нужд и поддержки семьи.*

*Ещё четверть следует использовать в благотворительных и религиозных целях.*

*Третью четверть следует тратить на других живых существ, таких как животные, птицы и т. д.*

*Оставшуюся четверть следует жертвовать на поддержку государства.*



поэт Бхартрихари говорит, что деньги имеют только три предназначения: бхога (наслаждение, включая поддержку семьи и друзей), дана (служение обществу или благотворительность) и нааша (расходы или разрушение).

Шри Гуру Нанак Дев, основатель сикхизма и первый Гуру, подчёркивал, что денег должно быть ровно столько, чтобы удовлетворить жизненные потребности. Не следует накапливать богатство для личного возвеличивания и потворства своим желаниям. Его следует использовать для служения обществу. Настоящие деньги — это деньги, которые человек тратит, остальные деньги воображаемы, поскольку существуют только в уме. В момент смерти миллиардера всё накопленное богатство переходит к кому-то другому, оно бесполезно для миллиардера!

Наш дорогой Свами в Своей Божественной беседе от 14 мая 1984 года цитирует древние писания и объясняет, как следует распределять и мудро использовать своё богатство:

*“Вы должны зарабатывать богатство, придерживаясь Дхармы (Правильного поведения). Используйте богатство для правильных целей. Наши предки определили четыре пути использования богатства или доходов. Одну четверть следует использовать для личных нужд и поддержки семьи. Ещё четверть следует использовать в благотворительных и религиозных*

*целях. Третью четверть следует тратить на других живых существ, таких как животные, птицы и т. д. Оставшуюся четверть следует жертвовать на поддержку государства. Только тогда, когда богатство используется таким образом, оно будет действительно полезным и значимым”.*

### **3 W для преодоления 3-х W**

В Своей Божественной беседе от 28 июля 1999 года Свами говорит, что **так же, как Земля вращается вокруг Солнца, человек вращается вокруг денег от рассвета до заката. В погоне за ними человек оказывается в плену горя и рабства.** Это и есть настоящая «всемирная паутина» (www), в которую попал человек – вино, женщины и богатство (3 английских слова, начинающиеся с буквы W – прим. перев.). Свами говорит, что для того, чтобы выбраться из этой паутины, нужно практиковать другие 3 W, а именно: работу, поклонение и мудрость. Работа здесь означает путь бескорыстного служения (*Карма Йога*). Поклонение — это путь преданности (*Бхакти Йога*). Мудрость – это путь Самоисследования и познания (*Джняна Йога*).

Свами заверяет нас, что в богатстве как таковом нет ничего плохого; речь идёт только о том, как его использовать. Например, нож можно использовать, чтобы убивать или лечить людей во время хирургических операций. **Только по Милости Бога можно использовать богатство по назначению.** Богатство можно накапливать эгоистично или

## Работа



Работа — это путь  
бескорыстного служения  
(Карма Йога).

## Поклонение



Поклонение — это  
путь преданности  
(Бхакти Йога).

## Мудрость



Мудрость — это путь  
Самоисследования и  
познания (Джняна Йога).

бескорыстно распределять на благо всех. В Своей Божественной беседе от 11 июля 1959 года Свами говорит:

*“Деньги (дудду) должны так же циркулировать, как кровь (блудду)! В противном случае это приведёт к ухудшению здоровья. Нет лучшего метода использования денег, чем поощрение преданности, потому что тогда выиграет вся система, индивидуальная и общественная. Если деньги будут храниться, а не циркулировать, это вызовет «социальный отёк», а опухоли могут превратиться в фурункулы и лопнуть”.*

Когда кровь перестаёт циркулировать в кровеносных сосудах сердца, возникает сердечный приступ. Аналогичным образом, если кровь перестаёт циркулировать в кровеносных сосудах, ведущих к мозгу, это приводит к инсульту. Когда кровь течёт нормально, человек здоров. Точно так же, если деньги накапливаются без надлежащего использования, общество получает «приступ» или «удар» вырождения.

Свами — Господь как для святых, так и для грешников, для бедных и богатых, невежд и учёных. Многие богатые люди пришли в общество Свами и были преобразованы Его Любовью, Его Учением и Его делами. Свами сделал их частью Божественной миссии, благословив их возможностью участвовать и строить образовательные учреждения, медицинские учреждения и осуществлять различные гуманитарные проекты не только в Индии, но и по

всему миру. Они стали избранными инструментами в Божественных руках. **Все мы благословлены той или иной формой «богатства» — деньгами, временем, талантом и т. д. Мы должны предложить наше «богатство» нашему Господу и стать Его инструментами.** В этом номере представлена одна такая история г-на Энна Кальджо, которому посчастливилось стать уникальным инструментом Свами.

В этом номере также представлена вдохновляющая история о специальном проекте «Образец любви и служения» в Утиру, Кения. Это история школы, основанной на общечеловеческих ценностях, которая сыграла решающую роль в спасении бедных, уязвимых детей от опасных ситуаций в Африке и помогла им начать вести новый, лучший образ жизни, основанный на духовности

### Истинное значение отказа от богатства

Вспомним историю, связанную с богатством, которая приведена в Евангелии христианской веры от Матфея. К Иисусу пришёл очень богатый молодой человек и спросил: «Какое доброе дело мне нужно сделать, чтобы иметь жизнь вечную?» Иисус велел ему соблюдать заповеди, на что тот отвечал, что делал это с юности. Затем Иисус посоветовал ему, как стать совершенным, говоря: *«Продай имущество своё и раздай деньги бедным, и будешь иметь сокровище на небесах; тогда приходи, следуй за мной».*

“Человек должен иметь богатства ровно столько, сколько ему необходимо. Богатство подобно размеру обуви: если обувь слишком свободна, он не может ходить; если обувь слишком узка, он не может её носить.

Услышав это, юноша печально ушёл, ибо не был готов расстаться со своим богатством. Затем Иисус сказал своим ученикам: *«Богатому человеку почти невозможно попасть в Царство Небесное. Я говорю это ещё раз. Легче верблюду пройти сквозь игольное ушко, чем богатому войти в Царствие Божие».*

Здесь есть тонкий момент. Следует практиковать не буквальный отказ от богатства. Следует отказаться от владения богатством. **Человек должен считать себя попечителем богатства, потому что всё богатство принадлежит Господу.** Если у нас будет это чувство, мы будем использовать богатство в правильных целях и тогда будем на правильном пути. Великий царь Джанака жил жизнью мудреца, потому что он был совершенно бесстрастен. Он верил, что весь мир — это сон и всё принадлежит Господу. Именно так следует вести себя.

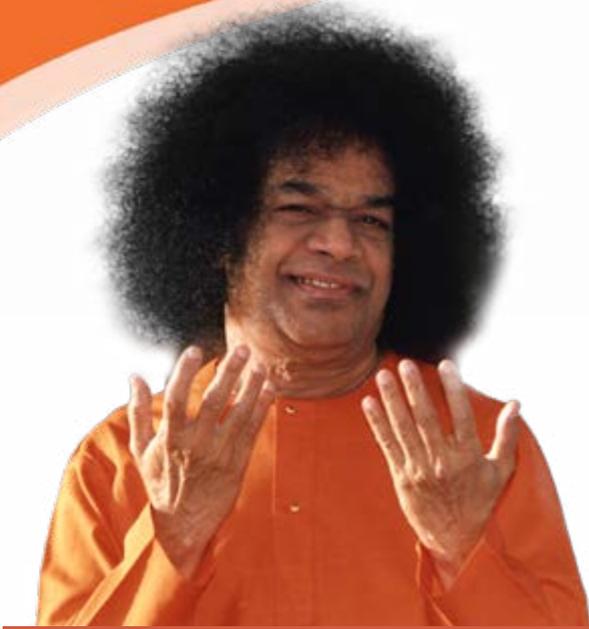
Ещё один замечательный пример недавнего времени – святой из Дакшинешвара, Шри Рамакришна Парамахамса. Он был самым воплощением бесстрастия. Он показывал духовным искателям, как следует жить. **По его словам, двумя величайшими препятствиями для духовного искателя являются камини (женщина) и канчана (золото), которые относятся к похоти и жадности. Эти препятствия приводят каждого к падению. Жадность заставляет прибегать к окольным путям, а похоть заставляет прибегать к безнравственным путям.** Они осуждаются практически во всех конфессиях, и Шри Рамакришна Парамахамса показал, как вести жизнь, преодолевая эти препятствия.

Свами Вивекананда, которого в молодости звали Нарендранатх, много раз слышал, как его Учитель выступал против этих двух пороков. Однажды, чтобы испытать Шри Рамакришну, он

спрятал монету достоинством в рупию под кроватью своего Учителя. Сев на кровать, Шри Рамакришна тут же вскочил как ужаленный, как будто его тело получило ожог. Этот случай показывает, насколько сильно он питал отвращение к золоту и деньгам. Свами говорит:

*“Внутренний смысл этой истории в том, что Рамакришна всё ещё видел различие между золотом, с одной стороны, и грязью, с другой. Это означает, что он не преодолел эти различия. В тот момент он всё ещё отличал одно от другого, но позже Рамакришна держал в одной руке грязь, а в другой - золото и продолжал менять их местами до тех пор, пока не потерял чувство различия*





## Только по Милости Бога можно использовать богатство по назначению.

*между ними. Тогда он осознал в них равенство или единство".*

Духовному искателю ни золото, ни грязь не помогают достичь освобождения. Поэтому нужно стремиться достичь этой стадии, хотя для жизни в обществе всё равно нужны деньги.

### Тонкие способы влияния богатства

Когда у человека есть богатство, он обычно не склонен следовать праведным путём. Поэт и святой Йоги Вемана описал это, сказав, что, если богатство человека увеличивается, он становится высокомерным, а когда высокомерие увеличивается, у него усиливаются плохие качества.

Гордыня – ещё одно существенное препятствие для духовного искателя. Чтобы делать успехи на духовном пути, нужно преодолеть гордыню в отношении богатства.

Это потому, что влияние богатства очень тонкое. Свами говорит, что даже многие люди, идущие по духовному пути, думают о создании ашрамов и занимаются сбором денег, тем самым отвлекаясь от выбранного ими пути.

### Истинное богатство

В Своей беседе от 19 августа 1996 года Бхагаван Шри Сатья Саи Баба призывает:

*“Что такое настоящее богатство? Настоящее богатство – это Любовь, Милость и благословения Бога. Когда вы обретёте это богатство, оно никогда вас не покинет. Поэтому стремитесь обрести это богатство”.*

«Нарасимха Шатакам», сборник из 100 стихотворений на тему преданности и морали, написан простым языком на телугу известным поэтом Сешаппой. Он говорит: «**Истинное богатство, о Господь, — это только Твоя Милость, а истинное образование — это только повторение Твоей священной мантры**».

Материальные блага приходят и уходят, а настоящее богатство остаётся с нами навсегда. Поэтому мы должны изо всех сил стараться практиковать пять общечеловеческих ценностей, которые суть: **Сатья** (Истина), **Дхарма** (Правильное поведение), **Шанти** (Мир, покой), **Према** (Любовь) и **Ахимса** (Ненасилие), чтобы обрести вечное богатство Милости Бога. Тогда мы сможем стать **Дхананджайей** (ещё одно имя Арджуны, принца-воина Махабхараты), которое означает «тот, кто достиг полной победы над богатством».

Точно так же, как Господь Кришна дал Арджуне «Бхагавад-гиту», Саи Кришна дал нам «Саи-Гиту». Читателю понравится первая беседа из специальной серии «Сатья Саи Гита», включённой в этот номер. **В ней Свами очень просто и ясно объясняет, что всё, что нужно сделать, чтобы получить бесконечную Милость Бога, — это полностью предаться Ему (Шаранагати).**

Пять фундаментальных общечеловеческих ценностей, упомянутых выше, бесценны. Поэтому Международная Организация Шри Сатья Саи (МОШСС) объявила 24 апреля, День Арадхана Махотсавам, Всемирным

днём общечеловеческих ценностей в благодарности и памяти о жизни, наследии и универсальном Учении нашего возлюбленного Свами. С почтением к этим вечным ценностям и к Тому, кто их пропандировал, многие провинции Канады официально объявили 24 апреля Днём общечеловеческих ценностей!

**Истинная Арадхана, или поклонение, — это когда мы используем наши мирские богатства, ресурсы и таланты для служения Господу и обществу. Да будем**

мы с радостью и готовностью жертвовать своим материальным богатством в служении обществу, и обретём вечное богатство Милости Бога!

Мы молимся нашему Господу Саи, чтобы Он дал нам силы, решительность, различение и бесстрашие, чтобы стремиться к вечному и истинному богатству Милости Бога.

Джай Сай Рам.



Способы «Истинной Арадханы», практикуемые в МОШСС: медицинские лагеря, посадка деревьев, раздача предметов первой необходимости.

# Шаранагати (Предание себя Богу)

Сатья Саи Гита – 1

Только что Тирумалачар (известный учёный и пылкий преданный Свами) прочитал и объяснил нам Сатья Саи Гиту. Он сказал, что дал Моё Имя пережитой им Истине (Сатье). Многие видели Меня, но лишь единицы осознали Мою значимость. **Точно так же многие, если так можно выразиться, “видели” Гиту, читали её и зубрили наизусть, не понимая сути, но лишь единицы сумели понять её.** Гиту следует “усваивать по глоточку” или впитывать (“Таги”) (это слово на языке Телугу образуется перестановкой слогов в слове “Гита”)! Тогда вы сами становитесь “тяги”, то есть наполняетесь вайрагьей, освобождаетесь от бессмысленной привязанности к чувственному миру. Под Вайрагьей (отречением) понимается отказ от рага, т.е. от вещей, которые дают удовольствие и связывают, обольщают и порабащают.



“Любовь (Према) является семенем. Преданность (Бхакти) – побегом, Вера – питательной почвой. Достойное общество (Сатсанг) – дождем, Самоотдача (Атмаарпана) – цветком, а Взаиморастворение (Аикьям) – плодом.

Необходимо иметь в виду, что в Гите нет ни слова о жизни домохозяина. Она повествует о самих основах жизни, о жизни в целом и ее основных проблемах, а не о какой-то конкретной стадии жизни. Ее истина передавалась из уст в уста домохозяевами, и поэтому в ней нет никаких предписаний об отшельничестве “уходе”. Этот урок справедлив как для той Гиты, так и для этой.

### **Многие читали Гиту, но извлекают пользу лишь немногие**

Слово “Гита” означает “Песнь”. Кришна поет и играет на своей флейте в Бриндаване; поёт Он и на поле брани. В обоих случаях это – призыв к слиянию Частного с Безграничным и Всеобщим. Для Него нет различий между местом сожжения трупов (Рудрабхуми): Священной землей (Бхадрабхуми), любое место в равной степени приемлемо для осуществления духовного обучения (Упадеши) в той форме, которая больше всего подходит для бхакты, а именно в форме Песни. Только представьте себе, как сосредоточенно внимал ей Арджуна! Глубина его концентрации не уступала глубине сосредоточения пастушек (Гопи), которые слушали Послание Флейты в Бриндаване. Арджуна забыл о противоборствующих армиях, своей ненависти и жажде к войне и погрузился в Учение, которое он получил от Господа. **Если вы сможете развить такую однонаправленность (Экагратху), находясь на Курукшетре своего собственного “поля боя”, то вы, несомненно, тоже сможете услышать предназначенную вам Гиту – Бхагават Гиту, Саи Гиту или Сатья Саи Гиту.**

Гита спасает человека от заблуждений, причиной которых является невежество (Аджнана самоха). По крайней мере,

Арджуну Гита спасла. Тогда как на других, например, на Санджаю и Дхритараштру, которые также слушали ее, Гита не оказала никакого воздействия, ибо они несли на себе клеймо неведения (Аджнаны). Дхритараштра во время звучания Гиты больше всего беспокоился о том, что сражение все никак не начинается и враги его сыновей не уничтожены. Вот он и не извлек для себя никакой пользы. Читают Гиту многие, но пользу извлекают из этого лишь единицы. **Для успеха необходимо обладать непривязанностью (Вайрагьей) и однонаправленностью (Экагратхой) в той же степени, в какой ими владел Арджуна. Здесь очень важны чистота сердца (Нирмала хридьа) и стойкость ума (Нисчала бхава).**

**Чувство “Я” и “МОЁ” должно уйти**  
Первоначальное смущение (Саммоха) Арджуны было вызвано ощущением “я” и “мое”. Его внезапно посетило чувство, что он является убийцей, и ему придётся за это отвечать, а убивать ему предстоит



своих учителей и родственников. Такое ощущение “моего” (*Мамакара*) должно уйти, “я” должно быть перечеркнуто, а все слова, дела и мысли посвящены Господу. Дитя плачет при рождении потому, что воплощающаяся душа (*Дживи*) не желает вновь попадать в ловушку материального мира (*Пракрити*). Она не хочет оказаться в сетях заблуждений (*Майи*). Наука же объясняет этот плач процессом первого вдоха и необходимостью очистить дыхательные пути. Но почему ребенок все-таки плачет? Ведь начало дыхания могло бы быть каким-нибудь иным, например, иметь форму дрожи или конвульсий, не так ли? Дитя, рыдающее при рождении, должно покинуть этот мир смеясь, поняв под конец жизни истинную ее ценность. **Любовь (*Према*) является семенем. Преданность (*Бхакти*) – побегом, Вера – питательной почвой. Достойное общество (*Сатсанг*) – дождем, Самоотдача (*Атмаарпана*) – цветком, а Взаиморастворение (*Аикьям*) – плодом.** Осознавший это выходит из круга и обретает свободу. Гита провозглашает отказ от личного отношения к действию (*Кармасаньясу*), иначе говоря, рекомендует деятельность (*Карму*) без привязанности к её плодам. Существуют виды Кармы, которые следует выполнять как возложенные на вас обязанности, имеющие отношение к вашему положению в миру (*Самсаре*). И если вы будете выполнять их с правильным духовным настроением и пониманием, тогда они никак не будут связывать вас в жизни. Исполняйте свою карму подобно тому, как актер на сцене играет роль, не теряя ощущения своего собственного “я” и не отождествляя себя полностью с персонажем, которого ему довелось играть.

**Помните, что вся жизнь – спектакль, и роли в ней распределяет Господь.** Сыграйте хорошо отведенную вам роль, и тем самым вы выполните все возложенные на вас обязанности. Ставит этот спектакль Бог, Он же и наслаждается им.

**Найдите убежище в самых глубинах своего сердца**  
Атма – океан. Пракрити (Природа) – лишь одна волна в этом необъятном океане, не имеющего границ ни во времени, ни в пространстве, а индивидуальная душа



*Кунти просила  
Кришну продолжать  
посылать  
всевозможные  
несчастья ей и ее  
сыновьям с тем,  
чтобы Он мог  
бесконечно даровать  
им Милость Божью.*

(джива) – всего лишь малая капля этой волны. Вы не можете уйти ни из волны, ни из океана, частью которых являетесь. Вы можете только раствориться, расставшись с именем и формой капли. Как только вы погружаетесь в глубины моря, вы ощущаете покой и мир; все волнения, шум, беспокойство остаются на поверхности. Подобным же образом в глубинах вашего сердца скрыто пространство Мира (*Шанти*), в котором вы можете укрыться от невзгод. Все люди делятся на три типа: *тамасический*, подобный металлическим шарикам, которые никаким образом нельзя размягчить; *раджасический*, который можно сравнить с ватой, впитывающей в себя все, с чем соприкасается, но не изменяющей при этом своей сущности; и, наконец, *саттвический*, который размягчается подобно маслу при виде радостей и страданий ближних или при упоминании Божественных игр (*Лил*) Господа. Эти люди глубоко погружены в источник сострадания. Гнев, зависть, жадность, нетерпимость только дырки в кувшине, через которые вытекает наружу вода Покоя (*Шанти*), Уравновешенности (*Соукхья*) и Счастья (*Сантоши*), оставляя кувшин пустым. Заделайте дырки, чтобы

кувшин не тек, и им опять можно будет пользоваться.

Вы взываете к Господу, забыв свою гордыню и эгоизм, только попадая в отчаянное положение. Лишь тогда, когда горе, в мирском понимании этого слова, полностью охватило семью Пандавов, молитвы, обращенные к Богу, стали неотъемлемой частью их жизни. Если бы Я даровал вам полное благополучие и удовлетворение желаний, вы бы никогда даже не приблизились к Путтапарти. Невзгоды – это своего рода наживка, на которую вы попадаетесь, как рыба на крючок. **Кунти просила Кришну продолжать посылать всевозможные несчастья ей и ее сыновьям с тем, чтобы Он мог бесконечно даровать им Милость Божью.**

#### **Сложите ваш эгоизм к стопам Господа**

Тирумалачар определил такое отношение как Самоотдачу Души (*Атма-арпану*), но ведь Атма и есть сам Бог. Так какой же смысл в том, чтобы предлагать Ему Самого себя? К Его стопам вы должны принести свой эгоизм, свою *Ахамкару!* Положите к стопам Его вашу гордыню, вашу отделенность от других людей, все ваши заблуждения и все ваши привязанности, обусловленные эгоизмом! Это и будет вашим поклонением Богу. Принесите Мне все порочное, что есть в вас, и Я дам вам взамен то, что есть у Меня – *Прему*. **Развивайте способность видеть всех как «движимых и мотивированных Единой Высшей Реальностью или Высшим Я».** Анализируйте свои поступки и их мотивы ежедневно, и тогда вы сами сможете оценить свои успехи. Пестуйте только чистые побудительные мотивы и чистые деяния. **Вы забыли, что вы есть Атман; теперь пришло время вспомнить об этом. Это и есть та цель, которой вы должны достигнуть.** На первый взгляд задача представляется чрезвычайно легкой, однако, на самом деле это одно из самых трудных заданий. Глаза расположены так близко от ушей, но никогда их не видят!

Во дворце одного царя жил шут, который раздражал всех тем, что всегда задавал массу вопросов. В конце концов, для того, чтобы избавиться от докучливого шута, царь приказал повесить табличку, которая гласила: “Вопросов не задавать!”. Однако, оказавшись на смертном одре, царь призвал своего шута и прошептал ему: “Я ухожу”. И тут шут засыпал его вопросами: “Не подать ли Вам царскую колесницу? А, может, слона, лошадь или паланкин? Куда именно Вы отправляетесь? Сколько времени Вы там пробудете?” Шут был мудр. Но и он знал только вопросы и не знал ответов на них, как, впрочем, не знал ответов на них и царь. Но ведь вы успешно сдаете экзамен только в том случае, если знаете ответы!

### Гита помогает контролировать волнения ума

Гита побуждает вас искать ответы и побуждает найти ответы. Это помогает вам контролировать мысли и волнения ума; оно разрушает заблуждение; оно развивает истинное знание; оно позволяет вам увидеть великолепие Господа и подтверждает вашу веру. В какой-то момент вы говорите: «Бог делает всё. Я всего лишь инструмент». В следующий момент тот же язык гово

«Я сделал это. Свами не делал этого для меня». Если вы никогда не совершаете проступков, вы всегда можете быть уверены в Его благодати. Все сердца — Его собственность; все они — Его владения. Но как вельможа сидит только на чистом месте, хотя вся территория может принадлежать ему, так и Господь утвердит Себя только в том случае, если сердце очистится. Господь говорит: «Там, где мои преданные воспевают Мою славу, там Я устанавливаю Себя, Нараду». **Я должен сказать, что вам повезло больше, чем поколениям, жившим до вас. Накопленные заслуги многих воплощений даровали вам эту удачу. Вы обрели Меня, и теперь ваш долг - развивать отношения со Мной, которые вы заслужили благодаря хорошей судьбе.**

Через четыре-пять лет вы увидите здесь толпы йогов, аскетов и мудрецов. У вас может не быть таких возможностей задавать Мне вопросы и получать ответы или приближаться ко Мне и напрямую говорить со Мной. Итак, не будьте подобны мушкетерами вокруг лотоса; будьте подобны пчелам, собирающим мед. Зеленые бананы и апельсины прячут в соломе или в закрытом контейнере, чтобы в тепле они могли созреть и обрести свои вкусовые



## 7 THINGS MUST BE FOSTERED FOR THE WELFARE OF THE WORLD



The Cow



The Brahmin



The Vedas



Chastity



Truth



Non-Attachment



Righteousness

“Гордыня – один из самых страшных грехов в духовной сфере. Если вы гордитесь, что вы – Бхакта, или что вы – *Хари*, то Он и устроит вам хари, что на телугу означает уничтожить, помните об этом. Полная самоотдача (*Шаранагати*) должна быть подобна позиции Лакшмана.

свойства. Медитация на Бога также создает необходимые условия, чтобы наполнить вас чистотой и любовью.

**Семь вещей, необходимых для достижения благополучия в мире**  
Для достижения благополучия в мире необходимы семь вещей: **иметь корову, находиться под опекой брахмана, знать Веды, быть целомудренным, приверженным Истине, непривязанным праведным.** Всё это в наше время находится в упадке, и Я пришёл, чтобы восстановить первоначальную чистоту и силу фундаментальных основ. Не думайте, что эта Сатья Саи Гита была составлена тем преданным (Бхактой), который прочитал и объяснил здесь её значение. Как он отметил, его вдохновителем являюсь Я, и то, что он собрал Моё Учение таким образом, сделано для вашей же пользы. Говорится: “*Экам Сатьям, вималам, ачалам*” – “Единая Истина чиста и непоколебима”. Тирумалачар накопил это в своём сосуде и представил вам сейчас. **Конечно же, никто не может постичь тайну Господа.** Даже Вишвамित्रа, когда пришёл к Дашаратхе с вопросом о двух мальчиках, описывая их как Божественные

Воплощения, а потом забыл об этом, и стал обучать их *мантрам*, как обычных учеников. Он даже гордился, что Господь Рама, превративший Ахалью из камня в женщину и освободивший её от проклятья, был его учеником. **Гордыня – один из самых страшных грехов в духовной сфере.** Если вы гордитесь, что вы – Бхакта или что вы – *Хари*, то Он и устроит вам хари, что на телугу означает уничтожить, помните об этом. Полное предание (*Шаранагати*) должно быть подобно позиции Лакшмана. Рама сказал ему: “Возьми Ситу, отведи её в лес и оставь там”. Полное послушание! Ни одного вопроса “Почему?” Вот каков был Лакшман! Таким должно быть *Шаранагати*, всё остальное заслуживает только шара-гати (состояние после попадания стрелы Рама).

**Это – истинная Гита, это урок *Шаранагати*.** Усиливайте вашу веру, идите по тропе *Дхармы*, остерегайтесь заблуждения и невежества, избавляйтесь от блужданий ума, и знайте, что Он – есть Атман, и вы также – Атман.

**Шри Сатья Саи Баба**  
27 сентября 1960 г.





# Как Свами нашёл меня ещё до того, как я посетил ЕГО

**МЫ ЧАСТО ДУМАЕМ, ЧТО ИЩЕМ ГУРУ** (учителя) и Бога, но, на самом деле, это **Бог, верховный Гуру, Тот, кто постоянно ищет истинного преданного и настоящего ученика.** Все события в нашей жизни связаны с поиском божественного, с путешествием длиною в жизнь от привязанностей и смерти к окончательному освобождению.

Когда мне было около 27 лет, сестра моей жены показала мне две старые книги, которые она спасла от пожара, уничтожившего её квартиру. Книги были из библиотеки мистера Цезаря Кальо, моего деда по отцовской линии. Одна из них, *“Крийя йога”*, была в толстой чёрной обложке и написана на немецком, с которым я не был знаком. Вторая книга в синем бумажном переплёте, *“Агни йога”*, была написана на хорошо мне знакомом русском языке! Я провёл с этой книгой много счастливых часов. Она открыла

мне новые горизонты и измерения духовного мира. Книга была настолько сложной и насыщенной, что часто погружала меня в глубокие раздумья, не позволяя прочитать её залпом.

Однажды я прочитал отрывок, в котором говорилось, что **Золотой век человечества – Сатья-Юга, или Эпоха Истины, наступит снова.** Я был в приподнятом настроении, не подозревая, что всё это произойдет так быстро! В той же книге также упоминается, что “гуру” никогда не дремлет; он приходит, когда ученик готов. Моя подготовка к встрече с моим Учителем, несомненно, только начиналась.

Летом 1989 года я был со своей невестой на втором по величине острове Эстонии, Муху, где работал над реставрацией деревянных изделий. Поскольку я был художником, подобные путешествия были частью моей

Однажды мне довелось побывать на первом этаже издательства Общества ведической культуры. Там был Он! Я увидел прекрасный алтарь Сатья Саи Бабы, украшенный фотографиями Будды и Иисуса. Свечи и цветы украшали алтарь, и я почувствовал, что Свами действительно прибыл в Россию.

профессии. Там я наткнулся на журнал "ОМ" на русском языке, в котором был опубликован отрывок из книги Говарда Мерфета "Саи Баба - Чудотворец". Когда я его прочитал, казалось, молния ударила в самую сердцевину моего существа! "Вот оно!" сказал я себе: **"Сатья Саи - тот, кто возвестит о наступлении Сатья Юги!"**

### **Чудесное путешествие в Таиланд и первая группа Сатья Саи в Эстонии**

Тем же летом пара, с которой мы дружили, познакомили меня с человеком из университетского городка Тарту. Он был моим ровесником и первым человеком из Эстонии, посетившим *ашрам* Сатья Саи Бабы в Прашанти Нилаям. Он дал мне буклет о конференции по общечеловеческим ценностям, которая должна была состояться в ноябре 1991 года в Таиланде. Позже он также прислал нам видеокассету с фильмом под названием "Аура божественности" Ричарда Бока. Это было первое видео о Сатья Саи Бабе, которое я увидел.

Посмотрев фильм несколько раз, я заполнил регистрационную форму и написал письмо с просьбой о финансовой помощи для поездки в Таиланд. Через несколько недель мы получили письмо от доктора Арт Онга Джумсая из Таиланда. Он ответил, что, к сожалению, они не могут помочь нам финансово, но молятся, чтобы мы смогли найти спонсоров в нашей стране.

Через неделю в столице страны, Таллине, один молодой человек захотел приобрести у меня картину. Он попросил меня назвать любую цену, которую я захочу! Чувствуя, что это божественная милость, я назвал цену, которая в точности соответствовала стоимости билетов на самолет до Таиланда. Продажа была быстро завершена, и я купил билеты в Таиланд!

Тем временем выяснилось, что роды моей жены совпадали по времени с конференцией

по ДОСС в Таиланде, на которую мы собирались! Итак, мы не смогли поехать, но что случилось с билетами, которые мы уже купили? Скоро генеральный план Свами раскрылся, когда нам позвонила моя подруга, женщина-буддистка, которая хотела приобрести два билета для поездки в Таиланд. Мы с радостью продали ей наши билеты и предложили ей и ее подруге также принять участие в конференции, посвященной Сатья Саи "Образование в области общечеловеческих ценностей" (SSEHV) в Таиланде, и она согласилась!

**Таким образом, две эстонские буддистки получили возможность принять участие в первой конференции Образования Сатья Саи в области общечеловеческих ценностей в Таиланде.** Когда они вернулись, то привезли с собой много книг, кассет с *баджанами* и материалов для конференций. Как мы были счастливы, когда вместе с нашим новорожденным сыном мы с любовью получили все эти материалы!

Мы также начали разучивать *баджаны* и петь их дома. Вскоре к нашей группе присоединилось ещё больше молодых людей, и, таким образом, была основана **первая группа Сатья Саи в Эстонии, которая в апреле 1992 года была официально присоединена к Международной организации Шри Сатья Саи (SSSIO).**

### **Международная организация Шри Сатья Саи (SSSIO) входит в мою жизнь. Когда я вступил в Международную организацию Шри Сатья Саи**

До официального присоединения к первой группе Саи, я регулярно ездил в Санкт-Петербург. Там, в поисках духовной литературы, я посещал Общество ведической культуры, и был в восторге, когда нашёл книги о Сатья Саи Бабе. Я начал покупать эти книги, чтобы распространять их во многих

книжных магазинах страны. Однажды мне довелось зайти на первый этаж издательства Общества ведической культуры. Там был Он! Я увидел красивый алтарь Сатья Саи Бабы, украшенный фотографиями Будды и Иисуса. Алтарь украшали свечи и цветы, и я почувствовал, что Свами действительно прибыл в Россию.

Вскоре я узнал, что в домах преданных в России регулярно проводятся *баджаны*. Раз в неделю в зале Саи-центра проходило большое собрание. **В начале зимы 1991 года в Санкт-Петербурге был открыт первый в России центр Сатья Саи.** Г-н Бернхард Грубер из Германии, региональный координатор Международной организации Шри Сатья Саи (SSSIO), произнёс речь, посвящённую открытию, за которой последовали выступления других участников, в том числе руководителя первого центра, г-на Сергея Неаполитанского.

Именно на этой встрече мистер Бернхард Грубер спросил меня, не хотел бы я стать контактным лицом для преданных в Эстонии. Я с радостью принял это предложение. **Вот так я попал в окружение Свами и стал неотъемлемой частью МОШСС, ещё до того, как увидел Свами физически!**

## Господь! Сделай меня Своим инструментом

Однажды я был благословлён сном о Свами. Я вошёл в тускло освещённый зал и Свами пригласил меня пройти в другой конец большой комнаты. Он показал мне какую-то брошенную одежду в контейнере и сказал: "Ты, конечно, пришел не за этой жалкой вещью!" Я мысленно согласился. Я хотел Его, и только Его. Пригласив меня в другой конец зала, где было несколько деревянных кресел, Он сел на одно из них и пригласил меня сесть рядом с Ним. Строго посмотрев мне в глаза, Он сказал: "Я хочу картину!" Мне было интересно, какую картину Он хотел. Когда я начал рассказывать об одной из своих морских картин, Он сказал: "Я знаю, это довольно сырая картина!" На этом сон закончился.

Вскоре Свами начал проявлять Своё присутствие в нашем доме. У нас гостила женщина, которая искала книги о Свами. Мы подарили ей книгу Сэмюэля Сандвейса "Сатья Саи: Святой и Психиатр". Муж посетительницы, мистер Роланд Виру, встретился со мной, чтобы обсудить идею, которая его вдохновила. Ему принадлежал старый общественный центр на острове Абука, построенный в советское время и рассчитанный на 150-200 человек. Во время ремонта здания, у него появилась



Преданная позирует на фоне фрески, написанной мистером Энн Кальо

идея украсить стену гигантской фреской. Не возьмусь ли я за эту работу? Я взволнованно рассказал ему о своей мечте, и мы оба были убеждены, что являемся инструментами в осуществлении генерального плана Свами.

Я вложил все свои мысли, сердце и душу в создание картины. **Идеи приходили ко мне по Его милости, и я чувствовал себя простой кистью, выполняющей работу моего Мастера.** Я начал с небольшого рисунка на бумаге, а затем перенёс это вдохновение на стену. Это было моей *садханой* на несколько недель. Я был погружён в это всем своим существом. На острове жило всего 30 человек, но, тем не менее, преданные часто приходили посмотреть, как картина оживает. Кроме того, у нас был летний лагерь для детей, занимающихся духовным образованием Саи (SSE), и мы пели *баджаны* в зале.

**Торжественное открытие зала состоялось 10 октября 1995 года,** сопровождавшееся духовными песнопениями, повторением *мантр* и церемонией разрезания торта. Я чувствовал удовлетворение и благодать.

### Первый даршан и...

К 1995 году миссия Свами в Эстонии начала процветать. У нас уже было четыре центра Сатья Саи в Эстонии – в моём родном городе Курессаар, в Тарту, в столице Таллине, а также группа Саи в городе Пайде. Многие преданные часто посещали Прашанти Нилаям, и Свами благословил некоторых из них на интервью. Для эстонских преданных это были важные события, которые позволили им получить любовь и благословения Свами. Все начали мечтать об интервью с Сатья Саи Бабой.

Планировалось, что крупная конференция Международной организации Шри Сатья Саи (МОШСС) будет приурочена к празднованию 70-летия Свами. Это была моя первая поездка в Индию, чтобы увидеть Свами с эстонской группой, хотя я часто ощущал

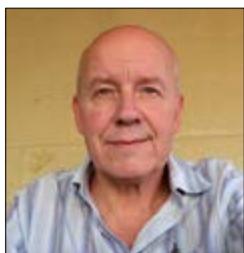


Его присутствие в Эстонии ещё до этого паломничества. То, что мы нашли место для ночлега и с комфортом провели время в Путтапарти, несмотря на наплыв огромного количества людей, было чудом. **Однако самым значительным событием для меня, само собой разумеется, был мой первый даршан моего возлюбленного Господа!**

Мы сидели в Саи Кулвант холле, когда началась музыкальная часть *даршана*. Это была не традиционные индийские баджаны, которые я ожидал услышать, а музыка современного японского композитора Китаро! Звучала запись с альбома “Кодзики”, кассета, которую я и дома слушал долгими часами. Знакомые мелодии вызвали во мне глубокие эмоции, мои глаза наполнились слезами. Я не мог их сдержать. В этот момент ко мне подошёл Свами. Я посмотрел на Него с благодарностью, сердце моё готово было выпрыгнуть из груди и обнять Его. В тот момент я словно переродился по милости Его *даршана*.

**Даже сейчас, когда я закрываю глаза, я вижу Его в этом прекрасном облике, где бы я ни был. Этот единственный даршан – сам по себе является чудом. С тех пор моя жизнь уже никогда не была прежней.**

Мистер Энн Кальо  
ЭСТОНИЯ



*Мистер Энн Кальо родился и вырос на крупнейшем острове Эстонии Сааремаа. С раннего детства увлекался рисованием. Мистер Энн Кальо работал художником-фрилансером, специалистом по планированию охраны природы и переводчиком духовной литературы. Он владеет небольшим бизнесом по производству органических продуктов питания и косметики.*

*Став преданным Свами, г-н Энн Кальо более тридцати лет проработал в Международной организации Шри Сатья Саи (МОШСС) и в прошлом занимал различные должности, включая пост руководителя центра, координатора по крылу образования, президента национального совета и координатора по связям с общественностью в МОШСС, Зона 7 (Северная Европа).*



Опыт  
преданных



# ПУТЕШЕСТВИЕ

## УДОВОЛЬСТВИЕ - ЭТО ПРОМЕЖУТОК МЕЖДУ ДВУМЯ СТРАДАНИЯМИ

**МЫ ПРИШЛИ К ПОНИМАНИЮ ТОГО, ЧТО  
ЖИЗНЬ - ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПУТЕШЕСТВИЕ.**

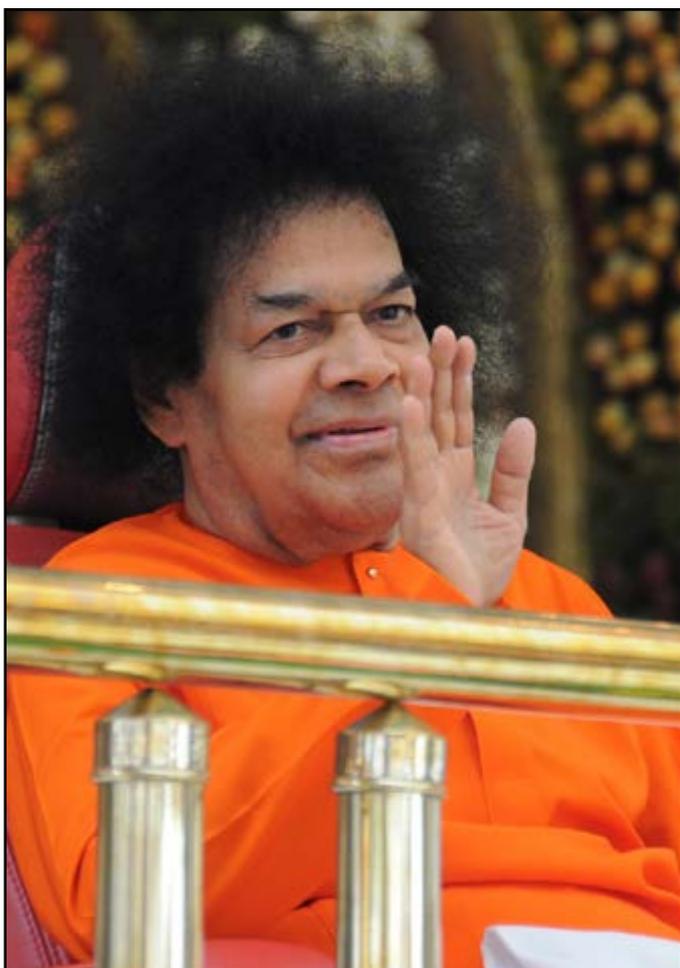
Жизнь - это путь к самореализации, который нелегко постигнуть, а порой и проделать. Он может быть как тернистым, так и обманчиво гладким. Бывает, что не успеваешь оправиться от одного удара, как тебя настигает следующий. Промежутки между радостью и горем настолько коротки, что нет времени испытывать то или другое. Но при всём этом, **Свами с нами, Он постоянно направляет нас, как верный друг.** Так было и во время нашего визита в Индию в 2010 году.

### **Аминь**

Наша дочь собиралась замуж, и поэтому мы отправились в Индию получить благословение от её 91-летней бабушки с отцовской стороны. Я приехала немного пораньше, чтобы сделать кое-какие покупки, и лично пригласить всех родственников на свадьбу. Мои муж и дочь должны были присоединиться ко мне неделю спустя. Через несколько дней после

## Только по Милости Свами мы можем сохранять равновесие во всех радостях и печалях нашей жизни и быть *Стхитапраджной* (человеком, обладающим невозмутимостью).

моего приезда я получила печальное известие о внезапной смерти мужа моей золовки. Это была неожиданная, хотя и спокойная смерть для 75-летнего здорового мужчины, который только что завершил игру в теннис и вернулся домой отдохнуть. Однако ни он, ни кто-либо другой в тот момент не осознавал, что он направляется в свой истинный дом для вечного упокоения! Я наблюдала, как сестра моего мужа справляется с потрясением от внезапной потери своего спутника жизни, с которым она прожила 50 лет. Меня поразило, что она была такой собранной и уравновешенной



и держалась с большим достоинством. Очевидно, она лучше понимала истинный смысл жизни, а также то, что мы состоим из пяти элементов, которые, в конечном счете, возвращаются в своё родное состояние.

### Благословения и проводы

Прошла неделя, муж и дочь присоединились ко мне, и мы навестили мою свекровь в Хайдерабаде, чтобы попросить у неё благословения для невесты. Для своего 91-летнего возраста она была в отличной форме, её ум был в полном порядке, а единственными признаками возраста были небольшие нарушения зрения и слуха. Получив её благословение, на следующее утро мы вылетели из Хайдерабада в Бангалор, чтобы отправиться в Путтапарти и получить благословение Свами. К сожалению, через несколько минут после приземления в Бангалоре, мы получили удручающее известие о том, что моя свекровь отправилась к месту своего последнего упокоения. Известие о её смерти было тяжёлым потрясением. Мы и представить себе не могли, что она покинет нас так внезапно!..

Мы раздумывали, возвращаться ли нам в Хайдерабад или продолжить, как планировали, искать благословения Свами для нашей дочери. В тот день у дочери был рейс обратно в Соединённые Штаты из Бангалора, а у моего мужа было запланировано выступление в Институте высших медицинских наук Шри Сатья Саи. С тяжёлым сердцем мы продолжили наше путешествие, чтобы увидеть Свами. При этом нас мучали противоречивые чувства.

В Своей бесконечной милости и любви, Свами принял от моего мужа открытку с указанием даты свадьбы. Баба начал разворачивать её, когда Его машина проезжала мимо нашей дочери, которая сидела в свадебном сари и была умащена халди (куркумой) и кумкумом (киноварью), готовая к Его благословию. Она заметила, как **Свами взглянул на неё, раскрывая открытку, и благословил “Абхайя Хаста”, жестом благословения и защиты.** Радости нашей дочери не было предела. Позже, тем же вечером, она уехала обратно в США, очень счастливая и удовлетворённая, при этом опечаленная потерей своей любимой бабушки.

### Промежутки между страданиями

Когда мы прилетели обратно в Хайдерабад, мы столкнулись с проблемой, как сообщить новость о смерти моей свекрови ее 71-летнему сыну, который некоторое время находился на кислородной поддержке в больнице. Всю жизнь он прожил со своей матерью. По милости Свами, лечащий врач прекрасно с этим справился. Он также позволил ему ненадолго покинуть больницу на машине скорой помощи, чтобы в последний раз навестить мать! Но деверю не удалось провести последние обряды, и эта

обязанность легла на моего мужа, который исполнил её с тяжёлым сердцем.

Через несколько дней после возвращения в США мы получили ещё более печальную новость о том, что мой деверь тоже покинул этот мир!.. Это произошло в самый разгар наших приготовлений к свадьбе. Будучи ближайшими родственниками, мы поспешили обратно в Индию, чтобы побыть с семьей покойного.

Разделив с ними печаль, мы вернулись в США, чтобы возобновить подготовку к свадьбе. Именно тогда мы попали... в серьёзную автомобильную аварию, настолько серьёзную, что наш автомобиль разбился *вдребезги* (был непригоден к восстановлению). Но милость Свами была такова, что мы остались невредимы. Это было настоящее чудо. У нас в бардачке лежали фотографии Свами, компакт-диски, кассеты с *баджанами* и даже *вибхути*. Именно тогда мы по-настоящему осознали смысл высказывания Свами о том, что удовольствие - это всего лишь промежуток между двумя страданиями.

Свадьба нашей дочери состоялась, как и планировалось. По Своей бесконечной милости, Свами окружил нас любящими друзьями, которые оказывали большую помощь, поддерживали семью и помогали



Автор стоит и склоняется перед Бхагаваном Бабой во время даршана.

готовиться сообща. Божественная рука Бхагавана управляла всем на протяжении свадьбы, и все сложные детали свадьбы в традициях телугу, были продуманы и воплощены до мельчайших деталей. Великолепное проведение церемонии вызвало множество комплиментов, таких как “волшебная”, “превосходная” и “свадьба мечты”. К нашей великой радости, Свами также прислал своих посланцев, профессора Анила Кумара с супругой для участия в церемонии. Их присутствие для нас было ‘вишенкой на торте’. Они с любовью помогли сыграть роль хозяев церемонии со стороны невесты и относились ко всем нашим гостям как радушные хозяева. **Благословения и руководство Свами, а также Его невидимая рука в этих событиях были очевидны!**

**Путешествие продолжается...**  
**Только по милости Свами мы можем сохранять равновесие во всех радостях и печалях нашей жизни и быть Стхитапраджной (невозмутимым человеком).** Мы чувствуем, что Он всегда был с нами. Он окружил нас любящими друзьями и семьёй, чтобы помочь нам сохранять спокойствие и выполнять наши обязанности в меру возможностей, а об остальном Он позаботится Сам. Мы благодарим Свами за то, что Он был с нами во время нашего трудного пути и не только. **Мы поняли, что ОН был с нами на протяжении всей нашей жизни, в хорошие времена, в трудные, печальные и все другие периоды жизни.** Мы уверенно идём вперед до конца наших дней, твёрдо зная, что Он всегда с нами.

Миссис К. Ашалата Рам  
США и ИНДИЯ



*Миссис К. Ашалата Рам по профессии была дипломированным фармацевтом. Она была преподавателем ДОСС в Центре Шри Сатья Саи в Далласе в годы его становления. Принимала активное участие в различных мероприятиях Центра, направленных на поддержку и продвижение миссии Свами на благо человечества. Она страстно любит общественную работу и работала волонтером в нескольких организациях, укрепляя индийскую культуру и традиции.*

**У**довольствие - это промежуток между двумя страданиями. Не может быть счастья без трудностей. Эти трудности предназначены для того, чтобы даровать вам счастье, а не для того, чтобы сделать вас ещё более несчастными. Поэтому, что бы с нами ни происходило, мы должны воспринимать это как Божий дар и быть счастливыми. Мы не должны думать, что это было дано нам для того, чтобы мы страдали. Предположим, у вас болит живот. Что сделает врач? Если он и сделает операцию, то не для того, чтобы причинить вам боль. Боль, которую причиняет врач, направлена на то, чтобы избавить вас от страданий. Следовательно, человек должен переносить трудности и преодолевать свои печали.

Шри Сатья Саи Баба  
15 декабря 2008 г.



*Эго - вот корень  
всех ваших несчастий*

*Ваше образование будет закончено,  
как только Вы станете совсем чистыми  
снаружи и внутри.*

*Невежество - величайшее бедствие в жизни.*

*Невежество - тягчайшее бремя в жизни.*

*Невежество - маска непроглядной тьмы.*

*Невежество - источник невзгод.*

*Слепой - это не тот, кто не видит,*

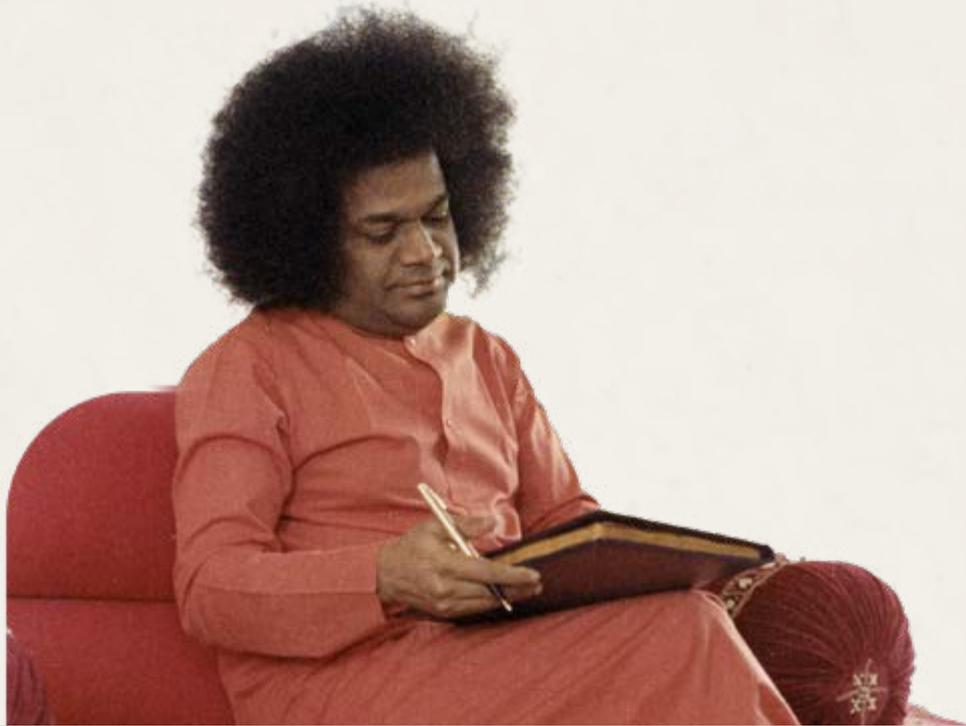
*Слепой - это тот, кто не хочет видеть.*

*Эго - вот корень всех ваших несчастий.*

*Пусть эго уйдет - все ваши несчастья  
окажутся позади.*

*С ЛЮБОВЬЮ,*

*Baba*



Education is complete when one is  
Perfectly clean in-wardly and out-wardly  
Ignorance is the greatest curse in life  
Ignorance is the greatest burden in life  
Ignorance is the greatest darkness in disguise  
Ignorance causes misery in life  
Blind" is not he who does not see  
Blind" is he who is disinclined to see  
Ego" is the root cause of all troubles  
let the ego go; gone all our troubles

With love

Baba

# ОБРАЗЕЦ ЛЮБВИ И СЛУЖЕНИЯ

ШКОЛА САТЪЯ САИ - УТИРУ, КЕНИЯ



Несколько преданных Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы из Кении, в числе которых были африканцы, азиаты и европейцы, учредили 10 марта 1997 года благотворительный фонд детского дома “Дух любви Саи” в Найроби. То был замысел и результат бескорыстных усилий преданных из Центра Сатья Саи Бабы в Двараке Маайи, которые запустили **ведущий проект под названием “Дом Сатья Саи” в Утиру, на окраине Найроби.**

Двумя годами ранее, в 1995 году, одна из преданных, сострадательная мисс Маргарита Хоули, глубоко тронутая тяжёлым положением обездоленных детей, преисполнившись любви, начала обеспечивать их необходимыми продуктами и надёжным кровом. Со временем “приют” превратился в дом, предоставляющий детям не только крышу над головой, еду и одежду, но и целостное духовное и академическое образование. **Образование Сатья Саи на основе Общечеловеческих Ценностей, а также пение Саи-бхаджанов стали важной частью жизни этих детей.**

Данный фонд основал в Утиру школу, которая активно расширяясь, за несколько лет превратилась в полноценную начальную школу. Учитывая сложную экономическую ситуацию в Кении, школа Сатья Саи предоставила образование более чем 150 малообеспеченным детям из окрестных поселений, укрепляя связи с соседними общинами.

**Преобразующая сила Бога и Любви**  
Свами говорит: “Любовь - это Бог. Бог - это Любовь. Живите в любви”. Это простые, лаконичные утверждения, которые содержат фундаментальное решение мировых проблем! Примером тому является влияние данной школы на всю округу. Мисс Маргарита Хоули сыграла решающую роль в помощи беззащитным

детям, оказавшимся в тяжёлой жизненной ситуации. Первые годы беспризорники, приходившие в школу, нюхали клей, страдая токсикоманией, и таскали с собой ножи. Именно любовь Свами, исходившая от Мисс Хоули и сотрудников, побудила их отказаться от этих вредных привычек и принять новый образ жизни, основанный на духовности.

Директор, г-н Даниэль Отиено, выпускник Кенийского университета, прошёл обучение, спонсируемое Фондом, в Африканском институте образования Сатья Саи в Ндоле, Замбия, и в ноябре 2001 года получил сертификат СООЦСС из Божественных рук Самого Свами. Самой сложной задачей школы было возродить чувство любви и доверие к людям у детей,

переживших невообразимые тяготы, и привыкших к жестокости и безразличию, с которыми они сталкивались в своей повседневной жизни.

Директор Отиено был поражён глубокими переменами, произошедшими с этими детьми, и объяснил их преобразующей силой Учения Шри Сатья Саи Бабы и Его безусловной любовью. **Радость, которую они испытали во время духовных песнопений, снова обрета тепло и духовную связь, ознаменовала начало их пути к внутреннему исцелению.** По мере того, как они раскрывались для божественной благодати, их ожесточённые сердца постепенно смягчались, создавая глубокие узы любви и доверия.

Медицинское обслуживание является краеугольным камнем этого проекта. В его рамках два врача бесплатно оказывают соответствующие услуги. Дети получают первоклассную медицинскую помощь даже при таких серьёзных заболеваниях, как лейкемия и туберкулез. Школа также служит центром духовного развития преданных, регулярно проводящих в



ней различные мероприятия, включая бхаджаны, занятия ДОСС и молодёжную деятельность.

**Понемногу, но уверенно, в детях, обучавшихся в СООЦСС, стала просыпаться надежда и любовь к жизни.** Многие из них получили высшее образование, выражая благодарность за преобразующее влияние Учения Свами на их жизнь. Дети активно участвуют в Саи-бхаджанах каждую субботу и часто демонстрируют свои таланты, выступая на различных мероприятиях в Найроби. Они также выступают в качестве Севадалов (волонтёров) во время семинаров, практикумов и других мероприятий Международной Организации Шри Сатья Саи (МОШСС).

Несмотря на проблемы, связанные с бедностью, сиротством или отсутствием одного из родителей, успеваемость учащихся за последнее десятилетие заметно улучшилась. Об этом свидетельствуют результаты экзаменов на получение сертификата о начальном образовании в Кении, **демонстрирующие преобразующую силу ОЦЦ на преодолении трудностей.** Многие выпускники, когда-то не имевшие надежды получить образование, не только закончили университеты, но и стали самостоятельными, образцовыми гражданами, вносящими щедрый вклад в общественное благополучие. Во время пандемии COVID-19 педагогический коллектив школы продемонстрировал

Аккредитация, полученная Комитетом МОШСС по образованию в 2017 году, является свидетельством стремления школы к совершенству и соблюдению принципов Сатья Саи в образовании.



полную самоотверженность, организовав *Грама-Сеvu* (служение в сельской местности), которая включала в себя обеспечение продуктами пожилых людей в близлежащих деревнях. В течение шести месяцев дважды в неделю они раздавали более 5400 продуктовых наборов, поддерживая нуждающихся. Кроме того, школа продолжает оказывать поддержку семьям, в которых есть престарелые, предоставляя продовольственные пайки и предметы первой необходимости, придерживаясь комплексного подхода при оказании социальной поддержки.

**Оглядываясь назад, понимаешь, что школа сыграла ключевую роль в том, что дети, учителя и администраторы получили возможность ощутить любовь Свами и воспринять Его Учение.** На самом деле именно Божественное вмешательство Свами даёт ускорение их поразительной трансформации, побуждая их к духовному росту, стремлению к более значимым достижениям и позитивным переменам в мире.

### **Замечательная школа, основанная замечательными людьми**

В 2007 году под умелым руководством г-на Виктора Кришны Кану был учреждён Фонд школы Сатья Саи (Утиру). В основе видения попечителей и Правления лежит стремление превратить школу Сатья Саи в образец начального образования, где **обучение, основанное на ценностях, сочетается с академическими достижениями и развитием характера на благо каждого учащегося.** Как говорит Свами: «Цель образования - это характер».

В настоящее время в школе занимаются 170 учеников с 1 по 6 класс, что позволяет развивать молодые умы на различных этапах их академического пути. Команда из десяти преданных своему делу учителей, работающих полный рабочий день, во главе с директором мистером Сэмом Мванги, а также шести вспомогательных сотрудников следят за тем, чтобы школа оставалась на уровне и располагала к обучению.

Под пристальным наблюдением Совета директоров и вдохновляющим руководством председателя, г-на Нимеша Шаха, школа воплощает в жизнь дальновидные идеалы своего



основателя, Бхагавана Шри Сатья Бабы. В своей деятельности она руководствуется принципами подлинности, подотчетности и служения. Девять учителей прошли всестороннюю подготовку на семинарах Сатья Саи “Образование в области общечеловеческих ценностей” (SSEHV) и получили дипломы начального уровня. Вновь принятые учителя также проходят обучение во время каникул и перерывов, что обеспечивает их соответствие системе



Воплощая принцип “Любите всех и служите всем”, ученики и учителя участвуют в различных общественных мероприятиях и занятиях физической культурой.

образования, основанной на ценностях. Руководители школ и учителя играют в ней важную роль. В рамках образования, основанного на ценностях Сатья Саи, их педагогические навыки и любящая забота помогают воспитанию детей. С любовью они помогают детям преодолевать трудности и страдания, преображают их и развивают их характер в соответствии с их способностями.

### **Возможность участвовать в бескорыстном служении**

Вдохновлённая заявлением Свами о том, что доступ к медицинским, образовательным и социальным услугам является неотъемлемым правом каждого человека, школа стремится предоставить детям из малообеспеченных семей бесплатное образование и питание. Приоритет при зачислении после тщательного отбора отдаётся детям, столкнувшимся с реальными трудностями, что способствует полному удовлетворению их образовательных и

духовных потребностей. Слухи об успехе школы широко распространились, что привело к значительному росту числа учащихся из многих слоёв общества. Аккредитация, полученная Комитетом МОШСС по образованию в 2017 году, является свидетельством стремления школы к совершенству и соблюдению принципов Сатья Саи в области образования. Инфраструктура школы постоянно совершенствуется, в том числе улучшается оснащение кухни и туалетов. **Воплощая принцип “Любите всех и служите всем”, ученики и учителя участвуют в различных общественных мероприятиях и занятиях физической культурой.**

Яркий пример Школы Сатья Саи в Утиру вдохновляет людей по всему миру на то, чтобы стать частью этого позитивного движения. Тот, кому посчастливится побывать в Найроби, должен обязательно посетить эту школу и погрузиться в целительную и омолаживающую силу любви и бескорыстного служения.

Дополнительную информацию можно получить, связавшись со школой по адресу [info@blisskenya.com](mailto:info@blisskenya.com) или с мистером Нимешем Кумаром А. Шахом по телефону +254723905342 (WhatsApp).

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## БЕНИН

Открытие клиники по лечению гипертонических заболеваний в День Арадхана Махотсавама, апрель 2024 года

Команда МОШСС из пяти врачей и трёх волонтеров из Ботсваны, Кении, Новой Зеландии, ОАЭ и США отправилась в Бенин в июне 2023 года, чтобы с любовью и состраданием оказывать квалифицированную медицинскую помощь нуждающимся. Более 2500 пациентов в Нигерии и Бенине прошли у них лечение. Деятельность лагеря сопровождалась множеством сотворённых любовью чудес, которые принесли исцеление и воодушевление не только пациентам, но и всем участникам проекта, включая врачей, волонтеров, администраторов, местных жителей и представителей власти.

**Вдохновенное служение и труд, исполненный любви, привели к созданию работающей на постоянной основе клиники, специализирующейся на проблемах, связанных с артериальным давлением, которая была открыта 24 апреля 2024 года, что совпало с празднованием Шри Сатья Саи Арадхана Махотсавам.** Это было сделано в связи с острой необходимостью помочь пациентам, страдающим от крайне высокого кровяного давления, и не имеющим возможность оплатить дорогостоящие лекарства. Команда врачей МОШСС сумела приобрести эти медикаменты по очень низкой цене, и намерена предоставлять их бесплатно в течение длительного времени.

Медсестра будет ежемесячно выдавать лекарства согласно указаниям врачей-



терапевтов, с использованием возможностей телемедицины. Преданные Центра Шри Сатья Саи в Аттибаджи, Абомей, Бенин были благодарны за проявленное доверие и оказанную честь работать в этой клинике. Местные пациенты были признательны за такой подарок в виде медучреждения, работающего на постоянной основе, и специализирующегося на помощи больным с гипертонией.

Подробнее о любящем служении волонтеров со всего мира можно прочитать на веб-сайте Шри Сатья Саи Юниверс:  
<https://saiuniverse.sathyasai.org>



## ФИДЖИ

### Отделение гастроэнтерологии и эндоскопии Шри Сатья Саи

В соответствии с настоятельным призывом Свами предоставлять нуждающимся бесплатную высококачественную медицинскую помощь, в марте 2024 года медицинская команда МОШСС начала оказывать специализированные услуги по эндоскопии на Фиджи в тех местах, где ранее был медицинский центр Viseisei Sai. Так развивались регулярные медицинские лагеря, которые проводились на Фиджи в течение нескольких лет. Потребность в услугах подобных специалистов в различных сферах присутствует во многих странах.

Эта программа имеет двойную цель. Во-первых, побудить специалистов



(различных профилей) из числа членов МОШСС стабильно помогают пациентам в различных странах. Во-вторых, в будущем предоставить и другие бесплатные амбулаторные узкоспециализированные услуги.



## КАНАДА

### Приобщая к ОЦЦ смолоду

МОШСС объявила 24 апреля Всемирным Днём Общечеловеческих Ценностей в благодарную память о жизни, наследии и универсальном Учении её основателя Шри Сатья Саи Бабы. Мы празднуем это событие, закрепляя нашу практику пяти основных человеческих ценностей – истины, праведности, мира, любви и ненасилия – ради нашей духовной осознанности, а также духовного подъёма наших семей, сообществ и всего мира.

В Канаде значимость Дня Общечеловеческих Ценностей подчёркивает тот факт, что в прошлые года некоторые штаты, включая Альберту, Британскую Колумбию, Манитобу, Нью-Брансуик, Новую Шотландию, Ньюфаундленд и Лабрадор, а также более 300 муниципалитетов уже объявляли 24 апреля Днём Общечеловеческих Ценностей. В этом году тенденция сохраняется, и к ним присоединились и несколько муниципалитетов и регионов Канады. Эта вдохновляющая инициатива, направленная на преобразование общества, набирает обороты с тех пор, как в 2003 году Канадская школа Сатья Саи в коммуне Малверн на северо-востоке Торонто, Онтарио, организовала первый "Марш ценностей". К настоящему времени во многих общинах Канады проходят ежегодные мероприятия,



и 24 апреля в этом году тоже отмечалось в Канадской школе Сатья Саи.

Веб-сайт Дня общечеловеческих ценностей:

<https://humanvaluesday.com>



## БРАЗИЛИЯ

### Применение ОЧЦ на практике

В честь празднования Всемирного дня Общечеловеческих Ценностей школа Сатъя Саи в Вила-Исабель организовала традиционный Марш Ценностей в окрестностях школы. С объятиями, улыбками и песнями учащиеся раздавали сувениры, которые они делали в течение нескольких дней, всем, кого встречали на своём пути. Прекрасный солнечный день стал ещё ярче благодаря энергии и радости, исходившим от детей, и наполняющим сердца всех присутствующих! Как сказали ребята, в этот день им очень понравилось быть вместе и видеть милые улыбки на лицах людей в ответ на детские объятия.

Каждый понимал важность следования по пути Общечеловеческих Ценностей. Мероприятие послужило серьёзным напоминанием, способствующим просвещению общества и осознанию им важности Общечеловеческих Ценностей.



## ТРИНИДАД И ТОБАГО

### Марш Ценностей

Начальная школа Сатъя Саи в Лонгденвилле провела второй Марш Ценностей под лозунгом “Ненасилие начинается с меня” в сотрудничестве с МОШСС Тринидада и Тобаго. Мероприятие, призванное повысить осведомлённость и призвать всех к следованию Общечеловеческим Ценностям в повседневной жизни, вдохновило участников взять на себя обет ненасилия, а также пройти пешком от базы отдыха Сантос в Лонгденвилле до Саи Нилаям, штаб-квартиры МОШСС в Тринидаде и Тобаго. Около 400 человек несли транспаранты и плакаты с призывами к ненасилию. Акция привлекла внимание и получила поддержку членов парламента и их окружения. Участники покинули мероприятие с осознанием необходимости следовать ненасилию в мыслях, словах и делах.





БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА · ХОРВАТИЯ · ФРАНЦИЯ · ГРЕЦИЯ · ИРЛАНДИЯ · ИЗРАИЛЬ  
ИТАЛИЯ · МАКЕДОНИЯ · РУМЫНИЯ · СЕРБИЯ · СЛОВЕНИЯ · ИСПАНИЯ · ШВЕЙЦАРИЯ · **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ**

## Великобритания

### 1969

В резиденции «Ом Саи» г-на и г-жи Ситарам в Пиннере, Лондон, где г-н Ситарам проводил Саи-бхаджаны, стали проходить еженедельные собрания.

Свами поручил г-ну Ситараму основать первый Центр Шри Сатья Саи в Великобритании, и Центр Пиннера был открыт в день Рама Навами 27 марта 1969 года.

Вскоре после этого в других частях Великобритании было образовано ещё несколько групп и центров.

### 1970-е

Поскольку число преданных значительно возросло, Центр Пиннер Саи со временем стал проводить мероприятия в другом, более просторном помещении.

Свами поручил г-ну Ситараму запустить программу *Бал Викас* (духовное образование Саи) в Великобритании в 1974 году. Первые занятия проходили с группой из 12 детей.

### 1980-е

В 1981 году учителя Духовного Образования Саи (ДООС) прошли международные курсы в Прашанти Нилаям и освоили учебную программу, состоящую из пяти методов: молитвы, медитации, группового пения, рассказывания историй и групповой деятельности.

В 1981 году была запущена Программа СООЦСС (SSEHV), а в 1982-м сформирован первый национальный комитет ДООС (SSE).

В 1985 году около 500 делегатов из 19 стран посетили Международную конференцию по СООЦСС, состоявшуюся в Институте Фребеля в Лондоне.



Мистер и миссис Ситарам со Свами в Индии, 1968 г.



Мистер Ситарам со Свами на Всемирной конференции



Дети из Великобритании показывают театральную постановку в Прашанти Нилаям, 1981 г.



Дети из ДОСС представляют спектакль в Пиннер-центре, 1996 г.



Врачи из Великобритании организовали множество медицинских лагерей в нескольких странах



Каникулярная школа на базе СООЦСС в Уэмбли

## 1990-е

В Индии и Гане медицинские лагеря были организованы в 1980-х годах, а в 1990-х годах их продолжали проводить в Афганистане, Бангладеш, Пакистане, России, Шри-Ланке и Замбии.

Эта программа была продолжена и в 2000-х годах, охватив такие страны, как Гайана, Кения, Малави, Польша, Филиппины, Сьерра-Леоне и Украина.

В 1999 году преподаватели ДОСС провели в своём регионе занятия по *Бхаджа Говиндам* и *Бхагавад Гите*, основанные на беседах и трудах Свами.

## 2000-е

К 2005 году программа СООЦСС провела 14 «Каникулярных школ» (пять дней внеклассных мероприятий для детей во время школьных каникул, 9 курсов для родителей) и организовала 19 других мероприятий по ОЦС с общественностью, включая пять выставок по всей Великобритании.

В Великобритании и Ирландии, а также в Канаде, Дубае, Израиле, Египте и Марокко проводились учебные семинары СООЦСС.

Для учителей ДОСС проводились занятия по таким темам, как «Знание об атоме, знание об Атме» и «Брахман: высшая реальность». Также были организованы обучающие занятия для родителей.

## 2019

13 апреля 2019 года состоялось празднование Золотого юбилея, 50-летия со дня открытия Центра Шри Сатья Саи Пиннер в 1969 году. Программа состояла из выступлений преданных со стажем, которые делились опытом и старыми воспоминаниями, песен в исполнении Саи - молодёжи, а также вокальных и танцевальных выступлений. Многие преданные, которые были частью Центра с момента его основания, присоединились к празднованию, выражая свою благодарность Бхагавану.



Празднование золотого юбилея Пиннер-центра

## 2021

Дети из ДОСС приняли участие в онлайн программе Гуру Пурнимы, проводимой МОШСС и посвящённой девяти формам преданности.

Почётная гостья, Дана Гиллеспи, выступила в Пиннер-центре во время празднования 96-летия Шри Сатья Саи Бабы.

## 2023

Великолепное празднование Гуру Пурнимы в Пиннер-центре в июле 2023 года включало выступления спикеров из разных стран, групповые дискуссии и культурные программы.



Дана Гиллеспи на праздновании "96-го Дня рождения Сатья Саи"



День межконфессиональных общечеловеческих ценностей, 2014 г.



Международный медицинский лагерь в России, 2019 г.

Празднование Гуру Пурнимы, июль 2023 г.



# Эволюция веры (Как возрастала моя вера)

**МНЕ ПОВЕЗЛО РОДИТЬСЯ В ДУХОВНОЙ СЕМЬЕ**, которая верит в Бхагавана Шри Сатья Саи Бабу как в Гуру и Бога. С самого раннего детства я посещала уроки по программе «Бал Викас» (Духовного Образования Сатья Саи), начиная с пяти лет. Во время выходных я часто принимала участие в бхаджанах, служении, сатсангах и других духовных мероприятиях. Мы также принимали у себя дома в Лос-Анджелесе преданных и духовных учителей из Индии, когда они приезжали с визитом в США. **Поэтому, могу сказать, что я верила в то, что Свами – Бог, ещё до того, как увидела Его в физической форме.** Когда я впервые увидела Свами, мне было уже около 12 лет.

## Первый опыт

Моему брату удалось поговорить со Свами во время одной из его поездок в Путтапарти, и он попросил Свами провести для него церемонию завязывания шнура (Упанаяму). Свами милостиво согласился. Вся наша семья, а также несколько родственников из Индии, собрались в Путтапарти на это торжество! Свами сдержал своё слово (как всегда) и пригласил нас на интервью. В комнате для интервью Он провёл церемонию и повязал священный шнур моему брату. Помимо самого ритуала, у меня остались приятные воспоминания о беззаботных шутках Свами и о том, как Свами смеялся так сильно, что по Его лицу катились слезы!

Во время этого интервью Свами взмахнул рукой и материализовал красивый серебряный кулон для моей младшей сестры. Она отреагировала совершенно неожиданным образом, невинно спросив Свами: «А где цепочка?» Свами немедленно забрал кулон обратно и сжал в

**“Раньше я думала о Боге как о силе, находящейся где-то далеко во Вселенной. Теперь я знала, что Он – человек, живущий на этой же планете, в Индии, на расстоянии всего одного перелёта”.**

кулаке. Затем Он подул на него, а когда разжал кулак, то там была сплошная цепочка с кулоном! Он благословил мою изумлённую сестру, надев его ей на шею.

Было так восхитительно наблюдать за этим вблизи. Теперь всё моё существо приготовилось к получению чего-нибудь от Него, поскольку я, естественно, думала, что буду следующей. Я выпрямилась и насторожилась в нетерпеливом ожидании. Свами продолжал разговаривать, и я надеялась, что Он не забудет, что тоже должен был мне что-то подарить. Как раз тогда Он посмотрел на меня и сказал: *«Я послал тебе ожерелье через твою подругу. Ты просто положила его на полку и оставила там!»*

Я мгновенно вспомнила, что несколько месяцев назад одна из моих подруг побывала в Путтапарти. Я попросила её купить мне цепочку с кулоном, где на одной стороне изображён Свами, а на другой стороне — Ширди Баба. Она действительно купила его для меня, и я носила его несколько дней. А потом сняла и оставила на полке – как и сказал Свами! Я была потрясена! **Это была моя первая встреча с Ним, и я недоумевала, откуда Он мог знать то, чего не знал никто другой.**

**Осознание Его всеведения и вездесущности укрепляло мою веру.** Раньше я думала о Боге как о силе, находящейся где-то далеко во Вселенной. Теперь я знала, что Он – человек, живущий на этой же планете, в Индии, на расстоянии всего одного перелёта.

### **Думайте о Боге, и Он ответит**

Годы спустя, когда я закончила медицинский колледж и ординатуру, мне захотелось поехать в Путтапарти и попросить благословения у Свами, прежде чем начать свою карьеру. Мне удалось поработать в его больнице общего профиля в течение двух недель. Это был удивительный опыт, и я **научилась «методу Саи» – как общаться с пациентами и оказывать им помощь с Любовью.** Я также услышала много замечательных историй о визитах Свами в больницу. В моём сердце спонтанно возникло желание, и я сказала: «Свами, я каждый день вижу Тебя в разных образах в больнице. Прежде чем я уеду, я хочу, чтобы Ты приехал и увидел меня! После этого я вернусь в США, чтобы начать свою работу, и я хочу, чтобы это стало Твоим знаком благословения начала моей медицинской карьеры».

То, что начиналось как моё желание получить Его даршан, превратилось в желание, чтобы Он получил мой *«даршан!»* Но сердце хочет того, чего хочет. На следующий день я шла в больницу на свою дневную смену в белом халате врача, со стетоскопом на шее. Внезапно послышался шум, и я поняла, что подъезжает машина Свами. Я быстро отошла в сторону, и, к счастью, по Милости Свами, это была та сторона, на которой Он сидел в Своей красной машине.

Когда машина проезжала мимо, Свами посмотрел прямо на меня. Он увидел меня в одежде врача, улыбнулся и поднял руку в *Абхайахасте* (благословляющем жесте). Быстрота

Его ответа привела меня в восторг и укрепила мою веру и осознание Его всеведения. **Я поняла, что Бог не просто на расстоянии полёта, а всего лишь на расстоянии мысли от меня!**

### **Его Присутствие навсегда**

2011 год стал незабываемым (или, лучше сказать, забываемым) событием для всех нас, преданных Саи. Свами решил покинуть Своё физическое тело 24 апреля, и это сильно потрясло меня. Прежде всего, я испытываю огромную благодарность за то, что Он позволил мне увидеть Его, прикоснуться к Нему и поговорить с Ним – *даршан, спаршан* и *самбхашан*. В детстве мне всегда казалось, что третьим и последним словом было «сжигание» (на английском «combustion» звучит похоже – прим. переводчика), а не «самбхашан», поскольку я не могла запомнить это слово. Позже я поняла, что, когда мы принимаем и видим Его, прикасаемся к Его стопам в наших сердцах и ведём с Ним постоянный диалог, Он воспламеняет или сжигает горы наших грехов, эго и кармы.

Годы спустя, когда родился мой сын, я думала, что он никогда не испытает этих благословений – не увидит Его, не прикоснётся к Нему и не поговорит с Ним. Тогда из моего сердца вырвалась молитва о моём сыне. А в 2023 году мой сын получил школьное задание

подготовить презентацию к любому празднику, который он отмечал в стране своих предков. Он выбрал Угади, который является новым годом для жителей Южной Индии, говорящих на телугу и каннада.

После занятий в школе я спросила своего сына: «Ну, как всё прошло? Как у тебя получилось?» Его ответ озадачил меня: «О! Всё прошло очень хорошо. И Баба приходил сегодня в мой класс». Оказалось, что для каждого праздника, который был представлен в презентации ученика, учитель также показывал соответствующее видео с дополнительной информацией о празднике. После выступления моего сына учитель выбрал видео, посвящённое празднованию Угади в Путтапарти, где Баба благословлял преданных. Все присутствующие в классе получили Его даршан, услышали Его слова и прочувствовали Его!

**Теперь я понимаю, что Он повсюду и, воистину, внутри каждого из нас.**

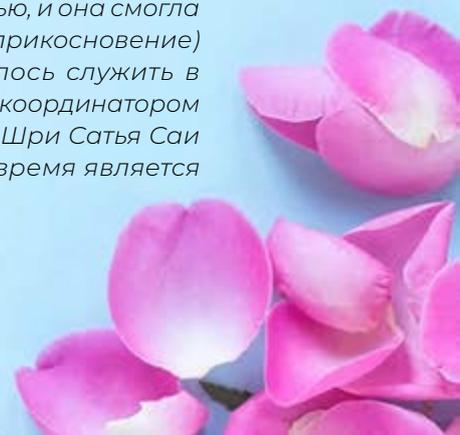
Это было незабываемое путешествие моей веры, начиная с того, что Бог был где-то далеко в этой огромной Вселенной, к тому, что Он был ближе, в Индии, и наконец, к тому, что Он был самым близким, прямо в моём сердце!

**Доктор Шридеви В. Упадхьяюла**

США



*Доктор Шридеви В. Упадхьяюла, врач-педиатр по профессии, живёт в Калифорнии, США. Она считает большой честью то, что родилась в духовной семье и пришла к Свами в возрасте 5 лет. Её первая поездка в Путтапарти состоялась в возрасте 12 лет, когда Свами пригласил всю её семью на интервью, и она смогла получить даршан Свами (видение), спаршан (прикосновение) и самбхашан (речь). Ей также посчастливилось служить в больнице Свами в Индии. Д-р Упадхьяюла была координатором по образованию и вице-президентом Центра Шри Сатья Саи в Аркадии, штат Калифорния, и в настоящее время является президентом Центра.*







# От международной Саи-молодёжи

## ВОКРУГ СВЕТА

### Национальный молодёжный ретрит, Доминиканская Республика

С 27 по 29 апреля 2024 года молодёжь Доминиканской Республики провела национальный ретрит в провинции Харабакоа, расположенной на севере страны. Двадцать один человек от молодёжной группы из четырёх Саи-центров встретились

загородом в замечательном и просторном доме, окружённом природой. Мероприятие началось с краткого знакомства и рассказа о программе ретрита. **Вечерняя беседа Романа Альмонте о вегетарианском питании и поддержании полезных пищевых привычек была очень полезной и навела всех участников на глубокие размышления.**

Следующий день начался с исполнения мелодичных *бхаджанов*. Затем был проведен семинар под руководством Сони Родригез, который представлял собой сочетание практической деятельности и рефлексии. В обед состоялась беседа Роландо Падрона, во время которой **молодые люди обменялись мыслями о том, как применять Учение Саи в повседневной практике.** Вслед за беседой последовали ценностно-ориентированные игры и саттвичный ужин. Прекрасным завершением дня стала медитация под руководством инструктора. Молодёжь была одета в белые одежды и попыталась установить

контакт с собой и своим «внутренним ребенком».

Последний день начался с возвышающих душу мелодичных *бхаджанов*, за которыми последовала беседа Карлоса Гонсалеса о важности хорошей компании в нашей жизни. Ретрит завершился обобщением полученных знаний и том, как мы можем применять Учение Свами на работе, в университете и дома. 🇵🇸



# Свами - ЛУЧШИЙ ВРАЧ!



28 апреля 2024 года при участии 11 членов мексиканского Саи-центра Гвадалахары в квартале Эль-Тисате, малообеспеченной общине города Сапопан, был организован медицинский лагерь. Я курировала планирование и организацию этого мероприятия.

Помимо бесплатного медицинского обслуживания и бесплатной раздачи лекарств, в лагере проводились уроки по общечеловеческим ценностям, а также посетителям и бездомным собакам раздавалась еда. Кроме того, мы отметили День защиты детей, раздав детям игрушки и пакеты со сладостями.

**Участие в этом мероприятии было поистине радостным для всех присутствующих, особенно для меня, поскольку Свами продемонстрировал мне Своё присутствие, уделяя внимание каждой детали.** Когда я начала организовывать лагерь, я столкнулась со многими трудностями, в основном с обеспечением лекарствами, которых, как я полагала, было недостаточно. Мы не могли позволить себе купить все необходимые лекарства. Сделав всё, что от меня зависело, я отдала всё на Волю Свами и обратилась к Нему за помощью.

И вдруг - о чудо! Всё сложилось самым идеальным образом! С абсолютной верой в душе, мы смогли открыть лагерь, используя тот ресурс, которым располагали на тот момент. Был проведён осмотр пациентов, а также проведены консультации. **К моему удивлению, всем пациентам достались все необходимые медикаменты!** Это было очередным свидетельством того, что мы являемся всего лишь Его инструментами. Когда мы посвящаем все наши действия Ему, то все начинает складываться самым идеальным образом, в соответствии с Его Волей.

Это было тем, что мы называем чудом. Я стала свидетелем этого. Ещё большим благословением было то, что я осознала благодать от служения, работы в единстве со старшими членами Саи-центра. Улыбающиеся лица детей и их родителей побуждали нас благодарить Свами за то, что Он позволил нам быть Его инструментами Любви. Свами позволил мне вновь испытать, что мои руки – это Его Руки. Я смогла это явственно ощутить, когда предалась Ему и позволила Ему действовать через меня. Излишне говорить, что вся необходимая помощь во время лагеря была успешно оказана, и каждый, кто был вовлечён, благодаря любви Свами извлёк для себя благо. **Он всегда слышит наши молитвы и демонстрирует Своё Всеприсутствие!**

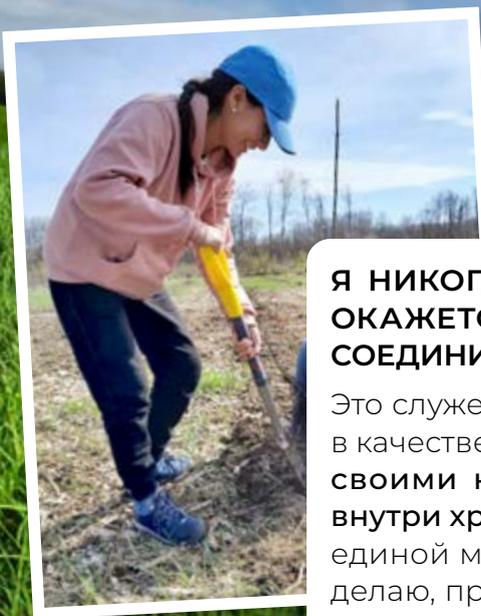


Карла Кастро  
МЕКСИКА





# Матушка Земля



**Я НИКОГДА НЕ ДУМАЛА, ЧТО ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ ОКАЖЕТСЯ ТЕМ ОПЫТОМ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛИТ МНЕ СОЕДИНИТЬСЯ С ЭНЕРГИЕЙ МАТУШКИ-ЗЕМЛИ.**

Это служение началось для меня, когда я приняла Свами в качестве своего проводника. **В тот день, когда я ступила своими ногами на землю, я ощутила, что нахожусь внутри храма, в святом месте.** Мой ум молчал, не было ни единой мысли. Я лишь концентрировалась на том, что я делаю, прикладывая все свои усилия. Я работала вместе с замечательной женщиной, преданной, которая также совершала работу в полном молчании, служа Матушке Земле.

Пока я выкапывала ямы для посадки деревьев, на меня обрушился поток мыслей о моих отношениях с моей матерью. Я вспомнила о тайных обещаниях, данных Богу двадцать лет назад за её здоровье. Я также с нежностью вспомнила ту любовь и радость, которые я испытывала, живя

рядом с ней все те годы. Я ощутила безусловную Любовь Бога.

Посадка деревьев оказалась тяжёлым физическим трудом, к которому я не привыкла, но я обнаружила, что готова терпеть боль и появляющиеся мозоли.

Удивительно, но в конце работы, у меня было ощущение будто мне сделали массаж. Не было никаких болей в мышцах.

**Более того, меня охватил глубокий процесс очищения мыслей и эмоций. Я полностью предалась Матушке-Земле.**

После завершения работы, мы совершили омовения и приготовили ужин. У нас было несколько часов на отдых, и я начала читать последнюю главу книги *«Махавакья Саи Бабы о Лидерстве»*, которую я взяла с собой. Какого же было мое удивление, когда открыв книгу, увидела информацию о значении матери в обществе! Мать обладает даром ковать благополучную или несчастливую судьбу нации, потому что она выполняет самую важную работу: воспитывает лидеров, опираясь на любовь и благие ценности.

**Важность быть женщиной и матерью приобрело для меня сейчас новый смысл.** На данном этапе моей жизни, я ещё не являюсь матерью и пока сосредоточена на учёбе и построении моей профессиональной карьеры. Но мне стало интересно, не преследует ли вся эта подготовка более серьёзную цель, чем моё собственное благо, а именно воспитание моих будущих детей, чтобы они стали лидерами и частью нового общества.

**Я считаю, что посадка деревьев имеет большее значение, чем просто восстановление лесов в мире. Это акт бескорыстной любви – дарить маленькие деревья земле с уверенностью, что земля знает, как вырастить их, чтобы потом можно было увидеть, какими сильными они станут.** Матушка Земля, в свою очередь, учит нас, что, несмотря на весь ущерб, который мы нанесли ей как человечество, она прощает нас и продолжает поддерживать нас. Она даёт нам жизнь и достаточно времени, чтобы мы могли продолжать развиваться.

Мариель Бельтран  
ГЕРМАНИЯ 

Подпишитесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Mailing List



Молодёжь Саи

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

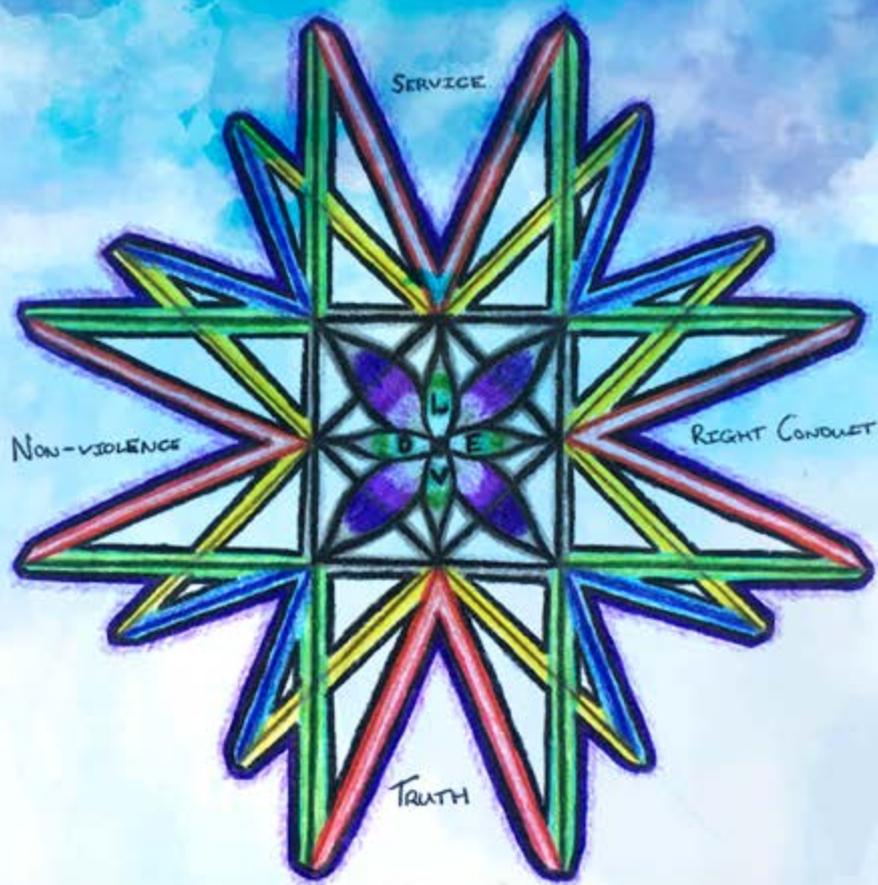
*Tvameva Matacha Pita Tvameva |  
Tvameva Bandhushcha Sakha Tvameva |  
Tvameva Vidyaa Dravinnam Tvameva |  
Tvameva Sarvam Mama Deva Deva ||*

Ты моя Мать и мой Отец.  
Моя семья и мой друг.  
Моя мудрость и моё достояние.  
Ты воистину всё для меня, мой Господь.

Эти строки из Вед говорят мне о том, что Свами во всём и везде. Это значит, что Он всегда будет рядом со мной, как друг, мать или член семьи. Он - самое дорогое для меня, потому что Он единственный кто будет со мной на протяжении всей моей жизни, что бы ни случилось.

Никетх А. | Группа 3 | Канада





Love is the center of the 5 values, as I depicted in my drawing. I believe love is the foundation of all the values that Swami teaches us.

None of the 5 values can be present without the others. Therefore Swami taught me that in order to realize my goals in my life I need to follow and practice all the values. I remember this everyday and I am so happy I learned this from Swami and my SSE teachers.

Мишка П. | Группа 4 | Великобритания

# Предстоящие мероприятия МОШСС

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events](https://sathyasai.org/events) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Праздник/мероприятие
15-16 июня 2024 г.	суббота-воскресенье	Акханда Гаятри 
28 июня-1 июля 2024 г.	пятница-понедельник	Международная Конференция, Кения
21 июля 2024 г.	воскресенье	Гуру Пурнима 
17-18 августа 2024 г.	суббота-воскресенье	Акханда Гаятри 



Трансляция на [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live) и YouTube



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи.



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Mailing List



Эл. адрес Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юнивёрс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Будьте всегда бдительны, никогда не проявляйте беспечность по отношению к восьми порокам, которыми подвержен ум: желанием (*кама*), гневом (*кродха*), жадностью (*лобха*), привязанностью (*моха*), нетерпеливостью, ненавистью, эгоизмом и гордыней. Главная обязанность человека – держать себя на безопасном расстоянии от них. Ум в спешке совершает ошибки. Не позволяйте ему спешить, вспомнив в этот момент имя Господа или сделав какое-нибудь доброе дело. Тот, кто поступает таким образом, непременно удостоится милости Господа.

**Шри Сатья Саи Баба**  
Сандеха Ниварини, глава VII (Сорок шесть правил поведения)



**sathyasai.org**

Любите всех • Служите всем  
Помогайте всегда • Не вредите никогда