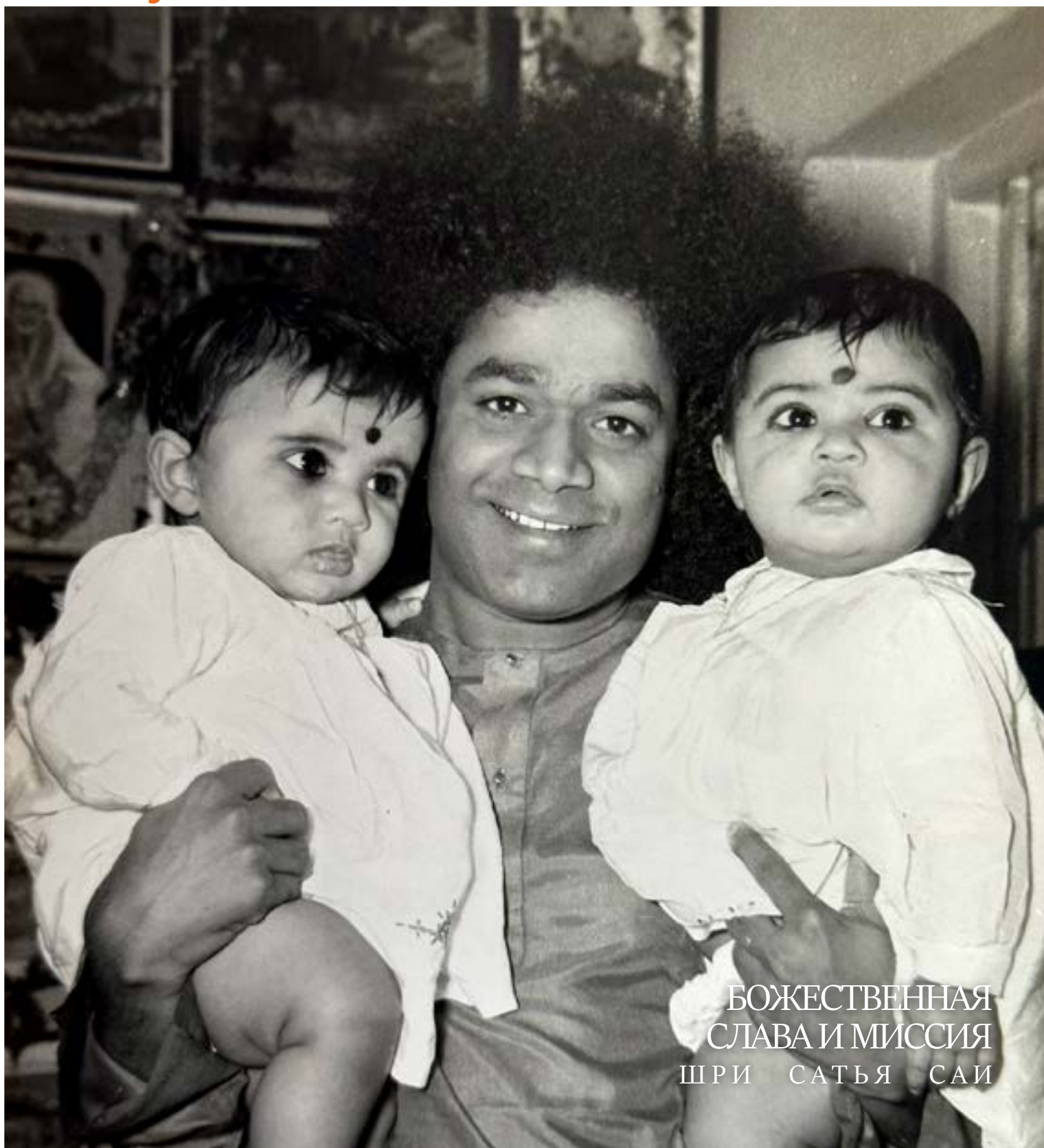


САТЯ СAI
ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 3, ВЫПУСК 5
МАЙ 2024



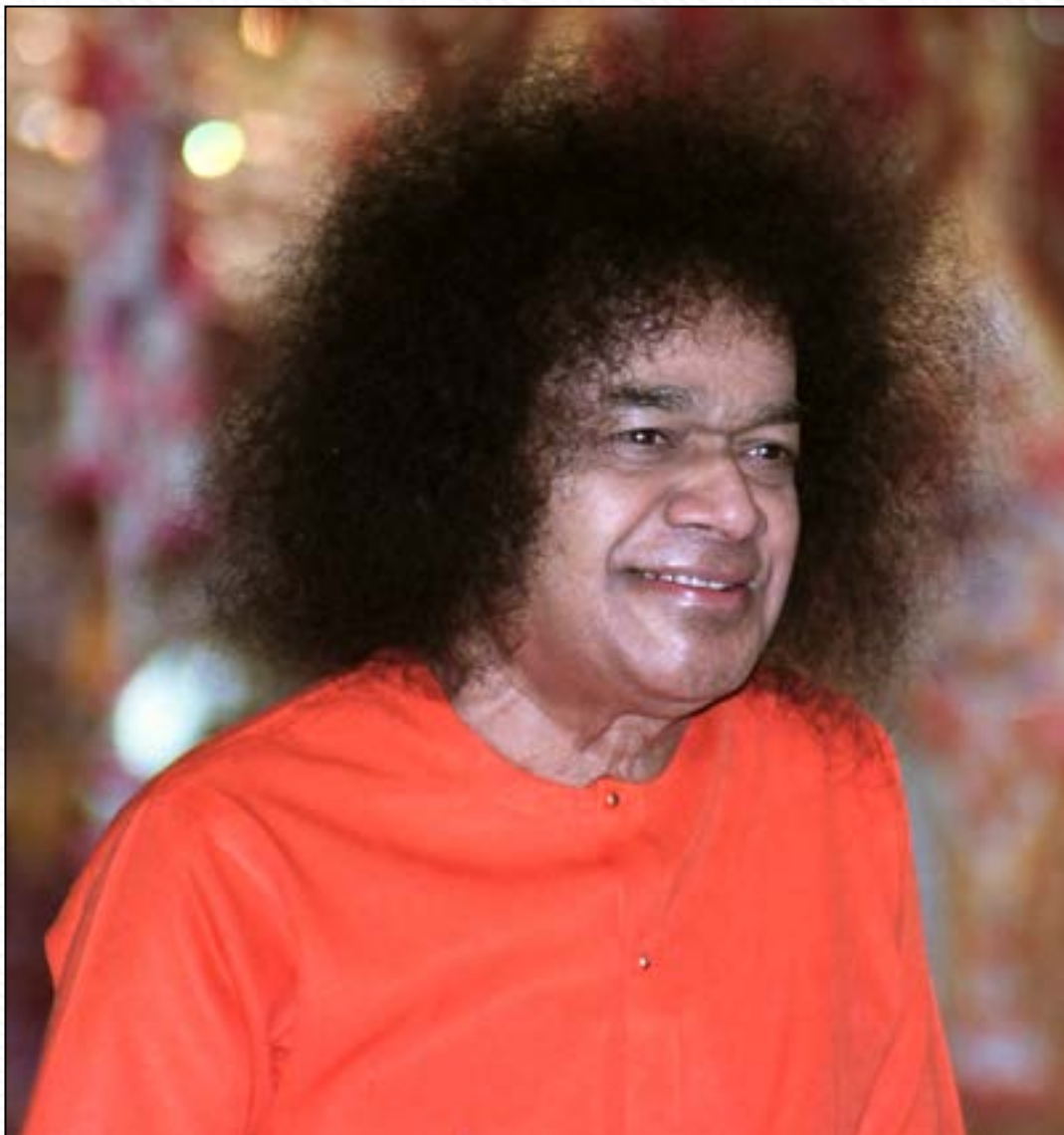
БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И МИССИЯ
ШРИ САТЯ СAI



Если вы бросите в колодец камушек, то круги на поверхности воды дойдут до стенок колодца. Точно так же, если вы бросите камушек под названием “благая мысль” в колодец, именуемый сердцем, подобная рябь разойдётся по всему телу. Достигая глаз, эти волны способствуют очищению зрения. Коснувшись ушей, настраивают их на священные звуки. Пробегая по рукам, побуждают их к праведным поступкам. Таким образом, при распространении этих волн по всему телу, вокруг возникает симфония священной деятельности. Соответственно, добрые и благородные мысли являются основой священной деятельности. Таково великое Учение Будды.

Шри Сатья Саи Баба

21 мая 2000 г.



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ
БХАГАВАНУ ШРИ САТЯ САИ БАБЕ





Том 3 • Выпуск 5 • Май 2024

ISSN 2833-2830 (онлайн)

ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2024 Всемирный Фонд Шри Сатья
Саи, Риверсайд, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации,
принадлежат исключительно авторам и никаким образом
не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может
воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без
предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю
по адресу publisher at info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди

Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 6 От редактора**
Бог как Мать
- 16 Божественное выступление**
Кто он - Сатья Саи Баба? (май 1974)
Значение Будда Пурнима (май 1997)
- 28 Опыт преданных**
Сатья Саи Баба никогда не разочаровывает. Автор: Говард Левин
Член Саи-центра становится Центром Саи. Автор: Джоржа Келли
- 36 Из-под Божественного пера - письма Шри Сатья Саи Бабы**
Полная свобода
- 38 Гуманитарная помощь**
Любовь в действии: Малайзия, Новая Зеландия, Суринам и США
- 40 МОШСС**
История МОШСС - Кения
- 44 Величие женщины**
Я доверяю Свами! Автор: Шивамала М.
- 48 Идеальная Саи-молодёжь**
Онлайн семинары по ментальному здоровью
Европейская встреча Саи-молодёжи
“Жизнь с Саи” - национальный молодёжный ретрит, Новая Зеландия
Опьянённые любовью к Свами. Автор: Милица Джурич
“Как мне перестать сравнивать/соперничать с другими?” – подкаст
- 54 Духовное образование Сатья Саи**
Авторы: Саанви, Авюкт Р.Р., Мехвиш, Вайшави, Шрийя П., Ритвик Д.,
Шивам Д., Шрия Т., Бхуми К.
- 58 Предстоящие мероприятия МОШСС**

БОГ

как мать



Бог нисходит как воплощение в прекрасной форме и со сладкозвучным именем, чтобы вести человечество по пути Божественной Любви для достижения конечной цели Самореализации, которая заключается в осознании того, что человек является воплощением Божественной Любви, *Атмана* или *Брахмана*. Чтобы воспитать в себе эту Божественную Любовь, рекомендуется использовать множество духовных практик, таких как *джапа*, молитвы, *бхаджаны*, медитация, самоисследование, бескорыстное служение и *сатсанг*. Тем не менее, есть одна важная практика, на которую делается акцент, — это развивать близкие отношения с Богом, а не считать Бога абстрактным существом на небесах или ограничиваться местом паломничества, таким как Каши, Мекка, Иерусалим, Ширди или Путтапарти. Чтобы сделать Его своим, **мы должны чувствовать, что мы принадлежим Богу, а Бог принадлежит нам.** Свами подчёркивает, что человек должен развивать нежные отношения с Богом, точно такие же, какие были у гопи (простых невинных пастушек) с Господом Кришной.

Два шага к развитию отношений с Богом

Для этого мы должны сначала развить убеждённость в том, что Бог обитает в нашем сердце. **Сердце человека — это место пребывания Бога, который обитает во всех существах**, включая людей, как заявляет Господь Кришна в «Бхагавад-гите» (18.61):

*Ишварах сарва-бхутанам хрид-деше
арджуна тиштхати
бхрамаян сарва-бхутани
янтрарудхани майайа*

(Верховный Господь обитает в сердцах всех существ, О Арджуна, и Своей майей (силой иллюзии) заставляет все существа вращаться, как будто они установлены на специальном механизме.)

Человек может развить близкие отношения с Богом, поклоняясь Ему как матери, отцу, учителю, другу, возлюбленному или родственнику. Среди них отношение к Богу как к матери занимает первое и главное место. Свами говорит, что мать также является первым учителем.

Она показывает ребенку отца. Отец, в свою очередь, указывает на учителя (Гуру), который, в свою очередь, ведёт человека к Богу. С момента зачатия мать вынашивает ребёнка в своём чреве, принося неисчислимые жертвы. Свами неоднократно говорит, что материнская любовь ближе всего к Божественной Любви.

Таким образом, существуют два аспекта духовности: один — когда мы поклоняемся нашей матери как Богу, и другой — когда мы поклоняемся Богу как нашей Матери.

Отношение к матери как к Богу

Веды заявляют: «Матру Дево Бхава» («Почитай мать как Бога»). Все великие мастера показали, что поклонение матери необходимо, даже для отречённых. В беседе в День Своего Рождения в 2003 году Свами говорит:

“Забота и Любовь Джиджабаи, матери Шиваджи, сделала его великим воином. Божественность Рамы расцвела благодаря благородным качествам Его матери Каушалы. Близнецы Лава и Куша смогли стать доблестными, могущественными и знаменитыми благодаря своей благородной и добродетельной матери Сите. Ганди стал Махатмой (великой душой) благодаря своей благочестивой матери Путлибаи”.

Кроме того, Свами также приписывает многие аспекты Аватара Сатья Саи Своей матери, которую метко называют Ишвараммой, матерью Ишвары или Бога.

Мать всегда жертвует собой ради ребенка. Её любовь безусловна, бескорыстна и чиста. Даже когда ребёнок сбивается с пути, мать прощает и продолжает изливать на ребёнка свою любовь. Пундарика был великим преданным, избранным божеством которого был Господь Пандуранга. Но даже когда перед ним предстал сам Господь, он продолжал служить своим

родителям и заставил Господа ждать. Господь Пандуранга ценил отношение своего преданного к родителям и терпеливо ждал, стоя на кирпиче, предложенном его любящим преданным. Именно эта форма была увековечена в главном святилище Господа Витталы в Пандхарпуре, известном месте паломничества в штате Махараштра, Индия.

В других традициях, особенно в католическом христианстве, поклонение Матери Марии занимает видное место. Во всём мире построено множество базилик



или церквей в честь Матери Марии: базилика Богоматери Гваделупской в Мехико, Богоматери Бистицкой в Хорватии, церковь Чёрной Мадонны Ченстоховской в Польше, Богоматери Фатимы в Португалии, Базилика Санта-Мария-Маджоре в Риме, Италия, Чёрная Мадонна в базилике Монсеррат в Испании и Храм Богоматери Лурдской во Франции посвящены поклонению Матери Марии. **Даже сегодня многие люди испытывают удивительную благодать и благословение Матери Марии через невероятные чудеса и исцеления, утверждаясь в своей вере.**

Пять матерей

В Своей беседе 22 июля 1968 года Свами решительно говорит о том, что у каждого человека есть пять матерей.

Физическая мать — первая из пяти *мат* (матерей), с которыми имеет дело ребенок:

- **Деха-мата** - мать, родившая это тело;
- **Го-мата** - корова, дающая молоко, которое поддерживает жизнь;
- **Бху-мата** - земля, на которой выращивают урожай, питающий тело;
- **Деша-мата** - родная страна, которая даёт защиту, заботу, любовь, права и

возможности служить и полностью раскрыть свой потенциал;

- **Веда-мата** - Веды - сокровище духовной мудрости и наследия, раскрывающее цель и предназначение человеческой жизни, и шаг за шагом приближающее к цели Самореализации.

Затем Свами добавляет, что *Деха-мата* должна открыть ребёнку славу всех остальных четырёх матерей, и поэтому её ответственность является величайшей и самой важной. Он называет это причиной, по которой Он основал женский колледж как первое из Своих учебных заведений.

Приводя примеры влияния хороших матерей, Свами часто говорит о великом лидере и филантропе Западной Бенгалии (Индия) Ишваре Чандре Видьясагаре и о том, как он основал проекты социального обеспечения во исполнение заветных желаний своей матери. Свами также добавляет, что Он тоже предпринял масштабные проекты социального обеспечения – Университет, Суперспециализированные больницы и Проект питьевой воды – в ответ на молитвы матери Его тела, Ишвараммы, которая была полна сострадания. **Все эти проекты начинались в скромных масштабах, как начальная школа, больница общего профиля и деревенский колодец. Но**





Mother Durga



Mother Lakshmi



Mother Saraswati

поскольку мать Бога искренне молилась, все они выросли в эпических масштабах до гигантских гуманитарных проектов, служа миллионам людей!

Вдохновлённая примером Свами, Международная Организация Шри Сатья Саи (МОШСС), основанная Им, осуществляет сегодня множество образовательных, гуманитарных и экологических проектов по всему миру. Школы и Институты Сатья Саи были открыты во многих странах мира для обеспечения образования, основанного на общечеловеческих ценностях. Многие инициативы в области здравоохранения, такие как медицинские лагеря и медицинские клиники, служат человечеству во всём мире. Самым последним примером является 8-дневный медицинский лагерь, организованный в Уганде, Танзании и Кении в Восточной Африке для служения более 5500 нуждающимся пациентам. МОШСС также регулярно реализует проекты бесплатной питьевой воды, предоставления пайков, раздачи еды, предоставления жилья и другие гуманитарные проекты. Обзор таких мероприятий, организованных в течение года, представлен в этом номере в четырёх заметках о служении.

Отношение к Богу как к Матери

Богу, Высшему Существу, поклоняются как Божественной Матери, а также как Божественному Отцу. Любовь Бога сравнима с любовью тысячи матерей,

даже бесконечного количества матерей! Пример поклонения Богу как матери описан в священном индуистском эпосе «Рамаяна». Герой эпоса принц Лакшмана, брат Господа Рамы, отказался от царства и своей жены, и даже оставил свою мать, чтобы поклоняться и служить Раме, который является *Парабрахманом* или Верховным Господом.

В буддийской традиции Махаяны также существует концепция поклонения Божественному как матери с различными формами богинь, такими как Тара и Маядеви. Вспомним также, что май — это священный месяц, когда буддисты всего мира празднуют Будда Пурниму. Поэтому мы включили в этот номер выдержки из бесед Бхагавана о значении этого главного праздника.

В Ведах, самых древних писаниях, Божественное превозносится как Мать. Свами, наш Господь Саи, подчёркивает значение священных ведических песнопений Дурга Суктам, Медха Суктам и Шри Суктам. Все они прославляют Божественное как Мать.

Дурга Суктам взята из древней Ригведы, в которой поклоняются аспекту «божественной силы» Матери. Бог — Верховный Брахман, стоящий за пределами свойств, имён, форм, времени и причинности. Но так же, как положительный и отрицательный полюса необходимы для появления электричества, «искра» творения нуждается в том, чтобы Верховный

Брахман разделился на два «полюса» или аспекта – *Пурушу* и *Пракрити* или *Шакти*. Шакти олицетворяет женскую энергию и часто изображается как супруга Господа Шивы. Божественная Мать является синонимом *Шакти*, Божественной силы, которая проявляет, поддерживает и преобразует вселенную как объединяющую силу существования. Божественная Мать существует во всех существах как разум, милосердие и красота. Она — воплощение всесущестующей силы, материнского аспекта.

Медха Суктам, также из Риг Веды, есть поклонение Божественному как Матери, которая наделяет «высшей мудростью», знанием и хорошим интеллектом, чтобы человек мог думать о хорошем, говорить хорошее и делать хорошее. Шри Суктам — это поклонение Богу как Божественной Матери, которая является источником «всего процветания и славы», включая физическую доблесть, мужество, богатство, имущество и потомство.

Вот три аспекта, которыми умиляется Божественная Мать: Дурга, защитница; Сарасвати (Медха Деви), источник знаний и Лакшми (Шри Деви), дарительница процветания. Поклонение им совершается особенно во время *Наваратри*, праздника девяти ночей поклонения, дважды в год, весной и осенью.

Ведантический взгляд на Божественную Мать – история

Даже в Веданте и Упанишадах существует поклонение матери, несмотря на то, что центральной философией Веданты является Адвайта (недуализм). **Приведённая ниже история Умы Химавати из Кенопанишад представляет собой прекрасное повествование, которое символизирует суть духовного понимания и смирения.**

Однажды Дэвы (небесные существа) победили демонов силой Верховного



Парабрахмана. Однако они возгордились своей победой и начали хвастаться, говоря: «Это наша победа! Благодаря нашей могучей силе мы победили демонов!»

Господь, желая смирить Дэвов и напомнить им об их истинном источнике силы, предстал перед ними в образе Якши (духа природы). Дэвы заинтересовались этой странной формой и послали Агни (бога огня) узнать её личность.

Когда Агни подошёл к Якше, Якша спросил его: «Кто ты?» Агни с гордостью ответил: «Я Агни, бог огня! Я могу сжечь всё в этом мире!» Чтобы проверить силу Агни, Якша положил перед ним травинку и попросил сжечь её. Несмотря на все свои усилия, Агни не смог сжечь травинку. Затем Дэвы послали Вайю (бога ветра) противостоять Якше. Вайю тоже хвастался своей силой, но, как и Агни, ему тоже не удалось сдвинуть травинку. Точно так же и Варуна (бог воды), подошедший к Якше, не смог намочить травинку!

Наконец, к месту событий прибыл сам Индра, царь богов. В этот момент форма Якши исчезла, и на её месте появилась исполненная блаженства Вселенская Мать Ума Химавати. Она рассказала Индре, что форму Якши принял Брахман, Высшее Существо, чтобы преподать урок богам. Все силы богов (*Шакти*) произошли от Брахмана, поэтому у них не было оснований быть тщеславными и высокомерными. Сознание и сила Божественности являются источником всех сил во вселенной. Даже дэвы и полубоги наделены силой, благодаря тому что они, используя свои заслуги, приобрели малую долю силы (*Шакти*) Брахмана. И Ума Химавати, Высшая *Шакти*, вечная женственность, является той же самой силой. Именно она управляет всей вселенной как Божественная Мать.

Великое писание под названием «Дурга Сапташати» или «Чанди» прекрасно описывает, как Мать несёт ответственность даже за наши повседневные переживания. Она — источник нашего голода, жажды, сна, мужества, покоя, веры, терпения, силы духа, памяти, сострадания, прощения, заблуждений, разума и энергии.

Шри Рамакришна и Мать Кали

Великий святой Шри Рамакришна Парамахамса, поклонявшийся Матери Кали, практиковал поклонение Богу как Матери. Он подал пример поклонения Богу как Матери, любя её сильно и однонаправленно. Он тосковал и мучился, усиленно молясь: «О, Мать! Прошёл ещё один день, а я вновь не увидел тебя. Молю, даруй мне видение тебя, чтобы моя жизнь не прошла зря».

Люди высмеивали его как сумасшедшего, поклоняющегося «образу» или «идолу». Тогда он немедленно подошёл к Матери и закричал: «Мать! Ты просто образ или идол?» К своей великой радости и утешению, он увидел, что мать вполне

жива. Когда он поднёс ладонь к ноздрям Матери и почувствовал, что она действительно дышит, он понял, что это не просто идол, а воплощение живого сознания! Таким образом, у него было явное видение Божественной Матери!

Более того, с помощью своего совершенного общения с Божественной Матерью, он дал нам в самых простых и живописных словах полную философию поклонения матери, квинтэссенцию всех писаний! Что говорит Шри Рамакришна о Божественной Матери?

“Моя мать. Кто моя мать? О! Она Мать Вселенной. Именно Она создаёт и сохраняет мир, всегда защищает Своих детей и дарует всё, что они пожелают – дхарму, артху, каму, мокшу. Настоящий сын не может жить вдали от матери. Мать знает всё. Ребенок только ест, пьёт и веселится; он не беспокоится о



мирских вещах. Каждый находится под властью Божественной Матери. Даже воплощения Бога принимают помощь своих матерей для выполнения своей миссии на Земле. Поэтому они поклоняются Божественной Матери”.

Многие великие духовные искатели и лидеры, такие как Свами Вивекананда и Свами Брахмананда, известные ученики Шри Рамакришны, также были вдохновлены этим и приняли поклонение Божественной Матери.

Саи – это Брахман и Шакти

Шри Рамакришна Парамахамса даёт ясное объяснение отношений между Верховным Брахманом и Шакти:

“Брахман и Шакти тождественны. Если мы принимаем одного, мы принимаем и другую. Это как огонь и его сила сжигать. Невозможно думать о Брахмане без Шакти и о Шакти без Брахмана”.

Вот почему мы считаем Свами, Верховного *Парабрахмана*, «*Шива-Шакти Сварупой*», воплощением как Господа Шивы, так и Богини Шакти. В имени «Саи Баба» слог «Са» означает «Божественный», «Ай» означает «Мать» или «Шакти», а «Баба» означает «Отец» или «Шива». Мы подробно рассматривали это в прошлых выпусках «Сатья Саи – Вечный спутник». Как Божественная Мать, почитается аспект «силы»: отвечая на наши молитвы, она устраняет все препятствия и избавляет нас от негатива, благословляя на успех.

Самому Свами поклонялись как Божественной Матери, «Саи Ма», и многие искренние преданные видели Его во всех трёх аспектах, как Дургу, Лакшми и Сарасвати.

В соответствии с этой гранью Бхагавана, мы включили в этот номер вторую часть Божественной беседы под названием «Кто такой Саи Баба». В рамках этой беседы Сам Свами рассказывает о двух поразительных и ошеломляющих чудесах, во время которых Он бросился на помощь





Люди поклоняются Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе как матери, отцу, другу, учителю и Богу. В какой бы форме Ему ни поклонялись, Он всегда отвечает и никогда не разочаровывает.

преданным в США и Великобритании. **Бхагаван очень трогательно говорит, что Он — мать и отец для всех, как для теистов, так и для атеистов!**

Различные уровни Божественной Матери

Люди естественным образом поклоняются Богу как Матери, потому что, будучи детьми, всякий раз, когда они испытывают страх или горе, они инстинктивно бегут к матери за утешением. Мир (покой) царит только на коленях у матери. Точно так же, мы все — дети Божественной Матери, и когда мы обращаемся к ней в трудную минуту, она сразу же откликается.

Согласно писаниям, Божественная Мать имеет три формы: плотную, тонкую и трансцендентную. Плотную форму мы называем Дургой, Лакшми и Сарасвати. Божественная Мать также представлена мистическими слогами (мантрами) – Хрим, Срим, Клим, Аим, – которые являются аспектом «силы» и тонким аспектом. Но, в конечном итоге, Божественная Мать трансцендентна и находится за пределами всего этого. Её невозможно постичь умом или описать словами. Её можно ощутить только в глубочайшей медитации или во время покаяния. Это есть наивысший опыт Верховного Брахмана.

«Лалита Сахасранама» – священный текст, состоящий из тысячи имён богини Лалиты

Трипурасундари. Это часть древнего писания, называемого «Брахманда-пурана». Он считается одним из самых почитаемых текстов в традиции шактизма, поклоняющейся Божественной женской энергии, Шакти. Там упоминается, что Божественная Мать — *Антармукха Самарадхья Бахирмакха Судурлабха*, что означает, что **Её легко достичь тем, кто поклоняется ей, обращая свой ум внутрь, но трудно достичь Её тем, чьё видение обращено вовне, к материальному миру.** Ей больше нравятся подношения цветов и воды чистого сознания, чем физическая вода и цветы.

На плотном уровне Матери поклоняются посредством различных *мантр* (песен и слогов), *янтр* (буквально «машин», хитроумных приспособлений или диаграмм, которые представляют Божественность) и *тантр* (техник и ритуалов). Как говорит Шри Рамакришна, все различные формы Матери реальны, и Она отвечает на стремление преданного и дарует общение с Ней.

Саи Ма или Саи Мата (Мать Саи)

Люди поклоняются Бхагавану Шри Сатья Саи Бабе как своей матери, отцу, другу, учителю и Богу. **Как бы Ему ни поклонялись, Он всегда отвечает и никогда не разочаровывает.** На примере личного опыта г-на Говарда Левина, включённого в этот номер,

подчёркивается этот аспект нашего дорогого Свами: Он никогда не разочаровывает Своих преданных, потому что, если мы принадлежим Ему, мы принадлежим Ему навсегда. Точно так же, если мы принадлежим к Его Организации, мы навсегда принадлежим к Его Организации, о чём прекрасно рассказала г-жа Джорджа Келли в этом номере.

Очевидно, что Свами испытывает особую Любовь к тем, кто считает Его Божественной Матерью. В Своей беседе от 14 января 2000 года Свами рассказывает, каким образом те, кто поклоняются Ему как «Саи Мате» (Матери Саи), освятили свои жизни и достигли освобождения:

"Здесь жил Тирумалачарья, автор Шри Сатья Саи Супрабхатам. Он служил при царском дворе Венкатагири. Он был великим знатоком санскрита и шаштр. Он сопровождал Бхагавана в Бадринатх в преклонном возрасте девяноста лет. Бхагаван спросил его, достаточно ли он здоров, чтобы предпринять такое трудное путешествие. Тирумалачарья подтвердил, что рядом со Свами он сможет пройти любую часть пути без какого-либо дискомфорта. Он сказал: «Саи Мата (Мать Саи), если Ты оставишь меня, всё моё существование станет бесполезным. Если Ты примешь меня как Своего — это всё равно, что иметь всё в моём распоряжении".

В таком состоянии бхакти и самоотречения Тирумалачарья провёл свою жизнь. Он постоянно медитировал на Саи Мату. Он проводил всё своё время рядом со Свами, либо здесь, либо в Бриндаване. Его Бхакти (преданность) была безмерной. Следовательно, его конец был мирным. Он прекрасно знал, что его конец близок, и однажды выразил свои чувства. Когда его спросили, откуда он об этом узнал, он ответил: «Свами говорит мне изнутри». Он пошёл принять ванну,

принёс немного воды, омыл ноги Свами, выпил несколько капель освящённой воды и сказал: «Свами, моя жизнь подошла к завершению. Пурнамадах Пурнамидам Пурнат Пурнамудачьяте Пурнасья Пурнамадая Пурнамева Авашишьяте (То есть Целое, это есть Целое; из Целого рождается Целое; забирая Целое из Целого, остаётся Целое.) Физически, умственно и духовно я достиг этой целостности.



Дхупати Тирумалачарья со Свами

Теперь пришло время мне слиться с Тобой». После этого он оставил свою смертную оболочку и слился со Свами".

Свами также рассказывает, как наша земная мать откликается только тогда, когда мы плачем о ней и требуем её. Но Божественная Мать более внимательная и любящая. Он говорит:

"Есть матери, которые кормят ребёнка только тогда, когда он начинает плакать. Более внимательная и любящая мать

знает, когда ребенок голоден; её не нужно звать к себе громким воплем. Эта Саи Мата является именно таким типом матери. Я пришёл, потому что чувствовал, что должен прийти; Я решился на это. Сейчас нет нужды в слезах и отчаянии ни в среде хранителей ведической мудрости, ни среди добрых людей, страдающих от жестоких ветров адхармы. Эта кампания будет успешной; она не потерпит неудачу. Благосостояние мира будет обеспечено за счёт поддержки благочестивых повсюду и, в частности, хранителей древней мудрости этой земли".

Кому много дано...

В Божественной беседе от 27 сентября 2009 года Свами говорит:

"Многие люди пишут Мне письма, **называя Меня «Мать Саи»**. Они называют Меня своей уважаемой матерью. Я также обращаюсь ко всем вам как к "детям".

Для большого числа преданных Свами — это Саи Ма или Саи Мата, и Божественная Мать изливает огромную любовь. Но чего Саи Мата или Мать Саи ожидает от Своих детей? Свами ясно даёт понять в беседе от 24 ноября 1974 года:

"Помните, что все — сыновья и дочери Саи Маты (Матери САИ). Как я могу терпеть, когда сыновья и дочери ссорятся между собой и делятся на соперничающие группы? Если вы не поёте бхаджаны для собственной радости, вы не сможете принести радость другим. Организация Сатья Саи была создана для того, чтобы ставить священные задачи для каждого момента активной жизни, чтобы

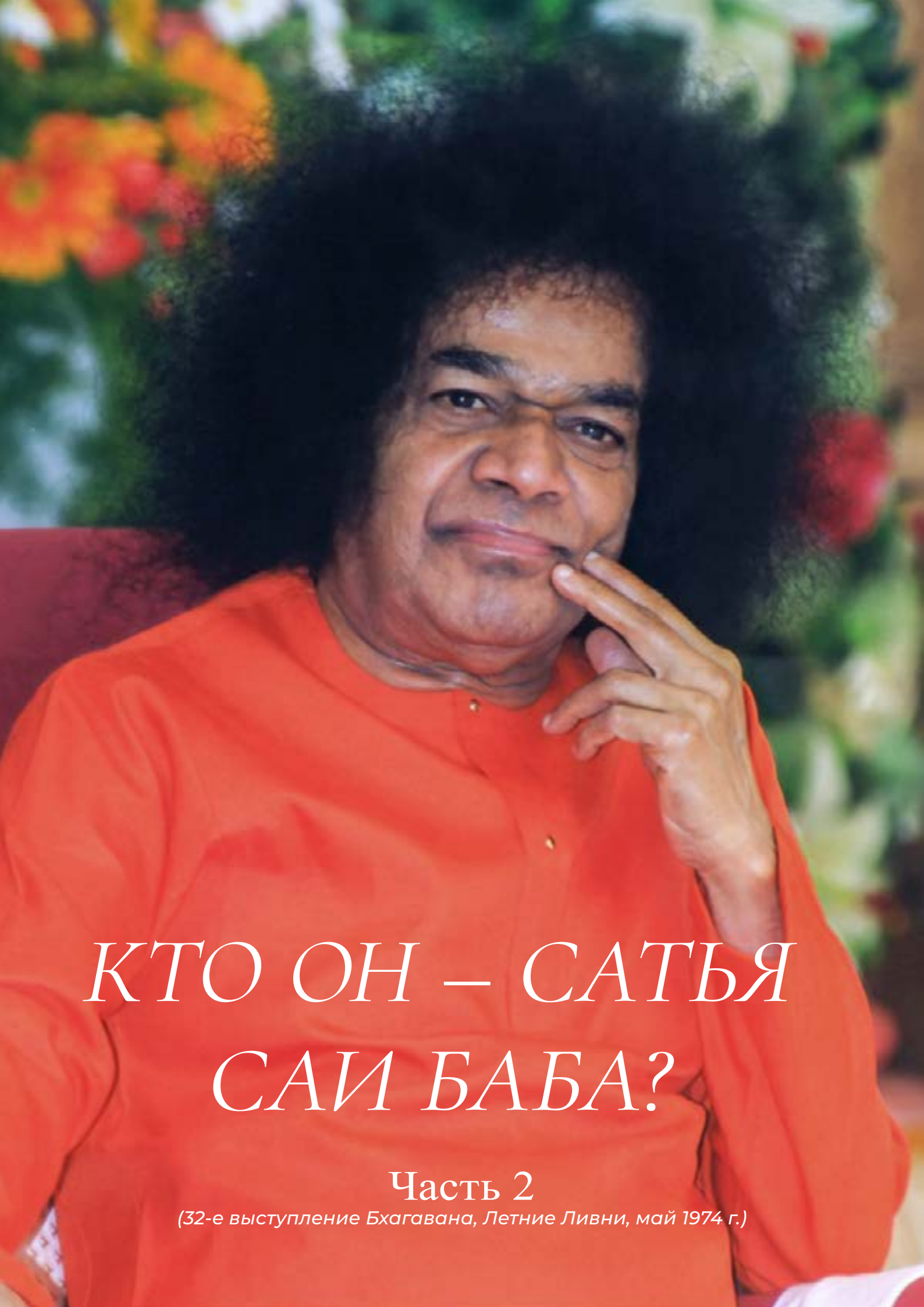


помочь людям осознать капризы и тщеславие ума и обучать их процессам устранения ума и установления господства чистого интеллекта. Только благодаря этому Единый, стоящий за всем этим многообразием, может быть осознан как единственная Реальность".

Свами хочет, чтобы мы все любили и служили друг другу так, как Он любит и служит нам. Он подчёркивает, что доволен только тогда, когда лейтмотивом является Любовь и преобладает чувство единства. Итак, давайте любить нашу Божественную Мать Саи всем своим сердцем, душой, умом и всеми силами, и будем достойными получателями Её Милости и безусловной, чистой, бескорыстной и вечной Любви. Пусть наша Мать Саи будет нашим вечным спутником, направляющим нас, охраняющим нас и ведущим нас к конечной цели.

Джай Сай Рам.



A portrait of Sri Sai Baba, a spiritual leader, with his characteristic large, dark, curly hair. He is wearing an orange robe and has his right hand raised to his chin in a thoughtful pose. The background is a lush arrangement of green foliage and orange and red flowers.

КТО ОН – САТЯ САИ БАБА?

Часть 2

(32-е выступление Бхагавана, Летние Ливни, май 1974 г.)

ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРЕДЫДУЩЕГО ВЫПУСКА...

В первой части Своего выступления Свами утверждает, что ответ на вопрос о том, кто Он, заключается в ответе на вопрос: «Кто я?» Помогая в поисках этого ответа, Он указывает на то, что настоящий человек — тот, кто наслаждается истинным блаженством. Такое блаженство достигается только путем преодоления телесной привязанности. Только тогда человек может познавать Бога, не имеющего атрибутов. Опыт переживания божественности можно получить только с помощью Любви, которая является сутью всех религий.

Заключительная часть Божественного выступления посвящена царскому пути любви.

Следуйте царским путём Любви

Поймите раз и навсегда, что царская дорога к Богу – это путь *Премы*. Только у Лотосных стоп Господа вы сможете вкусить упоительный нектар Премы. Как цветок лотоса благоухает медовым нектаром, так и Стопы Господа всегда источают аромат Премы. В слове «лотос» есть и другой важный смысл. Лотос зарождается в мутной воде и вырастает из вязкого ила. Сам он не имеет ничего общего ни с водой, ни с илом, но без воды лотос не проживёт ни минуты. Интересно то, что лотос живёт только в воде, но не приобретает её свойств. Также и человеческая жизнь зарождается из *васан* (наклонностей, накопленных в течение многих жизней) и живёт в водах мирской жизни подобных илу. Человек должен уподобиться лотосу, на которого не влияют ни грязь, ни вода.

Бог подобен лотосу, не затронутому ни привязанностями, ни загрязнениями окружающего мира. Вот почему все части тела – Его стопы, глаза, руки мы уподобляем лотосу. Все действия Параматмана свободны от привязанности и никак не влияют на Него. Его путь таков, что ничто на этом пути не оставляет на Нём следа: Он всегда чист и незапятнан. Его сознание всегда безгранично, а видение – ясно. Чистота видения и безмятежность – качества, присущие Богу.

Если взять в руки что-нибудь маслянистое или жирное, то руки потом придётся тщательно мыть с мылом. Когда вы едите жирную пищу, жир не остаётся на языке и не прилипает к нему, как к руке. Язык остаётся чистым, с чем бы он ни соприкоснулся.

О, язык! Ты произносишь приятные слова, говоришь правду и произносишь только священные имена Господа – Говинда, Дамодара и Мадхава... Язык – единственный орган, свободный от нечистоты, поэтому ему дано право произносить святыя слова. Преданные Бога провозгласили: «О, язык! Поскольку ты чист и незапятнан, ты

“Только те, кто смотрит на Меня оком мудрости, могут узреть Мой истинный облик (Сатья сварупам).

должен постоянно повторять чистое имя Господа».

Раскройте око мудрости (джняна нетра)

В Индии, чтобы украсить себя, женщины наносят тушь на веки. Если при нанесении туши она случайно коснётся глазного яблока, тушь не прилипнет к главному яблоку. В Писаниях (Пураны) говорится, что наше видение всегда должно быть священным и не подвергаться влиянию тьмы невежества (так же, как глазное яблоко не запятнано тушью). Шрути (Веды) провозглашают: Осознание недвойственности – есть истинная мудрость (Адвайта даршанам джнана). Что в данном случае означает видение (даршанам)? Слово “видение” мы обычно связываем только с глазами – тем единственным органом, наделённым способностью видеть. На самом деле наше видение – это *джняна дришти* (видение мудрости), идущее изнутри. Кроме этого, наше зрение учит нас и другому. Мы видим своё отражение в глазах человека, стоящего перед нами, а он видит своё отражение в наших глазах. Глаза являются своего рода зеркалом. **Если мы хотим увидеть Бога, то зеркалом для этого должно послужить око мудрости.** При плохом зрении мы используем очки. Но когда входим в храм, чтобы лицезреть Бога, мы закрываем глаза и склоняемся в почтении. Что это значит? Наш обычный глаз как простой физический орган не поможет нам увидеть Бога. Для этого нам понадобится око мудрости или джняна чакшу. Вы закрываете глаза,

и это означает ваше понимание того, что обыкновенные глаза неспособны увидеть Бога. Из этого следует, что всё, что видно простым глазом, иллюзорно и призрачно. **Только те, кто смотрит на Меня оком мудрости, могут узреть Мой истинный облик (Сатья сварупам).**

Хотел бы привести ещё один пример. При дворе царя Джанаки было заведено приглашать ученых мужей и устраивать между ними диспуты. По установленным правилам беседу можно было вести тремя способами. Первый из них – это *вадаму* (дискуссия), второй – *джальпа* (цитирование), третий – *тарка* (логика). В первом случае говорящий должен был тщательно взвесить то, что он собирался сказать, и использовать всё своё красноречие, чтобы в диалоге выявить Истину. Во время джальпы, второго типа дискуссии, разрешалось цитировать *Шастры* и другие священные книги, подкрепляя таким образом свои мысли. Третий способ, тарка, подразумевал глубокие логические рассуждения, основанные на знании Вед. *Тарка* требовала от говорящих всестороннего анализа и логических доказательств, имеющих в основе авторитет Вед. Итак, были сделаны все приготовления к очередному диспуту. Ко двору Джанаки обычно съезжались именитые и прославленные учёные мужи. Чтобы продемонстрировать свои выдающиеся достижения, они пришли с золотыми браслетами, драгоценными камнями, свисающими из ушей, и гирляндами из Рудракши на шеях. Присутствовали даже герои, владеющие искусством логических рассуждений. Среди гостей



был один ученый по имени Аштавакра, который был очень молод и хотел принять участие в этих дискуссиях. Он явился ко двору с намерением участвовать в состязании, и, увидев его, знаменитые мудрецы подумали, что им не пристало унижать своё достоинство спором со столь юным участником. Их поведение говорило о высокомерии и гордыне. Всеми способами они пытались не допустить Аштавакру к участию в диспуте. Но молодой человек был очень настойчив. Он обратился прямо к самому царю Джанаке, и тот удовлетворил его просьбу. Как только Аштавакра вошёл в зал, все собравшиеся в суде пандиты (ученые) громко рассмеялись над его странным внешним видом (мудрец, родившийся скрученным в 8-ми частях тела). В ответ Аштавакра тоже засмеялся вдвое громче. Эксперты были озадачены, поскольку считали, что для их смеха есть веская причина. Они хотели знать причину смеха Аштавакры, поэтому

один из пандитов спросил Аштавакру, почему он смеется. Аштавакра спросил их: «Господа, можете ли вы сказать мне причину вашего смеха?» Один из пандитов сказал: «О, глупый ребёнок, как можно было удержаться от смеха, глядя на твоё искривлённое тело?» Выслушав это, Аштавакра сказал: «Теперь, пожалуйста, выслушайте причину, по которой я смеялся. Я хотел принять участие в этой великой дискуссии, организованной царём Джанакой. Но, когда я вошёл, я увидел всех этих сапожников или торговцев шкурами (*чармакарами*), которых царь Джанак принял за великих учёных. Поэтому я смеялся над его невежеством».

Аштавакра использовал слово *чармакары* (торговцы шкурой). Услышав это, пандиты были возмущены. Аштавакра сказал, что он обращался к ним как к сапожникам, потому что только сапожники могут оценить ценность кожи, используемой для изготовления обуви, а эти пандиты вели себя как



сапожники, поскольку они придавали большое значение коже, покрывающей его тело. Пандиты – это не те, кто видит только внешнюю оболочку тела.

Истинные пандиты должны смотреть на сердце посредством внутреннего видения. Это божественное видение. Если люди ценят только внешнюю демонстрацию силы, деловые отношения и поведение, то они, несомненно, принадлежат к сообществу сапожников, заявил Аштавакра.

Говорить о *вибхути* и вещах, которые Я материализую, а также различных лекарствах, которые Я даю, сосредотачиваться на этих внешних проявлениях и объектах как на своей главной цели – всё равно, что находиться во тьме невежества. Я хочу подчеркнуть этот момент. Даже выдающиеся интеллектуалы и великие учёные не пытаются осознать святость, божественность или даже немного святости, которая существует во Мне. Можно ли назвать это образованностью? Разве таковы характеристики образованного человека? Можно решительно сказать, что это не так.

Следуйте Моему Учению

Студенты, вы не должны следовать по этому пути; вместо этого смотрите только на то, что исходит из Моего сердца и следуйте Моему Учению. **Испытайте Моё всеведение и блаженство.** Не повторяйте: «Свами дал мне талисман, медальон или часы». Не сосредотачивайтесь на этих

тривиальных физических аспектах как на своей цели. Вместо этого осознайте, что эти вещи незначительны. Если вы сможете заслужить Милость Свами, весь мир будет в вашем распоряжении, весь мир будет на ваших ладонях. Поэтому с сегодняшнего дня не обращайтесь внимания на эти чудеса; вместо этого приложите соответствующие усилия, чтобы узреть Любовь в Моём сердце. Только тогда вы сможете вступить на духовный путь, который и является реальным и истинным. Но если вы сосредоточитесь только на внешних объектах и чудесах, есть вероятность, что вы потеряете свою преданность и веру и, возможно, станете атеистом. **Вы должны приложить усилия, чтобы заполучить этот бесценный и бриллиант, которым являюсь Я.** Тогда вы также получите возможность обрести

Особый алмаз, материализованный Бхагаваном Бабой во время личной беседы с сотрудниками и студентами в Бриндаване, Уайтфилд, Бангалор, 14 мая 2006 года.



и эти тривиальные, незначительные вещи, а также сможете развиваться во многих отношениях. Но если вы дистанцируетесь от этого алмаза, Меня, и гонитесь за незначительными вещами или приближаетесь к ним, то вы не на правильном пути.

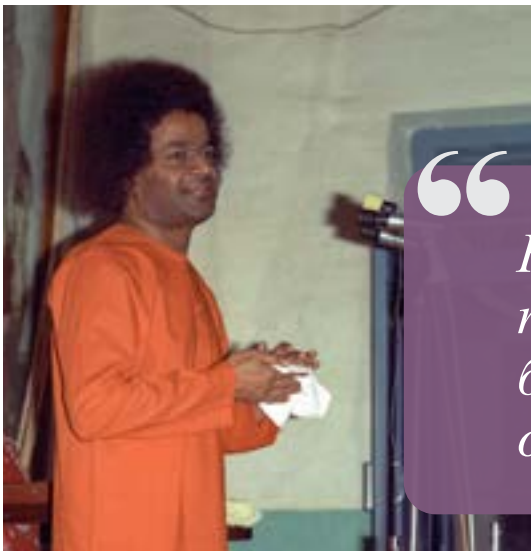
Также необходимы вещи, которые Свами даёт вам как знак Своей Милости. Вы можете задаться вопросом, какая в этом необходимость? Позвольте мне сказать вам о причинах этого с Божественной точки зрения. Всякий раз, когда Я даю кому-либо защитный талисман, этот человек носит его либо на шее или на руке. Не следует полагать, что Моя Любовь, Моя Милость и Моё Благословение будут дарованы вам только благодаря этим вещам, этим талисманам. **Моя Милость всегда с вами, даже если на вашем теле нет такого защитного талисмана.** Но когда кто-то оказывается в опасности, этот талисман мгновенно посылает сигнал Мне в виде вспышки. Милость Свами мгновенно нисходит на человека. **Таковы тайны, которые заключены во Мне.**

Его Милость всегда защищает нас
Это создает связь между вами и Мной, чтобы Моя Милость могла снизойти на вас. Миллионы людей получили такую защиту. Позвольте проиллюстрировать этот факт на примере г-на Бхагавантама. В апреле месяце Бхагавантам поехал со Мной в Бомбей (нынешний Мумбай). Там он принял участие в программе, которая была организована в Мою честь. В последний день мероприятия, около полуночи, он вылетел в Америку, так как должен был принять участие в другой программе. По завершению программы в Америке, ему нужно было возвращаться домой. Неожиданно ему стало плохо. Рядом с ним не оказалось ни знакомых, ни друзей. С

**Природа Свами
касается сердца,
а не внешних
объектов. Но если
во все вкладывать
Любовь, то даже
материальный
предмет
обеспечивает связь
на уровне сердца.**

трудом добравшись до аэропорта, он обнаружил, что при нём не оказалось ни билета, ни паспорта. Без билета вернуться из Америки в Индию было невозможно. Ему было настолько плохо, что он даже не чувствовал своего тела. Он даже не знал, где находится. Все попытки найти паспорт и билет были тщетными. В то время кольцо, подаренное Свами, передало сигнал Мне в виде вспышки. Мгновение спустя к нему подошёл сотрудник аэропорта и сказал, что неважно, есть у него с собой билет или нет, он поможет ему. Сотрудник аэропорта препроводил г-на Бхагавантама до салона самолета. Бхагавантам даже не помнил, как вернулся в Индию.

Еще одним небольшим примером, иллюстрирующим это, является история г-на С.Н. Сингха, преданного из Лондона. Недавно он был у Меня, чтобы принять участие в летних курсах. Когда я дал ему кольцо, он сказал: «Свами, прости меня, но я никогда в жизни не носил кольцо». Но Я настоял на том, чтобы он носил подаренное Мною кольцо. Он сказал: «Это Твоя Милость. С этого



“

*Наша сердечная связь,
то есть сокровенные
божественные отношения,
останутся навсегда.*

дня я обязательно буду носить его». Затем он вернулся в Лондон. Когда я надевал кольцо ему на палец, Я сказал: «Если с тобой случится какая-нибудь беда, она затронет Меня, а не тебя». В Лондоне люди водят машины очень быстро. Однажды он попал в сильную автомобильную аварию. Грузовая машина врезалась в его автомобиль. При этом машина, вызвавшая аварию, и автомобиль, в котором он сидел, трижды перевернулись и вылетели на обочину. Двигатель упал в одном месте, кузов машины отбросило в другое место, а колеса – в третье. Он даже не понял, как его выбросило из машины, и каким образом он оказался посреди дороги. Он сидел и ждал пока кто-то из проезжающих автомобилей подвезёт его. Вдруг его взглянул на фотографию Свами на кольце. Он увидел, что фото разбилось на мелкие кусочки. Пока он добирался до дома, Моя телеграмма уже была доставлена к нему домой. Обычно, чтобы телеграмма была доставлена из Бриндавана до Уайтфилда (расстояние в несколько километров), требуется около семи - десяти минут. В его же случае, через пять минут после случившегося, телеграмма уже была доставлена к нему домой из Индии. В телеграмме говорилось: «**Будь счастлив! Я с тобой.** Не волнуйся о случившемся». На всё происшедшее он смотрел с некоторым

недоверием. Пребывая в смятении, он спешно покинул Лондон и прибыл в Индию, чтобы увидеть Меня. Причина, по которой Я рассказываю вам эти вещи, заключается в том, что **природа Свами касается сердца, а не внешних объектов. Но если во все вкладывать Любовь, то даже материальный предмет обеспечивает связь на уровне сердца.** Такие события происходят по всему миру. Их не один и не два, а бесчисленное множество, столько же, сколько волос на Моей голове.

Божественная Мать и Отец

Цель, ради которой Я пришёл, не связана с выполнением какой-то тривиальной работы. Моя Миссия в будущем приобретёт ещё большие масштабы. Я пришёл, чтобы привлечь вас к выполнению этой Работы, чтобы вы получили радость от её выполнения. Никто не может контролировать Меня. Мне не страшны никакие формы запугивания и устрашения. Следуйте Истине и с непоколебимой решимостью участвуйте в этих великих делах, которые будут совершены в будущем. **Вы должны принять участие в работе Саи, искупить свою жизнь и сделать Индию воплощением Дхармы.** Я надеюсь, что вы стремитесь достичь этой цели. **Все основано на Истине. Никто не может подчинить её.** Можно

подчинить себе ложь, но Моя форма является воплощением Истины. В имени Саи Баба слог Са указывает на божественное, Аи означает мать, то есть Саи – Божественная Мать. Баба – это Отец. Следовательно, Имя Саи Баба, означает “Божественный Отец и Божественная Мать”.

Слова «Саи Баба» и «Самбашива» означают одно и то же. «Са», «Амба», «Шива»: «Амба» означает Мать, «Шива» – Отец. «Са», «Амба», «Шива» и «Са», «Ай» и «Баба» — суть одно и то же. Поскольку в имени присутствуют оба аспекта матери и отца, его называют формой Шивы-Шакти. Это похоже на мать, которая ласкает, слушает и воспитывает ребенка, дарит ему счастье, обеспечивая множество удобств и на отца, который помогает ребёнку стать лучше, прибегая к наказаниям, наставлениям и предостережениям. В мирском смысле мать и отец могут иногда наказывать своих детей из-за эгоизма, но **«божественные Мать и Отец» по своей природе бескорыстны. Они наказывают исключительно с намерением поднять вас на более высокий уровень, одухотворить вас и дать возможность осознать божественность.** Не следует думать об этом как о наказании. Вы должны верить и доверять тому, что это форма защиты исполнена благословения. Если у матери два сына, она будет отдавать здоровому сыну все виды еды. Но сыну, у которого проблемы с желудком, она не будет давать еду, которую он попросит. При необходимости она даже даст ему горькое лекарство, чтобы он поскорее поправился. Дарение сладостей одному сыну и горького другому не означает, что мать проявляет пристрастие. Намерение и цель матери – только вылечить болезнь ребёнка, дав ему горькое лекарство. Это не наказание, причинённое из-за неприязни или

обиды. Если ко Мне придёт тот, кто обладает добрыми качествами, Я буду с ним приветлив и мягок. Но с дурным человеком Я буду суров и строг и не позволю ему приблизиться ко Мне. Но это не значит, что одного Я люблю больше, чем другого: просто Я даю ему лекарство, чтобы исцелить его дурные качества. Вы можете подумать, что Свами нравится другой человек, а я нет, но Я даю вам только лекарства, которые вылечат вашу болезнь.

Каждый атеист – верующий

Есть два типа людей: верующие и неверующие. Верующий всегда стремится насладиться блаженством Божественного Присутствия. Неверующие приходят в негодование даже при одном упоминании имени Бога. Мы должны выяснить, почему неверующие не переносят имени Господа. Причина не в том, что они не любят Бога. Они страдают от болезни. На свадьбах или других торжествах, где собирается много людей, мы угощаем всех гостей ладду (индийская



сладость). Мы предлагаем его всем, но некоторые отказываются. Это не значит, что они не любят ладду, просто эти люди больны диабетом. Тот, кто не хочет находиться рядом с Богом, похож на больного диабетом. Он страдает от болезни, но, если вылечить её, он сможет насладиться именем Бога, как и все остальные. Другой пример: когда человек болеет малярией, вся пища ему кажется горькой. Горький вкус – не качество еды, а проявление болезни. После того, как он вылечится от малярии, сладкое для него опять станет сладким. Поэтому нужно попытаться найти средство для излечения болезни, а не принуждать больного есть конфеты. На Мой взгляд, во всём мире не существует ни одного неверующего человека. На самом деле, у человека возникают некие тщеславные идеи, и он стремится создать “свою собственную” организацию или “своё” предприятие. Однако в его сердце есть стремление к Божественному. Правильнее сказать, что атеист – это тот, кто не любит себя. Но в мире нет человека, который не любит себя. «Я не верю в Бога, но у меня есть уверенность в себе», — утверждает он. Но кем, по его мнению, является Высшее Я? Он говорит: «Я есть», но кто он? Он есть сам Бог. Он говорит: «Это моё тело, мой ум, мой интеллект, мои чувства и моя интуиция или внутреннее существо. Но кто я?» Вы должны осознать следующий принцип: **«Это мое тело, но я не есть это тело»**. Следовательно, ум, интеллект, чувства и интуиция или внутреннее существо — всё это лишь свойства. А «Я» — хозяин. **Уверенность в себе — это вера в Бога**, и поэтому все они верующие (теисты), а не атеисты.

Праджнянам Брахма

Божественность сияет в форме Атмы в каждом. В форме *праджнянама* (осознания или божественной мудрости) она побуждает человека видеть, слышать, говорить и совершать любые действия. Именно в этом контексте говорится, что *Праджнянам* — это Брахман. **Поскольку Брахман пронизывает все существа в форме праджняны, говорить, что кто-то является атеистом, бессмысленно.**

Студенты! Воплощения Божественной Атмы! Сегодня Я говорил очень долго и немного утомил вас. Несмотря на то, что Моя беседа сегодня завершилась, **наша сердечная связь, то есть сокровенные божественные отношения, останутся навсегда.** Храните Саи в своём сердце. Я хотел донести до вас некоторые аспекты Саи, о которых хотели узнать многие, хотя **никто не может понять или измерить всей глубины Саи.** В этом и состояла причина Моего желания рассказать о Себе. Я подумал, что было бы хорошо раскрыть вам некоторые аспекты Моей Божественности. Я поделился с вами этими истинами. Поэтому осознайте их и развивайте в своём сердце святость Божественных принципов. **Будьте счастливы и будьте едины с Божественным (Параматмой), получите опыт переживания сладостного блаженства союза с Богом и освятите свою жизнь.** Не перегружайте голову книжным знанием. Вместо этого наполните своё сердце любовью. Вам следует постепенно наполнять своё сердце философией, которую передают Святые Писания. Я надеюсь, что вы будете жить, основываясь на чувстве единства в ваших сердцах.

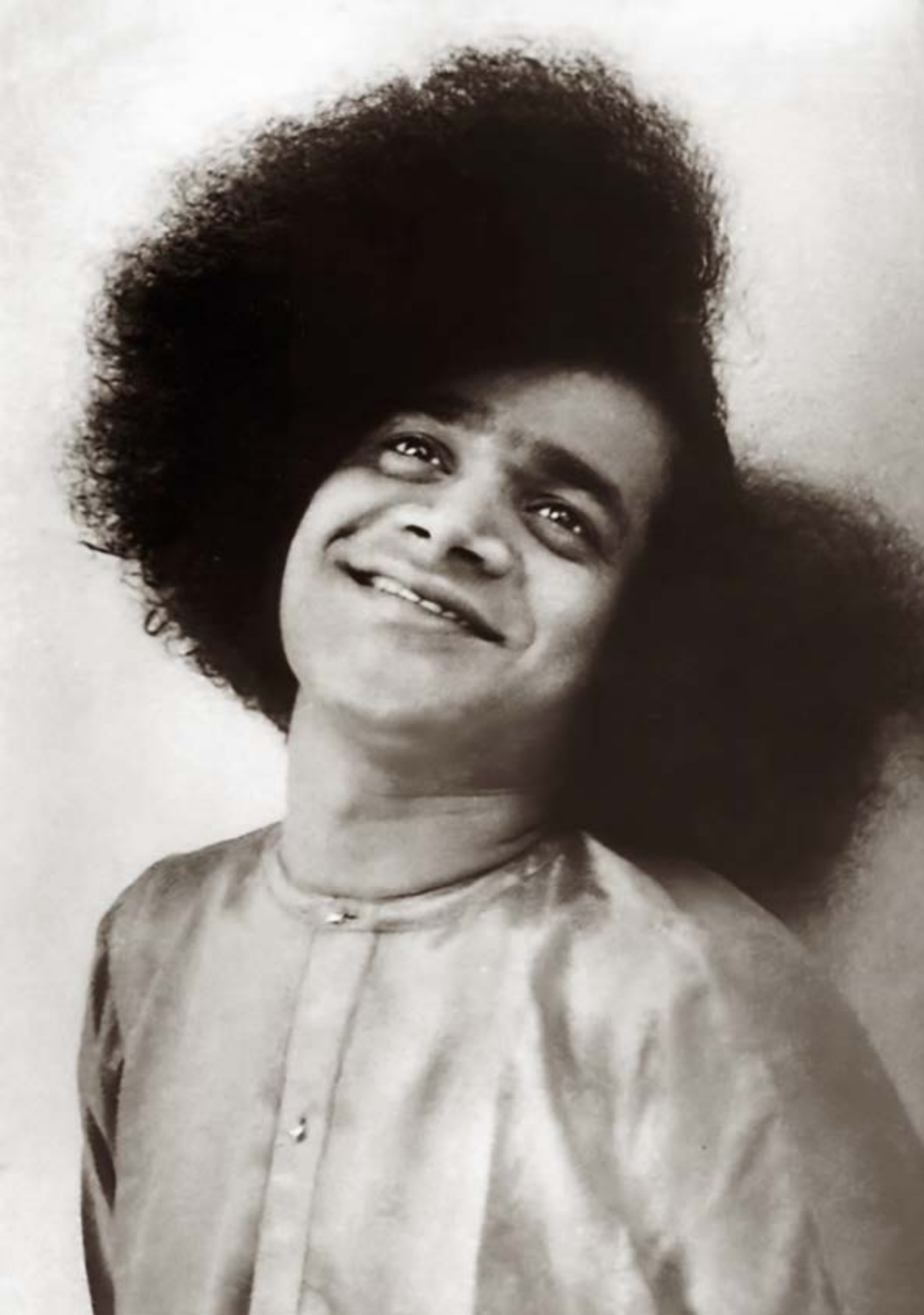
Шри Сатья Саи Баба

32-я Божественная беседа из серии

“Летние ливни”

май 1974 г.





Значение

БУДДА ПУРНИМА

Воплощения Любви! Мы празднуем сегодня Будда-Пурнима, или Будда-джаянти. Что означает пурнима (полнолуние)? Это означает целостность. **Когда ум наполнен Любовью, он становится целостным.** До тех пор, пока ум наполнен тьмой (злыми мыслями), нет никакого смысла в праздновании Будда-Пурнимы. Избавьтесь от этой тьмы. Без света любви в сердце зачем устраивать освещение снаружи? Зажгите лампу Божественного в своем уме. Изгоните ненависть и зависть из своих сердец. **Человек является жертвой двух зловредных планет: привязанности и ненависти. Единственный способ освободиться от их власти – растить в сердце Любовь.**

Культивируйте эти идеалы

Будда заявил, что, прежде всего, человеку необходимо добиться чистого видения, или мироощущения (**самьяг-дришти**). Только тогда, когда человек

имеет чистое видение, он может избавиться от загрязнений в теле, речи и уме. Это – та чистота, которая может защитить человека от вторжения загрязнений через глаза и уши. Следовательно, первым требованием для каждого человека является **самьяг-дришти**.

Второе необходимое условие – чистые помыслы (**самьяг-санкальпам**). У каждого должны быть чистые помыслы. Чистота в мыслях может быть только у того, кто пришел к чистоте видения. Третье требование для человека, наряду с чистотой в видении и помыслах – чистота в делах (**самьяг-карма**). Все действия должны быть искренни и безупречны. Через чистые дела человек способен осознать свою человеческую сущность. Человек не просто воплощенное существо. Благодаря своей способности к чистому видению, чистому мышлению и чистоте в делах

он может подняться от человеческого уровня до божественного.

Четвертое требование для человека – чистый слух, то есть способность слышать только хорошее и доброе (**самьяг-шрути**). Когда кто-то слушает нечестивые слова, и мысли у него будут нечистыми. Пятая заповедь, предписанная Буддой – чистая жизнь (**самьяг-дживанам**). Что означает «жить»? Это не означает вести мирскую жизнь, привязанную к земным устремлениям. В действительности «жить» означает делать свою жизнь значимой идеальными действиями. Жизнь человека должна управляться совершенством в действии.

Затем Будда заявил, что каждый должен стремиться к наивысшему благу (**самьяг-садханам**). *Садхана* – это устранение дурных тенденций и приобретение хороших и священных качеств. Истинная *садхана* – уничтожение всего зла в человеке. Изучение священных текстов, медитация и покаяние не составляют всю *садхану*. Удаление всех загрязнений ума – подлинная *садхана*.

После этого наступает то, что Будда называет нирваной, или **самьяг-самадхи** (полной самореализацией, или освобождением). Что такое *самадхи*? Это означает, что вы одинаково

относитесь к удовольствию и боли, приобретениям и потерям. *Самадхи*, или полное равновесие и спокойствие ума, и есть *самадхи*. **Воспринимать свет и темноту, удовольствие и боль, прибыль и потерю, добрую славу и осуждение с невозмутимым умом – это самадхи.** Будда называл это состояние абсолютной неподвижности ума нирваной.

Признание святости всех органов чувств человека составляет настоящую человечность. Первое, с чего нужно начать, – это следить за чистотой языка. Будда называл это чистотой речи (**самьяг-вак**). Язык должен быть освящен воздержанием от лжи, клеветы и оскорбительных слов.

Будда настаивал на чистом восприятии и зрении, чистых мыслях, чистой речи и благих действиях. Нет ничего хорошего в том, чтобы смотреть на все без разбору. Глаза должны использоваться только для того, чтобы смотреть на то, что чисто, свято и поучительно.

Истинное значение буддийской молитвы

Молитва буддиста должна быть правильно понята.

Буддисты говорят:

*“Буддам шаранам гаччами,
дхармам шаранам гаччами,
сангам шаранам гаччами”*

Истинное значение молитвы таково:

Вы должны развернуть свой разум (**буддхи**) по направлению к **дхарме** (праведности), а праведное поведение должно быть нацелено на служение обществу. Когда это выполнено, общество очищается.

Недостаточно читать жизнеописания аватаров и мессий. Их учения должны применяться на практике в максимально возможной степени. Люди должны постепенно перерастать свои материальные привязанности и развивать Божественную Любовь.

Выдержки из Божественной беседы во время Будда Пурнима, 15 мая 1997 г.

Зажгите лампу Божественного в своем уме. Изгоните ненависть и зависть из своих сердец.



САТЯ САИ БАБА

НИКОГДА НЕ РАЗОЧАРОВЫВАЕТ

ЭТО БЫЛО 25 ДЕКАБРЯ 1971. Такси гроыхало по улицам Мадраса (ныне Ченнаи). Это был тихий жилой район с большими домами, окружёнными высокими стенами. Время от времени мы проезжали мимо коров, пасущихся вдоль дороги. Пассажиры испытывали волнение, так как ехали посетить Сатя Саи Бабу.

Мишель Капловиц, пылкая преданная Свами из США, указывала водителю дорогу, внимательно вглядываясь в окно, пытаясь узнать дом, в котором гостил Свами. Она была там годом ранее, поэтому была уверена, что сможет найти его. Я волновался, потому что в 6 часов вечера должен был лететь обратно в США, и это был мой последний шанс получить желанное интервью, о котором я так мечтал.



Свами посмотрел на всех нас, и затем начал рассказывать о том, как Он только что воскресил Уолтера Коуэна из мёртвых.

С момента моего первого приёма ЛСД (сильнодействующего психоделического препарата) в Сан-Франциско, прошло пять лет, и четыре из них я провёл в Индии, побывав также в Непале и Шри-Ланке. **Последние два года я провёл с Сатъя Саи Бабой, которого теперь считаю воплощением Бога на земле.**

В поисках Саи Бабы

Мысли в моей голове сменяли одна другую. Я думал о многих необыкновенных событиях, которые произошли со мной за последние два года. Свами был для меня всем: Матерью, Отцом, Гуру, Наставником, Доверенным Лицом и Другом. Я возвращался в США после почти четырёхлетнего пребывания в Индии. Я на минуту закрыл глаза и помолился, чтобы Саи Баба дал мне талисман, который “защитил бы меня в Америке”. Внезапно Мишель воскликнула: “Вот он! Это тот самый дом”. Все в такси заволновались. Моё сердце затрепетало, и я глубоко вздохнул. Мы вышли из такси и поднялись

на веранду дома. Там было несколько индусов.

Неожиданно, словно из ниоткуда, появился Саи Баба. Он грациозно и стремительно пересёк веранду и направился к нам. Свами поприветствовал Мишель широкой, приветливой улыбкой. “Как поживаете, Мисс?” - спросил Он разомлевшую Мишель. Затем, сделав серьёзное лицо, Он повернулся ко мне и сказал: “Я иду в больницу навестить Уолтера Коуэна. Вернусь через час. Подожди здесь”. Он сказал то же самое во время моей медитации ранним утром, а затем исчез только для того, чтобы появиться в этом доме ближе к вечеру. Мишель понадобились шестое чувство и острая память, чтобы найти дом, где пребывал Свами. В те дни она всегда знала, куда и когда направляется Саи Баба. Даже если никто другой не знал о Его местонахождении, она находила это место. **Это был подарок, которым Свами благословил Мишель за её сильную любовь и преданность Ему.**



Божественный танец

Час, казалось, длился вечность, но Свами вернулся, как и обещал. Примерно через двадцать минут Он позвал всех иностранцев в отдельную комнату. Мы собрались полукругом вокруг Него. **Свами посмотрел на всех нас, и затем начал рассказывать о том, как Он только что воскресил Уолтера Коуэна из мёртвых.** Когда Он закончил Свой рассказ, заговорила Лиля, моя дорогая подруга и спутница в путешествиях.

“Свами, - сказала она прерывающимся голосом, - моей матери ампутировали ногу из-за диабета”. “Да, да, я знаю”, - последовал мягкий, успокаивающий ответ Саи Бабы. Затем Он посмотрел на её руку, которая была повреждена в результате родовой травмы. “Теперь, - начал Саи Баба озорным тоном, - у неё есть одна нога, у тебя есть одна рука, вы можете танцевать”. Лила, не зная, смеяться ей или плакать, сказала: “Но, Свами, у меня есть Ты”.

“Да, - ответил Он, - ты можешь воспользоваться моими руками и ногами, я всегда с тобой”. Он взмахнул рукой и из ниоткуда материализовал маленькую серебряную монету. “Вот, это для твоей мамы”, - сказал Он, протягивая её Лиле.

Интервью – Взгляд внутрь

Затем Свами повернулся и посмотрел на меня. Я с некоторой ревностью наблюдал, как Он создавал монету для матери Лилы. “У тебя нечистые мысли и сомнения”, - сказал Он мне, и во взгляде Его смешались неодобрение, любовь и сострадание. Он сделал круговое движение рукой, и в мгновение ока материализовал маленькую серебряную монету. Он подошёл ко мне и положил её в карман моей рубашки. “Возьми это с собой в Америку”, - сказал Свами с любовью, похлопав меня по груди.

Сделав несколько замечаний и ответив на вопросы других собравшихся в комнате,

Свами пригласил нас по отдельности в комнату поменьше для личных интервью. И вот, настала моя очередь. Наконец-то я остался с Ним наедине. “Ты думал, что Свамиджи разочарует тебя”, - сказал Он с любовью. **“Но Я.. никогда не разочаровываю”.**

Я обсудил со Свами свои отношения с родителями и спросил, приедут ли мои родители когда-нибудь к Нему. Он ответил: “Твои родители ничего не знают о Свамиджи. Расскажи им немного про Меня и увидишь... Между тобой и твоим отцом нет никакой связи. Между тобой и матерью существует лишь природная связь”. Это правда, что я никогда по-настоящему не был привязан к своему отцу. Он с любовью погладил меня по голове и добавил: “Не вступай



в брак, води свободную, ни к кому не привязанную жизнь”.

Затем я поговорил со Свами о моей проблеме с визой и о духовных практиках. Он погладил меня по голове и сказал: “Не волнуйся, я помогу”. А по поводу моей визы добавил: “Когда вернёшься, зарегистрируйся в Анантапуре. Теперь они все мои преданные. Если ты будешь давать мой адрес, у тебя никогда не возникнет никаких трудностей”.

“Но, Свами, - сказал я, - если я дам Твой адрес, они потребуют в подтверждение Твоё письмо...”

“Я дам тебе письмо”. - был Его ответ.

“Однако в прошлый раз, когда я Тебя спрашивал, Ты сказал “Нет”, - напомнил я Ему. Он взял меня за обе руки и ободряюще сказал: “Я дам. Я дам”.

Я наклонился и поцеловал Его Лотосные Стопы. Он помог мне встать и мягко, но энергично повёл меня в соседнюю комнату, где ждали остальные. Трудно описать, что я чувствовал. **Это было так, словно я открылся изнутри и наполнился Любовью с головы до ног.**

В такси, на обратном пути в отель, я достал из кармана маленькую серебряную монету. На одной стороне у неё было изображение Ширди Саи Бабы. На обратной стороне была изображена рука в позе благословения или защиты. Вокруг руки было написано послание на тамильском языке: **“Зачем бояться, когда Я здесь”**. (тамильский и телугу - два языка, на которых говорят в Южной Индии.) Это был талисман, о котором я молился перед встречей со Свами!

Мистер Говард Левин
США



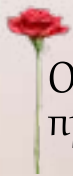
Отрывок из книги “От сердца к сердцу” (1997)



Мистер Говард Левин был дизайнером интерьеров в Нью-Йорке и Сан-Франциско, который вёл жизнь хиппи, путешествуя автостопом по Индии, где и встретил Саи Бабу. Он - один из первых “Саи-хиппи” из группы молодых людей, которые посетили ашрам и имели привилегию провести драгоценное время со Шри Сатья Саи Бабой в 1970-х годах. На второй день после встречи с Ним в Уайтфилде, в Бангалоре, Свами пригласил Говарда Левина погостить в Своей резиденции. Он также участвовал в создании планетария в Путтапарти. Г-н Левин является автором двух книг о Шри Сатья Саи Бабе: “От сердца к сердцу” и “Хорошие шансы”. Он более 20 лет работает управляющим на ранчо Фэзерхэнд Пайп в Монтане, США.

Как только я скажу, что ты Мой, Я никогда тебя не покину. Ты можешь забыть Меня, но Я никогда не забуду тебя. Ты можешь возненавидеть Меня, но у Меня нет никакой ненависти к тебе. В этом мире у Меня нет врагов, и Я ни к кому не испытываю неприязни. Я всегда выполняю Свои обещания. Я всегда иду навстречу, чтобы защитить; я никогда не отказываюсь от Своих слов.

–Шри Сатья Саи Баба
29 сентября 1998 г.



ЧЛЕН САИ - ЦЕНТРА СТАНОВИТСЯ ЦЕНТРОМ САИ

БОЛЕЕ 22 ЛЕТ, ДО 2013 ГОДА, В ФОРТ-УОЛТОН-БИЧ, ШТАТ ФЛОРИДА, ФУНКЦИОНИРОВАЛ ЦЕНТР ШРИ САТЬЯ САИ, и последние 15 лет из этого периода он располагался в моём доме. В те годы я получала ценные наставления от 3-х Б Организации Сатья Саи – г-жи Беттины Биггарт, г-жи Беа Флаиг и г-жи Бернис Мид, которые знакомили меня с общечеловеческими ценностями Сатья Саи (SSEHV) и обязанностями руководителей Центра, а также с тем, как наилучшим образом служить в качестве учителя ДОСС (SSE) . Этот Центр действительно стал моей сердечной чакрой – источником жизненной энергии, которой я питала свой духовный рост и любовь. **Я чувствовала, что Бхагаван Шри Сатья Саи Баба всегда пребывает с нами, давая нам осязаемые, чудесные, полные любви напоминания о Своем присутствии.**

Со временем дети, посещавшие ДОСС, выросли и покинули Центр. Наша программа “Любовь на обед”, в рамках которой мы доставляли еду пожилым людям, была завершена, когда последние получатели либо покинули этот мир, либо перешли на попечение различных приютов. Таким образом, Саи - Центр в нашем доме прекратил существование. Чтобы встречаться с

другими преданными и участвовать в совместных проектах служения, я переехала в Саи-центр Пенсаколы во Флориде. Однако, когда ситуация там, казалось, стабилизировалась, разразилась пандемия COVID-19, и мы перестали встречаться в Пенсакольском Саи - Центре. Затем возникла проблема, связанная с недавно созданной Организацией “Глобальный совет”, которая отвлекла внимание и разделила группу. Ушёл новый руководитель группы, наши проекты служения были приостановлены, и в Центре никого не осталось. К сожалению, он перестал существовать.

Центром Саи является Любовь Саи

Затем Баба проявил Свою волю: **то, что однажды стало Саи - Центром, всегда будет Центром Саи.** Когда я подумала, что мой дом перестал быть Саи - Центром, он фактически превратился в “дом престарелых” для моей свекрови. Мы столкнулись с тем, что оставшуюся часть жизни ей предстояло провести, принимая отпускаемые по рецепту обезболивающие препараты. По мере сил мы ухаживали за ней, проводя детоксикацию. Наконец, после полутора лет неустанной заботы, мы пришли к выводу, что ей требуется уход в специализированном медучреждении.

Едва этот вопрос был решён, наш дом стал убежищем для нашей дочери и двух внуков. Она тяжело переживала развод с жестоким мужем-наркоманом. На её восстановление ушло четыре года. Затем, когда в нашем доме стало спокойно, у нас начались финансовые трудности. Мы продержались пару лет, но, в конце концов, наш дом, как и четыре соседних, перешёл к банку. В итоге, мы переехали.

Конечно же, Баба был с нами. Сквозь все начинания и завершения, все перемены и преобразования, Он всегда был рядом. Однако если у вас дома уже был Центр, чем вы заполните пустоту, когда его больше нет? И как вы продолжите служение обществу без Центра, без контактов, когда вы словно оторваны от всего?

Вера - вот ключ к успеху. Мы должны помнить, что мы не одиноки. **Баба - вот всё, что имеет значение.** Мы начинаем с небольших проектов по служению, таких как помощь соседям, сдача крови или изготовление предметов декоративно-прикладного искусства в подарок интернату для инвалидов. Мы делаем это в одиночку или сотрудничаем с другими участниками служения. Шри Сатья Саи Баба откроет перед нами новые возможности в ответ на наши искренние усилия и веру в Него.

Непрерывное благословение и возможности

Однажды мой муж, который был менеджером по организации досуга, учителем и заядлым игроком в гольф, пришёл домой и радостно объявил, что его кандидатура рассматривается для участия в новой гольф-программе под названием "Первая подставка". Программа включает в себя основные ценности и воспитание характера на

уроках гольфа для детей. "Представляешь, это ближайший путь к преподаванию общечеловеческих ценностей Сатья Саи в рамках основного курса обучения! К тому же, я могу учить детей играть в гольф!" - воскликнул супруг. Он будет обучать детей девяти основным ценностям - честности, сплочённости, спортивному мастерству, уважению, уверенности, ответственности, настойчивости, вежливости и рассудительности во время еженедельных занятий.

В рамках проекта игра в гольф избавилась от элитарности. Она должна была стать доступной не только для богатых, но и для всех детей, независимо от того, по карману им эти занятия или нет. Стоимость должна была варьироваться в зависимости от ситуации. Если дети из семей с низким доходом имели право на льготное питание или бесплатные обеды в школе, то занятия проводились по льготному тарифу или бесплатно! Если в группе было больше одного ребёнка из одной семьи, стоимость обучения снижалась. Никому из родителей не нужно было покупать снаряжение для гольфа, потому что детям предоставлялись клюшки, сумки и мячи из гольф - клуба. Таким образом, если детям не нравился этот вид спорта, они просто возвращали снаряжение, чтобы им пользовался следующий ребёнок, которому оно было нужно.

Именно так Свами предложил моему мужу индивидуальную работу. Это был ответ на его молитвы. Тогда я и не подозревала, что сама займусь этим, как и ставшей популярной группой ДОСС.

С 2013 по 2021 годы мой муж был главным тренером гольф клуба «Первая Подставка» в нашем округе во Флориде, США. Поскольку проект расширился до семи полей для гольфа, на работу взяли





ещё трёх тренеров. Я работала вместе с ними в качестве волонтера, помогая обучать детей в возрасте от 5 до 16 лет. В течение последних 10 лет в нашем округе через эту программу прошло от 3500 до 4000 детей.

Мой муж всегда говорил детям: “В любом другом виде спорта у вас есть судья, рефери, арбитр или должностное лицо, которое следит за вашим поведением. Но в гольфе ты сам себе судья. Поэтому крайне важно иметь хороший характер и быть честным. Важно то, как вы себя ведёте, когда думаете, что никто за вами не наблюдает. Вы должны считать свои удары и говорить правду, если допустите ошибку”.

“Ваши жизненные навыки даже важнее навыков игры в гольф, потому что, согласитесь, лишь немногие талантливые дети смогут принять участие в профессиональном турнире по гольфу. Но большинство из вас станут успешными гражданами, которым нравится играть в гольф. Это позволит вам играть в него со своими бабушками и дедушками, родителями или начальством. На самом деле важно то, что это приносит вам радость”.

Каждый из нас является Центром Саи, и мы должны расти

Мой муж перенёс инсульт, который привёл к болезни Паркинсона и слабоумию. Он больше не мог играть в гольф или обучать игре, так что меня назначили помощником тренера с нагрузкой один день в неделю, чтобы поддержать программу.

Помня, как Свами говорил Бернис Мид, что все дети ДОСС - это её дети, мы также воспринимали этих детей как своих.

Самыми приятными моментами были рассказы родителей о том, как, в отличие от некоторых других видов спорта, которые порой вызывают агрессию или приводят к травмам, игра в гольф способствует сосредоточенности и спокойствию детей, а также улучшению их поведения дома. У нас было несколько особенных детей с синдромом Дауна или аутизмом, которые приходили к нам, чтобы адаптироваться к жизни в обществе.

Один мальчик, который поначалу терпеть не мог, когда к нему прикасались, со временем позволил моему мужу обнять себя за плечи, пожимая ему руку для



групповой фотографии, и с улыбкой принял мои объятия. Как – то раз, к нам пришёл ребёнок, у которого была только одна рука. Мы организовали игру в зоопарк-гольф (изображая разных животных). Мы вели себя как слоны, нанося удары одной рукой, имитируя хобот, как летучие мыши, ходящие с завязанными глазами, и как фламинго, хромающие на одну ногу. И все забыли, что у мальчика была только одна рука. Благодаря нескольким советам тренера, касающихся равновесия и замаха, он таки выиграл соревнование по метанию мяча!

Среди наших ребят были и такие, кто достиг серьёзных успехов, участвуя в известных турнирах Pebble Beach и John Deere, а некоторые из них получили стипендии. Многие же входили в школьные или студенческие команды по гольфу. Удовлетворение, которое мы испытывали, не поддаётся описанию.

И последнее, но не менее важное: сам процесс помог мне избавиться от моих личных и политических предрассудков. Я поняла, что всё это было делом рук Свами. Может ли наше участие сделать деятельность, в которую мы вовлечены, лучше? Как в песне группы Битлз “Эй, Иуда”, к которой есть такие слова: “Возьми грустную песню и измени её к лучшему”. Именно такое сотворил Свами. Он сделал гольф лучше, избавив его от загрязнений: элитарности, расизма, дороговизны и расточительства. Он сделал нас лучше, прививая детям основные ценности,



при этом строго наставляя меня, как преподавателя ДОСС.

Так что, если поблизости не окажется Центра Саи, не унывайте. Вы можете «расцвести» там, где вас «посадили», и, вырастая, можете сами превратиться в Саи - Центр. Многие в жизни имеет своё начало и конец, мы сталкиваемся с переменами и преобразованиями, и порой не знаем, как всё обернётся. **Просто имейте веру. Свами покажет, в чём вы нуждаетесь, предоставит вам возможности и исполнит желания вашего сердца, которое станет вашим истинным Саи - Центром!**

Г-жа Джоржа Келл 
США



Госпожа Джоржа Келли работала на факультете физики Канзасского государственного университета, а также в качестве военного подрядчика на военно-воздушной базе Эглин, штат Флорида. Она принимала участие в деятельности объединённой испытательной группы по электромагнитным помехам (EMI), занимаясь созданием секретных баз данных. Она имеет сертификат специалиста по охране объектов оборонной промышленности. В 1987 году она познакомилась с мисс Сомалатой Калнайдо, которая привела её к Свами, поделившись с ней видео-даршаном “Послание любви” Косби Пауэлла. Когда она услышала, как Косби зачитал цитату Свами: “Есть только одна религия, религия любви, есть только один язык, язык сердца, есть только одна каста, каста человечества, и есть только один Бог, и Он вездесущ,” - она поняла, что Шри Сатья Саи Баба является её Богом, Отцом и крёстным отцом. Свами заменил её карьеру на карьеру профессионального писателя, а с 1992 года она также пишет о служении МОШСС.

Полная свобода

Свобода - это независимость от внешнего. Тот, кто нуждается в помощи другого человека, предмета или условий, становится их рабом. Полная свобода не дана ни одному человеку на земле, потому что само значение бременной жизни заключается во взаимоотношениях и зависимости друг от друга. Чем меньше желаний, тем больше свободы. Отсюда следует, что полная свобода - это полное отсутствие желаний.

Шри Сатья Саи Баба

20. 10. 79 г.



Kingdom of Sathya Sai

Guardian: Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Freedom is independence from externals. One who is in need of the help of another person, thing or condition is a slave thereof. Perfect freedom is not given to any man on earth, because the very meaning of mortal life is relationship with and dependence on another. The lesser the number of wants, the greater is the freedom. Hence, perfect freedom is absolute desirelessness.

Sri Sathya Sai Baba
20.10.79

ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



МАЛАЙЗИЯ

Кормление и надежда

Центральный рынок Пуду и «Дом надежды самаритян» в Куала-Лумпуре, Малайзия, каждый второй четверг месяца превращаются в центры бескорыстного служения. Группа волонтеров из МОШСС делают этот день особенным для себя и десятков бездомных, раздавая свежие, питательные и вкусные вегетарианские блюда. В четверг, который Сам Свами выделил как Его день, волонтеры готовят, развозят и раздают еду по меньшей мере сотне человек. **Радость и признательность этих бездомных и обездоленных людей наполняют волонтеров огромным счастьем и благодарностью.**



“Что нужно бездомным, так это надежда. Еда может дать им и надежду, и силы. Давайте же будем проявлять сострадание в действии и любить нашими сердцами”, - сказал один из волонтеров.



НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

С радостью дарим незабываемые впечатления детям с особыми потребностями

Чтобы вырастить ребенка, нужно общество, а чтобы вырастить особенного ребенка, нужно особое общество! Февраль 2024 года стал поистине особенным днём сплочения и гармонии в обществе, когда 35 членов МОШСС, а также 20 волонтеров из Общественного Фонда Кайпатики и местных сикхских и мусульманских общин собрались вместе, чтобы устроить “День радости” для детей с особыми потребностями в парке Мальборо, Гленфилд, Новая Зеландия.

Мероприятие было направлено на то, чтобы подарить детям незабываемые впечатления, чувство единства и уверенности. Участники получили удовольствие от интерактивных игр, занятия декоративно-прикладным искусством, музыкальных представлений, раскрашивания лиц и шоу талантов. **Интерактивный характер программы позволил детям пообщаться, творчески проявить себя и**



укрепить уверенность в себе благодаря благожелательной обстановке. Событие оказало положительное влияние на детей, подарив им день веселья, дружбы и самостоятельности.

В мероприятии приняли участие около 350 человек; 58 детей с особыми потребностями, опекуны, волонтеры, представители общественности. Восторженный отклик на это мероприятие был воспринят членами МОШСС как призыв Свами продолжать организовывать подобные акции для дальнейшего служения и поддержки сообществ, в которых есть люди с особыми потребностями.



СУРИНАМ

Обучая Ценностям смолоду

Учащиеся ДОСС из Центра Шри Сатья Саи Сонджафраат в Суринаме 17 декабря 2023 года доставили рождественские подарки семьям в сельском районе в Мадженте. Также были розданы продуктовые наборы. **Любовь Сатья Саи проявилась в радости детей, родителей и пожилых людей.** Дети выразили благодарность Свами за Его руководство и возможность поделиться счастьем, обретённым на занятиях ДОСС.



США

Служение природе — это служение Богу

Когда в парке Кларк-Бич на острове Мерсер, штат Вашингтон, США, чрезмерно распространились инвазивные виды растений, например, плющ, это плохо сказалось на местных деревьях из-за нарушения их естественной среды обитания. Центр Шри Сатья Саи, располагающийся в районе озера Вашингтон и возглавляемый преподавателями ДОСС, оказал содействие в восстановлении экосистемы местному Управлению по делам парков. С июня 2023 года 40 волонтеров, взрослых и детей, каждый месяц собираются, чтобы удалять колючий плющ с кустарников и деревьев.

В будущем дети планируют выращивать саженцы местных деревьев у себя дома и в течение года высаживать их на восстанавливаемых участках парка. В ходе проекта дети на практике познавали непростую связь между *вьяшти* (личностью), *самашти* (обществом), *сришти* (природой) и *парамешти* (Богом). Кроме того, они



стали ответственно относиться к природе, сократив количество выбрасываемого мусора и веществ, загрязняющих окружающую среду, а также одноразовых пластиковых изделий.

Специалист из Управления по делам парков Мерсер-Айленда был впечатлён проектом, который, по его словам, прививает глубокую любовь к природе, что чрезвычайно важно для здоровья планеты в долгосрочной перспективе.

Чтобы узнать больше о служении с любовью волонтеров из разных уголков мира, пожалуйста, посетите веб-сайт Всемирной Организации Шри Сатья Саи:
<https://saiuniverse.sathyasai.org>

МОШСС

зона 9



АНГОЛА • БЕНИН • БОТСВАНА • КАМЕРУН • КОНГО-БРАЗЗАВИЛЬ • ДР КОНГО • ЭФИОПИЯ • ГАБОН,
ГАНА • ИРАН • КОТ-Д'ИВУАР • **КЕНИЯ** • МАДАГАСКАР • МАЛАВИ • МАВРИКИЙ • НИГЕРИЯ • РУАНДА •
ЮЖНАЯ АФРИКА • ТАНЗАНИЯ • ТОГО • УГАНДА • ЗАМБИЯ • ЗИМБАБВЕ

Кения



Визит Бхагавана в Восточную Африку в 1968 году

1968

В июне и июле Бхагаван Шри Сатья Саи Баба совершил Свой первый и единственный визит из Индии в Восточную Африку, где Он посетил Кению, Уганду и Танзанию. Бхагаван выступал с Божественными речами на различных собраниях, включая эпохальную встречу 4 июля в Найроби.

В Найроби был основан Центр Сатья Саи в Патил Прартхана Мандир на Парк-роуд. Начались регулярные еженедельные встречи с исполнением бхаджанов и служение, включающее различные виды деятельности: раздачу продуктов питания, медицинские лагеря, посещение больниц, усыновление детей из приютов, и т.д.

1989

Преданные из Саи-Центра вместе с членами своей семьи посетили Прашанти Нилаям и пригласили Свами на торжественное открытие Конференции по ОЧЦ, запланированной на август 1989 года. Свами благословил делегатов, сказав, что Он всегда в их сердцах, и добавил: *“В Кении будет построен прекрасный Центр. Сделайте Центр большим, и я приеду”*. Африканская Конференция Сатья Саи по ОЧЦ была проведена в Международном конференц-центре Кениата, Найроби.

1992

Здание Центра Сатья Саи было построено в несколько этапов на углу улиц Вайяки-Вэй и Муса-Гитау.

1997

В Центре в Найроби была построена точная копия ступы Сарва Дхармы.

Был организован приют временного содержания для размещения беспризорных детей и предоставления им образования, еды и крова.



Сарва Дхарма Ступа в Саи-Центре Найроби

1998

Члены кружка из Саи-Центра Найроби были приглашены к Свами на интервью, во время которого Он материализовал лингам для Центра. Бхагаван сказал, что нет необходимости в каких-либо мантрах, тантрах или ритуальном поклонении. Он рекомендовал омыwać лингам небольшим количеством воды, а *теертам* (освященную воду) давать больным для улучшения их здоровья.

Была приобретена земля под строительство капитального здания для школы Сатья Саи в Утиру.

1999

После получения благословений Свами для Саи-центра в Найроби было построено новое здание.

2000

Как только было построено новое здание, школа Сатья Саи в Утиру начала свою работу. Учебная программа включала в себя Образование Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей.

2001

76-й День рождения Свами отмечался в построенном незадолго до этого здании Саи-Центра. Празднование включало в себя молитвы к Бхагавану о посещении Кении и открытии "Сундар-центра". Школа Сатья Саи в Кисажу была основана с благословения Свами. Занятия с 32 учащимися 1-го и 2-го классов начались в январе.

2004

МОШСС Кении организовала недельный медицинский лагерь в районе Мариакани, в 70 км от Момбасы, с участием медицинских работников и волонтеров из МОШСС Великобритании. Более 6500 пациентов получили бесплатные консультации, офтальмологические обследования и лекарства.



Свами материализовал лингам



Саи-центр в Найроби



Школа Сатья Саи в Кисажу

2005

В качестве дара любви на 80-летие Бхагавана члены МОШСС Кении инициировали проект Саинет (Sainet). Он был направлен на борьбу с малярией по всей стране. Преданные Саи распространили 50 000 пропитанных инсектицидами противомоскитных сеток в Кении, где была широко распространена малярия, что позволило сократить заболеваемость в районах, поражённых этой болезнью.

2007

Школа Сатья Саи в Кисажу стала полноценной начальной школой, где проводится обучение с 1 по 8 класс, и первая группа выпускников сдала государственные экзамены на получение сертификата о начальном образовании.

Был учреждён фонд школы Сатья Саи (Утиру) для решения всех вопросов, связанных с данной школой.

2012

В школе Сатья Саи в Кисажу состоялось торжественное открытие новой аудитории.

2013

В школе Сатья Саи в Кисажу проведён вводный курс по СООЦСС для учителей внутри Организации.

2017

МОШСС Кении приступила к реализации масштабного проекта по посадке 10 000 деревьев в течение года.

Школа Сатья Саи в Утиру была аккредитована Комитетом по образованию Всемирного Фонда Шри Сатья Саи, что является значительным достижением в соответствии с руководящими принципами МОШСС в области образования.

2018

Пятидесятилетие посещения Бхагаваном Восточной Африки было ознаменовано открытием в Кисажу средней школы 1-го и 2-го уровня. Школа получила самое современное оборудование: смарт-доски во всех классах, современные лаборатории, кабинеты музыки, многофункциональный актовый зал и спортивное оборудование. Юбилей визита Свами отмечался в Найроби с участием доктора Нарендраната Редди, председателя МОШСС, и других руководителей.

В честь 93-летия Шри Сатья Саи Бабы волонтеры из Центра Сатья Саи в Найроби организовали медицинский лагерь для нуждающихся.

МОШСС Кении завершила посадку 10 000 деревьев в течение года, выполнив обещание, данное в 2017 году.



Школа Сатья Саи, Кисажу



Тренинг SSEHV, Кисажу



Посадка 10 000 деревьев



Медицинский лагерь в честь 93-летия Бхагавана

2020

В рамках проекта МОШСС по поддержке сельских общин, волонтеры Саи взяли шефство над деревней Гичанги, расположенной в районе Нгонг округа Каджиадо. Кроме того, МОШСС Кении предоставила среднее образование и питание детям из деревни Северная Лайкипия. Она также организовала занятия по программе СООЦСС в деревнях Кангеми, Кавангваре и Кибера.

МОШСС Кении, в течение одного месяца раздавали продукты питания для оказания помощи 200 женщинам в округе Мачакос, Кения. Эти женщины оказались в тяжёлом положении, лишившись подённого заработка в связи с пандемией COVID-19. Так же, МОШСС раздала 200 белых тростей людям с нарушениями зрения в округе Мачакос, недалеко от Найроби.

Было роздано 25 тонн продовольствия 2000 семьям в Момбасе, что помогло многим из них пережить трудности, связанных с COVID.



Деревня Чанги



Раздача продуктов питания, Момбаса

2022

МОШСС Кении с любовью и самоотверженностью провело массовую посадку деревьев в рамках инициативы САИ -100, посадив более 169 000 деревьев. Волонтеры МОШСС и Саи-молодёжь раздавали корзины с едой, гигиенические и медицинские наборы нуждающимся женщинам на территории школы Сатя Саи в Кисажу. В ноябре 2022 года волонтеры МОШСС в сотрудничестве с Красным Крестом распределили более 12 500 кг продовольствия и других предметов снабжения в регионах Сосома и Нуу в провинции Мвинги, которые пострадали от самой сильной и продолжительной засухи за последние 40 лет.



Медицинский лагерь Саи-100

2024

В рамках инициативы САИ-100 члены МОШСС провели масштабный Международный медицинский лагерь в Восточной Африке. В течение восьми дней около 64 медицинских работников и волонтеров оказывали квалифицированные услуги в шести местах в трёх странах: Уганде, Кении и Танзании. В общей сложности 5593 пациента получили более 12 000 консультаций.





Свами обнимает Шивамалу на сцене.

Я доверяю Свами!

“Сделай один шаг навстречу Мне, и Я сделаю сотню шагов навстречу тебе”.

–Шри Сатъя Саи Баба

МНЕ ПОСЧАСТИЛИЛОСЬ ПОЛУЧИТЬ ИМЯ ОТ СВАМИ.
В Путтапарти, во время даршана, моя мама попросила Свами дать мне имя.

«Как Я назвал твою другую дочь?» – спросил Свами.

«Премамала, Свами...»

«А эта – Шивамала», - ответил Свами.

Это имя означает «гирлянда, украшающая шею Шивы», то есть змея! Ниламма, хорошая подруга моей матери, которая была с ней, когда Свами благословил меня этим именем, не смогла сдержать свой интерес: в следующий раз, воспользовавшись возможностью, она спросила Свами:

«Что означает это имя, о, Господь? Что означает Шивамала?»

Свами сразу же ответил: *“Шива означает «благоприятность», мала означает «современность». Шивамала – это тот, кто процветает в современном мире”.*

“Когда я больше всего нуждалась в Нём и отчаянно пыталась сделать выбор в жизни, Он неуклонно был рядом, чтобы направить меня на правильный путь”.

Начало в Балвикас

Дома имя «Премамала» сократилось до «Према», а «Шивамала» - до «Ши-ма» и, в конце концов, превратилось в «Симу», как все обращались ко мне. Тогда я была очень молода и с готовностью приняла имя Сима, хотя во всех моих официальных документах значилось законное имя Шивамала, благословлённое нашим возлюбленным Свами.

Мы жили в Ченнаи. У нас с сестрой появилась возможность поучаствовать в спектакле *Балвикас* (Духовного Саи Образования для детей) по пьесе «Рамаяна». Эту постановку должны были предложить Свами в Бриндаване во время летнего курса. Поскольку я была совсем маленькой, мне дали роль спутницы Ситы. У меня не было реплик и всё, что мне нужно было делать, это гулять с ней. После спектакля на сцену поднялся Свами. Нам сказали вернуться на сцену в конце спектакля. Я услышала, как началось *арати*, и выбежала на сцену. К своему ужасу, я обнаружила, что стою прямо перед Свами, лицом к Нему, спиной к аудитории.

Свами с Любовью взял меня за правое запястье и привлёк к Себе. Он обнял меня и не отпускал от Себя до конца *арати*. Таким образом Божественная мать утешила и успокоила меня. В

тот день, рядом со Свами на сцене, я сияла от радости и широко улыбалась! Сегодня **я знаю, что на сцене жизни Он всегда рядом со мной. Он мой Вечный Спутник.**

Каждая «ошибка» - это урок

Будучи подростком, я жила со своей семьёй в Дели. Я уже хорошо владела хинди и поняла, что «Сима» означает «граница» или «предел». Меня это не особо вдохновляло. Я подошла к маме и спросила её о значении моего официального имени. Когда она сказала мне, как объяснил моё имя Свами – «тот, кто процветает в современном мире», - я расстроилась! Я считала, что Свами дал мне имя возвышенное и вдохновляющее, а моя мама свела его к ограниченному и банальному.

Но ничто в жизни не происходит «по ошибке». В Дели нам с сестрой выпала честь посещать *Балвикас* у миссис Нимми Канвар, которая также была национальным президентом Балвикас. Она была пылкой преданной Свами и стала второй матерью для всех нас, её учеников. Наряду с большой любовью к Свами, она привила нам чувство строгой дисциплины. **Будь то Нараяна-Сева по выходным или Грама-Сева (служение в деревне), регулярные бхаджаны или поездки в Путтапарти, преданность и дисциплина всегда шли рука об руку.**

Прозрение пришло ко мне гораздо позже. Будучи склонной к крайностям во всём, я поняла, что, если я хочу быть «процветающей в современном мире», я должна жить в «границах» своей *дхармы*. Таким образом, оба моих имени, «Шивамала» и «Сима», имеют значение и по-настоящему значимы для меня.

Если Он тебе нужен, стань достойной Его

Спустя время, работа моего отца привела его в Африку, моя сестра уехала учиться в колледж, а я попала в школу-интернат. В одночасье я обнаружила, что нахожусь в полном одиночестве, в своей собственной крошечной лодочке, дрейфующей по бескрайнему синему океану иллюзии жизни, и только воспоминания о Свами служат мне якорем.

Я оканчивала постдипломный курс по информационному взаимодействию. Это был судьбоносный момент, который определял направление моей дальнейшей взрослой жизни. Моя подруга, у которой семья жила в США, готовилась к вступительным экзаменам в магистратуру. Мы учились вместе, и я тоже решила поступить в магистратуру. Кроме того, я проходила стажировку в рекламном агентстве в Дели, где познакомилась с молодым человеком, который предложил мне выйти за него замуж! И как раз в это время я получила письмо о приёме в магистратуру.

Я разрывалась между возможностью уехать в США для получения высшего образования и возможностью создать семью и обосноваться в Индии. У меня, действительно, было сильное желание продолжить обучение в магистратуре. Когда мой жених посетил наш дом, мои родители совершенно ясно дали понять, что он мне не подходит и что они категорически против этого брака. Они убеждали меня продолжить заниматься

своим делом и поступить в магистратуру в США. Они считали, что я ещё очень молода, и если бы я уехала и жила в новой обстановке с новыми впечатлениями, то в определённый момент нашла бы подходящего спутника жизни. Я должна была вылететь в Чикаго за день до своего 22-летия. Но перед отъездом из Индии я должна была увидеть Свами, Он был в Бриндаване.

Я всё ещё хотела спросить у Свами, стоило ли мне принимать предложение руки и сердца. Когда Свами в первый раз шёл по проходу, я набралась смелости заговорить с ним. Глядя на Него, я осмелилась сказать: «Свами...» Он сразу же остановил меня, ответив: «*Подожди, подожди*». Затем Он посмотрел на маму и спросил её: «*Что?*» Она сказала Ему на телугу, что я уезжаю в США поступать в магистратуру. Свами с Любовью посмотрел на меня и благословил, материализовав для меня *вибхути*. Божественный родитель благословил то, что одобрили мои земные родители!

Он ответил мне, хотя я даже не успела спросить Его. **Когда я больше всего нуждалась в Нём и отчаянно пыталась сделать выбор в жизни, Он неуклонно был рядом, чтобы направить меня на правильный путь.**

Божественный выбор момента всегда идеален

Учёба в магистратуре раскрыла мне глаза и изменила мою жизнь. Я многое узнала о средствах общения, маркетинге и рекламе. Самое главное, я нашла своего спутника жизни. Как и подозревали мои родители, я поняла, что человек, за которого я хотела выйти замуж раньше, не подходил мне. **Порою очень полезно подождать и послушаться мудрого и полного любви совета родителей, а также руководства Свами.**

Именно в магистратуре я встретила своего лучшего друга Джеффа, который, я знала, будет моим спутником и любящим мужем на всю жизнь. После того как я вернулась в Индию, Джефф подал документы на получение паспорта и полетел в Дели, чтобы встретиться с моими родителями. В отличие от первого претендента, он сразу понравился моим родителям. Но, по настоящему он прошёл испытание только после того, как познакомился с моей учительницей *Балвикас*, тётушкой Нимми, и заслужил её одобрение.

Всё было устроено. Подготовка к свадьбе шла полным ходом. Но мне нужно было получить благословение Свами. Только что закончилась Всемирная молодежная конференция, Путтапарти был переполнен преданными со всего мира. Мы сидели вместе с мамой в первом ряду на даршане. В руках мы держали приглашение на свадьбу, *мангалсутру* (благоприятное украшение, которое торжественно повязывают на шею невесты, оно символизирует союз двух душ), небольшое количество *акшаты* (ритуального риса) для благословения и серебряную тарелку с крошечным стульчиком и *падамом* (копией стоп Свами).

Свами отошёл на другую сторону, чтобы дать *даршан*, и не подошёл к нам близко. После первой части *даршана* люди разошлись, но мы остались, словно приклеенные к своим местам надеждой.

Вскоре начались *бхаджаны*. Свами был на веранде, но не было никаких признаков того, что Он направляется к нам. Когда началось *арати*, меня охватило ужасное чувство сомнения и разочарования: «Что, если Свами не придёт благословить меня? Он велел мне подождать, я так и сделала. Уже назначен день свадьбы. Что, если Он не одобрит? Что мне делать?»

Я едва успела додумать эту мысль, как – о чудо! Он подошёл прямо ко мне, взял рис для ритуала (*акшата*) и благословил меня! Какой блаженный момент!

Это было также последнее физическое общение со Свами один на один, которое запомнилось мне на всю жизнь и о котором я вспоминаю с радостью. **Он – мой гид и навигатор, который направил меня на верный путь. Я чувствовала Его постоянное живое присутствие и Его направляющую руку, когда преодолевала взлёты и падения в жизни.** Моё путешествие всё ещё может восприниматься как шаг вперед и два шага назад. Бывают моменты, когда я всё ещё сбиваюсь и плыву по течению, не достигая духовного прогресса. **Но единственное, чего я никогда не делаю, - это не сомневаюсь в Нём и Его вечном присутствии.**

Г-жа Шивамала М.

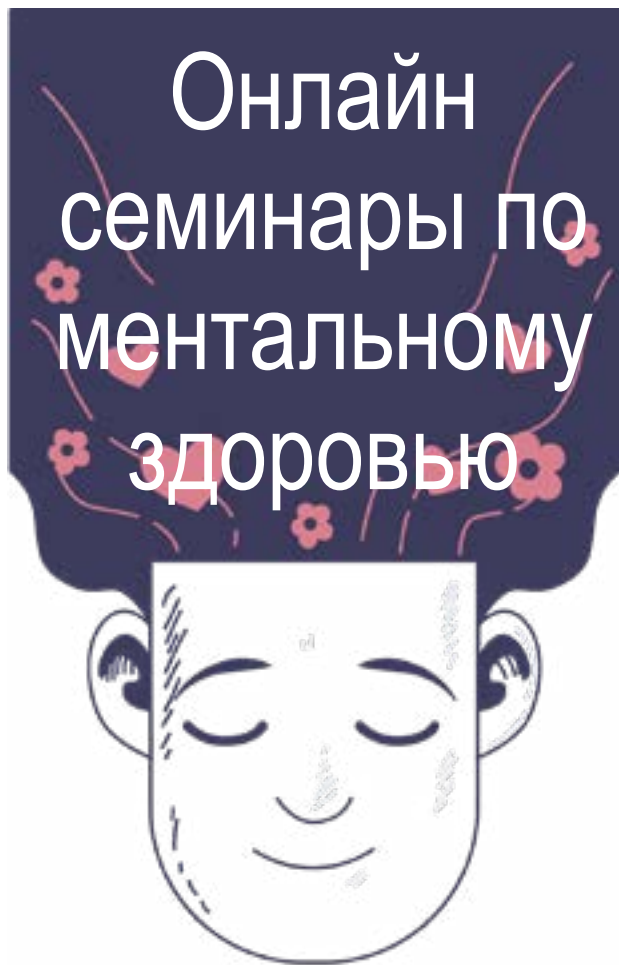
США



Свами назвал её **Шивамалой**, а родители называли Симой, она является преданной Саи в третьем поколении. С благословения Свами она поступила в Иллинойский университет для получения степени магистра рекламы, где познакомилась со своим мужем. Более 25 лет Шивамала работала специалистом по рекламе в разных городах. Она была активным членом Саи центров в Чикаго, Сингапуре, Портленде (штат Орегон), Далласе, а теперь и в Лос-Анджелесе. В настоящее время она является координатором крыла преданности Лос-Анджелесского центра и вице-президентом 8 региона МОШСС США.



От международной Саи-молодёжи



“Целью должна быть профилактика болезней. Мы должны стремиться к обществу, свободному от болезней”.

Шри Сатья Саи Баба
6 февраля 1993 г.

25 февраля 2024 г. молодёжь из Международной Организации Шри Сатья Саи Великобритании запустила цикл семинаров по психическому здоровью в рамках инициативы САИ-100. Первая сессия была посвящена раскрытию понятия «психическое здоровье». Состоялось интерактивное обсуждение того, как человек чувствует себя, когда он психически не здоров и что помогает ему чувствовать себя более здоровым в психическом плане. **Шла оживлённая дискуссия о том, как мы можем помочь друг другу укрепить наше психическое здоровье. Предложенные идеи включали в себя поддержание дружеских связей со сверстниками, практику осознанности, ведение духовного дневника, медитацию и др.**

Во время второй сессии, посвящённой техникам Филлис Кристал по медитации «Майское дерево» и визуализации, приняли участие восемь молодых людей. Г-н Нэйл Бисария, тесно работавший с Филлис Кристал при её жизни, вёл эту сессию. Он провёл медитацию «Майское дерево». Молодёжь планирует проводить эти семинары раз в 1,5 месяца, предоставляя молодым людям из Великобритании площадку для встреч и развития стратегии по улучшению психического здоровья и стрессоустойчивости.

На встречах рассматривались вопросы, обозначенные Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) и медицинскими экспертами, указывающие на распространённость проблем психического здоровья, которые с каждым годом становятся всё более серьёзными и затрагивают значительную часть населения.

ВОКРУГ СВЕТА

Европейская встреча Саи-молодёжи, Чешская Республика

С 2 по 4 февраля в Праге, Северная Европа, состоялась встреча молодёжи. 25 молодых Саи-преданных из 11 стран Европы собрались на турбазе Тульчув двор, расположенной на территории охраняемого природного заповедника. Темой этого года было: «Не прекращайте движение». Мероприятие началось со вступительной части и пения бхаджанов под руководством г-на Павла Марчика, что создало радостную атмосферу.

Мероприятие открыл семинар под названием «Искусство приятия – освободите себя от самих себя», ведущей которого была Эстера Даниель. Участники погружались в процесс самоанализа и медитации, чтобы исследовать преграды на пути к счастью, кульминацией которого стала танцевальная медитация, направленная на снятие собственных ограничений.

Затем доктор Михаэль Блажей провёл обзорную экскурсию по Праге, обратив особое внимание на исторические достопримечательности, такие как астрологические часы на ратуше и замок Голубый комплекс.

Одна из главных бесед на встрече, основанная на выступлении Свами в 1991 г., была посвящена теме «Знакомство и вступление в брак». После этого участники были разделены на группы по гендерному признаку для более глубокого обсуждения на круглых столах, чтобы рассмотреть суть и устройство отношений. В обсуждениях главным образом подчёркивалась важность сердечных отношений, непривязанность и осознания истинной любви.

Основной упор в дискуссиях делался на том, что здоровые и полноценные отношения основываются на добродетельном характере, долготерпении, терпимости, любви и служении, а не таких вещах, как физическая привлекательность и финансовое положение. Приоритет внутренних ценностей над внешними был отмечен как главное условие для построения прочных отношений, имеющих духовную основу, что является отражением Учения Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы.

Г-н Павел, проявляя гостеприимство, организовал лёгкий перекус во время экскурсии, что способствовало чувству товарищества во время дружеского застолья и пения бхаджанов. Профессором Томасом Буре, сопредседателем архивного комитета и членом комитета по информационным технологиям МОШСС в воскресенье был проведён семинар по взаимоотношениям и партнёрству, в котором он сделал упор на отношениях, основанных на взаимной сердечности и внутренних ценностях. В конце ретрита прошёл обмен полученным опытом, во время которого были подчёркнуты возможности для дальнейшего духовного роста и прочных дружеских отношений среди молодёжи Европы.



“ЖИЗНЬ С САИ”

НАЦИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ РЕТРИТ, НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

В рамках подготовки к национальному женскому ретриту в 2023 г. нескольким молодым людям предоставилась возможность готовить обеды. Во время онлайн-встречи, при обсуждении программы мероприятия, **было предложено приготовить любимые блюда Свами, что глубоко перекликалось с темой «Жизнь с Саи».** На это решение вдохновило то, что Свами всегда получал удовольствие от простых блюд, похожих на те, что были у деревенских детей, живших в бедности во времена Его детства.

Были выбраны рецепты раги сангати (готовится из грубого зерна, обычно из проса), арахисового чатни, шпинатного дала и арбузного сока, который был особенно доступен благодаря обилию арбузов в Новой Зеландии летом. По мере того, как недели сменяли друг друга, всё больше росла признательность тем «Саи-матерям», которые трудились над приготовлением пищи для преданных, при том, что важно было учитывать особенности диеты и рациональное использование ресурсов.

Было предложено принимать пищу в тишине, так, как это было бы на трапезе со Свами. Несмотря на первоначальные сомнения и неуверенность, процесс приготовления проходил гладко, с верой в то, что, если будет на то воля Свами, препятствия можно будет преодолеть. День приготовления пищи, когда преданные собрались вместе, чтобы готовить и раздавать еду, был наполнен радостью и духом товарищества.

Во время ретрита преданные входили в столовую в тишине, выражая почтение к каждому присутствующему, а также к звукам и тишине. **Такие важные детали, как жесты благодарности и совместный опыт молчания, углубили духовное воздействие от пищи.** Размышляя о полученном опыте, участники отметили, что они стали более внимательными в отношении своих гастрономических предпочтений и воспользовались возможностью, чтобы меняться и расти.



Самым ярким моментом стала обратная связь от преданных, которая заключалась в том, что через пищу они стали ближе к Свами.

- “Обед со Свами был невероятно вдохновляющим, и нам следует включать такую практику как «Сидение с Саи в тишине”.
- “Самой вдохновляющей частью мероприятия стал обед с Саи. Такие приёмы пищи и моменты «Саи-тишины» должны быть центральной частью будущих ретритов”.
- “Обедать с Саи было похоже на нереальную мечту. Я и представить себе не мог, что однажды буду обедать в обители Свами, но этот опыт стал мечтой, воплощённой в жизнь”.
- “Глубокое молчание во время принятия пищи заставило меня почувствовать Его присутствие сильнее. Еда, казалось, была пропитана божественной благодатью, напоминая священное блюдо Кришны “макхан” (сливочное масло), которое таяло у меня во рту. Когда я смаковала каждый кусочек, на глазах наворачивались слёзы. Мне не хотелось покидать обеденный зал”.

Более того, отзывы, полученные от молодых людей, вовлечённых в приготовление пищи, были в равной степени возвышенными:

- “Это было по-настоящему замечательное мероприятие, в котором мне довелось принять участие. Оно обозначило трансформирующую силу обращения к присутствию Господа в повседневной деятельности, такой как приготовление пищи. Мы подошли к выполнению задачи осознанно, сонастроившись с тонкими вибрациями и позволив Ему определять соотношение ингредиентов и руководить процессом приготовления пищи. **Было потрясающе наблюдать, насколько вкусной получилась еда, особенно с учётом того, что многие из нас никогда не пробовали такие блюда, не говоря уже о том, чтобы готовить их в большом количестве!”**
- “Как приготовление, так и раздача пищи произвели на меня неизгладимое впечатление. Даже когда я не знала, сколько мяты добавить в арбузный сок, я полагалась на свою интуицию и произносила “Ом Саи Рам”, направляясь с кувшинами от блендера к холодильнику. Услышав, что молодым людям очень понравилась еда, я преисполнилась радости, а некоторые даже отметили вкус вибхути в арбузном соке несмотря на то, что его специально не добавляли туда. **Это было ещё одним доказательством того, что Баба действительно присутствовал на протяжении всего процесса – от приготовления и раздачи пищи до её принятия”.**





МИЛИЦА ДЖУРИЧ
СЕРБИЯ



ОПЬЯНЁННЫЕ ЛЮБОВЬЮ К СВАМИ

В моей памяти сохранилось как в 2019 г. я приехала в Саи Прему, замечательное место в Греции, с другом, который не был преданным Свами и никогда не посещал Саи-мероприятия. Мы прибыли на заключительный день лагеря Садханы, в котором каждое мероприятие завершалось празднованием. Во время этого празднования мы пели бхаджаны и национальные песни, исполняли также национальные танцы, включая национальный греческий танец. Это было красочное мероприятие, которое демонстрировало сочетание разных языков, культур и радостное единение. Несмотря на то, что такой опыт был для моего друга новым, он отметил, что все были полны радости. Впервые я осознала, что, когда мы собираемся вместе, мы бываем опьянены Божественной Любовью, радостью и счастьем. С нетерпением жду встречи в июле, чтобы разделить эту любовь, радость и счастье и быть вместе опьянёнными Любовью к Свами.

Подпишитесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях



Facebook



Instagram



Telegram



Threads



X (Twitter)



Spotify



Email



Молодёжь Саи

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Цикл подкастов «ИнСАИдерская информация»

Серия 2022, эпизод 6:

***“Как мне перестать сравнивать/
соперничать с другими?” с участием
Асини и Лавлин Топандасани***

В ходе обсуждения рассматриваются глубинные причины сравнения, ключевым фактором которого выделяется низкая самооценка. Асини вспоминает, как она ощущала давление, побуждавшее её превосходить других в учёбе, что приводило к зависти и непониманию со стороны друзей. Лавлин размышляет об ожиданиях со стороны общества и необходимости соответствовать его требованиям, особенно в отношении женщин. Они обе сходятся во мнении, что недостаток уверенности в себе стимулирует эти тенденции, заставляя людей чувствовать себя неполноценными или защищаться, когда их сравнивают с другими.

Однако, они подчёркивают важность самоанализа и любви к себе в преодолении этих трудностей. Лавлин советует ежедневно практиковать самоанализ, садхану (духовную

практику) и медитацию, чтобы достичь ясности в отношении собственных целей и ценностей. Асини делится своим опытом преодоления неудач в учёбе с помощью самоанализа и родительской поддержки, подчёркивая, что соревноваться нужно с самим собой во время своего личностного роста.

В конечном счёте, для обретения уверенности в себе необходимо принять себя как совершенное творение Свами, целостное и ценное. Вращивая любовь к себе и понимание, люди могут справляться с внешним давлением, практикуя стойкость и внутренний мир. Полную версию вы можете прослушать здесь:

[InSAIde Scoop Episode 6–YouTube](#)





СВАМИ - ЛУЧШИЙ

Дорогой Свами,
Ты - плечо, на которое я могу опереться, Ты тот, к кому я могу обратиться за помощью, Ты мой лучший друг. Я бесконечно благодарен Тебе. Это невозможно описать словами. Ты всегда приходишь на помощь, когда я в этом нуждаюсь, не ожидая ничего, кроме любви и привязанности. Я научилась у Тебя терпению, приходить на выручку людям и многому другому. Я чувствую Твоё присутствие в любое время, когда бы ни приходилось принимать серьёзное решение. Ты желаешь мне только блага. Я черпаю у тебя столько мудрости!

С огромной любовью,
Саанви | группа 3 | ДОСС онлайн



Авюкт Р.Р. | группа 1 | Канада



Tribute to mother Easwaramma, the chosen
mother of our Lord, Bhagawan Sri Gathya Sai Baba
As swami says, "Mothers are responsible for the
well-being of their children. They also show spiritual
path to their children. So, never forget your mother...."
Therefore we sing Glory to you dear mother.

'O sai maa O sai maa
Hum bachon ki, pyaari maa
Pyari maa, Sai maa, Pyari maa, Sai maa

Мехвиш (группа 1) | Вайшави (группа 2) | Маврикий

Дорогой Свами,
Я очень благодарна тебе за твою дружбу!
Ты так много сделал для меня и для всех в этом мире. Ты всегда был рядом, когда я нуждалась в Тебе, и когда мой мир переворачивался с ног на голову. Я всегда могу рассказать Тебе о том, как прошёл мой день. Я так много узнала об Учении, и я всегда буду помнить о необходимости следовать ему в своей повседневной жизни. Ты дал мне хорошую семью, друзей, образование, пищу, воду и кров. У меня не могло быть лучшего друга, чем Ты, который сопровождал бы меня на всём моём жизненном пути. Свами, ты - мой мир, который заставляет меня улыбаться каждый день.

С огромной любовью,
Шрийя П. | группа 3 | ДОСС онлайн

Swami is standing by,
All the way,
Here to help you through your day

He holds you up,
When you're weak,
helping you find what it is you seek

He catches your tears,
When you cry,
Pulls you through when
troubles are high

He stays there,
Right beside you,
So remember all the things God does for us,
And don't forget to say, "Thank you"

Swami is my Friend,
He cares so much about me
Swami is the best

Ритвик Д. | группа 2 | Канада



Стихотворение ко Дню рождения

Мать матерей, для душ простор небесный
В ком ищем мы убежища в терзаниях и бедах
Кто воздаёт сторицей за любое подношение
Блаженство от Чьего прасада длится вечно
Чей даршан - преданного каждого мечта
Живущий в нашем сердце, радостный,
счастливый
Чьи дети мы, под Чьей живём заботой
Но Кто является блаженством бесконечным
И Чья любовь течёт сквозь нас стремительным
потоком?
Сатья Саи Баба, Всевластный Вечный.

Шивам Д. | группа 3 | Канада

Dear Swami,

Thank you for always being my friend. I know I will never be alone when I'm feeling sad, anxious, and troubled. You have always been a guiding light to me by offering me practicable life lessons to constantly improve myself everyday. You are there to support me when I have accomplished something important to me with your grace. You have taught me to be kind, selfless, and to let go of materialistic desires. You will always be in my heart.

Шрия Т. | группа 4 | ДОСС онлайн

Sairam,
Srija



Бхуми К. | группа 2 | США

Предстоящие мероприятия МОШСС

Пожалуйста, посетите sathyasai.org/events для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Праздник/мероприятие
15-16 июня 2024 г.	суббота-воскресенье	Акханда Гаятри 
28 июня - 1 июля 2024 г.	пятница-понедельник	Международная Конференция в Кении
21 июля 2024 г.	воскресенье	Гуру Пурнима 
17-18 августа 2024 г.	суббота-воскресенье	Акханда Гаятри 



Трансляция на sathyasai.org/live и YouTube



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи.

 Facebook

 Instagram

 WhatsApp

 X (Twitter)

 YouTube

 Spotify

 Telegram

 Threads

 Email

 Эл. адрес Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юнивёрс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Дети, ради своего же благополучия, в первую очередь, должны заручиться благословением своих матерей. Однако, согласно Веданте, в духовном плане у человека иные обязанности. Она учит, что в сердце есть место только для любви к Богу. Любовь к матери и почтение к отцу - долг каждого. Но родители и наставники временны. Даже друзья непостоянны. Только Бог постоянен и непоколебим, и только Он может занимать постоянное место в сердце.

Шри Сатья Саи Баба

6 мая 1997 г.



sathyasai.org

Любите всех • Служите всем
Помогайте всегда • Не вредите никогда