

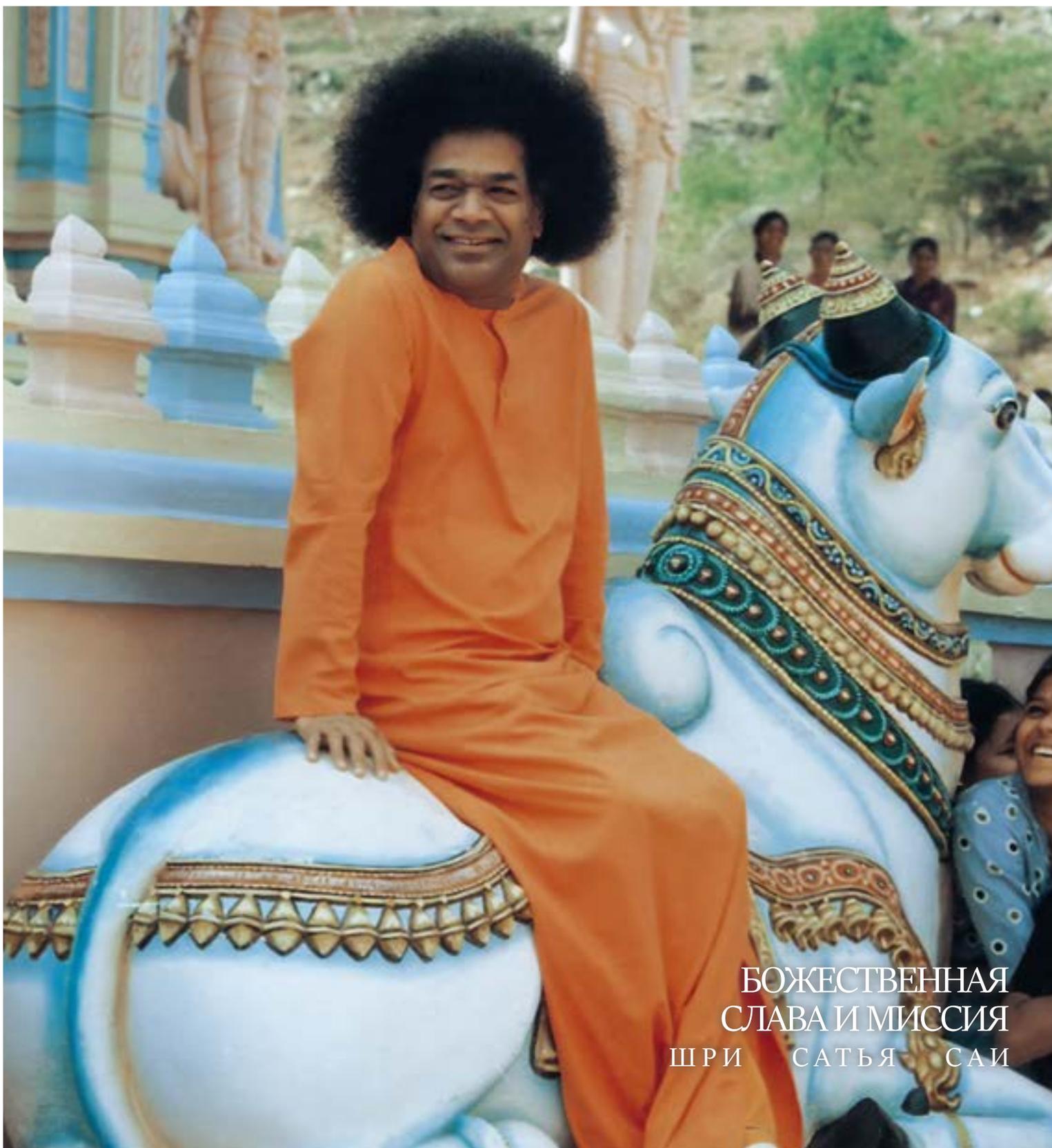
САТЪЯ САИ

# ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 3, ВЫПУСК 3  
МАРТ 2024



БОЖЕСТВЕННАЯ  
СЛАВА И МИССИЯ  
ШРИ САТЪЯ САИ

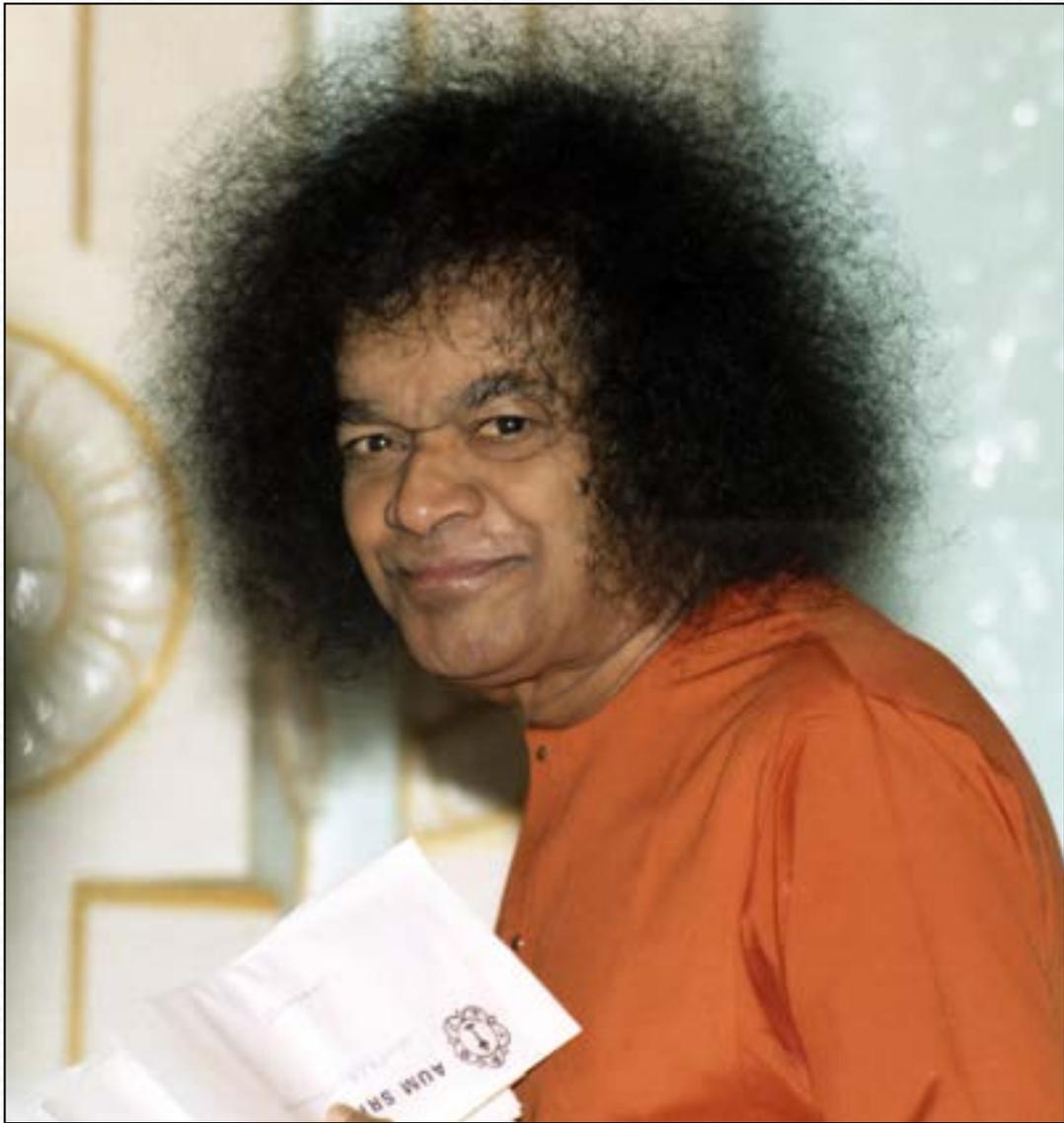


Господь вознаграждает стократно малейшее ваше усилие достичь освобождения. Шиваратри даёт вам эту надежду. Луна, верховное божество ума человека, убывает на 14-й день после полнолуния. От неё остаётся тоненький мерцающий серп. К такому же состоянию человеку нужно привести и ум, чтобы стать свободным.

**Шри Сатъя Саи Баба**

4 марта 1962 г.

---



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ  
**БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ**





Том 3 • Выпуск 3 • Март 2024

ISSN 2833-2830 (онлайн)

ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2024 Всемирный Фонд Шри Сатья  
Саи, Риверсайд, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации,  
принадлежат исключительно авторам и никаким образом  
не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может  
воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без  
предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю  
по адресу [publisher at info@sathyasai.org](mailto:publisher at info@sathyasai.org)

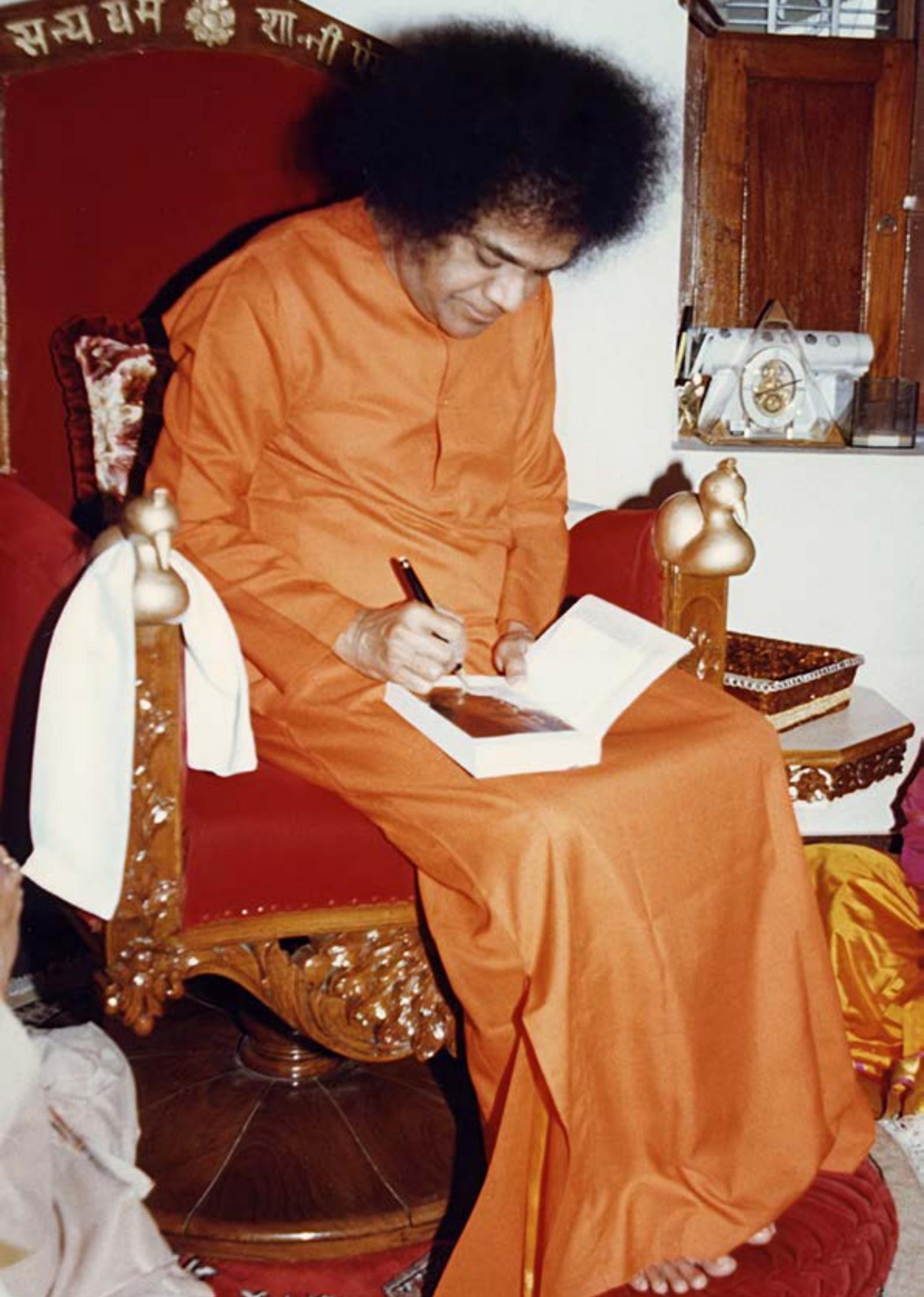
Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди

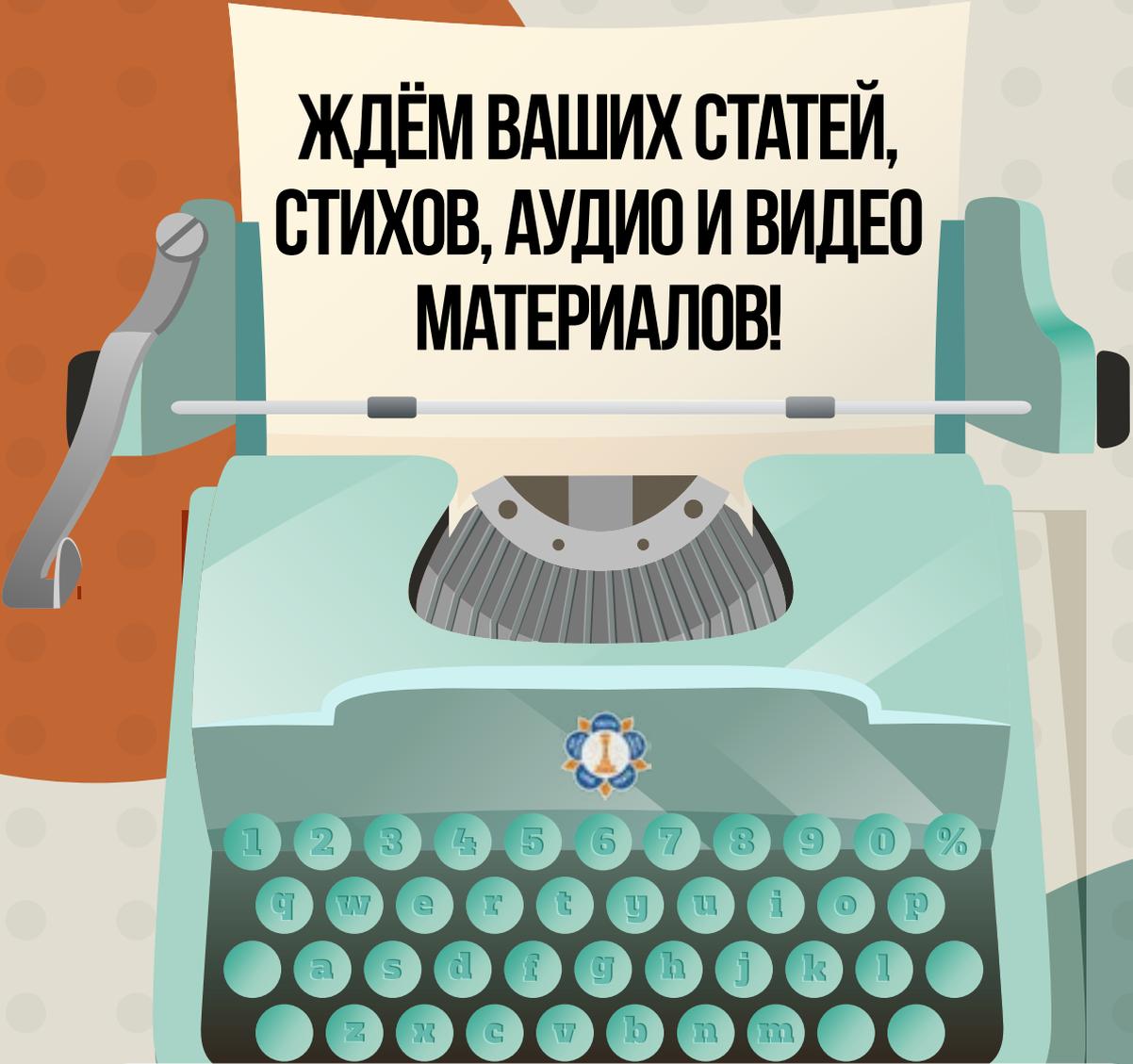
Международная Организация Шри Сатья Саи

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

- 8 От редактора**  
Маха Шиваратри - день Лингодбхавам
- 16 Божественное Выступление**  
Луна и ум, 7 февраля 1959 г.
- 22 Опыт преданных**  
Понимание вездесущности Свами. Автор: Мистер Косби Пауэлл  
Саишвара и Сомешвара. Автор: Г-н Аравинд Баласубраманья
- 32 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**  
Не ослабляй свои усилия
- 34 Гуманитарная помощь**  
Любовь в действии – Сальвадор, Индонезия, Тайланд, США
- 36 МОШСС**  
История МОШСС - Аргентина
- 40 Величие женщины**  
Где сейчас Сатья Саи Баба? Автор: Г-жа Энн Сохани
- 44 Идеальная Саи-молодёжь**  
Новости со всего мира  
Промедление Бога – это врата к Великой Радости. автор: Кашир Сингх  
“Испытывать вас Мне по вкусу”. Автор: Наталия Уэхара  
“Кто я и кто такая Майя?” – Краткое содержание подкаста
- 48 ДОСС**  
Авторы: Арина, Алёна, Демид, Катя, Лена, Мария, Сати и Вероника
- 50 Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС**

सत्य धर्म शास्त्री





# ЖДЁМ ВАШИХ СТАТЕЙ, СТИХОВ, АУДИО И ВИДЕО МАТЕРИАЛОВ!

Всё, что связано с Его историей само по себе заслуживает того, чтобы быть сохранённым в истории (игра слов 'His' Story и 'History'). Все мы были благословлены Любовью и Милостью Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы и продолжаем ощущать их в нашей повседневной жизни. Вот почему Свами – наш Вечный Спутник.

Команда издательского комитета журнала «Сатья Саи – Вечный Спутник» ждёт ваших статей и стихов, в основе которых лежит реальный личный опыт, связанный с Аватаром этой эпохи, нашим любимым Бхагаваном. Вы можете вносить свой вклад, присылая их в виде документа, аудио и видео файла. Помимо публикации в журнале (если пройдут отбор), ваши материалы могут быть опубликованы на цифровых медиа-каналах МОШСС. Все эти работы будут надёжно сохранены Комитетом по архивам для будущих поколений в цифровом архиве МОШСС.

Пора распахнуть свои сердца и поделиться сокровищами, полученными от Свами, которые только приумножаются, когда вы ими делитесь.

Загрузить материалы можно здесь: <https://sathyas.ai/upload>

От редактора

# Маха Шиваратри

## ДЕНЬ ЛИНГОДБХАВАМ



Лингам (священная форма Господа Шивы) находится в каждом из вас. В Ангаме (теле, состоящем из конечностей) существует Джангам (движение ума к объектам внешнего мира). В Джангаме есть Сангам (благодаря этому движению возникает привязанность). В Сангаме есть Лингам (через привязанность и последующие страдания человек узнаёт необходимость и эффективность Лингама, или Бога, который является Его сокровенной сутью). Станьте свидетелем проявления Атма Лингама (Духа индивидуальной Души), черпайте от него блаженство

Шри Сатья Саи Баба, 9 марта 1967 г.

Шиваратри (ночь Шивы) – важный праздник для всех духовных искателей. Он наступает в каждый 14-й день тёмной половины лунного месяца, когда Луна убывает. На 14-ю ночь видна лишь тонкая полоска луны, а на следующую ночь она полностью исчезает. Это называется Мааса Шиваратри (ежемесячный Шиваратри). **Священный праздник Маха Шиваратри (Великая Шиваратри) отмечается один раз в году, в 14-ю ночь тёмной половины благоприятного месяца Магхи, который обычно приходится на февраль или март.** В Божественной беседе от 7

февраля 1959 года, включённой в этот номер, Свами прекрасно объясняет внутреннее значение Маха Шиваратри. С этим священным праздником связано множество духовных практик, в том числе ночное бодрствование, соблюдение поста и пение Шри Рудрам-Намакам и Чамакам, прославляющих Господа Шиву, выражающих поклонение различным божественным качествам. С детства меня привлекал Господь Шива. Всякий раз, когда у меня была возможность петь, я выбирал бхаджаны, прославляющие Его. Несколько раз, из Своего безграничного

сострадания, Свами давал мне возможность петь бхаджаны Шивы в Его присутствии, а однажды даже сопровождал бхаджан игрой на цимбалах! Я чувствую внутреннюю наполненность всякий раз, когда вспоминаю эти благословенные моменты. Поэтому неудивительно, что Маха Шиваратри занимает особое место в моём сердце, и на протяжении многих лет я ставил перед собой задачу быть со Свами и греться в лучах Его Божественной славы во время каждого праздника Маха Шиваратри.

В декабре 1984 года Свами позвал нашу семью на интервью. Во время этого интервью Он взмахнул рукой и создал уникальный овальный серовато-белый камень – лингам. Подняв его, Он оглядел комнату и спросил: «Знаете, что это?» Наблюдая за чудом, мы все сидели молча, затаив дыхание, а Он продолжал, показывая полупрозрачную сторону Лингама, и говоря: **«Это луна – Чандрама Манасо Джатах (Луна рождается из Ума Верховного Брахмана). Поклоняясь этому лингаму, ваш ум будет под контролем».** Свами милостиво благословил меня, и я с благоговением принял драгоценный Лингам, и с тех пор начал регулярно поклоняться ему со всей искренностью.

### Лингам

Интересно отметить, что в храмах Господу Шиве редко поклоняются в человеческой форме, в отличие от других божественных форм, таких как Господь Рама, Господь Кришна, Господь Картикея,

Богиня Дурга, Богиня Сарасвати и т. д. Будь то Сомнатх, Кедарнатх, Шрисайлам, Рамешварам. или любое другое святое место, связанное с Господом Шивой, Ему всегда поклоняются в космическом аспекте, в форме Лингама. У Лингама нет головы, рук и ног. Это форма, которая представляет космический аспект Господа Шивы. Невозможно различить, где начинается Лингам и где он заканчивается. Это символ Господа, который бесконечен. В священном писании существует даже история о его возникновении, в которой подчёркивается именно этот аспект. Также говорится о том, что даже Господь Вишну и Господь Брахма не смогли определить, где находится начало и конец Лингама.

### Лингодбхава

Во время своей беседы на Махашиваратри в феврале 1969 года Свами более подробно объясняет лингодбхаву (появление лингама), говоря:

*“Поскольку тысячи молятся здесь и в других местах миллионы и кроры, Лингам исходит из Меня, чтобы вы могли обрести блаженство, которое пронизывает мир через Лингодбхаву. Появление Лингама есть часть Моей природы. Пандиты (учёные) объясняют это явление напоминанием об эпохальном событии в прошлом, когда Шива бросил вызов Брахме и Вишну, чтобы они оценили высоту и глубину формы Лингама, которую Он принял. Они потерпели неудачу и были вынуждены признать поражение. Но Лингам появляется в результате молитвы и Моей Милости.*

*Вы должны признать в этом событии блеск Божественности, знак бесконечной Милости. Точно так же, как Ом – звуковой символ Бога, Лингам – это символ формы Бога или Его видимый символ, наиболее значимый, самый простой и наименее наделённый признаками. Лингам означает то, в чём этот джагат (мир перемен) достигает лайи (слияния или растворения), лияте. Все формы, в конце концов, сливаются в неимеющей формы. Шива – это принцип растворения всех имён и форм, всех существ и личностей. Итак, Лингам – это простейший признак возникновения и слияния.*



(Слева направо): хрустальный лингам, лингам из камня и Хираньягарбха лингам.

Одна из самых популярных этимологий лингама – «*лийате гамьяте чарахчарам идам сарвам йатра линга ити абхидхияте*» что означает «в котором все подвижные и неподвижные (одушевлённые и неодушевленные) предметы сливаются и движутся, понимается как лингам». Свами сокращает это определение и говорит: «*лийате гамьяте ити лингах*» что означает «**лингам – это то, в чём всё в мире сливается и становится одним**». **Итак, все имена и формы, в конечном итоге, сливаются в Лингаме.**

Свами рождает Лингам в день Маха Шиваратри, чтобы показать, что Он является источником всех имён, форм и всего остального. Существует множество видов лингамов, сделанных из глины, песка, камня, хрусталя, золота, серебра, ртути и других металлов.

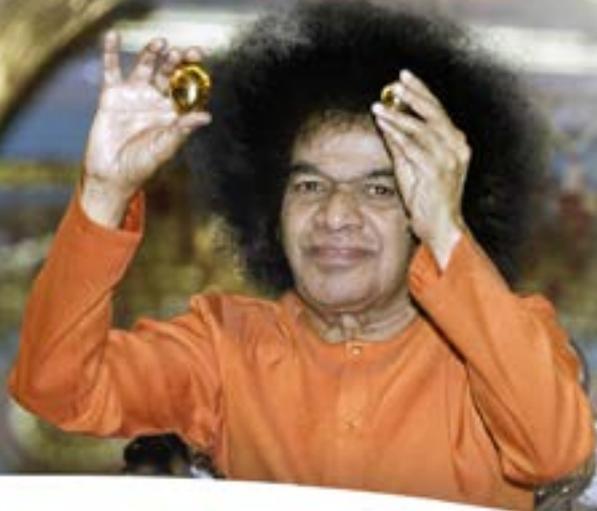
Двенадцать *джьотирлингамов* считаются особенными, как объясняется в статье "Саишвара и Сомешвара" в этом выпуске, где подробно рассказывается о том, как

Свами активизировал Сомнатх Лингам, один из *джьотирлингамов*. Само название *джьотирлингам* означает «Лингам, который освещает». Когда мы посещаем храмы с преданностью и верой, тьма невежества рассеивается, и мы просветляемся.

Пять элементов: земля, вода, огонь, воздух и пространство также считаются лингамами (*Панча бхута лингам*). В Южной Индии есть пять храмов, которые представляют эти лингамы. Лингам Земли (*Притхви*) представлен в храме Экамбарешвар в городе Канчи, Лингам Воды (*Аапа*) – в храме Джамбукешвара в городе Тируванаикал, Лингам Огня (*Агни*) – в храме Аруначалешвара в городе Тируваннамалай, Лингам Ветра (*Вайу*) – в храме Калахастешвара в городе Калахаста, и Лингам Пространства (*Акаша*) – в храме Чидамбарешвара в городе Чидамбарам.

Каждая частица и каждый атом вселенной воистину являются проявлением Господа Шивы, как упоминается в Рудрам. Весь космос является проявлением Лингама





(Брахманда Линга), а Атма (Высшее Я) сама по себе считается Лингамом (Атма Лингам). Это наивысший опыт, который можно получить, если искренне поклоняться лингаму и с преданностью повторять Рудрам.

### Неожиданное поощрение

В 1999 году я прибыл в Прашанти Нилаям за несколько дней до Маха Шиваратри. Там не было так многолюдно, как во время празднования Маха Шиваратри в былые времена, потому что в 1977 году Свами прекратил публично выполнять Лингодбхавам (появление лингама изо рта).

В тот год нас всех ждал Божественный сюрприз. Преданные собрались со всего мира и соблюдали священное ночное бдение, исполняя *бхаджаны* и Рудрам. Свами прибыл утром и сел на помост, наслаждаясь *бхаджанами*. К всеобщему удивлению, Он благословил собравшихся, произведя Лингодбхавам, и вся атмосфера в зале наэлектризовалась. Трепет охватил всех нас, кто был свидетелем этого. Добавляя великолепия к этому неожиданному эпизоду, **Свами упомянул в Своей беседе, что те, кто стал свидетелем появления из Него Шива-Лингама, будут освобождены и больше не будут рождаться!** Это провозглашение было очень неожиданным Божественным благословением, потому что *мокшу* можно обрести только после достижения *Джняны* с помощью интенсивной *Атма-вичары* (Самоисследования).

С тех пор я стал ещё сильнее стремиться быть со Свами во время каждого празднования Махашиваратри. Было прискорбно наблюдать, как Свами

переживал болезненную физическую травму во время *Лингодбхавы*. Однако, когда я выразил Свами свою обеспокоенность, Он сказал: «Мать страдает от схваток во время родов. Несмотря на это, когда ребенок рождается, мать полна радости. И это тоже должно происходить, так как в последствии, это доставляет огромную радость Мне и преданным».

### Хираньягарбха возвращается домой

Лингаму поклоняются, церемониально омывая его водой, молоком, творогом, мёдом, гхи (топленным маслом), куркумой, сандаловой пастой, шафраном и многими другими материалами, имеющими глубокое внутреннее значение. **Это называется Абхишекам. В широком смысле это представляет собой подношение Господу пяти элементов, а также наших тел, ума и души.** Лингаму также поклоняются с помощью *вибхути* (священного пепла). В ранние годы, на Маха Шиваратри, Свами обычно осыпал серебряную статуэтку Ширди Бабы горами *вибхути*, которые Он чудесным образом производил, погружая Свою руку в пустой, перевернутый вверх дном горшок.

Ещё одним важным подношением является священный трилистник билвы. Он означает подношение трёх *гун* (атрибутов), а именно *сатвы*, *раджаса* и *тамаса* (чистоты, страсти и лени), трёх периодов времени (прошлого, настоящего и будущего), трёх состояний (бодрствования, сновидений и глубокого сна), а также трёх тел (грубого, тонкого и причинного). Вся вселенная и наша жизнь находятся в сфере всех этих триад,

*«Хираньягарбха-лингам присутствует в хридае (духовном сердце) каждого человека и находится на правой стороне тела. Принцип Хираньягарбхи пронизывает всё Мое тело. Он принимает форму, когда я этого захочу. Тот, кто видел этот Лингам во время его появления, не рождается вновь.»*

и подношение листьев билвы – это молитва, которая выводит нас за пределы их всех к Верховному *Парабрахману*. **Лингам представляет этого Верховного Парабрахмана за пределами имени, формы, качеств, времени и пространства.**

Моим родителям посчастливилось прожить в ашраме почти два десятилетия, и им повезло получить множество интервью со Свами. Во время одного из интервью моя мать, Шримати Челламма,

стала священным элементом Маха Шиваратри. Через пару дней после Маха Шиваратри Он позвал нашу семью на интервью. Мой отец не смог присоединиться к нам. Чтобы избежать переездов, он остался в США, следуя указанию Свами. К нашему удивлению, Свами благословил нас золотым *Хираньягарбха-лингамом*! Кладя его мне в руки, Он сказал: «Ты же хотел Лингам, верно? Это тот, который вышел из Меня в день Маха Шиваратри»

Он продолжил: «Это *Сомешвара Лингам*. Вам следует ежедневно совершать *Абхишекам* перед этим Лингамом».

Я ответил: «Свами, мы не знаем Рудрам, самого священного песнопения поклонения Господу Шиве...»

*«Не беспокойтесь об этом, – заверил он нас, – просто повторяйте «Ом Шри Саи Рам» или «Ом Намах Шивая» и совершайте Абхишекам. Ты практикующий врач и тебе предстоит принять множество пациентов. Ты можешь раздавать воду Линга Абхишекам всем, кто в ней нуждается.»*

Хотя я был благодарен Свами за Его простое решение относительно песнопения, я чувствовал, что Он просто поступил как любящий родитель. Желая быть хорошим ребёнком, я искренне начал изучать Шри Рудрам и, благодаря Его Милости, выучил всю Намакам и Чамакам (Шри Рудрам), вместе с тем развив в себе понимание её смысла и внутреннего значения. Когда есть желание, есть и способ. Примером этого также является настойчивость нашей молодежи, которая продолжает участвовать в программах изучения Шри Рудрам. Опыт молодых людей, описанный в нескольких размышлениях в этом выпуске, показывает их решительность и желание участвовать в различных мероприятиях Международной Организации Шри Сатья Саи.



Доктор Нарендранат Редди, доктор Химавати Редди и Шримати Челламма со Свами в комнате для интервью, в феврале 2004 года

смело обратилась: «Свами, пожалуйста, благослови нас, подарив один из лингамов, которые произошли от Тебя?» Мы были ошеломлены её откровенностью и простотой, но Свами вежливо сказал, что исполнит её желание. На этом всё закончилось, и мы почти забыли об этой просьбе.

Несколько лет спустя, в 2004 году, Свами совершил *Лингодбхавам*, который, к тому

Множество удивительных исцелений и поразительных чудес произошло (и продолжает происходить) с преданными, принимавшими воду Лингама. Даже пациенты с такими ужасными заболеваниями, как рак и инсульт, были исцелены! Всё это благодаря Милости и всемогуществу Свами, выраженным через Лингам, а также благодаря сильной вере преданных. Мы продолжаем бесплатно раздавать драгоценную воду Лингама всем, кто её просит. Действительно, это показывает вездесущность, всеведение и всемогущество Господа, о которых подчёркнуто говорится в статье г-на Косби Пауэлла в этом номере журнала.

Во время Своей Божественной беседы 15 февраля 1999 года, говоря о Хираньягарбхалингаме, Свами сказал: «Хираньягарбхалингам присутствует в хридае (духовном сердце) каждого человека и находится на правой стороне тела. Принцип Хираньягарбхи пронизывает всё Мое тело. Он принимает форму, когда я этого захочу. Тот, кто видел этот Лингам во время его появления, не родится вновь. Нужно видеть его форму по мере её возникновения. Чтобы освятить ваши жизни, нужно время от времени показывать вам такие священные

проявления. Только тогда вы сможете понять Божественность в человечестве».

### Рождение Сомешвара Гаятри Мантры

В один благословенный день, когда я совершал священный ритуал поклонения Лингаму в молитвенном и созерцательном настроении, у меня случилась внезапная вспышка интуиции. Без сознательных усилий, слова просто вытекли из меня:

*Ом Сомешварая Видмахе  
Суварна Лингая Дхимахи  
Танна Саи Прачодаят*



По тому, как это появилось, я был совершенно уверен, что не я был автором и даже не думал об этом сознательно. Интуитивно понимая, что это имеет большое значение, я записал эти слова. Во время моего следующего визита в Путтапарти я поделился с Бабой этим глубоким опытом, который Он мне подарил. Я также показал Ему лист бумаги с написанной на нём Сомешвара Гаятри-мантрой. Свами взглянул на него и изучил. Затем Он вычеркнул последнюю строку и вместо неё написал «Танна Сарва Прачодаят», заменив «Танна Саи Прачодаят». Таким образом, Свами является не только невидимым вдохновителем, но и прямым,



**буквальным автором или источником этой мантры, которая звучит так:**

*Om Someshwaraya Vidmahe  
Suvarna Lingaya Dheemahi  
Tanna Sarva Prachodayat*

Om – первичный звук, представляющий Божественность, не имеющую формы, без признаков и имени.

*Someshwaraya Vidmahe* – Мы знаем Тебя как Господа Сомы (луны), Верховное Божество ума.

*Suvarna Lingaya Dheemahi* – Мы медитируем на этот яркий золотой лингам, который представляет собой высшую Божественность, в которой всё сливается.

*Tanna Sarva Prachodayat* – Пусть Господь, который является всем, дарует нам знание Всевышнего.

Во время следующего визита мы принесли открытку, с напечатанной на ней этой Гаятри-мантрой на санскрите, телугу и английском языке. Свами, казалось, был доволен и даже подписал эту открытку: «С Любовью, Баба!» Затем, в следующий раз, когда мы приехали увидеть Его в декабре 2004 года, мы выгравировали эту мантру на серебряных тарелках и предложили их Свами. Свами мягко упрекнул меня в том, что я «растрачиваю деньги», но Он был доволен той любовью, с которой мы их предложили. Он даже раздал их нескольким студентам и некоторым давним преданным.

Лингам исходил от Него, Гаятри исходила от Него, и, наконец, Он также «удостоверил» это Своей Божественной подписью! Какое драгоценное благословение!

**Вечный Спутник в путешествиях**  
«Шива» означает благоприятность, а «Ратри» означает ночь. «Шиваратри» – благоприятная ночь. Приставка «Маха» означает «великий», и Маха Шиваратри происходит один раз в год (в Чатурдаши месяца Магха), а каждый месяц проводится Шиваратри (в ночь Чатурдаши). Однако, **Свами говорит нам, что любая ночь, которая становится благоприятной благодаря размышлениям о Боге, повторению или воспеванию Его имени и выполнению Его работы, является Шиваратри.** Таковы практические и простые поучения нашего Возлюбленного Господа Саи Шивы. В том же духе, Свами предложил мне практическое решение, подарив третий Лингам.

В 2006 году, по указанию Свами, я стал более занятым деятельностью Международной Организации Шри Сатья Саи. Мне приходилось много путешествовать, и число поездок постоянно увеличивалось. Во время интервью в том же году, Свами снова приятно удивил меня, создав *сфатика* (хрустальный) лингам небольшого размера, который легко носить с собой. Свами дал его мне, сказав: «Ты много путешествуешь. Это лингам для путешествий!»



Поэтому, когда бы мы ни путешествовали всей семьёй, мы берём с собой все три лингама. Но когда я путешествую один, я ношу «лингам для путешествий»! В своём сердце я постоянно горячо молюсь о том, чтобы Лингам и Господь Саи Шива путешествовали со мной в конечном путешествии жизни.

Благодаря постоянным и интенсивным духовным практикам поклонения Господу Шиве, мы, наконец, осознаем, что Лингам находится внутри нас как Атма-лингам, и испытываем *Шивохам* («Я есть Шива»). Пусть Господь Саи благословит нас всех в этот священный День Махашиваратри, чтобы мы могли заниматься духовными практиками с преданностью, решительностью и самоотверженностью.



Джай Сай Рам.

**Нарендранат Редди, доктор  
МЕДИЦИНСКИХ НАУК,  
РЕДАКТОР**





*Божественное выступление*



# Луна и ШИВА

**В СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЯХ РАССКАЗЫВАЕТСЯ МНОГО** историй, объясняющих происхождение праздника Шиваратри (ночи появления Шивы в форме Лингама). Сегодня вы уже слышали некоторые из них. Есть ещё и другая история, которая утверждает, что в тот день Шива, погрузившись в экстаз, танцевал космический танец. Вместе с Ним в этом Космическом Действии принимали участие многочисленные Боги и святые. Он уничтожил, проглотив смертельный яд Халахала, появившийся из Молочного Океана, совершив это в ответ на мольбу всех Миров, которым грозило уничтожение. Жар ядовитых испарений оказался невыносимым даже для Него. Ганга непрестанно лила свои воды на Его спутанные локоны. **Таково происхождение церемонии Абхишеки (омовения статуи божества водой, маслом или молоком)**, проводимой во всех храмах Шивы в конце каждого часа, а в некоторых местах и постоянно. Но Шива лишь частично избавился от обжигающего жара..

Тогда к Его голове приложили холодную Луну, и это принесло ему некоторое облегчение. Затем на волосы Шивы Богиня Ганга стала мягко изливать свои воды. Это очень помогло Шиве, после чего Он исполнил космический танец со всеми Богами. Такова эта история, но нельзя сказать, что всё это случилось в какой-то определённый день, поэтому невозможно утверждать, что Шиваратри увековечивает именно это событие.



Говорят, что в этот день Шива был рождён, как будто Шиве нужно родиться и умирать, словно какому-то смертному! Есть история об охотнике, сидящем на дереве бильва и выслеживающем добычу. Без всякого намерения совершить что-либо богоугодное, ничего не ведая, он обронил несколько листьев этого дерева, оказавшегося бильвой, на Лингам, что был расположен внизу, и таким образом обрёл спасение. Но это ещё раз говорит о значении праздника, но не объясняет причину! Кроме того, у нас, помимо Махашиваратри, существуют ежемесячные Шиваратри, также посвящённые служению Шиве. И опять же, причём тут *Ратри* (ночь)?

### Тесное родство ума и Луны

Как известно, ночью правит Луна. Луна делится на 16 фаз; каждый день, по мере убывания Луны, одна её часть пропадает, и так происходит до тех пор, пока она в день новолуния не исчезнет полностью. После этого, каждый день начинает прибавляться на одну фазу, до того, как в день полнолуния она не появится целиком. Луна является верховным божеством ума. Луна была рождена из ума (*Чандрамаа манасо джатхаах*). Тесная связь между Манасом и Луной проявляется в том, что оба склонны претерпевать циклический рост и упадок. Убывание Луны соответствует убыванию ума. Ум сначала должен быть поставлен под контроль, а потом уменьшаться, пока не произойдёт его полное разрушение. Все духовные практики направлены именно на это. Чтобы Иллюзия (Майя) была рассеяна, ум должен быть уничтожен, и тогда раскроется реальность. День за днём в течение тёмной половины месяца Луна и её символический двойник – человеческий ум – уменьшаются на одну частицу. Их сила убывает, и, наконец, на четырнадцатую ночь, остаётся только крошечный кусочек, и это

всё. Если в этот момент ищущий приложит ещё одно небольшое усилие, то и эта частица может быть уничтожена, и тогда будет одержана полная победа над умом. **Поэтому четырнадцатый день тёмной половины месяца и называется Ночью Шивы (Шиваратри). Успех придёт, если эта ночь будет проведена в памятовании Имени Шивы и медитации на Него без мыслей о еде и сне.**

А один раз в год, в великую ночь Шивы, рекомендуется проявить особое рвение – свести на нет действие беспокойного ума (Манас) и превратить Шавам (труп) в Шивам (Бог). Такова цель Шиваратри, и поэтому было бы глупо и даже вредно представлять себе, что “воздержание от сна” – основная часть ритуала. Люди стараются в эту ночь не спать, играя в карты, посещая круглосуточные кинотеатры и представления. Это – не та Садхана, которую следует выполнять в ночь Шиваратри. Это – пародия на обет “бодрствования”. Это опошляет вас, приносит зло, развивает лень, безнравственность и лицемерие.

### Символическое значение слов, используемых в Священных Писаниях

На Шиваратри ум должен превратиться в ничто. Лингам означает то, в чём мир достигает состояния *ничто*, во что он погружается впоследствии. **Посмотрите на Лингам: три основные качества (Гуны) представлены трехступенчатой платформой, а Лингам сверху символизирует цель жизни.** Лингам и означает “символ”, символ сотворения, – результат взаимодействия трёх Гун и Высшего Сознания (Брахмана), пронизывающего всё и придающего всему значение и ценность. Когда вы поклоняетесь Лингаму, делайте это с верой в его символическое значение. Каждое слово, любая форма, используемая в Священных

“

*Подобно тому, как ОМ – это звучащий символ Бога, Лингам – символическая форма Божества. И это только форма.*

Писаниях, имеет своё символическое значение, придающее ему ценность. Слово “прапанча” (видимая Вселенная), используемое вами так свободно для обозначения этого сотворенного мира, означает: “то, что состоит из панчабхутас – или то, что состоит из пяти элементов: земли, огня, воды, воздуха и эфира”. Возьмите слово, “хридайям”, используемое для обозначения сердца. Это значит хрид (в сердце) и аям (Он). Таким образом, это слово означает не орган, перекачивающий кровь во всём теле, а трон Бога, алтарь, в котором присутствует Шива, означает святилище, в котором горит светильник Мудрости. Или другой момент: Шива не ездит на животном, называемом на человеческом языке “буйволом”! Буйвол – это только символ Божественного Закона (Дхармы), который опирается на четыре столпа – Истину (Сатью), Праведность (Дхарму), Мир (Шанти) и Любовь (Прему).

### Лингам – символическая форма Бога

Три глаза Шивы – это глаза, проникающие в прошлое, настоящее и будущее. Только у Шивы есть все эти три состояния сразу. Кожа слона, прикрывающая Его, – это только символ примитивных животных качеств, разрушаемых Его Милостью. Он лишает их силы и вредоносности, разрывает их на куски, лишая дееспособности. Четыре Его лика символизируют Мир (Шантам), Бесстрашие (Рудрам), Доброту (Мангалам) и Решительность (Утсахам). Подобным же образом, поклоняясь Лингаму, постарайтесь осознать скрытый смысл многих

аспектов Шивы. Предайтесь в этот день медитации на Шиву, и вы сможете избавиться от последних следов заблуждения. **Подобно тому, как ОМ – это звучащий символ Бога, Лингам – символическая форма Божества. И это только форма.**

Всё – только Иллюзия (Майя), и, чтобы понять это, вам необходимо научиться играть с Майей. Без этого вы не сможете осознать силы заблуждения. Бог – внутренне присуц Вселенной, так же, как жизнь – яйцу. Цыплёнок присутствует в каждой частице яйца; точно также и Бог присутствует в каждой частице мира. Но Я предпочитаю пользоваться описанием Его как внутреннего Правителя всего (Сарвантарьями) вместо сокровенной Души всех существ (Сарвабхутха антаратма). Все – в этом зале, но никто из вас этого зала в себе не заключает, не так ли? Аналогично, можно сказать: всё – в Нём, это лучше, чем говорить, что Он – во всём. Человека связывает и ограничивает именно Иллюзия (Майя), вся Садхана направлена на то, чтобы Майю разрушить. Кусок железа тонет в воде, но если в нём выбить достаточно большую пустоту, он поплывёт. **Старайтесь и собственный ум тоже сделать полым, пустым, и тогда он поплывёт по волнам мирской жизни.** Но в первую очередь необходимо овладеть практикой различения, не давая увлечь себя на ложный путь.

### Развивайтесь не только физически, но и духовно

Не тратьте время, пытайтесь понять Меня Самого и Мою природу. Поймите лучше то, чему Я учу, а не то, кто учитель. Ибо Я – за гранью





## *Вы поймёте Меня только через Мою работу.*

вашего понимания, вне достижимости вашей силы (шакти). **Вы поймёте Меня только через Мою работу.** Поэтому иногда, чтобы показать, кто Я есть, Я предьявляю Свою “визитную карточку”, которую вы называете Чудом. Знайте о “чуде” (марме) и заботьтесь о карме или долге, который Я вам определил. Подростающая сейчас молодежь засияет в последующие пятнадцать лет как духовные искатели на поле Духа. Они уже знают, что каждый из них вечен, истинен и чист. Им уже известно, что они – дети Бессмертия. Они совершенствуются в различении и отречении, очищают себя с помощью практики памятования Имени Бога. Но взрослые смеются над ними из-за того, что они пошли по пути Бога. Можно подумать, что они были бы счастливы, слоняясь без дела по улице, куря и ругаясь, тараша глаза на рекламу. Взрослые должны были бы радоваться, что их дети уже на царской тропе, ведущей к истинной радости и удовлетворению, и что они будут гораздо лучше служить себе и людям.

Если вы не знаете, как самим изготовить украшение из золота, то отдаёте его ювелиру. Вас ведь не волнует, если он расплавит золото, будет стучать по нему, сверлить, вытягивать в проволоку, скручивать и резать? Поэтому не волнуйтесь, доверьте

формирование ребёнка тому, кто владеет искусством вплетения его в орнамент общества.

Вы должны день за днём расти не только физически, но и духовно. Сколько же можно находиться в начальной школе, осваивая алфавит? Встаньте, потребуйте экзамена, сдайте его и перейдите в следующий класс!

### **Индивидуальная душа сначала должна изучить внутренний мир**

Пока вы ползаете по полу, но постарайтесь заглянуть и на верхние этажи. Растите! Стремитесь вперёд! Тогда Ночь Шивы (Шиваратри) будет благоприятной для вас. В противном случае она окажется ещё одной упущенной ночью (*ратри*).

Многие будут вас сбивать с толку и говорить, будто медитацией и поклонением Богу можно заниматься только повзрослев, как будто это какое-то специальное наказание для стариков. Кажется, их позиция такова: получай удовольствие от мира пока можешь, а потом уж думай о последствиях. Ребёнок делает первые шаги в относительно безопасной домашней обстановке: он учится ходить в доме, до тех пор, пока его шаг не станет уверенным, а равновесие безупречным, пока он не

научится бесстрашно бегать. Только тогда он выходит на улицу, в окружающий его необъятный мир.

Точно также и индивидуальная душа должна прежде исследовать свой внутренний мир, в результате чего она будет неуязвимой для искушений. Она должна научиться не падать, когда чувства сбивают её с ног, и овладеть равновесием ума, преодолев свойственную тому односторонность. Только развив силу различения, можно смело идти в окружающий мир, без страха встречать превратности судьбы. Поэтому Я так настаиваю на “бодрствовании” или бдительности. **Вы не можете считать себя образованным или повзрослевшим, пока не овладеете наукой самоконтроля и не разрушите сами корни заблуждения.** Поэтому вы должны проводить с мыслью о Шиве не только эту ночь, а всю свою жизнь ощущать постоянное присутствие Господа.

### **Истинная природа человека стремится к внутренней удовлетворенности**

Не говорите Мне, что вас не волнует Блаженство, что вы удовлетворены

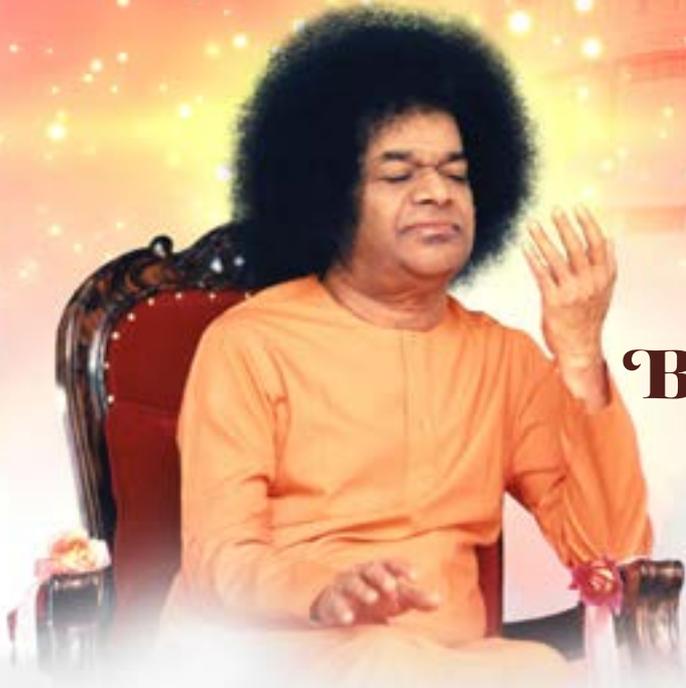
иллюзией и не желаете преодолеть склонность засыпать. Ваша истинная природа, поверьте Мне, испытывает отвращение к утомительной необходимости есть, пить и спать. Она ищет что-то ей уже известное, но утерянное, а именно внутреннюю удовлетворённость (*сантоши*). Она стремится к освобождению от привязанности к примитивному и преходящему. **В глубине своего сердца каждый стремится к освобождению. И обрести его можно только в одном магазине – в Созерцании Высшего Я, основы всего проявления.** Как бы высоко ни парила птица, рано или поздно ей надо будет сесть на вершину дерева, чтобы насладиться покоем. Точно так же настанет день, когда даже самые надменные и упрямые, самые неверующие из тех, что утверждают, будто в Созерцании Высшего Я нет ни радости, ни мира, будут вынуждены взмолиться: “Боже! Даруй мне мир, даруй мне утешение, силу и радость”.

*Шри Сатья Саи Баба*

*7 февраля, 1959 г*







## Понимание вездесущности Свами

*Я всегда осведомлён о будущем, прошлом и настоящем каждого из вас. Поэтому Я особо не печалюсь. Это не потому, что Я жестокосерден или лишён даьи (сострадания)... Поскольку Мне известны прошлое и предыстория, Моя реакция иная. Если бы и вы знали, тоже отреагировали бы по-другому.*

**Шри Сатья Саи Баба**  
26 ноября 1964 г.

### **КАЖДОЕ ДУХОВНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ИМЕЕТ НАЧАЛО.**

Мне хотелось бы думать, что моё началось в тот момент, когда я впервые увидел Свами, Бхагавана Шри Сатья Саи Бабу. Это было на Рождество 1979 года. Мы с женой и двухлетним сыном Аароном отправились увидеть Его. Мы были новичками, и мои знания о Свами ограничивались тем, что я почерпнул из книги Говарда Мёрфета "Саи Баба - чудотворец".

Мне очень хотелось увидеть Свами, потому что, прочитав книгу, я почувствовал, что Он - воплощение Бога. Но лучше убедиться в этом, увидев Его. Мы прибыли в Бангалор (сегодня это Бенгалуру) из Атланты, штат Джорджия, США, и обнаружили, что Свами находится в Бриндаване, Уайтфилд. Итак, мы отправились в ашрам Бриндавана и заняли места в очереди на даршан. В те дни между резиденцией Свами и деревом, под которым проводились даршаны и бхаджаны, было небольшое расстояние. Когда Свами шёл к нам, я увидел сияние света вокруг Него. Он излучал такой яркий свет, что это зрелище тронуло меня до глубины души. **В тот**

“Я понял, что всеведение Свами заключается не только в том, что Он знает всё, но и в том, что Он знает, как реагировать, кому отвечать, где отвечать и когда отвечать, потому что Он осведомлён о прошлом, настоящем и будущем”.

самый момент я инстинктивно понял, что Он - Бог. У меня не было сомнений, я был твёрдо убеждён. Это было началом моего духовного путешествия, моего поиска.

### Первый опыт обретения Всеведения

Одним из первых значительных событий, произошедших со мной после этого опыта, было посещение встречи, на которой выступил Свами. Хотя я и не помню подробностей той лекции, но это был преобразующий опыт, раскрывший ещё одну грань Его Божественности.

Моя жена внезапно заболела дизентерией. Я приобрёл в ашраме немного *вибхути* и хотел, чтобы Свами благословил его для моей супруги. Поэтому вечером я взял *вибхути* с собой на лекцию. Мы ходили на даршан в течение многих дней, и я привык видеть там сотни людей. Но когда я пришёл на лекцию, то людей было тысячи. Я не ожидал такого скопления людей! К счастью, у западных гостей были отдельные кресла, и поэтому у меня было относительно заметное место. Я видел Свами на сцене и слышал Его речь. После выступления, покинув площадку, Свами направился к месту, где мы сидели.

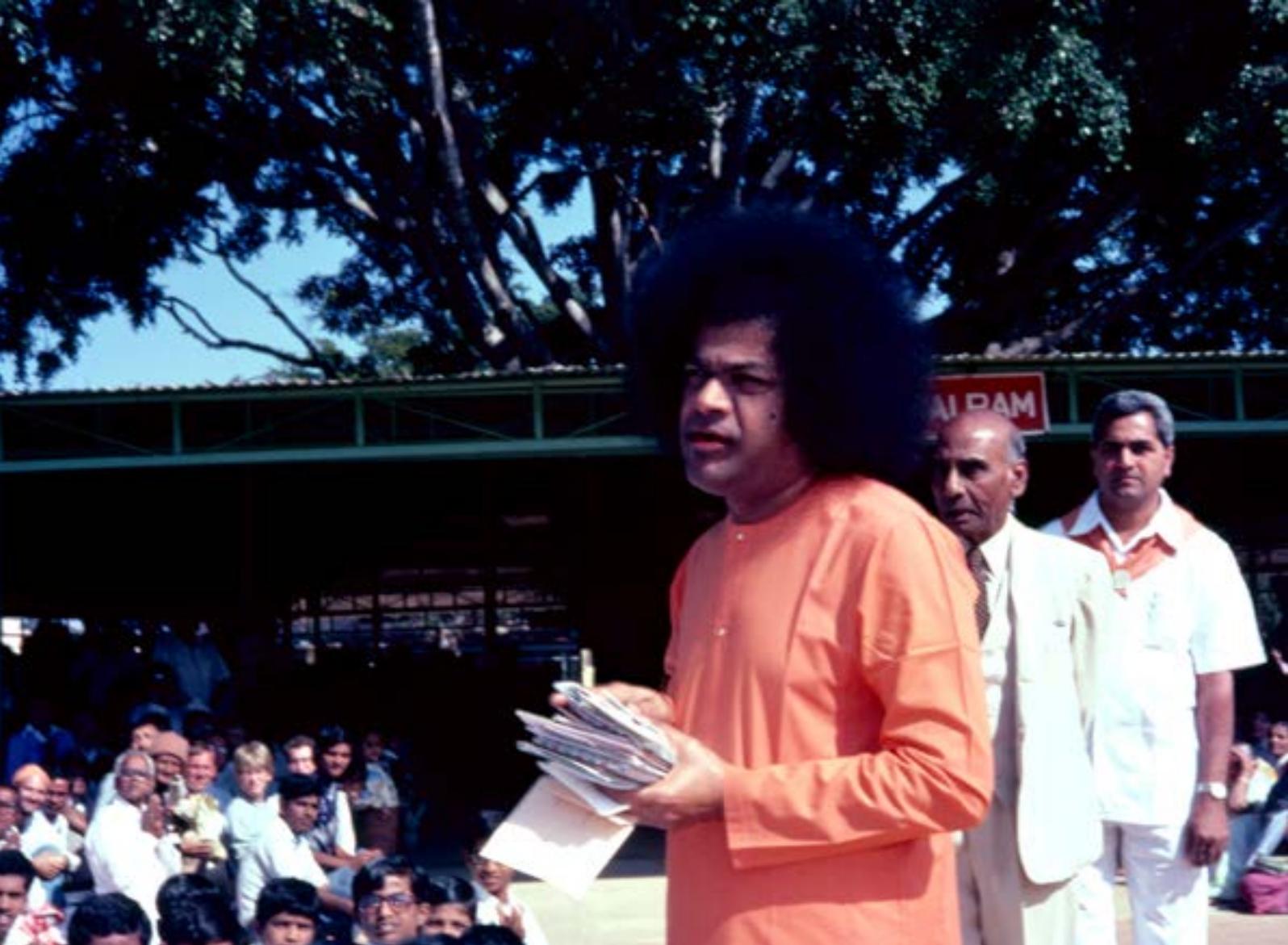
Я был так очарован Его присутствием, что забыл о *вибхути*, которое принёс, чтобы Он благословил. Свами прошёл мимо меня, и отдалился, миновав уже восемь или девять человек, когда я внезапно вспомнил и мысленно воскликнул: “Свами, *вибхути*!” В тот же миг Свами остановился, развернулся и направился прямо ко мне. Правой



рукой Он с любовью благословил *вибхути*, повернулся и продолжил Свой путь. Я был ошеломлён и начал задаваться вопросом, как Свами мог слышать или знать, о чём я думаю, среди множества людей. **Очевидно, в то время Его всеведение было для меня ещё в новинку! Этот опыт во многом укрепил мою веру в Него.**

### Второе переживание Всеведения (и Всемогущества)

После моей первой поездки я постоянно думал о Свами и хотел увидеть Его снова. Поскольку я занимался недвижимостью, то сам распоряжался своим временем и



мог на некоторое время оставить свой бизнес, отправиться в поездку и снова взяться за работу по возвращении. Итак, я отправился в Индию всего через четыре месяца после первого визита. На этот раз со своим двухлетним сыном, но без жены. Перед самым нашим отъездом последнее, что она мне сказала, было: “Будь осторожен и смотри, чтобы Аарон не заболел!”

Будучи единственным родителем в поездке, я очень внимательно следил за тем, что он ел в течение первых пяти недель. Когда подошла последняя неделя, я немного расслабился и согласился с его желанием попробовать уличную еду в Бангалоре. Я взял ему сладкую вату и ещё кое-что, что он любил. Как вы, наверное, уже догадались, он заболел. И его состояние довольно быстро ухудшалось. Имея медицинское образование, я понял, что это нечто гораздо худшее,

чем дизентерия. Поскольку Аарон был чрезвычайно чувствителен к лекарствам, я опасался показывать его врачу, который прописал бы сильнодействующие лекарства, наиболее популярные в то время, которые могли повлиять на его печень или почки. Однако в течение следующих нескольких дней ситуация ухудшилась, и я почувствовал, что его жизнь в опасности.

В его водянистом стуле присутствовали слизь и кровь. Я был очень обеспокоен, но безусловно и полностью верил в Свами. Поэтому, как только появлялась возможность привести Аарона на *даршан*, я это делал, надеясь на исцеление от Господа. Свами ничего не предпринял по этому поводу. Таким образом, во мне боролись отец и преданный!

Тот *даршан* был последней надеждой, после чего мне пришлось бы отвезти его в больницу. С большим беспокойством

и чувством полной беспомощности я отправился на него. Я верил, что Свами каким-то образом что-то предпримет в этой ситуации. Мы сидели в первом ряду, но Аарону приходилось очень часто бегать в туалет. Кровянистые выделения продолжались. Это было ужасно.

Выйдя на *даршан*, Свами приблизился к нашему месту. Он пристально посмотрел на меня, и я, встав на колени, сказал: “Свами, мой сын очень, очень болен. Не мог бы Ты, пожалуйста, помочь?” В ответ Он оттолкнул нас и заговорил с несколькими преданными из Италии, сидевшими позади нас! Я держал Аарона на руках, а Свами буквально вталкивал нас обратно в толпу!

“Когда вы прибыли? Сколько вас?” - спросил Свами итальянцев, сидевших позади нас.

Я подумал: “Свами тут разговаривает с итальянцами, когда у нас вопрос жизни и смерти”. Он снова посмотрел на меня, и я повторил: “Свами, мой сын очень, очень болен. Не мог бы ты, пожалуйста, помочь?” Он просто повернулся и пошёл прочь, а я подумал: «Всё, это катастрофа!»

Стало понятно, что нужно немедленно ехать в больницу. Из уважения к Свами я подождал, пока Он вернётся в свою резиденцию. В это время мне пришлось снова отвести Аарона в туалет, и - о чудо из чудес! Стул у него был совершенно

нормальный! После этого он вышел и начал бегать и играть, как будто никогда и не болел!

### **Свами всегда делает всё для Высшего Блага**

Само собой разумеется, что я был в восторге – и как отец, и как преданный! Я был вне себя от радости оттого, как Свами справился с ситуацией.

*Всё, что Я делаю, делается для  
вашего же блага, а не для Моего.  
На самом деле, даже пища,  
которую Я ем, предназначена  
только для вас. Вода, которую Я  
пью, предназначена для вас. Таким  
образом, всё, что Я делаю, Я делаю  
только для вашего блага. Те, кто  
осознает эту истину, получают пользу.  
Их жизни будут освящены.*

**Шри Сатья Саи Баба**

16 февраля 2007 г.

**Я понял, что всеведение Свами заключается не только в том, что Он знает всё, но и в том, что Он знает, как реагировать, кому отвечать, где отвечать и когда отвечать, потому что Он осведомлён о прошлом, настоящем и будущем.**

**Мистер Косби Пауэлл**

США



**Мистер Косби Пауэлл** - выпускник фармацевтического факультета Университета Джорджии в США. Он несколько лет занимался фармацевтикой, прежде чем начать работать в сфере недвижимости. Он узнал о Свами в 1974 году, посмотрев фильм Ричарда Бока. Мистер Пауэлл впервые посетил Свами в 1979 году и с 1979 по 1991 год посещал Его 14 раз. В период с 1981 по 1991 год мистер Пауэлл сделал много фотографий и видеозаписей Свами, в результате чего вышли 8 видеороликов о Свами и Его Учении, доступных на YouTube и в книжных магазинах.

Мистеру Пауэллу посчастливилось много раз общаться со Свами на протяжении многих лет, включая интервью и личные встречи.



ОПЫТ  
ПРЕДАННЫХ

# Саишвара & Сомешвара

**ДЕНЬ 17 МАЯ 1970 ГОДА НАВСЕГДА ЗАПЕЧАТЛЁН В ИСТОРИИ БХАРАТЫ (ИНДИЯ) ЗОЛОТЫМИ БУКВАМИ.**

В этот день, Аватар *Шива-Шакти*, Бхагаван Шри Сатья Саи Баба, вдохнул новую жизнь в одну из самых главных святынь Господа Шивы, храм Сомнатх, и дал гарантию её сохранности в дальнейшем. В этот знаменательный день потоки автомобилей и автобусов прибыли к этому величественному храму на побережье Саураштры (Индия). Все приехавшие хотели стать свидетелями того, как Свами откроет *Дигвиджаядвар* (врата окончательной победы) великолепно отреставрированного храма древнего святилища Сомешвара.

Храм расположен на месте, освящённом ведическими ритуалами. Это наиболее сакральное из святых мест, которое также упоминается в эпосе “Махабхарата” и называется Сомнатх благодаря находящемуся там *Спарша-лингаму*, которому поклонялся Сом (Бог Луны) – Верховное божество ума. Оно связано с аскезой Пандавов (пяти благородных сыновей Панду) и божественной жизнью Господа Кришны и его брата Баларамы. Храм притягивал к себе широкий круг почитателей Шивы и духовных искателей, таких как шивайоги, которые специализировались на Сомавидье, а также секту поклонения Шиве Пашупата, основанную Лакулисой 1700 лет назад.



### Удивительная история

Исторические документы свидетельствуют о том, что храм строился и перестраивался на одном и том же священном месте всякий раз, когда он приходил в упадок со временем или когда подвергался разорению. Третье из этой серии бедствий произошло, когда он был разрушен Мухаммедом из Газни, правителем империи Газневидов, в 1026 году н.э. Говорят, что, будучи восстановленным в пятый раз, храм подвергся той же участи со стороны вторгшихся правителей Дели. В день Дивали 1947 года, когда индийская армия вступила на территорию Наваба Джунагадха, где расположен Сомнатх, лидер независимой Индии Сардар Валлабхай Патель выступил с громким призывом: **“Мы решили, что Сомнатх должен быть восстановлен. Это святое дело, в котором должны участвовать все”**.

Храм был полностью перестроен на щедрые пожертвования верующих.

Махараджа Джам Сахеп из Наванагара Дигвиджайсинджи Ранджитсинджи Джадеджа, который позже стал пылким преданным Бхагавана Бабы, также поддержал строительство. Именно он заложил первый камень в основание храма в 1950 году. Хотя строительство требовало больших затрат труда и ресурсов, он неуклонно выполнял свою миссию, и в довершении строительства украсил храм мощной башней.

### Святость и Божественная чистота Сомнатха

Во многих индуистских текстах подробно описаны главные святыни, где поклоняются Господу Шиве, а также даны рекомендации по посещению этих мест. Наиболее известными являются тексты в жанре Махатмья. Из них храм Сомнатх возглавляет список *джйотирлингов* в “Джняна самхите”, главе 13 “Шива Пурана”. В этом древнейшем из известных текстов со списком *джйотирлингов* говорится следующее:

*Саураштре Соманатхам Ча Шришаиле Малликарджунам  
Уджайиньям Махакалам-Омкар-Амалешварам*

В Саураштре находится Сомнатх, а в Шришаиламе - Малликарджуна. В Уджайне находится Махакала, или Махакалешвар, а в Омкарешваре - лингамы Омкарешвар и Амалешвар, или Мамалешвар.

*Паралам Вайдьянатам Ча Дакиньям Бхимашанкар-  
Сетубандхе Ту Рамешам Нагешам Дарукаване*

В Парли находится Вайдьянатх, а в Дакини - Бхимашанкар. В Сетубандхе находится Рамешвар, а в Дарукаване - Нагешвар.

*Варанасйам Ту Вишвешам Трямбакам Гаутами-тате  
Хималайе Ту Кедарам Гушмешам Ча Шивалайе*

В Варанаси находится Вишванатх, а на берегу реки Гаутамы или Годавари - Трямбакашвар. В Гималаях находится Кедарнатх, а в Шивалайе - Гришнешвара.

*Этани Джйотирлингани Сайам Пратах Паттен-Нарах  
Сапта-Джанма-Критам Папам Смаранена Винашйати*

Те люди, которые медитируют на эти *Джйотилингамы* утром и вечером, избавятся благодаря такой практике от своих грехов, совершённых в течение семи жизней.

### Золотой день

К 1970 году строительство нового храма, названного Махамеру Прасад, было завершено, и на месте первоначального *лингама* священники храма установили новый каменный лингам. Вход в Гопурам, названный в честь покойного Джама Сахеба из Наванагара, который также был президентом фонда Сомнатх, был готов к торжественному открытию Бхагаваном. Покойный Джам Сахэб горячо молился Свами, чтобы именно Он открыл Гопурам. Годы молитв и страстного стремления наконец принесли плоды, и Раджмата из Наванагара была в восторге, когда Баба согласился отправиться в Саураштру (в Гуджарате), чтобы ответить на молитву королевской семьи.

Это было знаменательное событие в истории Сомнатха, которое заслуживает того, чтобы быть запечатлённым золотыми буквами, поскольку **Бхагаван заявил, что в этот день Он откроет настоящий Сомнатх.** Неудивительно, что здесь собралось огромное количество страстных духовных искателей, ожидавших *даршана* не только в Сомнатхе, но и на всём протяжении 290-километрового маршрута от Джамнагара до святилища – в Раджкоте, Джунагаде и множестве других городов и деревень.

Бхагаван открыл серебряным ключом замок на изысканно украшенной резьбой двери величественных врат *Дигвиджаядвара* (названных в честь Джама Сахеба Дигвиджаисинджи

Ранджитсинджи Джадеджи). Затем Он проследовал по красной ковровой дорожке через украшенный гирляндами проход в главный храм. Войдя в святилище, Свами одним взмахом руки материализовал 108 золотистых листьев билвы (священных листьев Господа Шивы) и 108 золотистых цветов. Преданные из Его окружения благоговейно прикасались к ним. Затем Он осыпал ими лингам высотой в четыре фута, установленный в храме, в то время как группа пандитов распевала священные ведические мантры.

### Благословение Спарша-лингама

Несколько минут спустя, Баба снова взмахнул рукой. О чудо! Вспыхнул свет, и *Спарша-лингам* Сомнатха оказался у Него в руке. Согласно “Сканда-Пуране”, *Спарша-лингам* - это *лингам Сваямбху* (созданный сам по себе), “яркий, как солнце” и “размером с яйцо”. **Этот лингам великой доблести, расположенный под землей, теперь покоился на Божественной Ладони!** Это был подлинный Сомешвар, который Свами обещал показать, скрывавшийся бесчисленные столетия под землёй, под главным верхним лингамом, вдали от рук осквернителей, грабителей и иноземных захватчиков.

Оживив *лингам* Своим божественным прикосновением, Свами материализовал серебряный *питама* (пьедестал), на который и установил его. Он не вернул его в прежнее потайное место, как это было в Бадринатхе, а вместо этого объявил,



Свами в святой святых храма Сомнатх, 17 мая 1970 года.

что отныне данный храм никогда больше не будет подвергаться никаким нападениям. Никакие грабители ни с какой стороны не смогут прикоснуться к этому храму. Ему больше ничто не угрожает. Поэтому Бхагаван вернул этот лингам для публичного даршана и поклонения преданными.

Бхагаван передал *Спарша-лингам* с питамом главному священнослужителю, чтобы отныне можно было поклоняться ему непрерывно. Все собравшиеся преданные были в восторге. Затем, вместе с попечителями храма, с правительственным и местными чиновниками, Баба обошёл храм и развернул флаг на 150-футовой башне над святилищем. Тысячи преданных

выразили своё почтение и благодарность Бабе, когда Он давал *даршан*.

Слово "Сомнатх" также можно понимать как *Са* (с) + *Ума* (Богиня Парвати) + *Натх* (Господь Шива), что указывает на Ардханаришвару (левая сторона тела - богиня Парвати, а правая - Шива) или *Шива-Шакти*, которую представляет Свами. *Джйотирлингам* можно понимать как *Джйоти* (свет) + *Лингам*, что означает "лингам света"! Стоит ли удивляться, что проф. Кастури описывает появление *Спарша Лингама* как полосу ослепительного света? Действительно, в этот священный день преданным выпала милость лицезреть и *Джйотирлингам*, и *Сомешваралингам*!

## Как Сайнатх сопровождал Сахеба в Сомнатх

Свами действительно прибыл в Сомнатх только после того, как скончался Махараджа Джам Сахеб. Однако Он совершил мистическое путешествие в Сомнатх вместе с этим благородным преданным! До того, как Джам Сахеб был представлен Свами в 1965 году, он страдал от множества серьёзных заболеваний. Самые опытные врачи утратили всякую надежду на его выздоровление. Как раз в тот момент, когда семья уже решила, что всё потеряно, гуру их семьи, “Гуру Махарадж”, пришёл к Джаму Сахебу и подарил ему фотографию Свами, сказав:

“Моя работа как Гуру - вести вас к Богу. Это Бог, воплощённый на земле. Молитесь Ему, и всё будет хорошо”.

С полной верой в слова своего Гуру, Джам Сахеб начал молиться изображению. Не прошло и нескольких часов, как из Путтапарти прибыл преданный Сатья Саи Бабы. Вручая ему несколько пакетиков *вибхути*, он сказал: “Свами прислал для тебя *прасад*”. Это было поразительно, потому что, очевидно, что Свами отправил *вибхути* задолго до того, как Джам Сахеб начал молиться Ему! Излишне говорить, что он выздоровел и, несмотря на сложности путешествия в то время, не побоялся поехать в Путтапарти, чтобы выразить свою благодарность Свами.

В последовавшем интервью Свами благословил Джаму Сахеба и спросил его: “Чего ты хочешь?”

“Свами, я знаю, что моё время истекло, жизнь покидает меня. Я прошу ещё немного времени для завершения моих обязанностей”.

Свами ответил: “Я дам тебе один год. Заверши всё, что тебе нужно, и подготовься”.

Ровно через год после этого дня Джам Сахеб покинул этот бренный мир. Через несколько минут после его кончины пришло сообщение от Свами: “Передайте Раджмате (его жене), что я лично доставил душу Джаму Сахеба в храм Сомнатх”.

Спустя некоторое время Свами отправился в Бомбей и посетил резиденцию Раджматы в Джамнагаре. Пока Бхагаван сидел в гостиной, у дочери Раджматы, находившейся рядом в столовой, мелькнула мысль: “Свами сказал, что Он



Раджмата Гулабкунверба Сахеба, жена Джаму Сахеба со Свами.



IMAGE COURTESY: SOMNATH.ORG

сопроводил душу моего отца в Сомнатх. Я бы хотела, чтобы Он как-то подтвердил это”.

В тот же миг дверь открылась, и на пороге появился Свами. Однако, глянув на Него, она явственно увидела лицо своего отца! Улыбающееся лицо отца задержалось на несколько мгновений, а затем это вновь был улыбающийся лик Свами. Подтверждение было мгновенным, и она обрадовалась, что Саинатх действительно сопроводил её любимого отца в Сомнатх!

Преданные, собравшиеся в храме Сомнатх 17 мая 1970 года, разразились бурным ликованием: “Джэй Боло Бхагаван Шри Сатья Саи Баба Джи Ки Джей (Победа Господу Шри Сатья Саи Бабе)”. Возрадуемся же и возблагодарим за благословения Верховного Господа Саи, которому поклоняются йоги, к которому стремятся преданные и который также преображает нашу жизнь!



**Г-н Аравинд Баласубраманья**  
ИНДИЯ



**Г-н Аравинд Баласубраманья** - выходец из семьи, которая была предана Свами с начала 1960-х годов. Он получил степень бакалавра естественных наук, окончив Институт высшего образования Шри Сатья Саи с золотой медалью. Имеет степень Магистра в области Химических наук и Магистра делового администрирования, полученную в Институте высшего образования Шри Сатья Саи. С 2007 по 2021 год работал на Радио Саи. Аравинд является автором пяти книг о Свами. Был фотографом Свами в течение почти пяти лет. Он посвятил свою жизнь служению Свами и распространению Его Учения через различные медиа-каналы. В настоящее время является членом Медиа команды МОШСС и наставником в молодёжном крыле.

# *Не ослабляй свои усилия*

12 ноября 1971 г.

9 ч.

Хислопу.

Продолжай практику медитации, успокоения ума и снятия напряжения. Каждое положительное усилие, которое ты прилагаешь, не напрасно. Каждый кирпич, добавленный в стену храма, приближает его строительство к завершению. Поэтому продолжай свои попытки и однажды ты вырвешься за пределы низших сфер своего ума и достигнешь состояния созерцания и сможешь заявить: «Да, я знаю, я видел. Теперь я полностью осознаю путь, по которому иду». Не ослабляй свои усилия. Ты должен с чего-то начать. О природе «Я», которое не поддаётся словесному объяснению, ты можешь лишь размышлять. Осознай природу ума, тела, эмоций.

С Благословениями,

*Baba*

(письмо от Саи Бабы, доставленное посыльным Джеку Хислопу в ашрам)

To Hislap.

12.11.71.  
at 9.A.M.

To try to meditate, to try to become quiet  
to try to relax. Keep trying. Every positive effort  
that you make, is not in vain. Every single  
brick added to a temple made of brick  
brings that temple closer to completion.  
So keep trying and one day all of a sudden  
you will pierce the lower realms of your  
mind and enter into contemplation  
and you will be able to say: "yes, I know,  
I have seen, now I know fully the path that  
I am on" Keep trying. You have to start  
somewhere. The self you can cannot speak of,  
you can only try to think about it,  
if you care to, in one way: feel your mind  
body and emotions, and know.

With Blessings  
Baba

# ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



## САЛЬВАДОР Здоровье – это богатство

Волонтеры МОШСС Сальвадора 17 ноября 2023 года организовали медицинский лагерь в школьном центре Cantón Las Flores в Джаяке. В лагере местные жители получили врачебную помощь, а молодые волонтеры – возможность для духовного роста, а также практический опыт в области медицины. Медработники осуществляли проверку общего состояния здоровья пациентов. Ребята охотно проводили скрининг и осмотр, измеряли давление, температуру тела и вес пациентов. Они также помогали при раздаче лекарств, назначенных врачами, с любовью объясняя и давая пациентам четкие инструкции о том, как их принимать.



## ИНДОНЕЗИЯ Служение человеку – это служение Богу

20 и 21 января 2024 года группа Саи Стади (Sai Study Group) в Лампунге, Индонезия, передала 41 инвалидную коляску людям с ограниченными физическими возможностями, которые не имели возможность их приобрести. Поскольку 20 из них не смогли даже приехать на мероприятие, волонтеры Саи доставили им коляски прямо на дом. Эта инициатива была поддержана преданными в Бандунге и Саатня Акси Ихлас. Волонтеры взяли на себя ежемесячную проверку состояния переданных колясок, а также обеспечение этих людей необходимыми им вещами, такими как подгузники, лекарства и продукты питания.



Читайте больше историй о любящем служении волонтеров всего мира на веб-сайте Юниверс Шри Сатья Саи:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>



## ТАЙЛАНД

### Проявление благодарности: Донорство

В своей речи 1 января 2004 года Бхагаван Баба говорит: *"...каждая капля вашей крови – это вклад ваших родителей. Вы обязаны своим существованием в этом мире любви ваших родителей. Поэтому, когда возникает необходимость в донорстве, вы должны прийти и сдать свою кровь. Таким образом, вы выполните свои обязательства перед родителями и обществом"*.

В соответствии с этим Божественным повелением, 21 января 2024 года волонтеры МОШСС Таиланда совместно с несколькими местными организациями провели в Бангкоке донорскую акцию. Более 200 человек с энтузиазмом приняли участие в этом лагере и сдали кровь для спасения жизней.



## США

### “Ангелы света” спешат на помощь

В больнице Уайт Мемориал в центре Лос-Анджелеса 3 декабря 2023 года царил атмосфера любви и заботы, когда члены Тихоокеанского южного региона МОШСС США (регион 8) с энтузиазмом организовали лагерь для малоимущих, которые нуждались в помощи офтальмолога. Это 4-часовое мероприятие было организовано в сотрудничестве с клубом Лаенз в центре Лос-Анджелеса.

После нескольких лет перерыва, вызванного пандемией Ковид-19, более 35 членов МОШСС, в том числе несколько молодых людей и восемь оптометристов из больницы Уайт Мемориал бескорыстно поработали в лагере, проведя бесплатные тесты на зрение примерно для 125 человек. Пациенты были рады получить правильно подобранные очки. Они также получили продуктовые наборы с рисом, фасолью, макаронами и орехами, заботливо упакованные волонтерами.

У пациентов на глазах выступили слезы радости, так как они смогли лучше видеть после того, как много лет страдали из-за слабого зрения. Некоторые называли добровольцев “Ангелами света”, выражая свою сердечную благодарность за бесценный дар – возможность ясно видеть мир. Волонтеры МОШСС, в свою очередь, были благодарны за возможность служить и помогать людям. Всем стало понятно, как важно ценить зрение.





АРГЕНТИНА • БОЛИВИЯ • БРАЗИЛИЯ • ЧИЛИ • КОЛУМБИЯ • ЭКВАДОР • ПАРАГВАЙ  
ПЕРУ • УРУГВАЙ • ВЕНЕСУЭЛА

## АРГЕНТИНА

**1948**

Аделина дель Карриль де Гуиральдес, жена известного аргентинского писателя и поэта Рикардо Гуиральдес познакомилась с Шри Сатъя Саи Бабой на приёме у индийской махарани.



Центр Сатъя Саи, Уриарте

**1979**

Г-н Ананда Гири, г-жа Моника Соколоски и г-жа Марта Басан посетили Прашанти Нилайям. Свами дал интервью мисс Монике, в котором посоветовал ей открыть Саи-центр в Буэнос-Айресе.

**1985**

В Кордове открылся новый центр Сатъя Саи со ступой, на которой изображены символы религий, подобной той, что находится в Прашанти Нилаям. Центры Саи также появились в Ла-Риохе, Катамарке, Тукумане, Санта-Фе, Ла Пампе, Энтре-Риосе и Чубуте.

Аргентинское телевидение показывало фильм Ричарда Бока "Аура Божественности" каждые три месяца в разных частях страны. Были организованы дискуссионные группы для распространения Учения Саи Бабы.

**1986**

В Аргентине был создан первый Координационный комитет Организации Сатъя Саи, председателем которого стал Хьюго Бальди.

**1980**

Первые Саи-центры в Буэнос-Айресе и Кордове.

**1983**

Первая аргентинская группа отправилась в Прашанти Нилайям.



Центр Сатъя Саи, Кордова

## 1987

Был создан Аргентинский фонд Сатья Саи Бабы для оказания помощи в проведении множества мероприятий по служению. На заседании в Буэнос-Айресе был создан Центральный Совет Латинской Америки, где г-н Леонардо Гуттер и г-н Нассин Мичаан были назначены центральными координаторами.

Г-ну Рикардо, партнёру фирмы, специализирующейся на издании бухгалтерских книг, посчастливилось попасть на интервью в Путтапарти. Он начал издавать в Аргентине книги о Саи.

## 1989

На стадионе Обрас Санитариас в Буэнос-Айресе для большого количества людей была проведена встреча с общественностью, посвящённая Посланию и Любви Свами. На мероприятии присутствовали популярные артисты и звёзды мюзикла, в том числе известный автор песен и певец Алехандро Лернер, а также актриса и певица Мэрилин Росс.

## 1992

Центральный совет Латинской Америки учредил 17 Саи - центров и 46 Саи - групп в Аргентине, а также Координационные комитеты во многих странах Южной Америки. Фонд Шри Сатья Саи Бабы в Аргентине основал Саи-Дом для девочек на улице Хельгера и приобрёл второе здание в 1993 году на улице Коста-Рика для мероприятий по служению.

## 1993

Эрнесто Масином и Альбиной Кеппел была приобретена и пожертвована Аргентинскому фонду служения Шри Сатья Саи Бабы земля в Рекрео Санта-Фе.

С тех пор там оказывается помощь общине коренных жителей – их обучают ОЦЦ, обеспечивают одеждой и продуктами питания, оказывают медицинскую помощь, проводятся мастер-классы по вязанию, шитью, выпечке и т.д.



Служение обществу



Мероприятия СООЦСС

## 1998

Был создан первый Центральный совет Аргентины во главе с Джорджем Хададом из Кордовы и 6 Региональных Координационных Комитетов.

**2000**

Учреждён Институт Образования на основе ОЧЦ для открытия новых Саи – школ и координации работы существующих.

**2001**

Открытие школы Махатма Ганди членами МОШСС. (В Аргентине запрещено использовать имена ныне живущих людей. Следовательно, школа не могла быть названа в честь Бабы).



Школа Махатмы Ганди

**2004**

В Тукумане, Ла-Талиты, был построен зал для служения, в том числе для раздачи еды и одежды, проведения ежемесячных педиатрических осмотров и занятий по СООЦСС. Служение продолжается и по сей день. Следуя указанию Бабы, преданные продолжают проводить встречи для общественности.

**2005**

Более 200 книг Сатья Саи было опубликовано на испанском.

Преданные Сатья Саи с любовью организовали регулярное служение жителям Флоренсио Варела, крайне

бедного района Буэнос-Айреса, обеспечивая их продуктами питания и медицинской помощью три раза в неделю.

**2009**

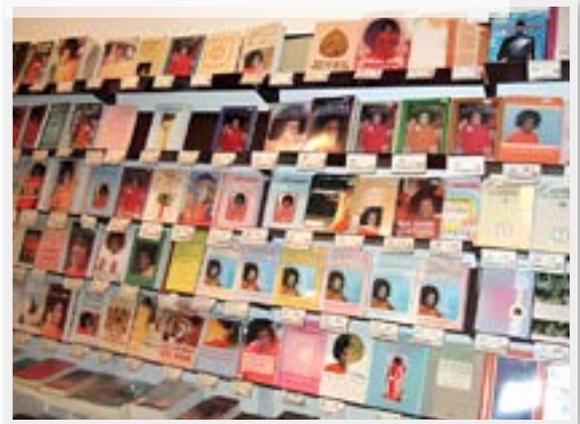
Фонд Саи Бабы начал оказывать продолжающееся и по сей день служение в школах, предоставляя школьные принадлежности и продуктовые наборы.

**2010**

Члены МОШСС участвовали в строительстве Школы Сан-Игнасио в общине гуарани. С того времени они совершают регулярные поставки и обеспечивают питанием.



Встреча с общественностью, Буэнос-Айрес



Книги в центре Уриарте



Служение жителям Флоренсио Варела

## 2012

20-я годовщина начала служения членов МОШСС в Доме Ноккан Кани (расположен в 20 километрах от Санта-Фе, недалеко от поселения, в котором проживают 2000 коренных жителей). Там раз в два месяца оказывается медицинская помощь, а питание предоставляется раз в две недели, проводятся занятия по СООЦСС и раздаются предметы первой необходимости.



Празднование в доме Ноккан Кани

## 2018

Представители программ СООЦСС в Эквадоре, Колумбии и Аргентине 13-14 июня приняли участие в Международном конгрессе по воспитанию характера, организованном совместно с Университетом Наварры, Испания, и Австралийским университетом в Аргентине.

## 2019

В Культурном центре Сан-Мартина, Буэнос-Айрес, члены МОШСС организовали открытую конференцию под названием “Общечеловеческие ценности -ключ к изменению нашей жизни к лучшему”. В ней приняло участие более 130 человек.

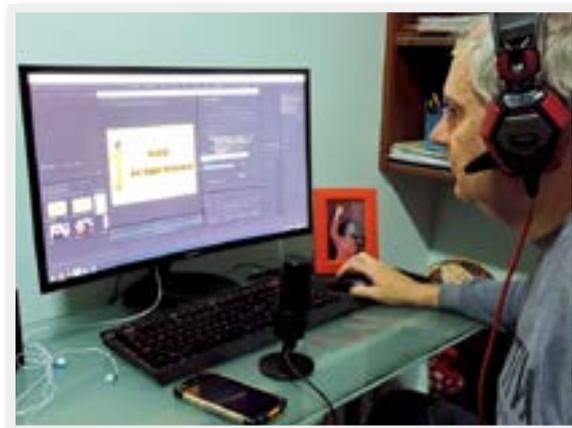
Прошло 10 лет с начала выпуска на радиостанции Росарио регулярных радиопередач о Жизни и Учении Шри Сатья Саи Бабы. За это время было выпущено 555 вдохновляющих передач и записано 274 интервью.

## 2021

Волонтеры МОШСС построили классную комнату, кухню, столовую и ванную для небольшой общины коренных жителей “Пиндоты-И” в провинции Мисьонес, и провели туда электричество и питьевую воду.

## 2022

Более 200 человек посетили встречу с общественностью в городе Пинамар, провинция Буэнос-Айрес, желая услышать о Жизни и Послании Шри Сатья Саи Бабы.



Еженедельная радиопрограмма, Росарио



Общинный Центр в Пиндоты-ИИ

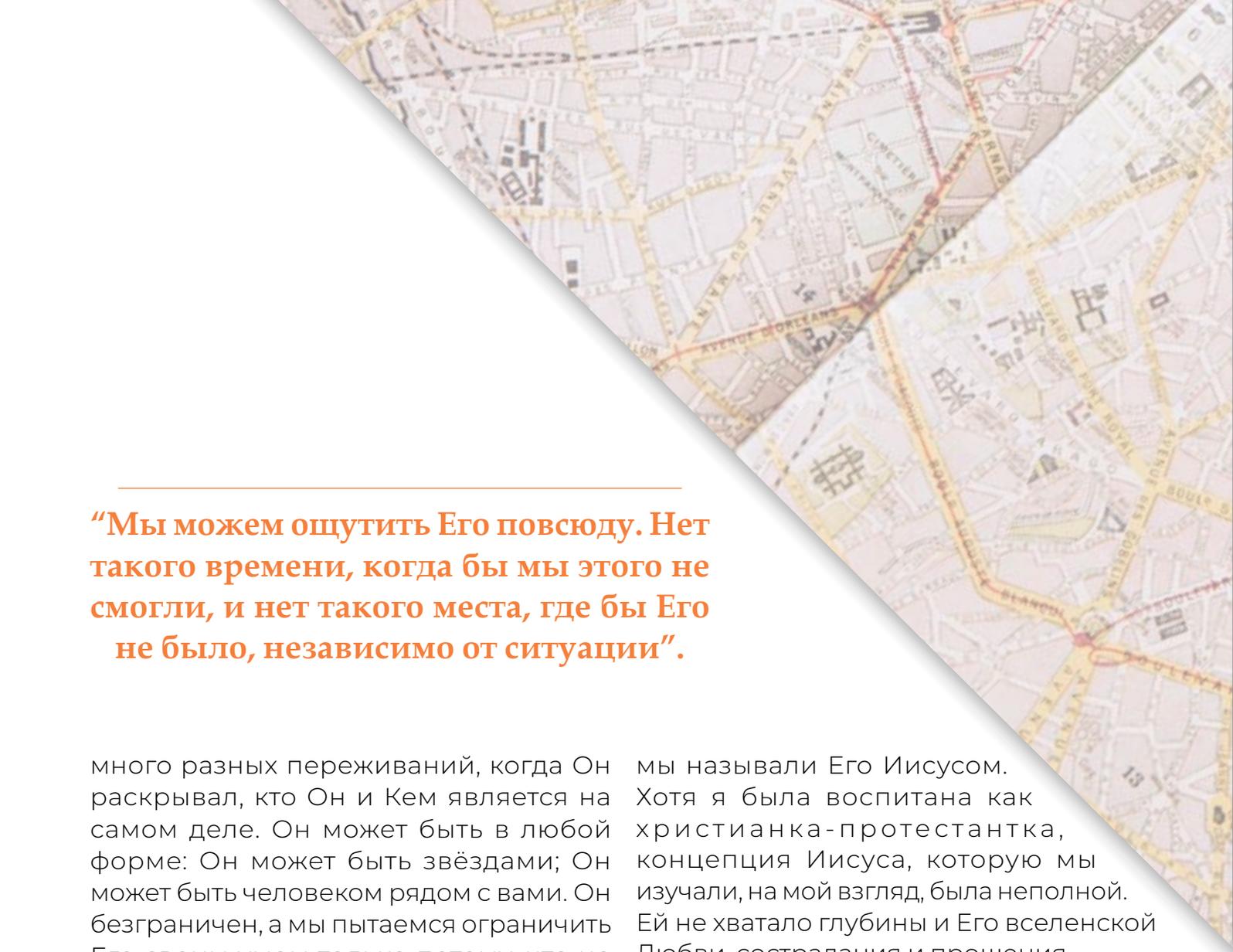
# Где сейчас Сатья Саи Баба?



**ОДНАЖДЫ В УНИВЕРМАГЕ Я СПУСКАЛАСЬ ПО ЭСКАЛАТОРУ, И ОН ВНЕЗАПНО ОСТАНОВИЛСЯ.** От резкой остановки я упала лицом вниз и повредила нос. Кровь потекла у меня из носа и испачкала одежду. Пока я разбиралась с этой сложной ситуацией, из ниоткуда возникла молодая женщина, одетая в простую коричневую одежду. Она посоветовала мне зажать нос особым образом, чтобы остановить кровотечение. Она сказала: «У вас в трёх местах сломан нос. Просто держите его так, пока не доберётесь до больницы». Я поблагодарила её, и она ушла. Я добралась до больницы и сразу же получила первую помощь. Рентген головы мне сделали только после

целого дня ожидания. По результатам исследования, мне сказали: «Ваш нос сломан в трёх местах». Интересно, кто мог бы определить, что случилось с моим носом, лучше и быстрее, чем рентгеновский аппарат, без всякого оборудования вообще! Я твёрдо верю, что это был никто иной, как Баба!

**Мы должны помнить, что Бог может сделать всё.** Он может принимать любую форму, которую выберет. Он приходил мне на помощь разными способами, именно так. На протяжении многих лет у меня было



---

**“Мы можем ощутить Его повсюду. Нет такого времени, когда бы мы этого не смогли, и нет такого места, где бы Его не было, независимо от ситуации”.**

много разных переживаний, когда Он раскрывал, кто Он и кем является на самом деле. Он может быть в любой форме: Он может быть звёздами; Он может быть человеком рядом с вами. Он безграничен, а мы пытаемся ограничить Его своим умом только потому, что не можем придумать ничего лучше. **Но когда мы находим Его в своём сердце, тогда мы испытываем безграничную Любовь, и это то, чем Он является для меня, чистой Любовью.** Но для такого понимания потребовалось время. Это стало кульминацией прекрасного путешествия.

#### **Начало в церкви**

Думаю, что я регулярно ходила в церковь ещё до своего рождения! В детстве пропуски воскресной школы даже не рассматривались! Меня не могли остановить ни дождь, ни снег, ни слякоть, ни гроза. Каждое воскресенье я была там и знала, что рядом присутствует любящая, оберегающая сила. В то время

мы называли Его Иисусом. Хотя я была воспитана как христианка-протестантка, концепция Иисуса, которую мы изучали, на мой взгляд, была неполной. Ей не хватало глубины и Его вселенской Любви, сострадания и прощения.

Когда в тишине я заглядывала внутрь себя, я понимала, что должно быть нечто большее. Я почему-то всегда чувствовала, что все мы связаны каким-то уникальным образом, формой и проявлением. Когда я искала основу этого чувства, у меня тоже возникали обычные вопросы, которые возникают у многих молодых людей, например: «Почему существует страдание? Почему существуют боль и зло?» Я думаю, именно это привело меня к восточной философии и изучению непостижимого закона *кармы*.

#### **Поиск и открытие**

Мы входили в небольшую группу духовных искателей в Бруклине, в одном из районов Нью-Йорка, когда начали свои

искренние поиски Бога. Мы изучали различные философии. Именно тогда два участника нашей группы вернулись из Индии с удивительными историями. Они поделились своим глубоким опытом от встречи с «чудотворцем». К тому времени, наша группа уже знала, что Бог может быть в любой форме, где угодно. Нам просто нужно было найти Его где-нибудь на Земле. Я подумала: «О! Неужели это действительно возможно? Мог ли Иисус вернуться?»

По Божественной воле и провидению, мне в руки попала, ставшая классикой, книга Говарда Мерфета «Саи Баба – чудотворец». Во время чтения произошло удивительное чудо. **Я увидела маленького Бабу и маленького Иисуса! Прямо в книге! Они грациозно слились в одно целое.** Именно тогда я уже точно знала, что мы на правильном пути.

Примерно в то же время ещё множество людей вернулись в Калифорнию из Индии с рассказами о святом человеке, который может делать всё, что угодно, от материализации священных талисманов, таких как кольца, подвески и фигурки божеств, до воскрешения мёртвых! **Но больше всего меня поразило то, что Он трансформировал сердце и не просил денег.** Я думаю, это было одним из ключевых отличий, и это привлекло наше внимание: вот человек,

который дарит безусловную Любовь, как это делал Иисус, бесплатно!

### **Достаточно одного Саи**

Когда я увидела Свами, это была любовь с первого взгляда, и вскоре мы стали посещать Свами при любой возможности. В начале 1970-х, когда строился зал Пурначандра, Свами преподавал мне глубокий урок. Во время визита к Свами у нас была возможность поучаствовать в строительстве зала. Доктор Хислоп курировал работу группы преданных из США.

Это было время, когда Соединенные Штаты посещали многочисленные гуру, и мы ходили на проводимые ими духовные собрания. Мы узнали об одном таком гуру, приехавшем в США после празднования нового года, и стали обсуждать его с преподобной Мэри. Преподобная Мэри и её муж в первый раз отправились с нами в Индию. Но позже, с нашей небольшой группой поехала только Мэри. В тот момент, когда мы обсуждали этого гуру, внезапно вокруг нас повисла тишина. Воцарилось напряжённое молчание, но в тот момент тема была настолько важна, что мы наклонились друг к другу и продолжили говорить шёпотом!

Когда мы обернулись, Свами как раз был там! Он стоял рядом с нами, в ярко-оранжевом одеянии. Он был великолепен, во всей Своей красоте!

Когда мы переключили на Него всё своё внимание, **Он посмотрел нам в глаза и сказал: “Вам достаточно Меня”**. Затем Он повернулся и направился к австралийской группе. Мы с Мэри посмотрели друг на друга и сказали: «Я думаю, это и есть ответ!»

### **Видеть Его во всём, всё в Нём**

Я занимала высокое положение на работе и подсознательно испытывала чувство собственной важности. Это выражалось в том, что я вынуждала своих клиентов ждать, чтобы показать им свою важность. Когда люди приходили на приём, я не принимала их сразу, а заставляла подождать.

В следующий раз, когда я была в Прашанти Нилаям, мы стояли снаружи, и Свами сказал нам прийти в то утро. Мы прибыли вовремя, но нас заставили стоять и ждать. Мы ждали довольно долго, удивляясь, почему Свами не зовёт нас. После долгого ожидания подошёл севадал (доброволец) и спросил: «Вас пригласил Свами?» Я сказала: «Да, Он позвал нас!» Он поспешил обратно и, наконец, Свами подошёл к двери и позвал нас внутрь. Я усвоила этот урок.

Когда я вернулась домой, никому больше не нужно было меня ждать. Если у кого-то была назначена встреча, я была готова сразу принять человека. Это был ещё один из многих уроков,

которые Он с Любовью преподавал мне. Никаких выговоров, никаких суровых мер! Просто на собственном примере. Это Его Милость для всех нас!

### **Послание Сатья Саи сегодня**

В последний раз, когда мы посещали Индию после *Махасамадхи*, Он был так добр, что дал нам ощутить Его вездесущность. Я не знаю, как это описать, но внезапно мы увидели Его в наших сердцах, в деревьях, в зданиях, во всём вокруг нас, над нами, под нами и внутри нас. И в тот момент, после сорока лет знакомства с Ним, я наконец поняла, о чём Он говорил нам всё это время – **найдите Меня в своём сердце, найдите Меня в своём сердце.**

Где находится Свами прямо сейчас? Прямо в этот момент **Свами повсюду, включая моё и ваше сердце.** Господь Кришна говорит в Бхагавад-Гите, что Он пребывает в сердцах всех существ (ишвара сарвабхутанам хриддесе арджуна тиштхати). Мы можем ощутить Его повсюду. Нет такого времени, когда бы мы этого не смогли, и нет такого места, где бы Его не было, независимо от ситуации.

**Г-жа Энн Сохани**

США



Основано на выступлении автора.  
Смотрите полное видео [здесь](#).



**Госпожа Энн Сохани** впервые встретилась с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой в 1973 году в Уайтфилде. Несколько дней спустя, Он разрешил её группе последовать за Ним в Путтапарти. В том же году Свами разрешил им основать Бруклинский Саи Центр. Она была назначена в Американский Совет Международной Организации Шри Сатья Саи в 1975 году, когда этот Совет был сформирован, и проработала в Совете с 1975 по 1995 годы. На протяжении многих лет Энн занимала многочисленные должности в МОШСС, в том числе была первым региональным президентом Среднеатлантического региона МОШСС США. Она была учителем ДОСС в Бруклинском Саи Центре с 1987 по 2003 год. В 2005–2010 годах Свами благословил её вместе с супругом Бису жить рядом с Ним шесть месяцев в году. 15 ноября 2019 года она слилась со Свами.



# От международной Саи-молодёжи

В этом выпуске, пока молодёжные Саи-лидеры готовятся к предстоящему молодёжному лидерскому ретриту в Греции, мы воспользуемся моментом, чтобы взглянуть на две личные вдохновляющие истории представителей нашей молодёжи. Эти люди преодолели препятствия, чтобы принять участие в молодёжных ретритах, и водительство Свами сыграло в этом решающую роль. Также, поскольку приближается Махашиваратри, наши подкомитеты готовят захватывающее музыкальное видео. Кроме того, мы представляем вам ещё одну увлекательную часть серии «ИнСАИдерской информации», посвященной теме «Кто я и кто такая *Майя*?»

## Новости со всего мира

Продолжается подготовка к **Международному молодёжному лидерскому ретриту МОШСС 2024 года под девизом «Ярко проявляй свою роль»**, который пройдет с 26 июля по 29 июля 2024 года в Афинах, Греции. Ниже в нашем разделе личного опыта молодёжи, два представителя молодёжи из Аргентины (зона 2В) и Южной Африки (зона 9) делятся своим опытом участия в предыдущих молодёжных ретритах. Следите за новостями о программе ретрита и работе, связанной с подготовкой к этой захватывающей встрече в Греции этим летом! Подробности – в ближайшее время.

Кульминацией совместных усилий подкомитетов «Океан музыки» и «Международной молодёжной программы Шри Сатья Саи по Ведам» станет выпуск захватывающего музыкального видео, в котором прозвучат ведические мантры и стотры в честь празднования Махашиваратри 8 марта 2024 г. **Следите за презентацией этой музыкальной программы во время празднований на всех площадках наших молодёжных социальных сетей.**

Подпишитесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях

 Facebook  Instagram  Telegram  Threads  X (Twitter)

 Spotify

 Email



Молодёжь Саи

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)



Кашир Сингх  
Южная Африка



## Промедление Бога – это врата к Великой Радости

Говорят, что промедления Бога не означают Его отказа. Чаще всего **задержка – это на самом деле ожидание идеального времени, потому что Свами хочет дать нам самое лучшее.** Когда мы верим в это и терпеливо ждём, плоды всегда будут сладкие.

Я учился на втором курсе магистратуры, и по целому ряду причин казалось маловероятным, что мне предоставится шанс принять участие во Всемирном молодёжном фестивале 2016 года. По состоянию здоровья я не мог посещать университет большую часть времени на первом курсе, поэтому отставал в учёбе. То, что я был студентом, также означало, что у меня не было финансовых средств, чтобы путешествовать за границу. Несмотря на эти препятствия, я очень хотел посетить Всемирный молодёжный фестиваль 2016, и каждый вечер перед отходом ко сну я молился и взывал к Свами, чтобы Он помог мне преодолеть эти препятствия.

Однако, несмотря на мои молитвы и сильное желание, вероятность того, что я смогу оторваться от учёбы или оплатить транспортные расходы для участия во Всемирном молодёжном фестивале 2016, казалась весьма призрачной. Мой упадок ещё более усугубился, когда мне приснился сон, в котором Свами сказал мне, что это время не подходящее! Однако я оставался решительным и продолжал молиться о чуде с верой в то, что Свами ответит на мои молитвы.

Примерно за десять дней до начала Всемирного молодёжного фестиваля мне приснился ещё один сон со Свами. Он сказал мне, что настало время бронировать билеты, и я тотчас же пробудился ото сна посреди ночи. Я зашёл, чтобы забронировать билеты, и, к моему удивлению, билеты были дешевле, чем они были девять дней назад! Я не мог поверить в свою удачу, и меня охватили радость и волнение. Уже бронируя билет, я вспомнил, что мне ещё предстоит отпроситься от занятий в университете.

Я начал готовить заявление для предоставления его своему руководителю, чтобы он разрешил мне отсутствовать эти дни. На нашей следующей встрече, как раз когда я собирался отдать своё заявление, мой руководитель повернулся ко мне и сказал, что он уезжает со своим сыном в отпуск и что если мне нужно отпроситься на этот период, то сейчас самое подходящее время! Представьте себе мой восторг, когда я узнал, что даты его отпуска (holiday) в точности совпали с датами моих «святых дней» (holy day) Всемирного молодёжного фестиваля 2016! Нет нужды говорить, что по Божественной Воле Свами всё встало на свои места, и через десять дней я уже ехал на Всемирный молодёжный фестиваль 2016.

**Порой, мы можем не видеть картину целиком и можем не понимать почему происходят те и или иные промедления или неприятности. Но в такие непростые времена я научился предаваться Свами и доверять Его Божественной Воле.**



Наталия Уэхара  
Бразилия



## «Испытывать вас Мне по вкусу»

Размышляя над этой глубокой фразой Свами “Испытывать вас Мне по вкусу”, я пришла к осознанию, что она идеально отражает последние события моей жизни, особенно подготовку к значимой конференции Сатья Саи в Мексике. Эта фраза была моей путеводной звездой во время моих личных и профессиональных испытаний, напоминая мне, что каждое препятствие – это возможность получить опыт переживания Божественного.

Август 2023 года был ознаменован временем испытаний. Одновременно с тем, пока мы с моим партнёром переезжали в новое жильё, я столкнулась со страхом потерять свою работу. Также я восстанавливалась после недавней операции на глаза и лечила сломанную ногу. На фоне этих личных проблем, я активно участвовала в руководстве различными инициативами молодёжи МОШСС, справляясь с испытаниями, которые возникали внутри команды. Эти препятствия, как мне стало понятным, были не просто преградами, но и способом Свами проверить мою стойкость и уравновешенность.

Одной из самых сложных задач было получение визы в Мексику. При подаче заявления требовалось подтверждение финансовой стабильности – условие, которое казалось невыполнимым, учитывая то, что в последнее время у меня не было работы. Тревога и неуверенность омрачали мои мысли, но внутреннее чутьё и непоколебимая решимость посетить конференцию заставляли меня действовать. Чудесным образом, когда ресурсы и поддержка начали появляться из ниоткуда, мне вспомнилась мысль, которой поделился в своём блоге Аравинд Баласубраманья: «Бог испытывает нас, чтобы ускорить наш духовный рост и повысить уровень зрелости; те, кто выдерживает испытания, обретают мир и покой в жизни». Это становилось всё более очевидным по мере того, как помощь поступала от различных преданных, которые помогали в оформлении визы и организации поездки. Средства материализовались именно тогда, когда они были наиболее необходимы, укрепляя мою веру в божественное провидение.

Несмотря на поддержку, были и моменты глубокой подавленности. Подготовка к поездке казалась мне титанической работой. В такие моменты я просто твердила себе, что нужно двигаться «шаг за шагом». По прибытии на конференцию все долгие сомнения просто улетучились. Личная встреча с другими преданными со всего мира, которых я раньше видела только через Zoom, была вдохновляющей. Конференция была похожа на собрание сотен душ, объединённых **миссией делиться Любовью Свами. Общая энергия участников вызывала ликование. Этот опыт возродил мою внутреннюю мотивацию и подчеркнул важность пребывания в компании преданных.**

Наша вовлечённость в работу Организации часто переплетается с личными и профессиональными аспектами нашей жизни. Этот опыт не только укрепляет отношения, но и может оказать решающее влияние на наши судьбы. Энергия и вибрации, исходящие от тех, с кем мы сталкиваемся, наделяют нас навыками, компетенциями и внутренним

миром, которые необходимы нам для того, чтобы стойко двигаться по духовному пути.

Сейчас, как никогда раньше, я понимаю, что **каждое испытание – это возможность вкусить Божью благодать**. Вместо того, чтобы воспринимать что-то как трагедию, я вижу возможности. Вместо того, чтобы возмущаться грузу обязанностей, я благодарна за это давление, потому что оно означает возвышение на более высокий духовный уровень. Я напоминаю себе цитату Кишора из книги *«Шри Сатья Саи дарующий блаженство, путешествие*

*с Саи»*, автором которой является пылкая преданная Свами с ранних лет Карунамба Рамамурти: **«Я открываю Сева Самитхи. Члены организации, которые выполняют бескорыстное служение, будут освобождены из круговорота рождений и смертей; это распространяется и на их потомков. Однако испытания будут суровыми. Посмотрим, сколько из них выстоят и выйдут победителями»**.

Размышляя об этом, я принимаю каждый вызов как возможность стать ближе к Богу.

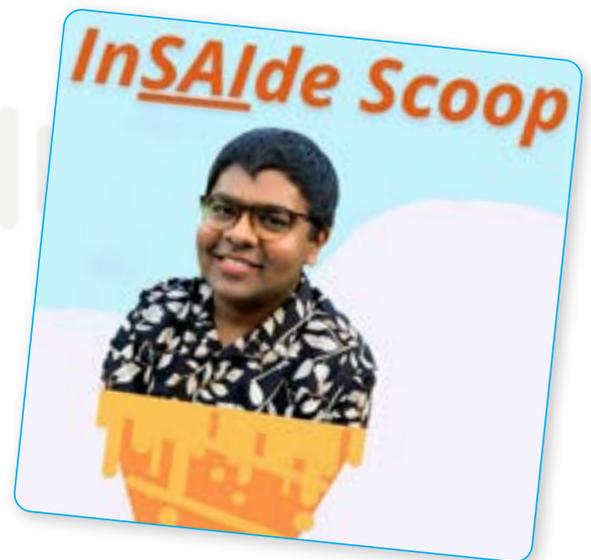
## Цикл подкастов «ИнСАИдерская информация»

Цикл 2022, Эпизод 4:

**«Кто я и кто такая Майя?» с участием Вишвара Равичандрана**

В подкасте подробно рассматривается концепция Майи, описывающая её как иллюзию, в которой «то, что кажется реальным, нереально, а то, что кажется нереальным, реально». *Майю* сравнивают со сном или зеркалом, и это подчеркивает идею о том, что мир – это иллюзия. **В подкасте исследуется учение о недвойственности, в котором утверждается, что двойственность нереальна, в то время как недвойственность признает единство всего сущего.**

Вишвар Равичандран делится откровениями от Свами, объясняя, что тело подобно мыльному пузырю, а ум – это бешеная обезьяна. Эмоции – это временные ориентиры, не предназначенные для того, чтобы за них держаться. Беседа подводит нас к пониманию того, что наше истинное “Я” едино – это неделимая вечная Атма, и наша



сущность – это любовь. Свами призывает к **выражению чистой, безусловной Любви, что является истинной целью жизни.**

Дискуссия также затрагивает пять аффирмаций, которые Свами дал для ежедневного повторения, направленных на постижение того, что «Я есть Бог», и на важность соответствия этой истине среди жизненных трудностей и иллюзий, таких как стандарты социальных сетей. Также в подкасте рассказывается о непрерывном путешествии к самопознанию и о том, как оставаться на связи со своим истинным “Я” в игре *Майи*.

Полный эпизод вы можете прослушать здесь:

[InSAIde Scoop Episode 4–YouTube](#)



Демид | Группа 1 | Россия



Сати | Группа 2 | Россия



Лена | Мл. группа ДОСС | Россия



Я благодарна Свами за то, что Он ведёт меня по духовному пути, за возможность познавать себя и мир.

Занятия ДОСС делают меня лучше и очень помогают в жизни.

Катя Ф. | Группа 4 | Россия

Я счастлива, что Свами помогает мне в трудные моменты моей жизни и ведёт меня.

Знания, которые я получаю на занятиях ДОСС, помогают мне в жизни. Я становлюсь увереннее и счастливее.

Вероника Б. | Группа 3 | Россия



Я благодарна Свами за весь мир, за то, что у меня чудесная, добрая семья и за то, что показал мне путь для духовного развития.

На занятиях ДОСС я учусь тому, как правильно реагировать в различных ситуациях. Они дают хороший опыт и полезные знания. Ом Шри Саи Рам!

Мария О. | Группа 2 | Россия



Я счастлива, что нахожусь в Организации Свами. Он помогает мне исследовать духовный мир.

Занятия ДОСС дают знания, которые пригодятся мне в жизни.

Арина К. | Группа 3 | Россия



Я благодарна Свами за хорошую компанию, за этот мир, дружную семью и за то, что встретила Его.

Занятия ДОСС дают духовные знания, которые я применяю в своей жизни.

Алёна О. | Группа 3 | Россия



# Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Пожалуйста, посетите [sathyasai.org/events](https://sathyasai.org/events) для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата онлайн мероприятия	День недели	Праздник/мероприятие
8 марта 2024 г.	Пятница	Маха Шиваратри
13-14 апреля 2024 г.	Суббота-Воскресенье	Акханда Гаятри
24 апреля 2024 г.	Среда	Арадхана Махотсавам



[Трансляция на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи



Facebook



Instagram



WhatsApp



X (Twitter)



YouTube



Spotify



Telegram



Threads



Email



Эл. адрес Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Это священная, благая ночь Шиваратри. Отныне никакие мрачные чувства не должны посещать ваши сердца. Размышляйте о благодати этого священного дня и устремитесь к тому, чтобы слиться с воплощением этой благодати. В этот день Я прощаю все ваши ошибки, которые вы вольно или невольно совершили в своей жизни. По Своей Безграничной милости Я благословляю вас на то, чтобы вы могли очистить свои сердца.

**Шри Сатья Саи Баба**

7 марта 1978 г.

---



**sathyasai.org**

Люби всех • Служи всем  
Помогай всегда • Не вреди никогда