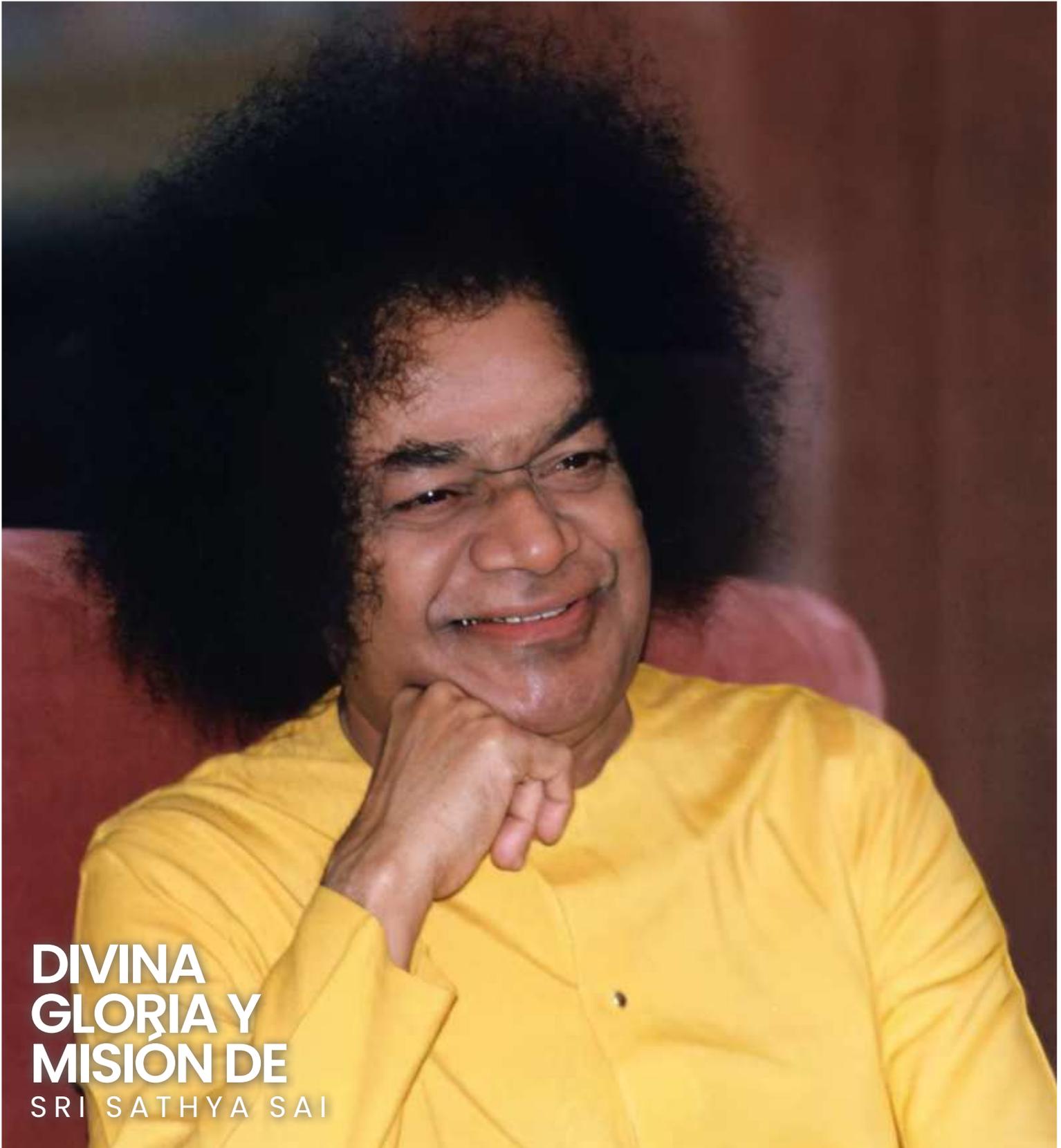


SATHYA SAI
EL
ETERNO
COMPAÑERO



VOLUMEN 2, NÚMERO 6
JUNIO 2023



DIVINA
GLORIA Y
MISIÓN DE
SRI SATHYA SAI



Sathatham yoginah: ¡Sé siempre un yogui! Mantente calmado, imperturbable y sereno; no te dejes afectar por la buena o mala fortuna, pues eres como una marioneta que se mueve y se contorsiona según los hilos que Él maneja. Sé agradable en tus palabras y tu comportamiento; no causes daño ni ofendas a los demás, ni te dejes afectar por actos o comentarios adversos. Sé feliz, porque todo y todos están bajo la voluntad de Dios. Es Su juego, Su deporte.

Sri Sathya Sai Baba

23 de julio de 1971



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA





Volumen 2 • Número 6 • Junio de 2023

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impreso)

Copyright © 2023 Fundación Mundial Sri Sathya Sai
Arcadia, California, USA

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo, del editor.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse o usarse de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos,
comuníquese con el editor en info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy
Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

sathyasai.org

TABLA DE CONTENIDO

Volumen 2 • Número 6
Junio de 2023

- 2 Editorial**
Visión Divina, Misión Divina, Certeza Divina
- 8 Discurso Divino**
Disciplina: El aliento vital del hombre, 19 de junio de 1996
- 14 Experiencias de los devotos**
Mi viaje a Dios. Recuerdos divinos con Sri Sathya Sai Baba por el Sr. Manfred Müller-Gransee
- 18 De la Pluma Divina. Mensaje de Swami**
Por el amor (*Prema*)
- 22 Servicio Humanitario**
Amor en acción: Azerbaiyán, Bielorrusia, Nueva Zelanda y Tailandia
- 24 Historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai**
Escuelas Sathya Sai Brasil
- 26 Conferencia Internacional sobre Amor y Servicio**
¡De vuelta a casa! Mi peregrinación a Sai Prema Nilayam por el Sr. Ashok Sakhrani
Su misión continúa por el Dr. Suresh Govind
- 42 Gloria de la feminidad**
Milagro de Transformación y Regalo de la Organización por la Sra. Cinzia Patrizia Lutti
- 46 Jóvenes Adultos Sai**
Sesiones de Jóvenes Adultos en la Conferencia Internacional de OISSS
Jóvenes Adultos Celebrando el 50 Aniversario de la OISSS México
“Omkar” en Malasia
- 50 Educación Sathya Sai**
Contribuciones de Hamsini, Karthik, Luis, Mahalakshmi y Sai Prema
- 52 Eventos y Sitios Web de la OISSS**

La suscripción a **Sathya Sai – El Eterno Compañero** es Gratis
[Haga clic aquí para suscribirse](#)

VISIÓN DIVINA, MISIÓN DIVINA, CERTEZA DIVINA

Dios, que está más allá del nombre, la forma y los atributos, y trasciende el tiempo, el espacio y la causalidad, encarna con Su amor y compasión infinitos, cuando hay una disminución en la adherencia a la conducta recta (Dharma). En el mundo de hoy, las personas corren en busca de riquezas y placeres materiales, desde el amanecer hasta el anochecer, y están atrapadas en el dolor y la esclavitud. Bhagawan Sri Sathya Sai Baba encarnó para redimir a la humanidad y mostrar el camino para vivir en paz, felices, y **alcanzar la libertad final, mediante la práctica de los cinco valores humanos fundamentales, Verdad (Sathya), Conducta Recta (Dharma), Paz (Shanti), Amor (Prema) y No Violencia (Ahimsa)**, que son universales para las personas de todas las naciones, religiones, credos, culturas, idiomas y edades.

Cuando apenas tenía 14 años, declaró que era Sai Baba, sin lazos familiares tradicionales. Luego desechó Sus libros escolares e hizo historia con Su primer canto devocional (*bhajan*), con un mensaje indeleble y universal para despertar a la humanidad: “Mente ríndete y adora los pies del Divino Maestro (Manasa Bhajare Guru Charanam...), y serás liberada del ciclo de nacimiento y muerte”. Reforzando la eficacia y supremacía de ese mensaje, en el histórico discurso pronunciado el 17 de mayo de 1968, durante la Primera Conferencia Mundial, Swami dijo: **“Seguir mis instrucciones es suficiente. Eso les dará el bien supremo de la vida. Les dará**

más beneficio que cualquier austeridad y penitencia emprendida”.

Como dijo el Profeta Isaías (Isaías 40:8): “La hierba se seca y las flores caen, pero la palabra de nuestro Dios permanece para siempre”. Por lo tanto, debemos tomar en serio su mensaje y seguir su mandamiento de manera implícita, inmediata y completa. Este es el deber y la obligación de todos los devotos de Sai. A este respecto, recordemos las profundas declaraciones de Swami en la carta trascendental que escribió a su hermano, Seshama Raju. El mensaje de esa carta se aplica a toda la humanidad, y me referiré a las nueve proclamaciones divinas importantes que contiene. **Estas proclamaciones muestran el claro camino de la visión divina de Swami, Su misión divina y Su divina seguridad para todos aquellos que recorren ese camino.**

1. **“Nadie puede entenderme ni hoy ni en un futuro lejano, sea quien sea, sea cual sea el método de investigación y el tiempo que tome”.**

No debemos tratar de entender a Swami porque Él está más allá de la comprensión de la mente y el intelecto, como proclama el *Taittiriya Upanishad*. (*Yatho Vacho Nivarthanthe Aprapya Manas Saha, que significa que Dios está más allá del alcance del habla y la mente*).

Mi padre, un miembro de la facultad de la Universidad Sathya Sai, una vez viajó con Swami a las aldeas para el trabajo de mejora rural. Cuando llegaron a una bifurcación en el camino, Swami les

los Nombres y formas son Míos". Es por eso que Swami dice que su nombre es Baba. A pesar de que nunca terminó formalmente la escuela secundaria, Swami dice que es un doble graduado: B.A., B.A. ["Bachelor of Arts"] (Baba). El verdadero significado de B-A-B-A es que Swami es Ser-Conciencia-Bienaventuranza-Atma. Swami también dice que **hay un solo Dios, y Él es Omnipresente**. Por lo tanto, no debemos confinar a Swami a ningún nombre, forma, lugar o atributo en particular, porque Él está más allá de todo. Swami dijo: **"Llámenme, y vendré a ustedes, dondequiera que estén"**.

Swami cuenta la historia de cómo Draupadi llamó al Señor Krishna para que la salvara, cuando estaba siendo desnudada en una asamblea abierta de la Corte Real de los Kauravas. El Señor Krishna acudió a su rescate, proporcionándole un flujo interminable de saris que la cubrían, preservando así su honor. Más tarde, expresó su gratitud al Señor Krishna y le preguntó: "Señor, me salvaste de la humillación. Pero ¿por qué te tomaste tanto tiempo? Podrías haber venido de inmediato".

El Señor Krishna respondió: "Pero, tú me llamaste: «¡Oh!, Dwarakavasi (el Residente de Dwaraka)». Así que tuve que venir desde Dwaraka, fiel a tu llamado. ¡Del mismo modo, dijiste: «¡Oh! Mathuranivasi (el residente de Mathura)». ¡Pero en el momento en que me llamaste como «¡Oh!, Hridayavasi, el morador del corazón, vine a tu rescate de inmediato"». **Por lo tanto, cuando tenemos la convicción de que Él es nuestro Hridayavasi, el morador de nuestros corazones, Él se manifestará instantáneamente. Esa es Su certeza.**

3. "Si me adoran con fe y me aman con firmeza, yo los protegeré, los guardaré y los guiaré". Esta es la promesa tranquilizadora que Él nos dio. Durante mis viajes alrededor del mundo, escucho innumerables historias sobre cómo Swami está guiando, guardando y protegiendo a las personas. Hay muchas

experiencias personales de la protección de Swami, pero un incidente se destaca, que me gustaría compartir. En 2006, cuando mi madre entró en coma y fue admitida en la UCI (unidad de cuidados intensivos), estábamos muy tristes y enviamos un mensaje de fax a Swami para que nos protegiera. Swami entonces envió un mensaje de que Él cuidaría de ella. En dos días, mi madre se recuperó por completo, ¡para sorpresa de los médicos! Volvió a casa y vivió muchos años después de eso. Así que, dondequiera que estemos, en Los Ángeles o en cualquier otra parte del mundo, Él responde a nuestras oraciones. Él estuvo con nosotros, está con nosotros y estará siempre con nosotros. Él es nuestro compañero eterno; debemos tener una fe firme y convicción en esta verdad.

4. "Tengo un 'voto': guiar al bien a todos los que se desvían del camino recto y salvarlos". Hay muchos ejemplos de cómo Swami ha transformado a la gente. Swami dijo: "No quiero su devoción; quiero la transformación de su corazón".

La visión de Swami (**darshan**), el toque de Swami (**sparshan**) y las palabras de Swami (**sambashan**) han transformado a millones de personas en todo el mundo. Un taxista que solía llevarnos a Prashanti Nilayam, desde Bangalore, era un fumador empedernido que no podía dejar el hábito. Cuando llegó a Prashanti Nilayam por primera vez, vio a Swami desde la distancia. Incluso sin que Swami hablara o interactuara con él, instantáneamente perdió el impulso de fumar y abandonó su mal hábito de muchos años. Ese es el poder del darshan para transformar a las personas.

Hay una historia relatada por el difunto profesor Kasturi sobre cómo Swami transformó a un hombre que solía abusar de su esposa. Había un devoto de Swami (Ananthappa) cuyo yerno era alcohólico y solía abusar de su esposa, la hija de Ananthappa, tanto verbal como físicamente. Ananthappa y su esposa



oraron fervientemente a Swami para que ayudara a su hija. Swami respondió a sus oraciones y llamó a toda la familia para una entrevista en Puttaparthi. A pesar de los consejos amorosos de Swami, el yerno se negó a enmendar sus caminos. Incluso decidió seguir acosando a su esposa y a sus suegros.

Trabajó como funcionario ferroviario y abordó un compartimento de primera clase, mientras que su esposa y sus suegros fueron colocados en un compartimento de tercera clase. Estaba completamente solo cuando de repente, el lugar se puso rojo intenso y Swami apareció, llenando todo el compartimento. Le llovieron golpes por todos lados. Swami le dijo que su esposa era inocente y que abandonara sus malos hábitos y tratara a su esposa adecuadamente. El yerno no pudo soportar más este castigo. Cuando el tren llegó a la siguiente estación, Thondebhavi, salió corriendo del compartimento, gritando que lo estaban golpeando. El guardia de ese tren acudió en su ayuda, pero no pudo encontrar a nadie. Curiosamente, este guardia era un estudiante del Prof. Kasturi y un crítico de Swami. No hace

falta decir que el yerno cambió para bien de inmediato, ¡y la experiencia del yerno también transformó al guardia! La lección de la historia es que, si no nos transformamos a nosotros mismos y no renunciamos a nuestros malos hábitos, Swami intervendrá directamente en cambiarnos para mejor.

Otra forma en que Swami puede transformarnos es a través del amor de Sus devotos. Swami realizó la boda de mi hija. Después de la boda, mi hija y mi yerno (que no era un 'devoto de Sai' en ese momento) fueron a Italia, donde fueron inundados con la amorosa hospitalidad de los devotos italianos de Sai. Esta fue una experiencia nueva para mi yerno. Estaba intrigado, y comenzó el proceso de transformación de su corazón. Así, mi yerno fue transformado, gracias a los devotos de Swami que irradiaban Su amor. **Swami dice: "Mi vida es mi mensaje". Luego dijo: "Su vida es Mi Mensaje". Por lo tanto, nos corresponde vivir Su mensaje según Su directriz y difundir Su Amor, siempre y en todas partes.**

5. **“Estoy apegado a una ‘obra’ que amo: eliminar los sufrimientos de los pobres y concederles lo que les falta”.**

Sabemos de los alimentos, agua, refugio, educación y servicios de salud gratuitos que ha proporcionado a millones de personas necesitadas en todo el mundo. Brindó educación gratuita desde el jardín de infantes hasta el nivel de doctorado, donde el énfasis no solo está en la excelencia académica, sino también en el desarrollo del carácter. También brindó atención médica primaria y terciaria a través de sus instituciones médicas, que brindan atención médica gratuita y de vanguardia, con amor y compasión. Miles de proyectos de servicio de este tipo están en marcha en todo el mundo.

6. **“Trato el honor y la deshonra, la alabanza y la censura que puedan ser las consecuencias, con ecuanimidad. Internamente, no estoy preocupado”.**

En la misma carta, Swami define la devoción, diciendo: “Espero que aquellos que se dedican a mí traten la alegría y el dolor, la ganancia y la pérdida, con la misma fortaleza. Esto significa que nunca abandonaré a aquellos que se adhieren a mí”. Esta es la verdadera definición de devoción.

Swami dice que es bueno hacer prácticas espirituales como *Japa*, meditación y servicio, pero la verdadera prueba de devoción es tener ecuanimidad. **Siempre debemos ser firmes con una actitud pacífica y dichosa, aceptando todo como la voluntad de Dios.** Esa es la verdadera ecuanimidad. La vida de Swami es un ejemplo de ecuanimidad. Ya fuera por la hechicería y la tortura a las que fue sometido cuando era joven, o por los rumores y críticas que recibió a lo largo de su vida, siempre estuvo en éxtasis y continuó su obra divina incesantemente con determinación.

7. **“No renunciaré a mi misión ni a mi determinación”.** ¡Esta es Su determinación (*Sankalpa*)! El *Sankalpa* de Swami es *Vajra* (fuerte como un

diamante) *Sankalpa*. Es tan fuerte que nadie puede detener Su misión o Su divina voluntad.

Hay muchos casos en los que Su divino *Sankalpa* produjo resultados asombrosos. Uno de los ejemplos es cuando Swami anunció en 1990 que se abriría un Hospital de Súper Especialidades en Prashanti Nilayam para su próximo cumpleaños, es decir, en noviembre de 1991. Nadie creía que fuera a suceder. En abril de 1991, comenzó la construcción, y el Instituto Sri Sathya Sai de Ciencias Médicas Superiores fue inaugurado durante las celebraciones del cumpleaños en 1991. ¡Cuatro cirugías cardíacas se realizaron con éxito en el hospital el mismo día de la inauguración! Solo por voluntad divina, *Sankalpa*, se pudo completar en seis meses un proyecto hospitalario tan masivo y magnífico en un rincón remoto de la India rural. Swami dice que **nada puede interponerse en el camino de Su divino *Sankalpa*.**

8. **“Ustedes mismos podrán ver toda la gloria en los próximos años. Los devotos deben tener paciencia y tolerancia.”** ¡Swami dijo esto cuando apenas tenía 20 años!

Hemos estado viendo que la gloria de Swami continúa creciendo, y solo podemos imaginar la magnificencia de Su divinidad que se desarrollará en el futuro. Recuerdo que durante el 60 cumpleaños de Swami, la Sra. Kamala Sarathi, la esposa del Secretario de Defensa de la India, compartió que cuando Swami tenía solo 20 años, les dijo que, en el futuro, muchos vendrán a verme y ustedes tienen que verme desde la distancia como un pequeño punto naranja. En aquellos días, solo 50-100 personas estaban en el *Ashram*, y ni siquiera podían imaginar de qué estaba hablando Swami. Ese día en el estadio, recordó las palabras proféticas de Swami de cómo Su gloria se expandiría y crecería en el futuro.

Es asombroso que a pesar de que Swami viajó físicamente a solo tres países, Kenia, Uganda y Tanzania, Su gloria y Su misión se han extendido a tantos países en todo el mundo... Por cierto, es un hecho irrefutable que nunca en la historia de la

humanidad, durante la vida de un Avatar, Su gloria y misión se han experimentado en más de 120 países. Aun así, continúa expandiéndose, y cada vez más países se están dando cuenta de Su nombre, forma y gloria.

Para tener una visión de Su gloria y Su misión, por favor visite el sitio web oficial de la organización internacional (<https://sathyasai.org>) para ver como:

39 Escuelas Sathya Sai y 28 Institutos de Educación Sathya Sai ofrecen educación gratuita y basada en valores a muchas personas en todo el mundo.

Los profesionales de la salud brindan servicios médicos gratuitos, de vanguardia, amorosos y compasivos a través de campamentos médicos, clínicas médicas, clínicas móviles y educación preventiva en salud.

Se proporcionan alimentos, agua y asistencia humanitaria a los necesitados, especialmente en muchos países de África y América Latina donde la necesidad es extrema.

9. “Tengo una ‘tarea’: promover a toda la humanidad y asegurarle una vida llena de dicha (Ananda)”.

Esta es la proclamación divina más importante. Cuando recitamos los 108 nombres de Swami, cantamos ‘*Om Sri Sai Anandaya Namaha*’, lo que significa que Swami es la encarnación de la dicha. También cantamos ‘*Om Sri Sai Anandadaaya Namaha*’, que significa que Él nos concede Ananda o Bienaventuranza. Él ha venido a conferir dicha a todos nosotros.

El 25 de diciembre de 1998, Swami dijo que cada vez que alguien te pida que hables sobre quién es Sai Baba, canta esta canción. Y entonces Swami cantó el *bhajan*: “*El amor es mi forma, la verdad es mi aliento, la dicha es mi alimento*”.ñ Por lo tanto, la Bienaventuranza es Su alimento. Si queremos que Swami sea feliz,

todos deberíamos ser dichosos porque esa es nuestra verdadera naturaleza. Por eso, Swami ha dicho que lo más simple es aferrarse a Él; para recordar que estamos en presencia del Avatar Kaliyuga, la mayor manifestación divina. En este contexto, es importante recordar que el 17 de mayo de 1968, durante la Primera Conferencia Mundial, Swami dijo: “***Esta es la forma humana en la que cada entidad y cada principio divinos, es decir, todos los nombres y formas atribuidos por el hombre a Dios, se manifiestan, y nunca dejemos que ninguna duda nos distraiga***”.

Por lo tanto, si tenemos fe y seguimos Sus enseñanzas divinas con sinceridad y amor, viviremos en bienaventuranza. **Swami dice que el Amor es el camino real para alcanzar la bienaventuranza** en la que experimentamos la Unidad (*Advaita*) y la Divinidad en todo, en todas partes y siempre. Como dice el *Taittiriya Upanishad*, esta dicha divina es un quintillón de veces mayor que la felicidad humana ordinaria.

Cuando consideras la felicidad humana como una unidad, esta dicha es de 10 a la potencia de 18 (1.000.000.000.000.000.000) de unidades, que no podemos expresar con palabras, sino que solo podemos experimentar. Esta es nuestra buena fortuna, y debemos hacer el mejor uso de esta oportunidad única y preciosa de vida que el amoroso Avatar nos regaló.

Así que recordemos todos Sus nueve proclamaciones divinas, que revelan la visión divina, la misión divina, la gloria y la seguridad divinas para nuestra redención. Oro a Swami para **que tengamos la determinación y la devoción de practicar Su divino mandato en nuestra vida diaria y alcancemos la meta suprema de la autorrealización.**

Jai Sai Ram!

Disciplina: El Aliento Vital del Hombre

Las aves y los animales no tienen ningún tipo de educación, Sin embargo, aprenden a llevar una vida disciplinada. Pero, ¡ay!, el hombre, que está dotado de toda inteligencia, carece de la inteligencia para llevar una vida disciplinada.

(Poema en telugu)

¡Encarnaciones del amor!: **la disciplina es como el principio primordial de la vida para todo ser vivo.** Para todos los seres humanos, es como la columna vertebral. La disciplina significa seguir ciertas reglas y regulaciones implícitamente. Sin disciplina, no puede haber bienestar (*Na shreyo niyamam vina*). La humanidad no puede sobrevivir en ausencia de reglas y regulaciones.

Ninguna sociedad o nación puede existir sin disciplina

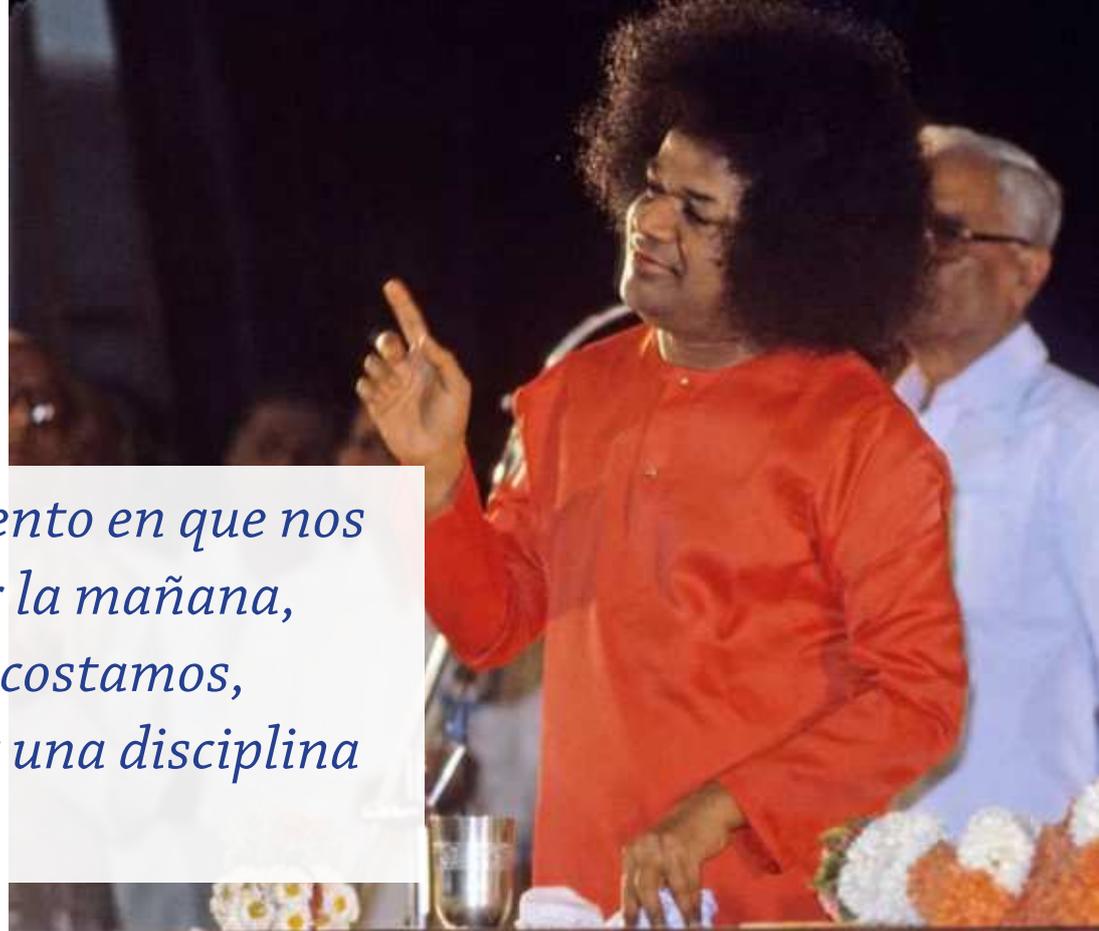
La disciplina no puede adquirirse de los libros ni puede ser enseñada por un maestro. La disciplina debe convertirse en un hábito en la vida diaria de uno, en el cumplimiento de sus deberes. **Es esencial seguir la disciplina en cada momento de la vida de uno, desde la mañana hasta la noche.** Es necesario para todas las comunidades, todas las sociedades, todas las razas y todos los países.

Incluso en el campo de la política, la disciplina es muy necesaria. La disciplina es esencial para toda sociedad, organización y sistema político. Es la disciplina la que produce la unidad entre las personas, en la sociedad y entre las sociedades. Por lo tanto, la disciplina es el sello distintivo de la vida humana.

Es esencial seguir la disciplina, no solo en nuestro hablar, sino también en los juegos, deportes y otras actividades. Al cantar *bhajans*, aunque haya muchas personas cantando en el coro, todos deben cantar en el mismo tono. Si cada persona canta en un tono diferente, no será agradable al oído. Por lo tanto, cantar con el coro requiere una gran disciplina. Mientras juegan, el árbitro les dice a los jugadores que sigan ciertas reglas. Todos los jugadores, incluidos los capitanes de los equipos, deben seguir estas reglas implícitamente.

Dado que hay una falta de disciplina en todos los aspectos de la actividad humana, la vida se ha convertido en una pesadilla. Por lo tanto, **la disciplina es esencial en todos los campos de la actividad humana y en todas las profesiones,** como los negocios, la agricultura, etc. Las personas que ocupan puestos de autoridad también deben seguir la disciplina y no deben abusar de su poder. Solo porque tienen un bolígrafo en la mano, no deben ejercer autoridad. Dado que la lengua no tiene hueso y se puede retorcer de cualquier manera, uno no debe hablar como le plazca.

Observen los límites apropiados en su escritura y habla. **Antes de decir algo,**



“Desde el momento en que nos levantamos por la mañana, hasta que nos acostamos, debemos seguir una disciplina estricta.”

pregunten si lo que van a decir es correcto o no. No escriban nada sin premeditación porque puede causarles un gran peligro en el futuro. Por lo tanto, tengan mucho cuidado al escribir algo. La única manera de salvaguardar su posición es seguir la disciplina adecuada. Cuando siguen la disciplina, no necesitan ninguna otra protección.

Disciplina al sentarse

La disciplina también es necesaria para caminar, sentarse e incluso para reír. La forma correcta de caminar es caminar sobre la acera sin interrumpir el tráfico. Por otro lado, al no seguir la disciplina de tránsito, no solo se violaría la ley, sino que también puede causar daño a otros. Por lo tanto, se dice: “Ayuda siempre, nunca hieras”. **Deben observar una disciplina que también sea beneficiosa para los demás.** La observación de la disciplina debe iniciarse a una edad temprana. Comiencen temprano, conduzcan despacio y lleguen a salvo.

La disciplina es absolutamente necesaria para los estudiantes. De hecho, también es necesaria para los funcionarios, los maestros y todos los ciudadanos. Cuando se encuentren con sus mayores, deben saber cómo ofrecerles respeto. Siéntense siempre en una postura adecuada,

teniendo en cuenta en presencia de quién están sentados. Aun en asuntos tan pequeños, sigan la disciplina adecuada.

Cuando los niños pequeños se sientan, tienden a sentarse con la espalda doblada como un arco. No deben doblar la columna vertebral de esta manera. Deben sentarse correctamente, manteniendo la columna vertebral recta. **Cuando mantienen la columna vertebral recta, sus pensamientos llegarán directamente a su intelecto.** De esta manera, pueden lograr la concentración en poco tiempo.

Nuestra columna vertebral recubre el nervio central (*sushumna nadi*). Cuando mantienen la columna recta, el poder espiritual (*kundalini shakti*) ubicado en la base de la columna vertebral, representado por la forma de una serpiente, se elevará y llegará directamente al loto de mil pétalos en la cabeza (*chakra sahasrara*). Kundalini no es una serpiente, es un tipo de energía, y se eleva hacia arriba, atravesando todos los chakras de la columna vertebral. **Por lo tanto, deben mantener la columna vertebral recta para permitir que la Kundalini Shakti se eleve suavemente.** Es por eso por lo que las personas que practican yoga se sientan rectas. Esta es una muy buena práctica. Les da poder de memoria y desarrolla el poder de la

concentración. Por lo tanto, sentarse también es una gran disciplina.

Con el fin de seguir esta disciplina correctamente, son necesarias ciertas purificaciones. Primero, purifiquen su cuerpo. No es una mera limpieza del cuerpo con agua y jabón. **Deben dedicarse a las buenas obras para purificar el cuerpo.** Son solo las buenas obras las que pueden purificarlo. Deben purificar su mente con buenos pensamientos. Cuando el cuerpo y la mente se purifican de esta manera, el intelecto siempre permanecerá puro.

¿Cuál es el sonido primordial que emerge del cuerpo? *Aham, Aham, Aham* (Yo soy). ¿De dónde surge este 'yo soy' (*aham*)? Emerge del Ser (*Atma*). La mente nace de este "yo soy" (*aham*). El habla nace de la mente. Por lo tanto, este "yo" es el hijo del *Atma*; la mente es el nieto, y el habla es el bisnieto. Por lo tanto, el bisnieto, el nieto y el hijo pertenecen a la misma familia de *Atma*. Por lo tanto, la mente debe ser tan pura como el *Atma*. Del mismo modo, el habla también debe ser tan pura como la mente. **Existe una relación íntima entre el "yo soy" (*aham*), la mente, el habla y el *Atma*. Llénenlos de sentimientos sagrados.**

Disciplina en el habla

A veces, faltamos a nuestra palabra. No hay pecado más grande que este. El emperador Bali dijo: "¿Hay un pecado más grande que faltar a la propia palabra?" **No hay pecado más grande que mentir acerca de la palabra dada.** Por lo tanto, protejan la pureza de su habla.

Disciplina en la alimentación

Para empezar, debemos purificar nuestro cuerpo con las acciones correctas. Desde el momento en que nos levantamos por la mañana, hasta que nos acostamos, debemos seguir una disciplina estricta. También debemos observar disciplina en el comer. Debemos comer solo lo necesario. Cuando comemos en exceso, sufriremos de indigestión. Pero muchas veces, no observamos esta disciplina y no prestamos atención a la voz interior.

Antes de las comidas, cantamos esta oración:

Brahmārpanam Brahma Havir Brahmāgnau Brahmanāhutam,

Brahmaiva Tena Gantavyam Brahmakarmā Samādhinah.

El acto de ofrenda es Dios. La oblación es Dios. Por Dios, es ofrecida al Fuego de Dios. Dios es Aquello que debe ser alcanzado por aquel que realiza una acción que pertenece a Dios.

Cuando oran de esta manera antes de comer de su comida, Dios responde inmediatamente de esta manera:

*Aham Vaishvānaro Bhutvā Prāninām
Dehamāshritaha,
Prānāpāna Samāyuktah
Pachāmyannam Chaturvidham.*

Yo, el Espíritu Supremo, morando en el cuerpo de los seres vivientes como el fuego digestivo (*Vaiswanara*) en su estómago, asociado con su fuerza vital (*Praana*) y aire vital (*Apaana*), digiero los cuatro tipos de alimentos (alimentos que mastican, beben, chupan o lamen).

Pero se come mucho más cuando la comida es sabrosa. Luego, el fuego digestivo presente en su estómago comienza a advertirles repetidamente: "Tengan cuidado. No pongan más". Pero ustedes no escuchan esto. Siguen llenando su estómago con sabrosos alimentos. En última instancia, les da malestar estomacal y sufren. Por lo tanto, deben observar la disciplina adecuada al comer.

Si no siguen la disciplina en la comida, sufrirán de mala salud. Un estómago poco saludable es la causa principal de todas las enfermedades en el cuerpo. **Por lo tanto, deben llenar solo tres partes de su estómago con comida y dejar una cuarta parte vacía.** Esa es la manera de traer la disciplina apropiada en el comer; sigan esta disciplina todos los días.

Disciplina en las acciones

Hagan lo que hagan desde el amanecer hasta el anochecer, realicen todas sus actividades con la disciplina adecuada. Ya sea adorando, caminando, sentados o comiendo, todo debe hacerse de manera disciplinada. Entonces su vida se volverá ejemplar. La disciplina en todo lo que hagan es verdaderamente el camino de la acción (*karma yoga*). Este *karma yoga* conducirá a la perfección en la acción. El hombre tiene solo el derecho de realizar

“Cualquiera que sea la disciplina que observen en su vida diaria, nunca la abandonen.

la acción. Siempre debemos mantenernos comprometidos en la acción (*karma*). ¿Qué tipo de acciones deben realizar? Realizar acciones dentro de límites. **Sigan los mandamientos divinos. En primer lugar, purifiquen su cuerpo realizando acciones nobles. Esa es la disciplina principal.** Desde el momento en que se despiertan por la mañana, hasta que se acuestan por la noche, siempre sigan la disciplina. Obedezcan el mandato divino. Cualquiera que sea la disciplina que observen en su vida diaria, nunca la abandonen. Solo entonces pueden llamarse a sí mismos verdaderamente educados.

¿Cuál es el significado de educación (*vidya*)? ¿Qué significa 'vid'? Significa conocimiento (*jñana*). Este es el camino para alcanzar el conocimiento.

*No se sientan orgullosos de su educación.
Si no saludan a Dios y no piensan en Él con
devoción,
Toda su educación se volverá inútil.*
(Poema en telugu)

No se enorgullezcan de sus conocimientos librescos, pensando que han leído tantos libros. Unan ambas manos en reverencia y ofrezcan sus saludos al Señor. Este es el primer paso en la espiritualidad.

¿Cuál es el significado de juntar los diez dedos? Significa saludo respetuoso (namaskar). ¿Cuál es el significado interno de namaskar? Es lograr la unidad en los cinco sentidos de la percepción y los cinco sentidos de la acción. Eso es unidad en la diversidad. *Namaskar* connota la unidad de todo. El principio átomico, en realidad, es uno. Por lo tanto, *namaskar* tiene un gran significado en el campo de la espiritualidad.

Namaskar tiene un significado más profundo: “*Na-mama*”, que significa “No soy”. Significa la destrucción del ego. “*Mama*” significa “mía”. “*Na-mama*” significa “no mío”. Por lo tanto, ofreciendo

todo al Señor con un sentido total de rendición, diciendo: “¡Oh Swami! Todo es Tuyo”, es el significado interno de *namaskar*.

Disciplinando los sentidos

La gente hoy en día no sabe lo que realmente significa la disciplina. Tampoco sabe lo que significa el control de los sentidos. Sus ojos ven cualquier cosa y todo. Deberían decir a sus ojos: “¡Oh, ojos! ¿Qué están mirando? No miren nada que sea malo”. **No vean el mal, miren lo que es bueno; no escuchen el mal, escuchen lo que es bueno; no hablen del mal, hablen lo que es bueno; no piensen en el mal, piensen en lo que es bueno; no hagan el mal, hagan lo que es bueno; este es el camino a Dios.** Por lo tanto, piensen el bien, hagan el bien, sean buenos, vean el bien y hablen el bien. Deben desarrollar la disciplina para seguir este noble camino.

Dejen que las personas hablen de cualquier manera, pero deben ejercer control en su propio hablar. ¡Estudiantes! incluso los pájaros y los animales observan cierta disciplina. Pero las personas que son altamente educadas e inteligentes no observan ninguna disciplina. Pueden verlo ustedes mismos. Hay monos cerca de su albergue y universidad. Todos los días, guardan silencio durante al menos una hora. Incluso los pájaros guardan silencio durante una hora. ¡Pero pobre humanidad! ¡La lengua no descansa ni siquiera por un minuto! La lengua sigue haciendo ruido todo el tiempo como un tambor. No guarda silencio en absoluto. Por otro lado, nos burlamos de los que observan el silencio.

En cambio, debemos seguir esta disciplina del silencio diciendo con entusiasmo: “Esta persona está observando el silencio. Sigamos nosotros también lo mismo”. **Se dice que “el silencio es Dios” (*Nisshabdham Brahma*). De hecho, la quietud que está allí en el silencio es *Brahman*.** Hay una inmensa grandeza al

observar el control en el habla. Cuando controlan su conversación, son capaces de controlarlo todo.

¿Cómo es que Dios le dio tanto poder a la lengua? Nuestros ojos solo tienen el poder de ver y ningún otro poder. Del mismo modo, nuestros oídos tienen el poder de oír y ningún otro poder. La nariz no tiene otro poder que el poder de oler. Pero **la lengua tiene dos poderes: tiene el poder del gusto y el poder del habla. Dado que está dotado de dos poderes, primero debe mantenerse bajo control.**

No podemos alcanzar la divinidad sin disciplina. Si siguen una determinada rutina un día, y al día siguiente, siguen una rutina totalmente diferente, eso no es correcto. He aquí un pequeño ejemplo.

Supongamos que practican cantos devocionales (*bhajans*) o meditación todos los días a las 6 de la mañana o de la noche. A veces, es posible que tengan que irse de viaje. Durante este viaje, es posible que estén en un autobús a las 6 en punto. Algunas personas dicen que no deben cambiar el lugar y el tiempo de su práctica espiritual. Nunca debemos olvidar nuestro deber, aunque ocurra un cambio en el lugar. Puede que estén en un autobús, pero las 6 en punto son las 6 en punto dondequiera que estén. Cuando estén en un autobús a las 6 en punto, piensen en el lugar donde cantan *bhajans* a esa hora. Entonces su mente llegará a ese lugar. No es necesario que vayan al lugar, el lugar vendrá a ustedes.

Deben seguir la disciplina sin interrupción. Si siguen la disciplina, el tiempo y el lugar vendrán a ustedes.

Los Puranas (Sagradas Escrituras) contienen verdades eternas

El bien y el mal emergen solo de nosotros. Es por eso que se dice: Como son los sentimientos, así es el resultado (*Yad bhavam tad bhavathi*). Nunca descarten las enseñanzas de los Puranas como si fueran mentiras, sin conocer su significado interno. Tómense un tiempo y desháganse de sus dudas y libérense de las preocupaciones. **No estropeen su mente con dudas. No hay lugar para dudar de los Puranas.**

¿Quiénes fueron los autores de estos Puranas? Estos no fueron escritos por

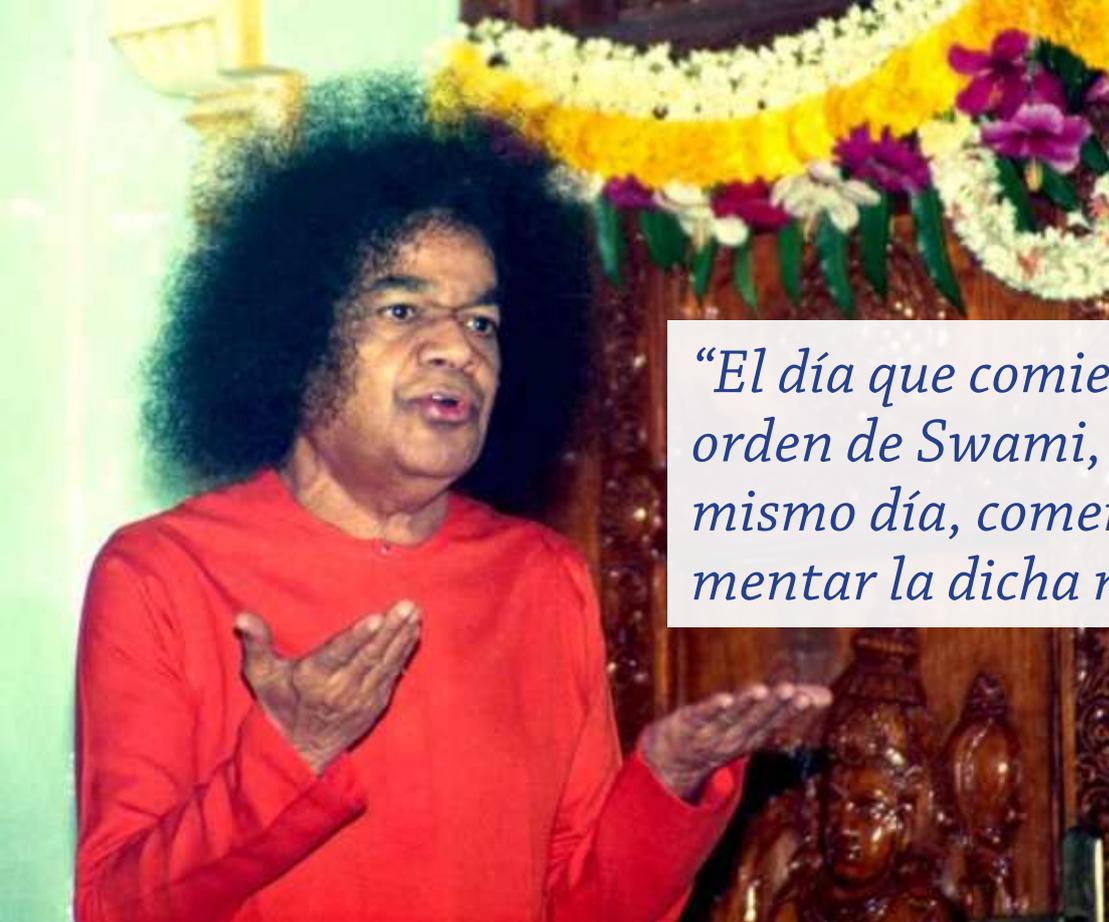
escritores ordinarios. Estos fueron escritos por grandes santos y rishis como Valmiki y Vyasa. Eran grandes eruditos. No hay otros eruditos más grandes que ellos. Algunas personas pueden llamarlas historias falsas sobre la base de sus propios sentimientos, pero la realidad es que son verdaderas y nada más que la verdad.

Establecen grandes ideales. No han mostrado el camino equivocado a nadie, ni han malcriado a nadie. Muestran el camino de la verdad. Son textos ideales. Deben seguir estos textos ideales y hacer que su vida sea ideal. Si quieren que su vida sea ideal, hablen menos. Obedezcan el mandamiento de Dios y sigan la disciplina. Sean cuales sean las circunstancias, nunca renuncien a la disciplina. La Verdad es una. No es como si hubiera una Verdad para los niños y otra para los mayores; o una para *los brahmanes* y otra para *los sudras*. La verdad es una para todos. La Verdad es una, no dos. Dios es uno sin segundo (*Ekameva adviteeyam Brahma*). La verdad es una sola.

No se dejen llevar por los caprichos de su mente. Pongan un control en su mente y tráiganla de vuelta cuando deambule de aquí para allá. Dirijan su mente de tal manera que siga sus órdenes. **La mente es su sirviente, ustedes no son el sirviente de la mente. Por lo tanto, usen su mente como su sirviente. No se conviertan en su esclavo.**

¿De quién deberían convertirse en esclavo? Esclavos de Dios. Es por eso que San Ramdas cantaba: “¡Oh, Señor! Debería convertirme en el siervo de Tus siervos. Debería servir a Tus devotos. Desde el amanecer hasta el anochecer, soy Tu siervo. Y no solo eso, sino que soy el siervo de tus siervos”. Dios es muy generoso de corazón. No tiene una mente estrecha. Ninguna otra persona tiene un corazón tan amplio. La amplitud del corazón de Dios es incomparable.

La Divinidad significa la expansión del amor. Pero la gente de hoy sufre de la contracción del amor. Se han vuelto estrechos de mente. **Lo que deben aprender es a ensanchar su corazón y seguir el mandato de Swami en letra y espíritu. Solo entonces alcanzarán la bienaventuranza.** Hasta ese momento, no experimentarán dicha total. El día que comiencen a seguir el mandato de Swami,



“El día que comiencen a seguir la orden de Swami, a partir de ese mismo día, comenzarán a experimentar la dicha nectarina.”

a partir de ese mismo día, comenzarán a experimentar la dicha nectarina. Siempre estoy dispuesto a conferirles la bienaventuranza, pero ustedes no están preparados para recibirla.

Cuando un fotógrafo quiera tomar su foto, les dirá “listo” para avisarles antes de hacer clic. Pueden moverse de un lado a otro antes de ese momento, pero cuando el fotógrafo diga: “Señor, listo”, deben estar firmes. Solo así tendrán una buena foto. Antes de eso, no importa incluso si se mueven. Deben estar listos cuando él diga ‘listo’. Es posible que estemos listos cuando el fotógrafo mundano

nos alerte de que estemos listos. Pero el Fotógrafo divino no dirá: ‘listo’. Por lo tanto, siempre debemos estar listos.

¿Cuándo hará clic? ¡No lo sabemos! Solo cuando siempre estén listos, su imagen quedará impresa en Su corazón correctamente. Dios es el fotógrafo más grande. Pero Él no dirá: «listo». Puede hacer clic en cualquier momento. Por lo tanto, estén siempre preparados. Esa es la cualidad de un verdadero devoto.

Sri Sathya Sai Baba
19 de junio de 1996

Mi viaje a Dios

Recuerdos Divinos con Sathya Sai Baba

UNA VEZ, MI ESPOSA Y YO DECIDIMOS ASISTIR A UN SEMINARIO TITULADO “HOMBRES Y MUJERES”. Tenía 32 años y había estado casado durante diez años. Aunque no teníamos antecedentes espirituales, mi esposa y yo sentíamos firmemente que éramos el uno para el otro y que alcanzaríamos la meta de nuestras vidas juntos. Y, sin embargo, era una época en la que las dificultades oscurecían los cielos de nuestras vidas mundanas. Esperábamos obtener respuestas a través de ese seminario.

Para mi sorpresa, la facilitadora del seminario era una señora con discapacidad, no mucho mayor que yo. ¡Había nacido sin brazos y con las manos pegadas directamente a sus hombros! Pero parecía estar llena de alegría y fuerza, con un aura de confianza. Durante la pausa para el almuerzo del primer día del seminario, no pude resistirme a preguntarle sobre la fuente de su energía, que le permitió llevar una vida de alegría a pesar de sus desafíos.

Ella respondió: “Oh, he encontrado a mi Maestro para la vida, él es un hombre santo que vive en la India, y adquiero el valor para enfrentar la vida a través de Él. De hecho, es un golpe de suerte que tenga conmigo un video de Su obra. Si está interesado, puedo mostrárselo por la noche”.

Nos reunimos en la sala de estar para ver el video al final del primer día. Pero sucedió algo extraordinario.

Cuando la facilitadora puso la cinta, mi esposa y yo nos quedamos dormidos de inmediato. Lamentablemente, el video terminó cuando nos despertamos y no vimos nada. No pensamos mucho en ello y asumimos que nos habíamos quedado dormidos, agotados por el largo día de asistencia al seminario. Este incidente ocurrió durante la primavera de 1989.

“Creo que por fin he encontrado lo que siempre busqué. ¡Este es mi verdadero hogar!”

En el otoño del mismo año, asistimos a un seminario de seguimiento con la misma señora como facilitadora. Durante la pausa para el almuerzo, otro participante le hizo la misma pregunta que yo le había hecho antes, y ella le dio la misma respuesta. Ella se ofreció a mostrarle el video por la noche. “Segunda oportunidad”, nos dijimos mi esposa y yo y nos reunimos ansiosamente en la sala de estar al final del día. Una vez más, ¡sucedió lo increíble! Nos quedamos dormidos exactamente cuando se presionó el botón de inicio, despertándonos solo cuando terminó el video. Esta vez nos sentimos extraños, pero no nos preocupamos demasiado por eso.

Los participantes se reunieron en una gran sala de conferencias al final de ese seminario. Los hombres estaban sentados a un lado y las mujeres al otro. Después de discusiones y despedidas cordiales, la facilitadora dijo: “Oh, por cierto, viajaré a la India durante Navidad y Año Nuevo este año para ver a mi gurú. Siempre llevo a un grupo de personas conmigo, y todavía hay algunos lugares que permanecen vacantes. Entonces, si alguno de ustedes está interesado...” En ese momento, mi esposa y yo levantamos la mano simultáneamente y dijimos al mismo tiempo: “¡Yo voy contigo!” Luego, mirándonos el uno al otro, dijimos: “¿Acabas de decir que irías con ella?”.

Nunca habíamos estado en la India, ni habíamos pensado en ir allí. Pero semanas más tarde, nos encontramos en el Ashram de Prashanti Nilayam, a los pies de loto de Sri Sathya Sai Baba. **Hoy estamos convencidos de que el Señor mismo nos invitó a iniciar un camino espiritual para toda la vida.**

El despertar y otra decisión

En 1989, no había vuelos directos a Bangalore. Uno tenía que volar a Delhi o Bombay y luego tomar un vuelo de conexión a Bangalore. Cuando aterrizamos en Bangalore, un taxista aventurero en un viejo coche Ambassador nos llevó a Prashanti Nilayam. Allí, un edificio de color amarillo, celeste y rosa nos dio la bienvenida. Era temprano en la mañana y nos sentamos sobre nuestras maletas frente a la oficina del alojamiento, que aún no estaba abierta. Nuestro guía nos dijo que tendríamos que esperar hasta el final del darshan (visión de una persona santa) de la mañana, para conseguir una habitación durante nuestra estadía. En ese momento, no tenía idea de lo que significaba darshan.

Un torrente de personas pasaba junto a nosotros y, de repente, mi esposa se unió al grupo de mujeres y desapareció entre la multitud. Me pregunté qué estaría pensando, pero estaba demasiado cansado para prestarle atención. Pero cuando regresó, unas dos horas más tarde, me estrechó los brazos, sollozando como una niña: **“Creo que finalmente he encontrado lo que siempre había buscado. ¡Este es mi verdadero hogar!”.**

¡Comencé a preguntarme si mi esposa había perdido la cabeza de repente!

“Deberías haber estado conmigo durante el darshan”, continuó. **“Cuando apareció esta persona con la túnica naranja con una corona de cabello negro, de repente me sentí abrumada por la energía, y parecía irradiar un flujo constante de amor”.**

No estaba seguro de qué hacer con eso y lo que había sucedido. Además del extraño comportamiento de mi esposa, me enteré

de que compartiríamos alojamiento con otras 300 personas en un cobertizo. Esto estaba muy lejos del alojamiento en una habitación de hotel que había esperado.

Pero estaba abierto a la experiencia de un nuevo continente y a lo que este lugar especial tenía para ofrecer. Después de un día abrasador, me perdí el darshan de la noche, durmiendo en un viejo colchón, y pasé una noche inquieto, casi sin dormir, debido al extraño entorno de olores y ruidos. Por la mañana, me uní a los devotos que hacían fila en la arena frente al mandir para el darshan. Sentarse allí en las primeras horas de la mañana fue una experiencia única y maravillosa. Todos rezaban en silencio. Un anciano iba al frente de cada fila y dejaba que el primer hombre de cada fila sacara una ficha de una pequeña bolsa. Se trataba de una lotería para determinar la secuencia en la que se dejarían entrar a las filas en el mandir, para que se sentaran ordenadamente.

Luego, comenzó una hermosa música relajante, mientras tomábamos nuestros asientos en el suelo frente al mandir. Pronto Swami emergió del mandir, caminando lentamente desde el lado de las mujeres hacia nosotros. ¡Nunca olvidaré el momento en que Él miró por primera vez en mi dirección, y sentí que estaba mirando directamente a mi corazón!

¡Ese memorable primer **darshan** nos hizo cambiar nuestros planes de viaje en la India y quedarnos un poco más en el Ashram de este hombre extraordinario que dispuso nuestra estadía de acuerdo con Sus planes!

La entrevista y la visión interna

Nuestro guía, la facilitadora del seminario que nos había invitado, insistió en tener

una breve reunión todos los días para informarnos sobre la rutina en el Ashram y las reglas a seguir. Una de las instrucciones más importantes fue ir al darshan en grupo, para aumentar las posibilidades de ser llamados para una “entrevista” por Swami. Éramos un grupo de nueve, y estaba feliz de que mi mejor amigo, Michael, también hubiera venido con su esposa. Como los hombres y las mujeres se reunían por separado, Michael y yo siempre estábamos juntos como gemelos.

En nuestro tercer día, estábamos sentados juntos en el darshan de la mañana, cuando algo sucedió inesperadamente. Las mujeres de nuestro grupo se pusieron de pie, después de que Swami las dejó atrás y comenzaron a caminar hacia el mandir, aunque el darshan no había terminado. ¡Nos tomó un tiempo darnos cuenta de que Swami había llamado a nuestro grupo para una entrevista! También nos levantamos y nos unimos a los demás que estaban sentados frente a la ‘sala de entrevistas’. Traté de recordar todas las preguntas que quería hacerle a Swami (por ejemplo, si Él realmente era Dios), pero de repente todas parecían completamente irrelevantes. También sentí un flujo constante de lágrimas llenando mis ojos, que no pude detener. ¡Sentí como si estuviera llorando todo mi dolor de los últimos 32 años!

Después del darshan, Swami invitó a un segundo grupo, incluyendo a mi esposa, a mí y a Michael, a la sala de entrevistas interior. Michael fue el primero en entrar para poder sentarse directamente junto a Swami, en el sector de los hombres. Yo estaba a su lado. Después de algunas preguntas generales como: “¿De dónde eres?” y “¿Cuánto tiempo

te vas a quedar?” Swami se volvió hacia Michael y le preguntó: “¿Qué quieres?”

Michael me había dicho antes que Swami debería demostrar que Él es Dios materializando un anillo para él. Por lo tanto, él respondió: “¡Un anillo, Swami!”. Swami movió su palma derecha hacia arriba en círculos, y un momento después, un anillo de oro de nueve gemas apareció entre sus dedos. Lo arrojó al regazo de Michael. Mientras lo miraba, Swami preguntó: “¿Te gusta?”

“¡Oh sí, Swami!”.

“¡Entonces, pásalo!”

El anillo se abrió paso a través de las manos de todos en la habitación antes de regresar a Swami. Lo miró, luego se volvió de nuevo hacia Michael y le preguntó: “¿Te gusta realmente?”

“¡Swami, me gustaría un anillo cristiano aún más!”



Sr. Manfred Müller-Gransee llegó a Swami en 1989. Desde entonces, ha sido miembro de la OISSS y se ha desempeñado en diferentes cargos. Desde 2018 es el presidente de la Zona 7, Norte de Europa. Además, es el presidente de la Fundación SaiCare en Alemania.

Manfred se graduó de la Universidad de Brunswick en 1981. Trabajó en educación antes de fundar una institución de formación en gestión y consultoría en 1988. Desde 2005, dirige una empresa de reciclaje de residuos electrónicos.

Swami puso el anillo frente a Sus labios, sopló sobre él, e inmediatamente se convirtió en un anillo de plata con una cruz dorada, y una vez más, aterrizó en el regazo de Michael. Swami volvió a pedirle que le pasara el anillo. Cuando finalmente regresó a Swami, le preguntó a Michael:

—¿*Todavía te gusta?*

“¡Oh sí, Swami!”

Pero entonces Swami volvió a soplar en el anillo, ¡y desapareció!

Mucho más tarde, nos dimos cuenta de que Swami había cumplido precisamente el deseo de Michael: había materializado un anillo para él, ¡pero no hubo discusión sobre querer quedarse con el anillo! **Ese día, aprendí una lección importante: debemos ser muy claros en nuestras oraciones sobre lo que queremos de Dios.**

(... continuará)

Sr. Manfred Müller-Gransee 
ALEMANIA

Por el Amor (Prema)

El amor es inocente y honesto. El amor se da solo por amor. Si uno ama con la expectativa de algo a cambio, no es amor. Eso es amor egoísta. Ciertamente, el amor puede atar incluso a Dios. El amor egoísta, por el contrario, nos ata al mundo. Todo está impregnado de amor. Cuando uno ama a todos los seres vivos, se convierte en amor divino. El amor desinteresado ensancha el corazón; los purifica y los transforma en seres divinos. Dios es el amor encarnado. Dios es el océano del amor. Si quieren experimentar a ese Dios y alcanzar tal Divinidad, deben expandir ese amor; es más, deben sumergirse en Él, y también beber ese amor.

Solo entonces pueden impregnarse de ese amor, así como el agua que entra en el océano asume la forma radiante del inmensamente vasto océano. El amor puro es verdaderamente Bienaventuranza; es la dulzura misma. Habla el lenguaje del corazón. Sirve para todos.

Los celos son destruidos por los celos. La ira sufre destrucción por la ira. Pero el amor alimenta y colma el amor. El amor lo conquista todo. No hay nada que no se entregue al arma del amor. El amor es Dios. Dios es Amor. Solo el amor puede conquistar el amor. El amor es eterno, infinito e inmortal. De hecho, es el néctar divino. El amor infunde entusiasmo y brilla con todo su esplendor.

El amor no es una transacción de dar y recibir. Es dedicación y entrega total. A través del amor, el hombre puede llevar una vida de carácter ejemplar, repleta de respeto, honor y paz suprema. El amor es el preludeo y el fundamento de una paz duradera. En este mundo, no hay nada tan precioso y único como el amor. El amor sirve como bálsamo para los corazones rotos. Los corazones secos florecen por el amor. El amor es la luz que disipa las tinieblas. Es la llave que abre la puerta a la liberación (Moksha).

Este amor brilla con virtudes. Une los corazones. El amor no busca la razón. Opera libre y magnánimamente, sin que nadie se vea obstaculizado por ninguna culpa, censura o insulto. El amor ve, no a través de los ojos, sino a través del corazón. El amor es la corona de la humanidad. Es la forma sagrada del Atma. El amor es el cielo en la Tierra. Destruye el miedo.

Continúa en la página 21...

...Viene de la página 18

Amen a su prójimo como a sí mismos. Amen a Dios en pensamiento, palabra y obra, es decir, ámense a sí mismos. El amor es el poder divino inmortal. Es la eterna y brillante luz Divina (Divya Jyothi). Siempre deseen el

bienestar de los demás, ofrezcan y difundan alegría sin que solo disfruten ustedes.

La sabiduría es la forma concreta del amor. Manifestar el amor de uno a través de las acciones de uno se llama servicio desinteresado. Sin amor verdadero, no pueden servir a nadie. Solo el amor es la verdadera riqueza (Aishwarya), prolonga la vida. Otorga no solo una larga vida, sino la vida divina. Sacrifiquen su vida por amor. Todo el Universo es la manifestación de Dios. Si quieren amar a Dios, deben amar a todo el Universo, que no es más que Su forma. Todos son verdaderamente las formas de Dios, así que no odien a nadie. Sirvan a todos sin esperar ninguna recompensa.

Comiencen el proceso de amar empezando por el hogar primero; amen a su madre y a su padre, a sus hermanos y hermanas. A continuación, extiendan su amor a sus parientes y amigos, y luego a sus vecinos. Al igual que las pequeñas semillas sembradas que se convierten en árboles gigantescos, el amor sembrado en los tiernos corazones de los niños pequeños brotará, esparciendo el amor para que florezca por todo el Universo.

El Amor de Dios no puede ser entendido por la erudición seca; el amor solo se puede experimentar a través del amor.

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

¿Quién mejor que nuestro propio Bhagawan para resumir la esencia de los cinco valores humanos? Swami concedió este regalo a la humanidad cuando inauguró el primer museo en Puttaparthi, el Museo Sanathana Samskruti, el 19 de noviembre de 1990. Comúnmente conocido como el 'Museo del Patrimonio Eterno', este museo se encuentra en la cima de la colina en el lado sur del ashram.

Swami había bendecido la auspiciosa ocasión escribiendo la esencia de los cinco valores humanos de su puño y letra para colocarla en el museo. Una copia del precioso documento fue compartida entre algunos de los devotos más antiguos de ese tiempo. Somos afortunados de haber obtenido una copia del regalo de Swami a la humanidad y tenemos la intención de compartirlo, un valor a la vez, con los devotos de todo el mundo.

AMOR EN ACCIÓN



AZERBAIYÁN

Servicio uno-a-uno

Usando decoraciones de 'Syamyani' (trigo germinado), los voluntarios de la OISSS en Bilgah, Azerbaiyán, anunciaron la llegada de la primavera de una manera especial. El 12 de marzo de 2023, catorce voluntarios de la OISSS cocinaron y sirvieron con cariño comida caliente, uno a uno, a 14 personas con discapacidad, incluidos cuatro niños pequeños. Además de distribuir dolma hecha de hojas de parra, pilaf, ensalada, panqueques con requesón, chuletas de verduras, manzanas, plátanos, mandarinas y naranjas, los voluntarios compartieron palabras de aliento e infundieron entusiasmo. Todos los niños también recibieron regalos junto con dulces.



BIELORRUSIA

Festejo en el nombre de Sai

En los últimos tiempos, la República de Bielorrusia en Europa Oriental se ha enfrentado a importantes desafíos políticos, sociales y económicos. **Fomentando la alegría y disipando la tristeza a la manera Sai**, 21 miembros de la OISSS en Bielorrusia decidieron unirse en una atmósfera de unidad y gratitud.

En marzo de 2023, cocinaron y distribuyeron alimentos a personas necesitadas mientras fomentaban la camaradería. Los voluntarios prepararon un verdadero festín, que incluyó gachas de trigo sarraceno con verduras, ensalada de pepino, panqueques, pastel de frutas, muffins de calabaza, bulgur con champiñones y cebollas, tarta de queso, tarta de manzana, pan, dulces y galletas, que se sirvieron con té caliente.



Para conocer más historias de servicio amoroso de voluntarios de todo el mundo, visite el sitio web de Sri Sathya Sai Universe: <https://saiuniverse.sathyasai.org>



NUEVA ZELANDA

Campamento Médico y Conciencia de Valores Humanos

El 8 de abril de 2023, un dinámico equipo de la OISSS formado por dos médicos, cuatro enfermeras y un dietista de Nueva Zelanda celebró el Día Mundial de la Salud de una manera memorable. Proporcionaron **pruebas médicas gratuitas y asesoramiento nutricional a más de un centenar de personas** durante el evento Otara Manafest, que se celebró en el Otara Town Center de Auckland. En coordinación con el colegio preescolar Sri Sathya Sai, Rongomai, instaló **un puesto junto al equipo médico para aumentar la conciencia de las enseñanzas basadas en valores humanos de la escuela a los niños de 2 a 5 años**. La escuela es una organización benéfica registrada donde se brindan servicios gratuitos de educación preescolar de lunes a viernes junto con desayuno gratuito. Como beneficio adicional, los jóvenes adultos entretuvieron a los visitantes con pintura facial y tatuajes ecológicos de henna.



TAILANDIA

Paquetes de ayuda para los necesitados

“Sirve amorosamente a los necesitados, y mi Sai será feliz” (Deena Dukhiyon Se Prem Karo Mera Sai Prasanna Hoga) dice la primera línea de un canto devocional (bhajan) popular. El 12 de febrero de 2023, quince voluntarios de la OISSS en Tailandia distribuyeron amorosamente paquetes de ayuda a 96 familias en una comunidad de bajos ingresos. Estos paquetes contenían cantidades generosas de arroz, aceite, salsa de soja, jabón, detergente, pasta de dientes, leche para bebés, pasteles y medicinas. Los



voluntarios sintieron la presencia de Swami, ya que la atmósfera se llenó de amor divino durante el servicio.

En el camino espiritual, el primer paso es el servicio desinteresado. A través del servicio desinteresado, uno puede darse cuenta de la Divinidad que es toda esta creación.

–Sri Sathya Sai Baba
20 de noviembre de 1970



ESCUELAS SATHYA SAI BRASIL

1993

La Escuela Sathya Sai de Vila Isabel para la educación de la primera infancia se establece en Río de Janeiro a fin de servir a niños de comunidades extremadamente necesitadas. Esta es la tercera escuela Sathya Sai establecida fuera de la India después de Zambia y Tailandia.

2000

Se inaugura la Escuela Sathya Sai de Goiás para impartir educación infantil.

2002

Se inaugura la Escuela Sathya Sai de Ribeirão Preto, en el estado de São Paulo.



2017

La Escuela Sathya Sai de Ribeirão Preto, recibe un mensaje de felicitación en su 15º año de servicio por parte del Presidente del Gobierno Local, quien cita los valores humanos en el programa escolar como una herramienta para construir el carácter de los estudiantes.



2019

Las Escuelas Sathya Sai de Vila Isabel y Goiás realizan varias actividades para plantar árboles mientras se recitan oraciones. Siembran especies nativas brasileñas de secuoyas, ipe amarillo e ipe blanco en múltiples espacios comunitarios.

2020

“Guardianes del Medio Ambiente”, un video que muestra la importancia de los valores humanos en la relación del hombre con la naturaleza, realizado por la Escuela Sathya Sai de Goiás, gana un premio del Programa de Responsabilidad Social Agrinho. El Programa, una iniciativa de la Federación de Agricultura del Estado de Goiás (FAEG), también premia a la escuela por su huerto, clases de ecología y fomento al respeto por la Naturaleza.



2021

La Escuela Sathya Sai de Ribeirão Preto recibe múltiples premios en la Olimpiada Brasileña de Astronomía. La escuela ha recibido siete medallas de oro, diez de plata y 21 de bronce desde 2019 hasta la fecha.

2022

El Senado Federal de Brasil, la Cámara Alta del Congreso Nacional honra la contribución del Instituto de Educación Sathya Sai (IESS) de Brasil por su incansable trabajo durante 22 años en el desarrollo de la educación basada en valores en Brasil.





Volver a casa

Mi peregrinación a Sai Prema Nilayam

Cuando me enteré de la planeada Conferencia Internacional de la OISSS en Sai Prema Nilayam, esperé ansiosamente ver a mis hermanos y hermanas Sai de la OISSS, a quienes vi por última vez en noviembre de 2019 en Prashanti Nilayam.

El hecho de que la Conferencia se llevara a cabo en Los Ángeles subrayó para mí el valor y la determinación de la OISSS de viajar independientemente por el camino tal como lo trazó el mismo Bhagawan. **A nivel personal, fue realmente emocionante para mí viajar a una de las moradas más nuevas del Señor, fuera de la India, tan acertadamente llamada Sai Prema Nilayam.**

Creo que malinterpretamos a Swami al pensar que Su morada en la Tierra está confinada solo a Prashanti Nilayam. Por mucho que atesoro ese lugar sagrado, desde mis días de juventud, siempre he sabido que Swami está más allá de la forma física. El Bhagavad Gita afirma inequívocamente que el Señor impregna toda Su creación.

Desde que se retiró de Su cuerpo en abril de 2011, Swami bendijo a muchos con la comprensión final **de que Él es el morador de cada corazón, Su verdadero hogar en la Tierra. Esta comprensión me ha sostenido, me ha protegido y me ha ayudado a crecer espiritualmente desde entonces.**

Mi viaje a Los Ángeles fue, por lo tanto, para celebrar Su omnipresencia. Fue para celebrar Su benevolencia al proporcionar otro lugar para reunirnos con nuestros compañeros peregrinos en satsang para adorarlo. Antes de mis viajes a los EE. UU., había visto algunas fotos del altar en Yajur Mandir, el salón de



adoración y auditorio recién nombrado en Sai Prema Nilayam. Sin embargo, nadie podría haberme preparado para imaginar la imponente y espectacular vista de la nueva morada de nuestro Amado.

Amor a cada vista

Recuerdo que llegué a la propiedad por primera vez y entré al edificio principal cuando fui recibido por voluntarios (sevadals) en el mostrador de registro, quienes amablemente me ayudaron a colocar mis maletas en una de las muchas habitaciones a lo largo de los lados del Yajur Mandir.

Entré en el Yajur Mandir y puse mis ojos en el altar. Era fascinantemente hermoso. Pero luego me distraje saludando a mis hermanos y hermanas Sai que no había visto en mucho tiempo; fue agradable verlos de nuevo. En este proceso, no me permití la oportunidad de empaparme de la sacralidad y majestuosidad del altar. Finalmente, me dirigí al frente de las bancas. Me quedé sentado frente al altar, esperando a que comenzara el programa. En esa quietud, dije mi primera oración, agradeciendo a Bhagawan por permitirme venir aquí y hacer que mi viaje de más de 11.500 km fuera fácil, gratificante y lleno del amor de Swami, digno del nombre de Sai Prema Nilayam.

A medida que mi mente se aquietaba aún más, se concentraba más intensamente en la magnífica estatua de Shirdi Sai sentado en el trono dorado, **la imponente e impresionante imagen de Bhagawan en el centro del altar caminando majestuosamente hacia Sus devotos,** y Su silla a la derecha, el trono dorado donde

sabía que Él vendría a tomar Su asiento cuando comenzaran los procedimientos.

Poco a poco me di cuenta de que el gran y espacioso Yajur Mandir, con su alto techo abovedado y el gran altar, es un lugar sagrado que corresponde a la gloria de mi amado Señor. Supe al instante que esta propiedad era sagrada y que este templo de adoración no podría haberse hecho realidad sin Su Amor y Su Gracia.

Mientras se llevaban a cabo los preparativos para la Conferencia, me sentí atraído a caminar hacia el altar de enfrente para acercarme a las manifestaciones externas de mi Ser Divino, para recibir Sus bendiciones y expresarle mi profunda gratitud por todo lo que me ha dado. Mientras me sumergía solo en ese momento tranquilo y contemplativo en el altar, me sentí físicamente cerca de mi Dios.

Aunque esa fue mi primera visita a Sai Prema Nilayam, ¡sentí que había vuelto a casa!

Regresé a mi asiento, y mi corazón se llenó de nuevo, dándome cuenta de que **este lugar en la Tierra es sagrado y siempre llenará mi corazón y el de cada devoto Sai.**

Un verdadero Satsang: reunión de personas unidas en amor por Sai

Con el tiempo, llegó más gente, gente que no había visto en años. Estaba tan feliz de verlos... Era como si no hubieran envejecido en los tres años y medio transcurridos desde que nos conocimos en noviembre de 2019. Todos estaban llenos de alegría, ya fuera terminando las tareas de última hora para la Conferencia o simplemente tomando asiento en los bancos. Los líderes



de alto rango de la OISSS tomaron sus asientos junto a los invitados interreligiosos para el programa del día, que comenzó con oraciones multiconfesionales. En ese instante, tres largos años y medio simplemente se evaporaron, y todo volvió a estar bien, gracias a Su continua guía y protección.

Durante los siguientes tres días de las actas de la conferencia, **escuché innumerables historias de la gloria de Bhagawan y Su Misión de personas que conocía y otras que no conocía.** Son devotos verdaderamente dedicados que sirven desinteresadamente a los demás. Dedicaron sus vidas, y la educación con la que han sido dotados, a ayudar a los demás en nombre de su Gurú y Dios. No buscan atención ni recompensa ni posición de liderazgo. Simplemente sirven desde sus corazones, y claramente están marcando una diferencia en la vida de muchos.

Empiezo mis observaciones sobre la Conferencia reconociéndoles, porque me han causado una impresión duradera. Me siento honrado de ser miembro de la OISSS junto a ellos.

El primer día de la Conferencia, el Dr. Narendranath Reddy pronunció el discurso inaugural, seguido por el Sr. Leonardo Gutter, quien pronunció el discurso de apertura. Anteriormente había escuchado a ambos hablar en la divina presencia de Swami, en el Salón Sai Kulwant, y muchas veces a los miembros de la OISSS alrededor del mundo. Pero, después de la larga brecha de tres años y medio, se sintió como un nuevo comienzo en un nuevo Sai Prema Nilayam, entre hermanos y hermanas. Mi amor y respeto

tanto por los líderes como por todos los hermanos y hermanas se renovaron.

Y luego siguió el Discurso Divino de Swami sobre el Amor para explicar el tema de la Conferencia, Amor y Servicio. La sublime y dulce voz de Swami está siempre presente, entrañable dondequiera que se escuche. Reverberó en la sala de la misma manera que llenó el Salón Sai Kulwant en el pasado, con el mismo amor e intensidad, instándonos a transformarnos, obtener sabiduría espiritual, intensificar nuestro viaje hacia Él y, finalmente, lograr la autorrealización.

Esa tarde y los dos días siguientes estuvieron llenos de talleres y del compartir experiencias personales con Swami. Estaba claro que **estos talleres tenían la intención de proporcionar nuevas ideas e impulso para empoderar a cada participante para promover la Misión Sai en sus respectivos países, mientras lograban un progreso espiritual personal.** No solo había un compromiso con el trabajo, sino que había un sentimiento fraterno y de apertura a las ideas.

También hubo actuaciones culturales y obras de teatro, a cargo de los jóvenes adultos y los niños de la EES. Los días estuvieron llenos de todo lo que esperábamos y mucho más.

Cada uno vive para el otro, y todos viven para Dios.

Lo significativo de todas las presentaciones fue que se asignó suficiente tiempo a todos los oradores para compartir sus visiones, su trabajo y la gloria del Avatar que habían experimentado. El escenario estaba ocupado por muchos, pero nadie se acercó para reclamar ningún privilegio especial



o sabiduría única. Estoy agradecido a los líderes superiores por empoderar a tantos devotos para liderar la Misión Sai y unir la visión.

Cada día, bajo las marquesinas de la parte trasera del edificio principal, se ofrecían tres comidas **por parte de los dedicados voluntarios (sevadals) que estaban entusiasmados por servir a los delegados con amor**, incluso si se perdían algunas de las actas de la Conferencia. La mezcla de comidas indias y occidentales brindó la satisfacción de auténticas comidas caseras, servidas para todos los paladares. Gracias a Swami, el clima fue delicioso durante todos los días de reunión, típico del soleado sur de California.

El 24 de abril de 2023 se observó Aradhana Mahotsavam, después de lo cual estaba programado que partiéramos de Sai Prema Nilayam. Qué apropiado que pudiéramos ofrecer gratitud a Bhagawan no solo por Su Avataridad, sino por ese momento, el viaje a Los Ángeles y el cierre de una maravillosa conferencia.

Había sido una celebración continua de amor, con renovado vigor y compromiso con su misión, durante los cuatro días y medio. Estaba claro que se había invertido mucha reflexión y trabajo en la preparación y entrega de la Conferencia a la 'Manera Sai'. Todos mostraron una calma silenciosa, como si supieran que Bhagawan se había hecho cargo y estaba dirigiendo la Conferencia, y que ellos eran solo Sus instrumentos. Reconozco con gratitud la calidez y la dedicación del país anfitrión, OISSS-USA. También honro a las muchas personas que conocí en la Conferencia, incluyendo a los devotos de mucho tiempo que se habían mudado a los Estados Unidos hace muchos años. Uno no puede dejar de quedar impresionado por su devoción y dedicación a Bhagawan y su generosidad.

Esta fue sin duda una de las mejores conferencias de Sai a las que he asistido. **Hubo mucho amor y calidez, y los contenidos fueron extensos, esclarecedores y un regalo memorable para todos los que asistieron.**

Sr. Ashok K. Sakhrani
HONG KONG



El viaje del Sr. Ashok Sakhrani a Swami comenzó en 1981 y no ha habido vuelta atrás. Se incorporó al Colegio de Abogados de Hong Kong en 1987. Después de haber servido a la OISSS en varias capacidades, actualmente se desempeña como Presidente de Zona de los países de la Zona 5. También es miembro del Comité de Medios de Comunicación y del Comité de Propiedad Intelectual y Presidente del Comité de Sostenibilidad Ambiental.

SU MISIÓN CONTINÚA

Como viajeros en un desierto anhelando las aguas del oasis que sacian la sed, cientos de devotos convergieron en **Sai Prema Nilayam, Riverside**, cerca de Los Ángeles, en EE. UU., para alimentar sus almas por *el satsang espiritual* con otros devotos de todo el mundo en la Conferencia Internacional sobre el Amor y el Servicio.

La **Conferencia Internacional sobre el Amor y el Servicio**, organizada por la Organización Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) del 20 al 23 de abril de 2023, atrajo a más de 700 participantes de 35 países. La increíble oleada de amor que sienten los devotos al verse en persona, después de haber estado conectados solo de forma remota durante tanto tiempo, era realmente palpable. Para colmo, estar en el espectacular pero simplemente elegante entorno del nuevo y majestuoso salón de Sai Prema Nilayam con el gran altar fue tan maravilloso. Todos los procedimientos se llevaron a cabo bajo la amorosa mirada divina, benévola y amorosa de Bhagawan Baba, cuya alta e imponente presencia en medio del altar de mármol blanco es verdaderamente impresionante e hizo que todos experimentaran Su presencia física. A cada devoto le parecía que Sus ojos se encontraban con los suyos, independientemente de dónde se situaran en esa sala cavernosa, y Él parecía estar entrando en la sala a través del arco central.





Dr. Mustafa Kuko



Swami Mahayogananda



Swami Sarvadevananda



Ms. Debra Boudreaux



Rabbi Hillel Cohn



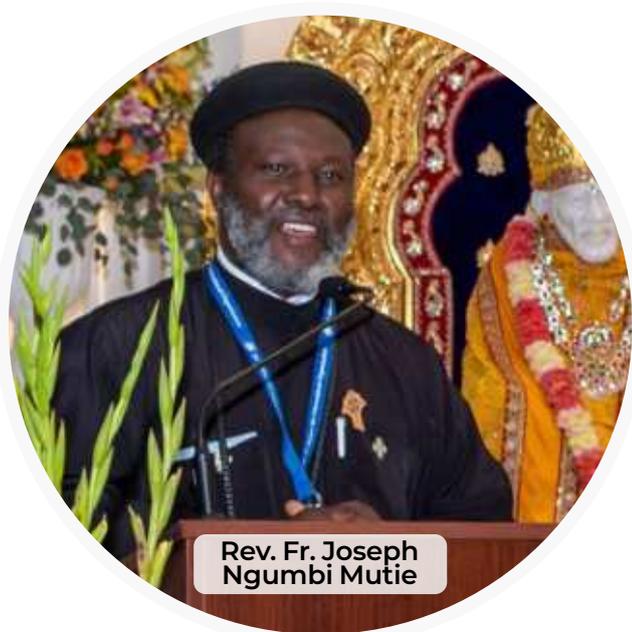
Reverend Petra Malleis-Sternberg

El amor y el servicio trascienden las religiones

El Sai Prema Nilayam fue inaugurado formalmente con el Discurso Inicial el 20 de abril por el Presidente de la OISSS, Dr. Narendranath Reddy, quien marcó el tono para el resto de la Conferencia sobre el tema 'Amor y Servicio'.

Lo que siguió fue un panel de seis representantes prominentes de las principales religiones que destacaron la esencia del Amor y el Servicio tal como lo practican sus respectivas religiones (Budismo, Cristianismo, Islam, Judaísmo e Hinduismo):

1. Swami Mahayogananda, Presidente del Consejo Interreligioso del Sur de California.
2. Swami Sarvadevananda, Jefe de la Sociedad Vedanta del Sur de California.
3. Rabino Hillel Cohn, Rabino Emérito, Congregación Emanuel, San Bernardino/Redlands.
4. Sra. Debra Boudreaux, Directora Ejecutiva de la Fundación Budista Tzu Chi.
5. Reverenda Petra Malleis-Sternberg, Pastora, Primera Iglesia Congregacional Unida de Cristo, San Bernardino.



Rev. Fr. Joseph
Ngumbi Mutie

6. Dr. Mustafa Kuko, ex director del Centro Islámico de Riverside.

Cada orador expuso con claridad y profundidad el mismo tema universal que resonó profundamente y reforzó el mensaje de Swami de la unidad subyacente de todas las religiones basadas en el Amor Divino. De hecho, fue una apertura apropiada para la Conferencia.

Les recordó a todos el llamado de atención de Swami:

Crean que todos los Corazones están motivados por el Único Dios, que todos los nombres en todos los idiomas y todas las formas que el hombre puede concebir denotan al único Dios. Cultiven la actitud de unidad entre personas de todos los credos, todos los países y todos los continentes. Este es el mensaje de Amor que traigo.

–Sri Sathya Sai Baba, 4 de julio de 1968

Todos los devotos deben prestar atención a este mensaje y emprender iniciativas para promover la unidad interreligiosa si queremos llevar la paz y la armonía a un mundo asolado por los conflictos. Casi todos los disertantes de diferentes religiones llamaron la atención sobre este imperativo, para unir fuerzas en esta misión. Como Swami Mahayogananda expresó después de la Conferencia: “Me

enriquecí al conocer a colegas de diferentes tradiciones religiosas, escuchar su mensaje y llegar a conocerlos. Aplaudo a la Organización Internacional Sri Sathya Sai por su compromiso con la armonía interreligiosa y la manifestación del Amor Divino a través del Servicio”.

¡Y así, Su Misión Continúa!

Por la noche, el Rev. P. Joseph Ngumbi Mutie, Presidente Nacional del Consejo Interreligioso de Kenia, que había viajado desde África, se dirigió a la congregación con un discurso conmovedor, que tocó todos los corazones de la sala con su mensaje de servicio con amor incondicional.

La velada terminó con una quietud y un silencio apacibles, solo interrumpidos por una hermosa interpretación de flauta de un artista talentoso. La música transportó a todos a lo más recóndito de sus corazones. En un relato biográfico de Swami (*Tapovanam*), Swami había declarado que Su misión era construir un ‘Prashanti Nilayam’ en cada corazón. A medida que el talentoso flautista conmovía a la audiencia con cada hermosa melodía del





instrumento en su mano, todos encontraron la dicha de su propio Prashanti interior mientras estaban sentados en Sai Prema Nilayam. Momentos mágicos como estos, rara vez se experimentan en el ajetreo y el bullicio de la vida cotidiana, ya que nos perdemos en los desafíos de la existencia mundana.

Unidad, Pureza y Divinidad

El 21 de abril, primer día de la Conferencia, comenzó con la procesión de la bandera para honrar la presencia de los que habían venido de todas partes. Los abanderados que representaban a 35 países marcharon y colocaron sus banderas nacionales en el altar, en medio de un estruendoso aplauso. El discurso de apertura estuvo a cargo del Dr. Narendranath Reddy. Armado con una profunda comprensión de las Escrituras, habló elocuentemente del mensaje Divino de Swami. Relató muchas experiencias Sai para llevar a

casa los puntos sobresalientes sobre el Amor y el Servicio.

El Sr. Leonardo Gutter, miembro del Consejo de Prashanti, reiteró lo precioso de este nacimiento humano y la increíble oportunidad que se nos ha dado de redimir nuestras vidas dedicándonos a Swami. Los discursos de ambos líderes de la OISSS se complementaron e inspiraron a todos **a continuar Su misión** con un compromiso renovado.

El 22 de abril, el segundo día de la Conferencia, los presidentes de zona presentaron varias actividades Sai en los 114 países atendidos por la OISSS. La presentación mostró un trabajo inspirador en todo el mundo, a pesar de los desafíos planteados por la pandemia de COVID-19. Las historias humanas de las presentaciones conmovieron a la audiencia, incluida la difícil situación de los niños hambrientos en Madagascar que comían insectos y barro para aliviar su hambre. Sin embargo, la audiencia también se sintió animada por los esfuerzos de los niños de la

Educación Espiritual Sai (EES) en Malasia, que recaudaron dinero para comprar alimentos para 300 familias en Madagascar horneando pasteles, lavando autos y vendiendo calendarios y artículos de regalo a los miembros de su comunidad Sai. Estas presentaciones inspiradoras demostraron que **Su Misión**



Dr. Narendranath Reddy



Mr. Leonardo Gutter



Continúa.

Por la noche, fue el turno de los jóvenes adultos de subir al escenario con una obra titulada *The Journey towards AI, que significa Inteligencia Átmica*. La obra mostró una forma práctica de transformarnos a nosotros mismos y cómo podemos ser empoderados para continuar Su misión. La esencia de todas las enseñanzas de Sai es invocar la *inteligencia átmica*, y la obra mostró creativamente cómo podría suceder en la vida de un individuo. Puso de manifiesto que las excusas para no participar en SU MISIÓN eran evidencia de que nuestra mente nos había secuestrado para impedir nuestra misión divina. El desafío de la vida es destronar a la mente e instalar al *Atma* para conferirnos felicidad.

Fascinantes talleres prácticos y mesas redondas

Los asistentes a la Conferencia fueron recompensados con una fantástica oportunidad de participar en talleres inspiradores y estimulantes, sesiones sobre temas tan variados como:

1. Excelencia Organizacional.
2. Servicios de salud y atención médica preventiva.
3. Sostenibilidad Ambiental.
4. Comunicación y Medios.
5. Las mujeres: los faros de las naciones.
6. Educación en Valores Humanos, Escuelas e Institutos Sathya Sai.
7. Reuniones públicas y apoyo a la comunidad.

8. Educación Espiritual Sai. ¡En lo que Practicamos, nos Convertimos!

Estos talleres tenían como objetivo compartir las mejores prácticas y ofrecer un foro para que los devotos aprendieran unos de otros. Facilitadores competentes dirigieron cada uno de estos talleres: los aportes reflexivos de participantes de diversos orígenes y experiencias dieron lugar a debates animados, ricos y perspicaces. Las ideas y percepciones generadas en estos talleres definitivamente ayudarán a promover el programa de Iniciativas de Acción Social (SAI) 100.

¡Y así, Su Misión Continúa!

También hubo sesiones de paneles





Mr. Aravind
Balasubramanya



Ms. Ingrid Lopez

reír a todos, y luego los conmovió hasta las lágrimas, mientras recordaba sus preciosos momentos con Swami como su alumno y luego, su fotografía personal. Nos transportó a la época en que Swami estaba presente en Su forma física, permitiéndonos visualizar a Swami, Sus sonrisas y Su mirada amorosa en el ojo de nuestra mente.

centrados en la espiritualidad práctica, para atender a los devotos deseosos de aclarar sus dudas sobre la espiritualidad. Estuvieron bien organizados y bien ejecutados para satisfacer los intereses y necesidades de los diversos miembros de OISSS y mantener atractiva toda la experiencia de la conferencia. El panel sobre el Amor Divino fue bien recibido y apreciado por todos los asistentes. El amor es tan simple de experimentar y, sin embargo, tan difícil de explicar. El panel permitió a las personas comprender la naturaleza del Amor Divino y cómo compartirlo. Del mismo modo, el panel sobre prácticas espirituales y autorrealización atrajo a varios cientos de participantes. Definitivamente marcó el comienzo de una introspección espiritual más profunda para los asistentes. ¡Ciertamente nunca hubo un momento aburrido!

Compartir de corazón a corazón

A lo largo de la Conferencia, los asistentes pudieron disfrutar de un relato inspirador y a menudo hilarante de experiencias personales con Swami por parte del Sr. Aravind Balasubramanya. Deleitó a la audiencia, hizo

La Sra. Ingrid López, de México, representante de los Jóvenes Adultos (JA), compartió su experiencia de hacer tiempo para Swami, a pesar de su apretada agenda al frente de una empresa de construcción. Sus experiencias llevaron a casa el mensaje eterno de que Dios es realmente tiempo. Para aquellos de nosotros que seguimos poniendo excusas de que no tenemos tiempo para dedicarnos a las actividades de Sai, su poderoso mensaje fue que cuanto más tiempo le demos a Dios, más Él nos proporcionará todo el tiempo que necesitamos. ¡Es hora de volver a dedicarnos a Su misión!

En la noche del 22 de abril, **los niños de la EES** nos invitaron a un animado programa multirreligioso. Utilizando la trama de un viaje en avión de manera creativa, nos transportaron a varios destinos que reflejan la herencia espiritual, las tradiciones, las culturas y los lugares notables de culto de diferentes religiones, todos conectados por el amor. De hecho, fue una presentación creativa y atractiva con un mensaje profundo. Como dijo Jesús: *“Si no se convierten y son como niños, no entrarán en el reino de los cielos.”*

Honrando a los incondicionales inspiradores

Finalmente, llegó el momento de reconocer y honrar a los devotos de Sai que habían dedicado su amor, tiempo y energía a la Organización, sirviendo en diversas capacidades durante más de cuatro décadas. Mientras se leían sus nombres, subieron al escenario para ser felicitados con el regalo de un chal y una caja de oración. Fue un gesto maravilloso reconocer su dedicación, ya que habían servido más de cuatro largas décadas por amor desinteresado, a pesar de los numerosos desafíos y compromisos. Al ser honrados estos devotos tan estimados, una increíble oleada de inspiración recorrió cada corazón que presenció esta conmovedora ceremonia. Una resolución silenciosa de seguir los pasos de estos maravillosos modelos a seguir se formó en los corazones de la audiencia, junto con una oración: **¡Que pueda servir tan desinteresadamente en Su misión!**

El 23 de abril, el último día de la Conferencia, los Jóvenes Adultos llevaron a cabo su taller enfocado, un tiempo y espacio separados para que participaran en una discusión que invitara a la reflexión sobre sus desafíos actuales para satisfacer las muchas demandas de la vida mientras se mantenían conectados con la espiritualidad, el movimiento Sai y la inclusión dentro de la Organización. Las charlas fueron apasionadas y animadas, y se centraron en satisfacer sus necesidades y mejorar su compromiso con la Organización. Esta fue una sesión de crucial importancia **ya que el futuro de Su misión está en las manos de los jóvenes Sai.**

SAI-100: Un regalo de cumpleaños para Swami

Hubo una sesión inspiradora sobre el programa 100 de la Iniciativa de Acción Social (SAI), ofrecido por la OISSS como homenaje a Sri Sathya Sai Baba por su cumpleaños número 100 en 2025. El programa incluye 12 iniciativas para servir a la humanidad, intensificar nuestro





viaje espiritual y servir a la Madre Naturaleza. La sesión del panel se presentó de manera creativa en **el formato de un programa de televisión con dos sesiones con panelistas que abordaron la excelencia de la Organización, la expansión de la EES, la comunicación efectiva, los medios de comunicación, los adultos jóvenes, los talleres de felicidad al alcance, plantar árboles, los programas de tutoría, las reuniones públicas, el apoyo comunitario y los campamentos médicos.** El objetivo es seguir el programa para crear un hermoso ramo de productos para la celebración del cumpleaños número 100 de Sri Sathya Sai Baba. **Alentamos a los miembros de OISS en todo el mundo a participar en estas actividades de SAI 100** y dedicarse a hacer de este planeta un lugar mejor y para el avance espiritual.

Se plantaron árboles en el recinto de Sai Prema Nilayam para conmemorar el Día de la Tierra, el 22 de abril.

¡Y así, **Su Misión Continúa!**

Durante la sesión final sobre Ideas Innovadoras Hacia el Futuro, los participantes exploraron nuevas formas de abordar los desafíos actuales de la Organización sobre la base de las mejores prácticas. La sesión atractiva e informativa transmitió ideas perspicaces, especialmente para el uso de la tecnología aplicada a difundir información de manera creativa.

Una conferencia internacional inolvidable

Todos los días la Conferencia comenzaba con oraciones, meditación y cantos devocionales (*bhajans*). Lo más destacado de cada día fue escuchar un breve extracto del discurso de Bhagawan, palabras dulces e inspiradoras que nos ayudaron a mantenernos con los pies en la tierra, a mantenernos en el curso espiritual y a mantenernos conectados con Él. Las veladas solían terminar con cantos devocionales (*bhajans*) o presentaciones musicales, como el ramillete internacional de canciones interreligiosas y la ópera lírica cantada con melodía de piano.

La Conferencia de cuatro días concluyó con el Discurso de Clausura, en el que el Dr. Narendranath Reddy describió los aspectos más destacados del programa y agradeció a todos los voluntarios y participantes, cuya inmensa dedicación, determinación y diligencia contribuyeron al éxito de la Conferencia. Reiteró el llamado de Swami a hacer de nuestras vidas su mensaje e integrar lo que aprendimos en la Conferencia en nuestras vidas. Nos recordó que los momentos hermosos y edificantes vividos durante la Conferencia solo pueden sostenerse cuando uno los toma en serio. Estas experiencias deben ser revividas; solo entonces podemos permanecer conectados con lo Divino y **ser parte de Su misión.**

Detrás de las escenas

La organización de esta Conferencia fue en verdad una tarea hercúlea, especialmente haber finalizado el Sai Prema Nilayam antes del comienzo de la Conferencia Internacional. Se necesitaron interminables horas de planificación meticulosa para crear un programa perfecto para involucrar a personas de diferentes intereses. Coordinar y examinar cuidadosamente todos los detalles relacionados con la hospitalidad (comida, alojamiento y transporte de los huéspedes) fue otra tarea abrumadora. Sin embargo, fue impulsado enteramente por la dedicación y determinación de los voluntarios de Sai que siguieron el precepto de Sai *“Trata al huésped como a Dios”*. El resultado fue una experiencia memorable para los delegados: todos los que asistieron a la Conferencia realmente experimentaron el amor de Sai. Y este servicio desinteresado dio a los voluntarios muchos beneficios, ya que **todas las tareas emprendidas en Su nombre son recompensadas con el dulce y estimulante gozo de ser Sus instrumentos en Su misión divina.**

Toda la Conferencia fue un gran éxito. Recordó a todos la actitud que uno debe tener al servir en Su Misión, la mentalidad necesaria para garantizar que Sus ideales se expresen en cada pequeño detalle posible y, lo que es más importante, para dejar Su huella de Amor y Servicio en todo lo que emprendemos.

Gratitud en abundancia

Todos los participantes se llenaron de aprecio y gratitud, mientras se intercambiaban miles de correos electrónicos, mensajes, publicaciones en redes sociales y expresiones personales. Una muestra bastaría para apreciar el impacto de este magnífico evento.



La Sra. Usha Kapoor, de Canadá, escribe: “... Sai Prema Nilayam es una peregrinación para mí. El altar es tan hermoso. La imagen de Swami es tan real; siempre sentí que Swami caminaba hacia mí, sentado en el auditorio”.

La hospitalidad conmovió a la Sra. Jenny Monson de Australia: “De hecho, fue un evento muy memorable y conmovedor, y me conmovió mucho la maravillosa y atenta hospitalidad de los devotos locales que nos cuidaron tan bien. Experimenté la Bienaventuranza Divina y la paz suprema asistiendo a la conferencia”.

El Sr. P.V. Sambasiva Rao de Kenia estaba tan inspirado que no quería que el evento terminara. Escribió: “Los programas son increíbles, con temas hermosos, y pudimos ver que Swami tenía el control total de



todo. Sai Prema Nilayam es tan hermoso que nunca sentimos ganas de irnos. La comida era excelente, y no se puede encontrar mejor comida que esta en ningún lugar. Creemos que conferencias presenciales como esta, que se celebraran al menos dos veces al año, aportarán más energía a los funcionarios y devotos de la OISSS”.

El Sr. Oscar Morado, de México, se inspiró para escribir: “Nos sentimos bendecidos de haber estado en un evento tan importante; en cada momento, sentíamos la presencia de Swami. Podíamos sentir el amor de Swami a través de nuestras hermanas y hermanos. Todo fue perfecto”.

Adriano Bratovic, de Croacia, se conmovió hasta las lágrimas y escribió: “Fue un evento tan magnífico para el que es difícil encontrar palabras apropiadas. El amor por Sai era tan palpable y se sentía en los devotos, en el lugar, en el programa, en todo... Tanto es así, que a veces me resultaba difícil absorber tal cantidad de Belleza y Gracia”.

El Dr. Jayarani Pillay, de Sudáfrica, vio el programa en línea y escribió: “Realmente disfruté las presentaciones y las experiencias compartidas en los diversos segmentos en línea. Esto fortaleció nuestra espiritualidad. Gracias al Dr. Reddy y su liderazgo por una experiencia llena de Sai. El programa Aradhana Mahotsavam quedará grabado en nuestras mentes para siempre”.

El Sr. Alexis Treviño, un joven adulto de México, dijo: “La Conferencia Internacional me ayudó

a recuperar una conexión más fuerte con Swami. En cada aspecto de mi peregrinación a Sai Prema Nilayam, Swami me mostró que Él estaba allí para mí, cuidando amablemente de todo y asegurándose de que todo saliera sin problemas. Las actividades, especialmente los programas devocionales, confirmaron una vez más por qué estoy en este camino, por qué elegí a Swami como mi Gurú y por qué quiero que Él sea parte de mi vida”.

La Sra. Hemma Sundaram, de Singapur, escribió: “Estoy agradecida de que Swami me haya dado amablemente el tiempo libre para asistir a esta conferencia. Lo que más experimenté no fue solo el hermoso intercambio de experiencias de hermanos y hermanas de todo el mundo, sino también el amor y la maravillosa hospitalidad de todos los que conocí. Cada devoto del país anfitrión verdaderamente demostró “Amor y Servicio” en todo lo que hicieron. Espero asistir a muchas más conferencias organizadas por la OISSS”.

Estamos llenos de gratitud por los incansables devotos de los EE. UU. que hicieron realidad este evento. Su amable y generosa hospitalidad hizo que nuestra estancia fuera memorable. Sobre todo, estamos agradecidos a Swami por Su inmensa y abundante Gracia, que dejó una impresión indeleble en nuestros corazones cuando abordamos nuestros vuelos de regreso a casa... Y ahora sigue reverberando en nuestros corazones como un eco...

Sí... **¡Su misión continúa!**



Aradhana Mahotsavam

En lo que quizás sea la conclusión más apropiada para la Conferencia Internacional, Aradhana Mahotsavam se celebró el 24 de abril en el mismo lugar. Ese es el día en que Swami eligió dejar Su cuerpo físico. Uno podría preguntarse cómo podemos celebrar eso. La verdad es que es el día en que Swami eligió pasar del *Yajur Mandir* en Puttaparthi a los *Yajur Mandirs* en todo el mundo.

Eso fue lo que se presenció en el Yajur Mandir, el área de adoración principal y auditorio en Sai Prema Nilayam, donde Su presencia era palpable. Después de las oraciones de la mañana y un suntuoso desayuno, fue un placer para los oídos y los corazones cuando los exalumnos de Sathya Sai de todo Estados Unidos interpretaron algunas de las canciones favoritas de Swami. A esto le siguió el discurso de Bhagawan, en el que expuso diferentes tipos de 'Aradhana' (adoración). Concluyó diciendo que, independientemente del tipo de *Aradhana*, el amor por Dios es la corriente subyacente y debe expresarse cantando

bhajans.

A esto le siguieron las más hermosas sesiones de Satsang, donde varios oradores compartieron sus experiencias personales con Swami, junto con las percepciones y la sabiduría aprendidas a Sus divinos pies de loto. Los oradores fueron el Sr. Srikant Vaidyanathan, el Dr. Narendranath Reddy, el Sr. Leonardo Gutter, el Sr. Aravind Balasubramanya, la Sra. Sravani Alla, el Sr. Maarten Wagener, la Sra. Saroja Perera, el Sr. Srinivas Manthripragada y la Sra. Pragnya Alekal.

El tiempo pasó volando mientras todos se sumergían en las historias y glorias del Avatar de la Era. El programa concluyó con *bhajans* y *Arati* a Swami, poniendo fin a cinco días de pura alegría y dicha, sumergidos en Su mensaje y Sus obras.

¡Y así, **Su Misión Continúa!**

Dr. Suresh Govind

MALASIA



El Dr. Suresh Govind es profesor y exjefe del Departamento de Parasitología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Malaya. Cuenta con varias publicaciones en la Organización Mundial de la Salud. Ha recibido varios premios por su trabajo, incluido el prestigioso Premio de Ciencia Toray de Malasia.

Ha servido a la OISSS durante varias décadas. Como Presidente de la OISSS de Malasia, el Dr. Govind jugó un papel decisivo en implementar muchos programas nacionales. Ha viajado extensamente por todo el mundo como orador motivacional y es autor de siete libros sobre valores humanos y las enseñanzas de Sri Sathya Sai Baba. Suresh es el Presidente de la Junta de Fideicomisarios de la Fundación UNITY de Malasia y Presidente del Comité de Estudios de las Sagradas Escrituras Sri Sathya Sai de la OISSS.

Milagro de Transformación y Regalo de la Organización



¡TODO COMENZÓ COMO UN MALENTENDIDO, EL 8 DE DICIEMBRE DE 1989! Salí de casa para ir de compras a Milán con una amiga mía. En vez de eso, me llevó al Centro Sai Baba de Milán en Via San Gottardo. Desinteresada pero curiosa, entré en el lugar y me llamó la atención la prominente imagen de Swami en la pared sobre la puerta que conduce al área de adoración (puja). Parecía severo, lo que me impresionó. Luego vimos un cortometraje sobre Swami caminando entre la multitud de devotos, y recuerdo haber pensado en lo extraño que era que no se pudieran ver sus pies. Después del video, siguieron los bhajans (cantos devocionales). Era mi primera experiencia escuchando bhajans, y aunque no podía entender su significado, ya que se cantaban principalmente en lenguas indias, aprecié el ritmo. Al final de la sesión de bhajans, se compartió ceniza blanca fragante, vibhuti. Mi amiga me dijo que tenía propiedades terapéuticas y milagrosas y, si lo deseaba, podía ponérmelo en las partes doloridas de mi cuerpo, o probarlo, como hacían muchos devotos.

Entonces algo dentro de mí se movió, y sentí: ‘Él está aquí’. Esta sensación, como un velo, comenzó a descender de la cabeza a los pies

Los Milagros de Sri Sathya Sai Baba

Cinco días después de esta cita con Sai Baba, mi amiga me llamó para compartir la experiencia milagrosa de su compañera de clase que también había asistido a la sesión de *bhajans*. Su hueso había crecido sobre el empeine y estaba programada una cirugía en el pie para extirparlo. Siguiendo el consejo de su amiga, aplicó *vibhuti* en la parte afectada, y ahora, ¡estaba bien y no necesitó cirugía!

También me enteré de que mi amiga fue al Centro Sai Baba para entregar su pasaporte al coordinador del equipo de viajes, el cual era necesario para que mi amiga viajara a Puttaparthi con un grupo el 31 de diciembre. Antes de irse, me regaló dos libros: *Sai Baba, El Hombre Milagroso*, de Howard Murphet, y *Cristo ha vuelto*, de Giancarlo Rosati. Los leí a ambos más por una obligación para con mi amiga, ya que no me interesaban mucho las manifestaciones y los milagros.

Pero me impresionó mi amiga cuando regresó de la India después de tres meses. Vino a mi casa y me sorprendió ver su transformación.

La felicidad parecía brotar de cada poro de su piel. Me dijo cosas con las que no podía identificarme en ese momento, pero su felicidad me dio una alegría tremenda, y seguí escuchándola. También me invitó a su fiesta de cumpleaños el 22 de mayo de 1990.

Me dijo que también había invitado a algunas personas que había conocido en la India.

Una fiesta de cumpleaños muy especial

Fui a su fiesta, curiosa por ver a quién conocería. La habitación estaba en un gran ático con un techo muy alto y una gran fotografía de Baba. Terminé sentada con las piernas cruzadas en el suelo, con una treintena de personas, lo cual era inusual para mí. Mi amiga, de pie frente a nosotros, comenzó a leer un discurso de Sai Baba. En ese momento, cinco golondrinas entraron por la ventana a mi izquierda y comenzaron a volar sobre mi cabeza. Tengo fobia a todo lo que vuela cerca de mí, incluidos pájaros, abejas, mariposas, moscas, etc. Así que me agaché para esquivar a los pájaros, pero seguían volando silenciosamente en círculos sobre mí. Pensé: “¡Qué extraño, no están haciendo ningún ruido!”

Entonces algo dentro de mí se movió, y sentí: ‘Él está aquí’. Esta sensación, como un velo, comenzó a descender de la cabeza a los pies.

Todos mis miedos desaparecieron, y sentí una gran calma que envolvía todo mi ser, momento en el que comencé a llorar y no pude parar. Al final de los *bhajans*, después de la comida, estaba comiendo un trozo de pastel cuando mi amiga se me acercó y me preguntó cómo me sentía. Le respondí que estaba bien, pero que me había puesto ansiosa cuando vi a



las golondrinas entrar por la ventana. Ella me miró incrédula, ¡y me respondió que ninguna golondrina había entrado nunca en esa área!

Fue un “Leela” (juego divino) de Baba. Me quedé atónita, como San Pablo en el camino a Damasco. A partir de ese mismo momento, me convertí en una devota de Swami.

Unirme a la OISSS por mandato divino

Exudaba tal alegría en los días posteriores al milagro, que las palabras “*acabo de presenciar un milagro*” parecían haber quedado grabadas en mi frente. Me sentí bendecida como los que vieron la aparición de Nuestra Señora. Un mes más tarde, también tuve mi primer sueño con Swami, cuando estaba de vacaciones en un hermoso hotel en un acantilado en la costa italiana de Amalfi. Al anoecer, miles de golondrinas se elevaban del mar, gorjeando alegremente, recordándome mi memorable experiencia.

Soñé estar en el Ashram de Baba, aunque aún no había estado allí. Mientras subía a su coche, me acerqué a él y le dije: “Mira, Swami, traje a mi madre”. Él respondió: “Pero yo te quiero”. Me sorprendió su respuesta, pero no

entendí su importancia durante muchos años. Pero incluso entonces, mi vida cambió por completo. La nueva felicidad interior me ayudó a enfrentar cada dificultad con fortaleza. También me inspiré en una cita de Swami, que mantuve enmarcada en la entrada de mi casa: “**Estén preparados para enfrentar cualquier obstáculo con gusto, solo así se puede lograr el objetivo**”. Han pasado muchos años desde ese primer sueño, y mi comprensión de Su enseñanza ha mejorado.

A pesar de ser una de las fundadoras del Centro Sai Baba en Bérgamo, no quería registrarme como miembro fundador. Pasaron dos años, y el 22 de noviembre de 1995, estuve en Prashanti Nilayam para su septuagésimo cumpleaños. Escribí una carta a Swami pidiéndole que me hiciera saber si debía unirme a Su Organización. Durante el discurso que dio ese día, Swami dijo: “*La Organización necesita gente.*” Esas pocas palabras fueron suficientes para disipar todas mis dudas, así que me convertí en miembro de la OISSS a mi regreso a Italia. Estoy extremadamente agradecida a Swami por darme la oportunidad de servirle. Ahora estoy plenamente comprometida con la



“Estén preparados para enfrentar cualquier obstáculo con gusto, solo así se puede lograr el objetivo.”

Organización, que me ha dado la oportunidad de crecer.

Swami me enseñó el verdadero propósito de la vida, que es ayudar a los demás. **Con el paso de los años, las prácticas de meditación, la participación en eventos de la OISSS y las diversas oportunidades que he recibido me han hecho amar y respetar la naturaleza y toda la creación.** ¡Y ha sido una gran alegría!

¡Qué experiencia tan desafiante es poner en práctica las enseñanzas de Swami sobre el ponerle límite a los deseos! Al principio fue difícil, pero poco a poco se convirtió en algo natural y fui feliz incluso con poco. Estaba encantada de no tener deseos mundanos, porque Su Amor es lo que más quería. He tenido muchas experiencias hermosas que me han ayudado a crecer en mi interior y me han permitido sentir Su presencia constantemente.

En retrospectiva, entendí el significado del *Leela (juego divino)* con las golondrinas. Las golondrinas se asocian con la primavera, el renacimiento después del invierno, y el número 5 está vinculado a los cinco valores humanos. Mi trabajo en el campo educativo está asociado a los cinco valores humanos, el programa de EES con niños y el IEES. Estoy infinitamente agradecida con Swami y me siento honrada porque Él me tomó de la mano y me permitió tener estas experiencias dentro de Su Organización. Tengo la bendición de tener la oportunidad de conocerlo y de estar con Él en la sala de entrevistas para escuchar Sus dulces palabras. ¡Qué regalo! Me han preguntado varias veces qué significó para mí el encuentro con Sai Baba, y **mi respuesta es siempre la misma: una hermosa aventura, la más hermosa de mi vida.**

Sra. Cinzia Patrizia Lutti

ITALIA



La Sra. Cinzia Patrizia Lutti es educadora en valores humanos. Es graduada del Instituto de Educación Sathya Sai del Sur de Europa (ISSE-SE) y forma parte integral de los entrenadores de los equipos italiano y europeo. También es la Referente del Comité Sai Vivere (www.saivivere.it) y la Secretaría Nacional de la OISSS de Italia.



de los

Jóvenes Adultos Sai Internacionales

Este mes, nos complace presentar los detalles de la contribución y participación de los Jóvenes Adultos Sai en la Conferencia Internacional OISSS celebrada del 20 al 23 de abril de 2023 en Riverside, California, EE. UU. También les traemos actualizaciones inspiradoras de México y Malasia, a medida que nos acercamos a sus recientes iniciativas de JA.

AMOR E SERVIÇO CONFERÊNCIA INTERNACIONAL

Sesiones de Jóvenes Adultos en la Conferencia Internacional OISSS

La Conferencia Internacional, que se llevó a cabo del 20 al 23 de abril de 2023 en Riverside, California, EE. UU., con el tema Amor y Servicio: Difundiendo la Gloria de Su Divina Misión, atrajo a muchos Jóvenes Adultos Sai de todo el mundo que se unieron y desempeñaron un papel fundamental en todos los aspectos de la Conferencia, mientras experimentaban el amor divino de Sri Sathya Sai Baba.

Durante los 4 días de la Conferencia, se llevaron a cabo varias sesiones interactivas en vivo que abarcaron una amplia gama de temas relevantes para los adultos jóvenes. Los aspectos más destacados de las sesiones de JA son:

Propuesta Cultural JA, “El viaje hacia la IA”

Con el auge tecnológico actual, la Inteligencia Artificial (IA) es ahora una parte integral de nuestra vida diaria. La parodia de los jóvenes adultos nos recordó que debemos confiar en nuestra IA interior (inteligencia átmica). Todos los escenarios representados en esta parodia se basaron en experiencias de la vida real de los jóvenes e ilustraron que nuestra voz interior es la voz de Swami dentro de nosotros.

Taller de JA, “Liderar con Amor: Jóvenes Adultos a través de las Fronteras”

Este taller fue diseñado para invitar a la reflexión, ser interesante e inspirador. El objetivo de la sesión era fomentar la innovación dentro de la Organización, fomentar la confianza en los jóvenes adultos, promover una comunicación más abierta, participar más y fomentar el sentido de pertenencia. Los jóvenes hablaron sobre los desafíos diarios y pensaron en formas de manejar estas situaciones con amor.

CONTINÚA EN LA PÁGINA 48

ALREDEDOR DEL MUNDO

Jóvenes Adultos Celebrando el 50 Aniversario de la OISS de México

Junto con el 50 Aniversario de la fundación de la OISS de México, se llevó a cabo un retiro para conmemorar y celebrar los 50 años de compartir el mensaje de Sri Sathya Sai Baba en el país. El retiro tuvo lugar del 6 al 8 de abril de 2023. Los Jóvenes Adultos Sai de México participaron activamente y apoyaron diferentes actividades, incluyendo cantos devocionales, un popurrí, programas musicales, paneles de discusión y enseñanza de la EES. Además, los jóvenes brindaron apoyo en áreas logísticas y operativas, como la entrega de materiales, el comité de medios y sirvieron como voluntarios generales, fotógrafos y traductores para invitados internacionales.



“Omkar” en Malasia

Los Jóvenes Adultos Sai de Malasia llevaron a cabo la primera sesión presencial de Omkar/SSS de la Región Sur después de la pandemia en Sekolah Rendah Sathya Sai, Kuala Lumpur, el 30 de abril de 2023, con 101 jóvenes adultos. La sesión comenzó a las 6 a.m. con oraciones y bhajans, seguidos de mensajes de bienvenida y desayuno antes de que comenzaran las actividades planificadas basadas en el Capítulo 15 de la serie de Sathya a Sai, “Consultando, Consolando y Corrigiendo”.

La actividad de apertura hizo que los participantes pasaran una frase de uno a otro representándola. A continuación, hubo una carrera de obstáculos con los ojos vendados que requería que los jugadores escucharan atentamente a sus guías. Para el tercer juego, cada grupo formó una línea con la última persona que tenía un globo atado a su espalda o pierna, e intentó desinflar los globos del equipo contrario. La última actividad del día consistía en que cada miembro del grupo escribiera un dato sobre sí mismo en una hoja de papel, y los miembros del grupo debían seleccionar estos datos y adivinar el autor.



La sesión concluyó con un informe ante Mangala Aarti, reconociendo las bendiciones de Swami y la capacidad de reconocer que son bendiciones, ¡lo cual es una bendición aún mayor! Por ejemplo, la oportunidad de reunirse para la sesión de Omkar, que se llevó a cabo sin problemas, el encuentro con compañeros y la existencia de la comunidad, la ‘Familia Sai’, son todas bendiciones.

Sesiones de Jóvenes Adultos en la Conferencia Internacional OISSS

VIENE DE LA PÁGINA 46

Sesiones interactivas de JA con ponentes

Los panelistas, el Sr. Leonardo Gutter, la Sra. Tarini Ramaprakash y la Sra. Seema Miller, se reunieron con los jóvenes adultos para una conversación honesta sobre muchos temas, incluyendo cómo mantener una conexión con Swami en la vida diaria, sintonizar con el Swami interior y el papel de la juventud en la sociedad. Las sesiones con los ponentes, el Sr. Aravind Balasubramanya y el Prof. Dr. Suresh Govind, estuvieron llenas de sabiduría, amor y de alegres y risueñas discusiones. El hermano Aravind habló sobre encontrar nuestra pasión y descubrir el significado de la vida. El Dr. Govind habló sobre llenar cada momento de alegría, mientras trata de encontrar el equilibrio en la vida. La conclusión clave fue mantenernos conectados con Swami a través del servicio y otras actividades, lo que nos mantendrá equilibrados y con los pies en la tierra en medio del caos de la vida.

Cena de mentoría con líderes Sai

Los jóvenes adultos tuvieron un diálogo abierto y sincero con los líderes Sai de todo el mundo, en una cena de mentoría íntima e inspiradora. El objetivo era inspirar y fomentar un espacio seguro para compartir las preguntas y pensamientos de los jóvenes adultos. Los mentores brindaron aliento y orientación para asumir roles de liderazgo en la Organización. Se formaron grupos en plataformas de comunicación para garantizar que los jóvenes y mentores permanezcan en contacto y que el entusiasmo continúe en el futuro.

Oradores Jóvenes Adultos

Varios oradores y panelistas hablaron sobre diversos temas, incluido el amor divino, la autorrealización, la innovación, la confianza y la salud mental. Los oradores de JA que pasaron por el Programa de EES enfatizaron la necesidad de crear conciencia en los



Centros, enfatizando el papel que juegan los JÓVENES a nivel de base.

Actividades Divinas

Durante la Conferencia, los jóvenes pudieron compartir sus experiencias, mientras intercambiaban ideas sobre las actividades que se llevarán a cabo. Los jóvenes rockearon toda la noche con bhajans durante la siempre popular sesión de improvisación. Todos sintieron la energía, que continuará hasta la próxima Conferencia. En el último día de la Conferencia, los jóvenes participaron en una relajante meditación grupal y luego se les pidió que escribieran cartas inspiradoras dirigidas a ellos mismos. Estas cartas se enviarán por correo a los jóvenes en unas pocas semanas para que sirvan como un recordatorio para lograr sus metas.

La Conferencia rejuveneció a los Jóvenes Adultos Sai al fortalecer la comunicación y la interacción con cada país en el Universo Sai, mejorando así el Programa de JA. Aprendimos que la felicidad es la Unión con Dios y que al priorizar nuestra relación con Swami, podemos enfocarnos en la armonía de pensamientos, palabras y acciones. Esta mentalidad ayudará a fomentar y fortalecer nuestro vínculo de amor con Swami y podemos amarlo más y más, a cada momento.



Sigue las cuentas de @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Sai Young Adults

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Madre Naturaleza

Respeto a la Madre Tierra

La Madre Tierra nos satisface todas nuestras necesidades.

No es justo desperdiciar sus dones.

Proteger y respetar a la Madre Tierra

Mahalakshmi | Grupo 2 | Canadá



Hamsini K | Grupo 1 | Estados Unidos



Sai Prem | Grupo 4
En línea de SSE USA



Mahalakshmi | Grupo 2 | Canadá

MIS AMIGOS DEL BOSQUE

Era un día muy fresco, el león se fue a cazar con una tigresa y se encontró con la cebra,
Como era un león bueno no se la comió, sino la invitó a jugar.

Luis B. | Tercer grado
Venezuela



AGRADECIDO POR EL Sol

El Sol brilla todos los días
No se rinde y se aleja rodando
Claro, el Sol mantiene la vida en la Tierra
Es la razón por la que todos podemos seguir creciendo
Pero el Sol tiene un significado simbólico
Es lo que nos conecta a ti y a mí
Ilumina la oscuridad de la ignorancia
Y brilla para todos sin ninguna diferencia
Generaciones han visto brillar al Sol
Y las generaciones venideras lo verán
Le agradezco al Sol por mantener siempre
testimonio del amor, la paz y la esperanza que nos
brinda.

Karthik N. | Grupo 3 | Estados Unidos



Próximos Eventos en Línea de la OISSS

OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y las obras de Swami con todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos retransmitidos en la página sathyasai.org/live.

Visite sathyasai.org/events/worldwide para obtener más detalles sobre los eventos programados, locales, fechas y horarios.

Fecha del evento en línea	Día(s)	Festival/Evento
Junio 17-18, 2023	Sábado-domingo	Akhanda Gayatri
Julio, 2, 2023	Domingo	Guru Poornima
Agosto 19-20, 2023	Sábado-domingo	Akhanda Gayatri



[Transmisión en sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Manténgase en contacto con las noticias y actividades de la OISSS, visitando los sitios web de OISSS y siguiendo o suscribiéndose a los distintos canales de comunicación a continuación. Haga clic en cada icono o nombre para visitar el sitio. **Haga clic en cada icono o nombre para visitar el sitio.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Lista de correo electrónico de El Eterno Compañero



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Jóvenes Adultos [🔗](#)
- Educación de Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida Saludable [🔗](#)



Dios puede hacer cualquier cosa. Puede ir a cualquier parte. Él puede cambiar cualquier cosa. No dejen lugar a dudas. Aquel que duda de la Divinidad ciertamente estará condenado. Desarrollen una fe inquebrantable y sigan el mandato Divino. El verdadero dharma (la conducta recta) radica en seguir el mandato Divino. Cuando siguen a Dios, serán bendecidos con toda bondad y auspicio.

Sri Sathya Sai Baba
31 de agosto de 2002



sathyasai.org

Ama a todos • Sirve a todos
Ayuda siempre • Nunca hieras