

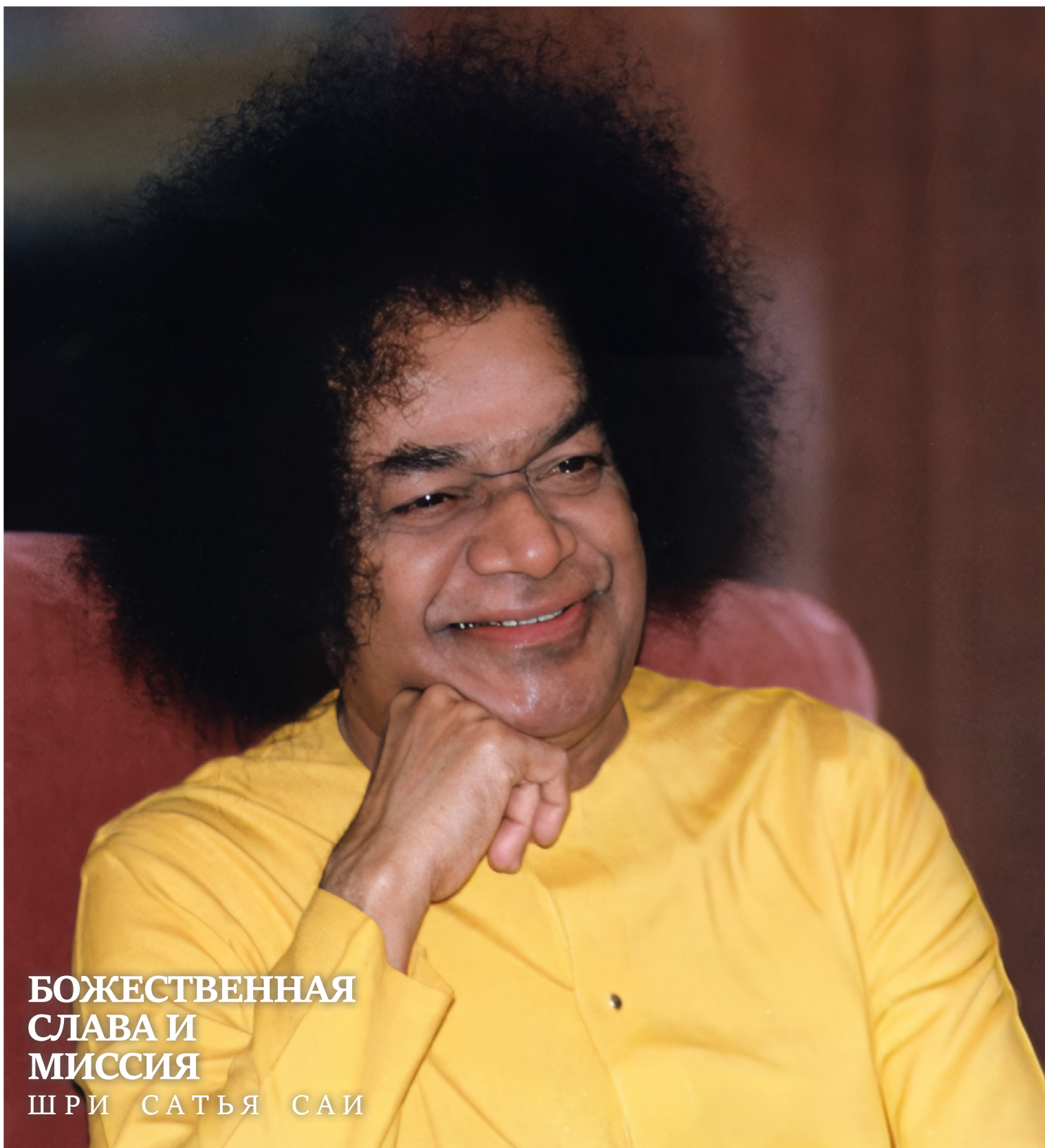
САТЪЯ САИ

ВЕЧНЫЙ



СПУТНИК

ТОМ 2, ВЫПУСК 6
ИЮНЬ 2023



**БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ**
ШРИ САТЪЯ САИ



Сатхатам йогинах – всегда будь йогом! Будьте спокойны, невозмутимо безмятежны; одинаково спокойно относитесь к удачам и несчастьям, ибо вы – кукла, совершающая движения в зависимости от того, за какую Он дёргает ниточку! Будьте приятны в речах и манерах; не причиняйте вреда другим и не оскорбляйте, не поддавайтесь негативному воздействию или резким замечаниям со стороны других. Приносите всем радость. Всё предопределено Богом. Это Его Игра!

Шри Сатъя Саи Баба

23 июля 1971 г.



С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПОСВЯЩАЕТСЯ
БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ





Том 2 • Выпуск 6 • Июнь 2023

ISSN 2833-2830 (онлайн)
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2023 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу
info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

- 2 От редактора**
Божественное видение, Божественная Миссия, Божественное заверение

- 8 Божественное выступление**
Дисциплина – само дыхание жизни человека, 19 июня 1996 г.

- 14 Опыт преданных**
Моё путешествие к Богу. Божественные воспоминания о Сатья Саи Бабе г-на Манфред Мюллер-Гранзе

- 18 Из-под Божественного пера - Письма Шри Сатья Саи Бабы**
Любовь (Према)

- 22 Гуманитарная помощь**
Любовь в действии – Азербайджан, Беларусь, Новая Зеландия, Таиланд

- 24 МОШСС**
История школ Сатья Саи Бразилии

- 26 Международная конференция «Любовь и Служение»**
Возвращение домой! Паломничество в Саи Према Нилаям г-на Ашока К. Сакрани
Его Миссия продолжается. Др. Суреш Говинд

- 42 Величие женщины**
Чудо преображения и дар Организации. Мисс Синция Патриция Лутти

- 46 Идеальная Саи-молодёжь**
Молодёжные встречи на международной конференции МОШСС
Празднование 50-летия МОШСС в Мексике
“Омкар” в Малайзии

- 50 ДОСС**
Авторы: Хамсини, Картик, Луис, Махалакшми и Саи Прем

- 52 Мероприятия МОШСС**

БОЖЕСТВЕННОЕ ВИДЕНИЕ, БОЖЕСТВЕННАЯ МИССИЯ, БОЖЕСТВЕННОЕ ЗАВЕРЕНИЕ

Бог, не имеющий имени, формы и качеств, выходящий за пределы времени, пространства и причинности, воплощается из Своей бесконечной Любви и сострадания, когда происходит упадок в следовании Праведному поведению (*Дхарме*). В современном мире люди гонятся за богатством и материальными удовольствиями от рассвета до заката и попадают в скорбь и рабство.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба воплотился во искупление человечества, чтобы показать, как жить в мире и счастье и **достичь окончательной свободы с помощью практики пяти основных общечеловеческих ценностей: Сатьи (Истины), Дхармы (Праведного поведения), Шанти (Мира), Премы (Любви) и Ахимсы (Ненасилия)** – универсальных для людей всех наций, религий, верований, культур, языков и эпох.

Когда Ему едва исполнилось 14 лет, Он заявил, что Он Саи Баба, без привязанности к определённой семье. Затем Он отбросил Свои школьные учебники и вошёл в историю, исполнив Свой первый бхаджан с незабываемым универсальным посланием, чтобы пробудить человечество: *“Поклоняйтесь стопам Божественного Мастера в уме своём (Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам...), и вы освободитесь от цикла рождений и смертей”*. Усиливая эффективность и возвышенность этого послания, Свами сказал в Своей исторической беседе, произнесённой 17 мая 1968 г. во время Первой Всемирной

конференции: *“Достаточно следовать моим наставлениям. Это даст вам *sattva bhavit* (высшее благо – прим. перев.) жизни. Это принесёт вам больше пользы, чем любые предпринимаемые аскезы и покаяние”*.

Как сказал пророк Исаия (Исаия 40:8), *“Трава засыхает и цветы опадают, а слово Бога нашего пребывает вовек”*. Поэтому мы должны принять Его послание к сердцу и беспрекословно следовать Его заповедям, незамедлительно и в полной мере. Это долг и обязанность всех преданных Саи. В этой связи, давайте вспомним глубокие заявления Свами в эпохальном письме, которое Он написал Своему брату Сешаме Раджу. Послание в этом письме относится ко всему человечеству, я коснусь девяти важных Божественных провозглашений, содержащихся в нём. **Эти провозглашения указывают ясный путь Божественного видения Свами, Его Божественной Миссии и Его Божественного заверения для всех тех, кто идёт этим путём.**

1. ***“Никто не сможет понять меня ни сегодня, ни в далёком будущем, кто бы это ни был, каким бы ни был метод вопрошания и сколько бы времени это ни заняло”***.

Нам не следует пытаться понять Свами, потому что Он выше понимания ума и интеллекта, как провозглашает *“Тайттирия Упанишада”*. (*Ято Вачо Нивартанте Апрапья Манас Саха*, что означает *“Бог выходит за рамки речи и ума”*).

Sri Satya Saibaba



PUTTAPARTHI,

(BUKKAPATNAM P. O.,)

(Via) PENUKONDA.

25.5.1947

శ్రీ కృష్ణులకు.

నాయనా! చిక్క వ్రాసి పంపిన కచ్చు పొందినది

1. శ్రీల మానవులకు. నాదం నయి పశూర్ణి,
 శ్రీం ను నుం దులై నీడే నాకు,
 ప వ్రాక్కి వును వీని. పరి యం ను నార లా,
 బట్ట నా సా కు దో డ్రా ఆ ము నాకు
 నా న నా ద లక్షే న పె ను నా ద ఆ లో నం.
 త్రా మి న నా కృ డ్రా ప్రే మ నాకు.
 శ్రీ మ న్న ల లో డి న న గా ల్ల వా లి నా
 నా సా కు నుం దు లై నా డ్ల న ఆ నాకు.
 మం త దె క్క లు కలా క. మన మ ల్గ న మ ము నా,
 నాం ను నుం దు లై. శ్రీ కృ నాకు.

2. నే న నో నం న నాయం క న ల న వా.
 నె న్న ను ను. ను ను న నా ద న వ్రా పూ టం
 నె డ్ల నా కు న ఆ ము. ను న క నై వ్రా ర్కం ను.
 నె డ్ల నా పై ని నె ను డ యె డ్ల ను ను ను ను

Отрывок из письма, написанного Свами 25 мая 1947 г. и содержащего заявления, приведённые в данной статье

Мой отец, преподаватель Университета Сатья Саи, однажды путешествовал со Свами по деревням для проведения работы по благоустройству села. Когда они подошли к развилке дорог, Свами спросил, по какой дороге они должны идти, чтобы добраться до деревни. Мой отец был озадачен, потому что знал, что Свами всеведущ. Удивляясь, почему Он задаёт такой вопрос, мой отец ответил: "Ты знаешь всё. Почему Ты спрашиваешь, какой путь

выбрать?" "Никогда не пытайся понять Меня. Получай опыт Моей Любви, наслаждайся Моей Любовью, живи в Моей Любви," – последовал ответ!
 Это важное послание для всех духовных искателей – Бог находится за пределами ума и интеллекта.
 2. "Я не принадлежу ни к какому месту, и Я не привязан ни к какому имени". На телугу Он красиво это сказал: "Наకు Оору Леду, Перу Леду".

Это означает, что Он не принадлежит ни к какому месту, и не привязан ни к какому имени. Он сказал: *“Зовите Меня любим именем. я отвечу, потому что все имена и формы – Мои”*. Вот почему Свами говорит, что его зовут Баба. Хотя Он никогда официально не получал высшее образование, Свами говорит, что Он имеет двойное образование – В.А., В.А. (Baba)! – аббревиатура на англ. яз., обозначающая полное высшее образование (прим. перев.). Истинный смысл В-А-В-А (на англ. яз) заключается в том, что Свами есть Бытие-Осознание-Блаженство-Атма (Being-Awareness-Bliss-Atma). Свами также говорит, что **существует только один Бог, и Он Вездесущ**. Поэтому мы не должны ограничивать Свами каким-либо конкретным именем, формой, местом или качеством, потому что Он выше всего этого. Свами сказал: *“Позови меня, и Я приду к тебе, где бы ты ни был”*.

Свами рассказывает историю о том, как Драупади позвала Господа Кришну спасти её, когда её пытались раздеть на открытом собрании царского двора Кауравов. Господь Кришна пришёл к ней на помощь, предоставив ей нескончаемый поток сари, драпирующих её тело, таким образом сохранив её честь. Позднее она выразила свою благодарность Господу Кришне и спросила: “Господь, ты спас меня от унижения. Но почему на это ушло столько времени? Ты мог бы прийти сразу”.

Господь Кришна ответил: “Но ты звала меня “О! Дваракаваси (житель Двараки). Поэтому я должен был пройти весь путь из Двараки, услышав твой зов. Также ты сказала “О! Матхураниваси (житель Матхуры)”. Но в тот момент, когда ты позвала меня “О! Хридаяваси, обитатель сердца”, я сразу пришёл к тебе на помощь”. **Итак, когда мы убеждены в том, что Он наш Хридаяваси – обитатель наших сердец, – Он проявляется мгновенно. Это и есть Его заверение.**

3. “Если вы будете поклоняться мне с верой и любить Меня, проявляя стойкость, я защищу вас,

буду охранять и вести вас”. Это обнадёживающее обещание, которое Он дал нам.

Во время моих путешествий по миру я слышу бесчисленные истории о том, как Свами направляет, охраняет и защищает людей. Многие делятся личным опытом того, как Свами защищает людей, но один случай особенный, которым я хотел бы поделиться. В 2006 году, когда моя мама впала в кому и была госпитализирована в отделение интенсивной терапии, мы были очень опечалены и отправили факсимильное сообщение Свами, прося Его защиты. В ответ Свами сообщил, что позаботится о ней. Через два дня мама полностью выздоровела, к большому удивлению врачей! Она вернулась домой и прожила ещё много лет после этого. Итак, где бы мы ни находились, в Лос-Анджелесе или любой другой части мира, Он отвечает на наши молитвы. **Он был с нами, Он с нами сейчас, и Он будет с нами всегда. Он наш вечный спутник – мы должны иметь твёрдую веру и убеждённость в этой Истине.**

4. “У меня есть “клятва”: вести за собой всех, кто сбился с прямого пути, вновь привести их к добродетели и спасти их”. Есть много примеров того, как Свами преобразил людей. Свами сказал: “Мне не нужна ваша преданность, мне нужна трансформация вашего сердца”.

Лицезрение Свами (*даршан*), прикосновение Свами (*спаршан*) и слова Свами (*самбашан*) преобразили миллионы людей по всему миру. Водитель такси, который обычно возил нас в Прашанти Нилаям из Бангалора, был заядлым курильщиком и не мог бросить эту привычку. Когда он приехал в Прашанти Нилаям впервые, он увидел Свами издали. Даже не побеседовав со Свами и никак не пообщавшись с ним, у него моментально пропало желание курить и он избавился от многолетней вредной привычки! Вот сила даршана в преобразовании людей.

Есть история, рассказанная покойным профессором Кастури, о том, как Свами преобразил мужчину, который



издевался над собственной женой. У преданного Свами Анантаппы зять был алкоголиком, он обычно оскорблял свою жену, дочь Анантаппы, как словесно, так и физически. Анантаппа и его жена искренне молились Свами, чтобы помочь своей дочери. Свами ответил на их молитвы и позвал всю семью на интервью в Путтапарти. Несмотря на совет, который с Любовью дал Свами, зять отказался исправляться. Он даже решил ещё больше изводить свою жену и её родственников.

Он работал чиновником на железной дороге и однажды ехал в купе первого класса, в то время как его жена и её родственники были размещены в купе третьего класса. Он ехал совсем один, как вдруг всё вокруг него стало тёмно-красным и явился Свами, заполнив Собой всё купе. На него посыпались удары со всех сторон. Свами сказал ему, что его жена невинна, что он должен отказаться от своих вредных привычек и уважать свою жену. Зять Анантаппы не мог больше терпеть это наказание. Когда поезд достиг следующей станции Тондебхави, он выбежал из купе, крича, что его бьют. Охранник того поезда

пришёл к нему на помощь, но не смог никого найти. Интересно, что этот охранник был учеником профессора Кастури и критиком Свами! Надо ли говорить, что зять сразу изменился к лучшему – и опыт зятя также изменил охранника! Урок этой истории состоит в том, что если мы не изменим себя и не откажемся от своих дурных привычек, Свами вмешается напрямую, чтобы изменить нас к лучшему.

Ещё один способ, которым Свами может изменить нас, – это через любовь Его преданных. Свами провёл свадьбу моей дочери. После свадьбы, моя дочь и зять (который в то время не был “преданным Саи”) поехали в Италию, где были обласканы любовью и гостеприимством итальянских преданных Саи. Это был новый опыт для моего зятя, он был заинтригован, и процесс трансформации его сердца начался. Таким образом, мой зять преобразился благодаря преданным Свами, которые излучали Его Любовь. **Свами говорит: “Моя жизнь – моё послание”. Затем Он сказал: “Ваша жизнь – Моё послание.”** Итак, нам надлежит жить Его посланием, согласно Его велениям,

и распространять Его Любовь всегда и везде.

5. “Я привязан к “работе”, которую люблю: избавлять бедняков от страданий и даровать им то, чего им недостаёт”.

Мы знаем о бесплатной еде, воде, крове, образовании и медицинских услугах, которые Он дал миллионам нуждающихся по всему миру. Он обеспечил бесплатным образованием, от детского сада до уровня докторантуры, где акцент делается не только на академическую успеваемость, но в равной степени и на развитие характера. Он также обеспечил современной медицинской помощью, от первичного до третичного уровня, через Свои медицинские учреждения, предоставляющие услуги бесплатно, с любовью и состраданием. Тысячи таких проектов служения осуществляются по всему миру.

6. “Я с невозмутимостью отношусь к чести и бесчестию, похвале и порицанию, которые могут быть следствием (Моих действий). Внутри я совершенно незатронут”.

В том же письме Свами даёт определение преданности, говоря: “Я ожидаю, что те, кто предан мне, относятся к радости и горю, приобретению и потере с одинаковой силой духа. Это значит, что я никогда не откажусь от тех, кто привязан ко мне”. Это истинное определение преданности.

Свами говорит, что хорошо заниматься духовными практиками, такими как *джапа*, медитация и служение, но настоящим доказательством преданности является невозмутимость. **Мы всегда должны быть устойчивы, проявляя спокойное отношение, исполненное блаженства, принимая всё как Волю Бога.** Это истинная невозмутимость. Жизнь Свами является примером невозмутимости. В юности Он подвергался колдовству и пыткам, о Нём распространяли слухи и критиковали на протяжении всей Его жизни, но при этом Он всегда пребывал в блаженстве и продолжал Свою Божественную работу непрестанно, с полной решимостью.

7. “Я не откажусь ни от своей Миссии, ни от своей решимости”. Это Его решимость (*Санкальпа*)! *Санкальпа* Свами – это Ваджра (крепкая, как алмаз) *Санкальпа*. Она настолько сильна, что никто не может остановить Его Миссию или Его Божественную Волю.

Есть много случаев, когда Его Божественная *Санкальпа* дала удивительные результаты. Один из примеров, когда Свами объявил в 1990 году, что многопрофильная больница будет открыта в Прашанти Нилаям к Его следующему Дню Рождения, то есть к ноябрю 1991 года. Никто не верил, что это произойдет. В апреле 1991 года началось строительство, и Институт Высших медицинских наук Шри Сатья Саи был открыт во время празднования Его Дня Рождения в 1991 году. Четыре операции на сердце были успешно проведены в больнице уже в день открытия! Только по Божественной Воле, *Санкальпе*, такая огромная великолепная больница могла быть завершена за шесть месяцев в отдалённом уголке сельской местности в Индии. Свами говорит, что **ничто не может помешать Его Божественной Санкальпе.**

8. “Вы сами сможете увидеть всю славу в ближайшие годы. Преданные должны иметь терпение и терпимость”. Свами сказал это, когда Ему едва исполнилось 20 лет!

Мы постоянно видим, как слава Свами продолжает расти, и мы можем только вообразить, как великолепие Его Божественности раскроется в будущем. Я помню, во время празднования 60-летия Свами, миссис Камала Сарати, жена министра обороны Индии, поделилась своим опытом. Когда Свами было всего 20 лет, Он сказал им, что в будущем многие придут к Нему, и им придётся смотреть на Свами издалека, как на маленькую оранжевую точку. В те времена было всего 50-100 человек в *Ашраме*, и они не могли даже представить, о чём говорил Свами. В тот День Рождения, на стадионе, она вспомнила пророческие слова Свами о том, как Его слава будет расширяться и расти в будущем.

Удивительно, что хотя Свами физически побывал только в трёх странах – Кении, Уганде и Танзании – Его слава и Его Миссия распространились на такое большое количество стран по всему миру. Это действительно неопровержимый факт, что впервые в истории человечества, при жизни Аватара, Его слава и Миссия распространились на более чем 120 стран. Тем не менее, они продолжают расширяться, и **всё больше и больше стран узнают о Его имени, форме и славе.**

Чтобы увидеть проявление Его славы и Его Миссии, пожалуйста, посетите официальный сайт Международной Организации (<https://sathyasai.org>). Вы узнаете о том, что:

- 39 школ Сатья Саи и 28 Институтов Образования Сатья Саи предоставляют бесплатное, ценностно-ориентированное образование многим людям по всему миру.
- Медицинские работники предоставляют современные медицинские услуги и профилактическое санитарное просвещение бесплатно, с любовью и состраданием, в медлагерях, мобильных клиниках и стационарах.
- Еда, вода и гуманитарная помощь предоставляются нуждающимся, особенно во многих странах Африки и Латинской Америки, где есть крайняя необходимость.

9. “У меня есть “задача”: воспитать всё человечество и обеспечить для всех жизнь, полную блаженства (Ананды)”.

Это самое важное Божественное провозглашение. Когда мы произносим 108 имён Свами, мы воспеваем “Ом Шри Саи Анандайя Намаха”. Это означает, что Свами является воплощением блаженства. Мы также повторяем “Ом Шри Саи Анандадаа Намаха”, что означает, “Он дарует нам Ананду или Блаженство”. **Он пришел, чтобы подарить всем нам блаженство.**

25 декабря 1998 года Свами сказал, что всякий раз, когда кто-нибудь просит вас рассказать о том, кто такой Саи Баба, спойте эту песню. Затем Свами спел бхаджан: “Любовь – это Моя форма,

Истина – Моё дыхание, Блаженство – Моя пища”. Таким образом, Блаженство – это Его пища. Если мы хотим, чтобы Свами был счастлив, мы все должны быть исполнены блаженства, потому что это наша истинная природа. Для этого, сказал Свами, проще всего держаться за Него; помнить, что мы находимся в присутствии Аватара Кали-юги, величайшего Божественного воплощения. В этом контексте важно напомнить, что 17 мая 1968 г., во время Первой Всемирной конференции, Свами сказал: “*Это человеческая форма, в которой проявляются каждое Божественное существо и каждый Божественный принцип, то есть все имена и формы, приписываемые человеком Богу, и никогда не позволяйте никакому сомнению разуверять вас”.*

Итак, если у нас есть вера и мы следуем Его Божественному Учению с искренностью и любовью, мы будем жить в блаженстве. **Свами говорит, что Любовь – это королевская дорога к достижению блаженства**, когда мы испытываем единство (*Адвайту*) и Божественность во всём, везде и всегда. Как говорится в “Тайттирия Упанишаде”, это Божественное Блаженство в квинтиллион раз больше, чем счастье обычного человека. Когда вы считаете счастье человека одной единицей, это блаженство как число 18 в 10-й степени (1 000 000 000 000 000 000), то, что мы не можем выразить словами, а можем только испытать. Это наша счастливая судьба, и мы должны наилучшим образом использовать эту уникальную, драгоценную возможность своей жизни, которую Аватар подарил нам с Любовью.

Итак, давайте же будем помнить Его девять Божественных воззваний, которые раскрывают Божественное видение, Божественную Миссию, Божественную славу и Божественное заверение о нашем искуплении. Я молюсь Свами, чтобы **у нас были решимость и преданность, чтобы мы могли практиковать Его Божественные наставления в нашей повседневной жизни и достичь Высшей цели Самореализации.**

Джей Саи Рам!

ДИСЦИПЛИНА – САМО ДЫХАНИЕ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

*Птицы и животные не получают образования,
Тем не менее они живут упорядоченной жизнью.
Но человек, наделённый интеллектом, не соблюдает дисциплину.
Что ещё Я могу сказать этому собранию благородных и святых людей?*

(Стихотворение на телугу)

Воплощения Любви! **Дисциплина – это основной жизненный принцип каждого живого существа.** Для всех людей он является основой их жизни. Дисциплина – это беспрекословное следование определённым правилам и предписаниям, которые регулируют жизнь человека и ведут его по пути праведности. В противном случае человек деградирует. Без дисциплины человек не может благополучно жить. Человечность не сможет существовать там, где нет правил и предписаний. Человечество погибнет, если не будет дисциплины.

Ни одно общество или нация не может существовать без дисциплины

Дисциплине невозможно научиться по книгам или у учителя. Человеку следует соблюдать дисциплину в повседневной жизни. **Для человека очень важно соблюдать дисциплину в каждый момент своей жизни, с утра до вечера.** Это необходимо для каждого общества, организации, нации и страны.

Дисциплина необходима даже в области политики. Без дисциплины не может существовать ни одно общество, нация, политическая система или народ.

Именно дисциплина объединяет одного человека с другим, человека и общество, одно общество с другим. Поэтому дисциплина является признаком человеческой жизни.

Очень важно соблюдать дисциплину не только в речи, но также тогда, когда вы играете в игры, занимаетесь спортом или любой другой деятельностью. Мы проводим баджаны. Множество людей поют хором, но им следует петь в унисон. Если все будут петь на разной высоте, то такое пение будет неприятно слушать. Поэтому пение в хоре требует соблюдения дисциплины. Когда вы играете в игры, то судья объясняет игрокам правила игры. Каждому игроку, включая капитанов команды, нужно беспрекословно следовать этим правилам. Иногда игроки настолько увлекаются игрой, что забываются и нарушают правила. Они нарушают правила игры не осознавая свои ошибки. Но судья, который наблюдает за игрой, в нужный момент даёт свисток; каждому игроку следует немедленно прекратить игру. Когда слышен звук свистка, игра останавливается. Те, кто продолжают играть, не обращая внимания на свисток, нарушают дисциплину.



“С того момента, как мы встаём утром и до того, как ложимся спать, мы должны придерживаться строгой дисциплины”.

Жизнь человека превратилась в страшный сон, потому что дисциплина не соблюдается ни в одной сфере деятельности человека. Поэтому **дисциплина очень важна в каждой сфере, а также во всех профессиях.** Людям, которые занимают высокое положение в обществе, также следует соблюдать дисциплину и правильно использовать данную им власть. Им не следует писать что угодно только потому, что у них есть ручка. Только потому, что у языка нет костей, и он может поворачиваться в любую сторону, человеку не следует говорить всё, что ему захочется.

Вам следует соблюдать определённые ограничения в том, как вы пишете и как говорите. **Перед тем, как сказать что-нибудь, вам следует подумать о том, будет ли то, что вы собираетесь сказать правильным или нет. Вам не следует писать что-либо необдуманно, так как в противном случае в будущем вы можете оказаться в опасном положении.** Поэтому вам следует внимательно относиться к тому, что вы пишете. Единственная возможность сохранить своё положение – это следовать дисциплине. Если вы соблюдаете дисциплину, то она защищает вас и

вам не нужна никакая другая защита. Дисциплина сама защитит вас.

Дисциплина при сидении

Дисциплину необходимо соблюдать, когда мы ходим, сидим и даже когда смеёмся. Некоторые люди ходят так, как им нравится. Человеку следует ходить по тротуару, не мешая уличному движению. Если вы будете думать, что вся дорога существует только для вас и будете ходить, не соблюдая дисциплину, то вы будете нарушать правила движения и причинять вред другим людям. **Вам следует заботиться о том, чтобы не причинять никаких неудобств другим.** Поэтому говорят: “Помогай всегда, не вреди никогда”. Вам следует соблюдать дисциплину не только ради собственного блага, но и для блага других.

Соблюдать дисциплину необходимо с ранних лет. Отправляйтесь в путь рано утром, двигайтесь не спеша и достигните цели. Студентам совершенно необходимо соблюдать дисциплину. На самом деле, дисциплина необходима не только для студентов, но и для офисных работников, учителей и всех людей. Когда вы встречаетесь со старшими, вам следует знать, как выразить им почтение. Вам следует всегда сидеть, приняв

верное положение тела и помнить о том, в чьём присутствии вы находитесь. Даже в таких незначительных вещах вам следует соблюдать дисциплину.

Маленькие дети сидят, согнув спину. Им не следует так сидеть. Им нужно сидеть правильно, выпрямив позвоночник. **Если вы сидите ровно, то ваши мысли сразу направляются к интеллекту.** Так вы можете быстро научиться концентрировать ум.

В позвоночнике находится *сушумна нади* (центральный нервный канал). Если позвоночник выпрямлен, то *кундалини шакти* (сила, свернувшаяся подобно змее у основания позвоночника) поднимается по *сушумна нади* прямо к *сахасрара чакре* (тысячелепестковому лотосу в голове). *Кундалини* – это не змея. Это вид энергии. Она поднимается вверх, проходя все чакры в позвоночнике. **Вам следует держать спину прямой для того, чтобы кундалини шакти могла беспрепятственно подниматься вверх.** Вот почему люди, занимающиеся йогой, сидят ровно. Это очень хорошая практика. Она даёт вам силу памяти и развивает силу концентрации. Поэтому правильное сидение – это тоже хорошая практика.

Для того чтобы заниматься этой практикой, необходимо очиститься. Прежде всего, вам следует очистить тело. Что такое очищение? Это не значит просто вымыть тело с мылом. Для того чтобы очистить тело, вам следует совершать добродетельные поступки. Только с их помощью вы можете очистить тело. Хорошие дела так же очищают ум. Сердце тоже можно очистить с помощью хороших дел. Ещё **очень важно очищать ум хорошими мыслями.** Если вы так очистите тело и ум, то интеллект всегда будет чистым.

Какой изначальный звук образуется в процессе дыхания? *Со-Хам* (Я есть То). Откуда появляется “Я” (*Ахам*)? Из *Атмана*. Из *Ахам* рождается ум. Из ума рождается речь. Поэтому *Ахам* – это сын *Атмана*, ум – это внук, а речь – правнук. Правнук, внук и сын принадлежат одной семье, и ум должен быть таким же чистым, как и *Атман*, и речь должна быть такой же

чистой, как ум. **Между Я (*Ахам*), умом, речью и *Атманом* существует тесная связь. Наполните их священными чувствами.**

Дисциплина в речи

Иногда мы отказываемся от своих слов. Нет большего греха, чем этот. Император Бали сказал: “**Есть ли более великий грех, чем отказ от своего обещания?**” Поэтому вам следует хранить чистоту речи.

Дисциплина в питании

Вам следует соблюдать дисциплину и в питании. Вам нужно есть столько, сколько необходимо. Если вы будете есть больше, чем нужно, то будете страдать от несварения желудка. Часто вы не соблюдаете дисциплину и не слушаете свой внутренний голос.

Перед едой вы произносите следующую молитву:

*Брахмарпанам Брахма Хавир
Брахмагноу Брахманахутам
Брахмайва Тхена Гантхавьям
Брахма Карма Самадхина.*

Процесс подношения – Брахман
И само подношение – Брахман
Тот, кто совершает подношение –
Брахман,
Огонь, принимающий подношение
– тоже Брахман.

Когда пища предлагается Богу, Бог внутри отвечает:

*Ахам Вайшванаро Бхутва
Пранинам Дехамашритаха,
Пранапана Самаюктах
Пачамьяннам Чатурвидхам.*

Я – *Вайшванара*, огонь
пищеварения в телах живых
существ,
И Я соединяюсь с дыханием жизни,
Входящим (*прана*) и выходящим
(*апана*),
Чтобы переваривать четыре вида
пищи.

“Я присутствую в вас в форме *Вайшванары*. Давайте мне ровно столько пищи, сколько необходимо”. Это указание исходит изнутри. Но вы едите гораздо больше, если пища вкусная. Когда *Вайшванара*, находящийся в вашем желудке, предупреждает вас:

“Какой бы дисциплине вы ни следовали в своей повседневной жизни, никогда не отказывайтесь от неё.

“Будь осторожен. Не ешь больше,” но вы не слушаете его. Но вы продолжаете наслаждаться вкусной едой. В конечном итоге, желудок ослабевает, и вы страдаете. Поэтому вам следует соблюдать дисциплину в еде.

Если вы не будете этого делать, то будете страдать от несварения желудка, которое является причиной многих заболеваний. Все болезни появляются из-за того, что желудок плохо работает. Поэтому **вам следует заполнить только три четвёртых желудка, а четвёртую часть оставить пустой.** Если вы будете поступать так, то сможете соблюдать дисциплину в еде. Вам следует каждый день строго соблюдать эту дисциплину.

Дисциплина в действиях

Любые действия, которые вы совершаете от рассвета до заката, необходимо выполнять, соблюдая дисциплину. Когда вы совершаете поклонение, ходите, сидите, едите, вам следует соблюдать дисциплину. Тогда ваша жизнь будет достойна подражания. Соблюдение дисциплины во всём, что вы делаете, – поистине карма йога. Она ведёт к совершенству. Человек должен совершать действия. Какие это действия? Только священные действия. Прежде всего вам следует очистить своё тело, совершая благородные поступки. Это главное правило. **Вам постоянно следует соблюдать дисциплину, выполнять Божественные указания.** Только тогда вы можете назвать себя образованным человеком.

Что такое *видья*? Что означает корень “вид”? – Знание (*джняну*). Это путь к обретению знания.

О, человек! Не гордись своим образованием.

*Если ты не приветствуешь Бога
И не думаешь о Нём с преданностью,*

То образование не принесёт тебе пользу.

(Стихотворение на телугу)

Не гордитесь книжными знаниями, думая, что прочитали много книг. Сложите в почтении свои руки в молитвенном жесте и поприветствуйте Господа. Это первый шаг на пути духовности.

Что означают десять пальцев, соединенных вместе? Это *намаскар*. **Каково внутреннее значение *намаскара*? Это приведение к единству пяти органов восприятия и пяти органов действия. Это единство в многообразии.** *Намаскар* означает единство всего. В реальности существует только один *Атмический* принцип. Поэтому *намаскар* имеет глубокий духовный смысл.

У намаскара есть ещё более глубокое значение: “*Мама*” означает «мой». “*На-мама*” означает “ничто не является моим”. Поэтому **преподнесите всё Господу с чувством глубокой преданности и скажите: “О, Свами! Всё принадлежит Тебе,”** – это главное внутреннее значение *намаскара*.

Дисциплина чувств

Сегодня человек не знает, что такое дисциплина. Он также не знает, что значит контролировать чувства. Ваши глаза смотрят на всё без разбора. Вам следует сказать своим глазам: “О, глаза! Куда вы смотрите? Не смотрите на плохое”. **Не смотрите на плохое, смотрите на хорошее; не слушайте плохое, слушайте хорошее; не говорите о плохом, говорите о хорошем; не думайте о плохом, думайте о хорошем; не делайте плохое, делайте хорошее** – это путь к Богу. Поэтому думайте о хорошем, делайте хорошее, будьте хорошими, смотрите на хорошее и говорите хорошие слова. Вам следует

развивать дисциплину для того, чтобы идти по этому благородному пути.

Люди могут говорить с вами по-разному, но вам следует соблюдать в речи определённые ограничения. Студенты! Даже птицы и животные соблюдают дисциплину. Но высокообразованный и умный человек не делает этого. Вы сами можете видеть это. Возле вашего общежития и колледжа много обезьян. Ежедневно они пребывают в тишине, по меньшей мере, один час. Даже птицы молчат в течение часа. Но бедный человек! Он не даёт отдохнуть своему языку даже минуту! Язык постоянно говорит, создавая шум подобно барабану. Он никогда не пребывает в молчании. Вы даже смеётесь над теми, кто соблюдает тишину.

Вместо этого, вам следует с готовностью соблюдать тишину и говорить: “Этот человек соблюдает тишину. Давайте делать тоже самое”. **Существует высказывание: “Тишина – это Бог”. Звук, находящийся в тишине, это Брахман.** В соблюдении ограничений в речи заключено величие. Если вы будете контролировать свою речь, то сможете контролировать всё.

Почему Бог наделил язык такой силой? Глаза могут только видеть. Уши могут только слышать. Нос может только воспринимать запахи. Но у языка есть две способности: он может чувствовать вкус и произносить слова. **Так как он наделён двумя способностями, то его нужно контролировать в первую очередь.**

Вы не сможете достичь Божественности, не соблюдая дисциплину. Если вы сегодня живёте по одному распорядку, а завтра по-другому, это не правильно. Приведу небольшой пример. Предположим, в 6 часов утра или вечера вы поёте *баджаны* или занимаетесь медитацией. Но может случиться так, что в это же самое время вы едете в автобусе. Кто-то может утверждать, что не рекомендуется изменять место и время занятия духовной практикой; вам не следует забывать о своём долге даже если приходится менять место. Если в 6 часов вы находитесь в автобусе, то

думайте о том месте, где вы в это время проводите *баджаны*. Тогда ваш ум будет пребывать там.

Вам не нужно ехать в то место, оно само приблизится к вам. Вам следует строго соблюдать дисциплину.

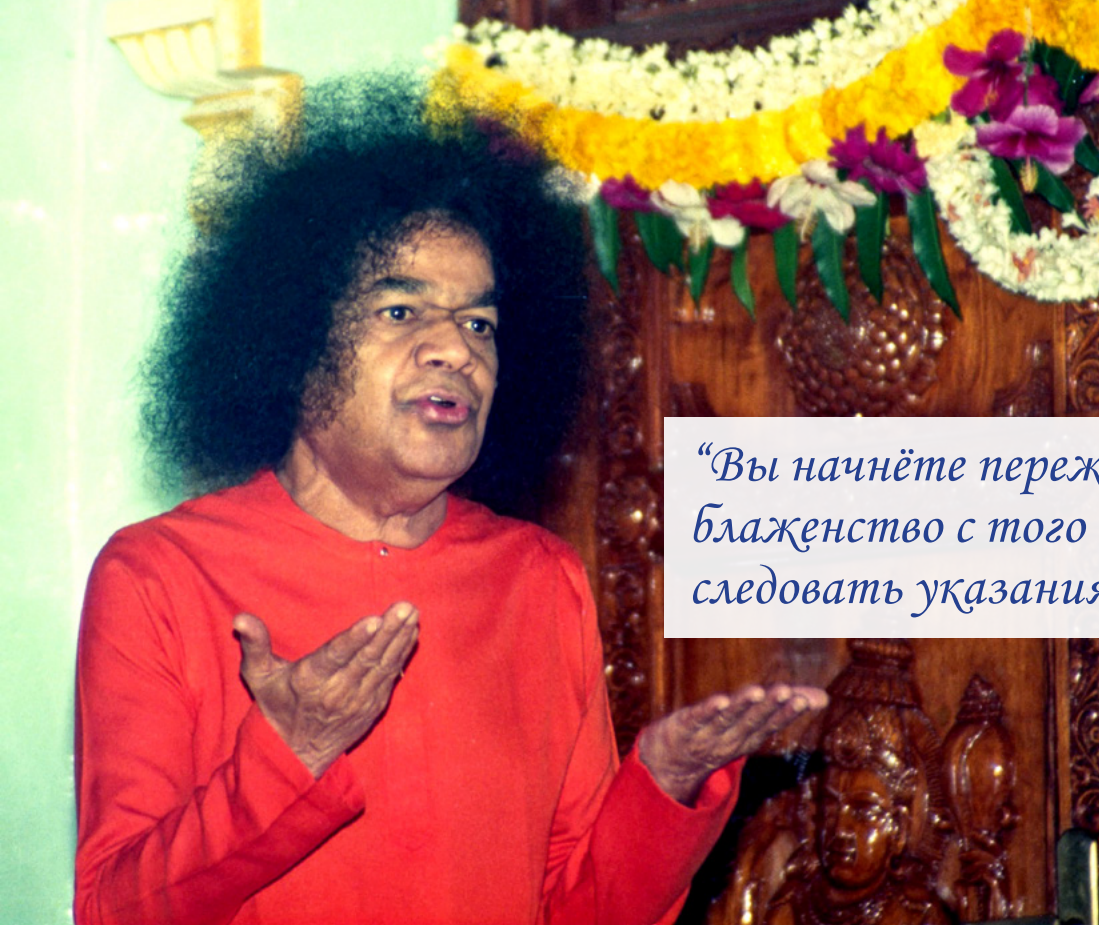
В Пуранах (Священных Писаниях) содержатся Вечные Истины

Хорошее и плохое исходит только из вас. Вот почему говорят: “Каковы чувства, таков и результат” (*Яд бхавам тад бхавати*). Вам никогда не следует считать высказывание не истинным, не исследовав его внутреннего смысла. Потратьте некоторое время на исследование и избавьтесь от сомнений. Освободитесь от беспокойств. **Не разрушайте ум сомнениями. У вас не должно быть никаких сомнений в Пуранах.**

Кто является их авторами? Это не обычные писатели. Эти тексты написаны великими святыми и мудрецами, такими как Вальмики и Вьяса. Они были выдающимися учёными. Только таких великих людей можно называть поэтами. Не все люди могут быть поэтами. Рамаяну написал Вильмики, а восемнадцать Пуран – Махарши Вьяса. Они оба были великими мудрецами. Поэтому в этих текстах не может быть даже небольшой неправды. Некоторые люди из-за своих представлений могут называть их ложными историями, но на самом деле они – это истина и ничего, кроме истины.

В них описываются великие идеалы, они никому не указывают неверный путь и никого не сбивают с пути. Они указывают путь истины. Это совершенные Писания. Вам нужно руководствоваться в жизни идеалами и сделать свою жизнь образцовой. Выполняйте указания Бога, соблюдайте дисциплину и контролируйте свою речь. Ни при каких обстоятельствах вам не следует нарушать дисциплину.

Не следуйте за капризами ума. Контролируйте свой ум и ограничивайте его, когда он начинает скитаться, где ему захочется. Вам следует так направлять ум, чтобы он подчинялся вашим



“Вы начнёте переживать сладостное блаженство с того дня, когда начнёте следовать указаниям Свами”.

указаниям. Ум – это ваш слуга. Поэтому распоряжайтесь умом, как слугой. Не становитесь его рабом.

Чьим рабом вам следует быть? Вам следует подчиниться Богу. Вот почему Рамдас пел: “О, Господь! Мне следует стать слугой Твоих слуг. Мне нужно служить Твоим преданным. От рассвета и до заката я – Твой слуга. И не только это, я – слуга Твоих слуг”. У Бога широкое сердце. Ни одно живое существо не обладает такой широтой сердца. Ничто не может с ним сравниться.

Божественность означает расширение Любви. Но люди сегодня страдают от сужения любви. Кругом царит узость мышления. **Вы должны расширить своё сердце и беспрекословно следовать указаниям Свами. Только тогда вы обретёте блаженство.** Иначе вы не сможете пережить абсолютное блаженство. Вы начнёте переживать сладостное блаженство с того дня, когда вы начнёте следовать указаниям Свами.

Я всегда готов даровать вам блаженство, но вы не готовы принять его.

Когда фотограф хочет сфотографировать вас, то он спрашивает, готовы ли вы. До этого момента вы можете двигаться, но когда он спросит вас, вам следует сидеть неподвижно. Только тогда получится хорошая фотография. Вам следует быть готовыми в тот момент, когда он спросит вас. Но Божественный фотограф не спрашивает. Поэтому вам всегда следует быть наготове.

Вы никогда не знаете, когда Он нажмёт на кнопку! Ваша хорошая фотография запечатлится в Его сердце, если вы будете всегда готовы. Бог – это величайший фотограф. Но Он не спрашивает вас о готовности. Он может сфотографировать в любой момент. Поэтому будьте всегда готовы. Это качество истинного преданного.

Шри Сатья Саи Баба
19 июня 1996 г.



Моё путешествие к Богу

Божественные воспоминания о Самья Сани Бабэ

ОДНАЖДЫ МЫ С ЖЕНОЙ РЕШИЛИ ПОСЕТИТЬ СЕМИНАР "МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ". Мне было 32 года, и я был женат уже десять лет. До этого мы не занимались духовными практиками, но чувствовали, что подходим друг другу и достигнем цели жизни сообща. И всё же, это было время, когда трудности омрачали небо нашей обыденной мирской жизни. На этом семинаре мы надеялись получить ответы на наши вопросы.

К моему удивлению, ведущей семинара оказалась женщина-инвалид, чуть старше меня. Она родилась с кистями, прикрепленными прямо к плечам, но была полна радости и сил, и от неё исходила аура уверенности. Во время обеденного перерыва, в первый день семинара, я не удержался и спросил её об источнике энергии, который позволяет ей жить радостно, несмотря на все трудности. **Она ответила: "О, я нашла своего учителя на всю жизнь – это святой человек, живущий в Индии, и через Него я обретаю мужество смотреть в лицо жизни.** Как удачно, что у меня с собой есть видеокассета с записью Его работы. Если Вам интересно, я могу показать её вам вечером".

В конце первого дня мы собрались в гостиной, чтобы посмотреть видео. Но произошло нечто необычное. Когда включили запись, мы с женой сразу же заснули! К сожалению, когда проснулись, видео уже закончилось, и мы не увидели ни одного кадра! Мы не придали этому значения и решили, что задремали, устав от долгого дня, проведённого на семинаре. Этот случай произошёл весной 1989 года.

“Мне кажется, я наконец-то
нашла то, что всегда искала. Это
мой настоящий дом!”

Осенью того же года мы посетили повторный семинар с той же женщиной в качестве ведущей. Во время обеденного перерыва другой участник задал ей тот же вопрос, который я задавал ранее, и она дала ему тот же ответ. Она предложила показать ему видео вечером. "Второй шанс," – сказали мы с женой друг другу и с нетерпением собрались в гостиную в конце дня. И снова случилось невероятное! Мы заснули ровно в тот момент, когда была нажата кнопка "Пуск", и проснулись только тогда, когда видео закончилось. В этот раз мы почувствовали себя странно, но не стали сильно переживать по этому поводу.

По окончании семинара участники собрались в большом конференц-зале. Мужчины сидели по одну сторону, женщины – по другую. После обсуждения и сердечного прощания ведущая сказала: "Кстати, в этом году я поеду в Индию на Рождество и Новый год, чтобы повидаться со своим гуру. Я всегда беру с собой группу людей, и в ней ещё есть несколько свободных мест. Так что, если кому-то из вас это интересно...". В этот момент мы с женой одновременно подняли руки и сказали: "Я с вами!" Затем, посмотрев друг на друга, мы спросили: "Ты только что сказал, что поедешь с ней?"

Мы никогда не были в Индии и даже не думали туда ехать. Но спустя несколько недель мы оказались в ашраме Прашанти Нилаям у лотосных стоп Шри Сатья Саи Бабы. **Сегодня мы убеждены, что Господь Сам пригласил нас начать духовный путь длиною в жизнь!**

Пробуждение и другое решение

В 1989 году прямых рейсов в Бангалор не было. Приходилось лететь в Дели или Бомбей, а затем пересаживаться на рейс до Бангалора. Когда мы приземлились в Бангалоре, предприимчивый таксист на старом автомобиле доставил нас в Прашанти Нилаям. Там нас встретило здание, покрашенное в жёлтый, голубой и розовый цвета. Было раннее утро, и мы сидели на чемоданах перед офисом по размещению, который ещё не был открыт. Наша гид сказала, что придётся ждать окончания утреннего даршана (созерцания святого человека), чтобы получить комнату для проживания. В то время я ещё не знал, что такое *даршан*.

Мимо нас проходил поток людей, и вдруг моя жена присоединилась к женской группе и исчезла в толпе! Мне хотелось узнать, о чём она думает, но я слишком устал и не придавал этому значения. Но вернувшись часа через два, она обняла меня и зарыдала, как ребёнок: **“Кажется, я наконец-то нашла то, что всегда искала. Это мой настоящий дом!”**

Сначала я подумал, не сошла ли моя жена с ума!

“Тебе надо было со мной пойти на даршан, – продолжала она, **“Когда появился этот человек в оранжевой мантии с короной чёрных волос, меня вдруг переполнила энергия, Он словно излучал постоянный поток любви.”**

Я не знал, как к этому отнестись и что произошло. Помимо странного поведения моей жены, я узнал, что мы будем жить в одном сарае с 300 другими людьми. Это был далеко не гостиничный

номер, на который я рассчитывал. Но я был открыт для знакомства с новым континентом и тем, что может предложить это особенное место. После палящего дня я пропустил вечерний *даршан*, спал на старом матрасе и провёл беспокойную ночь, почти не спал из-за непривычных запахов и шумов. Утром я присоединился к преданным, выстроившимся на песке перед *мандиром* для *даршана*. Сидеть там ранним утром было уникальным и удивительным опытом. Все тихо молились. Пожилой мужчина подходил к каждому ряду и давал возможность первому человеку в каждом ряду выбрать жетон из маленького мешочка. Это была лотерея, определяющая очерёдность, по которой людей рассаживают в линии в *мандире*.

И вот зазвучала прекрасная успокаивающая музыка, и мы заняли свои места на площадке перед *мандиром*. Вскоре из *мандира* вышел Свами и медленно пошёл по направлению к нам со стороны женщин. Я никогда не забуду тот момент, когда **Он впервые посмотрел в мою сторону. Он словно смотрел прямо в моё сердце!**

Этот незабываемый первый *даршан* заставил нас изменить планы путешествия по Индии и задержаться в Ашраме этого необыкновенного человека, который распорядился нашим пребыванием в соответствии со Своими планами!

Интервью и инервью

Ведущая семинара, пригласившая нас, настаивала на том, чтобы каждый день проводить короткие встречи, на

которых сообщается о распорядке дня в Ашраме и правилах, которые необходимо соблюдать. Одним из самых важных было указание ходить на *даршан* всей группой, чтобы увеличить шансы быть вызванными на "интервью" со Свами. Нас было девять человек, и я был рад, что мой лучший друг Майкл тоже приехал с женой. Поскольку мужчины и женщины собирались отдельно, мы с Майклом всегда были вместе, как близнецы!

На третий день мы сидели вместе на утреннем *даршане*, как вдруг женщины из нашей группы неожиданно встали после того, как Свами прошёл мимо них, и стали уходить в сторону *мандира*, хотя *даршан* еще не закончился. Мы не сразу поняли, что Свами позвал нашу группу на интервью! Мы тоже встали и присоединились к остальным, сидевшим перед "комнатой для интервью". Я пытался вспомнить все вопросы, которые хотел задать Свами (например, о том, действительно ли Он Бог), но все они вдруг показались мне совершенно неважными. Кроме того, я почувствовал, как слёзы непрерывно наполняют мои глаза, и я не мог их остановить. Казалось, что я выплакиваю всё свое горе за последние 32 года!

После *даршана* Свами пригласил вторую группу, в которую вошли моя жена, я и Майкл, в комнату для внутренних бесед. Майкл вошёл первым, чтобы сесть непосредственно рядом со Свами на мужской половине. Я оказался рядом с ним. После нескольких общих вопросов, таких как "Откуда вы?" и "Как долго вы

планируете здесь оставаться?", Свами повернулся к Майклу и спросил его: "Что ты хочешь?"

Майклу же говорил мне, что Свами должен доказать, что Он – Бог, материализовав для него кольцо. Поэтому он ответил: "Кольцо, Свами!" Свами сделал круговое движение правой ладонью, и через мгновение между его пальцами появилось золотое кольцо с девятью драгоценными камнями. Он бросил его на колени Михаилу. Когда тот взглянул на него, Свами спросил: "Тебе нравится?"

"О да, Свами!"

"Тогда передай его по кругу!"

Кольцо прошло через руки всех присутствующих в комнате и вернулось к Свами. Он посмотрел на него, затем снова повернулся к Майклу и спросил его, "Тебе оно действительно нравится?"

"Свами, я бы предпочёл кольцо с христианской символикой!"

Свами поднёс кольцо к губам, дунул на него, и оно тут же превратилось в серебряное кольцо с золотым крестом и снова легло на колени Майкла. Свами снова попросил его передать кольцо по кругу. Когда кольцо вернулось к Свами, Он спросил Майкла: "Тебе оно по-прежнему нравится?"

"О да, Свами!"

Но тут Свами снова подул на кольцо, и оно исчезло!

Много позже мы поняли, что Свами в точности исполнил желание Майкла – Он материализовал для него кольцо, но о желании оставить его себе речи не было! **В тот день я усвоил важный урок: в своих молитвах мы должны очень чётко формулировать, чего мы хотим от Бога.**

(... продолжение следует)

Г-н Манфред Мюллер-Гранзе

ГЕРМАНИЯ



Г-н Манфред Мюллер-Гранзе пришёл к Свами в 1989 году. С тех пор он является членом МОШСС, в которой занимал различные должности. С 2018 года он является Председателем Зоны 7, Северная Европа. Кроме того, он является Председателем фонда Саикеа (SaiCare) в Германии.

В 1981 году Манфред окончил Университет Брунсвика. Работал в сфере образования, после чего в 1988 г. открыл институт по обучению менеджменту и консалтингу. С 2005 г. он руководит компанией по переработке электронных отходов.

Любовь (Према)

Любовь чиста и бескорытна. Она существует только ради самой Любви. Если кто-то любит, ожидая чего-то взамен, это нельзя назвать любовью. Такая любовь носит эгоистический характер. Истинная Любовь способна связать даже самого Бога. Эгоистичная же любовь, напротив, привязывает человека к миру. Всё пронизано Любовью. Когда человек проявляет любовь ко всем живым существам, то это становится Божественной Любовью. Бескорыстная Любовь расширяет сердце. Она очищает вас и превращает в божественное существо.

Бог – воплощение Любви. Бог – океан Любви. Если вы хотите получить такой опыт переживания Божественности, вам следует расширять эту Любовь. Вы должны погрузиться в неё и испить её. Подобно реке, впадающей в океан и принимающей сияющее очертание безбрежного океана, вы сможете наполниться любовью. Чистая Любовь – истинное Блаженство. Она сама сладость. Она говорит на языке сердца. Она служит всем.

Ревность порождает ревность. Гнев порождает гнев. Но Любовь питает и вдохновляет. С помощью Любви можно достичь всего. Нет ничего, что не склонилось бы перед величием Любви. Любовь – это Бог. Бог – это Любовь. Любовь можно завоевать только с помощью Любви. Она вечна, бесконечна и бессмертна. Поистине она подобна Божественному нектару. Любовь вселяет энтузиазм и сияет во всём великолепии.

Любовь не действует по принципу “давать и получать”. Любовь основана на абсолютной преданности и отдаче. Благодаря Любви человек может вести образцовую жизнь, исполненную уважения, чести и высшего мира. Любовь – это начало и основа для прочного мира. В этом мире нет ничего более ценного и уникального, чем Любовь. Она служит бальзамом для разбитых сердец. Чёрствые сердца пробуждаются от Любви. Любовь – это свет, рассеивающий тьму. Она есть ключ, открывающий дверь к освобождению (Мокша). Любовь сияет всеми гранями добродетелей. Она соединяет сердца. Она не ищет повода. Она действует естественно и великодушно. Она свободна от обвинений, порицаний или оскорблений. Любовь видит не глазами, а сердцем. Любовь – венец человечества. Это священный принцип Атмы. Любовь – это рай на земле. Она разрушает страх.

продолжение на странице 21...

...продолжение со страницы 18

Возлюби ближнего своего, как самого себя. Возлюби Бога в мыслях, словах и делах, то есть, полюби себя. Любовь – это вечная Божественная сила. Она есть вечный сияющий Божественный свет (Дивья Джьоти). Не ограничиваясь только личным наслаждением жизни, всегда желай благополучия другим, дари и распространяй радость повсюду.

Мудрость – это конкретная форма Любви. Проявление Любви через действие называется бескорыстным служением. Без Любви вы не сможете служить никому. Только Любовь является истинным богатством (Айшвария). Она продлевает жизнь. Она дарует не просто долгую жизнь, но и божественную жизнь. Жертвуйте своей жизнью ради Любви. Вся Вселенная есть проявление Бога. Чтобы полюбить Бога, вы должны полюбить всю Вселенную, которая есть не что иное как Его форма. Воистину, всё является формой Бога. Не питайте ни к кому ненависти. Служите всем, не ожидая никакой награды.

Начните процесс проявления любви с семьи. Любите своих мать и отца, братьев и сестёр. Затем распространяйте свою любовь на своих родных и друзей. Подобно тому, как семена, попавшие в почву, вырастают в гигантские деревья, любовь, посеянная в нежных сердцах маленьких детей, обязательно принесёт плоды и распространится по всей Вселенной.

Божественную Любовь нельзя понять с помощью сухой учёности; Любовь можно испытать только через любовь.

Бхагаван Упу Самья Сам Тхаба

Кто лучше, чем Сам Бхагаван, сможет обобщить суть пяти человеческих ценностей? Свами даровал этот дар человечеству, когда 19 ноября 1990 года открыл первый музей в Путтапарти, Музей Санатана Самскрути. Этот музей, широко известный как «Музей вечного наследия», расположен на вершине холма на южной стороне ашрама.

Свами благословил это благоприятное событие, написав суть пяти человеческих ценностей Своей рукой для размещения в музее. Копия драгоценного документа была передана нескольким старшим преданным того времени. Нам повезло, что мы получили копию дара Свами человечеству и намерены поделиться им, по одной ценности за раз, с преданными по всему миру.

ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ



АЗЕРБАЙДЖАН

Индивидуальное служение

Используя украшения из “Сямяни” (пророщенной пшеницы), волонтеры МОШСС в Бильгях, Азербайджан, особым образом возвести о приходе весны. Двенадцатого марта 2023 года четырнадцать волонтеров МОШСС с любовью приготовили и подали теплую еду 14-ти людям с ограниченными возможностями, включая четверых маленьких детей. Помимо раздачи долмы из виноградных листьев, плова, салата, блинчиков с творогом, овощных котлет, яблок, бананов, мандаринов и апельсинов, волонтеры приободряли людей и вселяли в них энтузиазм. Все дети также получили подарки и сладости.



БЕЛАРУСЬ

Пир во имя Саи

В последнее время Республика Беларусь в Восточной Европе столкнулась со значительными политическими, социальными и экономическими вызовами. **Чтобы поднять настроение и укрепить надежду на будущее**, 21 член Организации Беларуси собрались вместе в атмосфере единства и в марте 2023 года приготовили и раздали еду нуждающимся людям. Волонтеры устроили настоящий пир, включавший гречневую кашу с овощами, салат из огурцов, блинчики, фруктовый пирог, тыквенные маффины, булгур с грибами и луком, чизкейк, яблочный пирог, хлеб, конфеты, печенье, которые подавались вместе с горячим чаем.



Читайте больше историй о любящем служении волонтеров всего мира на веб-сайте Юнивёрс Шри Сатья Саи:
<https://saiuniverse.sathyasai.org>



НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

Медицинский лагерь и ориентированность на Общечеловеческие ценности

Динамичная команда в составе двух врачей, четырёх медсестер и диетолога из Новой Зеландии отпраздновала Всемирный день здоровья 8 апреля 2023 года. Они **провели бесплатные медицинские анализы и дали рекомендации по питанию более чем сотне человек** во время мероприятия Отара Манафест (Otara Manafest), которое проходило в центре города Отара в Окленде. С энтузиазмом дошкольное учреждение Шри Сатья Саи в Ронгомаи **установило кабинку рядом с медицинской бригадой, чтобы ознакомить детей в возрасте от 2 до 5 лет с общечеловеческими ценностями.** Школа является благотворительной организацией, в которой с понедельника по пятницу предоставляются бесплатные услуги дошкольного образования, а также бесплатные завтраки. В качестве дополнительного бонуса молодые люди развлекали посетителей раскрашиванием лиц и наносили экологически чистые татуировки хной.



ТАИЛАНД

Пакеты помощи нуждающимся

“С любовью служите нуждающимся, и мой Саи будет счастлив” (*Дина Духийон Се Прем Каро Мера Саи Прасанна Хога*) – так начинается популярный бхаджан. Пятнадцать волонтеров МОШСС получили Божественный опыт, с любовью раздав наборы 96 нуждающимся семьям 12 февраля 2023 г. В них входило большое количество риса, масла, соевого соуса, мыла, моющих средств, зубной пасты, детского молока, пирожных и лекарств. Волонтеры чувствовали присутствие Свами, поскольку атмосфера во время служения была наполнена Божественной Любовью.



На духовном пути первым шагом является бескорыстное служение. Благодаря бескорыстному служению человек может осознать Божественность, которой является всё это творение.

–Шри Сатья Саи Баба

20 ноября 1970 г.



ШКОЛЫ САТЯ САИ БРАЗИЛИИ

1993

Школа Сатья Саи Вила-Исабель создана в Рио-де-Жанейро, чтобы обеспечить дошкольное образование детям из крайне нуждающихся слоёв общества. Это третья школа Сатья Саи, созданная за пределами Индии после Замбии и Таиланда.

2000

Школа Сатья Саи в Гоясе открыта для предоставления дошкольного образования.

2002

Открыла свои двери школа Сатья Саи в Рибейран-Прету, штат Сан-Паулу.



2017

Школа Сатья Саи в Рибейран-Прету получает поздравительное послание по случаю 15-летия с момента открытия от президента местного правительства, который относит общечеловеческие ценности в школьной программе к инструментам, формирующим характер учащихся.



2019

Школы Сатья Саи в Вила-Исабель и Гоясе проводят несколько мероприятий по посадке деревьев, во время которых читаются молитвы. Они высаживают местные бразильские виды секвойи, желтый и белый бразильский орех в различных общественных пространствах.

2020

Видеоролик *"Стражи окружающей среды"*, рассказывающий о важности общечеловеческих ценностей во взаимоотношениях человека с природой, снятый Школой Сатья Саи в Гоясе, получил награду Программы социальной ответственности Агринхо (Agrinho). Программа – инициатива Федерации сельского хозяйства штата Гояс (FAEG), также награждает школу за занятия по экологии, работу в саду и поощрение бережного отношения к природе.



2021

Школа Сатья Саи в Рибейрау-Прету получила множество наград на бразильской олимпиаде по астрономии. С 2019 года по сегодняшний день школа получила семь золотых, десять серебряных и 21 бронзовую медаль.

2022

Федеральный Сенат Бразилии, Верхняя палата Национального конгресса, отмечает вклад Института образования Сатья Саи (ISSE) Бразилии за его неустанную работу в стране по развитию ценностно-ориентированного образования на протяжении 22-х лет.





Возвращение домой!

Моё паломничество в Саи Према Нилаям

Когда я узнал о запланированной Международной конференции МОШСС в Саи Према Нилаяме, я стал с нетерпением ждать встречи со своими братьями и сёстрами Саи из МОШСС, которых я в последний раз видел в ноябре 2019 года в Прашанти Нилаяме.

То, что Конференция будет проходить в Лос-Анджелесе, стало для меня свидетельством мужества и решимости МОШСС идти по пути, указанному Самим Бхагаваном. **Лично для меня было очень интересно отправиться в одну из новейших обителей Господа за пределами Индии, так удачно названную Саи Према Нилаям.**

Я считаю, что мы неправильно понимаем Свами, думая, что Его обитель на земле ограничена только Прашанти Нилаямом. Как бы я ни дорожил этим священным местом, с юных лет я всегда знал, что Свами находится за пределами физической формы. Бхагавадгита недвусмысленно утверждает, что Господь пронизывает все Своё творение.

С тех пор, как в апреле 2011 года Свами покинул Своё физическое тело, **Он благословил многих людей глубинным осознанием того, что Он обитает в каждом сердце, Его подлинном доме на земле. С тех пор это осознание поддерживало меня, защищало и помогало моему духовному росту.**

Таким образом, моя поездка в Лос-Анджелес стала для меня способом праздновать Его вездесущность. Праздновать то, что Он дал нам Милость и предоставил ещё одно место, где мы можем собираться и устраивать *сатсанги* с нашими братьями-паломниками, славить Его и поклоняться Ему. Перед своим путешествием в США я видел несколько фотографий алтаря в Яджур Мандире, названном так недавно зале для поклонения в Саи Према Нилаяме, где может собираться множество



людей. Однако меня невозможно было подготовить к такому впечатляющему зрелищу новой обители нашего Возлюбленного Бхагавана, которое открылось моему взору.

Любовь, куда ни посмотришь

Я вспоминаю, как впервые приехал туда, вступил на эту территорию и вошёл в главное здание, где меня встретили *севадалы* (волонтёры) на стойке регистрации, которые любезно помогли мне разместить мои сумки в одной из многочисленных комнат, находящихся возле Яджур Мандира.

Я вошёл в Яджур Мандир и окинул взором алтарь. Он был завораживающе красивым. Но потом я отвлёкся, приветствуя своих братьев и сестёр Саи, которых давно не видел; мне было приятно увидеть их снова. Из-за этого процесса я не позволил себе воспользоваться возможностью впитать в себя в полной мере святость и величие алтаря. В конце концов, я пробрался к передним скамейкам. Я просто сидел перед алтарём, ожидая начала программы. В этой тишине я произнес свою первую молитву, поблагодарив Бхагавана за то, что Он позволил мне приехать сюда и сделал моё путешествие протяженностью более 11 500 км лёгким, вызывающим чувство удовлетворения и наполнившим меня такой любовью, что название “Саи Према Нилаям” показалось мне очень уместным.

По мере того, как мой разум успокаивался, я всё больше и больше фокусировал своё внимание на величественной статуе Ширди Саи, восседающего на золотом троне; и **на возвышающемся над залом в центре алтаря впечатляющим изображении Бхагавана, величественно идущего к Своим преданным**; и на Его стуле справа – золотом троне, куда, я знал, Он придёт, чтобы занять Своё место, когда начнется программа.

Постепенно я начал осознавать, что этот большой просторный Яджур Мандир с высоким сводчатым потолком и большим алтарём является святым местом, достойным Славы моего Возлюбленного Господа. Я понял, что это место священно, и этот храм, созданный для поклонения, не мог бы стать реальностью без Его Любви и Милости.

Пока в тишине шла подготовка к конференции, меня потянуло подойти к алтарю, чтобы оказаться поближе к проявленным на физическом уровне атрибутам моего Господа, получить Его благословение и выразить Ему глубокую благодарность за всё, что Он дал мне. Когда я погрузился в себя в этот тихий, созерцательный миг, стоя у алтаря в полном уединении, я почувствовал, что мой Бог находится физически рядом со мной.

Хотя это был мой первый приезд в Саи Према Нилаям, **я чувствовал, что вернулся домой!**

Я пошел туда, где я до этого сидел, и моё сердце снова было наполнено; и я понимал, что **Саи Према Нилаям – священное место, и оно всегда будет пребывать в моём сердце и в сердце каждого преданного Саи.**

Настоящий сатсанг – это встреча людей, которых объединяет любовь к Саи

Вскоре в зал хлынуло ещё больше людей; некоторых из них я не видел много лет. Я был так рад их видеть... Мне показалось, что они совсем не изменились за эти три с половиной года, после того как мы с ними встречались в ноябре 2019 года. Все они сияли от радости, чем бы они ни занимались, доделывали ли они что-то в последние минуты перед началом конференции или просто занимали свои места на скамейках. Старшие руководители МОШСС сели рядом с



гостями – представителями различных конфессий, чтобы участвовать в дневной программе, которая началась с молитв, принятых в разных конфессиях. В тот же миг эти три с половиной долгих года просто испарились, и всё снова стало хорошо, благодаря постоянному руководству и защите Бхагавана.

В течение следующих трех дней работы конференции **я услышал бесчисленное количество историй о Славе Бхагавана и о Его Миссии от людей, которых я знал, и от некоторых, которых я не знал.** Это действительно преданные Бхагавану люди, которые бескорыстно служат другим. Они посвящают свою жизнь и полученное ими образование помощи другим во имя своего Гуру и Бога. Они не ищут внимания, вознаграждения или положения лидера. Они просто служат от всего сердца и явно меняют жизни многих людей к лучшему.

Я начинаю своё повествование об этой конференции с рассказа об этих людях, потому что они произвели на меня неизгладимое впечатление. Для меня большая честь быть членом МОШСС вместе с ними.

В первый день конференции Др. Нарендранат Редди выступил со вступительной речью, а затем г-н Леонардо Гуттер – с программной речью. Ранее я много раз слышал, как они оба выступали в Божественном Присутствии Свами в Саи Кулвант Холле, а также перед членами МОШСС в разных странах мира. Но после долгого перерыва в три с половиной года это ощущалось как начало нового этапа пути в новом месте, Саи Према Нилаяме, среди наших братьев и сестёр. Я с новой силой испытал любовь и уважение и к нашим лидерам, и ко всем своим братьям и сёстрам.

Затем последовало Божественное выступление Свами о любви, всесторонне раскрывающее тему конференции

“Любовь и Служение”. Божественный, сладостный голос Свами наполняет всё пространство; он вызывает чувство любви, где бы вы его ни услышали. Он звучал в нашем зале точно так же, как в былые времена наполнял Саи Кулвант Холл, с той же любовью и мощью, призывая нас изменить себя, обрести духовную мудрость, ускорить своё движение по духовному пути и, в итоге, достичь Самореализации.

В тот день и в последующие два дня было много семинаров и обмена личным опытом, связанным со Свами. Нам было ясно, что **эти семинары были предназначены для того, чтобы у нас могли родиться свежие идеи, и чтобы каждый участник мог почувствовать внутренний импульс выполнять Миссию Саи в своей стране, одновременно двигаясь по пути личного духовного развития.** Люди демонстрировали не только преданность своему делу, но и чувство братства и открытость новым идеям.

Были также культурные программы и постановки, в которых принимали участие молодёжь и дети – учащиеся образовательных учреждений Сатья Саи. Было всё, что мы ожидали увидеть, и даже больше.

Каждый живёт для других, и все живут для Бога

Что было важным во всех презентациях, так это то, что всем докладчикам было выделено достаточно времени, чтобы поделиться своими взглядами, своей работой и рассказать о Славе Аватара, с которой они соприкоснулись на собственном опыте. На сцене было много людей, но никто не претендовал на какую-то особую привилегию или уникальную мудрость. Я благодарен нашим лидерам за то, что они дали стольким преданным возможность



участвовать в Миссии Саи и вести людей за собой, имея общее видение.

Преданные своему делу севадалы с энтузиазмом и любовью обслуживали делегатов, раздавая им еду ежедневно три раза в день под навесом возле задней части главного здания, даже пропуская при этом некоторые из сессий Конференции. Разнообразные индийские и западные блюда порадовали участников: это были настоящие домашние блюда на любой вкус. Благодаря Свами погода в эти дни была восхитительной, типичной для солнечной Южной Калифорнии.

После *Арадхана Махотсавам* 24 апреля 2023 года мы должны были покинуть Саи Према Нилаям. Мы выразили благодарность Бхагавану не только за то, что Он пришёл к нам как Аватар, но и за этот замечательный момент – за нашу поездку в Лос-Анджелес и за эту прекрасную конференцию, которая подошла к концу.

Это был один непрерывный праздник любви, который длился четыре с половиной дня. Мы снова почувствовали прилив энергии и преданность Миссии

Саи. Очевидно, что для подготовки и проведения конференции “в духе Саи” потребовалось обдумывать многие вещи и прилагать большие усилия. Все демонстрировали глубокое спокойствие, как будто знали, что Бхагаван взял на себя организацию Конференции и руководит ею, а они – всего лишь Его инструменты. Я выражаю благодарность стране, которая нас принимала, и в которой проходила Конференция МОШСС – США. Я также с большим почтением отношусь ко многим людям, которых встретил на конференции, в числе которых есть давние преданные, много лет назад переехавшие в США. Их преданность Бхагавану, а также их щедрость не могут не впечатлять.

Это была, несомненно, одна из лучших конференций Саи, которые я когда-либо посещал. **Было так много любви и тепла, и программа была большим, ярким и незабываемым подарком для всех, кто присутствовал.**

Г-н Ашок К. Сакрани
ГОНКОНГ



Путь **г-на Ашока Сакрани** к Свами начался в 1981 году, и назад дороги не было. Он стал членом коллегии адвокатов Гонконга в 1987 году. Он выполнял служение в МОШСС на различных должностях, а в настоящее время является Председателем зоны 5. Он также является членом Медиа Комитета и Комитета по правам интеллектуальной собственности, а также председателем Комитета по экологической устойчивости.

ЕГО МИССИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Подобно путешественникам в пустыне, тоскующим по утоляющим жажду водам оазиса, сотни преданных собрались в **Саи Према Нилаяме, Риверсайд**, недалеко от Лос-Анджелеса в США, чтобы напитать свои души духовным *Сатсангом* с другими преданными, приехавшими со всего мира, на Международной Конференции, посвящённой Любви и Служению.

Международная конференция, посвящённая Любви и Служению, организованная Международной организацией Шри Сатья Саи (МОШСС) и проходившая с 20 по 23 апреля 2023 года, собрала более 700 участников из 35 стран. Невероятная волна любви, которую испытывали преданные, видевшие друг друга лично после столь долгого общения лишь дистанционно, сильно ощущалась всеми. Кроме того, было так чудесно находиться в величественной, но в то же время простой и элегантной обстановке нового великолепного зала Саи Према Нилаяма с большим алтарем. Все события проходили под божественным, благожелательным и любящим взглядом Бхагавана Бабы, чьё явное присутствие посреди белого мраморного алтаря поистине ошеломляло и заставляло всех ощутить Его проявленность буквально на физическом уровне. Каждому преданному казалось, что их глаза встречались с Его глазами, независимо от того, где они находились в этом сводчатом зале, и возникало ощущение, что Он входит в зал через центральную арку.





Свами Махайогананда



Раввин Гиллель Кон



Преподобная Петра Маллейс-Штернберг



Свами Сарвадевананда

Д-р Мустафа Куко



Г-жа Дебра Будро

Любовь и Служение – это то, что выходит за пределы религий

Саи Према Нилаям был официально открыт 20 апреля Др. Нарендранатом Редди, председателем МОШСС, во время его вступительной речи. Это выступление задало тон всей дальнейшей конференции на тему “Любовь и Служение”.

Затем последовали выступления шести выдающихся представителей основных религий, которые подчеркнули, что Любовь и Служение практикуются последователями этих религий (буддизма, христианства, ислама, иудаизма и индуизма), являясь сутью этих путей. Этими ораторами были):

- Свами Махайогананда, Президент Межрелигиозного совета Южной Калифорнии
- Свами Сарвадевананда, глава Общества Веданты Южной Калифорнии
- Раввин Гиллель Кон, почётный раввин, Конгрегация Эману Эль, Сан-Бернардино/Редлендс
- Г-жа Дебра Будро, главный исполнительный директор Буддийского фонда Цзы Чи
- Преподобная Петра Маллейс-Штернберг, пастор Первой конгрегационалистской объединенной церкви Христа, Сан-Бернардино
- Д-р Мустафа Куко, бывший директор Исламского центра Риверсайда



Сатья Саи за её приверженность идее межконфессиональной гармонии и проявлению Божественной Любви через Служение”.

Итак, **Его Миссия продолжается!**

Вечером преподобный отец Джозеф Нгумби Мути, национальный председатель Межрелигиозного совета Кении, приехавший из Африки, обратился к собравшимся с речью, тронувшей каждое сердце в зале, в которой содержалось послание о Служении с безусловной Любовью.

Вечер закончился исполненной мира и покоя тишиной и безмолвием, нарушаемым только прекрасной мелодией, исполняемой на флейте одаренным артистом. Эта музыка перенесла каждого вглубь себя, в сокровенный тайник его сердца. В “Тапованам” (биографическом описании Свами) Свами заявил, что Его Миссия состоит в том, чтобы построить “Прашанти Нилаям” в каждом сердце. Когда этот одаренный флейтист глубоко тронул присутствующих дивной мелодией инструмента, который он держал в своих руках, каждый обрёл блаженство пребывания в своём внутреннем Прашанти, находясь в Саи

Каждый выступающий ясно и глубоко раскрывал одну и ту же универсальную тему, которая входила в глубокий резонанс с посланием Свами о том, что в основе единства всех религий лежит Божественная Любовь. Таким замечательным способом была открыта Конференция.

Это напомнило всем о призыве Свами:

Верьте, что все Сердца движимы Единым и Единственным Богом, что все Имена на всех языках и все Формы, которые человек может себе представить, принадлежат Единственному и Единственному Богу. Развивайте отношение единства между людьми всех вероисповеданий, всех стран и всех континентов. Это послание Любви, которое Я несу.

–Шри Сатья Саи Баба, 4 июля 1968 г.

Каждый преданный должен прислушаться к этому посланию и взять на себя инициативу по укреплению межконфессионального единства, если мы хотим принести мир и гармонию в наш раздираемый конфликтами мир. Практически все представители различных конфессий настоятельно призывали к тому, чтобы объединить усилия в выполнении этой миссии. Как сказал Свами Махайогананда после конференции: “Я обогатился, встретившись с коллегами, принадлежащими к разным религиозным традициям, услышав их послание и познакомившись с ними. Я аплодирую Международной организации Шри





Према Нилаяме. Волшебные моменты, подобные этим, редко случаются в суе повседневной жизни, когда мы теряемся в мирских проблемах.

Единство, Чистота и Божественность

21 апреля, первый день конференции, начался с шествия с флагами. Это было выражением почтения к тем, кто приехал издалека. Знаменосцы, представляющие 35 стран, прошли маршем и возложили свои национальные флаги к алтарю под бурные аплодисменты. Вступительную речь произнес Доктор Нарендрат Редди. Вооружённый глубоким пониманием Священных Писаний, он красноречиво говорил о Божественном Послании Свами. Он рассказал о многих эпизодах из собственного опыта, связанного с Саи, чтобы донести до собравшихся основные идеи о Любви и Служении.

Г-н Леонардо Гуттер, член Совета Прашанти, говорил о ценности человеческого рождения и о невероятной возможности, которая была дана нам, чтобы оправдать свою жизнь, посвятив себя Свами. Выступления обоих лидеров МОШСС дополнили друг друга и вдохновили всех присутствующих **продолжать выполнять Его Миссию** с ещё большей преданностью.

22 апреля, во второй день конференции, Председатели зон представили отчёты о различных Саи мероприятиях в 114 странах, где выполняет служение МОШСС. Эта презентация дала представление о той вдохновляющей работе, которую выполняла МОШСС во всём мире, несмотря на проблемы, связанные с пандемией COVID-19. Эти истории о разных людях глубоко тронули слушателей, особенно рассказ о бедственном положении голодающих детей на Мадагаскаре, которые ели насекомых и грязь, чтобы утолить голод. Присутствующих также воодушевил рассказ об усилиях детей из учебных заведений Духовного Образования Сатья Саи (ДОСС) в Малайзии, которые собрали деньги, чтобы купить еду для 300 семей на Мадагаскаре, выпекая торты, моя машины и продавая календари, чтобы сделать пожертвования членам своего Саи сообщества. Эти вдохновляющие презентации наглядно показали, что **Его Миссия продолжается.**



Др. Нарендрат Редди



Леонардо Гуттер



Вечером настала очередь молодёжи выйти на сцену и представить спектакль под названием “Путешествие к АР”, где АР означает Атмический Разум. В спектакле был показан практический способ изменить себя к лучшему и то, как мы можем обрести силу **продолжать выполнять Его Миссию**. Суть всего Учения Саи заключается в пробуждении в нас Атмического Разума, и пьеса творчески показала, как это может произойти в жизни одного из людей. Мы с ясностью осознали, что любые отговорки, оправдывающие наш отказ участвовать в ЕГО МИССИИ, являются лишь свидетельством того, что наш разум увёл нас от выполнения своего Божественного предназначения. Наша жизненная задача состоит в том, чтобы свергнуть свой ум с трона в нашем внутреннем царстве и пригласить занять его место Атму, дарующую нам блаженство.

Захватывающе интересные практические мастер-классы и панельные дискуссии

Присутствующие на конференции преданные были вознаграждены фантастической возможностью принять участие во вдохновляющих и заставляющих задуматься семинарах на широкий спектр тем, таких как:

1. Блестящие организаторские способности
2. Медицинские услуги и профилактика заболеваний
3. Экологическая устойчивость
4. Общение и средства массовой информации
5. Женщины: маяки для наций
6. Обучение общечеловеческим ценностям, школы и институты Сатья Саи
7. Встречи с общественностью и поддержка наших сообществ
8. Духовное образование Сатья Саи: что мы практикуем, тем мы и становимся!

Эти семинары были направлены на то, чтобы поделиться передовым опытом и предложить преданным форум, на котором они могли бы учиться друг у друга. Каждый из этих семинаров вели опытные фасилитаторы. Участники из разных мест, обладающие разным опытом, внесли большой вклад в эти дискуссии, сделав их живыми, насыщенными ценными идеями и содержательными. Идеи и инсайты, полученные, благодаря этим семинарам, определённо помогут в дальнейшем развитии программы “Social Action Initiatives (SAI) 100” (Инициативы в социальной деятельности).

Итак, **Его Миссия продолжается!**

Были также панельные сессии, посвящённые практической духовности, цель которых – удовлетворить жажду





г-н Аравинд
Баласубраманья

Г-жа Ингрид Лопес

драгоценные моменты со Свами, когда он был Его студентом, а затем Его личным фотографом. Он перенёс нас в то время, когда Свами присутствовал в Своей физической форме, и помог нам увидеть своим мысленным взором Свами, Его улыбку и Его любящий взгляд.

Г-жа Ингрид Лопес из Мексики, представитель Молодёжного крыла, поделилась своим опытом и рассказала, как она находила время для Свами, несмотря на свой плотный график, являясь управляющей строительной компанией. Её опыт позволил слушателям осознать на новом уровне вечное послание Свами о том, что Бог на самом деле есть время. Для тех, кто продолжает находить оправдания и говорить, что у него нет времени на то, чтобы посвятить себя деятельности Саи, у неё было мощное послание. Оно заключалось в том, что чем больше времени мы уделяем Богу, тем больше времени Он даёт нам на то, что нам нужно. **Пришло время вновь посвятить себя Его Миссии!**

Вечером 22 апреля учащиеся учебных заведений Образования Сатья Саи порадовали нас своей динамичной программой, посвящённой единству всех религий. Проявляя свои творческие тенденции и используя такой сюжет, как путешествие на самолете, они перенесли нас в разные святые места, связанные с духовным наследием, традициями и культурой разных конфессий, которые объединяет Любовь. Это была поистине творческая и увлекательная презентация с глубоким посланием. Как сказал Иисус: *“Если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное”*.

преданных, стремящихся прояснить свои сомнения, связанные с духовностью. Они были хорошо организованы и проведены, соответствовали пожеланиям и потребностям различных членов МОШСС, это помогло сделать конференцию интересной. Панельное обсуждение “Божественная Любовь” было хорошо воспринято и высоко оценено всеми участниками. Любовь так просто испытать, но так трудно объяснить, что это такое. Это панельное обсуждение позволило людям понять природу Божественной Любви и то, как можно ею делиться. Точно такое же панельное обсуждение на тему духовных практик и Самореализации собрало несколько сотен участников. Это определённо стало началом более глубокого духовного самоанализа для всех, кто там был. Там, безусловно, не было ни одного скучного момента!

От сердца к сердцу

На протяжении всей конференции г-н Аравинд Баласубраманья радовал участников своими вдохновляющими и часто полными юмора рассказами о личном опыте со Свами. Слушатели были в восторге. Он заставил всех смеяться, а затем тронул до слёз, вспоминая свои

Чествование стойких преданных, чей опыт вдохновляет

Наконец, пришло время выразить признательность и почтение преданным Саи, которые посвятили свою любовь, время и энергию Организации, служа на различных должностях более четырех десятилетий. Когда зачитывались их имена, они выходили на сцену, чтобы получить подарок - шаль и коробку с молитвами и мантрами. Это был замечательный жест, выражающий благодарность за их преданность своему делу: они служили более четырех долгих десятилетий, проявляя бескорыстную любовь, несмотря на многочисленные испытания и различные обязательства. Когда эти высокочтимые преданные были удостоены такой чести, невероятная волна вдохновения охватила сердце каждого, ставшего свидетелем этой трогательной церемонии. Безмолвная решимость следовать по стопам этих замечательных людей – образцов для подражания – возникла в сердцах всех присутствующих, которые молились: **“Пусть я так же самоотверженно послужу Его Миссии!”**

23 апреля, в последний день конференции, члены Молодёжного крыла провели свой семинар. У них было своё особое время и пространство, в котором они могли собраться и принять участие в заставляющей о многом задуматься дискуссии: они обсуждали свои текущие проблемы, связанные с вызовами, которые им бросает жизнь; с тем, чтобы соответствовать множеству предъявляемых к ним требований, оставаясь при этом духовными людьми, участвуя в Саи-движении и являясь членами Организации. Обсуждение было эмоциональным и оживленным, и его главная цель заключалась в удовлетворении потребностей молодёжи и расширении возможностей взаимодействия с Организацией. Это была чрезвычайно важная сессия, поскольку **будущее Его Миссии находится в руках Саи-молодёжи.**

САИ-100: Подарок Свами на День Рождения

Состоялась вдохновляющая сессия, посвященная программе “Social Action Initiative (SAI) 100” (Инициативы в социальной деятельности), предложенной МОШСС как дань уважения Шри Сатья Саи Бабе к его 100-летию юбилею в 2025 году. Программа включает 12 инициатив, направленных на служение человечеству, на интенсификацию наших усилий на духовном пути и на служение матери-природе. Панельная сессия была творчески представлена в формате телешоу,





которое состояло из двух сессий. В них приняли участие те, кто вёл дискуссии, посвященные организаторскому совершенству, развитию Образования Сатья Саи, эффективному общению, СМИ, молодёжи, семинарам “Счастье возможно”, посадке деревьев, репетиторским программам, встречам с общественностью, поддержке сообщества и медицинским лагерям. Цель состоит в том, чтобы, следуя программе, создать красивый букет практических результатов к празднованию 100-летия Шри Сатья Саи Бабы. Мы призываем членов МОШСС по всему миру участвовать в этих мероприятиях “Саи 100” и посвятить себя тому, чтобы сделать эту планету лучше, а также духовному развитию.

В ознаменование Дня Земли, 22 апреля, на территории Саи Према Нилаяма были посажены деревья.

Итак, Его Миссия продолжается!

На заключительной сессии “Инновационные идеи — движение вперёд” участники рассмотрели новые способы решения текущих проблем в Организации на основе передового опыта. На увлекательной сессии сообщалось много ценной информации; люди делились своими идеями и инсайтами, особенно связанными с использованием творческих технологий распространения информации.

Незабываемая Международная конференция

Каждый день Конференция начиналась с молитв, медитации и Бхаджанов. Самым ярким событием каждого дня было прослушивание короткого отрывка из выступлений Бхагавана — сладких, как нектар, и вдохновляющих слов, которые помогали нам оставаться заземлёнными, оставаться на духовном пути и оставаться на связи с Ним. Вечера обычно заканчивались Бхаджанами или музыкальными программами, такими как букет духовных песнопений, которые исполняли преданные из разных стран и конфессий, а также лирическая опера в сопровождении фортепиано.

Четырёхдневную конференцию завершило прощальное слово. Др. Нарендранат Редди рассказал об основных моментах программы и поблагодарил всех волонтеров и участников, чья огромная самоотверженность, решимость и усердие способствовали успеху конференции. Он повторил громкий призыв Свами сделать нашу жизнь Его посланием и интегрировать то, что мы узнали на Конференции, в свою жизнь. Он напомнил нам, что прекрасные, воодушевляющие моменты, пережитые во время Конференции, можно сохранить, только если принять их близко к сердцу. Эти переживания следует проживать снова и снова – только тогда мы сможем ощущать своё единство с Божественным и **быть частью Его Миссии.**

За кулисами

Организация этой Международной конференции была поистине геркулесовой задачей, особенно завершение строительства Саи Према Нилаяма к её началу. Потребовались бесконечные часы тщательного планирования, чтобы создать целостную программу и привлечь людей с разными интересами. Координация и тщательная проверка всех деталей, связанных с приёмом гостей — с питанием, размещением и трансфером — была ещё одной непростой задачей. Всё это полностью зависело от самоотверженности и решимости Саи-волонтёров, которые следовали наставлению Саи: *“Относись к Гостю как к Богу”*. Результатом стали незабываемые для делегатов впечатления: все, кто присутствовали на конференции, по-настоящему ощутили любовь Саи. И это бескорыстное служение принесло волонтёрам многократную отдачу, поскольку **все дела, предпринятые от Его имени, вознаграждаются сладкой волнующей радостью быть Его инструментами в Его Божественной Миссии.**

Вся эта конференция имела огромный успех. Это напомнило каждому о том, какое отношение следует иметь при служении, выполняя Его Миссию; какой образ мышления необходим для того, чтобы проявить Его идеалы во всех возможных мельчайших деталях, и, что наиболее важно, излучать Любовь и выполнять Служение, что бы мы ни делали.

Изобилие благодарности

Каждый участник был полон признательности и благодарности. Люди говорили об этом в тысячах электронных писем, сообщений и постов в социальных сетях и при личных встречах. Вполне достаточно нескольких примеров, чтобы оценить влияние этого великолепного события на всех, кто там присутствовал.



Г-жа Уша Капур из Канады пишет: “... Саи Према Нилаям — это настоящее паломничество для меня. Алтарь такой красивый! Образ Свами на фотографии настолько реален! Я постоянно чувствовала, как Свами идёт ко мне, когда сидела в зале”.

Г-жу Дженни Монсон из Австралии глубоко тронуло гостеприимство: “Это действительно было в высшей степени запоминающееся и волнующее событие, и я была глубоко тронута чудесным и заботливым гостеприимством местных преданных, которые так заботились о нас. Я испытала Божественное Блаженство и высший покой во время конференции”.

Г-н П.В. Самбашива Рао из Кении был так воодушевлён, что не хотел, чтобы это мероприятие заканчивалось! Он написал: “Программы были потрясающими, с прекрасными



темами, и мы могли видеть, что Свами полностью контролирует всё. Саи Према Нилаям так прекрасен, что нам вообще не хотелось уезжать. Еда была превосходной, невозможно найти лучшую еду, чем здесь. Мы чувствуем, что подобные очные конференции, проводимые не реже двух раз в год, дадут море энергии как руководителям, так и всем остальным членам МОШСС”.

Г-н Оскар Морадо из Мексики был вдохновлён и написал: “Мы счастливы, что побывали на таком важном мероприятии; каждое мгновение мы чувствовали присутствие Свами. Мы могли чувствовать Любовь Свами, выраженную через наших сестёр и братьев; всё было идеально”.

Адриано Братович из Хорватии был тронут до слёз и написал: “Это было такое великолепное событие, для описания которого трудно подобрать подходящие слова. Любовь Саи была настолько осязаема и чувствовалась в преданных, в этом месте, в программе, во всём... настолько, что иногда мне было трудно впитывать такое количество Красоты и Благодати”.

Доктор Джаярани Пиллэй из Южной Африки посмотрела программу онлайн и написала: “Мне очень понравились презентации и опыт, которым поделились люди в различных онлайн-сегментах. Это укрепило нашу духовность. Спасибо Доктору Редди за его руководство и за опыт присутствия Саи. Программа Арадхана Махотсавам навсегда останется в нашей памяти”.

Г-н Алексис Тревиньо, молодой преданный из Мексики, сказал: “Международная конференция помогла мне установить

более тесную связь со Свами. В каждом аспекте моего паломничества в Саи Према Нилаям Свами показывал мне, что Он был там со мной, любезно заботясь обо всём и следя за тем, чтобы всё шло гладко. Мероприятия, особенно религиозные программы, ещё раз дали мне понять, почему я на этом пути, почему я выбрал Свами своим Гуру и почему я хочу, чтобы Он был частью моей жизни”.

Г-жа Хемма Сундарам из Сингапура написала: “Я благодарна Свами за то, что Он был так добр ко мне и дал мне время, чтобы я могла принять участие в этой конференции. Из всего, что я испытала, мне запомнились больше всего не только обмен прекрасным опытом, которым делились мои братья и сёстры, приехавшие со всего мира, но и любовь и замечательное гостеприимство всех, кого я встречала. Все преданные из принимающей нас страны действительно демонстрировали “Любовь и Служение” во всём, что они делали. Я с нетерпением жду возможности посетить ещё больше конференций, организованных МОШСС”.

Мы преисполнены благодарности неутомимым преданным из США, которые сделали это событие реальностью. Их любезное и щедрое гостеприимство способствовало тому, чтобы наше пребывание там стало незабываемым. И, прежде всего, мы благодарны Свами за Его безмерную и изобильную Милость, которая оставила неизгладимый след в наших сердцах, ощущаемый нами, когда мы возвращались домой... И теперь она все ещё продолжает вибрировать в наших сердцах, как эхо...

Да... Его Миссия продолжается!



Арадхана Махотсавам

Пожалуй, наиболее подходящим завершением Международной конференции стало празднование Арадхана Махотсавам 24 апреля в том же месте. Это день, когда Свами решил покинуть Свою физическую оболочку. Можно задаться вопросом, как мы можем праздновать это событие. Правда заключается в том, что это день, когда Свами решил “переехать” из Яджур Мандира в Путтапартти в Яджур Мандир, являющийся всем миром.

Это было то, чему люди стали свидетелями в Яджур Мандире, главном месте поклонения и главном зале в Саи Према Нилаяме, где Его присутствие было осязаемо. После утренней молитвы и обильного завтрака было ещё одно угощение для ушей и сердец, когда выпускники учебных заведений Сатья Саи со всех концов США исполнили некоторые из любимых песен Свами. Затем последовала лекция Бхагавана, в которой Он разъяснял преданным, какими бывают различные виды “Арадханы” (поклонения). В заключение Он сказал, что, независимо от вида Арадханы, Любовь к Богу является её скрытым

течением, и эту Любовь следует выражать пением *Бхаджанов*.

За этим последовали прекрасные Сатсанги, на которых несколько ораторов поделились своим личным опытом, связанным со Свами, а также знаниями и мудростью, полученными у Его Божественных Лотосных стоп. С докладами выступили г-н Шрикант Вайдьянатан, д-р Нарендранатх Редди, г-н Леонардо Гуттер, г-н Аравинд Баласубраманья, г-жа Шравани Алла, г-н Маартен Вагнер, г-жа Сароджа Перера, г-н Шринивас Мантрипрагада и г-жа Прагнья Алекал.

Время пролетело незаметно, поскольку все глубоко погрузились в рассказы об Аватаре нашей Эпохи и Его Славе. Программа завершилась *Бхаджанами* и *Арати* Свами, и, таким образом, подошли к концу пять дней чистой радости и блаженства, погружения в Его Послание и Его Дело.

Итак, **Его Миссия продолжается!**


Др. Суреш Говинд
МАЛАЙЗИЯ



Доктор Суреш Говинд — профессор и бывший заведующий кафедрой паразитологии медицинского факультета Малайского университета. Имеет несколько публикаций во Всемирной организации здравоохранения. Он получил несколько наград за свою работу, в том числе престижную малайзийскую премию “Toray Science Award”.

Он выполнял служение в МОШСС в течение нескольких десятилетий. Будучи Президентом МОШСС Малайзии, д-р Говинд сыграл важную роль в реализации многих национальных программ. Он много путешествовал по миру, являясь вдохновляющим оратором, и написал семь книг об Общечеловеческих Ценностях и Учении Шри Сатья Саи Бабы. Суреш является Председателем Совета малайзийского Фонда “UNITY” и Председателем Комитета МОШСС по Священным Писаниям.

Чудо преображения и дар Организации



ВСЁ НАЧАЛОСЬ КАК НЕДОРАЗУМЕНИЕ 8 ДЕКАБРЯ 1989

ГОДА! Я вышла из дома, чтобы пройтись по магазинам в Милане с моей подругой. Вместо этого она пригласила меня в Миланский центр Саи Бабы на Виа Сан-Готтардо! Меня не интересовала эта тема, но было любопытно посмотреть, что там будет. Когда я вошла в помещение центра, меня поразило большое изображение Свами на стене над дверью, ведущей в зону поклонения (*пуджи*). Он казался впечатляюще суровым на том фото. Потом мы посмотрели короткометражный фильм о Свами, идущем среди толпы преданных, и я помню, как меня удивило то, что он был одет в одежду, полностью скрывающую Его ноги. После видео последовали *баджаны* (молитвенные песнопения). Я впервые услышала *баджаны*, и, хотя не могла понять их смысла, поскольку в основном они исполнялись на индийских языках, я оценила ритм. В конце программы бхаджанов нам раздали ароматный белый пепел, *вибхути*. Моя подруга объяснила мне, что он обладает лечебными и чудодейственными свойствами, и я могу нанести его на больные участки своего тела или попробовать на вкус, как это делают многие преданные.

Затем что-то внутри меня пробудилось, и я почувствовала: “Он здесь”. Это ощущение, словно вуаль, стало окутывать меня с головы до пят.

Чудеса Шри Сатья Саи Бабы

Через пять дней после этой встречи с Саи Бабой подруга позвонила мне, чтобы поделиться удивительным опытом своей одноклассницы, которая также присутствовала на *баджанах*. У неё была деформация первого пальца стопы, и ей предстояла операция по ее исправлению. По совету своей подруги она нанесла *вибхути* на больную часть, и теперь ей не нужна была операция!

Я также узнала, что моя подруга собиралась поехать с группой преданных в Путтапарти 31 декабря. Перед отъездом она подарила мне две книги: “*Саи Баба – Чудотворец*” Говарда Мёрфета и “*Христос вернулся*” Джанкарло Розати. Я прочитала обе книги скорее из чувства долга перед моей подругой, поскольку меня не особенно интересовали волшебство и чудеса.

Но когда моя подруга вернулась из Индии через три месяца, она произвела на меня огромное впечатление. Я была удивлена, увидев, насколько она преобразилась. **Счастье, казалось, сочилось из каждой поры её кожи.** Она рассказывала мне вещи, которые я тогда ещё не могла понять, но её состояние счастья передавалось мне, и я продолжала её слушать. В тот день подруга пригласила меня на свой день рождения, 22 мая 1990 года.

Она сообщила, что также пригласила несколько человек, с которыми познакомилась в Индии.

Особенная вечеринка по случаю дня рождения

Мне было любопытно узнать с какими людьми я познакомлюсь на этом дне рождения. Комната находилась на большом чердаке с очень высокой крышей и большой фотографией Саи Бабы. Я сидела примерно с тридцатью людьми, скрестив ноги на полу, что было для меня очень необычно. Моя подруга, стоявшая перед нами, начала читать отрывок из выступления Саи Бабы. Как раз в этот момент пять ласточек залетели в окно слева от меня и начали летать у меня над головой. Меня охватывает беспокойство, когда рядом что-то летает, включая птиц, пчёл, бабочек, мух и т.д. Я пригнулась, чтобы увернуться от птиц, но они продолжали бесшумно летать кругами надо мной. Я подумала: “Как странно, они не издают никакого шума!”

Затем что-то внутри меня пробудилось, и я почувствовала: “Он здесь”. Это ощущение, словно вуаль, стало окутывать меня с головы до пят. **Все мои страхи исчезли, и я почувствовала, как невероятное умиротворение окутало всё мое существо.** В этот момент я начала плакать и не могла остановиться. После *баджанов*, когда мы сидели за праздничным столом, ко мне подошла



подруга и спросила, как я себя чувствую. Я ответила, что всё хорошо, и я просто испугалась залетевших в окно ласточек. Она недоверчиво посмотрела на меня и ответила, что ни одна ласточка не залетала в комнату!

Это была “Лила (Божественная игра)” Бабы! Я была ошеломлена так же сильно, как святой Павел, во время путешествия в Дамаск. С того самого момента я стала преданной Свами.

Присоединение к МОШСС по Божественному повелению

Я излучала такую радость в дни, последовавшие за этим событием, что слова *“только что стала свидетелем чуда”*, казалось, были выгравированы у меня на лбу! Я чувствовала себя благословенной, как те, кто видел явление Пресвятой Богородицы. Месяц спустя, когда я отдыхала в прекрасном отеле на скале на итальянском побережье Амальфи, мне приснился мой первый сон о Свами. В сумерках тысячи ласточек поднимались с моря, радостно щебеча, напоминая о моём незабываемом опыте.

Во сне я находилась в ашраме Бабы, хотя раньше я там ни разу не была. Когда Баба садился в свою машину, я подошла к Нему и сказала: “Послушай, Свами, я

привела свою маму”. Он ответил: “Но мне нужна ты”. Я была поражена Его ответом, но в течение многих лет не понимала его важности. Тем не менее, даже тогда моя жизнь полностью изменилась. Внутреннее счастье, которое я обрела, помогало мне стойко преодолевать любые трудности. Я повесила у входа в свой дом вдохновляющую цитату Свами: **“Будь готов с радостью встретить любое препятствие; только так ты сможешь достичь цели”**. Со времени того первого сна прошло много лет, и я стала лучше понимать Его Учение.

Несмотря на то, что я была одним из основателей Центра Саи Бабы в Бергамо, я не хотела регистрироваться в качестве члена Организации Саи. Прошло два года, и 22 ноября 1995 года я приехала в Прашанти Нилаям на празднование Его семидесятилетия. Я написала Свами письмо с просьбой сообщить мне, следует ли мне вступать в Его организацию. Во время выступления, которое Он провел в тот день, Свами сказал: **“Организации нужны люди”**. Этих нескольких слов было достаточно, чтобы рассеять все мои сомнения, поэтому по возвращении в Италию, я стала членом МОШСС. Я чрезвычайно благодарна Свами за то, что Он дал мне возможность служить Ему. Сейчас



“Будь готов с радостью встретить любое препятствие;
только так ты сможешь достичь цели”

я полностью предана Организации, которая дала мне возможность духовно вырасти.

Свами показал мне истинную цель жизни, которая заключается в том, чтобы помогать другим. Шли годы... **Практики медитации, участие в различных мероприятиях МОШСС и другие возможности, которые я получила за это время, помогли мне любить и уважать природу и всё творение.** Это доставляло мне огромную радость!

Непростым опытом для меня было применять на практике совет Свами об ограничении желаний! Сначала это было трудно, но постепенно стало естественным, и я находила счастье даже в малом. Я радовалась отсутствию мирских желаний, потому что Его Любовь – это то, чего я хотела больше всего. Я получила прекрасный опыт, который помог мне вырасти и позволил постоянно ощущать Его присутствие.

Оглядываясь назад, я поняла значение Лилы с ласточками. Ласточки ассоциируются с весной – возрождением после зимы, а число 5 связано с пятью общечеловеческими ценностями. Моя работа в сфере образования связана с пятью ОЧЦ, программой ССООЦ для детей и с работой в Институте Образования Сатья Саи. Я бесконечно благодарна Свами за то, что Он взял меня за руку и позволил приобрести этот опыт, будучи частью Его Организации. Я счастлива, что у меня была возможность встретиться с Ним и быть с ним в комнате для интервью, слушая Его ласковую речь. Какой подарок! Люди часто спрашивают, что значила для меня встреча с Саи Бабой, и **мой ответ всегда один и тот же – прекрасное приключение, самое прекрасное в моей жизни!**

Мисс Синция Патриция Лутти
ИТАЛИЯ



Мисс Синция Патриция Лутти – преподаватель общечеловеческих ценностей. Она является выпускницей Института образования Сатья Саи Южной Европы и неотъемлемой частью итальянской и европейской команды учителей. Она также является референтом Комитета Вивере (www.saivivere.it) и национальным координатором МОШСС в Италии.



От международной Саи-молодёжи

Мы рады представить подробную информацию о вкладе Саи Молодёжи и её участии в Международной конференции МОШСС, которая прошла 20-23 апреля 2023 года в Риверсайде, Калифорния, США. Кроме того, в этом номере представлены вдохновляющие новости из Мексики и Малайзии, недавние Молодёжные инициативы.

Love & Service INTERNATIONAL CONFERENCE

Молодёжные встречи на международной конференции МОШСС

Международная конференция проходила 20-23 апреля 2023 года в Риверсайде, Калифорния, США. Главная тема её звучала так: “Любовь и Служение – распространение славы Его Божественной Миссии”. Эта конференция собрала много Саи-молодёжи со всего мира. Они сыграли ключевую роль в проведении Конференции. Каждый ощутил Божественную Любовь Шри Сатья Саи Бабы. В ходе 4-дневной конференции были проведены различные обсуждения по широкому кругу актуальных для молодёжи тем. Основными темами диалогов были:

Предложение молодёжи – “Движение в сторону искусственного интеллекта (AI)”

В условиях нынешнего технологического бума Искусственный интеллект (ИИ) стал неотъемлемой частью нашей повседневной жизни. Сценка, разыгранная молодыми людьми, напомнила нам о необходимости полагаться на наш внутренний Атмический Интеллект (AI). Все сюжеты, описанные в этой сценке, основаны на реальном жизненном опыте молодых людей, тем самым показывая, что совесть – ничто иное, как голос Свами внутри нас.

Молодёжная мастерская “Руководите с любовью: молодёжь без границ”

Этот семинар был увлекательным, вдохновляющим, и стал поводом для глубоких размышлений. Работа была направлена на поощрение инноваций внутри Организации, укрепление доверия среди молодёжи, содействие более открытому общению, активному вовлечению и воспитанию чувства единства. Участники обсуждали повседневные ситуации и поиск их решения с позиции любви.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 48

ВОКРУГ СВЕТА

Празднование 50-летия МОШСС в Мексике

В Мексике прошло празднование 50-летия с момента основания МОШСС. Кроме того, этому событию был посвящён ретрит, который проходил с 6 по 8 апреля 2023 года. Саи-молодёжь Мексики принимала активное участие в различных мероприятиях: духовных песнопениях, концертах, музыкальных программах, круглых столах и образовательных программах Сатья Саи. Кроме того, молодёжь оказала материально-техническую и организационную поддержку (доставка материалов, медиа-деятельность, волонтёрская и переводческая деятельность, фотографирование).



“Омкар” в Малайзии

30 апреля 2023 года Организация Саи-молодёжи из Малайзии провела первое после пандемии очное пропевание Омкар в Южном регионе в Секола Ренда Сатья Саи, Куала-Лумпур, в котором приняли участие 101 человек. Встреча началась в 6 часов утра с молитв и бхаджанов, за которыми последовали приветственные послания и завтрак. Затем был осуществлён просмотр 15-й серии фильма “Истории Сатья Саи”, под названием “Утешения и наставления”. Участники также выполняли разные задания: первое – ролевая игра, далее была полоса препятствий с завязанными глазами, которая требовала от игроков внимательно слушать своих ведущих. В третьей игре каждая группа выстраивалась в линию, причём у последнего участника к спине или ноге был привязан воздушный шар. Задача команды состояла в том, чтобы сдуть воздушные шары команды соперника. Последнее задание на этот день выглядело так: каждый член группы должен был написать факт о себе на листке бумаги, а члены группы должны были вытащить листочек и угадать автора текста. Встреча завершилась подведением итогов, а также выражением благодарности Свами за Его Милость, которая сама по себе и есть благословение. Это ощущалось во всём: в пропевании Омкар, во встрече со сверстниками. Да и само существование “Семьи Саи” – благословение.



Молодёжные встречи на международной конференции МОШСС
ПРОДОЛЖЕНИЕ СО СТ. 46

Круглые столы с ораторами

Перед представителями молодёжи выступили г-н Леонардо Гуттер, г-жа Тарини Рамапракаш и г-жа Сима Миллер. Затем они приняли участие в обсуждении таких тем, как поддержание связи со Свами в повседневной жизни, сонстрой со Свами внутри себя и роль молодёжи в обществе. Среди выступавших были также г-н Аравинд Баласубраманья и профессор, доктор Суреш Говинд, чьи беседы были наполнены мудростью, любовью и увлекательными, вдохновляющими историями. Брат Аравинд рассказал о том, где взять энтузиазм и обрести смысл жизни. Д-р. Говинд поделился тем, как наполнить радостью каждое мгновение и установить баланс в жизни. Основной посыл заключался в поддержании связи со Свами посредством служения и других видов деятельности с целью сохранения равновесия в этом бушующем океане жизни.

Обед с Саи-лидерами(наставниками)

Во время обеда у молодёжи состоялся открытый и вдохновляющий диалог с международными наставниками Саи-молодёжи. Цель диалога заключалась в том, чтобы вдохновить и создать безопасное пространство для обмена мыслями и идеями молодых людей. Наставники вдохновляли их на то, чтобы они смело брали на себя руководящие роли в Организации. Группы были сформированы на коммуникационных платформах для поддержания постоянной связи между молодёжью и наставниками.

Выступления молодёжи

Несколько докладчиков и участников дискуссии выступили на различные темы, такие как Божественная Любовь, самореализация, инновации, уверенность



в себе и психическое здоровье. Молодёжные спикеры, которые прошли программу ДОСС, подчеркнули необходимость доведения информации до групп и центров.

Божественные мероприятия

Во время конференции молодёжь делилась своим опытом и идеями о дальнейших мероприятиях. Она провела всенощные бдения под бхаджаны, благодаря чему ощутила прилив энергии, который сохранится до следующей конференции. В последний день конференции молодёжь приняла участие в групповой медитации, а затем написала вдохновляющие письма, адресованные самим себе. Эти письма будут разосланы по почте, чтобы служить напоминанием о необходимости достижения их целей. Конференция наполнила энергией молодежь Саи, укрепив связь и взаимодействие с каждой страной во Вселенной Саи, тем самым расширив молодёжную программу. Мы узнали, что счастье – это союз с Богом и что, уделяя приоритетное внимание нашим отношениям со Свами, мы можем сосредоточиться на гармонии мыслей, слов и поступков. Такой подход поможет укрепить нашу связь со Свами, и мы сможем любить Его всё больше и больше с каждым мгновением.



Подпишитесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Молодёжь Саи

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

МАТЬ-ЗЕМЛЯ

Уважайте Мать-Землю,
Мать-Земля даёт нам всё, что нам необходимо,
И неправильно растрачивать это впустую.
Защищайте и уважайте Мать-Землю

Махалакшми | Группа 2 | Канада



Хамсини К | Группа 1 | США



Саи Прем | Группа 4
Онлайн-ЭССЕ США



Махалакшми | Группа 2 | Канада

МОИ ДРУЗЬЯ ИЗ ЛЕСА

Era un dia may fresco, el leon se fue a cazar can una tigresa y se encontro con la cebra,
Como era an leon bueno no se la comio, sina la invita a jugar.

Луис Б. | 3 класс | Венесуэла

Был просто классный майский день, лев пошел поохотиться вместе с тигрицей. И они встретили зебру. Так как он был хорошим львом, он её не съел. На самом деле, он пригласил её поиграть.



БЛАГОДАРНОСТЬ

солнцу

Спасибо солнцу, что оно нам светит каждый день

И не сдаётся, не уходит в тень,

Поддерживает всё на жизненном пути,

Даёт возможность нам расти!

Оно имеет важное значение:

Нас вместе всех соединение.

И тьму невежества нам освещает

И без различия нам всем сияет!

Оно сияло тем, кто жили на земле до нас,

И будет видно тем, кто будет после нас.

Я благодарен солнцу, что оно свидетель всем дарам

Любви, надежды, мира, что оно приносит нам.



Картик Н. | Группа 3 | США



Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн странице sathyasai.org/live

Пожалуйста, посетите sathyasai.org/events/worldwide для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Мероприятие
17-18 июля 2023 г.	суббота- воскресенье	Акханда Гаятри
2 июля 2023 г.	воскресенье	Гуру Пурнима
19-20 августа 2023 г.	суббота- воскресенье	Акханда Гаятри



[Смотреть на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая веб-сайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи, приведенные ниже. **Нажмите на значок или название, чтобы перейти на сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Подписаться на рассылку
Вечного Спутника



- [МОШСС](#)
- [Шри Сатья Саи Юниверс](#)
- [Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи](#)
- [Молодёжь Шри Сатья Саи](#)
- [Образование Шри Сатья Саи](#)
- [Здоровый образ жизни](#)



Бог может сделать всё, что угодно; может пойти куда угодно; изменить всё, что угодно. Не оставляйте места сомнениям! Тот, кто сомневается в Божественности, несомненно, обречён. Развивайте непоколебимую веру и следуйте Божественному повелению. Истинная *Дхарма* (Праведное поведение) заключается именно в этом. Следуйте за Богом, и вы будете благословлены добродетелью и благостью.

Шри Сатья Саи Баба

31 августа 2002 г.



sathyasai.org

Люби всех • Служи всем
Помогай всегда • Не вреди никогда