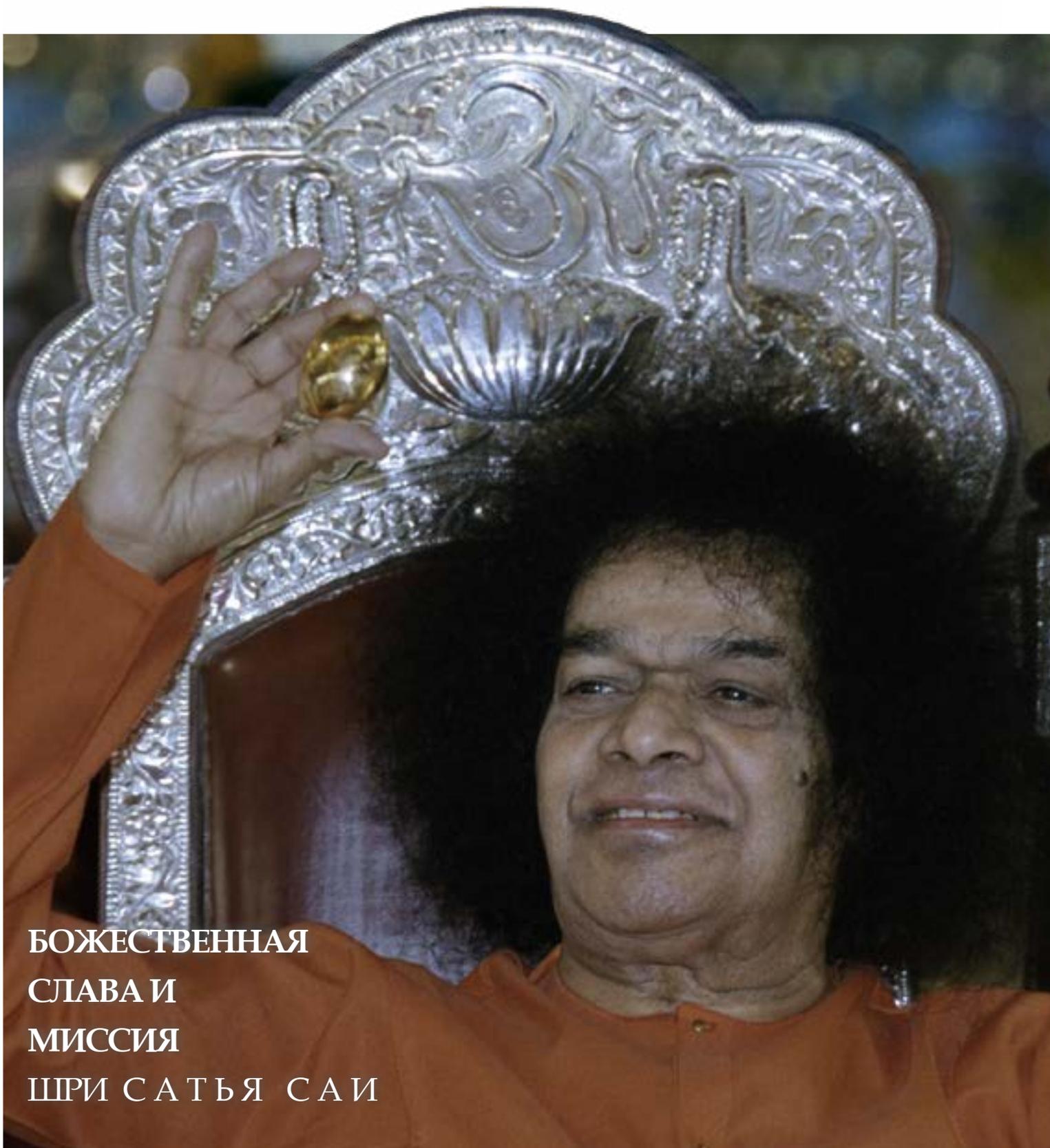


САТЪЯ САИ
ВЕЧНЫЙ
СПУТНИК



ТОМ 2, ВЫПУСК 2
ФЕВРАЛЬ 2023



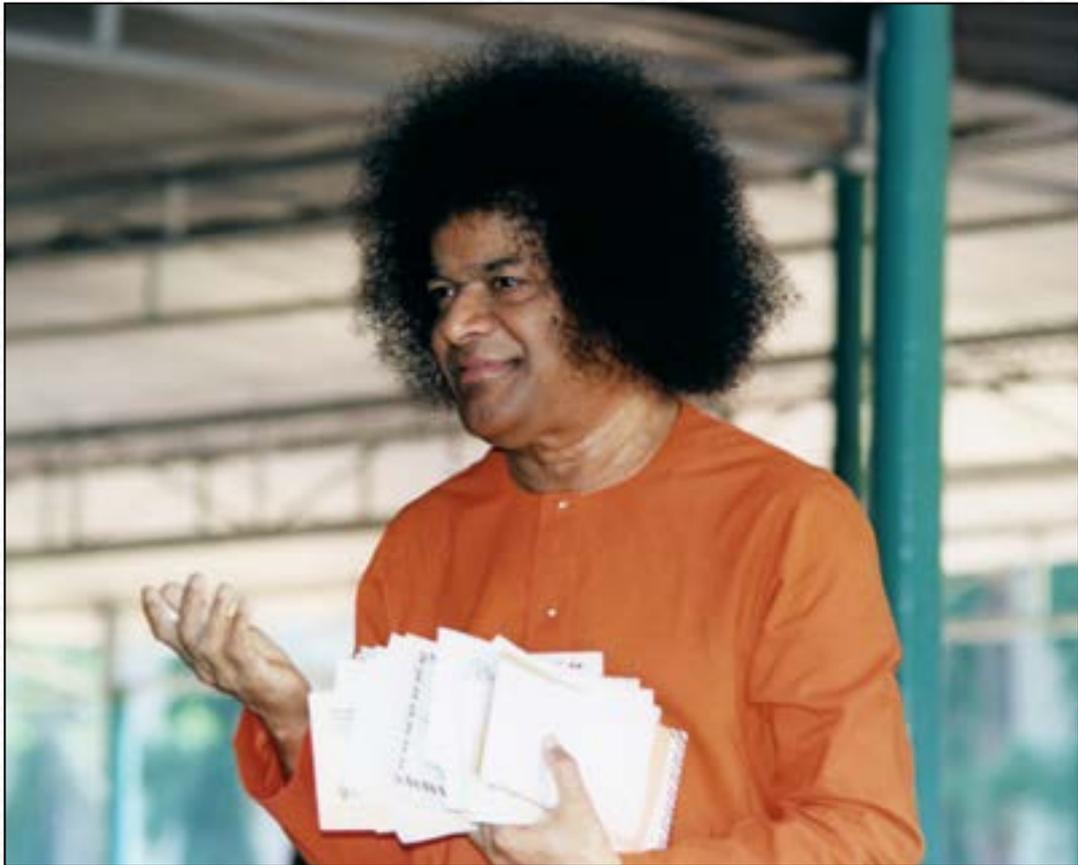
**БОЖЕСТВЕННАЯ
СЛАВА И
МИССИЯ
ШРИ САТЪЯ САИ**



Если вы приложите хотя бы малейшее усилие на пути освобождения, Господь поможет вам во сто крат больше. Шиваратри даёт вам этот шанс. Луна, которая является верховным божеством ума, убывает, пока на четырнадцатый день после полнолуния не превратится всего лишь в крошечную полоску мерцающего свечения. Ум тоже должен быть приведён в такое состояние, чтобы человек освободился. Проводите все дни с Шивой, и подчинить ум будет легко. Проведите четырнадцатый день убывающей луны с Шивой, достигнув кульминации духовных усилий в этот последний день, и успех будет за вами.

Шри Сатья Саи Баба

4 марта 1962 года



С любовью и благодарностью посвящается

Бхагавану Шри Сатъя Саи Бабе





Том 2 · Выпуск 2 · Февраль 2023

ISSN 2833-2830 (онлайн)

ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2023 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи
Аркадия, Калифорния, США

Взгляды и мнения, выраженные в статьях данной публикации, принадлежат исключительно авторам и никаким образом не отражают мнения редактора или издателя.

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу
info@sathyasai.org

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди
Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

Оглавление

Том 2 · Выпуск 2

Февраль 2023

- 2 От редактора**
Маха Шиваратри - День просветления
- 6 Божественное выступление**
Узри Господа повсюду
- 14 Опыт преданных**
Шива Шакти Сварупа
Путешествие к Саи через САИ
Даршан Шивы на Маха Шиваратри
- 24 Из-под Божественного пера - письма Свами**
Жизнь без добродетели не является истинной жизнью
- 26 Гуманитарная помощь**
Любовь в действии – Германия, Мадагаскар, Суринам и Таиланд
- 28 Величие женщины**
Сила молитвы
- 32 Идеальная Саи-молодёжь**
Насколько хорошо вы знаете Его Историю?
Помощь жертвам землетрясения в Чианджуре, Индонезия
Радостный день и тимбилдинг, Маврикий
- 36 Образование Сатья Саи**
Совместная работа Чарви и Раманы
Зелёная Школа
- 40 Предстоящие события и мероприятия МОШСС**

Подписка на журнал “Сатья Саи - Вечный Спутник” бесплатная

[Нажмите сюда, чтобы подписаться](#)

Маха Шиваратри - День просветления

По Милости и с Благословения Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы Международная Организация Шри Сатья Саи (МОШСС) в 2022 году выпустила первый журнал «Шри Сатья Саи – Вечный Спутник» по случаю священного праздника Маха Шиваратри. Поскольку мы празднуем Маха Шиваратри в этом году в феврале, выпуск этого номера журнала посвящён важности и огромной роли этого священного праздника.

В прошлом году на страницах нашего журнала мы делились с вами вдохновляющим опытом преданных, Учением и Величием Свами. Мы выражаем Ему нашу сердечную благодарность за то, что МОШСС, основанная и учреждённая Им в 1963 году, выросла за последние 60 лет, осуществляя служение людям в 114 странах.

Мы будем распространять Свет Его Любви, делиться Его Посланием и той исцеляющей силой преобразования, трансформирующей жизнь преданных во всем мире.

Сатья Саи - воплощение Шивы-Шакти
Мы благословлены и счастливы быть современниками Аватара Кали-юги, Шри Сатья Саи, воплощения Шивы-Шакти. **Во время празднования 6 июля 1963 года в Своей бесконечной Любви и Сострадании Свами объявил, что он - Само Воплощение Шивы и Шакти.**

Еще до этого публичного откровения Свами слегка приоткрыл завесу над тем, что Он является Шивой-Шакти, 25 ноября 1958 года, о чём говорилось в выпуске «Санатана Саратхи» за март 1959 года. Свами рассказал преданным в Путтапарти о том, как это произошло. У

маленькой девочки случился припадок, и она умерла на обратном пути из Путтапарти в свой родной город. Когда вся семья была в отчаянии и панике, на помощь им пришёл старый сельский житель и вернул ребёнку жизнь. Когда этого старика спросили, кто он такой, то Он ответил, что Он - **Джоди Аадипалли Соматта**, что является одним из эпитетов Свами в 108 Именах почитания Сатья Саи (Сатья Саи Аштотхара Шата Намавали). Это означает, что Он является воплощением и Шивы, и Шакти.

Когда позже в Прашанти Нилаяме Его спросили, почему Он выбрал именно это Имя из всех остальных, Баба сказал:

«Я ЕСТЬ Соматта: Аатта (Господь Шива) и Са Ума (Са — вместе с; Ума — Богиня Парвати, супруга Господа Шивы), Аатта вместе с Умой. Место Моей Обители — Аадипалли, исконная деревня, Кайласа (небесная обитель). Я ЕСТЬ Джоди (соединённые вместе), потому что Я – воплощение соединённых вместе (Са) Шивы и Умы, «Шивы-Шакти», Близнецов - Природы (Пракрити) и Бога (Пуруши)».

Таким образом, это наиболее подходящий эпитет Саи Бабы, выбранный Им Самим для описания огромного чуда Его благодати. С помощью именно этого эпитета Он раскрывает нам Свою Истину, что Он «Шива-Шакти». Несмотря на то, что в то время Свами физически находился в Путтапарти, Он проявил Себя на большом расстоянии от этого места в образе старого деревенского жителя, чтобы спасти эту девочку, которая, когда выросла, стала известной певицей в стиле Карнатик.

В этом выпуске мы расскажем о том, как некоторые давние преданные, такие как доктор Алреджа, профессор Анил Кумар Камараджу и Шри Гандикота Субраманья Шастри Гару получили опыт соприкосновения со Свами как с воплощением Шивы-Шакти. Имея такую золотую возможность, **давайте проведем священную ночь Маха Шиваратри так, как хочет от нас Свами, не забывая о внутреннем значении этого праздника, с полной преданностью и любовью к Богу.**

Значение Маха Шиваратри

Это важный праздник для всех духовных искателей. Шиваратри бывает каждый месяц на 14-й день тёмной половины месяца, называемой *Кришна Пакша*, когда луна убывает. На 14-й день видна только тонкая полоска луны, а на следующий день она исчезает. Это называется ежемесячной Шиваратри или Маса Шиваратри. Но Маха Шиваратри, или великая Шиваратри, празднуется раз в году, в тёмную половину месяца Магха, который обычно приходится на февраль или март.

Важно знать о том, что луна является главенствующим божеством ума, и ум является причиной как закрепощения, так и освобождения. Поэтому, когда мы обращаем **свой ум к Господу, мы становимся свободными, освобождёнными и счастливыми.** А когда мы обращаем свои мысли к миру, мы связаны, охвачены горем и подавлены. Вот почему эта ночь знаменательна: мы можем уничтожить даже следы мыслей. Это называется манотайя — когда ум растворяется, человек пребывает с Богом. **Итак, Маха Шиваратри — наиболее благоприятное время для обретения просветления.**

Это также время Лингодбхавам (появления Лингама). Лингам представляет Господа Шиву как бесформенный аспект Верховного Брахмана. О значении Лингама Свами говорит: «Лингам — это то, в чём всё, что существует в мире, сливается и становится единым (Лийате Гамьяте ити Линга)».

Свами рождает Лингам в день Маха Шиваратри, чтобы показать, что Он является источником всех имён, форм и всего сущего. Есть много видов

Лингамов, сделанных из глины, песка, камня, хрусталя, золота или других металлов. Пять элементов (*земля, вода, огонь, ветер и пространство*) также являются Лингамами (*Панча Бхута Лингамы*). Весь космос является проявлением Лингама (*Брахманда Линга*), и сама Атма считается Лингамом (*Атма Лингам*).

Духовная практика Маха Шиваратри

Пылкие преданные постятся и бодрствуют в это священное время, потому что, когда они погружены в Божественную Любовь, воспевая Славу Господа, думая о Нём и вспоминая связанные с Ним истории, они спонтанно забывают о своём голоде и сне.

Поклонение Лингаму с предложением Ему листьев Бильвы — важный ритуал.

Трилистник Бильвы (*Aegle marmelos*) представляет три аспекта, а именно: три *гуны* (качества) - *сатву* (чистое и Божественное начало), *раджас* (активное начало) и *тамас* (инерцию); три периода времени - прошлое, настоящее и будущее; три состояния - бодрствование, сон со сновидениями и глубокий сон; и три тела - грубое, тонкое и причинное. Таким образом, мы предлагаем Ему всё, чтобы мы могли выйти за пределы трёх состояний существования, потому что Бог находится за их пределами.

Поклоняясь Лингаму, мы совершаем абхишекам.

Мы поклоняемся Лингаму, омывая Его водой, молоком, простоквашей (йогуртом), мёдом, топлёным маслом (гхи) и другими священными материалами. Этот ритуал имеет символическое значение: подношение Богу пяти элементов и нашего тела, ума, души и всего остального.

Абхишекам также делается с вибхути, священным пеплом.

Вибхути — это окончательная форма, которую нельзя изменить. Это конечное состояние всей материи. Итак, мы должны помнить, что всё эфемерно и преходяще, и один только Бог вечен и является Всевышним. Для преданных *вибхути* — это панацея от всех видов физических и психических недугов. Оно также дарует высшее благо — освобождение.

Шри Рудрам, который очень дорог Господу Шиве, воспевается по крайней мере в течение четырёх периодов времени в священную ночь Маха Шиваратри с интервалом примерно в три часа. Шри Рудрам — главное священное писание Яджурведы, в котором говорится о единстве пути действия (карма), преданности (бхакти) и знания (джняна). Самая могущественная пятислоговая мантра "Ом Намах Шивая" также содержится в Шри Рудрам, в восьмой ануваке Намакам.

На начальных стадиях мы молимся: «Господь, обрати всё негативное для меня в хорошее и позитивное». Затем мы переходим к стадии, когда осознаём на уровне непосредственно пережитого опыта, что Бог есть всё. Мы обретаем состояние *Шивохам* («Я есмь Шива» или «Я есмь Бог»), и всё пронизано Шивой (*Сарвам Шива Майам*). Это высшая цель воспевания Шри Рудрам.

Господь Шива - воплощение Любви и Жертвенности

Господь Шива — воплощение Любви, Жертвенности и Служения. Согласно писаниям (Пуранам), при пахтании Молочного Океана сначала выделился яд (*Халахала*), способный уничтожить все миры, человечество и само творение. В Своей бесконечной Любви и Сострадании Господь Шива выпил этот яд и держал его в горле, чтобы защитить мир. Он возложил луну на Свою голову, чтобы благословить мир прохладой, и священную реку Гангу на Свои спутанные волосы, чтобы дать человечеству воду, поддерживающую жизнь. Это действие символизирует:

1. **Его Жертвенность**, поскольку Он проглотил яд, чтобы защитить мир;
2. **Его Любовь**, поскольку Он даровал людям такие замечательные вещи, как воду и прохладу.

Это является примером Его бесконечной Любви и Жертвенности во имя всего творения.

Семья Шивы - пример единства в многообразии

Семью Шивы называют первой семьёй вселенной (*Ади Кутумбам*). Многие духовные искатели поклоняются каждому члену семьи Господа Шивы,

Его супруге Матери Парвати и двум сыновьям, Господу Ганеше и Господу Субраманье, как избранным Божествам, рассматривая каждого из них как проявление Верховного Божества (*Брахмана*). Особое послание этой семьи, как объясняет Свами, — единство в многообразии.

«Транспортное средство» Господа Шивы — Нанди, бычок, а «транспортное средство» Матери Парвати — лев. «Транспортными средствами» Господа Ганеши и Господа Субраманьи являются соответственно мышь и павлин. Несмотря на то, что по своей природе они враждебны друг другу, все они живут дружно. Господь Шива является примером гармонии и единства в многообразии. У Него третий глаз, сияющий огнём, а с головы Его стекает вода Матери Ганги. Вода и огонь не сочетаются по своей природе, но Он живёт в гармонии с ними. Это символизирует идею жизни в гармонии; **несмотря на наши различия, мы должны развивать взаимопонимание и жить в единстве и мире.**

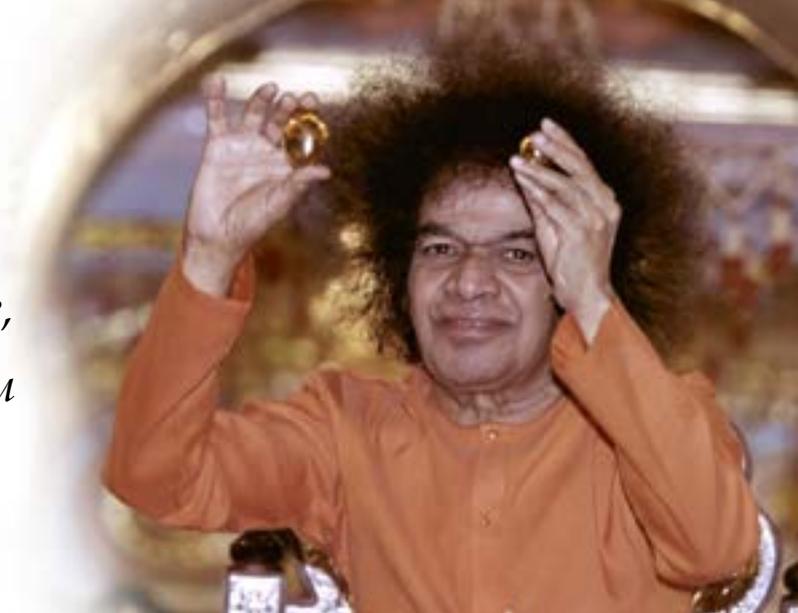
Строительство храма для Господа

Бога трогают наша любовь и эмоции (*Бхаваприя*). Внешние ритуалы или показуха Его не трогают. **Он смотрит на наши сердца и на то, сколько в нас любви и готовности жертвовать.**

Жил когда-то великий преданный по имени Пусалар. Он родился в городе Тирунидравур недалеко от Ченнаи в штате Тамил Наду, Индия. Он был пылким преданным Господа Шивы и служил другим преданным всеми возможными способами. Он хотел построить величественный храм для Господа Шивы, но не имел средств, так как был беден. Поэтому он отказался от идеи строительства физического храма. Вместо этого он начал в своём воображении строить храм в своём сердце. Он тщательно все спланировал и строил его понемногу каждый день. Это был хорошо спланированный храм с вниманием к каждой детали..

Сначала он заложил фундамент храма Господа Шивы. Затем, кирпичик за кирпичиком, он построил стены, алтарь и крышу, как в обычном физическом храме. **Постепенно он создал храм в своём сердце и через несколько**

О значении Лингама Свами говорит: «Лингам – это то, в чём всё, что существует в мире, сливается и становится единым (Лийате Гамьяте ити Линга)».



лет завершил это строительство с удивительной достоверностью.

Тем временем правитель этой местности, царь династии Паллавов, также строил огромный храм в Канчипураме, штат Тамил Наду, Индия. Он закончил строительство этого прекрасного храма и назначил благоприятный день для церемонии его освящения (*Кумбабхишекам*). Этот царь молился Господу Шиве, и Он явился ему во сне, выразил Своё удовлетворение и поздравил его с постройкой прекрасного храма. Однако Он попросил царя перенести дату освящения этого храма, так как Он должен был быть на освящении построенного Пусаларом храма в тот же день.

По указанию Господа Шивы, царь отложил дату освящения своего храма и немедленно направился в город, где жил Пусалар. Он спросил местных жителей о местонахождении этого храма, но не получил ответа. Затем он встретил Пусалара и рассказал ему, что произошло. Пусалар был счастлив, что Господь ответил на его молитвы и признал его храм. Он рассказал царю всё о строительстве своего храма и его освящении.

Царь понял, в чём заключается разница между роскошными и дорогими храмами из кирпичей и цементирующего их раствора, которые строят богатые и влиятельные люди, и храмом, построенным в собственной душе пылким преданным, чьё сердце наполнено чистотой, любовью и упорством. Господь Шива явился взору людей в день освящения храма Пусалара. Все были счастливы, и в тот

же день Пусалар достиг Лотосных Стоп Господа. Господь сделал его одним из 63-х святых Наянара (святых, избранным Божеством которых является Господь Шива). Чтобы исполнить желание Пусалара, царь также построил в Тируиндраворе большой храм с Лингамом Шивы и назвал его Хрудаялешварар (Господь - обитатель сердца)

Поскольку Пусалар хранил Господа Шиву в своем сердце, поклонялся Ему и построил там для Него воображаемый храм, то даже и по сей день многие люди, страдающие от проблем с сердцем, исцеляются, когда они молятся в храме Хрудаялешварар. **Такова сила любви.**

Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба передал Своё первое послание человечеству в Своём бхаджане «Манаса Бхаджаре Гуручаранам». Он заверил нас, что если мы поклоняемся стопам Гуру в своём сердце, Он перенесёт нас через океан сансары. Давайте заниматься духовной практикой (*Садханой*), следовать по пути, ведущему нас к осознанию своей подлинной внутренней природы, с интенсивной и однонаправленной преданностью, полностью посвящая себя этому, и достигнем своей цели - Самореализации.

Самастха Лока Сукхино Бхаванту! («Да будут счастливы все миры!»).’

Джей Саи Рам!



Узри Господа повсюду

*Бог - основа Вселенной.
Истина - сущность Бога.
Добродетелью благородных душ является Истина.
Эти великие души поистине Божественны.*

(шлока на санскрите)

“*Старайтесь удовлетворить свою совесть, прежде чем ублажать других. Следуйте пути истины, принимая во внимание обстоятельства.*”

Наши далёкие предки пытались понять природу Божественного, но не обрели успеха в осознании истины. Поэтому они начали обожествлять природу (пракрити), что вылилось в поклонение изваяниям и образам богов (*виграха-арадхана*).

Каждое живое существо, рождённое в этой Вселенной, имеет форму (*мурти*). Изображения богов нейтральны по своей природе и не обладают качествами сострадания, любви, терпимости и т.д. Именно по этой причине некоторые люди выступают против поклонения Божественным образам (идолопоклонства). Это признак невежества. Чтобы привлечь внимание к какому-либо предмету, скажем, цветку или стакану, вы указываете на него пальцем. Подобным же образом изваяния богов указывают на Божественность. **Когда вы осознаете Божественность, вам не будут нужны никакие «идолы».** В таком случае разве не глупо выступать против поклонения Божественным образам? Разве не почитаете вы портреты своих родителей, дедушек и бабушек? Есть ли в этих портретах жизнь? Нет – как нет в них и качеств сострадания, любви, жертвенности, которые вы ценили в своих близких. Тогда какой смысл им поклоняться? По той причине, что эти изображения напоминают нам об их добродетелях и идеалах.

Возьмите, к примеру, сторупиевую банкноту размером 6 на 4 дюйма. В этой банкноте нет ни жизни, ни добродетелей, таких как любовь, сострадание и т.д. Тем не менее, люди любят её и хотели бы ею владеть. Разве кто-нибудь в этом мире не любит деньги? Деньги любят все независимо от национальности и

религии. Есть бесчисленные примеры, когда ради денег люди отдавали свою жизнь. Деньги имеют ценность из-за того, что на них стоит государственный знак. Точно так же мы уважаем государственный флаг за те ценности, которые он олицетворяет, хотя это просто безжизненный кусок ткани. Если считать поклонение «идолам» глупым пережитком, то точно так же следует относиться к уважению к флагу и к любви к деньгам, которые тоже безжизненны. **Верования человека основываются на его пристрастиях и предубеждениях.**

Божественные Имена имеют глубокий внутренний смысл

«Весь мир пронизан Богом (*Ишавасьям идам джагат*)». **Каждое существо - воплощение Ишвары.** Так же сказано: «Бог - обитатель всех существ (*ишвара сарвабхутанам*)». Он присутствует во всех существах в форме Сознания. Ишвара - обладатель шести форм богатств: праведности (*дхармы*), всех видов могущества (*айшварьи*), славы (*яшас*), силы (*шакти*), мудрости (*джняны*) и непривязанности (*вайрагьи*). У Ишвары есть другое имя - Шан(м)кара. Шан относится к вечному блаженству (*чиданандам*) и атмическому блаженству (*атманандам*). Кара означает того, кто дарует. Поэтому Шанкара - тот, кто дарует вечное блаженство. Каждое слово имеет глубокий внутренний смысл. Возьмите, к примеру, имя Сатья Саи. Сатья символизирует Ригведу. Са, аа и йя означают Самаведу, Атхарваведу и Яджурведу соответственно. Следовательно, **Сатья Саи - само олицетворение четырёх Вед.** В чём смысл слова линга? Это символ божественности, поскольку он не имеет ни начала, ни конца. Божественность

неотъемлемо присутствует в сердце (хридайе) каждого человека. Хридайя означает, что пронизано состраданием (дайей). Поэтому Божественность - воплощение сострадания.

Сегодня люди неспособны понять принцип Божественности. Хотя способы поклонения разные, они все направлены к различным формам одного и того же Бога. Вы можете называть Его Рама, Кришна, Ишвара и т.д. Все - одно и то же. Все обращаются к одному и тому же Богу. Каждый человек поклоняется определенной форме в соответствии со своими предпочтениями. Некоторые люди поклоняются Раме, поскольку их привлекает имя и образ Рамы. Сказано: «Рама - тот, кто пленяет сердца всех и каждого (рамайяте ити рама)».

Сегодня Шиваратри, благоприятная ночь. Шива символизирует процесс дыхания «со-хам», который происходит в каждом человеке. Иначе это называется «Хамса-Гаятри». «(А)хам» означает «Я», а «со» означает «Тот» (Бог). Послание «Я – Бог» звучит как вдох и выдох 21600 раз в день. Это Учение передается и практикуется с древнейших времён.

Палец указывает на цветок. Подобным же образом Божественный образ указывает на Бога. Поэтому поклонение иконам и изваяниям нельзя считать глупостью. Никогда не пренебрегайте Божественными образами только потому что они неодушевлённые. Даже в неодушевлённых предметах есть сознание (чайтанья). «Брахман меньше наименьшего и больше необъятного (Аноранийян Махато Махийян)». Сознание присутствует во всём от наименьшего до наибольшего. С вашей точки зрения объект может казаться неодушевлённым, но с ведической всё является сознанием. Глупо игнорировать существование сознания. Кто-то может спросить: если Сознание - всепроникающая сила, то почему она не видна невооружённому глазу? Вы все хорошо знаете, что масло есть в каждой капле молока. Можете ли вы отрицать его существование только на основании того, что оно не видимо

невооружённым глазом? Процесс получения масла включает сквашивание и сбивание сливок. Человек **неспособен воспринять принцип Сознания из-за двух несовершенств::**

- он не придаёт значения собственным бесчисленным ошибкам
- он преувеличивает малейшие промахи других.

Человек сможет достичь Божественности, только когда прекратит скрывать свои ошибки и преувеличивать недостатки других. Поиск недостатков в других - большой грех. Вместо этого обратите внимание на свои собственные несовершенства. Считайте свой самый маленький недостаток большой ошибкой и постарайтесь исправить её. Не обращайте внимания на недостатки других, какими бы серьёзными они ни были. Не критикуйте других, вместо этого проверяйте и критикуйте самого себя: «Так ли я себя должен вести, будучи рождённым человеком?» Настоящая духовная практика заключается в обнаружении своих собственных ошибок и исправлении их, в отказе от пороков и выработке благородных черт характера. Это и есть садхана, духовная практика. Са символизирует Божественность - воплощение всех форм богатства (дханы). Сегодня растёт число людей, ищущих недостатки в других. Это является причиной беспорядков в обществе. Все, кто стремятся к мирной жизни, должны искоренить все свои недостатки. Только тогда в вас проявится Божественность (шиватва).

Используйте свою силу различия

Человек становится жертвой гнева. Кто страдает от этого гнева? Страдает он сам, а не другие.

*Гнев - это враг человека,
Покой - его щит,
Сострадание - близкий родственник.
Счастье – это рай, а несчастье - ад.*

(Стихотворение на телугу)

Поэтому старайтесь контролировать свой гнев. Не считайте себя лучше

“*Вы - человек. Никогда не обижайте других; старайтесь всегда быть радостными. Тогда вы будете вдвойне счастливы.*”

других. Где находится Бог? Он присутствует в каждом человеке и в каждом живом существе. Вот почему сказано: «Бог - Обитатель всех существ (Ишвара сарва бхутанам)». «Бог принимает форму человека (дайвам мануша рупена)». Считая всех божественными, вы не станете никого порицать. Бог судит человека не по действиям, а по побуждающим к ним чувствам.

Бог это *Бхаваприя* (ценитель искренних чувств), а не *Бахьяприя* (ценитель показных действий). Поэтому старайтесь обратить своё видение внутрь. «Тот, кто руководствуется только внешним зрением, подобен животному (*пашьяти ити пашуху*)». Истинный человек тот, кто обращает свой взор внутрь себя. Жвачное животное тут же мчит вперёд, как только увидит зелёную лужайку, не взвешивая все за и против. Но человек обязан использовать свою силу различения и вести себя соответственно. Человек должен сознательно относиться к своим обязанностям. В противном случае ему придётся заплатить высокую цену. Если задерживается прибытие автобуса или самолёта, пассажиры начинают критиковать обслуживающий персонал за опоздание, считая, что они недобросовестно относятся к своим обязанностям. Любой человек, пренебрегающий своими обязанностями, становится объектом критики.

Человек не может называться человеком, если он не следует общечелове-ческим ценностям: истине, праведности, покою, любви и ненасилию (сатье, дхарме, шанти, преме и ахимсе). Они подобны пяти

жизненным дыханиям человека. Их отсутствие подобно смерти при жизни. Каждый сам ответ-ственен за своё падение. Не придерживаясь этих ценностей, человек раз-рушает себя.

Воплощения Любви!

Любовь - величайшее ваше достояние. Развивайте любовь и всегда говорите правду. Правда может звучать горько, и зачастую людям гораздо приятнее ложь. Люди отказываются от молока, которое приносят к порогу их дома, и при этом готовы преодолеть мили, чтобы добыть бутылку спиртного. Ложь сегодня на повестке дня. Ложь может понравиться кому-то, но не вашей совести. Старайтесь удовлетворить свою совесть, прежде чем ублажать других. **Следуйте пути истины, принимая во внимание обстоятельства.** Соблюдайте молчание, если разглашение истины может привести к ка-кой-либо опасности.

Один отшельник был глубоко погружён в созерцание Бога. Он поклялся всегда говорить правду. Господь Ишвара решил его проверить. Он превра-тился в охотника и начал преследовать оленя, который от страха спрятался в кустах недалеко от отшельника. Тот это заметил. Когда охотник спросил у отшельника, где находится олень, отшельник встал перед дилеммой. Он не мог притвориться и сказать, что не видел оленя, потому что это было бы ложью. В то же время он не мог сказать, где находится олень, иначе охотник убил бы его. В таком случае он стал бы соучастником преступления. Он стал пылко молиться Господу Ишваре о принятии правильного решения. По милости Бога в его голове промелькнула блестящая идея. Бог всегда с вами, в вас, вокруг вас, над вами, руководя вами и защищая вас. Зачем бояться,

“Будьте счастливы при виде счастья других. Только тогда вы проявите свою человечность.”

если Он рядом? Отшельник ответил: «Охотник! То, что видит, не способно говорить; то, что говорит, не способно видеть».

Подобным тактичным ответом отшельник не только сохранил верность истине, но также защитил жизнь оленя. Тогда Ишвара появился перед ним в своём истинном облике и заявил: «Такая находчивость (юкти), защищающая как твои интересы, так и интересы других, **есть истинная йога.**”

Поэтому сказано, что истина - **жизнь языка, праведность - жизнь рук, ненасилие - жизнь сердца. Шиваратри отмечается, чтобы учить человека этим ценностям.**

Развивайте положительные наклонности

Шива также означает смирение. Человек, обладающий смирением - шивам (полный благодати), а человек, раздутый от эго - шавам (труп).

Постоянными молитвами человек может превозмочь любую трудную ситуацию. Старайтесь давать ход только благородным мыслям и помогайте нуждающимся. Никому не причиняйте вреда. Вред, причинённый вами, вернётся к вам бумерангом. Критика и склонность обвинять других - мирские черты, они негативны по своей природе. Развивайте положительные наклонности. Какой смысл от всего вашего образования, если вы не можете отказаться от своих пороков?

Несмотря на своё образование и интеллектуальность, глупец не знает своего истинного «Я», а невежественный человек не откажется от своих порочных качеств. Современное образование ведёт только к бесполезным спорам, а не к обретению абсолютной мудрости

*Какой смысл в получении мирского образования, если оно не может привести вас к бессмертию?
Обретите знание, которое сделает вас бессмертным.*

(стихотворение на телугу)

«Помогая другим, обретаешь заслугу, обижая других, берёшь на себя грех (паропакара пуньяйя папайя парापиданам)». Помогай всегда, не вреди никогда. Это суть восемнадцати Пуран. Не переживай, если придётся страдать, но никогда не причиняй страданий другим. Тогда Бог позаботится о тебе.

Ваше поведение должно соответствовать человеческой природе. Нравственность (нити) и честность (ниджаяти) - жизненные принципы чело-веческой расы (манава-джати). Растите нравственно и ведите честную жизнь. Только тогда вы сможете прийти к Божественности.

Осознать единство в многообразии - основное учение культуры Бхараты. Но сегодня человек из-за узости мышления дробит целое на части.

Кто я?

Воплощение Божественной Атмы!

Никогда не уступайте места чувствам «я» и «моё». **Сначала познайте себя. Спрашивайте себя: «Кто я?» Когда вы поймёте свою истинную природу, вы осознаете единство всего сущего. Когда вы осознаете, что вы - воплощение Атмана, вы поймёте, что другие так же воплощения Бога.** Однако даже в таких ситуациях нужно проявлять терпение и помогать другим духовно трансформироваться с целью осознания присущей им Божественности.

Что такое духовность (адхьятмикам)? Настоящую духовность составляет очищение от животных качеств и подъём

до уровня Божественности. *Адхьятмика* относится к *адхи* (вечному) и Атману. Следовательно, настоящая духовность - это то, что относится к вечному Атману. Осознание, что я и вы - одно, является настоящей духовностью.

Когда Дхармараджа отдал Кришне главное подношение яджны (агратамбулам), злобный Шишупала посчитал, что Кришна не заслуживает его. Он стал грубо оскорблять Кришну:

*Ты думаешь, что заслужил это
подношение тем, что похитил сари
купа-ющихся пастушек?
Или ты возомнил, что достоин его
потому, что проказничал с ними?
Прекрати хвастовство и замолчи!*

(Стихотворение на телугу)

Кришна с улыбкой ответил: «Да, ты прав, всё верно говоришь».

Дхармараджа был глубоко задет и, упав к стопам Кришны, сказал: «О, Господь! Как ты можешь улыбаться после выслушивания столь жёсткой критики? Ты можешь улыбаться, но я проливаю слёзы горя».

Тогда Кришна ответил: «Дхармараджа, хвала и хула относятся к телу, а не к Атману. Зачем огорчаться, когда ругают, и ликовать, когда хвалят? Поистине мы должны ругать собственное тело, потому что оно подвержено различным болезням и заставляет нас страдать. Пойми, что когда кто-то критикует твоё тело, он оказывает тебе любезность». Дхармараджа был безмерно удовлетворён ответом Кришны и сказал: «Люди страдают от невежества оттого, что им не хватает таких учителей».

А как это было в отношении Дурьодханы? Он не был неучем. Но, несмотря на своё знание того, что правильно и что неправильно, он впал в невежество.

Он тоже попросил Дхармараджу помалкивать.

Что такое безмолвие?

Что такое безмолвие? Человек не должен говорить плохого о других. «Не будет ссоры, если вы будете молчать (*моунатх калахам насти*)». Приветствуйте тех, кто обижает вас. Не отвечайте оскорблением на оскорбление. Как вы можете превзойти противника, если будете действовать так же, как он? Говоря о неправильном поведении других, будете ли вы правы, поступая так же? Никогда так не поступайте. Пусть клеветники продолжают вас оскорблять. Вы не должны реагировать. Желайте блага всем.

Наша ежедневная молитва: *Лока самастха сукхино бхаванту* («Да будут счастливы все миры»). Когда все счастливы, вы тоже входите в их число. Мы молимся за благополучие, богатство и здоровье всех. Никогда не желайте зла кому-либо. В этом мире нет места ненависти. Все - друзья. **Поступая подобным образом, желая блага всем, молясь за их процветание, вы станете идеалом для всего мира.** Вы рождены в этом мире только для того, чтобы достичь этого идеала. Это - цель каждого индивидуума.

Именно для этой цели Бог сотворил вас. И для этого вы наделены способностью любить. Поступайте в согласии со своей совестью. Посвящайте Богу каждое своё действие.

*О, Господь! То сердце, что Ты мне
даровал,
И все идущие от сердца действия
Я возвращаю Тебе как подношение.
Чем ещё я могу поклониться Твоим
стопам?
Пожалуйста, прими это с моим
смирением приветствием.*

(Стихотворение на телугу)

“*Вы - человек. Никогда не обижайте других; старайтесь всегда быть радостными. Тогда вы будете вдвойне счастливы.*”

Ценный дар, которым Ты меня наделил, - любовь. Делиться этой любовью с другими - мой долг. Это знак моего понимания Твоего дара.

Того, кто полон гнева, ненависти и зависти, будут сторониться все окружающие, включая жену и детей. Следовательно, вы должны избегать этих порочных проявлений. Когда вы осознаете принцип любви, все порочные качества оставят вас сами по себе.

Человечность по сути своей - это божественность. Когда ребёнок рождается, он чист от природы, но, вырастая, он накапливает всё больше и больше плохих качеств. Дурные наклонности - дело ваших собственных рук. Они в конечном итоге уничтожат саму вашу человечность. Не разрушайте свою человеческую природу. Как святая, как благородная, как смиренная и как ценная человечность! Столь благородная человечность преднамеренно уничтожается вами. Никогда не причиняйте зла другим ради своих эгоистичных и алчных желаний. Будьте счастливы при виде счастья других. Только тогда вы проявите свою человечность. Будучи рождённым человеком, не опускайтесь на низкий уровень. Жесто-кость - природа животных. Обижая других, вы теряете свою человечность и превращаетесь в зверя. Угрожая другим, вы становитесь диким зверем. Боясь кого-либо, вы становитесь добычей зверя. Вы не хищный зверь и не добыча. **Вы - человек. Никогда не обижайте других; старайтесь всегда быть радостными. Тогда вы будете вдвойне счастливы.**

Господь всё время говорит: «Татастху! Татастху!» (Да будет так!) Как вы пожелаете, так и случится. Если ваши

намерения дурные, то случится плохое. Если вы всегда наполнены добрыми устремлениями, они равно благословлены Богом. **Последствия всех ваших действий проявятся в ответных действиях. Может быть не сразу, но рано или поздно они непременно придут.** Поэтому мы должны жить, не причиняя вреда другим и не страдая от других, что приведёт к жизни, полной блаженства. Используйте образование в благих целях. Оказывайте уважение и получите уважение в ответ. В этом заключается настоящая человечность. **Любите и будьте любимыми в ответ.** Ваше образование предназначено для развития подобных добродетелей.

Сконцентрируйте внимание на позитивном, почитайте Бога и Природу

Студенты изучают те или иные специальные предметы. Какая польза от этой специализации? Все подобные академические дисциплины, по сути негативны. Есть поговорка на телугу, что прачка лучше учёного. Когда прачка забирает бельё из вашего дома, вы подробно записываете, сколько какого белья отдано, если ничего не было под рукой, то просто делаете отметку на стене. Но прачке не нужны никакие пометки, он всё держит у себя в голове и вернёт ваше бельё именно в ваш дом, постиранное и отглаженное. Где он этому научился? Это не единственное, чему мы должны научиться. Вы должны учиться позитивным вещам. Ваше образование должно приносить пользу всему обществу. Вы станете чистыми, только принося пользу другим.

Наши древние поклонялись природе. Именно природа даёт нам пищу, одежду и кров. И не только это, она также даёт нам драгоценные металлы,



такие как золото и серебро. Что плохого в поклонении природе? Все виды поклонения, к которым прибегали наши предки, были в высшей степени святы. Люди обязательно должны почитать Бхумату (мать-землю), Гомату (корову), Ведамату (Веды) и Дехамату (родную мать).

Из-за того, что люди перестали поклоняться Богу, мы видим хаос во всем мире. Люди погружены в отчаяние из-за того, что они потеряли веру в самих себя. Какой прок в жизни без уверенности в себе? Только поклонение Богу может защитить нацию. Страна будет благословлена изобилием и процветанием, и люди будут вести счастливую жизнь, когда они начнут думать о Боге. Мы повторяем мантру шанти три раза в своих повседневных

молитвах. Что это означает? Мы должны достичь покоя на трёх уровнях: физическом, ментальном и духовном. Во внешнем мире нет покоя; повсюду только раздробленность. Покой на самом деле внутри вас. Делайте усилия, чтобы проявить свой внутренний покой. Воплощения Любви!

Проведите всю ночь в воспевании святого имени и распространяйте эту духовную энергию по всему миру. **Кто такой Ишвара? Он - вездесущий. Принцип Ишвары является всепроникающим, так же как ветер дует свободно повсюду.** Делитесь своей любовью со всеми и несите весть о Божественном Имени всему миру.

Шри Сатья Саи Баба
12 марта, 2002 г..

Шива Шакти Сварупа



Доктор Алредже
рядом со Свами, 2009

**Д-Р НАРОТТАМ МАХАРАДЖ АЛРЕДЖА
ИМЕЛ ВЕЛИЧАЙШЕЕ СЧАСТЬЕ БЫТЬ
«ЛИЧНЫМ ВРАЧОМ» АВАТАРА ЭПОХИ**

— ШРИ САТЬЯ САИ БАБЫ. Прежде чем поступить на работу в Больницу общего профиля Шри Сатья Саи в Прашанти Нилаям в качестве управляющего в 1975 году, он работал управляющим в известной больнице J.J. в Мумбаи.

Однажды днём, около 13:30, его неожиданно вызвали в резиденцию

Свами. Задаваясь вопросом, в чём может быть проблема, он собрал свою медицинскую сумку и бросился к Нему. Свами поприветствовал врача с улыбкой и сказал, что Его что-то беспокоит. Тот, кто всегда Божественно и в Высшей степени спокоен, проявляет беспокойство только для того, чтобы передать Послание и подарить опыт. Это было открытием для доктора в тот день.

«Проверь моё кровяное давление», — сказал Свами доктору Алредже, который немедленно приготовил свой сфигмоманометр (аппарат для измерения артериального давления) и надел манжету на правую руку Свами. Артериальное давление было 80/56, а пульс 48 ударов в минуту. Показания были слишком низкими, и доктор не знал, что сказать, но он также знал, что находится лицом к лицу с Богом.

- *Что-то серьёзное, Алреджа? — спросил Свами.*

- *Свами! Что может быть серьёзного у Свами?» - ответил врач.*

- *Но выражение твоего лица изменилось, когда ты снял показания...*

- *Можно мне измерить артериальное давление на другой руке? — спросил врач.*

- *Делай всё, что нужно, чтобы поставить диагноз.*

Дифференциальная диагностика

Доктор Алреджа снял манжету с правой руки Свами и надел её на Его левую руку. Показатели артериального давления были 120/80, с частотой пульса 72 удара в минуту, что было совершенно нормально, и врач был явно доволен.

- *Итак, какой у тебя диагноз? — спросил Свами.*

Алреджа, в первую очередь, был преданным, а уже потом врачом. Он простёрся у Стоп Свами и сообщил свой диагноз. «Свами, у Тебя был сердечный приступ из-за закупорки артерии. Ты провозглашаешь Себя Шива-Шакти Сварупой. Шива с правой стороны перенёс сердечный приступ Шива-бхакты (преданного Господа Шивы). Напротив, Шакти с левой стороны не пострадала. **Я благодарен, что Ты предоставил мне прямое медицинское доказательство того, что Ты — Шива-Шакти.**»

В этот момент Свами частично расстегнул одежду на Своей груди. *«Смотри, на правой стороне груди и на правой руке есть волосы. На левой стороне груди и на левой руке нет волос».* Таким образом, доктор был благословлён ещё одним прекрасным откровением и переживанием.

Разные стопы

Свами даровал подобный опыт профессору Анилу Кумару Камараджу. Он вошёл в комнату для интервью и обнаружил Свами сидящим на Своем стуле в северо-западном углу комнаты. Профессор поспешно прошёл и сел у Стоп Свами. Как только Свами начал говорить, профессор положил руки на Его Стопы и стал наслаждаться блаженством Падасеванам (массированием стоп своего Гуру). Через несколько минут он понял, что на левой лодыжке остались следы давления от ножного браслета. Удивительно, но эти отпечатки давления отсутствовали на правой лодыжке. Не в силах сдержать любопытства, профессор прервал

разговор и спросил: *«Свами, что это за следы на Твоей левой лодыжке?»*

Анил Кумар сразу понял, что занавес был частично раздвинут, чтобы он смог стать свидетелем проявления Шивы-Шакти. Когда это осознание пришло, **Свами подтвердил этот факт, сказав: «Это Шива-Шакти Сварупа».**

Свидетельства из Его детства

Самый ранний зарегистрированный случай, когда Свами раскрывал Свой аспект Шива-Шакти, был ещё в Его детстве. Будучи ребёнком, Он наносил одновременно вибхути и кумкум (киноварь) на Свой лоб. Не в силах осознать значения этого, Его «родители» и «друзья» с удивлением наблюдали, не подозревая, что они были свидетелями Божественного откровения. Вероятно, никто не понимал этого аспекта Аватара до совершения великолепного чуда и заявления во время Гуру Пурнимы в 1963 году. Свами вылечил паралитический удар левой половины Своего тела, просто окропив его несколькими каплями воды. Затем, ко всеобщему изумлению, Он встал, чтобы произнести Божественную речь, возвещая о том, что Он действительно является Шива-Шакти Сварупой. (эту историческую беседу можно найти в более раннем выпуске [«Сатья Саи – Вечный Спутник»](#))

Само имя «Саи» означает Шива-Шакти. Этимологически первый слог Са(х) означает Верховного Бога (Ишвару) или Шиву. Вторым слог, Аи, означает Шакти, Амбу или вселенскую Божественную Мать. Соединив их вместе, мы получим благозвучную комбинацию Саайи. Великий ведический учёный и провидец святой мантры Шри Сатья Саи Гаятри, покойный Гандикота Субраманья Шастри, прекрасно выразил это следующими словами:

*Шива Сах Ити Анена Уктах
Айи Ити Амбаа Пракиртитхаа
Тат Самйогах Шивас-Саамба
Саайи Ити Пратипадхьяте*

(Стих на санскрите)

Многие говорят, что «Са» означает Шива.

«Аай» — это Божественная Мать.

Священный союз Шивы и Божественной Матери — это Саи.

Есть также прекрасный случай, когда Свами напомнил об этой Истине великому знатоку санскрита.

Истинная Форма Сатья Саи

В день Шанкара Джаянти (годовщины со дня рождения индийского гуру, философа и адвайтина, Шри Ади Шанкарачарьи) Свами попросил Шри Гандикоту Субраманью Шастри выступить перед большим собранием преданных в великолепной аудитории Пурначандра. Будучи пандитом ведических знаний и практики, он страстно говорил о Божественных качествах и силах Свами, сравнивая Его с несколькими божествами — Гаятри, Даттатрейей, Вишну и т. д. Он случайно забыл упомянуть аспект Шивы, присущий Бабе, хотя Шива является его Ишта Деватой или избранной формой Божественности. Позднее, в течение всего дня, он сожалел об этом непреднамеренном упущении.

На следующее утро, когда очередные бхаджаны закончились, Свами благословил учёного и его сына памятной беседой. Обсуждение сосредоточилось вокруг тройственного пути Кармы, Бхакти и Джняны (Работы, Поклонения и Мудрости) и троицы: Брахмы, Вишну и Шивы. В конце беседы, Свами провёл их в Бхаджан-холл и

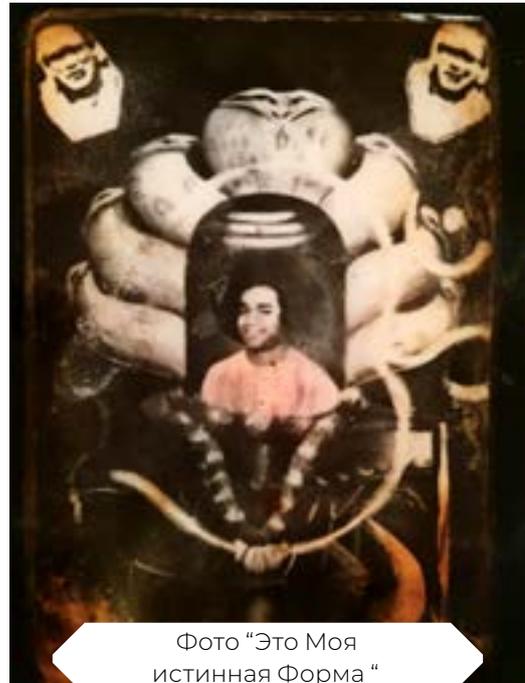


Фото “Это Моя истинная Форма “

показал им новые украшения в Бхаджан-мандире. Остановившись перед изображением Бабы из Ширди, Он взмахнул правой ладонью и с Любовью материализовал необычное цветное фото, провозглашая: «Иди наа ниджа сварупам» (Это Моя истинная Форма), показывая, что Ширди Саи, Сатья Саи и Шива — одно целое. Ведический учёный был в восторге от этого откровения.: *Если санскритское слово Иса (сокращение от Ишвара или Шива) произнести наоборот, оно будет звучать как Саии или Саи. Таким образом, имя Свами и его внутреннее значение раскрывают Его истинную природу как Шива-Шакти.*

Г-н Аравинд Баласубраманья,

Индия



Г-н Аравинд Баласубраманья происходит из семьи, преданной Свами в течение почти полувека. Аравинд окончил среднюю школу Шри Сатья Саи. После окончания Института Высшего Знания Шри Сатья Саи (SSSIHL) он получил степень бакалавра наук и был отмечен золотой медалью. Он также имеет степени магистра химии и делового администрирования SSSIHL.

Аравинд работал на Радио Саи с 2007 по 2021 годы. Он написал четыре книги о своём опыте общения со Свами. Он был фотографом Свами почти пять лет. Аравинд посвятил свою жизнь служению Свами и распространению Его Учения для всех и каждого через различные каналы средств массовой информации.



Путешествие к Саи через САИ

В 2007 ГОДУ САИ-ПРЕДАННЫМ ИЗ МОШСС США, РЕГИОН 3, ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ СОВЕРШИТЬ ПАЛОМНИЧЕСТВО В ПРАШАНТИ НИЛАЯМ, чтобы представить Свами музыкальную программу «От Саи к САИ». Мы надеялись предложить эту программу Свами, когда Он позволит нам во время нашего запланированного визита с 22 июня по 5 июля.

Подготовка программы «Путешествие к Саи через САИ» началась примерно в июне 2006 года на юго-востоке США (Алабама, Флорида, Джорджия, Северная Каролина, Южная Каролина и Сент-Томас/Виргинские острова). Несколько ответственных преданных взяли на себя инициативу и спланировали первое в истории паломничество в Прашанти Нилаям, чтобы объединить весь регион в одну большую семью. На ранних стадиях подготовки к этому путешествию, преданные обсуждали мотивы совершения паломничества и пришли к выводу, что истинное паломничество совершается к Саи-сознанию на индивидуальном и групповом уровне. **Будучи важной вехой, внешнее путешествие в Прашанти Нилаям являлось лишь дополнительным движением к Саи-сознанию, которого можно было достичь только через тройной путь Служения, Поклонения и Просветления.** Таким образом, вдохновлённые Бхагаваном, паломники выбрали подходящую тему для паломничества: «Путешествие к Саи через САИ – служение, поклонение и просветление». (расшифровка аббревиатуры на английском языке: SAI–Service, Adoration and Illumination - прим. перев.)

Подготовительная садхана к паломничеству

Вследствие чего, было разработано несколько мероприятий, включающих Служение, Поклонение и Просветление. Мы усилили свою приверженность уже существующим проектам служения и начали проведение новых инициатив и медицинских лагерей на местном уровне. **Мы активизировали нашу деятельность по крылу преданности с помощью групповых песнопений и специальных программ бхаджанов, чтобы поощрить более активное участие в Саи центрах.** Также организовали специальные сатсанги и расширили участие в



регулярных учебных кружках. Таким образом, после более чем года поддержания огня садханы, мы, наконец, прибыли в священную обитель Господа Саи 24 июня 2007 года.

Незабываемый день

2 июля 2007 года программа началась с большой преданностью и рвением. Несколько человек вручили от нас Свами большую пригласительную открытку, подписанную всеми преданными и участниками паломничества. Свами просмотрел приглашение и спросил о ком-то, кто не приехал, но всё равно подписал открытку, **показывая тем самым Своё всеведение**. Я был благословлён уникальной возможностью записать и отредактировать видео о паломничестве. Я чувствовал себя счастливым, потому что такая возможность выпадает раз в жизни.

С большим удовольствием мы пели в унисон, и зрители присоединялись к нам, аплодируя в такт. Программа включала в себя эклектичный набор песен на английском, испанском, хинди и индийских языках, а также поурри, западную музыку и бхаджаны. **Лицо Свами сияло и бесчисленные улыбки озаряли Его лицо, делая нас счастливыми.** Программа длилась около 40 минут.

Он разрешил группе спеть дополнительные бхаджаны после окончания обычной программы. Наполняя зал бесконечной Любовью, Он благословил участников программы, раздав сари женщинам и ткань для белого костюма мужчинам. Свами даже разговаривал с некоторыми людьми во время раздачи подарков.

Некоторые участники впоследствии говорили, что были удивлены тем, что Он позволил продлить программу сверх установленного времени, поскольку в те дни Он не давал долгих даршанов.

Неожиданное групповое интервью

5 июля Свами позвал нашу группу на интервью в зал для бхаджанов. Несколько человек отсутствовали на интервью, потому что собирались к отъезду в США пораньше, отправились за покупками или были заняты другими делами. Таким образом, из 300 с лишним участников только 64 преданных были благословлены присутствовать на интервью. Я усвоил урок, что во время паломничества наше внимание должно быть **ТОЛЬКО** на Свами, потому что **Он может «позвать» нас в любое время, и мы всегда должны быть готовы.**

Свами назвал нам точное количество преданных, присутствовавших на интервью. Он сказал, что некоторые люди будут разочарованы тем, что упустили возможность присутствовать на интервью, и **просил передать им: «Моя Любовь с ними».**

Затем Свами начал говорить со всей группой, спрашивая некоторых женщин: *«Где ваш муж?»* Сначала он спросил одну из женщин, и она ответила: *«Ты знаешь, Ты знаешь».* Затем Свами спросил другую женщину: *«Где твой муж?»* Она ответила: *«Ты знаешь, Свами, я не замужем».*

В этот момент моя жена Габриэла подняла руку, говоря: *«Я замужем, Свами».* Кто-то сзади попытался

Когда мы уже были снаружи, кто-то спросил меня: «Ты знаешь, что Свами делал во время интервью?» Меня немного удивил этот вопрос. Затем собеседник ответил: «Свами провёл твою свадебную церемонию!»

оттащить её назад, прося не прерывать Свами, пока Он не спросит её.

Затем Свами посмотрел на Габриэлу и спросил: «Как тебя зовут?»

Она сказала Ему: «Меня зовут Габриэла». Очень медленно Он повторил слово «Габриэла», подражая похожему слову на телугу (габара), которое означает «ты слишком беспокоись».

Услышав это, несколько говорящих на телугу человек в зале засмеялись. Мы узнали об этом только через несколько лет.

Затем Свами спросил мою жену: «Где твой муж?»

Я сидел напротив неё на мужской стороне, и она указала на меня. Свами спросил её, как меня зовут. Она назвала моё имя, и Он попросил нас обоих сесть впереди рядом с Ним. Затем Он спросил Габриэлу: «У тебя есть дети?»

Габриэла ответила: «Нет. Но я очень счастлива, Свами».

Он спросил меня: «Чем ты занимаешься?»

Я сказал Ему, что работаю в компании кабельного телевидения, и Он ответил: «Ты занимаешься другими делами».

Он уже задавал мне этот вопрос во время интервью в 1997 году, и в то время Он сказал мне: «Иногда вверх; иногда вниз, но оставайся там». **Я знаю, что Свами не тратит слов понапрасну; Его слова имеют глубокий смысл.** Я всё ещё пытаюсь понять значение этого высказывания, и мне нужно углубиться в него..

Он спросил Габриэлу: «Что ты хочешь?»

Она сказала Ему: «Всё, что мне нужно, - это твоя Любовь». Свами сделал жест и ответил: «Моя Любовь у тебя уже есть».

Он снова спросил её: «Что ты хочешь?» На этот раз у неё не было ответа, тогда Свами спросил: «Как твой муж?»

«У него всё хорошо», - ответила она. Свами сказал: «Очень хороший муж».

Кульминация молитв всей жизни

Свами посмотрел на меня и спросил: «Как твоя жена?» Я не решился ответить, а Свами строго посмотрел на неё и сказал: «Ты слишком много ссоришься с ним». Габриэла пообещала Ему, что больше не будет со мной ссориться. В этот момент все засмеялись. Говоря с нами, Он материализовал медальон. Держа медальон в руках, Он произносил какие-то мантры, которых я не понимал и не мог распознать.

Моя жена внимательно смотрела на материализацию и думала: «Если это для меня, я хочу, чтобы цепочка была немного длиннее». Затем она увидела как Свами удлиняет цепочку. Она увидела это, и у неё возникла другая мысль: пусть оставит толщину цепочки той же. Свами закончил материализацию цепочки с медальоном и показал её всем в Мандире. Все зааплодировали от радости.

Затем Свами показал нам медальон и спросил, кто изображён в центре. Это была фигура Матери Лакшми (Богини Богатства). Затем Он указал на бок Матери Лакшми и спросил: «Кто это?» Это был слон. Но мы оба не решились ответить, так как не знали имени слона. Свами сказал: «Это Саи Гита», указал на другой бок Матери Лакшми и задал нам тот же вопрос, на который мы не смогли ответить. Затем Он сказал: «Ещё одна Саи Гита».

Свами сказал Габриэле: «Я даю тебе здесь всё». Свами протянул мне медальон, чтобы я надел его на жену. После этого

Он сделал нам обоим знак коснуться Его Стоп, чего мне не разрешили сделать во время нашего первого интервью, хотя это было моим искренним желанием. Я был вне себя от радости, что мне позволили коснуться и поцеловать Его стопы. Я припал к Его левой Стопе, а Габриэла – к Его правой Стопе. Я почувствовал, что Его Стопа была немного твёрдой, вопреки описанию преданных, которые говорили мне, что Его Стопы мягкие, как лепестки. Я помню это ощущение даже сегодня, когда пишу об этом дорогом мне опыте.

После того, как мы оба подняли головы, Свами положил руки нам на головы и благословил нас. Он сделал знак одному из студентов принести контейнер с пакетами вибхути. Он дал каждому из нас по несколько пакетов и, особенно мне велел всегда держать их при себе.

Затем Свами предложил семьям подойти и совершить паданамаскар (приветствие Стоп). Когда супруги подходили к Свами, Он с Любовью задавал им личные вопросы и расспрашивал об их профессиональной жизни. Он терпеливо ждал, пока каждый человек предложит пранам (приветствие у Его Стоп). Свами иногда улыбался мальчикам и говорил: «*Давай, мальчик!*» Он также спрашивал, как их зовут, сколько им лет и в каком классе они учатся. После того, как мужская сторона закончила, Свами позвал женщин. Они подходили по одной, иногда Он разговаривал с ними о личных делах и давал им пакеты вибхути. После этого Свами благословил две большие чаши, наполненные прасадом

из вафель со вкусом клубники, которые добровольцы раздали преданным.

Затем Свами повернулся к группе и спросил: «*Вы счастливы?*», «Да, Свами, да!», «Мы любим Тебя», «Спасибо, Свами», — отвечали мы хором! Свами поднял руки, улыбнулся и сказал: «*Очень счастлив*». **Благословив всех, Свами посоветовал всем всегда повторять: «Я есть Бог, я есть Бог, я есть Бог».**

Все вышли из зала Мандира. Когда мы уже были снаружи, кто-то спросил меня: «Ты знаешь, что Свами делал во время интервью?» Меня немного удивил этот вопрос. Затем собеседник ответил: «Свами провёл твою свадебную церемонию!». Много лет тому назад, ещё до того, как я узнал о Свами, я молился Богу, желая найти подходящую спутницу жизни.

Я чувствовал, что Свами вознаградил нас возможностью выступить с нашей программой в Его Божественном присутствии, поскольку группа достигла единства, выполняя служение, практикуя бхаджаны и садхану. Для паломников из юго-восточного региона США **это было, пожалуй, кульминацией их молитв на протяжении всей жизни. Господь благословил нас невообразимой Милостью и наполнил безграничным Блаженством.**

Г-н Дэвид Йодер,
США 



Г-н Дэвид Йодер родился и вырос в Венесуэле. Он проработал в индустрии кабельного телевидения более 30-ти лет. Бывший учащийся католической школы, с 12-ти лет увлечённо изучавший различные религии и философии, он впервые увидел Шри Сатья Саи Бабу в 1994 году. Он был благословлён Свами на участие в нескольких интервью.

Дэвид занимал различные должности в МОШСС, а в настоящее время является президентом Региона 3, МОШСС США.

ДАРШАН ШИВЫ НА МАХА

ШИВАРАТРИ

ШРИ САТЬЯ САИ БАБА ГОВОРИТ, ЧТО ВЛИЯНИЕ УМА БУДЕТ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМ, ЕСЛИ СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА БОГЕ во время священной ночи Маха Шиваратри, что позволит нам находиться в гармонии с Богом. Опыт, произошедший со мной, прекрасно иллюстрирует **вездесущность Бога независимо от того, где мы находимся физически. Главное, чтобы у нас было сильное желание получить Его Даршан.**

Много лет назад я был приглашён в качестве технического переводчика в одну американскую компанию на проект по модернизации водолазного судна. По окончании модернизации судна начались морские работы по прокладке фиброоптического кабеля вдоль подводного трубопровода – от моря к берегу, во время которых мне посчастливилось поработать в качестве переводчика. Одна из вахтенных смен совпала с празднованием *Маха Шиваратри*. Я был в отчаянии от того, что в такой важный для меня день мне придётся выходить на смену. Наше судно находилось в 300 км от берега. Находясь в море, меня не покидала мысль о том, как я проведу священную ночь Господа Шивы. Свами говорит, что Маха Шиваратри особенная ночь. В эту ночь Луна, символизирующая человеческий ум, исчезает. **В эту ночь человек может обрести внутренний покой и гармонию, если будет искренне размышлять о Боге, так как иллюзорное воздействие ума значительно уменьшается.**

Часто нам бывает трудно принять обстоятельства нашей жизни, особенно когда что-то идёт вразрез с нашими желаниями и ожиданиями. Свами говорит: **«Любите Мою непредсказуемость»**. Его тайны находятся за пределами человеческого понимания. Я пребывал в состоянии растерянности о том, что никак не мог сосредоточиться на Боге в тот день. Невероятно, но, к моему приятному удивлению, я узнал, что на корабле в качестве обслуживающего персонала работала

«Таково величие нашего Всемогущего Господа Саи. Он позволил исполниться моему самому сокровенному желанию быть с Ним в эту священную ночь, несмотря на то, что я находился посреди моря».

целая команда индусов. А один из них к тому же оказался преданным Господа Шивы! В разговоре с ним я упомянул о своей преданности Шри Сатья Саи Бабе. Как преданный Шивы, он понимал о важности и святости этого праздника, и предложил провести пуджу в моей каюте. Кстати, номер моей каюты был SS9!

Мой новый друг пришёл ко мне каюту в назначенный час, украсил небольшой алтарь, после чего мы приступили к чтению мантры, посвященной Господу Шиве. А когда он ушёл, я решил посмотреть телевизор, хотя и было уже очень поздно. Я включил российский канал и неожиданно увидел передачу под названием «Трудно быть Богом». Она началась с видеофрагмента о Шри Сатья Саи Бабе в ашраме в Прашанти Нилаям. А в конце этой передачи был показан видеоролик, в котором Свами материализует *Шива Лингам* во время *Маха Шиваратри*.

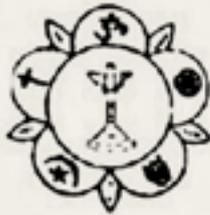
С трепетом вспоминаю духовный подъём, который я испытал во время той поразительной череды событий. Меня переполняла радость. **Мой любящий Баба услышал мои молитвы и благословил Своим Даршаном (видение Божественного),** и даже показал рождение Хираньягарбхи (золотого Лингама). Неисповедимы пути Господни. Таково величие нашего Всемогущего Господа Саи. Он позволил исполниться моему самому сокровенному желанию быть с Ним в эту священную ночь, несмотря на то, что я находился посреди моря». Я благодарю нашего возлюбленного Свами за Его Вездесущность, Всемогущество и Всеведение.



Риза Халилов, доктор философии, заместитель декана факультета психологии в Филиале МГУ имени М.В.Ломоносова в городе Баку.

В настоящее время является Зональным координатором по коммуникациям МОШСС в Зоне 8. Ранее занимал должность Национального координатора Азербайджана.

Риза Халилов 
АЗЕРБАЙДЖАН



Bhagawan

Sri Sathya Sai Baba

IRINEAVAN
WHITEFIELD
PHONE NO. 33

Dear Rajagopal! Accept my blessings and love
All are happy days to a man of true knowledge
Happiness is an internal conscious experience
which comes as the effect of the extinction of a
mental or physical desire. The lesser the desires,
the greater is the happiness. So, that perfect happi-
ness consists in the destruction or
satisfaction of all desires in the Absolute being
Greatness is really independent and does not
depend upon externals. It is the sense of perfec-
tion or the consciousness of the achievement of
the highest end of life that is called greatness.
Fame among many people is not called greatness
in its strictest sense. The answer is more a
question of definition, and the definition depends
on the view-point, culture and experience of each
man.

goodness is not false or impossible, but is the
one factor which gives real value of life. Life
without goodness is not real life, but only a scene
of the destructive dance of the evil forces which
shall draw the individual in grief. Goodness is
the way to true happiness. In the ultimate
analysis there is no separate entity as goodness
is obtained only in the relative plane, where duality
is transcended, no question of pairs of opposites
arises. Raja, God is always with you in you be happy
— Baba —

Raja: I am sending little present (vibrates)
for your health your health is not good
Be healthy and happy
With Love
Kish.

Жизнь без добродетели не является истинной жизнью

Дорогой Раджгопал! Прими мои благословения и Любовь.

Для человека истинного знания все дни являются счастливыми. Счастье - это внутреннее сознательное переживание, возникающее в результате угасания ментального или физического желания. Чем меньше желаний, тем больше счастье. Таким образом, истинное счастье заключено в разрушении или удовлетворении всех желаний в Абсолютном Бытии.

Величие действительно не зависит от внешних факторов. Именно чувство совершенства или осознание достижения высшей цели жизни называется величием. Слава среди многих людей не есть величие в строгом смысле этого слова. Ответ - это скорее вопрос определения, и определение зависит от точки зрения, культуры и опыта каждого человека.

Доброта не является ложной или невозможной, но это единственный фактор, придающий жизни реальную ценность. Жизнь без добродетели не есть истинная жизнь, такая жизнь лишь сцена разрушительного танца злых сил, которые топят человека в печали. Доброта - это путь к истинному счастью. В конечном счёте, нет отдельной сущности как добро. Это достигается только в относительном плане, где двойственность преодолевается, и не возникает вопроса о парах противоположностей. Раджа, Бог всегда с тобой, в тебе. Будь счастлив.

Баба

Раджа! Я посылаю тебе небольшой Прасад (вибхути) для твоего здоровья. Твоё здоровье не очень хорошее. Будь здоров и счастлив!

С любовью,

Баба

ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВЕНИИ



ГЕРМАНИЯ

Посадка 1300 деревьев

Единство ведёт к Чистоте, которая ведёт к Божественности. Соответственно, добровольцы МОШСС из Германии, Чешской Республики и Украины объединили усилия для восстановления лесов на части холмистого ландшафта в Германии. В течение 5-6 ноября 2022 года они посадили 1300 саженцев четырёх хвойных деревьев (пихты Дугласа, пихты обыкновенной, Ларк и сосны, а также двух лиственных деревьев (европейского бука и сидячего дуба). **Сажая каждый саженец с именем Саи на устах**, они произносили священную мантру и посыпали его священным вибхути. Вечером



добровольцы также провели учебный кружок и сатсанг, чтобы поразмышлять о своём опыте и инсайтах.



МАДАГАСКАР

Лагерь по медицинскому обследованию

В ходе самоотверженного служения молодые люди и медицинские работники из Центра Шри Сатья Саи в Антананариву, Мадагаскар, организовали медицинский лагерь 3 декабря 2022 года. **Они проводили бесплатное обследование на диабет и кровяное давление у местных жителей.** Более 110 человек прошли обследование, а тем из них, у кого были серьёзные нарушения здоровья, сделали эхокардиограмму (ЭКГ) и рекомендовали обратиться к местным кардиологам.



*Б*ескорыстное служение - это цветок Любви,
цветок, который наполняет ум восторгом.
-Шри Сатья Саи Баба Видья Вахни,
глава 8 (Служение с любовью)



СУРИНАМ

Каждый человек - Посланник Саи

Что может быть лучшим празднованием Дня провозглашения Аватара, чем погружение в активное служение? Члены Центра Шри Сатья Саи Сонджастрит отметили 20 октября 2022 года проектом служения “Каждый человек - Посланник Саи”. Участники выявляли сельских детишек, нуждающихся в школьных принадлежностях и еде. Затем волонтеры раздали 35-ти детям школьные принадлежности: ручки, карандаши, ластики, точилки, тетради, блокноты для записок, карандаши, пеналы, циркули и транспортиры. Они также доставили продуктовые наборы в 26 семей.



ТАИЛАНД

Дух Рождества

Двадцать седьмого ноября 2022 года 20 волонтеров МОШСС с любовью угостили горячей пиццей, картофелем фри, овощными наггетсами, пирожными, мороженым и тайскими сладостями 70 обитателей «Дома сестёр Благородного Пастыря». «Дом» - некоммерческая организация в Таиланде, занимающаяся улучшением качества жизни нуждающихся, независимо от их религиозной принадлежности. Он предоставляет женщинам и молодым девушкам, находящимся в группе риска, возможность разорвать бесконечный круг нищеты. Волонтеры МОШСС также доставили на дом основные продукты питания, в том числе рисовую лапшу, молоко, печенье, масло, кофе и молоко.

Вы можете прочитать ещё истории о служении с любовью волонтеров всего мира на веб-сайте Шри Сатья Саи Юниверс:

<https://saiuniverse.sathyasai.org>



Сила молитвы

ВО ВРЕМЯ ВИЗИТА СВАМИ В КОДАЙКАНАЛ В 1990-Х ГОДАХ ОДИН ИЗ СТУДЕНТОВ СПРОСИЛ ЕГО: «КАК ЧЕЛОВЕКУ СТАТЬ БЛИЖЕ К БОГУ?» Свами ответил, что всё начинается с тоски по Богу, которая ещё больше усиливается ежедневными молитвами. Оглядываясь назад на свою жизнь, должна сказать, что испытала этот опыт, и я бесконечно благодарна Свами за этот урок. Молитва – это прекрасный способ стать ближе к Богу. На самом деле, **молитва – это наша единственная сила и единственная слабость Бога!**

Переезд поближе к Богу

Мы жили в Калькутте в индийском штате Западная Бенгалия. В 1968 году отцу пришлось по работе переехать в Бангалор. Я была счастлива, потому что тётя и дядя по отцовской линии жили в Бангалоре, как и двоюродные братья. И у меня появилась возможность каждый день играть с ними!

Мои тётя и дядя были преданными Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. Семья тёти из Раджамундри изначально была преданной Ширди Саи Бабы. Свами посетил их город в начале 1960-х годов. Когда они увидели Его, то убедились, что Сатья Саи и Ширди Саи – это одно и то же. Спустя некоторое время дядя вскоре тоже стал преданным Свами. Таким образом, когда мы переехали жить в Бангалор, мы услышали много удивительных и интересных историй о Свами от тёти.

Это пробудило наш интерес, и в июле 1969 года мы поехали в Ашрам Бриндаван, чтобы получить Даршан Свами. В то время как мой отец и младший брат сидели на мужской стороне, мы с мамой сидели на женской стороне зала для Даршанов. Свами подошел и с любовью поприветствовал нас, а также моего отца и брата, когда перешёл на мужскую сторону. Вот так это и случилось!



Свами очень быстро стал центром всей нашей деятельности и повседневной жизни.

Становимся близкими Богу

Моя мать была строгим приверженцем дисциплины и следила за тем, чтобы мы следовали дисциплине, которую Свами установил для преданных. Она записала нас в классы Бал Викас (ДОСС), где мы изучали ежедневные молитвы, уместные в различных ситуациях: при пробуждении утром, принятии душа, в начале занятий, при приёме пищи, включении света вечером и перед отходом ко сну. Таким образом, весь наш день был наполнен молитвами. **Эта привычка молиться несколько раз в день ещё крепче привязала меня к Свами,** и Он стал центром моего сердца, точно так же, как Он стал центральным Божеством на нашем домашнем алтаре.

Каждый четверг мы посещали *бхаджаны* в Маллешварам Самитхи (*центр*) и каждую субботу- в Вяликавал Самитхи. Мы также участвовали в проектах служения – раздавали местным нуждающимся продукты питания, фрукты и крекеры.

Посвящение в Гаятри

Упанаянама – это церемония посвящения, которая означает вступление мальчика в мир духовного обучения. Она также известна как церемония священной нити, традиционно проводимая для молодых людей, когда они достигают возраста 8-12 лет. Во время церемонии юноша посвящается в изучение

священных Вед, и особенно могущественной Гаятри мантры. В ознаменование посвящения, его облачают в священную нить, которую носят через левое плечо и под правой рукой. Священная нить символизирует стремление юноши к обучению и его статус *Двиджи* - «дважды рождённый» - первое означает само рождение, а второе – посвящение в Гаятри мантру. **Гаятри мантра является одной из самых важных мантр и обладает силой даровать духовное просветление и трансформацию.**

Свами проводил массовые церемонии *Упанаянама*, где Он посвящал и благословлял мальчиков в истинное обучение – Адхьятма Видья (Духовное образование). В середине 1970-х годов Свами объявил, что проведёт одну из таких массовых *Упанаянам*, и мои родители почувствовали, что это будет хорошей возможностью для моего брата получить посвящение от Самого Свами. Итак, во время *Даршана* родители обратились к Свами с мольбой о том, чтобы Он благословил брата на участие в этой церемонии, и Свами дал на это добро! Излишне говорить, что все были в восторге.

Поскольку мой брат был отобран на церемонию, организаторы пригласили нас на ознакомительную программу. Нам дали список необходимых вещей и точное место, где мы будем сидеть всей семьей. В частности, нам

сказали, что Свами предоставит *Ягнапавитам* (священную нить) и устроит празднование после церемонии! Поскольку Свами собирался благословить брата, мои родители подумали, что я тоже могла бы как-то поучаствовать в церемонии, так как это дало бы мне шанс пообщаться со Свами. Таким образом, было решено, что я надену гирлянду на Свами, когда Он подойдёт благословлять моего брата.

Гирлянда Божественной Милости

Мне очень хотелось надеть на Свами гирлянду из сандалового дерева. Штат Карнатака славится сандаловым деревом, и существовал обычай делать гирлянду из стружки сандалового дерева. Полученная таким образом гирлянда была бы не только прочной, но и очень ароматной. Однако, как мы ни старались, нам не удалось найти такую гирлянду. В назначенный день мы просто купили цветочную гирлянду у входа в ашрам Бриндаван, и вошли, чтобы занять свои места.

Прибыл Свами, великолепный подобно солнцу, и церемония началась. Шри Камавадхани, известный знаток Вед, исполнял обязанности главного жреца. Он вдохновенно и методично проводил соответствующие обряды. Все прошло хорошо, и в конце церемонии Свами произнёс речь. После беседы Он начал обходить собравшихся Ватусов (посвящённых) и их семьи. Когда Он приблизился к нам, я встала и надела Ему гирлянду. Перед нами какая-то другая семья надела Ему гирлянду из сандалового дерева. Когда я надевала Ему гирлянду, Свами снял сандаловую гирлянду и подарил её мне, благословив Своим Паданамаскаром! Он сказал: *«Возьми эту гирлянду. Иди домой и повесь её на мою фотографию»*. В каком же восторге я была! Это одно из лучших воспоминаний о Свами, которые у меня остались на всю жизнь!

Тройное благословение через гирлянду

Когда мы вернулись домой, мама повесила гирлянду вокруг фотографии Свами рядом с моей кроватью. Таким образом, это было первое, что я видела каждое утро и последнее-вечером, когда ложилась спать. На какое-то время моя

комната стала местом посещения для детей Бал Викаса, которые приходили посмотреть на гирлянду из сандалового дерева, которой меня благословил Свами.

Даже сейчас, каждый раз, когда смотрю на гирлянду, я переношусь в тот благословенный день, когда Свами заставил меня почувствовать, что Он пришел только ради меня! Это помогло мне навсегда установить сильную и нерушимую связь со Свами. Три послания из эпизода с Гирляндой остались со мной и по сей день:

1. Я подарила Ему гирлянду из цветов, а Он подарил мне гирлянду из сандалового дерева. Я поняла, что даже когда мы предлагаем Богучто-то маленькое, Он дарует нечто гораздо более ценное, чем мы можем себе представить.
2. Мне всегда нравилась гирлянда из сандалового дерева, и поэтому я хотела предложить её Свами. Но Свами подарил её мне! Я узнала, что всё, что мы считаем подношением Богу, возвращается к нам.
3. **Свами всегда слышит наши молитвы. Он отвечает на них в нужное время и при нужных обстоятельствах. Мы должны иметь веру и терпение.**

Я думаю, что мы эволюционируем посредством молитвы. По мере того как мы молимся, мы осознаём, что Свами известно прошлое, настоящее и будущее. У Него есть сила Своей волей изменить ход нашей жизни, и Он будет рядом с нами, даже когда мы не думаем о Нём. Итак, если Он «удовлетворяет» нашу мольбу, это для нашего блага; и если Он «отвергает» её, это тоже для нашего блага. Даже когда мы думаем, что молитвы действуют не так, как мы хотим, мы всё равно растём духовно. **Мы учимся преданности, и учимся принимать всё как Его прасад (дар) и что всё, что Он даёт, предназначено для нашего высшего блага.** И как я поняла из своего недавнего опыта, все события, несомненно, ведут нас к этому состоянию.

Круг замкнулся

С 1985 по 2001 год я преподавала в Индии, в аспирантуре по общему образованию. До переезда в США в августе 2001 года я работала директрисой в школе в Фаридабате (недалеко от Нью-Дели), которая называлась Государственной школой Дели (ГШД). После переезда в США я закончила магистратуру по программе «Поддержка на ранней стадии», получила диплом преподавателя для проведения специальных дневных занятий и, начиная с 2002 года, работала ассистентом и преподавателем в области специального образования.

Когда я поехала навестить своих родителей в Нью-Дели в октябре 2022 года, я также связалась с бывшей коллегой и другом из ГШД в Фаридабате, и мы договорились встретиться и пообщаться в Путтапарти, когда я буду там гостить! Во время нашей беседы я рассказала ей о том, чем я занимаюсь, и она сказала мне, что школа в Фаридабате только начала принимать детей с особыми потребностями. Она рассказала мне о трудностях, с которыми сталкиваются учителя общего образования при интеграции их в класс, и попросила меня сделать презентацию на тему «инклюзия» и интеграция детей с

особыми потребностями в общее образование и преимущества этого процесса. Я согласилась выступить с презентацией, восприняв как благословение Свами то, что весь разговор состоялся в Путтапарти, хотя обе мы жили в Дели!

По милости Свами моя презентация прошла очень хорошо. Директор школы был чрезвычайно доволен и предложил работать в школе. Я была одновременно потрясена и восхищена, когда начала понимать Божественный план. Помимо того, что я работала в этой государственной школе до июля 2001 года, оба моих ребенка получили там образование, и я всегда была глубоко благодарна этой школе. Всеведущий любящий Господь создал для меня эту неожиданную и прекрасную возможность служить школе, которая внесла большой вклад в рост и развитие моих детей.

Последние несколько месяцев я работаю консультантом в ГШД в Фаридабате. **Я также убеждена, что Свами продолжает одаривать меня тем, что лучше для меня, даже если я не прошу Его об этом!**

Миссис Лакшми Вьякаран,

США



Миссис Лакшми Вьякаран – воспитатель. До переезда в США в 2001 году она была директором в государственной школе Дели, в Фаридабате, в Индии. Имеет золотые медали за степени бакалавра и магистра. После переезда в США она получила вторую степень магистра в области образования с акцентом на «Расстройства аутистического спектра» и работает специалистом по «Специальному образованию» с 2002 г. Г-жа Вьякаран также преподает онлайн курс ДОСС для детей с аутизмом. Бхагаван Баба призвал её в возрасте 9 лет, и она была ученицей Бал Викаса. Она служила в Международной Организации Шри Сатья Саи (МОШСС) в различных должностях, в том числе в качестве президента Региона 7, США. В настоящее время она является национальным координатором женского крыла МОШСС, США.



от молодёжи МОШСС

Насколько хорошо вы знаете Его Историю? Часть 2

Пропустили часть 1? Пожалуйста, обратитесь к "Вечному спутнику" -1, выпуск 9, ноябрь 2022 года.

Мать Ишварамма была вдохновителем гуманитарной работы, которую проводил Свами. Она высказала три простых желания:

- Постройка школы, чтобы детям не приходилось каждый день далеко ходить в соседние деревни, дабы получить образование.
- Строительство больницы, чтобы жители деревни могли получать медицинскую помощь в самом Путтапарти вместо того, чтобы совершать дальнейшее путешествие в другие города для посещения врачей, перенося при этом страдания.
- Обеспечение жителей деревни водой, особенно летом, когда река Читравати пересыхает, превращаясь в тонкий ручеёк.

Свами почтительно исполнил пожелания матери Ишвараммы.

1. В Путтапарти появилась не только начальная школа. Сатья Саи Баба также создал колледж. Что это за колледж?
2. Как называлась больница, которую построил Свами, и когда она была открыта?
3. Когда Бхагаван объявил о начале проекта по водоснабжению и насколько он был масштабным?



Подписывайтесь на аккаунты @saiyoungadults в социальных сетях



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Sai Young Adults

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

ВОКРУГ СВЕТА

Помощь жертвам землетрясения в Чианджуре, Индонезия

Землетрясение магнитудой 5,6 произошло в Чианджуре 21 ноября 2022 года, унесло более 600 жизней и повредило более 62 000 домов в 16 районах. Многочисленные подземные толчки продолжают сотрясать регион даже спустя месяцы после катастрофы. Таким образом, потерпевшие продолжают оставаться в палатках и временных лагерях (после того, как их дома были разрушены), поскольку они опасаются новых подземных толчков, ведущих к большему ущербу и гибели людей.

Пользуясь возможностью послужить своему Господу, Саи-молодёжь посетила кемпинг. Она обеспечила всех пострадавших едой из трёх общественных столовых, обслуживаемых волонтерами в районе Чипанас, деревне Рашид и деревне Павира в Кече, Кугенанг, отдалённый район, куда редко доходит помощь. Ежедневно из этих общественных столовых кормят около 500 человек. Потерпевшим также были предоставлены другие услуги. Саи-молодёжь из Индонезии была счастлива исполнить свою миссию в оказании помощи жертвам землетрясения в рамках программы служения.



Радостный день и тимбилдинг, Маврикий

Более 70 преданных из МОШСС Маврикий собрались вместе 18 декабря 2022 года. Это была впечатляющая демонстрация решительности, усердия, сноровки и гениальности, проявленных в ходе весёлого и укрепляющего команду мероприятия), которое проходило среди панорамных видов природы на плотине Сан-Суси, Монтань-Бланш. Этот проект был выдающимся событием, инициированным Саи-молодёжью Маврикий. Молодые люди организовали различные игры, основанные на ценностях, и командную деятельность, чтобы продвигать и укреплять дух коллективной работы, наполненный радостью. Программа включала выступление двух молодых людей, которые воодушевлённо делились множеством вдохновляющих впечатлений от общения со Свами.



Ответы к тесту "Насколько хорошо вы знаете Его историю?"

1. Мать Ишварамма сказала: "Свами, наш Путтапарти - маленькая деревня. Поскольку здесь нет школы, детям приходится пешком преодолевать большие расстояния, чтобы посещать школы в соседних деревнях. Я знаю, что Ты - океан Сострадания. Пожалуйста, построй небольшую школу в нашей деревне".

После реконструкции начальной школы в Буккапатнаме, 22 июля 1968 года Свами открыл **женский колледж искусств и наук Шри Сатья Саи в Анантапуре**. Церемония инаугурации проходила под председательством министра образования штата Андхра-Прадеш Шри Т.В. Рагхавулу, который с благодарностью отметил заботу, проявленную Свами в отношении просвещения среди женщин. Свами в Своей речи объяснил ключевую роль женщин как матерей и учителей для грядущих поколений.



Свами в колледже
в Анантапуре

2. Что касается второго желания, мать Ишварамма сказала: "Свами, я не хочу доставлять тебе неприятности. Если ты обеспокоен, то весь мир будет страдать, а если ты счастлив, то всё человечество будет счастливо. Так что, если это доставит тебе счастье, пожалуйста, построй небольшую больницу".

Больница общего профиля Шри Сатья Саи в Путтапарти была открыта 4 октября 1956 года. Первоначальное здание имело всего один этаж и состояло из большой центральной комнаты, по обе стороны от которой располагались две комнаты поменьше. Вокруг здания была веранда.



3. Что касается третьего желания, мать Ишварамма сказала: "Ты знаешь, что река Читравати разливается во время сезона дождей. Но летом она высыхает, превращаясь в тонкий ручеёк, и у людей нет питьевой воды. Поэтому, пожалуйста, позаботься, чтобы в деревне было вырыто несколько колодцев".

В ноябре 1995 года Бхагаван объявил: *"В Райаласиме водоснабжение должно обеспечиваться в течение всего года. Сегодня это Райаласима (каменистый регион). Она должна быть преобразована в Ратналазиму (землю, которая сияет, как драгоценные камни)"*.

Тогдашний премьер-министр Индии Шри П.В. Нарасимха Рао объявил о запуске первой фазы **проекта водоснабжения Шри Сатья Саи 18 ноября 1995 года** на торжественном мероприятии, состоявшемся в аудитории Пурначандра в Прашанти Нилаям. Проект был официально передан правительству штата Андхра-Прадеш в октябре 1997 года. 23 ноября 1999 года Департамент почты правительства Индии выпустил почтовую марку и почтовую обложку в честь этого проекта.



ВЕЗДЕСУЩИЙ СВАМИ

- Мое истинное вдохновение

Чарви | Группа 2 | США

Это о том, как я вижу Свами в каждом человеке через приснившийся мне сон. Однажды мои мама и папа сказали мне, что Свами придёт к нам домой. Я был очень взволнован. Потом я услышал, как кто-то стучит в дверь, и там был Свами, я был так счастлив увидеть Свами. Затем я предложил немного сладостей, и мы все вместе пообщались. Через некоторое время Свами спросил, можем ли мы куда-нибудь сходить. Все сели в машину, и Свами указал нам, куда ехать.

Мы прибыли в храм, которого никто из нас раньше не видел. Там я увидел Шивалингам, и явственно узрел в нём Свами. В восторге я побежал к Свами, но не имел возможности рассказать ему, что произошло. Когда мы вернулись домой, я спросил Свами: "Что такого особенного в этом Шивалингаме? Я мог видеть Тебя прямо перед своими глазами, поэтому мне было интересно, как я мог видеть Тебя и внутри лингама". Свами ответил: *"Ты знаешь почему? В твоём сердце есть чистая любовь ко мне, вот почему ты увидел меня в лингаме и почувствовал себя очень умиротворенным"*.

Еще один небольшой опыт - это когда у меня было прослушивание на фортепиано. Я нервничал, поэтому дядя Венки предложил повторять

Гаятри мантру. Перед исполнением своих песен, я вспомнил дядин совет и произнёс мантру. Я больше не нервничал и чувствовал себя спокойным, уверенным и мотивированным. Я верю, что с чистой любовью и истинной преданностью мы можем увидеть Бога в каждом. Я буду продолжать видеть Свами во всём.



Рамана С. | Группа 3 | Канада



Зелёная Школа

Я БЫЛА ПРЕДАННОЙ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЫ В ТЕЧЕНИЕ 20 ЛЕТ. БЛАГОДАРЯ ЕГО УЧЕНИЮ МОЯ ЛИЧНАЯ И ОБЩЕСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ И БОЛЕЕ ОСМЫСЛЕННОЙ.

Вначале, я читала лекции Свами, не понимая многие концепции, но мало-помалу туман в моём уме и сердце рассеялся, и я начала понимать суть общечеловеческих ценностей. Это также помогло мне эффективно справляться с личными и семейными проблемами. Я научилась лучше распоряжаться своим временем. Во мне зародилось новое рвение к служению обществу. Я понимала, что должна подать пример того, как вести достойную жизнь двум моим сыновьям, которым сейчас уже 27 и 24 года.

Учение Шри Сатья Саи Бабы дало мне новое видение, силу и мудрость в принятии четырёхлетней девочки из сиротского приюта в свою семью. Ребёнок перенёс тяжелую психологическую травму. Постепенно она оправилась. Скоро ей 18. Милость Свами дала ей полноценную жизнь в нашей семье.

Воспитывая своих детей, я обнаружила, что школа, в которой они учились, не помогала во возвращении ценностей, которые я искала и нашла в Учении Свами. Мы с моей командой уже 16 лет организовываем летние лагеря на открытом воздухе для детей и подростков, чтобы прививать им ценности. Кроме того, проводя воскресные занятия по ОЧЦ для детей и их родителей в Каунасском центре Саи, **я стала свидетелем положительного**

влияния этого образования на мою жизнь, жизнь детей и многих их семей.

Вот уже некоторое время я провожу семинары и лекции для общественности, где делюсь всем, чему я научилась из практического применения Учения Бабы. Как тренер по развитию личности, я консультирую людей и семьи и мотивирую их практиковать общечеловеческие ценности. **Каждый день я черпаю силы и идеи, находясь в гармонии с Богом внутри меня.**

Почему именно «Зелёная Школа»?

Когда я была маленькой девочкой, я не хотела ходить в школу, потому что считала ее скучной, неинтересной и неестественной. Я думала, что это наказание - запирает меня в коробке. Прожившая первые пять лет своей жизни в лесной местности, я скучала по свежему воздуху, природе и свободе творчества. Я видела, что и другие дети чувствовали себя роботами, вынужденными выполнять команды и не видела смысла в подобном обучении. В ту пору никому не было дела до наших переживаний, поэтому я с детства мечтала о школе другого типа.

Познакомившись с Учением Шри Сатья Саи Бабы, я поняла, что образование, нужное человеку, - это нечто большее, чем просто приобретение знаний. Если учитель командует ребенку: "Я учу тебя, и ты должен учиться", то таким понятиям, как "любовь, помощь и нежность", нет места в этих отношениях. Если отношения между учителем и учеником искусственны и

неискренни, каким может быть результат такого образования? Мой опыт говорит, что педагогическое мастерство, проникнутое любовью, позволяет их сердцам и умам расцвести. В течение нескольких лет в качестве волонтера я помогала учителям понять причины агрессивного поведения детей и учила их строить надёжные отношения. Работая на общественных началах в Семейном университете, я обучала родителей навыкам взаимодействия с детьми.

Пять лет назад мой муж построил дом из дерева и войлока в пригороде Каунас, и там мы с единомышленниками организовали школу с десятилетней программой всестороннего образования. Преподавание там ориентировано на ученика и способствует целостному его развитию, следуя, главным образом, вдохновляющим принципам Лесной школы. Мы назвали её “Зелёной Школой”.

Открытие школы состоялось в сентябре 2018 года. Всё началось с семи учеников и пяти педагогов/наставников. В настоящее время её ежедневно посещают 20 детей, а 16 ребят из семей по всей Литве записались на домашнее обучение. Они периодически посещают нашу школу. Педагоги удаленно работают с этими детьми и их родителями.

В настоящее время здесь трудятся шесть наставников и шесть приглашённых преподавателей-предметников. Школа постоянно ищет реализовавшихся людей, которых приглашает поделиться своими достижениями и жизненными историями с детьми. С Божьей помощью школа создала команду педагогов, которые не стремятся к материальной выгоде, не тешат своё эго и не демонстрируют свою власть над беспомощными детьми, но учат их творчески, с любовью и мудрым различием.

Школа сотрудничает с нетрадиционной латвийской школой под названием “99 белых лошадей”, основанной Оджарсом Роде, горячим приверженцем Саи. Мы также опираемся на опыт семейного обучения Евы Аппенцеллер, бразильского педагога,



которая работает с семьями более десяти лет. Эрик Линке, датский консультант, обучает навыкам социальной экологии. Кроме того, **наша учебная программа включает в себя Учение Сатья Саи Бабы.** Учителя и дети начинают день с легкой медитации и, прося Божественного руководства, размышляют над цитатой Сатья Саи Бабы или других просветлённых личностей.

Интегрированное образование

по Сатья Саи

Человеческое существо - это духовное существо, а не просто тело и разум. Вот почему, начиная с детства, школа должна обеспечивать каждого всем необходимым.

Сатья Саи предостерегал, чтобы мы не превращали детей в простых специалистов, а развивали в них хороший характер. В Зелёной Школе учитель должен следить за каждым шагом ученика и предостерегать его, когда тот ступает на неверный путь, предаётся вредным привычкам или поддается сомнениям.



атмосфера, как в большой семье, где они учатся на своём повседневном опыте культуре благодарности и извинений, искусству разрешения конфликтов и мирному общению. Навыки, приобретённые в детстве, глубоко врезаются в память, а затем незаметно влияют на мышление человека, меняя и облагораживая его поведение по мере взросления.

В этой школе учатся все: учителя, чтобы лучше понимать детей, родители, чтобы достичь совершенства в воспитании, а дети, чтобы применять свои знания на практике для реализации общечеловеческих ценностей Истины, Правильного поведения, Мира, Любви и Ненасилия.

Школьное сообщество относится с уважением ко всем религиям и следует принципу всеобщего равенства. Вдохновлённые нашим успехом, другие школы постепенно перенимают передовой опыт «Зелёной Школы».

Учитель подобен опытному садовнику, который должен защищать сад от вредителей сорняков, помогая ученику преодолеть пороки, лень и неуравновешенность. Дети всех возрастов посещают школу, где царит

Г-жа Иоланта Липкявичене,

Литва



“Накопленные заслуги многих предыдущих рождений, должно быть, даровали тебе эту удачу. У тебя есть я, и теперь твой долг - развивать эти отношения, которых ты добился благодаря большой удаче”.
– Шри Сатья Саи Баба

27 сентября 1960



Госпожа Иоланта Липкявичене координирует образовательную деятельность в Каунасском Центре Сатья Саи в Литве и является основателем и руководителем «Зелёной Школы». Она активно участвует в работе МОШСС Литвы с 2010 года. В течение 2012-2018 годов Иоланта проводила занятия ДОСС для детей по воскресеньям, а также лекции для взрослых. В 2014 году она написала диссертацию под названием «Пять общечеловеческих ценностей в контексте национальной образовательной политики и её приоритетов» для семинара преподавателей Института ESSE в Вильнюсе.

Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами со всем миром. Сотни тысяч людей охвачены этими событиями, транслируемыми на онлайн-странице sathyasai.org/live.

Пожалуйста, посетите sathyasai.org/events/worldwide для получения более подробной информации о запланированных мероприятиях, датах и времени.

Дата мероприятия	День недели	Праздник/Мероприятие
Февраль 5, 2023	Воскресенье	Китайский новый год
Февраль 11-12, 2023	Суббота-воскресенье	Акханда Гаятри
Февраль 18, 2023	Суббота	Маха Шиваратри
Апрель 15-16, 2023	Суббота-воскресенье	Акханда Гаятри
Апрель 23, 2023	Воскресенье	Шри Сатья Саи Арадхана Мадхосавам



[Смотреть на sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)

Оставайтесь в курсе новостей и мероприятий МОШСС, посещая вебсайты МОШСС и подписываясь на различные каналы связи, приведенные ниже. **Нажмите на значок или название, чтобы перейти на сайт.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



Подписаться на рассылку "Вечного Спутника"



- МОШСС [↗](#)
- Шри Сатья Саи Юниверс [↗](#)
- Гуманитарная помощь Шри Сатья Саи [↗](#)
- Молодежь Шри Сатья Саи [↗](#)
- Образование Шри Сатья Саи [↗](#)
- Здоровый образ жизни [↗](#)



С древних времен и в какой-то степени даже сегодня китайцы соблюдают один ритуал каждое утро, прежде чем приступить к своим повседневным обязанностям. Они заявляют: “Трудности - наши друзья. Давайте пригласим их”. Китайцы рассматривают проблемы как своих друзей. Они осознают, что без трудностей никакое благо не может быть достигнуто. Они привыкли начинать рабочий день с этой мыслью. Китайцы также поняли, что удовлетворение от хорошо выполненной работы приносит истинное счастье.

Шри Сатья Саи Баба

13 февраля 1997 года,

Китайский Новый год



sathyasai.org

Люби всех • Служи всем
Помогай всегда • Не вреди никогда