



SATHYA SAI

# EL ETERNO

COMPañERO

VOLUMEN 1, NÚMERO 7  
SEPTIEMBRE 2022



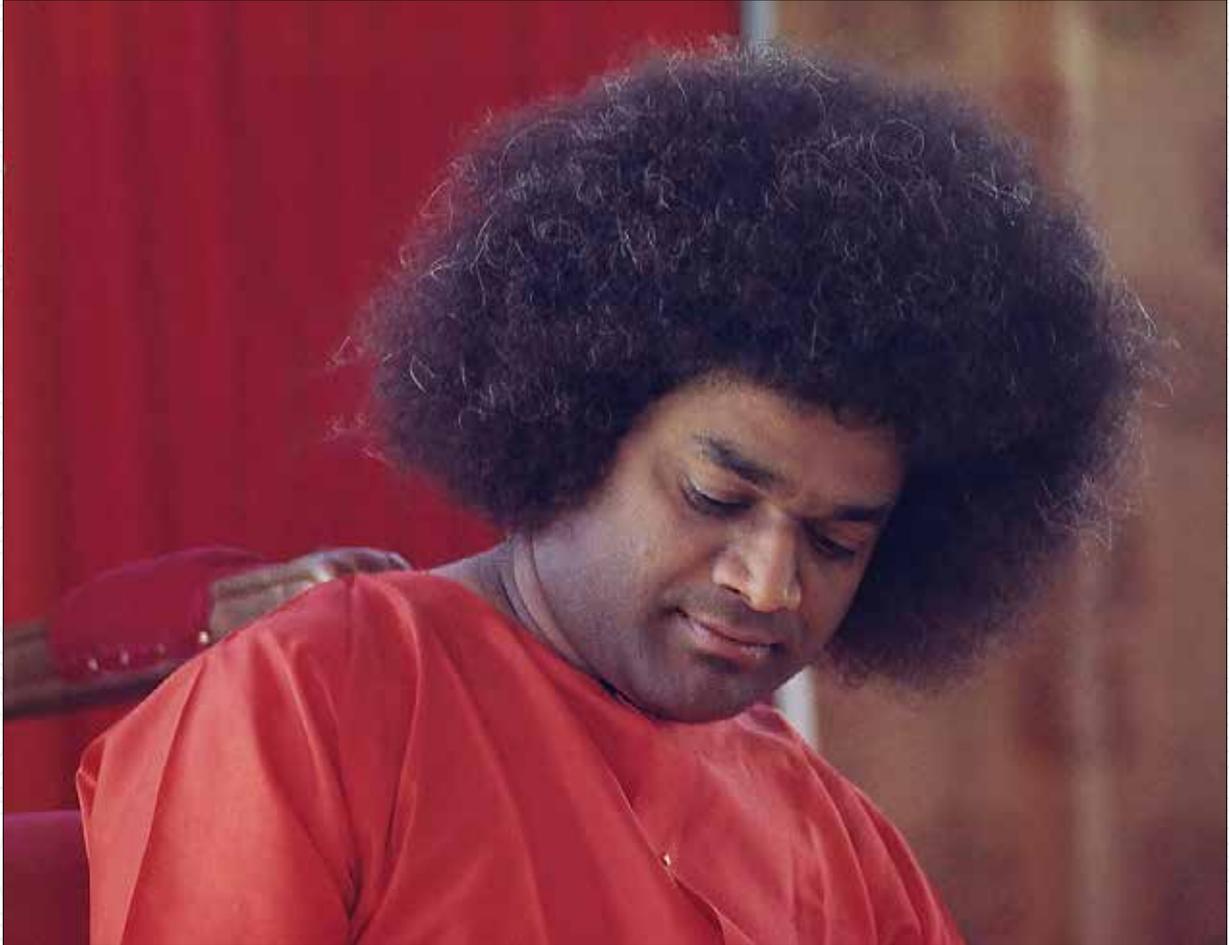
**GLORIA  
DIVINA Y  
MISIÓN DE**  
SRI SATHYA SAI



Nadie puede entender o explicar los planes divinos. Solo Dios conoce Sus planes, y solo Él puede revelarlos. Nadie puede predecir cuándo Dios derramará Su gracia sobre un individuo. Solo Dios sabe las respuestas a preguntas como estas: quién, cuándo, dónde, por qué y cómo. Si uno se olvida de Dios y se deja llevar por el ego y el sentido de hacedor, no tendrá éxito en sus esfuerzos. Cualquier cosa se puede lograr a través de la oración. No hay nada más grande que la oración. Por lo tanto, todos deben necesariamente ofrecer sus oraciones a Dios. Sin embargo, uno no debe orar por ganancias mundanas. “¡Oh Dios! Quiero tu amor y nada más”. Esta debe ser su oración constante. Una vez que te conviertes en el receptor del amor de Dios, puedes conquistar el mundo entero..

**Sri Sathya Sai Baba**

25 de Diciembre de 2004



DEDICADO CON AMOR Y GRATITUD A  
**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**





Volumen 1 • Número 7 • Septiembre de 2022

ISSN 2833-1850 (En línea)

ISSN 2833-1842 (Impresa)

Derechos de autor © 2022 Fundación Mundial Sri Sathya Sai  
Arcadia, California, Estados Unidos

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en los artículos de esta publicación pertenecen únicamente a los autores y no reflejan ni implican de ninguna manera las opiniones expresadas, interpretadas o de otro modo del editor o empresa editora.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o utilizada de ninguna manera sin el permiso previo por escrito del propietario de los derechos de autor.

Para solicitar permisos, póngase en contacto con el editor en: [publisher at info@sathyasai.org](mailto:publisher@info@sathyasai.org)

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Organización Internacional Sri Sathya Sai

[sathyasai.org](http://sathyasai.org)

# Tabla de Contenido

Volumen 1 • Número 7  
Septiembre 2022

- 2 Editorial**  
La oración del Señor
- 6 Discurso Divino**  
Sus pensamientos son responsables de su felicidad y tristeza  
6 de julio de 1996
- 14 Experiencias de Devotos**  
Él me amaba igual por el Sr. Harish Naidu  
Madre y Padre divino por el Dr. Héctor J. Castaneda  
**El Señor Omnipresente:**  
Amor incondicional sin juzgar por el Sr. Aravind Balasubramanya  
¡Baba, el gran cirujano! por el Dr. A. Krishnamohan Reddy
- 28 De la pluma divina. Cartas de Swami**  
Hambre espiritual
- 30 Servicio humanitario**  
Amor en acción. Colombia, Nueva Zelanda, Perú y naciones de la Zona 8
- 32 Historia de la Organización Internacional Sri Sathya Sai**  
Presentando la Zona 4, Parte 2: Filipinas y Sri Lanka
- 34 Gloria de la feminidad**  
Transformación a través de la maternidad por la Sra. Jenny Monson
- 38 Jóvenes Adultos Sai Ideales**  
Crucigrama  
Alrededor del mundo  
Reflexiones de los Jóvenes Adultos Sai Ideales por Lovelin y Yakshi
- 44 Educación Espiritual Sai**  
Contribuciones de Mahalakshmi, Nishchinta, ShreyaSai,  
Siddharth y Vaidehi
- 46 Eventos y Sitios Web de la OISSS**

# LA ORACIÓN DEL SEÑOR

*Háblame con un corazón amoroso. Recen hacia Mí con un corazón lleno de amor. Cualquier cosa por la que oren con un corazón amoroso, Yo responderé fácilmente. Me llamarán "Sai" con amor; responderé fácilmente diciendo "Oye" (con toda la atención). Cualquier cantidad de oración carente de amor no puede conmoverme. Si me llamas con amor, dondequiera que esté, responderé inmediatamente. No hay nada más grande que el amor. Por lo tanto, si desean tener la gracia (darshan) de Dios y experimentarlo, oren a Él amorosamente..*

Sri Sathya Sai Baba  
2 de julio de 2004

Desde la antigüedad, la oración ha sido una forma de comunicarse y conectarse con Dios. Este es el método más fácil y común de comunicación con Dios, utilizado por personas de todos los países, religiones, creencias y culturas. El modo de oración puede ser diferente, pero cada oración sincera es una conexión, de corazón a corazón, con Dios.

## El poder de la oración

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba menciona en 'Sathya Sai Vahini' que Dios siempre escucha las oraciones y las responde. **Hay tres tipos de oraciones que seguramente ganarán Su Gracia:**

- Oraciones que surgen de un corazón puro;
- Oraciones que emanan del amor desinteresado. Y
- Oraciones que no tienen agendas o deseos personales.

Las oraciones pueden ser a nivel individual o comunitario, o ampliamente por la paz mundial.

En el Bhagavad Gita, el Señor Krishna dijo que las personas oran por muchas cosas: riqueza, éxito, buena salud, conocimiento, etc. Pero la oración que toca a Dios es orar con amor, por amor, no por ningún beneficio personal. Tales oraciones surgen solo del deseo de agradar a Dios y servir a Dios, nada más.

En una hermosa reseña de oraciones, el Dr. Charles Allen dice: **"Todas las cosas son posibles a través de la oración"**. El famoso poeta, Lord Tennyson, ha escrito: "Más cosas son forjadas por la oración de lo que el mundo sueña". Tal es el poder de la oración.

## Cómo orar

Pero ¿cómo debemos orar? Los discípulos del Señor Jesús una vez le preguntaron: "¡Señor!, enséñanos a orar". [Lucas: 11:1]. Estos hombres estuvieron orando en las iglesias durante muchos años; sin embargo, querían aprender del Señor cómo orar. El Señor Jesús, en su amor por sus discípulos y la humanidad, les enseñó a orar. Les dio la oración: "Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre..."

En Su infinita compasión y amor por la humanidad, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba nos ha dado la Oración al Señor. Esta es la primera vez en los anales de la humanidad que un Avatar ha escrito la Oración al Señor con Su propia letra para nuestro crecimiento espiritual, la autorrealización y la redención de la humanidad.



PHONE: KOTHA CHERUVU 30  
WHITEFIELD 33

## BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date.....

### PRAYER.

Oh! Lord! Take my love and let it flow in fullness  
" Take my hands and let <sup>or devotion to thee</sup> them work  
incessantly for thee  
" Take my soul and let it be merged in one  
with thee  
" Take my mind and thoughts and let them  
be in ~~your~~ tune with thee  
" Take my everything and let me be an  
instrument to work.

With Love and Grace  
Baba.

La misión de la Organización Internacional Sri Sathya Sai, que lleva Su sagrado nombre, es darnos cuenta de nuestra Divinidad inherente, que somos las encarnaciones del amor divino y las encarnaciones del Atma. Necesitamos darnos cuenta de esto y manifestarlo en nuestra vida diaria a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones. Para mostrar el camino e inspirarnos a alcanzar la meta espiritual final, Swami nos bendijo con muchos discursos y escribió muchos libros que fueron publicados como "Vahinis". Ha escrito muchas cartas, destilando la esencia de las Escrituras y proporcionando

orientación. **Una de estas cartas es la "Oración al Señor".**

**¡Oh, Señor!, toma mi Amor y haz que fluya en completa devoción hacia Ti.**

**¡Oh, Señor!, toma mis manos y haz que trabajen incesantemente para Ti.**

**¡Oh, Señor!, toma mi Alma y haz que se funda en Ti.**

**¡Oh, Señor!, toma mi mente y mis pensamientos y haz que se sintonicen contigo.**

**¡Oh Señor!, toma mi todo y déjame que sea un instrumento para trabajar.**

Esto da un resumen de todas las prácticas espirituales que conducen a la autorrealización. Ahora permítanme compartir algunos pensamientos sobre el poder de la Oración al Señor y cómo debemos orar. Esta oración nos guía en el camino hacia la autorrealización, comenzando con el camino de devoción (Bhakti Yoga), seguido del camino de servicio desinteresado (Karma Yoga), el camino de sabiduría (Jnana Yoga), el camino a purificar y calmar la mente (Raja Yoga) y, finalmente, fusión con lo Divino, a través de la entrega.

### **El significado interno de la Oración al Señor**

La primera línea de la Oración al Señor dice: **“Oh Señor, toma mi Amor y haz que fluya en completa devoción hacia Ti”**— Teste es el camino de la devoción (Bhakti Yoga). Swami ha dicho: "Dios es amor, vive en amor". Así como podemos ver la Luna solo con la ayuda de la luz de la Luna, Dios, que es la encarnación del amor puro, solo puede ser experimentado a través de la práctica de este amor divino. ¿Qué es este amor? El amor divino es puro, incondicional, desinteresado e inmutable. Es eterno. En contraste, el amor mundano es egoísta, condicional y temporal. **Él nos exhortó a “Comenzar el día con amor, llenar el día con amor y terminar el día con amor: este es el camino hacia Dios”.**

El amor divino tiene que ser unidireccional. Swami nos advierte que no sigamos cambiando de un gurú a otro gurú y que tengamos un enfoque puntual en un Nombre y una forma de Dios. Finalmente, cuando alcanzamos la meta, nos damos cuenta de que todos los nombres y formas de Dios, todos los seres y todo es una manifestación de ese Amor Divino. **Uno también debe tener prioridad para Dios en la vida.** Entonces, si queremos tener ALEGRÍA (JOY en inglés) en la vida, Swami dijo 'J' (Jesús) Jesús primero, 'O' (Others) otros después, 'Y' (Yourself) tú al final. Además, si queremos a SAI, debemos dar prioridad a 'S' Swami, primero, 'A' (all others) todos los demás después, y yo 'I' al final. Por lo tanto, debemos dar la más alta prioridad a Dios en nuestras vidas. Además,

este amor debe ser amor por amor. Eso significa que no debe haber expectativas.

Para nutrir este amor, como Swami explicó en "Prema Vahini", debemos practicar la omnipresencia de Dios. Baba nos exhortó a tener la convicción: “Dios siempre está contigo, dentro de ti, fuera de ti, por encima de ti, debajo de ti, a tu alrededor”. Cuando nos damos cuenta y practicamos la presencia constante de Dios, entonces nunca haremos nada que esté mal y siempre tendremos amor por Dios (Daiva-preethi), temor al pecado (Paapa-bheethi) y practicaremos la moralidad en la sociedad (Sangha Neethi). El hermano Lawrence, el monje carmelita del siglo XVII, ejemplificó su vida con esto, como la única y más alta práctica espiritual. Enfatizó el significado de esta práctica: “No hay en el mundo un tipo de vida más dulce y deliciosa que la de una conversación continua con Dios”.

La segunda práctica importante para nutrir el amor es no encontrar faltas en los demás, porque drena nuestra energía espiritual. Por lo tanto, **siempre debemos tener cuidado de no encontrar fallas en los demás.** Swami dijo bellamente, cuando señalamos con un dedo a alguien, tres dedos apuntan hacia nosotros. Cuando alimentamos el Amor Divino, disfrutaremos de la paz suprema (Prasanthi) y la ecuanimidad. Así como la prueba de la lluvia está en la humedad de la tierra, la prueba de **que tenemos Amor Divino es la experiencia de la ecuanimidad:** aceptar todo con la misma mentalidad. Entonces trataremos las ganancias o pérdidas, el honor o el deshonor, y el éxito o el fracaso, con la misma actitud alegre que Su regalo, Su gracia y Sus bendiciones.

La segunda línea de la Oración del Señor dice: , **“Oh, Señor, toma mis manos y haz que trabajen incesantemente para Ti”** Este es el camino del Karma Yoga, el camino del servicio desinteresado. El amor en acción es servicio. Swami dijo que la mejor manera de amar a Dios es “Amar a todos y servir a todos”. También dijo que “el servicio al hombre es el servicio a Dios”.

¿Qué es el servicio desinteresado? En nuestra Organización, todos los miembros prestan servicio, proporcionando

alimentos, agua, refugio, educación, atención médica y otros servicios a las personas necesitadas. Pero el alcance del servicio podría ser mucho más amplio, como hacer feliz a alguien con nuestros gestos amables, tener una buena sonrisa y dar una palmadita compasiva en la espalda, hablar palabras amorosas, amables y alentadoras, tener pensamientos nobles y orar por los demás. Todos estos son actos de servicio. Cuando hacemos servicio, Swami enfatiza que debemos tener la actitud correcta. Siempre debemos sentir que no estamos sirviendo a alguien, sino sirviendo verdaderamente a Dios. Además, debemos ver que el servicio transforma nuestros corazones. Nos hace más amorosos y elimina nuestras cualidades negativas como el deseo, la ira, la codicia, el apego, el orgullo y los celos. Esto purifica nuestros corazones. El propósito del servicio es deshacernos de nuestros egos y hacer que nuestros corazones sean puros. Los dos mayores obstáculos para el servicio desinteresado son: 1) el ego del hacedor, y 2) el apego a los frutos de nuestras acciones. **Solo el servicio desinteresado, hecho sin ego y sin apego, conduce a la pureza del corazón.** Swami dice: "La pureza es iluminación".

La tercera línea de la Oración del Señor dice: **"Oh, Señor, toma mi Alma y haz que se funda en Ti"**. Este es el Camino de la Sabiduría o Jnana Yoga, en el que nos fundimos en Dios y alcanzamos la unidad con Dios. Entonces vemos, en todo, en todas partes, solo a Dios y nada más que a Dios. Vemos que lo Divino impregna cada átomo, cada célula y cada momento. **Para alcanzar esta noble meta, la mejor práctica espiritual es la autoindagación.** ¿Quién soy? ¿Soy este cuerpo, mente e intelecto? Mediante la investigación, podemos descubrir que no somos el cuerpo, la mente o el intelecto, que somos Amor Divino, encarnaciones del Alma".

La cuarta línea de la Oración del Señor dice: **"Oh, Señor, toma mi mente y mis pensamientos, y haz que se sintonicen contigo"**. Este es el camino de purificar y calmar la mente o Raja Yoga. Swami dijo que la mente puede llevarnos hacia

Dios, o puede llevarnos a la esclavitud. Comparó bellamente el corazón espiritual con una cerradura y la mente, con la llave. Cuando giramos la llave en una dirección, se bloquea, y cuando la giramos en sentido contrario, se desbloquea. Del mismo modo, **cuando volvemos nuestras mentes hacia Dios, nos da gozo y libertad, y cuando lo volvemos hacia el mundo, causa esclavitud y dolor.** Todas las prácticas espirituales están destinadas a llenar la mente con pensamientos divinos. Pero, ¿qué es la mente? Es un conjunto de pensamientos. Siempre que tengamos algún pensamiento, debemos discernir si nos lleva hacia Dios y agrada a Dios o si nos mantiene alejados de Dios. Swami dio una serie de nueve discursos durante Dásara de 1976, que ha sido compilado en un libro: "La mente y sus misterios". En estos discursos, Swami nos muestra la manera de controlar la mente para que siempre permanezcamos sumergidos en pensamientos divinos. Finalmente, la última línea de la Oración del Señor es: **"Oh, Señor, toma mi todo y déjame que sea un instrumento para trabajar"**. No dice "... instrumento para trabajar para Ti". Esto se debe a la comprensión de que no hay distinción entre "yo" y "tú". En esta etapa de nuestro viaje espiritual, no existimos separados de Dios. **Esto representa un estado de entrega completa,** la última palabra en espiritualidad. No existimos como una entidad separada. Todo lo que existe es Dios. Dios es el hacedor, el operador y la meta. El amor es la fuente, el amor es el camino y el amor es la meta. Cuando uno se da cuenta de que Dios es todo lo que hay, en todas partes y en todos los siglos, entonces se alcanza la meta, y la bienaventuranza es todo lo que hay. **Ese es el poder de la oración.**

Sumérjanse profundamente en la Oración del Señor, un precioso regalo, dado por Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, en Su infinita compasión y amor por la humanidad.

Resolvamos intensificar nuestras prácticas espirituales para alcanzar la meta final.

Jai Sai Ram.

Sus **pensamientos**  
son **responsables**  
de su **felicidad**  
y **tristeza**

*Dushta sankalpamula cheta dukhitudagunu*  
Aquel que tiene malos pensamientos se aflige.

*Sathya sankalpumula chetha sadhuvagunu*  
Aquel que desarrolla pensamientos nobles se convierte en una persona noble

*Sarva sankalpa rahithude shanthi-nondu*  
Solo quien alcanza el estado de ausencia de pensamientos puede alcanzar la paz.

*Maruvabokudu ituvanti manchi maata*  
No olvides este buen consejo

(Poema Télugu)

“Cualquier cosa buena o mala que vean en este mundo es simplemente la reacción, el reflejo y la resonancia de sus propios pensamientos. Por lo tanto, para todo lo bueno o malo, ustedes mismos son responsables y nadie más.

La cara es el índice de la mente. Los pensamientos y contra-pensamientos, ya sean positivos o negativos, como la felicidad, la tristeza, la ira y el odio, se reflejan en nuestros rostros. Por lo tanto, uno no debe dar lugar a malos pensamientos en el Corazón. Los malos pensamientos de dañar o lastimar a otros pueden no causar tanto daño a los demás como pueden hacerlo a quien los retiene. Los malos pensamientos no son naturales para la humanidad.

Cuando arrojan una piedra pequeña a un pozo, las ondas causadas por ella se extienden a toda la superficie del agua. Del mismo modo, cualquier pensamiento que surja en su mente causa ondas en ella, cuyo efecto se extiende a todas las extremidades del cuerpo. Por ejemplo, si hay un pensamiento malo en su mente, sus ojos verán el mal, sus oídos oirán el mal y su lengua hablará el mal. En consecuencia, sus órganos de acción, como las manos y los pies, también realizarán malas acciones.

¿Cuál es la causa raíz del dolor? No son más que malos pensamientos. Todo tipo de miserias afligen a una persona solo por sus malos pensamientos. Por lo tanto, tan pronto como surja un pensamiento en su mente, pregunten si es bueno o malo. Si es un mal pensamiento, traten de mantenerlo alejado lo más posible. Por otro lado, los buenos pensamientos harán que una persona sea virtuosa (sadhu). **Todos los buenos pensamientos, para el bien de los demás y el bienestar de la sociedad en general, harán que una persona sea virtuosa.** Una persona virtuosa o piadosa no significa una persona que usa una túnica ocre. Son las nobles cualidades las que hacen que uno sea piadoso y santo.

Como declaró el Señor Krishna en el Bhagavad Gita, Dios encarna en la Tierra para proteger a los virtuosos y destruir a los malvados. Cada persona está dotada de virtudes. Para proteger estas virtudes, solo deben tener buenos pensamientos.

¿De dónde sacan la paz? La paz no está en el mundo exterior. No está ni en los objetos y materiales mundanos, ni en la educación y los esfuerzos mundanos. Debe manifestarse desde dentro. ¿Cuándo pueden tener paz? **Pueden tener paz solo cuando dejan su mente quieta y enfocan todos sus pensamientos en Dios.**

Todos tus buenos pensamientos se originan en el corazón, que es el altar de Dios. Lo bueno o lo malo que experimentan en la vida no es causado por otros. Sus pensamientos son responsables de su bien o mal. Solo una persona que está libre de todos los pensamientos puede alcanzar la paz. Por lo tanto, retener solo buenos pensamientos y finalmente, lograr un estado de completa ausencia de pensamientos.

Al igual que los sentimientos, también lo es el resultado (*Yad bhavam tad bhavathi*). Todo es un reflejo del Ser interior.

### **Desarrollen Buenos Pensamientos**

Una vez, Krishna decidió probar el carácter de Yudhishtira y Duryodhana. El Señor Krishna llamó a Yudhishtira y le dijo que encontrara a una persona malvada en el reino. Después, Krishna llamó a Duryodhana y le pidió que buscara en el reino una persona justa y noble. Yudhishtira fue en una dirección y

Duryodhana en otra, para completar sus tareas.

Después de algún tiempo, Yudhishtira regresó y le dijo, con la mayor reverencia, a Krishna: “¡Oh Señor! No hay persona malvada en nuestro reino. Todos son virtuosos y nobles”. Algún tiempo después de esto, Duryodhana también regresó y le dijo a Krishna: “¡Krishna!, solo encontré gente malvada en todas partes del reino. No encontré ninguna persona noble y virtuosa, aparte de mí”. El Señor Krishna respondió: como es el sentimiento, también lo es la perspectiva (Yadhbavam Thadhbhavathi).

La visión de Duryodhana estaba llena de malos pensamientos, malas intenciones y malos sentimientos. Entonces, para él, la gente parecía estar llena de pensamientos y acciones malvadas. Por lo tanto, cualquiera que sea el color de las gafas que uno usa, todo parecerá ser de ese color. Entonces, la visión de las personas malvadas será malvada.

Duryodhana era extremadamente malvado. Por otro lado, Yudhishtira era el epítome de las virtudes. Él era la encarnación misma de la verdad y la rectitud (Sathya y Dharma). Por lo tanto, todos le parecían nobles y buenos.

En conclusión, podemos decir que tanto por la maldad de Duryodhana como por la nobleza de Yudhishtira, sus propios pensamientos fueron los responsables.

Uno considera a algunas personas como malvadas y a otras como nobles, basado en los propios sentimientos. De hecho, no hay personas buenas o malas en el mundo exterior. Cualquier cosa buena o mala que vean en este mundo es simplemente la reacción, el reflejo y la resonancia de sus propios pensamientos. Por lo tanto, para todo lo bueno o malo, ustedes mismos son responsables y nadie más. Incluso para sus buenos o malos pensamientos, solo ustedes son los responsables, no los demás.

Su mente es un manojó de pensamientos. Todas sus acciones son dirigidas por su

mente. **Sus acciones son responsables de su felicidad o tristeza.** Por lo tanto, si sus pensamientos son buenos, su mente también se vuelve buena. Cuando su mente se vuelve buena, su conducta también se vuelve buena.

En el mundo de hoy, algunas personas están tomando malos caminos. Los antiguos sabios dijeron: “La mente es la causa de la esclavitud y la liberación” (Mana eva manushyanam karanam bandhamokshayoh). La mente es responsable de todo. Por lo tanto, ante todo, desarrollen buenos pensamientos.

Debido a su mala alimentación, hábitos incorrectos y tendencias equivocadas, sus pensamientos se pervierten. Sus pensamientos son responsables de sus méritos y deméritos. Por lo tanto, tan pronto como surja un pensamiento en su mente, hagan una pausa y pregunten: “¿Es bueno o malo? ¿Está bien o mal?”. La prisa no es nada buena. La prisa genera desperdicio, el desperdicio genera preocupación. Entonces, no tengan prisa. **Permanezcan siempre en paz, calma y serenidad, y nunca hagan nada con prisa.** Eso es lo que se entiende por paciencia. Cuando permanecen tranquilos y serenos, pueden experimentar todo tipo de felicidad.

### **Ustedes son dueños de su destino**

Su destino está relacionado con su mérito. Ya he explicado el significado del destino (adrishta). Adrishta es aquello que no puede ser visto por los ojos físicos (drishti).

**Siembren un pensamiento y cosecharán una tendencia. Siembren una tendencia y cosecharán un hábito.** Siembren un hábito y cosecharán un carácter. Siembren un carácter y cosecharán un destino. Por lo tanto, su destino depende de sus cualidades. Sus cualidades dependen de su forma de pensar. Sus acciones son decididas por sus pensamientos. En consecuencia, sus pensamientos son responsables de su felicidad y tristeza. Como son los pensamientos, así es la naturaleza humana. Por lo tanto, en primer lugar, traten de canalizar sus

pensamientos en la dirección correcta.

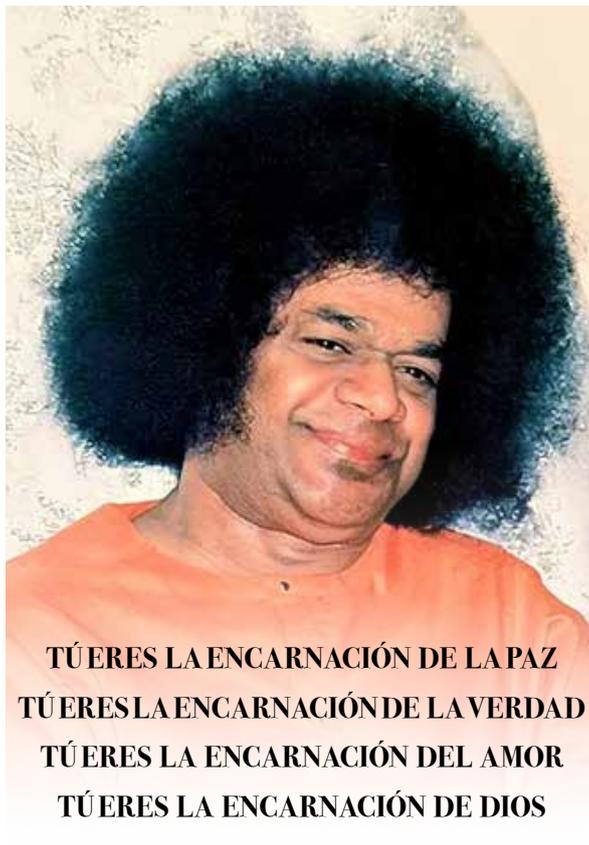
La gente culpa a otros por su sufrimiento. Creen que otros son responsables de su miseria y desgracia. Esto es un gran error. Los demás no son la causa de su buena fortuna y desgracia. Sus propios pensamientos son responsables de ambos.

El tipo de acciones que realizan dependen de la naturaleza de sus sentimientos. Aprueban el examen cuando hacen el esfuerzo correcto. Por otro lado, la falta de esfuerzo adecuado resulta en su fracaso. Cuando hacen un esfuerzo sincero y de todo corazón, seguramente pasarán. Pero cuando fallan, el defecto radica en su esfuerzo. Es lo mismo en todos los campos del quehacer humano. Si quieren tener éxito en todos sus esfuerzos, desarrollen buenos pensamientos desprovistos de egoísmo e interés propio.

### **Swadharma – Paradharma**

Sus pensamientos y sentimientos deben reflejar su verdadera naturaleza. La naturaleza humana se llama swabhava. Swa significa Alma. Por lo tanto, los sentimientos que están arraigados en el Alma denotan su verdadera naturaleza.

De la misma manera, el swadharma está relacionada con el Alma y el paradharma con el cuerpo físico y los sentidos. Swabhava significa naturaleza innata y prabhava denota naturaleza mundana. Swadharma y swabhava se manifiestan desde el corazón espiritual. Todo viene de nuestro corazón espiritual. No se pueden adquirir desde el exterior.



**TÚERES LA ENCARNACIÓN DE LA PAZ**  
**TÚERES LA ENCARNACIÓN DE LA VERDAD**  
**TÚERES LA ENCARNACIÓN DEL AMOR**  
**TÚERES LA ENCARNACIÓN DE DIOS**

Un corazón impregnado de sentimientos espirituales experimenta dicha infinita y éxtasis divino. Conduce a la intoxicación divina y hace que uno se olvide de sí mismo. Es por eso que el sabio Narada dijo: “Habiendo alcanzado eso, uno obtiene satisfacción total, plenitud, éxtasis y bienaventuranza” (Yallabdhwa puman, ichchharamo bhavati, trupto bhavati, matto bhavati, Atmaramo bhavati, unmatto bhavati).

Los pensamientos de uno son responsables de todo. No podemos reclamar a otros que sean responsables de nuestra felicidad y tristeza. Uno debe darse cuenta: “Soy responsable de todo, mis pensamientos son responsables, y ningún otro es la causa de mi felicidad o tristeza”. Tal persona se vuelve noble y de verdadera resolución (sathya sankalpa). Solo esa manifiesta su naturaleza innata y se da cuenta de que el Alma es la fuente de todo. Tenemos que entender que todos estos sentimientos nobles y veraces surgen de nuestro Corazón Espiritual.

Nadie está hablando por nuestra boca, nadie está haciendo oír a nuestros oídos. Todo esto surge desde dentro. Es el poder del Alma lo que hace que la lengua hable, los oídos escuchen y los ojos vean. Cuando uno se da cuenta de que la fuente de todo es el Alma, alcanza el estado de ecuanimidad y se convierte en una encarnación de la paz.

### **¿Qué es la paz?**

¿Qué es la paz? Incluso aquellas personas que marchan hacia adelante en la vida, enfrentando todo tipo de dificultades

“*La conciencia es el testigo, y la conciencia es el despertar. La conciencia y el despertar están relacionados entre sí.*”

y sufrimientos, no necesariamente experimentan la paz. Uno no debe pensar en la felicidad o la tristeza. Uno debe permanecer igual en felicidad y tristeza, ganancia y pérdida, victoria y derrota (Sukhadukhe samekruthwa labha-labhau jaya-jayau). **Solo aquellos que tratan la felicidad y la tristeza por igual, pueden experimentar la paz.**

Tanto la felicidad como la tristeza son temporales y transitorias como el día y la noche. Ambas son nubes pasajeras. Ninguno de ellos es permanente. Si hoy están sintiendo la felicidad del día de luna llena, mañana estarán enfrentando la noche oscura. Ambos son temporales y transitorios.

Es por eso que el Señor Krishna dijo: “Debido a que el mundo es temporal y está lleno de miseria, contémplenme constantemente” (Anityam asukham lokam imam prapya bhajasva mam). Todo este mundo no es permanente.

¿Quién en este mundo está experimentando felicidad eterna y bienaventuranza eterna? Nadie. En un momento experimentan felicidad y al momento siguiente, están envueltos en tristeza. Por lo tanto, la paz y la felicidad tienen que manifestarse desde dentro. Estos no pueden ser adquiridos desde el exterior.

Todo el mundo desea la paz y dice: “Quiero paz, quiero paz, quiero paz...” Cuando les pregunto a los devotos extranjeros que vienen aquí: “¿Qué quieren?”, generalmente Me dicen: “Yo quiero paz” ¿Cuántas palabras hay en esta oración? Hay tres palabras. **Si eliminan dos, “yo” (ego) y “quiero” (deseo), tienen “paz”.**

La paz siempre está en ustedes, con ustedes y a su alrededor. No pueden

obtener la paz del mundo. ¡En el mundo, solo tienen piezas, piezas y piezas! **La paz está dentro de ustedes. Ustedes son la encarnación de la paz. Ustedes son la encarnación de la verdad. Ustedes son la encarnación del amor. Ustedes son la encarnación de Dios.** Cuando reconocen esta verdad, pueden experimentar paz.

### **Mundo: la manifestación de la conciencia cósmica**

“Vedanta” se refiere al reino del cuerpo (Adibhouthika), al reino de la mente (Adidaivika) y al reino del Alma (Adhyatmika); las personas son una combinación de cuerpo, mente y Alma. Solo sobre esa base, se dice que no son una persona, sino tres: la que creen que son, la que otros piensan que son, y la que realmente son.

El que creen que son, está relacionado con su cuerpo físico. El que otros piensan que son, está relacionado con su mente. Y, el que realmente son, está relacionado con el Alma.

No son el cuerpo ni la mente. Ustedes son la encarnación del Alma.

Pueden alcanzar el conocimiento del Ser (Atma) mediante el auto-sacrificio y experimentando la bienaventuranza divina, que es su verdadera naturaleza innata (swabhava). ‘Swa’ simboliza el cisne (hamsa), que se dice que tiene la capacidad de separar la leche del agua. El Hamsa Gayatri o Mantra Sohum le da a uno el discernimiento para distinguir entre el Yo y el no-yo.

A muchos sabios se les da el título de alma realizada (Paramahamsa), porque tienen el conocimiento para discernir entre el Ser y el no-yo, al igual que un cisne separa la leche y el agua. Están establecidos en el

Ser y no tienen apego al cuerpo. Distinguir entre el Ser (Atma) y el no-yo (anatma), entre el campo o el cuerpo (kshetra) y la conciencia o conocedor del campo (kshetrajna), y la clasificación y distinción de los tres atributos o gunas (Gunatraya Vibhaga Yoga) es el sello distintivo de un alma realizada.

Uno no puede separarse del mundo y de la naturaleza. Pero uno debe tratar de renunciar gradualmente a la perspectiva física y mundana.

La naturaleza es un efecto (karya swaropa) de Dios (Paramatma). El mundo (jagat) es la combinación de la naturaleza y Dios. Dios es la causa y la naturaleza, el efecto. El nombre jagat en sí mismo significa lo que va y viene. Jagat es la combinación de dos sílabas: 'ja' + 'gat'. 'Ja' significa venir y 'gat' significa ir. Por lo tanto, va y viene; solo es temporal y no permanente.

Nada viene permanentemente, nada va permanentemente. Lo que va, vuelve, y lo que viene, vuelve. Por eso se llama irreal (mithya o sadhasath o jagat). Hay tantas palabras, como mithya, que describen la naturaleza irreal del mundo.

No es posible renunciar al mundo (jagat). Uno debe visualizar a Dios (Jagadeeswara) en él. **El mundo no es más que la manifestación de la conciencia cósmica (Chaitanya). Esta conciencia es verdaderamente Dios.**

Su conciencia es un aspecto del despertar. Es la presencia de la conciencia lo que hace a uno consciente o despierto a nivel físico y mundano. La conciencia es el testigo, y la conciencia es el despertar. La conciencia y el despertar están relacionados entre sí.

### **Descarten las malas cualidades y absorban las buenas cualidades**

Hay ciertas cosas en las que participamos y ciertas cosas que se descartan. Van a un mercado y compran una naranja, pagando algo de dinero. Desechan la piel exterior y las semillas que hay en ella y beben solo el jugo.

Solo porque han pagado dinero por toda la fruta, ¿también comen la corteza y las semillas? No. Si comen la corteza y las semillas, su lengua tendrá que experimentar un sabor amargo. Aunque hayan pagado dinero por toda la fruta, tienen que descartar la corteza y las semillas y beber solo el jugo.

Del mismo modo, en la vida, el cuerpo es como una naranja. Tienen que descartar aquellas cosas que son dañinas y aceptar aquellas que son benéficas. Tienen que renunciar a los malos pensamientos, las malas cualidades, los malos sentimientos y las malas acciones, que son como las semillas de una fruta, para ser descartados. Entonces, ¿qué tienen que aceptar y experimentar? Tienen que aceptar todo lo que es dulce (madhuram).

**Dios es la encarnación de la dulzura. Su discurso es dulce.** Su mirada es dulce; todo acerca de Él es dulce. Esta dulzura deben absorber. Tienen que aceptar todo lo que es bueno y dulce, y rechazar todo lo que es malo y amargo.

¿Qué lleva a la gente por el camino del mal? Sus malas cualidades y malos pensamientos los llevan al camino del mal.

Cada vez que surja un mal pensamiento en su mente, aléjenlo, pensando: "Los malos pensamientos no son apropiados para un humano". Recuérdense a sí mismos: "Soy un ser humano, soy un ser humano; no soy un animal, no soy un animal". Un ser humano debe tener cualidades humanas, porque el apego, el odio, la ira, la lujuria y los celos son cualidades animales.

Debes preguntarte: "¿Cuáles son mis cualidades humanas naturales?" Debemos sentir que nuestras cualidades naturales son la verdad, la rectitud, el amor, la no violencia, la tolerancia y la acción correcta. La compasión es la verdadera cualidad de un ser humano. Uno debe llevar su vida con compasión. El Señor Rama era el epitome de la compasión. Fue la cualidad de la compasión lo que contribuyó a Su gloria divina y la santificó. Todo ser humano debe absorber esta cualidad

de compasión. Aquel que absorbe tales buenas cualidades no tendrá lugar para el dolor, porque el dolor es el resultado de las malas cualidades.

En primer lugar, impregnen su corazón con amor. Si llenan su corazón de amor, solo saldrán palabras de amor de su boca, y mirarán a todos con amor.

Cualquiera que sea el tipo de agua que almacenen en un tanque, el mismo tipo de agua saldrá de los grifos. Por lo tanto, **comiencen el día con amor, pasen el día con amor; llenen el día con amor y terminen el día con amor. Este es el camino a Dios.**

Atesoren el amor en su corazón. Una persona sin amor es como un cadáver vivo. Deben convertirse en la encarnación del amor. Si solo llenan su corazón de amor, él se encargará de todo.

Si siembran una semilla en el suelo, se convertirá en un árbol con ramas, sub-ramas, hojas, flores y frutos. Han sembrado una sola semilla. ¿De dónde vinieron las ramas, sub-ramas, hojas, flores y frutos? Todos vinieron solamente de la semilla. Del mismo modo, si siembran una semilla de amor, se convertirá en un árbol de amor. Entonces todos sus pensamientos y toda su vida estarán impregnados de amor.

Toda nuestra vida es un árbol de amor. En este árbol, los pájaros vendrán y se sentarán. Como había dicho San Thyagaraja, los pájaros darán vueltas y vueltas, después

de cansarse, vienen y se sientan en el árbol para descansar. Del mismo modo, en este mundo las personas que están inquietas y desprovistas de paz, vienen al árbol del Amor. Los pájaros que vienen al árbol no se quedan callados. Hacen mucho ruido. También ensucian las áreas para aquellas personas que intentan tomar sombra debajo del árbol.

*Como dijo Adi Shankara, siempre ten cuidado (Tasmaat Jagratha, Jagratha, Jagratha).*

*El nacimiento es una miseria, la vejez es una miseria, la familia es una miseria, la muerte es la mayor miseria.*

*Así que, ¡cuidado! ¡Ten cuidado!*

*(Janma dukham, Jara dukham, Jaaya dukham extinto, Antya kale maha dukham. Tasmaat jagratha jagratha) (Verso sánscrito)*

*Las penas mundanas no les afligirán si se refugian bajo el árbol del amor. Pero las aves de malas cualidades a veces pueden venir y sentarse en este árbol. ¿Qué deben hacer para ahuyentar a estas aves? Cuando aplaudes y dices en voz alta: "Rama, Krishna, Govinda, Narayana", estas aves de malas cualidades se irán volando. Así que, canta, Bhajana Bina Sukha Shanti Nahin (sin cantar al Señor no hay paz ni felicidad).*

**Sri Sathya Sai Baba**

6 de julio de 1996

**E**stán obligados a cosechar los frutos de los buenos o malos pensamientos que siembren como semillas. Tendrán un retorno del cien por cien. En la medida que siembren, así cosecharán. La cosecha depende de sus pensamientos y la cosecha estará determinada por sus acciones. Por lo tanto, deben asegurarse de que solo se siembren semillas en forma de buenos pensamientos.

**Sri Sathya Sai Baba**

20 de mayo de 1990



# Él me amaba igual

## **SWAMI ENTRÓ EN MI VIDA HACE MUCHO TIEMPO: CUANDO YO ERA UN NIÑO DE APENAS CUATRO AÑOS.**

La hermana mayor de mi madre y su esposo vivían en Anantapur, una ciudad a menos de dos horas de Puttaparti, donde mi tío se desempeñaba como Oficial Médico del Distrito. Incluso en esos primeros días, Swami había establecido relaciones con la comunidad médica, y mi tía y mi tío eran una de las familias que estaban cerca de Él. Una vez, Swami iba a ir para visitarlos y quedarse en su casa por unas noches, así que mi tía y mi tío invitaron a mi familia a visitar y conocer a Swami.

Recuerdo haber tenido fiebre, así que estaba acostado en un catre, al final del pasillo, que conducía directamente a la entrada principal. Cuando Swami entró, caminó directamente hacia mí, me pellizcó la mejilla cariñosamente y luego se reunió con el resto de mi familia en la sala de estar al lado del pasillo. Más tarde, esa noche, supe que mi madre había estado preocupada por mi fiebre, mientras que mi padre no parecía preocupado. En cambio, dijo: "Mira, estás en la casa del Oficial Médico del Distrito; no hay nada de que preocuparse". Su comentario llevó a un poco de discusión



*Es vital que aprendamos a entender el amor. La vida de Swami es un hermoso ejemplo del practicar el amor por amor.*

Al día siguiente, todos tuvimos la oportunidad de tomarnos fotos con Swami. Cuando llegó nuestro turno, Swami se volvió hacia mis padres y les preguntó por qué habían estado discutiendo toda la noche. Mi papá se sorprendió por esta pregunta; no tenía idea de cómo Swami podría haber sabido acerca de su argumento. Esta experiencia fortaleció su conexión con Swami y fue el catalizador inicial para su viaje espiritual.

### **Creecer en el redil**

Mi madre creció conociendo a Swami desde que su madre era una devota, pero mi padre siempre había sido agnóstico, nunca creyó en Dios. Sin embargo, era muy amable en espíritu y constantemente buscaba ayudar y mejorar la vida de las personas que lo rodeaban.

A fines de la década de 1970, mi padre se ofreció como voluntario a la Organización Sri Sathya Sai Seva de Tamil Nadu. Formó parte del equipo de voluntarios que ayudó a transportar materiales para construir el Auditorio Poornachandra en Prashanti Nilayam. Swami estaba muy involucrado en este proyecto y a menudo venía al sitio para ver el trabajo y hablar con los

trabajadores. Mientras llevaba una pesada carga de ladrillos sobre su cabeza, mi padre pisó una espina que le atravesó el pie. Justo en ese momento Swami estaba pasando cerca de mi padre. Al darse cuenta de la difícil situación de mi padre, Swami se inclinó, quitó la espina de su pie, aliviando su dolor. Ese momento memorable de la compasión y el amor de Swami conmovió a mi padre y tocó su corazón tanto que, a pesar de su falta de creencia en la religión en ese momento, **se sintió muy atraído por Swami, por la magnificencia de Su amor.**

Fue en este punto que mis padres comenzaron a dedicarse plenamente a Swami y se dedicaron a hacer Su obra. Visitaban Prashanti Nilayam innumerables veces al año, incluso cuando no había alojamiento o comodidades, y nos llevaban a mi hermano y a mí con ellos. Eventualmente, mi padre asumió roles de liderazgo en la Organización Sri Sathya Sai Seva, y mi madre comenzó a coordinar el programa de Educación Espiritual Sai (EES) para niños en Tamil Nadu. Bajo su tutoría, innumerables niños aprendieron sobre Swami y Sus enseñanzas, y muchos de sus niños también participaron en la Organización Sai.

*Nunca me juzgó. Él solo derramó amor sobre mí, y fue solo por eso que me sentí motivado a hacer las cosas correctas que le complacían.*



Tuve el inmenso privilegio de conseguir un lugar de primera fila para el viaje espiritual de mis padres y muchas conversaciones privadas con Swami. **Fui testigo de la valiosa guía que Él dio y el abrumador amor que Swami derramó sobre ellos. En última instancia, Su amor fue la única razón por la que mis padres se convirtieron en Sus devotos y dedicaron sus vidas a servir en Su misión.** Ver esta transformación fue realmente increíble, lo cual es una fuente de inspiración para mí incluso hasta el día de hoy.

### **El poder del amor**

Sigo beneficiándome significativamente de la sabiduría que he extraído de las enseñanzas de Swami, la más esencial es que Swami ama a todos tal como son.

Una vez escuché una historia sobre Su amor incondicional, que se ha quedado conmigo desde entonces. Un grupo ruso había venido a ver a Swami, y un niño pequeño del grupo era rebelde, se portaba mal y no se quedaba con el grupo. Todos en el grupo estaban descontentos con la situación, y durante una entrevista, un devoto le pidió a Swami que enviara al niño lejos del Ashram. Cuando Swami preguntó por qué, el devoto dijo: "Bueno, porque está loco". Swami respondió: "Si expulso a todos los locos, el Ashram estará vacío". El punto de la historia

es que Swami nos da oportunidades, no por nuestras buenas o malas cualidades, sino por Su infinito amor y compasión. **Él nos ama a todos incondicionalmente, a pesar de nuestras faltas.**

En mis conversaciones con Swami, Él nunca me ha hablado sobre los desafíos en mi vida. Aunque Él sabe más acerca de mis problemas que yo, cada vez que me habla, siempre ha sido acerca de cosas positivas, sobre el amor.

Le pregunté una vez: "Swami, ¿cómo controlo mis sentidos?". Con la mayor amabilidad, Swami dijo: "Tú sabes la respuesta a eso". Me decía que no tenía que controlar mis sentidos, solo tenía que usarlos de la manera correcta. Nunca me juzgó. Él solo derramó amor sobre mí, y fue solo por eso que me sentí motivado a hacer las cosas correctas que le complacían. Fue solo por Su amor que me sentí inspirado a comprender la brecha entre mis acciones y las expectativas que Swami tenía de mí. Entonces podría trabajar para cerrar esa brecha, no porque Él me lo pidiera, no porque lo exigiera, sino por el amor que derramó sobre mí.

No siempre es fácil para mí expresar amor, todavía hay veces en las que lucho. Recuerdo un caso en que mi esposa y yo

estábamos sentados frente a Swami. Me miró directamente y comentó que a veces me enoja. Recuerdo mirar detrás de mí para ver si Él estaba hablando con alguien más, pero Él dijo que sí, que Él estaba hablando conmigo. Luego se volvió hacia mi esposa y le preguntó: “¿No estoy en lo cierto?”. Ella estuvo de acuerdo. Finalmente, le dije que me enojaba con mis hijos porque, a veces, no me escuchaban. Swami dijo: “Bueno, no te van a escuchar solo porque estás enojado. Entonces, ¿cómo va a mejorar eso la situación?”. Luego **me dijo que tenía que hablar con amor, lo que los motivaría en lugar de hablar con ira.**

Es vital que aprendamos a entender el amor. **La vida de Swami es un hermoso ejemplo del practicar el amor por amor.**

Otra lección que he aprendido es que si amas a todos, es más fácil no juzgarlos. Quiero compartir un incidente que ocurrió cuando mi hijo era un niño de tres años.

Estaba sentado tranquilamente leyendo un libro cuando un objeto duro golpeó mi cabeza. Estaba molesto por estar

perturbado y herido. Miré a mi alrededor y resultó que mi hijo de tres años me había arrojado juguetonamente una pequeña canica. Con solo una mirada hacia él, mi ira desapareció, reemplazada por mi intenso amor por él. Cuando amas a alguien, es más fácil perdonar a esa persona, lo cual es una valiosa lección, aprendida de Swami.

Otra lección importante que aprendí es que es esencial no mirar las faltas de los demás porque nadie es perfecto. ¿Cuál es el punto de mirar las faltas de otra persona cuando todos las tienen? Solo hace que sea más difícil amarlos, si seguimos encontrando fallas en los demás, ya sea un extraño o nuestro hermano. En Prema Vahini, Swami enfatizó que debemos practicar esto para nutrir el amor divino. Recuerdo cómo Swami ejemplificó esto tan bellamente, ya que nunca miró mis defectos. Él siempre me amó igual

**Sr. Harish Naidu**  
Estados Unidos



*El Sr. Harish Naidu entró en el círculo de Swami en 1968, a la edad de cuatro años. Fue muy influenciado por sus padres, quienes fueron transformados por el amor de Swami y dedicaron sus vidas a servirle. Harish se mudó a los Estados Unidos en 1986 y obtuvo su maestría en Ingeniería Eléctrica e Informática de la Universidad Estatal de Nueva York, Buffalo. Ha ocupado altos cargos ejecutivos en empresas tecnológicas. Harish ha servido en la OISS, EUA, en varios roles, incluyendo Presidente Regional, Presidente Adjunto del Consejo Nacional, y actualmente se desempeña como Presidente del Consejo Nacional.*

# Madre y Padre Divinos

*“Debes saber cómo usar la oportunidad que tuviste en esta vida, habiendo estado en contacto con el Señor. La lámpara ilumina, pero se puede usar para varios propósitos, buenos o malos; el Ganges es sagrado, pero sus aguas se utilizan para buenos o malos propósitos. La forma en que usen esta oportunidad depende de su destino, su suerte y cuánta gracia puedas ganar. Desarrollar la fe fortalece la devoción, y el resto vendrá por sí mismo”.*

**Sri Sathya Sai Baba**

29 de septiembre de 1960

La cita anterior me hizo pensar en la gran responsabilidad y oportunidad que Swami nos dio al poder verlo, tocarlo y, sobre todo, recibir Sus enseñanzas directamente de Él. Quiero compartir las lecciones que aprendí al recordar Su consejo durante mis entrevistas.

## **El Señor amoroso omnipresente**

Visitamos el ashram por primera vez en 1984, y cada año, a partir de entonces. Pasaron cinco años antes de que Baba nos llamara para una entrevista por primera vez, en 1989. Éramos un pequeño grupo de cinco salvadoreños, y para nuestra alegría, Él nos dio tres entrevistas, una tras otra. Aunque las entrevistas fueron cortas, Swami reveló diferentes facetas de Su Divinidad:

1. como una madre benevolente y amorosa;
2. como un padre severo, dando instrucciones para una vida justa (dhármica); y
3. como el Señor omnipresente que conoce los detalles más íntimos de nuestras vidas.

Él mostró Su omnipotencia manifestando un hermoso anillo que encaja perfectamente en el dedo del devoto que lo recibió. Pero lo que nos llenó de la mayor alegría fueron Sus



bendiciones sobre nosotros y nuestros hijos, para una vida familiar feliz y Su promesa de vernos en Puttaparti al año siguiente, con nuestros hijos. De repente, pasó por mi mente que era caro viajar a la India, y leyendo mi mente, me miró y dijo: “No te preocupes; Yo proporcionaré los medios”. Sucedió exactamente como Él dijo. Para cuidar las pertenencias de mi difunto padre, solicité una licencia sin sueldo al Instituto de Seguridad Social, al año siguiente. Pero debido a la política, perdí mi puesto como jefe del departamento de enseñanza. Más tarde, cuando solicité la jubilación, me otorgaron una compensación, que fue suficiente para que toda nuestra familia viajara a la India. Fue Su manera de hacerme saber que Él conocía mis pensamientos, y Él cumplió Su palabra, al concederme los recursos para venir a Prashanti Nilayam con mi familia.

Sus enseñanzas transformaron nuestras vidas. Nos dimos cuenta de cuáles acciones eran correctas y justificadas y cómo actuar rectamente. También entendimos lo que necesitábamos hacer para superar los impulsos y tendencias (vasanas) que llevamos adelante de vidas anteriores. Comprendimos la necesidad de controlar los sentidos, negar las tentaciones causadas por el bombardeo de estímulos del mundo exterior, concentrarnos en Dios y repetir

Su nombre, y ser conscientes de las repercusiones de nuestros pensamientos, palabras y acciones

### **Sus bendiciones**

En abril de 1990, justo después de que pasara la ofensiva guerrillera en San Salvador, nuestra familia tuvo un viaje memorable a Puttaparthi. En ese viaje, se me había concedido el privilegio de sentarme en la veranda del mandir; cuando Swami pasó junto a mí, le mencioné que nuestro grupo estaba ansioso por una entrevista. “Te llamaré después del darshan”, fue Su respuesta, y así sucedió.

Puedes imaginar nuestra alegría abrumadora cuando nos llamaron para la entrevista. Las palabras de Swami mostraron que Él sabía todo acerca de la vida de cada uno de nosotros. Materializó un Shiva Lingam para un médico del grupo, pronosticó un buen esposo dedicado a Swami para nuestra hija (que se hizo realidad más tarde, más allá de nuestras expectativas), y un título universitario para nuestro hijo (un excelente estudiante que se graduó con honores). Nos enseñó la necesidad de la unidad en la familia, que es vital para la felicidad individual y social, y enfatizó la necesidad de la fidelidad conyugal. Él me bendijo con una vida larga y saludable (ahora tengo 82 años y estoy saludable). Estaremos agradecidos para siempre por

el gozo de estar en Su presencia con toda nuestra familia.

Las experiencias que hemos tenido a lo largo de los años con Sri Sathya Sai Baba nos han dado una comprensión más profunda de la ley del karma. Como resultado, hemos hecho un intento ferviente por tomar las decisiones correctas en nuestras vidas, y oramos para que podamos continuar haciéndolo en el futuro.

### **Servicio Desinteresado**

A una edad muy temprana, me uní a los Boy Scouts, lo que me preparó para trabajar en la Organización Internacional Sri Sathya Sai, ya que el servicio desinteresado es uno de los pilares de las enseñanzas de Baba. Durante 13 años, llevamos a cabo un campamento médico mensual en una zona rural. Dimos nuestro tiempo y energía para proporcionar atención médica gratuita a las personas necesitadas, y dispensar medicamentos saturados con Su amor. La presencia de Swami se sintió mucho desde el comienzo de nuestro servicio. Es muy apropiado recordar Su seguridad de que si damos un paso hacia Él, Él dará cien pasos hacia nosotros.

En una ocasión, Swami les dijo a los estudiantes en el mandir: “Para alcanzar la meta final, la determinación es muy importante, además del discernimiento”. Pero lo que más me llamó la atención fue que debemos estar decididos a dejar atrás nuestros malos hábitos o deseos

persistentes, a continuar en el camino del dharma y no dejarlo para más tarde, porque no sabemos si más tarde encontraremos tiempo.

### **Haz más prácticas espirituales (Sadhana)**

Durante nuestra última entrevista, oré a Baba: “Swami, ayúdame a tener la determinación de mejorarme espiritualmente”. Él respondió: “Haz más práctica espiritual (sadhana) para desarrollar determinación. Estás haciendo un buen sadhana, pero haz más”.

Reflexionando sobre mi vida, estoy agradecido de haber tenido una vida larga y saludable. Sin embargo, estoy comprometido a no dormirme en mis laureles, sino a pasar el resto de mi vida dedicado a prácticas espirituales que me llevarán hacia la realización del Ser, para fusionarme con lo Divino. Vivamos con el nombre de Dios en nuestros labios y dejemos que nuestras acciones estén saturadas con el amor divino de Dios.

Jai Sai Ram.

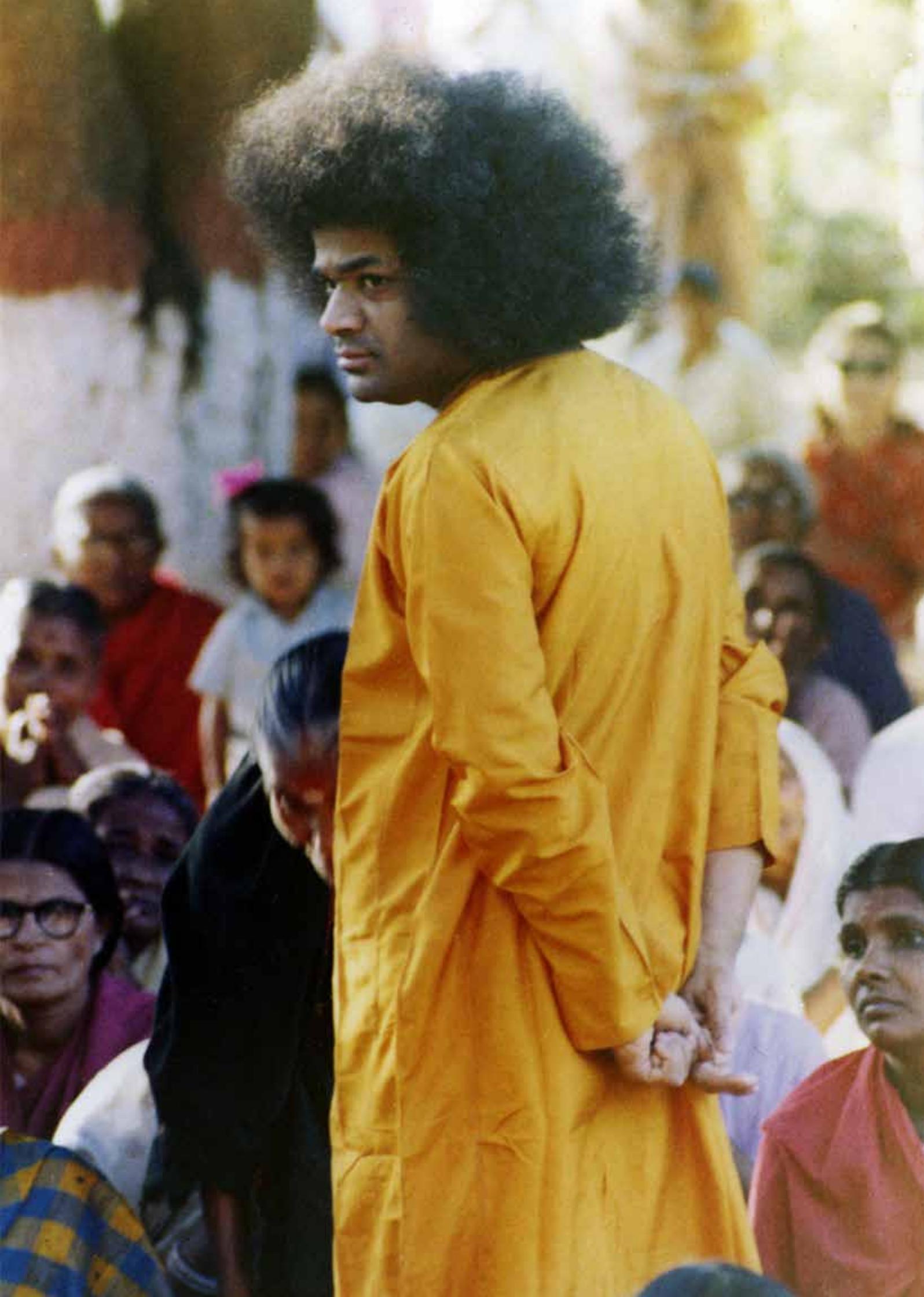
**Dr. Hector J. Castaneda**

El Salvador



*El Dr. Héctor José Castaneda fue profesor de Medicina Interna y Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de El Salvador, durante 25 años. El Dr. Castaneda es el fundador y expresidente de la Sociedad de Ciencias Neurológicas de El Salvador. Recibió un doctorado en medicina de la Universidad de El Salvador en 1966 y completó la residencia de posgrado en neurología en 1973, en la Universidad de Georgetown, Washington D.C., EE.UU.*

*El Dr. Castaneda llegó a Swami en 1984 y ha servido en la OISSS de El Salvador desde 1985. Ha ocupado diversos cargos, incluyendo el de Presidente del Consejo Nacional de El Salvador, y Coordinador Central para México y Centroamérica. Es el Director Médico de la Zona 2A para los países de Centroamérica y México.*



# El Señor omnipresente

**TODAS LAS ESCRITURAS DICEN QUE HAY UN SOLO DIOS**, y Él es omnipresente. Él está presente en todos los lugares y en todo momento. Además, Él está presente en todos los estados como nuestra conciencia; en la vigilia, el sueño, el sueño profundo, y en el estado de Turiya (más allá del sueño profundo, estado sin sueños). Él está constantemente guiando, protegiendo y bendiciendo a toda la Creación.

En los siguientes dos artículos, compartimos cómo el Señor omnipresente, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, nos guía y nos bendice, incluso en el estado de sueño.

En el primer artículo, un devoto narra su visión de Swami, en un sueño, bendiciendo a los devotos con amor incondicional, incluso antes de que sucediera.

En el segundo artículo, otro devoto comparte cómo tuvo la visión de Prashanti Nilayam, incluso antes de visitarlo, y cómo Bhagawan lo curó de su dolencia crónica en un sueño sin medicina ni cirugía.

Sus milagros en abundancia son impresionantes, alucinantes y brindan alegría ilimitada a todos los devotos.

Editor



# Amor incondicional sin juzgar

## **FUE UN DÍA COMO CUALQUIER OTRO EN PRASHANTI NILAYAM.**

Miles habían llegado desde los Estados del norte de Uttarakhand y Uttar Pradesh, en India. Ya se había convertido en una rutina para los devotos de diferentes lugares llegar de tal manera, que sus fechas de peregrinación no se superpusieran. Así, todos estaban seguros de la preciosa proximidad a Swami. Cualquier grupo que estuviera visitando Prashanti Nilayam vendría preparado con un programa y buscaría la aprobación de Swami para ofrecerlo. A veces, sería a última hora de la tarde, cuando el grupo sabría que tendrían que presentar su programa en la noche del mismo día.

Este hecho me puso en alerta máxima. Siendo fotógrafo, tendría que estar listo para los programas de cualquier día, en cualquier momento. Una vez, regresé al estudio después de un almuerzo pesado y me sentía muy somnoliento. Ni siquiera recuerdo cuándo me quedé dormido. Mientras dormía, tuve un sueño. Estoy compartiendo la entrada del diario para el sueño de ese día:

“Cuando me dormí a las 2:50 pm, tuve un sueño. Swami estaba sentado en un sofá y parecía estar muy complacido con dos personas que habían actuado bien en un drama. Los estaba llamando, hablando por encima de mi cabeza, y vi que estaba a punto de materializar algo.

Tenía mi cámara conmigo, pero decidí que observaría la creación del regalo y observaría atentamente el proceso. Así que dejé la cámara a un lado. Sentí que Swami iba a crear dos cadenas al mismo tiempo. Estaba mirando cuando, de repente, me desperté. Eran las 3:10 pm”.

Durante los 20 minutos que había dormido, tuve el sueño de Swami, y antes de que me despertara, una llamada telefónica. Era mi colega que se dirigía al estudio de Radio Sai. Me dijo que vio que se cambiaba un telón de fondo a la sala Sai Kulwant y supuso que pronto podría presentarse un programa. Me levanté y preparé mi cámara y equipo para el programa de la noche.

### **Mi sueño se hace realidad**

El drama fue presentado por devotos de Uttaranchal y Uttarakhand, y se basó en el secreto detrás de los Avatares Sai.

Mientras se representaba el drama, sentí que no era una buena presentación. ¡Fui víctima de la debilidad de juzgar! La mayoría de la audiencia parecía estar riéndose en silencio de lo que parecía un programa por debajo del promedio. Pero Swami estaba absorto en la presentación. Ese solo hecho fue suficiente para demostrar que la presentación fue muy especial. ¿Quién soy yo para juzgar? En ese momento de arrepentimiento, algo brilló en mi mente: ¡el sueño que tuve hace unas horas! Giré a mi derecha y vi a mi profesor de física sentado allí. Le dije: “Señor, aunque la gente

se ríe del drama, Swami parece muy feliz con él. De hecho, después del programa, ¡Él manifestará dos cadenas de oro para los participantes!”. ¡Mi maestro me miró con incredulidad y me pregunté qué me hizo soltar tal declaración!

Pronto, el drama concluyó y Swami preguntó dulcemente: “¿Se acabó el drama?”. Él es una audiencia perfecta, ya que siempre pregunta: “¿Ya terminó?”, porque está tan absorto en ello.

### Su amor divino

Swami siempre está absorto en la presentación porque ve la sinceridad y el esfuerzo detrás de ella, esa es la diferencia vital entre Dios y el hombre. Dios solo ve el esfuerzo y si se trata de una actuación fantástica o promedio, ¡todo es lo mismo para Él, siempre que se haya hecho el esfuerzo! **El amor lo supera todo.** Es como los padres que admiran el desempeño de sus hijos, a pesar de sus defectos, y Él es el Padre divino que tiene amor incondicional.

### Y luego, sucedió

Swami llamó a los bailarines y comenzó un movimiento circular con Su palma derecha. ¡En un instante, había dos cadenas de oro! ¡Intercambié miradas con mi Maestro y comencé a sentir la piel de gallina! Esto fue exactamente como en mi sueño (¡qué estaba a punto de presenciar si la llamada

no me hubiera despertado!). Recordé que en el sueño dejé mi cámara para presenciar la creación. Me preguntaba si eso era lo que se suponía que debía hacer. Ni siquiera había completado mi pensamiento cuando Swami me llamó. Fui a Él y me dijo: “¡Toma fotos! También bajaré allí con los niños y posaré con ellos. Toma fotos de eso también”.

De hecho, tenía una cámara de video en la mano. Pero yo estaba totalmente perdido en la magia de ese momento. Él no solo me mostró toda la secuencia de eventos en mi sueño, sino que también la estaba confirmando, aconsejándome que no dejara de tomar fotografías (como lo había hecho en mi sueño).

### Lecciones aprendidas

Fue un incidente muy conmovedor y un día importante para mí. Aprendí dos lecciones importantes.

1. Los sueños de Swami no suceden sin Su voluntad. Sus sueños son tan verdaderos como la realidad..
2. Nunca juzgues. Es muy difícil no juzgar, pero abstenerse de juzgar a los demás nos ayuda a dar pequeños pasos hacia la realización de nuestra Divinidad.

**Mr. Aravind Balasubramanya**  
India



*El Sr. Aravind Balasubramanya proviene de una familia dedicada a Swami durante casi medio siglo. Aravind se graduó de la Escuela Secundaria Superior Sri Sathya Sai y completó su Licenciatura en Ciencias del Instituto Sri Sathya Sai de Estudios Superiores (SSSIHL), recibiendo una medalla de oro. También tiene un M.S. (Química) y un MBA de la SSSIHL.*

*Trabajó para Radio Sai, de 2007 a 2021. Aravind es autor de cuatro libros sobre sus experiencias con Swami. Fue el fotógrafo de Swami durante casi cinco años. Aravind ha dedicado su vida a servir a Swami y compartir Sus enseñanzas con todos y cada uno, a través de varios canales de comunicación.*



# *¡Baba, el Gran Cirujano!*

## **TENGO LA BENDICIÓN DE HABER NACIDO EN UNA FAMILIA ESPIRITUAL.**

Mi madre era una ferviente devota de Sri Shirdi Sai Baba y nos enseñó, a mi hermano mayor y a mí, a cantar Sus glorias como parte de las oraciones diarias de la mañana y la tarde, sentando las bases para el camino devocional (Bhakti Marga). Mi padre era un buscador espiritual que se detenía mucho en los aspectos no dualistas (advaitic) de la práctica espiritual, inspirándose en las enseñanzas de Sri Ramakrishna Paramahansa y Swami Vivekananda. Por lo tanto, mi padre sentó las bases para que desarrollemos una comprensión del camino no dual de la sabiduría (Jnana Marga). Tener un hermano mayor que fue mi guía y apoyo desde mi infancia y sigue siendo mi héroe y mentor para mi desarrollo espiritual, es otra bendición.

Una vez más, el mérito es de mis padres, quienes nos llevaron a los pies de loto de nuestro Amado Swami. Mis padres creían firmemente que Dios estaba caminando sobre la Tierra y decidieron regresar a la India para estar cerca de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba después de una breve estadía en los Estados Unidos. Residieron en Prashanti Nilayam durante más de diecisiete años, dándonos a mí, a mi esposa y a mis dos hijos la oportunidad de visitarlos y disfrutar de la bendición de tener el darshan del Avatar, nuestra Divina Madre y Padre, mientras compartimos nuestro amor y respeto por nuestros padres terrenales.

Mi primera experiencia del milagro de Swami sucedió incluso antes de mi primer darshan o visita a Prashanti Nilayam.

Ocurrió a principios de 1983, justo un año después de que mis padres se fueran a vivir al ashram. Durante casi tres años, experimenté embotamiento e incomodidad en el área del hígado, una especie de sensación de congestión, con una leve dificultad para respirar, especialmente cuando subía un tramo de escaleras. Era una sensación persistente, pero algo para lo que no estaba preparado era para ver a un médico. Durante estos tres años, los repetidos **exámenes médicos anuales en mi lugar de trabajo mostraron que mis enzimas hepáticas eran anormales.** Busqué el consejo de mi hermano mayor, médico practicante, y su recomendación fue hacerme una biopsia de hígado para diagnosticar la causa subyacente. No quería este procedimiento porque tenía miedo de que me clavarán una aguja en el hígado. Luego vino la intervención divina.

### **Sanidad Divina**

En las primeras horas de la mañana de un día, tuve un sueño vívido, que caracterizaría más como una visión, ya que podía recordar completamente los detalles cuando me desperté. En el sueño, me vi con las manos en alto, corriendo por la terraza del Mandir hacia la primera puerta donde se veía a Swami sentado y los cantos devocionales (bhajans) continuaban. Estaba proclamando en voz alta: "¡Baba, el gran cirujano!". Inmediatamente sentí una descarga eléctrica en la zona del hígado y me desperté sudando. Sabía que algo profundo había sucedido.

Al día siguiente, noté que ya no tenía la sensación de congestión del hígado y me sentía mucho mejor. Entonces estaba ansioso por saber si se había producido

alguna curación milagrosa. Una forma rápida de obtener la respuesta era verificar si mis pruebas de función hepática eran normales. Aunque podía hacer que las probaran en un laboratorio de diagnóstico local, tenía una gran fe en la curación de Swami. Como faltaban solo dos semanas para el examen médico anual en mi lugar de trabajo, decidí esperar. ¡Qué dulce sorpresa! **Todas mis pruebas de función hepática estaban dentro de los límites normales y lo han estado desde entonces.**

### **Bendiciones sin pedir**

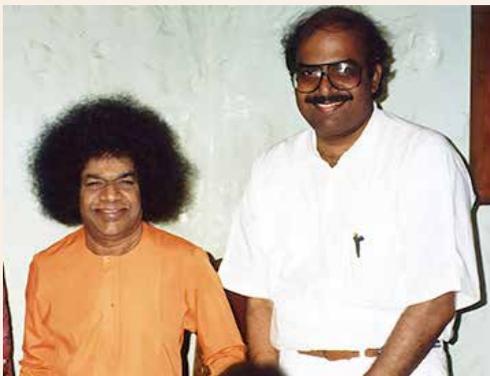
Las Escrituras dicen que Dios es en verdad el médico (Vaidyo Narayano Harihi). ¡Baba, el gran Cirujano, en verdad! ¡Cirugía realizada sin ningún instrumento! Tengan en cuenta que no recé a Swami ni a ningún otro Dios

en ningún momento para que me ayudara con mi problema de salud. Pero el Señor Supremo sabe cómo y cuándo proteger y sanar a Sus hijos, incluso sin preguntar.

El segundo milagro de la historia es que nunca había estado en Prashanti Nilayam cuando tuve el sueño. Solo un año después, durante mi primera visita al ashram, vi la veranda y el Mandir de mi sueño. Casi un año después, cuando fuimos bendecidos con una entrevista con Swami, expresé mi gratitud a Swami por curar mi problema hepático. Swami me dio una mirada compasiva de aprobación y me bendijo.

**Dr. A. Krishnamohan Reddy**

Estados Unidos



*El Dr. A. Krishnamohan Reddy tiene un Ph.D. en Nutrición de la Universidad de California, Davis, EE.UU. Está certificado en Toxicología por la Junta Estadounidense de Toxicología y ha trabajado en el campo de la salud y la seguridad humanas, y ocupó cargos gerenciales en una empresa multinacional de productos de consumo. Durante más de tres décadas, ha estado sirviendo en la OISSS y ocupó muchos puestos de liderazgo, incluido el de presidente regional del norte de California, coordinador del servicio nacional y vicepresidente de la OISSS, EE.UU. Él y su familia han recibido orientación personal y bendiciones de Swami.*

*Dios es verdaderamente el médico (Vaidyo Narayano Harihi), declaran las Escrituras (Shrutis). Dios es el médico. Búscalo, confía en Él y estarás libre de enfermedades.*

**Sri Sathya Sai Baba**

21 de septiembre de 1979

Sai Baba ha “operado” durante sus sueños a muchos pacientes que sufren. Thirumala Rao de Bangalore tuvo tal experiencia, y cuando despertó, la cama estaba empapada de sangre y el dolor había desaparecido. Lo que soñó se había hecho realidad. Baba, el Cirujano, lo había bendecido.

**Sathyam Shivam Sundaram**

Volumen 1



Prasanthinilayam

16-12-73

My Dear! Have you got any  
spiritual hunger?

Spiritual hunger is the  
ultimate meaning of every  
activity in life. The dissatis-  
faction and the restlessness  
that remain even after obtain-  
ing all the necessities of life  
show that everyone conscious-  
ly or unconsciously, does  
suffer from spiritual hunger  
and it is not appeased until  
the spirit within is realised.  
Without this divine discontent  
there is no real progress.

World peace is possible when  
all the people of the world wake  
up to the facts governing  
universal life and when  
there is a heart to heart  
feeling of goodness, love and  
oneness among the inhabitants  
of the world.

With Blessings  
Sri Sathya Sai Baba

# Hambre Espiritual

Prasanthinilayam

16-12-73

¡Mi querido! ¿Tienes hambre espiritual?

El hambre espiritual es el sentido último de toda actividad en la vida. La insatisfacción y la inquietud que quedan, incluso después de obtener todas las necesidades de la vida, muestran que todos, consciente o inconscientemente, sufren de hambre espiritual y no se aplaca hasta que se realiza el espíritu interior. Sin este descontento divino, no hay progreso real.

La paz mundial es posible cuando todas las personas del mundo despiertan a los hechos que rigen la vida universal y cuando hay un sentimiento de bondad, amor y unidad de corazón a corazón entre los habitantes del mundo.

Con Bendiciones

*Sri Sathya Sai Baba*

# AMOR EN ACCION



## **COLOMBIA** Día de los Valores Humanos

El 23 de abril de 2022, la Escuela Sathya Sai de Funza celebró el Día de los Valores Humanos creando conciencia ambiental, caminando por el barrio, enfatizando la importancia de cuidar los recursos naturales. En la laguna La Herrera del municipio de Mosquera, los participantes sembraron árboles al servicio de la Madre Naturaleza..



## **NUEVA ZELANDA** Restauración Ecológica

El 27 de marzo de 2022, siete miembros de OISSS y tres residentes locales en Hamilton plantaron árboles para rehabilitar los humedales alrededor de Minogue Park. Bajo un Sol radiante, los voluntarios plantaron alegremente árboles harakeke (lino), ti kouka (col), kowhai, manuka, karamu, totara y kahikatea en unas pocas horas, con el objetivo de preservar a la Madre Naturaleza.



**D**ios ama a los que sirven a los demás porque Él está en todos ellos. A quien sirvas, considéralo como un servicio a Dios. Diviniza todas tus acciones. Trata cada acción que realices como obra de Dios.

**Sri Sathya Sai Baba**  
21 de noviembre de 1995



## PERU

### Caminata por los Valores

El 17 de abril de 2022, el Ala Educativa de la OISSS de Perú organizó una Caminata por los Valores con 18 niños y sus padres por las calles del Cerro San Francisco, distrito de Villa María del Triunfo. La caminata terminó en la Plaza Mahatma Gandhi. Con gran entusiasmo, los participantes marcharon por las calles, recitando citas de valores humanos de Sri Sathya Sai Baba..



## ZONA 8

### Iniciativa "Planeta Limpio"

El 29 de mayo de 2022, 110 personas de Azerbaiyán, Ucrania, Bielorrusia, Kazajistán, Kirguistán y Rusia asistieron al cuarto programa virtual "Planeta Limpio", que inspiró a todos a adoptar hábitos ecológicos. Los miembros de la OISSS de Bielorrusia organizaron el evento con el apoyo del Consejo Metodológico Zonal para la Educación. El programa enfatizó el conocimiento práctico y las actividades para dirigir la curiosidad y la atención de las generaciones más jóvenes hacia las maravillas de la naturaleza. Los jóvenes adultos organizaron un concurso y brindaron apoyo técnico.

Vea más historias de servicio amoroso por parte de voluntarios de todo el mundo en el sitio web de Sri Sathya Sai Universe:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



# OISSS ZONA 4



INDONESIA • LAO PDR • MALASIA • MYANMAR • FILIPINAS  
SINGAPUR • SRI LANKA • TAILANDIA • VIETNAM

## FILIPINAS

### 1996

La OISSS se estableció en Filipinas

### 2000

La Escuela Sathya Sai, Pililla, se estableció el Día de Easwaramma.

### 2013

La OISSS lanzó un proyecto de ayuda en casos de desastre para reconstruir Tacloban después del tifón Haiyan.

### 2020

Ayuda humanitaria para las víctimas del volcán Taal en la provincia de Batangas.



Ayuda humanitaria en Tacloban

Escuela Sathya Sai, Pililla



## SRI LANKA

**1963**

El primer centro Sai se inició en Colombo

**1969**

Sri Sathya Sai Baba bendice la primera reunión general anual que se llevara a cabo el 15 de febrero de 1969

**2002**

Inauguración del Centro de Hospicio Sathya Sai

**2020**

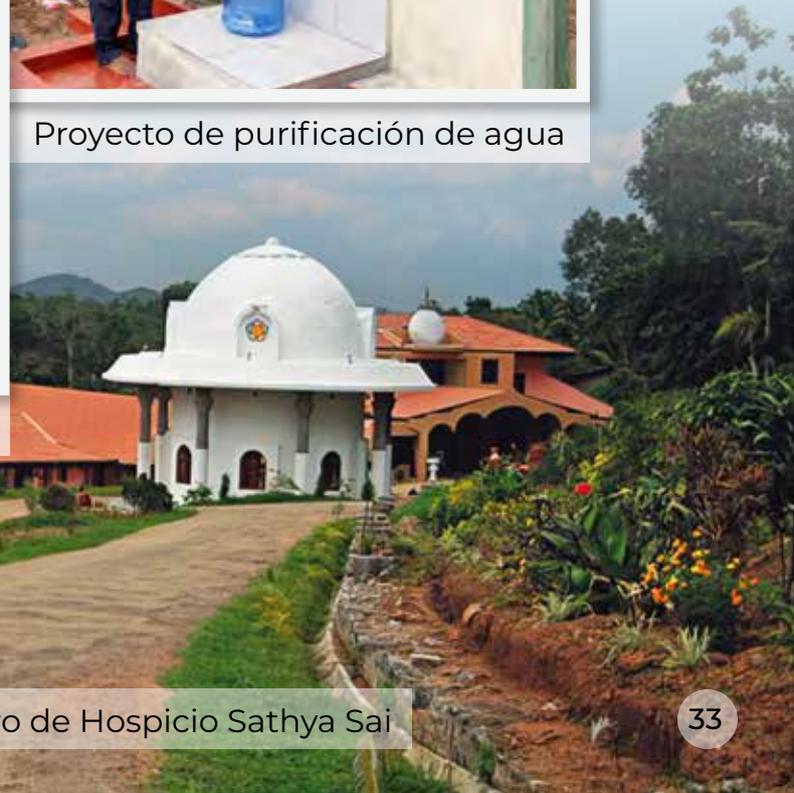
Proyecto de purificación de agua



Proyecto de purificación de agua



Actividades del centro de cuidados



# Transformación A TRAVÉS DE LA *Maternidad*

**QUIERO COMPARTIR EL PODER DE LA MATERNIDAD QUE CONDUJO A MI TRANSFORMACIÓN.** Oí hablar de Sathya Sai Baba en 1986, y poco después, me uní a la OISSS en mi área local, una pequeña comunidad rural en Australia. Inmediatamente me sentí atraída por Sus enseñanzas, especialmente la verdad de que la Divinidad está en todo, incluyéndome a mí misma. Creo que el anhelo de experimentar mi Divinidad innata me atrajo a Sathya Sai Baba. Poco después de que comencé a practicar Sus enseñanzas, Él me dio una experiencia dichosa, llenándome de amor divino. Después de reflexionar, creo que Él me dio este precioso regalo para mi transformación espiritual para experimentar la Divinidad interior. Desde que me convertí en adulta, me sentí privilegiada de haber nacido mujer, y recuerdo que el día en que nació mi hijo Anthony, me trajo una alegría indescriptible, nunca había experimentado tanto amor por otro ser humano, lo cual fue completamente inesperado. Sentí una gran responsabilidad hacia este pequeño ser que dependía de mí, y mi único deseo era que llevara una vida feliz y realizara su destino. Mi hijo Anthony tenía ocho años cuando me convertí en devota de Sai.

## **Desarrollar las Cualidades de la Maternidad**

A mediados de mis treinta, oí hablar de un maestro espiritual en la India, Sathya Sai en esos primeros años, experimenté una transformación personal. Desarrollé paciencia, comprensión y tolerancia. No tenía mucho apoyo familiar, ya que mi esposo trabajaba largas horas y mi madre trabajaba a tiempo completo. Elegí ser una madre “que se queda en casa” hasta que Anthony terminó la escuela primaria, y fue cuando volví a trabajar.

Una de las lecciones más importantes para mí, como madre, fue dejar de lado el apego a mi hijo, a medida que crecía. Mi objetivo era nutrirlo como una persona independiente y capaz, lo que requirió que renunciara a mi papel como cuidadora y le permitiera cuidarse a sí mismo para que desarrollara confianza en sí mismo.

Estaba llena de admiración por las fortalezas y cualidades de mi hijo. Se convirtió en un niño que tenía compasión por sus compañeros y que ayudaba a los niños necesitados. Estaba lleno de felicidad y tenía una confianza que yo no había experimentado cuando era niña.

Anthony asistió a clases de EES (Educación Espiritual Sai) durante varios años, lo que reforzó sus cualidades naturales y los valores que alentamos en casa. Durante sus años de escuela secundaria, jugó muchos deportes (¡muy popular en Australia!). Tenía un gran sentido del humor (también un atributo australiano) con una reputación como narrador. También desarrolló un amor por escribir y leer poesía. A los 17 años, se fue a vivir lejos de casa al otro lado del país para perseguir su sueño de convertirse en un atleta profesional. Fue un desafío para mí confiar en su capacidad para llevar su propia vida y dejar ir mi apego.

## **Descubriendo la Transformación a través de la Pérdida**

A los 22 años, Anthony regresó a casa y vivió de forma independiente en una cabaña en nuestra propiedad, trabajando en un pueblo cercano. Cuando tenía 26 años, tuvo un accidente automovilístico fatal conduciendo a casa desde el trabajo y falleció. Posteriormente, descubrí que los años de curación de esta pérdida de su forma física y de aceptar el fin de esta importante relación, aceleraron mi transformación espiritual. Las enseñanzas de Swami fueron mi salvavidas, y no sé cómo los padres enfrentan tales desafíos sin un fundamento espiritual y comprensión

*No es posible que nadie se aferre al cuerpo físico para siempre. Permanece mientras esté destinado a ser. Perecerá en su tiempo predestinado. Nadie tiene ningún control sobre la muerte. Se decide en el momento del nacimiento mismo. La fecha de partida está imperceptiblemente escrita en el cuerpo cuando viene al mundo.*

**Sri Sathya Sai Baba**

19 de octubre de 2004

Fue esencial para mí reconocer que nuestro tiempo en este cuerpo se establece en el momento de nuestro nacimiento. En los meses posteriores a mi pérdida, me sumergí profundamente en las enseñanzas de Sai, que fueron mi único apoyo, aparte de amigos y familiares. Colaboré con otra madre Sai que también perdió a su hijo y juntas compilamos una colección de las enseñanzas de Sathya Sai Baba sobre la vida, la muerte, el dolor y la pérdida en un folleto titulado "Hijos de la inmortalidad".

### **Desapegarse del mundo y apegarse a Dios**

Mi gran lección y la experiencia transformadora fue renunciar al apego a mi hijo. Creo que el apego de la madre es el más grande de todos, ya que es un vínculo natural que asegura la supervivencia del niño y es el apego más difícil de abandonar. Sin embargo, descubrí que era posible dejar ir a mi hijo y apegarme a Dios. La vida tomó una perspectiva muy diferente cuando revisé mis prioridades y la necesidad de tener constantemente en cuenta la razón de nuestra existencia, para darnos cuenta de nuestra Divinidad inherente. De hecho, creo que dejar ir el apego es crucial para el papel de la madre y una de las oportunidades más hermosas para la transformación. En los meses en que experimenté un dolor significativo, también experimenté ocasionalmente la quietud y la profunda paz del alma (Atma), una isla de alegría en medio del dolor. Me di cuenta de que Anthony había cumplido su destino y que esto también era parte de mi destino. Experimenté sabiduría y fortaleza en las siguientes palabras de Baba::

*Mira con la misma mente la buena fortuna y la desgracia, la felicidad y la tristeza, la pérdida y la ganancia. Estos son productos de la naturaleza como el calor y el frío, el verano y el invierno. Tienen sus propósitos para servir. Del mismo modo, los altibajos de la vida tienen lecciones que enseñarnos. De hecho, sin reveses en la vida, no seremos capaces de experimentar a la Divinidad. Sin oscuridad, no podemos valorar la luz. Sin experimentar dificultades, no disfrutaremos de beneficios. Es la falta de paz mental lo que nos obliga a buscar los medios para lograr una paz duradera.*

**Sri Sathya Sai Baba**

6 de abril de 1983

Poco después de la muerte de Anthony, busqué oportunidades para conectarme con Él en espíritu, lo cual vi como parte de un deseo natural de saber que mi hijo estaba sano y salvo. Unos dieciocho meses después, experimenté una profunda conexión con Swami cuando me transmitió internamente “Yo soy Anthony. Yo soy tú. Somos Uno”.

Desde entonces, dejé de querer conectarme con Anthony cuando me di cuenta de que somos Uno en Sai. Entendí la importancia de que Sai nos advirtiera que todas las relaciones terrenales son transitorias. Sé que todos pertenecen a Dios y que, como padres, somos depositarios de nuestros hijos, verdaderamente, ellos le pertenecen a Él.

Me siento verdaderamente bendecida por haber experimentado la maternidad y haber recibido la alegría de tener un hijo maravilloso. Creo que, junto con sus deberes sagrados, la maternidad es una excelente oportunidad de transformación para ayudarnos a experimentarnos a nosotros mismos como los seres divinos que realmente somos

**Ms. Jenny Monson**  
Australia



*Jenny Monson ha sido miembro de la OISSS desde 1986, cuando escuchó por primera vez acerca de Sri Sathya Sai Baba y fue transformada por Sus enseñanzas. Actualmente es la Coordinadora Central de la Zona 3 y ha ocupado muchos cargos, incluido el de Presidenta del Consejo Nacional de Australia. En su labor profesional, Jenny ha trabajado como consejera y se ha especializado en cuidados paliativos.*

*Ella preside la junta de un hospicio comunitario en Australia Occidental*

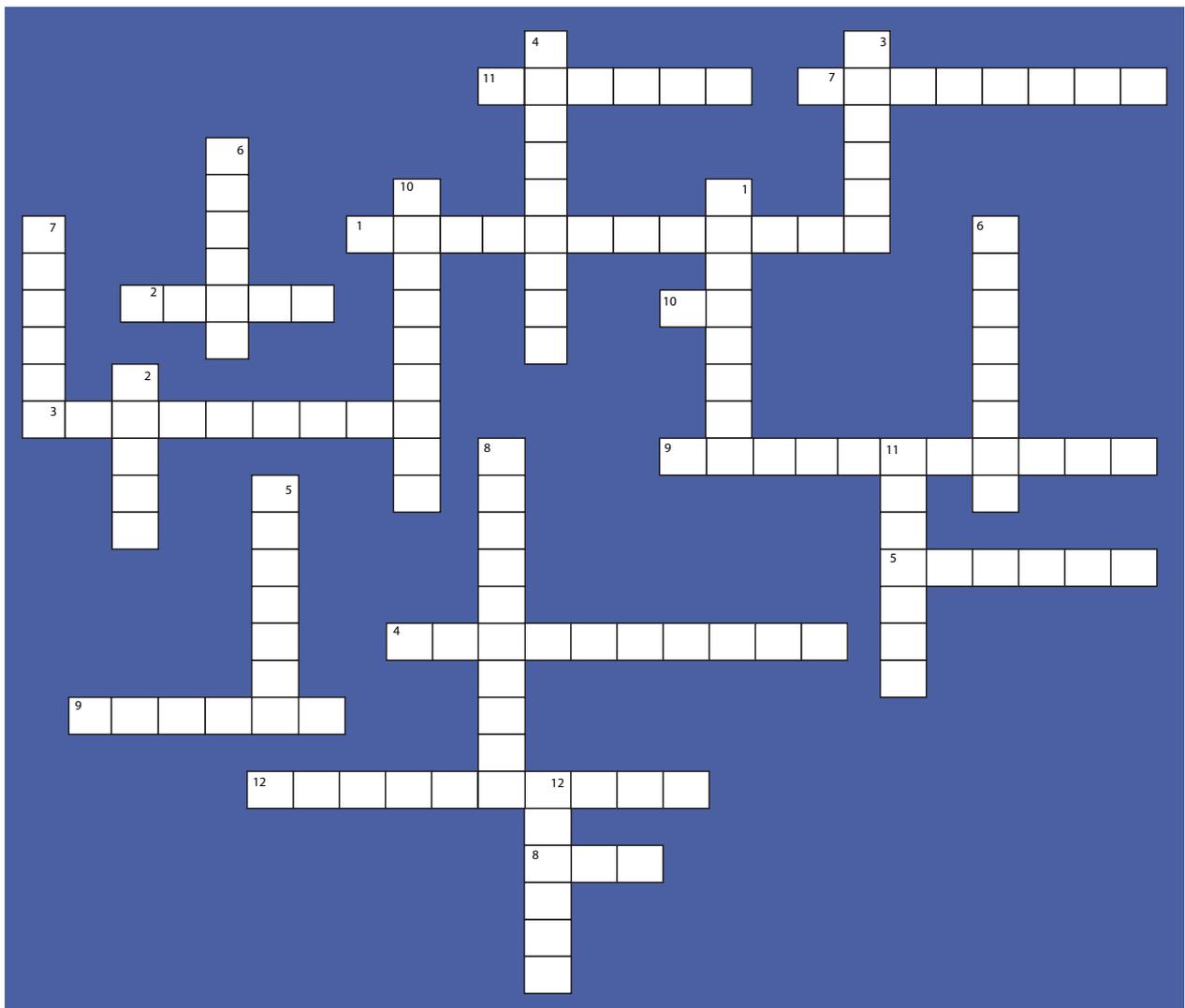


# de los Jóvenes Adultos Internacional

*Nos complace compartir las actualizaciones sobre el trabajo de los jóvenes adultos Sai de Sri Lanka y Hong Kong y dos reflexiones personales de los Jóvenes Adultos Sai. ¡Esta vez te invitamos a resolver un emocionante crucigrama! ¡Disfrútalo!*

Comité Internacional de Jóvenes Adultos de la OISSS

## CRUCIGRAMA



# P I S T A S

## VERTICAL

1. El deber sin amor es \_\_\_\_\_ (Pista: ver 4 horizontal). El deber con amor es \_\_\_\_\_. El amor sin deber es \_\_\_\_\_ (Pista: ver 3 vertical)..
2. La vida es un \_\_\_\_\_, dénese cuenta.
3. El deber sin amor es \_\_\_\_\_ (Pista: ver 4 horizontal). El deber con amor es \_\_\_\_\_ (Pista: ver 1 vertical) El amor sin deber es \_\_\_\_\_.
4. Donde hay fe, hay amor; donde hay amor, hay paz; donde hay paz, hay verdad; donde hay verdad, está Dios; donde hay Dios, hay \_\_\_\_\_.
5. \_\_\_\_\_ tus palabras, acciones, pensamientos, carácter y corazón..
6. La gracia de Dios es como un \_\_\_\_\_. Les ayudará en su momento de necesidad sin ningún límite.
7. Antes de hablar, pregúntense: ¿Es \_\_\_\_\_ es necesario, es verdad, mejora el silencio?
8. \_\_\_\_\_ es la marca de la vida inteligente.
9. Algunos dicen que el conocimiento es poder, pero no es cierto. \_\_\_\_\_ es poder.
10. Para la mansión de la vida, el auto-\_\_\_\_\_ es el cimiento, la autosatisfacción es la pared, el autosacrificio el techo, la auto-realización es la vida.
11. Sigue al \_\_\_\_\_, enfréntate al mal, lucha hasta el final, termina el juego.
12. ¡Menos \_\_\_\_\_, más trabajo! Hay demasiadas \_\_\_\_\_ sucediendo. Debido al exceso de \_\_\_\_\_ la energía espiritual se está desperdiciando

## HORIZONTAL

1. El fin de la sabiduría es la libertad. El fin de la cultura es la perfección. El fin del \_\_\_\_\_ es el amor. El fin de la educación es el carácter.
2. La mejor manera de amar a Dios es (ver 8 horizontal) a todos y \_\_\_\_\_ a todos.
3. La \_\_\_\_\_ debe ser para toda la vida, no para vivir.
4. El deber sin amor es \_\_\_\_\_. El deber con amor es (ver 1 vertical). El amor sin deber es (ver 3 vertical).
5. Sean \_\_\_\_\_ y sinceros.
6. El amor como \_\_\_\_\_ es verdad. El amor como acción es conducta correcta. El amor como sentimiento es paz. El amor como comprensión es no-violencia
7. \_\_\_\_\_ es el discurso del buscador espiritual.
8. La mejor manera de amar a Dios es \_\_\_\_\_ a todos y (ver 2 horizontal) a todos..
9. La multiplicidad es delirante. \_\_\_\_\_ es la realidad.
10. No he venido para perturbar o destruir a ningún \_\_\_\_\_, sino para confirmar a cada uno en su propio \_\_\_\_\_ - entonces, los cristianos serán mejores cristianos, los musulmanes serán mejores musulmanes y los hindúes mejores hindúes
11. Deben llenar su corazón con amor por Dios (Daiva Preeti), temor al \_\_\_\_\_ (Paapa Bheeti) y moralidad en la sociedad (Sangha Neeti).
12. Siempre y donde sea que se pongan en contacto con Dios, ese es el estado de \_\_\_\_\_.

Respuestas en la página 43

# ALREDEDOR DEL MUNDO

## Campaña de ayuda con alimentos. Covid 19

*Hong Kong, Zona 5*

*Los JA de Hong Kong organizaron una colecta de alimentos para ayudar durante la Covid-19 en favor de una escuela para estudiantes con discapacidad visual. Se distribuyeron paquetes de jugos de frutas, galletas, latas de leche y mascarillas N95 a 60 niños con discapacidad visual de la escuela. Los JA también ayudaron a un grupo comunitario local que sirve a minorías étnicas y familias necesitadas de bajos ingresos. Se distribuyeron lentejas, arroz, harina, aceite, desinfectantes para manos y kits de prueba rápida para Covid a más de 108 familias de la comunidad local.*



## Programa Nacional de Liderazgo Sri Sathya Sai (SSSNLP) para Jóvenes Adultos

*Sri Lanka, Zona 4*

*Con la gracia divina y la guía de Sri Sathya Sai Baba, el lanzamiento inaugural del Programa Nacional de Liderazgo Sri Sathya Sai para Jóvenes Adultos se llevó a cabo en Mullaipoonga, Lyakachchi, del 22 al 24 de julio, en presencia de un invitado especial, el profesor Suresh Govind y los jóvenes adultos Sai de las cinco regiones de la OISSS de Sri Lanka. El Prof. Suresh Govind es el Presidente del Comité de Estudios Sagrados de la OISSS y ha sido fundamental en muchos programas de Malasia.*

*Al programa de liderazgo asistieron 98 JA y 30 voluntarios de todas partes de Sri Lanka. Las sesiones consistieron en práctica espiritual, módulos dirigidos por oradores, talleres, actividades al aire libre, círculos de estudio, cuestionarios espirituales, juegos basados en valores, paneles de discusión y programas culturales.*



## Reflexiones de los Jóvenes Adultos Sai

*Reflexiones de Sai es una iniciativa del Subcomité Sri Sathya Sai Sadhana del Amor. Esta es una vía para que los jóvenes adultos Sai de todo el mundo expresen su amor por Sai compartiendo sus experiencias y el impacto positivo que Él ha tenido en sus vidas. Las historias de gratitud, sucesos milagrosos e interacciones con Sri Sathya Sai Baba se comparten periódicamente en las plataformas de redes sociales de los JA.*



### Sra. Lovelin Topandasani Indonesia

Swami llegó a mi vida de una manera poco convencional a través de Internet. No creí en Swami hasta que un día Él entró en mis sueños. Al día siguiente, ese mismo incidente con el que soñé, sucedió en mi vida. Me quedé atónita y este fue el punto de inflexión en mi vida.

Swami se convirtió en mi ángel guardián a partir de ahí. Solía orar por todo en la vida. La mayoría de las veces mis oraciones eran contestadas. Sin embargo, si no obtenía algo por lo que oraba, Swami me mostraría las razones por las que no lo obtenía. Estaba llevando una vida feliz y agradecida por todas las bendiciones que Swami me otorgaba. Sin embargo, a medida que pasaba el tiempo, comencé a preguntarme: "¿Es esto todo lo que hay en la vida?"

En 2018, formé parte del comité organizador de "Faith Lift", un retiro de zona de la OISSS que tuvo lugar en Puttaparthi. El equipo estaba planeando una práctica espiritual grupal (sadhana), y fue entonces cuando comencé a tomar mi práctica espiritual (sadhana) diaria muy en serio.

Comencé a realizar meditación diaria como parte de mi práctica espiritual (sadhana) diaria y eso me ayudó a conectarme con Swami a un nivel más profundo. Comencé a darme cuenta de que la felicidad ya no depende de recibir o no recibir cosas, lo que también me hizo darme cuenta del verdadero significado de la entrega.

Antes, cuando oraba, tenía todas estas instrucciones para Swami para que el resultado fuera de acuerdo con mis expectativas. Esto significaba que no confiaba en Swami de todo corazón. Sin embargo, mi práctica espiritual (sadhana) diaria me ha ayudado a confiar en Él para que cualquier cosa que Swami haga por mí sea lo mejor para mí. Ahora, me doy cuenta de que no necesito tener una vida mundana, Swami me dará lo que necesite y la protección necesaria que necesito en la vida.



## Sra. Yakshi Appanah Islas Mauricio

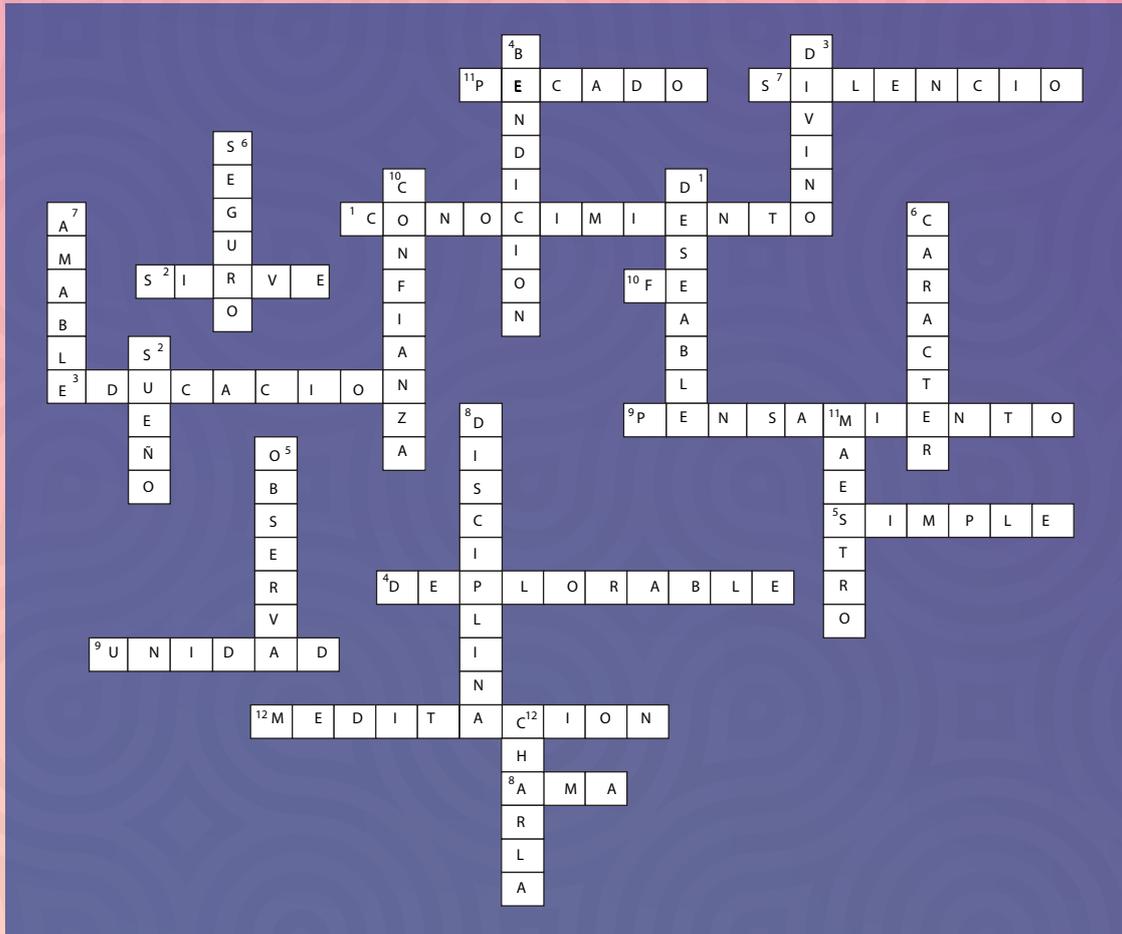
Estaba trabajando en el extranjero hace años y uno de mis colegas, que también es devoto Sai, me regaló un libro sobre Swami. Mientras leía el libro, me encontré con el concepto de autorrealización. En ese momento, no me detuve en el tema, pero la idea de la autorrealización se reforzó cuando presencié a mi Ammamma (abuela) tomar su último aliento. Pensé para mí misma que el objetivo final de esta vida es la realización del Ser.

En 2016, visité el árbol Kalpa Vriksha (cumplimiento de deseos) en Puttaparthi. Mientras estuve allí, pensé profundamente en cómo quería aprender sobre la autorrealización. Dos años más tarde, me encontré con un grupo de jóvenes adultos de ideas afines que servían a Swami en el Subcomité de Sri Sathya Sai Sadhana del Amor.

El enfoque principal del subcomité se centró en la auto-confianza, la auto-satisfacción, el auto-sacrificio y la auto-realización, que también se conoce como las 4-A. Mi deseo de estar en el camino hacia la realización del Ser se cumplió. Estar en el subcomité me ha ayudado a comprender mejor las enseñanzas de Swami sobre las 4-A a medida que estoy aprendiendo sobre la auto-realización a lo largo de este viaje.

Ha habido casos en mi vida en que las cosas no han salido como las he planeado y cuando esto sucede, me estreso y me pongo ansiosa. El año pasado hubo un momento en que, a pesar de poner esfuerzo en una tarea en particular que se me asignó, no estaba viendo los resultados que esperaba. Una buena mañana, soñé que Swami me entregaba un dulce. A través de este sueño, me di cuenta de que Swami me dio Su seguridad divina de que no necesitaba preocuparme por los resultados de emprender ninguna tarea particular para Él, porque Él es el hacedor, y yo no soy más que un mero instrumento.

Gracias, Swami, por hacer que Tu tiempo divino prevalezca en todos los aspectos de mi vida y por tener los mejores planes para mí.



Sigue las cuentas de @saiyoungadults en las redes sociales



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



**Jóvenes Adultos Sai**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

# SACRIFICIO TOTAL

## LA HISTORIA DEL EMPERADOR BALI

**La unidad de pensamiento, palabra y acción es el principio  
subyacente de la verdadera devoción y entrega**

**Sri Sathya Sai Baba, 29 de abril de 1997**

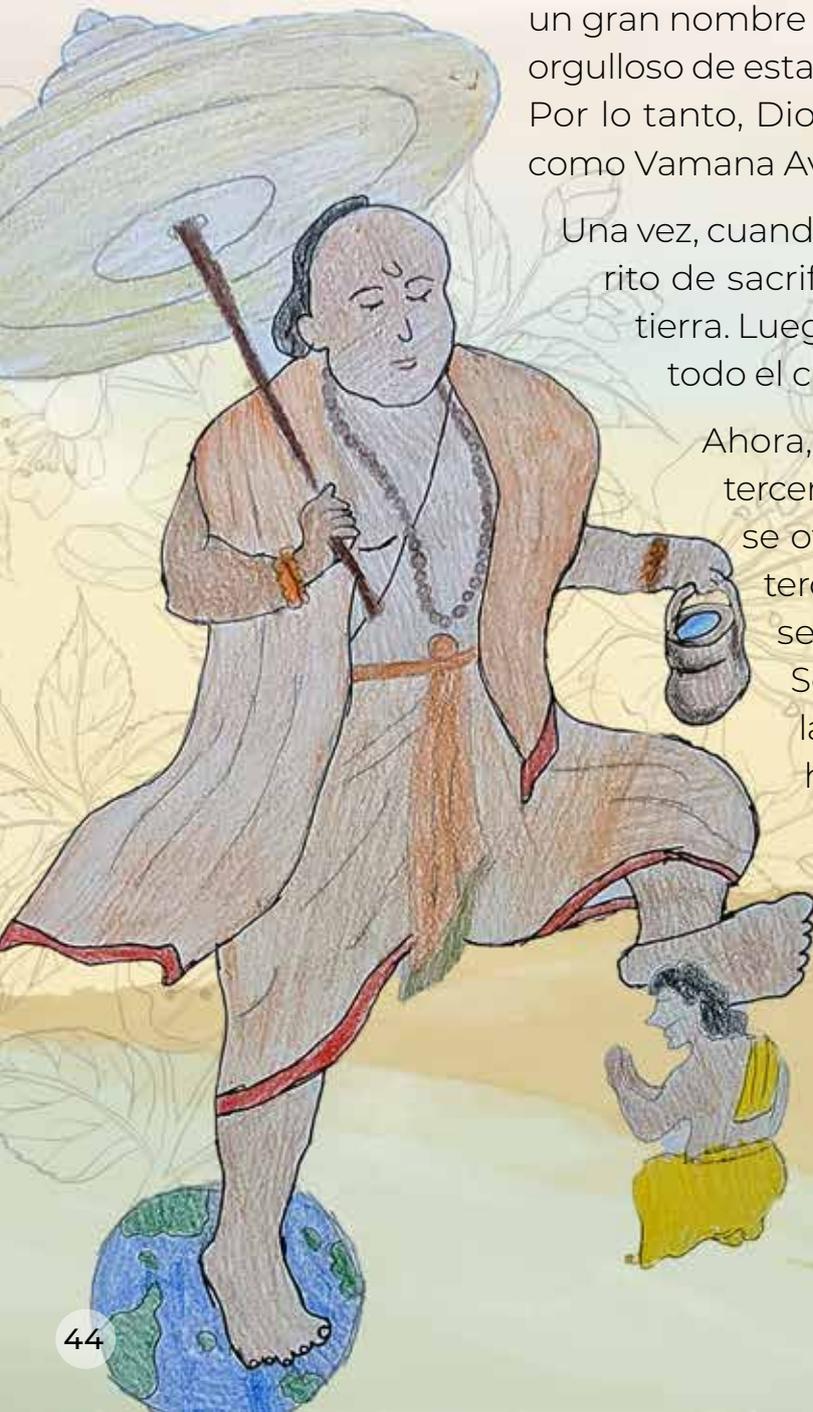
El emperador Bali fue un hombre de rectitud y se ganó un gran nombre por su noble cualidad de caridad. Estaba orgulloso de estas cualidades y había desarrollado un ego. Por lo tanto, Dios decidió aplastar su ego al descender como Vamana Avatar.

Una vez, cuando el emperador Bali estaba realizando un rito de sacrificio, Vamana vino y pidió tres pasos de tierra. Luego cubrió toda la tierra con un pie y ocupó todo el cielo con el segundo paso.

Ahora, no había espacio disponible para dar el tercer paso. El emperador Bali, en total entrega, se ofreció al Señor y dijo que mantuviera Su tercer paso sobre su cabeza. Diciendo esto, se quitó la corona y ofreció su cabeza. El Señor Vamana luego mantuvo Su pie sobre la cabeza del Emperador Bali y lo empujó hacia abajo. Esto significa la gran cualidad del sacrificio total y así fue liberado.

Swami dice que los tres pasos significan entregarse a los pies de loto del Señor física, mental y espiritualmente.

**Mahalakshmi B. | Grupo 3 | Canada**



# NATURALEZA, MI MAESTRA

Siddharth A. | Grupo 3 | EE.UU.

Mientras crecía, me fascinaban los pulpos, los dinosaurios, los orangutanes, los pavos reales y los elefantes. ¡Mi Dios favorito, Ganesha, es un elefante! ¿Cómo me influyó mi fascinación por los animales para hacer un voto de proteger el medio ambiente? Soy Siddharth y me gustaría compartir este viaje hasta ahora contigo.

¡Mis humildes pranams a los pies de loto de Baba antes de que los lleve en este viaje! A la edad de 4 años, sabía de memoria todos los diferentes nombres de dinosaurios. Con eso creció mi interés por los orangutanes, los bosques, el medio ambiente y la ecología. Cuando leíamos sobre incendios forestales en mi clase de estudios sociales, me molestaba. Mis orangutanes favoritos están en peligro crítico, al igual que el tigre de Bengala y los elefantes indios. ¡Mi Ganesha! ¿Cómo pasó esto? Una respuesta es la deforestación con fines industriales y agrícolas. Los humanos están destruyendo los recursos naturales por razones egoístas.

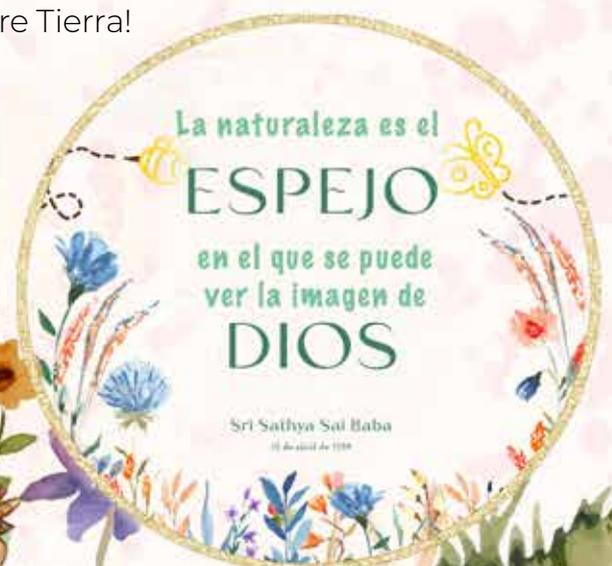
Permítanme compartir un incidente que me llevó a darme cuenta de que el medioambiente da paz y serenidad a los seres vivos. Durante mi viaje a India en 2019, visitamos las montañas Arunachalam en el sur de India. Era verano y hacía calor, pero cerca de la montaña soplaba una brisa fresca. Había tantos animales, como monos, vacas, pavos reales, diferentes variedades de pájaros, perros y

humanos, todos viviendo en armonía. En la montaña, mis citas para jugar con los monos fueron memorables. En mi camino de regreso a la montaña, me di cuenta de que no estaba interesado en jugar juegos en el teléfono.

¿Cómo pasó esto? Creo que la paz en la montaña me hizo olvidar de que estaba presionando a mi madre para que me permitiera jugar videojuegos en mi teléfono. Mi abuelo plantó un árbol de mango hace 20 años y disfruté la fruta de mango que sale del árbol. Me recuerda la historia del árbol generoso. Érase una vez un manzano donde jugaba un niño pequeño. Todos los días, el árbol solía dar manzanas para que el niño las comiera. Cuando el niño creció y se hizo joven, pidió leña. El árbol se lo dio feliz y aunque todo lo que quedó fue un tocón. Cuando el hombre se convirtió en un anciano, pidió sentarse en el tocón, finalmente usó el tocón restante para su ataúd. La Madre Naturaleza se sacrifica por los humanos hasta el final. Con este alimento para el pensamiento, les pido a todos que hagan un voto conmigo para salvar el planeta para las generaciones futuras. ¡Seamos todos los administradores de la Madre Tierra!

Ilustración de arte:  
**Nishchinta M. | Grupo 1 | Malaysia**

Ilustración de la cita:  
**Vaidehi S. | Grupo 2 | EE.UU.**  
**Shreya Sai P. | Grupo 2 | EE.UU.**



# Eventos y sitios web de la OISSS

La OISSS ha estado realizando eventos en línea para compartir el amor, el mensaje y el trabajo de Swami con todos en todo el mundo. Se ha llegado a cientos de miles de personas a través de estos eventos transmitidos en la página [sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live).

Visite [sathyasai.org/events/worldwide](https://sathyasai.org/events/worldwide) para obtener más detalles sobre los eventos programados, y sus horarios.

Fecha del Evento en línea	Día(s)	Festival/Evento
Agosto 13-14, 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
Agosto 20-21, 2022	Sábado, Domingo	Presentación de Zonas 2A, 2B: Sathya Sai Baba en Latinoamérica
Septiembre 17-18, 2022	Sábado, Domingo	Presentación de Zonas 6 y 7: El camino hacia la Unidad
Octubre 15-16, 2022	Sábado, Domingo	Akhanda Gayatri
November 18 & 19, 2022	Sábado, Domingo	Día de la declaración del Avatar, Presentación de la Zona 8: Tu vida es Mi mensaje



[Mira en sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Manténgase en contacto con las noticias y actividades de la SSSIO, visitando los sitios web de la SSSIO y siguiendo/suscribiéndose a los diversos canales de comunicación a continuación.

**Haz click en cada icono o nombre para visitar la página.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Correo



- Organización Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ayuda Humanitaria Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Jóvenes Adultos [🔗](#)
- Educación Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida saludable [🔗](#)



---

¡Encarnaciones del Amor! El amor es la quintaesencia de los discursos de Swami. Su amor es poder. No hay nada más grande que el amor. Cuando desarrollen el amor, pueden afrontar los retos de la vida con facilidad y salir victorioso. Dios siempre estará con ustedes, en ustedes, a su alrededor y cuidará de ustedes. Cualquier tarea poderosa puede lograrse a través de la oración. Sin embargo, sus oraciones deben ser sinceras. Debe haber unidad de pensamiento, palabra y acción. Desarrollen una fe firme en que Swami está en ustedes y que siempre escucha sus oraciones. Si piensan que Swami está fuera, ¿cómo van a llegarle sus oraciones?

¡Encarnaciones del amor! Sólo el amor los ayudará a alcanzar el éxito en su vida. Por lo tanto, desarrollen el amor. Esa es la verdadera oración que Dios espera de ustedes

**Sri Sathya Sai Baba**  
25 de Diciembre de 2004

---



**[sathyasai.org](http://sathyasai.org)**

Ama a Todos • Sirve a Todos  
Ayuda Siempre • Nunca Hieras