



S A T H Y A S A I

O ETERNO

COMPANHEIRO

VOLUME 1, NÚMERO 7
SETEMBRO DE 2022



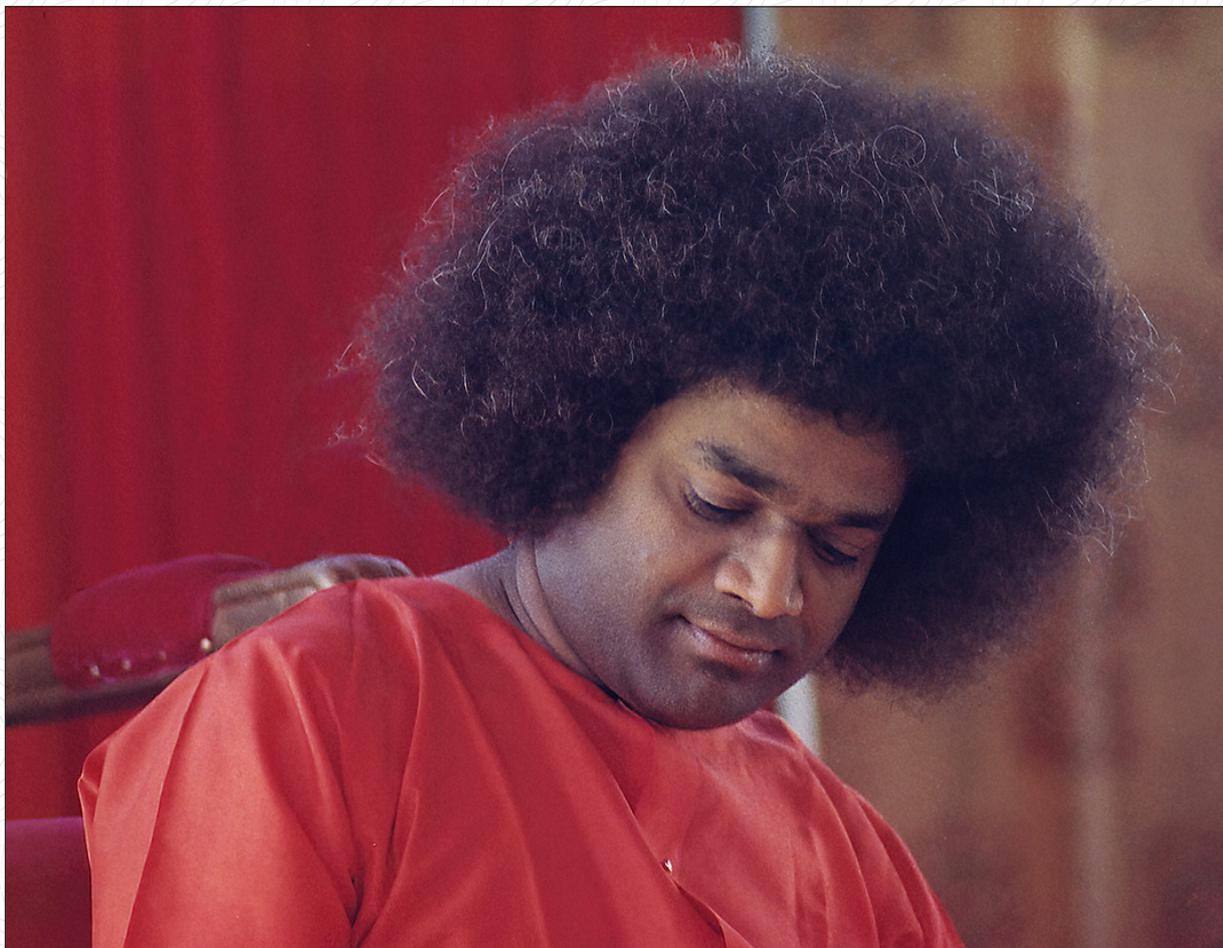
**DIVINA
GLÓRIA &
MISSÃO DE**
SRI SATHYA SAI



Ninguém pode entender ou explicar os planos divinos. Somente Deus conhece Seus planos e somente Ele pode revelá-los. Ninguém pode prever quando Deus derramará Sua graça sobre um indivíduo. Só Deus sabe as respostas para perguntas como “quem”, “quando”, “onde”, “por que” e “como”. Se a pessoa se esquece de Deus e se deixa levar pelo ego e por um senso de autoria, não terá sucesso em seus empreendimentos. Tudo pode ser alcançado através da oração. Não há nada maior que a oração. Portanto, todos devem necessariamente oferecer suas orações a Deus. No entanto, não se deve orar por ganhos mundanos. “Ó Deus! Eu desejo Seu amor e nada mais”. Essa deve ser sua oração constante. Depois de se tornar o receptáculo do amor de Deus, você pode conquistar o mundo inteiro.

Sri Sathya Sai Baba

25 de dezembro de 2004



OFERECIDO COM AMOR E GRATIDÃO A

BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA





Volume 1 • Número 7 • Setembro de 2022

ISSN 2833-3462 (Online)

ISSN 2833-3454 (Print)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation
Arcadia, California, USA

As visões e opiniões expressas nos artigos desta publicação são exclusivamente dos autores e não refletem ou implicam de qualquer forma expressa, interpretada ou de outra forma qualquer as opiniões do editor.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou usada de qualquer maneira sem a permissão prévia por escrito do proprietário dos direitos autorais.

Para solicitar permissões, por favor contate o editor em info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy

Publicado por: Sri Sathya Sai International Organization

sathyasai.org

- 2 Editorial**
A Oração do Senhor
- 6 Divino Discurso**
Seus pensamentos são responsáveis por sua felicidade e tristeza
6 de julho de 1996
- 14 Experiências de devotos**
Ele me amou da mesma forma, pelo Sr. Harish Naidu
Mãe e Pai Divinos, pelo Dr. Héctor J. Castaneda
O Senhor Onipresente:
Amor incondicional sem julgamento, pelo Sr. Aravind Balasubramanya
Baba, o grande Cirurgião! Pelo Dr. A. Krishnamohan Reddy
- 28 Da Pena Divina – Cartas de Swami**
Fome Espiritual
- 30 Serviço humanitário**
Amor em ação – Colômbia, Nova Zelândia, Peru e Nações da Zona 8
- 32 História da Organização Internacional Sri Sathya Sai**
Zona 4, parte 2 – Filipinas e Sri Lanka
- 34 A Glória de Ser Mulher**
Transformação por meio da maternidade, pela Sra. Jenny Monson
- 38 Jovens Adultos Sai Ideais**
Palavras cruzadas
Ao redor do mundo
Reflexões de Jovens Adultos Sai, por Lovelin e Yakshi
- 44 Educação Espiritual Sai**
Contribuições de Mahalakshmi, Nishchinta, ShreyaSai, Siddharth e
Vaidehi
- 46 Eventos e Sites da OISSS**

A ORAÇÃO AO SENHOR

Converse comigo com um coração amoroso. Ore para Mim com o coração cheio de amor. Sempre que você rezar com um coração amoroso, Eu responderei prontamente. Se você Me chama de "Sai" com amor, Eu respondo prontamente dizendo "Olá". Qualquer quantidade de oração desprovida de amor não pode Me mover. Se você Me chamar com amor, onde quer que Eu esteja, responderei imediatamente. Não há nada maior do que o amor. Portanto, se você deseja ter o darshan de Deus e experimentá-Lo, ore a Ele com amor.

Sri Sathya Sai Baba
2 de julho de 2004

Desde os tempos antigos, a oração tem sido uma maneira de se comunicar e se conectar com Deus. Este é o método mais fácil e comum de comunicação com Deus usado por pessoas de todos os países, fés, religiões, crenças e culturas. O modo de oração pode ser diferente, mas cada oração sincera é uma conexão de coração para coração com Deus.

O poder da oração

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba menciona no 'Sathya Sai Vahini' que Deus sempre ouve as orações e as responde. **Existem três tipos de orações que certamente ganharão Sua Graça:**

- Orações que surgem de um coração puro;
- Orações que emanam do amor altruísta e
- Orações que não têm apelos ou desejos pessoais.

As orações podem ser a nível individual ou

comunitário, ou amplamente para a paz mundial.

Na Bhagavad Gita, o Senhor Krishna disse que as pessoas rezam por muitas coisas: riqueza, sucesso, boa saúde, conhecimento, etc. Mas a oração que toca Deus é a oração com amor por amor, não por qualquer ganho pessoal. Tais orações surgem apenas do desejo de agradar a Deus e servir a Deus – nada mais.

Em uma bela revisão das orações, o Dr. Charles Allen diz: "Todas as coisas são possíveis através da oração." O famoso poeta, Lorde Tennyson, escreveu: "Mais coisas são feitas pela oração do que o mundo sonha". Este é o poder da oração.

Como rezar

Mas como devemos rezar? Os discípulos do Senhor Jesus uma vez Lhe perguntaram: "Senhor! Ensina-nos a orar!" [Lucas 11:1]. Esses homens haviam orado nas igrejas por muitos anos, mas eles ainda queriam aprender com o Senhor como orar. O Senhor Jesus, no Seu amor pelos Seus discípulos e pela humanidade, ensinou-os a orar. Ele Lhe deu a oração "Pai nosso, que estais nos céus, santificado seja o Vosso nome..."

Em Sua infinita compaixão e amor pela humanidade, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba nos deu a Oração ao Senhor. Esta é a primeira vez nos anais da humanidade que um Avatar escreveu a Oração ao Senhor em Sua própria caligrafia para o nosso crescimento espiritual, autorrealização e a redenção da humanidade.

A missão da Organização Internacional Sri Sathya Sai, que leva Seu nome sagrado, é fazer-nos perceber nossa divindade inata,



PHONE: KOTHA CHERUVU 30
WHITEFIELD 33

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date.....

PRAYER

Oh! Lord! Take my love and let it flow in fullness
" Take my hands and let ^{or devotion to thee} them work
incessantly for thee
" Take my soul and let it be merged in one
with thee
" Take my mind and thoughts and let them
be in ~~time~~ tune with thee
" Take my everything and let me be an
instrument to work.

With Love and Grace
Baba.

que somos as encarnações do amor divino e as encarnações do Atma. Precisamos perceber isso e manifestar isso em nossa vida diária através de nossos pensamentos, palavras e ações. Para mostrar o caminho e nos inspirar a alcançar o objetivo espiritual final, Swami nos abençoou com muitos discursos e escreveu muitos livros que foram publicados como Vahinis. Ele escreveu muitas cartas, destilando a essência das escrituras e fornecendo orientação. **Uma dessas cartas é a "Oração ao Senhor".**

Ó Senhor! Toma o meu amor e deixa-o fluir em plenitude de devoção a Ti.

Ó Senhor! Toma minhas mãos e permite que elas trabalhem incessantemente para Ti.

Ó Senhor! Toma minha alma e deixa que ela se funda em unidade Contigo.

Ó Senhor! Toma a minha mente e meus pensamentos e permite que estejam em sintonia Contigo.

Ó Senhor! Toma meu tudo e deixa-me ser um instrumento para trabalhar.

Isso dá um resumo de todas as práticas espirituais que levam à autorrealização. Agora deixem-me compartilhar alguns pensamentos sobre o poder da Oração ao Senhor e como devemos orar. Esta oração nos guia no caminho para a autorrealização começando com bhakti yoga (caminho da devoção), seguido por karma yoga (caminho do serviço altruísta), jñana yoga (caminho da sabedoria), raja yoga (caminho do controle da mente) e, finalmente, fusão com o Divino através da rendição.

Significado Interno da Oração ao Senhor

A primeira linha da Oração ao Senhor diz: **“Ó Senhor, toma o meu amor e deixa-o fluir em plenitude de devoção a Ti”** – esse é o caminho da devoção (bhakti yoga). Swami disse: “Deus é amor, viva em amor. Assim como podemos ver a lua apenas com a ajuda do luar, Deus, que é a personificação do amor puro, só pode ser experimentado através da prática deste amor divino. E como é esse amor? O amor divino é puro, incondicional, altruísta e imutável. Ele é eterno. Em contraste, o amor mundano é egoísta, condicional e temporário.” **Ele nos exortou a “começar o dia com amor, preencher o dia com amor e terminar o dia com amor. Esse é o caminho para Deus.”**

O amor divino tem de ser unidirecionado. Swami nos adverte a não continuar mudando de um guru para outro e manter um **foco centrado** em um nome e uma forma de Deus. Finalmente, quando alcançamos a meta, percebemos que todos os nomes e formas de Deus, todos os seres e tudo são uma manifestação desse Amor Divino. **Deve-se também ter prioridade para Deus na vida.** Então, se quisermos ter ALEGRIA (“JOY” em inglês) na vida, Swami disse: “J” de Jesus primeiro, “O” de outros a seguir, e “Y” de você (“you” em inglês) por último. Além disso, se quisermos SAI, devemos dar prioridade a “S” de Swami primeiro, “A” de todos os outros (“all” em inglês) a seguir e “I” de eu (“I” em inglês) por último. Portanto, devemos dar a maior prioridade a Deus em nossas vidas. Além disso, este amor deve

ser amor por amor. Isso significa que não deve haver expectativas.

Para nutrir esse amor, como Swami explicou no Prema Vahini, devemos **praticar a onipresença de Deus.** Baba exortou-nos a ter a convicção: “Deus está sempre com você, dentro de você, fora de você, acima, abaixo e ao seu redor”. Quando percebemos e praticamos a presença constante de Deus, então nunca cometemos nada que esteja errado e sempre temos amor por Deus (Daiva-priti), medo do pecado (Papa-bhiti), e praticamos a moralidade na sociedade (Sangha Niti). O irmão Lourenço, o monge carmelita do século 17, exemplificou sua vida com isso como a única e mais alta prática espiritual. Ele enfatizou o significado dessa prática: “Não há no mundo um tipo de vida mais doce e agradável do que a de uma conversa contínua com Deus”.

A segunda prática importante para nutrir o amor é não encontrar falhas nos outros, porque isso drena nossa energia espiritual. Portanto, **devemos sempre ter cuidado para não encontrar falhas nos outros.** Swami disse lindamente que, quando apontamos um dedo para alguém, três dedos estão apontando de volta para nós. Quando nutrimos o amor divino, nos deleitamos na paz suprema (prashanti) e na equanimidade. Assim como a prova da chuva está na umidade do solo, **a prova de que temos o Amor Divino é a experiência da equanimidade** - aceitar tudo com mentalidade equalitária. Então trataremos lucro ou perda, honra ou desonra, e sucesso ou fracasso com a mesma atitude alegre; como Seu prasada (alimento abençoado no altar), Sua graça e Suas bênçãos.

A segunda linha da oração ao Senhor diz: **“Ó Senhor, toma as minhas mãos e permita que elas trabalhem incessantemente para Ti.”** Esse é o caminho de Karma Yoga, o caminho do serviço altruísta. O amor em ação é serviço. Swami diz que a melhor maneira de amar a Deus é “amar a todos e servir a todos”. Ele também disse que “o serviço ao homem é serviço a Deus”.

O que é serviço altruísta? Em nossa Organização, todos os membros prestam serviços fornecendo comida, água, abrigo,

educação, cuidados com a saúde e outros serviços a pessoas necessitadas. Mas o escopo do serviço poderia ser muito mais amplo, como fazer alguém feliz com nossos gestos gentis, ter um bom sorriso e dar um tapinha compassivo nas costas, falar amorosamente, gentilmente, com palavras encorajadoras, ter pensamentos nobres e orar pelos outros. Estes são todos atos de serviço. Quando prestamos serviço, Swami enfatiza que devemos ter a atitude certa. Devemos sempre sentir que não estamos servindo a alguém, mas verdadeiramente servindo a Deus. Além disso, devemos ver que o serviço transforma nossos corações. Ele nos torna mais amorosos e elimina nossas qualidades negativas, como desejo, raiva, ganância, apego, orgulho e ciúme. Isso purifica os nossos corações. O propósito do serviço é eliminar o nosso ego e tornar nossos corações puros. Os dois maiores obstáculos ao serviço altruísta são (1) o egoísmo do sentimento de “eu faço” e (2) o apego aos frutos de nossas ações. Somente o serviço altruísta feito sem egoísmo e apego leva à pureza do coração. Swami diz: “Pureza é iluminação”.

A terceira linha da oração ao Senhor diz: ***“Ó Senhor, toma a minha alma e deixa que ela se funda em unidade Contigo.”*** Este é o “caminho da sabedoria ou jñana yoga, em que nos fundimos em Deus e alcançamos a unidade com Deus. Então vemos, em tudo, em todos os lugares, apenas Deus e nada além de Deus. Vemos que o Divino permeia cada átomo, cada célula e cada momento. **Para atingir este objetivo elevado, a melhor prática espiritual é a auto-indagação.** Quem sou eu? Eu sou este corpo, mente e intelecto? Por investigação, podemos descobrir que não somos o corpo, a mente ou o intelecto – que somos o Amor Divino, encarnações do Atma.”

A quarta linha da oração ao Senhor diz: ***“Ó Senhor, toma a minha mente e meus pensamentos e permite que estejam em sintonia Contigo.”*** Este é o caminho para purificar e acalmar a mente, ou raja yoga. Swami disse que a mente pode nos levar a Deus, ou pode nos levar à escravidão. Ele comparou lindamente o coração espiritual a uma fechadura e a mente à

chave. Quando giramos a chave numa direção, ela trava, e quando giramos na direção oposta, ela destrava. Da mesma forma, **quando voltamos nossas mentes para Deus, isso nos dá alegria e liberdade, e quando a voltamos para o mundo, isso causa escravidão e tristeza.** Todas as práticas espirituais são destinadas a encher a mente com pensamentos divinos. O que é a mente? É um feixe de pensamentos. Sempre que tivermos algum pensamento, devemos discernir se ele nos leva a Deus e agrada a Deus ou se nos mantém longe de Deus. Swami deu uma série de nove discursos durante o Dasara de 1976 que foram compilados em um livro: “A mente e os seus mistérios”. Nesses discursos, Swami nos mostra o caminho para controlar a mente para que permaneçamos sempre submersos nos pensamentos divinos.

Finalmente, a última linha da oração ao Senhor é ***“Ó Senhor, toma meu tudo e deixa-me ser um instrumento para trabalhar.”*** Não diz “...instrumento para trabalhar para Ti”. Isso se deve à percepção de que não há distinção entre “eu” e “Você”. Nesta fase da nossa jornada espiritual, não existimos separadamente de Deus. **Isto representa um estado de completa rendição** - a última palavra na espiritualidade. Não existimos como uma entidade separada. Tudo o que existe é Deus. Deus é o executor, o operador e a meta. O amor é a fonte, o amor é o caminho e o amor é o objetivo.

Quando se percebe que Deus é tudo o que existe, em todos os lugares e sempre, então o objetivo é alcançado e a bem-aventurança é tudo o que existe. **Este é o poder da oração.**

Mergulhemos profundamente na oração ao Senhor, um dom precioso dado por Bhagavan Sri Sathya Sai Baba em Sua infinita compaixão e amor pela humanidade.

Que possamos intensificar nossas práticas espirituais para alcançar o objetivo final.

Jai Sai Ram.

Seus pensamentos são responsáveis por sua felicidade e tristeza

Dushta sankalpamula cheta dukhitudagunu

Aquele que cultiva maus pensamentos colhe desgosto.

Sathya sankalpumula chetha sadhuvagunu

**Aquele que desenvolve pensamentos nobres se torna uma
pessoa nobre.**

Sarva sankalpa rahithude shanthi-nondu

**Só quem atinge o estado de ausência de pensamentos pode
alcançar paz.**

Maruvabokudu ituvanti manchi maata

Não se esqueça deste bom conselho.

(Poema em télugo)

“*Todo e qualquer bem ou mal que você vê neste mundo, nada mais é do que reação, reflexo e ressonância de seus próprios pensamentos. Sendo assim, para tudo de bom ou de ruim, você mesmo é o responsável e ninguém mais.*”

A face é o indicador da mente. Pensamentos contraditórios, sejam positivos ou negativos – como felicidade, tristeza, raiva e ódio, são refletidos em nossos rostos. Portanto, não devemos dar lugar a sentimentos maléficos no Coração. Os maus pensamentos, sobre prejudicar ou ferir os outros, podem não causar tanto dano aos outros quanto podem causar àquele que os entretém. Maus pensamentos não são naturais ao ser humano.

Quando você joga uma pedrinha em um poço, as ondas provocadas por ela se espalham por toda a superfície da água. Do mesmo modo, qualquer pensamento que surja em sua mente causa ondulações na própria mente, cujo efeito se propaga para todos os órgãos do corpo. Por exemplo, se houver um mau pensamento em sua mente, seus olhos enxergarão o mal, seus ouvidos escutarão coisas ruins e sua língua falará sobre o mal. Conseqüentemente, seus órgãos de ação, como mãos e pés, também executarão más ações.

Qual é a principal causa do sofrimento? Nada mais é do que maus pensamentos. Toda sorte de misérias aflige as pessoas, apenas por conta de seus maus pensamentos. Assim sendo, tão logo surja um pensamento em sua mente, investigue se é bom ou ruim. Se for um mau pensamento, tente afastá-lo para o mais longe possível. Por outro lado, bons pensamentos o tornarão um indivíduo virtuoso (sadhu). **Todos os bons pensamentos, pelo bem dos outros e prosperidade da sociedade em geral,**

tornam a pessoa virtuosa. Uma pessoa virtuosa ou piedosa não implica em alguém que use um manto cor de laranja. São as nobres qualidades que tornam essa pessoa piedosa e santa.

Conforme o Senhor Krishna declarou na Bhagavad Gita, Deus encarna na Terra para proteger os virtuosos e destruir os perversos. Toda pessoa é dotada de virtudes. Para proteger essas virtudes, você deve cultivar apenas bons pensamentos.

Onde se obtém paz? A paz não está no mundo exterior. Não está nos objetos materiais nem na educação material ou nos empreendimentos mundanos. Ela deve se manifestar a partir de dentro. Quando você tem paz? **Você só pode ter paz quando acalma sua mente e concentra todos os seus pensamentos em Deus.**

Todos os bons pensamentos têm origem no coração, que é o altar de Deus. O bem e o mal que você experimenta em sua vida não são causados pelos outros. **Seus pensamentos são responsáveis por esse bem ou esse mal.** Só uma pessoa livre de todos os pensamentos pode alcançar paz. Portanto, cultive somente bons pensamentos e, assim, alcance por fim um estado de total ausência de pensamentos. Assim como são os pensamentos, assim é o resultado (Yad bhavam tad bhavati). Tudo é reflexo do ser interior.

Desenvolvam Bons Pensamentos

Certa vez, Krishna decidiu testar o caráter de Yudhishtira e Duryodhana. O Senhor Krishna chamou Yudhishtira e lhe disse para achar uma pessoa perversa no reino.

Depois, Krishna chamou Duryodhana e lhe pediu para procurar uma pessoa honesta e nobre pelo reino. Yudhishtira partiu em uma direção e Duryodhana em outra, para completar suas tarefas.

Após algum tempo, Yudhishtira voltou e disse, muito respeitoso, a Krishna: “Ó Senhor! Não há uma pessoa perversa em nosso reino. Todos são virtuosos e nobres”. Algum tempo depois disto, Duryodhana também regressou e disse a Krishna: “Krishna! Só encontrei gente perversa por todo o reino. Não encontrei nenhuma outra pessoa nobre e virtuosa além de mim”. O Senhor Krishna respondeu: “Assim como é o sentimento, assim é a perspectiva” (Yadbhavam tadbhavati).

A visão de Duryodhana era repleta de maus pensamentos, más intensões e maus sentimentos. Então, para ele, as pessoas aparentavam estar cheias de maus pensamentos e ações. Por isso, conforme a cor dos óculos que alguém usar, tudo parecerá ser daquela cor. Deste modo, a visão das pessoas perversas será perversa.

Duryodhana era extremamente perverso e mal-intencionado. Por outro lado, Yudhishtira era a epítome das virtudes. Ele era a própria encarnação da verdade e retidão (sathya e dharma). Portanto, todos pareceram nobres e bons para ele.

Concluindo, podemos dizer que tanto a perversidade de Duryodhana quanto a nobreza de Yudhishtira eram causadas por seus próprios pensamentos.

Alguém considera algumas pessoas como perversas e outras como nobres, baseando-se em seus próprios sentimentos. De fato, não há pessoas boas ou más no mundo exterior. Qualquer bem ou mal que você veja neste mundo nada mais é do que reação, reflexo e ressonância de seus próprios pensamentos. Assim sendo, para tudo que é bom ou ruim, você mesmo é responsável e ninguém mais. Mesmo quanto aos seus bons ou maus pensamentos, você é responsável, não os outros.

Sua mente é um emaranhado de pensamentos. Todas as suas ações são dirigidas por sua mente. **Suas ações são responsáveis por sua felicidade ou sofrimento.** Portanto, se seus pensamentos são bons, sua mente também se torna boa. Quando sua mente se torna boa, sua conduta também o faz.

No mundo atual, algumas pessoas estão optando por caminhos maléficos. Os antigos sábios disseram: “a mente é a causa da escravidão e da liberação” (Mana eva manushyanam karanam bandhamokshayoh). A mente é responsável por tudo. Então, em primeiro lugar, desenvolva bons pensamentos.

Devido à sua alimentação incorreta, hábitos errados e tendências ruins, seus pensamentos se pervertem. Seus pensamentos são responsáveis por seus méritos, assim como pelos deméritos. Portanto, assim que um pensamento surgir em sua mente, faça uma pausa e investigue: “Ele é bom ou ruim? É certo ou errado?” Pressa nunca é algo bom. A pressa traz desperdício, o desperdício causa preocupação. Então, não tenha pressa. **Permaneça sempre pacífico, calmo e composto e jamais faça algo apressadamente.** Isto é o que quer dizer paciência. Quando você se mantém calmo e composto, pode experimentar todo tipo de felicidade.

Você é o Mestre do seu Destino

Seu destino está relacionado com o seu merecimento. Eu já expliquei o sentido de destino (adrishta). Adrishta é aquilo que não pode ser visto pelos olhos físicos (drishti).

Semeie um pensamento, colha uma tendência. Semeie uma tendência, colha um hábito. Semeie um hábito, colha um caráter. Semeie um caráter, colha um destino. Portanto, o seu destino depende das suas qualidades. Suas qualidades dependem do seu modo de pensar. Suas ações são decididas pelos

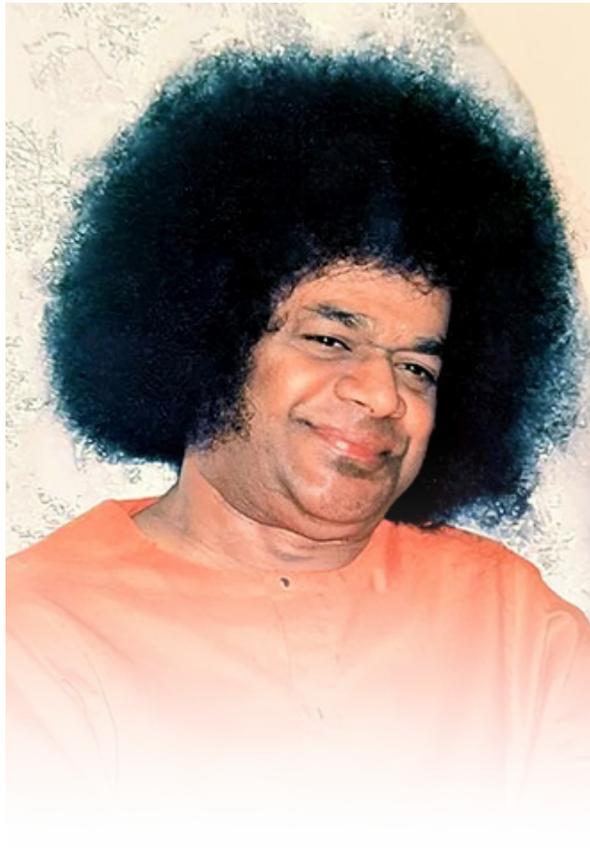
seus pensamentos. Assim sendo, seus pensamentos são responsáveis por sua felicidade e tristeza. Como são os pensamentos, assim é a natureza humana. Por esta razão, em primeiro lugar, tente canalizar seus pensamentos na direção certa.

As pessoas culpam as outras por seu sofrimento. Você pensa que os outros são responsáveis por sua miséria e infortúnio. Este é um grande equívoco. Os outros não são a causa de sua boa sorte ou infortúnio. Seus próprios pensamentos são responsáveis por ambos. Os tipos de ações que você realiza dependem da natureza de seus sentimentos. Você passa no exame quando faz o esforço correto. De outro modo, a falta de esforço adequado resulta no seu fracasso. Quando você se esforçar sinceramente e com todo o seu empenho, certamente passará no exame. Mas, quando é reprovado, o defeito está no seu esforço. O mesmo é verdade em todos os campos do empreendimento humano. Se você quer ser bem sucedido em todos os seus empreendimentos, desenvolva bons pensamentos, desprovidos de egoísmo e interesses pessoais.

Svadharna — Paradharma

Seus pensamentos e sentimentos deveriam refletir sua verdadeira natureza. A natureza humana é denominada svabhava. Sva significa Atma. Portanto, os sentimentos enraizados no Atma denotam a sua real natureza.

Do mesmo modo, svadharna é relativo ao Atma e paradharma, relativo ao corpo



físico e aos sentidos. Svabhava significa natureza intrínseca e prabhava denota a natureza material. Svadharna e svabhava manifestam-se a partir do coração espiritual. Tudo vem do seu coração espiritual. Não pode ser adquirido do exterior.

Um coração repleto de sentimentos espirituais experimenta felicidade infinita e êxtase divino. Isto leva à embriaguez divina e faz com que o indivíduo se esqueça de si mesmo. Por esta razão, o Sábio Narada disse: “tendo

alcançado este estágio, a pessoa obtém satisfação total, realização, êxtase e bem-aventurança” (yallabdhva puman, iccharamo bhavati, trupto bhavati, matto bhavati, Atmaramo bhavati, unmatto bhavati).

Os pensamentos de cada um são responsáveis por tudo. Não podemos atribuir aos outros a responsabilidade por nossa felicidade e infelicidade. Deve-se reconhecer: “eu sou responsável por tudo; meus pensamentos são responsáveis e ninguém mais é causador de minha felicidade ou sofrimento”. Tal pessoa se torna nobre e determinada a ser verdadeira (sathya sankalpa). Só esta pessoa manifesta sua natureza interna e reconhece que o Atma é a fonte de tudo. Nós devemos entender que todos esses sentimentos nobres e sinceros brotam de nosso coração espiritual.

Ninguém fala pela nossa boca, ninguém faz nossos ouvidos escutarem. Tudo isso surge de dentro. É o poder do Atma que faz a língua falar, os ouvidos ouvirem e os olhos verem. Quando alguém reconhece que a fonte de tudo é o Atma, alcança o

“*A consciência perceptiva é a testemunha e a consciência plena é presença atenta. Percepção, consciência e presença estão interrelacionadas.*”

estado de ausência de pensamentos e se torna uma encarnação da paz.

O que é Paz?

O que é paz? Mesmo aquelas pessoas que seguem em frente na vida, encarando todos os tipos de dificuldade, não necessariamente experimentam paz. Não se deve pensar em alegria ou tristeza. Deve-se permanecer equânime na felicidade e na infelicidade, ganho e perda, vitória e derrota (sukhaduhkhe samekrtva labha-labhau jaya-jayau). **Só aqueles que tratam felicidade e infelicidade do mesmo modo podem experimentar paz.**

Ambas, felicidade e tristeza, são temporárias e transitórias como dia e noite. Ambas são nuvens passageiras. Nenhuma é permanente. Se hoje você sente a felicidade de um dia de lua cheia, amanhã estará enfrentando a noite escura. Ambos são temporários e passageiros.

Por isso o Senhor Krishna disse: já que o mundo é temporário e cheio de miséria, contemple a Mim constantemente (anityam asukham lokam imam prapya bhajasva mam). Todo este mundo não é permanente.

Quem é que, neste mundo, experimenta felicidade eterna e bem-aventurança duradoura? Ninguém. Num momento você se sente feliz e, no seguinte, é engolido pelo sofrimento. Portanto, paz e felicidade devem se manifestar de dentro. Elas não podem ser adquiridas fora.

Todos desejam paz e dizem: “Eu quero paz, eu quero paz, eu quero paz...”. Quando Eu pergunto a devotos estrangeiros que vêm aqui, “o que você quer?”, normalmente eles dizem: “eu quero paz”. Quantas palavras há nesta sentença? Existem três palavras.

Se você remove duas palavras, ‘eu’ (ego) e ‘quero’ (desejo), você tem ‘paz’.

A paz está sempre em você, com você e em torno de você. Não se pode obter paz do mundo. No mundo, você tem apenas pedaços, pedaços e pedaços! **A paz está dentro de você. Você é a encarnação da paz. Você é a encarnação da verdade. Você é a encarnação do amor. Você é a encarnação de Deus.** Quando reconhecer esta verdade, poderá experimentar paz.

Mundo: a Manifestação da Consciência Cósmica

Vedanta se refere ao reino do corpo (adibhautika), ao reino da mente (adidaivika) e ao reino do Atma (adhyatmika); as pessoas são uma combinação de corpo, mente e Atma. É baseado nisto, apenas, que se diz que você não é uma pessoa, mas três: aquela que você pensa que é; a que os outros pensam que você é e aquela que você realmente é.

Aquela que você pensa ser está relacionada com seu corpo físico. Aquela que os outros pensam que você é relaciona-se com a sua mente. E aquela que você realmente é relaciona-se com o Atma.

Você não é o corpo ou a mente. Você é a encarnação do Atma.

Você pode alcançar o conhecimento do Ser (Atma) através do auto sacrifício e experimentar bem-aventurança divina, que é a sua real natureza interna (Svabhava). ‘Sva’ simboliza o cisne (hamsa), que se diz ter a capacidade de separar o leite da água. O Hamsa Gayatri ou mantra Soham dá ao indivíduo o discernimento para distinguir entre o Ser e o não ser.

Muitos sábios receberam o título de Paramahansa (alma realizada) porque

possuem o conhecimento para discernir entre o que é o Ser e o que não é; assim como o cisne separa o leite da água. Eles estão estabelecidos no Ser e não possuem apegos ao corpo. A capacidade de distinguir entre o Ser (Atma) e o que não é o ser (anatma), entre o campo do corpo (kshetra) e a consciência e o conhecedor do campo (kshetrajña), e a classificação e distinção dos três atributos ou guņas (Gunatraya Vibhaga Yoga) são indicativos de uma alma realizada.

Não é possível separar a si mesmo do mundo e da natureza. Porém, o indivíduo deve tentar gradualmente abandonar a perspectiva física e mundana.

A Natureza é um efeito (karya svarupa) de Deus (Paramatma). O mundo (jagat) é a combinação de natureza e Deus. Deus é a causa e a natureza é o efeito. O próprio nome jagat significa aquilo que vem e vai. Jagat é a combinação de duas sílabas, 'ja' e 'gat'. A primeira significa vir e a segunda, ir. Por isso, ele vem e vai; é temporário apenas; não é permanente.

Nada chega permanentemente, nada se vai permanentemente. O que vai, volta e o que vem, vai novamente. Por isso, se diz que é irreal (mithya ou sadasat ou jagat). Há tantas palavras, como mithya, que descrevem a natureza irreal do mundo.

Não é possível abandonar o mundo (jagat). Deve-se vislumbrar Deus (Jagadisvara) nele. **O mundo nada mais é do que a manifestação da consciência cósmica (Chaitanya). Esta consciência é, verdadeiramente, Deus.**

A consciência perceptiva é um aspecto da consciência plena. É a presença da consciência perceptiva que faz o indivíduo ter percepções no nível físico ou mundano. A consciência perceptiva é a testemunha e a consciência plena é presença atenta. Percepção, consciência e presença estão interrelacionadas.

Descarte Más Qualidades e Absorva Boas Qualidades

Há certas coisas que partilhamos e outras que devemos descartar. Você vai a um mercado e compra uma laranja, pagando certa quantia. Você joga fora a casca e as sementes e só bebe o suco.

Só porque você pagou pela fruta inteira, também come a casca e as sementes? Não. Se comer a casca e as sementes, ficará com um gosto amargo na língua. Embora tenha gastado dinheiro para comprar a fruta toda, você deve descartar a casca e as sementes e só beber o suco.

Na vida é o mesmo, o corpo é como uma laranja. Você deve descartar as coisas que são nocivas e aceitar aquelas que são benéficas. Você precisa abandonar maus pensamentos, más qualidades, maus sentimentos e más ações, que correspondem às sementes de uma fruta, a ser descartadas. Então, o que você deve aceitar e experimentar? Deve aceitar tudo que é doce (madhuram).

Deus é a personificação da doçura. Sua fala é doce, Sua aparência é doce; tudo sobre Ele é doce. Esta doçura é o que você deveria absorver. Você deve aceitar tudo que é bom e doce, e rejeitar tudo que é ruim e amargo.

O que leva as pessoas a trilhar o caminho do mal? Suas más qualidades e maus pensamentos as conduzem para o mal.

Sempre que algum pensamento ruim surgir na sua mente, afaste-o, pensando: "Maus pensamentos não são próprios de um ser humano". Lembre-se: "Eu sou humano, eu sou humano; não sou um animal, não sou um animal". Um ser humano deveria ter qualidades humanas, já que apego, ódio, raiva, luxúria e inveja são qualidades animais.

Você deveria se perguntar: "Quais são as minhas qualidades humanas naturais?". Deveríamos sentir que nossas qualidades naturais são verdade, retidão, amor, não violência, tolerância e conduta nobre. Compaixão é a verdadeira qualidade de

um ser humano. A pessoa deveria viver sua vida com compaixão. O Senhor Rama foi a síntese da compaixão. Esta qualidade aumentou ainda mais Sua glória divina e a santificou. Todo ser humano deveria absorver esta qualidade da compaixão. Aquele que cultiva boas qualidades assim, não dá lugar a tristeza, porque o sofrimento é o resultado das más qualidades.

Em primeiro lugar, encha seu coração de amor. Se você preencher seu coração com amor, somente palavras amorosas sairão da sua boca e você olhará para todos com amor.

Qualquer que seja o tipo de água que você armazenar em um tanque, é o mesmo tipo de água que sairá das torneiras. Por isso, **comece o dia com amor, passe o dia com amor, preencha o dia com amor e termine o dia com amor. Este é o caminho para Deus.**

Guarde o amor em seu coração como um tesouro. Uma pessoa sem amor é como um cadáver ambulante. Você deveria se tornar a encarnação do amor. Basta você encher seu coração de amor que ele tomará conta de tudo.

Se você lançar uma semente no solo, ela crescerá como uma árvore cheia de galhos, ramos, folhas, flores e frutos. Você só precisa lançar uma semente. De onde vêm os galhos, ramos, folhas, flores e frutos? Todos vêm da semente, apenas. Do mesmo modo, plante uma semente de amor; ela crescerá como uma árvore de amor. Então todos os seus pensamentos e sua vida inteira serão preenchidos de amor.

Nossa vida inteira é uma árvore de amor. Nesta árvore, os pássaros virão pousar. Como disse o Santo Thyagaraja, as aves que voam de um lugar para outro, quando se cansam, pousam numa árvore para descansar. Do mesmo modo, neste mundo, as pessoas inquietas e privadas de paz buscam a árvore do Amor. Os pássaros que pousam na árvore não ficam quietos. Eles fazem muito barulho. Também sujam todo o ambiente abaixo, no qual as pessoas buscam a sombra da árvore.

Como disse Adi Shankara, “Seja Sempre Cuidadoso” (Tasmaat Jagratha, Jagratha, Jagratha).

O nascimento é uma miséria, a velhice é uma miséria, a família é uma miséria, a morte é a maior das misérias. Portanto, tenha cuidado! Seja cuidadoso!

(Janma dukham, Jara dukham, Jaaya dukham punah punah, Antya kale maha dukham.

Tasmaat jagratha jagratha).

(Verso sânscrito)

Os sofrimentos do mundo não o afetarão se você buscar abrigo sob a árvore do amor. Mas os pássaros das más qualidades podem, de vez em quando, vir pousar nesta árvore. O que você deveria fazer para espantar esses pássaros? Quando bater palmas e gritar em voz alta, “Rama, Krishna, Govinda, Narayana”, esses pássaros das más qualidades voarão para longe. Então, cante Bhajana Bina Sukha Shanti Nahin (Sem cantar para o Senhor, não há paz ou felicidade).

Sri Sathya Sai Baba

6 de julho de 1996

*V*ocê está fadado a colher os frutos dos bons ou maus pensamentos que você semear. Seu retorno será de cem por cento. O que você semear, colherá. A plantação depende dos seus pensamentos e a colheita será determinada por suas ações. Você deve, portanto, assegurar-se de plantar apenas sementes na forma de bons pensamentos.

Sri Sathya Sai Baba

20 de maio de 1990

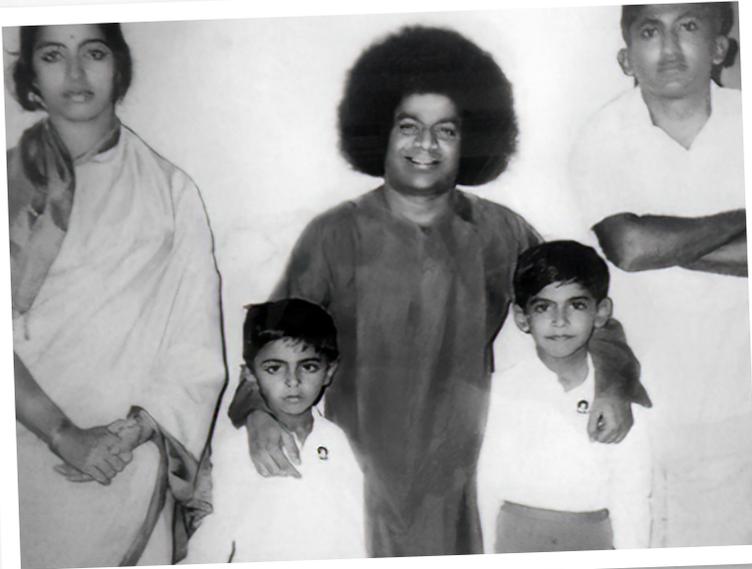




Ele me amou da mesma forma

SWAMI ENTROU EM MINHA VIDA HÁ MUITO TEMPO, QUANDO EU ERA UMA MERA CRIANÇA DE QUATRO ANOS. A irmã mais velha da minha mãe morava em Anantapur, em uma cidade a menos de duas horas de Puttaparthi, onde o meu tio trabalhava como médico responsável do distrito. Naquela época Swami tinha desenvolvido um relacionamento com a comunidade médica, e a minha tia e meu tio eram uma das famílias próximas a Ele. Uma vez Swami foi visitá-los e ficou na casa deles por algumas noites, então minha tia e meu tio convidaram a família para irem visitá-los e encontrar com Swami.

Eu me lembro de estar com febre, e estava deitado em um berço no final do corredor, que dava para a entrada da frente. Quando Swami entrou, caminhou direto para mim, apertou a minha bochecha carinhosamente, e foi reunir-se com a resto da família na sala de estar próxima ao corredor. Mais tarde naquela noite fiquei sabendo que a minha mãe estava preocupada com a minha febre, enquanto o meu pai não parecia ter preocupações. No lugar disso ele disse: “Escute, você está na casa do médico responsável do



É vital que aprendamos a entender o amor. A vida de Swami é um belo exemplo da prática do amor pelo amor.

distrito, não há motivo para preocupações”. A sua observação levou a uma pequena discussão.

No dia seguinte, todos nós tivemos a oportunidade de tirar fotos com Swami. Quando chegou a nossa vez, Swami se virou para os meus pais e perguntou por que eles passaram a noite discutindo. O meu pai foi pego de surpresa por esse questionamento; ele não tinha ideia de como Swami poderia saber sobre a discussão deles. Esta experiência fortaleceu a conexão dele com Swami e foi o catalizador inicial para a sua jornada espiritual.

Crescendo no rebanho

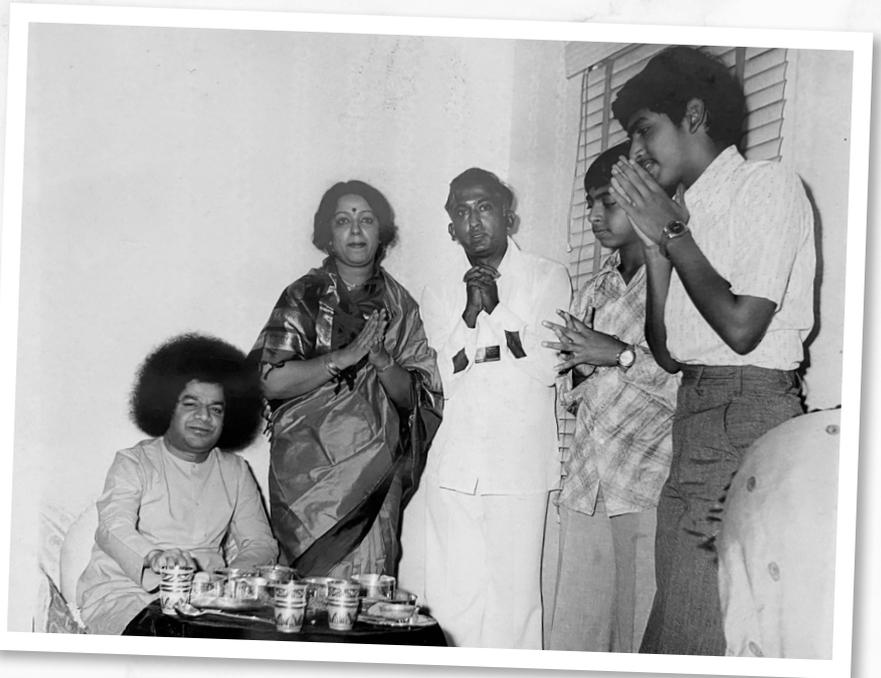
A minha mãe cresceu sabendo sobre Swami, já que sua mãe era uma devota, mas meu pai foi sempre agnóstico, nunca acreditou em Deus. Contudo, ele era de espírito muito gentil e constantemente procurava ajudar e melhorar a vida das pessoas ao seu redor.

No final dos anos 1970, meu pai se voluntariou para a área de serviço da Organização Sri Sathya Sai de Tamil Nadu. Ele fazia parte da equipe de voluntários que ajudava a transportar materiais para a construção do auditório Purnachandra

em Prashanti Nilayam. Swami estava muito envolvido com este projeto e regularmente visitava o canteiro de obras para observar o trabalho e conversar com os trabalhadores. Enquanto carregava uma carga pesada de tijolos sobre a cabeça, meu pai pisou em um espinho que perfurou o seu pé. Naquele exato momento Swami estava passando perto do meu pai. Percebendo o dilema do meu pai, Swami curvou-se, removeu o espinho do seu pé, aliviando a sua dor. Este momento memorável de compaixão e amor de Swami mudou o meu pai e tocou tanto o seu coração que, apesar da sua ausência de crença na religião naquela época, **ele se viu atraído por Swami, pela magnificência de Seu amor.**

Foi a partir deste momento que os meus pais começaram a devotar-se totalmente a Swami e dedicaram-se a fazer o Seu trabalho. Eles visitavam Prashanti Nilayam inúmeras vezes todos os anos, mesmo quando não havia acomodações confortáveis ou facilidades, levando consigo eu e meu irmão. Eventualmente, meu pai assumiu cargos de liderança na Organização Sri Sathya Sai de Serviço, e a minha mãe começou a coordenar o programa de Educação Espiritual Sai para crianças em

*Ele nunca me julgou.
Ele apenas derramou
amor sobre mim, e
foi apenas por causa
disso que eu tinha
motivação para fazer
as coisas certas que
Lhe agradavam.*



Tamil Nadu. Sob sua liderança, inumeráveis crianças aprenderam sobre Swami e Seus ensinamentos, e muitas outras crianças participaram da Organização Sai.

Eu tive o imenso privilégio de obter um assento na primeira fila da jornada espiritual dos meus pais e muitas conversas privadas com Swami. **Eu testemunhei a valiosa orientação pessoal que Swami lhes deu e o amor incomensurável que derramou sobre eles. No fim das contas, o Seu amor era o único motivo pelo qual meus pais se tornaram Seus devotos e dedicaram as suas vidas a servir na Sua missão.** Observar esta transformação foi extraordinário, e é uma fonte de inspiração para mim até os dias de hoje.

O poder do amor

Eu continuo a me beneficiar significativamente da sabedoria que adquiri dos ensinamentos de Swami, e o mais essencial deles é que Swami ama a todos do jeito que eles são.

Certa vez ouvi uma história sobre o Seu amor incondicional, que me acompanha desde então. Um grupo russo veio ver Swami e uma criança do grupo era indisciplinada, tinha mau comportamento e não ficava junto ao grupo. Todos no grupo

estavam descontentes com a situação, e durante a entrevista um devoto pediu a Swami para mandar a criança embora do ashram. Quando Swami perguntou o porquê, o devoto disse: “Bem, porque ele é louco”. Swami respondeu: “Se eu mandar todas as pessoas loucas para fora, o ashram vai ficar vazio”. O ponto da história é que Swami nos dá oportunidades não por causa das nossas boas ou más qualidades, mas por causa do seu infinito amor e compaixão. **Ele nos ama a todos incondicionalmente, apesar das nossas falhas.**

Em minhas conversas com Swami, Ele nunca falou sobre os desafios da minha vida. Embora Ele saiba mais sobre os meus problemas do que eu, toda vez que falou comigo sempre foi sobre coisas positivas - sobre amor.

Certa vez eu perguntei: “Swami, como eu controlo os meus sentidos?”. Com a maior gentileza, Swami disse: “você sabe a resposta para isso”. Ele me diria que eu não preciso controlar os meus sentidos, eu só preciso utilizá-los da forma correta. Ele nunca me julgou. Ele apenas derramou amor sobre mim, e foi somente por causa disso que eu tinha motivação para fazer as coisas certas que Lhe agradavam. Foi

somente por causa do Seu amor que eu me inspirei a entender a lacuna entre os meus atos e as expectativas de Swami sobre mim. Então eu podia trabalhar para fechar a lacuna, não porque Ele pediu, não porque Ele demandou, mas por causa do amor que Ele derramou sobre mim.

Nem sempre é fácil para mim expressar amor, às vezes eu ainda faço um grande esforço. Lembro-me de uma vez quando minha esposa e eu estávamos sentados em frente a Swami. Ele olhou diretamente para mim e comentou que algumas vezes eu ficava com raiva. Lembro-me de ter olhado para trás para ver se Ele estava falando com outra pessoa, mas Ele disse que estava falando comigo mesmo. Então ele se virou para minha esposa e perguntou: “Eu não estou certo?”, e ela concordou. Finalmente, eu disse a Ele que ficava irritado com os meus filhos porque eles, às vezes, não me escutavam. Swami disse: “Bem, eles não vão escutar você só porque você está irritado. Então, como isso vai melhorar a situação?”. Então **Ele me falou que eu deveria falar com amor, o que os motivaria, em vez de falar com raiva.**

É vital que aprendamos a entender o amor. **A vida de Swami é um belo exemplo da prática do amor pelo amor.**

Outra lição que aprendi é que, se você ama a todos, é mais fácil não julgá-los. Eu quero compartilhar um incidente que ocorreu quando meu filho tinha treze anos. Eu estava sentado tranquilamente lendo um livro quando um objeto duro atingiu a minha cabeça. Eu fiquei chateado por ser perturbado e machucado. Eu olhei ao redor e descobri que meu filho de treze anos havia jogado de brincadeira uma bolinha de gude em mim. Com apenas um olhar para ele, minha raiva desapareceu, e foi substituída pelo meu intenso amor por ele. Quando amamos alguém, é mais fácil perdoar aquela pessoa - que é uma valiosa lição aprendida com Swami.

Outra importante lição que aprendi é que é essencial não olhar as falhas dos outros, porque ninguém é perfeito. Qual é o sentido em olhar para as falhas dos outros quando todos os temos? Apenas torna mais difícil amá-los se continuamos encontrando falhas, quer seja em um estranho ou em um irmão. No Prema Vahini, Swami enfatiza que nós devemos praticar isso para nutrir o amor divino. Eu lembro como Swami exemplificou isso tão lindamente, ao não olhar para as minhas falhas. Ele sempre me amou da mesma forma.

Mr. Harish Naidu
EUA



O Sr. Harish Naidu chegou a Swami em 1968, aos quatro anos. Ele foi imensamente influenciado pelos seus pais, os quais foram transformados pelo amor de Swami e dedicaram as suas vidas para servi-Lo. Harish mudou-se para os EUA em 1986 e obteve o grau de mestre em engenharia elétrica e computação na Universidade de Nova York, Buffalo. Ele ocupou cargos executivos seniores em companhias de tecnologia. Harish serviu na Organização Internacional Sri Sathya Sai dos Estados Unidos em vários cargos, incluindo Presidente Regional, Vice-Presidente do Conselho Nacional e atualmente serve como Presidente do Conselho Nacional.

Mãe e Pai Divinos

“Você deve saber como usar a oportunidade que teve nesta vida, tendo entrado em contato com o Senhor. A lâmpada ilumina, mas pode ser usada para vários propósitos, bons ou ruins; o Ganges é sagrado, mas suas águas são usadas para bons ou maus propósitos. Como você usa esta oportunidade depende de seu destino, sua sorte e quanta graça você é capaz de ganhar. Desenvolva a fé; fortaleça a devoção, e o resto virá por si mesmo.”

Sri Sathya Sai Baba

29 de setembro de 1960

A citação acima me fez pensar na grande responsabilidade e oportunidade que Swami nos deu ao nos permitir vê-Lo, tocá-Lo e, acima de tudo, receber Seus ensinamentos diretamente. Quero compartilhar as lições que aprendi ao lembrar Seus conselhos durante minhas entrevistas.

O Senhor Amoroso Onipresente

Visitamos o ashram pela primeira vez em 1984 e todos os anos a partir de então. Cinco anos se passaram antes que Baba nos chamasse para uma entrevista pela primeira vez em 1989. Éramos um pequeno grupo de cinco salvadorenses e, para nossa alegria, Ele nos deu três entrevistas, uma após a outra. Embora as entrevistas fossem curtas, Swami revelou diferentes facetas de Sua divindade:

1. como mãe benevolente e amorosa;
2. como um pai severo dando instruções para uma vida dhármica (justa); e
3. como o Senhor onipresente que conhece os detalhes mais íntimos de nossas vidas.



Ele mostrou sua onipotência manifestando um lindo anel que se encaixa perfeitamente no dedo do devoto que o recebeu. Mas o que nos encheu da maior alegria foram Suas bênçãos sobre nós e nossos filhos para uma vida familiar feliz e Sua promessa de nos ver em Puttparthi no ano seguinte com nossos filhos. De repente, veio como um flash na minha mente que era caro viajar para a Índia e, lendo minha mente, Ele olhou para mim e disse: “Não se preocupe; Eu providenciarei os meios”. Aconteceu exatamente como Ele disse. Para cuidar dos pertences de meu falecido pai, solicitei licença sem recebimento ao Instituto da Previdência Social no ano seguinte. Mas, devido à política, perdi minha posição como chefe do departamento de ensino. Mais tarde, quando pedi a aposentadoria, recebi uma indenização, que foi suficiente para toda a nossa família viajar para a Índia. Foi Sua maneira de me fazer saber que Ele conhecia meus pensamentos, e Ele manteve Sua palavra, concedendo-me os recursos para vir a Prashanti Nilayam com minha família.

Seus ensinamentos transformaram nossas vidas. Percebemos quais ações eram justas e justificadas e como agir

corretamente. Entendemos também o que precisávamos fazer para superar os vasanas (impulsos e tendências) que carregamos a partir de vidas anteriores. Compreendemos a necessidade de controlar os sentidos, negar as tentações causadas pelo bombardeio de estímulos do mundo exterior, concentrar-nos em Deus e repetir Seu nome, e estar atentos às repercussões de nossos pensamentos, palavras e ações.

Suas bênçãos

Em abril de 1990, logo após a ofensiva da guerrilha em San Salvador, nossa família fez uma viagem memorável a Puttparthi. Nessa viagem, me foi concedido o privilégio de sentar na varanda do mandir; quando Swami passou por mim, comentei com Ele que nosso grupo estava ansioso por uma entrevista. “Eu chamarei após o darshan”, foi Sua resposta – então aconteceu.

Você pode imaginar nossa imensa alegria quando fomos chamados para a entrevista. As palavras de Swami mostravam que Ele sabia tudo sobre a vida de cada um de nós. Ele materializou um Shiva Lingam para um médico do grupo, previu um bom marido dedicado a Swami para nossa filha (o que se

tornou realidade depois, além de nossas expectativas), e um diploma universitário para nosso filho (um excelente aluno que se formou com honras). Ele nos ensinou a necessidade de unidade na família, que é vital para a felicidade individual e social, e enfatizou a necessidade de fidelidade conjugal. Ele me abençoou com uma vida longa e saudável (agora estou com 82 anos e saudável). Seremos eternamente gratos pela alegria de estar em Sua presença com toda a nossa família.

As experiências que tivemos ao longo dos anos com Sri Sathya Sai Baba nos deram uma compreensão mais profunda da lei do karma. Como resultado, fizemos uma tentativa sincera de fazer as escolhas certas em nossa vida e oramos para que continuemos a fazê-lo no futuro.

Serviço altruísta

Ainda muito jovem, entrei para os escoteiros, que me prepararam para trabalhar na Organização Internacional Sri Sathya Sai, já que o serviço altruísta é um dos pilares dos ensinamentos de Baba. Durante 13 anos, realizamos um acampamento médico mensal em uma área rural. Dedicamos nosso tempo e energia para fornecer assistência médica gratuita para pessoas necessitadas e entregar remédios impregnados com Seu amor. A presença de Swami foi muito sentida desde o início de nosso serviço. **É muito apropriado lembrar Sua garantia de que, se dermos um passo em direção a Ele, Ele dará cem passos em nossa direção.**



O Dr. Héctor José Castañeda foi professor de Medicina Interna e Neurologia na Faculdade de Medicina da Universidade Nacional de El Salvador por 25 anos. Dr. Castañeda é fundador e ex-presidente da Sociedade de Ciências Neurológicas de El Salvador. Ele possui doutorado em medicina pela Universidade de El Salvador, desde 1966, e completou uma residência de pós-graduação em neurologia em 1973 na Universidade de Georgetown, Washington D.C., EUA.

O Dr. Castañeda chegou até Swami em 1984 e serviu na OISSS de El Salvador desde 1985. Ele ocupou vários cargos, incluindo Presidente do Conselho Nacional de El Salvador e Coordenador Central para o México e América Central. Ele é o Diretor Médico da Zona 2A para os países da América Central e México.

Em uma ocasião, Swami disse aos alunos no mandir: “Para alcançar o objetivo final, a determinação é muito importante, além do discernimento”. Mas o que mais me impressionou foi que devemos estar determinados a deixar para trás nossos maus hábitos ou desejos persistentes, para continuar no caminho do dharma, e não relegá-los a serem feitos mais tarde, porque não sabemos se encontraremos tempo depois.

Faça mais sadhana

Durante nossa última entrevista, orei a Baba: “Swami, ajude-me a ter a determinação de melhorar a mim mesmo espiritualmente”. Ele respondeu: “Faça mais sadhana para desenvolver determinação. Você está fazendo um bom sadhana, mas faça mais”.

Refletindo sobre minha vida, sou grato por ter tido uma vida longa e saudável. No entanto, estou comprometido a não descansar sobre os louros, mas sim passar o resto da minha vida envolvido em práticas espirituais que me levarão em direção à autorrealização para me fundir com o Divino. **Vivamos com o nome de Deus em nossos lábios e deixemos nossas ações impregnadas do amor divino de Deus.**

Jai Sai Ram.

Dr. Hector J. Castaneda

El Salvador



O Senhor Onipresente

TODAS AS ESCRITURAS DIZEM QUE HÁ SOMENTE UM DEUS, e Ele é onipresente. Ele está presente em todos os lugares e em todos os tempos. Além disso, Ele está presente em todos os estados como nossa consciência; no acordado, no sonhando, no sono profundo e no estado de Turiya (além do sono profundo, estado sem sonhos). Ele está constantemente guiando, guardando e abençoando toda a criação.

Nos dois artigos seguintes compartilhamos como o Senhor onipresente, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, nos guia e abençoa mesmo no estado de sonho.

No primeiro artigo, um devoto narra sua visão de Swami, em um sonho, abençoando os devotos com amor incondicional mesmo antes do fato em si.

No segundo artigo, outro devoto narra como ele teve a visão de Prashanti Nilayam antes mesmo de visitá-la, e como Bhagavan curou-o de sua doença crônica em um sonho sem qualquer remédio ou cirurgia.

A abundância de seus milagres é inspiradora, extraordinária e dá alegria ilimitada a todos os devotos.

Editor



AMOR INCONDICIONAL SEM JULGAMENTO

ERA UM DIA COMO OUTRO QUALQUER EM PRASHANTI NILAYAM.

Milhares chegaram dos estados do norte de Uttarakhand e Uttar Pradesh, na Índia. Àquela altura, já havia se tornado rotina que os devotos de diferentes lugares chegassem de forma que as datas de suas peregrinações não se sobrepusessem. Assim, todos tinham assegurada a preciosa proximidade com Swami. Qualquer grupo que visitava Prashanti Nilayam vinha preparado com um programa e buscava a aprovação de Swami para oferecê-lo. Às vezes, era final da tarde quando o grupo sabia que teria que apresentar seu programa na noite do mesmo dia.

Esse fato me colocava em alerta máximo. Sendo um fotógrafo, eu teria que estar pronto para os programas em qualquer dia, a qualquer hora. Certa vez, voltei ao estúdio depois de um almoço pesado e estava me sentindo muito sonolento. Nem me lembro quando eu cochilei. Enquanto dormia, tive um sonho. Estou compartilhando o registro do diário para o sonho daquele dia.

“Quando adormeci às 14h50min, tive um sonho. Swami estava sentado em um sofá e parecia muito satisfeito com duas pessoas que tiveram um bom desempenho em uma peça. Ele as estava chamando, falando sobre mim, e eu vi que Ele estava prestes a materializar algo. Eu tinha minha câmera comigo, mas decidi que assistiria à criação

do presente e observaria atentamente o processo. Então deixei a câmera de lado. Senti que Swami iria criar duas correntes ao mesmo tempo. Eu estava assistindo quando fui subitamente acordado. Eram 15h10min.”

Durante os 20 minutos que dormi, tive o sonho de Swami, antes de ser acordado por um telefonema. Era meu colega que estava a caminho do estúdio da Rádio Sai. Ele me contou que viu um pano de fundo sendo deslocado para o Sai Kulwant Hall e imaginou que um programa poderia ser apresentado em breve. Levantei-me e preparei minha câmera e equipamentos para o programa da noite.

Meu Sonho se Torna Realidade

A peça foi apresentada pelos devotos de Uttaranchal e Uttarakhand e era baseada no segredo por trás dos Avatares Sai.

Enquanto o drama estava sendo encenado, eu senti que não era uma boa apresentação. Fui vítima da fraqueza de julgar! A maior parte da audiência parecia estar rindo baixinho do que parecia ser um programa abaixo da média. Mas Swami estava absorto na apresentação. Esse fato por si só foi suficiente para mostrar que a apresentação era muito especial. Quem sou eu para julgar? Naquele momento de arrependimento, algo brilhou em minha mente – o sonho que tive algumas horas atrás!

Virei para a direita e vi meu professor de física sentado ali. Eu disse: “Senhor, embora as pessoas estejam rindo do drama, Swami parece muito feliz com isso. Na verdade, após o programa, Ele manifestará duas correntes de ouro para os participantes!” Meu professor olhou para mim com descrença e eu me perguntei o que me fizera deixar escapar tal afirmação!

Logo, o drama terminou e Swami perguntou docemente: “A peça acabou?”. Ele é uma audiência perfeita, pois sempre pergunta: “Já acabou?”, porque Ele está tão absorto na apresentação.

Seu Amor Divino

Swami está sempre absorto na apresentação porque Ele vê a sinceridade e o esforço por trás dela – essa é a diferença vital entre Deus e o homem. Deus vê apenas o esforço e seja um desempenho fantástico ou mediano, para Ele são todos iguais, desde que o esforço tenha sido feito! O amor supera tudo. É como os pais admirando o desempenho de seus filhos, apesar de suas deficiências, e Ele é o pai divino que tem amor incondicional.

E então, aconteceu

Swami chamou os dançarinos e começou um movimento circular com a palma da mão direita. Num piscar de olhos, havia duas correntes de ouro! Troquei olhares com meu professor e comecei a ficar

com calafrios! Isso foi exatamente como em meu sonho (que eu estava prestes a testemunhar se a ligação não tivesse me acordado!). Lembrei que no sonho abaixei minha câmera para testemunhar a criação. Eu estava me perguntando se isso era o que eu deveria fazer. Eu nem havia completado meu pensamento quando Swami me chamou. Eu fui até Ele e Ele disse, “Tire fotos! Também descerei com as crianças e posarei com elas. Tire fotos disso também.”

Na verdade, eu tinha uma câmera na mão. Mas eu estava totalmente perdido na magia do momento. Ele não apenas me mostrou toda a sequência de eventos em meu sonho, mas também o confirmou ao me aconselhar a não parar de tirar fotos (como eu havia feito em meu sonho).

Lições Aprendidas

Este foi um incidente muito comovente e um dia importante para mim. Aprendi duas lições importantes.

Os sonhos de Swami não acontecem sem Sua Vontade. Seus sonhos são tão verdadeiros quanto a realidade.

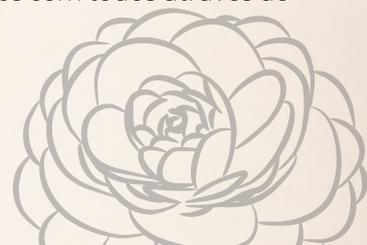
Nunca julgue. É muito difícil não julgar, mas abster-se de julgar os outros nos ajuda a dar pequenos passos em direção à percepção de nossa divindade.

Mr. Aravind Balasubramanya Índia



O Sr. Aravind Balasubramanya vem de uma família dedicada a Swami por quase meio século. Aravind se formou na Escola Secundária Superior Sri Sathya Sai e concluiu seu Bacharelado em Ciências no Instituto Sri Sathya Sai de Ensino Superior, recebendo uma medalha de ouro. Ele também possui um Mestrado em Ciências (Química) e um MBA pelo SSSIHL.

Ele trabalhou para a Rádio Sai de 2007 a 2021. Aravind é autor de quatro livros sobre suas experiências com Swami. Ele foi o fotógrafo de Swami por quase cinco anos. Aravind dedicou sua vida a servir Swami e compartilhar Seus ensinamentos com todos através de vários canais de mídia.



BABA, O GRANDE CIRURGIÃO!

SOU AFORTUNADO POR TER NASCIDO EM UMA FAMÍLIA ESPIRITUALIZADA.

Minha mãe era uma devota fervorosa de Sri Shirdi Sai Baba e ensinou ao meu irmão mais velho e a mim a cantar Suas glórias como parte das orações matinais e noturnas diárias, lançando as bases para o caminho devocional (bhakti marga). Meu pai era um buscador espiritual que se debruçou muito sobre os aspectos não dualistas da prática espiritual, inspirando-se nos ensinamentos de Sri Ramakrishna Paramahansa e Swami Vivekananda. Assim, meu pai lançou as bases para que desenvolvêssemos uma compreensão do caminho não dual da sabedoria (jñana marga). Ter um irmão mais velho que foi meu guia e apoio desde a infância e continua a ser meu herói e mentor para meu desenvolvimento espiritual é outra bênção.

Mais uma vez, o crédito vai para meus pais, que nos conduziram aos pés de lótus de nosso amado Swami. Meus pais acreditavam firmemente que Deus estava andando na terra e decidiram voltar para a Índia para ficar perto de Bhagavan Sri Sathya Sai Baba após uma breve estada nos EUA. Eles residiram em Prashanti Nilayam por mais de dezessete anos, dando a mim, à minha esposa e aos nossos dois filhos a oportunidade de visitá-los - e desfrutar da bênção de ter o darshan do Avatar, nossa Divina Mãe e Pai, enquanto compartilhávamos nosso amor e respeito por nossos pais terrenos.

Minha primeira experiência com milagres de Swami aconteceu antes mesmo de meu primeiro darshan ou visita a Prashanti Nilayam. Ocorreu no início de 1983, apenas um ano depois que meus pais partiram para residir no ashram. Por quase três anos, senti um embotamento e desconforto na região do fígado, uma espécie de sensação de congestão, com leve falta de ar, principalmente ao subir um lance de escadas. Era uma sensação incômoda, mas algo para o qual eu não estava pronto para consultar um médico. Durante esses três anos, repetidos exames médicos anuais em meu local de trabalho mostraram que minhas enzimas hepáticas estavam anormais. Procurei o conselho de meu irmão mais velho, um médico praticante, e sua recomendação foi fazer uma biópsia hepática para diagnosticar a causa subjacente. Eu não queria esse procedimento porque estava com medo de uma agulha perfurar meu fígado. Então veio a intervenção divina.

Cura Divina

Nas primeiras horas da manhã de um certo dia, tive um sonho vívido, que caracterizaria mais como uma visão, pois podia me lembrar totalmente dos detalhes quando acordei. No sonho, eu me vi com as mãos levantadas, correndo pela varanda do mandir em direção à primeira porta, onde Swami era visto sentado, e os bhajans aconteciam. Eu estava proclamando em voz alta: "Baba, o grande cirurgião!" Imediatamente, senti um choque elétrico na região do fígado e acordei suando. Eu sabia que algo profundo havia acontecido.

No dia seguinte, notei que não tinha mais a sensação de congestão do fígado e me sentia muito melhor. Eu estava então ansioso para descobrir se alguma cura milagrosa havia acontecido. Uma maneira rápida de obter a resposta foi verificar se meus testes de função hepática estavam normais. Embora eu pudesse realizá-los em um laboratório de diagnóstico local, eu tinha uma forte fé na cura de Swami. Como faltavam apenas duas semanas para a triagem médica anual em meu local de trabalho, decidi esperar. Que doce surpresa! Todos os meus testes de função hepática estavam dentro dos limites normais e têm estado desde então.

Bênçãos sem precisar pedir

As escrituras dizem que Deus é verdadeiramente o médico (Vaidyo Narayano Harihi). Baba, o grande Cirurgião,

de fato! Cirurgia realizada sem nenhum instrumento! Por favor, notem que eu não rezei para Swami ou qualquer outro Deus em nenhum momento para me ajudar com meu revés de saúde. Mas o Senhor Supremo sabe como e quando proteger e curar Seus filhos, mesmo sem que eles peçam.

O segundo milagre da história é que eu nunca havia estado em Prashanti Nilayam quando tive o sonho. Apenas um ano depois, durante minha primeira visita ao ashram, vi a varanda e o mandir do meu sonho. Quase um ano depois, quando fomos abençoados com uma entrevista com Swami, expressei minha gratidão a Swami por curar meu problema de fígado. Swami deu um olhar de aprovação compassivo e me abençoou.

Dr. A. Krishnamohan Reddy
EUA



O Dr. A. Krishnamohan Reddy é Doutor em Nutrição pela University of California, Davis, EUA. Ele é certificado em Toxicologia pelo Conselho Americano de Toxicologia e trabalhou na área de saúde e segurança humana e ocupou cargos de gerência em uma empresa multinacional de produtos de consumo. Por mais de três décadas, ele serviu na OISSS e ocupou muitos cargos de liderança, incluindo Presidente Regional do Norte da Califórnia, Coordenador de Serviço Nacional e Vice-presidente da OISSS, EUA. Ele e sua família receberam orientação pessoal e bênçãos de Swami.

“Vaidyo Narayano Harihi” (Deus é verdadeiramente o médico), declaram as escrituras (shrutis). Deus é o médico. Busquem-no, confiem nele, e vocês estarão livres da doença.

Sri Sathya Sai Baba
21 de setembro de 1979

Sai Baba “operou” muitos pacientes em sofrimento durante seus sonhos. Thirumala Rao, de Bangalore, teve uma experiência desse tipo e, quando acordou, a cama estava encharcada de sangue, e a dor havia desaparecido. O que ele sonhou realmente aconteceu. Baba, o Cirurgião, o abençoara.

Sathyam Shivam Sundaram
Volume 1



Prasanthinilayam

16-12-73

My Dear! Have you got any
spiritual hunger?

Spiritual hunger is the
ultimate meaning of every
activity in life. The dissatis-
faction and the restlessness
that remain even after obtain-
ing all the necessities of life
show that everyone conscious-
ly or unconsciously, does
suffer from spiritual hunger
and it is not appeased until
the spirit within is realised.
Without this divine discontent
there is no real progress.

World peace is possible when
all the people of the world wake
up to the facts governing
universal life and when
there is a heart to heart
feeling of goodness, love and
oneness among the inhabitants
of the world.

With Blessings
Sri Sathya Sai Baba

Fome Espiritual

Prashanti Nilayam

16-12-73

Meu querido! Você já teve fome espiritual?

A fome espiritual é o derradeiro sentido de toda atividade na vida. A insatisfação e a inquietação que permanecem mesmo depois da obtenção de todo o necessário para viver demonstra que todos, consciente ou inconscientemente, sofrem de fome espiritual, que não é satisfeita até que o espírito interior seja reconhecido. Sem esse descontentamento divino não há progresso real.

A paz mundial será possível quando todas as pessoas do mundo despertarem para os fatos que governam a vida universal e quando houver um sentimento, de coração a coração, de bondade, amor e unidade entre os habitantes do mundo.

Com bênçãos

Sri Sathya Sai Baba

AMOR EM AÇÃO



COLÔMBIA DIA DOS VALORES HUMANOS

Em 23 de abril de 2022, a escola Sathya Sai de Funza celebrou o dia dos Valores Humanos, aumentando a consciência ambiental com uma caminhada pelo bairro, enfatizando a importância de se cuidar dos recursos naturais. Na lagoa La Herrera, no município de Mosquera, os participantes plantaram árvores para servir a Mãe Natureza.



NOVA ZELÂNDIA RESTAURAÇÃO ECOLÓGICA

Em 28 de março de 2022, sete membros da Organização Internacional Sri Sathya Sai Baba e três residentes de Hamilton plantaram árvores para reabilitar o pântano em volta do parque Minogue. Com o sol brilhante, os voluntários alegremente plantaram em poucas horas harakeke (linho), ti kouka (repolho), e árvores de kowhai, manuka, karamu, totara e kahikatea, com o objetivo de preservar a Mãe Natureza



Deus ama aqueles que servem aos outros porque Ele está em todos. A quem quer que você sirva, considere como um serviço a Deus. Divinize todas as suas ações. Trate cada ação que você executa como obra de Deus.

Sri Sathya Sai Baba
21 de novembro de 1995



PERU

CAMINHADA PELOS VALORES

Em 17 de abril de 2022, a Ala de Educação da Organização Internacional Sri Sathya Sai Baba do Peru organizou a Caminhada pelos Valores, com 18 crianças e seus pais, pelas ruas de Cerro San Francisco, distrito de Villa Maria del Triunfo. A caminhada terminou na praça Mahatma Gandhi. Com grande entusiasmo, os participantes marcharam pelas ruas, recitando citações de Sathya Sai Baba sobre Valores Humanos.



ZONE 8

"INICIATIVA "PLANETA LIMPO"

Em 29 de maio de 2022, 110 pessoas do Azerbaijão, Ucrânia, Bielorrússia, Cazaquistão, Quirguistão e Rússia participaram do quarto programa virtual "Planeta Limpo", que inspirou todos os participantes a adotar hábitos amigáveis ao meio ambiente. Os membros da Organização Internacional Sri Sathya Sai Baba da Bielorrússia organizaram o evento com suporte do Conselho Metodológico Zonal para Educação. O programa enfatizou o conhecimento prático e atividades para direcionar a curiosidade e a atenção das gerações mais jovens para as maravilhas da natureza. Os jovens adultos organizaram um questionário e forneceram suporte técnico.



Veja mais histórias de serviço amoroso prestado por voluntários de todo o mundo no site Universo Sri Sathya Sai:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>

OISSS ZONA 4



INDONÉSIA • LAOS • MALÁYSIA • MIANMAR • FILIPINAS
CINGAPURA • SRI LANKA • TAILÂNDIA • VIETNÃ

FILIPINAS

1996

OISSS é estabelecida nas Filipinas.

2000

A Escola Sathya Sai, Pililla, é estabelecida no Dia de Eswaramma, 6 de maio.

2013

A OISSS lança um projeto de auxílio em desastres para reconstruir Tacloban após o tufão Haiyan.

2020

Ajuda humanitária para vítimas do vulcão Taal na Província de Batangas.



Ajuda humanitária em Tacloban.

Escola Sathya Sai, Pililla.



SRI LANKA

1963

O primeiro Centro Sai foi inaugurado em Colombo.

1969

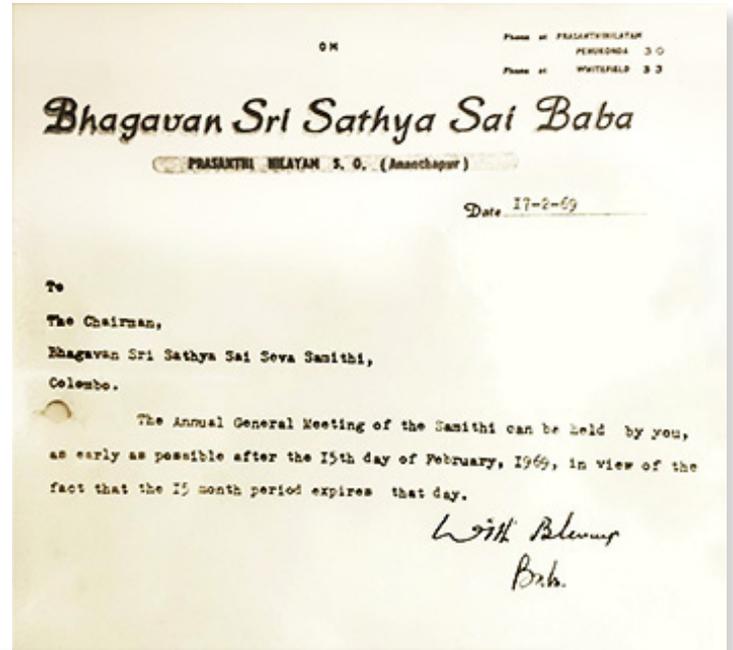
Sri Sathya Sai Baba abençoa o primeiro encontro geral anual, a ser realizado em 15 de fevereiro de 1969.

2002

Inauguração do Asilo Sathya Sai.

2020

Projeto de purificação de água.



Projeto de Purificação de Água.



Atividades no Asilo.



Asilo Sathya Sai.

Transformação POR MEIO DA Maternidade

QUERO COMPARTILHAR O PODER DA MATERNIDADE QUE LEVOU À MINHA TRANSFORMAÇÃO. Ouvi falar de Sathya Sai Baba em 1986 e, pouco depois, juntei-me à OISSS na minha área local – uma pequena comunidade rural na Austrália. Fui imediatamente atraída pelos Seus ensinamentos, especialmente pela verdade de que a divindade está em todos, inclusive em mim. **Acredito que o anseio por experimentar a minha divindade inata me atraiu para Sathya Sai Baba.** Logo depois que comecei a praticar os Seus ensinamentos, Ele me proporcionou uma experiência feliz, enchendo-me de Amor divino. Após uma reflexão, passei a crer que Ele me concedeu aquela preciosa dádiva para a minha transformação espiritual, para que eu experimentasse a divindade no meu interior. Desde que me tornei adulta, considero-me privilegiada por ter nascido mulher. Lembro-me do dia em que o meu filho Anthony nasceu, trazendo-me uma alegria indescritível. Jamais experimentara tanto amor por outro ser humano, era algo totalmente inesperado. Senti uma grande responsabilidade para com aquele pequenino ser dependente de mim, e o meu único desejo era que ele tivesse uma vida feliz e cumprisse o seu destino. Anthony tinha oito anos quando me tornei uma devota Sai.

DESENVOLVENDO AS QUALIDADES DA MATERNIDADE

Aos trinta e poucos anos, ouvi falar de um mestre espiritual na Índia chamado Sathya Sai. Experimentei, naquela época inicial, uma transformação pessoal. Desenvolvi paciência, compreensão e tolerância. Não contava com muito apoio da família, pois o meu marido tinha uma longa jornada de trabalho e a minha mãe

trabalhava em período integral. Escolhi ser uma mãe inteiramente presente até que Anthony concluísse a escola primária, quando então voltei a trabalhar.

Uma das lições mais importantes para mim, como mãe, foi deixar de lado o apego ao meu filho enquanto ele crescia. O meu objetivo era criá-lo como uma pessoa independente e capaz, o que, para mim, exigia abrir mão do meu papel de cuidadora e permitir que ele cuidasse de si mesmo para desenvolver autoconfiança.

Eu sentia imensa admiração pelos pontos fortes e qualidades do meu filho. Anthony tornou-se uma criança que tinha compaixão pelos seus semelhantes e ajudava crianças necessitadas. Transbordava de alegria e demonstrava uma segurança que eu não possuía quando era criança.

Anthony frequentou por vários anos as aulas de Educação Espiritual Sai (EES), que reforçaram as suas qualidades naturais e os valores que incentivávamos em casa. Durante a sua permanência na escola secundária, praticou muitos esportes – estes, aliás, eram bastante populares na Austrália! Tinha um grande senso de humor (também um atributo australiano) e fama como contador de histórias. Além disso, desenvolveu amor por escrever e ler poesia. Aos 17 anos, foi morar fora de casa, do outro lado do país, em busca do seu sonho de se tornar um atleta profissional. A necessidade de deixar de lado o meu apego e confiar na sua capacidade de conduzir a própria vida representou um desafio para mim.

DESCOBRINDO A TRANSFORMAÇÃO POR MEIO DA PERDA

Quando fez 22 anos, Anthony voltou para casa e passou a viver de forma independente em um chalé em nossa propriedade, enquanto trabalhava em uma cidade próxima. Aos 26 anos, sofreu um acidente de carro fatal quando retornava do trabalho e veio a falecer. Vim a descobrir, posteriormente, que os anos de cura da perda da sua forma física e a aceitação do fim daquele importante relacionamento aceleraram a minha transformação espiritual. **Os ensinamentos de Swami foram a minha tábua de salvação,** e realmente não sei como os pais enfrentam tais desafios sem uma base espiritual e compreensão.

“NÃO É POSSÍVEL QUE ALGUÉM SE APEGUE AO CORPO FÍSICO PARA SEMPRE. ELE PERMANECERÁ ENQUANTO ESTIVER DESTINADO A ISSO E PERECERÁ NA HORA PREDESTINADA. NINGUÉM TEM CONTROLE SOBRE A MORTE. É ALGO DECIDIDO NO PRÓPRIO MOMENTO DO NASCIMENTO. A DATA DA PARTIDA ESTÁ ESCRITA IMPERCEPTIVELMENTE NO CORPO QUANDO SE VEM AO MUNDO.”

Sathya Sai Baba

19 de outubro de 2004

Para mim, foi essencial reconhecer que o nosso tempo neste corpo é definido no momento em que nascemos. Nos meses seguintes à minha perda, mergulhei profundamente nos ensinamentos de Sai, que eram o meu único apoio, além de amigos e familiares. Colaborei com outra mãe devota de Sai, que também perdera o filho, e juntas compilamos uma coleção de ensinamentos de Sathya Sai Baba sobre a vida, a morte, o luto e a perda em um livro intitulado *Children of Immortality* (“Filhos da Imortalidade”).

DESAPEGO DO MUNDO E APEGO A DEUS

A minha grande lição e experiência transformadora foi abrir mão do apego ao meu filho. Acredito que o apego materno é o maior de todos, pois é um vínculo natural que garante a sobrevivência do filho; por isso é o mais difícil de se abrir mão. Descobri, no entanto, que era possível me desapegar do meu filho e me apegar a Deus. A vida ia assumindo uma perspectiva muito diferente à medida que eu revisava as minhas prioridades e compreendia a necessidade de manter sempre em mente a razão da nossa existência – perceber a nossa divindade inerente. Na verdade, creio que o desapego é crucial para o papel de mãe e uma das mais belas oportunidades de transformação.

Nos meses em que experimentei uma dor significativa, vivenciei ocasionalmente a quietude e a paz profunda do Atma (Ser) – uma ilha de alegria em meio à dor. Percebi que Anthony cumprira o seu destino e que isso também fazia parte do meu. Extraí sabedoria e força das seguintes palavras de Baba:

“Considerem com mente equânime a boa sorte e o infortúnio, a felicidade e a tristeza, a perda e o ganho. Eles são produtos da natureza,

como o calor e o frio, o verão e o inverno. Têm os seus propósitos a servir. Da mesma forma, os altos e baixos da vida têm lições a nos ensinar. De fato, sem reveses na vida não seremos capazes de experimentar a divindade. Sem a escuridão, não podemos valorizar a luz. Sem passarmos por dificuldades, não obteremos benefícios. É a ausência de paz de espírito que nos compele a buscar os meios para alcançar a paz duradoura.”

Sri Sathya Sai Baba

6 de abril de 1983

Logo após a morte de Anthony, busquei oportunidades para me conectar com ele em espírito, o que eu via como parte de um desejo natural de saber que o meu filho estava seguro e se sentindo bem. Cerca de dezoito meses depois, experimentei uma profunda conexão com Swami quando Ele me disse internamente: “Anthony sou Eu. Você sou Eu. Nós somos Um”.

Desde então, deixei de querer me conectar com Anthony, pois percebi que somos Um em Sai. Compreendi a importância da advertência de Sai em relação à transitoriedade de todos os relacionamentos terrenos. Sei agora que todos pertencem a Deus e que, como pais, somos fiéis depositários dos nossos filhos – estes, na realidade, pertencem a Ele.

Sinto-me verdadeiramente abençoada por ter vivenciado a maternidade e recebido a alegria de ter um filho maravilhoso. Acredito que, juntamente com os deveres sagrados que a acompanham, **a maternidade constitui uma excelente oportunidade de transformação para ajudar-nos a nos vivenciar como os seres divinos que realmente somos.**

Sra. Jenny Monson

Austrália



A Sra. Jenny Monson tem sido membro da OISSS desde 1986, quando pela primeira vez ouviu falar de Sri Sathya Sai Baba e foi transformada pelos Seus ensinamentos. Atualmente, ela é a Coordenadora Central da Zona 3 e exerceu muitos cargos na Organização, dentre eles o de Presidente do Conselho Nacional da Austrália. Em sua carreira profissional, Jenny trabalhou como conselheira e se especializou em cuidados paliativos. Ela preside o conselho de uma casa de repouso comunitária na Austrália Ocidental.



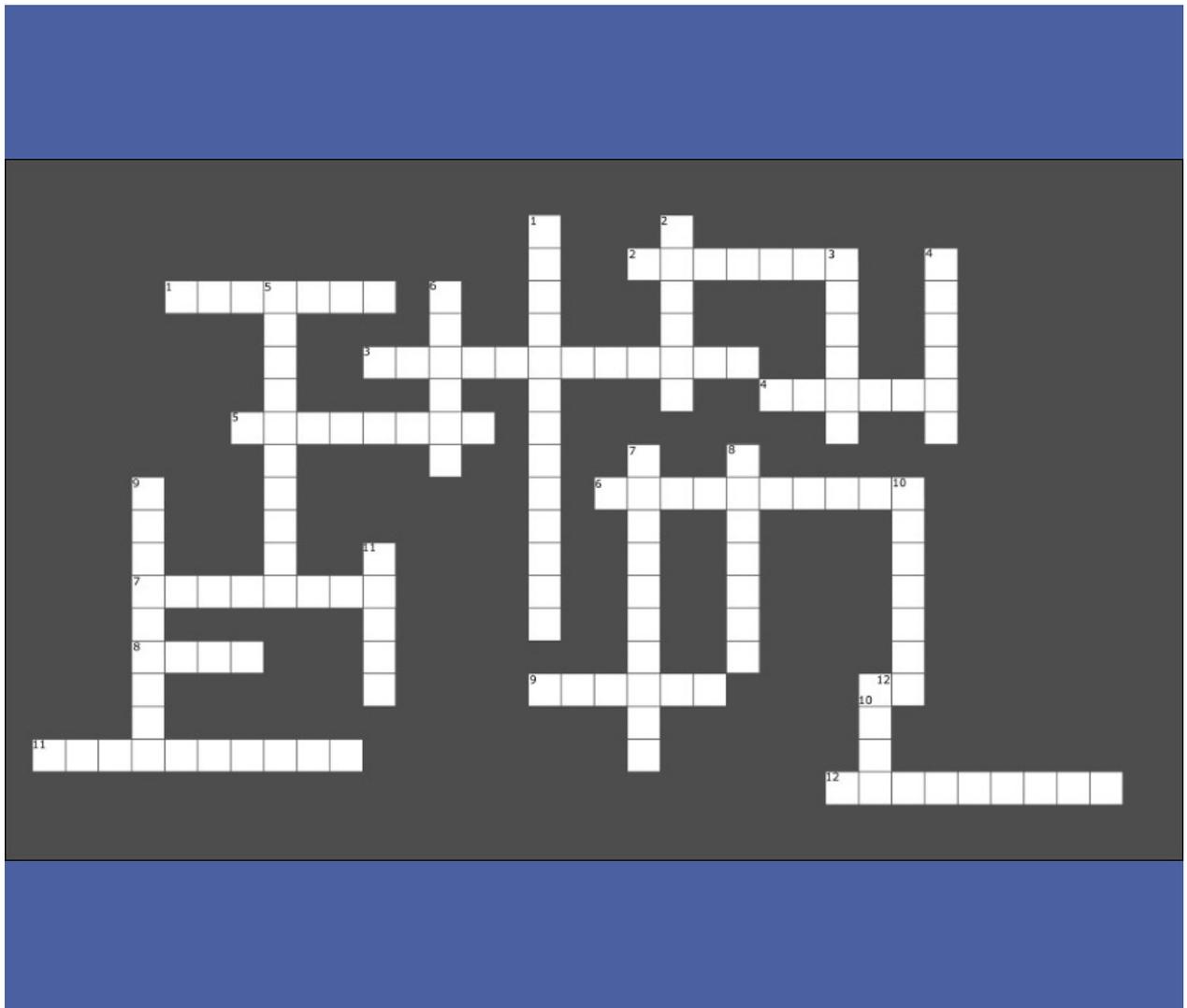
dos

Jovens Adultos Sai Internacionais

Estamos felizes em compartilhar notícias do trabalho dos Jovens Adultos Sai do Sri Lanka e de Hong Kong, e duas reflexões pessoais dos Jovens Adultos Sai. Dessa vez, convidamos vocês a resolver um empolgante jogo de palavras cruzadas! Divirtam-se!

Comitê Internacional de Jovens Adultos da OISSS

PALAVRAS CRUZADAS



P I S T A S

HORIZONTAIS:

1. A multiplicidade é ilusória. A _____ é a realidade.
2. Seja _____ e sincero.
3. A finalidade da sabedoria é a liberdade. A finalidade da cultura é a perfeição. A finalidade do _____ é o amor. A finalidade da educação é o caráter.
4. A melhor maneira de amar a Deus é amar a todos e _____ a todos.
5. O _____ é a fala do buscador espiritual.
6. O amor como _____ é Verdade. O amor como ação é Retidão. O amor como sentimento é Paz. O amor como entendimento é Não Violência.
7. A _____ deve ser para a vida, não para se ganhar a vida.
8. A melhor maneira de amar a Deus é _____ a todos e servir a todos.
9. Você deve preencher o coração com amor por Deus, medo do _____ e moralidade na sociedade.
10. Eu não vim para perturbar ou destruir nenhuma _____, mas para confirmar cada um no seu próprio credo, de modo que o cristão se torne um cristão melhor; o muçulmano, um muçulmano melhor; e o hindu, um hindu melhor.
11. O dever sem amor é _____.
12. Em qualquer momento e lugar que se entre em contato com Deus, esse é o estado de _____.

VERTICAIS

1. Na mansão da vida, a _____ é o alicerce; a autossatisfação são as paredes; o autossacrifício é o telhado; a autorrealização é a vida.
2. O amor sem dever é _____.
3. A Graça de Deus é como um _____. Ela o ajudará sem limites em tempos de necessidade.
4. Siga o _____, enfrente o mal, lute até o fim, termine o jogo.
5. A _____ é a marca de uma vida inteligente.
6. Antes de falar, pergunte a si mesmo: "É _____? É necessário? É verdadeiro? É melhor que o silêncio?"
7. Onde há fé, há amor; onde há amor, há paz; onde há paz, há verdade; onde há verdade, há Deus; onde há Deus, há _____.
8. Alguns dizem que saber é poder, mas não é verdade. _____ é poder.
9. O dever com amor é _____.
10. _____ as suas palavras, as suas ações, os seus pensamentos, o seu caráter e o seu coração.
11. A vida é um _____, perceba isso.
12. _____ menos, trabalhe mais. Há demasiada conversa. Devido à fala excessiva, a energia espiritual está sendo desperdiçada.

Respostas na página 43

AO REDOR DO MUNDO

Campanha de Alimentos Covid 19

Hong Kong, Zona 5

Os Jovens Adultos (JAs) de Hong Kong organizaram uma campanha de arrecadação de alimentos para alívio da Covid-19, destinados a uma escola para alunos com deficiência visual. Pacotes de sucos de frutas, biscoitos, latas de leite e máscaras N95 foram distribuídos para 60 crianças com deficiência visual da escola. Os JAs também ajudaram um grupo da comunidade local que atende minorias étnicas e famílias carentes de baixa renda. Lentilhas, arroz, farinha, óleo, desinfetantes para as mãos e kits de teste rápido de Covid foram distribuídos para mais de 108 famílias da comunidade local.



Programa Nacional de Liderança Sri Sathya Sai para Jovens Adultos

Sri Lanka, Zona 4

Com a graça e orientação divinas de Sri Sathya Sai Baba, o lançamento inaugural do Programa Nacional de Liderança Sri Sathya Sai para Jovens Adultos foi realizado em Mullaipoonga, Lyakachchi, de 22 a 24 de julho, na presença de um convidado especial, o Professor Suresh Govind, e Jovens Adultos Sai de todas as cinco regiões da OISSS do Sri Lanka. O Prof. Suresh Govind é o presidente do Comitê de Estudos das Escrituras da OISSS e tem sido peça importante em muitos programas de construção da nação na Malásia.

O Programa de Liderança contou com a participação de 98 JAs e 30 voluntários de todas as partes do Sri Lanka. As sessões consistiam em sadhana espiritual, apresentação de módulos conduzidos por palestrantes, oficinas, atividades ao ar livre, círculos de estudo, questionários espirituais, jogos baseados em valores, painéis de discussão e programas culturais.



Reflexões dos Jovens Adultos Sai

Reflexões de Sai é uma iniciativa do Subcomitê Sri Sathya Sai Sadhana de Amor. Este é um caminho para os Jovens Adultos Sai em todo o mundo expressarem seu amor por Sai, compartilhando suas experiências e o impacto positivo que Ele teve em suas vidas. Envios de histórias de gratidão, ocorrências milagrosas e interações com Sri Sathya Sai Baba são compartilhados periodicamente nas plataformas de mídia social dos JAs.



Sra. Lovelin Topandasani Indonésia

Swami entrou na minha vida de uma forma pouco convencional, através da internet. Eu não acreditava em Swami até que, um dia, Ele apareceu em meus sonhos. No dia seguinte, o mesmo incidente com que sonhara aconteceu em minha vida. Eu fiquei atordoada e este foi o ponto de virada na minha vida.

Swami se tornou meu anjo da guarda a partir daí. Eu costumava orar por tudo na vida. Na maioria das vezes, minhas orações eram atendidas. No entanto, quando eu não conseguia algo pelo qual rezara, Swami me mostrava as razões pelas quais isso ocorreria. Eu levava uma vida feliz e grata por todas as bênçãos que Swami me concedeu. No entanto, com o passar do tempo, comecei a me questionar: "Isso é tudo o que existe na vida?"

Em 2018, fiz parte do comitê organizador do "FaithLift", um retiro zonal da OISSS que ocorreu em Puttaparthi. A equipe estava planejando um sadhana (prática espiritual) em grupo, e foi aí que comecei a levar meu sadhana diário muito a sério.

Comecei a praticar meditação diária como parte de meu sadhana diário e isso me ajudou a me conectar com Swami em um nível mais profundo. Comecei a perceber que a felicidade não depende de receber ou não receber coisas, o que também me fez entender o verdadeiro significado da entrega.

Anteriormente, quando eu orava, eu dava todas as instruções para Swami para que o resultado fosse de acordo com minhas expectativas. Isso significava que eu não confiava em Swami de todo o coração. No entanto, meu sadhana diário me ajudou a confiar Nele e em que tudo o que Swami faz por mim é para o meu bem. Agora, percebo que não preciso ter uma vida mundana, mas Swami me dará tudo o que preciso e toda a proteção necessária na vida.



Sra. Yakshi Appanah Maurício

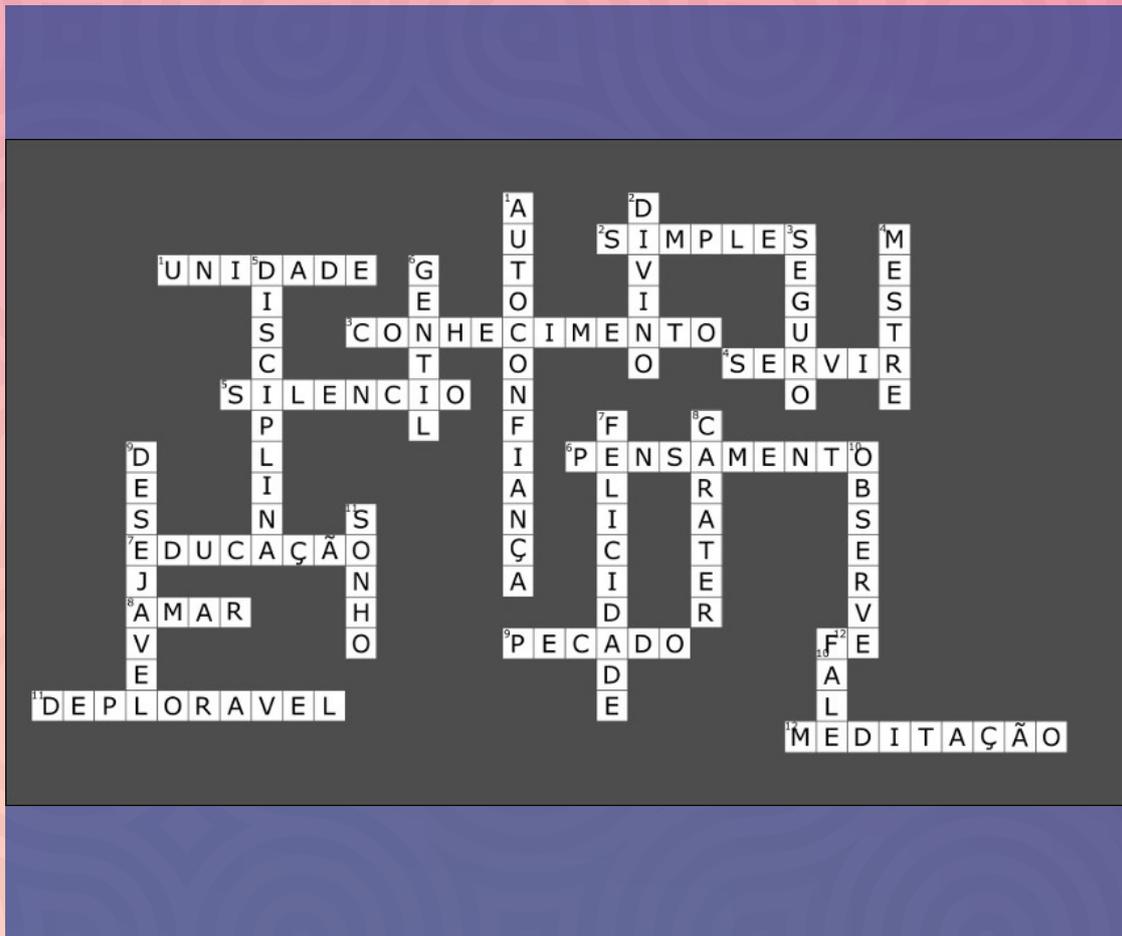
Eu estava trabalhando no exterior anos atrás e um de meus colegas, que também é um devoto de Sai, me presenteou com um livro sobre Swami. Ao ler o livro, me deparei com o conceito de autorrealização. Na época, não me detive no assunto, mas a ideia de autorrealização foi reforçada quando presenciei minha Ammamma (avó) dando seu último suspiro. Pensei comigo mesma que o objetivo final desta vida é a autorrealização.

Em 2016, visitei a árvore Kalpa Vriksha (árvore que realiza desejos) em Puttaparthi. Enquanto estava lá, pensei profundamente sobre como eu queria aprender sobre autorrealização. Dois anos depois, me vi com um grupo de jovens adultos com interesses semelhantes, servindo Swami no Subcomitê Sri Sathya Sai Sadhana de Amor.

O foco principal do subcomitê estava centrado na autoconfiança, autossatisfação, autossacrifício e autorrealização, também conhecido como 4-A. Meu desejo de estar no caminho da autorrealização foi realizado. Estar no subcomitê me ajudou a entender melhor os ensinamentos de Swami sobre os 4-A, pois estou aprendendo sobre a autorrealização ao longo desta jornada.

Houve casos em minha vida em que as coisas não saíram como planejei e, quando isso acontece, fico estressada e ansiosa. No ano passado, houve um momento em que, apesar de me esforçar em uma determinada tarefa que me foi atribuída, não estava vendo os resultados que esperava. Uma bela manhã, sonhei que Swami me dava um doce. Por meio desse sonho, percebi que Swami me deu Sua garantia divina de que não preciso me preocupar com os resultados de realizar qualquer tarefa específica para Ele, pois Ele é o Fazedor e eu sou apenas um mero instrumento.

Obrigado, Swami, por fazer Seu tempo Divino prevalecer em todos os aspectos da minha vida e por ter os melhores planos reservados para mim.



Siga as contas de @saiyoungadults nas mídias sociais



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Jovens Adultos Sai

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org



SACRIFÍCIO TOTAL

A HISTÓRIA DO IMPERADOR BALI

**A unidade de pensamento, palavra e ação é o princípio subjacente da
VERDADEIRA DEVOÇÃO E ENTREGA**

Sri Sathya Sai Baba, 29 de abril de 1997

O imperador Bali era um homem de retidão e ficou famoso por sua nobre qualidade da caridade. Ele estava orgulhoso dessas qualidades e elevou o ego. Portanto, Deus decidiu esmagar seu ego descendo como o Avatar Vamana.

Certa vez, quando o imperador Bali estava realizando um rito de sacrifício, Vamana veio e pediu por um pedaço de terra com comprimento de três passos. Ele então cobriu toda a terra com um pé e ocupou todo o céu com o segundo passo.

Agora, não havia espaço disponível para dar o terceiro passo. O imperador Bali, em total rendição, ofereceu-se ao Senhor e disse para dar o terceiro passo sobre a sua cabeça. Assim dizendo, ele tirou a coroa e ofereceu sua cabeça. O senhor Vamana então manteve o pé na cabeça do imperador Bali e o empurrou para baixo. Isso significa a grande qualidade do sacrifício total e dessa forma ele foi liberado.

Swami diz que os três passos significam render-se aos pés de lótus do Senhor fisicamente, mentalmente e espiritualmente.

Mahalakshmi B. | Grupo 3 | Canadá



NATUREZA, MINHA PROFESSORA

Siddharth A. | Grupo 3 | EUA

Enquanto crescia, eu era fascinado por polvos, dinossauros, orangotangos, pavões e elefantes. Meu deus favorito, o Senhor Ganesha, é um elefante! Como é que o meu fascínio por animais me influenciou a fazer um voto para proteger o meio ambiente? Eu sou Siddharth e gostaria de partilhar esta viagem até agora com vocês.

Meus humildes pranams (saudações) aos pés de lótus de Baba antes de eu levá-los nesta jornada! Aos 4 anos, eu conhecia todos os nomes de dinossauros pela memória. Com isso aumentou o meu interesse em orangotangos, florestas, meio ambiente e ecologia. Quando líamos sobre incêndios na minha aula de estudos sociais, isso costumava me entristecer. Meus orangotangos favoritos estão em perigo, assim como o tigre de Bengala e os elefantes indianos. Meu Ganesha!! Como isso aconteceu? Uma resposta é a desflorestação para fins industriais e agrícolas. Os humanos estão destruindo recursos naturais por razões egoístas.

Deixem-me partilhar um incidente que aconteceu e que me levou a perceber que o ambiente dá paz e serenidade aos seres vivos. Durante minha viagem à Índia em 2019, visitamos as montanhas de Arunachalam, no sul da Índia. Era verão e estava quente, mas, perto da montanha, havia uma brisa fresca. Havia tantos animais, como macacos, vacas, pavões, diferentes variedades de

pássaros, cães e humanos, todos vivendo em harmonia. Na montanha, meus encontros com os macacos eram memoráveis. No meu caminho de volta para a montanha, percebi que não estava interessado em jogar jogos ao telefone.

Como isso aconteceu? Acredito que a paz na montanha me fez esquecer que estava pressionando minha mãe há pouco tempo para permitir que eu jogasse videogames no meu telefone.

Meu avô plantou uma mangueira há 20 anos, e eu gosto da manga que vem dessa árvore. Faz-me lembrar a história da Árvore Doadora. Era uma vez uma macieira onde um menino brincava. Todos os dias, a árvore dava maçãs para o rapaz comer. Quando o menino cresceu e se tornou um jovem, ele pediu lenha. A árvore alegremente a deu, mesmo que tudo o que restasse fosse um toco. Quando o homem se tornou um homem velho, ele pediu para se sentar no toco, e ele finalmente usou o toco restante para seu caixão. A Mãe Natureza sacrifica-se pelos humanos até ao fim. Com este alimento para pensar, peço a todos que façam um voto comigo para salvar o planeta para as gerações futuras. Vamos todos ser os protetores da Mãe Terra!

A NATUREZA É O
ESPELHO
NO QUAL A IMAGEM DE
DEUS
PODE SER VISTA.

Sri Sathya Sai Baba, 15 de abril de 1999

Ilustração:

Nishchinta M. | Grupo 1 | Malásia

Ilustração da citação:

Vaidehi S. | Grupo 2 | EUA

Shreya Sai P. | Grupo 2 | EUA

Próximos Eventos online da OISSS

A OISSS tem conduzido eventos online para compartilhar os trabalhos, o amor e as mensagens de Swami com todas as pessoas no mundo. Alcançamos centenas de milhares de pessoas através destes eventos online, transmitidos na página sathyasai.org/live.

Por favor, visite sathyasai.org/events/worldwide para maiores detalhes sobre os eventos agendados, incluindo horários.

Data do Evento Online	Dia(s)	Festival/Evento
17 de setembro de 2022	Sábado	Apresentação das Zonas 6 & 7: Caminho da Unidade
15-16 de outubro de 2022	Sábado e Domingo	Akhanda Gayatri
22 de outubro de 2022	Sábado	Apresentação da Zona 8 pelo Dia da Declaração do Avatar: Sua Vida é Minha Mensagem
12-13 de novembro de 2022	Sábado e Domingo	Akhanda Bhajans Mundial
18 & 19 de novembro de 2022	Sexta e Sábado	Dia das Mulheres
22 & 23 de novembro de 2022	Terça e Quarta	97º Aniversário de Sri Sathya Sai Baba

 [Assista em sathyasai.org/](https://sathyasai.org/)



Fique em contato com as notícias e atividade da OISSS, visitando os websites da OISSS e seguindo/se inscrevendo nos diversos canais de comunicação abaixo.

Clique em cada ícone ou nome para visitar o site.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Organização Internacional Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Universo Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Ajuda Humanitária Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Jovens Adultos Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Educação Sri Sathya Sai [🔗](#)
- Vida Saudável [🔗](#)



Encarnações do Amor! O amor é a quintessência dos discursos de Swami. Seu amor é poder. Não há nada maior que o amor. Quando você desenvolve amor, pode enfrentar os desafios da vida com facilidade e sair vitorioso. Deus sempre estará com você, em você e ao seu redor e cuidará de você. Qualquer tarefa grandiosa pode ser realizada por meio da oração. No entanto, suas orações devem ser sinceras. Deve haver unidade de pensamento, palavra e ação. Desenvolva uma fé firme de que Swami está em você e que Ele sempre ouve suas orações. Se você pensa que Swami está do lado de fora, como suas orações o alcançarão?

Encarnações do Amor! É apenas o amor que o ajudará a alcançar o sucesso em sua vida. Portanto, desenvolva amor. Essa é a verdadeira oração que Deus espera de você.

Sri Sathya Sai Baba
25 de dezembro de 2004



sathyasai.org

Ame a Todos • Sirva a Todos
Ajudar Sempre • Ferir Jamais