SATHYA SAI

# ETERNO COMPANHEIRO

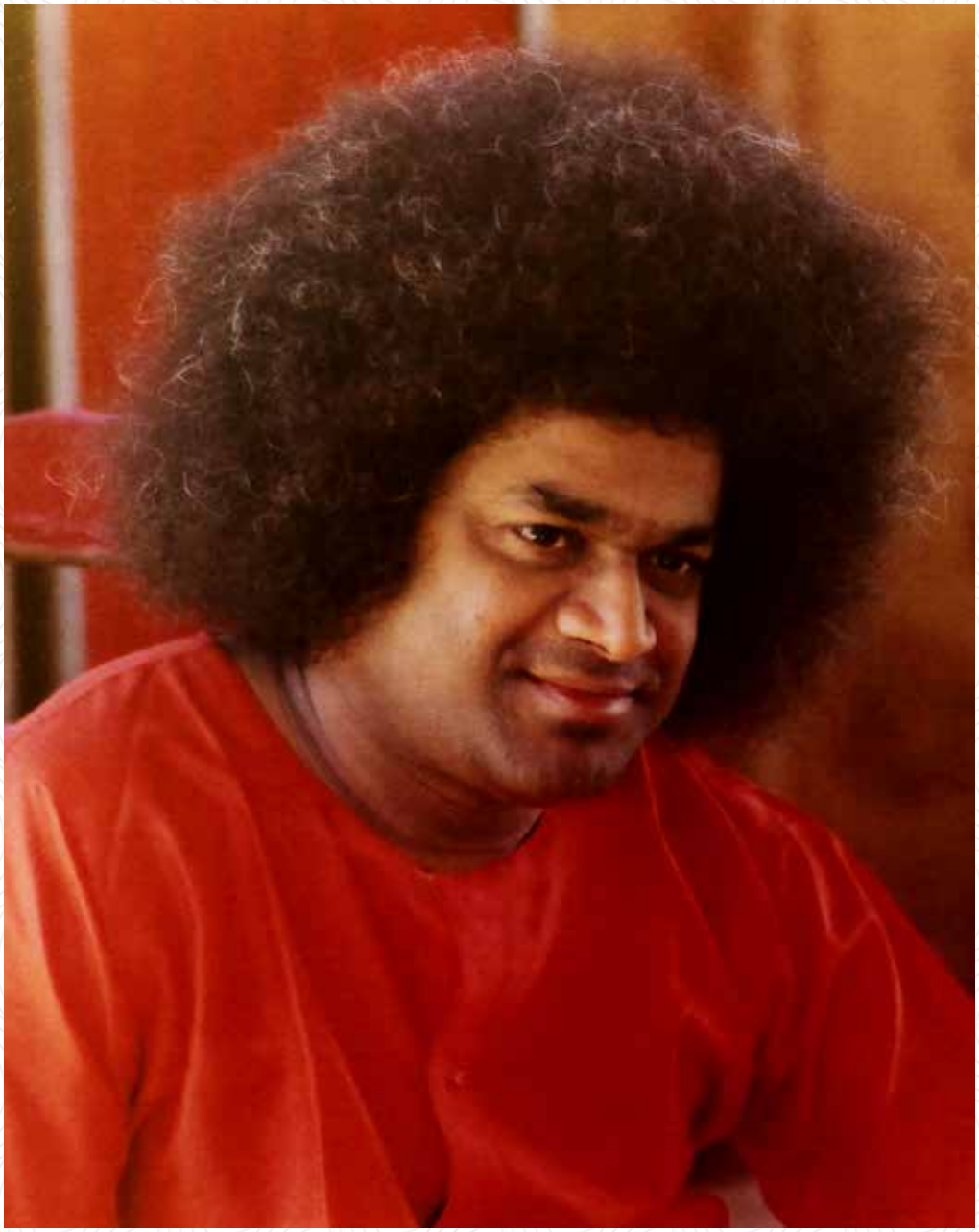
VOLUME 1, NÚMERO 6
AGOSTO DE 2022

## DIVINA GLÓRIA & MISSÃO DE SRI SATHYA SAI

UMA PUBLICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL SRI SATHYA SAI

Vinayaka (Ganesha) é onipresente. Ele ensina através do silêncio e se porta de modo exemplar. Algumas pessoas pensam que Vinayaka é adorado apenas em Bharat (Índia), mas o Princípio de Vinayaka é abrangente e é adorado por todos. As pessoas podem seguir caminhos diferentes, mas todos podem experimentar o Princípio de Vinayaka. Esse Princípio de Vinayaka está presente em todos na forma da respiração. Seria uma tolice limitar sua adoração de Vinayaka a ídolos feitos de argila e metais. Na verdade, Vinayaka é seu mestre, que está em você, com você e ao seu redor. Através da contemplação constante de Vinayaka, todos os seus pecados serão destruídos.

**Sri Sathya Sai Baba**
Ganesha Chaturthi, 26 de agosto de 2009



OFERECIDO COM AMOR E GRATIDÃO A

# BHAGAVAN SRI SATHYA SAI BABA

Volume 1 • Número 6 • Agosto de 2022

ISSN 2833-3462 (Online)
ISSN 2833-3454 (Impresso)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation
Arcadia, California, USA

As visões e opiniões expressas nos artigos desta publicação são exclusivamente dos autores e não refletem ou implicam de qualquer forma expressa, interpretada ou de outra forma qualquer as opiniões do editor.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou usada de qualquer maneira sem a permissão prévia por escrito do proprietário dos direitos autorais.

Para solicitar permissões, por favor contate o editor em info@sathyasai.org

Editor: Dr. Narendranath Reddy
Publicado por: Sri Sathya Sai International Organization

sathyasai.org

# Sumário

Volume 1 · Número 6 · Agosto de 2022

2 **Editorial**
*Renda-se completamente e apenas ao Senhor*

6 **Divino Discurso**
*Senhor Krishna – O Amor Encarnado, 21 de agosto de 1992*

12 **Experiências de devotos**
*Mestre dos Mestres, pelo Dr. Tom Scovill*
*Mãe Sai – Minha Companhia Eterna, por Sra. Anu Venkateswaran*

20 **Da Pena Divina – Cartas de Swami**
*Pratiquem Lembrança Constante Dele*

22 **Serviço humanitário**
*Amor em ação – EUA, México, Trinidade e Tobago*

24 **História da Organização Internacional Sri Sathya Sai**
*Em destaque: Zona 4, Parte 1 – Malásia, Tailândia*

26 **Glória de Ser Mulher**
*Sai: Meu Guia Constante e Companheiro, por Srta. Jeyalaximi Charrett*

30 **Jovens Adultos Sai Ideais**
*#ServeSai – Unidos em Amor*
*Orientação Divina: Olhem para o seu interior*
*Reflexões de Jovens Adultos Sai por Saiyuri e Karishma*

34 **Educação Espiritual Sai**
*Contribuições de Anisha, Anvesha, Chandra, Gayatri, Karishma, Kaumudh, Nitya, Pranav, Shreya, Srimayi, Yashasvi*

38 **Eventos e sites da OISSS**

# RENDA-SE COMPLETAMENTE E APENAS AO SENHOR

Nós celebramos o dia 19 de agosto como o dia de nascimento do Senhor Krishna, o Paripurna Avatar (encarnação com a manifestação completa da glória e atributos divinos), que declarou que Ele não tem nascimento ou morte, princípio ou fim. Este dia é celebrado com o estudo da glória, mensagem, vida e brincadeiras (lilas) do Avatar. Swami declarou que o Senhor Krishna veio com todos os poderes, os dezesseis divinos atributos (kalas), para promover os valores do Amor e da Paz. O Senhor Rama veio para promover os valores da Verdade e da Ação Correta (sathya e dharma). Bhagavan Sri Sathya Sai Baba veio para difundir todos os cinco valores humanos - Verdade, Ação Correta, Paz, Amor e Não Violência (sathya, dharma, shanti, prema e ahimsa), sendo o Amor a corrente subterrânea de todos os cinco valores humanos.

### Preste Reverência ao Senhor Krishna

Existe somente um Deus, que é onipresente. Ele é todos os nomes e formas, e também está além de todos os nomes, formas e atributos. Swami declarou em 17 de maio de 1968, no Divino Discurso na Primeira Conferência Mundial: "Esta é uma forma humana na qual toda entidade Divina, todo princípio Divino, ou seja, todos os nomes e formas atribuídos pelo homem a Deus são manifestos. Não permitam que dúvidas os distraiam". Swami deu a visão do Senhor Krishna ao Dr. Hislop e a vários devotos, a visão do Senhor Rama à Mãe Easwaramma e ao Rajá de Venkatagiri, e a visão de várias divindades para muitos devotos. Swami disse que o modo como prestamos homenagem ao Avatar é importante. Nós devemos estudar e refletir sobre Sua vida, Sua história, Suas Divinas brincadeiras (lilas), Seu Divino trabalho, e a Sua mensagem. **Na Bhagavad Gita, o Senhor Krishna disse que qualquer um que compreender a Divina natureza da Sua vida e trabalho seria de fato liberado do ciclo de nascimentos e mortes (Bhagavad Gita, Capítulo 4, Verso 9)**.

Swami, no seu infinito amor e compaixão, proferiu muitos discursos sobre a vida e a mensagem do Senhor Krishna, e seus ensinamentos. Swami também escreveu dois históricos e inspiradores Vahinis [sobre Krishna], nomeadamente o Bhagavata Vahini, que descreve a vida e as Divinas brincadeiras do Senhor Krishna, e o Gita Vahini, o qual expõe sobre a mensagem eterna e universal baseada na Bhagavad Gita. Uma das melhores formas de prestar homenagem ao Senhor é nos debruçando sobre alguns aspectos destes dois Vahinis.

### Bhagavata Vahini – Sua História

Swami disse que o Bhagavata Vahini é sem início ou fim, porque descreve a história do Senhor, que não tem princípio ou fim. Swami também belamente disse que as sílabas Bha,

ga, va, ta e mu (Bhagavatamu) resumem todas as nossas práticas espirituais. Bha significa bhakti, devoção. Ga significa jñana, sabedoria. Va significa vairagya, distanciamento ou desapego. Ta significa tatvam, a real natureza ou filosofia, e finalmente Mu significa mukti, libertação. Quando estudamos e praticamos a mensagem deste texto sagrado, isso nos leva à libertação, que é a meta de todos os aspirantes espirituais.

Bhagavata Vahini é, na verdade, um elixir Divino; bebendo-o podemos nos tornar imortais. Esta é a beleza de ouvir e ler as Divinas brincadeiras do Senhor Krishna.

As escrituras prescrevem quatro metas (Purusharthas) para a vida humana: dharma, conduta correta; artha, ganhos por meios corretos; kama, satisfazer desejos justos, e, finalmente, moksha, libertação do ciclo de nascimento e morte. Mas o Bhagavatam também descreve Panchama Purushartha, a quinta meta da vida, a suprema devoção (Para-bhakti), que é o amor pelo amor, exemplificado pelas Gopikas (pastoras de Brindavan), que tinham amor puro pelo Senhor Krishna.

### Nove Formas de Devoção

Swami muitas vezes falou sobre as nove formas de devoção, Nava-vidha bhakti, em seus discursos, para nutrir o amor por Deus e finalmente levar à fusão com Deus. Esses nove tipos de devoção são descritos no Bhagavatam (Seção 7, Capítulo 5, Verso 23). Havia um grande devoto do Senhor Vishnu chamado Prahlada. Ele transmitiu ao seu pai (o rei demônio Hiranyakashipu) que o propósito da sua vida era praticar estes nove tipos de devoção. Swami belamente descreve estes nove caminhos: Sravanam (escutar as Suas glórias), Kirtanam (cantar os Seus louvores), Vishnu-smaranam (constantemente lembrar-se Dele), Pada-sevanam (servi-Lo), Archanam (adorá-Lo), Vandanam (saudá-Lo), Dasyam (ser o Seu servidor fiel), Sakhyam (amizade com Ele), e Atma-nivedanam (entregar-se completamente a Ele). A prática de qualquer uma dessas nove formas de devoção ou de uma combinação delas nos levará à meta suprema.

Deixe-nos **primeiro considerar Sravanam, ou escutar a glória de Deus**. O maior exemplo no Bhagavatam é o rei Parikshit, que foi amaldiçoado para morrer em sete dias. Ele foi abençoado com a dádiva de escutar as histórias do Senhor Krishna narradas pelo santo Suka (filho do santo Vyasa) e foi libertado do ciclo de nascimento e morte em apenas sete dias. Isso revela o poder de escutar as histórias de Deus. Em Seu prévio Avatar como Shirdi Sai, Baba disse que escutar as histórias de Deus e narrá-las é o maior sadhana (esforço espiritual) para autorrealização.

Escutar as divinas brincadeiras de Deus pode nos dar um entendimento da verdade superior. Sri Krishna nasceu em uma prisão escura, onde os seus pais eram mantidos algemados. Mas, no minuto em que nasceu, as algemas caíram ao chão espontaneamente. A prisão foi inundada pela Divina luz e os portões da cela se abriram de modo que Seu pai pudesse levar Krishna para Brindavan em segurança. **Similarmente, quando o Divino nasce em nós, as algemas da escravidão mundana desaparecem, nossos corações se abrem, e a divina luz brilha em nós**.

A secunda belíssima lila do Senhor Krishna é sobre os aldeões que costumavam adorar ao Senhor Indra, o líder dos deuses. Ele lhes disse para adorarem o Deus vivo, que lhes dava sustento, como as vacas, as árvores e o Govardhana Giri (montanha). Portanto, **o Senhor Krishna motivou as pessoas a adorar a Mãe Natureza, o meio-ambiente, como Deus**. Indra, na sua ignorância, ficou enfurecido e enviou uma chuva de pedras para punir os aldeões. Mas, quando Deus está com alguém, como o mal pode acontecer a essa pessoa? O Senhor Krishna então levantou a montanha Govardhana com o seu dedo mindinho e a segurou como um guarda-chuva. Todos os aldeões e animais tomaram abrigo sob ela em segurança. Indra ficou envergonhado e pediu perdão ao Senhor Krishna.

**O segundo dos nove tipos de devoção é Kirtanam, cantar as glórias de Deus**, que por si só nos levará à meta da vida. Mas isso precisa ser realizado com bhava (sentimento), raga (melodia) e tala (ritmo), o que nos leva à união com Deus. Existiram muitos grandes devotos, como Mirabai, Suradas e o grande santo Narada, que se fundiram com Deus apenas cantando o Seu nome. Existem diversas formas de cantos devocionais, mas Swami enfatiza Nama-sankirtana, cantar o nome do Senhor, que santifica o nosso corpo, mente e até mesmo o ambiente em volta de nós. Swami também enfatiza Nagara-sankirtana, no qual o devoto caminha pela vizinhança cantando alto, louvando o Senhor - isso não apenas beneficia o cantor, mas também santifica a comunidade, o meio ambiente e as redondezas com vibrações divinas.

**A terceira forma notável de devoção é a lembrança do nome de Deus, Vishnu-smaranam**. Lembrar constantemente o nome de Deus nos levará à nossa meta. Um exemplo brilhante deste caminho devocional foi do menino de cinco anos de idade Prahlada, que constantemente se lembrava do Senhor Vishnu, todo o tempo e em todas as suas atividades. Surpreendentemente, até mesmo quando estava sujeito a punições e torturas, como envenenamento, sendo jogado do penhasco da montanha e sendo pisoteado por um elefante, ele feliz e alegremente cantou o nome do Senhor, e nada podia afetá-lo. Este é o benefício de constantemente lembrar-se do nome do Senhor. Em uma linda carta para os professores e estudantes de Brindavan, Swami escreveu **que a pessoa que tem o nome "Sai" em seus lábios todo o tempo vai ser um Jivan-mukta, liberto em vida**.

Além disso, três outras práticas como **Padasevanam**, servir a Ele; **Archanam**, adoração ritualística com flores, guirlandas, etc., e **Vandanam**, saudá-Lo e se prostrar aos Seus pés, são também formas de expressar nosso amor por Deus.

A seguir estão os três últimos caminhos, começando com **Dasyam**, ser o servidor de Deus. Um dos maiores exemplos desta forma de devoção é Hanuman, que estava sempre ansioso para servir ao seu Senhor Rama. Quando ele estava em busca da Mãe Sita no Sri Lanka, o seu único objetivo era realizar o serviço ao Senhor, e nenhuma adversidade ou distração podia detê-lo. Para nós, participar da Organização Internacional Sri Sathya Sai, que carrega o sagrado nome de Swami, o qual Ele gentilmente emprestou para a Organização, proporciona a oportunidade de serviço altruísta. Este é um maravilhoso presente do Seu amor e graça, e nós devemos servir na Divina missão com o nosso coração, alma, mente e força.

A forma de devoção seguinte é **Sakhyam**, amizade com Deus. O único verdadeiro amigo é Deus. Nós precisamos desenvolver uma íntima amizade e afinidade com Deus. Um exemplo notável nas escrituras é Arjuna, que teve tal amizade com o Senhor Krishna, e Sudama (Kuchela), amigo de infância do Senhor Krishna. Quando enxergamos Deus como nosso amigo, nós compartilhamos nossas alegrias e tristezas com Ele, sentimos uma afinidade, um relacionamento pessoal com Deus.

Finalmente, quando progredimos na nossa jornada espiritual, **o último estágio é a rendição total a Deus (Atmanivedanam)** - "Senhor, seja feita a Sua vontade, não a minha. Eu não existo. O único que existe é Você e somente Você". Neste estágio, nós entregamos o nosso corpo, mente, intelecto, e todas as nossas posses para Deus. Então percebemos que nada nos pertence. A palavra final na espiritualidade é rendição, quando percebemos que existe apenas Deus e somente Deus. Então não há diferença entre o devoto e Deus.

O maior exemplo de completa rendição que Swami deu no Bhagavata Vahini foi o Imperador Bali, que entregou o seu reino, suas propriedades e sua própria vida para servir ao Senhor.

Quando praticamos alguma destas nove formas de devoção, ou todas elas, nós vivemos em pensamentos de Deus.

**Bhagavad Gita – A Mensagem do Senhor Krishna**

Agora nós vamos focar na Bhagavad Gita, que é universal e a eterna mensagem do Senhor Krishna. A mensagem da Bhagavad Gita, dada pelo Senhor Krishna a Arjuna no campo de batalha de Kurukshetra, aplica-se a todos nós, pois também estamos envolvidos em uma guerra entre forças do bem e do mal dentro de nós. Algumas vezes podemos ter conflitos na família, no trabalho, na sociedade, na comunidade, na Organização, ou na nação. O Senhor nos mostrou como enfrentar estes desafios do dia-a-dia com desapego, força e coragem através de várias Yogas, incluindo Bhakti Yoga (caminho da devoção), Jñana Yoga (caminho da sabedoria) e Karma Yoga (caminho do serviço altruísta). No ano de 1984, Swami proferiu uma série de 34 discursos sobre a Bhagavad Gita. Ele também escreveu o Gita Vahini, elaborando sobre a mensagem do Senhor Krishna. Esses Vahinis são leitura essencial para todos os buscadores espirituais que querem estudar a vida e a mensagem do Senhor Krishna, pois foram escritos por Swami, que não é outro senão o Senhor Krishna que veio novamente como Sai Krishna.

Na Bhagavad Gita, o Senhor Krishna deu **três garantias**:

**Primeiro**, no Capítulo 4, Verso 8, Ele diz, "Paritrāṇāya sādhūnāṃ vināśāya ca duṣkṛtām; Dharma-saṃsthāpanārthāya sambhavāmi yuge yuge" – Eu encarno de tempos em tempos para estabelecer o dharma (ação correta), elevando o bem e destruindo o perverso. Aplica-se não só a pessoas boas e más, mas também se refere às nossas boas e más qualidades internas, para que nutramos as nossas boas qualidades e nos livremos de nossos maus traços.

**Segundo**, no Capítulo 9, Verso 22, o Senhor Krishna assegura, "Ananyāścintayanto māṃ ye janāḥ paryupāsate; Teṣāṃ nityābhiyuktānāṃ yogakṣemaṃ vahāmyaham" – Eu vou cuidar daqueles que constantemente me contemplam. Eu vou cuidar do seu bem-estar aqui e no futuro. Eu vou proteger o que eles possuem e prover o que eles não têm, e por fim dar-lhes a libertação.

**A terceira garantia** é dada no Capítulo 18, Verso 66, "Sarvadharmān-parityajya māmekaṃ śaraṇaṃ vraja; Ahaṃ tvā sarva-pāpebhyo mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ" – Abandonando todas as suas obrigações, renda-se somente a mim. Eu vou remover todos os seus pecados, todo o seu pesar e conceder-lhe a libertação.

**Lembremo-nos dessas três garantias e entreguemo-nos completamente e somente ao Senhor.**.

Jai Sai Ram

# Senhor Krishna

## O Amor Encarnado

*O Amor é Deus, o mundo inteiro é permeado com amor*
*Vindo na forma do amor, com grande afeição,*
*Derrama um delicioso amor, distribuindo-o a todos,*
*O Senhor Śrī Kṛṣṇa é a encarnação do Amor, anseiem por esse amor.*

*(Poema em télugo)*

O Amor (prema) é como o diamante mais precioso. Não permanecerá, sequer por um momento, com gente egoísta. Não ficará nem meio segundo com os egoístas. Jamais estará na posse dos exibicionistas. Onde, então, se poderá achar esse amor? Esse precioso diamante só pode ser obtido no Reino do Amor, na rua do Amor e na loja do Amor. Só um coração amoroso pode comprá-lo. Poderiam perguntar: "Acaso o mundo inteiro não é permeado pelo amor? Por que, então, o amor não está facilmente disponível?" O amor que se considera estar preenchendo o mundo não é amor real. Prema associado com o corpo, os sentidos, a mente o intelecto não pode ser chamado de Amor; qualquer coisa associada a isso tudo não passa de afeição (anurāga).

Somente a vida espiritual (Átmica) é realmente Amor. Portanto, as pessoas devem viver vidas espirituais, não vidas associadas com o corpo, a mente, os sentidos e o intelecto. Uma vida relacionada com o corpo, sentidos, mente e intelecto jamais poderá ser livre de egoísmo, vaidade e ostentação. **Para se ter a experiência do Amor verdadeiro, não é preciso praticar nenhuma repetição do nome de Deus (japa), meditação, adoração ou rituais, porque, na prática de tudo isto, há um elemento**

*Vocês podem pensar que o amor que há em vocês e o Amor Divino são a mesma coisa. No entanto, há uma diferença: o amor de Deus é totalmente altruísta. É absolutamente puro. É eterno. É perfeito.*

**de egoísmo e interesse pessoal. Prema só pode ser obtido pela completa absorção na espiritualidade**. Foi por esta razão que Śrī Kṛṣṇa declarou na Gītā: "Transcenda todos os deveres; renda-se somente a Mim" (sarva dharmān parityajya...). Do mesmo modo, Jesus também declarou: "Eu sou o Caminho". Buda, transmitindo a mesma mensagem, disse: "Eu entrego tudo" (sarvam śaraṇam gacchāmi). Isto quer dizer que a essência de todas as religiões, a base de todas as escrituras e a meta de todos os caminhos (dharmas) é como "uma atitude de rendição total" (sarvārpita bhāvam). As pastoras de vacas (gopikās) de Brindavan demonstraram esse espírito de entrega e Unidade.

## Restrinja o Egoísmo e o Interesse Pessoal

Pode-se duvidar se é possível desenvolver um espírito de completa rendição como esse, neste mundo material. Pode não ser possível a todos ser completamente livre do egoísmo, dos interesses pessoais e da presunção. Mas deveria haver um limite para essas coisas. Nada de grandioso pode ser conquistado sem restrições (na śreyo niyamam vinā). Quando a temperatura normal do corpo é excedida, é um sinal de enfermidade. Do mesmo modo, há um limite para o egoísmo. Quando é ultrapassado, torna-se uma doença. Egoísmo (aha□kāra) é uma doença. Ostentação é doença. Egoísmo é doença. Interesse próprio é doença. Todas essas enfermidades juntas constituem a "doença do materialismo" (bhavaroga). Essas são as doenças que prevalecem no mundo atual. Se o Divino está presente em cada indivíduo, não é adequado falhar em reconhecer isto. Pode-se ter fé no Deus que reside dentro de si, mas isso não é suficiente. Não é grande coisa sentir que Deus está em seu interior. Você deve ver a si mesmo como Deus. Este é o verdadeiro princípio do amor (prema tattva). Enquanto você não se enxergar no Divino, permanecerá egoísta e concentrado em si mesmo.

## Experimente Ānanda

Todo homem aspira pela bem-aventurança (ānanda). **Vedānta define ānanda como yoga. Considera-se normalmente yoga como uma forma de exercício respiratório ou físico. Este não é o verdadeiro significado de yoga. Yoga significa ānanda**. De onde se pode obter essa ānanda? Só através d'Aquele que é a personificação de ānanda. Não se pode obtê-la através de algum tipo de propriedade, do alimento, recreação, posição ou poder. **Só podemos receber esta ānanda de Deus, que é a personificação da bem-aventurança**. Quando conseguiremos conquistar esta ānanda?

As gopikās e Rādhā estavam sempre contemplando o Senhor Kṛṣṇa com o sentimento de Unidade. **Quem são as gopikās? Quem é Rādhā? As gopikās simbolizam os nossos pensamentos. Rādhā representa a mente, que é a combinação de todos os pensamentos. Portanto, os pensamentos e a mente devem se dissolver em Kṛṣṇa, que representa a Consciência Integrada Constante (prajñā)**. Esta Consciência Integrada Constante é Brahma (Prajñānam Brahma). Esta prajñānam permeia não somente o corpo humano, a mente, intelecto e consciência (antaḥkaraṇa), mas também o Cosmos como um todo. Isto quer dizer que prajñā permeia o interior e o exterior do Cosmos. Esta prajñā é Brahman, ou seja, 'Consciência Integrada Constante'. Todos os nossos pensamentos, desejos e

aspirações deveriam estar mergulhados nesta prajñā. Se esta prajñā está presente em todos os seres vivos, como o Divino (como Brahman), pode-se perguntar qual é a necessidade para a descida dos Avatares. Há dois tipos de percepção, a direta (pratyakṣam) e indireta (parokṣam). Há também dois tipos de poderes: interno e externo. Por exemplo, existe fogo dentro de um pedaço de lenha (parokṣam). Só quando o fogo latente na madeira é manifestado (pratyakṣam), pode ser usado para cozinhar. Da mesma forma, todos são como pedaços de lenha com poder latente. O princípio átmico está latente no interior. Para fazer com que se manifeste, deve-se praticar alguma forma de amor. Assim como você risca um fósforo na caixa de fósforos para produzir fogo, o Amor deve mergulhar no Amor para haver a experiência do Divino.

## Diferença entre Amor Divino e Amor Humano

Vocês podem pensar que o amor que há em vocês e **o Amor Divino são a mesma coisa. No entanto, há uma diferença: o amor de Deus é totalmente altruísta. É absolutamente puro. É eterno. É perfeito. O amor humano é egoísta, egocêntrico e misturado com atributos (guṇas). Um amor assim não pode se misturar com o amor de Deus**. Só quando o indivíduo estiver livre de egoísmo, orgulho, ódio e inveja, Deus habitará nele. Sem sacrifício (tyāga), se alguém estiver imerso nos prazeres do mundo, vivendo uma vida mundana, toda a sua devoção será artificial e uma forma de enganar a si mesmo. Uma devoção deste tipo não levará à união com Deus. Atualmente, o mundo está cheio de gente assim.

As pessoas podem dizer que amam a Deus. Mas Eu nunca vi uma só pessoa que realmente ame a Deus. Todo mundo ama a Deus para seu próprio benefício e não por causa de Deus. Isto é puro egoísmo. O homem ama todos os objetos do mundo por razões egoístas, não por causa dos objetos em si. Mesmo Deus é procurado por razões egoístas deste tipo. Deus não pode ser alcançado tão facilmente. O coração é um assento individual. Só há lugar nele para uma pessoa. Se você instalar desejos mundanos nessa cadeira, como pode esperar que Deus se sente ali? Deus só ocupará este assento se você retirar todas as outras coisas.

## A Devoção Altruísta das Gopikās

Hoje em dia, em nome do Amor, os homens brincam de dança das cadeiras com seus corações. A cadeira do coração é ocupada por diferentes pessoas em ocasiões distintas. As gopikās, no entanto, dedicaram seus corações a uma pessoa só (o Senhor Kṛṣṇa).

Todos os seus pensamentos estavam concentrados em Kṛṣṇa. Seus sentidos eram completamente dedicados ao Divino. Elas só falavam sobre Deus. Seus pensamentos se concentravam somente em Deus. Elas só davam ouvidos às Divinas palavras. Suas mãos estavam sempre engajadas no trabalho Divino. Todos os seus membros e sentidos eram dedicados ao Divino. Não consideravam qualquer coisa como de sua propriedade. Kṛṣṇa era tudo para elas.

Eis aqui um episódio da vida de Kṛṣṇa que demonstra a total devoção das gopikās ao Senhor. Certa vez, Kṛṣṇa fingiu que estava sofrendo com dor de cabeça, e que a cura para aquilo era a aplicação sobre Sua cabeça, da poeira dos pés de um devoto. O sábio Nārada procurou coletar poeira de Satyabhāma, Rukminī e outras, que ele considerava como grandes devotas do Senhor. Porém, todas elas recusaram oferecer a poeira de seus pés porque consideraram um sacrilégio dar o pó de seus pés para ser colocado na cabeça do Senhor. Por fim, Nārada procurou as gopikās, que não hesitaram nem um instante em oferecer a poeira de seus pés, já que aquilo daria alívio imediato à dor de cabeça do seu Senhor, sem se importar com quaisquer consequências para elas mesmas. As gopikās não consideraram se era certo ou errado de sua parte, oferecer poeira dos pés. Elas só estavam preocupadas em dar alívio ao seu amado Senhor por quaisquer meios. Elas disseram: "toda a nossa vida é dedicada a Kṛṣṇa. Sua alegria é a nossa". Esse era o espírito de Unidade com o qual ofereceram a poeira de seus pés. E, naquele mesmo instante, a dor de cabeça Dele sumiu. Quando Nārada alcançou Kṛṣṇa,

*As pessoas se apegam mais aos nomes e formas do que à pureza interna. Para superar essa falsa afeição às formas externas e aos nomes, é essencial cultivar amor em sua forma mais pura.*

encontrou o Senhor sorrindo. Kṛṣṇa disse ao sábio: "Vocês se vangloriam, dizendo-se devotos do Senhor. Mas nenhum sequer teve a devoção totalmente altruísta das gopikās."

### Como Obter Amor Divino

Hoje em dia, muitas pessoas se dizem devotas do Senhor e que estão próximas do Senhor. Poucas, porém, podem ser descritas como reais devotas de Deus. Em todas, há algum elemento de egoísmo. Enquanto houver o mínimo egoísmo e egocentrismo, a visão do Senhor não recairá sobre elas. Para explicar isto, considerem o Sol brilhando e reluzindo. Quando uma nuvem espessa passa na frente do Sol, este fica invisível para todos. Isto significa que o brilho do Sol não está lá? Claro que está. Assim que as nuvens atravessam o caminho, a refulgência não pode ser vista. Do mesmo modo, **Deus é sempre a encarnação do Amor. No entanto, quando as nuvens escuras do ego, egoísmo e ostentação obstruem, esta essência de Amor não pode ser transmitida**.

O Princípio do amor (Prema tattva) é o único meio de se reconhecer a Divindade no homem. Todos os outros meios são inúteis. Do épico Mahābhārata, tomem o exemplo dos destinos de Karṇa e de Arjuna, indicativos da diferença entre o primeiro, que não tinha a graça Divina e o segundo, abençoado pela graça Divina. Enquanto Karṇa, que era associado aos malvados Kauravas, enfrentou um fim trágico, Arjuna, que era próximo de Deus Todo Poderoso, foi abençoado com a vitória. Todas as escrituras e Puraṇas da Índia demonstram o poder da graça do Senhor em transformar o humano ao estado do Divino. Embora as pessoas venham nascendo vida após vida por causa de seu apego aos prazeres do mundo, não têm sido capazes de se livrar de seu envolvimento com assuntos mundanos. Por isso, são incapazes de experimentar a bem-aventurança da União com o Divino. Todos os maus pensamentos e más ações que acumularam em vidas pregressas, continuam a impedi-las de experimentar o Divino. Só quando alguém se liberta desses pensamentos impuros, pode experimentar sentimentos Divinos.

### Cultivem Amor em Sua Forma Mais Pura

O Princípio do Amor (Prema Tattva) é a essência do Princípio de Kṛṣṇa (Kṛṣṇa Tattva). Está associado com o Divino. O amor mundano não pode ser comparado ao Amor Divino. A palavra "amor", em termos coloquiais, é usada para descrever o que, em realidade, é apego mundano. As pessoas se apegam mais aos nomes e formas do que à pureza interna. Para superar essa falsa afeição às formas externas e aos nomes, é essencial cultivar amor em sua forma mais pura. Não há caminho mais grandioso para o Divino que este amor. Para manifestá-lo, o primeiro requisito é descartar egoísmo e egocentrismo.

Queridos estudantes, queridos devotos! Não é muito fácil ter a experiência do Divino. Vocês podem imaginar que compreenderam o Divino. Estão mergulhados nos afazeres do mundo fenomenal. Isto não pode conduzi-los à Realidade Eterna. Só quem está dedicado à realização do Eterno pode alcançá-lo. No princípio do Senhor Kṛṣṇa há muitos ideais. Eles são ilustrados pela dedicação total das vidas das gopikās a Kṛṣṇa. Elas procuraram fundir-se completamente no Divino.

### Rendam-se completamente ao Senhor

Atualmente, as pessoas estão inteiramente mergulhadas nos assuntos do mundo e não

*Não é suficiente que vocês declarem ser devotos do Senhor. O Senhor deve reconhecê-los como devotos. Só depois a devoção de alguém adquire valor.*

devotam qualquer atenção à sua busca espiritual. É fato que não se pode abandonar totalmente o envolvimento com os assuntos materiais. Mas todas essas ações podem ser santificadas, quando são executadas num espírito de dedicação ao Divino. As gopikās viveram suas vidas repletas de Amor pelo Divino. Tristezas, críticas e repreensões mundanas não as incomodavam. O louvor e a crítica do mundo não as afetavam. Elas só queriam que o Senhor Kṛṣṇa as aceitasse como devotas. Não é suficiente que vocês declarem ser devotos do Senhor. O Senhor deve reconhecê-los como devotos. Só depois a devoção de alguém adquire valor. Por muito tempo, Arjuna sentiu orgulho de sua proximidade com Kṛṣṇa e de sua devoção a Ele. Só perto do fim ele reconheceu que precisava seguir as palavras de Kṛṣṇa e se render completamente ao Senhor. Então, ele declarou "Eu devo cumprir Suas palavras" (kariṣye vacanam tava). Ninguém deveria sentir que está além de sua capacidade a rendição completa ao Senhor. Se houver firme determinação, isto pode ser alcançado. Só através da fé absoluta, pode-se alcançar a sabedoria Divina (śraddhāvān labhate jñānam). O mundo atual é afligido pela epidemia do egoísmo (**ahamkāra**). Não existe qualquer base real para este tipo de egocentrismo. Ele nasce da ignorância. Deve ser totalmente erradicado. Se todos reconhecerem que o corpo deve ser usado como instrumento para a busca da retidão e agirem com base nisto, serão capazes de realizar o Divino.

### Os Avatares vêm para Propagar o Amor Divino

Encarnações do Amor Divino! Experimentem o Princípio do Amor e livrem-se do ódio. No instante em que a ira desaparecer, o mundo estará livre da violência e dos conflitos. Para toda a crueldade e violência que encontramos hoje no mundo, a raiz é o egoísmo e o egocentrismo. Esses devem ser erradicados. Ao cultivar o Princípio do Amor e manifestar amor em todos os seus pensamentos e ações, vocês experimentarão a bem-aventurança do Amor. Quando alguém está saturado do Amor pelo Divino, todas as dores e problemas são esquecidos. Vocês estão nutrindo esta identificação transitória, inconstante e falsa com o corpo. Estão se esquecendo do sentimento átmico que é eterno e repleto de Amor Divino. É para propagar o princípio do Divino Amor que o advento dos Avatares tem lugar de tempos em tempos.

Embora o Divino resida em todas as pessoas, esse fato permanece latente, como o óleo na semente de sésamo. Para manifestar o divino de seu interior, vocês precisam passar por certos desafios e tribulações. O amor pelo Divino crescerá quando vocês viverem essas experiências adversas. Assim como o ouro aumenta seu brilho quanto mais é aquecido no cadinho, sua devoção deve passar por um processo purificatório constante. Hoje em dia, pensamentos, palavras, olhares e ações estão poluídos de um jeito ou de outro. Os jovens deveriam reconhecer que precisam viver de forma ideal. Só então serão fiéis à mensagem das escrituras e dos épicos. Cada estudante deveria almejar tornar-se um exemplo ideal para o mundo. Para este fim, deveriam cultivar boas companhias, a companhia de pessoas cheias de Amor Divino.

### Boas Companhias (Satsaṅg)

Seja para o progresso ou o fracasso em seu caminho espiritual, as companhias são cruciais. A poeira na companhia do vento, pode alcançar o céu, mesmo que não tenha asas para voar. Por estar na companhia do ar, pode voar alto e alcançar o céu. No entanto, a mesma poeira, na companhia da água, afunda mesmo que não tenha

pernas para mergulhar. Daí vem a máxima "diga-me com quem andas e lhe direi quem és". Quando vocês se juntam a más companhias, também se tornam maus. Por esta razão, devemos nos manter em boa companhia. Só assim nos tornaremos virtuosos. Cultivem o princípio do amor. Associem-se àqueles que estão cheios de Amor Divino.

## Espiritualidade

O que é Espiritualidade? É cantar canções devocionais (bhajans), praticar adorações, japa e meditação? Não. Esses são apenas passos preparatórios. **De fato, espiritualidade significa livrar-se de instintos animais e manifestar qualidades divinas**. Apesar de empreender várias práticas espirituais, os instintos animais do homem não estão diminuindo. A razão é que, ao contrário de eras (yugas) anteriores, hoje em dia as pessoas fingem ser o que não são. O que é animalidade? Comer, dormir, temer e procriar são comuns aos homens e animais. O homem, no entanto, é dotado da riqueza do conhecimento. Um homem sem este conhecimento equivale a um animal. Por causa das qualidades animais, todos os seus esforços são inúteis. Então, em primeiro lugar, devemos nos livrar de qualidades animais. Depois, precisamos evoluir do humano ao Divino. Esta é a real natureza da devoção! Precisamos comprová-la em nossas ações. Este é o sinal verdadeiro de devoção!

**Sri Sathya Sai Baba**
21 de agosto de 1992

O amor de Deus é o meio e a meta. Este é o segredo a ser aprendido das gopikās (meninas vaqueiras de Brindavan). Elas enxergaram amor em tudo. O Divino está em todos. Mas, para reconhecer isto, só há um caminho: cultivar intenso amor por Deus. Só o dia em que alguém lutar para desenvolver um tal amor por Deus, será o dia do nascimento de Kṛṣṇa.

**Sri Sathya Sai Baba**
31 de agosto de 1983

# Mestre dos Mestres

Em 1975, minha esposa e eu participamos de uma reunião pública sobre Sri Sathya Sai Baba em nossa cidade natal, nos Estados Unidos, e ficamos impressionados ao ouvir a respeito dos Seus milagres extraordinários, dos Seus profundos ensinamentos universais e dos poderes curativos do Seu vibhuti (cinza sagrada).

## O Divino Médico

Naquela época o nosso filho tinha duas semanas de idade. Nascera com problemas de saúde, mas ainda era muito novinho para ser submetido à necessária cirurgia. Começamos a lhe dar vibhuti regularmente. Quando estava com nove meses, nós o levamos ao hospital para a triagem preparatória para a cirurgia. Os médicos foram até a sala de espera e, para nossa alegria, disseram-nos que não havia nada de errado com o nosso filho e que não havia necessidade de cirurgia! Ficamos imensamente aliviados e agradecidos. Sabíamos que era um milagre e ficamos admirados com o poder do vibhuti. No ano seguinte, o nascimento da nossa filha nos deixou encantados. Pouco depois fomos ao Centro Sathya Sai Baba local pela primeira vez, mas naquela ocasião os cânticos devocionais (bhajans), que hoje amamos, soaram muito estranhos para nós. Não conseguimos nos conectar, e por isso deixamos de frequentar o Centro.

Embora já soubéssemos a respeito de Swami, Ele ainda não Se revelara aos nossos corações. Era uma espécie de relacionamento morno. No entanto, quando estabeleceu a Sua conexão em nossos corações, Ele o fez de maneira muito cativante.

## Swami Toca os Nossos Corações com os Seus Bhajans

Ao longo daqueles anos, não era raro vermos uma caixa comunitária com itens para doação ou reciclagem na entrada de uma mercearia.

Certo dia, ao passarmos por ali, dei uma olhada na caixa e percebi que, logo em cima, havia uma fita cassete de áudio intitulada "Sathya Sai Baba Canta Bhajans no Jubileu de Ouro do Cinquentenário". Levamos a fita para casa e a pusemos para tocar. Foi como se os céus se abrissem e arco-íris surgissem enquanto nos emocionávamos ao som da Sua voz cantando os bhajans. Tocamos a fita sem parar durante vários dias. Imediatamente começamos a cantar bhajans em nossas reuniões do Centro; o seu som já não nos parecia estranho devido à conexão de coração a coração. Eu tocava violão. Começamos a ler tudo o que pudéssemos encontrar sobre Sai Baba. O que eu lia, sabia sem sombra de dúvidas que era verdade. Sim, Ele era uma Encarnação do Absoluto Universal, um Avatar (Deus em forma humana). Percebemos que lutar, vida após vida, pela Autorrealização é para mortais como nós, e que **um Avatar estava ali para ajudar-nos e guiar-nos a fim de que alcançássemos o nosso verdadeiro objetivo e a nossa identidade**. À medida que o nosso amor por Swami crescia, começamos a ter sonhos com Ele e experiências durante a meditação. Eu sabia que Ele era Deus. Encontramos devotos que tinham estado em Prashanti Nilayam, alguns por longos períodos. Não demorou muito para desejarmos ir à Índia para vê-Lo.

*Estou cheio de gratidão a Swami por Ele ter revelado a Sua Divindade e me permitido reconhecer a minha.*

Em julho de 1981, encontramo-nos sentados nas areias do solo sagrado de Prashanti Nilayam, tendo diariamente uma visão (darshan) do Senhor. O nosso desejo de ver Swami era tão intenso que nenhum obstáculo parecia demasiado grande. Para a nossa viagem a Prashanti Nilayam, tivemos que vender a nossa casa recém-construída, eu tive que deixar o meu cargo de professor de educação especial e fomos para a Índia com os nossos filhos de três e cinco anos de idade, com a intenção de ficarmos por muito tempo aos pés de Swami. Íamos para o darshan ansiosamente, aguardando que boas oportunidades se apresentassem. Regozijávamo-nos a cada minuto na Sua presença e uníamo-nos a todos os devotos na observação de cada movimento Seu. Assistimos a palestras para ocidentais ministradas pelo Prof. N. Kasturi e pelo Sr. Murthy, seu filho. Seguíamos rigorosamente as diretrizes do ashram, permanecendo ali dentro e fazendo as nossas refeições na cantina do Sul da Índia, mesmo sendo a comida demasiado condimentada para o nosso gosto ocidental.

## "Tenho Mais Trabalho a Fazer com Você"

Inicialmente, Swami prestou muita atenção aos nossos filhos. Temos muitas lembranças doces daqueles dias preciosos. No aniversário do meu filho, Swami escreveu a letra sânscrita "OM" na lousa que ele Lhe estendeu. Em outro dia, abençoou-o com o presente de uma ameixa. Jogou doces para a nossa filha. Gradualmente, ensinou-nos e guiou-nos com muita delicadeza e sutileza. O primeiro olhar de Swami diretamente nos meus olhos veio após alguns dias, durante o darshan. No instante em que o Seu olhar caiu sobre mim, eu soube que devia retomar a minha carreira na educação especial.

Estávamos sendo lentamente transformados por Swami, apesar do desafio físico que era a perda de peso em decorrência da falta do tipo de alimentação à qual estávamos acostumados. Relutantemente, chegamos à conclusão de que teríamos que voltar para casa mais cedo do que o esperado, mas também tínhamos a convicção de que seríamos eternamente devotados a Swami, independentemente do que a vida nos pudesse trazer. Na noite anterior à nossa partida de Prashanti Nilayam, Swami veio a mim em um sonho e disse: "Pode ir, porém Eu tenho mais trabalho a fazer com você".

Com a graça de Swami, voltamos para casa. Reingressei no campo da educação especial, a minha esposa principiou a lecionar e logo conseguimos construir outra casa. Frequentávamos as reuniões do Centro Sathya Sai. Ao longo dos anos, tive a maravilhosa oportunidade e o privilégio de servir em vários cargos de liderança na Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISSS). No final da década de 1990, começamos a fazer visitas anuais a Prashanti Nilayam para termos o darshan de Swami; posteriormente, durante a década de 2000, passamos a ir até lá duas vezes por ano.

## "Siga a Consciência"

No final de setembro de 2000, as festividades de dez dias do Dasara (Navaratri – festival das Mães Divinas) estavam em pleno andamento em Prashanti Nilayam. A Conferência sobre Valores Humanos, organizada para educadores de todo o mundo, terminara havia pouco tempo. Os organizadores da conferência tiveram assentos privilegiados em frente à porta da sala de entrevistas. Sendo a minha primeira vez sentado na varanda, senti uma paz indescritível e profunda felicidade espiritual.

Em 1° de outubro de 2000, Swami chamou a mim e a um médico que também se achava na varanda para uma entrevista. Sentamos no chão, ao lado da Sua cadeira. Ele nos falou amorosamente, revelando a Sua onisciência.

**Cada palavra e fala casual que tivemos o privilégio de ouvir foram tão preciosas que ficaram gravadas permanentemente na minha memória**.

Swami indagou: "Como é o seu trabalho?"

Respondi: "O Senhor quer dizer, na educação especial?"

Ele, então, perguntou: "O que é educação especial?"

Eu disse: "Educação para pessoas com deficiência".

Swami falou: "É apenas conhecimento livresco".

Indaguei: "Devo parar?"

Swami aconselhou: "Por dois anos".

Senti que a expressão "conhecimento livresco" se aplicava ao meu trabalho. Continuei a fazê-lo durante mais sete anos. No final de cada ano, seguia a minha consciência para decidir se devia trabalhar por mais um ano. Então, quando foi oferecido um pacote de aposentadoria de "dois anos" de crédito adicional, eu me aposentei. A declaração de Swami se tornara realidade.

Quanto ao médico, Swami disse a ele: "Vim até você em sonhos". O médico respondeu: "Sim". Swami, então, se dirigiu a mim, dizendo: "Sonhos". A minha resposta foi: "Muitas vezes, Swami". Swami fez um gesto para o próprio peito e falou: "Não é imaginação". Eu tivera vários sonhos com Swami, mas ocasionalmente a minha mente duvidava se eles eram reais. Ele esclareceu essa dúvida.

Em seguida Swami falou, apontando para o meu peito: "O corpo é uma bolha d'água, não siga o corpo. A mente é um macaco louco, não siga a mente. **Siga a consciência**". Quase no final da entrevista, Ele me disse: "Você é divino". No meu coração, eu ouvi: "Peça para fazer padanamaskar (reverência aos Pés do Mestre)". Então perguntei: "Swami, posso fazer padanamaskar?" Ele respondeu: "Sim, faça." Enquanto eu tocava os Seus pés, Ele me abençoou.

O tempo passou. Em 2022, continuo mantendo a minha conexão com Swami; como dizem, "mantendo o carvão em contato com a brasa viva". Estou cheio de gratidão a Swami por Ele ter revelado a Sua Divindade e me permitido reconhecer a minha, por nos trazer para a Sua órbita, pelos Seus ensinamentos e pela oportunidade de ajudar a difundir a Sua mensagem pelo mundo por meio da OISSS.

**Dr. Tom Scovill**
USA

*O Dr. Tom Scovill visitou Swami pela primeira vez em 1981. Ele tem doutorado em Educação e mora na Califórnia, Estados Unidos da América. É um educador aposentado que trabalhou durante trinta e dois anos no ensino de crianças com deficiência e em administração. O Dr. Scovill é membro do Comitê de Educação da OISSS e também produz conteúdo para o site sathyasai.org. Serviu anteriormente como Presidente da Região 7 (Norte da Califórnia e Nevada) da OISSS, EUA. Treinou muitos professores em Educação Espiritual Sai no Norte da Califórnia.*

# Mãe Sai
## Minha Companhia Eterna

A viagem multigeracional da minha família com Swami começou em 1964. No final de um típico dia de trabalho em Chennai, a colega da minha mãe mencionou que ia ver Sai Baba e convidou a minha mãe para ir junto. Tendo sido criada numa família conservadora, era atípico para a minha mãe concordar em ir a qualquer lugar sem a permissão do seu pai, quanto mais ver um professor espiritual. Mas nessa ocasião particular, ela sentiu um forte impulso para acompanhar a sua amiga.

### Cara a cara com Deus

No momento em que viu Swami, sentiu uma ligação instantânea e soube que estava cara a cara com Deus. Cheia de nova fé, voltou para casa para compartilhar a sua experiência com a família. Quando entrou na sua casa, foi recebida por pais ansiosos e repreendida por ter voltado tarde. A minha mãe começou a chorar, explicando que não havia ido ao cinema ou a um clube, mas ido ver Sai Baba. Ao ver a sua querida filha em lágrimas, o meu avô a consolou e prometeu que toda a família iria visitar Sai Baba no dia seguinte. **Assim começou a eterna companhia com o Senhor e a integração da divindade na nossa família**.

A minha mãe, os seus pais e as suas três irmãs foram ver Swami no dia seguinte. Durante o darshan, enquanto Swami passava, a minha tia mais velha tentou chamar a sua atenção e começou a dizer: "Swami". Swami interveio e disse em telugo: "Telusu-ley! Nee shoes akkada petti, ikkkada voc-chi koorchunnaavu. Swami neetone eppudu untaadu". (Eu sei! Você deixou lá os seus sapatos (apontando para uma árvore), veio e sentou-se aqui. Swami está sempre com você). Depois a abençoou, tocando-lhe a cabeça e concedendo-lhe padanamaskar (bênção para tocar nos Seus pés sagrados). Mesmo antes de poder contar a Swami sobre a

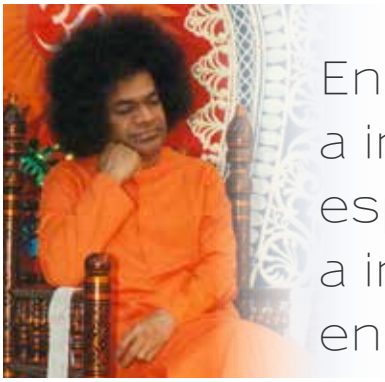
sua incapacidade causada pela poliomielite, Swami, na Sua infinita compaixão e onisciência, indicou que Ele sabia da sua condição. Para grande espanto da família, foi oferecida para minha tia uma posição como professora na quinta-feira seguinte, dando-lhe independência financeira. Ela tinha sofrido numerosas recusas de emprego. Como uma filha deficiente destinada a ser dependente, pela Sua Divina vontade, conseguiu sustentar os seus pais idosos.

Ao longo do tempo, cada membro da família desenvolveu uma ligação pessoal com Swami. O tempo livre foi gasto concentrando-se em Swami, e as férias eram passadas em Puttaparthi. Aderiram à Organização Sai em diferentes capacidades. Eventualmente, a família tornou-se totalmente dedicada a Swami.

### Guirlandas de Flores de Thummi

Naquele tempo, Swami aceitava e usava frequentemente guirlandas que os devotos Lhe ofereciam. Durante as suas visitas a Puttaparthi, a minha mãe e as suas irmãs aprenderam a fazer guirlandas de flores de thummi (Leucas Aspera) para Swami. Essa minúscula e delicada flor branca é uma das preferidas do Senhor Shiva. As flores precisavam ser cuidadosamente colhidas, preservadas, e enfiadas numa guirlanda grande para Swami. As irmãs foram abençoadas com várias oportunidades de fazer estas guirlandas para Swami durante as suas visitas a Chennai. Swami referia-se carinhosamente a elas como "Thumba Poo Sisters" (irmãs das flores de thummi). Todos os domingos, durante os bhajans no Centro Sai (Samithi), que funcionava em sua casa, elas faziam uma guirlanda em tamanho real para o altar. Para elas, o ato de fazer guirlandas era serviço (seva), expressando a sua devoção (bhakti), e prática espiritual (sadhana). Durante os bhajans, elas não só sentiam a Sua presença, mas também testemunharam vários milagres e materializações.

Enquanto a minha mãe e as suas irmãs dedicavam as suas vidas a Swami, a minha avó fazia tudo para apoiá-las, para que pudessem se concentrar na sua devoção. Ela garantia que cada membro da família fosse alimentado e cuidado. Após a conclusão das suas tarefas domésticas, ela também participava na confecção das guirlandas. Uma vez, durante a visita de Swami a Chennai, Ele mandou chamar a minha mãe para vir à sala de oração da residência onde Ele estava hospedado. Enquanto via Swami ser coroado com a guirlanda de flores de thummi que ela e as suas irmãs haviam feito, ouviu Swami dizer aos outros devotos: "Idi yemo telusaa? Thummi poolu. Shivudiki preeti" (Sabem o que é isto? Flores de thummi. O Senhor Shiva gosta muito delas.) Então Swami materializou vibhuti para minha mãe e a abençoou com



Enquanto Swami enfatizava a importância da mulher na espiritualidade e na sociedade, percebi a importância de viver uma vida que encarna os valores Sai.

padanamaskar. Tal é a alegria de viver na luz e no amor da Mãe Sai.

### Minha conexão com Swami

Crescer com histórias de dedicação e devoção da minha família inspirou e acelerou a minha jornada espiritual. A minha primeira recordação de Swami é vê-Lo em um darshan, em Chennai, quando era criança, no início dos anos 80. À medida que Swami deslizava suavemente sobre um mar de devotos, parecia que Ele, que está para além do tempo, se movia em câmera lenta. Testemunhei a Sua alegria, amor, humanidade e divindade encarnados numa bela forma. Mesmo nessa idade, eu sabia que Ele era Deus e que podia ter uma relação pessoal com Ele.

Algumas das minhas memórias mais queridas de infância são de ir todos os fins de semana à casa dos meus avós para bhajans com os meus pais. Isso despertou o meu amor por bhajans. A minha mãe me matriculou nas aulas de Balvikas (Educação Espiritual Sai) realizadas na casa onde Swami ficava quando visitava Chennai nos anos 60.

### Ingressando na Faculdade de Swami

Todos os anos, em maio, os devotos de Chennai tinham a oportunidade de se voluntariar para vários serviços em Prashanti Nilayam. Um ano, quando era jovem, acompanhei a minha mãe e conheci algumas estudantes do campus de Anantapur (a faculdade para mulheres de Swami). Fiquei deslumbrada e inspirada com a perspectiva de um darshan próximo e de orientação de Swami enquanto estudava. O meu forte desejo de me tornar uma estudante Sai me levou a escrever uma carta a Swami. Enquanto Ele estava diante de mim, pude entregar a minha carta e me prostrar aos Seus pés. Pouco tempo depois, me candidatei e fui aceita no Junior College (11° ano). No entanto, fiquei com tanta saudade de casa que voltei após apenas duas semanas. Determinada a entrar na instituição educacional de Swami, voltei a me candidatar ao programa de graduação.

### O Amor e a Onisciência de Swami

Por Sua graça, fui aceita na minha segunda tentativa, mas tive, mais uma vez, saudades de casa. Desta vez, a minha mãe me convenceu a agarrar meus sonhos e a me render a Swami. Ela explicou que só podia estar presente para mim quando estava por perto, mas que Swami estava sempre presente e sempre pronto a vir em meu auxílio. Foi preciso o amor incondicional da minha mãe mortal para me conduzir ao amor incondicional da nossa Mãe eterna. Naquela mesma tarde, Swami me mostrou a Sua divindade de uma forma misteriosa durante o Curso de Verão em Brindavan.

Antes do darshan da noite, Swami mandou chamar as estudantes e as funcionárias para que Ele nos abençoasse com sáris. Normalmente, Swami também permitia o padanamaskar, mas, nesta ocasião, foi solicitado que não fizéssemos o padanamaskar. Ficamos todas muito desapontadas, mas elaborei um plano para conseguir o meu padanamaskar. O plano era que, quando Swami me entregasse o sári, eu "acidentalmente" o derrubaria. Depois, ao pegar o sári, faria sorrateiramente o padanamaskar. Estava tudo pronto com o

meu plano, e a minha vez estava chegando. Mas o nosso querido Senhor tinha os Seus próprios planos. Enquanto Swami me entregava o sári, Ele simplesmente não o largava! Enquanto travávamos o nosso mini cabo-de-guerra, foi só quando os nossos olhos se encontraram que notei que Ele estava brincando comigo! Que tolice da minha parte tentar manobrar o Senhor, só para ser superada em esperteza! Apesar de sentir que não recebi o que queria, **fui recompensada com uma lição ainda mais profunda e uma bênção: Ele sabe tudo, e eu nunca estou só**.

Dois meses depois, durante as celebrações do Guru Purnima em Prashanti Nilayam, sentei-me na primeira fila com uma bandeja de caramelos e arroz santificado (akshatas) para as minhas bênçãos de aniversário. Swami saiu do mandir e caminhou até nós. Permitiu-me fazer o padanamaskar e abençoou-me com arroz santificado. Ele afirmou, com naturalidade, no dialeto tamil da nossa família: "Appa, Amma vandirukkaalaa? Good Morning sollu!" (Mãe e pai vieram? Diga bom dia para eles.) Fiquei intrigada e não fazia ideia do que Swami estava falando. Depois do darshan, ao deixar o mandir, para minha total incredulidade, vi os meus pais de pé perto dos coqueiros com sua bagagem! Eles tinham decidido vir e surpreender-me no meu aniversário, sem saber que Swami tinha revelado o segredo!

Durante os três anos seguintes da minha estadia no Campus de Anantapur, tive a sorte de testemunhar sinais da Sua onisciência, onipresença e onipotência.

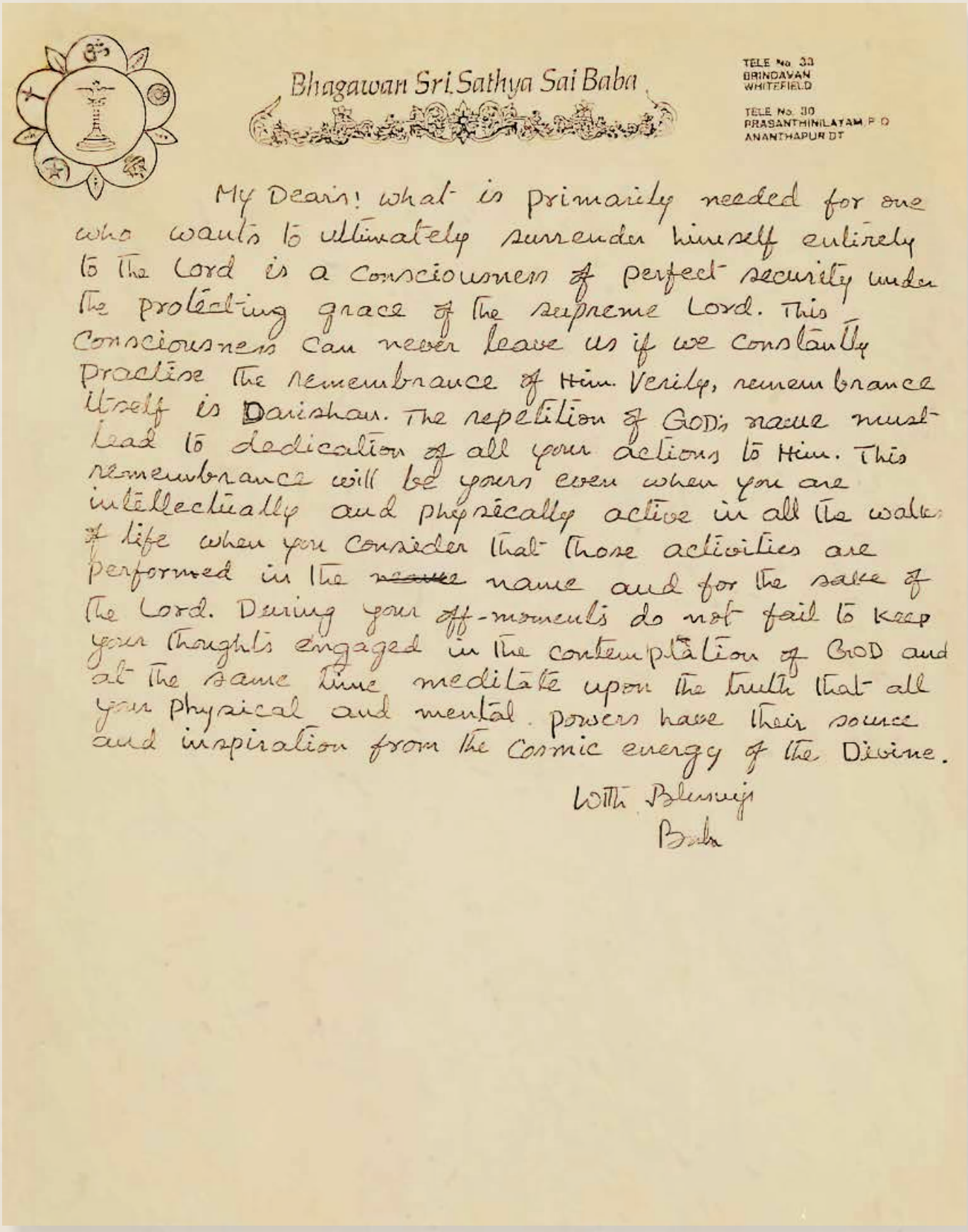
## O Dia das Mulheres

A primeira celebração do Dia das Mulheres em Prashanti Nilayam, em 1995, foi memorável. Foi celebrada durante a minha graduação, e abriu meus olhos especialmente para a capacidade e liderança das mulheres na Organização Sai. Enquanto Swami enfatizava a importância da mulher na espiritualidade e na sociedade, percebi a importância de viver uma vida que encarna os valores Sai. Swami também me deu a oportunidade de transmitir aos meus filhos o que aprendi aos Seus pés de lótus. A minha filha, da quarta geração de devotos Sai na nossa família, encontrou a sua ligação com Swami através das aulas de Educação Espiritual Sai, de projetos de serviço e do trabalho na área dos cuidados de saúde.

Ao narrar e reviver essas experiências, a minha associação com o nosso querido Senhor se fortalece e aprofunda, pois é eterna.

**Anu Venkateswaran**
USA

*A Sra. Anu Venkateswaran é oriunda de uma família que está no rebanho de Swami desde os anos 60. Ela frequentou e formou-se em Balvikas (Educação Espiritual Sai) em Chennai, Índia. Formou-se no campus de Anantapur do Instituto de Ensino Superior Sri Sathya Sai. Atualmente, ela é a Coordenadora de Devoção da Região 3 da OISSS dos EUA e serve como Presidente do Centro Sai do Nordeste de Atlanta nos EUA, onde também ensina ao Grupo 4 de EES.*



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE No. 33
BRINDAVAN
WHITEFIELD

TELE No. 30
PRASANTHINILAYAM P.O
ANANTHAPUR DT

My Dear! what is primarily needed for one who wants to ultimately surrender himself entirely to the Lord is a consciousness of perfect security under the protecting grace of the supreme Lord. This consciousness can never leave us if we constantly practise the remembrance of Him. Verily, remembrance itself is Darshan. The repetition of GOD's name must lead to dedication of all your actions to Him. This remembrance will be yours even when you are intellectually and physically active in all the walks of life when you consider that those activities are performed in the ~~name~~ name and for the sake of the Lord. During your off-moments do not fail to keep your thoughts engaged in the contemplation of GOD and at the same time meditate upon the truth that all your physical and mental powers have their source and inspiration from the Cosmic energy of the Divine.

With Blessings
Baba

# Pratiquem Lembrança Constante Dele

Meus Queridos! O que precisa, em primeiro lugar, aquele que quer de fato entregar-se inteiramente ao Senhor, é a consciência de estar em perfeita segurança sob a graça protetora do Senhor supremo. Esta consciência jamais poderá nos deixar se praticarmos constantemente a recordação Dele. Verdadeiramente, a simples lembrança é um darshan. A repetição do nome de DEUS deve conduzir à dedicação de todas as nossas ações a Ele. Esta recordação será sua mesmo quando estiverem ativos, física e intelectualmente, em todas as circunstâncias, quando considerarem que essas atividades são realizadas em nome e em função do Senhor. Durante os momentos de descanso, não esqueçam de manter seus pensamentos engajados na contemplação de DEUS e, ao mesmo tempo, meditem na verdade de que todos os seus poderes físicos e mentais têm sua origem e inspiração na energia cósmica do Divino.

Com Bênçãos

Baba

# AMOR EM AÇÃO

## EUA
### LIMPEZA EM VIRGINIA

Em 9 de abril de 2022, o Centro Sai Fairfax e os membros do Grupo Capital Area participaram na Oferta de Serviço Nacional "Sai e Sustentabilidade". O Centro Fairfax e o Grupo Capital Area optaram por limpar o Little Rocky Run em Centreville, onde um leito de riacho, uma nascente e uma lagoa estavam cheios de lixo. Mais de 26 voluntários limparam uma nascente entupida com sacos e garrafas de plástico. Várias crianças da Educação Espiritual Sai também vestiram avidamente luvas para apanhar lixo e detritos.

Além disso, 15 membros do Centro Sai de Charlottesville limparam um parque próximo na região de Greene, retirando sacos de mercearia, latas de refrigerantes e outros resíduos.

O amor é baseado no altruísmo. O amor é o fruto que nasce da flor das suas boas ações. Só quando nos empenhamos no serviço altruísta é que podemos experimentar a essência deste amor puro.

Sri Sathya Sai Baba, 11 de dezembro de 1985

## MÉXICO
### PLANTIO DE ÁRVORES EM JALISCO

Em 8 de maio de 2022, 10 voluntários da comunidade de Tizate em Zapopan, Jalisco, plantaram árvores como parte das celebrações do jubileu de ouro da OISSS do México. Nove árvores frutíferas, incluindo lima, tangerina, laranja, papaia, abacate e goiaba, foram plantadas em várias casas para garantir que seriam bem cuidadas. Os voluntários planejam plantar árvores todos os meses até que 50 árvores sejam plantadas. Este projeto de serviço é inspirado e oferecido a Sri Sathya Sai Baba..

## TRINIDADO & TOBAGO
### RENOVAÇÃO DE UMA ESCOLA LOCAL

Em 10 de abril de 2022, cerca de 35 voluntários do Centro Sri Sathya Sai Garden of Blooms ECCE em Trindade e Tobago limparam, lavaram e pintaram a escola local para lhe dar uma renovação muito necessária antes da volta das aulas presenciais após a pandemia.

Veja mais histórias de serviço amoroso prestado por voluntários de todo o mundo no site Universo Sri Sathya Sai:

- https://saiuniverse.sathyasai.org

# OISSS ZONA 4

INDONÉSIA • LAOS • **MALÁSIA** • MIANMAR • FILIPINAS
CINGAPURA • SRI LANKA • **TAILÂNDIA** • VIETNÃ

## MALÁSIA

### Anos 1970

*O primeiro Centro Sai na Malásia se reúne no Ashram Swami Vivekananda em Kuala Lumpur*

*Estátua de Arulmigu Murugan nas Cavernas Batu (Chainwit., via Wikimedia Commons)*

*Festival de Valores Humanos – 1990*

*Escola Primária Sathya Sai – 2002*

*Serviço nas Cavernas Batu no Dia de Thaipusam – 2009*

# TAILÂNDIA

## 1984

*Inauguração do primeiro Centro Sathya Sai*

*Conferência de EVH – 1987*

*Serviço a aldeias – 2018*

*Escola Sathya Sai – 1992*

# Sai Meu Guia Constante e Companheiro

**MINHAS HUMILDES SAUDAÇÕES AOS PÉS DE LÓTUS DE MINHA AMADA E DIVINA MÃE, QUE ME GUIOU TODA A MINHA VIDA, MESMO QUANDO NÃO ESTAVA CIENTE DISSO.**

Eu nasci hindu, mas era muito ignorante das práticas religiosas daquela fé. Frequentei uma escola cristã, estudei a Bíblia. Embora mais significativa porque estava escrita em inglês, ainda era muito confusa e assustadora para uma jovem de doze anos. Foi-me dito por um amigo que eu iria para o inferno porque eu era hindu. Também me disseram que o único caminho para Deus era através de Seu filho, Jesus. Eu não podia aceitar isso porque como minha maravilhosa e amorosa família não poderia ser aceita por este "Deus cristão"? Eu não queria ter nenhuma relação com Ele. Felizmente, fui criada numa família muito ética e amorosa. Eram os meus modelos, e tentava viver com base nos valores humanos que me ensinaram.

Vivendo num país cosmopolita como Cingapura, fui exposta a muitas crenças diferentes, cada uma acreditando que o seu era o caminho para a salvação. Não entendia por que eu tinha que me aproximar de Deus através de uma terceira pessoa, como um padre ou mesmo um profeta de Deus. Eu não sabia como Deus era; portanto, me comunicava verbalmente com um "Deus sem forma" em algum lugar lá fora, por quem me sentia amada e cuidada. Eu também podia falar com esse Deus sem medo ou julgamento.

## Sathya Sai Baba - Seus Milagres

Em meados dos meus trinta anos, ouvi falar de um professor espiritual na Índia, Sathya Sai Baba. Ele tinha curado a minha mãe depois de ela ter sido submetida a uma grande cirurgia na coluna. Ela teve várias

entrevistas com Ele, e muitos milagres incríveis aconteceram em sua casa. Fiquei espantada e perplexa com o que vi e ouvi: Vibhuti se manifestou em toda a sua sala de oração; a casa cheia da fragrância de Vibhuti; guirlandas nas imagens cresciam em comprimento; lamparinas acendiam por si mesmas; objetos apareciam do nada, etc. Ela me disse que Sathya Sai Baba era Deus e me deu muitos livros sobre Ele para ler. Encontrei citações como esta:

*Você pode inferir, pelo que chama de Meus milagres, que estou provocando a sua atração e a sua vinculação a Mim, e somente a Mim. Eles não se destinam a demonstrar ou divulgar; eles são meramente provas espontâneas e concomitantes da Majestade Divina. Eu sou seu; você é meu, para todo o sempre. Que necessidade há de atrair e impressionar, de demonstrar seu amor ou Minha compaixão? Eu estou em você; você está em Mim. Não há distância ou distinção.*

**Sri Sathya Sai Baba**
23 de novembro de 1968

Os milagres me atraíram, e eu O aceitei como um homem santo, talvez um profeta, mas não Deus porque Ele era humano. Esses milagres me inspiraram a ler mais sobre Ele, e Sua mensagem me motivou a continuar lendo extensivamente. A declaração "Eu estou em você; você está em Mim. Não há distância ou distinção" foi instigante. Eu não tinha o conhecimento espiritual para compreendê-la completamente, mas me senti atraída por essa declaração.

## Unidade das Fés

A seguinte citação me inspirou porque o conceito de um Deus amoroso e a unidade das crenças eram muito valiosos para mim.

*Venho falar-vos desta fé unitária universal, deste princípio átmico, deste caminho de amor, deste dever de amor, desta obrigação de amar. Acredite que todos os corações são motivados pelo Deus único, que todas as crenças glorificam o Deus único, que todos os nomes em todas as línguas e todas as formas que o homem pode conceber denotam o Deus Único; e a melhor forma de adorá-Lo é por meio do amor. Cultive esse Eka-bhava (atitude de Unidade) para com pessoas de todos os credos, de todos os países e de todos os continentes. Essa é a mensagem de amor que trago. Essa é a mensagem que desejo que você leve a seu coração.*

**Sri Sathya Sai Baba**
4 de julho de 1968

Era isso que eu esperava ouvir: a unidade das crenças, a adoração d'Ele através do amor e não do medo, e que os nomes são muitos, mas só há um Deus. Essas palavras me inspiraram. Essa mensagem é o que eu sempre quis acreditar, mas a atitude da unidade foi um desafio! Todos os dogmas religiosos a que fui exposta impediram meu progresso espiritual. Agora me era dito que a jornada na espiritualidade vai além do templo e da igreja! Eu queria seguir minha consciência, que estava muito em sintonia com os ensinamentos de Swami, embora sentisse que era um caminho difícil de empreender. Minha extensa leitura e visitas a Puttaparthi fortaleceram meu relacionamento com Ele. **Este era o Guru que eu esperava**.

Eu parecia estar constantemente pedindo ajuda, seja para a família, amigos ou para mim mesma. Geralmente era um jogo de espera, mas eu tinha que me render à Sua sabedoria. Não conseguir o que eu havia pedido foi a melhor motivação para aprender a me render à Sua vontade. A fé e a confiança n'Ele foram os meus pilares de força.

## Conhecimento de Advaita

O conhecimento de Advaita que recebi confirmou ainda mais o ensinamento de Swami de que tudo no Universo era UM e não havia OUTRO. Estes eram conceitos difíceis de aceitar plenamente, ainda mais de compreender em profundidade. Com maturidade espiritual, fé e confiança em meu Guru, incluindo ouvir e refletir sobre muitos discursos espirituais, comecei lentamente a dar algum sentido à filosofia Advaita. Todos os textos repetidamente apontavam que havia apenas Um e não muitos.

Eu O ouvi dizer que não devemos nos apegar ao Seu corpo. Como isso é possível quando amamos e ansiamos tanto pela Sua presença?! Eu também O ouvi dizer que não temos que viajar para Puttaparthi para estar com Ele porque Ele está sempre conosco onde quer que estejamos. Eu experimentei Sua Onipresença em várias ocasiões. Por exemplo, quando comecei a ler sobre Swami, uma noite, meu filho começou a chorar porque tinha medo do escuro. Ele ouviu uma voz como a minha dizendo: "Por que temer quando Eu estou aqui?", o que o consolou. Ninguém na minha família, a não ser eu, sabia estas palavras!

Percebi que adorar uma forma era uma barreira porque me impedia de ir para dentro de mim perceber minha "verdadeira natureza". **Eu precisava me concentrar e praticar Sua mensagem. Comecei a recitar esta oração que nos foi dada por Swami diariamente**:

*Eu sou Deus. Eu não sou diferente de Deus.*
*Eu sou o Absoluto Supremo indivisível.*
*Eu sou Sat-Chit-Ananda.*
*A dor e a ansiedade nunca podem me afetar.*
*Estou contente. O medo nunca pode entrar em mim.*

## Swami é meu Verdadeiro Amigo

Desde que Swami deixou Seu corpo, eu tenho me sentido ainda mais perto d'Ele, porque eu tinha praticado me distanciar de Seu ser físico ao longo dos anos. Com constante reflexão, lembrando Sua mensagem, e sabendo que Ele está sempre lá, a jornada com Ele me ajudou a lidar com as experiências da vida. Percebi que Ele é meu único e verdadeiro amigo, que me ama incondicionalmente e me aceita por quem sou, apesar de todas as minhas falhas.

Eu amo o fato de que a Organização Internacional Sri Sathya Sai é uma organização espiritual e representa a unidade das crenças. É uma organização que me ajudou, com vários sadhanas, a crescer espiritualmente.

Sai Ram.

Sra. Jeyalaximi Charrett

Austrália

**Sra. Jeyalaximi Charrett**

**Austrália**

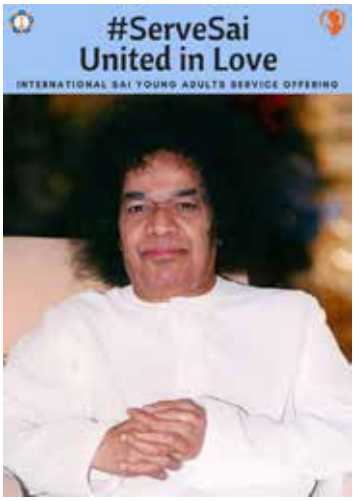
*A Sra. Jeyalaximi Charrett entrou no rebanho Sai há quarenta e quatro anos. Ela participou ativamente do Centro Sathya Sai Nunawading em Melbourne. Ocupou vários cargos na OISSS, incluindo o de Presidente no Centro Sathya Sai Nunawading e o de Diretora do Conselho da OISSS da Australia. A Sra. Jeyalaximi foi professora de ciências e matemática durante 18 anos. Ela estava envolvida na integração de crianças com vários desafios físicos e neurológicos em um sistema escolar regular.*

# *dos* Jovens Adultos Sai Internacionais

Temos o prazer de compartilhar atualizações sobre a recém-lançada Oferenda Internacional de Serviços para Jovens Adultos Sai, #ServeSai. Também temos o prazer de compartilhar duas reflexões pessoais de Jovens Adultos Sai, uma carta pessoal escrita por Sri Sathya Sai Baba aos Seus estudantes e um pequeno questionário para testar o seu conhecimento geral sobre Sai!

**Comitê Internacional de Jovens Adultos da OISSS**

## #servesai
## UNIDOS NO AMOR




*"Para o ser humano, amor e serviço são como duas asas, com a ajuda das quais ele deve se esforçar para ter a plena percepção do espírito."*

**Sri Sathya Sai Baba**
21 de novembro de 1995

A vida de Sri Sathya Sai Baba foi uma expressão de serviço altruísta. Ele encorajou os jovens adultos a dedicar as suas energias a servir a sociedade para o bem-estar da humanidade, transformando os seus corações. Inspirado por Sua vida, o Comitê Internacional de Jovens Adultos da OISSS lançou, em 28 de junho de 2022, uma nova iniciativa chamada #ServeSai – Unidos no Amor.

Convidamos todos a participar, durante os meses de julho e setembro de 2022, das atividades de serviço locais, na própria vida diária de cada um, juntamente com a família, os amigos e a comunidade em geral. Junte-se a nós enquanto nos unimos, como uma família internacional, no reconhecimento e no serviço a Deus em cada coração da Criação.

Visite o site sathyasai.org/ya para acessar o Guia #ServeSai e obter maiores detalhes sobre como participar localmente.

# OLHEM PARA O SEU INTERIOR

Meus queridos meninos,

Filho amado,

Seremos julgados não pelo credo que professamos, pelo rótulo que usamos ou pelos slogans que gritamos, e sim pelo trabalho, pela diligência, pelo sacrifício, pela honestidade e pela pureza do nosso caráter. Perceba o Céu dentro de você e, de uma só vez, todos os desejos serão realizados e toda a miséria e sofrimento terminarão. Sinta-se acima do corpo e dos seus ambientes, acima da mente e dos seus motivos, acima dos pensamentos de sucesso ou de medo. A grande causa do sofrimento no mundo é que as pessoas não olham para o seu interior. Elas confiam em forças externas.

Com bênçãos e amor,

Baba

Prema Dhara, vol. 2

## Quão bem você conhece os ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba?

1. Nomeie o livro da série Vahinis que não termina com a palavra "Vahini".
2. Quais são os quatro F's dos ensinamentos de Sri Sathya Sai Baba?
3. Que alimento sátvico único e saudável Swami comia frequentemente?

*Respostas na pág. 33*

Siga as contas de @saiyoungadults nas mídias sociais

Facebook Instagram Telegram

Twitter Spotify Email

**Jovens Adultos Sai**
https://sathyasai.org/ya
yacoordinator@sathyasai.org

# Reflexões de Jovens Adultos Sai

Uma iniciativa do Subcomitê Sadhana de Amor Sri Sathya Sai (SASSS) são as Reflexões de Sai. Este é um caminho para Jovens Adultos Sai em todo o mundo expressarem seu amor por Sai, compartilhando suas experiências e seu impacto positivo em suas vidas. Envios de histórias de gratidão, ocorrências milagrosas e interações com Sri Sathya Sai Baba são compartilhados periodicamente nas plataformas de mídia social dos Jovens Adultos..

## Srta. Saiyuri Naicker
### Austrália

Minha jornada para Prashanti Nilayam começou em 2009. Eu tinha 20 anos quando visitei o ashram pela primeira vez, acompanhada pela minha avó. Apesar de ter crescido em um ambiente Sai, até esta visita, Eu desconhecia a forte conexão que eu tinha com a forma física de Swami.

A viagem de Bangalore para Puttaparthi foi um choque para os sentidos, que estimulou ainda mais meu nervosismo. Era Navaratri e nós chegamos em Puttaparthi no auspicioso dia de Vijayadasami (vitória do bem sobre o mal). Eu recordo meus sentimentos de caos e desconhecimento que foram lentamente se dissipando à medida que passamos através do portão de Gopuram (entrada do ashram) e foram substituídos por uma energia diferente e surpreendentemente pacífica, calma. Foi como se o mundo inteiro ao meu redor tivesse desacelerado. Eu fui afortunada de interagir fisicamente com Swami. Ele disse algo para mim que mudou a minha vida completamente, cochichando em meu ouvido enquanto segurava minhas mãos com as suas. "Eu sou Sai, você é Sai, unos para sempre, não há necessidade de preocupação, não há necessidade de medo". Este era o princípio do meu Divino romance, e que história de amor que tem sido!

Desde 2009, eu estive em Puttaparthi cinco vezes, e me sinto cada vez mais apaixonada pela divindade. Mesmo indo a Prashanti Nilayam uma vez por ano, para servir como parte do Programa Internacional de Liderança Sathya Sai, apenas colocar o pé naquela areia e caminhar através daqueles imponentes portões sempre fizeram o meu coração se derreter. Eu viajei por mais de 30 países pelo mundo, da incrível África às lindas cidades europeias, e, no entanto, a mais bela experiência no mundo ainda é caminhar através daqueles portões celestiais e experimentar a felicidade absoluta. Existe um bhajan (canto devocional) que diz "Eu sou o Uno, eu busco Bhagavan", que realmente descreve a minha jornada a Prashanti Nilayam. Pois foi em Prashanti Nilayam que eu realmente iniciei a minha jornada para descobrir quem eu sou. Por fim, vim a perceber que eu posso retornar ano após ano para divinas experiências, mas a verdadeira devoção é quando tomo estas experiências internas e me torno a Divindade que eu procuro.

## Srta. Karishma Samtani
### Hong Kong

Minha mãe é uma convicta fiel de Sai Baba de Shirdi e costumava frequentar o centro Sai Baba de Shirdi para cantos devocionais às quintas-feiras, e visitava Shirdi sempre que íamos à Índia. Eu sempre apreciei os cantos devocionais às quintas-feiras pois era um local onde me sentia protegida e segura.

Desde tenra idade, eu impotentemente testemunhei a luta da minha mãe com a violência doméstica. Apesar de ser uma vítima, as suas palavras de fé ecoaram como minha inspiração, "Meu Sai vai cuidar de mim!".

Infelizmente, circunstâncias adversas impactaram meu aprendizado e comportamento na escola. Minha baixa autoestima era a minha maior barreira para obter a admissão para a escola secundária que minha mãe desejava para mim. Eu acredito que a mão invisível de Swami trabalhou através da minha tia, que foi quem arranjou uma entrevista com o diretor daquela escola e me acompanhou. Eu sou profundamente grata pelo seu incondicional apoio. Durante a entrevista, eu vividamente me lembro de ter visto Swami em pé por trás do diretor, sorrindo para mim. Aquele foi o início da minha jornada com o meu Sai.

Após a minha primeira viagem para Puttaparthi, eu tive um sonho com Swami me levando por um lance de escadas em espiral. Após aquele sonho, o chamado interior para retornar a Puttaparthi tornou-se forte. Eu acredito que Swami fez todos os arranjos para eu visitá-Lo novamente. Eu narrei o meu sonho a uma amiga, que também queria ir a Puttaparthi. Sem demoras nós viajamos juntas para Prashanti Nilayam. Quando Swami chama alguém para Puttaparthi, Ele assegura que todos os detalhes sejam cuidados, incluindo a disposição de assentos para o darshan. Nós ficamos surpresas de estarmos sentadas na primeira fileira no Sai Kulwant Hall. Durante o darshan, nos sentimos muito abençoadas quando o carro de Swami parou na nossa frente. Ele abriu a janela e olhou direto nos nossos olhos e nos deu um sorriso radiante.

Eu sou grata à minha mãe e avó pela sua forte fé em Swami, a qual fortaleceu a minha. Eu estou sempre em dívida com Swami por me mostrar a Sua onipresença em minha vida.

**Respostas ao enigma**

1. Sandeha Nivarini
2. Siga o mestre (Follow the master), Enfrente o mal (Face the devil), Lute até o fim (Fight till the end), Termine o jogo (Finish the game)
3. Ragi Sangati

# Da cozinha de Anvesha:
# Uma receita para fazer Swami feliz

Anvesha G. | Grupo 4 | EUA

Yashasvi M. | Group 3 | Malaysia

1 galão de amor incondicional

2 cestas de não-violência

Milhões de discursos divinos

Uma eternidade de onipresença, onipotência e onisciência

uma existência de verdade

3 litros de paz

Um mundo de devotos

Eras de demonstrações de conduta correta

5 pacotes de vibhuti

## Instruções

1. Coloque amor incondicional em uma panela. Mexa até exalar um aroma de jasmim.
2. Deslumbre-se em paz e não-violência.
3. Leve à geladeira por 2 horas.
4. Enquanto a mistura estiver na geladeira, derreta a verdade e polvilhe-a com conduta correta. Misture bem.
5. Depois de 2 horas: despeje na verdade e na conduta correta.
6. Amasse com as mãos até luzir com um laranja brilhante.
7. Recheie a mistura com discursos divinos e com devotos.
8. Congele por 3 dias.
9. Agite com onipresença, onipotência, onisciência e vibhuti.
10. Asse seu amor e devoção até Swami derreter.
11. Voila! Você fez Swami Feliz!

# A Garota & O Mendigo

*Uma história sobre serviço altruísta*

*Nitya J. | Grupo 2 | EUA*

Era uma vez, em uma terra não tão distante, uma garota normal chamada Catherine, com uma vida normal. Ela ia à escola todos os dias, chegava em casa e fazia o dever de casa diligentemente. Todas as tardes, ela saía, brincava com as amigas até o anoitecer, e voltava para sua adorável casinha, cheia de almofadas e sofás confortáveis. Sua confortável cama estava em seu pequeno quarto marrom, e sua mãe e seu pai dormiam em um pequeno quarto ao lado dela.

Sua escola era a Fang Elementar, onde todo aluno e professor eram bons. Suas amigas eram Naya e Ferri, que estavam sempre lá com ela, em cada passo do seu caminho.

Um dia, enquanto caminhavam para a escola, Catherine e suas amigas encontraram uma pobre pessoa sentada sozinha na estrada. Ele implorou: "Comida, comida!". "Que homem estranho!", Naya comentou. "Sim, ele pode comprar comida", concordou Ferri. Catherine deu apenas um meio sorriso, sabendo que o homem era pobre e era errado rir dele.

O professor de matemática de Catherine, Sr. Delat, viu o incidente e foi até as três garotas. "Por que vocês não alimentaram o homem?". "Ele poderia comprar algo", disse Ferri. "Ele parecia cômico na estrada!", Naya riu.

O Sr. Delat disse: "**Nascemos com duas mãos, uma para ajudar a nós mesmos, e a outra para ajudar os outros**. Vocês devem ajudá-lo". E, desde aquele dia, Catherine acordava cedo todos os dias, enfiava comida em sua bolsa, e dava comida ao mendigo a caminho da escola. Ela não se importava se suas amigas riam.

Reflexões da EES sobre

# Crescer com Sai

Centro Sai de Milwaukee, EUA

Swami é importante para mim porque Ele nos ajuda. Ele sempre cuida de nós. Ele também é gentil conosco e está em toda parte.
Pranav T.

Swami é importante para mim porque Ele nos ajuda. Ele está sempre lá por nós.
Gayatri K.

Swami é onipotente e onipresente, o que significa que Ele está em todos os lugares e em todos nós. Ele nunca fica bravo porque ama todos. No entanto, Ele pode lhe dar uma punição. Mas o mais importante é que somos todos Seus filhos e, portanto, devemos amá-Lo e obedecê-Lo. Se queremos que Swami nos ajude, então temos que aprender a nos ajudar primeiro, e então se o problema piorar e não houver nada que possamos fazer, então Swami entrará e nos ajudará. Se você não pode vê-Lo, saiba que Ele está lá em todos os lugares nos observando e nos guiando.
Anvesha G.

Swami é incrível. Ele tem grande influência em minha vida. Às vezes Swami é o único que realmente me entende. Por causa de Swami, sei qual é a melhor coisa a se fazer todo o tempo. Mesmo que Swami não esteja aqui em Sua forma física, sinto que Ele está comigo onde quer que eu vá.
Shreya M.

Swami é importante para mim porque Ele é minha mãe, meu pai e meu amigo. Ele é carinhoso, amoroso e se doa como uma mãe. Ele está sempre lá por você como um pai. E Ele está sempre lá como sua consciência, ajudando em tudo aquilo que você tenha problema. Tenho muita sorte de ter Swami na minha vida desde que nasci. E eu rezo a Ele para estar comigo durante toda a minha vida.
Chandra C.

Baba é Deus, e Deus é sempre o melhor. Baba ama todo mundo e está sempre em paz. Ele nos diz para sempre falar a verdade. Nos tornamos belos ouvindo o que Ele nos diz.
Karishma D.

Swami faz parte da minha vida desde que eu era muito jovem. A maior influência que Ele tem no meu dia-a-dia é através dos seus cinco valores. Reiterar seus valores em voz alta é minha oração matinal diária. Embora eu possa não aplicá-los a tudo o que faço, certamente recorro a eles quando estou em situações difíceis. Minha relação com Swami é mais de uma amizade do que qualquer outra coisa. Peço-lhe conselhos, e Ele me ajuda da maneira que achar melhor. Eu me aproximei de Swami ao longo dos anos e tentarei ser um devoto leal para o resto da minha vida.
Anisha G.

Ser capaz de crescer com a presença constante de Sai é realmente uma bênção. À medida que envelheci, aprendi a apreciar a forma como os ensinamentos de Sai afetam minha vida diária. Seja na escola, em casa ou em qualquer outro local, sou capaz de refletir constantemente sobre minhas escolhas e relacioná-las aos cinco valores. Crescer com Sai realmente me deu muitas oportunidades para me tornar uma pessoa melhor e influenciar o mundo de uma forma positiva.
Srimayi M.

Como estudante de Sai, tive experiências memoráveis. Comecei a frequentar o Centro Sai como estudante da EES no Grupo 1. No Grupo 1, aprendi muitas citações importantes sobre Sathya Sai Baba. Também aprendi os cinco valores e o que eles significam. As citações têm um significado muito encantador. Ame a todos, sirva a todos. Isso significa amar a todos e, ao mesmo tempo, servir a todos. Cada valor tem um exemplo relacionado à EES. Depois, no Grupo 2, falamos principalmente sobre os cinco valores humanos. Para cada valor, escolhemos uma pessoa que realmente mostrou esse valor. Também aprendi sobre os 10 Mandamentos de Sai e o que eles significam. Acho que o que aprendi vai me levar ao caminho certo durante toda a minha vida.

# Próximos Eventos online da OISSS

A OISSS tem conduzido eventos online para compartilhar os trabalhos, o amor e as mensagens de Swami com todas as pessoas no mundo. Alcançamos centenas de milhares de pessoas através destes eventos online, transmitidos na página sathyasai.org/live.

Por favor, visite sathyasai.org/events/worldwide para maiores detalhes sobre os eventos agendados, incluindo horários.

| Data do evento online | Dia(s) | Festival/Evento |
|---|---|---|
| **13-14 de agosto de 2022** | Sábado, Domingo | **Akhanda Gayatri** |
| **20 & 21 de agosto de 2022** | Sábado, Domingo | **Apresentação das Zonas 2A e 2B: Sathya Sai Baba na América Latina** |
| **17 & 18 de setembro de 2022** | Sábado, Domingo | **Apresentação das Zonas 6 e 7: Caminho da Unidade** |
| **15-16 de outubro de 2022** | Sábado, Domingo | **Akhanda Gayatri** |
| **22 e 23 de outubro de 2022** | Sábado, Domingo | **Apresentação do Dia da Declaração do Avatar pela Zona 8: Sua Vida é Minha Mensagem** |

Assista em sathyasai.org/live

Fique em contato com as notícias e atividade da OISSS, visitando os websites da OISSS e seguindo/se inscrevendo nos diversos canais de comunicação abaixo.

**Clique em cada ícone ou nome para visitar o site.**

Facebook Instagram WhatsApp Twitter

YouTube Spotify Telegram Email

- Organização Internacional Sri Sathya Sai
- Universo Sri Sathya Sai
- Ajuda Humanitária Sri Sathya Sai
- Jovens Adultos Sri Sathya Sai
- Educação Sri Sathya Sai
- Vida Saudável

Devoção significa Amor. O amor pelo Divino é o único amor verdadeiro. Todas as outras expressões de amor são meros apegos de um tipo ou de outro. Amor é Deus. Viva em Amor. Comece o dia com Amor. Preencham o dia com amor. Termine o dia com amor. Esse é o caminho para Deus. Este Amor deve ser considerado divino por pessoas de todas as fés. Manifeste seu Amor independentemente de como os outros se comportam. Cultive este Amor..

**Sri Sathya Sai Baba**
21 de novembro de 1995

**sathyasai.org**

Ame a Todos • Sirva a Todos
Ajudar Sempre • Ferir Jamais