SATHYA SAI

DE EEUWIGE METGEZEL

VOLUME 1, UITGAVE 6
AUGUSTUS 2022

GODDELIJKE GLORIE EN MISSIE VAN SRI SATHYA SAI

EEN PUBLICATIE VAN DE SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Vinayaka (Ganesha) is alomtegenwoordig. Hij onderwijst door stilte en gedraagt zich voorbeeldig. Sommige mensen denken dat Vinayaka alleen in Bharat (India) wordt aanbeden, maar het Vinayaka-principe is alomtegenwoordig en wordt door iedereen aanbeden. Mensen kunnen verschillende paden volgen, maar iedereen kan het Vinayaka-principe ervaren. Dit Vinayaka-principe is in iedereen aanwezig in de vorm van adem. Het zou pure dwaasheid zijn om je aanbidding van Vinayaka te beperken tot beelden gemaakt van klei en metalen. In feite is Vinayaka je meester, die in je is, bij je en om je heen. Door constante contemplatie op Vinayaka, zullen al je zonden vernietigd worden.

Sri Sathya Sai Baba

Ganesh Chaturthi, 26 augustus 2009

MET LIEFDE EN DANKBAARHEID OPGEDRAGEN AAN

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

Volume 1 · Uitgave 6 · Augustus 2022

ISSN 2833-2768 (Online)
ISSN 2833-275X (Print)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation
Arcadia, California, USA

De standpunten en meningen in de artikelen in deze publicatie zijn uitsluitend die van de auteurs en weerspiegelen of impliceren op geen enkele manier de mening van de redacteur of uitgever.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag op enige wijze worden verveelvoudigd of gebruikt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende..

Neem voor het aanvragen van toestemming contact
op met de uitgever via info@sathyasai.org

Redacteur: Dr. Narendranath Reddy
Uitgegeven door: Sri Sathya Sai Internationale Organisatie

sathyasai.org

Inhoudsopgave

Volume 1 • Uitgave 6 • August 2022

2 Redactioneel
Geef je Volledig en Alleen over aan de Heer

6 Goddelijke Toespraak
Heer Krishna – De Geïncarneerde Liefde, 21 augustus 1992

12 Ervaringen van Devotees
Guru van de Guru's door Dr. Tom Scovill
Moeder Sai - Mijn Eeuwige Metgezel door Mej. Anu Venkateswaran

20 Van de Goddelijke Pen – Brieven van Swami
Beoefen Constante Herinnering aan Hem

22 Humanitaire Dienstbaarheid
Liefde in Actie – Mexico, Trinidad & Tobago, en VS

24 Sri Sathya Sai Internationale Organisatie Historie
Zone 4, Deel 1 – Maleisië, Thailand

26 Glorie van Vrouwelijkheid
Sai: Mijn Constante Gids en Metgezel door Mevr. Jeyalaximi Charrett

30 Ideale Sai Jongeren
#DienSai – Verenigd in Liefde
Goddelijke begeleiding: Naar Binnen Kijken
Reflecties van Sai Jongeren door Saiyuri en Karishma

34 Sai Spirituele Educatie
Bijdrage door Anisha, Anvesha, Chandra, Gayatri, Karishma, Kaumudh, Nitya, Pranav, Shreya, Srimayi, Yashasvi

38 SSSIO Evenementen en Websites

Geef je volledig EN ALLEEN over aan de Heer

We vieren 19 augustus als de verjaardag van Sri Krishna, de Paripoorna Avatar (incarnatie met de meest volledige manifestatie van goddelijke eigenschappen en glorie), die verklaarde dat Hij geen geboorte en geen dood heeft, geen begin en geen einde. Deze dag wordt gevierd om de glorie, de boodschap, het leven en de sporten (leelas) van de Avatar te bestuderen. Swami heeft verklaard dat Heer Krishna kwam met alle krachten, de zestien goddelijke attributen (Kalas), om de waarden van liefde en vrede te bevorderen. Sri Rama kwam om de waarden van Sathya en Dharma te promoten. Bhagawan Sri Sathya Sai Baba is gekomen om alle vijf menselijke waarden – Sathya, Dharma, Shanti, Prema en Ahimsa – waarheid, juist gedrag, vrede, liefde en geweldloosheid te propageren, waarbij liefde de onderstroom is van alle vijf menselijke waarden.

Breng hulde aan Heer Krishna

Er is maar één God die alomtegenwoordig is, en Hij is alle namen en vormen, en ook buiten alle namen, vormen en attributen. Swami verklaarde op 17 mei 1968 in de Goddelijke verhandeling op de Eerste Wereldconferentie: **"Dit is een menselijke vorm waarin elke goddelijke entiteit, elk goddelijk principe, dat wil zeggen alle namen en vormen die door de mens aan God worden toegeschreven, worden gemanifesteerd. Laat je niet afleiden door twijfel."** Swami heeft het visioen van Heer Krishna aan Dr. Hislop en andere toegewijden gegeven, het visioen van Heer Rama aan Moeder Easwaramma en de Raja van Venkatagiri, en het visioen van verschillende goden aan vele toegewijden. Swami heeft gezegd dat het belangrijk is hoe we de Avatar eren; we moeten zijn leven, zijn verhaal, zijn goddelijke spel (leelas), zijn goddelijke werken en zijn boodschap bestuderen en erover nadenken. **In de Bhagavad Geeta zei Heer Krishna dat iedereen die de goddelijke aard van Zijn leven en werken begrijpt, waarlijk zal worden bevrijd van de cyclus van geboorte en dood (Bhagavad Geeta, hoofdstuk 4, Sloka 9).**

Swami heeft in Zijn oneindige liefde en mededogen vele verhandelingen gegeven over het leven en de boodschap van Heer Krishna en Zijn leringen. Swami schreef ook twee historische, inspirerende Vahini's, namelijk de Bhagavata Vahini die het leven en het goddelijke spel van Heer Krishna beschrijft, en de Geeta Vahini die de eeuwige en universele boodschap van Krishna uiteenzet op basis van de Bhagavad Geeta. Een van de beste manieren om eer te bewijzen aan de Heer is om stil te staan bij een paar aspecten van deze twee Vahini's.

Bhagavata Vahini – Zijn Verhaal

Swami zei dat de Bhagavata Vahini zonder begin en einde is, omdat het het verhaal beschrijft van de Heer die geen begin en geen

einde heeft. Swami zei ook prachtig dat de letters Bha, ga, va, ta en mu (Bhagavatamu) al onze spirituele oefeningen samenvatten. **Bha** staat voor Bhakti, toewijding. **Ga** staat voor Gnana, wijsheid. **Va** staat voor Vairagya, onthechting of zonder emoties, **Ta** staat voor Tatwam, de echte natuur of filosofie, en tenslotte staat **Mu** voor Mukti, bevrijding. Wanneer we de boodschap van deze heilige tekst bestuderen en in praktijk brengen, leidt dit tot bevrijding, wat het doel is van alle spirituele zoekers..

Bhagavata Vahini is waarlijk een Goddelijk elixer, door te drinken kan men onsterfelijk worden. Dat is de schoonheid van het luisteren naar en lezen van het goddelijke spel van Heer Krishna.

De Schrift schrijft vier doelen (Purushaartha's) voor het menselijk leven: Dharma, juist gedrag; Artha, verdienen met rechtvaardige middelen; Kama, het vervullen van rechtvaardige verlangens; en tenslotte Mok-sha, bevrijding uit de cyclus van geboorte en dood. Maar het Bhagavatam beschrijft ook Panchama Purushaartha, het vijfde doel van het leven, opperste toewijding (Para-bhakti), wat liefde om de liefde is, geïllustreerd door de Gopikas (koeherdersmeisjes van Brindavan), die pure liefde voor Heer Krishna hadden.

Negen vormen van Devotie

Swami sprak vaak over de negen vormen van toewijding, Nava-vidha Bhakti, in zijn verhandelingen, om de liefde voor God te voeden en uiteindelijk op te gaan in God. Deze negen soorten devotie worden beschreven in het Bhagavatam (Skanda 7, hoofdstuk 5, Sloka 23). Er was een grote toegewijde van Heer Vishnu, Prahlada genaamd. Hij vertelde aan zijn vader (de demonenkoning Hiranyakasyapu) dat het doel van het leven is om deze negen soorten toewijding te beoefenen. Swami vertelt prachtig deze negen paden: Sravanam (zijn heerlijkheden horend), Keerta-nam (zijn lof zingend), Vishnu-smaranam (hem voortdurend gedenken), Pa-da-sevanam (hem dienen), Archanam (hem aanbidden), Vandanam (Hem groetend), Daasyam (zijnde zijn trouwe dienaar), Sakhyam (vriendschap met Hem), en Atmanivedanam (zich volledig aan Hem overgeven). Het beoefenen van een van deze negen vormen van toewijding of een combinatie daarvan zal ons naar het allerhoogste doel leiden.

Laten we eerst eens kijken naar **Sravanam of luisteren naar de heerlijkheden van God.** Het grootste voorbeeld in het Bhagavatam is koning Parikshit, die vervloekt was om binnen zeven dagen te sterven. Hij was gezegend met de weldaad van het luisteren naar de verhalen van Heer Krishna, verteld door Sage Suka (zoon van de wijze Vyasa) en werd in slechts zeven dagen bevrijd uit de cyclus van geboorte en dood. Dit onthult de kracht van het luisteren naar de verhalen van God. In zijn vorige Avatar als Shirdi Sai zei Baba dat luisteren naar de verhalen van God en ze vertellen de grootste sadhana is voor Zelfrealisatie.

Luisteren naar de Goddelijke Leela's(spel) kan ons inzicht geven in de hoogste waarheid. Sri Krishna werd geboren in een donkere gevangenis, waar Zijn ouders in boeien werden vastgehouden. Maar de minuut dat Hij werd geboren, vielen de boeien spontaan af. De gevangenis werd overspoeld door Goddelijk licht en de deuren van de cel gingen open zodat Zijn vader Krishna in alle veiligheid naar Brindavan kon brengen **Evenzo, wanneer het Goddelijke in ons geboren wordt, verdwijnen de boeien van wereldse gehechtheid, openen onze harten zich en schijnt goddelijk licht in ons.**

De tweede mooie Leela van Heer Krishna gaat over de dorpelingen die Heer Indra, het hoofd van de goden, aanbaden. Hij vertelde hen de levende God te aanbidden en hen manieren van levensonderhoud gaf, zoals de koeien, de bomen en de Govardhana Giri (berg).Dus, **liet Heer Krishna de mensen Moeder Natuur, het milieu, als God aanbidden.** Indra, in zijn onwetendheid, werd woedend en stuurde een regen van stenen om de dorpelingen te straffen. Maar als God bij iemand is, hoe kan die persoon dan kwaad overkomen? Heer Krishna tilde

toen de berg Govardhana op met Zijn pink en hield hem vast als een paraplu. Alle dorpelingen en dieren schuilden er veilig onder**.** *Indra schaamde zich en vroeg om vergiffenis van Heer Krishna.* **De tweede van de negen soorten devotie is Keertanam, die de heerlijkheden van God bezingt,** wat ons op zichzelf naar het doel van het leven zal leiden. Maar het moet worden gedaan met bhava (gevoel), raga (melodie) en tala (ritme), wat ons in vereniging met God brengt. Er zijn veel grote toegewijden zoals Mirabai, Suradas en de grote wijze Narada die met God versmolten door alleen maar Zijn naam te zingen. Er zijn verschillende vormen van devotionele zang, maar Swami benadrukte Nama-sankeertana, door de naam van de Heer te zingen die ons lichaam, onze geest en zelfs onze omgeving heiligt. Swami benadrukte ook Nagara-sankeertana, waar de toegewijden door de buurt lopen terwijl ze hardop zingen en de Heer prijzen - dit komt niet alleen de zangers ten goede, maar heiligt ook de gemeenschap, de omgeving en de omgeving met goddelijke vibraties.

De derde opmerkelijke vorm van toewijding is de herinnering aan Gods naam, Vish-nu-smaranam. Het voortdurend herinneren van Gods naam zal ons naar ons doel brengen. Een lichtend voorbeeld van dit devotionele pad was de vijfjarige jongen Prahlada die zich voortdurend Heer Vishnu herinnerde, de hele tijd bij al zijn activiteiten. Verbazingwekkend, zelfs toen hij werd gestraft en gemarteld, zoals vergiftigd worden, van een bergklif worden gegooid en vertrapt door een olifant, zong hij opgewekt en vreugdevol de naam van de Heer, en niets kon hem beïnvloeden. Dit is het voordeel van het voortdurend gedenken van Gods naam. In een prachtige brief aan de docenten en studenten van Brindavan schreef Swami: **een persoon die de hele tijd de naam 'Sai' op zijn lippen heeft, zal een Jeevan-mukta zijn, bevrijd terwijl hij leeft.**

Daarnaast drie andere praktijken zoals **Padasevanam,** Hem dienen; **Archanam,** rituele aanbidding met bloemen, guirlandes, enz; en **Vandanam,** salueren of neerknielen aan Zijn voeten zijn ook manieren om onze liefde voor God tot uitdrukking te brengen.

Daarna volgen de laatste drie belangrijke paden, te beginnen met **Daasyam,** een dienaar van God zijn. Een van de grootste voorbeelden van deze vorm van toewijding is Hanuman die er altijd naar uitkeek zijn Heer Sri Rama te dienen. Toen hij op zoek was naar Moeder Sita in Sri Lanka, was zijn enige doel het werk van de Heer te doen, en geen tegenslag of afleiding kon hem tegenhouden. Voor ons biedt deelname aan de Sri Sathya Sai International Organization, die Swami's heilige naam draagt die hij zo vriendelijk aan de organisatie heeft gegeven, de mogelijkheid tot onbaatzuchtige dienstverlening. Dit is een prachtig geschenk van Zijn liefde en genade, en we zouden de Goddelijke missie moeten dienen met ons hart, ziel, verstand en kracht.

De volgende vorm van toewijding is **Sakhyam,** vriendschap met de Heer. De enige echte vriend is God. We moeten intieme vriendschap en verwantschap met God ontwikkelen. Bekende voorbeelden in de geschriften zijn Arjuna die zo'n vriendschap had met Heer Krishna, en Sudama (Kuchela), een jeugdvriend van Heer Krishna. Als we God als onze vriend zien, delen we onze vreugde en verdriet met Hem, waarin we een verwantschap voelen, een persoonlijke een-op-een relatie met God.

Ten slotte, als we vorderen op onze spirituele reis, is de laatste fase **totale overgave aan God (Atmanivedanam)** – "Heer, Uw wil geschiede, niet de mijne. ik besta niet. De enige die bestaat ben jij en alleen jij." In dit stadium geven we ons lichaam, onze geest, ons intellect en alle bezittingen over aan God. Dan komen we tot het besef dat niets van ons is. **Het ultieme woord in spiritualiteit is overgave wanneer we ons realiseren dat er alleen God is en God alleen bestaat. Dan is er geen verschil tussen de toegewijde en God.**

Het grootste voorbeeld van volledige overgave die Swami in Bhagavata Vahini heeft gegeven, is keizer Bali, die zijn

koninkrijk en eigendom en zijn eigen leven opgaf om de Heer te dienen.

Als we een of meer van deze negen vormen van toewijding beoefenen, leven we in de gedachten van God.

Bhagavad Geeta – Boodschap van de Heer Krishna

Nu zullen we ons concentreren op de Bhagavad Geeta, de universele en eeuwige boodschap van Heer Krishna. De boodschap van Bhagavad Geeta, gegeven door Heer Krishna aan Arjuna op het slagveld van Kurukshetra, is van toepassing op ons allemaal, aangezien ook wij verwikkeld zijn in een oorlog tussen goede en kwade krachten in onszelf. Soms hebben we conflicten in het gezin, op het werk, in de samenleving, in de gemeenschap, in de organisatie of in de natie. De Heer heeft ons laten zien hoe we deze dagelijkse uitdagingen met onthechting, kracht en moed het hoofd kunnen bieden door middel van verschillende yoga's, waaronder Bhakti Yoga (pad van toewijding), Jnana Yoga (pad van wijsheid) en Karma Yoga (pad van onzelfzuchtige onderhoud). Swami heeft in 1984 een reeks van 34 toespraken over de Bhagavad Geeta gegeven. Hij schreef ook de Geeta Vahini, waarin hij de boodschap van Heer Krishna uitwerkte. Deze Vahini's zijn essentiële lectuur voor alle spirituele zoekers die het leven en de boodschap van Heer Krishna willen bestuderen, zoals ze zijn geschreven door Swami, niemand minder dan Heer Krishna, die opnieuw komt als Sai Krishna..

In de Bhagavad Geeta heeft Heer Krishna **drie garanties** gegeven:

Eerst, in Hoofdstuk 4, Sloka 8, zegt Hij, "*Paritrāṇāya sādhūnāṃ vināśāya ca duṣkṛtām; Dharma-saṃsthāpanārthāya sambhavāmi yuge yuge*" – Ik incarneer van tijdperk tot tijdperk om Dharma te vestigen, het goede te verheffen en het slechte te vernietigen. Het is niet alleen van toepassing op de goede en slechte mensen, maar het verwijst ook naar onze innerlijke kwaliteiten van goed en slecht, zodat we onze goede eigenschappen koesteren en onze slechte eigenschappen kwijtraken.

Tweede, in Hoofdstuk 9, Sloka 22, verzekerd Heer Krishna, "*Ananyāścintayanto māṃ ye janāḥ paryupāsate; Teṣāṃ nityābhiyuktānāṃ yogakṣemaṃ vahāmyaham*" – Ik zal zorgen voor degenen die constant aan Mij denken. Ik zal voor hun welzijn zorgen hier en in het hiernamaals. Ik zal beschermen wat ze hebben en voorzien wat ze niet hebben, en uiteindelijk zal ik ze bevrijden.

De derde garantie is gegeven in Hoofdstuk 18, Sloka 66, "*Sarvadharmān-parityajya māmekaṃ śaraṇaṃ vraja; Ahaṃ tvā sarva-pāpebhyo mokṣayiṣyāmi mā śucaḥ*" – Geef al je verplichtingen op, geef je alleen aan Mij over. Ik zal al je zonden wegnemen, al je verdriet, en je bevrijding geven.

Laten we deze drie garanties niet vergeten en ons volledig en alleen aan de Heer overgeven.

Jai Sai Ram.

Heer Krishna

De Geïncarneerde Liefde

Liefde is God, de hele wereld is doordrongen van liefde
Komt in de vorm van liefde met grote genegenheid
Regens van nectarine liefde brengt liefde onder iedereen
Heer Sri Krishna is de incarnatie van Liefde, verlang naar die Liefde.

(*Telugu poem*)

Liefde (Prema) is als een zeer kostbare diamant. Het zal zelfs geen enkel moment bij egoïstische mensen blijven. Het zal bij egoïstische mensen nog geen half moment blijven. Het komt nooit bij opzichtige mensen binnen. Liefde is egoïstisch, verwaand en opzichtige mensen vreemd. Waar is deze liefde dan te vinden? Deze kostbare diamant is alleen te krijgen in het Koninkrijk van Liefde, op het pad van Liefde en in de winkel van Liefde. Het kan alleen worden verkregen door een liefdevol hart. Men kan zich afvragen: "Is niet de hele wereld doordrongen van liefde? Waarom is Liefde dan niet direct beschikbaar?" De liefde waarmee de wereld als gevuld wordt beschouwd, is geen echte liefde. Prema geassocieerd met het lichaam, de zintuigen, de geest en het intellect kan geen liefde worden genoemd; alles wat hiermee in verband wordt gebracht, is slechts genegenheid (*anuraga*).

Alleen het spirituele leven (Atmisch leven) is echte Liefde. Daarom moeten mensen een spiritueel leven leiden, niet een leven dat verband houdt met het lichaam, de geest, de zintuigen en het intellect. Een leven dat verband

Je zou kunnen denken dat de liefde in jou en de Goddelijke Liefde hetzelfde zijn. Maar er is een verschil: Gods liefde is totaal onbaatzuchtig. Het is absoluut puur. Het is eeuwig. Het is foutloos.

houdt met het lichaam, de zintuigen, de geest en het intellect kan nooit vrij zijn van egoïsme, verwaandheid en uiterlijk vertoon. **Om echte Prema te ervaren, is het niet nodig om japa (herhaling van Gods naam), meditatie, aanbidding of rituelen te beoefenen, omdat er bij het beoefenen van al deze een element van egoïsme en eigenbelang is. Prema kan alleen worden verkregen door volledige verzonkenheid in spiritualiteit.** Het was om deze reden dat Sri Krishna in de Gita verklaarde: "Sarva Dharmaan Parithyajya" (overstijg alle plichten, geef je alleen aan mij over). Evenzo verklaarde Jezus ook: „Ik ben het Pad." Boeddha, die dezelfde boodschap overbracht, verklaarde: "Sarvam Sharanam Gachchami" (Ik geef alles op). Dit betekent dat de essentie van alle religies, de wortel van alle geschriften en het doel van alle paden (dharma's), Sarvaarpitha Bhavam is (als een offer van totale overgave). De Gopikas (koeherdersmeisjes van Brindavan) waren een voorbeeld van zo'n geest van overgave en Eenheid.

Beperk egoïsme en eigenbelang

Men kan zich afvragen of het mogelijk is om in deze alledaagse wereld zo'n geest van volledige overgave te ontwikkelen. Het is misschien niet voor iedereen mogelijk om volledig vrij te zijn van egoïsme, eigenbelang en eigendunk. Maar er moet een grens voor hen zijn. Niets groots kan worden bereikt zonder terughoudendheid (Na Shreyo Niyamam Vina). Wanneer de normale lichaamstemperatuur wordt overschreden, is dit een teken van ziekte. Evenzo is er een grens aan zelfzucht. Wanneer deze limiet wordt overschreden, wordt het een ziekte. Egoïsme (Ahamkara) is een ziekte. Praalzucht is een ziekte. Egoïsme is een ziekte. Eigenbelang is een ziekte. Al deze ziekten bij elkaar wordt bhavaroga (de ziekte van wereldsgezindheid) genoemd. Dit zijn de ziekten die tegenwoordig in de wereld voorkomen. Wanneer het Goddelijke in iedereen aanwezig is, is het niet gepast dat men dit niet zou erkennen. Men kan het geloof hebben dat God in Hem woont, maar dit is niet voldoende. Het is niet geweldig om te voelen dat God in je woont. Je moet jezelf in God zien. Dat is de ware Prema-thathwa (principe van liefde). Zolang je jezelf niet in het Goddelijke ziet, blijf je egoïstisch en egocentrisch .

Ervaar Ananda

Ieder mens streeft naar gelukzaligheid (*Ananda*).**Vedanta definieert Ananda als Yoga. Yoga wordt meestal beschouwd als een vorm van ademhaling of lichaamsbeweging. Dit is niet de ware betekenis van yoga. Yoga betekent *Ananda*.** Waar kan deze Ananda worden verkregen. Alleen van Degene die de belichaming is van Ananda. Het kan niet worden verkregen uit bezittingen van welke aard dan ook, voedsel, recreatie, positie of macht. **We kunnen deze Ananda alleen van God ontvangen, die de belichaming is van *Ananda*.** Wanneer krijgen we deze *Ananda*?

Gopikas en Radha dachten altijd aan Heer Krishna met het gevoel van Eenheid. **Wie zijn Gopikas? Wie is Radha? Gopikas symboliseren onze gedachten. Radha symboliseert de geest die de combinatie is van alle gedachten. Dus, gedachten en de geest moeten samensmelten in Krishna, vertegenwoordigd door *Prajna* (Constant geïntegreerd bewustzijn).** Dat is "*Prajnanam Brahma*" (Constant

geïntegreerd bewustzijn is Brahma). Deze *Prajnanam* doordringt niet alleen het menselijk lichaam, de geest, het intellect en het geweten (*Anthahkarana*), maar ook de hele kosmos. Dit betekent dat Prajna de binnenkant en de buitenkant van de kosmos doordringt. Deze Prajna is Brahman. Dit betekent 'Constant geïntegreerd bewustzijn'. Al onze gedachten, verlangens en aspiraties zouden in deze *Prajna* moeten worden samengevoegd.

Wanneer deze prajna in alle wezens aanwezig is als het goddelijke (als Brahman), wat is dan de behoefte aan het afdalen van Avatars? Er zijn redenen voor de komst van Av-atars. Er zijn twee soorten percepties, nl. direct (*Prathyaksham*) en indirect (*Paroksham*). Er zijn ook twee soorten potenties: intern en extern. Er is bijvoorbeeld het vuur in een stuk brandhout (*Paroksham*). Pas wanneer het vuur dat in het brandhout aanwezig is, wordt gedoofd (*Prathyaksham*), kan het worden gebruikt om te koken. Evenzo is iedereen als een stuk brandhout met latente potentie. Het Atmische principe is daarin latent aanwezig. Om het te manifesteren, moet er een vorm van liefde worden beoefend. Net zoals je de lucifer tegen de luciferdoos moet slaan om vuur te produc-eren, zo moet liefde opgaan in liefde om het goddelijke te ervaren.

Verschil tussen goddelijke liefde en menselijke liefde

Je zou kunnen overwegen dat de liefde in jou en de Goddelijke Liefde hetzelfde zijn. Maar er is een verschil – **Gods liefde is totaal onzelfzuchtig. Het is absoluut puur. Het is eeuwig. Het is foutloos. Menselijke liefde is egoïstisch, egocentrisch en vermengd met attributen (*guna's*). Zulke liefde kan niet versmelten met Gods liefde.** Alleen wanneer iemand vrij is van egoïsme, trots, haat en afgunst, zal God in je blijven. Zonder opoffering (*Thyaga*), als een persoon wordt ondergedompeld in wereldse genoegens en een alledaags leven leidt, is al zijn toewijding slechts kunstmatig en een soort zelfbedrog. Een dergelijke toewijding zal niet leiden tot vereniging met God. Tegenwoordig is de wereld vol met zulke mensen.

Mensen beweren dat ze van God houden. Maar ik heb nog geen enkele persoon gezien die echt van God houdt. Iedereen houdt van God omwille van zichzelf en niet omwille van God. Dit is puur egoïsme. De mens houdt van alle objecten in de wereld om egoïstische redenen en niet omwille van objecten. Zelfs God wordt om zo'n egoïstische reden gezocht. Zo gemakkelijk is God niet te bereiken. Het hart heeft maar één zetel. Er is maar plaats voor één persoon. Als je wereldse verlangens op die stoel installeert, hoe kun je dan verwachten dat God erop gaat zitten? God zal alleen op die stoel zitten als je hem van alle andere dingen ontdoet.

Onbaatzuchtige toewijding van de Gopikas

Tegenwoordig spelen mensen in de naam van de liefde een stoelendans met hun hart. De stoel van het hart wordt op verschillende tijdstippen door verschillende mensen bezet. De Gopikas wijdden hun hart echter aan één persoon alleen (Heer Krishna).

Al hun gedachten waren op Krishna gericht. Al hun zintuigen waren volledig toegewijd aan het Goddelijke. **Ze spraken alleen over God. Hun gedachten waren alleen op God gericht. Ze luisterden alleen naar de goddelijke woorden. Hun handen waren altijd bezig met Goddelijk werk. Al hun ledematen en zintuigen waren toegewijd aan het Goddelijke. Ze beschouwden niets als hun eigendom. Krishna was hun Alles.**

Hier is een aflevering uit het leven van Krishna om de totale toewijding van de Go-pika's aan de Heer te demonstreren. Eens deed Krishna alsof Hij leed aan hoofdpijn waarvoor de remedie het aanbrengen op Zijn hoofd was van het stof van de voeten van een toegewijde. Wijze Narada probeerde het stof te verzamelen van Sathyabhama, Rukmini en anderen, die hij als grote toegewijden van de Heer beschouwde. Maar ze weigerden allemaal het stof van hun voeten te geven omdat

Mensen zijn meer gehecht aan namen en vormen dan aan innerlijke zuiverheid. Om over deze valse ge-hechtheid aan uiterlijke vormen en namen heen te komen, is het essentieel om liefde in haar puurste vorm te cultiveren.

ze het heiligschennis vonden om hun stof op het hoofd van de Heer te leggen. Uiteindelijk benaderde Narada de Gopikas, die niet in het minst aarzelden om het stof van hun voeten aan te bieden, omdat het hun Heer onmiddellijk verlichting zou geven van Zijn hoofdpijn, ongeacht de gevolgen voor henzelf. **De Gopikas dachten er niet over na of het goed of fout was dat ze het stof van hun voeten offerden. Ze waren alleen bezig met het geven van verlichting aan hun geliefde Heer, op welke manier dan ook. Ze verklaarden: "Ons hele leven is gewijd aan Krishna. Zijn vreugde is de onze."** Dit was de geest van Eenheid waarmee ze het stof van hun voeten offerden. En op datzelfde moment was Zijn hoofdpijn verdwenen. Tegen de tijd dat Narada Krishna bereikte, vond hij de Heer gehuld in een glimlach. Krishna zei tegen de wijze: 'Je pocht dat je toegewijden van de Heer bent. Maar niemand van jullie heeft de totale onbaatzuchtige toewijding van de Gopikas."

Hoe goddelijke liefde te verkrijgen?

Tegenwoordig zijn er velen die beweren toegewijden van de Heer te zijn en dicht bij de Heer te staan. Maar weinigen kunnen worden omschreven als echte toegewijden van God. In iedereen zit een element van egoïsme. Zolang er een element van egoïsme en egoïsme is, zal de visie van de Heer niet op hen vallen. Beschouw, om dit uit te leggen, de zon die helder en stralend schijnt. Wanneer de dikke wolken voor de zon passeren, is de zon voor niemand zichtbaar. Betekent dit dat de glans van de zon er niet is? Het is daar. Toen de wolken in de weg kwamen, was de gloed niet te zien. **Evenzo is God altijd de belichaming van Liefde. Wanneer echter de donkere wolken van ego, egoïsme en uiterlijk vertoon belemmeren, wordt deze essentie van Liefde niet overgedragen.**

De *prema-thathwa* (liefdesprincipe) is het enige middel om de goddelijkheid in de mens te herkennen. Alle andere middelen helpen niet. Neem aan het epische Maha-bharatha het voorbeeld van het lot van Karna en het lot van Arjuna, dat het verschil aangeeft tussen de eerste die geen goddelijke genade heeft en de laatste die de zegen van goddelijke genade heeft. Terwijl Karna, die werd geassocieerd met de slechte Kaurava's, een tragisch einde ontmoette, werd Arjuna, die werd geassocieerd met de Almachtige God, gezegend met de overwinning. Alle Indiase geschriften en Purana's demonstreren de kracht van de genade van de Heer om het menselijke te trans-formeren naar de staat van het goddelijke. Hoewel mensen na hun geboorte zijn bevallen vanwege hun gehechtheid aan wereldse genoegens, zijn ze niet in staat geweest om hun betrokkenheid bij wereldse aangelegenheden kwijt te raken. Daarom zijn ze niet in staat om de gelukzaligheid van Eenzijn met het Goddelijke te ervaren. Alle slechte gedachten en slechte daden die ze in vorige levens hebben verzameld, blijven hen ervan weerhouden het Goddelijke te ervaren. Pas wanneer iemand van deze onzuivere gedachten afkomt, kan hij goddelijke gevoelens ervaren.

Cultiveer liefde in Zijn puurste vorm

De *Prema-thathwa* (Liefdesprincipe) is de essentie van *Krishna-thathwa* (Krishna Principe). Het wordt geassocieerd met het Goddelijke. Wereldse liefde kan niet worden gelijkgesteld met goddelijke liefde. De term Liefde wordt in het gewone spraakgebruik gebruikt om te beschrijven

> *Het is niet genoeg als u beweert een toegewijde van de Heer te zijn. De Heer moet je erkennen als toegewijde. Alleen dan krijgt iemands toewijding waarde.*

wat werkelijk een wereldse gehechtheid is. Mensen zijn meer gehecht aan namen en vormen dan aan innerlijke zuiverheid. Om over deze valse gehechtheid aan uiterlijke vormen en namen heen te komen, is het essentieel om liefde in haar puurste vorm te cultiveren. Er is geen grotere weg naar het Goddelijke dan deze liefde. Om deze liefde te manifesteren, is de eerste vereiste om egoïsme en ego kwijt te raken.

Beste studenten, beste toegewijden! Het is niet zo gemakkelijk om het Goddelijke te ervaren. Je kunt je voorstellen dat je het Goddelijke hebt begrepen. Je wordt ondergedompeld in de zaken van de fenomenale wereld. Dit kan je niet naar de Eeu-wige Realiteit leiden. Alleen degenen die toegewijd zijn aan de realisatie van het Eeu-wige kunnen het bereiken. In het principe van Heer Krishna waren er veel idealen. Dit wordt geïllustreerd door de totale toewijding van hun leven van de Gopikas aan Krishna. Ze zochten de volledige samensmelting van zichzelf in het Goddelijke.Divine.

Geef je volledig over aan de Heer

Tegenwoordig zijn mensen volledig ondergedompeld in wereldse aangelegenheden en besteden ze geen aandacht aan hun spirituele zoektocht. **Het is waar dat betrokkenheid bij wereldse zaken niet helemaal kan worden opgegeven. Maar al dergelijke handelingen kunnen worden geheiligd door ze uit te voeren in een geest van toewijding aan het Goddelijke.** Gopikas leefden hun leven vol liefde voor het goddelijke. Wereldse zorgen, kritiek en berispingen stoorden hen niet. Wereldse lof en verwijten hadden geen invloed op hen. Ze wilden dat alleen Heer Krishna hen als toegewijde accepteerde. Het is niet genoeg als u beweert een toegewijde van de Heer te zijn. De Heer moet je erkennen als toegewijde. Alleen dan krijgt iemands toewijding waarde.

Arjuna was lange tijd trots op zijn nabijheid tot Krishna en zijn toewijding aan Hem. Pas tegen het einde realiseerde hij zich dat hij zich moest houden aan de woorden van Krishna en zich volledig aan de Heer moest overgeven. Hij verklaarde toen: “Ik zal Uw woorden uitvoeren (*Karishye Vachanam Thava*).” Niemand mag het gevoel hebben dat het zijn vermogen te boven gaat om zich volledig aan de Heer over te geven. Als er vastberadenheid is, kan dit worden bereikt. Alleen door absoluut geloof kan goddelijke wijsheid worden bereikt (*Shrad-dhavan Labhathe Jnanam*). Tegenwoordig wordt de wereld geteisterd door de epidemie van egoïsme (*Ahamkara*). Er is echt geen basis voor dit soort eigendunk. Het is geboren uit onwetendheid. Het moet volledig worden uitgeroeid. Als iedereen beseft dat het lichaam gebruikt moet worden als instrument voor het najagen van gerechtigheid en op basis daarvan handelt, zal hij in staat zijn het Goddelijke te realiseren.

Avatars komen om goddelijke liefde te propageren

Belichamingen van goddelijke liefde! Ervaar het liefdesprincipe en vermijd haat. Zodra haat verdwijnt, zal de wereld vrij zijn van geweld en strijd. Voor alle wreedheid en geweld die we tegenwoordig in de wereld aantreffen, is de grondoorzaak egoïsme en ego. Deze moeten worden uitgeroeid. Door het Liefdesprincipe te cultiveren en liefde te manifesteren in al je gedachten en handelingen, zul je de gelukzaligheid van Liefde ervaren. **Wanneer iemand vervuld is met de Liefde van het Goddelijke, zullen alle pijnen en problemen vergeten worden.** Je hebt meer liefde voor je lichaam dan voor God. Je koestert deze

voorbijgaande, vergankelijke en valse identificatie met het lichaam. **Je vergeet het Atmische gevoel dat eeuwig en vol goddelijke liefde is. Om dit principe van goddelijke liefde te propageren, vindt van tijd tot tijd de komst van Avatars plaats.**

Although the Divine dwells in every person, this fact remains latent like oil in the Sesame *(Til)* seeds. To manifest the Divine within you, you have to go through certain trials and tribulations. Love of the Divine will grow when you go through such experiences of adversity. **Net zoals goud in glans toeneemt naarmate het meer wordt verwarmd in de smeltkroes, moet uw toewijding een constant zuiveringsproces doorlopen.** Tegenwoordig zijn gedachten, woorden, blikken en daden op de een of andere manier vervuild. Jongeren moeten beseffen dat ze een ideaal leven moeten leiden. Alleen dan zullen ze trouw zijn aan de boodschap van de geschriften en heldendichten. Elke stu-dent moet ernaar streven een ideaal voorbeeld voor de wereld te worden. Voor dit doel moeten ze goed gezelschap cultiveren, het gezelschap van personen gevuld met goddelijke liefde.

Goed Gezelschap (*Satsang*)

Voor de vooruitgang of ondergang op je spirituele pad is het gezelschap cruciaal. Vuil in het gezelschap van wind kan de hemel bereiken, ook al heeft het geen vleugels om te vliegen. Door zijn gezelschap met de lucht kan hij hoog vliegen en de lucht bereiken. Terwijl hetzelfde stof in het gezelschap van water naar de bodem zakt, ook al heeft het niet de benen om naar beneden te gaan. Dus het gezegde, **'Vertel me uw gezelschap, ik zal u vertellen wie u bent.'** Als je je bij slecht gezelschap aansluit, word je ook slecht. Daarom moeten we goed gezelschap houden. Alleen dan kunnen we deugdzaam worden. **Cultiveer het principe van liefde. Wees geassocieerd met degenen die vol zijn van Goddelijke Liefde.**

Spiritualiteit

Wat is spiritualiteit? Is het het zingen van bhajans (devotionele liederen), het doen van aanbidding, Japa en meditatie? Nee. Dit zijn slechts voorbereidende stappen. **In werkelijkheid betekent spiritualiteit zich te ontdoen van dierlijke instincten en goddelijke kwaliteiten te manifesteren.** Ondanks het beoefenen van verschillende spirituele praktijken, nemen de dierlijke instincten van de mens niet af. De reden is anders dan in voorgaande eeuwen (yuga's), mensen doen zich tegenwoordig voor wat ze niet zijn. Wat is dierlijkheid? Voedsel, slaap, angst en voortplanting zijn gemeenschappelijk voor zowel mens als dier. Maar de mens is begiftigd met de rijkdom van wijsheid. Een mens zonder deze wijsheid is gelijk aan een dier. Door de dierlijke eigenschappen zijn al onze inspanningen tevergeefs. Dus eerst moeten we af van dierlijke eigenschappen. Dan moeten we evolueren van menselijk naar goddelijk. Dit is de ware aard van toewijding! Dat moeten we in ons handelen bewijzen. Dit is het echte teken van toewijding!

Sri Sathya Sai Baba
21 augustus 1992

Liefde voor God is het middel en het doel. Dit is het geheim dat je van de Gopikas (koeherdersmeisjes van Brindavan) moet leren. Ze zagen liefde in alles. Het Goddelijke is in iedereen. Maar om het te realiseren, is er maar één manier. Het is het aankweken van intense liefde voor God. Alleen die dag waarop men ernaar streeft om zo'n liefde voor God te ontwikkelen, is de dag van Krishna's geboorte.

Sri Sathya Sai Baba
31 augustus 1983

Guru van de Guru's

In 1975 woonden mijn vrouw en ik een openbare bijeenkomst bij over Sri Sathya Sai Baba in onze geboorteplaats in de VS. We waren vol ontzag toen we hoorden over Zijn verbijsterende wonderen, diepgaande universele leringen en de genezende krachten van Zijn *Vibhuti* (Heilige as).

Goddelijke Arts

Op dat moment was onze zoon twee weken oud, geboren met gezondheidsproblemen, maar te jong om de benodigde operatie te ondergaan. We begonnen hem regelmatig Vibhuti te geven. Toen hij negen maanden oud was, brachten we hem naar het ziekenhuis voor voorbereidende screening voor de operatie. **De dokters kwamen naar de wachtkamer en vertelden ons tot onze opgetogenheid dat er niets mis is met onze zoon, en dat er geen operatie nodig is!** We waren enorm opgelucht en dankbaar. We wisten dat het een wonder was en vroegen ons af wat de kracht van Vibhuti was. Binnen een jaar waren we heel blij dat onze dochter was geboren. Al snel bezochten we voor het eerst het plaatselijke Sathya Sai Baba-centrum. Hoewel we nu van ze houden, klonken de bha-jans toen te vreemd voor ons. We konden geen verbinding maken en dus stopten we met het bezoeken van het centrum.

Ook al wisten we van Swami, Hij had Zichzelf nog niet aan ons hart geopenbaard. Het was een soort lauwe relatie. Maar toen Hij Zijn

verbinding in onze harten vestigde, was dat op een zeer aangename manier.

Hij raakt ons hart met Zijn Bhajans

In die jaren was het niet ongebruikelijk om bij de ingang van een supermarkt een doos met weggeef- of recycle-artikelen te zien staan. Toen ik op een dag langskwam, wierp ik een blik op de doos, met daarop een audiocassettebandje: “Sathya Sai Baba Sings the Bhajans at the Fiftieth Birthday Golden Jubilee.” We namen het mee naar huis en speelden de band af; Het was alsof de lucht openging en regenbogen tevoorschijn kwamen toen we opgewonden waren door het geluid van Zijn stem die de bhajans zong. We hebben de band een aantal dagen non-stop afgespeeld. We begonnen onmiddellijk bhajans te zingen op onze centrumbijeenkomsten; het klonk niet meer vreemd, vanwege de hart-op-hart verbinding. Ik speelde de gitaar. We begonnen alles te lezen wat we over Sai Baba konden vinden. Wat ik las, wist ik ongetwijfeld dat het waar was: dat Hij een incarnatie is van

Ik ben vervuld van dankbaarheid jegens Swami voor het openbaren van Zijn Goddelijkheid en het mij in staat stellen de mijne te herkennen.

het Universele Absolute, een *Avatar* (God in menselijke vorm). We realiseerden ons dat het van leven tot leven streven naar Zelfrealisatie iets is voor stervelingen zoals wij, **en een *Avatar* is er om ons te helpen en te begeleiden bij het realiseren van ons ware doel en onze identiteit.** We begonnen dromen van Swami te krijgen en ervaringen in meditatie toen onze liefde voor Hem groeide. Ik wist dat Hij God was. We ontmoetten toegewijden die naar Prasanthi Nilayam waren geweest, sommigen voor lange perioden. Het duurde niet lang voordat we India wilden bezoeken om Hem te zien.

In juli 1981 zaten we op het zand van de heilige gronden van Prasanthi Nilayam met onze ogen de Heer (darshan) elke dag te zien. Ons verlangen om Swami te zien was zo intens dat geen horde te hoog leek. Om naar Prasanthi Nilayam te komen, moesten we ons nieuw gebouwde huis verkopen, moest ik mijn baan als leraar in het speciaal onderwijs opzeggen en we kwamen naar India met onze kinderen van 3 en 5, met de bedoeling om lang aan de voeten van Swami te blijven. We woonden darshan gretig bij, in de hoop op goede kansen. We verheugden ons elke minuut in Zijn aanwezigheid en voegden ons bij alle toegewijden bij het observeren van Zijn bewegingen. We woonden lezingen voor westerlingen bij, gegeven door professor N. Kasturi en zijn zoon Mr. Murthy. We volgden strikt de richtlijnen van de ashram door in de ashram te blijven en te eten in de Zuid-Indiase kantine, ook al was het te pittig voor onze westerse smaak.

"Ik heb meer werk met je te doen"

Aanvankelijk besteedde Swami veel aandacht aan onze kinderen. We hebben veel mooie herinneringen aan die kostbare dagen. Voor de verjaardag van mijn zoon schreef Swami de Sanskrietletter 'OM' op de lei die hij uitstak. Op een andere dag zegende Hij hem met een pruim. Hij gooide snoep naar onze dochter. Geleidelijk aan leerde en leidde Swami ons heel zacht en subtiel. Swami's eerste blik recht in mijn ogen kwam na een paar dagen in darshan. Op het moment van Zijn blik wist ik dat ik mijn carrière in het speciaal onderwijs moest hervatten.

We werden langzaam getransformeerd door Swami, ondanks de fysieke uitdagingen van het afvallen door het gebrek aan voedsel dat we gewend waren. We kwamen met tegenzin tot het besef dat we eerder naar huis moesten dan verwacht, maar we hadden ook de overtuiging dat we voor altijd toegewijd waren aan Swami, wat het leven ook mocht brengen. De nacht voordat we Prasanthi Nilayam verlieten, kwam Swami in een droom naar me toe en zei: "Je gaat misschien, maar ik heb meer werk met je te doen."

Met de genade van Swami keerden we terug naar huis, ik ging weer naar het speciaal onderwijs, mijn vrouw begon les te geven en al snel konden we een ander huis bouwen. We woonden de vergaderingen van het Sathya Sai Centrum bij. Door de jaren heen heb ik de geweldige kans en het voorrecht gehad om in verschillende leidinggevende posities in de SSSIO te dienen. Tegen het einde van de jaren negentig begonnen we

met jaarlijkse bezoeken aan Prasanthi Nilayam voor Swami's darshan, daarna twee keer per jaar in de jaren 2000.

"Volg het geweten"

Eind september 2000 waren de tiendaagse festiviteiten van Dasara (Navarathri) in volle gang in Prasanthi Nilayam. De Human Values-conferentie, georganiseerd voor onderwijzers over de hele wereld, was net afgesloten. De organisatoren van de conferentie kregen een bevoorrechte zitplaats voor de deur van de interviewruimte. Omdat ik voor het eerst op de veranda zat, voelde ik een onbeschrijfelijke vrede en diepe spirituele gelukzaligheid.

Op 1 oktober 2000 riep Swami mij en een dokter die op de veranda zat voor een interview. We zaten op de grond bij Zijn stoel. Hij sprak liefdevol tot ons en openbaarde Zijn alwetendheid. **Elk woord en alle losse praatjes die we mochten horen waren zo kostbaar dat ze permanent in mijn geheugen gegrift staan.**

Swami vroeg: "Hoe gaat het met je werk?"
Ik antwoordde: "U bedoelt speciaal onderwijs?"
Swami zei: "Wat is speciaal onderwijs?"
Ik zei: "Onderwijs voor gehandicapten."
Swami zei: "Het is gewoon boekenkennis.."
Ik antwoordde: "Moet ik stoppen?"
Swami adviseerde: "Twee jaar."

Ik voelde dat de 'bookish knowledge' van toepassing is op mijn werk. Ik bleef nog zeven jaar werken. Aan het eind van elk jaar volgde ik mijn geweten om te beslissen of ik nog een jaar zou werken. Toen een pensioenpakket van "twee jaar" extra krediet werd aangeboden, ging ik met pensioen. Swami's verklaring kwam uit.

Swami zei tegen de dokter: "Ik kwam naar je toe in dromen."
De dokter antwoordde: "Ja."
Swami zei toen tegen me: "Dromen."
Ik antwoordde: "Vaak, Swami." Swami gebaart naar Zijn borst: "Geen verbeelding."

Ik had talloze dromen met Swami, maar af en toe twijfelde mijn geest of het echt was. Hij nam die twijfel weg.

Later zei Swami: "Lichaam is een waterbel, volg het lichaam niet. De geest is een gekke aap, volg de geest niet. **Volg het geweten"** wijzend naar mijn borst. Tegen het einde van het interview zei Hij tegen me: "Je bent goddelijk." In mijn hart hoorde ik: "Vraag om padanamaskar." Ik zei: "Swami, mag ik padanamaskar nemen?" Swami, "Ja, neem." Terwijl ik Zijn voeten aanraakte, zegende Hij mij.

Er is tijd voorbij gegaan. In 2022 blijf ik mijn band met Swami behouden, zoals ze zeggen, "de kolen in contact houden met de levende sintels." Ik ben vervuld van dankbaarheid" **jegens Swami voor het openbaren van zijn goddelijkheid en het mij mogelijk maken om de mijne te herkennen,** voor het brengen van ons in zijn baan, voor zijn leringen en voor de kans om te helpen zijn boodschap aan de wereld te verspreiden via de SSSIO.

Dr. Tom Scovill
VS

Dr. Tom Scovill bezocht Swami voor het eerst in 1981. Hij heeft een onderwijsdoctoraat en woont in Californië, VS. Tom is een gepensioneerde onderwijzer die 32 jaar heeft gewerkt in het onderwijzen van kinderen met een handicap en in administratie. Dr. Scovill is lid van de SSSIO Education Committee en ontwikkelt ook content voor de sathyasai.org website. Hij was eerder de president van regio 7 (Noord-Californië en Nevada) van SSSIO, VS. Dr. Scovill heeft veel leraren opgeleid in Sai Spiritual Education in Noord-Californië.

Moeder Sai
Mijn Eeuwige Metgezel

De multi-generatie reis van mijn familie met Swami begon in 1964. Aan het einde van een typische werkdag in Chennai, zei de collega van mijn moeder dat ze Sai Baba ging zien en nodigde mijn moeder uit om met haar mee te gaan. Opgegroeid in een conservatief gezin, was het ongebruikelijk voor mijn moeder om ergens heen te gaan zonder toestemming van haar vader, laat staan een spirituele leraar te zien. Maar bij die speciale gelegenheid voelde ze een sterke drang om haar vriendin te vergezellen.

Oog in Oog God

Op het moment dat ze Swami zag, voelde ze een onmiddellijke verbinding en wist ze dat ze oog in oog met God stond. Vervuld met hervonden geloof keerde ze terug naar huis om haar ervaring met het gezin te delen. Toen ze haar huis binnenkwam, werd ze begroet door bezorgde ouders en berispt omdat ze te laat was teruggekomen. Mijn moeder begon te huilen en legde uit dat ze niet naar een film of een club ging, maar om Sai Baba te zien. Toen mijn grootvader zijn geliefde dochter in tranen zag, troostte hij haar en beloofde hij dat de hele familie Sai Baba de volgende dag zou bezoeken. **Zo begon het eeuwige gezelschap met de Heer en de integratie van goddelijkheid in ons gezin.**

Mijn moeder, haar ouders en haar drie zussen gingen de volgende dag naar Swami. Tijdens darshan, toen Swami voorbijkwam, probeerde mijn oudste tante Zijn aandacht te trekken en begon te zeggen: “Swami”. Swami onderbrak haar en zei in het Telugu: “Telusu-ley! Nee schoes akkada petti, ikkada vocchi koorchunnaavu. Swami neetone eppudu untaadu.” (Ik weet het! Je hebt je schoenen daar achtergelaten (wijzend naar een boom), en je bent hier komen

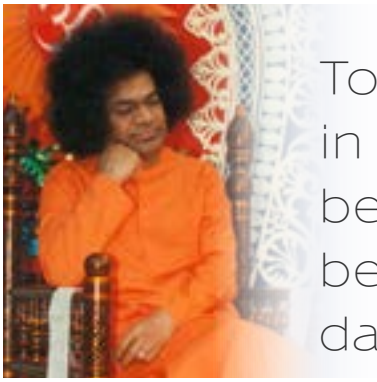
zitten. Swami is altijd bij je.) Hij zegende haar toen door haar hoofd aan te raken en gaf haar de kans voor padanamaskar (zegen om Zijn heilige voeten). Zelfs voordat ze Swami kon vertellen over haar handicap veroorzaakt door polio, gaf Swami in Zijn oneindige compassie en alwetendheid aan dat Hij van haar toestand afwist. Tot grote verbazing van de familie kreeg mijn tante de volgende donderdag een baan als onderwijzeres aangeboden, waardoor ze financieel onafhankelijk werd. Ze had talloze afwijzingen ondergaan voor werk. Als gehandicapte dochter die voorbestemd was om afhankelijk te zijn, door Zijn Goddelijke wil, was ze in staat om haar bejaarde ouders te onderhouden.

Na verloop van tijd ontwikkelde elk gezinslid een persoonlijke band met Swami. Vrije tijd werd besteed aan Swami en vakanties werden doorgebracht in Puttaparthi. Ze sloten zich in verschillende hoedanigheden aan bij de Sai Organization. Uiteindelijk werd het gezin volledig toegewijd aan Swami.

Thummi Bloemenslingers

In die tijd accepteerde en droeg Swami vaak bloemenslingers die toegewijden Hem aanboden. Tijdens hun bezoeken aan Puttaparthi leerden mijn moeder en haar zussen hoe ze Thummi (Leucas Aspera) bloemenslingers voor Swami konden maken. **Deze kleine delicate witte bloemen zijn een favoriet van Lord Siva**. De bloemen moesten zorgvuldig worden geplukt, bewaard en geregen tot een levensgrote slinger voor Swami. De zusters werden gezegend met verschillende kansen om deze slingers voor Swami te maken tijdens zijn bezoeken aan Chennai. Swami noemde hen liefdevol de “Thumba Poo Sisters” (Thummi-bloemenzusters). Elke zondag, tijdens bhajans in het Sai Centrum (Samithi), dat bij hen thuis was, maakten ze een levensgrote slinger voor het altaar. Voor hen was het maken van slingers dienst (seva), het uiten van hun toewijding (bhakti) en spirituele oefening (sadhana). Tijdens bhajans voelden ze niet alleen Zijn aanwezigheid, maar waren ze ook getuige van verschillende wonderen en materialisaties.

Terwijl mijn moeder en haar zussen hun leven aan Swami wijdden, deed mijn grootmoeder er alles aan om hen te ondersteunen zodat ze zich konden concentreren op hun toewijding. Ze zorgde ervoor dat elk gezinslid werd gevoed en verzorgd. Nadat haar huishoudelijke taken waren voltooid, nam ook zij deel aan het maken van slingers. Op een keer tijdens Swami’s bezoek aan Chennai, stuurde Hij mijn moeder om naar de gebedsruimte te komen van de woning waar Hij verbleef. Terwijl ze zag hoe Swami werd versierd met de Thummi-bloemenslinger



Toen Swami het belang van vrouwen in spiritualiteit en de samenleving benadrukte, realiseerde ik me hoe belangrijk het is om een leven te leiden dat Sai-waarden belichaamt.

die zij en haar zussen maakten, hoorde ze Swami tegen de andere toegewijden zeggen: 'Idi yemo telusaa? Thummi pool. Shivudiki preeti." (Weet je wat dit is? Thummi-bloemen. Lord Shiva is dol op ze.) Swami materialiseerde toen Vibhuti voor haar en zegende haar met padanamaskar. Dat is de vreugde van het leven in het licht en de liefde van Moeder Sai.

Mijn connectie met Swami

Opgroeiend met verhalen over de toewijding en devotie van mijn familie inspireerde en versnelde mijn spirituele reis. Mijn eerste herinnering aan Swami is dat ik Hem begin jaren tachtig als kind tijdens darshan in Chennai zag. Terwijl Swami zachtjes over een zee van toegewijden gleed, voelde het alsof Hij, die voorbij de tijd is, in slow motion bewoog. Ik was getuige van Zijn speelsheid, liefde, menselijkheid en goddelijkheid, belichaamd in één prachtige vorm. Zelfs op die leeftijd wist ik dat Hij God was en dat ik een persoonlijke relatie met Hem kon hebben.

Sommige van mijn dierbaarste jeugdherinneringen gaan elk weekend naar het huis van mijn grootouders voor bhajans met mijn ouders. Dat wakkerde mijn liefde voor bhajans aan. Mijn moeder had me ingeschreven voor Balvikas (Sai Spiritual Education of SSE) lessen in het huis waar Swami verbleef tijdens een bezoek aan Chennai in de jaren '60.

Deelnemen aan Swami's College

Elk jaar in mei kregen toegewijden uit Chennai de kans om vrijwilligerswerk te doen voor verschillende diensten in Prasanthi Nilayam. Een jaar vergezelde ik mijn moeder als jongvolwassene en ontmoette ik enkele studenten van de Anantapur-campus (Swami's college voor vrouwen). Ik was verbaasd en geïnspireerd door het vooruitzicht van nauwe darshan en begeleiding van Swami tijdens het volgen van een opleiding. Mijn sterke verlangen om een Sai-student te worden, bracht me ertoe een brief aan Swami te schrijven. Terwijl Hij voor mij stond, kon ik Hem mijn brief overhandigen en aan Zijn voeten buigen. Kort daarna solliciteerde ik en werd toegelaten tot Junior College (11e klas). Ik had echter zo'n heimwee dat ik al na twee weken naar huis ging. Vastbesloten om lid te worden van Swami's onderwijsinstelling, meldde ik me opnieuw aan voor de bacheloropleiding.

Swami's liefde en alwetendheid

Door Zijn genade werd ik aangenomen bij mijn tweede poging, maar ik had opnieuw heimwee. Deze keer overtuigde mijn moeder me om vast te houden aan mijn dromen en me over te geven aan Swami. Ze legde uit dat ze er alleen voor me kon zijn als ze in de buurt was, maar Swami was altijd aanwezig en stond altijd klaar om me te helpen. Er was de onvoorwaardelijke liefde van mijn sterfelijke moeder nodig om me naar de onvoorwaardelijke liefde van onze eeuwige Moeder te leiden. Diezelfde middag toonde Swami mij op mysterieuze wijze Zijn goddelijkheid tijdens de Zomercursus in Brindavan.

Voor de avond-darshan liet Swami de vrouwelijke studenten en staf komen zodat Hij ons kon zegenen met sari's. Meestal staat Swami ook padanamaskar toe, maar bij deze gelegenheid werd ons gevraagd

geen padanamaskar te nemen. We waren allemaal erg teleurgesteld, maar ik bedacht een plan om mijn padanamaskar te krijgen. Het plan was dat terwijl Swami me de sari zou overhandigen, ik hem 'per ongeluk' zou laten vallen. Toen ik de sari oppakte, nam ik stiekem padanamaskar. Ik was helemaal klaar met mijn plan en mijn beurt kwam snel. Maar onze lieve Heer had Zijn eigen plannen. Toen Swami me de sari overhandigde, liet hij hem gewoon niet los! Toen we onze mini-touwtrekwedstrijd hadden, was het pas toen onze ogen elkaar ontmoetten dat ik merkte dat Hij me plaagde! Wat dwaas van mij om te proberen de Heer te slim af te zijn, om alleen maar te slim af te zijn! Hoewel ik voelde dat ik niet kreeg wat ik wilde, **werd ik beloond met een nog diepere les en een zegen: hij weet alles en ik ben nooit alleen.**

Twee maanden later, tijdens de Guru Poornima-vieringen in Prasanthi Nilayam, zat ik op de eerste rij met een dienblad met toffees en geheiligde rijst (akshata's) voor mijn verjaardagszegeningen. Swami kwam uit de mandir en liep naar ons toe. Hij stond me toe om padanamaskar te nemen en zegende me met geheiligde rijst. Hij zei zakelijk, in het Tamil-dialect van onze familie: 'Appa, Amma vandirukkaalaa? Goedemorgen Sollu!" (Moeder en vader zijn gekomen? Zeg ze goedemorgen.) Ik was verbaasd en had geen idee waar Swami het over had. Na darshan, toen ik de mandir verliet, zag ik tot mijn volslagen ongeloof mijn ouders bij de kokospalmen staan met hun bagage! Ze hadden besloten me te komen verrassen voor mijn verjaardag, niet wetende dat Swami de kat uit de zak had gelaten! Gedurende de volgende drie jaar van mijn verblijf op de Anantapur Campus had ik het geluk glimpjes op te vangen van Zijn alwetendheid, alomtegenwoordigheid en almacht.

De eerste vrouwendag

De eerste Ladies' Day-viering in Prasanthi Nilayam in 1995 was gedenkwaardig. Het werd gehouden tijdens mijn afstuderen en het opende vooral mijn ogen voor de bekwaamheid en het leiderschap van vrouwen in de Sai-organisatie.**Toen Swami het belang van vrouwen in spiritualiteit en de samenleving benadrukte, realiseerde ik me hoe belangrijk het is om een leven te leiden dat de Sai-waarden belichaamt.** Swami gaf me ook de kans om wat ik leerde aan Zijn lotusvoeten aan mijn kinderen door te geven. Mijn dochter, de vierde generatie Sai-toegewijden in onze familie, heeft haar band met Swami gevonden door les te geven in SSE, dienstverlenende projecten en door in de gezondheidszorg te werken

Terwijl ik deze ervaringen vertel en herbeleef, wordt mijn gezelschap met onze dierbare Heer sterker en verdiept, omdat het eeuwig is.

Mevr. Anu Venkateswaran
VS

Mevr. Anu Venkateswaran komt uit een familie die sinds de jaren zestig in Swami's volgelingen zijn . Ze volgde en studeerde af aan Balvikas (SSE) in Chennai, India. Ze studeerde af aan de Anantapur-campus van het Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning. Momenteel is ze de SSSIO USA Region 3 Devotional Coordinator en is ze de president van het Northeast Atlanta Sai Center in de VS, waar ze ook Groep 4 SSE doceert.

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

TELE No. 33
BRINDAVAN
WHITEFIELD

TELE No. 30
PRASANTHINILAYAM P.O
ANANTHAPUR DT

My Dears! what is primarily needed for one who wants to ultimately surrender himself entirely to the Lord is a consciousness of perfect security under the protecting grace of the supreme Lord. This Consciousness can never leave us if we constantly practise the remembrance of Him. Verily, remembrance itself is Darshan. The repetition of GOD's name must lead to dedication of all your actions to Him. This remembrance will be yours even when you are intellectually and physically active in all the walks of life when you consider that those activities are performed in the ~~name~~ name and for the sake of the Lord. During your off-moments do not fail to keep your thoughts engaged in the contemplation of GOD and at the same time meditate upon the truth that all your physical and mental powers have their source and inspiration from the Cosmic energy of the Divine.

With Blessings
Baba

Van de Goddelijke Pen Beoefen Constante Herinnering aan Hem

Mijn geliefden! Wat in de eerste plaats nodig is voor iemand die zich uiteindelijk volledig aan de Heer wil overgeven, is een bewustzijn van volmaakte zekerheid onder de beschermende genade van de allerhoogste Heer. Dit Bewustzijn kan ons nooit verlaten als we voortdurend de herinnering aan Hem in praktijk brengen. Voorwaar, de herinnering zelf is Darishan. De herhaling van GODS naam moet leiden tot toewijding van al je handelingen aan Hem. Deze herinnering zal de jouwe zijn, zelfs als je intellectueel en fysiek actief bent in alle lagen van de bevolking als je bedenkt dat die activiteiten worden uitgevoerd in de naam en ter wille van de Heer. Zorg ervoor dat je tijdens je vrije momenten je gedachten bezighoudt met de contemplatie van GOD en mediteer tegelijkertijd op de waarheid dat al je fysieke en mentale krachten hun bron en inspiratie hebben van de Kosmische energie van het Goddelijke.

Met Zegeningen

Baba

LIEFDE IN **ACTIE**

VS
Opruimen in Virginia

Op 9 april 2022 namen Fairfax Sai Center en de Capital Area Group-leden deel aan de National Service Offering, “Sai and Sustainability”. Het Fairfax Centre en Capital Area Group kozen ervoor om Little Rocky Run in Centreville op te ruimen, waar een beekbedding, een toevoerstroom en een regenwatervijver met afval waren gevuld. Meer dan 26 vrijwilligers ruimden een met plastic zakken en flessen verstopte feederstroom op. Verschillende SSE-kinderen trokken ook gretig handschoenen aan om zwerfvuil en puin op te ruimen.

Daarnaast hebben 15 leden van het Charlottesville Sai Center een nabijgelegen park in Greene County opgeruimd en boodschappentassen, frisdrankblikjes en ander afval verwijderd.

Liefde is gebaseerd op onbaatzuchtigheid. Liefde is de vrucht die wordt geboren uit de bloem van je goede daden. Alleen wanneer we ons bezighouden met onbaatzuchtige dienstbaarheid, kunnen we de essentie van deze zuivere liefde ervaren.

Sri Sathya Sai Baba, 11 december 1985

MEXICO
Bomen planten in Jalisco

Op 8 mei 2022 hebben 10 vrijwilligers in de gemeenschap van Tizate in Zapopan, Jalisco, bomen geplant als onderdeel van de gouden jubileumvieringen van de SSSIO van Mexico. Negen vruchtdragende bomen, waaronder limoen, mandarijn, sinaasappel, papaja, avocado en guave, werden in verschillende huizen geplant om ervoor te zorgen dat ze goed verzorgd zouden worden. De vrijwilligers zijn van plan om elke maand bomen te planten totdat er 50 bomen zijn geplant. Dit serviceproject is geïnspireerd door en aangeboden aan Sri Sathya Sai Baba.

TRINIDAD AND TOBAGO
Facelift voor lokale School

Op 10 april 2022 hebben ongeveer 35 vrijwilligers van het Sri Sathya Sai Garden of Blooms ECCE Center in Trinidad de plaatselijke school schoongemaakt, gewassen en geverfd om het een broodnodige opknapbeurt te geven voordat de fysieke lessen na de pandemie weer starten.

Bekijk meer verhalen over liefdevolle dienstverlening door vrijwilligers van over de hele wereld op de Sri Sathya Sai Universe website:

- https://saiuniverse.sathyasai.org

SSSIO ZONE 4

INDONESIE • LAO PDR • MALEISIË • MYANMAR • FILIPIJNEN
SINGAPORE • SRI LANKA • THAILAND • VIETNAM

MALEISIË

1970s

Eerste ontmoeting van Sai-centrum in Maleisië en de Swami Vivekananda Ashram in Kuala Lumpur

Arulmigu Murugan-standbeeld bij de Batu-grotten (Chainwit., Via Wikimedia Commons)

Human Values Festival – 1990

Sathya Sai Basisschool – 2002

Dienst bij Batu Caves op Thaipoosam Day – 2009

THAILAND

1984

Inauguratie van de Sathya Sai Center

EHV Conferentie – 1987

Dorpsservice – 2018

Sathya Sai School – 1992

Sai
Mijn Constante Gids en Metgezel

MIJN NEDERIGE PRANAMS AAN DE LOTUSVOETEN VAN MIJN LIEFDEVOLLE, GODDELIJKE MOEDER, DIE MIJ MIJN HELE LEVEN HEEFT GEGEVEN, ZELFS WANNEER IK ER NIET VAN BEWUST BEN.

Ik ben als hindoe geboren, maar was zeer onwetend over de religieuze praktijken in dat geloof. Ik ging naar een christelijke school en bestudeerde de bijbel. Hoewel het zinvoller was omdat het in het Engels was geschreven, was het nog steeds erg verwarrend en ontmoedigend voor een jonge twaalfjarige. Ik kreeg van een vriend te horen dat ik naar de hel zou gaan omdat ik hindoe was. Mij werd ook verteld dat de enige weg naar God via Zijn zoon, Jezus, was. Ik kon dit niet accepteren, want hoe kon mijn geweldige liefhebbende gezin niet worden geaccepteerd door deze „Christelijke God?" Ik wilde niets met Hem te maken hebben. Gelukkig ben ik opgegroeid in een zeer ethisch en liefdevol gezin. Ze waren mijn rolmodellen en ik probeerde te leven naar de menselijke waarden die ze me leerden.

Toen ik in een kosmopolitisch land als Singapore woonde, werd ik blootgesteld aan veel verschillende religies, waarvan elk geloofde dat die van hen de weg naar redding was. Ik begreep niet waarom ik God moest benaderen door een derde persoon, zoals een priester of zelfs een profeet van God. Ik wist niet hoe God eruitzag; daarom communiceerde ik verbaal met een 'vormloze God' ergens daarbuiten, bij wie ik me geliefd en verzorgd voelde. Ik kon ook tot die God spreken zonder angst of oordeel

Sathya Sai Baba-Zijn Wonderen

IToen ik halverwege de dertig was, hoorde ik van een spirituele leraar in India, Sathya Sai Baba. Hij had mijn moeder genezen nadat ze een grote ruggengraatoperatie had ondergaan. Ze had verschillende interviews met Hem en er gebeurden veel verbazingwekkende wonderen bij haar thuis. Ik was onder de indruk en verbijsterd door wat ik zag en hoorde: Vibhuti manifesteerde zich overal in haar gebedsruimte; het huis gevuld met de geur van Vibhuti; slingers op foto's groeiden in lengte; zelf aangestoken olielampen; voorwerpen verschenen uit het niets, enz. **Ze vertelde me dat Sathya Sai Baba God was en gaf me veel boeken over Hem om te lezen.** Ik kwam citaten als deze tegen:

U kunt uit wat u Mijn wonderen noemt afleiden dat Ik ervoor zorg dat ze u aantrekken en u aan Mij hechten, en aan Mij alleen. Ze zijn niet bedoeld om te demonstreren of te publiceren; het zijn louter spontane en bijkomende bewijzen van goddelijke majesteit. Ik ben de jouwe; je bent van Mij, voor altijd en altijd. Welke behoefte is er om aan te trekken en te imponeren, om je Liefde of Mijn mededogen te tonen? ik ben in jou; je bent in Mij. Er is geen afstand of onderscheid.

Sri Sathya Sai Baba
23 November 1968

De wonderen trokken me aan en ik accepteerde Hem als een heilig man, misschien een profeet, maar niet als God omdat Hij een mens was. Deze wonderen inspireerden me om meer over Hem te lezen, en Zijn boodschap motiveerde me om uitgebreid te blijven lezen. De verklaring "Ik ben in jou; je bent in Mij. Er is geen afstand of onderscheid" was tot nadenken stemmend. Ik had niet de spirituele kennis om het volledig te begrijpen, maar voelde me aangetrokken tot deze verklaring.

Eenheid van geloofsovertuigingen

Het volgende citaat inspireerde me omdat het concept van één liefhebbende God en de eenheid van geloven me erg dierbaar was.

Ik ben gekomen om jullie te vertellen over dit universele eenheidsgeloof, dit Atmische principe, dit pad van liefde, deze plicht tot liefde, deze verplichting om lief te hebben. Geloof dat alle harten worden gemotiveerd door de

Ene en Enige God; dat alle religies de Ene en Enige God verheerlijken; dat alle namen in alle talen en alle vormen die de mens kan bedenken, de Ene en Enige God aanduiden; en Zijn aanbidding kan het beste worden gedaan door middel van liefde. Cultiveer die Eka-bhava (houding van Eenheid) tussen mensen van alle geloofsovertuigingen, alle landen en alle continenten. Dat is de boodschap van liefde die ik breng. Dat is de boodschap die ik u ter harte wil nemen.

Sri Sathya Sai Baba
4 juli 1968

Dat was waar ik op had gewacht om te horen: de eenheid van geloven, aanbidding van Hem door liefde en niet door angst, en er zijn vele namen, maar er is maar Eén God. Deze woorden inspireerden mij. In deze boodschap had ik altijd al willen geloven, maar de houding van Eenheid was een uitdaging! Alle religieuze dogma's waaraan ik werd blootgesteld, belemmerden mijn spirituele vooruitgang. Ik kreeg nu te horen dat de reis in spiritualiteit verder gaat dan de tempel en de kerk! Ik wilde mijn geweten volgen, wat erg in overeenstemming was met Swami's leringen, ook al vond ik het een moeilijk pad om te volgen. Mijn uitgebreide leesgewoonten en bezoeken aan Puttaparthi versterkten mijn relatie met Hem. **Dit was de Guru waar ik op had gewacht.**

Ik leek constant om hulp te vragen, of het nu voor familie, vrienden of mezelf was. Het was meestal een wachtspel, maar ik moest me overgeven aan Zijn wijsheid. Niet krijgen waar ik om had gevraagd was de beste motivatie om te leren over te geven aan Zijn wil. Geloof en vertrouwen in Hem waren mijn pijlers van kracht.

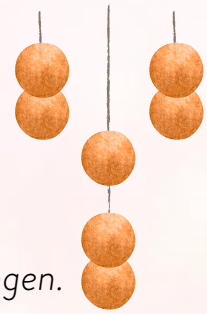
Kennis van Advaita

De Advaita-kennis die ik ontving, bevestigde verder Swami's leer dat alles in het Universum EEN was en er geen ANDER was. Dit waren moeilijke concepten om volledig, laat staan te begrijpen, diepgaand te accepteren. Met spirituele volwassenheid, geloof en vertrouwen in mijn Guru, inclusief het luisteren naar en nadenken over vele spirituele verhandelingen, begon ik langzaam iets te begrijpen van de Advaita-filosofie. Alle teksten wezen er herhaaldelijk op dat er maar Eén was en niet veel.

Ik hoorde Hem zeggen dat we niet gehecht moeten zijn aan Zijn lichaam. Hoe is dit mogelijk als we zo veel van Zijn aanwezigheid hielden en ernaar verlangden! Ik hoorde Hem ook zeggen dat we niet naar Puttaparthi hoeven te reizen om bij Hem te zijn, omdat Hij altijd bij ons was, waar we ook waren. Ik heb Zijn Alomtegenwoordigheid verschillende keren ervaren. Toen ik bijvoorbeeld net over Swami

begon te lezen, begon mijn zoontje op een avond te huilen omdat hij bang was in het donker. Hij hoorde een stem als de mijne die zei: “Waarom bang zijn als ik hier ben” (why fear when I am here) , wat hem troostte. Niemand in mijn familie, behalve ik, kende deze woorden!

Ik realiseerde me dat het aanbidden van een vorm een barrière was omdat het me ervan weerhield om naar binnen te gaan om mijn ‘ware aard’ te realiseren. **Ik moest me concentreren op en oefenen met, Zijn boodschap. Ik begon dit gebed te reciteren dat ons dagelijks door Swami werd gegeven:**



Ik ben God. Ik ben niet anders dan God.
Ik ben het ondeelbare Allerhoogste Absolute.
Ik ben Sath-Chith-Ananda.
Verdriet en angst kunnen mij nooit raken..
Ik ben altijd tevreden. Angst kan noit in mij binnendringen.

Swami is mijn Ware Vriend

Sinds Swami zijn lichaam verliet, voelde ik me nog dichter bij Hem omdat ik door de jaren heen had geoefend om afstand te nemen van Zijn fysieke wezen. Met constante reflectie, herinnerend aan Zijn boodschap en wetende dat **Hij er altijd is, heeft de reis met Hem me geholpen om met de ervaringen van het leven om te gaan. Ik heb me gerealiseerd dat Hij mijn enige echte vriend is, die onvoorwaardelijk van me houdt en me accepteert zoals ik ben, ondanks al mijn gebreken.**

Ik hou van het feit dat de Sri Sathya Sai International Organization een spirituele organisatie is en staat voor de eenheid van religies. Het is een organisatie die mij, met verschillende sadhana’s, heeft geholpen om spiritueel te groeien.

Sai Ram.

Mevr. Jeyalaximi Charrett
Australië

Mevr. Jeyalaximi Charrett kwam vierenveertig jaar geleden in de Sai-kooi. Ze was een actieve deelnemer aan het Nunawading Sathya Sai Centre in Melbourne. Ze heeft verschillende functies bekleed bij de SSSIO, waaronder voorzitter van het Nunawading Sathya Sai Centre, en bestuursdirecteur van SSSIO Australia Ltd. Mevr. Jeyalaximi was 18 jaar lang lerares natuurwetenschappen en wiskunde op een middelbare school. Ze was betrokken bij het integreren van kinderen met verschillende fysieke en neurologische problemen in een regulier schoolsysteem.

Van de
Internationale Sai Jongeren

We zijn verheugd om updates te delen over het onlangs gelanceerde internationale Sai Young Adults-serviceaanbod, #ServeSai. We delen ook graag twee persoonlijke re-flecties van Sai Young Adults, een persoonlijke brief geschreven door Sri Sathya Sai Baba aan Zijn studenten en een korte quiz om je algemene Sai-kennis te testen!

SSSIO Internationale Young Adults Committee

#DienSai
Verenigd in Liefde

Voor de mens zijn liefde en dienstbaarheid als twee vleugels, met behulp waarvan men moet streven naar de verwezenlijking van de geest."

Sri Sathya Sai Baba
21 november 1995

Het leven van Sri Sathya Sai Baba was een uiting van onbaatzuchtige dienstbaarheid. Hij moedigde jonge volwassenen aan om hun energie te wijden aan het dienen van de samenleving voor het welzijn van de mensheid, door hun hart te transformeren. Geïn-spireerd door zijn leven lanceerde het SSSIO International Young Adults Committee op 28 juni 2022 een nieuw initiatief, genaamd **#DienSai – Verenigd in Liefde.**

In juli - september 2022 nodigen we iedereen uit om deel te nemen aan lokale dienstverlenende activiteiten, in het eigen dagelijkse leven, met familie, vrienden en met de gemeenschap in het algemeen. Sluit je bij ons aan terwijl we ons verenigen als een internationale familie in het erkennen en dienen van God in de harten van de hele schepping.

Bezoek sathyasai.org/ya om toegang te krijgen tot de #ServeSai Guidebook en voor meer details over hoe je lokaal kunt deelnemen.

Kijk naar Binnen

Mijn lieve jongens,

Geliefd kind,

We zullen niet beoordeeld worden op het geloof dat we belijden of het label dat we dragen of de slogans die we roepen, maar op het werk, de industrie, de opoffering, de eerlijkheid en de zuiverheid van ons karakter. Realiseer de hemel in je en ineens worden alle verlangens vervuld en wordt er een einde gemaakt aan alle ellende en lijden. Voel jezelf boven het lichaam en zijn omgevingen, boven de geest en zijn drijfveer, boven de gedachte aan succes of angst. De grote oorzaak van het lijden in de wereld is dat mensen niet naar binnen kijken. Ze vertrouwen op krachten van buitenaf.

Met Zegeningen en Liefde
Baba

Prema Dhaara, Volume 2

Hoe goed ken jij de leringen van Sri Sathya Sai Baba?

1. Noem de Vahini uit de Vahini-serie die niet eindigt met het woord 'Vahini'.
2. Wat zijn de vier 4F's van Sri Sathya Sai Baba's leringen?
3. Wat is het unieke en gezonde Satwic-voedsel dat Swami vaak at?

Antwoorden op pag. 33

Volg de @saiyoungadults accounts op social media

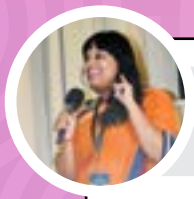
Facebook Instagram Telegram

Twitter Spotify Email

Sai Jongeren
https://sathyasai.org/ya
yacoordinator@sathyasai.org

Reflectie van Sai Jongeren

Reflecties van Sai is een initiatief van de Sri Sathya Sai Sadhana of Love Subcommissie. Dit is een manier voor Sai Jongeren over de hele wereld om hun liefde voor Sai te uiten door hun ervaringen en de positieve impact die Hij op hun leven heeft gehad te delen. Inzendingen van verhalen van dankbaarheid, wonderbaarlijke gebeurtenissen en interacties met Sri Sathya Sai Baba worden periodiek gedeeld op YA sociale media platforms.



Mevr. Saiyuri Naicker
Australië

Mijn reis naar Prasanthi Nilayam begon in 2009. Ik was 20 jaar oud toen ik voor het eerst de ash-ram bezocht met mijn grootmoeder. Ondanks dat ik ben opgegroeid in de Sai-kooi, was ik me tot dit bezoek niet bewust van de sterke band die ik had met Swami's fysieke vorm.

De reis van Bangalore naar Puttaparthi was een schok voor de zintuigen die mijn nervositeit verder aanwakkerde. Het was Navaratri en we kwamen aan in Puttaparthi op een gunstige Vijayadashami-dag. Ik herinner me dat mijn gevoelens van chaos en onbekendheid langzaam verdwenen toen we door de Gopuram-poort (ingang van de ashram) gingen en werden vervangen door een duidelijke en verrassend vredige energie. Het was alsof de hele wereld om me heen langzamer ging lopen. Ik had het geluk om fysiek met Swami om te gaan. Hij zei iets tegen me dat mijn leven volledig veranderde, fluisterend in mijn oor terwijl ik mijn handen in de Zijne hield: "Ik ben Sai, jij bent Sai, één voor altijd, er is geen reden voor zorgen, er is geen reden voor angst." Dat was het begin van mijn goddelijke romance en wat een liefdesverhaal is het geweest.

Sinds 2009 ben ik vijf keer in Puttaparthi geweest en elke keer werd ik dieper en dieper verliefd op het goddelijke. Ook al ging ik één keer per jaar naar Prasanthi Nilayam om deel uit te maken van het Sri Sathya Sai International Leadership Program (SSSILP), maar als ik een voet op dat zand zette en door die torenhoge poorten liep, smolt mijn hart altijd. Ik heb naar meer dan 30 verschillende landen over de hele wereld gereisd, van geweldig Afrika tot de prachtige Europese steden, maar de mooiste ervaring ter wereld is nog steeds door die hemelse poorten lopen en totale gelukzaligheid ervaren. Er is een bhajan die zegt: "Ik ben degene, ik zoek Bhagawan", die mijn reis naar Prasanthi Nilayam echt beschrijft. Want het is in Prasanthi Nilayam dat ik echt mijn reis begon om te ontdekken wie ik ben. Uiteindelijk kwam ik tot het besef dat ik daar jaar na jaar terug kan keren voor de goddelijke ervaringen, maar echte toewijding is wanneer ik deze god-delijke ervaringen in mij meeneem en de goddelijkheid word die ik zoek.

Mevr. Karishma Samtani
Hong Kong

Mijn moeder is een fervent aanhanger van Shirdi Sai Baba en bezocht ons lokale Sri Sathya Sai-centrum voor bhajans op donderdagen, en bezocht Shirdi wanneer we naar India gingen. Ik heb altijd genoten van de bhajans op donderdag, omdat het een plek was waar ik me veilig voelde.

Van jongs af aan was ik hulpeloos getuige van de worsteling van mijn moeder met huiselijk geweld. Ondanks dat ze een slachtoffer was, weergalmden haar woorden van geloof als mijn inspiratie: "Mijn Sai zal voor me zorgen!"

Helaas hebben ongunstige thuisomstandigheden mijn leren en gedrag op school beïnvloed. Mijn lage zelfbeeld was mijn grootste drempel om toegelaten te worden tot de middelbare school die mijn moeder voor mij wilde hebben. Ik geloof dat de onzichtbare hand van Swami werkte via mijn tante, die een interview voor me regelde met het hoofd van die school en me vergezelde. Ik ben haar zeer dankbaar voor haar onvoorwaardelijke steun. Tijdens dat interview herinner ik me levendig dat ik Swami achter de directeur zag staan en naar me glimlachte. Dat was het begin van mijn reis met mijn Sai.

Na mijn eerste reis naar Puttaparthi droomde ik dat Swami me een wenteltrap op leidde. Na die droom werd de innerlijke roep om terug te keren naar Puttaparthi sterk; Ik geloof dat Swami er alles aan had gedaan om Hem opnieuw te bezoeken. Ik vertelde mijn droom aan een vriend, die ook naar Puttaparthi wilde. Zonder vertraging reisden we samen naar Prasanthi Nilayam. Wanneer Swami iemand naar Puttaparthi roept, zorgt Hij ervoor dat aan elk detail wordt gedacht, inclusief de opstelling van de stoelen voor darshan. We waren verrast om op een toplocatie in Sai Kulwant Hall te zitten. Tijdens darshan voelden we ons zo gezegend toen Swami's auto voor ons stopte. Hij opende het raam om ons recht in de ogen te kijken en schonk ons een stralende glimlach.

Ik ben mijn moeder en grootmoeder dankbaar voor hun sterke geloof in Swami, dat het mijne heeft gesterkt. Ik ben Swami altijd dank verschuldigd voor het tonen van Zijn alomtegenwoordigheid in mijn leven.

Antwoorden puzzel
1. Sandeha Nivarini
2. Follow the master, Face the devil, Fight till the end, Finish the game
3. Ragi Sangati

Uit de keuken van Anvesha:

Een recept om Swami gelukkig te maken

Anvesha G. | Groep 4 | VS

Yashasvi M. | Groep 3 | Maleisië

1 gallon onvoorwaardelijke

2 manden vol geweldloosheid

Millioenen van goddelijke toespraken

Een eeuwigheid van

een leven van waarheid

3 vierde deel vrede

Een wereld vol van devotees

5 pakjes vibhuti

Eeuwen van vertoningen van juist gedrag

Instructies:

1. Stop onvoorwaardelijke liefde in je pot. Roer tot het een jasmijn afgeeft geur.
2. Verblind in vrede en geweldloosheid.
3. Koel gedurende 2 uur.
4. Terwijl het mengsel in de koelkast staat, smelt je de waarheid en strooi je het juiste gedrag erin. Meng grondig.
5. Na 2 uur: de waarheid en het juiste gedrag erin gieten.
6. Kneed met de handen totdat het een fel oranje glanst.
7. Vul goddelijke toespraken en toegewijden in het mengsel.
8. 3 dagen invriezen.
9. Schud in alomtegenwoordigheid, almacht, alwetendheid en vibhuti.
10. Bak je liefde en toewijding tot Swami smelt.
11. Voila! Je hebt Swami gelukkig gemaakt!

Het meisje en de bedelaar

Een verhaal over onbaatzuchtige dienstbaarheid

Nitya J. | Groep 2 | VS

Er was eens, in een niet zo ver land, een typisch meisje genaamd Catherine, met een typisch leven. Ze ging elke dag naar school, kwam thuis en deed ijverig haar huiswerk. Elke middag ging ze naar buiten, speelde met haar vrienden tot de schemering en keerde terug naar haar mooie huisje, gevuld met comfortabele kleine kussens en sofa's. Haar bed was knus in haar kleine bruine kamer, en haar vader en moeder woonden in een kamertje naast haar.

Haar school was Fang Elementary, waar elke leerling en leraar goed was. Haar vrienden waren Naya en Ferri, die er altijd voor haar waren, bij elke stap.

Op een dag, terwijl ze naar school liepen, vonden Catherine en haar vrienden een arme persoon die alleen op de weg zat. Hij smeekte: "Eten, eten!" "Wat een rare man!" merkte Naya op. 'Ja, hij kan eten kopen,' beaamde Ferri. Catherine glimlachte slechts, wetende dat de man arm was en dat het verkeerd was om hem uit te lachen.

Catherines wiskundeleraar, meneer Delat, zag het incident en liep naar de drie meisjes toe. "Waarom heb je de man niet te eten gegeven?" 'Hij zou er wat kunnen kopen,' zei Ferri. "Hij zag er grappig uit op de weg!" Naja grinnikte.

De heer Delat zei: **"We zijn geboren met twee handen, een om onszelf te helpen en een om anderen te helpen. Je zou hem moeten helpen."** En sinds die dag werd Catherine elke dag vroeg wakker, stopte wat eten in haar tas en gaf de bedelaar wat eten op weg naar school. Het kon haar niet schelen of haar vrienden om lachten.

SSE REFLECTIES OVER Groeien MET Sai

Milwaukee Sai Center, VS

Swami is belangrijk voor mij omdat Hij ons helpt. Hij zorgt altijd voor ons. Hij is ook aardig voor ons en Hij is overal.
Pranav T

Swami is erg belangrijk voor mij omdat hij ons helpt. Hij is er altijd voor ons.
Gayatri K.

Swami is almachtig en alomtegenwoordig, wat betekent dat Hij overal en in iedereen is. Hij wordt nooit boos omdat Hij van iedereen houdt. Hij kan je echter wel een straf geven. Maar het belangrijkste is dat we allemaal Zijn kinderen zijn en daarom Hem moeten liefhebben en gehoorzamen. Als we willen dat Swami ons helpt, moeten we eerst leren onszelf te helpen, en als het probleem dan erger wordt en we niets kunnen doen, zal Swami Zelf ingrijpen en ons helpen. Als je Hem niet kunt zien, weet dan dat Hij overal naar ons kijkt en ons leidt.
Anvesha G.

Swami is geweldig. Hij heeft een enorme impact op mijn leven gehad. Soms is Swami de enige die me echt begrijpt. Dankzij Swami weet ik altijd wat het goede is om te doen. Ook al is Swami hier niet in Zijn fysieke vorm, ik heb het gevoel dat Hij bij me is, waar ik ook ga.
Shreya M.

Swami is belangrijk voor mij omdat Hij mijn moeder, vader en vriend is. Hij is zorgzaam, liefdevol en geeft als een moeder. Hij staat altijd voor je klaar als een vader. En Hij is er altijd als je geweten en helpt je met alles waar je een probleem mee hebt. Ik heb het geluk Swami in mijn leven te hebben sinds mijn geboorte. En ik bid tot Hem om mijn hele leven bij mij te zijn.
Chandra C.

Baba is God, en God is altijd de beste. Baba houdt van iedereen en Hij is altijd in vrede. Hij zegt dat we altijd de waarheid moeten spreken. We worden mooi door te luisteren naar wat Hij ons vertelt.
Karishma D.

Swami is een onderdeel van mijn leven geweest sinds ik heel jong was. De meeste invloed die Hij op mijn dagelijks leven heeft, is door zijn vijf waarden. Zijn waarden hardop herhalen is mijn dagelijkse ochtendgebed. Hoewel ik ze misschien niet toepas op alles wat ik doe, gebruik ik ze zeker als ik me in moeilijke situaties bevind. Mijn relatie met Swami is meer een vriend dan iets anders. Ik vraag Hem om advies en Hij helpt me op de manieren die Hij goeddunkt. Ik ben door de jaren heen dichter bij Swami gegroeid en ik zal proberen de rest van mijn leven een loyale Sai-toegewijde te zijn.
Anisha G.

Opgroeien met de constante aanwezigheid van Sai is echt een zegen. Naarmate ik ouder werd, heb ik geleerd om
de manier waarop de leringen van Sai mijn dagelijks leven be□nvloeden te waarderen. Of het nu op school, thuis of op een andere locatie is, ik ben in staat om constant na te denken over mijn keuzes en deze te relateren aan de vijf waarden. Opgroeien met Sai heeft me echt zoveel kansen gegeven om een beter mens te worden en de wereld op een positieve manier te be□nvloeden.
Srimayi M.

Als Sai-student heb ik een aantal gedenkwaardige ervaringen gehad. Ik ging voor het eerst naar Sai Center als een SSE-student in Groep 1. In Groep 1 leerde ik veel doordachte citaten over Sathya Sai Baba. Ook leerde ik de vijf waarden en wat ze betekenen. De citaten hebben echt een heerlijke betekenis. Zoals "Love all Serve all". Dat betekent van iedereen houden en tegelijkertijd iedereen dienen. Elke waarde heeft een voorbeeld gerelateerd aan SSE. Vervolgens spraken we in groep 2 vooral over de vijf menselijke waarden. Voor elke waarde kozen we één persoon die die waarde echt liet zien. Ik leerde ook over de 10 Sai-geboden en wat ze betekenen. Ik denk dat wat ik heb geleerd me mijn hele leven op het juiste pad zal leiden.
Kaumudh S.

Opkomende SSSIO Online Evenementen

SSSIO heeft online evenementen georganiseerd om Swami's liefde, boodschap en werk met iedereen over de hele wereld te delen. Honderdduizenden mensen zijn bereikt via deze evenementen gestreamd op de webpagina sathyasai.org/live page.

Bezoek sathyasai.org/events/worldwide voor meer details over geplande evenementen, inclusief zendtijden.

Data Online Evenementen	Dag(en)	Festival/Evenement
13 - 14 augustus 2022	Zaterdag, Zondag	**Akhanda Gayatri**
20 & 21 augustus 2022	Zaterdag, Zondag	**Zone 2A, 2B Presentatie: Sathya Sai Baba in Latijns America**
17 & 18 september 2022	Zaterdag, Zondag	**Zone 6 & 7 Presentatie: Pad van Eenheid**
15-16 oktober 2022	Zaterdag, Zondag	**Akhanda Gayatri**
22 & 23 oktober 2022	Zaterdag, Zondag	***Avatar Declaratie Dag Presentatie door Zone 8: Jouw Leven is Mijn Boodschap***

Bekijk op sathyasai.org/live

Blijf op de hoogte van SSSIO-nieuws en -activiteiten door de SSSIO-websites te bezoeken en de verschillende communicatiekanalen hieronder te volgen/aan te melden.

Klik op elk pictogram of elke naam om de site te bezoeken.

Facebook Instagram WhatsApp Twitter

YouTube Spotify Telegram Email

- Sri Sathya Sai International Organization
- Sri Sathya Sai Universe
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief
- Sri Sathya Sai Young Adults
- Sri Sathya Sai Education
- Healthy Living

Toewijding betekent liefde. Liefde voor het Goddelijke is de enige ware Liefde. Alle andere uitingen van liefde zijn slechts een of andere sort gehechtheid. Liefde is God. Leef in liefde. Begin de dag met liefde. Vul de dag met liefde. Sluit de dag af met liefde. Dat is de weg naar God. Deze liefde moet door mensen van elk geloof als goddelijk worden beschouwd. Manifesteer je liefde, ongeacht hoe anderen zich gedragen. Cultiveer deze liefde.

Sri Sathya Sai Baba
21 november 1995

sathyasai.org

Heb Ieder Lief • Dien Ieder

Help Immer • Kwets Nimmer