



S A T H Y A S A I

DE EEUWIGE

METGEZEL

VOLUME 1, UITGAVE 5

JULI 2022



**GODDELIJKE
GLORIE EN
MISSIE VAN
SRI SATHYA SAI**



Waar je ook bent en wat je ook doet, beschouw jezelf als een instrument van het Goddelijke en handel op basis daarvan. Je hoeft niet een heel jaar te wachten om Guru Poornima te observeren. Behandel elk moment van je leven zoals bedoeld voor toewijding aan de Heer. Dit is de manier om het Goddelijke altijd en overal te ervaren. Dit is de ware Goddelijke Visie (Sakshatkara). Dien allen en heb allen lief. Heb vast geloof dat het Goddelijke in iedereen is en handel voortdurend naar dit geloof. Alleen door voortdurende oefening kun je deze heilige houding ontwikkelen. Vul jezelf met zelfvertrouwen en moed. Maak van je leven een compleet offerande aan het Goddelijke, dat de echte bron is van alles wat je bent en alles wat je hebt.

Sri Sathya Sai Baba

7 juli 1990



MET LIEFDE EN DANKBAARHEID OPGEDRAGEN AAN

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

TER GELEGENHEID VAN GURU POORNIMA





Volume 1 | Uitgave 5 | juli 2022

ISSN 2833-2768 (Online)
ISSN 2833-275X (Print)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation
Arcadia, California, USA

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag op enige wijze worden verveelvoudigd of gebruikt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechtelijke.

Neem voor het aanvragen van toestemming contact op met de uitgever via in-fo@sathyasai.org

Redacteur: Dr. Narendranath Reddy

Uitgegeven door: Sri Sathya Sai Internationale Organisatie
sathyasai.org

- 2 Redactioneel: Zie God Hier en Nu**
- 6 Goddelijke Toespraak**
 - Zoek de Guru in Jezelf, 30 juli 1996
 - “God is” - de krachtige vijftletterige mantra, 21 juli 1986
- 12 Ervaringen van Devotees**
 - Guru wijst de Weg naar Waarheid en Gelukzaligheid, George Bebedilis
 - Mijn Reis naar de Sai binnen, Jiri Blazek
 - Het Doel van Spiritueel Leven door Dr. John S. Hislop
- 26 Van de Goddelijke Pen – Brieven van Swami**
 - Realiseer de Hemel van Binnen
- 28 Humanitaire Dienstbaarheid**
 - Liefde in Actie – Argentinië, Ierland, Jamaica, Kirgizië, Spanje en Suriname
- 32 Sri Sathya Sai Internationale Organisatie Historie**
 - Van Zone 3 – Australië, Fiji, Nieuw-Zeeland
- 34 Glorie van Vrouwelijkheid**
 - Een Gezegende en Gedenkwaardige Dag door mevrouw Bettina Di Carlo
- 38 Ideale Sai Jongeren**
 - Internationale Sai Jongeren Retraite
 - Goddelijke Leiding: Dauwdruppels van Goddelijke Wijsheid
 - Reflecties van Sai Jongeren door Sershan en Chandni
- 44 Sai Spiritueel Educatie**
 - Bijdragers: Aashini, Aswitta, Daarshika, Darwin, Ganesha, Karishma, Kashvin, Maithreyi, Niharika, Nivia, Pehshrivan, Reeja, Ritika, Roshan, and Yashasvi
- 48 SSSIO Evenementen en Websites**

ZIE GOD HIER EN NU

Met liefde, dankbaarheid en eerbied bieden we deze speciale Guru Poornima-editie aan onze Guru, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, Hij is Jagat Guru, de universele leraar; Sadguru, de ware leraar; Gurunaam Guru, de leraar van leraren; en Parama Guru, de goddelijke leraar. We zijn gezegend en gelukkig dat de Avatar van deze tijd als onze Guru kwam om ons de Guri te laten zien - het doel. Hij heeft ons laten zien dat het doel van dit leven is om iemands aangeboren goddelijke natuur te realiseren en te ontwikkelen - en ook om dezelfde goddelijkheid overal te zien die alles, voor altijd doordringt.

Zoals verkondigd in Zijn toespraak van 30 juli 1996, **is alles Brahman; elk atoom, elke cel en elk moment in de schepping is goddelijk.** Swami zegt dat het dwaas is om God ergens anders te zoeken in mysterieuze, verre oorden - we moeten er altijd naar streven om God overal en in alle dingen te zien, want er is niets anders dan God. De goddelijkheid is verborgen achter het scherm van Maya, en de onwerkelijk gemanifesteerde wereld voor het scherm bedriegt ons. Het scherm dat de waarheid verbergt, is de sluier van onwetendheid of Maya. Swami verzekerde ons echter dat als we Hem standvastig vasthouden met absoluut geloof en met Hem wandelen zonder te stoppen, Hij ons de waarheid achter het scherm zal openbaren, wat goddelijkheid zelf is.

De Vier Spirituele Kwalificaties

Om met Swami te kunnen wandelen, moeten we in zijn voetsporen treden en zijn leringen in ons leven toepassen. In de Sutra

Vahini somde Swami de vier kwalificaties op die nodig zijn voor Brahma Vidya, of de Allerhoogste Kennis van Brahman.

De eerste kwalificatie is onderscheidingsvermogen (Viveka), om het werkelijke van het onwerkelijke, het vergankelijke van het eeuwige te onderscheiden. In deze publicatie deelde een van de toegewijden zijn ervaring van een drama dat zich voor Swami afspeelde, waarin koning Janaka nadacht over wat de realiteit was: "Is dit echt, of is dat echt?" We moeten altijd onze onderscheidingsvermogen gebruiken om vast te houden aan de waarheid en het voorbijgaande, het kortstondige, het onwerkelijke te negeren.

De tweede kwalificatie is onthechting (Vairagya). Als we ons eenmaal realiseren wat onwerkelijk is, moeten we ons losmaken van het onwerkelijke en gehecht raken aan wat echt is. Daarom moeten we ons losmaken van de onwerkelijke wereld en gehecht zijn aan God, onze ware realiteit. In dit tijdschrift beschrijft een andere toegewijde hoe hij zich realiseerde dat deze wereld onwerkelijk is en vervolgens onthechting ontwikkelde van objecten van de zintuigen en zich alleen concentreerde op het realiseren van de waarheid.

De derde kwalificatie is de set van Zes Deugden (Shat Sampathi). Zodra we ons losmaken van wereldse objecten en gehecht raken aan God, zouden we Shat Sampathi moeten ontwikkelen, of zes primaire deugden:

De eerste is **Sama, mind control**. De geest is verantwoordelijk voor zowel gebondenheid als bevrijding. Tijdens de Dasara-vieringen van 1976 hield Swami een reeks van negen toespraken over de geest, die werd gepubliceerd als een boek met de titel 'De Geest en Zijn Mysteries' - ("The Mind and Its Mysteries"). In deze verhandelingen beschreef Swami in detail manieren om de geest te beheersen, door meditatie te beoefenen, Gods naam te herhalen, devotionele liederen te zingen en God te aanbidden.

De tweede deugd is **Dama, controle over het lichaam en de zintuigen**. Swami zegt dat een spirit-uele zoeker het lichaam moet buigen - dat wil zeggen, het lichaam gebruiken om anderen te dienen. Ze moeten ook de zintuigen herstellen en de zintuigen gebruiken voor het juiste doel: zie het goede, zie geen kwaad; hoor goed, hoor geen kwaad; denk goed, denk niet kwaad; spreek goed, spreek geen kwaad en doe goed en doe geen kwaad - dit is de weg naar God.

De derde deugd is **Uparathi, terugtrekking uit zintuiglijke objecten**. Dit aspect wordt prachtig beschreven in de Bhagavad Gita, waar Heer Krishna zegt: "Zoals de schildpad zijn ledematen terugtrekt wanneer hij een potentieel gevaar tegenkomt, zou een spirituele zoeker op zoek naar waarheid zich op dezelfde manier moeten terugtrekken van zintuiglijke objecten. We moeten constant evalueren of onze actie heilzaam is (Shreyomarg), ons naar God brengt, of plezier zoekt (Preyomarg), ons weghoudt van God.

Ten vierde is **Titiksha, verdraagzaamheid**. Swami hield op 25 mei 2000 een prachtige toespraak over verdraagzaamheid als de edelste deugd voor een persoon op het spirituele pad. Swami Zelf was het grootste voorbeeld van verdraagzaamheid, wat Hij Zijn acties gedurende Zijn leven liet zien.

De vijfde deugd is **Shraddha, onwankelbaar geloof**. Swami zegt dat je een onwankelbaar ver-trouwen moet hebben in de geschriften, vertrouwen in de Guru en vooral vertrouwen in jezelf –

Zelfvertrouwen. Absoluut, onwankelbaar geloof is cruciaal op het spirituele pad. In de Shirdi Av-atar vroeg Baba de mensen die Hem bezochten vaak om de offerandes (Dakshina) van geloof en geduld (Shraddha en Saburi), en in de Parthi Avatar benadrukte Swami ook het belang van geloof en liefde (Shraddha en Prema).

De laatste van de zes kardinale deugden is **Samadhana, gelijkmoedigheid** – alles behandelen als een geschenk of zegen van God. Men zou blij moeten zijn in alle paren van tegenstellingen die men tegenkomt: plezier en pijn, lof en verwijt, winst en verlies, eer en oneer, en succes en mislukking. Als we onder alle omstandigheden deze vreugdevolle houding hebben, zullen we alles als Zijn zegen accepteren (prasad).

De vierde kwalificatie voor Brahma Vidya is een intens verlangen naar bevrijding of Zelfrealisatie (Mumukshatvam).

Als iemand eenmaal deze oprechte spirituele honger ontwikkelt, zal het hem zeker naar het doel leiden. Sri Ramakrishna Paramahansa benadrukte dat als iemand een intens verlangen naar God heeft, het doel automatisch verzekerd is. Hij zei dat men een intens verlangen naar God moet hebben zoals een drenkeling naar de laatste ademtocht heeft. Hij liet door zijn voorbeeld zien hoe je God kunt zien door intens te bidden en door zielsangst voor Hem te snakken. Ik vroeg Swami eens: "Wat is toewijding?" Hij antwoordde: "Als je een intens verlangen naar God hebt, betekent dit dat je toewijding hebt." Dit intense verlangen naar goddelijke liefde is echt een geschenk van God. Het kan alleen worden bereikt door de genade van God en is de koninklijke weg naar zelfrealisatie.

Goddelijke Liefde is de Koninklijke Weg

Goddelijke liefde is de koninklijke weg naar God. Net zoals de maan alleen door maanlicht kan worden gezien, kan God, die liefde is, alleen door liefde worden ervaren. Swami zegt: "Liefde is God, God is liefde, leef in liefde." Hij spoort ons ook aan: "Begin de dag met liefde, breng de dag door met liefde, eindig de dag met liefde, en dit is de

weg naar God." In tegenstelling tot wereldse liefde is goddelijke liefde onvoorwaardelijk, puur, onbaatzuchtig en verandert nooit.

Hoe moeten we God liefhebben?

Eenpuntigheid is essentieel. Swami spoort ons aan om nooit onze focus te veranderen van de gekozen Guru of spirituele oefeningen. Ten tweede adviseert Hij ons om prioriteit te geven aan God. Als we SAI in ons leven willen, moeten we eerst Swami hebben, daarna alle anderen en 'ik' (zelf) als laatste. Hij spoorde ons aan om God lief te hebben met heel ons hart, verstand, ziel en kracht. Dat betekent dat we ons volledig aan God overgeven en fulltime toegewijden worden, geen parttime toegewijden!

Hoe koesteren we deze liefde? Het is belangrijk om constant in de aanwezigheid van God te zijn. Ten eerste moeten we absoluut vertrouwen hebben dat God alomtegenwoordig is. Als we ons ervan bewust zijn dat Hij altijd aanwezig is en over ons waakt, dan zullen we bang zijn voor zonde (papa bheethi) en zullen we het juiste doen wat Hem zal behagen (daiva preethi). De grote heilige, broeder Lawrence, een karmelietenmonnik, beoefende om op elk moment en altijd in de aanwezigheid van God te zijn, zelfs toen hij als kok in een klooster diende. Zo was hij altijd in verbinding met God.

Ten tweede is het essentieel om geen fouten bij anderen te vinden, maar de eigen fouten te erkennen en te proberen deze te corrigeren om goddelijke liefde te koesteren. Swami zei dat een andere manier om deze liefde te koesteren is om met gelijkgestemde mensen te zijn die van God houden, God dienen, en graag Zijn glorie bezingen en Hem prijzen (Satsang).

Zelfrealisatie door Liefde In Actie

Liefde in actie is dienstbaarheid. Swami benadrukt dat dienst aan de mens dienst aan

God is. Dienstbaarheid aan dieren, planten en de natuur is om de goddelijkheid in alles en overal te herkennen. SSSIO-leden dienen liefdevol de gemeenschappen voedsel, onderdak, water, kleding, onderwijs en gezondheidszorg te versterken die in nood zijn. Dienstbaarheid biedt een uitstekende gelegenheid om God in iedereen te zien en stelt ons in staat te ervaren dat de gever Brahman is, de ontvanger Brahman, en het dienen is ook Brahman. Alles is Brahman. Zulke ervaringen zuiveren het hart en verdrijven ons ego. Dienstbaarheid kan ook een vriendelijk gebaar zijn, een glimlach, een schouderklopje, lieve en liefdevolle woorden, nobele gedachten en bidden voor anderen zijn. Een andere geweldige manier om de Heer te dienen is door Zijn boodschap en liefde te verspreiden, en een van de belangrijkste diensten is om iemand dichterbij God te brengen.

De Beste Dienst

In antwoord op mijn vraag zei Swami eens dat de grootste van alle diensten is om jezelf als God te realiseren. Het vinden van onze ware aard, ons realiseren dat we Brahman zijn, de Atman, is de grootste dienst. Zodra we ons realiseren dat we goddelijk zijn, ervaren we dat alles, overal goddelijk is.

Swami zegt dat bij de gunstige gelegenheid van Guru Poornim **het beste offer aan Hem (Guru Dakshina) is om zichzelf als de Guru te realiseren**. We kunnen dit bereiken door van onze onwetendheid af te komen door de vereiste kwalificaties te verwerven die genoemd worden in het eerste aforisme over Brahman (Brahmasutras) en door in goddelijke liefde te leven.

Dan ZIEN we GOD HIER EN NU!

Jai Sai Ram.

Alles is Brahman
Sarvam Khalvidam Brahma



ZOEK DE GURU IN JEZELF

*Alle sterren zijn Brahman; De zon is ook Brahman;
De maan is Brahman; Water is Brahman;
De hemel is Brahman; de verblijfplaats van Heer Vishnu is Brahman;
Moeder is Brahman; Vader is Brahman
Rijkdom is Brahman; autoriteit en heerschappij zijn Brahman
Alle wezens zijn Brahman; het individu is Brahman
Geboorte is Brahman; Onderhoud is Brahman;
De dood is Brahman; huisvrouw is Brahman;
Alle handelingen zijn Brahman; het lichaam is Brahman
De hele natuur is Brahman; Het leven is Brahman
Alles is Brahmaan. Deze bijeenkomst is Brahman.
De Sai die deze waarheid verkondigt is Brahman.*

(Telugu gedicht)

*De boom die uit de grond groeit, keert terug naar de grond;
De schepping die voortkomt uit Brahman wordt Brahman;
Maar het lijkt anders voor de ogen;
Dat is het wonder van deze mysterieuze wereld.*

(Telugu gedicht)

Belichamingen van Brahman (het Allerhoogste Zelf)! Wanneer een zaadje in de aarde wordt gezaaid, ontkiemt het als een jonge boom en groeit te zijner tijd uit tot een grote boom. In de boom lijken de takken, de bladeren, de bloemen en de vruchten allemaal verschillend van elkaar. Bovendien worden ze elk voor een specifiek doel gebruikt. Maar het zijn allemaal verschillende vormen van de bodem waaruit ze zijn voortgekomen.

Als hij een touw in de verte ziet, vermoedend dat het een slang kan zijn, schreeuwt men van angst. Al snel arriveert een andere persoon en verzekert hem dat het geen slang is maar een touw. Op het moment dat hij zich realiseert dat wat hij als slang vreesde, slechts een touw was, raakt hij van

Als je de aanbevelingen van God volgt, zul je zeker goddelijkheid bereiken. De eerste vereiste is om Gods liefde te bereiken, daarna volgt alles.

zijn angst af. Tijdens al deze fasen was het touw altijd een touw.

Dit touw is Brahman. Maar de onwetende mens neemt deze wereld (Jeeveswara Prakriti) waar als een slang totdat een wijs persoon (jnani) komt en hem vertelt dat het geen slang is, maar slechts een touw en de waarheid onthult dat wat hij ziet als de natuur in werkelijkheid, Brahman is. Alles wat men in het hele universum ziet, is een manifestatie van het Brahman. Sommige mensen verklaren: "Waar is Brahman en wat zijn wij, kleine mensen? Hoe kunnen we gelijk zijn aan de alomvattende Brahman?" Dit is niet correct. Jij bent die almachtige, allesdoordringende Brahman. Vanwege je wereldse kijk, herken je de Werkelijkheid niet. Je scheidt jezelf af van het Goddelijke. Alles wat je ziet is Brahman. God zoeken als iets anders dan jij, is een waanidee. Maar deze waarheid wordt door de mens niet gemakkelijk herkend.

Als je naar de oceaan kijkt, de eindeloze reeks golven en het schuim van de golven, lijken ze al-lemaal los van elkaar te staan. Maar de waarheid is dat ze allemaal één zijn. Het water in de golven en in het schuim komt uit dezelfde oceaan en heeft dezelfde kwaliteiten. Evenzo, uit de oneindige oceaan van *Sath-Chith-Ananda* (Being-Awareness-Bliss), komen ontelbare levende wezens tevoorschijn als golven.

Vul je Visie met Liefde

Belichamingen van Goddelijk Atma! Wanneer je je visie met liefde vult, zal de hele creatie god-delijk voor je lijken.

Het Universum verschijnt voor jou als een manifestatie van diversiteit, maar in werkelijkheid is er geen diversiteit. Niemand doet enige moeite om de

eenheid te ontdekken die ten grondslag ligt aan diversiteit.

In ieder mens zijn zowel goddelijkheid als het maya (illusie) principe immanent. Als we deze goddelijkheid en *maya* onderzoeken, zijn er vijf aspecten: *sath, chith, ananda, rupa* en *nama* (zijn, bewustzijn, gelukzaligheid, vorm en naam). *Sath-Chith-Ananda* is de vorm van *Brahman*. *Rupa* en *Nama* vertegenwoordigen het maya-principe dat alleen schijnbaar is, maar niet echt.

Op de oceaan is de wind de oorzaak van golven. Op de oceaan van *Sath-Chith-Ananda* geeft de machtige kracht van maya aanleiding tot de ontelbare levende wezens. Dus de wind is *maya*, de golven zijn de individuen en de oceaan is *Sath-Chith-Ananda*. Daarom zijn de individuen die uit de oceaan van *Sath-Chith-Ananda* zijn voortgekomen manifestaties van het Goddelijke. Zodra we deze waarheid herkennen, worden we goddelijk. De kenner van *Brahman* wordt *Brahman* (*Brahmavid Brahmaiva Bhavathi*). Tegenwoordig worden we meegesleept door de diversiteit aan namen en vormen. *Sath-Chith-Ananda* bestaat naast *maya* (illusie). Deze *maya* zal echter geleidelijk verdwijnen, net zoals de golven ontstaan en weer opgaan in de oceaan. Dat wat geboren is, zal zeker vergaan. Het is alleen de aard van het lichaam om geboren te worden en te sterven. Dat wat voorbij geboorte en dood is, is *Brahman*. Vandaar dat *Brahman* oneindigheid en uitgestrektheid betekent en allesdoordringend is. *Brahman* is overal en er is niets in deze wereld dat niet Brahman is. Omdat hij deze waarheid niet kan begrijpen, bezwijkt de mens uit on-wetendheid voor talloze moeilijkheden.

De Drie-eenheid en de drie Guna's

De ware betekenis van Guru is "iemand die de duisternis van onwetendheid verdrijft."

Een andere betekenis van het woord Guru is "iemand die boven attributen (Gunas) en vormen staat, namelijk het Allerhoogste Zelf (Brahman)." Als dit Zelf in je is, waar is dan de behoefte voor om iemand te zoeken om je dit te leren? Een leraar die anderen leert, heeft zelf een leraar gehad. Degene die geen Guru boven zich heeft, is de ware guru. De Sanskriet strofe die de guru begroet als Brahma, Vishnu en Maheshwara en als Parabrahman wordt verkeerd geïnterpreteerd. De juiste benadering is om Brahma, Vishnu en Maheshwara als de guru te beschouwen. Deze drie worden gesymboliseerd door de drie Guna's (attributen): Brahma is Rajas, Vishnu is Sathwa en Shiva is Thamas. De hele kosmos wordt gevormd door de drie guna's. De drie guna's zijn aanwezig in de mens. De Drie-eenheid is aanwezig in de vorm van de drie Guna's in elk menselijk hart.

Daarom ben je je eigen guru. Je hoeft hem niet ergens anders te zoeken. De zogenaamde guru's van tegenwoordig proberen op Guru Poornima-dag enkele mantra's door te geven en offerandes te ontvangen als Guru-Dakshina. De mantra wordt in het oor gefluisterd en de handpalm wordt gestrekt voor een offer. Het is niet het juiste teken van een guru. Wat is Guru-Dakshina? **Zichzelf realiseren als Guru is ware Guru-Dakshina. Je bent een guru voor jezelf.**

Alle potenties zijn in jou. Dit wordt aangegeven door de *Gayathri Mantra*, 'Om Bhur-Bhuvah-Suvah' - Bhur verwijst naar de materiële wereld (materialisatie), Bhuvah is de levenskracht die bezielt (vibratie) en Suvah vertegenwoordigt de kennis die 'Prajnananam Brahma' is en dit wordt straling genoemd. Al deze drie, materialisatie, vibratie en straling zijn in ons. Daar -om hoeven we ons nergens zorgen over te maken. Het is onze plicht om nobele activiteiten te ondernemen die nuttig zijn voor anderen.

Je moet altijd je inherente goddelijkheid voelen, die ook in iedereen aanwezig is. Wanneer je iemand helpt, moet je voelen dat degene die hulp aanbiedt *Brahman* is en degene die hulp ontvangt ook *Brahman* is. Grote wijze Vyasa zei dat de essentie van alle geschriften (*Purana's*) is: "Help Immer; Kwets Nimmer." Dus, help iedereen, anderen helpen is onszelf helpen. Veda's verklaren dat "Wie je ook respecteert en eer betuigt, het bereikt God (Sarva Jeeva Namaskaram Keshavam Prathigacchathi)."

Volg Swami om de Krachten te Krijgen

Belichamingen van Goddelijk Atma! Je volgt al lang de verkeerde paden vol twijfels en verwarring die leiden tot een turbulent leven. De belangrijkste reden hiervoor is dat je jezelf als een afzonderlijk individu (*vyashti*) beschouwt. De waarheid is dat jij niet de *vyashti* bent. Je maakt deel uit van de *Samashti* (samenleving). Deze samenleving is een onderdeel van *Srishti* (schepping). Voorbij de schepping is *Pushti* (de kosmische energie). Het transcenderen van die energie is *Parameshti* (het Allerhoogste Zelf - God). Jij bent dit allemaal als een belichaming van het Goddelijke. Je moet gaan van een individu (*vyashti*) naar de realisatie van het Zelf (*Parameshti*).

Het zijn allemaal manifestaties van het Goddelijke. Niemand is hoger of lager. Je kunt je afvragen of je ooit de krachten van Swami kunt verwerven. Volg mij. Die kracht krijg je gegarandeerd. Die kracht is latent in je aanwezig. Maar je bent je er niet van bewust. Je wilt geluk ervaren. Als je Swami echt volgt, zul je ontdekken dat geluk in jou zit. Dat is niet alles. Je zult die gelukzaligheid overal om je heen vinden, waar je ook gaat. Jij bent de belichaming van Gelukzaligheid. Je kunt die gelukzaligheid niet vinden in de fysieke wereld. Alles is een weerspiegeling van het innerlijke wezen. Het zit helemaal in jou. Beschouw jezelf te allen tijde en in alle situaties als *Brahman*. Je wordt daardoor één met het Goddelijke.

“*Ieder mens zou ernaar moeten streven een ideaal mens te worden. Net zoals God een eeuwige getuige is, zou ieder mens als getuige moeten optreden.*”

Richt je geest op God en je zult de gelukzaligheid van het Goddelijke ervaren. Het is om deze reden dat Swami u van tijd tot tijd advies geeft over wat u moet doen en wat u moet vermijden. Dit alles is niet voor Mij, maar voor je eigen bestwil, om je het pad van Godsrealisatie te laten kiezen, om je de Allerhoogste waarheid over het Brahman te leren, en om van je heilige leven een ideaal leven te maken.

Realiteit Verborgen Achter het Scherm

Elk mens zou ernaar moeten streven een ideaal mens te worden. Net zoals God een eeuwige getuige is, zou ieder mens als getuige moeten optreden. Het is voor niemand mogelijk om de werkelijkheid achter het scherm te zien. De oorzaak (karanamu) zit achter het scherm en het effect (karyamu) zit voor het scherm. Herken dus deze relatie tussen oorzaak en gevolg en verlos je leven. Belichamingen van Liefde, stel je voor hoe gelukkig iedereen zou zijn als de hele wereld gevuld is met dit pure, sublieme en heilige ideaal. Toon geen haat jegens iemand. Wie je ook verwaarloost of negeert, het bereikt ook God (*Sarva Bhootha Thiraskaram Keshavam Prathigac-chathi*).

Erken dat God je leermeester is. Hij is de leermeester van de leermeesters. Als je zelf zo'n allesdoordringende guru hebt, waarom zou je je dan zorgen maken en achter andere gurus rennen? Allen zijn kinderen van God, ze zijn allemaal vonken van dezelfde goddelijkheid, en ze zijn allemaal belichamingen van het Goddelijke, zoals verklaard in de Bhagavad Gita. Er is geen plaats waar geen

Brahman is. Wetenschappers verklaarden dat de kosmos doordrongen is van atoomenergie. Vedanta heeft verklaard dat God de kleinste is in het kleine en de grootste in het grote. God is overal. Alles is atoomenergie. Dus ook, alles is Brahman. Dus, belichamingen van Liefde, maak je nergens zorgen over. Contempleer op God. Er is niets meer dan dit. Dat geeft je alles en leidt tot de fusie met Brahman.

Shraddha (Onwankelbaar geloof) en Bhakti (Toewijding)

Shirdi Sai Baba vroeg altijd om twee roepies als offer (*Dakshina*) van toegewijden die hem be-zochten. De twee roepies symboliseerden geloof (*Shraddha*) en toewijding (*Bhakti*). Dit zijn de twee eigenschappen die Hij van de toegewijden verwachtte. De combinatie van de twee is essentieel voor spirituele vooruitgang. Alleen dan zal gelukzaligheid aanbreken, net zoals een plant uit het zaadje komt.

Geef vanaf deze dag alle verschillen op en concentreer je op de realisatie van het Brahman. Het zijn allemaal belichamingen van Brahman. Te zijner tijd zal iedereen deze waarheid beseffen door bekrompen meningsverschillen te vermijden. Het is echter niet zo gemakkelijk om dit gevoel van spirituele eenheid te ontwikkelen, behalve door constante oefening. Als je het bevel van God volgt, zul je zeker goddelijkheid bereiken. De eerste vereiste is om Gods liefde te bereiken, dan zal alles volgen.

Sri Sathya Sai Baba

30 juli 1996

"GOD IS"

DE KRACHTIGE VIJFLETTERIGE MANTRA

Op deze Guru Poornima-dag ben ik niet van plan om je een *Ashtakshari* (acht-letter) of *Pan-chakshari* (vijf-letter) mantra te geven op basis van de naam van een bepaalde godheid. Ook beveel ik je niet aan om een Upanishad, of de Gita, of de Brahma Sutra's te bestuderen.

Er is een eenvoudige uitspraak van vijf letters. "God is" ("*Devudunnadu* - దేవుడున్నాడు," in Telugu). Maak dit uw plechtanker.

Als je het blijft reciteren, erover nadenkt, ernaar handelt en het aan anderen overdraagt, je onderdompelt in de gelukzaligheid van deze ervaring, zul je de grootste bijdrage leveren aan het welzijn van de wereld. (Swami reciteerde een gedicht over de glorie van Gods schepping om "*Devudunnadu*" te bewijzen).

Beschouw deze mantra (God is - *Devudunnadu*) als de boodschap voor deze Guru Poornima en verkondig het in alle omstandigheden en op alle plaatsen, met alle overtuiging en kracht die je kunt opleggen. Als je je vertrouwen in dit geloof versterkt, kan de wereld echt een paradijs op aarde worden. Deze mantra zal een ultiem krachtig wapen (*Brahmastra*) zijn dat moed zal geven om allerlei problemen en moeilijkheden het hoofd te bieden. Door deze mantra te verspreiden, zullen we de liefde van God en de angst voor zonde onder de mensen bevorderen. Van alle andere mantra's is 'God Is' (*Devudunnadu*) de krachtigste mantra. Groter dan de kracht van mantra of yantra is de kracht van een zuiver hart (chitha-suddhi). Uw geloof moet uit het hart komen - dat is waarlijk de zetel van het Goddelijke...

HEB DEZE VIJFLETTERIGE MANTRA ALS UW CONSTANTE METGEZEL EN VERSTERK UW GELOOF IN GOD.

Geestelijke disciplines bepalen het karakter van een persoon. Karakter bepaalt het lot - of het nu goed of slecht is. Karakter wordt opgebouwd door de constante beoefening van goede daden. Acties zijn op hun beurt gebaseerd op iemands gedachten en intenties. Daarom hangt het geluk of het ongeluk af van onze eigen gedachten; koester dus altijd goede gedachten. Telkens wanneer er een gedachte in de geest opkomt, moet men onderzoeken of deze goed of fout is, of deze de samenleving goed zal doen of haar schade zal berokkenen. Acties moeten gebaseerd zijn op een dergelijk onderzoek. Het zou verkeerd zijn om iemand de schuld te geven van onze tegenslagen. Alleen onze gedachten en acties zijn verantwoordelijk voor onze benarde situatie. Alleen wanneer iemand zuivere gedachten koestert, heeft hij recht op Gods genade.

Gebruik deze vijfletterige mantra als je constante metgezel en versterk je geloof in God. Dit zal te zijner tijd leiden tot Godsrealisatie. Onwankelbaar geloof in deze vijfletterige mantra 'God is' zal de kracht van het Atma (Atma-shakti) bevorderen en zal opperste gelukzaligheid schenken. Twijfels mogen niet ontkiemen. Geloof is essentieel om iets in het leven te bereiken. Zonder geloof kunnen zelfs gewone dingen in het leven niet worden bereikt.

Ontwikkel vanaf vandaag uw geloof in God, wijd u toe aan toegewijde dienst aan de samenleving en maak uw leven zinvol en nuttig voor mensen in ellende of nood. Onthoud dat wie je ook dient, je dient God. Dit is mijn zegen voor jullie allemaal.

Sri Sathya Sai Baba

21 juli 1986



Ervaringen van
devotees

Guru Toont De Weg Naar Waarheid & Goddelijk Gelukzaligheid

IK BEZOCHT PRASANTHI NILAYAM VOOR HET EERST IN JULI 1987 TER GELEGENHEID VAN GURU POORNIMA.

Voor spirituele zoekers van waarheid is dit de meest gunstige dag om hulde te brengen aan onze goddelijke meester, die is gekomen om ons te leiden:

<i>Asato mā Sat Gamaya</i>	Van onwaarheid naar waarheid
<i>Tamaso mā Jyotir Gamaya</i>	Van duisternis naar licht
<i>Mriyōr mā Amritam Gamaya</i>	Van dood naar onsterfelijkheid

Ik kende op dat moment echter het belang van deze dag niet. Niettemin, toen ik de eerste darshan van Bhagawan Sri Sathya Baba had, wist ik dat ik eindelijk, na een lange zoektocht, mijn ware meester en gids had gevonden. Een glimp vertelde me dat Hij me kon leiden naar waar ik in mijn ziel naar verlangde: kennis van de goddelijke waarheid en de ervaring van universele liefde.

Sindsdien ben ik een regelmatig en actief lid van de Sri Sathya Sai Internationale Organisatie (SSSIO), die Swami wereldwijd heeft opgericht om ons te helpen de goddelijke waarheid te bereiken. Alle gereedschappen die we nodig hebben, zijn te vinden in Zijn naam

S A I:

S staat voor Service (Dienstbaarheid), A staat voor Adoratie (Aanbidding), I staat voor Illuminatie (Verlichting)

Bij alles wat Hij zei en deed, keerde Swami het kompas naar binnen. Voor de moderne wereld gedreven door technologie, betekent WWW het World Wide Web. Swami zou ons echter adviseren om "op het innerlijke net te surfen, niet op internet!" Voor spirituele aspiranten, gedreven door goddelijke kennis, betekenen de drie W's, in Zijn woorden, Werk (Work), Aanbidding (Worship) en Wijsheid (Wisdom).

The Het woord 'idee' betekent letterlijk "dat wat wordt gezien." Dit houdt in dat menselijke idealen niet alleen morele principes zijn, maar goddelijke waarheden die door het innerlijke oog van de ziel kunnen worden gezien.

Deze drie woorden definiëren de drie pijlers van de Sathya Sai-organisatie: *Karma Yoga, Bhakti Yoga, and Jñāna Yoga.*

Dienstbaarheid, Karma Yoga

Bij de ingang van het Sri Sathya Sai Super Specialty Hospital in Puttaparthi staat een gezegde in het Sanskrit:

"Paropakarārtham idam śarīram"

(Het doel van dit lichaam is om anderen te dienen)

Op Swami's Mahasamadhi zijn uit delen van Zijn leringen slechts vier woorden gekozen om gegraveerd te worden, om ons eraan te herinneren dat bovenal Zijn organisatie staat voor de geest van liefdevolle dienstbaarheid.

HEB IEDER LIEF – DIEN IEDER

De wereldwijde omvang waartoe Zijn werk rustig aan is gegroeid, is verbazingwekkend en ongeëvenaard in de geschiedenis van de mensheid. Geïnspireerd door Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, blijft de SSSIO Zijn universele boodschap van pure liefde en onbaatzuchtige dienstbaarheid verspreiden in 111 landen buiten India.

Adoratie, Bhakti Yoga

Een van Swami's favoriete bhajans legt de kracht van toewijding uit:

Hari bhajana bina sukha shanti nahi

Hari nama bina ananda nahi

Prema bhakti bina uddhara nahi

Guru seva bina nirvana nahi

Zonder voor de Heer te zingen, is er geen vrede of geluk

Zonder Zijn Naam te prijzen, is er geen gevoel van gelukzaligheid

Zonder liefde en toewijding zullen we nooit vrij zijn

Zonder dienst aan Hem kan er geen redding zijn.

Sri Sathya Sai-centra over de hele wereld voeren wekelijks devotionele groepszang uit om aanbidding voor God te bevorderen. Hij leerde ons om onze handen te gebruiken om iedereen te dienen en onze lippen te gebruiken om God in alle vormen te loven.

Illuminatie, Jñāna Yoga

De derde pijler van de organisatie is gericht op het verlichten van de geest. Om ons daarbij te helpen, creëerde Swami een meer transformatieve vorm van onderwijs.

EDUCARE

Sathya Sai Educare is treffend beschreven als de Veda van de 21e eeuw, geopenbaard aan de moderne wereld door Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Educare is de Latijnse wortel van het Engelse woord Education, gekoppeld aan Educere, wat 'naar voren brengen, manifesteren, opvoeden' betekent. Het doel van Educare is om de verborgen schat van menselijke waarden naar buiten te brengen: Waarheid, Juist Gedrag, Vrede, Liefde en Geweldloosheid – *Sathya, Dharma, Shanti, Prema en Ahimsa.*

Menselijke waarden zijn de goddelijke idealen, die dienen als bakens om ons leven te leiden. Het woord ideaal komt van het Griekse woord idee, geïntroduceerd in het filosofische denken door de grote Griekse filosoof Plato. Het woord 'idee' betekent letterlijk 'dat wat wordt gezien'. Dit houdt in dat menselijke idealen niet alleen morele principes zijn, maar goddelijke waarheden die door het innerlijke oog van de ziel kunnen worden gezien. Swami gaf ons de ideale versie van onderwijs en maakte deze werkelijkheid met Educare.



Griekse toegewijden die "De Verhalen van Janaka" uitvoeren"

Terwijl ik me onderdompelde in alle pijlers van Zijn organisatie, reisde ik zo vaak als ik kon vanuit Griekenland voor goddelijke interacties met Hem. Bhagawan Baba erkende het belang van de oude Griekse filosofie, die het fundament vormt van het westerse filosofische denken. In interviews vroeg hij Griekse toegewijden, en mij persoonlijk, vaak naar de vader van de Griekse filosofie. "Wie was de Guruji van Alexander de Grote?" We antwoordden: "Aristoteles, Swami." Hij vervolgde toen: "Wie was de Guruji van Aristoteles?" "Plato, Swami." "En wie was de Guruji van Plato?" "Socrates, Swami!" Toen Hij Socrates hoorde, was Swami gelukkig tevreden. Hij hield van Socrates en hield hem hoog in aanzien.

Ken u zelf

Op een dag zei Hij tegen ons: "Socrates is niet de juiste uitspraak. De juiste uitspraak is So-crat-is." We waren allemaal verrast, want dit is inderdaad de juiste uitspraak in het Grieks: So-crat-is. En toen vervolgde Swami: "Zijn naam onthult Zijn identiteit: 'So' betekent Hij, 'Crat' betekent Schepper. Hij is de Schepper, Hij is Goddelijk!" En Hij vervolgde: "Socrates was hetzelfde als ik, maar in een andere tijd. Hij leerde jonge studenten hetzelfde fundamentele onderzoek als ik: 'Ken uzelf. *Ninnu neevu telusu-ko.*' Vraag altijd: "Wie ben ik? Wie ben ik?" Dan weet je het antwoord: "Ik ben niet het lichaam, ik ben niet de zintuigen, ik ben niet de geest. Ik ben de Meester

van het lichaam, ik ben de Meester van de zintuigen, ik ben het onsterfelijke Atma!" Socrates was totaal los van de zintuigen. Hij had geen lichaamsbewustzijn. Hij was zich volledig bewust van zijn goddelijke natuur. Dus Socrates stierf met zijn geest volledig op God gericht en hij bereikte volledige vereniging met Hem. Daarom hield Swami zoveel van hem.

Waarheid, goedheid en schoonheid

Swami vroeg ons in veel interviews: "Wat was de essentie van Plato's leringen?" Ondanks onze Griekse afkomst konden we niet antwoorden toen hij deze vraag voor het eerst stelde. Toen gaf Swami Zelf het antwoord: "De essentie van Plato's leringen was Waarheid, Goedheid en Schoonheid: **Satyam, Sivam, Sundaram.**" **Swami's biografie is getiteld 'Sathyam, Sivam, Sundaram'.** Zo toonde Hij met drie eenvoudige woorden de eenheid tussen de Griekse filosofie en Sai's leringen.

In november 1996, tijdens de viering van de 71e verjaardag van Bhagawan, voerden de Griekse toegewijden een drama op in het Poornachandra Auditorium. Het drama was getiteld "The Tales of Janaka." Koning Janaka was een karma yogi, toegewijd aan het dienen van zijn volk. Hoewel hij belast was met de verantwoordelijkheden en plichten van een koning, bleef hij onthecht van de wereld en stevig gefocust op het spirituele pad en het uiteindelijke doel, Zelfrealisatie. Het drama bestond uit drie verhalen geselecteerd uit Bhagawans goddelijke toespraken. Deze verhalen beschreven het verlangen van koning Janaka naar waarheid en zijn ontmoetingen met drie grote wijzen uit de oudheid: Vasishtha, Śuka, and Ashtāvakra.

Swami noemde onze groep 'dramajongens' en overlaadde ons met speciale zegeningen tijdens de repetities. Hij bezocht ons dagelijks in het Poornachandra Auditorium om toezicht te houden op de repetities, advies te geven en ons bij elk detail te begeleiden. In het drama waren er twee vrouwelijke rollen, de ene was de koningin,



Elke interactie, elk moment met Swami herinnert ons eraan om de illusie waarin we leven in twijfel te trekken en de goddelijke werkelijkheid na te streven, die Eén is zonder een tweede.

de vrouw van koning Janaka, en de andere was moeder Sita, de vrouw van Sri Rama. Swami had ons echter strikte instructies gegeven dat alleen jongens alle rollen in het stuk mochten spelen. Dus de twee vrouwelijke rollen werden door Swami Zelf aan twee jongens in de groep toegewezen. Een van de twee was ik, die de rol van Sita kreeg! In het begin kon ik niet waarderen wat later een unieke zegen voor mij bleek te zijn.

As Omdat Swami dagelijks naar Poornachandra kwam, hadden we de kans om elk klein detail te vragen om duidelijkheid in onze geest te krijgen. We hebben alle toespraken van Swami over het stuk doorgenomen, evenals andere boeken, maar we konden nergens de naam van koning Janaka's vrouw vinden. Dus op een dag besloten we Swami hierover te vragen: "Swami, vertel ons alsjeblieft de naam van koning Janaka's vrouw." Toen werd Swami heel serieus. Hij sloot Zijn ogen alsof Hij duizenden jaren in het verleden contact maakte met de Tretha Yuga. We wachtten met spanning op Zijn antwoord. Toen opende Swami Zijn ogen, keek ons ondeugend aan en zei met een grote glimlach: "De naam van koning Janaka's vrouw was... mevrouw Janaka!!!"

De volgende dag kwam hij naar mijn vriend die de rol van koningin speelde en vroeg hem: "Hoe gaat het met u, mevrouw Janaka?" Terwijl ik jaloers naar Zijn aandacht verlangde, antwoordde Swami onmiddellijk. Met dezelfde speelse glimlach vroeg Hij me:

"Hoe gaat het, mevrouw Rama?" Dit was de goddelijke humor van Sai!

In het eerste verhaal van het drama keert koning Janaka erg moe terug naar zijn paleis. Hij zit op zijn troon en voor hem staat een tafel vol lekkernijen. De koningin, zittend aan zijn zijde, masseert teder zijn voeten. Koning Janaka valt in slaap en heeft een vreemde droom. In de droom heeft hij zijn koninkrijk verloren en dwaalt hij uitgeput en hongerig door een bos. Daar komt hij drie rovers tegen die medelijden met hem hebben en hem uitnodigen om wat eten met hen te delen. Voordat hij de kans heeft om een hap te nemen, verschijnt er een tijger. Bang schreeuwen ze: 'Tijger! Tijger! Ren voor je leven!'

Is dit echt of is dat echt?

Op dat moment wordt Janaka wakker, vol angst. Hij kijkt om zich heen en vond zichzelf zittend op een comfortabele sofa; met een tafel vol heerlijk eten en de koningin masseert teder zijn voeten. Hij raakt in trance en vraagt zich hardop af: 'Is dit echt of is dat echt? Is dit de waarheid of is dat de waarheid?' Verbijsterd vraagt de koningin: "Waar heb je het over, mijn koning? Wat wil je weten Maharaja?" Maar koning Janaka reageert niet; hij blijft vragen: 'Idi nijama? Adi nijama? Is dit echt of is dat echt?'

De bezorgde koningin riep de ministers, maar niemand begrijpt het dilemma van de koning, die zich blijft afvragen: "Is dit waar of is dat waar?" Ze proberen hem terug te brengen naar zijn normale toestand, maar zonder succes. Uiteindelijk besluiten ze de



grote wijze Vasishta, de leermeester van de familie, te roepen. Wanneer Vasishta ar-riveert, ziet hij de koning in trance, en met zijn yoga-visie begrijpt hij de diepte van zijn dilemma. Dan zegt hij tegen hem: *"Koning Janaka! Het leven overdag is een dagdroom; tijdens de nacht is het een nachtdroom. Het zijn allebei illusies. Idi nijamu kadu, adi nijamu kadu. Dit is niet waar, dat is niet waar. Jij alleen bent waar! Het Zelf dat aanwezig is als Puur Bewustzijn in zowel de droom- als de waaktoestand is de enige echte realiteit. De wereld verandert voortdurend; het Zelf alleen is echt en onveranderlijk. Alleen het Zelf bestaat, en Hij is Brahma, de Ene zonder tweede."* Elke interactie, elk moment met Swami herinnert ons eraan om de illusie waarin we leven in twijfel te trekken en de

goddelijke realiteit na te streven, die Eén is zonder een tweede ("Ekameva Adviteeyam Brahma").

Geschenk van Guru – Brahmānandam

Mijn zoektocht naar de gave van goddelijke kennis leidde me naar mijn goeroe Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, op die gunstige Guru Poornima-dag. Meer dan 35 jaar in Zijn aanwezigheid en Zijn organisatie heeft mij het meest waardevolle geschenk van allemaal geschonken: eenheid met mijn Guru om goddelijke gelukzaligheid te ervaren, *Brahmānandam*.

Jai Sai Ram!

Dhr. George Bebedelis
Griekenland



De heer George Bebedelis is de directeur van het Sathya Sai Educatie Instituut van Zuid Europa (ISSE-SE) en co-voorzitter van de SSSIO Educatie Commissie. Hij was voorzitter van de Nationale Raad van SSSIO, Griekenland, en heeft een uitgebreide achtergrond in het Sathya Sai-onderwijs, waarbij hij gedurende vele decennia begeleiding heeft gekregen van Swami. De heer Bebedelis is geboren en woont in Athene, Griekenland. Hij heeft een diploma in werktuigbouwkunde van de nationale technische universiteit van Athene, een diploma in pedagogiek en een master in geschiedenis en wetenschapsfilosofie van de nationale universiteit van Athene. Hij doceert Werktuigbouwkunde in het middelbaar beroepsonderwijs in Athene.



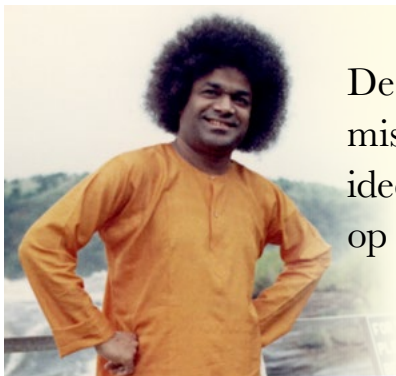
Mijn Reis naar de Sai Binnenin Je

Onze
Eeuwige
Metgezel

IK WAS ROND DE TWINTIG TOEN IK WERD ONTWAAKT DOOR EEN DIEP SPIRITUELE ERVARING.

Mijn opvoeding had me een stevige morele basis gegeven, maar ik wist niets van spiritualiteit. Ik had een abstract begrip dat de objectieve wereld onwerkelijk was en niet bestond, maar ik wist niets over God of had niets anders om in te geloven. Ik was zorgeloos en tevreden, maar ook stuurloos. Op een dag, toen ik een weg overstak, had ik een eigenaardig gevoel dat ik was gestopt met ademen. Ik stond als bevroren midden op de weg maar voelde geen angst voor mijn persoonlijke veiligheid. Mijn geest concludeerde dat ik dood was. De geest, die nog steeds functioneerde, liep met het lichaam over de weg en zette het op een bankje. Ik herinner me dat ik een grasveld aan de overkant van de weg zag met een steegje met populieren in de verte en ik vond het het mooiste wat ik ooit had gezien. Mijn geest stond stil terwijl mijn hart een gevoel van vrede en diepe liefde voelde.

Toen kwam de ademhaling weer terug. Maar de geest was in een staat van stilte alsof de motor was gestopt. Ongeveer een week bleef ik in die toestand. Het lichaam had geen slaap of voedsel nodig, hoewel het eerder uit gewoonte dan uit noodzaak deed. Ik werd wakker na ongeveer 2 uur slaap en studeerde of luisterde naar muziek totdat ik naar mijn werk moest. Uiteindelijk werd alles weer "normaal". Maar ik ben die tijd nooit vergeten - een gevoel van "geen gedachte" en me tevreden, vredig en gelukkig voelen. In deze periode van getransformeerd bewustzijn kon ik mijn dagelijkse routine nog steeds



De objectieve wereld (*Jagat*) is onwerkelijk en bestaat niet, en de misvatting dat het echt is, moet worden verworpen. Het begrip of idee dat de objectieve wereld een superpositie is door onze geest op de Werkelijkheid, is spirituele wijsheid (*jnana*).

Sutra Vahini

Stroom van aforismen over Brahman

uitvoeren. Alles verliep perfect, zonder mijn planning, controle en zorgen.

Maar helaas, het 'normale' leven bevredigde me niet meer. Ik werd me bewust van hoe zinloos mijn leven was. Ik voelde dat er geen verlies zou zijn als ik zou ophouden te bestaan. Ik besloot dat ik een leraar nodig had die me kon begeleiden om er betekenis in te vinden. Ik heb veel kerken bezocht; Ik genoot van de rust die ze boden. Ik bezocht een zen-meditatiecentrum en voelde me thuis. Ik ontving een foto van Shakyamuni Boeddha en begon dagelijks voor deze foto te mediteren.

Ik bezocht eens een persoon die aan zijn muur een foto had van een man met een oranje gewaad en een afro-kapsel. Ik was nieuwsgierig en informeerde of er nog albums van die hoofdmuzikant beschikbaar waren. De eigenaar lachte en vertelde me dat de "Hoofd Muzikant" Sri Sathya Sai Baba was. Hij nodigde me uit om het Sri Sathya Sai Centrum te bezoeken. Het was een vreemde ervaring - het leek alsof ze gewoon wat rituelen herhaalden zonder veel begrip. Maar ik voelde me tevreden, vredig en ontspannen. Ik bleef teruggaan.

Toen las ik 'The Holy Man and the Psychiatrist' van Dr. Samuel Sandweiss en ik wist meteen dat alles wat erin werd verteld waar was. Ik leerde de Gayatri-mantra en begon hem te reciteren vóór de meditatie en gedurende de dag. Ik hield Boeddha nog steeds als mijn leraar en gids. Tot ik op een dag, terwijl ik in alle rust zat, genietend van het prachtige beeld van de Shakyamuni Boeddha en een innerlijk gesprek met

hem had, een moment van inzicht kreeg. Ik kon een heel duidelijk beeld zien van een Boeddha, die op dit moment leeft, die ik in Prasanthi Nilayam kon bezoeken. **Ik raakte er vast van overtuigd dat Sri Sathya Sai Boeddha zelf was. Het was zo volkomen duidelijk.**

Sterke Geur van Jasmijn

Ik had geen geld om naar India te gaan. In plaats daarvan ging ik naar een Sai Jongeren Zomer-kamp in Zuid-Europa. Toen het kamp voorbij was, bleef ik achter om te helpen opruimen. Terwijl ik over een weg liep die naar een parkeerplaats leidde, met grote grasvelden aan de zijkanten van de weg en een steegje met majestueuze bomen, voelde ik een sterke geur van jasmijn. Het kon niet van de wierookstokjes in de hal komen, en er waren geen kinderen in de buurt die een grap met me uithaalden. De geur was constant van intensiteit en veranderde niet met de windvlagen. Eindelijk begreep ik dat geur geen externe prikkel was, die door de zintuigen kwam. Het kwam van binnenuit, voorbij aan de zintuigen, en ervaren door de hart-tot-hart verbinding die ik probeerde te onderhouden met mijn Sai-leraar.

Toen ik later dat jaar in Prasanthi Nilayam aankwam, hoorde ik dat het gebruikelijk was om een interview met Sri Sathya Sai te verlangen. Ik probeerde zo'n verlangen te ontwikkelen, maar het lukte gewoon niet. Na mijn ervaring om jasmijn rechtstreeks van binnenuit te ruiken, ontwikkelde ik mijn eigen manier om contact te maken met Swami en al mijn twijfels en vragen

rechtstreeks aan Hem te communiceren. Hij zou ze beantwoorden door onmiddellijk inzicht te geven en uiteindelijk een volledig begrip van het probleem te geven.

Beloning voor Dienstbaarheid

De dagelijkse darshans gaven me intense ervaringen van liefde en extreme gelukzaligheid door getuige te zijn van de materiële manifestatie van mijn Leraar. Op een dag deed zich een dienst voor in het Chaitanya Jyoti Museum. Ik bood aan om te helpen, maar dat betekende het opoffer-en van darshans in de middag. Tijdens de eerste week dat ik in het museum diende, kreeg ik, als beloning voor het offeren van darshans in de middag met Sathya Sai, spirituele begeleiding en lessen van onschatbare waarde door middel van verschillende incidenten met de bezoekers die ik bediende. Swami schonk me deze ervaringen, navigeerde me er doorheen en werd een gids op mijn spirituele reis. Het is sindsdien zo. **Hij is echt mijn 'Eeuwige Metgezel'.**

Mijn eerste bezoek duurde ongeveer een maand van begin december 2000 tot half januari 2001. Ik wist niet wat ik van de Heer moest vragen. Ik bad voor het welzijn van een lid van onze familie, en ik was dankbaar voor zijn leiding door mijn ervaringen. En toen realiseerde ik me dat de manier van leven die ik eerder had geleid vanwege mijn onwetendheid waarschijnlijk karmische gevolgen had gehad. Dus bad ik vurig dat Hij me zou helpen het oude leven achter me te laten, zo-dat ik Zijn instrument kon zijn zonder de last van mijn vroegere daden. Ik bad hiervoor intensief, niet begrijpend wat ik zocht.

Nabije Doods-ervaring

De volgende dag kreeg ik een laddu, een Indiaas lekkernij, als prasad. Binnen enkele uren na het eten werd ik zo ziek dat ik mijn post in het museum moest verlaten. Ik kon nauwelijks lopen en het kostte me bijna 2 uur om bij de hut te komen waar ik verbleef.

Ik braakte en had de hele nacht diarree. De volgende dag was nog erger en 's nachts had ik een bijna-doodervaring. Ik voelde dat ik op de drempel van de dood stond. Ik herinner me alle gedachten die bij me opkwamen - wat mijn moeder zou zeggen, de onafgemaakte projecten op het werk, enzovoort. Ik had geen macht om deze gedachten te onderdrukken. Het enige wat ik kon doen was getuige zijn van de gedachten die mijn geest overweldigden, elke minuut sterker en intenser werden, en de overweldigende emoties die ze teweegbrachten. Domme dingen die ik had gedaan, denkend dat niemand het zou merken of erom zou geven, kwamen terug om me te achtervolgen, maar nu met een pijnlijk begrip van hun nadelige effect. Van het meeste begreep ik niets. Ik had geen controle. Het voelde alsof ik in een maalstroom van herinneringen aan mijn verleden werd getrokken. Hoewel ik wist dat we tijdens onze laatste momenten aan God moeten denken, kon ik dat niet. Ik was een hulpeloze passagier die werd meegesleurd in een flitsende storm van alles wat er eerder was gebeurd. En toen verloor ik het bewustzijn. Toen ik wakker werd, had ik het gevoel dat de binnenkant van mij werd gelegeerd en schoongemaakt, alsof ik slechts de buitenste huid was van een object zonder binnenkant. Iemand bracht me water en ik kon de komende dagen kracht opbouwen.

Sinds deze ervaring heb ik die Prins des Doods als vriend en gids gehouden. Soms ging ik zitten en vroeg Hem om bij me te komen zitten terwijl ik over mijn situatie nadacht. Ben ik klaar om morgen te gaan? Ben ik nu klaar om te gaan? Aan welke bagage hang ik nog aan me die ik niet mee kan nemen als het tijd is om het lichaam te laten vallen?

Als ik mijn interacties met Sathya Sai zou moeten samenvatten, hij nam twee brieven aan, een van mij en een andere waarvoor ik een boodschapper was. Zijn gewaad raakte

Iedereen moet ooit het hier verlaten. Dat moment zou geen moment van angst mogen zijn, men moet genadig vertrekken, met een glimlach en een buiging. Om dat te kunnen doen, is veel voorbereiding nodig. Om te vertrekken, alles achterlatend wat verzameld is tijdens een lang leven, is een zware taak, dus bereid je erop voor door gehechtheden van het ene na het andere los te laten van nu af aan.

me een keer toen hij langs me liep terwijl ik op de eerste rij zat. En hij keek naar mij. Het was de eerste darshan waar ik op de eerste rij mocht zitten, bij een van de zuilen in de Sai Kulwant-zaal. Hij kwam de hoek om, stopte, draaide zijn hoofd naar mij toe en keek in mijn ogen... ongeveer twee- of drieduizend jaar gingen voorbij toen ik me realiseerde dat ik daar nog steeds zat met mijn mond wijd open terwijl Hij al verder was gegaan met zijn interactie met de mensen die aan de andere kant van het gangpad zitten.

Hij heeft me veel lessen geleerd, waaronder één belangrijk principe - niet alleen voor mij, maar voor iedereen. Alles zal gratis zijn. Iedereen zal bevrijd of verlicht zijn, noem het wat je wilt. Het doel van de reis is gegarandeerd. De datum van onze hemelvaart is eeuwen geleden op-geschreven en opgeslagen in het goddelijke archief. Het is onvermijdelijk! De wijzen, de rechtvaardigen, de toegewijden, degenen die God haten, de zondaars, de onwetenden, de schurken, de rijken, de armen, de lange, de korte, de zwaarlijvige, de paranormaal begaafde, de goddeloze

- iedereen zal worden bevrijd. Misschien vandaag, misschien morgen, misschien over 10 jaar, en misschien in een van de volgende levens, maar het doel zal zeker worden bereikt. Dus waarom dan bang zijn als Hij hier is? Hoewel het doel gegarandeerd is, zal hoe we de reis gaan door-brengen een weerspiegeling zijn van onze gedachten, woorden en daden, en we zullen de vreugde en het lijden oogsten die ze met zich meebrengen.

Als we echter in dat bewustzijn blijven dat onze bevrijding onvermijdelijk is, wordt het onze re-aliteit in het nu, en kunnen we er een glimp van opvangen. Toch is de bevrijding die we in het nu kunnen bereiken tijdelijk omdat de onzuiverheden zullen voorkomen dat het permanent is. Maar zelfs dan hebben de onzuiverheden betrekking op het lichaam en waarom zouden we ons zorgen maken over het lichaam en zijn onzuiverheden als we ons bewust kunnen blijven van de naderende bevrijding. **De onzuiverheden zullen voor zichzelf zorgen als we onze 'Eeuwige Metgezel' kunnen vasthouden en er vast van overtuigd blijven dat de bevrijding gegarandeerd is.**



De heer Jiri Blazek is de centrale coördinator van zone 7, regio 71 waaronder Duitsland, Oostenrijk, Tsjechië, en Hongarije. Hij heeft een aantal functies bekleed in de SSSIO over meer dan 20 jaar. Hij was een ontwerper van de Zone 7 Nieuwsbrief tijdschrift en Zone 7 Media Coördinator. Dhr. Blazek studeerde af aan de Charles Universiteit in Praag, Tsjechië, waar hij als gastdocent lesgeeft. Hij werkt als Management Consultant.

Het Doel van een Spiritueel Leven



Swami en
Dr. John S. Hislop

Ik ben erg blij om hier te zijn in dit prachtige land van jullie, Nieuw-Zeeland, en vooral blij om hier te zijn met Sai toegewijden.

De Enige Realiteit

Ik zou je willen uitleggen dat hoewel we over Sai zeggen dat Hij hier bij ons is, het feit is - Hij is hier. Ter illustratie: we zitten hier allemaal in deze kamer, gescheiden van elkaar. Voor een vreemdeling die de kamer binnenkomt, lijkt het alsof dit een kamer vol individuen is, elk uniek en gescheiden van de ander. Het feit is dat Swami de enige realiteit is die bestaat. Hij is de enige realiteit. Al het andere is maya, het is niet echt echt; het is van voorbijgaande aard en het duurt niet lang.

De enige realiteit is Swami; en in elke persoon hier is Swami de enige realiteit. Daarom, als we naar elkaar kijken, moeten we ons realiseren dat we rechtstreeks naar de Heer kijken, rechtstreeks naar Swami. We moeten dwars door de voorbijgaande persoonlijkheid heen kijken, geen aandacht schenken aan de schoonheid of het gebrek aan schoonheid in de persoon, geen aandacht schenken aan de persoonlijkheid - of die nu aangenaam of

onaangenaam is. We kijken gewoon dwars door die persoon heen en zien dat God de enige realiteit in die persoon is.

Daarom kunnen we, als we naar een andere persoon kijken, stilletjes voor onszelf, in het geheim - omdat het een geheim is tussen God en onszelf - kunnen we zeggen: "Lieve Heer, ik hou van U." Onmiddellijk zal er een flits van geluk door je hart gaan. De persoon met wie je praat mag het niet weten. Dat is een geheim tussen jou en de Heer. Je blijft de persoon behandelen volgens zijn acties en zijn status. Als het een taxichauffeur is, nodig hem dan niet uit in huis en haal niet uw chequeboek tevoorschijn, onderteken het niet en zeg hem niet het bedrag in te vullen. Je behandelt hem als een taxichauffeur. Hij weet het niet.

Het verhaal van het Kruis

Ik moet je nog een verhaal vertellen en dat is het verhaal van het kruis - het kruisbeeld dat Swami heeft gemaakt. Sommige mensen hier in Nieuw-Zeeland belden me op in Californië en vroegen me of ik het kruisbeeld wilde brengen. Ik had het kruisbeeld nog maar zelden ergens mee naar toe genomen. Ik zei: "Goed. Voor Nieuw-Zeeland zal ik het kruisbeeld brengen." Dus het is daar op het altaar en als je na de samenkomst wilt komen kijken, ben je van harte welkom om dat te doen.

Het verhaal van de *Lingam*

Nu het verhaal van het kruisbeeld. Gedurende vele jaren bracht Swami een *lingam* (ellip-soïde-vormige steen aanbeden als het symbool van de schepping) uit Zijn maag tevoorschijn tijdens Maha- shivaratri (Hindoe-festival, letterlijk "de nacht van Shiva"). In Prasanthi Nilayam zat Hij op het podium en het publiek zou voor Hem en ze begonnen *bhajans* te zingen. Na een tijdje zag Swami er ongemakkelijk uit, hij bewoog en zag eruit alsof hij een beetje leed. Toen dat begon, begonnen de *bhajans* sneller en sneller te gaan, totdat Swami uiteindelijk Zijn hand dichtbij Zijn gezicht bracht, en uit Zijn mond een lichtflits en een grote *lingam* kwam.

Ik zat een keer dicht bij Hem en ik zag het, en wat in Zijn hand landde was een *lingam* die op een standaard met drie poten rustte. Hoe dat uit Swami's keel en uit Zijn mond kwam, kan ik me niet voorstellen. Wat ik zag was een lichtflits, en toen zag ik het voorwerp in Zijn hand. Dus ik weet niet of de lichtflits eerst naar buiten komt en dan samenvloeit in het object. Voor zover ik weet, heeft Swami het nooit gezegd.

Elke keer dat Hij de *lingam* produceerde, zou het een andere *lingam* zijn. Soms had de *lingam* een vlam erin. Je kon de vlam in de *lingam* zien. De *lingam* werden doorgesturd en bekeken door de toegewijden. Soms geeft Swami *lingams* aan enkele van Zijn toegewijden. Ik geloof dat hier in Auckland, sommige mensen *lingams* hebben gekregen van Swami.

Swami stopte uiteindelijk met het doen van de Sivaratri *lingam-ceremonie*. Dus het jaar daarop, ten tijde van Ma-hashivaratri, zei Hij tegen mij: "Hislop, zet om vijf uur 's ochtends een taxi klaar en vertel het aan niemand, want we gaan op expeditie." We gingen naar het Bandipur-bos in de staat Mysore.

Wij waren daar om de *lingam-ceremonie* te doen buiten het zicht van het grote publiek. We reden door het bos en Swami was op zoek naar een goede plek om de ceremonie te houden. We gingen over een houten brug en er was een droge rivierbedding eronder en Swami zei: "Dit is vol-doende!"

Een paar uur later kwamen we terug en maakten we ons klaar voor de ceremonie. We liepen naar de rand van de rivieroever toen Swami naar voren reikte en twee kleine takjes van een boom trok en Hij kruiste ze op de palm van zijn hand en zei: "Wat is dat, Hislop?" Dus ik zei: "Nou, het is een kruis, Swami." Toen legde Hij de twee kleine twijgjes in Zijn handen en blies een flink aantal seconden. Toen Hij Zijn handen opende, was daar het kruisbeeld - dit buitengewone, prachtige beeldhouwwerk van Christus aan het kruis. Ik denk dat het de prachtigste beeld-houwwerk van

Het eerste doel van toegewijden zou moeten zijn: bevrijding bereiken, om erachter te komen - "Wie ben ik?"

de beeldhouwkunst in de geschiedenis van de wereld moet zijn. Het is gewoon uitstekend.

Ik wist niet wat te zeggen. Er was een gat aan de bovenkant van het kruis en dus zei ik: "Swami, waar is dat gat voor?" Hij zei: "In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, werd het kruis niet in de grond gestopt, maar aan een pen op een standaard gehangen." Ik zei toen: "Swami, wat zijn al die gebroken plekken op het lichaam?" Deze waren vooral duidelijk nadat de eerste foto's waren genomen. Swami legde uit dat geen centimeter van het lichaam van Christus ongedeerd bleef. Elke vierkante centimeter was geslagen en gekneusd, terwijl het bloed onder de huid stolde. Het bloed stolde en maakte een reeks kleine bultjes over het hele lichaam. Dus dat is het verhaal van het kruisbeeld.

De kracht van het Kruisbeeld

Het is een heel krachtig ding, dat kruisbeeld. Ik weet niet of u zich mevrouw Cowan herinnert, zij had de eerste Sai Bookstore in Amerika. Ze wilde foto's van het kruisbeeld te koop hebben in de Sai Bookstore, dus we vroegen Swami of het in orde was en hij zei, ja, dat zou kunnen. Dus stuurde ze een commerciële fotograaf om de foto's te maken; en ongeveer een week later kwam hij bij mij thuis met de afdrukken.

De fotograaf, mijn vrouw en ik, zaten aan tafel en bestudeerden deze prachtige afdrukken van het kruisbeeld. Destijds woonden we in Mexico, waar we een groot huis hadden met lange Franse ramen met uitzicht op de oceaan. Typisch, in Baja, Californië, is de



lucht heel, heel helder. Dit was een typische dag in Baja, Californië zonder een wolkje aan de lucht. Terwijl we naar de foto's zaten te kijken en het kruisbeeld zelf bestudeerden, hoorden we plotseling een enorme donderslag. We keken uit het raam naar wat een ogenblik eerder een volkomen heldere hemel was geweest om een zwarte wolk te zien met bliksemflitsen die

eruit kwamen. Toen stak er een geweldige wind op en sloeg alle deuren in het huis dicht en blies alle gordijnen opzij. We waren verbijsterd. We vroegen ons af wat hier gebeurde.

Toen herinnerde mijn vrouw het zich. Ze zei: "Het vertelt erover in de Bijbel." Dus ging ze de Bijbel halen en vond de passage waar het beschrijft wat er gebeurde bij de dood van Christus. Er kwam harde wind en vernielde de gordijnen van de tempel, enzovoort.

Swami Bevestigt het Verhaal

Dr. Fanibunda wilde weten over het kruisbeeld. U kent Dr. Fanibunda die Vision of the Divine schreef; daar ben je bekend mee. Hij is tandarts in Bombay. Hij wilde een account voor zijn boek. Dus schreef ik het verslag op van wat er precies was gebeurd en stuurde het naar hem. Hij had het naast zijn typemachine liggen toen Swami naar Bombay kwam.

Als Swami naar Bombay komt, stopt hij meestal bij Fanibunda's huis omdat Fanibunda een toegewijde van weleer is. Baba stopte daar, en naast de typemachine zag Hij mijn papier daar liggen. Fanibunda vroeg: "Swami, klopt dat?" Swami keek

ernaar en zei: "Ja, wat Hislop zegt is correct. Dat was een herhaling van de dood van Christus."

Wonder in El Salvador

Toegewijden wilden dat ik naar El Salvador ging om daar in het centrum te praten. Dus, om hun wens te vervullen, nam ik het kruisbeeld mee. Het hoofd van de organisatie daar is iemand die een Amerikaans bedrijf in El Salvador leidt. Alle toegewijden waren daar, het kruisbeeld lag op de tafel en ze keken ernaar. Het was een mooie heldere dag en plotseling begon het te regenen en te donderen en kwamen er winden en blies de ramen van zijn huis open en sloegen ook alle deuren in zijn huis dicht.

De Aarde Schudt

Toen we terug waren in Baja, stuurde iemand in Noord-Californië een telegram waarin stond dat hij graag bij het huis langs wilde gaan om het kruisbeeld te zien, en we stemden ermee in. Hij kwam en zat ernaar te kijken - en we keken er met hem naar - toen het hele huis begon te trillen als bij een aardbeving. Ik dacht dat het een aardbeving was. Toen het voorbij was en de man weg was, ging ik naar onze buur en zei: "Dat was nogal een aardbeving, had je schade?" en ze zei: "Welke aardbeving, over welke aardbeving heb je het? Er was geen aardbeving."

Dus dat kruisbeeld is een enorm krachtig symbool van de Heer. Het is er, en je bent welkom om het na de bijeenkomst te bekijken.

Hoe op te gaan in God?

Het is mijn plicht en ook een genoegen om, wanneer ik met Sai toegewijden praat, hun te vertellen wat Sai zegt over hoe elke toegewijde zijn liefste droom kan realiseren - die droom is: zich met God verenigen, met God versmelten en zijn eigen ware aard te realiseren. Wat ik denk dat je zou moeten

horen, kan heel anders zijn dan wat je denkt te *willen* horen. Daarom zal ik je een beetje vertellen wat Swami heeft gezegd, en dan zal ik je vragen om te vragen wat je graag zou willen weten.

Omdat ik vele jaren in de nabijheid van Swami ben geweest, veel gesprekken heb gehoord en veel gesprekken met Hem heb gehad, kan ik me herinneren wat Hij heeft gezegd op zowat elke vraag die je zou kunnen stellen. Als ik je vraag beantwoord, kun je er zeker van zijn dat het is wat Swami heeft gezegd over die vraag of een vergelijkbare vraag.

Het Doel van het Spiritueel Leven

Waarom zijn we hier - niet thuis om televisie te kijken of een film of iets dergelijks? Het is omdat we interesse hebben in het spirituele leven. De meeste mensen hebben geen interesse in het spirituele leven. Swami zei dat als je een gewoon werelds persoon neemt en hem rustig gaat laten zitten en hem in de meest duidelijkst mogelijke taal uitlegt wat spiritueel leven is, wat het doel van spiritueel leven is en hoe iemand een spiritueel leven gaat leiden, die persoon niet de minste interesse zal hebben in wat je zegt. Geen enkel interesse.

Dat is de reden waarom Swami ons zegt: "Praat niet over Mij met iemand die nog niet Mijn toegewijde is."

Je zou kunnen antwoorden: "Ik veronderstel mensen zo te helpen. Ik help mensen door ze over Swami te vertellen." Niet waar. Je helpt mensen, je helpt iedereen - de hele mensheid - door zelf bevrijding te verkrijgen. Het eerste doel van toegewijden zou moeten zijn om bevrijding te bereiken, om erachter te komen - "Wie ben ik?"

Dr. John S. Hislop

Mt. Eden Center, Nieuw Zeeland

21 oktober 1993

Dr. John Hislop was een lange tijd toegewijde van Bhagawan Sri Sathya Sai Baba die in Californië woonde, VERENIGDE STATEN VAN AMERIKA. Hij begon zijn spirituele reis op 16-jarige leeftijd en kwam in 1968 naar Swami. Hij was een nobel instrument van Bhagawan Baba, die onvermoeibaar werkte aan de goddelijke missie. Hij is de auteur van vele boeken over Swami. In 1975 benoemde Swami hem tot de oprichtende president van de Sri Sathya Sai Centrale Raad van de VS. Hij was ook de voorzitter van de "Sathya Sai Society of America".





Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Prasanthi Nilayam P.O., Anantapur Dist., A.P.

We shall be judged not by the creed we profess or the label we wear or the slogans we shout but by the work, the industry, the sacrifice, the honesty and purity of character. Realise the heaven within you and all at once all the desires are fulfilled, all the misery and suffering is put an end to. Feel your self above the body and its environment's above the mind and its motives, above the thought of success or fear. The great cause of suffering in the world is that people do not look within: They rely on outside forces.

With love

Sri Sathya Sai Baba.

30-9-80

Realiseer de Hemel binnen in je

We zullen niet beoordeeld worden op het geloof dat we belijden of het label dat we dragen of de slogans die we roepen, maar op het werk, de industrie, de opoffering, de eerlijkheid en de zuiverheid van het karakter. Realiseer de Hemel in je en ineens worden alle verlangens vervuld, alle ellende en lijden wordt beëindigd. Voel je zelf boven het lichaam en zijn omgevingen boven de geest en zijn motieven, boven de gedachte aan succes of angst. De grote oorzaak van het lijden in de wereld is dat mensen niet naar binnen kijken: ze vertrouwen op krachten van buitenaf.

With Love

Sri Satgya Sai Baba

30-9-80

LIEFDE IN ACTIETION



ARGENTINIË Noccan Kali House

De afgelopen 30 jaar hebben SSSIO-vrijwilligers in Argentinië de lokale behoeftige gemeenschap gediend in het Noccan Kani House, gelegen in de buurt van Santa Fe. In dit gebied wonen veel laaginkomens en kansarme gezinnen. In 1995 werd een fotoalbum van de faciliteit, inclusief foto's van de bouw, aan Bhagawan Sri Sathya Sai Baba overhandigd. Gezegend door Baba, is dit album bewaard gebleven in het Sai Center in Santa Fe.

De eerste SSSIO-retraite werd in 1997 gehouden in het Noccan Kani House en markeerde het startpunt voor vele bijeenkomsten voor dienstverlenende, educatieve en devotionele activiteiten. Vrijwilligers leerden koken, breien, weven en kleding stikken; lakens, dekbedden, kussenslopen en tafelkleden maken en schilderen op canvas - om de ontvangers te helpen in hun leven-sonderhoud te voorzien met behulp van de vaardigheden. Daarnaast zorgden de vrijwilligers ook voor voedsel, kleding en schoolbenodigdheden; organiseerde sportactiviteiten voor



kinderen en bood voorlichting over menselijke waarden door middel van verhalen en illustraties. In 2021 hielpen SSSIO-vrijwilligers twee keer per week ongeveer 100 kinderen en 40 vrouwen.

Waar je ook bent, welk werk je ook doet, doe het als een daad van aanbidding, een daad van toewijding, een daad ter verheerlijking van God die de inspirator, de getuige, de Meester is.

Sri Sathya Sai Baba, 21 april 1967



IERLAND Opruim Dienstbaarheid

Een gezin van vier Sathya Sai toegewijden die nieuw zijn in Ierland, werkte met een groep van on-geveer 18 vrijwilligers en raapte afval op van de oevers van het Royal Canal. Op 24 april 2022 namen 20 vrijwilligers van het Sri Sathya Sai Centre van Dublin deel aan een gemeenschapsopruimingsproject in het prachtige natuureservaat Booterstown aan de kust van Zuid-Dublin. Het opruimproject werd gekozen om de Dag van de Aarde op 22 april en Sri Sathya Sai Baba's Aradhana Mahotsavam op 24 april te herdenken. Sommige vrijwilligers maakten de aangespoeld puin schoon, terwijl anderen het kweldergebied schoonmaakten, wat een belangrijk voedsel- en rustpunt is punt voor trekvogels.



JAMAICA Medisch kamp

Ter observatie van Aradhana Mahotsavam organiseerde de SSSIO van Jamaica, samen met lokale artsen, Champion College-studenten en de Indiase Hoge Commissie in Jeruzalem, Jamaica, op 24 april 2021 een medisch kamp. Ongeveer 120 mensen met fysieke en mentale uitdagingen werden onderzocht en behandeld door 18 vrijwilligers. Er werden ook medicijnen uitgedeeld. Daarnaast werden 40 jurken gegeven aan de meisjes van de 'Mustard Seed Community', een non-profitorganisatie die de laaginkomens en de kansarmen dient.



Bekijk meer verhalen over liefdevolle dienstverlening door vrijwilligers van over de hele wereld op de Sri Sathya Sai Universe-website:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>



KIRGIZIË

Warme Maaltijden in een Opvang

In maart 2022 bedienden SSSIO-vrijwilligers uit Kirgizië 37 mensen in een lokale daklozenopvang met warme maaltijden, waaronder soja en groentepilaf, en deelden ze koekjes en chocolade uit. De ontvangers waren dankbaar voor het eten en werden geraakt door de liefde en het medeleven van de vrijwilligers. De vrijwilligers droegen het project met liefde en dankbaarheid op aan Sri Sathya Sai Baba.



SPANJE

Moeder Aarde dienen

Op 25 april 2022 vierden zes vrijwilligers van het Sri Sathya Sai Centrum van Madrid de Dag van de Aarde door recyclebare materialen zoals glas, karton en plastic in te zamelen op een grote open ruimte in het oosten van Madrid. Ze verspreidden ook educatieve boekjes met verhalen over Moeder Natuur en menselijke waarden.



SURINAME

Ter ere van Ramadan, Pasen en Aradhana Mahotsavam

In april 2022 organiseerde Sri Sathya Sai Centrum Sonjastreet in Suriname, een dienstbaarheidsproject ter ere van Ramadan, Pasen en Aradhana Mahotsavam. SSSIO-vrijwilligers deelden 15 pakketten met rijst, boter, jam, pasta, bonen, havermout, meel, suiker, zout, olie, thee en medische benodigdheden en wegwerpluiers uit aan de behoeftigen in de districten Commewijne en Paramaribo.





SSSIO ZONE 3



AUSTRALIË • FIJI • NIEUW-ZEELAND

AUSTRALIË



Sathya Sai basisschool

1966

Howard Murphet en zijn vrouw Iris waren op een missie om “De hoogste manifestatie van God in de mens” te vinden



Sai Nationale Conferentie, 2019



“Pink Twins” op de Sai National Conference, 1994



FIJI



1970s

Toegewijden bezoeken Swami



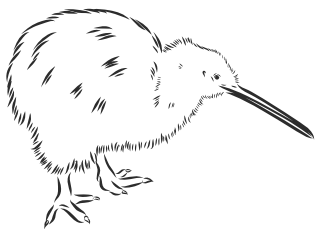
Viseisei Sai Health Center geopend in 2011

Nieuw-Zeeland



1980

John en Jeannie Peel begonnen bhajans in hun huis en hadden uiteindelijk een centrum in het Crystal Palace Cinema Theatre.



1994 Jeugdgroep in Whitefield



Rongomai School geopend in 2000



EEN GEZEGENDE & ONVERGETELIJKE DAG

Op een mooie ochtend in november in Prasanthi Nilayam, een paar dagen voor Baba's verjaardag, zaten we allemaal in het darshan-gebied. De kristalheldere lucht die naar jasmijn ruikt, het getjilp van vogels en het lichte geroezemoes van de vele toegewijden die zich daar verzamelden, vormden de achtergrond voor ons verlangen om Swami naar ons toe te zien lopen met Zijn elegante en sierlijke zwevende beweging. Plotseling, eensgezind, merkten we dat Hij zou komen, en hier kwam Hij glimlachend naar ons toe. Hij omhelsde ons met Zijn ogen. Na een tijdje leidden de vrijwillige hulpverleners (sevadal) onze groep Italiaanse vrouwen naar het gebied grenzend aan de veranda, waarbij ze ons in parallelle rijen rangschikten zodat Baba gemakkelijk tussen ons kon lopen. Ik dacht dat Swami ons een 'padanamaskar' gaf (zegen om Zijn heilige voeten aan te raken) en ik was zo blij met deze speciale kans. De tijd werd uitgekristalliseerd in een paradijselijke dimensie waar elke verwachting, elke gedachte en elke emotie oploste in een sprankeling van liefde en vrede.

“De vrouw was, is en zal de ruggengraat van de vooruitgang zijn, het hart van de natie, en zelfs haar levensadem. In het spektakel van het leven is haar de meest heilige en belangrijke rol toegewezen, namelijk de missie om de criteria van rechtschapenheid en ethiek vast te stellen, evenals de morele en spirituele voorbereiding van de kinderen. Als de moeder deugdzaam is en de moraal respecteert, zullen ook de kinderen moreel zijn en automatisch en gunstig haar voorbeeld volgen. Daarom bepaalt de opvoeding van de vrouw, die zich



weerspiegelt in haar manier van handelen, de opkomst of ondergang van de samenleving.”

Sri Sathya Sai Baba

Dharma Vahini

Heilig Geschenk

Baba kwam naar buiten, gevolgd door de vrijwillige hulpverleners (sevalal). Ze droegen enkele pakjes in hun armen die

Hij, met een brede en lieve glimlach, persoonlijk aan ieder van ons begon uit te delen. Wat een onverwacht cadeau! In het pakket zat een prachtige sari, en zodra de distributie klaar was, vroeg Swami ons om het te dragen voor darshan op de ochtend van 19 november, twee dagen later. Toen de darshan voorbij was, gingen we naar buiten om de blouses te laten maken, waarvan de stof aan de sari was vastgemaakt. We werden allemaal gegrepen door onstuitbare angst, de vertragingen van de dorpskleermakers goed kennende. Hoe konden ze op één dag aan zoveel verzoeken voldoen? Met groot vertrouwen hebben we onze sari's aan die goede kleermakers toevertrouwd met de belofte ze de volgende avond op te halen.

Op de ochtend van 19 november gingen we, zorgvuldig gekleed in de door Baba gegeven sari, naar de Mandir voor darshan. De vrijwillige hulpverleners (sevalal) zetten ons op een rij in de tempel, wachtend op Baba die kort daarna kwam. Hij ging op weg naar het auditorium van Poor-nachandra, gevolgd door Zijn studenten die de Veda's reciteerden, gevolgd door de vrijwilligers (sevalal) met een entourage gekleed in sari's zoals de onze, en dan volgde onze hele groep in een heilige processie.

Baba's Vrouwendag Declaratie

Baba wijdde die dag, 19 november 1995, in als "Vrouwendag", met een Vedische ceremonie waaraan alleen vrouwen deelnamen. Ik had het gevoel dat er iets heel belangrijks aan de hand was. De ernst van de inwijdingsceremonie, het zingen van de Veda's, de pracht van de plaats en de woorden van Baba met hun goddelijke kracht luidden een nieuw tijdperk in voor vrouwen. De aanwezige vrouwen zouden zich ervan bewust worden deel uit te maken van een Goddelijk Plan om zichzelf en de mensheid

Als u alle vreugde, geluk en voorspoed wilt verwerven, moet u deze bijzondere rijkdom verzamelen die de Naam van de Heer is; een rijkdom die u ook zal dienen om uw goede eigenschappen te verbeteren.

Sri Sathya Sai Baba
18 juni 1989

te helpen landen op de vergulde kusten van de Gouden Eeuw, waar menselijke waarden de pijlers zijn van een nobele en welvarende levensstijl, in harmonie met de schepping.

De goddelijke leringen van Sai blijven mijn karakter, mijn geest, mijn houding en mijn gewoonten vormen, waardoor ik elke dag anders ben en enorm dankbaar voor alle ontvangen geschenken.

In zeldzame gevallen zet mijn impulsiviteit me ertoe aan te reageren op een emotie of een bepaalde omstandigheid. Dan resoneren Zijn woorden in mij en herinneren mij eraan dat God aanwezig is in elke situatie en elke persoon, en net zoals een zonnestraal de duisternis doorboort, verdwijnt de spanning, teleurstelling of verwachting.



Nobele Eigenschappen van Vrouwen

Wat een fascinerende alchemie! Op het schaakbord van het leven zijn er veel mogelijkheden voor een vrouw om te laten zien dat waarden de levensader zijn die haar ondersteunt en beschermt. Eigenschappen, zoals mededogen, geduld, gevoeligheid, nederigheid, bescheidenheid, tol-erantie, altruïsme, tederheid, zachtaardigheid en begrip, zijn inherent aan vrouwen. Aan de vrouw is de belangrijkste taak toevertrouwd: die van opvoeder. Het is de moeder die de kinderen onderwijst, en zij volgen haar na en leren respect voor ouders, ouderen en leraren, samen met

discipline, basisgedrag voor een goed leven, zelfzorg, goede manieren en nog veel meer. De moeder zal er altijd zijn om te helpen, aan te moedigen, te disciplineren, te troosten en te corrigeren.

Het volgende aforisme, dat uit een zeer verre tijd stamt, onderstreept wat de werkelijke waarde van de vrouw is, die eeuwenlang heeft standgehouden en altijd moet worden erkend, vooral op dit zeer specifieke historische moment.

“Niet de schoonheid, maar de goede reputatie van de vrouw moet bij velen bekend zijn.”

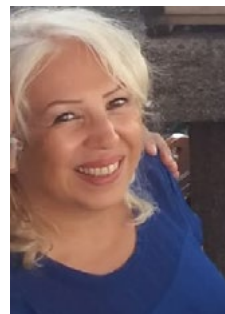
Gorgias - Fragmenten - (5e eeuw voor Christus)

Mevr. Bettina Di Carlo
Italië

॥ समस्त लोकाः सुखिनो भवन्तु ॥

(Mogen alle werelden gelukkig zijn!)

Bettina Di Carlo kwam in 1991 naar Swami en werkt sinds 2000 in de SSSIO van Italië. Ze is de Nationale Educatie coördinator van SSSIO, Italië. In 2007 produceerde ze een handboek voor vrouwen genaamd “The Path of Excellence” en heeft artikelen over vrouwen geschreven op de Sai Vivere-website. Ze schreef ook een Compendium voor de vrouwensectie. Bettina is een gepensioneerd basisschoolleraar die menselijke waarden onderwees op openbare scholen in Italië.



Van de Internationale Sai Jongeren

We zijn verheugd updates te mogen delen over de onlangs gehouden eerste virtuele Internationale Sai Jongeren Retraite met als thema "Opnieuw verbinden en Opladen". We presenteren ook graag twee persoonlijke reflecties van Sai Jongeren, een persoonlijke brief geschreven door Sri Sathya Sai Baba aan Zijn studenten en vragen we u, uw denkmuts op te zetten voor een puzzel!

SSSIO Internationale Jongeren Commissie

PUZZEL TIJD

Hoe goed ken jij de leringen van Sri Sathya Sai Baba?

1. Life is a challenge, _____ it! Life is a dream, _____ it,
Life is a game, _____ it! Life is love, _____ it!
2. Love lives by _____ and _____. Ego lives by _____
and _____.
3. The end of wisdom is _____. The end of _____ is
perfection. The end of knowledge is _____. The end of
_____ is character.

Antwoorden op pagina 40

Internationale Sai Jongeren Retraite



Op 21-22 mei 2022 organiseerde het International Sai Jongeren Commissie de allereerste online Internationale Sai Young Adults Retreat (IYAR) met als thema: Opnieuw verbinden en Opladen. De retraite werd gehouden gedurende twee dagen waar ongeveer 250 Sai Jongeren (YA's), van over de hele wereld, deelnamen aan dit opvrolgende programma.

Op de eerste dag begon het programma met Veda Recitaties door de YA's en een voorprogramma gevolgd door een welkomstboodschap van mevrouw Vahinie Pillay (International YA Coordinator, SSSIO). Een inspirerende toespraak werd gehouden door Dr. Narendranath Reddy (voorzitter, SSSIO) waarin de nadruk werd gelegd op de rol van YA's in de organisatie en hoe dierbaar YA's zijn voor Sri Sathya Sai Baba. Daarna bood een paneldiscussie onder leiding van mevrouw Piya Sukhani (Maleisië), getiteld "Lights are many, Current is One", een verfrissend platform voor de gastpanelleden. Mevr. Anu Venkateswaran (VS) en Mevr. Raksha Mahtani (Spanje), de panelleden, deelden hun persoonlijke reflecties en lessen op basis van de vragen die door YA's wereldwijd werden gesteld.

Het enthousiasme en de energie bleven schitteren op dag twee, waar gastspreker,

de heer Aravind Bal-asubramanya, zijn persoonlijke ervaringen en reflecties met de YA's deelde over hoe ideale YA's hun leven zouden moeten leiden volgens de leer van Sri Sathya Sai Baba.

Op beide dagen hadden de YA's de mogelijkheid om opnieuw verbinding te maken, op te laden en bij te tanken door middel van verschillende interactieve activiteiten, breakout-sessies en het delen van oprechte reflecties. De sessies op beide dagen culmineerden met Sri Sathya Sai Baba's Goddelijke Toespraak, een krans van zalige bhajans door de YA's en Mangala Arathi.

De IYAR 2022 was een klinkend succes dat duidelijk te zien was in de liefde van alle deelnemers. Na het evenement deelden YA's dat de retraite YA's van over de hele wereld dichterbij bracht en dat ze de opvrolgende energie van iedereen voelden. Het Internationaal Jongeren Commissie lanceerde een nieuw initiatief, #ServeSai (#DienSai) en de YA's voelden zich nog meer geïnspireerd om erop uit te gaan en de gemeenschap te dienen. Het was inderdaad een onvergetelijke en plezierige ervaring voor iedereen.

Dauwdruppels van Goddelijke Wijsheid

Mijn lieve Jongens (Kinderen),

Aanvaard mijn zegeningen en liefde. Let op je woorden, let op je daden, let op je hart. Karakter is macht. Geduld is alle kracht die een jongen nodig heeft. Sai is niet ver van jou, of ergens ver weg. Hij is in je, in je eigen innerlijke altaar. De mens lijdt, hij is niet in staat Hem daar te ontdekken en vrede en vreugde te putten uit die ontdekking.

Jongens (Kinderen)! Een liefdeloos hart is een droge woestijn. Liefde is de basis van het leven. De lucht die wordt ingeademd en uitgeademd, moet worden bemind, zodat deze kan worden aangevuld en nieuw leven wordt ingeblazen.

Met Zegeningen en Liefde
Baba

Prema Dhaara, Deel 1

Follow the @saiyoungadults accounts on social media



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



Sai Jongeren

<https://sathyasai.org/ya>

yacoordinator@sathyasai.org

Puzzel Antwoorden

1. Life is a challenge, **meet** it! Life is a dream, **realize** it! Life is a game, **play** it! Life is love, **share** it!
2. Love lives by **giving** and **forgiving**. Ego lives by **getting** and **forgetting**.
3. The end of wisdom is **freedom**. The end of **culture** is perfection. The end of knowledge is **love**. The end of **education** is character.

Reflecties van Sai Jongeren

'Reflecties van Sai' is een initiatief van de "Sri Sathya Sai Sadhana of Love" Subcommissie. Dit is een manier voor Sai Jongeren over de hele wereld om hun liefde voor Sai te uiten door hun ervaringen en de positieve impact die Hij op hun leven heeft gehad te delen. Inzendingen van verhalen van dankbaarheid, wonderbaarlijke gebeurtenissen en interacties met Sri Sathya Sai Baba worden periodiek gedeeld op YA sociale media platforms.



De heer Sershan Naidoo Zuid - Africa

Zoals de meeste 23-jarigen had ik momenten waarop ik Swami ondervroeg als het niet goed ging of als ik tegen obstakels aanliep. Ik zou vragen: "Waarom ik? Wat is de reden hierachter?"

Het afgelopen jaar was inderdaad niet gemakkelijk geweest met de uitdagingen en de online veranderende werkomgevingen. Er was één ervaring die me hielp begrijpen hoe belangrijk het is om een sadhana (spirituele oefening) aan te nemen en te beoefenen. In 2021 stond ik voor een beslissing die mijn leven zou kunnen veranderen. In die tijd nam ik deel aan het Sri Sathya Sai Sadhana of Love (SSSSOL)-programma voor Sai Jongeren en werd aangemoedigd om een sadhana naar keuze te kiezen. Nadat ik met een vriend had gesproken die me vertelde over de kracht van Omkar, besloot ik dit te beoefenen. Elke dag, zonder over te slaan, hoewel de tijden verschilden, zorgde ik ervoor dat ik mijn 21 OM's deed. Naarmate de dagen vorderden, voelde ik een sterke verbinding, als een aantrekkingskracht; Ik had Swami's goedkeuring nodig om te bevestigen dat Hij blij was met mijn beslissing.

Op 3 september 2021 had ik Zijn darshan in een droom. In de droom was de duidelijke geur van Vibhuti (heilige as) erg sterk. Swami was daar, en naast Hem lag Prema Sai – Zijn handen waren als een kruis, de ene hield de andere vast en Zijn haar was gekruld met een intense glans. Ik werd geabsorbeerd door de aanblik van beide Avatars en de geur van Vibhuti; het was goddelijk. Ze zeiden allebei maar drie woorden tegen me: "Ik ben gelukkig", en ik herinner me dat ik wakker werd met de overtuiging dat ik de juiste beslissing had genomen.

Dit incident deed me beseffen dat we soms veel doormaken; we hebben onze strijd en voelen ons verloren, we hebben het gevoel dat Swami niet naar ons luistert, of dat onze gebeden niet worden verhoord. Wanneer we echter een sadhana ondernemen, hoe eenvoudig of moeilijk het ook is, moeten we het Hem aanbieden. We moeten ervoor zorgen dat die paar momenten waarop we aan deze sadhana deelnemen, alleen tussen ons en Hem zijn. We zullen dan een verandering voelen plaatsvinden als we deze hart-tot-hart verbinding met de Heer tot stand brengen. Op dat moment zijn wij en Hem één - alles wat we hoeven te doen is gewoon pauzeren, introspecteren en opnieuw verbinding maken.



Me. Chandni Melwani Indonesië

Ik maakte in 2016 in Prasanthi Nilayam kennis met het International Sai Jongeren-evenemententeam en er zijn zoveel herinneringen om te koesteren. Ontelbare slapeloze nachten hebben, het dubbeldeksgebouw opzetten, rondrennen onder de brandende zomerhitte in een sari en de constante drukte zijn enkele van de dingen waar ik nu met nostalgie op terugkijk, toen ik begon met het plannen van een internationaal evenement. Ik voel me gezegend met de geweldige kans om met honderden Sai Jongeren over de hele wereld te hebben gewerkt en interactie te hebben gehad en door elk van hen zijn immense liefde te voelen.

Een herinnering die bij me opkomt is de Sri Sathya Sai International Leadership Program (SSSILP) Residentiële Cursus 2019 die plaatsvond in Prasanthi Nilayam. Het was de laatste dag van de cursus en alles wat mis kon gaan gebeurde. De agenda van de dag werd meerdere keren gewijzigd, wat tot een uur langer duurde dan gepland, waardoor het te dicht bij de avond darshan kwam.

Het evenement begon en naarmate de tijd dichterbij 15.30 uur kwam, moest de sluitingsceremonie nog plaatsvinden en begon mijn angst toe te nemen. Ik liep rusteloos rond en bad tot Swami om alsjeblieft voor alles te zorgen en alles zo soepel mogelijk te laten verlopen. Om 15.45 uur vond de Aarthi plaats en ik kalmeerde toen de adrenalinestoot afnam. Ik was vervuld van het plotselinge besef dat Swami, ondanks onze zorgen, het prachtig had georkestreerd, zodat geen van de agendapunten afgebroken hoefde te worden en er voldoende tijd was voor de YA's om de avond-darshan bij te wonen..

We hebben vaak het gevoel dat we de macht en het vermogen hebben om dingen te laten gebeuren, en we vergeten dat Swami de ultieme doener is en dat we slechts Zijn instrumenten zijn. Hij laat ons beseffen dat niets tegen Zijn wil ingaat, en alles valt op zijn plaats zoals Hij wil.

Nu we weer een jaar van planning ingaan, zijn we blij dat we de eerste International Sai Young Adults Online Retraite (IYAR) hebben georganiseerd waar jongvolwassenen van over de hele wereld samenkwamen om zich te verenigen in Zijn Goddelijke Liefde en hun reis te delen met onze geliefde Heer.



SRI SATHYA SAI

Mijn Guru, mijn Gids



Reeja B. | Groep 3 | Filippijnen

Wie is een guru? Een Guru is iemand die je door je leven leidt. Dat was Sri Sathya Sai Baba voor mij. Swami heeft me altijd geleerd om van iedereen te houden en nooit mijn toevlucht te nemen tot geweld. Met de begeleiding van Swami weet ik dat ik op de goede weg zal zijn. Mijn favoriete citaat van Swami is: "Woede, geestdrift, jaloezie zijn de grootste ziekten. Houd jezelf op een afstand van deze ziekten."

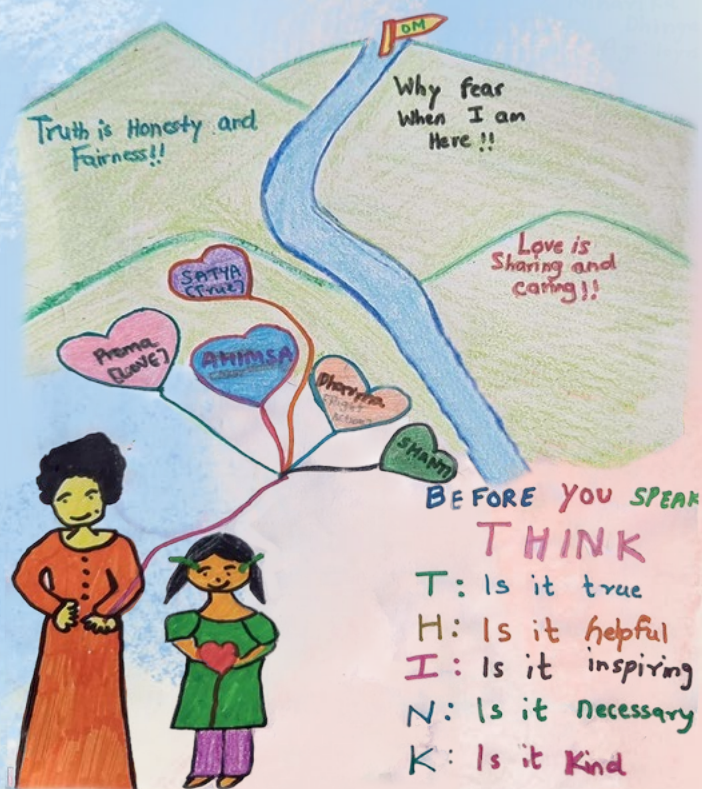
Dank je. Jai Sai Ram.

Roshan K. | Groep 4 | Maleisië

Hallo iedereen! Sai Ram, ik ben Nivia hier van SSO Groep 4. Ik begon mijn reis met Swami toen ik 13 was. Swami heeft me sindsdien gezuiverd met een overvloed aan Zijn zegeningen. Toen ik ooit begon met het schrijven van likitha japam (het schrijven van Gods naam), realiseer ik me dat Swami mijn leven aan het veranderen was om meer gedisciplineerd te worden in mijn dagelijkse routine. Toen werd ik me ervan bewust dat ik nog een lange weg te gaan heb op mijn spirituele reis. Mijn Guru (Swami) weet hoeveel er nog in het verschiet ligt en dit zijn mijn levensveranderende momenten na het bijwonen van SSO. Sai Ram!



Aashini B. | Groep 2 | Filippijnen



Niharika D. | Group 2 | Filippijnen

Ik ben werkelijk verbaasd en begin Swami's prachtige goddelijke leringen over men-selijke waarden te bewonderen sinds mijn betrokkenheid bij de Sai-organisatie. De kennis die ik ontvang is kostbaar. De meest opmerkelijke impact in mijn leven is dat ik dagelijks Gayatri Mantra reciteer en Sai Namavali (Bhajans, devotionele liederen) begon te zingen. Misschien is dat hoe ik me voel over Swami, dat mijn Guru me altijd beschermt en leidt als ik me volledig aan Hem overgeef.

Kashvin V. | Groep 4 | Maleisië

Sathya Sai Baba is mijn goddelijke guru. Hij faalt nooit om me te beschermen en te begeleiden in moeilijke tijden. Misschien geeft Hij me veel kracht om obstakels in mijn leven het hoofd te bieden en ik voel altijd Zijn aanwezigheid op het moment dat ik Om Sai Ram zing.

Pehshrivan V. | Group 3 | Maleisië



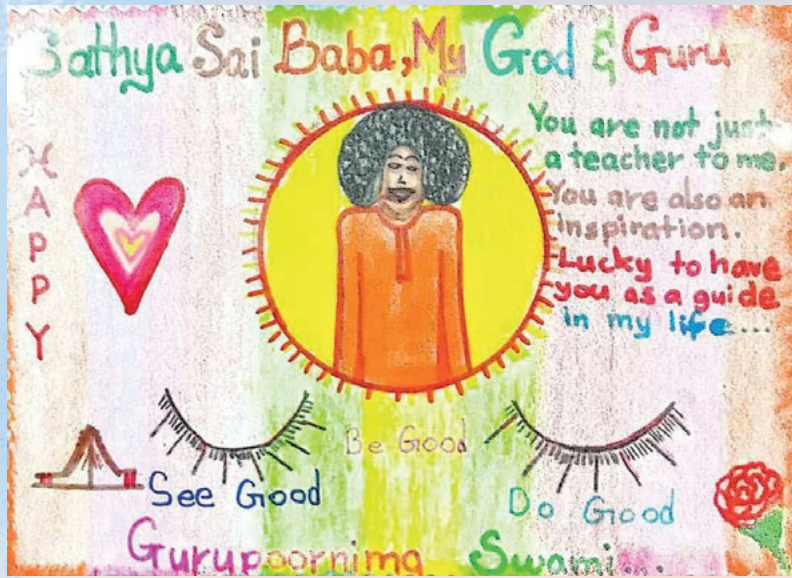
Daarshika J. | Group 2 | Maleisië



Darvin S. | Group 2 | Maleisië

Baba heeft me veel dingen geleerd als mijn Guru. Waarheid en juist gedrag zijn slechts de eerste twee. Vrede, liefde en geweldloosheid zijn de overige drie. Bedankt Baba, want ik ben voor altijd een toegewijde van Jou.

Maithreyi L. | Groep 2 | Thailand



Ganesha C. | Group 2 | Maleisië



Yashasvi M. | Group 2 | Maleisië



Karishma RK. | Group 2 | Maleisië



Aswitta S. | Group 2 | Maleisië

Er is maar één Guru

Hij is GOD

Die Guru zit in jou

Sri Sathya Sai Baba, 29 juli 1988

SATHYA SAI BABA, MIJN GURU

RMKA CHOPRA, GROEP 4, THAILAND

Je eigen hart is je Guru. Wat er ook uit de diepte van het eigen hart komt, is de echte lering van Guru. – Sri Sathya Sai Baba | 28 juli 2008

Naarmate we verder gaan op het pad dat leven wordt genoemd, ontmoeten we veel soorten mensen. Sommigen van hen worden onze goede vrienden, sommigen slechts een vluchtige herinnering, terwijl sommigen een diepe indruk achterlaten in ons hart, net als onze guru's. Guru's zijn gidsen die ons op het pad naar onze bestemmingen leiden. Hoewel we veel 'gidsen' (guru's) in ons leven hebben, of het nu leraren, vrienden, ouders, broers en zussen en anderen zijn, willen ze allemaal dat we de ultieme vrede, wijsheid en geluk krijgen. Ik heb geleerd dat God onze ultieme Guru is en dat God in iedereen is. God is het almachtige Opperwezen, die over ons waakt en ons leidt op het rechtvaardige pad.

Mijn familie is religieus en we geloven sterk in het hindoeïsme en het sikhisme. We bezoeken graag Gurudwara's, tempels en alle andere heilige plaatsen. Toen ik volwassen werd, kwamen vragen in mij op over het leven en had ik antwoorden nodig. Ik bad elke dag tot God om mij op het juiste pad te brengen, en toen kwamen we te weten over de Sri Sathya Sai Internationale Organisatie. Mijn moeder schreef me onmiddellijk in voor Sai Spiritual Educatie (Onderwijs) (SSO) (Bal Vikas) lessen, bijna 8 jaar geleden. Na slechts een paar maanden was ik in staat om significante veranderingen in mijn leven te zien door simpelweg Baba's leringen te volgen en slokas te zingen. Ik zou graag een van de meest gedenkwaardige incidenten willen delen die zich recentelijk heeft voorgedaan en die mijn leven heeft veranderd, die me geruststelde dat ik een wijs besluit nam door het pad te volgen dat werd getoond door Sri Sathya Sai Baba.

Ik vroeg een studiebeurs aan in 'Bangkok Prep', een van de beste internationale scholen in Thailand, en ik was toen nerveus. Het was tijd voor het interview en toen ik de lijst met sollicitanten zag, wist ik zeker dat ik de beurs niet zou krijgen. Ik herinner me dat ik tegen Baba zei: "O Heer, wees alstublieft bij mij. Jij en ik zijn één. Mijn succes is jouw succes, help me alstublieft om deze beurs te krijgen, ik wil het echt."

Toen ik de interviewruimte binnenstapte, voelde ik al mijn zorgen meteen verdwijnen en voelde ik me erg zelfverzekerd. Ik kon alle vragen netjes beantwoorden en deed mijn presentatie goed. De interviewers vonden mijn presentatie erg goed en heb dankzij de genade van God de beurs gekregen. Wanneer ik nu voor uitdagingen en moeilijke situaties sta, zeg ik altijd tegen mezelf: "God houdt van mij. Niemand kan me ooit pijn doen. Ik ben sterk en zal voor altijd recht overeind staan."

Tot slot wil ik van deze gelegenheid gebruik maken om al mijn leraren in SSO van harte te bedanken voor het onderwijzen en leiden naar succes in het leven, het vinden van geluk en het verkrijgen van vertrouwen in mezelf. Ik wil mijn moeder bedanken omdat ze in mij geloofde en mijn kracht en ruggengraat was, want zonder haar zou ik verloren zijn. Het belangrijkste is dat ik mijn allerhoogste Guru, God, die incarneerde in de vorm van Sri Sathya Sai Baba, wil bedanken omdat Hij altijd over me waakt, me begeleidt om op mijn best te zijn en altijd mijn hand vasthoudt tijdens deze reis.



Opkomende SSSIO Online Evenementen

SSSIO heeft online evenementen georganiseerd om Swami's liefde, boodschap en werk met iedereen over de hele wereld te delen. Honderdduizenden mensen zijn bereikt via deze evenementen gestreamd op de sathyasai.org/live webpagina.

Bezoek sathyasai.org/events/worldwide voor meer details over geplande evenementen, inclusief zendtijden.

Data Online Evenementen	Dag(en)	Festival/Evenement
9 & 10 juli 2022	Zaterdag, Zondag	Guru Poornima
13-14 augustus 2022	Zaterdag, Zondag	Akhanda Gayatri
20 & 21 augustus 2022	Zaterdag, Zondag	Zone 2A, 2B Presentatie: Sathya Sai Baba in Latijns Amerika
17 & 18 september 2022	Zaterdag, Zondag	Zone 6 & 7 Presentatie: Pad van Eenheid

 [Bekijk op sathyasai.org/live](https://sathyasai.org/live)



Blijf op de hoogte van SSSIO-nieuws en -activiteiten door de SSSIO-websites te bezoeken en de verschillende communicatiekanalen hieronder te volgen/aan te melden.

Klik op elk pictogram of elke naam om de site te bezoeken.



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Sri Sathya Sai International Organization [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Universe [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Young Adults [🔗](#)
- Sri Sathya Sai Education [🔗](#)
- Healthy Living [🔗](#)



De grootste obstakels op het pad van overgave zijn egoïsme en gehechtheid. Het is iets dat al eeuwenlang inherent is aan je persoonlijkheid en zijn tentakels dieper en dieper stuurt met de ervaring van elk volgend leven. Het kan alleen worden verwijderd door de dubbele zuiverende middelen als onderscheidingsvermogen en verzaking. Toewijding is het water om dit vuil van eeuwen weg te wassen en de zeep van herhaling van Gods naam, meditatie en yoga (eenheid met het Goddelijke) zal helpen om het sneller en effectiever te verwijderen. De langzame en de gestage zullen deze race zeker overwinnen.

Sri Sathya Sai Baba
1 augustus 1956



sathyasai.org

Heb Ieder Lief • Dien Ieder
Help Immer • Kwets Nimmer