

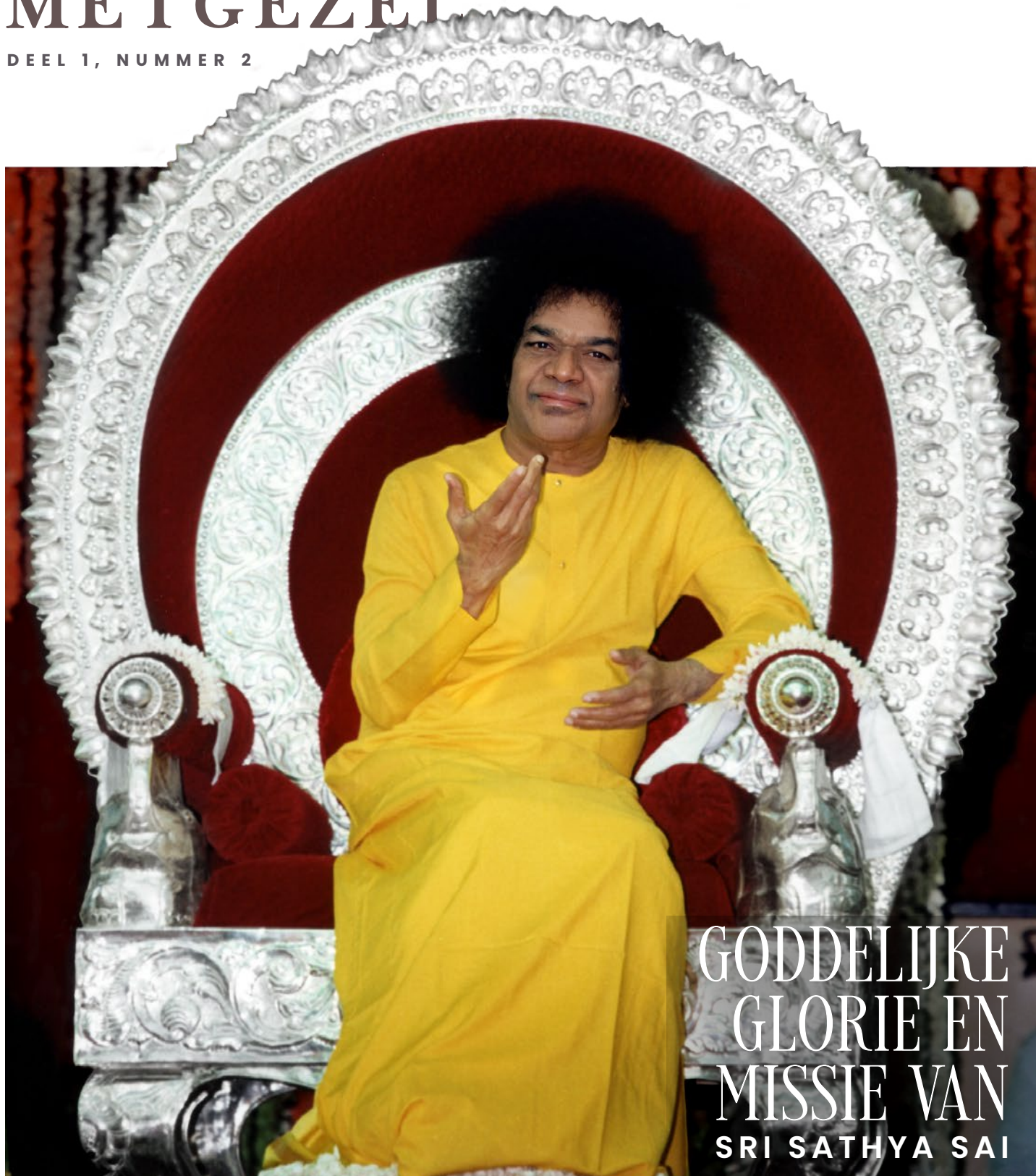


SATHYA SAI

DE  
**EEUWIGE**  
**METGEZEL**

APRIL 2022

DEEL 1, NUMMER 2



GODDELIJKE  
GLORIE EN  
MISSIE VAN  
SRI SATHYA SAI





De Naam van God is het meest effectieve tonicum; het zal alle ziekte afhouden. Geef niet toe aan Namasmarana (chanten en contemplatie van Gods Naam), als een tijdverdrijf of een mode of een voorbijgaande fase, of als het onaangename deel van een opgelegd tijdschema, of als een bitter quotum dat elke dag moet worden vervuld. Zie het als een sadhana, die serieus moet worden opgepakt met als doel je gehechtheid aan vluchtige voorwerpen te verminderen, je te zuiveren en te versterken, en je te bevrijden van de kringloop van geboorte en dood. Houd je eraan vast als het middel om jezelf in alle opzichten te redden, van de banden van tijd en verandering.

Sri Sathya Sai Baba, September 23, 1968





MET LIEFDE EN DANKBAARHEID OPGEDRAGEN AAN

**BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**

TER GELEGENHEID VAN ARADHANA MAHOTSAVAM







Deel 1 | Nummer 2 | april 2022

ISSN 2833-2768 (Online)

ISSN 2833-275X (Print)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation  
Arcadia, Californië, Verenigde Staten van Amerika

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag op enige wijze worden  
verveelvoudigd of gebruikt zonder voorafgaande  
Schrifte-lijke toestemming van de  
auteursrechthebbende.

Neem voor het aanvragen van toestemming contact  
op met de uitgever via [info@sathyasai.org](mailto:info@sathyasai.org).

Eerste elektronische editie april 2022.

Redacteur: Dr. Narendranath Reddy

Uitgegeven door: Sri Sathya Sai Internationale  
Organisatie



- 2 Redactie**
- 4 Sai is All Namen en Vormen**  
Toespraak Eerste Wereld Conferentie, 17 Mei 1968
- 14 Ervaringen van Devotees**  
De Kracht van de Naam door Dhr.Pablo Tristan  
Mijn Eeuwige Metgezel vinden door Dhr. Al Macasaet
- 18 Vanuit de Goddelijke Pen: Brieven van Sri Sathya Sai Baba**  
Neem Toevlucht in Sai
- 20 Sri Sathya Sai Internationale Organisatie**  
Historie van SSSIO-Italië
- 24 Humanitaire Dienstbaarheid**  
Liefde in Actie
- 28 Glorie van Vrouwelijkheid**  
Een Functionaris tevens Moeder door Mevr. Prity Bhatt  
Vrouwen als instrumenten van Goddelijke Liefde door Mevr. Milica Djuric
- 32 Ideale Sai Jongeren**  
Van de Internationale Sai Jongeren  
Reflecties van Sai Jongeren
- 38 Sathya Sai Onderwijs**  
Invloed van Sathya Sai Onderwijs in Menselijke Waarden
- 40 Sai Spiriteel Onderwijs**
- 42 SSSIO Evenementen & Websites**



Redactie

# NAAM VAN SAI DE SLEUTEL TOT BEVRIJDING

*Wat betekent Aradhana (Goddelijke Aanbidding)? Het is niet louter het aanbieden van gebed met de paraferalia van rituelen. Aradhana is eenwording van de harten. Eenheid bereiken door eendracht is Aradhana. De gelukzaligheid van het Zelf ervaren is Aradhana. Het herkennen van eenheid in verscheidenheid is Aradhana.*

–Sri Sathya Sai Baba, 22 mei 1993

Laten we, terwijl we dit nummer met liefde en dankbaarheid aanbieden ter gelegenheid van Aradhana Mahotsavam aan Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, stilstaan bij de glorie en kracht van de goddelijke naam - SAI.

De Veda's beschrijven het oorspronkelijke geluid van Om als de bron van alle schepping. Het symbool Om vertegenwoordigt het geluidsaspect van Nirguna, Nirakara Brahman - namelijk de attribootloze, vormloze God. Dit is de realiteit, die verder gaat dan naam, vorm, attributen, tijd, ruimte en oorzakelijk verband. In het evangelie van Johannes wordt vermeld dat in het begin het woord was en het woord was bij God, en het woord was God. In de Bhagavad Gita benadrukt Heer Krishna de kracht van Om en verzekert hij dat degenen die Om reciteren op het moment van overlijden bevrijd zullen worden uit de cyclus van geboorte en dood (hoofdstuk 8:13). Ook belooft de Heer in de Bhagavad Gita (hoofdstuk 8:5) dat degenen die op het laatste moment van hun leven aan Hem denken, met God zullen

versmelten en hun eenheid met God zullen realiseren.

### ***Jivanmukta (bevrijd terwijl je leeft)***

In dit nummer voegen we een brief van Swami toe, geschreven aan Zijn studenten en leraren, waarin hij adviseert dat degenen die de naam Sai op hun lippen hebben jivanmukta's zullen zijn - bevrijd terwijl ze leven. Dat is de kracht van Zijn naam. De spirituele zoekers over de hele wereld, gedurende vele millennia, hebben troost gevonden in de naam van God. Mensen van alle religies en religies - boeddhisten, christenen, moslims, sikhs, hindoes en anderen hebben ontdekt dat God en Zijn naam niet verschillend zijn, en ze bereikten het hoogste doel van zelfrealisatie door alleen maar de naam te herhalen.

### ***Japa (herhaling van de goddelijke naam)***

Deze constante herhaling van de naam van God, of japa, kan op verschillende manieren worden gedaan, met behulp van een rozenkrans om in het begin de tel bij te houden, of hardop te zingen (vachika japa), individueel of samen als groep. Naarmate we



verder komen, wordt de herhaling van de naam, of japa, subtiel. De volgende fase heet upamsu japa, waar we de beweging van de lippen zien, maar de herhaling gebeurt in stilte. Vervolgens wordt het geïnternaliseerd en wordt het manasika japa, of mentale herhaling van de naam, waarbij alleen de persoon die japa doet zich ervan bewust is. Ten slotte wordt de beoefening zo intens met constante herhaling van Gods naam dat het ajapa japa wordt - de herhaling van de naam gaat vanzelf verder zonder zelfs het bewuste besef van de zoeker. Het grootste voorbeeld, dat Swami vaak noemde, is dat van Heer Hanuman. Elke cel van zijn lichaam weergalmde met de naam van Sri Rama, Zijn geliefde Heer.

In dit nummer delen we de verhalen van twee Sai toegewijden die de herhaling van de naam oefenden. Hoe meer we dit beoefenen, hoe meer het een essentieel onderdeel wordt van onze dagelijkse sadhana (spirituele oefening). In één voorbeeld herhaalde de toegewijde, zonder zijn wil, de naam van Sai spontaan. Swami leert ons om "Hoofd in het bos en handen in de samenleving" te hebben. Swami zei dat hoewel we ons midden in intense activiteiten thuis, op het werk, op school of in de samenleving bevinden, we het voortdurend moeten oefenen in het reciteren van Gods naam.

De naam van God is op zichzelf al machtig. Maar Swami benadrukte dat we niet alleen de naam moeten reciteren, maar ook de betekenis ervan moeten kennen en deze met liefde moeten chanten voor maximaal voordeel.

### **Om Sri Sai Ram**

Hij zei ook dat degenen die voortdurend Zijn naam chanten, bevrijd zullen worden uit de cyclus van geboorte en dood. De naam die veel Sai-toegewijden over de hele wereld vaak chanten is "Om Sri Sai Ram" - en we

zullen ons concentreren op het belang en de ware betekenis van deze mantra.

In de heilige mantra van 'Om Sri Sai Ram' vertegenwoordigt 'Om' de attribuutloze, vormloze realiteit die het oorspronkelijke geluid is. Het omvat alle namen en vormen van God – het is alles in één, één in allen, alles in allen en voorbij alles. Het tweede woord van de mantra is 'Sri', wat staat voor welzijn en voorspoed. Het volgende woord 'Sai' duidt de Goddelijke vader en moeder aan. Het bestaat uit twee lettergrepen 'Sa' en 'Ayi' - die respectievelijk de mannelijke en vrouwelijke aspecten van de goddelijke werkelijkheid vertegenwoordigen. Ten slotte bestaat het laatste woord van deze mantra, 'Rama', uit twee lettergrepen - 'Ra' en 'Ma'. Swami legde prachtig uit dat deze twee lettergrepen zijn afgeleid van twee krachtige mantra's - 'Ra' van de tweede lettergreep van de acht-letter mantra, Om Namō NaRAyanaya en 'Ma' komt van de tweede lettergreep van de vijfletterige mantra, Om NaMAh Shivaya. 'Rama' brengt dus de kracht samen van het chanten van deze twee mantra's: het vertegenwoordigen van de gunstige, allesdoordringende allerhoogste goddelijkheid. Dit is de basis voor de kracht van het chanten van 'Om Sri Sai Ram.'

### **Drie Yogas**

Bovendien legde Swami uit dat 'Sai' moeder betekent en 'Baba' vader. Hij is dus onze Goddelijke Moeder, die oneindige liefde en mededogen uitstraalt, en Goddelijke Vader, die ons voortdurend leidt en bewaakt. SAI vertegenwoordigt ook de drie aspecten van spirituele oefeningen: Dienstbaarheid (Karma Yoga); Aanbidding (Bhakti Yoga); en Verlichting (Jnana Yoga). Dienstbaarheid die onbaatzuchtig wordt gedaan, ontdoet ons van ons ego en zuivert het hart, zodat we Goddelijkheid kunnen ervaren. Aanbidding is het pad van bhakti of pad van liefde.



## ***Satchitananda*** ***(Bewustzijn-gelukzaligheid)***

Swami zei dat liefde de bron is, liefde het pad en liefde het doel. Hij zei ook dat liefde de krachtigste spirituele oefening is die ons naar het hoogste doel van het leven zal brengen. Liefde is ook de onderstroom van alle universele menselijke waarden, die Swami benadrukte. Ten slotte leidt Verlichting, of het pad van Jnana, ons ertoe te beseffen dat we het Atma (Goddelijke Zelf) zijn, dat we Brahman zijn en dat we Goddelijke liefde zijn. Wanneer we deze drie belangrijke spirituele oefeningen afzonderlijk of in combinatie als integrale yoga uitvoeren, wordt ons leven geheiligd en getransformeerd.

Deze transformatie heeft ook drievoudige aspecten, vertegenwoordigd door S-A-I -Spiritueel-Associatie-Individueel. Ten eerste brengt het 'spirituele transformatie', en we beseffen dat we het Atma zijn en niet dit lichaam en geest. Dan volgt 'Association transformation' wat transformatie betekent in ons gezin, werk, samenleving en natie. En ten slotte bereiken of bereiken we 'Individuele transformatie'. Ons hart breidt zich uit met liefde en is gevuld met liefde. We ontwikkelen pure liefde en we beseffen dat zuiverheid verlichting is. Dan gaan we, in plaats van naar buiten, naar binnen en See Always Inside (SAI). Onze geest en zintuigen leiden ons naar buiten, weg van God en als we naar binnen gaan, gaan we naar God toe. De grote Schrift, Kathopanishad zegt dat hij die naar binnen keert een grote held is. Sadhana wordt dus beschouwd als een innerlijk pad.

Als we deze sadhana's doen, realiseren we ons eindelijk dat Sai en ik één zijn. Met gesloten of open ogen realiseren we ons dat alles Brahman is en dat elke cel, elk atoom, elk moment doordrongen is van het Goddelijke – God overal en in alles zien. We realiseren ons Sarvam Khalvidam Brahma (Alles is Brahman). We ervaren 'BABA', dat wil zeggen Bewustzijn-Bliss-Atma. We weten dat we Satchitananda (Bestaan-Bewustzijn-Bliss) zijn. Dit is de kracht van het elixer van de goddelijke naam. Veel grote heiligen en wijzen, zoals Namdev, Mirabai, Thyagaraja, en grote christelijke en soefi-mystici bereikten God-realiseren door de zoete naam van God met liefde en vreugde te chanten. The Way of a Pilgrim, een spirituele klassieker, spoort spirituele zoekers aan om onophoudelijk te bidden om volledig ondergedompeld te worden in God. Dan beseffen we de waarheid, zoals Jezus verkondigde: "Ik en mijn vader zijn één."

Het herhalen van de naam helpt en beschermt ons niet alleen in dit aardse verblijf, maar, belangrijker nog, het schenkt zelf de bevrijding. Laten we deze spirituele oefeningen overnemen en onze sadhana intensiveren, zodat we het allerhoogste doel, Zelfrealisatie, in dit leven zelf bereiken.

Jai Sai Ram.

Pas als je gelukkig bent, kun je anderen gelukkig maken. Wat is geluk? Het is eenwording met God. Door de naam van God te chanten, zul je geluk ervaren.

Sri Sathya Sai Baba, 25 februari 1998

*Heb ieder Lief. Dien ieder*







# Sathya Sai is in alle namen en vormen



**JE HOUDT JE BEZIG MET HET ONTDEKKEN VAN OPLOSSINGEN VOOR PROBLEMEN**, argumenten om twijfels te overwinnen, middelen om nieuwe problemen en nieuwe twijfels te voorkomen; zulke oefeningen waar alle conferenties van genieten, kunnen een succesvolle navigatie over de zee van spirituele inspanning niet helpen.

Dit zijn slechts broze uitvindingen, deze discussies, resoluties, toespraken en voorschriften. De wereld is veel te stormachtig en geagiteerd om hierdoor tot bedaren te worden gebracht. Dit is de tijd voor koele, kalme contemplatie, niet voor snelle gepassioneerde speculatie en overhaaste beslissingen.

Je moet nog eens nadenken over de eeuwige lessen die zijn vastgelegd door de wijzen uit het verleden van India, lessen die de afgelopen jaren zijn verwaarloosd en cynisch vergeten. De suggesties en oplossingen die vandaag uit de discussies naar voren komen, zijn allemaal goed, voor zover ze gaan, maar hoe kan iemand die zelf niet kan zwemmen anderen de kunst leren? Hoe kan iemand wiens graanschuur leeg is, schenken uit liefdadigheid?

Verwerf de rijkdom van toewijding, standvastigheid en vrede voordat u het waagt om anderen te adviseren hoe ze die kunnen verwerven. Bharat (India) heeft te lijden gehad van kleinigheden en minachting als gevolg van een golf van leraren die er niet om hebben gegeven om in de praktijk te brengen wat ze leren.

*“In werkelijkheid kun je de aard van Mijn Natuur niet begrijpen, noch vandaag, noch zelfs na duizend jaar van gestage soberheid of vurig onderzoek, zelfs als de hele mensheid meedoet aan die inspanning.*”

Ik weet dat je het enthousiasme hebt om Mijn boodschap uit te dragen onder de mensen van dit land en andere landen. Laat me je eraan herinneren dat de beste en enige succesvolle manier waarop je dit kunt doen, is om de boodschap in je eigen leven te vertalen. Je gedachten, woorden en daden moeten doordrenkt zijn met de boodschap. Dan zullen ze zich moeiteloos en efficiënt verspreiden, en het gezicht van de wereld zal getransformeerd worden.

### **Namasmarana, de enige hoop voor de mens in deze tijd**

De presidenten, vice-presidenten en secretarissen van Sathya Sai-organisaties van over de hele wereld zijn hier. Jullie zijn officieren van het Sai-leger. Hoe kun je soldaten in de strijd leiden als je je niet bewust bent van de fijne kneepjes van oorlogvoering, als je zelf inefficiënte instrumenten bent?

Je kunt pas proberen anderen te leiden nadat je de disciplines tot in de perfectie hebt geoefend. Dit geldt voor alle gebieden van menselijke activiteit. Ananda (gelukzaligheid) en prasanthi (opperste vrede) moeten eerst door jou worden verworven en kunnen dan aan anderen worden door gecommuniceerd.

Leraren op scholen moeten zelf het voorbeeld zijn van wat zij van de leerlingen verlangen. Mannen met gezag die anderen aansporen om de paden van liefde en samenwerking te volgen, moeten deze deugden zelf in praktijk brengen. Het volk wil zich nu niet laten leiden; de leiders hebben geen capaciteit om te leiden. Vooruitgang is het resultaat van wederzijds

vertrouwen tussen de leiders en de geleiden.

De onrust die nu overal heerst in alle delen van de mensen, is te wijten aan de onverantwoordelijkheid van ouders, leraren, bestuurders en leiders, evenals van degenen die hongeren om ervan te profiteren.

**Namasmarana is een van de basisdisciplines waaraan deze Conferentie veel aandacht besteedt. De Geschriften zeggen dat dit in deze tijd van materialisme de enige hoop voor de mens is.** Dus je moet de naam niet wegvegen als een stuk glas of als een kiezelsteen.

### **De Mens gebruikt een edelsteen om onderweg te knikkeren**

Er was eens een jongen die een kostbaar juweel oppakte, helder en rond, en het gebruikte om met zijn kameraden onderweg te knikkeren. Een koopman die in edelstenen handelde kwam toevallig langs die weg en zijn scherpzinnige oog viel op de edelsteen. Hij liep naar de jongen toe, nam hem apart en bood aan hem in ruil daarvoor vijftig roepies te betalen. Als de jongen de waarde van vijftig roepies had kunnen weten, zou hij de waarde van de edelsteen hebben geweten! Hij ging naar zijn moeder en vertelde haar dat een vreemdeling hem had verleid met vijftig roepies in ruil voor de knikker waarmee hij speelde. Ze was verbaasd dat het zo duur was, en ze zei: ‘Ga er niet mee het terrein uit; speel met je vriend in de tuin.’ Toen de waarde werd onthuld, werden limieten ingesteld.

De koopman sliep die nacht niet; hij was van plan om de edelsteen van die eenvoudige mensen te krijgen, zodat hij hem met



enorme winst aan een miljonair of maharadja kon verkopen. Hij ontdekte het huis van de jongen en liep die weg op en neer in de hoop de jongen te zien. Toen hij de jongen ermee zag spelen alsof het zo goedkoop was als een knikker, werd zijn hart uitgewrongen van pijn. De jongen gooide het op de grond net op het moment dat zijn moeder uit de binnenruimte kwam en het haar voet raakte en onder een struik viel. Hij sprak met de jongen en vroeg om de edelsteen in ruil voor honderd roepies en nogmaals voor 500 roepies! De zoon rende huilend het huis binnen, klagend over de vreemdeling die hem niet met rust laat. De moeder kwam de tuin in en smeekte de koopman om weg te gaan.

De koopman greep de kans; hij vertelde de moeder dat hij bereid was ter plekke duizend roepies te geven, als de knikker hem in de hand zou worden gelegd! Toen ze dit hoorde, verbood ze het kind om er buitenshuis mee te spelen; hij kon alleen spelen binnen het huis. Zo kon de koopman niet worden afgewimpeld; hij verscheen de volgende dag voor het huis en hield 10.000 roepies voor als zijn aanbod voor het marmer. De moeder weigerde er afstand van te doen, maar bewaarde het nu in een ijzeren kluis, achter slot en grendel! Toen de koopman de volgende dag met 50.000 roepies kwam, nam ze het mee naar een bank en legde het in hun kluis.

### **Je bent je niet bewust van de waarde van de naam van God**

Je bent ook aan het knikkeren met de naam van God, je bent je niet bewust van de waarde ervan. Als je eenmaal de waarde ervan beseft, zul je het in je hart bewaren als de kostbaarste schat. Weet dat de Goddelijke naam de sleutel is tot succes in je zoektocht naar troost, vertrouwen, moed, verlichting en bevrijding.

Een andere illustratie kan worden gegeven uit de oude teksten. Bij één gelegenheid werd er een wedstrijd georganiseerd tussen de goden om de leider van de gana's (troepen van halfgoden die de bedienden van Shiva zijn) te selecteren. Deelnem-

mers moesten snel de wereld rondgaan en terugkeren naar de voeten van Lord Shiva.

De goden vertrokken op hun eigen voertuigen; Ganesha, de zoon van Shiva, deed ook enthousiast mee aan de wedstrijd. Hij had een olifantenkop, maar zijn voertuig was een muis! Daarom werd zijn vooruitgang ernstig gehandicapt. Hij was nog niet te ver gegaan toen Narada voor hem verscheen en hem vroeg: "Waar ga je heen?" Ganesha was erg geïrriteerd en hij werd woedend, want wat er gebeurde was een slecht voorteken, dubbel ongunstig voor degenen die op reis gingen.

Het is ongunstig als de eerste persoon die je tegenkomt als je op reis bent een eenzame brahmaan is. Hoewel de belangrijkste onder de brahmanen (hij was de zoon van Brahma zelf), was Narada een slecht voorteken! Nogmaals, het is een slecht voorteken als iemand je vraagt: "Waar ga je heen?" wanneer iemand ergens heen gaat. Narada stelde hem diezelfde vraag! Niettemin kon Narada zijn woede bedwingen.

### **De Naam waaruit het Heelal is Voortgekomen**

Narada haalde uit Shiva's zoon de droefheid van zijn hachelijke situatie en zijn verlangen om te winnen naar voren. Narada troostte hem, spoorde hem aan niet aan wanhoop toe te geven en adviseerde hem als volgt: 'Rama - de naam - is het zaad waaruit de gigantische boom, het universum genaamd, is voortgekomen. Schrijf dus de naam op de grond, ga er één keer omheen en haast je terug naar Shiva om de prijs op te eisen.' Hij deed dat en keerde terug naar zijn vader.

Toen hem werd gevraagd hoe hij zo snel terugkwam, vertelde hij het verhaal van Narada en zijn advies. Shiva stemde in met de raad van Narada; de prijs werd toegekend aan de zoon, die werd geprezen als Ganapathi (meester van de gana's) en Vinayaka (leider van alles).

De naam brengt ongetwijfeld de genade van God met zich mee. Meerabai, de koningin van Rajasthan, gaf status en rijkdom,

“*Mijn leven is mijn boodschap. Je zult je aan Mijn boodschap houden als je op zo’n manier leeft dat je leven het bewijs is van de kalmte, de rust, de moed, het vertrouwen en de gretigheid om degenen die in nood verkeren te dienen.*”

fortuin en familie op en wijdde zich aan de aanbidding van de Heer, Giridhara Gopala. Haar man had een beker met gif meegebracht en ze moest die drinken. Ze sprak de naam van Krishna uit terwijl ze ervan dronk; het werd omgezet in nectar door de genade die door de goddelijke naam wordt ingeroepen!

Keertana is het woord dat wordt gebruikt voor het reciteren of zingen van de naam en glorie van God. Sankeertana betekent goed of hardop reciteren of zingen en met vreugde of in extase. We kunnen vier verschillende vormen van namasankeertana (tekenen van de goddelijke namen) onderscheiden:

- bhava (met gevoel) namasankeertana
- guna (goddelijke kwaliteit) namasankeertana
- leela (goddelijke sport) namasankeertana
- namasankeertana zelf (eenvoudigweg de goddelijke namen van de Heer zingend)

Bhava namasankeertana is de naam die wordt gegeven aan recitals waar de naam wordt gezongen met bhava (gevoel) voor de Heer.

### **Verschillende Houdingen die men tegenover God kan Tonen**

It Het kan madhurabhava (zoete intimiteit) zijn, net zoals Radha er door werd overmand. Ze zag, hoorde, proefde, zocht en kreeg alleen die zoetheid te allen tijde en op alle plaatsen. Raso vai (dat wil zeggen,

het Goddelijke is in alle dingen aanwezig als hun essentie zoals suiker in suikerriet en boter in melk). Ze maakte geen onderscheid tussen de natuur en God; het was allemaal God, allemaal Krishna. Ze voelde, ervoer en wist dat Krishna altijd aanwezig was in de fasen van waken, dromen en diepe slaap. Ze realiseerde zich de waarheid van de Bhagavad Gita verklaring van Krishna dat Zijn handen en voeten, Zijn ogen, gezicht en hoofd overal waren. Haar aanbidding van God is het hoogste voorbeeld van madhura bhava namasankeertana.

Dan hebben we de vaathsalya-bhava (moedergevoel) namasankeertana. Yashoda, de pleegmoeder van Krishna, kan worden beschouwd als het ideaal voor dit type bhava. Hoewel ze een reeks ervaringen had waarin Krishna goddelijk was, gaf ze er de voorkeur aan hem als moeder te dienen en Hem te aanbidden als haar zoon.

Anuraga-bhava (diep aanhankelijk gevoel) namasankeertana wordt het best en in de puurste vorm geïllustreerd in de Gopi's. Ze installeerden de Heer in hun hart, bevrijdden zich van alle aardse gehechtheden en leefden alleen in Zijn contemplatie, met alle gedachten, daden en woorden aan Hem opgedragen.

Dan is er de sakhya-bhava (vriendelijke houding) namasankeertana, zoals gevonden in Arjuna, die in Krishna geloofde als zijn meest intieme vriend en zwager (want hij trouwde met Krishna's zus), en Hem in vertrouwen nam als een kameraad. Ook dit is een houding die je aan Goddelijkheid zal



hechten en de lagere impulsen zal sublimeren.

Dasya-bhava (dienaar-meester-houding) namasankeertana is een ander type. Dien de Heer als Zijn trouwe onvoorwaardelijke dienaar - dit is het pad van Hanuman in de Ramayana. Hij had geen eigen wil of wens. Zijn gebed moest een geschikt instrument zijn voor de doeleinden van de meester..

De Naam heeft het Vermogen om in te bevrijden, te Genezen en te Redden

De laatste houding is shantha-bhava (houding van onverstoorbare gelijkmoedigheid) namasankeertana – de Heer prijzen wat er ook mag gebeuren, onaangetast door ups en downs, met alle grillen van het fortuin als Zijn spel. In de Mahabharatha vind je Bhishma verzadigd met deze houding; hij aanbad Krishna, zelfs toen Krishna naar hem toe kwam om hem te doden.

Een andere methode van namasankeertana is om jezelf te herinneren aan de verschillende heldendaden en sporten, en de verschillende daden van genade en mededogen, die de Heer in de wereld heeft gemanifesteerd, terwijl hij Zijn naam reciteert. Dit wordt leela (Goddelijk spel) namasankeertana genoemd. Chaithanya en Thyagaraja realiseerden de Heer via dit pad.

Anderen herinneren zich meer van de majesteit, de heerlijkheid, de macht, het mysterie, de grootsheid, de vrijgevigheid en de liefde waarmee God Zichzelf heeft bekleed, terwijl Hij Zijn naam reciteert. Deze houding wordt guna (attributen, kenmerken) namasankeertana genoemd. De meeste heiligen die in veel landen dankbaar geëerd worden, behoren tot deze categorie.

Een andere categorie wordt aangeduid door zoekers die waarde hechten aan de lettergrepen en klank van de naam als zodanig, ongeacht de betekenis ervan. Wanneer de naam wordt uitgesproken, zeggen ze dat het de aspirant God en Zijn genade aantrekt – wat de bhava (gevoel) ook mag zijn en of de leela (Goddelijk spel) of guna (Goddeli-

jke eigenschap) wordt geassocieerd met de sankeertana of niet. De naam heeft kracht, macht en het vermogen om te verlossen, te genezen en te redden, zonder hulp van zichzelf.

### **Het Rama-principe is het Atma, de Bron van alle Vreugde**

The De naam Rama werd ooit door Rama Zelf (de zoon van Dasharatha, held van de Ramayana, de incarnatie van de Heer in de Thretha Yuga) aangeduid als een krachtige bevrijder. Toen Rama met Sita en Lakshmana door de bossen trok, verzamelden de kluizenaars die Hem als Goddelijk herkennen zich om Hem heen met een gebed dat ze door Hem zouden worden ingewijd en dat ze een mantra (heilige formule) zouden krijgen die ze konden herhalen voor spirituele verheffing en overwinning. Rama antwoordde dat Hij een prins in ballingschap was die door de bossen dwaalde en dat Hij daarom geen enkele autoriteit kon aannemen om kluizenaars op een spiritueel pad in te wijden. Hij ging verder langs de oerwoud-sporen.

Toen hij Hem snel zag lopen, met Sita onmiddellijk achter Hem en Lakshmana achter hem aan, riep een bejaarde kluizenaar uit: 'Vrienden! Zie je wel! Rama initieert ons! Hij kent ons de mantra toe! God leidt. De natuur (Zijn constante metgezel, Zijn schaduw) volgt; de jeevi (individu), een deel van de Heer, de golf van de oceaan, bevindt zich achterin; hij kan de Heer alleen zien als de begoochelende Natuur wordt verzoend of omzeild. Dit is inderdaad een subtiele les in sadhana (spirituele discipline). Ra is God; ma is het individu dat achterop is geraakt. Aa is Prakrithi (Natuur); Rama, Rama is de mantra die Hij zo vriendelijk verleent. Neem het en red jezelf; voor een toegewijde is er geen ander pad.'"

### **God is de Harmonie van alle Namen en Vormen**

Ik benadruk Rama-Nama (de naam Rama) omdat het Rama-principe het Atma is. Rama betekent dat wat aangenaam is en wat behaagt. Welnu, het Atma

“...gebruik de kans om met Mij zoveel mogelijk te associeren en probeer zo snel en zo goed mogelijk de aanwijzingen op te volgen die Ik heb gegeven. Mijn instructie gehoorzamen is genoeg; want het zal u meer ten goede komen dan de strengste ascese.

is de bron van alle vreugde; zijn aard is gelukzaligheid. Bovendien, zoals Thyagaraja ontdekte, is Rama de naam die aanbidders van zowel Narayana (Vishnu) als Shiva kunnen aannemen. De lettergreep ‘Ra’ is de belangrijkste lettergreep van de Narayana-mantra (Om Namō Narayanaya) en de lettergreep ‘ma’ is de belangrijkste lettergreep van de Shiva-mantra (Om Namah Shivaya).

### **God is de Harmonie van alle Namen en Vormen**

De vooroordelen en onenigheden onder de aanbidder van de Narayana-vorm van God en de Shiva-vorm zijn zinloos omdat beide de Ene ultieme Universele Realiteit vertegenwoordigen. Ze zijn te onderscheiden, zou men kunnen zeggen, door de verschillende goddelijke bewapening.

Ze zijn shanka (schelp) en chakra (discus) in het geval van Narayana en damaru (kleine trommel) en thrishula (drietand) in het geval van Shiva. Maar de schelphoorn en de trommel symboliseren beide het bidden tot God door hoorbare lofprijzing en zang; de discus en drietand symboliseren **God als de schepper en meester van de tijd - discus die het wiel van de tijd voorstelt en de drie tanden van de drietand vertegenwoordigen het verleden, het heden en de toekomst.**

### **Narayana wordt Hari genoemd en Shiva Hara.**

Beide namen zijn afgeleid van dezelfde wortel, Har, wat betekent vernietigen, verwijderen, boeien, aantrekken en harmo-

niseren - functies waarmee God Zichzelf heeft bekleed.

Het is de plicht van de mens om zijn dagen en nachten te heiligen met de constante herinnering (smarana) van de naam. Herinner met vreugde, met verlangen. Als je dat doet, zal God zeker voor je verschijnen in de vorm en met de naam die je Hem hebt toegewezen als de mooiste en meest geschikte!

God is alle namen en alle vormen, de integratie van al deze in harmonieuze charme! Goden die in verschillende religies zijn aangewezen en door verschillende menselijke gemeenschappen worden aanbeden, zijn allemaal ledematen van de Ene God die werkelijk is. Net zoals het lichaam de harmonieuze vermenging is van de zintuigen en de ledematen, is God de harmonie van alle vormen en namen die de mens Hem geeft!

Alleen degenen die onwetend zijn van de heerlijkheid van God zullen aandringen op één naam en één vorm voor Zijn aanbedding en, wat erger is, het gebruik door anderen van andere namen en vormen veroordelen! Aangezien jullie allemaal verbonden zijn met Sathya Sai Organisaties, moet ik jullie waarschuwen voor zo'n dwaze houding. Ga niet verkondigen dat u een sekte bent die onderscheiden en afgescheiden is van degenen die God in andere vormen en namen aanbidden. Daardoor beperk je juist de God die je verheerlijkt.

Verkondig niet in je enthousiasme: ‘We willen alleen Sai; wij zijn niet bezig met de



rest.” Je moet jezelf ervan overtuigen dat alle vormen van Sai zijn; alle namen zijn van Sai. Er is geen “rest” (anderen); ze zijn allemaal Hem.

Het moet je zijn opgevallen dat ik niet over Sai spreek in Mijn toespraken, en evenmin zing ik over Sai tijdens de bhajan waarmee ik mijn toespraken gewoonlijk afsluit. En je hebt je vast afgevraagd waarom. Laat me je de reden vertellen.

Ik wil niet de indruk opwekken dat ik wil dat deze naam en deze vorm bekend gemaakt moet worden. Ik ben niet gekomen om een nieuwe sekte op te richten; Ik wil niet dat mensen op dit punt worden misleid.

Ik bevestig dat deze Sai-vorm de vorm is van alle verschillende namen die de mens gebruikt voor de aanbidding van het Goddelijke. Ik leer dus dat er geen onderscheid gemaakt mag worden tussen de namen van Rama, Krishna, Ishwara en Sai – want het zijn allemaal Mijn namen.

Als ik weet dat ik de stroom ben die alle verschillende gloeilampen verlicht, sta ik onverschillig tegenover de gloeilampen die u zo belangrijk vindt. Als je op de gloeilampen let, ontstaan er onenigheden en worden sekten geboren. Sathya Sai-centra mogen geen onenigheid en onderscheid aanmoedigen; ze moeten de Ene aanbidden, die als velen verschijnt, de fundamentele Goddelijke, die alle bollen verlicht.

### **Wees je bewust van Gods aanwezigheid als de Motivator**

Ik heb niet de minste intentie om de Sathya Sai Centra te gebruiken voor het verspreiden van Mijn naam of het werven van hulde voor Mijn naam. Nee! Ik ben alleen tevreden wanneer spirituele inspanningen en disciplines om de mens te verheffen en te zuiveren overal vorderen. Alleen hierdoor zal Mijn universele werkelijkheid worden geopenbaard. Dus, beperk Mij niet tot de grenzen van een naam en vorm. Je doel zou moeten zijn om dezelfde God te zien in alle vormen die worden aanbeden, om Hem in alle namen voor te stellen, ja, om je bewust te zijn van Zijn aanwezigheid als de

innerlijke drijfveer van elk levend wezen, in elk deeltje van de materie.

Verval niet in de fout om sommigen te beschouwen als mannen die eerbied waard zijn en sommigen als onwaardig. Sai is in iedereen, dus ze verdienen allemaal jullie eerbied en dienstbaarheid. Verspreid deze waarheid; dat is de functie die ik toewijs aan de Sathya Sai Centra.

Je kunt Mij en Mijn activiteiten observeren. Merk op hoe ik vasthoud aan gerechtigheid, morele orde, waarheid en universeel mededogen. Dat is wat Ik wil dat je van Mij leert. Velen van jullie pleiten voor een bericht van Mij om mee te nemen naar het Sathya Sai Centrum waarvan jullie lid zijn. Welnu, Mijn leven is Mijn boodschap. Je zult je aan Mijn boodschap houden als je op zo'n manier leeft dat je leven het bewijs is van de kalmte, de rust, de moed, het vertrouwen en de gretigheid om degenen die in nood verkeren te dienen.

God is immanent in de wereld. Behandel de wereld dus liefdevol zoals je je meester zult behandelen. Krishna diende de Pandava's en Hij bestuurde de wagen van Arjuna. Dus hoewel Hij geen koning was, werd Hij veel meer: een koning-maker! Dien, ongeacht het obstakel en welke cynische spot je ook mag aantrekken. Dergelijke reacties zijn onvermijdelijk wanneer men goed bezig is te doen. Neem Mijn voorbeeld. Lof en laster hebben Mij door de eeuwen heen vergezeld. Oppositie en obstakels hebben alleen de neiging om het goede te benadrukken en de vastberadenheid te versterken.

### **Overdrijf de Betekenis van Wonderen niet**

De marteling die Prahlada's vader hem toebracht om zijn geest van God af te wenden, hielp zijn onwankelbare toewijding naar voren te brengen. De slechtheid van Ravana diende om de macht van Rama's boog te onthullen. Lasteraars en demonen zoals Sishupala, Dantavakra, Ravana en Kamsa zijn onvermijdelijke spelers van goddelijk drama in elke incarnatie. Ook deze Sai Rama heeft die eeuwenoude begeleid-

ing. Ook nu is hun broed zichtbaar. Aan de ene kant stapelen aanbidding en eerbeton zich hoog op in een piek; aan de andere kant zijn afzwering en laster ook piekhoog. Ik sta tussen hen in en zegen ze allebei met opgeheven handen, want ik ben niet opgetogen door de een of depressief door de ander. Want de oplichters zullen worden beloond met de kroon die ze verdienen; Ik zal gekroond worden met Mijn eigen glorie.

Wat heeft het voor zin als je eenvoudig Mijn naam en vorm aanbidt zonder te proberen de samathwa (gelijke liefde voor iedereen) die Ik heb, Mijn santhi (vrede), Mijn prema (liefde), Mijn sahana (geduld en standvastigheid) en Mijn ananda (geluk)?

Je gaat in je lezingen dieper in op de unieke krachten van Sai, de incidenten die in boeken die door sommige personen over Mij zijn geschreven, worden beschreven als 'wonderen'. Maar ik verzoek u hier geen belang aan te hechten. Overdrijf hun betekenis niet; de meest significante en belangrijkste kracht is, laat me je vertellen, Mijn prema (liefde). Ik kan de lucht in aarde veranderen, of de aarde in lucht, maar dat is niet het teken van goddelijke macht. Het zijn de prema (liefde) en de sahana (geduld en standvastigheid) die universeel effectief zijn; altijd aanwezig, dat is het unieke teken.

Een Unieke Wereldconferentie voor de Eerste Keer Gehouden

Wanneer je probeert deze liefde en deze standvastigheid te cultiveren en uit te dragen, zullen moeite en zwoegen je op de hielen zitten. Je moet ze verwelkomen, want zonder hen kan het beste in je niet naar boven worden gehaald. Als goud zo overvloedig was als stof, of diamanten zo gemakkelijk verkrijgbaar als kiezelstenen, zou niemand er om geven. Ze worden gewonnen na enorme inspanning en kosten en daarom worden ze gretig gezocht.

Aangezien degenen die toewijding hebben hier zijn verzameld en mensen van alle naties zijn gekomen, kan Ik je niet anders dan één feit vertellen. Er zijn ongetwijfeld al eerder wereldconferenties gehouden

die gewijd zijn aan religie of spirituele zaken, evenals conferenties van volgelingen van bepaalde religies. Maar deze zijn pas gehouden na het overlijden van de oprichters en goddelijke inspirators. Dit is de allereerste keer dat er een wereldconferentie wordt gehouden van toegewijde personen terwijl de Incarnatie voor iedereen aanwezig is, waarbij het lichaam dat voor dit doel wordt aangenomen de naam draagt die Het Zelf heeft gekozen.

Ik moet je dit feit vertellen omdat negenenegentig van de honderd mensen onder jullie Mijn Werkelijkheid niet kennen. Je bent hier gekomen, aangetrokken door verschillende behoeften: een voor liefde voor spirituele doeleinden, gretigheid om de instellingen waaraan je gehecht bent te ontwikkelen, bewondering of genegenheid, liefde of eerbied, of een opwelling van enthousiasme om je bij anderen aan te sluiten en je eigen vreugde met anderen te delen.

### **Laat Twijfel je Niet Afleiden van Mijn Goddelijkheid**

In werkelijkheid kun je de aard van Mijn Werkelijkheid niet begrijpen, noch vandaag, noch zelfs na duizend jaar van gestage soberheid of vurig onderzoek, zelfs als de hele mensheid meedoet aan die inspanning. Maar in korte tijd zul je de gelukzaligheid ervaren die door het Goddelijke Principe wordt verspreid, dat dit heilige lichaam en deze heilige naam op zich heeft genomen.

Uw geluk dat u deze kans zal geven is groter dan wat beschikbaar was voor kluizenaars, monniken, wijzen, heiligen en zelfs persoonlijkheden die facetten van goddelijke glorie belichamen!

Aangezien ik tussen jullie beweeg, eet zoals jij en met je praat, laat je je misleiden door te geloven dat dit slechts een voorbeeld is van gewone menselijkheid. Wees gewaarschuwd voor deze fout. Je raakt ook misleid doordat Ik met je zing, met je praat en Mezelf bezig hou met activiteiten van je. Maar elk moment kan Mijn Goddelijkheid



aan je worden geopenbaard en dus moet je klaar zijn, voorbereid op het moment. Omdat goddelijkheid wordt versluierd door menselijkheid, moet je proberen de maya (misleiding) te overwinnen die het voor je ogen verbergt.

Dit is een menselijke vorm waarin elke goddelijke entiteit, elk goddelijk beginsel, dat wil zeggen alle namen en vormen die door de mens aan God worden toegeschreven, zich manifesteert ("Sarvadevata-swaroopalanu dharinchina manavakaram akaram"). Laat twijfel je niet afleiden; als je alleen een vast geloof in Mijn Goddelijkheid installeert in het altaar van je hart, kun je een visioen van Mijn Werkelijkheid winnen.

In plaats daarvan, als je zwaait als de slinger van een klok, het ene moment toewijding, het andere moment ongeloof, kun je er nooit in slagen de waarheid te begrijpen en die gelukzaligheid te winnen. Je hebt veel geluk dat je de kans hebt om de gelukzaligheid van het visioen van de sarvadevata swarupam (de vorm, die alle vormen van alle goden is) nu, in dit leven zelf, te ervaren.

Laat Me je aandacht vestigen op een ander feit. Bij eerdere gelegenheden waarin God op aarde incarneerde, werd de gelukzaligheid van Hem als een incarnatie pas verleend nadat de fysieke belichaming de wereld had verlaten, ondanks de overvloed aan duidelijke bewijzen van Zijn genade. En de loyaliteit en toewijding die ze de mensen oplegden, kwamen voort uit angst en ontzag voor hun bovenmenselijke krachten en vaardigheden, of uit hun grootse en hoogste gezag.

Maar denk even na over deze Sathya Sai-manifestatie. Wat is het in dit tijdperk van ongebreideld materialisme, agressief ongeloof en oneerbiedigheid dat het de aanbidding van miljoenen mensen van over de hele wereld brengt? Je zult ervan overtu-

igd zijn dat de fundamentele reden hiervoor het feit is dat dit de hoogste manifestatie van goddelijkheid in menselijke vorm is.

## Heropleving van de Vedische Dharma Is Sai Sankalpa

Nogmaals, wat heb je een geluk dat je getuige kunt zijn van alle landen van de wereld die eer bewijzen aan Bharat (India); je kunt de aanbidding van Sathya Sai's naam over de hele wereld horen weergalmen, zelfs terwijl dit lichaam bestaat - niet op een toekomstige datum, maar wanneer het bij je is, voor je. En nogmaals, je kunt heel snel getuige zijn van het herstel van Sanathana Dharma (eeuwige wijsheid) tot zijn echte en natuurlijke status, de dharma (gedragscode) vastgelegd in de Veda's voor het welzijn van alle volkeren van de wereld.

De heropleving van de Vedische Dharma is dat de Sai Sankalpa (de oplossing van Sai) niet alleen mensen naar Mij trekt, het trekt ze ook aan door de manifestatie van Mijn shakthi (kracht) en saamarthya (vermogen). Dit is geen bhrama tatwam (fenomeen van waanvoorstellingen). Deze tatwam (het pad van de waarheid) zal de waarheid ondersteunen, het zal onwaarheid uitroeien, en in die overwinning zullen jullie allemaal juichen in extase. Dit is de Sai Sankalpam.

Maak dus zoveel mogelijk gebruik van de kans in Mijn associatie en probeer zo snel en zo goed mogelijk de aanwijzingen op te volgen die Ik heb gegeven. **Mijn instructies gehoorzamen is genoeg; want het zal u meer ten goede komen dan de strengste ascese. Beoefen sathya (waarheid), dharma (juist gedrag), santhi (vrede) en prema (liefde), die Mij dierbaar zijn.** Besluit om die idealen voor je te houden, altijd in al je gedachten, woorden en daden. Dat kan u het summum bonum van samensmelting in de Allerhoogste Substantie van Goddelijkheid schenken.

Vrijdag 17 mei 1968





# De Kracht van de Naam



*Pablo Tristan Poggio is leraar op een basisschool en software-analist die in Argentinië woont. Hij ontwikkelt en verkoopt software voor internetcommunicatie. Al bijna 35 jaar is hij een actief lid van de Sri Sathya Sai Organization. Hij heeft gediend als nationale jeugdcoördinator, regionale vertegenwoordiger van het Institute of Sathya Sai Education in Human Values of Argentina, co-voorzitter van het internationale Public Outreach Committee, plaatsvervangend en centraal coördinator van regio 23, Zone 2B.*

**IK BEN OPGEGROEID IN EEN HEEL KLEIN STADJE** in de provincie Cordoba in het centrum van Argentinië. Toen ik in de twintig was, leefden mijn moeder, twee zussen en ik een soort “ashram-leven” in een eenvoudig huis met een gebedsruimte.

We werden dagelijks voor 6 uur ‘s ochtends wakker en brachten meer dan twee uur door met het reciteren van Omkar, Suprabhatam, mediteren, het zingen van bhajans en het beoefenen van yoga-asana’s. Daarna zouden we elkaar voor de lunch ontmoeten voor een sessie van een uur om te lezen en over Swami’s leringen te overpeinzen. We zouden de dag net na zonsondergang eindigen met nog een bhajan-sessie en meditatie. De rest van de dag was gewijd aan werken, koken en huishoudelijke taken. Persoonlijke tijd was meestal minder dan twee uur.

Het grootste deel van onze dag was dus gevuld met gesprekken over Swami, waarbij we alleen naar bhajans luisterden – vooral die met Swami’s gouden stem. We lazen Swami’s leringen en toespraken. In wezen zouden we Sai zien, Sai inademen, Sai opeten en de hele dag bij Sai leven. Enkele jaren geleden had ik gelezen over Swami’s beschrijving van het moment van overlijden. Hij zei dat onze laatste gedachten op het moment van de dood alleen aan God zouden moeten zijn, zodat we met Hem kunnen versmelten. Hij zei ook dat dit iets is dat niet kan worden gedaan door louter te wensen. Het kan alleen gebeuren als we ons hele leven constant aan Hem denken. In die zin leek onze dagelijkse routine goed gericht op het zuiveren van ons leven.

Jarenlang heb ik gebeden om een zeer dierbare ervaring: om naar India te reizen en Swami's darshan in Zijn fysieke vorm te krijgen. Die kans kwam eindelijk en Swami zegende me met Zijn darshan, sparshan en sambhashan in Prasanthi Nilayam. Tijdens dat bezoek had ik ook het geluk de directeur van de door Swami opgerichte middelbare school te ontmoeten. Hij beschreef me de dagelijkse routine van de studenten. Het was vrij gelijkaardig aan onze manier van leven bij ons thuis in Argentinië. Ik was Swami erg dankbaar voor het begeleiden van ons om ons leven te leiden dat vergelijkbaar is met dat van Sai-studenten.

Op een dag moest ik iets repareren in het dak van ons huis in Argentinië. Om dit te doen, moest ik de houten structuur beklimmen die het dak ondersteunde. Ik hing als een aap en hield me vast aan een kabel die ongeveer vier meter boven de grond lag. Ik keek naar de lucht met mijn handen en benen om de kabel gewikkeld. Plots gebeurde het meest onverwachte. Mijn vingers raakten per ongeluk een stroomdraad die vast zat aan de kabel waaraan ik hing. Op dat moment had ik een verbluffende ervaring.

Ik voelde mijn lichaam niet meer. Ik zag mijn omgeving niet, en ik maakte me ook geen zorgen om op zo'n hoogte aan een kabel te hangen. Ik zag alleen een helder licht en ervaarde een aangename stilte. Ik was niet bang, bezorgd of wilde niets doen. Ik zweefde gewoon in die niet-fysieke dimensie zonder zorgen en zonder lichamelijke pijnen. Soms voelde ik een zachte trilling die uit het niets kwam, waarvan ik me realiseerde dat het de elektriciteit kon zijn die me uit mijn lichaamsbewustzijn had geslagen.

Na een tijdje dacht ik: "Dit zou wel eens mijn laatste moment van dit leven kunnen zijn". Hoewel ik er zo over dacht, maakte ik

me geen zorgen en kon ik er ook niets aan doen. Ik had geen controle over de situatie, laat staan over mijn lichaam. Toen voelde ik een uitbarsting van energie komen van ergens dat noch binnen noch buiten mij was. Het eindigde met een groot en luid "Om Sai Ram" dat weerklonk in al die verlichte leegte.

Dit werd herhaald, en een andere krachtige uitbarsting van energie en "Om Sai Ram" weergalmde door me heen.

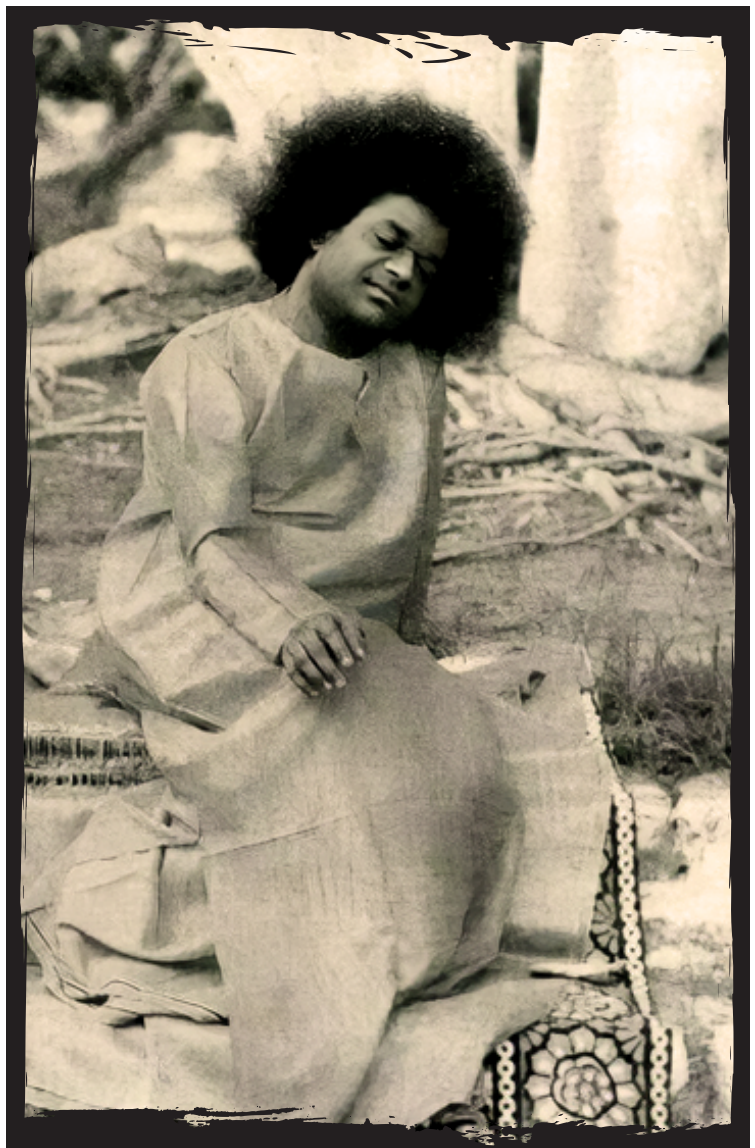
Toen, voor de derde keer en met meer energie, brulde de "Om Sai Ram" om me heen. Ik hoorde een explosie en ik viel. Beneden me was een open deur die mijn rug had kunnen breken, omdat ik door mijn val op de rand van de deur zou zijn beland. Wonder boven wonder sloot die open deur vanzelf toen ik viel. Niet alleen dat, maar mijn lichaam dat naar de hemel gericht was, draaide zich om zodat mijn gezicht en handen naar beneden wezen en ik landde op de grond, op mijn handen en voeten. Mijn hoofd draaide ook zodat het de zachte aarde raakte en niet de cementvloer waar ik normaal gesproken had moeten landen. Op het cruciale moment dat ik een schok kreeg van de elektriciteit, kon ik Zijn naam niet zeggen. Maar Zijn naam galmde door mij heen. Ik had geen controle over mijn lichaam, maar het was Zijn naam die mijn lichaam draaide, zodat ik geen letsel opliep. Hoe is het gebeurd? Waarom gebeurde het? Ik denk niet dat ik dat allemaal kan begrijpen. Ik kan alleen zijn woorden volgen en ze zo goed mogelijk in praktijk brengen. Ik weet dat Hij al Zijn beloften zal nakomen en dat al Zijn beweringen zullen uitkomen.

Jai Sai Ram

**Dhr. Pablo Tristan**  
Argentinië



# Mijn Eeuwige Metgezel Vinden



## **ALS MENSEN VRAGEN HOE IK BIJ BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA BEN GEKOMEN,**

zeg ik altijd dat het een lang verhaal is en dat ik het liever vertel als je tijd hebt om te luisteren. Dit geldt in het bijzonder voor Sai toegewijden die een natuurlijke en oprechte nieuwsgierigheid hebben om te weten hoe iemand in Swami's schoot is gekomen. Ik hoorde voor het eerst van Swami van mijn zus in de jaren tachtig. Ze had een grote foto van Swami in haar eetkamer, die ik aanzag voor Jimi Hendrix (een Amerikaanse muzikant). Grappig, dacht ik, Jimi was jaren geleden overleden. Dus, wie is deze persoon?



*Al Macasaet: Aguedo "Al" Macasaet werd geboren in de Filippijnen en woont nu in de VS. Hij heeft een Master of Science in Boekhouden behaald aan de Roosevelt University, Chicago en is een gepensioneerde Financieel Controleur. Hij is sinds 1996 een actief lid van de Sri Sathya Sai International Organization 1996.*

My Mijn zus legde het concept van de Avatar (God in menselijke vorm) uit. Na het boek "Autobiography of a Yogi" van Paramahansa Yogananda te hebben gelezen, was het geen onbekend concept. Ik dacht, als God wil incarneren, wie kan Hem dan stoppen? Toen zei ze dat Sai Baba God is. Op de een of andere manier vond ik dit niet onmogelijk - niet dat ik het geloofde. God kan op aarde komen wanneer Hij wil, op elke manier die Hij wil. Dus het schokte me niet om te horen dat Baba God is, maar tegelijkertijd was mijn houding,

diep van binnen, afwachten. Ik dacht dat ik misschien in de komende dagen een beter begrip zou hebben.

Zo kwam ik over Baba te weten. In mijn late tienerjaren vroeg een vriend die lezingen over meditatie had bijgewoond me om met hem mee te gaan voor spirituele initiatie door een goeroe. Het was ongeveer 3:00 uur in de ochtend toen we naar buiten reden om de goeroe te bezoeken. Als aansporing om zo vroeg op te staan, beloofde mijn vriend dat de goeroe mij ook zou onderwijzen en inwijden op het spirituele pad. Het was een korte rit en ik zat al snel voor deze man, die zijn goeroe was.

De man vroeg wie ik was en wat het doel van mijn bezoek was. Ik heb geleerd dat initiatie alleen is voor degenen die de voorbereidende lessen hebben bijgewoond. Ik had geen idee dat dit nodig was om initiatie te krijgen. Ik was echter volhardend en deed een beroep op: "Maar mijn vriend beloofde dat je me zou initiëren." Om mij onbekende redenen stemde de goeroe er uiteindelijk mee in om mij over het spirituele pad te leren. Hij raadde me aan om in padmasana, de lotushouding, te gaan zitten en mijn ogen te sluiten. Toen instrueerde hij me om te denken dat ik in de tegenwoordigheid van God ben en het woord "Baba" te herhalen. Hij leerde me ook mediteren.

Ik had nog nooit de aanwezigheid van God ervaren, ook al ben ik geboren in een vroom katholiek gezin en heb ik vele jaren gestudeerd aan een Jezuïetenschool in Azië. Op dat moment in mijn jonge leven kon ik geen beeld van God oproepen. In plaats daarvan zag ik tijdens het mediteren het beeld van een hoge ijzeren poort - het was een grote hoofdingang met ijzeren roosters die uitkwam op een pad dat naar een nog groter complex leidde. Ik kon Hem niet in mijn gedachten zien, maar ik wist dat God daar ergens in was.

Ik hield deze gedachte een tijdje vast. Omdat ik niet tevreden was, omdat ik een

actieve en creatieve verbeeldingskracht heb, probeerde ik me God opnieuw voor te stellen. Deze keer zag ik mezelf boven een stad zweven. Ik kon daken zien en het leek alsof ik in een vreemd land was. Ik dacht dat ik in Jeruzalem was en neerkeek op daken in het land van Jezus. Ik kwam tot de conclusie dat ik mentaal in de verblijfplaats van God was. Vele jaren daarna bleef ik mediteren en probeerde ik dit beeld in mijn geest te visualiseren.

**Ik heb me door de jaren heen vastgehouden aan het kostbare woord "Baba", en zelfs vandaag de dag is het mijn constante metgezel - De ware Eeuwige Metgezel**

Bijna 30 jaar later was ik in India, in Prasanthi Nilayam. Het drong niet meteen tot me door, maar ik realiseerde me al snel dat de ijzeren poort die ik in meditatie zag de Ganesha Poort van Prasanthi Nilayam was. Ik ontdekte ook dat om darshan van Bhagawan Sri Sathya Sai Baba te krijgen, men langs de

Ganesha-poort moet gaan en de mandir binnengaat. Genietend van mijn realisatie, ging ik de heuvel op om de kalpavriksha (wensvervullende) boom te zien, en toen ik verder omhoog klom, kon ik heel Puttaparthi zien. Het was een aangename verrassing om te beseffen dat ik diezelfde daken zag tijdens mijn meditatie. Ik herinnerde me ook de instructies van de goeroe: Herhaal het woord 'Baba' tijdens het mediteren. Vandaag realiseer ik me dat ik een mantra had gekregen, maar toen, in de onwetendheid van mijn jeugd, was het gewoon een woord dat niets voor mij betekende.

Ik heb me echter door de jaren heen aan dat kostbare woord, Baba, vastgehouden en zelfs vandaag de dag is het mijn constante metgezel - De ware Eeuwige Metgezel! Zoals Swami zegt, is de naam van God alles wat je nodig hebt om deze oceaan van samsara (wereldse leven) over te steken en de kusten van Vaikuntha (eeuwige verblijfplaats van God) te bereiken.

Jai Sai Ram

**Dhr. Al Macasaet**  
De Filipijnen



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba



PHONE NO. 30

PRASANTHI NILAYAM P.O., ANANTPUR DISTRICT, (A.P.) PINCODE 515134

To

Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

My Beloved Teachers and Boys! Accept my love and Blessings!

In this world of change we meet with various vicissitudes of life, both pleasant and unpleasant we are afflicted with diseases both mental and physical. The body is stricken with diseases and the mind filled with worries. In this state of our unhappiness, turmoil and misery, there is only one way and that is to take refuge in SAI.

SAI alone can remove these difficulties and diseases and bring us health, peace and prosperity.

He who has got SAI's Name on his lips is a jivan-mukta, because continuous remembrance of SAI eliminates the ego-sense and grants him the realization of his immortal changeless Self. Name is a link between the devotee and SAI. It brings the devotee face to face with SAI and enables him to attain the knowledge of his oneness with Him (SAI).

With love

Your SAI, Your own SAI

(SriSathya-Sai)

# *Neem Toevlucht in Sai*

Aan: Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

Mijn lieve leraren en jongens! Accepteer mijn Liefde en Zegeningen!

In deze wereld van verandering komen we verschillende wisselvalligheden van het leven tegen, zowel plezierig als onaangenaam. We worden geteisterd door ziekten, zowel mentaal als fysiek. Het lichaam wordt geteisterd door ziekten en de geest is vol zorgen. In deze staat van ongelukkigheid, onrust en ellende is er maar één manier en dat is om toevlucht te zoeken in SAI. Alleen SAI kan deze moeilijkheden en ziekten wegnemen en ons gezondheid, vrede en welvaart brengen.

Hij die de naam van SAI op zijn lippen heeft, is een jivan-mukta\*, omdat de voortdurende herinnering aan SAI het ego-gevoel elimineert en hem de realisatie van zijn onsterfelijke onveranderlijke Zelf schenkt. Naam is een schakel tussen de toegewijde en SAI. Het brengt de toegewijde oog in oog met SAI en stelt hem in staat de kennis van zijn eenheid met Hem (SAI) te verwerven.

Met Liefde

Uw SAI, uw eigen SAI

*(Sri Sathya Sai)*

\*jivan-mukta: self-realisatie





# SSSIO ITALIË



**1977**

## **Turijn**

Eerste Sri Sathya Sai-centrum in Italië

**1978**

## **Rome**

Tweede Sri Sathya Sai Center in Italië

**1982**

## **Milaan**

Eerste Europeaanse Seminar over SSOMW

**1983**

## **Rome**

Symposium: 'Eenheid is God, Zuiverheid is Verlichting'

Eind jaren '70 begon een groep mensen met grote interesse om over Sri Sathya Sai Baba meer te weten en te leren. Ze begonnen zich te verzamelen in de steden Turijn en Rome.

Zijn wonderen trokken ook de aandacht van de Italiaanse media en in 1978 verscheen het eerste artikel over Sathya Sai in het Italiaanse weekblad 'Gente', wat bijdroeg aan de ontwikkeling van georganiseerde reizen door Italiaanse Sai-liefhebbers.





## Het Huis van Moeder Sai

**1987**

### Milan

Ontwikkeling van het 'Mother Sai House'-complex

**1989**

Nationaal Coördinatiecomité wettelijk ingesteld

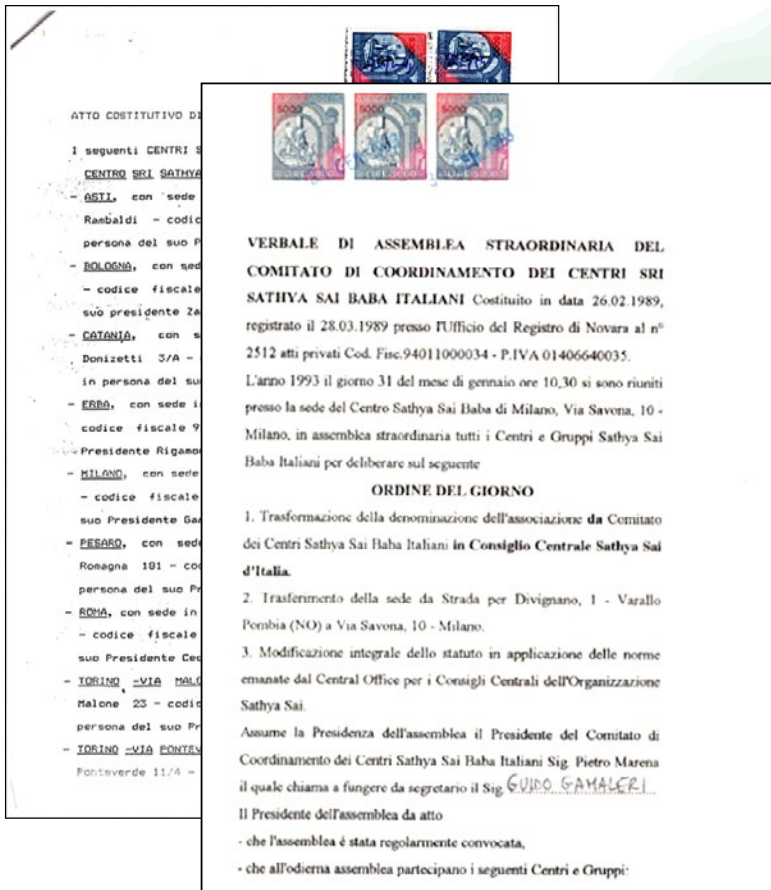
**1993**

Nationaal Coördinatiecomité wordt de Sathya Sai Centrale Raad van Italië



In november 1986 had de Italiaanse premier, Bettino Craxi, een ontmoeting met Sai Baba tijdens zijn verblijf in India. Dit gaf een extra impuls aan de ontwikkeling van de nationale Sai-beweging in Italië en er werden regionale coördinatiecomités opgericht.





Sathya Sai Centrale Raad van Italië Geregistreerd in 19933



**2001**

Eerste Italiaanse culturele voorstelling te Prasanthi Nilayam voor Swami

**2004**

Pre-Wereld Conferentie en openbare bijeenkomst in Rome

**2015**

Pre-Wereld Conferentie



Pre-Wereld Conferentie-bijeenkomst 2015 in het huis van Moeder Sai

Menselijke Waarden om de wereld te beschermen



**2016**

'Managersconferentie over Menselijke Waarden' gehouden

**2018**

'Menselijke waarden om de Wereld te beschermen' gehouden in Milaan



Seniore functionarissen en oprichters van de SSSIO in Italië



# LIEFDE IN ACTIE



## **SURINAME** Unieke Jaardags Offerande

Als onderdeel van de herdenking van de 96<sup>ste</sup> geboortedag van Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, organiseerden SSSIO-vrijwilligers in Suriname een Nationale onbaatzuchtige dienstbaarheidsproject in november 2021 genaamd "Van Sai tot Sai" i.v.m de Pandemie.

Een groep van 23 vrijwilligers van vier Sri Sathya Sai-centra verdeelde meer dan 235 voedselpakketten, maskers en ontsmettingsmiddelen in 17 bejaardentehuizen en kindertehuizen met gehandicapten, en aan degenen die in opvangcentra voor daklozen wonen. Meer dan 96 gezinnen kregen voedselpakketten met rijst, jam, pindakaas, hagelslag, zonnebloemolie, gele erwten, bruine bonen, meel, kikkererwten, suiker, zout, thee, spaghetti, havermout, medische benodigdheden, ontsmettingsmiddelen, en maskers. De vrijwilligers leverden ook meer dan 16 dozen met medische benodigdheden en persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) aan alle vijf ziekenhuizen in Suriname, een polikliniek en een paar huizen voor ouderen.



*D*ienstbaarheid is de beste manier om je aangeboren goddelijkheid te begrijpen. Dienstbaarheid moet voor zelfbevrediging zijn en niet voor naam en faam. Ervaar de gelukzaligheid die je ontleent aan onbaatzuchtige dienstbaarheid. Deel het met anderen.

Sri Sathya Sai Baba, 18 november 1999



**VS**

## Braille Wenskaarten Project

Een foto zegt meer dan duizend woorden - een bekend spreekwoord, maar een die misschien niet veel betekenis heeft voor slechtzienden. Vaak worden ze over het hoofd gezien in zelfs de meest elementaire rituelen die zo velen als vanzelfsprekend beschouwen. Het ontvangen en verzenden van wenskaarten tijdens vakanties is bijvoorbeeld een alledaagse traditie - een eenvoudig genoeg dat echter vaak wordt onthouden aan mensen met een visuele handicap. De wens om dit te veranderen was wat een jonge student van de Sai Spiritueel Onderwijs (SSO) van het Sri Sathya Sai Baba Center in Central San Jose, CA, inspireerde om het maken van braille-vakantiekarten te verkennen.

Vervolgens vroeg de SSO-student haar leerkrachten om te helpen bij het identificeren van organisaties die braillekaarten voor slechtzienden zouden accepteren. De SSO-coördinator was verbonden aan het Vista Center in Palo Alto, CA, dat verschillende programma's heeft die visueel gehandicapten ondersteunen. Toen het Vista Center hoorde dat de SSO-studenten van plan waren om braillekaarten te maken, stelden ze de kinderen voor om in plaats daarvan brailleschrijfmachines te gebruiken en leenden er graag een paar uit aan de kinderen.

Toegang krijgen tot de brailleschrijfmachines was één ding, maar niemand kon braille lezen of typen. Het betekende inderdaad het leren van een geheel nieuwe taal: typ op een vreemd uitziende typemachine met slechts 6 toetsen en gebruik verschillende combinaties van deze toetsen om letters te maken. Maar voor twaalf vastberaden vrijwilligers was dit geen belemmering. Ze namen het op zich om braille te leren typen.

Binnen enkele weken hebben de vrijwilligers 110 prachtige kaarten kunnen maken.



De kaarten werden in enveloppen gestopt, samen met een doos chocolaatjes, een zak chips en taaie repen. Het hele ensemble werd afgeleverd bij het Vista-centrum voor distributie naar de ontvangers. Daarnaast maakten de vrijwilligers ook regelmatig wenskaarten met motiverende boodschappen voor volwassenen die met slechtziende kinderen werken.

Een van de vrijwilligers van de SSE-studenten vertelde: "Braillekaarten waren een heel leuk project. Mijn favoriete onderdeel was het bedenken van verschillende inspirerende berichten die we op de kaarten konden typen. Ik hield van het hele proces en was enorm tevreden dat ik een nieuwe vaardigheid had geleerd."





## HAÏTI

### Opvoeden van kansarme kinderen

SSSIO Vrijwilligers van SSSIO in Haïti werken samen met de non-profitorganisatie Bon Timoun ('Goed kind' in het Creools) onvermoeibaar om de schoolomstandigheden voor kansarme kinderen te verbeteren. Er zijn 545 kansarme kinderen die toegang hebben tot kwaliteitsonderwijs, inclusief onderwijs in menselijke waarden om karakter, zelfvertrouwen en integriteit te ontwikkelen. Ondanks enorme uitdagingen zijn de onderwijzers doorgeslagen om de drie scholen elke dag open te houden. In 2021 kreeg elke leerling een rugzak, boeken, schoolspullen en een T-shirt. Het ontbijt wordt elke dag geserveerd aan 95 studenten. Meer dan 200 studenten kregen een warme maaltijd. De scholen hebben acht nieuwe docenten aangenomen, waaronder twee nieuwe sportdocenten. De leraren worden continu bijgeschoold in Sathya Sai Educatie in Menselijke Waarden. Verder werden er infrastructuurverbeteringen aangebracht in de scholen, waaronder het aanbrengen van cementvloeren in vier van de twintig klaslokalen. Er werden bomen geplant en de schooltuin werd verbeterd. De vrijwilligers leverden ook spontaan drinkwater uit de put



in de Galette-school aan omwonenden. De aanwezigheid van de school en de waterput heeft zowel de lokale gemeenschap als de school geholpen.

**S**ympathie, dienstbaarheid, jezelf in de plaats stellen van je naaste en proberen pijn en verdriet te verzachten - dat is wat Genade wint. Door liefde en dienstbaarheid wordt de geest gezuiverd van ego en wordt God daarin weerspiegeld.

Sri Sathya Sai Baba, 20 februari 1966

Bekijk meer verhalen over liefdevolle dienstverlening door vrijwilligers van over de hele wereld op de Sri Sathya Sai Universe-website:

- <https://saiuniverse.sathyasai.org>





## PARAGUAY

### Cataractoperaties

Als een offerande aan Bhagawan Sri Sathya Sai Baba ter gelegenheid van Zijn 100e verjaardag in 2025, stelden vrijwilligers van het Sri Sathya Sai Centrum van Asunción voor, om een verheven doel n.l. 1.000 cataractoperaties gratis uit te voeren voor behoeftigen. Het project begon in november 2019 met 26 cataractoperaties. Ondanks de beperkingen die door de pandemie zijn opgelegd, hebben de vrijwilligers in december 2021 ongeveer 150 operaties uitgevoerd. Vastbesloten om hun doel van 1.000 operaties te bereiken, merkte een SSSIO-lid op: "We zijn vastbesloten door te gaan totdat we



het doel van 1.000 operaties hebben bereikt. We zijn Sri Sathya Sai Baba dankbaar voor de mogelijkheid om zoveel mensen te dienen die anders verstoken zouden blijven van het meest essentiële vermogen, namelijk visie.



## ZUID AFRIKA

### Hulp bij overstromingen

De stad Ladysmith ligt in het noordelijke deel van KwaZulu-Natal, Zuid-Afrika, ongeveer 230 km (140 mijl) ten noordwesten van Durban. Als gevolg van hevige regenval die meer dan een week aanhield, werden medio januari 2022 verschillende huizen en bedrijven in de stad Ladysmith getroffen door overstromingen. Vrijwilligers van het Sri Sathya Sai Centrum van Ladysmith hebben zich ingezet voor noodhulp om de mensen die door de overstromingen zijn getroffen te helpen. Ongeveer 200 mensen werden overgebracht naar een nabijgelegen indoor-sportstadion waar ze tijdelijke huisvesting kregen, evenals matrassen, voedsel, dekens, hygiëne-artikelen en andere noodzakelijke artikelen.



Op 26 januari 2022 hebben SSSIO-vrijwilligers 150 warme lunchpakketten en 25 kruidenierswaren en voedselpakketten verstrekt aan de mensen die door de overstromingen zijn getroffen. De pakketten bevatten voldoende voedsel en kruidenierswaren om de ontvangers en hun families twee weken te onderhouden. De vrijwilligers baden ook

## Een Functionaris Tevens Moeder

**WAT ZIJN DE MEEST OPVALLENDE** prestaties in je leven? Zonder aarzeling zou mijn antwoord zijn: moeder zijn en functionaris zijn in een organisatie die de naam van de Avatar draagt, de Sri Sathya Sai International Organization (SSSIO), Zijn boodschap verspreiden en dienen in Zijn missie. Als een vrouw een kind baart, is dat echt een wonder van God. Dit is een van de redenen waarom het geschrift de moeder als de eerste God verklaart. Ik heb dit wonder twee keer mogen meemaken. En met Zijn genade heb ik de eer en het voorrecht gehad om Hem de afgelopen 14 jaar in verschillende hoedanigheden te dienen als functionaris van de SSSIO. Beide rollen hebben me veel kansen geboden om te leren en te groeien, terwijl ze me bewust hebben gemaakt van zijn invloed op mijn leven.

*Mevr. Prity Bhatt was de Nationale Devotionele Coördinator van de VS en ook president van de Mid-Atlantische regio, SSSIO-USA. Ze organiseerde een SSSIO Women's Conference and Retreat in 2019. Momenteel is ze een SSO-leraar in het Sri Sathya Sai-centrum van Scotch Plains, New Jersey.*

*Mevr. Prity Bhatt heeft een master in computerwetenschappen van het New Jersey Institute of Technology en heeft 30 jaar in de telecomsector gewerkt.*



## Rollen Omdraaien

My Mijn ouders kwamen in de Sai-kooi nadat ik getrouwd was. In 1995 bezochten ze Swami elk jaar terwijl ik bezig was een gezin te stichten. Dat was de tijd dat we programma's begonnen te verkennen die onze oudste zoon een culturele en religieuze basis zouden bieden. Mijn vader stelde het SSO-programma (Sai Spiritueel Onderwijs) voor in een plaatselijk Sai-centrum. Dit centrum was in de beginjaren en het SSO-programma had een handvol kinderen. Ik zat dan achter in de klas en nam de Sai-leringen in me op. Ik zou ook genieten van de verhalen en leuke activiteiten. We leerden samen over Sai en Zijn leringen! Normaal gesproken zijn het de ouders die hun kinderen de weg naar Zelfrealisatie wijzen. In mijn geval leidden mijn kinderen me tot God.

## Mijn Werk of Zijn Werk?

Het was voorjaarsvakantie van 2006 toen ik een aanbod kreeg om als officier van de SSSIO te dienen. Dat was de tijd dat mijn jongens in hun kritieke en veeleisende jaren op de middelbare school zaten. Ik had een betaalde baan, faciliteerde SSO-klassen en leidde een huishouden van 6 leden. Met gebeden tot Swami en steun van mijn familie aanvaardde ik de rol. Aanvankelijk leek het erop dat er een mentale goochelarij was tussen gezin, werk, organisatie en sociale verplichtingen. Ik zou me afvragen of het prioriteren van "mijn" werk versus "Zijn" werk. Tijdens veeleisende tijden voelde ik de last van zelfopgelegde stress zo zwaar op me drukken dat ik een aandoening in mijn schouder kreeg die geopereerd moest worden. Op een dag, toen ik met mentaal gebabbel en op volle snelheid op de snelweg reed, zag ik een witte Sports Utility Vehicle (SUV) voor me met de woorden "Holy Ash"(Heilige As) geschilderd in glinsterende gouden letters op de achterruit. Ik wist meteen wat dit betekende. Vanaf die dag ben ik begonnen met het aanbrenge van vibhuti op het getroffen gebied. Met het herstel door Zijn genade werd de operatie twee dagen voor de geplande dag vermeden. Deze ervaring heeft me twee zeer belangrijke lessen geleerd:

1. Dat al het werk Godswerk is en niet om onderscheid te maken tussen 'mijn werk' en 'Zijn werk'.
2. Werk gedaan met het besef dat de 'echte doener' God is, helpt stress te beheersen en bevrijdt iemand van ego.

## Zelfvertrouwen Opbouwen

Vijfentwintig jaar geleden had ik een fobie voor spreken in het openbaar. Het was onmogelijk dat ik voor een microfoon zou worden gezien. Ik zou kansen op het werk en sociale bijeenkomsten doorverwijzen die aan een groep moesten worden gepresenteerd. Ik accepteerde deze angst en voelde me er comfortabel bij. Mijn rol als functionaris in de organisatie vereiste dat ik groepen toesprak, workshops gaf, enz. Mijn kinderen zouden mij aanmoedigen en geruststellen om in het openbaar te spreken. Swami is de beste beeldhouwer die weet welke angsten en zorgen Hij uit een steen moet hakken om een goed beeld te maken. Ik kreeg zelfvertrouwen, wetende dat Hij me niet op een plek zou plaatsen waar ik niet zou kunnen slagen. Met geloof in Zijn almacht en liefdevolle steun van mijn familie, trotseerde ik de uitdagingen van spreken in het openbaar. Ik heb nog mijlen te gaan om mijn presentatievaardigheden te perfectioneren, maar Hij heeft de diepgewortelde angst voor spreken in het openbaar weggenomen. Dit zelfvertrouwen heeft me ook geholpen om zelfverzekerder en assertiever te zijn in de rollen die ik als vrouw vervul.

De mogelijkheid om functionaris en moeder te zijn, heeft me op beide gebieden beter gemaakt. De lessen uit het moederschap zijn direct van toepassing op mijn rollen en verantwoordelijkheden als functionaris. Evenzo boden de ervaringen die ik heb gehad als functionaris me de mogelijkheid om na te denken over mezelf en meer vertrouwen te hebben in mijn rol als dochter, echtgenote, moeder en zus. De reis gaat verder terwijl ik in beide hoedanigheden verder ga, terwijl ik geniet van de snelweg van zelftransformatie. Geloof me, het landschap is adembenemend.

Jai Sai Ram!

**Ms. Prity Bhatt,**  
VS



# Vrouwen als Instrumenten van Goddelijke Liefde

*“Onder de mens is het een voorrecht om als vrouw geboren te worden”*

*–Sri Sathya Sai Baba, 19 november 1995*



*Milica Djuric woont in Belgrado, Servië. In 1991, op zevenjarige leeftijd, kwam ze naar Sri Sathya Sai Baba. Ze is plaatsvervangend coördinator voor jongeren van Zone 6 en voorzitter van de Nationale Raad van Servië. Ze is lange tijd actief lid geweest van de SSSIO in Servië en heeft gediend als centrumvoorzitter en nationaal coördinator voor jongeren. Beroepshalve is ze verkoopagent en eigenaar van een bedrijf.*

## **VAN KINDS AF AAN VROEG IK ME AF HOE HET EEN VOORRECHT IS OM ALS VROUW GEBOREN TE WORDEN?**

In de moderne samenleving heeft een vrouw zowel thuis als op het werk verantwoordelijkheden. Ze moet een goede dochter, een echtgenote, een moeder, een werknemer en een vriend zijn. Hoe kon dit alles samenwerken en haar verantwoordelijkheden een voorrecht zijn? Na vele jaren van reflectie, kwam ik tot de conclusie: “Als Sai spreekt over de rol van de vrouw, spreekt Hij voornamelijk over Indiase vrouwen en de Indiase samenleving, die niet relevant zijn voor westerse vrouwen en mijn manier van leven!”

Elke keer dat ik tot verkeerde conclusies kom, zorgt Sai ervoor dat ik deze onjuiste conclusies opnieuw bekijk. In werkelijkheid is dit een grote zegen. Gedurende de afgelopen jaren heeft Sai me in een positie gebracht om gelijk te zijn aan mannen op het werk en een groot deel van mijn tijd aan hen te besteden. Zoals veel vrouwen doen in een mannenwereld, maakte ik dezelfde fout en bracht ik mijn mannelijke kant naar voren. Ik probeerde me als een man te gedragen om gelijk te zijn aan mannen en begon me te schamen voor mijn zachte vrouwelijke kant.

Terwijl ik steeds meer een man in het lichaam van een vrouw werd, weergalmden Sai's woorden steeds luider in mijn gedachten. Deze woorden van Sai werden zo luid dat ik me er erg ongemakkelijk bij voelde, en ik realiseerde me dat ik op de afgrond van een klif was beland. Ik besloot uiteindelijk dat ik Swami's leringen over de rol van de vrouw in de samenleving zorgvuldig moest bestuderen.

Tijdens mijn universitaire studies deed ik veel onderzoek en deze keer besloot ik als wetenschapper dezelfde onderzoekende en analytische benadering te volgen voor dit

probleem van mij. Door de jaren heen heb ik geleerd dat de betekenis en het begrip van Sai's woorden afhangt van onze bereidheid om ze te horen en te begrijpen. Dus begon ik Sai's toespraken over de rol van de vrouw nog eens aandachtig te lezen. Voor dit onderzoek en navraag heb ik Sai's toespraken en mijn ervaring als basis gebruikt. Toen realiseerde ik me dat een vrouw, door te proberen gelijk te zijn aan mannen, haar aangeboren krachten niet erkent, en dat een vrouw niet alleen gelijk is aan een man, maar ook inherent goddelijk is. Wanneer een vrouw sterk probeert te zijn als een man, komt ze eigenlijk zwakker over, als een godin zonder haar krachten.

Tijdens deze interne-externe reis realiseerde ik me dat we allemaal superhelden zijn in een goddelijk stripboek. We hebben allemaal krachten, door God begaafde krachten, en door te doen alsof we een leven leiden dat niet van ons is, maken we onszelf zwakker.

Door deze reflectie en analyse realiseerde ik me mijn eigen beperkingen, en ik zag deze twijfels bij veel vrouwen om me heen. Vrouwen worstelen om gelijk te zijn aan mannen, hard te werken in het bedrijfsleven, hetzelfde geld te verdienen, te laten zien dat ze alles net zo goed kunnen als mannen en dezelfde rechten te hebben als mannen.

Tijdens deze strijd voor gelijkheid met mannen vergeten vrouwen dat zij de pijlers van het gezin zijn; ze zijn in staat om vrede in hun families te brengen; ze hebben de macht om gelukkige, capabele en zelfverzekerde kinderen groot te brengen die leiders van de toekomst zijn; ze zijn in staat om mensen te veranderen door liefde, zachtmoedigheid, geduld en volharding;

en door hun liefdevolle voorbeeld kunnen ze bergen verzetten en een gelukkige samenleving voor de toekomst opbouwen. Zij zijn echt de basis voor een betere samenleving van morgen. Alleen door de liefde en

zachtheid van vrouwen kan de wereld worden getransformeerd. Toen ik wakker werd met mijn ware krachten als vrouw, realiseerde ik me dat de ware heerser in de wereld niet de koning is, maar de koningin!

Als we het voorbeeld van een auto nemen, is de man als de motor en de vrouw als de sleutel. De motor zou niet starten zonder de sleutel; maar uiteindelijk is God de bestuurder en zonder bestuurder (God) kan de auto niet bewegen. Ieder van ons is God en Godin, elk met zijn eigen krachten, en alleen door

onze inherente goddelijkheid te verenigen, kunnen we de hemel op aarde realiseren.

Zoals Sai zegt: *“Als vrouwen veranderen, zullen mannen zeker veranderen. Vrouwen moeten de juiste weg inslaan. Dan slaan mannen ook de goede weg op.”* (19 november 1995).

Geleid door Sai, stap voor stap, kwam ik uiteindelijk tot de conclusie dat Sai's woorden bedoeld waren voor alle vrouwen over de hele wereld, om hen te herinneren aan hun inherente potentie en hen zo te inspireren.

Ter ere van vrouwen riep Swami 19 november van elk jaar uit tot “Damesdag”, waarmee ze hun belangrijke rol in het gezin en de samenleving benadrukten.

Heer Sai, ik dank U voor dit voorrecht van uw leven!

Met Liefde,

**Mevr. Milica Djuric**  
Servië

Sommige vrouwen  
denken misschien  
dat ze meer vrijheid  
zouden hebben gehad  
als ze als man waren  
geboren. Dit is een  
verkeerde opvatting.  
**Sterker nog, vrouwen  
zijn machtiger  
dan mannen.**

–Sri Sathya Sai Baba, 6 mei 1999



# Van de Internationale Sai-Jongeren

*De wereld heeft tegenwoordig jongeren nodig vol universele liefde,  
enthousiasme om te dienen en gedisciplineerde emoties.*

–Sri Sathya Sai Baba, November 23 1982

In onze Eternal Companion # 2 hebben wij, de Sai Jongeren (Sai Young Adults), een paar updates over wat ons deze maand bezig heeft gehouden. Onze eigen Sai Jongeren van over de hele wereld hebben hun verhalen, YA-subcommissie-updates en andere reflectie-activiteiten gedeeld waar we deze maand samen met SSSIO aan hebben deelgenomen! Om het mooi af te sluiten, hebben we een persoonlijk geschreven gedicht van Sri Sathya Sai Baba en een raadsel om je denkmuts op te zetten! We hopen dat u van dit nummer zult genieten.

SSSIO Internationale Sai Jongvolwassenen Commissie



## Oceaan van muziek: album gelanceerd

Ter gelegenheid van Sri Sathya Sai Baba's 96e verjaardag werd het eerste deel van de International Sai Young Adults Musical Album Series: Ocean of Music gelanceerd. Deze muzikale vertolkingen, door Sai Jongeren van over de hele wereld, brengen golven van goddelijke gelukzaligheid via meertalige Bhajans, devotionele liederen en op waarden gebaseerde liederen in de

huizen en harten van iedereen.

Je kunt Volume 1 beluisteren en downloaden via deze link:

- <https://soundcloud.com/sathyasai/sets/oom-1>

Als je wilt deelnemen aan de komende opnames voor volgende delen, neem dan contact op met het Ocean of Music-team op:

- [oom-team@sathyasai.org](mailto:oom-team@sathyasai.org)

Blijft u afgestemd voor deel 2, binnenkort beschikbaar!



## Compendium voor Sai Young Adults

We hebben eindelijk het SSSIO Sri Sathya Sai Compendium voor Sai Young Adults gelanceerd: een compendium en gids voor de Young Adults door de Young Adults om een alomvattend begrip van Sri Sathya Sai Baba's leven, missie en erfenis aan te moedigen. Dit is een samenwerking tussen onze Young Adults International Engagement en SSSE/Group 4 Pathways Subcommittees. Het doel van het compendium is het bevorderen van een alomvattend begrip van:

- Sri Sathya Sai Baba's leven en universele leringen
- De Sri Sathya Sai Internationale Organisatie
- Wat het betekent om een Sai Young Adult te zijn en te dienen in de SSSIO
- Het doel van het SSSIO International YA-programma

Bovendien bevat het compendium, gebaseerd op een wereldwijd onderzoek onder meer dan 500 YA's, ook een reeks van 25 veelgestelde vragen (FAQ's) die thema's beslaan van 'Wie is Sri Sathya Sai Baba' tot 'Tradities of gebruiken en misvattingen'. Het compendium hoopt open communicatie en diepere reflectie op gang te brengen, een fundamenteel begrip te verschaffen van wat het betekent om een Sai Young Adult te zijn en ons spirituele streven te versterken. Het compendium is toegankelijk via de volgende link: <https://sathiasai.org/ya/yaie>

### Raadsel

'Ik ben de universele stelregel van Sri Sathya Sai Baba. De Sai Young Adults pakten 'mij' voor hun project, maar gaven me een bijnaam. Wie ben ik? Waar gaat het project over?

*(antwoord op volgende pagina)*



## SSSIO Internationale YA Veda Programma 2022

Bhagawan heeft gezegd,

*"Door de Veda's kan men de wet van de juiste activiteit en het lichaam kennen, de juiste kennis. De Veda's leren iemands plichten van geboorte tot dood."*

Sri Sathya Sai Vahini, Chapter X

In combinatie met het leren, zingen en verspreiden van de Veda's, is het SSSIO International Young Adults Committee verheugd aan te kondigen dat de registratie voor het 2022 International YA Veda-programma nu is geopend! Als je geïnteresseerd bent in het leren, zingen en verspreiden van de Veda's, zouden we je graag aan boord hebben! Het programma begint op 24 april 2022 ter gelegenheid van Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam. De training is geschikt voor beginners, halfgevorderden en gevorderden en is een gouden kans om de glorie en kracht van de Veda's over de hele wereld te verspreiden ten behoeve van de mensheid. Elke deelnemer krijgt een leraar toegewezen en maakt deel uit van een groep even enthousiaste mensen uit jouw zone/land die, net als jij, deze Vedische reis willen beginnen. Dit online Veda-trainingprogramma staat open voor iedereen! **De inschrijving sluit op 6 april 2022.**

Bezoek <https://sathyasai.org/ya/veda> for more information.

## The SSSIO Wereldwijde Online Viering van Maha Shivaratri

Bij de gunstige gelegenheid van Maha Shivaratri namen de Internationale Sai Young Adults over de hele wereld deel aan de wereldwijde online viering. De Internationale Sai Young Adults opende de viering met een krans van levendige bhajans en eindigde met een ongelooflijke grote finale gevuld met opmerkelijke energie en pure liefde. Als je de prachtige bhajans hebt gemist, wordt deze binnenkort geüpload naar het SSSIO Spotify-platform! Blijf kijken!

### **Goddelijke Begeleiding**

We weten allemaal hoe Sri Sathya Sai Baba van Zijn jongvolwassenen en toegewijden houdt. Daarom zullen we vanaf dit nummer de serie Letter to Students uit de Prema Dhaara-compilatie met u delen. Een persoonlijke brief van Hart tot Hart is geschreven door onze geliefde Bhagwan.

## Brief aan Studenten Door Sri Sathya Sai Baba

'Prema Dhaara', wat 'De Stroom van Goddelijke Liefde' betekent, is een compilatie van brieven die Sri Sathya Sai Baba schreef aan Zijn studenten en toegewijden. Via deze brief heeft Swami Zijn liefde voor al Zijn studenten en toegewijden uitgedrukt en hoe men de wijsheid die Hij in Zijn brieven heeft genoemd in het dagelijks leven moet beoefenen. Hier is een gedicht dat Hij aan zijn leerlingen schreef:

### **De Onafscheidelijken**

De vogel met jou, de vleugels met Mij;  
De voet bij jou, de weg bij Mij;  
Het oog bij jou, de vorm bij Mij;  
Het ding met jou, de droom met Mij;  
De wereld met jou, de hemel met Mij;  
Zo zijn we vrij, zo zijn we gebonden;  
Dus we beginnen, en zo eindigen we;  
Jij in mij en ik in jou.

- *Prema Dhaara*, Volume 1

### **Antwoord Raadsel**

LASA – Love All Serve All project van Sai Young Adults is een opslagplaats van originele muzikale composities gebaseerd op de vijf menselijke waarden - Waarheid, Juist Gedrag, Vrede, Liefde en Geweldloosheid.

Link: <https://sathiasai.org/ya/lasa>

Volg de @saiyoungadults-accounts op social media



Facebook



Instagram



Telegram



Twitter



Spotify



Email



**Sai Jongvolwassenen**

<https://sathyasai.org/ya>

[yacoordinator@sathyasai.org](mailto:yacoordinator@sathyasai.org)

## Reflecties van Sai Young Adults

Een initiatief van de Sri Sathya Sai Sadhana of Love (SSSSOL) Subcommissie is Reflections of Sai. Dit is een manier voor Sai Young Adults over de hele wereld om hun liefde voor Sai te uiten door hun ervaringen en de positieve impact ervan op hun leven te delen. Inzendingen van verhalen van dankbaarheid, wonderbaarlijke gebeurtenissen en interacties met Sri Sathya Sai Baba worden periodiek gedeeld op YA sociale media.



### Nimaashaa Australie

In mijn kamer, tegenover mijn studiebureau, hangt een schilderij van een boom aan de muur. Dit is echter geen gewone boom. Voor mij betekent dit schilderij veel meer. Ik voel de warmte van de zonnestrallen die door de takken gluren. De lange takken creëren dansende schaduwen op het verse, bedauwde gras eronder. De weelderige koelte van het gras verlicht mijn ogen. Mijn ogen drinken in de verschillende tinten groen, variërend van fel geel, licht, medium en donkergroen, tot donker mahonie bruin en tinten van zwart.

Elke ochtend, als ik op de bestuurdersstoel van de auto klim en het stuur vasthoud, word ik getraakteerd op een aanblik die de slaperigheid de moeite waard maakt. De natuur buiten mijn raam verbaast me in al haar schoonheid. Het is gemakkelijk om te vergeten dat de wereld waarin we leven er een is die meer dan mooi is.

Op zo'n ochtend las ik de 'Gedachte van de dag' -

“Mensen bewonderen de schoonheid van de natuur, maar zijn zich niet bewust van de schoonheid in hun hart”.

Ik heb nooit aan het hart gedacht, als een prachtig orgaan. De slagen herinneren me eraan dat ik leef. Elke slag is een nieuwe kans. Voor elke dag dat ik leef, krijg ik een nieuwe kans om mijn gewoonten te veranderen, mijn fouten te herstellen en een beter mens te worden. Het hart geeft me ook hoop. Ik vermoed dat Swami heeft verwezen naar de schoonheid van de geest – het emotionele hart. De geest is op zijn mooist als hij sterk is. Ik bewonder zijn vermogen om geloof te hebben, zelfverzekerd en onbevreesd te zijn. Wanneer de geest gefocust is met eenpuntige concentratie, wanneer hij stabiel en stil is en wanneer hij één is met het heden, klopt dit emotionele hart luid en hard. Het verslaat 's werelds beste ritme. Ik bid tot Swami dat ik dit ritme vind. Ik hoop dat jij het ook vindt.





## Sreeram Nederland

Op 18-jarige leeftijd geloofde en geloof ik nog steeds dat het enige doel van mijn leven is om een student van Swami te worden. Datzelfde jaar kreeg ik tijdens een viering in ons centrum in Sivakasi, India de kans om een willekeurig citaat van Swami te kiezen dat als volgt luidde: “Studeer en bereid je goed voor en ik zal altijd aan je zijde staan voor de overwinning” en ik voelde me emotioneel. Maar diezelfde avond bad ik tot Swami om mij niet als student te kiezen, want als ik naar Puttaparthi zou gaan, zou mijn vader, die toen 70 jaar oud was en van wie ik evenveel hield als Swami, alleen moeten werken. de eindjes aan elkaar knopen.

Op 4 maart 2019 maakte ik een enorme beroering door vanwege problemen op mijn kantoor in Nederland. Ik moest mijn huis binnen slechts 7 dagen verlaten met mijn vrouw en 3-jarige zoon, Sai, en teruggaan naar India. Ik was bereid om met pijn in het hart te vertrekken en sliep met uiterste vermoeidheid en pijn. Diezelfde nacht verscheen Swami in mijn droom omringd door Zijn studenten. Ik stond ook tussen hen aan de voorkant, maar omdat ik groter was, had ik het gevoel dat ik achterin had moeten zitten en naar de zijkant moest gaan en op een rustige plek stond. Swami liep naar me toe en klopte me op de rug. Hij wendde zich toen tot een paar toegewijden en zei: “Hé Nederlandse klant, geef die twee contracten, want het is voor mijn Sreeram”. Toen zei een van Swami’s studenten dit tegen me: “Broeder, Swami geeft zijn studenten nooit op”. Ik keerde me naar Swami, die zo trots was, en vroeg: “Begrijp je dat?” Ik werd de volgende ochtend wakker met een heel tevreden en vredig gevoel. Binnen 40 dagen kreeg ik een aanbieding in Nederland via een persoon genaamd “Sai” en het was hetzelfde contract dat Swami in de droom noemde.

Swami leidt mijn dagelijks leven omdat Hij alles weet, en ik zal mezelf elke dag Swami’s liefde en leiding waardig maken.



# IMPACT VAN SSOMW-PROGRAMMA'S

In 2018 publiceerde de SSSIO Educatie Committee de Sri Sathya Sai Onderwijs in menselijke Waarden (SSSOMW) Global Compendium. De informatie is verzameld door middel van een uitgebreide vragenlijst die is ingevuld door ISSE's en andere SSEHV-medewerkers in 120 landen over de effecten van SSEHV op kinderen, gezinnen en de bredere gemeenschap. Hier zijn enkele voorbeelden van de ontvangen opmerkingen.

## Impact op kinderen

### Opmerkingen van programmaleiders

- Het feit dat de kinderen uit de omgeving kunnen komen [waar bendeoorlogen gebruikelijk zijn] om SSEHV bij te wonen, is op zich al een uitstekende prestatie en ze moeten worden geprezen voor hun inspanningen.
- 80% van de studenten vond dat dit programma een paradigmaverschuiving in hun perspectief op het leven heeft gebracht.

In meer algemene zin waren er opmerkingen die betrekking hadden op de transformaties die duidelijk werden bij kinderen toen ze begonnen na te denken over de rol van de waarden in hun eigen dagelijks leven:

- Deelnemende studenten kunnen met vertrouwen en begrip praten over de effecten van het beoefenen van waarden op hun algemeen welzijn in het dagelijks leven.
- Kinderen legden uit welke eigenschappen helpen bij het vormen van een goed karakter en welke het proces belemmeren en waarom.

## Link naar het Compendium

- <https://sathyasai.org/education/ssehv-compendium>



## Impact op Ouders/Gezinnen

Ouders gaven uiting van hun gevoel over de prestatie toen ze tijdens elke sessie voorgestelde technieken in praktijk brachten. Ze waren heel blij om de verandering bij hun kinderen te zien. Hun kinderen waren ook blij toen ze de verandering in hun ouders zagen. In plaats van tegen de kinderen te schreeuwen, spraken ze bijvoorbeeld kalm en liefdevol. Hun kinderen openden zich voor het vertrouwen en de band groeide. De sfeer in huis veranderde van angst in liefde.

Ouders zeiden dat ze begonnen te reageren op de verkeerde handelingen van de kinderen in plaats van te handelen op de kinderen.



## Impact on Gemeenschappen

Hier zijn voorbeelden van manieren waarop SSOMW het grote publiek en de gemeenschappen heeft beïnvloed.

### Opmerkingen van programmaleiders

Een programmaleider merkte op:

*Er is een enorme verandering opgetreden in de algemene mentaliteit van de gemeenschap, in die zin dat de mensen liefdevoller zijn en elkaar meer ondersteunen. De kinderen zien er beter verzorgd uit, ze zien er gezonder uit en de straten zijn relatief schoner dan voorheen.*

*Na een dienstbaarheids-programma merkte een programmaleider op:*

*Er is meer eenheid onder de mensen van de gemeenschap, ze zijn meer geïntegreerd.*

### Opmerkingen van leerkrachten

*Mijn persoonlijke inzet is om toleranter te zijn, de mening van anderen te accepteren zonder boos te worden. Ik verbind mij ertoe al deze kennis met mijn gezin te delen, zodat zij ook kunnen leren over dit prachtige programma van menselijke waarden. In professionele zin verbind ik mij ertoe om met roeping en liefde te blijven werken, om deze knappe jongens en meisjes die de toekomst van deze wereld zijn, te onderwijzen en te begeleiden. Ik voel me een gelukkig mens, vol vrede en liefde.*

♥ My name is sainath Sanjeevan  
♥ I am 7 years old.  
♥ I love to sing bhajans for swami.  
♥ I did not take any cold drinks/  
or ice cream for a week to  
sing for the akanda Bhajan.

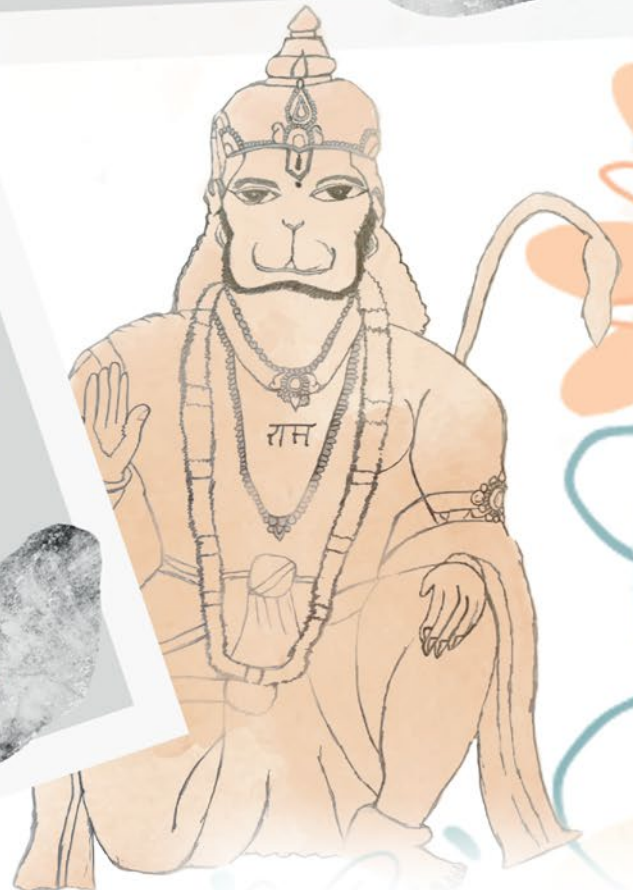
I love you swami

Saiadarsh | groep 1 | Sri Lanka

Hanuman

♥ My name is Saiadarsh and  
I am ten years.  
I love hanuman because he is  
strong, brave, kind and honest.  
Hanuman chants Rama's name.  
Swami said hanuman never  
left Rama's hand.  
I want to think of swami  
all the time.  
♥ I love you swami.

Saiadarsh | groep 2 | Sri Lanka



Kunst illustratie door  
Saiadarsh | groep 2 | Sri Lanka



# LICHT MEDITATIE

De Lichtmeditatie, onze grootste luxe,  
Volgens Swami is het het proces van zelfontdekking

Het begint allemaal met een gedachte aan de eeuwige vlam,  
Dat verlicht ons hele lichaam en zuivert het evengoed

Dit proces verwijdert alle negatieve energie, inclusief de angst van je geest,  
Dus je geest is diep kalm en welvarend en  
je kunt het doorgeven aan de samenleving.

Maar wat als je dit een dagelijkse oefening maakt voor elke dag,  
De verandering, die je zult zien, is onbeschrijflijk

Want ik heb het ervaren, oh de vreugde die je zult zien,  
Wanneer je de goddelijke heer zo wonderbaarlijk bereikt

Na al die tijd besteed aan mediteren,  
Die inspiratie heb ik opgedaan,  
Om elke avond met God te praten en  
een klein gesprek te ontwikkelen.

Ik vraag Hem om me door alle verschillende obstakels te leiden,  
Om de volgende dag nog beter te zijn en  
om alles mogelijk te maken

Dus om het pad naar Sathya Sai's Onderwijs te volgen,  
Het is essentieel om de Licht Meditatie te beoefenen

Naman | groep 2 | VS



Kunst illustratie door  
Mahalakshmi | groep 3 | VS





# Opkomende SSSIO Online Evenementen

SSSIO heeft online evenementen georganiseerd om Swami's liefde, boodschap en werk met iedereen over de hele wereld te delen. We hebben honderdduizenden mensen bereikt via deze online evenementen.

We zullen de online SSSIO-evenementen regelmatig bijwerken. Ga naar [sathyasai.org](http://sathyasai.org) voor meer informatie.

Datum van online evenement	Dag	Festiviteit/ Evenement
9-10 april 2022	Zaterdag, Zondag	Akhanda Gayatri
23 & 24 april 2022	Zaterdag, Zondag	Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam
6 & 7 mei 2022	Vrijdag, Saturday	Easwamma Dag
14 & 15 mei 2022	Zaterdag, Zondag	Buddha Poornima
11-12 juni 2022	Zaterdag, Zondag	Akhanda Gayatri



Blijf op de hoogte van SSSIO-nieuws en -activiteiten door de SSSIO-websites te bezoeken en de verschillende communicatiekanalen hieronder te volgen/in te schrijven.

**Klik op elk pictogram of elke naam om de site te bezoeken.**



Facebook



Instagram



WhatsApp



Twitter



YouTube



Spotify



Telegram



Email



- Sri Sathya Sai International Organization [↗](#)
- Sri Sathya Sai Universe [↗](#)
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief [↗](#)
- Sri Sathya Sai Young Adults [↗](#)
- Sri Sathya Sai Education [↗](#)
- Healthy Living [↗](#)





Mensen praten over het offer van Christus als bewijs door Zijn kruisiging. Laten we aandacht schenken aan het offer dat Jezus bracht terwijl hij vrij was, uit eigen wil. Hij offerde zijn geluk, voorspoed, comfort, veiligheid en positie op; hij trotseerde de vijandschap van de machtigen. Hij weigerde toe te geven of een compromis te sluiten. Hij deed afstand van het 'ego', dat is het moeilijkste om van af te komen. Eer Hem hiervoor. Hij offerde gewillig de verlangens waarmee het lichaam de mens kwelt; dit offer is groter dan het offer van het lichaam onder dwang.

Sri Sathya Sai Baba, 24 december 1972



**sathyasai.org**

Heb ieder Lief • Lief Dien  
Help Immer • Kwets Nimmer