САТЬЯ САИ

ВЕЧНЫЙ СПУТНИК

МАРТ 2022

ТОМ 1, ВЫПУСК 1

БОЖЕСТВЕННАЯ СЛАВА И МИССИЯ

ШРИ САТЬЯ САИ

ИЗДАНИЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ШРИ САТЬЯ САИ

Всё рождается внутри Вас. Поэтому вы всегда должны быть погружены в Любовь. Если у вас будет Любовь, вы сможете достичь всего и выполнить любую задачу. Именно Любовь ответственна за творение и его существование. Нет Бога превыше Любви. Любовь – это Бог. Всё, что вы делаете без любви, будет тщетным. Поэтому бережно храните Любовь в своём сердце. Любовь привлекает всех и каждого. Она дарует вам всё. Любовь создает, поддерживает и разрушает. Если вы посмотрите на мир физическими глазами, то увидите многообразие творения. Но на самом деле, всё есть Любовь. Любовь неизменна. Вы должны наполниться этой Любовью. Если вы будете следовать этому принципу Любви, это принесёт вам плоды всех духовных практик

Шри Сатья Саи Баба, 15 декабря 2007 г.

С Любовью и благодарностью посвящается

БХАГАВАНУ ШРИ САТЬЯ САИ БАБЕ

по случаю Маха Шиваратри - 2022

Том 1, Выпуск 1, март 2022 г.

ISSN 2833-2830 (онлайн)
ISSN 2833-2822 (печать)

Copyright © 2022 Всемирный Фонд Шри Сатья Саи

Все права защищены. Никакая часть данной публикации не может воспроизводиться или использоваться каким-либо образом без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Для получения разрешения, обращайтесь к издателю по адресу info@sathyasai.org.

Первое электронное издание, март 2022 г.

Главный редактор: Д-р Нарендранатх Редди

Международная Организация Шри Сатья Саи

sathyasai.org

Оглавление

Том 1, Выпуск 1, март 2022 г.

2 **От редактора**

4 **Мысли формируют нашу природу.**

Божественное Выступление на Маха Шиваратри, 7 марта 1978 г.

9 **Опыт преданных**

Вера и предание себя Богу. Доктор Валлуван Дживанандам

Будь готов ответить на зов, данный Богом. Г-н Джон Бехнер

18 **Из-под Божественного пера: Письма Шри Сатья Саи Бабы**

Письмо брату: Эпохальное Послание

Письмо доктору Джону Хислопу: Позволь Богу действовать через тебя

24 **Шива-Шакти: Беседа на Гуру Пурнима, 6 июля 1963 г**

28 **Международная Организация Шри Сатья Саи**

История МОШСС-США

32 **Гуманитарная помощь**

Любовь в действии

36 **Идеальное здравоохранение по Саи**

Шесть Принципов

Здоровье, счастье и благополучие». Д-р Мира Нарасимхан

Общечеловеческие ценности в здравоохранении». Д-р Рамадеви Шанкаран

44 **Величие женщины**

Женщины как инструменты Божественной Миссии». Г-жа Алида Паркес

Женщины как воплощения любви и сострадания». Г-жа Катинка ван Ламсвирде

48 **Идеальная Саи-молодёжь**

Инициативы и новости. Г-жа Вахини Пиллей

Подкомитеты по делам молодёжи

Опыт Саи молодёжи

54 **Человек, Природа и Бог**

Почитайте Природу как Бога». Г-жа Тина Швейкерт

58 **Образование Сатья Саи**

Образование Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей

«Учитель учителей». Г-жа Ракша Махтани

Духовное Образование Сатья Саи

66 **Распространение Его Любви и Послания**

Распространение Общечеловеческих Ценностей». Г-н Марко Фульгенцио

68 **Мероприятия МОШСС и веб-сайты**

От редактора

Сатья Саи Вечный Спутник

Я всегда в вас, с вами и вокруг вас. Я не отделён от вас. Я не есть внешнее, Я - Хридайяваси (Обитающий в вашем сердце). Я самая суть вас.

–Шри Сатья Саи Баба, 27 мая, 1995

Ради искупления человечества Бог находящийся за пределами имён и форм, в Своём безграничном сострадании и Любви воплощается в человеческом облике (*Аватар*), принимая прекрасную Божественную форму и имя. Он очаровывает нас Божественными *Лилами*, наполняя Блаженством, которое не поддается описанию и сравнению. Он воплощался как Рама, Кришна, Будда, Иисус и другие Аватары. Быть современниками Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы поистине великая удача и благословение. **Он является воплощением Божественной Любви. Его Жизнь, Идеалы, Послание и Деяния можно выразить одним словом – Любовь.** Свами неоднократно говорил, что целью человеческой жизни является осознание присущей нам Божественности, суть которой - чистая Любовь. Свами показал нам, что путь к Самореализации лежит через проявление Божественной Любви.

Распространение Любви и Послания Свами – задача всех духовных искателей. Суть Учения Свами – практика пяти ОЧЦ: Истина, Праведность, Мир, Любовь, Ненасилие. Любовь пронизывает все эти Ценности.

Сатья Саи - Воплощение Любви

По случаю празднования Маха Шиваратри предлагаем первый выпуск периодического издания «*Сатья Саи – Вечный Спутник*» Божественным Лотосным Стопам Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы. **Даже после Своего ухода с земного плана Свами продолжает направлять и защищать нас, изливая Свою Любовь. Он с нами во все времена. Он воистину наш *Вечный Спутник*.** Свами неоднократно заверял нас в том, что Он всегда с нами и как Сознание Саи Он пребывает внутри нас, над нами, под нами, позади нас и вокруг нас и ведёт к конечной цели - Самореализации. Учение Свами составляет суть всех Священных Писаний. В этом выпуске журнала вашему вниманию будут представлены Божественные Выступления Свами, взятые из Его бесед и писем. Глубокое погружение в Учение Свами и его практика дарует покой, блаженство и просветление каждому.

Любовь и Учение Шри Сатья Саи Бабы изменили жизнь миллионов людей во всём мире. Есть много прекрасных историй преданных как среди молодого, так и старшего поколения, которые получили опыт переживания Его Любви

и Милости. Их личный опыт послужит вдохновением для духовных искателей.

Господь Саи в Своей безграничной Любви и сострадании даровал всем нам Международную Организацию Шри Сатья Саи, которая служит мощной платформой для усиления нашей духовной практики, основанной на интегральной йоге: *Карма йоге* (Бескорыстное служение), *Бхакти йоге* (Преданность) и *Джняна йоге* (Знание). Он основал Организацию и руководил ею на протяжении многих десятилетий и продолжает это делать и сегодня. В этом выпуске журнала мы поделимся с Вами о том, как в 60-х годах начиналась история зарождения МОШСС в США. В будущих выпусках мы расскажем об истории развития и становления Организации Шри Сатья Саи других стран. Свами подчёркивал особую духовную силу и роль женщин, детей и молодёжи в духовном движении Саи. На страницах этого журнала вы сможете узнать об их уникальном вкладе, а также о молодёжных программах и инициативах.

Гуманитарная помощь – Любовь в действии

Свами провозгласил, что бескорыстное служение — это Любовь в действии и королевский путь к Самореализации. Мы поделимся с вами акциями служения, осуществляемыми волонтёрами МОШСС по всему миру (раздача пищи, предоставление жилья пострадавшим от стихийных бедствий, а также проведение программ по образованию на основе ОЧЦ, оказание медицинской помощи и забота о братьях меньших). Свами также сказал, что Природа — это дар Бога и одеяние Бога. Поэтому наша прямая обязанность - почитать Природу и служить ей. Следуя Его совету, МОШСС приступило к выполнению различных экологических проектов, таких как посадка деревьев, очистка естественной среды обитания, сохранение ресурсов, сокращение потребления пластика, использование экологически чистой энергии и многие другие вдохновляющие проекты. Некоторые из этих проектов нашли своё отражение в данной публикации. **В этом первом номере журнала мы расскажем о том, как МОШСС внедряет практику общечеловеческих ценностей на индивидуальном, семейном, общественном, национальном и международном уровнях во имя установления мира и благоденствия на Земле.** Комитет по образованию, Комитет по связям с общественностью и Комитет по изучению Священных Писаний Шри Сатья Саи поделятся с нами инициативами, направленными на распространение Послания Свами по всему миру.Божественная Слава Саи, Его Любовь и Деяния поистине безграничны и непостижимы. В Тайттирия-Упанишадах (Ведическом Писании) говорится, что Бог и Его Величие находятся за пределами понимания и слов. Наша скромная попытка поделиться Его Любовью, Славой и Миссией подобна попытке измерить океан маленькой чашкой. Однако в этом усилии заключена безмерная радость, ведь речь идёт об *Анандасварупа* - воплощении Блаженства.

Ключ к освобождению

В Бхагавате Гите, главе 4, шлоке 9, Господь Кришна говорит следующее: «Тот, кто знает Божественную природу явления и деяний Аватара в истинном свете, будет освобождён от цикла рождения и смерти». Давайте обратимся с молитвой к нашему Господу Саи, чтобы Он излил на нас свои благословения и Милость, чтобы мы достигли освобождения в этой жизни.

Джей Саи Рам

Доктор Нарендранатх Редди

Люби всех, служи всем

Мысли формируют нашу природу

Шиваратри – это для всех очень благоприятный день. Это четырнадцатый день убывания луны, когда Солнце находится в знаке Водолея. Тем не менее этот праздник относится в большей степени к луне, чем к солнцу. Именно эта ночь является ночью Жертвенности, Преданности и Просветления.

Ум внутренне связан с луной. Чандра, Божество луны, является правящим Божеством ума. С каждым днём после полнолуния, когда луна всё больше и больше убывает, ум утрачивает по одному из шестнадцати своих аспектов, и в эту ночь у него остается только одна шестнадцатая его силы. Убывающая луна символизирует обуздание причудливого и капризного ума с помощью духовной практики. В эту ночь, полагаясь на Бога и Воспевая Его Славу, необходимо подчинить только одну часть ума. Этого можно добиться, бодрствуя и погружаясь в размышления о славе Бога. Предписываемое бодрствование подразумевает всенощное бдение, которое следует соблюдать каждому, а ритуал воздержания от пищи символизирует обуздание органов

"Традиция непрерывного Памятования Божественных атрибутов необходима нам лишь для того, чтобы сосредоточиться на возвышенных идеалах и все более и более приближать себя к Богу, т.е. к своей собственной сути. Мы становимся тем, о чём думаем. Идеал поселяется в нашем сердце, если мы постоянно думаем о нём.

чувств от тех удовольствий, на которые они направлены. Непрерывное Воспевание Бога в течение всей ночи символизирует постоянное Осознание Божественного Присутствия, которое должен развивать в себе каждый человек. Выполнение ритуалов и предписаний, которым необходимо следовать только в ночь Шиваратри, приносит большую пользу.

Мысли, в которые погружён человек, формируют его природу

Существует три типа состояния ума: колеблющееся или рассеянное (*анекагратха*), однонаправленное (*экагратха*) и забывчивое (*суньявастха*). Первая группа широко распространена: такие люди позволяют своему уму, чувствам и интеллекту блуждать там, где им заблагорассудится. То же и с третьей группой, состоящей из людей, чьи мысли и ум с равнодушным легкомыслием скачут от одного объекта к другому. Празднование Шиваратри необычайно благоприятно для того, чтобы обрести присущие второй группе концентрацию и однонаправленность. Посвященные этому важному событию баджаны, непрерывный поток духовных песнопений (*киртанов*) и *намасмараны* (памятования имени Бога) – всё это помогает достижению однонаправленности.Вам следует осознать, что *баджаны, намасмарана* и *пуджа* направлены не на то, чтобы умилостивить Бога и доставить Ему удовольствие, а на достижения вашего же духовного прогресса. Часто люди льстят богатым и власть имущим. Особенно это относится к тем случаям, когда они приняты к ним в услужение, или чувствуют себя обязанными за какую-либо значимую помощь, или хотят получить от них подарки. Бог же не станет изливать на людей Свою Милость оттого, что они принялись возносить Ему хвалу. Он также не станет наказывать их, если они не будут почтительно поклоняться Ему. Традиция непрерывного Памятования Божественных атрибутов необходима нам лишь для того, чтобы сосредоточиться на возвышенных идеалах и все более и более приближать себя к Богу, т.е. к своей собственной сути. Мы становимся тем, о чём думаем. Идеал поселяется в нашем сердце, если мы постоянно думаем о нём. Когда мы фокусируем свои мысли на совершаемом другими людьми злодеянии, это загрязняет наш ум. Если же мы, напротив, концентрируем наши мысли на добродетелях и благополучии других, наш ум очищается от заблуждений и резонирует только на хорошие мысли. Негативная мысль никогда не проникнет в ум человека, чья жизнь исполнена любви и сострадания. Наши мысли формируют наш характер; они оказывают влияние не только на нас самих, но и на других. Когда вы нажимаете кнопку вспышки, лицо человека, на которого направлен фотоаппарат, озаряется ярким светом, но, в определенной степени, свет отражается и на лице фотографа.

Нельзя избежать влияния мысли на ум

Когда мимо вас проезжает мусоровоз городской коммунальной службы,

то, даже если и стоять поодаль, вы ощутите неприятный запах. Точно так же невозможно избежать и влияния на ум даже самой незначительной, промелькнувшей в голове мысли. Именно поэтому древние святые утверждали: «Тот, кто познал Брахмана, становится Брахманом», ведь они знали эту важнейшую Истину. Существует лишь один путь познания Брахмана – быть вечно погруженным в Его созерцание. Если на вашем языке щепотка соли, как вы почувствуете сладость меда или фруктов? Если во рту конфета, как узнать вкус соленого и острого? Погрузите свой ум в размышления о праведном, и весь мир предстанет перед вами в лучшем свете. Направьте его на плохое, и мир повернётся к вам своей темной стороной. Поэтому, думайте только о хорошем, планируйте хорошее, творите добро, говорите и поступайте праведно. В результате вы приблизитесь к Богу, источнику всего добра. В этом и заключается истинный смысл Шиваратри.

Значение космического танца шивы

Согласно законам нумерологии, первые три слога слова Шиваратри – *ши, ва,* и *ра*, соответствуют цифрам 5; 4 и 2, а четвертый слог «три» означает цифру 3. Цифры 5; 4 и 2 составляют целостную картину, описание одиннадцати рудр. Рудра означает «тот, кто заставляет человека плакать». Пять органов восприятия, пять органов действия и ум составляют одиннадцать рудр. Они разрушают человека, заставляют его проливать слёзы, увлекая на путь неистины, маня ничтожными мирскими удовольствиями. Если же вы стремитесь к *Атману*, если вы во всём полагаетесь на Него, то Он проливает Свой Свет на все одиннадцать рудр и превращает их в эффективные инструменты на пути успешного продвижения человека к осознанию своей Высшей природы. Лучи Атмана озаряют интеллект, просветленный интеллект пробуждает ум, а пробужденный, чуткий ум контролирует чувства, открывая человеку чистый путь от знания к мудрости.

Есть и другое значение Шиваратри. В Своём желании привлечь *Пракрити* (материальный мир) Шива, *Парамапуруша* (воплощенный Вечный Абсолют) погружает Себя в *Тандаву* (Космический танец). Этот танец представляет собой Божественный План, направленный на творение материального мира. Все Божественные чудеса Рамы (того, кто радует и дарует счастье) и Кришны (того, кто привлекает к себе) направлены на приведение человека в состояние Божественного всеприсутствия, для того, чтобы укрепить веру преданного, очистить и привести на путь духовной практики служения через погружение в состояние Божественного экстаза. Чудо (*чаматкар*) ведёт к трансформации (*самскар*), затем к служению людям (*паропакар*) и, в конечном итоге, приводит к непосредственному проявлению Божественности (*сакшаткар*).

Танец *Тандава* столь стремителен, что из тела Шивы исходит огонь из-за жара, генерируемого Его движениями. Для того чтобы охладить и успокоить Шиву, Его супруга, Парвати, льёт на Его голову Гангу, а тонкий лунный серп вплетает в локоны волос. Всё Его тело она умащает прохладной сандаловой пастой, обвивает запястья и суставы холодными змеями. И, наконец, сама она, дочь Гималаев, садится к Нему на колени и становится единой с Ним. В этот момент Шива поднимается, и оба Они, и *Пуруша*, и *Пракрити*, кружатся в танце к великой радости богов и всего Творения! А случается это, согласно Пуранам (древним преданиям), в день Шиваратри.

Духовный путь не бывает легким

Значение приведенного выше описания заключается в том, чтобы угодить Господу и завоевать Его Милость. Какая жалость, что такой важный и священный день отмечается в рутине бессмысленных занятий, а порой и отдаётся на откуп вредным привычкам. Некоторые люди проводят ночь за просмотром фильмов или за игрой в карты. Может ли тот, кто ворочался

"Вы можете поклоняться изображению Бога, но не должны поклоняться Богу как изображению. Дерево, камень или глину можно возвысить до Божественности, но Божественность не следует ограничивать и низводить до уровня дерева, камня или грязи.

в кровати с боку на бок, мучаясь от бессонницы, утверждать, что он соблюдает обет бодрствования?Может ли журавль, стоящий на одной ноге на берегу реки, в надежде поймать рыбу и проглотить её, утверждать, что он практикует медитацию? Может ли муж, рассорившийся со своей женой, отказавшийся от еды, утверждать, что он соблюдает пост? На духовном пути нет места уловкам и ухищрениям.

История о том, как празднуют Шиваратри в храме Шрисайлам

Праздник Шиваратри отмечается во всех храмах Шивы. Одним из известных храмов Шивы является храм Шрисайлам. Существует вдохновляющая история, повествующая о праздновании Шиваратри в храме в Шрисайлам. У подножия холма, где располагается храм Шрисайлам, находится деревня, в которой жил девятилетний мальчик по имени Бала Раманна, посещавший начальную школу. От своих друзей в школе он узнал, что их сёстры и зятья приходили к ним домой, чтобы затем принять участие в праздновании Шиваратри в храме Шрисайлам. Вернувшись домой из школы, Раманна попросил свою мать, чтобы она отправила его сестру и зятя на праздник Шиваратри. Она сказала ему, что у него нет сестры и, следовательно, нет и зятя. Но он не желал этого слушать. Он настаивал на том, что у него должна быть сестра и зять, как у его друзей. И тогда, чтобы успокоить его, она сказала ему: «У тебя есть сестра и зять, но они в храме в Шрисайламе. Их зовут Бхрамарамба и Малликарджуна». Она назвала имена, под которыми известны Шива и Его супруга: Бхрамарамба, что означает «пчела», а Малликарджуна означает «белый жасмин». Эти имена очень подходят друг другу, потому что супруга черпает вдохновение, наставления и мудрость от Господа, подобно тому как пчела черпает энергию от сладкого нектара, который получает из цветков жасмина. Как только Раманна узнал, что его сестра в храме на холме Шрисайлам, он стал настаивать на том, чтобы пригласить сестру с мужем в гости. Он хотел что-то подарить, но его матушка сказала, что они необыкновенно богаты, а, кроме того, младшим членам семьи не следует дарить что-либо старшим. Их сосед тоже направлялся в храм на праздник, и она отправила мальчика с ним, дав соседу немного денег, чтобы он мог купить подарки для мальчика.

Раманна поспешил на холм. Он вбежал в храм с криком: «Сестра!.. Брат!..» и упал к ногам статуи Бхрамарамбы. Он обнял статую и стал тянуть её к себе, желая, чтобы она пошла с ним! Он обхватил статую Малликарджуны, не желая отпускать её. Священники выставили мальчика из храма, приняв его за сумасшедшего.

Шива и Его Супруга предстали прд Раманной

Тогда в отчаянии он взобрался на высокую скалу и пригрозил прыгнуть с этой высоты, если его сестра и зять не пойдут с ним. И тут он услышал

громкий голос, доносившийся из храма: «..Раманна! Не прыгай! Мы пойдём с тобой.». И вскоре Господь Шива и Его Супруга предстали пред ним и отправились к его жилищу, находившемуся вблизи долины. Мать и сын были настолько переполнены Божественным Блаженством, что слились с Богом. Больше их уже никто не видел. Эта вдохновляющая история окутала храм Бхрамарамбы и Малликарджуна в Шрисайлам ещё большим ореолом святости. В те дни дети и взрослые были чисты в помыслах, добры и простодушны и следовали высоким идеалам. Сегодня же повсюду царят цинизм и неверие. Волна небрежения и лени захлестнула всё вокруг. Одному сказанному слову люди приписывают десять значений, но ни одно из значений не соответствует истине. Когда же в разговоре доходят до сути дела, они начинают бесконечно спорить и возражать, и за всем этим теряется истина. Их жизнь искусственна, помыслы мелки, а посему Божественность для них недосягаема.

У Раманны была чистая вера, поэтому он смог посвятить себя Господу и достичь цели. Низменные помыслы и действия следует трансформировать, наполнив их высшим смыслом.

Раманна считал каменное изваяние Богом и не опускал Его до уровня статуи. Вы можете поклоняться изображению Бога, но не должны поклоняться Богу как изображению. Дерево, камень или глину можно возвысить до Божественности, но Божественность не следует ограничивать и низводить до уровня дерева, камня или грязи.

Следует избавиться от двойственного отношения

Ваши идеалы должны быть высокими. Прилагайте усилия к тому, чтобы стать лучше и благороднее. Сделайте Господа своей Высшей целью. Какие бы препятствия или противодействия ни возникали на пути, не ожесточайтесь сердцем. Избавьтесь от животных качеств, утвердитесь в понимании человеческих добродетелей и устремитесь навстречу главной цели – достижению Божественности. Ваша преданность колеблется каждую минуту. Когда Свами предлагает преданным строго следить за дисциплиной, они идут одним путём. Когда Свами даёт совет следовать по пути Любви, они идут другим путём. Такие нерешительность и колеблющаяся природа сродни поведению обезьяны. С таким умонастроением (читтха) преданные не смогут продвигаться по духовному пути и обрести Божественную Милость, даже если будут стремиться к этому всю жизнь. Имея такую уникальную возможность, когда само Божество среди вас, не воспользоваться ею сейчас будет достойно сожаления.

Испокон веков духовные искатели стремились обрести благодать Божью и получить видение Бога. И сегодня, когда вы получаете всё это без особых усилий, очень прискорбно, если вы не используете этот шанс, пренебрегая им и не осознавая его ценности.

Я надеюсь, что по крайней мере с сегодняшнего дня, вы будете прилагать усилия, чтобы осознать истину, святость и Божественность и будете практиковать Учение, чтобы одухотворить свои жизни. Я изливаю на вас Свои благословения и на этом завершаю сегодняшнее выступление. Шиваратри - священная и благоприятная ночь. Отныне никакие нечистые чувства не должны проникать в ваше сердце. Погрузитесь в размышления о святости священной ночи Шиваратри и стремитесь стать одним целым с этой Благодатью. В этот день Я прощу все ваши вольные и невольные ошибки. С чувством безграничного блаженства, Я изливаю на вас свою Милость, чтобы вы могли освятить свои сердца.

– Шри Сатья Саи Баба,
Махашиваратри, 7 марта 1978 г.

Вера и предание себя Богу

Доктор Валлуван Дживанандам - профессор хирургии, заведующий отделением кардиохирургии и Директор Центра сердечно-сосудистой хирургии при Медицинском университете Чикаго. Доктор Дживанандам провел более 1500 операций по пересадке сердца. Доктор Дживанандам был одним из руководителей команды врачей-трансплантологов, которая вошла в историю в декабре 2018 года после выполнения операций по тройной пересадке органов (сердце-печень-почки). В мире было проведено всего 25 таких операций, а он провёл 13 из них в Чикагском Университете. Его личная и профессиональная жизнь была преобразована нашим возлюбленным Господом, Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой, который ласково называл его «Мой хирург - кокосовая пальма. Он образцовый преданный с большой верой в Свами.

МОЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ОТ "ЭГО И САМОНАДЕЯННОСТИ" К "ВЕРЕ И ПРЕДАНИЮ СЕБЯ БОГУ" началась в 1995 г. с момента моего первого интервью с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой.

Я и не подозревал, что это станет началом долгого путешествия, которое продлится до конца моей жизни. Я попросил разрешения у Свами стать волонтером в Институте высших медицинских наук Шри Сатья Саи (SSSIHMS) в Путтапарти. Свами взял меня за руку, с любовью посмотрел мне в глаза и сказал: "Тебе не нужно спрашивать разрешения. Это твой дом. Ты можешь оперировать здесь в любое время". Этот институт - настоящее чудо. Он не только был построен в течение одного года по самым высоким мировым стандартам и оснащён лучшим оборудованием, но и воистину является Храмом Сострадания и Заботы. Пациенты получают абсолютно бесплатно медицинскую помощь в атмосфере абсолютного умиротворения. Возможно, я посвятил этой работе много времени, но, в конечном счёте, я был тем

человеком, который получил наибольшее благо от этой работы. Сделайте один шаг навстречу Свами, и Он сделает сто шагов навстречу вам. И, судя по моему опыту, это именно то, что мне было нужно. Уже там Свами начал медленно удалять наслоения моего эго. Позвольте мне рассказать о случае, с которого начался этот процесс.

Урок: на первом месте Бог

В те первые дни работы Института Высших Медицинских Наук Шри Сатья Саи инфраструктура и хирургическая практика всё ещё находились в стадии становления, и мы собирались командой перед тем, как провести операцию. В настоящее время команда Института настолько хорошо обучена, что старшие хирурги исполняют, по большей части, обучающую и консультативную роль. Когда я приехал со своей командой, первое, о чём меня спросили, это сколько операций я могу сделать за время моего нахождения там, чтобы сравнить с количеством операций предыдущего хирурга. Я был довольно амбициозен и сосредоточен на том, чтобы вылечить как можно больше пациентов.

Однажды медсестра сообщила мне, что работу надо завершить в 2 часа дня, чтобы персонал мог присутствовать на выступлении Свами и, возможно, получить интервью со Свами. Вместо того чтобы воспользоваться этой прекрасной возможностью, я был расстроен тем, что могу не достичь установленной нормы и не выполнить больше операций, чем предыдущий хирург. Несмотря на просьбы персонала, я попросил их позволить мне и моему помощнику показать им, как можно выполнить эту операцию так быстро, чтобы мы могли выполнить нашу норму и ещё успеть к Свами. Но в тот день во время операции были разные сложности, хотя в итоге операция завершилась успешно. На неё ушло так много времени, что персонал лишился возможности послушать речь Свами и получить Его даршан. По традиции, в те дни мы посещали утренний даршан. Свами благословил нас Своим присутствием, провёл короткую беседу и расспросил о пациентах. Какие драгоценные мгновения, и какое благословение! Но самое печальное, что я никогда не ценил счастья редкой возможности общения с Живым Богом. Свами, подойдя ко мне, расспросил о пациенте, и я ответил, что операция прошла успешно, и пациент чувствует себя прекрасно. Он озорно посмотрел на меня и стал расспрашивать: “Что случилось?” и продолжил: “Ожидал, что операция займёт в два раза меньше времени, а ушло в два раза больше”. Таким образом, Свами проявил Свою вездесущность – Он знает всё. Слова Свами поразили меня словно молния. Моё эго встало на пути здравого смысла и безопасности пациентов, и я лишил команду возможности встретиться со Свами. Этот урок я запомнил на всю жизнь. Всякий раз, когда я считаю себя, я лучше кого-то, и позволяю своему эго поднять голову, я слышу голос Свами, как будто всё ещё нахожусь на веранде для Его Даршана.

Всякий раз, когда я считаю себя лучше кого-то и позволяю своему эго поднять голову, я слышу голос Свами, как будто всё ещё нахожусь на веранде для Его Даршана.

Урок терпения - да будет Воля Твоя

Наш путь к вере и самоотречению может состоять из множества перипетий. Я медленно учусь, поэтому Свами пришлось потрудиться, чтобы указать мне правильный путь – не только через мой собственный опыт, но и через опыт других людей.

Мохан был специалистом по информационным технологиям. Он переехал в Путтапарти, чтобы заботиться о своей матери. У нее была диагностирована утечка в митральном клапане, которая

вызвала увеличение количества жидкости в легких и одышку. Ей посоветовали восстановить клапан. Из-за её преклонного возраста и немощи хирурги Института Высших Медицинских Наук Шри Сатья Саи (SSSIHMS) предложили ей сделать операцию в частной больнице в Бангалоре. Мохан спрашивал Свами об этом во время многочисленных интервью, и ответ всегда был один и тот же: “Подождите”. Но его матери становилось всё хуже, и врачи советовали ему сделать ей операцию в другом месте, потому что она не соответствовала критериям для операции в SSSIHMS, а Свами всё так же велел ему ждать. Так продолжалось несколько месяцев.

На даршане в четверг вечером (а я собирался уехать в пятницу вечером) Свами подошёл к Мохану и спросил его, почему он не заботится о своей матери и не делает ей операцию. Свами сказал ему, что я пробуду в Путтапарти ещё один день, и попросил меня сделать операцию. Мохан был в приподнятом настроении. Наконец-то он мог получить лечение для своей больной матери. Но именно здесь Свами позволяет нам быть частью Его майи. Мохан побежал обратно в больницу и велел персоналу подготовить его мать к операции. Но там он получил отказ, так как персонал не мог действовать без разрешения директора или Свами. К сожалению, даршан закончился, и Свами удалился в свою резиденцию. Мохан был в отчаянии. Директор и старшие сотрудники больницы не могли связаться со Свами. Мохану нужно было сделать так, чтобы Свами напрямую дал разрешение. Мохан написал письмо Свами и спешил передать его, прежде чем Свами поднимется в Свою комнату. Он хотел отдать фотографию своей матери Свами, чтобы Он мог опознать его мать, но на это не было времени. Мохан помчался в резиденцию Свами, и его встретил один из студентов. К его полному разочарованию, Свами уже поднялся в Свою комнату, и не было никакой возможности передать Ему письмо. Дежурный севадал пояснил, что, как правило, Свами никогда не спускается вниз после того, как удаляется в свою комнату. Мохан чувствовал себя опустошённым. Он передал студенту письмо, надеясь на чудо, а именно на то, что Свами всё-таки спустится. И вот, к всеобщему изумлению, Свами действительно спустился вниз и попросил письмо. Он открыл письмо и материализовал фотографию матери Мохана, которую тот не успел приложить к письму. Затем Свами показал фотографию присутствующим студентам и разрешил провести операцию.

Мохан поспешил обратно в больницу, чтобы персонал мог подготовиться к операции на следующий день. Они позвонили мне и спросили, буду ли я оперировать. Не видя пациента, не изучая снимки и записи, я согласился. Кто мы такие, чтобы сомневаться в Божественном Повелении? На следующий день во время утреннего Даршана я спросил Свами об этом случае. Он благословил меня и велел делать всё, что я считаю правильным в профессиональном плане. Затем Он взял меня за руку и благословил.

Персонал больницы был обеспокоен тем, что пациентка была пожилой, истощенной и слабой. Они никогда не оперировали и не лечили таких пожилых пациентов. Было опасение, что она уже не выйдет из больницы даже после успешной операции из-за небольших шансов на выздоровление. С благословения Свами мы продолжили операцию.

Нарушения митрального клапана могут быть либо устранены, либо необходимо его заменить. Предпочтительнее его восстановить, что позволяет родному клапану пациента оставаться на месте и не иметь осложнений, связанных с заменой. Но восстановление намного сложнее и иногда может быть ненадежным. Персонал был обеспокоен тем, что если это займёт много времени, то в случае повторной утечки вторую операцию нельзя будет выполнить. Я был в затруднительном положении – заменить или отремонтировать клапан? Затем я услышал голос Свами: “Делай то, что правильно”. Я приступил к восстановлению клапана, все время отдаваясь на волю Свами, который и делал операцию. Всё прошло успешно (а нужно ли было вообще беспокоиться об этом?), и состояние пациентки было стабильным.

Во время даршана я спросил у Свами, правильно ли я провёл операцию. Со

счастливой улыбкой на лице Он ответил, что был со мной в операционной, использовал меня в качестве Своего инструмента и позаботился о пациентке. Так и было: женщина быстро выздоровела и ещё много лет - с благословения Свами - наслаждалась здоровой и счастливой жизнью. У Мохана и его матери была глубокая вера в Свами, Божественной Воле которого они подчинились и получили лучшую награду и в нужное, согласно Свами, время. Для себя я сделал вывод, что нужно работать неустанно и искренне, но конечный результат определяется Богом. Для меня это истинное значение веры и предания себя Богу.

Свами может и не присутствовать физически, но Он вездесущ, как всегда.

Безоговорочное следование Божественному Указанию

Свами часто учит с помощью иносказаний, символизма и косвенных советов. В моей жизни только один раз Свами был очень конкретен . Он должен был так сделать, чтобы я мог беспрекословно следовать Ему, подчиниться Его Воле.

Я был директором Программы по пересадке сердца в университете Темпл, Пенсильвания, США. Свами ласково называл меня Своим “хирургом - кокосовой пальмой” из-за моего высокого роста. В Темпле осуществлялась крупнейшая программа пересадки сердца в США. У нас была талантливая команда, и мы получили несколько престижных наград за нашу исследовательскую и инновационную работу. По крайней мере, на мой взгляд, мы установили стандарты для хорошей программы пересадки сердца. В феврале 1998 года я должен был отправиться в Институт SSSIHMS для проведения операции на сердце.

В это время мне позвонил Ректор Чикагского университета с просьбой приехать и рассмотреть возможность трудоустройства на должность руководителя не только отделения трансплантации сердца, но и отделения кардиохирургии и торакальной хирургии. Он позвонил мне в понедельник, а поскольку в пятницу я должен был отправиться в Индию, сказал ему, что о поездке в Чикаго не может быть и речи. Так уж получилось, что мои дела на вторник были отменены, и, в последнюю минуту, я отправился в университет Чикаго с однодневным визитом. Это один из самых престижных образовательных центров в мире, но в то время в их программе по кардиохирургии не было упорядоченности. Практически отсутствовала программа по трансплантации. Мне вообще не хотелось оставлять самый большой и известный проект в Темпле и начинать с нуля в Чикаго.

Я прилетел в Индию и полностью погрузился в работу. Большая разница была в том, что в тот год я приехал немного позже. Свами уже уехал в Бриндаван, и поэтому я упустил свой драгоценный ежедневный Даршан Свами. Я спрашивал себя, смогу ли я когда-нибудь увидеть Свами во время этой поездки. Свами знает наши самые сокровенные мысли. Он послал мне весточку о том, чтобы я приехал в Бриндаван, и что мы увидимся в субботу утром. С большим волнением я отправился в Бриндаван и вошёл в комнату для интервью. Свами проводил групповую встречу с несколькими семьями и жестом предложил нам провести интервью с моей семьёй в другой комнате. По дороге в соседнюю комнату Он взял меня за руку и сказал: “Ты едешь в Чикаго. Я устроил тебя там на работу.” Я был ошеломлён, так как у меня не было никакого желания занимать эту должность. Мои мать и отец, которые были со мной, стали расспрашивать Свами о многом. Я несколько раз спрашивал о работе в Чикаго, и как бы я ни старался переубедить Свами, Его ответ был один и тот же: Поезжай в Чикаго. Я умолял Свами, объясняя, что программа в Темпле была лучшей. Он мягко поправил меня: «Количество не означает качество».

Мне предложили больше денег и повышение, чтобы я остался в Темпле. Но, в конце концов, поверив словам Свами, я поехал в Чикаго, несмотря на то, что получал меньшую зарплату и присоединился к далеко не развитой программе. Пребывание в Чикагском университете создало мне много проблем. Программа была хорошей, но не впечатляющей. Каждый раз, когда я получал возможность устроиться на работу в другом месте, я спрашивал Свами, и Его ответ всегда был одним и тем же: “Кто сказал тебе ехать в Чикаго?” Однако я чувствовал, что переезд в Чикаго был лучше для моей семьи, но не для меня в профессиональном плане. Я принял эту ситуацию как Волю Свами.

Ситуация в Чикагском университете начала меняться только спустя четырнадцать долгих лет. Заведующий отделением трансплантации и кардиологии покинул свой пост, чтобы присоединиться к нашему главному конкуренту. Затем программа была переведена на испытательный срок, так как наш объем и результаты ухудшились. Мы всегда брали пациентов , находящихся в зоне очень высокого риска, а также принимали определенное количество пациентов с неясным исходом, чтобы помочь большему числу тех, у кого не было никаких альтернатив. Я начал менять свою философию относительно того, как вести программу. Мы были очень сосредоточены на хирургии и меньше взаимодействовали с другими направлениями медицины. Больница инвестировала средства в медицинские материалы для хирургии, в повышение квалификации медицинских сестёр и координаторов, а также в совершенно новую инфраструктуру. Мы написали и разработали рекомендации, чтобы уход за пациентами был лучше стандартизирован. Нам приходилось брать пациентов с менее сложными случаями до тех пор, пока не был заложен фундамент. Постепенно мы снова смогли проводить операции пациентам с высоким риском, которых другие крупные медицинские центры считали неоперабельными. Мы стали лидерами в оказании помощи Свидетелям Иеговы, которые из-за своих религиозных убеждений не принимали никаких переливаний крови, а также в невероятно сложных операциях тройной трансплантации органов (сердце-печень-почка), выполняемых за одну операцию от одного донора. У нас возросло количество операций. Многое из этого произошло потому, что я отбросил эго и позволил раскрыться великолепной команде профессионалов. В сентябре 2021 года я, наконец, передал хирургическое руководство программой самому старшему и очень талантливому хирургу.

Лучшая программа пересадки сердца

Я сравнил нашу программу с другими программами в стране в конце моего руководства. Данные обо всех трансплантациях находятся в Научном реестре получателей трансплантации (SRTR), который представляет собой базу данных всех органов, пересаженных в США и поддерживаемых Министерством здравоохранения и социальных служб США. Когда мы просмотрели отчёт за июль 2021 года, то к нашему изумлению, программа пересадки сердца Чикагского университета показала лучшую выживаемость среди всех программ в стране. Впервые в истории у нас также было самое короткое время ожидания и самый высокий процент недостаточно обеспеченных услугами пациентов из числа меньшинств в стране. Поистине- это чудо! Никто и представить себе не мог, что такое сочетание может быть достигнуто. Мы реализовали лучшую программу в стране – де-факто, в мире, поскольку такие всеобъемлющие базы данных существуют только в США. Свами послал меня в Чикаго не просто так: “Качество важнее количества”. Это было достигнуто за 23 года. По велению Свами, это произошло как раз ко времени моего заключительного доклада от лица директора отделения хирургии. Моя вера в Свами удержала меня в Чикаго. Благодаря упорной работе и, что более важно, изменению личного поведения и уважению к другим, Свами совершил чудо. Исторически сложилось так, что это была лучшая программа трансплантации в мире. На самом деле, это программа Свами, где Он бросил мне вызов - столкнуться с препятствиями - и показал мне способ их преодоления, победы над ними.

Свами Вечный и Вездесущий

События, о которых я рассказал, произошли во время благословенного физического присутствия Свами. Без того близкого и личного руководства, я вряд ли нашёл бы силы предаться Ему и отдать свою жизнь в Его руки. Моя вера в Его слова никогда не колебалась в последующие годы, после того, как Он покинул физическую форму. Мы все можем общаться со Свами - во время молитв, через сны, через знаки или происшествия, на которые мы должны обращать внимание. Свами может и не присутствовать физически, но Он вездесущ, как всегда. Давайте будем терпеливы со Свами, ибо терпение по отношению к Божественному - это Вера. Давайте слушать Свами и с полной верой следовать Его Учению и наставлениям. Когда мы предадимся Ему, мы поймем, что ничего не произойдет без Его Божественной Воли. Наше путешествие может быть не таким, как планировалось, но Он даст нам то, что нам нужно для продвижения к цели Самореализации.

Джей Саи Рам.

Доктор Валлуван Дживанандам,

США

БУДЬ готов ответить на зов, данный БОГОМ

Господин Джон Бехнер пришел к Шри Сатья Саи Бабе в 1979 году. В Международной организации Шри Сатья Саи он служил в качестве руководителя Центра, руководителя центрального совета, руководителя Зоны Латинской Америки и сопредседателя Комитета гуманитарной помощи. И это ещё не всё. Он является президентом Фонда Саи Сальвадора с 1989 года. При этом он был успешным бизнесменом, владельцем первой компании по производству замороженных продуктов в Центральной Америке, и в течение 20 лет работал исполнительным директором многонациональной продовольственной компании в стране.

В 1989 ГОДУ Я ОТПРАВИЛСЯ В ИНДИЮ на три недели, чтобы увидеть Свами, а моя жена осталась дома, так как Центр Сатья Саи располагался в нашем доме, куда раз в неделю приходило на баджаны от 75 до 100 человек. Когда я 28 февраля прибыл в Индию, Свами находился в ашраме Уайтфилда. Однажды вечером меня пригласили на желанную встречу со студентами в резиденции Свами (Trayee session) , и, к моему удивлению, Свами попросил меня выступить перед студентами. Это застало меня врасплох, но также Он преподал мне важный урок — в любой момент быть готовым ответить на зов Бога. Находясь в состоянии шока, я даже не попросил Свами помочь мне выступить, и, в итоге, произнёс, вероятно, худшую речь в своей жизни.

ЛЮБИТЕ МОЮ НЕОПРЕДЕЛЁННОСТЬ

Когда пришло время возвращаться в Сальвадор, я позвонил в авиакомпанию, чтобы подтвердить свое бронирование, и дама ответила: “Какое бронирование?” Она сказала, что моего имени нет в списке пассажиров, и на этом рейсе больше нет свободных мест, и спросила, хочу ли я быть в списке ожидания. Совершенно сбитый с толку, я сказал ей, что перезвоню позже. Когда же я отправился

Однажды вечером Свами рассказал историю о том, как Аватары не всегда говорят своим преданным, что делать, а общаются с помощью знаков. Преданный должен быть достаточно проницательным, чтобы распознать и понять послание.

на даршан днём, Свами спросил меня, когда я уезжаю. Я ответил, что бронирование отменено, и теперь не знаю, когда точно могу его получить.

Свами бросил на меня тот озорной взгляд, который выражал желание подшутить, и сказал: “Я знаю, Свами скажет тебе, когда уезжать”. Я подумал: “Хорошо, я возьму еще несколько дней отпуска”. Я позвонил своему работодателю в Нью-Йорк и сообщил ему, что вернусь с опозданием на несколько дней. Это была многонациональная компания, и я руководил её деятельностью в Сальвадоре со штатом более чем в 350 сотрудников.

Через несколько дней я узнал, что Свами собирается в Ченнаи. Итак, я попросил у Свами разрешения присоединиться, в надежде, что Он велит мне отправляться домой. Но Он сказал: “Да, приезжай в Ченнаи”. Итак, я отправился вместе со многими другими преданными в Ченнаи, где у нас был Даршан в Эбботсбери и Сундараме. В нагасанкиртане приняли участие более 10 000 преданных, и специальные придорожные севадалы помогали местной полиции поддерживать порядок в толпе. Через несколько дней мы вернулись в Уайтфилд, и Свами по-прежнему не обмолвился о дате моего возвращения. Итак, я отправил телеграмму в компанию, в которой говорилось, что я все ещё задерживаюсь.

Затем я услышал, что Свами собирается в Кодайканал. Итак, я снова спросил Свами, должен ли я приехать в Кодайканал, думая, что на этот раз Он наверняка отправит меня домой. Уже наступил апрель. И как мне было объяснить своему боссу в Нью-Йорке, что вот когда Бог скажет мне, тогда я и смогу вернуться? Тем не менее, Свами пригласил меня в Кодайканал. Я ранее был там дважды, в 1984 и 1985 годах, но на этот раз это был уже совершенно иной опыт.

ЖИЗНЬ С БОГОМ

По вечерам в доме Свами я внимал замечательным историям, которые рассказывал Свами, и слушал сатсанги студентов. Мы пробыли в Кодайканале 6 недель. Поскольку зал для бхаджанов в то время расширялся, мы каждый день работали после утреннего даршана, раскапывая склон горы, чтобы освободить место для большего зала. Свами иногда заходил и наблюдал за работой, а затем раздавал всем пакеты с молочным коктейлем. Мне удалось пять раз побеседовать с Ним, и каждый раз я спрашивал Свами о моём возвращении домой. Он отвечал только уклончивым ответом, например: “Увидимся завтра” или “Подожди”, или ловко менял тему. Был уже май, когда наше пребывание в Кодайканале подошло к концу, и пришло время возвращаться в Уайтфилд через Ути.

Я продолжал спрашивать о том, что Свами задумал относительно меня. Хочет ли Он, чтобы я остался и преподавал управление бизнесом в Его университете? Или Он хочет, чтобы я уволился с работы из этой “дурацкой компании”, как Он её называл (я работал в крупной многонациональной пищевой компании). Через несколько дней после того, как мы добрались до Уайтфилда, я получил телеграмму от компании, в которой сообщалось, что я могу оставаться в Индии столько, сколько захочу, потому что у меня

больше не было работы. Наступило 1 июня. Я пытался показать телеграмму Свами, но теперь наши тёплые отношения словно куда-то исчезли, и я, казалось, больше не существовал для Него! Тем не менее, у меня все ещё была привилегия посещать Трейи сессии по вечерам. Однажды вечером Свами рассказал историю о том, как Аватары не всегда говорят своим преданным, что делать, а общаются с помощью знаков. Преданный должен быть достаточно проницательным, чтобы распознать и понять послание.

ЗНАК ОТ БОГА

После окончания встречи я стоял у двери Свами и молился, надеясь, что Он подаст знак и поможет мне быть достаточно проницательным, чтобы распознать и правильно его истолковать. Когда я открыл глаза, у моих ног лежала монета в 5 пайсов. Я подобрал её не из-за её ценности, а потому, что подумал о том, как странно найти монету у двери Свами, где севадалы регулярно подметают полы. По дороге в свою комнату я подбрасывал монету в воздух, и вдруг меня осенило, что цифра 5 на монете могла бы указывать на дату моего отъезда. Приближалось 5 июня. На следующее утро я позвонил в авиакомпанию, и мне сказали, что на рейс 5 июня составлен длинный список ожидания. Как оказалось, 5 июня Свами уезжал в Прашанти Нилаям и все студенты выстроились по обе стороны от машины Свами, когда Он уезжал. Я тоже встал в очередь. Когда Свами подошёл ко мне, я спросил его, должен ли я уехать в тот же день. Он ответил не сразу, но повернулся, чтобы паданамаскар могла получить другая очередь студентов. Потом я услышал, как Он сказал: “Да, да, да”. Никто не знает, отвечает ли Он на ваш вопрос или разговаривает с кем-то другим, но Он действительно сказал это трижды. Я решил рискнуть и отправился в аэропорт, где сел на местный рейс в Дели. С истекшим сроком действия моей визы и моим не подлежащим подтверждению 45-дневным международным билетом на руках, повезёт ли мне так же? Дама на стойке бронирования сообщила нам плохие новости о том, что билеты на рейс были распроданы. После того, как все пассажиры сели на рейс, нас было около 25 человек, которые стояли вокруг и ждали в очереди. Затем другая дама за стойкой объявила, что все ожидающие пассажиры будут отправлены рейсом Air India в аэропорт Схипхол в Амстердаме, который был следующим стыковочным пунктом. Таким образом, мой не подлежащий подтверждению билет с истекшим сроком действия доставил меня в Европу, а затем на текущий стыковочный рейс домой. Я позвонил своему боссу из Европы и сказал ему, что еду домой, а в понедельник заскочу в офис, чтобы забрать свою последнюю зарплату. Он просто сказал “Хорошо” и что мы поговорим в понедельник.

ПОТОК БОЖЕСТВЕННОЙ БЛАГОДАТИ

Когда я пришёл в офис в понедельник, все сотрудники были рады меня видеть. За моим столом не было замены. Я посмотрел на финансовые результаты, пока я был в отъезде и заметил, что они были даже лучше, чем когда я уезжал. Я позвонил своему боссу и спросил, что он хочет, чтобы я сделал. Он сказал, что они обсуждали моё дело в Нью-Йорке (в штаб-квартире), и решили повысить мне зарплату на 25%! Я недоумённо спросил: “На сколько?” Я думал, что неправильно его понял. Далее он добавил, что я получу зарплату в полном объёме за все рабочие дни в качестве оплачиваемого отпуска за период моего пребывания в Индии. Озадаченный, я спросил: “Что?” Затем он объяснил, что, когда компания проанализировала нынешние результаты по сравнению с предыдущим годом, она ясно показала еще один год отличной работы. Следовательно, я бы тоже получил премиальные. На меня буквально посыпался денежный дождь. Или будет правильней сказать “Божья благодать”? Таковы были потоки Божественной Милости Свами!

Джей Саи Рам.

Эпохальное Послание

25 мая 1947, в возрасте 20 лет, в ответ на письмо своего брата, который беспокоился о нём, Шри Сатья Саи Баба написал следующее письмо.

Это письмо раскрыло Его миссию.

Мой дорогой! Я получил сообщение, которое ты написал и отправил мне. Я нашёл в нём вздымающиеся потоки твоей преданности и привязанности, вместе с подводными течениями сомнений и беспокойств. Позволь мне сказать тебе, что невозможно постичь сердца и раскрыть природу джняни (просветленных), йогов, аскетов, святых, мудрецов, и других подобных им. Люди одарены разнообразием характерных качеств и умственных установок. Таким образом, каждый судит согласно своей точке зрения, говорит и приводит доводы в свете своего собственного характера. Мы должны придерживаться нашего праведного пути, мудрости, решимости, не попадая под влияние популярных оценок. Как гласит пословица, в дерево, которое не даёт плодов, никто не бросает камни. Добро всегда провоцирует зло на клевету, а зло всегда вызывает у добра смех. Такова природа этого мира. Было бы удивительно, если бы подобные вещи не случались.

Людям необходимо сочувствовать, а не осуждать, потому что они находятся в незнании. У них не хватает терпения, чтобы рассуждать правильно. В них слишком много страсти, гнева и самомнения, чтобы четко видеть и обладать полным знанием. Чего они только не пишут! Если бы они обладали знанием, то не стали бы говорить и писать таким образом. Мы, в свою очередь, не должны придавать значения подобным комментариям и принимать их близко к сердцу, как кажется, поступаешь ты. Однажды истина, несомненно, восторжествует. Неправда никогда не одержит победу. Может показаться, что неправда одерживает победу над истиной, но рано или поздно истина восторжествует.

Гордиться тем, когда люди почитают тебя, и сжиматься, когда люди насмехаются, не свойственно великим людям. На самом деле, священные тексты не устанавливают правила, регулирующие жизнь великих людей, не предписывают им обычаи и установки, которым они должны следовать. Они сами знают свой путь, а мудрость управляет ими и делает их деяния

"Я не принадлежу какому-либо месту; я не связан каким-либо именем. У меня нет "моего" или "твоего".

святыми. Самообладание, деятельность во благо других – эти два качества являются их особыми чертами. Они также могут содействовать благополучию преданных и вознаграждать соответственно плодам их деятельности. Зачем тебе ввязываться в конфликты и беспокоиться, ведь я соблюдаю эти два принципа? В конце концов, похвала и порицание толпы не затрагивают Атму, истинную реальность, а могут затронуть только внешнюю физическую форму.

У меня есть задача: воспитать всё человечество и обеспечить жизнь, исполненную блаженства (ананды). **У меня есть обет:** вести всех тех, кто сбился с праведного пути к добродетели, и спасать их. **Я связан работой, которую люблю:** устранить страдания бедных и подарить им то, в чем они нуждаются. Да, **у меня есть причина испытывать гордость**, поскольку я спасаю всех, кто поклоняется мне и любит меня. **У меня есть своё определение преданности:** я ожидаю, что тот, кто предан мне, должен принимать радость и горе, приобретение и утрату с одинаковой стойкостью. Это значит, что я никогда не оставлю тех, кто вверяет себя мне. Таким образом, если я занят исполнением моей благотворной задачи, как моё имя может быть опорочено, как ты того опасаешься? Я посоветовал бы тебе не обращать внимание на подобные абсурдные разговоры. Махатмы не становятся великими только потому, что их кто-то так называет, и они также не становятся незначительными, если их кто-то так называет. Низок только тот, кто, наслаждаясь опиумом и марихуаной, провозглашает себя непревзойдённым йогом. Только тот, кто цитирует духовные тексты, чтобы оправдать своё чревоугодие и гордыню, кто сух, как пыльные учёные, ликующие из-за своих способностей играть словами и искусно вести спор – только их может затронуть похвала или порицание.

Наверняка ты читал истории жития святых и Божественных личностей. В них ты встречал истории даже о худшей лжи и более отвратительных обвинениях, которым они подвергались. Такова судьба Махатм везде, во все времена. Почему ты принимаешь подобные вещи так близко к сердцу? Разве ты не слышал о собаках, которые воют на звезды? Как долго они могут выть? Истина всегда одержит победу.

Я не откажусь ни от своей Миссии, ни от своей решимости. Я знаю, что осуществлю это. Я отношусь к почтению и пренебрежению, известности и осуждению, которые могут быть их результатом, с одинаковой невозмутимостью. Внутренне я остаюсь беспристрастным. Я действую лишь во внешнем мире. Я говорю и передвигаюсь ради внешнего мира и для того, чтобы объявить о моем пришествии людям. То есть, я не затронут даже ими.

Я не принадлежу какому-либо месту; я не связан каким-либо именем. У меня нет "моего" или "твоего". Я отзываюсь на любое имя, какое бы ты ни назвал. Я иду в любое место, куда бы меня ни взяли с собой. Это – моя первейшая клятва. До сих пор я никому не открывал этого. Для меня мир есть нечто далекое, отдельное. Я действую и передвигаюсь только ради человечества. Никто не может постичь моей славы, кем бы он ни являлся, какой бы метод исследования он ни использовал, как бы долго ни пытался это сделать.

Ты сам сможешь увидеть полноту моей славы в последующие годы. Преданные должны иметь терпение и выдержку. Я не заинтересован, и также не озабочен тем, чтобы эти факты стали известны. У меня нет нужды писать эти слова; я написал их, поскольку почувствовал, что ты будешь огорчён, если я не отвечу.

Твой Баба.

Позволь Господу работать через тебя

Хислопу:

I. Лучший способ распространения философии Веданты — это жить согласно ей. Нет другого царского пути.

II. Позволь Господу работать через тебя и тогда не останется места долгу. Пусть Господь воссияет. Пусть Бог проявит себя. Живи в Боге. Ешь Бога. Пей Бога. Дыши Богом. Осознай Истину, остальные же вещи сами позаботятся о себе.

III. Истинная Любовь расширяет «я», привязанность же уменьшает его.

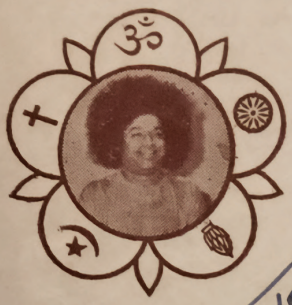
IV. Небеса находятся внутри тебя. Не ищи счастья в чувственных объектах. Осознай, что Истина заключена внутри тебя.

V. Не бывает розы без шипов. Истинного счастья не найти в этом материальном мире. Абсолютное счастье находится в Высшем Я.

VI. Та же божественная природа заключена как в форме червя, так и в человеческой форме. Червь является низшей формой, которая наиболее всего окутана майей. За всем присутствует одна и та же божественность. В этом заключён основной Закон творения.

С Благословениями,

Баба



PHONE: KOTHA CHERUVU 30
WHITEFIELD 33

ॐ

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date.....

/10 Heslap

I The best method of spreading Vedanta Philosophy is to live it; There is no other royal Road,

II Let God work Through you, and There will be no more duty. ~~to~~ Let God shine forth, Let God show himself, live God. Eat God. Drink God, breathe God, realise the truth and the other Things will take CARE of Them ~~self~~ selves

III True Love expands the self, attachment contracts it.

IV Heaven is within you. seek happiness not ~~of~~ in the OBJECT of senses, realise That happiness is within yourself,

V Ther is no rose with out a thorn unmixed happiness is not to be found in This material world, all happiness ~~in~~ is in self Supreme.

VI in the lowest worm as well as in the highest human being the same divine nature is present The worm is the lower form in which the divinity has been more over shadowed by maya,
That is the highest form in which it has been least over shadowed behind every thing the same divinity is existing and out of this comes the basis of morality.

With Blessings
Baba.

FFICE

Шива -Шакти

Бабу осторожно спустили по винтовой лестнице в комнату на первом этаже, так как Он настоял на том, что должен дать Даршан тысячам преданных, пришедших в тот благоприятный день. У него был тромбоз сосудов головного мозга. Восемь дней Он пролежал в постели (с утра субботы, 29 июня, до вечера 6 июля). Левая рука, нога и глаз были поражены. Его правая рука была слегка парализована, речь была невнятная, лицо свело судорогой. Его усадили в серебряное кресло в Молитвенном зале. Как только Он сел, Он сделал следующее сообщение, которое было оглашено профессором Кастури (биографом и переводчиком Свами).

> Я должен сообщить вам нечто такое о Себе, что Я не раскрывал до сих пор. Время пришло, чтобы заявить об этом. Сегодня - Священный день, и Я расскажу вам о том, что хранил в Себе в течение последних 37 лет.

Это - болезнь не Свами, это - болезнь, которую Свами принял на Себя, чтобы спасти другого. У Свами нет никаких болезней, и Он никогда не подвержен им. Все вы должны быть Счастливы, только это сделает Свами Счастливым. Если вы огорчаетесь, Свами не будет счастлив. Ваша Радость - это пища Свами.

Затем Баба подал знак Кастури, чтобы тот произнёс речь. После того как его короткая речь была закончена, Баба захотел, чтобы микрофон был установлен перед Ним. Он произнес в него: "*Винипиштундаа!*" Но, хотя Он говорил и говорил, голос был настолько не отчётлив, что Его невозможно было понять.

После этого Он подал знак, что хочет выпить воды. Когда её принесли, Он Своей дрожащей правой рукой побрызгал немного воды на поражённые левую руку и левую ногу. Он погладил Свою левую руку правой. Сразу же вслед за этим Он, используя обе руки, погладил Свою левую ногу, и этого прикосновения оказалось достаточно для излечения. Он избавился от болезни в мгновение ока! Он начал говорить! Это был тот же самый мелодичный голос.

Для тех, у кого нет никакого убежища, таким Убежищем является Бог: "*Диккулениваники девуде гати*". Это истинная причина того, почему Я должен был принять на Себя болезнь, которая обрушилась бы на одного беззащитного преданного. Он должен был страдать от этого страшного недуга равно, как и перенести сопровождавших его четыре сердечных приступа. Всего этого он бы не пережил. Поэтому, согласно Моему Долгу (*Дхарме*) Защиты Преданных (*Бхактасамракшана*) Я должен был спасти его. Конечно же, это не первый случай, когда Я взял на Себя болезнь людей, которых хотел спасти. Даже в предыдущей оболочке (*шарире*) в Ширди Я имел подобное обязательство. Страдание, которое вы наблюдали, было слишком тяжёлым для этого преданного, поэтому Я должен был спасти его, пройдя через него Сам. **Это - Моя Игра, *(Лила)*, Моя природа. Это - часть задачи, ради которой Я пришёл *(бхакта самракшана)*.**

Люди, находившиеся рядом со Мной в течение последней недели, просили, чтобы Я сообщил им имя человека, которого спас. Я сказал им, что в таком случае они бы разгневались на него, поскольку говорили бы, что "Свами пришлось испытать много боли, чтобы спасти этого человека". Тогда они ответили, что будут почитать этого человека из-за его исключительной преданности, которая убедила Свами спасти его тем субботним утром.

Некоторые даже спрашивали Меня, кто конкретно это был, называя имена тех, кто пережил паралич и в особенности с левой стороны! Это ещё более изумительно, потому что, спасая человека, Я спасаю его полностью. Я не жду, пока его настигнет болезнь, и не оставляю ему даже малой части болезни, по которой он мог бы быть узнан позднее. Все эти ваши догадки и предположения выглядят для Меня довольно забавно.

Даже в Ширди люди, такие как Дада Сахеб, Надарам, Балавант и другие, были спасены подобным образом. Балавант должен был заболеть чумой, но эта

бубонная чума была забрана у него, и мальчик был спасён.

Пожалуй, это был наиболее длинный период времени, когда Я держал преданных в удивлении и тревоге. Так произошло из-за сердечных приступов, которые должны были наступить позже, и от которых преданный также должен был быть спасён. Однако существует и другая причина, почему необходимо было выдержать этот восьмидневный период. Я расскажу вам о ней. Это значит, что Я должен сообщить вам нечто такое о Себе, что Я не раскрывал до сих пор. Время пришло, чтобы заявить об этом. Сегодня - Священный день, и Я расскажу вам о том, что хранил в Себе в течение последних 37 лет.

Вы знаете, что в тот самый день, когда Я решил раскрыть Свою Сущность, Миссию и Пришествие, Я заявил, что принадлежу к Апастхамба Сутре и к роду (*готре*) Бхарадваджи, который был Великим Мудрецом, изучавшим Веды целых сто лет. Когда он обнаружил, что Веды неисчислимы (*ананта*), то совершил епитимью (*тапас*), чтобы продлить жизнь. И за это получил от Индры два продления жизни по сто лет каждое. Но даже после этого изучение всех Вед оказалось незавершённым. Он снова попросил у Индры ещё сотню лет. Индра указал ему на три огромных горных цепи и сказал: “То, что ты узнал за три столетия, составляет только три пригоршни от этих огромных гор, которые можно сравнить с Ведами. Поэтому откажись от желания изучить все Веды. Вместо этого исполни ритуал (*ягью*), которому я научу тебя. Это дарует тебе плоды Ведического учения, полные и совершенные”.

Бхарадваджа решил исполнить этот ритуал. Индра обучил его, и все приготовления были завершены. Мудрец захотел, чтобы Шакти благословила ритуал . Поэтому он пошёл к Кайласу, но время оказалось неподходящим для подачи его прошения. Шива и Шакти соревновались в искусстве танца, стремясь выяснить, кто из них сможет танцевать дольше. Прошло восемь дней, прежде чем Шакти заметила Бхарадваджу, стоявшего на холоде. Но Она лишь улыбнулась и продолжила исполнять свой танец! Мудрец ошибочно принял её улыбку за циничный отказ обратить на него внимание, поэтому он повернулся спиной к Кайласу и начал спускаться с горы. К своему ужасу, он обнаружил, что в результате приступа его левые нога, рука и глаз парализованы. Шива увидел, что он упал, подошёл к нему и успокоил его и сказал, что на самом деле Шакти благословила его и его ритуал. Затем Шива восстановил и излечил его, окропив водой из сосуда (*камандалу*). В ответ на его мольбу Шива и Шакти даровали ему покровительство Мудрецов (*Риши*), и сказали, что вместе посетят церемонию.

После того как ритуал был завершён, они остались так довольны Мудрецом, что даровали ему ещё большие блага. Шива сказал, что они облекутся в человеческую форму и трижды примут рождение в роду Бхарадваджи: Сам Шива - как Ширди Саи Баба; Шива и Шакти вместе в Путтапарти - как Сатья Саи Баба, и затем сама Шакти - как Према Саи. Затем Шива вспомнил о болезни, внезапно обрушившейся на Бхарадваджу на горе Кайлас на восьмой день ожидания на холоде, когда он стоял на льду. Он заверил его в следующем: “Дабы искупить то пренебрежение, которое Шакти в течение восьми дней демонстрировала на Кайласе по отношению к тебе, Она будет страдать от приступа восемь дней, когда мы примем Рождение как Сатья Саи. А на восьмой день Я освобожу её от всех признаков болезни, окропив водой, так же как я сделал это на Кайласе, чтобы излечить твою болезнь”.

То, что вы видели сейчас, было исполнением данного тогда обещания. Это должно было случиться, этот приступ и это излечение. Это пророчество, данное Шивой в *Трета Югу,* должно было исполниться. Теперь Я могу сообщить вам о том, что ситуация с болезнью преданного была лишь удобным поводом, чтобы, приняв на Себя этот удар, Я смог выполнить Божественную волю. Вы понимаете, что двигатель локомотива рассчитан не только на

то, чтобы тащить за собой всего лишь один вагон в то время, когда множество вагонов готово и локомотив стоит “под парами”. Точно так же необходимо было пережить болезнь, спасти преданного, выполнить обещание, раскрыть тайну - и Божественность должна была ещё яснее заявить о себе благодаря проявлению этого Великого Чуда. И всё это было сделано с помощью одного события.

Позвольте Мне сообщить вам ещё одно: **ничто не может воспрепятствовать работе Аватара или прервать её.** Когда Я все эти дни находился в комнате наверху, некоторые люди наивно заявляли: “С Саи Бабой всё кончено”, что заставило многих других прибывших в Путтапарти покинуть это место! Некоторые говорили, что Я был в Самадхи, как будто Я Духовный искатель (*Садхака*)! Некоторые боялись, что Я стал жертвой чёрной магии, как будто бы что-то может затронуть Меня! **Слава этого Аватара будет расти день ото дня.** Ранее, когда гора Говардхана была поднята маленьким мальчиком Кришной, пастушки и пастухи (*гопи и гопалы*), поняли, что Кришна - это Господь. Теперь же не одна Говардхана, а целая горная гряда будет поднята, вы увидите это! Имейте терпение, имейте веру. Завтра утром Я дам каждому из вас Благословение (*Намаскарам*), которое вы не имели возможности получить сегодня.

– Шри Сатья Саи Баба,
Беседа о Гуру Пурниме
6 июля 1963

***Примечание редактора**. Этот дискурс важен по двум основным причинам. Во-первых, Бхагаван Шри Сатья Саи Баба проявил Своё Всемогущество, излечив Себя за несколько секунд на глазах у тысяч людей от паралича, который длился в течение восьми дней, и объяснил значение и причины, которые скрывались за всем этим историческим событием. Во- вторых, Свами впервые поведал о Према Саи как о Своём третьем воплощении.*

МОШСС-США

Основные моменты из истории Международной Организации Шри Сатья Саи в Соединённых Штатах Америки

1960-е

Свами вдохновил многих людей на Западе. Маркел Брукс и Боб Раймер посетили Бабу в 1962 году. Они проводили еженедельные встречи в Лос-Анджелесе, на которых присутствовали люди, интересовавшиеся различными духовными учителями и философиями.

1

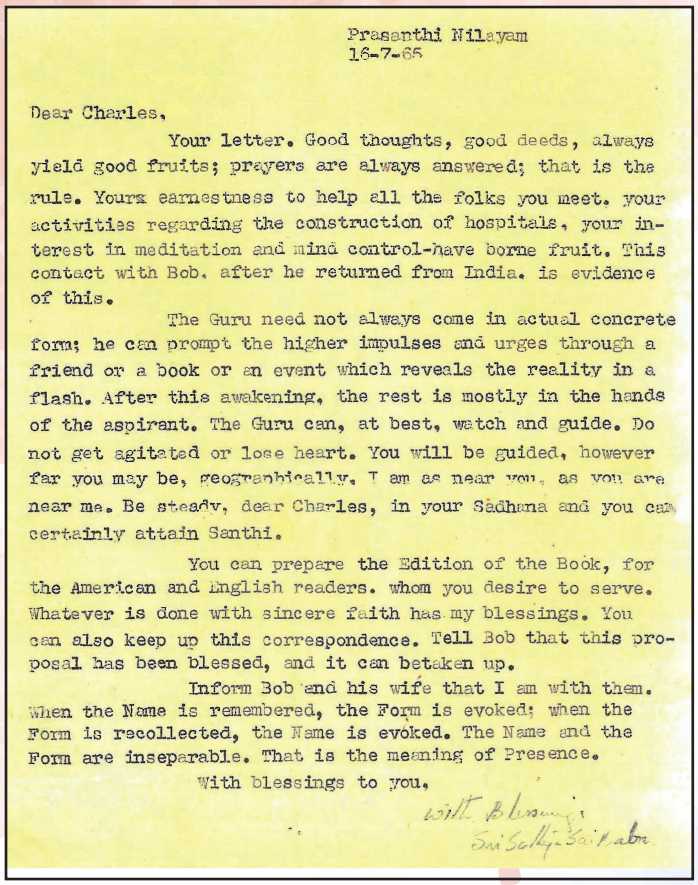
2

3

4

1.Джон Хислоп 2. Дженет и Ричард Бок
3.Индра Деви 4. Центр Сатья Саи в Голливуде, 1969

Не будучи знаком с Сатья Саи Бабой, Чарльз Пенн получил письма от Свами и был лично приглашён на Первую Всемирную конференцию.



Prasanthi Nilayam
16-7-65

Dear Charles,

Your letter. Good thoughts, good deeds, always yield good fruits; prayers are always answered; that is the rule. Yours earnestness to help all the folks you meet. your activities regarding the construction of hospitals, your interest in meditation and mind control-have borne fruit. This contact with Bob. after he returned from India. is evidence of this.

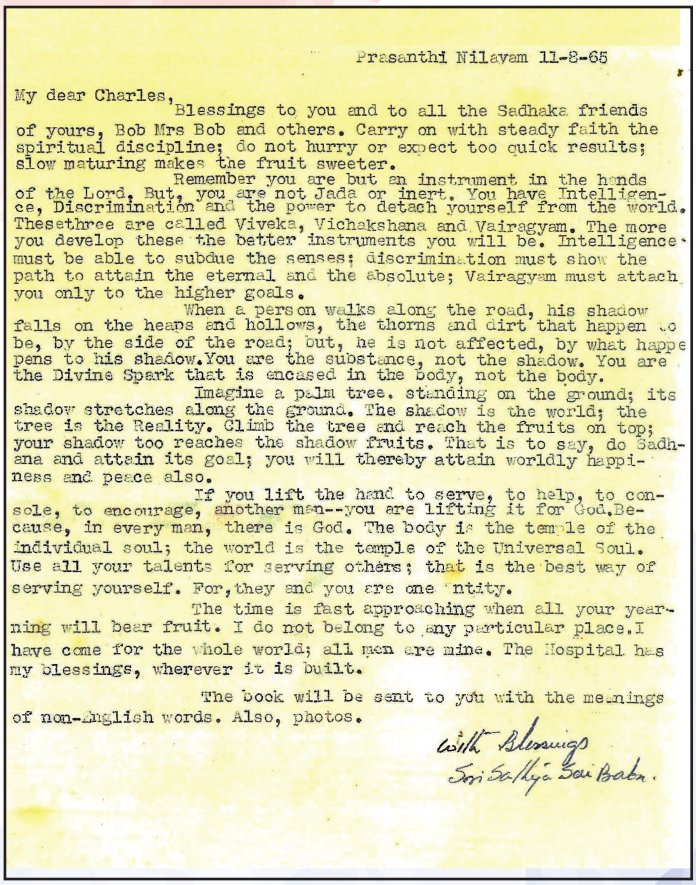
The Guru need not always come in actual concrete form; he can prompt the higher impulses and urges through a friend or a book or an event which reveals the reality in a flash. After this awakening, the rest is mostly in the hands of the aspirant. The Guru can, at best, watch and guide. Do not get agitated or lose heart. You will be guided, however far you may be, geographically. I am as near you, as you are near me. Be steady, dear Charles, in your Sadhana and you can certainly attain Santhi.

You can prepare the Edition of the Book, for the American and English readers. whom you desire to serve. Whatever is done with sincere faith has my blessings. You can also keep up this correspondence. Tell Bob that this proposal has been blessed, and it can betaken up.

Inform Bob and his wife that I am with them. When the Name is remembered, the Form is evoked; when the Form is recollected, the Name is evoked. The Name and the Form are inseparable. That is the meaning of Presence.

With blessings to you.

With Blessings
Sri Satya Sai Baba



Prasanthi Nilayam 11-8-65

My dear Charles,

Blessings to you and to all the Sadhaka friends of yours, Bob Mrs Bob and others. Carry on with steady faith the spiritual discipline; do not hurry or expect too quick results; slow maturing makes the fruit sweeter.

Remember you are but an instrument in the hands of the Lord. But, you are not Jada or inert. You have Intelligence, Discrimination and the power to detach yourself from the world. Thesethree are called Viveka, Vichakshana and Vairagyam. The more you develop these the better instruments you will be. Intelligence must be able to subdue the senses; discrimination must show the path to attain the eternal and the absolute; Vairagyam must attach you only to the higher goals.

When a person walks along the road, his shadow falls on the heaps and hollows, the thorns and dirt that happen to be, by the side of the road; but, he is not affected, by what happens to his shadow.You are the substance, not the shadow. You are the Divine Spark that is encased in the body, not the body.

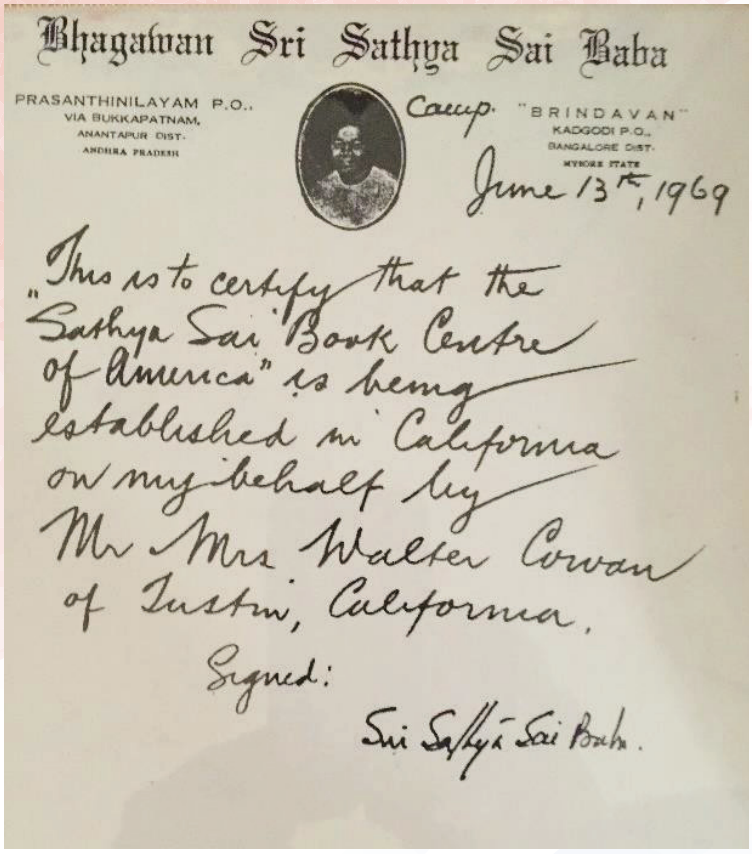
Imagine a palm tree, standing on the ground; its shadow stretches along the ground. The shadow is the world; the tree is the Reality. Climb the tree and reach the fruits on top; your shadow too reaches the shadow fruits. That is to say, do Sadhana and attain its goal; you will thereby attain worldly happiness and peace also.

If you lift the hand to serve, to help, to console, to encourage, another man--you are lifting it for God.Because, in every man, there is God. The body is the temple of the Individual soul; the world is the temple of the Universal Soul. Use all your talents for serving others; that is the best way of serving yourself. For,they and you are one ntity.

The time is fast approaching when all your yearning will bear fruit. I do not belong to any particular place.I have come for the whole world; all men are mine. The Hospital has my blessings, wherever it is built.

The book will be sent to you with the meanings of non-English words. Also, photos.

With Blessings
Sri Satya Sai Baba.



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHINILAYAM P.O.,
VIA BUKKAPATNAM,
ANANTAPUR DIST.
ANDHRA PRADESH

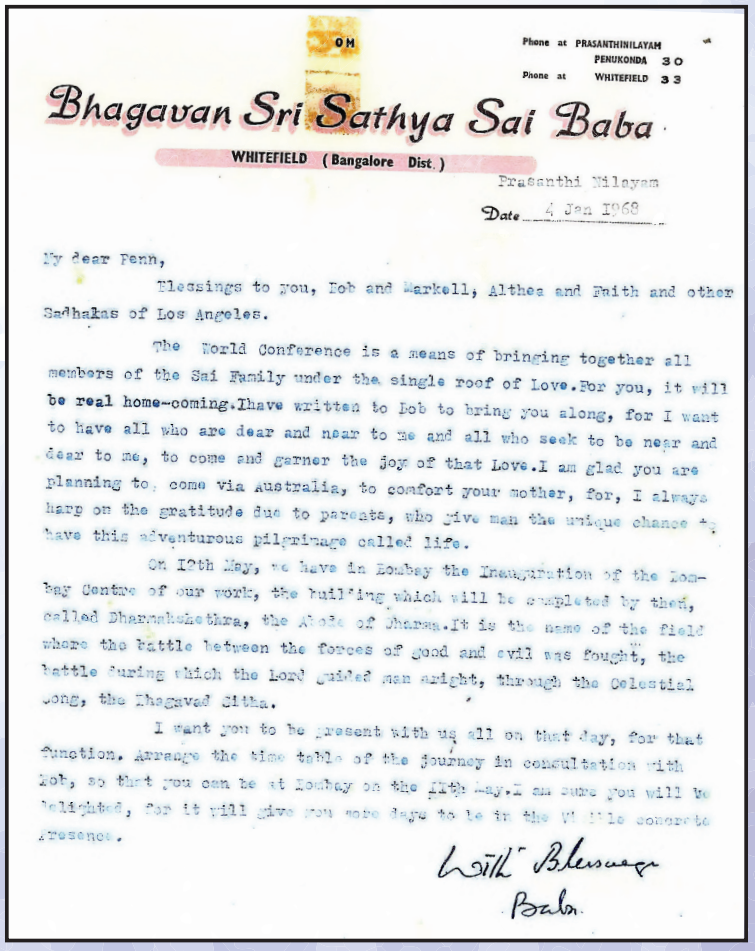
Camp: "BRINDAVAN"
KADGODI P.O.,
BANGALORE DIST.
MYSORE STATE

June 13th, 1969

"This is to certify that the Sathya Sai Book Centre of America" is being established in California on my behalf by Mr & Mrs Walter Cowan of Tustin, California.

Signed:
Sri Sathya Sai Baba.

На встрече со Свами в июне 1969 года, Уолтер и Элси Коуэн спросили, могут ли они открыть книжный центр для того, чтобы издавать и распространять литературу Саи для растущего числа преданных. Свами написал письмо, в котором давал Свое разрешение.



OM

Phone at PRASANTHINILAYAM
PENUKONDA 30
Phone at WHITEFIELD 33

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

WHITEFIELD (Bangalore Dist.)

Prasanthi Nilayam

Date 4 Jan 1968

My dear Fenn,

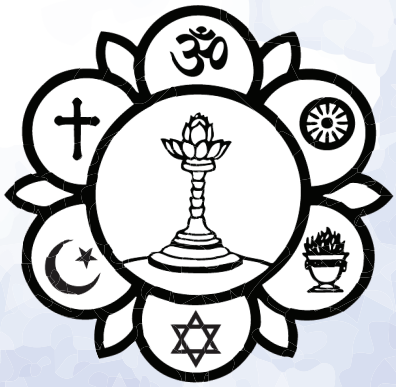
Blessings to you, Bob and Markell, Althea and Faith and other Sadhakas of Los Angeles.

The World Conference is a means of bringing together all members of the Sai Family under the single roof of Love. For you, it will be real home-coming. I have written to Bob to bring you along, for I want to have all who are dear and near to me and all who seek to be near and dear to me, to come and garner the joy of that Love. I am glad you are planning to come via Australia, to comfort your mother, for, I always harp on the gratitude due to parents, who give man the unique chance to have this adventurous pilgrimage called life.

On 10th May, we have in Bombay the Inauguration of the Bombay Centre of our work, the building which will be completed by then, called Dharmakshetra, the Abode of Dharma. It is the name of the field where the battle between the forces of good and evil was fought, the battle during which the Lord guided man aright, through the Celestial song, the Bhagavad Githa.

I want you to be present with us all on that day, for that function. Arrange the time table of the journey in consultation with Bob, so that you can be at Bombay on the 10th May. I am sure you will be delighted, for it will give you more days to be in the physical concrete presence.

With Blessings
Baba.



1970-е

Центральный Совет Организации Шри Сатья Саи в Америке был основан во время Второй Всемирной Конференции Организации Шри Сатья Саи, состоявшейся в Прашанти Нилаям (Индия) в ноябре 1975 года. Роль Центрального Комитета заключалась в консультировании и контроле за деятельностью центров Сатья Саи Бабы в Соединённых Штатах. Руководящие принципы для центров были даны Бабой в интересах Американских преданных, чтобы они могли идти к следованию поставленных перед ними идеалов.

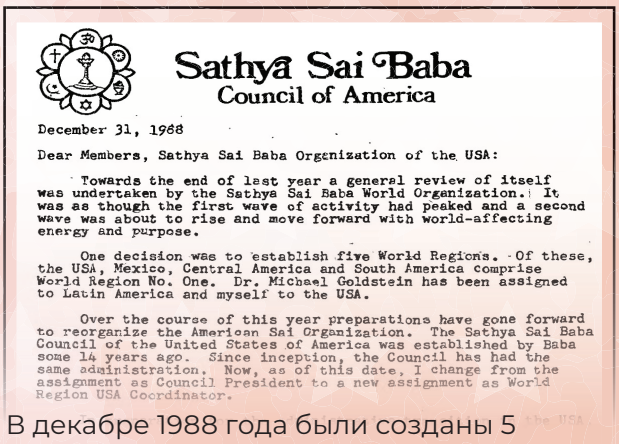
Первые должностные лица Центрального Совета Организации Америки, избранные Свами:

Джон Хислоп, руководитель

Ричард Байер, заместитель

Сидни Кристал, секретарь

1980-е



Sathya Sai Baba
Council of America

December 31, 1988

Dear Members, Sathya Sai Baba Organization of the USA:

Towards the end of last year a general review of itself was undertaken by the Sathya Sai Baba World Organization. It was as though the first wave of activity had peaked and a second wave was about to rise and move forward with world-affecting energy and purpose.

One decision was to establish five World Regions. Of these, the USA, Mexico, Central America and South America comprise World Region No. One. Dr. Michael Goldstein has been assigned to Latin America and myself to the USA.

Over the course of this year preparations have gone forward to reorganize the American Sai Organization. The Sathya Sai Baba Council of the United States of America was established by Baba some 14 years ago. Since inception, the Council has had the same administration. Now, as of this date, I change from the assignment as Council President to a new assignment as World Region USA Coordinator.

В декабре 1988 года были созданы 5 Всемирных регионов, а Джон Хислоп стал координатором Всемирного региона США.

Образовательный Фонд Общечеловеческих ценностей Сатья Саи стал юридическим лицом в 1983 год. Были подготовлены уроки по ОЧЦ (SSEHV) и учебная программа.

Американские преданные стали получать информацию на регулярной основе через Информационный Сатья Саи бюллетень, издаваемый в США.

1990-е

С Божественного благословения, в Северной и Южной Америке были проведены международные встречи с общественностью, на которых рассказывалось о Жизни, Послании и Работе Шри Сатья Саи Бабы и Организации.

Молодёжь в США и Канаде основала молодёжные группы.

Более 200 преподавателей получили сертификаты на семинарах по ОЧЦ, проведённых во многих штатах.

Веб-сайт Международной организации Сатья Саи, sathyasai.org , был запущен в 1996 году. Доктор Дэвид Грайс из Нью-Йорка стал его веб-мастером.

2000-е

Медицинская конференция МОШСС была проведена в октябре 2009 года.

Более 400 профессиональных медиков из разных стран приняли в ней участие.

Основные моменты конференции включали выступления докладчиков, выставку, семинары, групповые обсуждения и песнопения.

Вторая Медицинская конференция была проведена в 2017г.

Lights of Love
2019 SAI
WOMEN'S CONFERENCE

Женскую Саи конференцию 2019 года посетило 250 женщин.

ЛЮБОВЬ В ДЕЙСТВИИ

КАЗАХСТАН

Помощь окружающей среде

Четвёртого июля 2021 года более 40 добровольцев Организации из трёх городов Казахстана приняли участие в мероприятии по очищению окружающей среды под названием «День чистоты». В одном городе волонтеры собрались на берегу реки и убрали мусор, стекло и пластик на берегу реки, собрав 15 мешков мусора. Позже участники провели вторую половину дня, распевая духовные песни, разгадывая загадки и принимая участие в соревнованиях по гимнастике. В другом городе волонтёры подготовили цветочную клумбу и убрали улицы, собрав 12 мешков мусора. Они раздали игрушки, подгузники, альбомы и

канцелярские принадлежности, а также передали два стола и три скамейки нуждающимся людям, живущим в бараках. Мероприятие “День чистоты” прошло с большим успехом, так как все оценили необходимость сохранения планеты чистой и зеленой.

ПАНАМА

Помощь пожилым людям

8 августа 2021 года волонтёры МОШСС из группы Чирики, провинции на западном побережье Панамы, распространяли любовь и радость, служа жителям Дома престарелых Доньи Кармен де Баррозо в коммуне Сортова. Волонтёры раздавали предметы личной гигиены, одежду, обувь, продукты питания, лекарства и одеяла пожилым обитателям Дома престарелых.

ГЕРМАНИЯ

Гуманитарная помощь после наводнения

14 июля 2021 года на западную Германию обрушился проливной дождь. В результате за 22 часа реки Ахр и Эрфт вышли из берегов, вызвав катастрофические наводнения. По меньшей мере, 180 человек погибли, а нескольким деревням и городам был нанесён значительный ущерб с последовавшими за этим перебоями в подаче воды, электричества и природного газа.

Комитет по гуманитарной помощи МОШСС Германии немедленно создал рабочую группу. В течение нескольких дней в деревне Антвейлер были распределены продукты питания, вода и предметы первой необходимости.

Вскоре после этого члены Организации помогли еще двум деревням на берегах реки Ахр. Поскольку уровень воды внутри домов достигал от 1,5–до 5 метров, для удаления мусора и устранения повреждений потребовались различные инструменты и оборудование.

Кроме того, люди, которые были вынуждены покинуть свои дома и искать временное убежище, нуждались в дополнительной помощи.

В течение нескольких недель МОШСС Германии раздавала инструменты, оборудование, продукты питания, одежду и предметы домашнего обихода 60 семьям в Инсуле и Альтенбурге, и в других местах. Кроме того, восемь строительных сушилок были переданы в дар деревням Антвейлер для удаления влаги из зданий. Ожидается, что работы по оказанию чрезвычайной помощи будут продолжаться.

КЕНИЯ

Помощь нуждающимся женщинам

В честь Гуру Пурнима 24 июля 2021 волонтёры МОШСС, в том числе молодёжь, помогли 120 нуждающимся женщинам в школе Сатья Саи в Кисаджу. По прибытии в школу женщинам подали горячий чай, закуски и традиционную горячую еду. Затем волонтеры раздали корзины с продуктами питания, а также гигиенические и медицинские наборы. В корзинах с продуктами были кукурузная мука, пшеничная мука, рис, сахар, растительное масло, соль и чайные листья. Кроме того, 300 пачек мыла,

африканский порошок карри, печенье, пастилки с ментолом и кремы.

МАЛАЙЗИЯ

Служение жертвам наводнения в Куала-Лумпур

Во время сезона муссонов в Малайзии 18 декабря 2021 года прошёл сильный ливень, который не ослабевал в течение 36 часов. Дожди вызвали сильное наводнение в долине Кланг, Куала-Лумпуре. Уровень воды поднялся до опасного уровня. Больше всего пострадал район Лангат, в котором находятся несколько деревень, в том числе Дусун Туа, где были смыты четыре дома, а 15 домов получили серьёзные повреждения.

МОШСС Малайзии быстро перешла к активным действиям и мобилизовала необходимые ресурсы. Медицинские работники организовали медицинские лагеря и ездили из дома в дом, чтобы предложить первую медицинскую помощь, скрининг на наличие хронических заболеваний, а также консультации и профилактическую помощь. Пациентам, страдающим диабетом, гипертонией и другими хроническими заболеваниями, выдавались лекарства на основе записей, полученных в местных клиниках и больницах, поскольку их собственные записи были утеряны во время наводнений.

Волонтёры предлагали пострадавшим еду, воду, предметы первой необходимости, а также зубные щётки, зубную пасту, мыло, подушки, матрасы, одеяла, коврики и многое другое. Чтобы облегчить быт, они также подарили технику, в которую входили электрические чайники, рисоварки, блендеры и сушилки для белья.

К счастью, паводковая вода отступила на третий день. Впоследствии волонтёры помогли удалить грязь и почву из домов и очистить местные коммунальные канализации.

Они также раздали школьную форму, школьные сумки, обувь и канцелярские принадлежности школьникам, пострадавшим от наводнения, так как они готовились к новому учебному году.

ШРИ ЛАНКА

Дом для нуждающейся семьи

Северный регион МОШСС Шри-Ланки выявил неблагополучную семью из четырех человек, нуждающуюся в крове, в северо-западном районе Пойнт-Педро в округе Джафна. Они получали небольшую поддержку от правительства, дополняемую пакетами с ежемесячным сухим пайком от МОШСС. Волонтёры из местного Центра Шри Сатья Саи приобрели дом с землей, отремонтировали здание и передали его семье. Земля, окружающая дом, использовалась для домашнего садоводства, чтобы зарабатывать на жизнь продажей продуктов. Дом также

расположен недалеко от детской школы. Проект обеспечил семью как жильем, так и регулярным доходом. Церемония новоселья была проведена 24 июля 2021 года, в благоприятный день Гуру Пурнимы.

ГАНА

Обучение нуждающихся людей изготовлению мыла

В рамках празднования Гуру Пурнимы 24 июля 2021 года МОШСС Ганы организовала тренинг по изготовлению мыла для нуждающихся. Для участия было отобрано тринадцать человек по категории нуждающихся. Они проехали более 270 км до Тэма Чиф Пэлис, чтобы научиться готовить твёрдое и жидкое мыло, а также моющие средства. Эти продукты могли бы использоваться в их собственных домашних хозяйствах или продаваться на коммерческой основе в связи с глобальной пандемией.

Кроме того, присутствующие получили необходимые материалы для открытия собственного бизнеса по производству мыла.

Читайте больше историй о служении с любовью волонтёров по всему миру на веб-сайте Шри Сатья Саи Юнивёрс:

- https://saiuniverse.sathyasai.org

ИДЕАЛЬНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ПО САИ

Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье как состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов. Бхагаван Шри Сатья Саи Баба подчеркивал важность здорового тела, ума и духа для здорового образа жизни. На **веб-странице МОШСС**, посвящённой здоровому образу жизни, есть статьи о здравоохранении, которые часто обновляются. Свами учил о важности шести принципов здравоохранения, которые составили бы Идеальное здравоохранение Сатья Саи.

Эти шесть принципов заключаются в следующем:

1. **Современное здравоохранение:** Современное медицинское обслуживание доступно всем людям. Бесплатное медицинское обслуживание: **Подробнее**
2. **Бесплатное медицинское обслуживание:** Экономическое положение не должно быть препятствием для получения качественного медицинского обслуживания. **Подробнее**
3. **Сострадательное здравоохранение:** Здравоохранение обеспечивается с любовью и состраданием. **Подробнее**
4. **Комплексное медицинское обслуживание:** Медицинское обслуживание включает в себя лечение тела, разума и духа. **Подробнее**
5. **Профилактическая медицинская помощь:** Профилактика должна быть в центре внимания. **Подробнее**
6. **Своевременное оказание медицинской помощи:** Медицинская помощь оказывается сразу же, как только выявляется необходимость, без промедления. **Подробнее**

Эти ключевые принципы Идеального здравоохранения Сатья Саи основаны на пяти общечеловеческих ценностях: Истине (Сатья), Любви (Према), Праведном поведении (Дхарма), Покое (Шанти) и Ненасилии (Ахимса). В этом разделе представлены три статьи, которые охватывают темы, посвященные взаимосвязи тела, ума и духа, интеграции Образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей в здравоохранение, а также текущие обновления по COVID-19.

В следующих выпусках мы представим больше статей об Идеальном здравоохранении по Саи.

Международный медицинский комитет,
МОШСС

Здоровый образ жизни
https://sathyasai.org/healthy-living

Здоровье, счастье и благополучие

УМ, ТЕЛО И ДУХОВНАЯ СВЯЗЬ

Мира Нарасимхан, доктор медицинских наук, профессор и заведующая кафедрой нейропсихологии и поведенческих наук, старший медицинский директор по поведенческому здоровью в Призма Хэлс (Prisma Health) и специальный советник президента Университета Южной Каролины (U-SC) по вопросам здравоохранения, инноваций и экономического развития. Она преподаёт в Медицинском университете Южной Каролины в Чарльстоне.

Доктор Нарасимхан получила множество престижных национальных и международных наград от нескольких институтов и организаций, включая Американскую психиатрическую ассоциацию, Национальный альянс по психическим заболеваниям, «Психическое здоровье Америки», Йельский университет и Медицинский факультет Калифорнийского университета.

БХАГАВАН ШРИ САТЬЯ САИ БАБА советует нам: “Жизнь - это игра, играйте в неё, жизнь - это вызов, встречайте его”. Это стало истинной правдой во время беспрецедентных вызовов, с которыми столкнулось человечество во время пандемии. Человечество продолжает испытывать огромные страдания из-за COVID-19, включая гибель людей, финансовый стресс, потерю работы, проблемы в межличностных отношениях, проблемы с физическим и психическим здоровьем, и всё это перевернуло нашу жизнь с ног на голову. Хотя, с одной стороны, пандемия стала проверкой на практике умения переносить и переживать как хорошее, так и плохое в этом океане жизни (бхавасагаре), она также подчеркнула необходимость восприятия человеческого горя и страданий не только через научную призму, но и с точки зрения духовности.

Концепция тела, ума и духа - это прекрасный способ осознания себя как «целостных людей». Такие люди имеют личную и профессиональную жизнь, в которой находятся во взаимосвязи ментальные, физические и духовные измерения, которые не только влияют на обе сферы, но и взаимодействуют друг с другом.

Когда тело, ум и дух находятся в равновесии, результатом является хорошее здоровье, дисбаланс же приводит к болезни, а значит, к беспокойству. Мы все знаем, что болезни

сердца, диабет, депрессия и тревожные расстройства - всё это болезни образа жизни, вызванные нарушением равновесия тела, ума и духа. Увеличение страданий отдельного человека и бремя болезней нашего общества, свидетелями которого мы стали во время этой пандемии, ещё больше усугубили образ жизни. Хотя борьба - это часть жизни, её не всегда можно избежать. Нам надлежит глубоко погрузиться в понимание и укрепление связи между телом, умом и духом. Для прочного фундамента нашей жизни требуется, чтобы ум, тело и дух действовали в унисон. По сути, хорошее самочувствие можно представить табуретом с тремя ножками, и, если мы убираем одну ножку, жизнь перестаёт быть целостной.

ТАМ, ГДЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ **НАУКА, НАЧИНАЕТСЯ ДУХОВНОСТЬ.БОЖЕСТВЕННОСТЬ** ПРОНИЗЫВАЕТ И ТО, И ДРУГОЕ.

Достижения в медицине и научные прорывы, учитывая сложность понимания биологических основ болезней, передовые диагностические тесты и чудеса фармацевтики продемонстрировали потенциал людей для совместной работы по созданию для всех более светлого и здорового будущего. За последние 25 лет в здравоохранении также произошёл концептуальный сдвиг в мышлении, согласно которому врач должен рассматривать не только болезнь, но и пациента как личность. Врач должен стремиться узнать, как пациент переживает болезнь, определяя, какое влияние она оказывает на его жизнь, понимая при этом, что связь между телом, умом и духом влияет на результаты лечения и качество жизни.

Как сказал Гиппократ, отец медицины: «Важнее знать, что из себя представляет человек с определённой болезнью, чем знать, что за болезнь у человека».

Принципы Идеального Здравоохранения по Саи подчёркивают важность комплексного медицинского обслуживания (связь между телом, умом, и духом), целостного здоровья, необходимого для общего благополучия. Сегодня растёт осознание важности интегративной медицины в здравоохранении. Теперь мы знаем, что этиология, прогрессирование и излечение от физического заболевания определяются сложным взаимодействием биологических, психологических и социальных факторов. Развивающаяся наука в настоящее время выявляет физиологические и психологические связи между многими, казалось бы, несвязанными психическими и телесными проблемами, которые, на первый взгляд, могут показаться не имеющими отношения друг к другу. Существуют данные, подкреплённые медицинской наукой, которые подтверждают прямую взаимосвязь между физическим и психическим здоровьем - будь то болезни сердца и депрессия, расстройство раздражённого кишечника и тревожное состояние или диабет и депрессия, и это лишь некоторые из них.

В качестве примера, есть научные доказательства, свидетельствующие о биологической основе связи мозга и кишечника. Исследования показали, что 95% серотонина вырабатывается в желудочно-кишечном тракте. Серотонин - это нейромедиатор, который регулирует настроение и поведение, передавая сообщения между нервами. Учитывая эту связь между кишечником и мозгом, мы понимаем, что правильный тип пищи поможет не только питать наш желудочно-кишечный тракт, но также и влияет на наш мозг. Соблюдение здорового питания способствует здоровью желудочно-кишечного тракта, что, в свою очередь, влияет на настроение, эмоции и сон.

Мы все слышали, как Свами подробно говорил об этом:

«Пища, которую мы едим, влияет на наш ум.

Какова пища, таков и ум;

Каков ум, таковы и мысли;

Каковы наши мысли, таково и поведение;

Каково поведение, таково и наше здоровье»

Понятие “Пища” здесь имеет более широкую коннотацию и подразумевает потребление через наши пять чувств. Если мы видим хорошее, слышим хорошее, ощущаем приятные вкус и запах и чувствуем себя хорошо, то наши мысли и разум также испытывают позитив. Нам нужно приложить искренние усилия, чтобы воплотить это в жизнь. Унция практики стоит больше, чем тонна проповедей.

Свами говорит: «Жизнь – это мозаика из удовольствия и боли, горе - это промежуток между двумя моментами радости».

Как человеческие существа на этом жизненном пути, мы должны пройти через удовольствие и боль. Хотя нам и больно переживать трудные времена, это также возможность продолжать держать курс на Свами, чтобы укрепить нашу убеждённость в том, что только ОН может помочь нам преодолеть эти «лежачие полицейские и объездные пути»! Это также требует, чтобы мы стали более искусными в работе над достижением совершенной гармонии ума, тела и духа, что является следствием практики.

Встречайте взлеты и падения с невозмутимостью

Ко всему в жизни нужно относиться с улыбкой. В этом двойственном мире вполне естественно, что наслаждение и боль чередуются. Нельзя избежать ни того, ни другого. Нам нужно осознать, что невзгоды - это ступенька к вечному блаженству. Благодаря тому, что Пандавы терпели лишения в течение тринадцати лет своего изгнания, они смогли обрести милость Кришны, и Господь всегда поддерживал их. Пандавы правильно расставили свои приоритеты. Бог был для них первым, затем был мир, а “я” стояло последним. Но у Кауравов приоритеты стояли в обратном порядке. Они поставили “я” на первое место, мир - на второе, а Бога - на последнее. Вот почему они проиграли битву за жизнь. Блаженство ускользнуло от них. Тот, кто обрёл близость к Богу, всегда пребывает в блаженстве.

Свами говорит: «Кожура горечи печали покрывает сладкий сок радости в оранжевом плоде жизни. Когда вы снимаете кожуру, вы получаете сладкий сок. Бог - это сама сущность радости»

УКРЕПЛЯЯ ТЕЛО, УМ И ДУХ

Итак, как мы можем сделать нашу жизнь счастливой, здоровой, полноценной? Вот рецепт для синхронизации и укрепления ума, тела и духа, что является необходимым условием для здоровья и хорошего самочувствия.

Пандемия стала испытанием на смирение для тех из нас, кто работает в сфере здравоохранения. Эта ситуация снова и снова учит нас тому, что наука имеет ограничения, и что не всё в нашей власти. **«Там, где заканчивается наука, начинается духовность. Божественность пронизывает и то, и другое»**. Как врачи, мы лечим, полностью осознавая, что Бог - это целитель. «Бог исцеляет через врачей». Он может прислать врачей, лекарства и оборудование, чтобы помочь вылечить болезнь. Иногда Бог исцеляет по-своему, особым образом, то, что мы называем “чудом”.

Связь между умом, телом и душой - это самый простой способ прожить жизнь, наполненную здоровьем, счастьем, привнося в неё свой ритм. Здоровые ум, тело и душа могут изменить ваше самочувствие и повлиять на то, как вы выглядите каждый день. Со временем это создает волновой эффект на протяжении всей жизни человека. Если мы представим ум, тело, дух как три грани призмы и будем стремиться уравновесить их, позволяя лучам Божьей любви проникать сквозь них, мы сможем сделать нашу жизнь такой же яркой, как цвета радуги, и освятить пребывание на земле.

РЕЦЕПТ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ УМА

Rx

- **Медитируйте.** Медитация помогает уменьшить стресс. Наша осведомленность о негативном образе мышления повышается, когда мы справляемся со стрессом более спокойно и осознанно. Медитация осознанности и медитация Джйоти - эффективные способы усмирения беспокойного ума.
- **Упражняйте мозг.** Полезно поддерживать активность нашего мозга, изучать что-то новое, выполнять когнитивные упражнения, продолжать общение и сосредотачиваться на позитивных мыслях.
- **Найдите цель и увлечение в жизни:** это стимуляторы ума, которые помогают улучшить здоровье и увеличить нашу общую жизненную силу.
- **Забота о себе.** Найдите время, чтобы позаботиться о себе, возьмите тайм-аут, ведите дневник. Баланс между работой и личной жизнью предотвращает выгорание.
- **Сон необходим для хорошего самочувствия.** Количество часов и качество сна играют большую роль в развитии болезни, влияют на настроение .
- **Повышение устойчивости:** глядя на стакан, наполовину наполненный, надо понимать, что жизнь полна возможностей. Даже самые сложные ситуации могут скрывать в себе благоприятные моменты. Навыки преодоления трудностей, хорошие образцы для подражания в жизни и позитивный мыслительный процесс помогают повысить устойчивость.

РЕЦЕПТ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ТЕЛА

- **Делайте упражнения.** Необходимым условием здоровья является улучшение обмена веществ, кровообращения, веса, а также снятие стресса, хорошее настроение и здоровый мозг. Можно заниматься аэробикой, ходьбой, бегом трусцой, йогой и тайцзицюань. Йога оказывает глубокое воздействие на тело, ум и душу. Пранаяма, или контроль дыхания, воздействуя успокаивающе, помогает снять стресс в нашей жизни.
- **Питайтесь правильно.** «Еда, которую мы потребляем, влияет на наши мысли, чувства и убеждения». Свами придавал большое значение еде и привычкам. Разнообразьте своё питание фруктами и овощами. Ограничьте или избегайте употребления мяса, алкоголя, кофе и сахара. Пейте не меньше 2-х литров воды в день.

РЕЦЕПТ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ДУХА

- **Практикуйте благодарность.** Выражение благодарности позволит избавиться от негативных мыслей, если стараться находить то, за что нам следует быть благодарным, что, в свою очередь, может улучшить наше общее состояние.
- **Следуйте высокой цели.** «Любите всех и служите всем!». Это должно стать нашей мантрой. В служении другим можно обрести огромный смысл.
- **Проявляйте сострадание ко всем.** Прежде чем развивать сострадание к другим, начните с сострадания к себе, которое даст терпимость в принятии ошибок и падений как неотъемлемой части жизни. Сострадание к другим существам позволяет жить более полноценной жизнью.
- **Наслаждайся природой.** Экопсихология - наука, которая рассматривает благоприятное влияние природы, гармонизируя с ней ум, тело и дух.

Д-р Мира Нарасимхан,
США

ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Д-р Рамадеви Санкаран

Вводный семинар по ОЧЦ (SSEHV) для специалистов здравоохранения и общественного здравоохранения, работающих в клиниках, был разработан в 2020 году в сотрудничестве с ISSE-США и доктором Рамадеви Санкаран, США. Онлайн-семинар был доработан и предложен врачам и медицинским работникам.

Расширенные семинары были призваны повысить осведомлённость медицинских работников о человеческих ценностях, подчеркнуть важность того, чтобы быть образцом человеческих ценностей в их личной и рабочей обстановке, а также изучить взаимосвязь ОЧЦ с медицинской этикой и уходом за пациентами. Семинары были восприняты с энтузиазмом и большим интересом, и в настоящее время они расширяются для более широкой группы медицинских работников в США и других странах по всему миру.

Какова пища, таков и ум; каков ум, таковы и мысли; каковы мысли, таковы и поступки. Еда - важный фактор, определяющий активность и лень, беспокойство и уравновешенность, яркость и тусклость. Умеренная пища - лучшее лекарство, позволяющее избежать телесных заболеваний.

Сатья Саи Баба,
21 сентября 1979

Женщины как инструменты Божественной Миссии

Алида Паркес является председателем Комитета по связям с общественностью и членом Медиа Комитета в Зоне 6. Эта Зона состоит из четырнадцати европейских стран. Алида Паркес пришла к Свами более 30 лет назад и служит в Организации уже несколько десятилетий. Она была основателем и генеральным директором медиа-компании. Помимо этого, издавала ежемесячный медиа-журнал, выпускала телепрограммы и организовывала мероприятия в Италии.

19 НОЯБРЯ 1995 ГОДА СВАМИ СКАЗАЛ: «Поскольку сегодня священный день, посвящённый женщинам, они должны измениться сами и помочь измениться мужчинам и детям. Им следует развивать в себе такие качества, как сочувствие, сострадание, любовь и самопожертвование...Я желаю, чтобы вы взяли бразды правления в свои руки и принесли стране мир и процветание, ведя идеальную жизнь».

На одном из моих самых первых интервью Свами посмотрел на меня и сказал: **«Запомни 3 принципа: Любовь к Богу, Боязнь греха и Нравственность в Обществе».** Он повторил это дважды, сильно похлопывая меня по голове, словно хотел запечатлеть их в моём сознании! Затем, чтобы убедиться, что я поняла и запомнила Его совет, как школьный учитель, Он сказал: «Повтори!»

Если мы будем следовать этим трём основным принципам, то всесторонний прогресс гарантирован.

Поэтому я придерживалась Его слов как ключевых руководящих принципов, пытаясь проанализировать и полностью понять стоящее за ними Учение.

Любить Бога легко; мы все любим Свами, однако Баба много раз говорил о «Единстве» - о том, что все мы Едины с Богом, что Бог находится в каждом из нас и в каждом живом существе, что Бог и Творение Едины.

Занимаясь служением в МОШСС, я много раз замечала, как похожи эго и привязанность. Это

ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ **ЕДИНСТВА**, МЫ ДОЛЖНЫ ЗАБЫТЬ О ТОМ, ЧТО ДУМАЕТ И ЧЕГО ХОЧЕТ НАШЕ «Я», И СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ТОМ, ЧТО ПОРАДУЕТ БОГА.

ЕДИНСТВО – ЭТО ИДЕАЛ, К ДОСТИЖЕНИЮ КОТОРОГО МЫ ДОЛЖНЫ СТРЕМИТЬСЯ. ЛЮБАЯ ЗАДАЧА ВЫПОЛНИМА, КОГДА МЫ **ЕДИНЫ**.

настоящие препятствия на пути к единству и Божественности. Мы привязаны к нашим привычкам, традициям, культуре, идеям, а также к нашим собственным симпатиям и антипатиям. Эти привязанности порождают 3F (Frictions, Fractions, Factions): Разногласия, фракции и раздоры, которые разрушают единство и наносят ущерб. Я поняла, чтобы достичь Единства мы должны забыть о том, что думает и чего хочет наше «я», и сосредоточиться на том, что порадует Бога. Единство – это идеал, к достижению которого мы должны стремиться. Любая задача выполнима, когда мы едины.

МОШСС обладает огромным потенциалом, благодаря своему присутствию по всему миру. Выполняя работу в духе единства, мы можем практически изменить мир – сделать эту планету местом для счастливой жизни.

В первый раз, когда я приехала в Прашанти Нилаям, более 30 лет назад я была потрясена и глубоко тронута энергией и вибрацией Любви, которые я почувствовала, когда Свами вошёл в Саи Кулвант Холл. И это чувство больше никогда меня не покидало. Я пробыла там всего пару дней, но мне этого хватило, чтобы понять, что я нашла то, что искала. Мне было этого достаточно, чтобы захотеть стать частью Его Божественной Миссии.

Поэтому я очень благодарна Свами за то, что Он исполнил моё желание, дав мне возможность служения Ему в различных ролях в МОШСС. Все, кто служат Саи, должны быть хорошим примером, старательно исполняя свою работу с самоотдачей и преданностью. Свами говорит: «Служи всем и будь ничем». Мы должны избавиться от привязанности к своим желаниям, чтобы научиться служению «методом Саи». **Мы никогда не должны забывать, что конечной целью каждого, кто занимается служением, является собственная духовная трансформация.**

Если мы хотим быть идеальными примерами Учения Свами, нам нужно не только помнить, что во всех наших действиях мы должны следовать своему сердцу, но также использовать наше основополагающее различение. Члены Организации проходят множество испытаний; эти испытания служат важной цели и поэтому не должно быть повода сдаваться. Испытания заставляют нас открывать наши умы и сердца, чтобы прислушиваться к мнению других. Они учат терпению и настойчивости и воспитывают стойкость. Они учат нас тому, что все происходит в нужное время и только по Его Воле.

Стоит время от времени напоминать себе, что Баба говорит нам никогда не покидать Его Организацию, особенно когда мы

сталкиваемся с разочарованиями или разногласиями, которые неизбежно поджидают нас.

Мы можем называть себя последователями Саи только тогда, когда воплощаем в жизни принцип Саи – то есть принцип Любви. Это легко сказать, но нелегко этому следовать. Лично я сосредотачиваю свои усилия на том, чтобы Любить Всех, Служить Всем и Видеть Бога во всех.

МОШСС осуществляет проекты служения во многих странах, где люди говорят на разных языками, живут в разных культурных традициях и исповедуют разные религии. Но именно Любовь Саи объединяет нас, чтобы мы могли разрабатывать программы, проекты, проводить мероприятия, поддерживать друг друга, чтобы мы могли говорить одним «голосом» с миром. Это и есть «голос Любви».

Свами говорит, что сама цель существования Организации, несущей Его Имя, состоит в том, чтобы видеть Его в каждом человеке и служить всем в духе преданности и почитания. Это очень важный момент. Часто мы не обращаем внимания на слова Свами, поскольку не до конца понимаем их смысл, и терпим неудачу в достижении нашей цели.

За все эти годы служения в МОШСС я усвоила, что, **когда меня просят что-то сделать, я должна отвечать так, как если бы просьба исходила от Самого Свами.** Таким образом, что бы я ни делала, я делаю это для Свами и делаю всё, что в моих силах, потому что меньшего Ему предложить нельзя. Вы бы тоже придавали работе в Организации наивысший приоритет, если бы знали, что задание исходит от Самого Свами. **Мы всегда должны помнить, что Любовь – это источник, путь и цель Саи Организации.**

Г-жа Алида Паркес,
Италия

Изучите жизнь великих женщин, которые были образцами терпения, стойкости, сострадания и самопожертвования. Я желаю, чтобы вы взяли в свои руки бразды правления и принесли мир и процветание всему миру, ведя идеальную жизнь.

Шри Сатья Саи Баба, Божественная беседа в Женский день
19 ноября 1995 года

ЖЕНЩИНЫ – ВОПЛОЩЕНИЯ ЛЮБВИ И СОСТРАДАНИЯ

ШРИ САТЬЯ САИ БАБУ МОЖНО СЧИТАТЬ «РЕСТАВРАТОРОМ» ВЫСОКОГО ЗВАНИЯ ЖЕНЩИНЫ. Описывая ее особые черты и качества, Он дает как женщинам, так и мужчинам возможность не только оценить, но и по- новому взглянуть на заслуги и сильные стороны женщины, а также на ее положение в семье и обществе. В Своих выступлениях Он приводит многочисленные примеры высоких достижений женщин благодаря их честности, вере, решимости и самоотдаче. Но они останутся просто идеалами, если мы не будем стремиться развивать данный Богом потенциал внутри себя. Конечно, это справедливо как для мужчин, так и для женщин. Чтобы мужчины уважали женщин за их замечательные качества и способности, женщинам необходимо обрести уверенность в себе, чтобы выявить, развить и продемонстрировать свой Богом данный потенциал. **Другими словами, женщины должны сначала поверить в себя, довериться словам Шри Сатья Саи и проявить решимость в реализации своих внутренних качеств.**

Много говорилось о равных правах, но иногда это ещё больше усложняет работу женщин, пытающихся конкурировать в мужском мире... Неоспоримо их изначальное равенство как человеческих существ под началом отцовства Бога. И всё же красота единства в многообразии заключается в том, что каждое существо может реализовать свой собственный потенциал и выразить свою особую роль на сцене жизни. Если женщины перестанут сравнивать себя с мужчинами, а углубятся в свои собственные качества и наберутся сил, они, безусловно, станут счастливее. **Когда женщина определяет свои собственные идеалы и цели, каждое мгновение становится для неё переходом на более высокую ступеньку на духовном пути.** Конечно, то же самое относится и к мужчинам, которым также необходимо следовать своей совести, чтобы полностью раскрыть свой потенциал. Революция Шри Сатья Саи Бабы состоит в том, чтобы разрушить вековые привычки и предрассудки относительно духовных прав и роли женщин, освободив их от оков, которые ограничивали их видение, уверенность в себе и возможности. Основав Колледж для девочек еще до открытия Колледжа для мальчиков, Он позволил женщинам читать Гаятри мантру, а девочкам воспевать Веды и учредил специальный Женский день, чтобы возродить величие женщины. Шри Сатья Саи Баба помог нам всем скорректировать наше видение и восстановить нашу веру в «лучшую половину», которую Он создал.

Г-жа Катинка ван Ламсвирде,
Нидерланды

Катинке ван Ламсвирде посчастливилось услышать зов Шри Сатья Саи в 1990 году, и это изменило ее жизнь. В настоящее время она является сотрудником Архивного Комитета и тренером по ОЧЦ в Институте ESSE.

ИНИЦИАТИВЫ И ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

«Молодые юноши и девушки! Благая судьба мира и мировой прогресс сегодня зависят от трансформации молодёжи. Только когда характер молодёжи станет хорошим, мир наполнится истинными добродетелями».

– Шри Сатья Саи Баба, 16 июля 1997

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ САИ-МОЛОДЁЖИ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ШРИ САТЬЯ САИ (МОШСС) и реализует ряд глобальных инициатив из любви к Шри Сатья Саи Бабе и Его Божественному Посланию. Молодые люди со всего мира проявляют недюжие усилия в служении обществу через многообразные сева-проекты и деятельность по оказанию гуманитарной помощи в чрезвычайных ситуациях. Они продолжают проявлять образцовое лидерство, внедряя инновации и организуя виртуальные онлайн-программы, включая бхаджаны и другие духовные практики на уровне местных центров Шри Сатья Саи, на национальном и зональном уровнях. В дополнение ко всем мероприятиям по служению, молодёжь организует различные конференции, фестивали и лагеря для укрепления единства и усвоения универсального Учения Шри Сатья Саи Бабы.

Чтобы удовлетворить широкий спектр интересов и устремлений молодёжи со всего мира, программы поддерживаются одиннадцатью Международными Подкомитетами Саи-молодёжи, предоставляющими возможности для участия в интересных проектах, предназначенных для того, чтобы способствовать их духовному росту. Молодёжь очень близка и дорога Шри Сатья Саи Бабе.

Международная Саи-молодёжная Программа создаёт прочный и целостный фундамент для достижения Саи-молодёжью своих духовных целей. Мы молимся, чтобы наш возлюбленный Шри Сатья Саи Баба держал нас в Своей Божественной пастве. Мы слагаем свои жизни к Его божественным Лотосным Стопам, и пусть Он думает через нас, говорит через нас, действует через нас и любит через нас.

Для получения большей информации и последних обновлений о Международных Саи-молодёжных инициативах, пожалуйста, посещайте наш веб-сайт https://sathyasai.org/ или пишите на почту yacoordinator@sathyasai.org

Вахини Пиллэй,
Южная Африка,
Международный Молодёжный Координатор

Вахини Пиллэй – преданная Шри Сатья Саи Бабы в четвёртом поколении. Она является Международным Молодёжным Координатором МОШСС и возглавляет деятельность международной молодёжи более чем в 110 странах по всему миру.

Она является и исполнителем многих песен, посвящённых ценностям. В профессиональном плане она является старшим консультантом по аудиту в ведущей международной консалтинговой фирме.

ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ ОТ САИ-МОЛОДЕЖИ СО ВСЕГО МИРА

Молодёжь Саи играет существенную роль в МОШСС. Она запустили множество инициатив, и некоторые основные моменты приведены ниже.

Служите Планете (STP)

СП – всемирная инициатива служения, охватывающая общественность, запущенная в октябре 2013 года и возглавляемая молодыми людьми МОШСС. Два послания, которые СП пропагандирует в заботе о планете и нашей окружающей среде – это «Потолок для желаний» и применение пяти универсальных общечеловеческих ценностей: Истины, Праведного поведения, Мира, Любви и Ненасилия. Тема на 2022 год – «Любите планету, чтобы служить планете».

Океан Музыки (OoM)

Подкомитет ОМ поощряет молодых людей со всего мира создавать новые вдохновляющие музыкальные ценностно-ориентированные и духовные композиции и подношения.

Первый выпуск серии музыкальных альбомов Океана Музыки состоялся на 96-ой День Рождения Свами и доступен на Spotify.

Международная Молодёжная Программа Лидерства Шри Сатья Саи (SSSILP)

Программа лидерства предусматривает обучение молодёжи со всего мира лидерству на основе Учения Шри Сатья Саи Бабы. Она состоит из девяти онлайн-модулей, которые охватывают Жизнь и Учение Шри Сатья Саи Бабы и обзор МОШСС. С 2015 по 2021 более 2000 представителей молодёжи успешно прошли эту программу.

Шри Сатья Саи Садхана Любви (SSSSOL)

The SSSSOL Programme is a web-based Программа Садхана Любви, основанная на Учении Шри Сатья Саи Бабы, представляет собой сатсанги в онлайн-формате, заключительные модули которых проходят в очной форме. Эта программа построена на фундаментальных основах: Уверенности в себе, удовлетворённости, самопожертвовании и самореализации. Этот подкомитет сосредоточен на повышении осознанности, способствующей духовному росту молодёжи по всему миру. Также программа создаёт позитивную атмосферу, где молодёжь способна найти свой путь к самореализации, делясь личным опытом, с которым они сталкиваются в условиях проблем современного мира.

Подкомитет Международного Сотрудничества при инициативе молодёжи (YAIE)

Целью подкомитета МС является обеспечение молодёжи Саи инструментами, материалами и знаниями, чтобы поддержать и помочь им в распространении Послания Шри Сатья Саи Бабы и Его Универсального Учения, а также для осуществления работы МОШСС на общественных мероприятиях, включая межконфессиональные программы, общественные форумы и мероприятия на уровне общественности.

Путь (Pathways)

Данный Международный молодёжный подкомитет способствует духовному обучению и развитию будущей молодёжи (в возрасте от 18 до 22 лет), создавая крепкую систему поддержки через наставничество и обучение тому, как применять Учение Шри Сатья Саи Бабы в повседневной жизни. Возрастной период с 18 до 22 лет является наиболее критическим периодом для молодёжи,

так как это период перемен, и поэтому крайне важно иметь более глубокое понимание Учения Шри Сатья Саи при принятии ключевых решений в жизни.

Управление информацией и аналитика (IMAS)

Международный подкомитет по управлению информацией и аналитике для молодежи (IMAS) оказывает поддержку Международной организации Шри Сатья Саи в получении, управлении, анализе и передаче информации. Данный подкомитет анализирует данные и даёт представление о развитии молодёжной программы и разрабатывает подходящие системы для принятия более эффективных решений и долгосрочного планирования.

Международная Программа «Веды для молодежи»

Данная международная программа включала в себя тренинг по Ведам, который впервые прошёл 24 апреля 2020 года. Программа предоставляет прекрасную возможность для молодёжи заняться воспеванием и распространением Вед. Предоставляются интерактивные учебные материалы (аудио и текст), а также проводятся уроки для начинающих, среднего и продвинутого уровня, чтобы обеспечить участие всей молодёжи.

Инсайт (InSAIghts)

Эта инициатива включает в себя уникальные духовные мастер-классы, направленные на распространение Учения Шри Сатья Саи Бабы. Эти онлайн-мастер-классы охватывают широкий круг тем и проводятся спикерами, которые имели личный опыт общения с Шри Сатья Саи Бабой.

Международная Группа Поддержки Благополучия Молодежи

Эта группа была создана в июне 2020 года для оказания поддержки молодёжи в трудные времена. Она рассматривает темы стресса, депрессии, тревоги и психического здоровья. Отзывы молодёжи об этой инициативе были чрезвычайно положительными. В краткосрочной перспективе планируется продолжить текущую стратегию, охватывая более широкий круг тем, а в долгосрочной перспективе предполагается охватить все виды деятельности молодёжи в Организации.

Экспертная информационная группа молодёжи Саи

Издательская группа предоставляет информацию по Международным публикациям и инициативам молодёжи по различным материалам по всему миру, таких как годовой отчёт МОШСС, международные молодёжные бюллетени, объявления, статьи, события и публикации по всему миру.

Медиа-группа молодёжи Саи

Медиа-группа для молодёжи поддерживает деятельность Международных подкомитетов и освещает её деятельность по всему миру. Команда ведёт аккаунты в социальных сетях (Facebook, Instagram и Twitter), чтобы эффективно передавать сообщения через картинки и видео.

В будущем мы будем делиться с вами работами молодёжи в десяти Мировых зонах.

Саи-Молодежь
https://sathyasai.org/ya

Обратная связь от Саи молодёжи

Подкомитет Шри Сатья Саи Садхана Любви (SSSSOL) инициировал программу «Обратная связь Саи». Это возможность для молодёжи выразить свою любовь, поделиться своим опытом и его положительным влиянием на их жизнь. Материалы с историями благодарности, чудесными происшествиями и взаимодействиями со Шри Сатья Саи Бабой периодически публикуются в социальных сетях.

Танища
Индонезия

Мне очень повезло родиться в семье, которая познакомила меня со Свами в юном возрасте. Пятнадцать лет назад я окончила Королевский Мельбурнский технологический институт по специальности “Информационные технологии”. В ожидании получения постоянного места жительства в Австралии, я вернулась в свой родной город и стала устраиваться на работу. Отдала ситуацию на Волю Свами, а также приложила больше усилий, подавая заявки на многие рабочие места.

Через некоторое время мы с мамой встретили одну индийскую пару. В беседе мама упомянула о том, что я ищу работу. Мы обменялись номерами телефонов.

Несколько недель спустя мне позвонили и попросили прийти на собеседование. Я отправилась туда, полагая, что это одна из тех работ, на которые я претендовала. Интервьюером оказался никто иной, как мужчина, с которым мы с мамой встречались несколько недель назад. Он был начальником отдела Информационных технологий и согласился принять меня на работу в качестве стажёра. Я была так благодарна ему и согласилась на эту работу, которая сыграла важную роль в формировании той личности, которой я сегодня являюсь.

Со временем я осознала, что всё это была Божественная Лила (игра) Свами. Название компании было “Сайпем” (SAI-pem)! Сначала я подумала об этом как о совпадении, но потом поняла, что когда человек предаётся Свами, совпадение становится “Лилой Саи” . На сегодняшний день работа приносит мне удовлетворение благодаря Его руководству и благословению.

Спасибо тебе, Свами, за то, что всегда укрываешь меня Своим Божественным зонтиком.

Авинаш
США

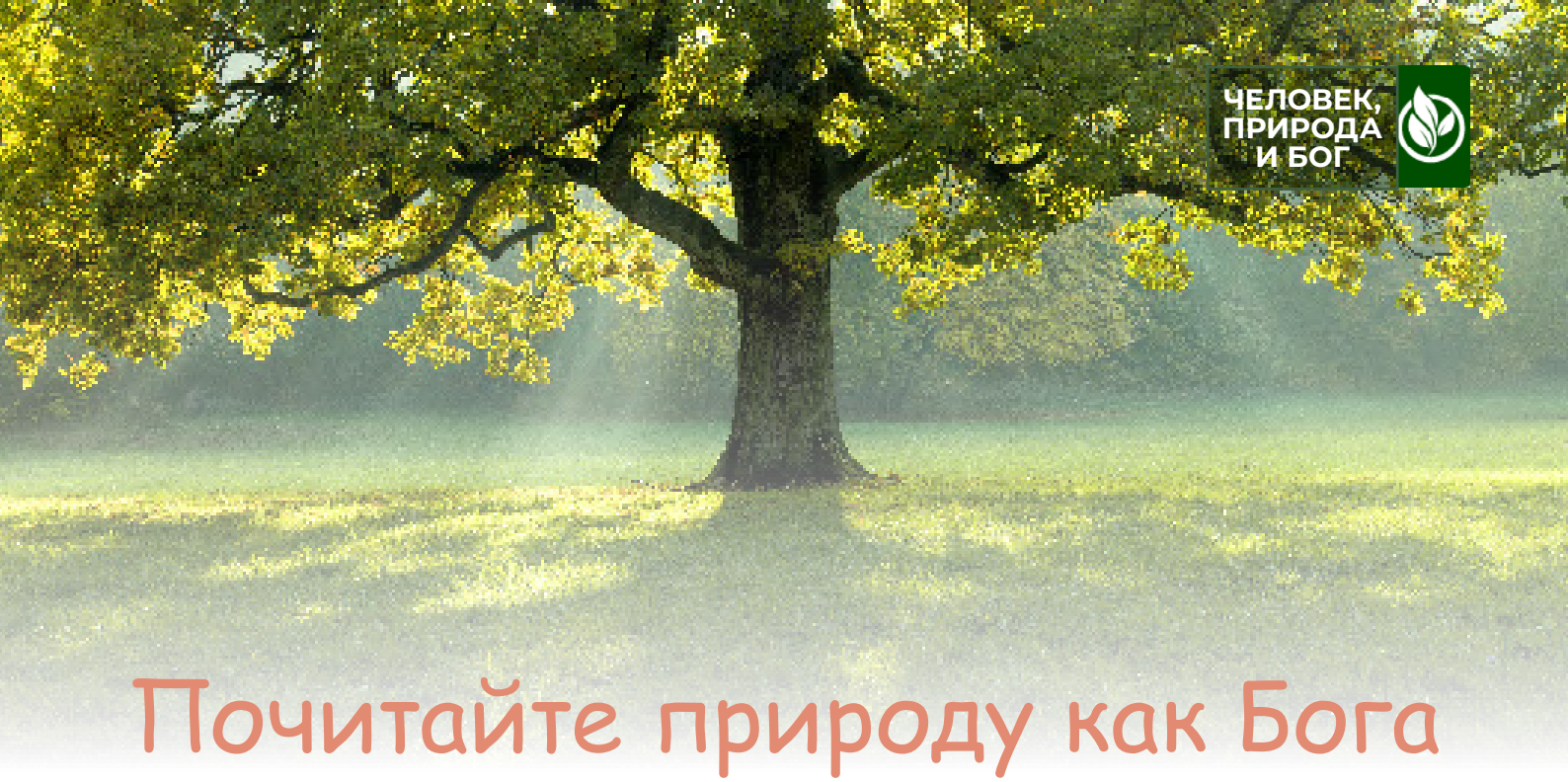
В 2011 году я подал заявление в аспирантуру в Женеве, Швейцарии. Многие административные процессы оказались более сложными, чем я ожидал. Я чувствовал себя совершенно одиноким и хотел, чтобы Свами доказал мне, что оберегает меня. Однажды вечером, прочитав 21 Ом, я попросил Его доказать, что Он рядом. Лёг спать и через несколько минут проснулся, чтобы проверить свою электронную почту. Я получил письмо от кого-то, кто подписался на мой канал в YouTube. Я нажал на профиль и обнаружил, что это канал с видео о Свами! Свами укрепил мою уверенность в Его Вездесущность. В конце концов, всё закончилось прекрасным образом! Действительно, Свами имеет личную связь с каждым из Своих преданных и отвечает на их искреннюю молитву в лучшее с Божественной точки зрения время, обеспечивая уверенность и пленяя их сердца.

Ирена
Словения

Я чувствую себя несказанно счастливой, являясь частью Миссии Саи Аватара. Поскольку я родилась и выросла в христианской семье, во мне были заложены духовные ценности. Я безмерно благодарна моему дорогому Свами за то, что Он вошёл в мою жизнь и изменил её. Мне посчастливилось не раз получать Его благословение и уроки, благодаря которым я росла.

За последние несколько лет я столкнулась с некоторыми сложными ситуациями в своей жизни. Несмотря на то, что я никогда бы ни от чего не отказалась, у меня начали возникать сомнения в праведности, справедливости и истине. Временами я чувствовала, что моя вера в Бога подвергается испытанию, и я молилась Свами о Его Божественном руководстве. Он показал мне через различные знамения, что находится всегда рядом. На одном из Даршанов в Путтапарти, после интенсивной молитвы, вибхути материализовался в моём значке. Этот опыт заставил меня осознать, что Он заботится обо мне как любящая мать, и материализация была прекрасным проявлением Его огромной Любви и Благодати.

Во время испытаний, через которые мне пришлось пройти, Свами был единственным, кому я могла доверять. Я поняла, как важно позволять себе слышать Его голос и следовать за Ним. Я также чувствовала, что никогда не бываю одинока. Все, что мне нужно было сделать, это подчиняться Его Божественной Воле, когда разворачивается Его План. Знаю, что Свами всегда со мной, защищает и направляет.



Почитайте природу как Бога

Природа - лучший Учитель

Чтобы овладеть собой, человеку следует обратиться к Природе, как бесценному Учителю. Движущей силой Природы является Любовь. Эта Любовь выражает себя через непрестанное и бескорыстное служение людям. Вся жизнь процветает на основе Любви и Служения, являясь чистым отражением Божественности. Мы, люди, созданы для того, чтобы вести себя таким же образом и, подобно Природе, отражать наше Высшее Я, которое также является Божественным. Только в отличие от людей Природа не отступает от своего дхармического долга.

"Птицы и звери не нуждаются в водительстве Воплощенной Божественности, ведь они не обладают склонностью блуждать, сбиваясь с пути дхармы. Только человек забывает о цели жизни, а порой и полностью пренебрегает ею".

–Шри Сатья Саи Баба, 25 декабря 1978 г.

Чтобы установить связь с Природой и учиться у неё, нам просто нужно отгородиться от сконструированного человеком мира и устремиться в укромные уголки Природы. Таким местом может быть лес или открытый луг рядом с большим водоёмом или небольшим экологически чистым ручьём, или место под деревом - одним словом везде, где можно наблюдать и почувствовать биение сердце Природы. Оказавшись там, мы можем войти в безмолвное пространство и соединиться с Природой через наши сердца. Мы можем закрыть глаза и почувствовать, что Природа не просто где-то вовне, но и внутри нас. Или с открытыми глазами и чувствами принять всё, что резонирует с Божественностью.

"Я искренне верю, что именно наше поколение должно примириться с природой. Думаю, что нам брошен вызов, с каким человечество ранее не сталкивалось. Мы обязаны доказать свою зрелость, умение и власть – не над природой, а над самими собой".

Рэйчел Карсон,
"Безмолвная весна", 1962

Г-жа Тина Швейкерт живёт в Орегоне, США и работает в Комитете по экологической устойчивости МОШСС. Ранее исполняла обязанности советника молодежного крыла и вице-президента Региона 6, США. В 2005 году вышла в свет её книга «Природа Божественна, ступайте по ней нежно и благоговейно: Учение Сатья Саи Бабы о Природе и окружающей среде. Книга повествует об Учении Бабы, а также опыте Тины Швейкерт в деле управления семейной фермой и опыте общения с Саи Бабой.

> “Саи Баба ясно дал понять, что его миссия увенчается успехом, и жизнь на Земле улучшится для всех существ, а не только для людей.

“Какие уроки мы можем извлечь, наблюдая за Природой? Мы могли бы научиться быть всегда активными и деятельными в выполнении Долга. Только благодаря тому, что Природа неустанно трудится в исполнении своих обязанностей, мир в состоянии извлекать из этого пользу и многочисленные блага.”

–Летние ливни в Бриндаване, 1990

Природа и Сатья Саи Баба – примеры бескорыстного служения в духе Любви

Подобно Природе, Сатья Саи Баба показал нам путь, как наполнить жизнь чистой Любовью. Он также оставил нам Свои Наставления, которые освещают путь к нашему Божественному Я. Он показал, что это основная цель человеческой жизни, и Он готовит нас к тому, чтобы входить в гармонию с природой для защиты и сохранения жизни на земле.

“Образование, которое вы получаете, предназначено не только для вас. Оно должно приносить пользу вашим ближним, а также другим живым существам, таким как птицы, звери и насекомые. Только тогда ваше образование обретёт смысл”.

–Шри Сатья Саи Баба, 22 ноября 2007 г.

Что происходит, когда мы поступаем не так, как учит Природа и наш Учитель Саи Баба? Чтобы получить ответ на этот вопрос, достаточно взглянуть на ситуацию в мире, в частности, нехватку сельхозугодий и здоровых экологических сообществ в городах, загрязнение воздуха смогом, разгул стихий из-за нарушения природного баланса, угрозу исчезновения разных видов животных и растений, лесные пожары, города и деревни, стёртые с лица земли сильными наводнениями, смерчами, ураганами...Список можно продолжать.

Суть Природы заключена в служении. Люди веками нещадно эксплуатировали Природу, особенно заметно, когда началась промышленная революция, произошедшая 250 лет назад. Но сейчас всё меняется.

Наблюдение за многочисленными примерами разрушений, вызванных деятельностью человека, заставляет многих людей задуматься о нашем месте на планете. Мы начинаем массово просыпаться. Мы видим вред, который причиняем, и приближаемся к пониманию источника проблемы, который является ничем иным, как своенравным умом, оторванным от духовного сердца. Настало время пробудиться для нашей духовной роли как представителей человечества планеты Земля.

Послание Саи Бабы об окружающей среде

Давным-давно Саи Баба пообещал, что ситуация улучшится, и что Его Миссия увенчается успехом. Теперь это удается благодаря тому, что все мы выполняем то, чему Он с такой Любовью нас учил. Его влияние распространяется на многих, даже на тех, кто не знает источника этой мудрости. Это становится повсеместным благодаря нитям любви и служения, которые были протянуты по всей Земле через преданных, которых Он привлёк со всех уголков мира.

Перемены в их сердцах и умах, их сосредоточенность на Нем, Его Учении, а также духовные песнопения и служение непостижимым образом оказали влияние на всё общество. Вспомните, что эта Миссия началась с Ширди Саи, который родился в начале 19 века. Если смотреть только на два из трёх Воплощений, то они уже охватывают 180 лет. И, как мы знаем, Миссия еще не завершена. Саи Баба ясно дал понять, что она увенчается успехом, и жизнь

на Земле улучшится для всех существ, а не только для людей. Мы являемся неотъемлемой частью этого успеха. Мы все должны внести свой вклад и придерживаться намеченного курса.

"...поклоняйтесь, чтобы способствовать счастью и миру живых существ... Это Моя Миссия, Моё Решение, Моя Воля, Моя Клятва - взращивать Любовь в каждом человеческом сердце. Господь есть Любовь - Высшая Атма (Параматма). Если вы наполните свое сердце Любовью, то ненависть, зависть, жадность и эгоизм не смогут войти в него. Не будет никакого опустошения для наполненной Любовью Земли".

–Шри Сатья Саи Баба, 25 декабря 1961 года

Практика общечеловеческих ценностей - вот ответ

Мы можем начать совместное воссоздание «наполненной любовью Земли», поняв, как пять универсальных общечеловеческих ценностей помогают нам построить прочные личные отношения с Матерью-Землей. Ценности Истины, Праведности, Мира, Любви и Ненасилия находятся внутри нас, и высшая цель нашего человеческого предназначения - проявить их в нашем взаимодействии с людьми и окружающей средой, Природой и Матерью-Землей. Когда мы живём в согласии с этими ценностями, Мать-Земля поддерживается и находится под защитой.

Ценность **Истина** вдохновляет нас проводить время на Природе, чтобы непосредственно ощутить вездесущность Бога. И тогда нет желания причинять вред Земле, её обитателям, воде, атмосфере и почве. Истина гласит, что в наших силах преобразить себя, осознать духовными существами, которыми мы являемся, чтобы меньше сосредотачиваться на материальных благах и больше на добродетели.

Праведное поведение - это жить с чувством справедливости, признавая истину о том, что все существа, включая животных, растения и будущие поколения, зависят от состояния природы. Мы осознаем свой долг и ответственность как хранителей Земли, ограничиваем наши желания и использование природных ресурсов и энергии, минимизируем наш углеродный след, устанавливая солнечные батареи и используя другие варианты экологически чистой энергии; не тратим впустую продукты питания и используем сэкономленные деньги и время, чтобы помогать другим.

Пребывая в **Мире**, мы сохраняем невозмутимость, несмотря на беспорядки вокруг. Мы готовы помочь другим, попавшим в беду, особенно тем, кто пострадал в результате стихийных бедствий, вызванных деятельностью человека, нарушающей природный баланс. Мы ищем счастья, которое не приходит от материального богатства, комфорта или чрезмерного потребления. Мы благодарны за дары, которые получаем от Природы, и демонстрируем нашу благодарность через молитву.

Когда мы действуем с **Любовью** к Матери-Земле, мы не можем не испытывать сострадания к чужой боли и самоотверженно ищем способы помочь. Мы чувствуем единство со всеми существами и молимся, чтобы они были счастливы. Мы делаем все возможное, чтобы избежать загрязнения природы и напрасной траты её ресурсов, используя при этом все возможные методы и средства, такие как уборка пластикового мусора, который может оказаться в океане и нанести вред морской флоре и фауне, или помощь в очистке или восстановлении после стихийных бедствий.

Ненасилие - важнейшая добродетель для всех, кто хочет жить в гармонии с Матерью-Землей. Это состояние ума, а также практика в повседневной жизни. Мы следуем принципу всегда помогать и никогда не причинять вреда в мыслях, словах и поступках. Например, мы избегаем продуктов, которые, как известно, наносят вред другим. Мы предоставляем убежище тем, кто пострадал от человеческого вмешательства, и сажаем деревья, создаём среду обитания для птиц, насекомых и животных. Мы высказываемся, когда видим несправедливость и причиняемый вред.

Порой мы приходим в отчаяние, наблюдая за состоянием, в котором находится наша планета сегодня, и

именно в такое время мы должны подтвердить нашу веру и убеждения, и удвоить наши усилия по защите Матери-Земли.

“Некоторые ситуации, происходящие в этом мире, могут поколебать вашу веру в Бога. Но если вы твердо придерживаетесь своей веры, вы можете смело смотреть в лицо любой ситуации”.

–Шри Сатья Саи Баба, 26 декабря 2007 г.

Экологические инициативы МОШСС

По всему миру представители Саи групп объединяются, чтобы претворить свои убеждения в жизнь. Небольшая выборка проектов экологической помощи, осуществлённых вдохновленными Саи людьми, включает:

1. Посадку деревьев для улучшения среды обитания, борьбы с эрозией и улучшения состояния водоразделов в Австралии, Азербайджане, Канаде, Бразилии, Колумбии, Чешской Республике, Кении, Новой Зеландии, России, Суринаме и Таиланде.

2. Очистку рек и пляжей в Хорватии, Эквадоре, Малайзии, Маврикии, Мексике, Сингапуре, Южной Африке и Тайване.

3. Уход за больными и брошенными животными в Австрии, Гватемале и Украине.

4. Создание инновационных проектов по переработке/повторному использованию мусора в Словении, Германии и Венгрии.

5. Сбор неиспользованных свежих продуктов с ферм, рынков и ресторанов и раздача нуждающимся в США.

6. Проведение ретритов по экологическому просвещению и планированию экологических программ во многих странах.

Эти и другие проекты освещаются в информационных бюллетенях, созданных Комитетом по экологической устойчивости МОШСС и размещенных на сайте центра : https://sathyasai.org/environmental-sustainability. В этом центре много информации о том, как отдельные люди и Центры Шри Сатья Саи по всему миру осуществляют экологические проекты, а также составляют памятки для личной практики и организовывают ретриты и встречи. Есть вдохновляющие статьи и видео о природе и Учении Шри Сатья Саи Бабы, с доступом к цитатам для использования в учебных кружках или для личных размышлений. Мы рекомендуем вам воспользоваться многочисленными ресурсами, доступными на этом сайте.

“Духовная садхана заключается в том, чтобы рассматривать гору, дерево, цветок, или океан как средство для осознания Бога”.

–Шри Сатья Саи Баба, 29 декабря 1985 г.

В новом году было бы неплохо расширить личную и коллективную садхану, чтобы углубить наши отношения с Природой. Мы можем молиться, петь, и размышлять о Божественном в Природе, стремясь жить, не нарушая экологию.

Сохранение позитивных намерений и мыслей о чистоте окружающей среды и развитие нашего чувства единства со всем Творением являются мощными силами добра. И все действия, направленные на служение Природе, также служат наглядным примером уникальной Миссии нашего любимого Садгуру Шри Сатья Саи Бабы.

Г-жа Тина Швейкерт,
США

environmental sustain-ability

Центр экологической устойчивости
https://sathyasai.org/environmental-sustainability

Образование Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей

ПРИНЦИПЫ ОБРАЗОВАНИЯ САТЬЯ САИ НА ОСНОВЕ ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ распространяются благодаря неустанной деятельности сети Институтов Образования Сатья Саи, Школ Сатья Саи, благодаря Проектам Образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей по всему миру.

Для продвижения важной работы, проводимой учителями Образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей, по всему миру Комитет по Образованию (EC) с разрешения Всемирного Фонда Сатья Саи создаёт различные платформы для онлайн-обучения и обмена информацией и опытом.

Для подтверждения истинности Образования Сатья Саи на основе общечеловеческих ценностей (SSEHV), опирающегося на философию Эдюкеа и педагогику Интегрального Образования, Комитет по образованию осуществил научно-исследовательский проект, направленный на формирование и развитие характера и обеспечения высоких стандартов обучения как одной из основных целей образования.

Этот исследовательский проект возглавляет доктор Маргарет Таплин.

Есть две основные причины, по которым исследования в отношении SSEHV имеют важное значение.

Во-первых, это помогает оценить влияние SSEHV проектов на детей, молодёжь, учителей, семьи и сообщества, и предоставляет данные о том, что побуждает учителей SSEHV использовать принципы Саи Образования наилучшим образом. Это может помочь нам понять, как улучшить обучение учителей SSEHV. Во-вторых, важно показать учителям обычных школ, как SSEHV можетулучшить жизнь.

Программа исследования ответит на вопросы о том, как лучше проводить обучение на основе

ОЧЦ, и как вызвать к нему интерес.

«Вам следует больше полагаться на своё **духовное сердце**, чем на физическое сердце. Все, что делается с **любовью** и **чистотой** сердца, **принесёт вам блаженство**».

–Шри Сатья Саи Баба, 17 августа 2005г.

Как лучше обучать на основе ОЧЦ

Это можно выяснить, задав, например, такие вопросы:

- Как мы можем наилучшим образом помочь детям принять SSEHV?
- Как учителя развиваются будучи учителями SSEHV?
- Во что учителя верят и что понимают о SSEHV, и как мы можем использовать эти знания, чтобы помочь им расти, будучи учителями SSEHV?

Как создать больший интерес в более широком сообществе

Одна из наших важнейших задач состоит в том, чтобы показать мирскому образованию и более широкому сообществу, что SSEHV имеет нечто уникальное, и необходимо, чтобы оно внесло свой вклад в общество; чтобы показать, как SSEHV может изменить жизнь и помочь справиться с профессиональными и личными проблемами; что SSEHV стоит потраченного на него времени ради более очевидного воздействия, например, на улучшение поведения и концентрации, более сбалансированное умственное и эмоциональное здоровье, и даже улучшение академических результатов – и для более тонких аспектов внутренней трансформации, таких как понимание «Кто я?» и что необходимо для того, чтобы развить истинное прочное счастье.

Это можно сделать, собирая истории о трансформации от студентов, учителей и родителей.

Еще одно важное послание, которое обычно общество хочет узнать, - какую пользу приносит SSEHV членам семей детей, обучающейся по этой программе, и более широкому сообществу людей.

Чтобы проиллюстрировать влияние SSEHV во всём мире, в будущих выпусках будут некоторые яркие примеры того, как SSEHV помогло внести изменения в жизни людей. Мы расскажем, как дети и их семьи преобразились после участия в различных SSEHV проектах. Мы также покажем, как учителя научились лучше справляться со своими профессиональными и личными проблемами после принятия стратегий SSEHV в их собственные жизни.

Комитет по образованию МОШСС

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАНИЯ САТЬЯ САИ НА ОСНОВЕ ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ (SSEHV),основанная на философии Эдюкеа, - это идущее от сердца обязательство на всю жизнь, которое, лично для меня, является самой драгоценной жемчужиной, которую я нашла в океане Вселенского Учения Сатья Саи Бабы! Я чувствую огромную и глубокую благодарность нашему возлюбленному Свами, который постоянно ведеё нас к открытию вечного и бесконечного источника Любви и Мудрости, который находится внутри каждого из нас.

Учение Сатья Саи универсально. Его Послание Любви оказывает огромное влияние не только на преданных Саи, но и приносит огромную пользу всему миру. У меня есть драгоценная возможность работать учителем последние 17 лет, применяя программу SSEHV на личном уровне и с моими учениками в частных международных школах, в которых я работала. Как говорит Свами, «Эдюкеа» означает выявить скрытые в нас общечеловеческие ценности и воплотить их в действие.

Работая в детском саду, с учащимися начальных и средних классов в течение многих лет, я поняла, что нужно, прежде всего, иметь глубокое доверие и твёрдое убеждение в том, что этот источник мудрости уже там, внутри каждой из этих нежных душ.

Сатья Саи

действительно мой

Вечный Спутник.

Где бы и когда бы мы

ни практиковали

и ни делились Его

Посланием, Он всегда

присутствует!

Далее наша обязанность, как педагогов, состоит в том, чтобы создать правильную среду и атмосферу любви, чтобы помочь им выявить эту мудрость изнутри. Итак, через практику самоисследования, научиться погружаться глубоко внутрь себя, чтобы «выявить» это скрытое внутреннее знание, сонастроив наши Голову, Сердце и Руки, и, наблюдая за нашими словами, мыслями, делами, характером и сердцем (практика WATCH). Каждый год мы вместе отправляемся в путешествие, чтобы открывать и проявлять эти чудесные сокровища, которые есть у всех нас внутри, и убедиться, что они сияют с ещё большим блеском день ото дня!

С огромной благодарностью в сердце, хочу поделиться очень значимой личной историей, связанной с влиянием присутствия Свами в моей жизни. Свами оставил Своё физическое тело 24 апреля 2011 года, во время Пасхи. Я была в отпуске, когда это произошло. Мы собрались в Центре Сатья Саи в г.Мадрид, Испания, чтобы исполнить духовные песнопения, помолиться и просто побыть вместе в атмосфере сатсанга и глубокой благодарности, как делали это преданные во многих местах по всему миру.

Когда я вернулась в школу в первый день после пасхальных праздников, я почувствовала, что что-то не так, однако я не была уверена, что это было. Когда я вошла в класс, у меня появилась мысль: «Свами, впервые без Твоего присутствия я собираюсь поделиться всеми этими Божественными сокровищами, которым Ты научил меня».

Я была поражена этой мыслью, потому что сказала «без Твоего присутствия», но Свами здесь! Поэтому я просто проследила за ней.

Когда я вошла в класс, дети посмотрели на меня, обняли меня после долгих каникул, и мы все сели вместе. Затем мы начали говорить о каникулах, и одна маленькая девочка посмотрела на меня и сказала: «Мисс Ракша, сегодня вы выглядите немного иначе». Я сказала: «В самом деле?" Она продолжала: «Да, вы выглядите немного грустной. Однако это не обычная грусть, вы правда выглядите ... не знаю, это странная печаль, я бы сказала».

Сатья Саи, действительно, мой Вечный Спутник. Где бы и когда бы мы ни практиковали и ни делились Его Посланием, Он всегда присутствует!

Я был поражена глубиной понимания 5-летнего ребенка, говорящего мне это.

Когда дети делились впечатлениями о своих каникулах, они говорили о ценностях, приводя примеры того, как они применяют их в своей повседневной жизни, когда возвращаются домой, как они делятся Универсальным Учением со своей семьей и друзьями. Затем я поделилась с ними и с этой маленькой девочкой, Каролиной, тем, что произошло. Я сказала: *"Знаешь, Каролина, может быть, вы видите то, чего я не вижу. Возможно, мне немного грустно. Потому что все то прекрасное, о котором вы говорите, мы изучаем вместе... Вообще-то я узнала все это от очень особенного Учителя и этот Учитель больше не живёт физически». Тогда она сказала: «О, ваш Учитель умер. Теперь я понимаю, вам грустно от этого, не так ли?» С присущей детям невинностью, другой ребёнок добавил: «Ну, нам было бы тоже очень грустно, если бы вас не стало, Мисс Ракша!"*

Затем Каролина вдруг остановилась, как будто обнаружила что-то очень важное, и сказала: «Подождите, мисс Ракша! Я правильно поняла?» Она встала и перед всем классом сказала: «Вы говорите, что всё, чему вы учите нас, вы узнали от вашего особенного Учителя?» Я подтвердила: «Да, я только что это сказала». Тогда она твердо заявила: «Подождите минуту, мисс Ракша, это значит, что мы ничему от вас не научились! Все, чему мы научились, мы научились у Него!»

Это вернуло меня к моей первоначальной мысли, когда я подумала: «Свами, впервые без Твоего присутствия я собираюсь поделиться тем, чему Ты научил меня».

И ответ, который я получила изнутри, был: ***"Я всегда был с тобой, я всегда с тобой и я всегда буду с тобой".***

С того самого дня и до настоящего момента, благодаря этому драгоценному утешению, моё духовное сердце знает и чувствует глубоко внутри, что **Сатья Саи** действительно мой **Вечный Спутник**. Где бы и когда бы мы ни практиковали и ни делились Его Посланием, Он всегда присутствует!

А также в моменты, когда мы можем поскользнуться и упасть, как любящий родитель и верный друг, Он тоже здесь, чтобы помочь нам снова «настроиться».

Спасибо, дорогой Свами, за Твоё постоянное присутствие, вдохновение и руководство.

г-жа Ракша Махтани,
Испания

Г-жа Ракша Махтани живёт в Испании. Она является центральным координатором стран Зоны 6: Франции, Швейцарии, Испании, Италии, Хорватии, Словении, Великобритании и Ирландии, а также Зональным консультантом по делам молодёжи.

Ракша является членом Комитета по Образованию МОШСС и Комитета по связям с общественностью. Она также является преподавателем Института Образования Сатья Саи Южной Европы с 2009 года.

Ракша работает в сфере образования более 17 лет и продвигает принципы человеческого совершенства, вдохновленные философией Эдюкеа, в соответствии с Учением Шри Сатья Саи Бабы.

Единство навсегда

Единство — это сила, которая связывает нас навеки,

С любовью и пониманием, которые объединяют нас,

Единство сближает людей, когда они больше всего в этом нуждаются,

И следит за тем, чтобы никто не остался позади.

Единство должно проявляться повсюду,

В семье, обществе и мире,

Дружба, сотрудничество, понимание и служение

Помогают всем объединиться в мире и согласии.

Крепко сплочённые семьи и народы,

Соединённые в любящем единстве,

Сильнее перед лицом беды,

Поскольку все стремятся к счастливой жизни.

Семья – это тренировочная площадка,

Самая важная единица в мире,

Члены семьи должны быть едины на основе мира и доброй воли,

Так как двое лучше, чем один.

Братья и сестры должны работать вместе,

Поскольку Божественная Сила заключается в том, чтобы пережить единство,

Быть в единстве — это правильный образ жизни,

Для создания мира, который живет в любви и мире.

Джон | Группа 3 ДОСС | Соединённое Королевство

Художественная иллюстрация
Ананья | Группа 3 ДОСС | США

Художественная иллюстрация
Кушик | Группа 4 ДОСС | США

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ШИВАРАТРИ

Шараван | Группа 4 ДОСС | США

Урок Шиваратри состоит в том, что преданные должны развивать добрые и священные мысли. Они должны быть наполнены богоугодными мыслями. Им следует стремиться стать едиными с Божественным, размышляя о присущей им Божественности. Если вы постоянно повторяете имя Бога, осознание Бога придёт в должное время.

Шри Сатья Саи Баба, 26 февраля 1998 г.

Ом Шри Саи Рам.

Один из моих любимых праздников года — Махашиваратри.

Причина в том, что когда я был в Группе 1 и Группе 2 ДОСС, мои родители разрешали мне не спать до 2 часов ночи и я играл на музыкальном инструменте канджире, почти засыпая.

Также это был момент гордости, так как я мог рассказать своим друзьям и семье, что я не спал до полуночи ради участия в баджанах на Шиваратри.

Еще одна вещь, которую я узнал во время Шиваратри, — это Лингаштакам.

Мне определенно нравилось учиться исполнять его.

Мой самый любимый Шива бхаджан это -

Гангадхара Хара Гангадхара Хара Кайласа Надха Прабху Шанкара

Бхаванаша Бхава Бандха Вимочана

Сатья Саи Шива Шанкара (2)

Еще одно замечательное воспоминание — это когда наши учителя ДОСС рассказывали нам историю о пахтании Молочного Океана.

Каждый год это была одна и та же история, но послание, которое я извлекал из неё, менялось с течением времени.

Теперь, будучи учеником 4-й группы ДОСС, послание, которое я получил, это не только сама история, но и значение, стоящее за ней.

Например, дэвы (Полубоги) — это положительные, а асуры (Демоны) – отрицательные стороны нашего собственного «я».

Они всегда существуют в сознании человека.

Нам нужно постоянно взбалтывать свой ум, используя силу различения.

В результате этого процесса мы можем испытывать какие-то страдания и боль.

Все, что нам нужно делать, - предложить всё нашему дорогому Господу и двигаться дальше.

Могут быть отвлекающие факторы, но мы не должны терять концентрацию.

В конечном счете, мы достигнем нашей цели (Амриты- самореализации).

Чтобы не заблудиться, нам надо постоянно помнить о том, что Бог всегда присутствует на протяжении всего этого процесса, подобно черепахе, держащей гору, чтобы она не утонула в океане.

Jai Sairam!

ВСЕ БОЖЕСТВЕННО

Ом Шри Саи Рам

Я помню, когда мне было около 12 лет, один из преданных Саи в нашем Центре убедил меня играть на музыкальном инструменте канджире. Играя на этом энергичном инструменте, я чувствовал собственную связь с этими быстрыми композициями! Однако моя любовь к баджанам столкнулась с большим препятствием в феврале 2017 года. Мы готовились к исполнению баджан на Шиваратри, и было много приготовлений к этому мероприятию, включая репетицию баджан за 5 дней до этого большого события. Я с нетерпением ждал участия в 12-часовом музыкальном марафоне, но за неделю до этого кое-что произошло. Во время игры в школе, я ушибся и получил перелом руки выше кисти. Я не мог поверить, что это произошло, так как баджаны на Шиваратри должны были состояться на следующий день.

Меня охватило множество эмоций, в основном грусть и разочарование, потому что я не мог получить удовольствия от своего исполнения в ту ночь. Я помню, как расстроился и был зол, но сейчас, оглядываясь назад, я понимаю, что всё происходит по определенной причине. Этот несчастный случай научил меня плыть по течению и быть благодарным за всё, что у меня есть. Эта ситуация могла быть намного хуже, но я испытывал небольшую боль в руке всего пару недель.

С начала пандемии мне было так грустно, что у нас нет баджанов, как раньше, но благодаря этому, я осознал, что Свами всегда с нами. Не имеет значения, поёте ли вы, играете на каком-либо инструменте, гуляете, едите или делаете что-то ещё. Он всегда с нами и даст нам самое лучшее. Итак, во время этого Шиваратри давайте позаботимся о том, чтобы всю ночь, где бы мы ни были и что бы мы ни делали, мы будем держать Саи в наших сердцах и помнить о Нём и о Его Учении.

Jai Sairam!

Сканда | Группа 4 ДОСС | США

"Нет смысла просто думать о Шиваратри один раз в год. Каждую минуту, каждый день, каждую ночь вы должны думать о Божественности и освящать свое время, так как принцип Времени, воистину есть Шива.

Вы сами - Шива.

Постарайтесь понять и признать этот принцип Шива-таттвы, который является вашей собственной Реальностью".

Sri Sathya Sai Baba , February 17, 1965

Художественная иллюстрация
Бхавана | Группа 3 ДОСС | США

Распространение Общечеловеческих Ценностей

“Идите во все уголки мира и делитесь Моим Посланием”
–Шри Сатья Саи Баба, ноябрь 2004 г.

МИССИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ШРИ САТЬЯ САИ (МОШСС) должна помочь как можно большему количеству людей, насколько это возможно, в развитии собственного духовного осознания. Это не означает, что мы должны пытаться обращать людей в последователей Саи, но, как у членов МОШСС, у нас есть долг и ответственность за распространение послания Свами: послания о том, что Бог существует, что Он в наших сердцах, что Он есть наше истинное «я» — и что есть путь к осознанию этой вечной истины. Путь заключается в том, чтобы практиковать Общечеловеческие Ценности во всех аспектах нашей жизни. У нас есть обязанность и ответственность следовать Его указанию. Мы должны делиться Его Посланием.

В этой связи, МОШСС создала Комитет по связям с общественностью (РОС) в 2017 году, чтобы активизировать усилия по выполнению этой задачи.

Данный комитет определил четыре программы для достижения этой цели:

- Встреча с общественностью
- Марш по общечеловеческим ценностям
- Взаимодействие с общественностью
- Межконфессиональные встречи

Кроме того, Послание Свами распространяется через различные проекты, такие как «Люби всех, служи всем» (LASA), «Служение Планете», «Всемирный день мира», «День Общечеловеческих Ценностей» и т. д.

До пандемии COVID-19 многие члены Саи Организации по всему миру реализовали проекты, связанные с общественностью, а именно: встречи с общественностью, марш по общечеловеческим ценностям и межконфессиональные встречи, а также общественные мероприятия, на которых преданные делились универсальным посланием об общечеловеческих ценностях Сатья Саи с общественностью. Во время пандемии COVID-19 эти мероприятия проводятся онлайн в каждом регионе/стране, охватывая широкую аудиторию, благодаря повсеместному распространению универсального духовного Послания Шри Сатья Саи Бабы.

Мы делимся общечеловеческими ценностями Саи через социальные сети и через веб-сайт Values Transform: https://valuestransform.org

Цель сайта - осознание изначально присущих нам ценностей, которые пребывают внутри каждого из нас с целью дальнейшего применения их на практике.

Кроме того, два раза в неделю, по средам и пятницам, темы, освещаемые на сайте **Values Transform** размещаются на Facebook: https://facebook.com/valuestransform

Большой интерес представляет страницы The **Gems Of Eternal Wisdom** (*Жемчужины мудрости*), на которой раз в неделю публикуются цитаты Шри Сатья Саи Бабы: https://facebook.com/GemsOfEternalWisdom

Г-н Марко Фульгенцио,
Италия

https://valuestransform.org
https://facebook.com/valuestransform
https://facebook.com/GemsOfEternalWisdom

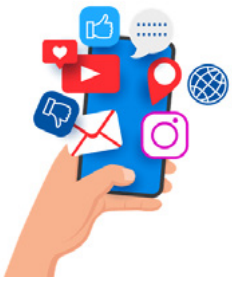
Г-н Марко Фульгенцио является заместителем центрального координатора стран: Франция, Швейцария, Испания, Италия, Хорватия, Словения, Великобритания и Ирландия Зоны 6. Он является активным членом МОШСС Италии с 1994 года. Он впервые встретился с Шри Сатья Саи Бабой в Прашанти Нилаям в 1982 г. В 1993 г. Свами посоветовал Марко служить в МОШСС, где он занимал различные должности, включая национального координатора. Марко проработал 40 лет учителем и администратором школы.

Предстоящие онлайн-мероприятия МОШСС

МОШСС проводит онлайн-мероприятия, чтобы поделиться Любовью, Посланием и Работой Свами. Сотни тысяч людей смогли принять участие в этих онлайн-мероприятиях.

Мы будем периодически обновлять сведения об онлайн-мероприятиях МОШСС. Для более подробной информации посещайте сайт sathyasai.org

Дата проведения	День	Фестиваль/событие
1-2 марта 2022	Вторник, Среда	Маха Шиваратри
9-10 апреля 2022	Суббота, Воскресенье	Акханда Гаятри
23 и 24 апреля 2022	Суббота, Воскресенье	Шри Сатья Саи Арадхана Махотсавам
6 и 7 мая 2022	Пятница, суббота	День Ишвараммы
14 и 15 мая 2022	Суббота, Воскресенье	Будда Пурнима



Чтобы узнать последние новости и информацию о мероприятиях МОШСС, заходите на веб-сайты МОШСС, а также подписывайтесь на различные каналы, указанные ниже.

Нажмите на каждый значок или название, чтобы посетить сайт.

Facebook Instagram WhatsApp Twitter

YouTube Spotify Telegram Email

- Sri Sathya Sai International Organization
- Sri Sathya Sai Universe
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief
- Sri Sathya Sai Young Adults
- Sri Sathya Sai Education
- Healthy Living

Слово «Эдюкеа» означает «выявить то, что находится внутри». Общечеловеческие ценности, а именно Сатья, Дхарма, Шанти, Према и Ахимса (Истина, Праведность, Мир, Любовь и Ненасилие) скрыты в каждом человеке. Их нельзя приобрести снаружи; они должны быть выявлены изнутри. Но так как человек забыл присущие ему общечеловеческие ценности, он не способен проявлять их. «Эдюкеа» означает выявление общечеловеческих ценностей. «Выявить» означает претворить их в действие.

Шри Сатья Саи Баба, 26 сентября 2000 г.

sathyasai.org

Любите всех • Служите всем

Помогайте всегда • Не вредите никогда