SATHYA SAI

DE EEUWIGE METGEZEL

MAART 2022

DEEL 1, UITGAVE 1

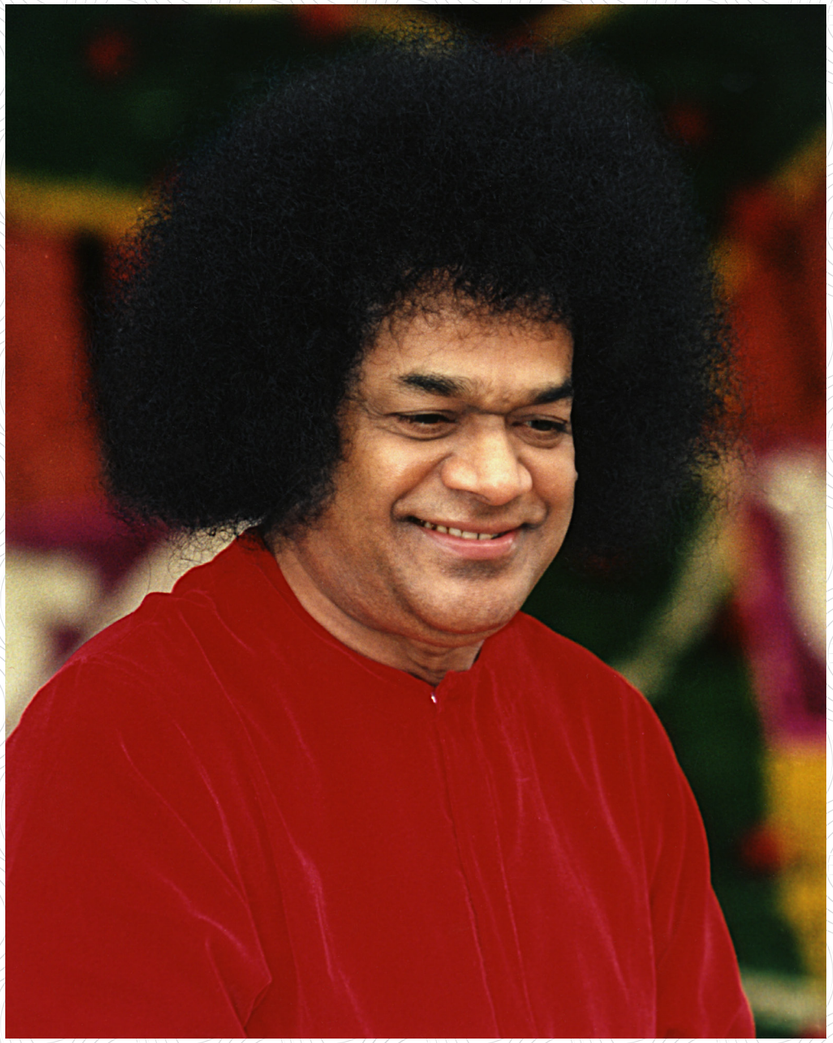


GODDELIJKE GLORIE EN MISSIE VAN SRI SATHYA SAI

EEN PUBLICATIE VAN DE SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Alles komt van binnenuit. Daarom moet je altijd ondergedompeld blijven in liefde. Als je liefde hebt, kun je alles bereiken en elke taak uitvoeren. Het is liefde die verantwoordelijk is voor de hele schepping en haar functioneren in deze wereld. Er is geen grotere God dan liefde. Liefde is God. Wat je ook doet zonder liefde is een zinloze exercitie. Koester daarom liefde in je hart. Iedereen zal zich aangetrokken voelen tot deze liefde. Het schenkt je alles. Het is liefde die schept, onderhoudt en vernietigt. Als je met je fysieke ogen naar de wereld kijkt, zie je diversiteit in de schepping. Maar eigenlijk is alles liefde. Het verandert niet. Je zou gevuld moeten zijn met zoveel liefde. Als je dit principe van liefde volgt, zal het je de vrucht geven van alle spirituele praktijken.

Sri Sathya Sai Baba, 15 december 2007



MET LIEFDE EN DANKBAARHEID OPGEDRAGEN AAN

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

TER GELEGENHEID VAN 2022 MAHA SHIVARATRI

Deel 1 | Nummer 1 | maart 2022

ISSN 2833-2768 (Online)
ISSN 2833-275X (Print)

Copyright © 2022 Sri Sathya Sai World Foundation

Arcadia, Californië, Verenigde Staten van Amerika

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag op enige wijze worden verveelvoudigd of gebruikt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende.

Neem voor het aanvragen van toestemming contact op met de uitgever via info@sathyasai.org.

Eerste elektronische editie maart 2022.

Redacteur: Dr. Narendranath Reddy

Uitgegeven door: Sri Sathya Sai Internationale Organisatie

sathyasai.org

Inhoud

2 Redactie

4 Gedachten vormen onze natuur: Maha Shivratri Toespraak, 7 maart 1978

9 Ervaringen van toegewijden
Geloof en Overgave door Dr. Valluvan Jeevanandam
Sta altijd klaar voor God door Dhr. John Behner

18 Van de Goddelijke Pen: Brieven van Sri Sathya Sai Baba
Brief aan Zijn broer: Epische brief
Brief aan Dr. John Hislop: Laat God door je heen werken

24 Shiva-Shakthi: Guru Poornima toespraak, 6 Juli 1963

28 Sri Sathya Sai Internationale Organisatie
Geschiedenis van SSSIO-USA

32 Humanitaire Dienstbaarheid
Liefde in Actie

36 Sathya Sai Ideale Gezondheidszorg
De Zes Principes
Gezondheid, geluk en welzijn door Dr. Meera Narasimhan
Menselijke waarden in de gezondheidszorg door Dr. Ramadevi Sankaran

44 Glorie van vrouwelijkheid
Vrouwen als instrumenten van de goddelijke missie door mevrouw Alida Parkes
Vrouwen als belichamingen van liefde en mededogen door mevrouw Katinka van Lamsweerde

48 Ideale Sai Jongeren
Initiatieven en updates door mevrouw Vahinie Pillay
Subcommissies voor jongeren
Ervaringen van Sai Young Adults

54 Mens, Natuur en God
Eer de natuur als God door Mevr. Tina Schweickert

58 Sathya Sai Educatie
Sathya Sai Educatie in menselijke waarden
Leraar van Leraren door Mevr. Raksha Mahtani
Sai Spiritueel Educatie

66 Zijn liefde en boodschap delen
Verspreiding van menselijke waarden door Dhr. Marco Fulgenzio

68 SSSIO Evenementen & Websites

REDACTIE

SATHYA SAI DE EEUWIGE METGEZEL

Ik ben altijd in jou, bij jou, om je heen. Ik ben niet gescheiden van jou. Ik ben geen buitenstaander, ik ben je Hridayavasi -Inwoner van je hart.. Ik ben de jouwe.

-Sri Sathya Sai Baba, 27 mei 1995

God, die naam, vorm en eigenschappen te boven gaat, in Zijn oneindige Liefde en mededogen, incarneert van tijd tot tijd in menselijke vorm (Avatar) met een zoete naam en een prachtige goddelijke vorm voor de verlossing van de mensheid. Hij verleidt ons met Zijn goddelijke Leela (spel), ons vullend met gelukzaligheid die niet te beschrijven en te vergelijken is. Hij incarneerde van tijd tot tijd als Rama, Krishna, Boeddha, Jezus en andere Avatars. In onze tijd zijn we gezegend en hebben we het geluk tijdgenoten te zijn van Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. **Hij is een incarnatie van goddelijke liefde. Zijn leven, Zijn idealen, Zijn boodschap en Zijn werken kunnen allemaal worden samengevat in één word- Liefde.** Hij vermaande dat het doel van het menselijk leven de realisatie van onze goddelijke natuur is, die pure liefde is. Swami liet ons zien dat het pad om Zelfrealisatie te bereiken Goddelijke Liefde is.

Het delen van de liefde en boodschap van Swami is de plicht van alle spirituele zoekers. De essentie van Swami's leringen is de beoefening van de vijf menselijke waarden: Waarheid, Juist Gedrag, Vrede, Liefde en Geweldloosheid - de onderstroom is Liefde.

Sathya Sai Incarnatie van liefde

Bij deze gunstige gelegenheid van Maha Shivaratri offeren we met liefde en dankbaarheid deze eerste uitgave van een periodieke publicatie aan, Sathya Sai – De Eeuwige Metgezel aan de goddelijke lotusvoeten van Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. **Zelfs na Zijn Mahasamadhi blijft Swami ons leiden, bewaken en Zijn liefde over ons uitstorten. Hij was bij ons, is bij ons en zal voor altijd bij ons zijn. Hij is waarlijk de Eeuwige Metgezel.** Swami verzekerde ons herhaaldelijk dat Hij altijd bij ons is als Sai Bewustzijn - in ons, boven ons, onder ons, achter ons en om ons heen - dat ons leidt naar het uiteindelijke doel van Zelfrealisatie.

Swami's leringen vormen de essentie van alle geschriften. In deze publicatie delen we Zijn boodschap uit Zijn goddelijke verhandelingen en brieven. Door diep in Swami's leringen te duiken en ze in praktijk te brengen, zal iedereen vrede, gelukzaligheid en verlichting krijgen.

De liefde en leringen van Sri Sathya Sai Baba hebben de levens van miljoenen mensen over de hele wereld veranderd. Er zijn veel toegewijden, jong en oud, die Zijn liefde en genade hebben ervaren. We zullen hun persoonlijke ervaringen en de geleerde goddelijke lessen delen, die medepelgrims op het spirituele pad zullen inspireren.

Heer Sai gaf ons in Zijn liefde en mededogen het kostbare geschenk van de Sri Sathya Sai International Organization (SSSIO) als platform om onze spirituele oefeningen te intensiveren via de drie paden van Karma (Onzelfzuchtige dienstbaarheid), Bhakti (Devotie) en Jnana (Kennis). Hij stichtte de organisatie, koesterde haar en leidde haar gedurende vele decennia en zelfs vandaag de dag blijft hij ons leiden. In dit nummer zullen we de prachtige geschiedenis van de SSSIO, USA vanaf de jaren 60 delen. In toekomstige nummers zullen we de evolutie en bloei van de organisatie in veel landen over de hele wereld onderzoeken.

Swami erkende de unieke spirituele kracht en rol van vrouwen, kinderen en jongvolwassenen in de spirituele Sai-beweging. We zullen hun unieke bijdragen onder de aandacht brengen, waaronder speciale programma's en initiatieven.

Humanitaire dienst – Liefde in actie

Swami adviseerde dat onbaatzuchtige dienstbaarheid liefde in actie is en de koninklijke weg naar Zelfrealisatie. We zullen enkele van de prachtige humanitaire dienstverleningsactiviteiten van SSSIO-vrijwilligers over de hele wereld presenteren bij het verstrekken van voedsel, onderdak, onderwijs en gezondheidsdiensten aan medebroeders en zusters; en het verzorgen van de dieren.

Swami zei ook dat de natuur een geschenk van God is en het kleed van God. Onze bindende plicht is daarom om de natuur te vereren en te dienen. Op zijn advies heeft de SSSIO vele Go-Green-initiatieven uitgevoerd, zoals het planten van bomen, het schoonmaken van natuurlijke habitats, het besparen van hulpbronnen, het verminderen van het plasticgebruik, het gebruik van schone energie en vele andere inspirerende projecten. Van een aantal van deze projecten wordt in deze publicatie verslag gedaan.

In dit eerste nummer zullen we uiteenzetten hoe de SSSIO de praktijk van universele menselijke waarden promoot op individueel, familie-, maatschappelijk, nationaal en internationaal niveau voor vrede en geluk in de wereld. De Education Committee, de Public Outreach Committee en de Sri Sathya Sai Scriptural Studies Committee zullen initiatieven presenteren om onze inspanningen te intensiveren om Swami's boodschap in alle uithoeken van de wereld te verspreiden – volgens Zijn goddelijke bevel.

Gods heerlijkheid, Zijn liefde en Zijn werken zijn oneindig en onpeilbaar. Zoals de Taittiriya Upanishad (Vedische geschriften) zegt, gaan God en Zijn heerlijkheid het begrip van de geest en de uitdrukking in woorden te boven. Deze nederige poging om Zijn liefde, Zijn glorie en Zijn missie te delen, is als proberen de oceaan te meten met een klein kopje. Er is echter een enorme vreugde in deze inspanning – aangezien Hij de Anandaswarupa is, de belichaming van gelukzaligheid.

Sleutel tot Bevrijding

Heer Krishna zegt in de Bhagavad Geeta, hoofdstuk 4, Sloka 9: **Iedereen die de goddelijke aard en werken van een Avatar in het ware licht kent, zal worden bevrijd uit de cyclus van geboorte en dood.** Laten we tot onze Heer Sai bidden voor Zijn zegeningen en genade, zodat we in dit leven zelf bevrijding zullen bereiken.

Jai Sai Ram.

Heb ieder Lief, Dien ieder

Gedachten Vormen Onze Natuur



Shivaratri is een zeer gunstige dag voor iedereen. Het is de veertiende dag van de twee weken van de maan, wanneer de maan afneemt en de zon in het teken Waterman staat. Het festival is echter gerelateerd aan de maan in plaats van aan de zon. Dat is de reden waarom het Shivaratri (de nacht van Shiva) wordt genoemd. In tegenstelling tot andere nachten, is deze specifieke nacht de nacht van toewijding, toewijding, van verlichting. De geest is nauw verbonden met de maan (Chandra), de godheid van de geest. Het verliest elke dag een zestiende van Zijn schitter-ing na de dag van de volle maan en blijft afnemen totdat hij in deze nacht nog maar een zestiende van Zijn kracht overhoudt. De afnemende maan kan worden opgevat om de geest te vertegenwoordigen met al zijn grillen en eigenzinnigheid verminderd nadat deze is overwonnen door sadhana (spirituele discipline). Op deze avond is er nog maar een klein deel van de geest over om overwonnen te worden en dat kan gedaan worden door te waken en stil te staan bij de Glorie van God. De voorgeschreven wake is symbolisch voor de eeuwige wake die men moet in acht nemen, terwijl de ritueel van vasten symbolisch is voor het beroven van de zintuigen van de genoegens waarnaar ze hunkeren. De nachtelijke bhajan (het zingen van devotionele liederen door de gemeente) is kenmerkend voor het levenslange bewustzijn van de Goddelijke Aan-wezigheid die iedereen zou moeten cultiveren. De rituelen en geloften die voor Shivaratri zijn vastgelegd, zijn afwezig op andere avonden van het jaar, hun naleving op deze dag herinnert eraan dat ze nuttig zijn.

> *“Het reciteren van de goddelijke eigenschap-pen stelt ons alleen in staat om stil te staan bij verheven idealen en om onszelf steeds dichter bij het goddelijke te brengen. We worden waar we over nadenken. Door constant na te denken, wordt een ideaal in ons hart gedrukt.*

De gedachten waaraan we ons overgeven, vormen onze natuur

Er zijn drie soorten mentale toestanden bij de mens: de weifelende of verstrooide (anekagratha), de eenpuntige (ekagratha) en de zich niet bewust zijnde (soonyavastha). De eerste groep, die hun zintuigen, geest en intelligentie ongecontroleerd laat dwalen, is een grote groep. Dat geldt ook voor de derde groep, die bestaat uit mensen die van het ene object naar het andere vliegen, in lusteloze luchthartigheid van het ene naar het andere springen. Om de concentratie en een-puntigheid te verdienen die kenmerkend zijn voor de tweede groep, is het festival van Shivaratri zeer gunstig. De bhajans en de onophoudelijke stroom van keerthanas (devotionele liederen) en namasmarana (het herinneren van Gods naam) helpen bij deze gelegenheid bij het bereiken van eenpuntigheid. Je moet je realiseren dat bhajans, namasmarana en puja (aanbidding) niet be-doeld zijn om God te behagen of gunstig te stemmen, maar voor onze eigen spirituele vooruitgang. Vaak vleien mensen de rijken en de machtigen - vooral als ze hun werkgevers zijn of aan hen verplicht zijn om een of andere kostbare hulp - om hen ertoe aan te zetten geschenken over hen uit te storten. Maar God stort geen genade op mensen omdat ze Zijn lof zingen. Hij komt ook niet op hen neer omdat ze Hem niet vergoddelijken. Het reciteren van de goddelijke eigenschap-pen stelt ons alleen in staat om stil te staan bij verheven idealen en om onszelf steeds dichter bij het goddelijke te brengen. We worden waar we over nadenken. Door constant na te denken, wordt een ideaal in ons hart gedrukt. Wanneer we onze gedachten de hele tijd richten op het kwaad dat anderen doen, wordt onze geest vervuild door het kwaad. Wanneer we daarentegen focussen op de deugden of het welzijn van anderen, wordt onze geest gezuiverd van het ver-keerde en koestert alleen goede gedachten. Geen enkele kwade gedachte kan doordringen tot de geest van een persoon die geheel en al is toegewijd aan liefde en mededogen. De gedachten waar we ons aan overgeven, vormen onze natuur, samen met anderen, ze beïnvloeden ons ook. Als iemand bijvoorbeeld met een flitser fotografeert, wordt zijn gezicht verlicht, maar tot op zekere hoogte ook het gezicht van de fotograaf.

Het effect van gedachten op de geest kan niet worden vermeden

Als er een vrachtwagen vol afval voorbij komt, wordt je gehinderd door de stank, ook al sta je misschien ver weg. Evenzo kan een gedachte tijdelijk zijn, het kan triviaal zijn, maar het effect ervan op de

geest kan niet worden vermeden. Het was omdat de oude wijzen deze belangrijke waarheid kenden dat: zij verklaarden: “Hij die Brahman (hoogste bewustzijn) kent, wordt waarlijk Brahman.” De enige manier om Brahman te worden, is door ooit ondergedompeld te zijn in de contemplatie van Brahman. Hoe kan men met een brok zout op de tong genieten van de zoetheid van honing of fruit? Hoe kan men met een klontje snoep op de tong de smaak van zout en hartig weten? Dompel je geest onder in goede gedachten en de wereld zal goed zijn. Dompel het in slechte gedachten en de wereld zal slecht voor je zijn. Dus onthoud alleen het goede, denk, plan en doe alleen het goede, spreek en handel alleen goed. Als resultaat zul je God navolgen, de bron van al het goede. Dit is de boodschap van Shivaratri.

Betekenis van Lord Shiva’s Kosmische Dans

Volgens de numerologie duiden de eerste drie lettergrepen van het woord Shivaratri - shi, va en ra - de getallen 5, 4 en 2 aan, en de vierde lettergreep, ‘thri’, betekent ‘drie’. 5, 4 en 2 vormen één geheel. , een samengestelde foto van de elf Rudra’s. Rudra betekent, “degene die de mens aan het huilen maakt.” De elf Rudra’s zijn: de vijf zintuigen van waarneming, de vijf zintuigen van actie en de geest. Deze, door de mens op een dwaalspoor te brengen bij het najagen van triviale en voorbijgaande genoegens, ruïneren hem en maken hem aan het huilen. Maar als het Atman (hoogste bewustzijn) wordt gezocht en erop wordt vertrouwd, werpt het zijn stralen op de elf ru-dra’s en maakt het hen betekenisvolle partners in de voortgang van de mens naar zelfrealisatie. De stralen van de Atman verlichten de intelligentie, de verlichte intelligentie waarschuwt de geest en de alerte geest krijgt controle over de zintuigen, waardoor het pad duidelijk wordt voor de persoon om door kennis naar wijsheid te gaan.

Een andere betekenis van Shivaratri is deze: Shiva, of de Paramapurusha (het Allerhoogste), in Zijn verlangen om prakrithi (Moeder Natuur) aan te trekken, houdt zich bezig met de thandava (de Kosmische dans).

De dans is een goddelijk plan om de materiële schepping aan te trekken. Goddelijke wonderen zoals die van Heer Rama (Hij die behaagt en verrukt) en Heer Krishna (Hij die aantrekt), zijn be-doeld om mensen naar de Goddelijke Aanwezigheid te trekken. Dit is om hen te corrigeren of te reinigen, of om hun geloof te versterken en hen vervolgens naar de sadhana (spirituele praktijk) van dienstbaarheid te leiden, zodat ze in goddelijke extase kunnen verblijven.

Dit is chamatkar (wonder), resulterend in samskar (transformatie), leidend tot paropakar (anderen helpen) en uiteindelijk het verlenen van sakshatkar (directe manifestatie van goddelijkheid). De thandava (de kosmische dans) is zo snel dat er vuur uit het lichaam van Shiva komt vanwege de warmte die door de bewegingen wordt gegenereerd.

Om Shiva af te koelen en hem te troosten, plaatst Parvathi, Zijn gemalin, de Ganga (Heilige Rivier) op Zijn hoofd, laat de maansikkel rusten te midden van de krullen van Zijn haar, brengt koude sandelhoutpasta over zijn hele lichaam aan, wikkelt zich om de gewrichten van Zijn handen en voeten koudbloedige slangen, en ten slotte, als Zelf de dochter van de koning van de Himalaya, zit ze op Zijn schoot en wordt een deel van Hem.

Op dit punt staat Shiva op, en zowel Purusha (het Opperwezen) als Prakrithi (Moeder Natuur) dansen samen tot de immense vreugde van de Goden en van de hele schepping. Volgens de Purana’s (oude geschriften) gebeurt dit op Shivaratri.

Geen snelkoppelingen op het spirituele pad

De betekenis van de bovenstaande beschrijving ligt in het behagen van de Heer en het winnen van Zijn genade. Wat jammer dat een dag van zo’n heiligende betekenis wordt gevierd door middel van een routine van zinloze en zelfs schadelijke

“Je mag een afbeelding als God aanbidden, maar je moet God niet als een afbeelding poneren. Hout, steen of modder kan worden verheven om goddelijk te zijn, maar goddelijkheid moet niet worden beperkt en teruggebracht tot het niveau van hout, steen of modder.

bezigheden. Aangezien er een wake wordt gehouden, brengen sommige mensen de nacht door met het bijwonen van een reeks films of met het spelen van kaarten. Kan een persoon, die in bed rolt omdat hij niet slaapt, beweren dat hij de gelofte van waken nakomt? Kan een ooievaar, die op één voet aan de oever van een beek staat om een vis op te rapen en op te eten, beweren dat hij meditatie beoefent? Kan iemand die zijn lunch weigert te eten omdat hij ruzie heeft gehad met zijn vrouw beweren dat hij vasten? Er zijn geen kortere wegen of trucs op het spirituele pad.

Een verhaal over het Shivaratri-festival in Srisailam

Shivaratri wordt gevierd in alle Shiva-tempels, Srisailam is een bijzonder beroemde tempel van Shiva. Er wordt een inspirerend verhaal verteld over dit festival in Srisailam. Aan de voet van het Srisailam-gebergte ligt een dorp waar een jongen van negen jaar, Bala Ramanna genaamd, naar de lagere school ging. Hij hoorde van zijn vrienden op school dat hun zussen en zwagers bij hen thuis kwamen om de Shivaratri-vieringen op de Srisailam bij te wonen. Zijn moeder vertelde hem dat hij geen zus had en dus ook geen zwager. Maar hij wilde niet luisteren. Hij stond erop dat hij een zus en een zwager moest hebben zoals zijn vrienden. Dus zijn moeder zei om hem te kal-meren: ‘Je hebt een zus en een zwager, maar ze zijn in de tempel in de Srisailam. Hun namen zijn Bhramaramba en Mallikarjuna.” Ze gaf hem de namen waaronder Shiva en zijn gemalin bekend staan - Bhramaramba wat ‘bij’ betekent en Mallikarjuna wat ‘witte jasmijn’ betekent. Deze namen zijn heel toepasselijk, omdat de gemalin inspiratie, instructie en wijsheid van de Heer haalt, net zoals de bij haar voedsel haalt uit zoete nectar uit de jasmijnbloemen.

Toen hem werd verteld dat zijn zus in de tempel op de Srisailam-heuvel was, stond Ramanna erop te gaan en nodigde hij zijn zus en zwager uit om naar huis te komen en daar een tijdje te blijven. Hij wilde wat cadeautjes voor ze meenemen, maar zijn moeder zei dat ze veel te rijk waren en dat jongere leden van de familie niets aan de ouderen mochten aanbieden. De moeder stuurde de jongen met een buurman die naar de tempel ging om het festival te zien. Ze gaf hem wat geld zodat hij cadeautjes voor de jongen kon krijgen. Ramanna haastte zich de heuvel op en rende de tempel binnen, terwijl hij riep: “Zuster ... Schoonbroer,” en viel aan de voeten van het idool van Bhramaramba. Hij hield het idool in omhelzing en begon het te slepen, omdat hij wilde dat het hem zou vergezellen. Hij omklemde het idool van Mallikarjuna en wilde het niet verlaten. Eindelijk joegen de priesters in de tempel hem weg omdat ze dachten dat Ramanna een gekke jongen was.

Shiva en zijn gemalin verschijnen voor Ramanna

Toen klom hij wanhopig op een hoge rots en dreigde van die hoogte te springen tenzij zijn zus en zwager met hem

meegingen. Op dat moment hoorde hij een luide stem uit de tempel 'Broer-in-law!... Ramanna! .... Spring niet! .... We gaan met je mee..." en al snel presenteerden Lord Shiva en zijn gemalin zich voor hem en vergezelden hem naar zijn huisje in de vallei bene-den. De moeder en zoon waren zo overweldigd door goddelijke gelukzaligheid dat ze opgingen in God en niet meer werden gezien. Dit inspirerende verhaal heeft bijgedragen aan de heiligheid van het heiligdom van Bhramaramba en Mallikarjuna in Srisailam. Kinderen in die tijd, en ook ouderen, hadden een onschuldige geest, een eenvoudig hart en hoge idealen.

Tegenwoordig zijn cynisme en ongeloof alomtegenwoordig. Er is een golf van nalatigheid en lui-heid die alomtegenwoordig is. Voor één woord dat wordt geuit, kennen mensen er tien be-tekenissen aan toe en niet één ervan is correct. Wanneer een onderwerp wordt genoemd, beginnen ze een reeks argumenten en tegenargumenten en in het stof dat wordt opgeworpen, wordt de waarheid genegeerd. Hun leven is grotendeels kunstmatig en idealen oppervlakkig, dus goddelijkheid ligt buiten hun bereik. Ramanna had puur geloof, dus hij was in staat om zijn Zelf aan de Heer te wijden en het doel te bereiken. Je moet lage dingen altijd naar een hoger niveau tillen door ze een hogere betekenis te geven. Ramanna geloofde dat het stenen beeld God was, hij bracht God niet naar het niveau van een stenen beeld. Je mag een afbeelding als God aanbidden, maar je moet God niet als een afbeelding poneren. Hout, steen of modder kan worden verheven om goddelijk te zijn, maar goddelijkheid moet niet worden beperkt en te-ruggebracht tot het niveau van hout, steen of modder.

Dubbele houding moet worden opgegeven

Heb hoge idealen. Streef ernaar om jezelf te verheffen. Streef naar het hoogste doel, God. Wat het obstakel of de oppositie ook is, wees niet ontmoedigd. Geef de dierlijke eigenschappen in u op, vestig uzelf in menselijke deugden en ga stoutmoedig te werk in de richting van de prestaties van het goddelijke.

De toewijding van toegewijden wankelt elke minuut. Wanneer Swamy raad geeft om de discipline streng te volgen, gaan ze één kant op. Wanneer Swami raad geeft met Liefde, gaan ze een an-dere weg in. Dit soort weifelende natuur is vergelijkbaar met die van een aap. Met zulke wankele geesteshoudingen (chittha), zouden toegewijden niet in staat zijn vooruitgang te boeken op het spirituele pad en goddelijke genade te verdienen, zelfs als ze het hun hele leven proberen. Als u deze geweldige kans van het Goddelijke Zelf in uw midden heeft gekregen, is het jammer als u geen gebruik maakt van de gelegenheid. Sinds onheuglijke tijden verlangen en smachten spirituele aspiranten naar de genade van God en om een visie van God te krijgen. Tegenwoordig, wanneer je het zonder veel moeite krijgt, is het jammer dat je deze kans niet gebruikt, deze ver-waarloost en de waarde ervan niet beseft.

Ik hoop dat u vanaf vandaag in ieder geval inspanningen zult leveren om de waarheid, heiligheid en goddelijkheid te herkennen, de leringen in praktijk te brengen en uw leven te verlossen. Ik zegen u als zodanig en besluit de Goddelijke Verhandeling. Dit is een heilige Shivaratri, een gunstige nacht. Vanaf nu mogen er geen ongunstige gevoelens in het hart komen. **Denk na over de voorspoed van deze heilige Shivaratri-dag en streef ernaar om op te gaan in de belichaming van voorspoed.** Op deze dag zal ik al je fouten vergeven die bewust of onbewust zijn begaan. Met immense gelukzaligheid verleen ik genade aan u, zodat u uw harten kunt heiligen.

– Sri Sathya Sai Baba,
Maha Shivaratri Toespraak,
7 maart 1978

Geloof en Overgave

Dr. Valluvan Jeevanandam is hoogleraar chirurgie en hoofd hartchirurgie en directeur van het hart- en vaatcentrum aan de University of Chicago Medicine. Dr.Jeevanandam heeft meer dan 1.500 hart-transplantaties uitgevoerd.

Dr. Jeevanandam was een van de artsenleiders van het transplantatieteam dat in december 2018 ge-schiedenis schreef na het uitvoeren van twee drievoudige orgaantransplantaties (hart-lever-nier). Er zijn slechts 25 van dergelijke procedures in de wereld uitgevoerd en hij heeft de harttransplantatie uitgevoerd voor alle 13 uitgevoerd aan de Universiteit van Chicago. Zijn persoonlijke en professionele leven is ge-transformeerd door onze geliefde Heer, Bha-gawan Sri Sathya Sai Baba, die hem liefkozend Zijn 'kokos-boom' harttransplantatiechirurg noemde. Hij is een voorbeeldige toegewijde met groot vertrouwen in Swa-mi.



MIJN TRANSFORMATIE VAN 'EGO EN CONTROLE NAAR GELOOF EN OVERGAVE' begon in 1995 vanaf mijn eerste interview met Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Ik wist niet dat dit het begin zou zijn van een lange reis die de rest van mijn leven zal duren. Ik vroeg toestemming aan Swami om vrijwilligerswerk te doen bij het Sri Sathya Sai Instituut voor Hogere Medische Wetenschappen (SSSIHMS) in Puttaparthi. Swami hield mijn hand vast, keek me liefdevol in de ogen en zei: "Je hoeft geen toestemming te vragen. Dit is jouw huis. Je kunt hier altijd opereren." De SSSIHMS is een waar wonder. Het werd niet alleen binnen een jaar gebouwd volgens de hoogste wereldnormen met de beste apparatuur, maar het is ook echt een tempel van mededogen en zorgzaamheid. Patiënten krijgen volledig gratis medische zorg en in een omgeving van vrede en rust. Ik mocht dan vrijwillig mijn tijd en diensten hebben aangeboden, maar uiteindelijk was ik de persoon die er het meeste profijt van had om daar

te werken. Zet één stap in de richting van Swami en Hij zal honderd stappen naar je toe doen. Dat kon niet meer waar zijn voor mij, uit mijn ervaring daar. Het was bij SSSIHMS dat Swami langzaam de lagen van mijn ego begon af te pellen. Laat me een incident vertellen dat het proces begon.

Les van prioriteit geven aan God

Tijdens de begindagen bij SSSIHMS werd de infrastructuur en chirurgische expertise nog on-twikkeld, zodat we als een team zouden samenkomen en operaties zouden uitvoeren. Momenteel is het team in SSSIHMS zo goed opgeleid dat de senior chirurgen meer een educatieve en adviserende rol hebben. Ik was met mijn team gekomen en de eerste vraag die mensen stelden, is hoeveel operaties ik tijdens het bezoek zal ondergaan en vergelijk het met het aantal dat is uitgevoerd door de chirurg die mij voorging. Ik was zeer competitief en was gefixeerd op het behandelen van zoveel mogelijk patiënten.

Telkens als ik er trots op ben dat ik beter ben dan iemand anders en mijn ego zijn lelijke kop laat opheffen, kan ik Swami's stem horen alsof ik nog steeds in de veranda was voor Zijn Darshan.

Op een dag vertelde de verpleegster me dat alle gevallen om 14.00 uur moesten worden stop-gezet, zodat het personeel Swami's toespraak kon bijwonen en mogelijk ook interviews met Swami kon krijgen. In plaats van deze geweldige kans te grijpen, was ik boos dat ik mijn vast-gestelde quotum misschien niet zou halen en niet meer procedures zou doen dan de vorige chi-rurg. Ondanks smeekbeden van het personeel, zei ik dat ze mijn assistent moesten laten en ik liet ze zien hoe ze een procedure zo snel konden uitvoeren dat we ons quotum konden handhaven en toch naar Swami konden gaan. Maar die dag was er alle mogelijke vertraging tijdens de operatie, hoewel de patiënt er goed uitkwam. Het duurde zo lang om de procedure af te ronden, dat het team helaas de kans werd ontnomen om naar de verhandeling te luisteren en een dar-shan van Swami te krijgen. Zoals gebruikelijk was in die dagen, woonden we de ochtenddarshan bij. Swami zegende ons met Zijn aanwezigheid en voerde korte gesprekken en informeerde naar de patiënten. Wat een kostbare momenten en wat een zegen! Maar het trieste is dat ik nooit de eer en zeldzaamheid heb gewaardeerd om met de Levende God te kunnen communiceren. Toen Swami bij me kwam, vroeg hij me naar de patiënt. Ik vertelde hem dat we de procedure hadden afgerond, de operatie goed was verlopen en dat het goed gaat met de patiënt. Hij keek me ondeugend aan en vroeg: "Wat is er gebeurd?" en vervolgde: "Niet de verwachte helft van de tijd, maar de procedure duurde twee keer zo lang." Swami openbaarde zo Zijn alomtegenwoordigheid – Hij weet alles. Swami's woorden troffen me als verlichting. Mijn ego had het gezond verstand en de veiligheid van de patiënt in de weg gestaan, en ik had het team de kans ontnomen om Swami te ontmoeten. Die les is me tot op de dag van vandaag bijgebleven. Telkens wanneer ik er trots op ben dat ik beter ben dan iemand anders en mijn ego zijn lelijke kop laat opheffen, kan ik Swami's stem horen alsof ik nog steeds in de veranda was voor Zijn Darshan.

Les in geduld - Uw wil zal geschiede

Onze weg naar Geloof en Overgave kan vele wendingen nemen. Ik ben een langzame leerling, dus Swami moest hard werken om me de juiste weg te wijzen - niet alleen doormijn eigen ervaringen maar door te leven met de ervaringen van anderen. Mohan was een IT-professional die naar Putta- parthi verhuisde om voor zijn moeder te zorgen. Er was bij haar een lek in haar mitralisklep geconstateerd, wat leidde tot een verhoogde hoeveelheid vocht in de longen en kortademigheid. Ze kreeg het advies om de klep te laten repareren. Vanwege haar hoge leeftijd en haar handi-cap stelden de chirurgen van SSSIHMS voor om haar te laten opereren in een privé-ziekenhuis in Bangalore. Mohan vroeg Swami hiernaar tijdens meerdere interviews en het antwoord was altijd hetzelfde: "wacht." Maar zijn moeder werd zieker en de dokters zeiden hem haar ergens anders te laten opereren, omdat ze niet voldeed aan de criteria voor een operatie bij SSSIHMS, en Swami bleef hem zeggen te wachten. Dit duurde enkele maanden.

Op donderdagavond Darshan tijdens mijn bezoek (ik zou vrijdagavond vertrekken), kwam Swami naar Mohan en vroeg hem waarom hij niet voor zijn moeder zorgde en haar niet liet opereren. Swami vertelde hem dat ik daar nog een dag was en dat ik de operatie moest doen. Mohan was opgetogen. Hij kon eindelijk een behandeling krijgen voor zijn zieke moeder. Maar dit is waar Swami ons toestaat deel uit te maken van Zijn maya. Mohan rende terug naar het ziekenhuis en vertelde het personeel om zijn moeder voor te bereiden op een operatie. Maar aangezien haar daar geen zorg was verleend, wilde het personeel niet verder gaan zonder toestemming van de directeur of van Swami zelf. Helaas was darshan voorbij en had Swami zich teruggetrokken in zijn woning. Mohan was razend. De directeur of senior leden van het ziekenhuis konden geen contact opnemen met Swami. Mohan moest Swami zover krijgen om direct toestemming te geven. Mohan schreef een brief aan Swami en haastte zich om die bij Hem te krijgen voordat hij naar zijn slaapkamer ging. Hij wilde een foto van zijn moeder aan Swami geven zodat hij zijn moeder kon identificeren, maar er was geen tijd. Mohan haastte zich naar Swami's woning en werd opgewacht door een van de studenten. Tot zijn grote ontsteltenis was Swami net naar Zijn slaapkamer gegaan en er was geen manier om Hem de brief te bezorgen. De student herhaalde dat Swami nooit naar beneden kwam nadat hij zich in de slaapkamer had teruggetrokken. Mohan was er kapot van. Hij gaf de student de brief in de hoop op een wonder, namelijk dat Swami naar beneden zou komen. Zie, tot ieders verbazing kwam Swami naar beneden en vroeg om de brief. Hij opende de brief en materialiseerde de foto van Mohans moeder die Mohan geen tijd had om bij de brief te voegen. Toen liet Swami de foto aan de leerlingbegeleider zien en gaf toestemming om door te gaan met de operatie.

Mohan haastte zich terug naar het ziekenhuis zodat het personeel zich de volgende dag op de operatie kon voorbereiden. Ze belden me en vroegen of ik wilde opereren - zonder de patiënt of de beeldvormende onderzoeken en dossiers te zien, accepteerde ik. Wie zijn wij om het Godde-lijke Bevel in twijfel te trekken of in twijfel te trekken? De volgende dag vroeg ik in de ochtend van Darshan Swami naar de zaak. Hij zegende me en zei me om professioneel te doen wat ik dacht dat correct was. Hij hield toen mijn hand vast, zegende me en zei me door te gaan.

Het personeel van het ziekenhuis was bezorgd, vooral omdat de patiënt oud, ondervoed en zwak was. Ze hadden nog nooit zo'n bejaarde patiënt geopereerd of behandeld. Ze waren bang dat ze het ziekenhuis nooit zou halen, zelfs niet met een succesvolle operatie vanwege de slechte kan-sen op herstel. Met de genade van Swami gingen we verder. Mitralisklepaandoeningen kunnen worden hersteld of vervangen. Het verdient de voorkeur om ze te repareren, zodat de oorspronkelijke klep van de patiënt op zijn plaats blijft en niet de complicaties van een vervanging heeft. Maar reparatie is veel gecompliceerder en soms niet duurzaam. Het personeel was bang dat de reparatie langer zou duren en als de lekkage opnieuw zou optreden, kon een tweede operatie niet worden uitgevoerd. Ik zat in een dilemma - moet ik de klep vervangen of repareren?

Toen kon ik Swami's stem horen: "Doe wat juist is?" Ik ging verder met het repareren van de klep, gaf me de hele tijd over aan Swami en liet hem door Hem werken. De reparatieprocedure was suc-cesvol (zou ik ooit hebben getwijfeld of dat zou gebeuren?) en de patiënt was stabiel.

Tijdens Darshan vroeg ik Swami of ik de juiste procedure had uitgevoerd. Met een gelukzalige glimlach zei Swami dat Hij bij mij was in de operatiekamer, dat ik Zijn instrument was en dat Hij voor haar zou zorgen. En dat deed Hij precies: de patiënt herstelde snel en genoot vele jaren van gezondheid en vreugde, gezegend door Swami. Mohan en zijn moeder hadden veel vertrouwen in Swami en gaven zich over aan Zijn wil - en Hij beloonde hun geloof op de beste manier en in Zijn eigen tijdsbestek. Mijn afhaalboodschap is dat men onvermoeibaar en oprecht moet werken - maar het uiteindelijke resultaat wordt bepaald door God. Voor mij is dat de ware betekenis van geloof en overgave.

> Swami is misschien niet fysiek aanwezig, maar Hij is Alomtegenwoordig en Eeuwig

Impliciete gehoorzaamheid aan het goddelijke bevel

Swami communiceert vaak met suggesties, symbolieken en indirect advies. Er was maar één keer in mijn leven dat Swami heel direct was - en dat moest Hij ook zijn, zodat ik het impliciet kon volgen en me aan Zijn Wil kon overgeven.

Ik was de directeur van het harttransplantatieprogramma aan de Temple University, Pennsylva-nia, VS. Swami noemde me liefdevol Zijn 'kokosboomchirurg' vanwege mijn lange gestalte. Bij Temple hadden we het grootste harttransplantatieprogramma in de VS. We hadden een getal-enteerd team en ontvingen verschillende prestigieuze onderzoeksprijzen voor ons innovatieve werk. In mijn gedachten hebben we de standaard gezet voor een goed harttransplantatiepro-gramma. In februari 1998 zou ik naar SSSIHMS reizen voor een hartoperatie. Ik kreeg een tele-foontje van de voorzitter van de Universiteit van Chicago (UC) om te komen kijken naar een baan als hoofd van niet alleen harttransplantatie, maar ook van hart- en thoracale chirurgie. Hij belde me op een maandag en aangezien ik op vrijdag naar India zou reizen, vertelde ik hem dat een reis naar Chicago uitgesloten was. Toevallig werden mijn zaken voor dinsdag geannuleerd en op het laatste moment ging ik naar UC voor een eendaags bezoek. UC is een van de meest pres-tigieuze academische centra ter wereld. Maar op dat moment was hun programma voor hartchi-rurgie in wanorde. Het transplantatieprogramma bestond nauwelijks. Ik had absoluut geen be-hoefte om van het grootste gerenommeerde programma in Temple over te stappen en helemaal opnieuw te beginnen in Chicago.

Ik vloog naar India en raakte volledig betrokken bij het werken bij de SSSIHMS. Het grote verschil was dat mijn reis een beetje later in het jaar was en Swami al naar Brindavan was vertrokken, en dus miste ik mijn kostbare dagelijkse Darshan van Swami. Ik vroeg me af of ik Swami ooit zou kunnen zien tijdens de reis. Swami kent je diepste gedachten. Hij stuurde me om naar Brindavan te komen en dat hij me zaterdagochtend zou zien. Met veel opwinding en angst ging ik naar Brindavan en ging de verhoorkamer binnen. Swami hield een groepsinterview met verschillende families en wenkte ons om een privé-gezinsinterview te houden. Op weg naar de aangrenzende kamer hield Hij mijn hand vast en zei: "Je gaat naar Chica-go. Ik heb daar een baan voor je ger-egeld." Ik was stomverbaasd omdat ik geen zin had om die functie na te streven. Mijn vader en moeder die bij me waren, stelden Swami veel vragen. Ik moet Swami meerdere keren hebben gevraagd naar de baan in Chicago en hoe hard ik ook mijn best deed om van gedachten te ve-randeren, zijn antwoord was hetzelfde: ga naar Chicago. Ik smeekte Swami en legde uit dat het programma in Temple het beste was. Hij corrigeerde me vriendelijk - kwantiteit betekent niet kwaliteit.

Ze boden me meer geld en een promotie aan om in Temple te blijven. Maar uiteindelijk ging ik, vertrouwend op Swami's woorden, naar Chicago, ondanks dat ik minder salaris kreeg en mee-deed aan een veel onderontwikkeld programma. Mijn verblijf bij UC bracht veel uitdagingen met zich mee. Het programma was goed maar niet spectaculair. Elke keer als ik ergens anders een baan zou krijgen, vroeg ik Swami en Zijn antwoord was altijd hetzelfde: "wie heeft je gezegd naar Chicago te gaan?" Ik had echter vaak het gevoel dat de verhuizing naar Chicago beter was voor mijn gezin, hoewel het professioneel zeker niet beter voor mij leek. Ik accepteerde de situatie als Swami's wil. De situatie bij UC zou pas na veertien lange jaren veranderen. Het hoofd trans-plantatie cardiologie verliet de functie om zich bij onze belangrijkste concurrent te voegen. Daar-na werd het programma op proef geplaatst omdat ons volume en onze resultaten verslechterden. We hadden altijd gevallen met een zeer hoog risico geaccepteerd en accepteerden ook een aantal slechte resultaten om een grotere populatie patiënten te helpen die geen alternatieven hadden. Ik begon mijn filosofie over het leiden van het programma te veranderen. We waren erg gefocust op chirurgie en hadden niet zoveel interactie met andere disciplines van de geneeskun-de. Het ziekenhuis investeerde in medische componenten om operaties te verbeteren en inves-teerde ook in Advanced Practice Nurses en coördinatoren, en een geheel nieuwe infrastructuur. We schreven en ontwikkelden protocollen, zodat de patiëntenzorg beter gestandaardiseerd kon worden. We moesten minder gecompliceerde gevallen accepteren totdat de basis was vast-gelegd. Daarna konden we langzaamaan weer operaties uitvoeren bij risicopatiënten die door andere grote medische centra als onbruikbaar werden beschouwd. We werden de leiders in het helpen van Jehovah's Getuigen die vanwege hun religieuze overtuigingen geen bloedtransfusies accepteren. We werden de leiders in de ongelooflijk complexe drievoudige orgaantransplantatieprocedures (hart-lever-nier) die in één enkele operatie van dezelfde donor werden uitgevoerd. Onze volumes stegen. Veel hiervan gebeurde omdat ik mijn ego opzij zette en een prachtig team van professionals liet bloeien. In september 2021 heb ik eindelijk het chirurgische directeurschap van het programma overgedragen aan een zeer senior, zeer getalenteerde chirurg.

Het beste harttransplantatieprogramma

Ik vergeleek ons programma met dat van anderen in het land, aan het einde van mijn leider-schap. Gegevens van alle transplantaties worden gerapporteerd door de SRTR (Scientific Regis-try of Transplant Recipients), een database van alle in de VS getransplanteerde organen en ondersteund door het Amerikaanse ministerie van Volksgezondheid en Human Services. Toen we naar het rapport van juli 2021 keken, had het UC Heart Trans-plant-programma tot onze ver-bazing het beste overlevingspercentage van alle programma's in het land. Als historische primeur hadden we ook de kortste wachttijden en het hoogste percentage achtergestelde patiënten uit de minderheidsgemeenschap in het land - echt een wonder! Nooit kon iemand zich voorstellen dat die combinatie zou worden bereikt. We waren het beste programma van het land – de facto de wereld, aangezien zulke uitgebreide databases alleen in de VS bestaan. Swami had me niet voor niets naar Chicago gestuurd: "Kwaliteit boven kwantiteit." Het werd bereikt over 23 jaar; en zoals Swami had gewild, gebeurde het net op tijd voor het eindrapport met mij als chirurgisch directeur. Mijn geloof in Swami had me in Chicago gehouden. Met hard werken en, belangrijker nog, ve-randering in persoonlijk gedrag en respect voor anderen, had Swami een wonder verricht. Histor-isch gezien was het het beste

transplantatieprogramma ter wereld. Het is echt Swami's pro-gramma, waarin Hij me uitdaagde om obstakels te overwinnen - en me de manier liet zien om uitdagingen te overwinnen en ze te overwinnen.

Swami is Eeuwig en Alomtegenwoordig

De ervaringen die ik heb verteld, gebeurden tijdens de gezegende fysieke aanwezigheid van Swami. Zonder die nauwe en persoonlijke begeleiding had ik misschien nooit de kracht gevonden om me over te geven en mijn leven in Zijn handen te leggen. Mijn geloof in Zijn woorden wankelde nooit in de daaropvolgende jaren nadat Hij de fysieke vorm verliet. We kunnen allemaal met Swami communiceren – tijdens gebeden, door dromen, door tekenen of gebeurtenissen waar we aandacht aan moeten besteden. Swami is misschien niet fysiek aanwezig, maar Hij is alomtegenwoordig en alomtegenwoordig als altijd. Laten we geduld hebben met Swami, want geduld met het Goddelijke is geloof. Laten we naar Hem luisteren en zijn leringen en leiding met overtuiging volgen. Wanneer we ons aan Hem overgeven, zullen we beseffen dat er niets zal gebeuren zonder Zijn Goddelijke Wil. Onze reis is misschien niet zoals gepland, maar Hij zal ons geven wat we nodig hebben om vooruitgang te boeken naar het doel van Zelfrealisatie.

Jai Sai Ram.

Dr. Valluvan Jeevanandam,
VS





WEES ALTIJD KLAAR voor GOD

De heer John Behner kwam in 1979 naar Sri Sathya Sai Baba. Hij heeft in de Sri Sathya Sai International Organization gediend als centrumvoorzitter, voorzitter van de centrale raad, zonevoorzitter van Latijns-Amerika en medevoorzitter van het Comité voor humanitaire hulpverlening – om er maar een paar te noemen . Hij is de voorzitter van de Sai Foundation van El Salvador sinds 1989. Hij was een succesvolle zakenman die eigenaar was van

IN 1989 WAS IK SLECHTS DRIE WEKEN naar India gereisd om Swami te zien, en mijn vrouw bleef achter om voor ons huis en het Sai Centrum te zorgen, dat in ons huis opereerde, waar wekelijks 75 tot 100 toegewijden aan de satsang deelnamen. Toen ik op 28 februari in India aankwam, verbleef Swami in de Whitefield Ashram. Op een avond werd ik uitgenodigd voor de felbegeerde Trayee-sessie met de studenten in Swami's woning, en tot mijn verbazing vroeg Swami me om met de studenten te spreken. Dit verraste me, maar leerde me ook een belangrijke les: wees altijd klaar voor de goddelijke oproep. In mijn schok heb ik zelfs nagelaten om Swami te vragen om me te helpen spreken, en uiteindelijk gaf ik waarschijnlijk de slechtste toespraak van mijn leven.

Hou van mijn onzekerheid

Toen het tijd was om terug te keren naar El Salvador, belde ik de luchtvaartmaatschappij om mijn reservering opnieuw te bevestigen, en de dame antwoordde: "welke reservering?" Ze zei dat mijn naam niet op de passagierslijst staat en dat er op die vlucht geen stoelen meer beschikbaar zijn – dus vroeg ze me of ik op een wachtlijst wilde staan. Helemaal in de war, zei ik haar dat ik later terug zou bellen. Toen ik 's middags voor darshan

Op een avond vertelde Swami een verhaal over hoe Avatars hun toegewijden niet altijd vertellen wat ze moeten doen, maar communiceren door middel van een teken. De toegewijde moet voldoende scherpzinnig zijn om de boodschap te herkennen en te begrijpen.20 jaar als directeur van een land van een multinational voedselbedrijf.

ging, vroeg Swami me wanneer ik wegging, en ik vertelde hem dat mijn reservering geannuleerd was en dat ik niet precies wist wanneer ik een reservering kon krijgen.

Swami wierp me die joviale blik toe als hij een grap met je uithaalde, en zei: “Ik weet het, Swami zal je vertellen wanneer je moet vertrekken.” Ik dacht: “Ok, ik neem nog een paar dagen vakantie.” Ik belde mijn werkgever in New York en vertelde hen dat ik een paar dagen te laat zou terugkeren. Dit was een multinational en ik was de manager van hun operatie in El Salvador met meer dan 350 medewerkers.

Na een paar dagen hoorde ik dat Swami naar Chennai ging. Dus ik vroeg Swami of ik mee mocht, in de hoop dat Hij me zou zeggen naar huis te gaan. Maar Hij zei: “Ja, kom naar Chen-nai.” Dus ging ik samen met vele andere toegewijden naar Chennai, waar we darshan hadden in Abbotsbury en Sundaram. Aan de nagasankirtan namen meer dan 10.000 toegewijden deel, en speciale verkeerssevadalen hielpen de lokale politie om de menigte op orde te houden. Na een paar dagen keerden we terug naar Whitefield en Swami gaf me nog steeds geen woord over mijn terugkeerdatum. Dus stuurde ik een telegram naar het bedrijf dat ik nog steeds vertraging had.

Vervolgens hoorde ik dat Swami naar Kodaikanal zou gaan. Dus nogmaals, ik vroeg Swami of ik naar Kodaikanal moest komen, in de veronderstelling dat hij deze keer zeker zou zeggen dat ik naar huis moest gaan. Tegen die tijd was het al april en vond ik het moeilijk om aan mijn baas in New York uit te leggen dat God me zou vertellen wanneer ik terug zou kunnen komen. Swami zei echter: “Ja, kom naar Kodaikanal.” Ik was al twee keer eerder in Kodaikanal geweest, in 1984 en 1985, maar deze keer was het een totaal andere ervaring.

Leven met God

Ik werd ‘s avonds bij Swami thuis uitgenodigd om Swami’s prachtige verhalen te horen en elke avond naar satsangs van studenten te luisteren. We waren 6 weken in Kodaikanal. Omdat de bhajanhal werd uitgebreid, werkten we elke ochtend na de darshan aan het uitgraven van de berghelling om plaats te maken voor de grotere hal. Swami kwam af en toe langs om toezicht te houden op het werk en gaf dan pakjes milkshake aan iedereen. Ik had vijf gesprekken met Hem en bij elke gelegenheid vroeg ik Swami naar mijn terugkeer naar huis. Hij zou alleen reageren met een ontwijkend antwoord, zoals: “Ik zie je morgen”, of “Wacht”, of Hij zou handig van onderwerp veranderen. Het was al mei toen ons verblijf in Kodaikanal ten einde liep, en het was tijd om via Ooty terug te keren naar Whitefield. Ik vroeg me nog steeds af wat Swami voor mij in gedachten had. Wil Hij dat ik blijf en bedrijfsmanagement doceer aan zijn universiteit? Of wil Hij dat ik mijn baan opzeg in dit “dwaze bedrijf” (ik werkte voor een groot multinationaal voedings-bedrijf) zoals Hij het noemde? Een paar dagen nadat we Whitefield hadden bereikt, ontving ik een telegram van het bedrijf waarin stond dat ik zo lang in India kon blijven als ik wilde, omdat ik geen baan meer had. Het was al 1 juni. Ik probeerde Swa-mi de draad te laten zien, maar inmid-dels lijkt onze warme relatie te zijn ontbonden en leek ik niet meer voor Hem te bestaan! Ik had echter nog steeds het voorrecht om ‘s avonds de Trayee-sessies bij te wonen. Op een avond vertelde Swami een verhaal over hoe Avatars hun toegewijden niet altijd vertellen wat ze moeten doen, maar communiceren door middel van een teken. De toegewijde moet voldoende scherpzinnig zijn om de boodschap te herkennen en te begrijpen.

Een teken van God

Nadat de sessie was onderbroken, stond ik voor de deur van Swami te bidden, in de hoop dat Hij me een teken zou geven en me zou helpen voldoende scherpzinnig te zijn om het teken te her-kennen en het correct te interpreteren. Toen ik mijn ogen opendeed, lag er een munt van 5 paisa bij mijn voeten. Ik raapte het op, niet vanwege de waarde, maar omdat ik bedacht wat vreemd was om een muntstuk te vinden buiten Swami’s deur waar de sevadalen regelmatig de vloeren vegen. Ik gooide de munt in de lucht terwijl ik terugliep naar mijn kamer, en ineens drong het tot me door dat het cijfer 5 op de munt een indicatie kon zijn van de datum van mijn vertrek. 5 juni was in aantocht. Ik belde de volgende ochtend de luchtvaartmaatschappij en kreeg te horen dat er een lange wachtlijst was voor de vlucht op 5 juni. Het bleek dat Swami op 5 juni naar Prasanthi Nilayam zou vertrekken, en alle studenten hadden zich aan weerszijden van Swami’s auto op-gesteld toen Hij vertrok. Ook ik kwam in de rij. Toen Swami naar me toe kwam, vroeg ik hem of ik die dag moest vertrekken. Hij antwoordde niet meteen, maar draaide zich om om padnamaskar aan de andere rij studenten te geven. Toen hoorde ik Hem zeggen: “Ja, ja, ja.” Je weet niet of Hij je vraag beantwoordt of met iemand anders praat, maar Hij zei het driemaal.

Ik besloot een gok te wagen en ging naar de binnenlandse luchthaven waar ik aan boord ging van de lokale vlucht naar Delhi. Met mijn visum verlopen en mijn niet-aanvaardbare internationale ticket van 45 dagen in de hand, zou ik hetzelfde geluk hebben? De dame bij de reserveringsbalie vertelde ons het slechte nieuws dat de vlucht oververkocht was. Nadat alle passagiers aan boord waren gegaan, stonden er ongeveer 25 van ons op de wachtlijst. Toen kondigde een andere dame aan de balie aan dat alle wachtende passagiers op een Air India-vlucht zullen worden gezet naar Schiphol, in Amsterdam, de volgende verbindingslocatie. Zo bracht mijn niet-aanvaardbare, verlopen ticket me naar Europa en vervolgens naar de lopende aansluitende vlucht naar huis. Ik belde mijn baas vanuit Europa en vertelde hem dat ik op weg naar huis was, en ik zal maandag langskomen op kantoor om mijn laatste salaris op te halen. Hij zei gewoon OK en zei dat we maandag zullen praten.

Stroom van Goddelijke Genade

Toen ik maandag op kantoor aankwam, waren de medewerkers allemaal blij me te zien. Er zat geen vervanger aan mijn bureau. Ik keek naar de financiële resultaten terwijl ik weg was en merkte dat ze zelfs beter waren dan toen ik wegging. Ik belde mijn baas en vroeg wat hij wilde dat ik deed. Hij zei dat ze mijn zaak in New York (hoofdkantoor) hebben besproken en dat ze besloten hebben mij een salarisverhoging van 25% te geven! Ongelovig vroeg ik: “Hoeveel?” Ik dacht dat ik hem verkeerd had begrepen. Hij zei verder dat ik loon zal ontvangen voor de volledige tijd dat ik in India was, als betaalde vakantie. Verbijsterd zei ik: “Wat?” Vervolgens legde hij uit dat toen het bedrijf de huidige resultaten analyseerde in vergelijking met het voorgaande jaar, het duidelijk weer een jaar van uitstekende prestaties liet zien. Daarom zou ik ook een bonus krijgen. Het regende letterlijk geld op me, of zal ik Gods genade zeggen? Dat waren de stor-tvloeden van goddelijke genade van Swami!

Jai Sai Ram.

Dhr. John Behner,
El Salvador



Van de goddelijke pen

EPISCHE BRIEF

Op 25 mei 1947, op 20-jarige leeftijd, schreef Sri Sathya Sai Baba in antwoord op een brief van zijn broer, die bezorgd was over wat Hij aan het doen was, de volgende brief. Deze brief onthulde Zijn missie.

Mijn geliefde! Ik heb het bericht ontvangen dat u heeft geschreven en verzonden. Ik vond er de golvende stromen van je toewijding en genegenheid in, met de onderstromen van twijfel en angst. Laat me je vertellen dat het onmogelijk is om de harten te peilen en de aard van jnani's, yogi's, asceten, heiligen, wijzen en dergelijke te ontdekken.

Mensen zijn begiftigd met een verscheidenheid aan kenmerken en mentale houdingen, dus ieder oordeelt volgens zijn eigen invalshoek, praat en argumenteert in het licht van zijn eigen aard. Maar we moeten vasthouden aan ons eigen juiste pad, onze eigen wijsheid en onze eigen resolutie zonder beïnvloed te worden door populaire beoordelingen. Zoals het spreekwoord zegt, is het alleen de met fruit beladen boom die de stenenregen van voorbijgangers ontvangt. De goeden lokken altijd de slechten uit tot laster; de slechte lokken altijd de goede uit tot spot. Dat is de aard van deze wereld.

Men moet verbaasd zijn als zulke dingen niet gebeuren. Het volk moet eerder worden beklaagd dan veroordeeld. Ze weten niet. Ze hebben geen geduld om goed te oordelen. Ze zijn te vol van lust, woede en verwaandheid om duidelijk te zien en volledig te weten. Dus schrijven ze van al-les. Als ze het maar wisten, zouden ze niet zo praten of schrijven. Ook wij moeten geen waarde hechten aan dergelijke opmerkingen en ze ter harte nemen, zoals u lijkt te doen. De waarheid zal zeker op een dag zegevieren. Onwaarheid kan nooit winnen. Onwaarheid lijkt misschien de waarheid te overheersen, maar de overwinning ervan zal vervagen en de waarheid zal zich ves-tigen.

Het is niet de manier van de groten om aan te zwellen wanneer mensen aanbidding aanbieden en te krimpen wanneer mensen spotten. In feite bevat geen enkele heilige tekst regels om het leven van de groten te reguleren,

Ik hoor nergens bij. Ik ben niet gehecht aan een naam. Ik heb geen 'mijn' of 'de jouwe'.

waarbij gewoonten en houdingen worden voorgeschreven die zij moeten aannemen. Ze kennen zelf het pad dat ze moeten bewandelen; hun wijsheid reguleert en maakt hun daden heilig. Zelfredzaamheid en nuttige activiteit - deze twee zijn hun speciale kenmerken. Ze kunnen zich ook bezighouden met het bevorderen van het welzijn van toegewijden en het toekennen van de vruchten van hun acties aan hen. Waarom zou je last hebben van verwarring en zorgen zolang ik me aan deze twee houd? Lof en verwijt van de bevolking raken immers niet aan het Atma, de realiteit; ze kunnen alleen het uiterlijke fysieke frame aanraken.

Ik heb een 'taak': om de hele mensheid te koesteren en voor hen allemaal een leven vol gelukzaligheid (ananda) te verzekeren. **Ik heb een 'gelofte':** iedereen die van het rechte pad afdwaalt, weer naar het goede te leiden en te redden. **Ik ben gehecht aan een 'werk' waar ik van hou:** het lijden van de armen wegnemen en hun geven wat ze missen. **Ik heb een 'reden om trots te zijn',** want ik red iedereen die mij aanbidt en aanbidt, terecht. **Ik heb mijn definitie van de 'toewijding':** ik verwacht dat degenen die mij toegewijd zijn vreugde en verdriet, winst en verlies, met gelijke standvastigheid moeten behandelen. Dit betekent dat ik nooit degenen zal opgeven die zich aan mij hechten. Als ik zo bezig ben met mijn heilzame taak, hoe kan mijn naam dan bezoedeld worden, zoals u begrijpt? Ik zou je willen adviseren om geen acht te slaan op zulke absurde praat. Mahatma's verwerven geen grootsheid door iemand die ze zo noemt; ze worden niet klein als iemand ze klein noemt. Alleen degenen die dol zijn op opium en marihuana, maar beweren ongeëvenaarde yogi's te zijn, alleen degenen die schriftuurlijke teksten citeren om hun gourmandisme en trots te rechtvaardigen, alleen degenen die stoffige geleerden zijn die jubelen over hun casuïstiek en argumentatieve vaardigheden - alleen degenen die zal worden bewogen door lof of schuld.

Je hebt vast wel levensverhalen gelezen van heiligen en goddelijke personages. In die boeken moet je gelezen hebben over nog ergere onwaarheden en nog gruwelijkere beschuldigingen die tegen hen zijn geuit. Dit is het lot van mahatma's overal en altijd. Waarom neem je deze dingen dan zo ter harte? Heb je nog nooit gehoord van honden die huilen naar de sterren? Hoe lang kunnen ze doorgaan? Authenticiteit zal winnen.

Ik zal mijn missie of mijn vastberadenheid niet opgeven. Ik weet dat ik ze zal uitvoeren. Ik behandel eer en oneer, lof en verwijt die het gevolg kunnen zijn, met gelijke gelijkmoedigheid. Intern maak ik me geen zorgen. Ik handel alleen in de buitenwereld; Ik praat en beweeg me in het belang van de buitenwereld en om mijn komst aan de mensen aan te kondigen. Anders heb ik er zelfs geen last van.

Ik hoor nergens bij. Ik ben niet gehecht aan een naam. Ik heb geen 'mijn' of 'de jouwe'. Ik ant-woord, ongeacht de naam die je gebruikt. Ik ga waar ik ook heen word gebracht. Dit is mijn al-lereerste gelofte. Ik heb dit tot nu toe aan niemand bekendgemaakt. Voor mij is de wereld iets ver, aparts. Ik handel en beweeg alleen in het belang van de mensheid. Niemand kan mijn glorie begrijpen, wie hij ook is, wat zijn onderzoeksmethode ook is, hoe lang zijn poging ook is.

De komende jaren kunt u zelf de volle glorie aanschouwen. Toegewijden moeten geduld en verdraagzaamheid hebben.

Ik ben niet bezorgd en ik ben ook niet bezorgd dat deze feiten bekend zouden worden. Ik heb geen behoefte om deze woorden te schrijven; Ik heb ze geschreven omdat ik dacht dat het je pijn zou doen als ik niet zou antwoorden.

Dus, jou Baba.

Laat God door je heen werken

Aan Hislop

I. De beste methode om de Vedanta-filosofie te verspreiden, is ernaar te leven; er is geen andere koninklijke weg.

II. Laat God door je heen werken en er zal geen plicht meer zijn. Laat God schijnen, laat God zichzelf tonen. Leef God. Eet God. Drink God, adem God. Realiseer de waarheid en de andere dingen zullen voor zichzelf zorgen.

III. Ware liefde breidt het zelf uit, gehechtheid trekt het samen.

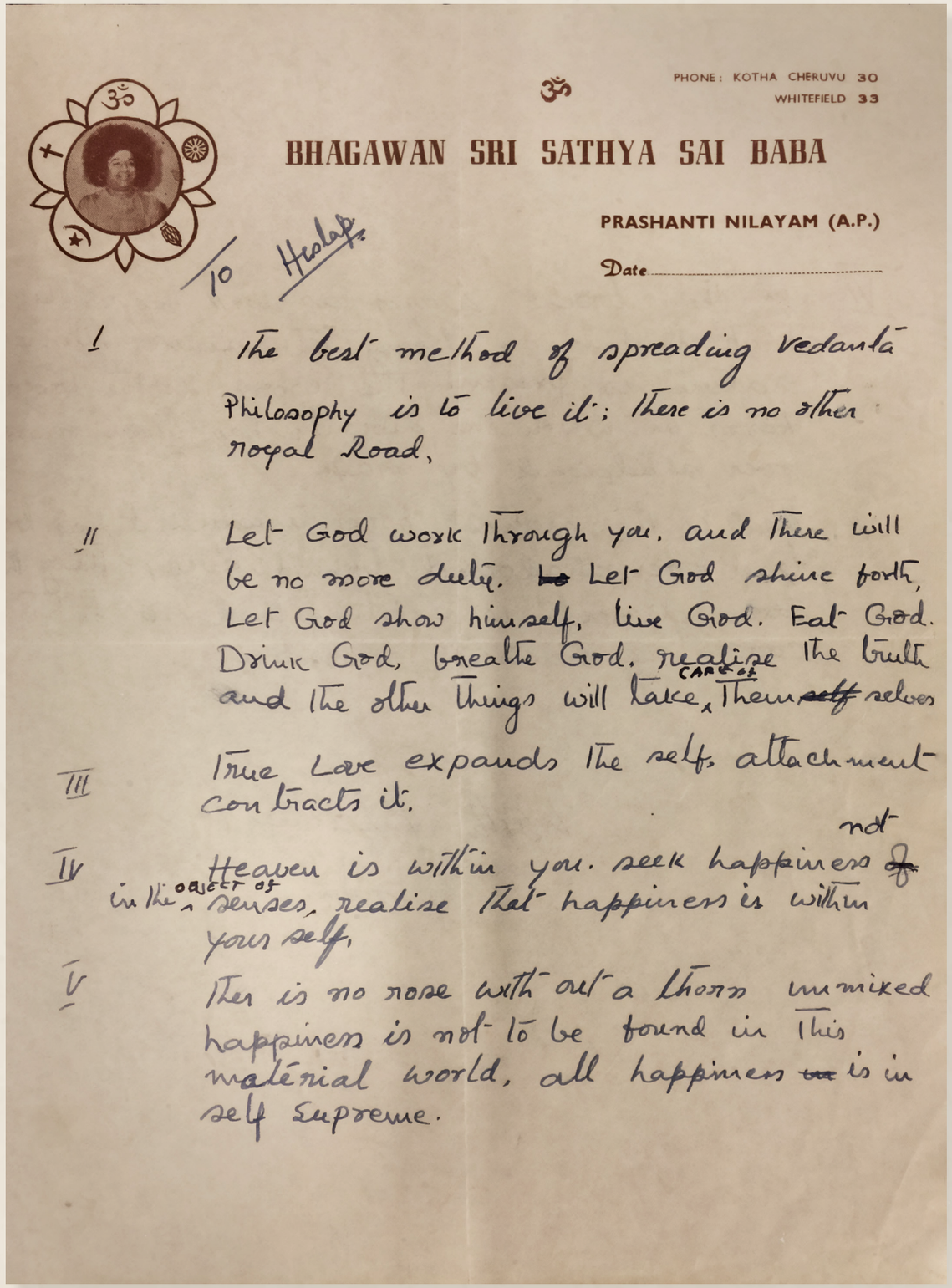
IV. De hemel is in jou. Zoek geluk niet in het object van zintuigen, besef dat geluk in jezelf zit.

V. Er is geen roos zonder een doorn. Ongemengd geluk is niet te vinden in deze materiële wereld, al het geluk is in het Superiore Zelf.

VI. Zowel in de laagste worm als in de hoogste mens is dezelfde goddelijke natuur aanwezig. De worm is de lagere vorm waarin de goddelijkheid meer wordt overschaduwd door maya. Dat is de hoogste vorm waarin het het minst is overschaduwd. Achter alles bestaat dezelfde goddelijkheid en daaruit komt de basis van moraliteit voort.

Met Zegeningen.

Baba



ॐ

PHONE: KOTHA CHERUVU 30
WHITEFIELD 33

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASHANTI NILAYAM (A.P.)

Date .....

10 Hislop.

I The best method of spreading Vedanta Philosophy is to live it; there is no other royal Road,

II Let God work through you, and there will be no more desire. ~~be~~ Let God shine forth, Let God show himself, live God. Eat God. Drink God, breathe God. realise the truth and the other things will take care of Themselves

III True Love expands the self, attachment contracts it.

IV Heaven is within you. seek happiness not in the object of senses, realise that happiness is within yourself,

V There is no rose without a thorn unmixed happiness is not to be found in this material world, all happiness ~~in~~ is in self supreme.

VI in the lowest worm as well as in the highest human being the same divine nature is present The worm is the lower form in which the divinity has been more over shadowed by maya,
That is the highest form in which it has been least over shadowed behind every thing the same divinity is existing and out of this comes the basis of morality.

With Blessings
Baba.



Shiva Shakthi



Baba werd via de wenteltrap naar de privékamer op de begane grond gebracht, omdat Hij erop stond darshan te geven aan de duizenden toegewijden die op die gunstige dag waren gekomen. Hij had een aanval van cerebrale trombose (of tuberculaire meningitis?) gehad en lag acht dagen in bed van de ochtend van zaterdag 29 juni tot de avond van 6 juli. Zijn linkerhand, been en oog waren aangetast, zijn rechter hand had ook een lichte verlamming, de tong was onduidelijk en het gezicht trilde. Hij werd op de zilveren stoel in de gebedsruimte geplaatst en Zijn hand en been werden in de juiste positie gebracht.

Zodra Hij zat, bracht Hij de volgende boodschap over, die werd geïnterpreteerd en aangekondigd door professor Kasturi (Swami's biograaf en vertaler).

"Ik moet je over mezelf vertellen, over iets dat ik tot nu toe niet heb onthuld, iets dat ik de afgelopen 37 jaar voor mezelf heb gehouden. De tijd is gekomen om het te onthullen.

"Dit is niet Swami's ziekte; dit is een ziekte die Swami op zich heeft genomen om iemand te redden. Swami is niet ziek en zal ook nooit ziek worden. Jullie moeten allemaal gelukkig zijn; dat alleen al zal Swami gelukkig maken. Als je treurt, zal Swami niet gelukkig zijn. Jouw vreugde is Swami's voedsel."

(Toen gaf Baba een teken aan professor Kasturi om te spreken. Nadat zijn korte toespraak voorbij was, wilde Swami dat de microfoon werd gebracht. Swami begon te spreken en vroeg: "*Vinipisthundaa!*" (hoor je?). Swami bleef herhaaldelijk vragen, maar Zijn stem was zwak en zo onduidelijk dat niemand kon verstaan wat Swami zei.

Daarna gebaarde hij om water. Toen het gebracht werd, besprenkelde Hij met Zijn trillende rechterhand een beetje op de verlamde linkerhand en linkerbeen. Hij streelde Zijn linkerhand met de rechterhand. En toen gebruikte Hij beide handen om Zijn linkerbeen te strelen, en die aanrak-ing was genoeg om het te genezen. Hij genas de ziekte in een handomdraai! Hij begon te praten! Het was dezelfde muzikale stem; Swami zong een regel van een tekst) Dikku lenivaniki devude gathi (Voor degenen die niemand hebben, God is de enige toevlucht)

Dat is precies de reden waarom ik de verlammingsziekte moest ondergaan van een toegewijde die voorbestemd was om ziek te worden. Hij zou deze ernstige kwaal ondergaan, evenals de vier hartaanvallen die ermee gepaard gingen, en hij zou het niet hebben overleefd. Dus, volgens de voorschriften van Mijn plicht (dharma) om toegewijden (bhakta-samrakshana) te beschermen, moest ik hem redden.

Dit is natuurlijk niet de eerste keer dat ik dergelijke ziekten op mij neem van personen die ik wilde redden. Zelfs in de vorige shareeram (lichaam) bij Shirdi had ik deze verantwoordelijkheid. Het lijden dat je zag zou te veel zijn geweest voor deze specifieke toegewijde, dus ik moest hem redden door zelf de beproeving te doorstaan. **Dit is Mijn spel (*leela*), Mijn natuur. Het maakt deel uit van de taak waarvoor ik ben gekomen, de bescherming van toegewijden (*bhakta-samrakshana*).**

Mensen die bij mij in de buurt waren tijdens de aflevering vorige week verzochten mij om de naam bekend te maken van de persoon die ik had gered. Ik vertelde hen dat ze boos zouden worden op die persoon en misschien zouden zeggen dat "Swami veel pijn en lijden moest ondergaan om slechts één persoon te redden." Toen antwoordden ze dat ze de persoon zouden eren vanwege de buitengewone toewijding die Swami ertoe had aangezet hem die za-terdagochtend te hulp te schieten.

Sommige mensen vroegen verder of het deze persoon was of dat, en gaven namen van degenen die aanvallen van verlamming hadden, vooral aan de linkerkant! Dit is nog amusanter, want als ik iemand red, red ik hem volledig. Ik wacht niet tot hij de ziekte krijgt, en ik laat hem geen fractie van een ziekte achter zodat hij later kan worden geïdentificeerd. Het lijkt me allemaal grappig, de gissingen en veronderstellingen die je maakt.

Zelfs in Shirdi, Dada Saheb, Nadaram en Balawanth werden ze allemaal gered doordat Baba hun ellende op zich nam.

Balawanth was voorbestemd om de pest te krijgen, maar de ziekte werd overgenomen door Baba en de jongen werd gered.

Dit is misschien wel de langste periode waarin ik de toegewijden angstig en bezorgd hield. Dat was omdat de toegewijde ook voorbestemd was om later hartaanvallen te krijgen; en hij moest ook van die worden gered. Dan is er nog een reden waarom de termijn van 8 dagen in acht moest worden genomen. Ik zal je vertellen waarom. Dit betekent dat ik je over mezelf moet vertellen, over iets dat ik tot nu toe niet heb onthuld, iets dat ik de afgelopen 37 jaar voor mezelf heb gehouden. De tijd is gekomen om het te onthullen. Dit is een heilige dag, en dat zal ik je vertellen.

Je weet dat ik op dezelfde dag dat ik besloot om Mijn Identiteit, Mijn missie en Mijn Advent te on-thullen, verklaarde dat ik tot de Apasthamba Suthra en de Bharadwaja-lijn (gothra) behoorde. Deze Bharadwaja was een grote wijze, die de Veda's honderd jaar lang bestudeerde. Toen hij ontdekte dat de Veda's eindeloos waren (anantha), deed hij boete (tapas) om het leven te ver-lengen. Van Indra kreeg hij twee verlengingen van elk een eeuw. Zelfs toen konden de Veda's niet worden voltooid. Dus vroeg hij Indra opnieuw voor nog eens honderd jaar. Indra liet hem drie enorme bergketens zien en zei: 'Wat, je hebt in drie eeuwen geleerd van slechts drie handenvol uit die drie bergketens waaruit de Veda's bestaan. Dus geef de poging voor de uitputtende studie van de Veda's op. Voer in plaats daarvan een ritueel (yaga) uit, dat ik je zal leren; dat zal je de vrucht van Vedische studie geven, volledig en compleet."

Bharadwaja besloot het ritueel uit te voeren; Indra leerde hem hoe hij het moest doen; alle voorbereidingen waren afgerond. De wijze wilde dat Shakthi het ritueel presideerde en zegende. Dus ging hij naar Kailasa, maar de tijd was niet geschikt om zijn verzoekschrift in te dienen. Shiva en Shakthi waren bezig met een competitieve dans, in een poging erachter te komen wie langer kon dansen. Zo gingen er acht dagen voorbij voordat Shakthi zag dat Bharadwaja in de kou stond. Ze glimlachte alleen maar naar hem en bleef meedansen met Shiva! De wijze zag de glimlach aan als een cynische weigering om hem op te merken, dus keerde hij Kailasa de rug toe en begon af te dalen. Tot zijn ontsteltenis ontdekte hij dat zijn linkerbeen, hand en oog getroffen waren door een beroerte. Shiva zag hem vallen, kwam naar hem toe en troostte hem. Bharadwaja kreeg te horen dat Shakthi hem en zijn ritueel inderdaad had gezegend. Toen bracht Shiva hem tot leven en genas hem door water uit de Kamandalu te sprenkelen. Zowel Shiva als Shakthi verleenden de wijze (rishi) zegeningen: en beloofden het ritueel bij te wonen.

Nadat het ritueel voorbij was, waren ze zo blij dat ze de wijze nog meer zegeningen verleenden. Shiva zei dat ze een menselijke vorm zouden aannemen en driemaal in de Bharadwaja-lijn zouden worden geboren: Shiva alleen als Shirdi Sai Baba, Shiva en Shakthi samen in Puttaparthi als Sathya Sai Baba, en ten slotte Shakthi alleen als Prema Sai. Toen herinnerde Shiva zich de ziekte die plotseling over Bharadwaja in Kailasa was gekomen op de achtste dag van wachten in de kou op het ijs. Hij gaf nog een verzekering. "Als eerherstel voor de verwaarlozing die Shakthi acht dagen jegens u in Kailasa heeft betoond, zal deze Shakthi acht dagen lang de beroerte ondergaan wanneer we allebei geboren zullen worden als Sathya Sai en op de achtste dag zal ik haar verlossen van alle tekenen van de ziekte door water te sprenkelen, net zoals ik deed in Kailasa om je ziekte te genezen."

Het was de vervulling van deze profetie waarvan u zojuist getuige bent geweest. Dit moest gebeuren, deze beroerte en de uiteindelijke goddelijke genezing. De verzekering gegeven in de Tretha Yuga (tijdperk) moest worden gehonoreerd. Ik moet je nu vertellen dat de arme, verloren toegewijde die de beroerte zou hebben gehad en die ik in plaats daarvan overnam, een ge-makkelijk verhaal was om de profetie te vervullen. Zie je, een locomotief is niet beschikbaar om slechts één auto te vervoeren; als er een aantal auto's klaar zijn, wordt de motor in gang gezet. Zo ook in dit goddelijke spel moest de ziekte worden doorstaan, de toegewijde moest worden gered, de verzekering moest worden uitgevoerd, het mysterie moest worden opgehelderd; de goddelijkheid moest door dit grote wonder duidelijker worden verklaard. Al deze werden bereikt door dit ene incident.

Laat me je nog één ding vertellen; **niets kan het werk van de Avatar belemmeren** of stoppen. Toen ik al die dagen boven was, zeiden sommige mensen heel absurd: "Het is allemaal voorbij met Sai Baba", en ze hebben velen afgewezen die naar Puttaparthi kwamen! Sommigen zeiden dat ik in samadhi was, alsof ik een spirituele aspirant (sadhaka) was! Sommigen vreesden dat ik het slachtoffer was van zwarte magie, alsof iets mij kan beïnvloeden! **De pracht van deze Avatar zal met de dag toenemen**. Vroeger, toen de Govardhanagiri (een berg) omhoog werd gebracht door de kleine jongen Krishna, realiseerden de koeherdersmeisjes en -jongens (gopi's en gopala's) zich dat Krishna de Heer was. Nu zal niet één Govardhanagiri maar een hele reeks worden opgeheven, je zult zien! Heb geduld, heb vertrouwen.

– Sri Sathya Sai Baba,
Guru Poornima Toespraak
6 juli 1963



***Opmerking van de uitgever**. Dit discours is belangrijk om twee hoofdredenen. Ten eerste illus-treerde Bhagawan Sri Sathya Sai Baba Zijn almachtige krachten door zichzelf in een paar seconden en voor duizenden mensen te genezen van verlamming door een ernstige beroerte die Hij acht dagen had doorstaan; en legde de betekenis en redenering achter deze historische gebeurtenis uit. Ten tweede openbaarde Swami voor het eerst over Zijn volgende incarnatie, Prema Sai, als onderdeel van de drie-enige incarnatie van Sai.*

SSSIO-Verenigde Staten van America(VS)

Hoogtepunten uit de geschiedenis van de Sri Sathya Sai Internationale Organisatie in de Verenigde Staten van Amerika.

1960s

Swami had veel mensen in het Westen geïnspireerd. Markel Brooks en Bob Raymer bezochten Baba in 1962. Ze hielden wekelijkse bijeenkomsten in Los Angeles, die werden bijgewoond door mensen die geïnteresseerd waren in verschillende spirituele leraren en filosofieën.









1. Jack Hislop 2. Janet & Richard Bock
3. Indra Devi 4. Sathya Sai Centrum van Hollywood

Ondanks dat hij Sri Sathya Sai Baba nooit persoonlijk heeft ontmoet, ontving Charles Penn brieven van Swami en werd hij persoonlijk uitgenodigd voor de Eerste Wereldconferentie

Prasanthi Nilayam
16-7-65

Dear Charles,

Your letter. Good thoughts, good deeds, always yield good fruits; prayers are always answered; that is the rule. Yourg earnestness to help all the folks you meet. your activities regarding the construction of hospitals, your interest in meditation and mind control-have borne fruit. This contact with Bob, after he returned from India, is evidence of this.

The Guru need not always come in actual concrete form; he can prompt the higher impulses and urges through a friend or a book or an event which reveals the reality in a flash. After this awakening, the rest is mostly in the hands of the aspirant. The Guru can, at best, watch and guide. Do not get agitated or lose heart. You will be guided, however far you may be, geographically. I am as near you, as you are near me. Be steady, dear Charles, in your Sadhana and you can certainly attain Santhi.

You can prepare the Edition of the Book, for the American and English readers, whom you desire to serve. Whatever is done with sincere faith has my blessings. You can also keep up this correspondence. Tell Bob that this proposal has been blessed, and it can betaken up.

Inform Bob and his wife that I am with them. When the Name is remembered, the Form is evoked; when the Form is recollected, the Name is evoked. The Name and the Form are inseparable. That is the meaning of Presence.

With blessings to you,

With Blessings
Sri Sathya Sai Baba

Prasanthi Nilayam 11-8-65

My dear Charles,

Blessings to you and to all the Sadhaka friends of yours, Bob Mrs Bob and others. Carry on with steady faith the spiritual discipline; do not hurry or expect too quick results; slow maturing makes the fruit sweeter.

Remember you are but an instrument in the hands of the Lord, But, you are not Jada or inert. You have Intelligence, Discrimination and the power to detach yourself from the world. Thesethree are called Viveka, Vichekshana and Vairagyam. The more you develop these the better instruments you will be. Intelligence must be able to subdue the senses; discrimination must show the path to attain the eternal and the absolute; Vairagyam must attach you only to the higher goals.

When a person walks along the road, his shadow falls on the heaps and hollows, the thorns and dirt that happen to be, by the side of the road; but, he is not affected, by what happens to his shadow.You are the substance, not the shadow. You are the Divine Spark that is encased in the body, not the body.

Imagine a palm tree, standing on the ground; its shadow stretches along the ground. The shadow is the world; the tree is the Reality. Climb the tree and reach the fruits on top; your shadow too reaches the shadow fruits. That is to say, do Sadhana and attain its goal; you will thereby attain worldly happiness and peace also.

If you lift the hand to serve, to help, to console, to encourage, another man--you are lifting it for God.Because, in every man, there is God. The body is the temple of the individual soul; the world is the temple of the Universal Soul. Use all your talents for serving others; that is the best way of serving yourself. For,they and you are one entity.

The time is fast approaching when all your yearning will bear fruit. I do not belong to any particular place.I have come for the whole world; all men are mine. The Hospital has my blessings, wherever it is built.

The book will be sent to you with the meanings of non-English words. Also, photos.

With Blessings
Sri Sathya Sai Baba.

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHINILAYAM P.O.,
VIA BUKKAPATNAM,
ANANTAPUR DIST.
ANDHRA PRADESH

Camp: "BRINDAVAN"
KADGODI P.O.,
BANGALORE DIST.
MYSORE STATE

June 13th, 1969

This is to certify that the "Sathya Sai Book Centre of America" is being established in California on my behalf by Mr & Mrs Walter Cowan of Justin, California.

Signed:
Sri Sathya Sai Baba.



Tijdens een ontmoeting met Swami in juni 1969 vroegen Walter en Elsie Cowan of ze een boekencentrum konden beginnen om Sai-literatuur te publiceren en beschikbaar te stellen voor het groeiende aantal toegewijden. Swami schreef een brief waarin Hij Zijn toestemming gaf.

OM

Phone at PRASANTHINILAYAM
PENUKONDA 30
Phone at WHITEFIELD 33

Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

WHITEFIELD (Bangalore Dist.)

Prasanthi Nilayam

Date 4 Jan 1969

My dear Penn,

Blessings to you, Bob and Markell, Althea and Faith and other Sadhakas of Los Angeles.

The World Conference is a means of bringing together all members of the Sai Family under the single roof of Love.For you, it will be real home-coming.Ihave written to Bob to bring you along, for I want to have all who are dear and near to me and all who seek to be near and dear to me, to come and garner the joy of that Love.I am glad you are planning to come via Australia, to comfort your mother, for, I always harp on the gratitude due to parents, who give man the unique chance to have this adventurous pilgrimage called life.

On 10th May, we have in Bombay the Inauguration of the Bombay Centre of our work, the building which will be completed by then, called Dharmakshethra, the Abode of Dharma.It is the name of the field where the battle between the forces of good and evil was fought, the battle during which the Lord guided man aright, through the Celestial song, the Bhagavad Githa.

I want you to be present with us all on that day, for that function. Arrange the time table of the journey in consultation with Bob, so that you can be at Bombay on the 10th May.I am sure you will be delighted, for it will give you some days to be in the WHOLE concrete presence.

With Blessings
Baba.



1970s

De Sri Sathya Sai Centrale Raad van Amerika werd opgericht tijdens de Tweede Wereldconferentie van Sri Sathya Sai-organisaties, gehouden in Prasanthi Nilayam (India) in november 1975. Het doel van het Centraal Comité was op te treden als een adviserende en controlerende raad om toezicht te houden op de activiteiten van de Sathya Sai Baba-centra in de Verenigde Staten. De richtlijnen voor de centra werden door Baba gegeven ten behoeve van de Amerikaanse toegewijden, zodat zij ernaar kunnen streven de idealen te vervullen die hen worden voorgesteld.

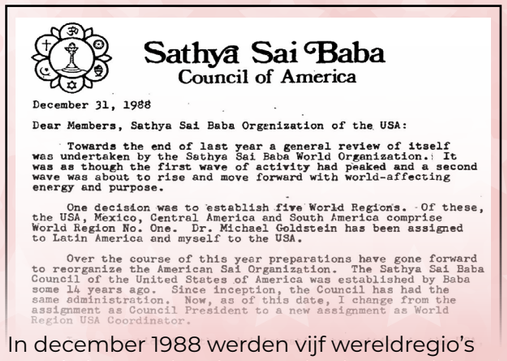
Eerste functionarissen van de Sathya Sai Centrale Raad van Amerika, gekozen door Swami:

John Hislop
President

Richard Bayer
Vice president

Sidney Krystal
Secretaris

1980s



Sathya Sai Baba
Council of America

December 31, 1988

Dear Members, Sathya Sai Baba Organization of the USA:

Towards the end of last year a general review of itself was undertaken by the Sathya Sai Baba World Organization. It was as though the first wave of activity had peaked and a second wave was about to rise and move forward with world-affecting energy and purpose.

One decision was to establish five World Regions. Of these, the USA, Mexico, Central America and South America comprise World Region No. One. Dr. Michael Goldstein has been assigned to Latin America and myself to the USA.

Over the course of this year preparations have gone forward to reorganize the American Sai Organization. The Sathya Sai Baba Council of the United States of America was established by Baba some 14 years ago. Since inception, the Council has had the same administration. Now, as of this date, I change from the assignment as Council President to a new assignment as World Region USA Coordinator.

In december 1988 werden vijf wereldregio's van de internationale organisatie opgericht, met John Hislop als coördinator voor "World Region USA"

"Sathya Sai Education in Human Values Foundation" werd een juridische entiteit in 1983, en SSOMW-lessen en -curriculum werden voorbereid

Sathya Sai-nieuwsbrief, VS begon informatie te delen met Amerikaanse toegewijden

1990s

Met Zijn zegeningen werden in Noord- en Zuid-Amerika internationale openbare bijeenkomsten gehouden om het leven, de boodschap en de werken van Sri Sathya Sai Baba en de organisatie te delen

Jongvolwassenen in de VS en Canada hebben jongvolwassenengroepen opgericht

Meer dan 200 opvoeders werden gecertificeerd in SSEHV-workshops in tal van staten



De website van de International Sathya Sai Organization, sathyasai.org, werd gelanceerd in 1996, Dr. David Gries uit New York is de webmaster

2000s

SSSIO Medisch Conferentie werd gehouden in oktober 2009



Meer dan 400 medische professional's uit vele landen namen deel

Hoogtepunten van de conferentie waren onder meer sprekers, tentoonstelling, workshops, panelleden en devotionele zang



De tweede SSSIO Medisch Conferentie werd gehouden in 2017



Lights of Love
2019 SAI
WOMEN'S CONFERENCE

"Sai Women's Conference" werd gehouden in 2019, bijgewoond door meer dan 250 vrouwen.

LIEFDE IN **ACTIE**

KAZACHSTAN
Milieu dienstbaarheidsactiviteiten

Op 4 juli 2021 namen meer dan 40 SSSIO-vrijwilligers uit Kazachstan deel aan een evenement getiteld “Dag van de Zuiverheid” in drie steden, met focus op het milieu. In één stad verzamelden de vrijwilligers zich bij een rivieroever en maakten puin, glas en plastic op de rivieroever schoon en verzamelden 15 zakken afval. Later brachten de deelnemers de middag door met het zingen van devotionele liederen, het oplossen van raadsels en het deelnemen aan een gymnastiekwedstrijd. In een andere stad maakten SSSIO-vrijwilligers een bloembed klaar, maakten de straten schoon en verwijderden 12 zakken afval. Ze deelden ook speelgoed,



luiers, albums en schrijfgerei, samen met twee tafels en drie banken uit aan behoeftige mensen die in kazernes woonden. Het “Day of Purity-evenement” was een groot success, omdat iedereen de noodzaak inzag om de planeet schoon en groen te houden.

PANAMA
Zorg voor senioren

Op 8 augustus 2021 verspreidden SSSIO-vrijwilligers van de Sai Group van Chiriquí, een provincie aan de westkust van Panama, liefde en vreugde door de bewoners van Doña Carmen de Barroso Nursing Home in de gemeenschap van Sortova te dienen. De vrijwilligers deelden artikelen voor persoonlijke hygiëne, kleding, schoeisel, voedsel, medicijnen en dekens uit aan de oudere bewoners van het verpleeghuis.



DUITSLAND
Humanitaire hulp na overstromingen

Op 14 juli 2021 viel in het westen van Duitsland in slechts 22 uur een stortregen. Als gevolg hiervan stroomden de rivieren Ahr en Erft over en veroorzaakten catastrofale overstromingen. Minstens 180 mensen kwamen om het leven en verschillende dorpen en steden leden grote schade, met onderbrekingen van de water-, elektriciteits- en aardgasdiensten.

Het Humanitaire Hulpcomité van de SSSIO van Duitsland stelde onmiddellijk een planningsteam samen. Binnen een paar dagen werden voedsel, water en basisbehoeften uitgedeeld in het dorp Antweiler.

Kort daarna bedienden SSSIO-leden nog twee dorpen aan de oevers van de rivier de Ahr. Omdat het waterpeil in huizen wel 1,5 tot 5 meter hoog was, was er een grote verscheidenheid aan gereedschappen en apparatuur nodig om puin te verwijderen en de schade te herstellen. Bovendien hadden



mensen die gedwongen werden hun huizen te verlaten en tijdelijk onderdak zochten verdere hulp nodig.

Gedurende een aantal weken heeft de SSSIO van Duitsland gereedschap, uitrusting, voedsel, kleding en huishoudelijke artikelen uitgedeeld aan 60 gezinnen in onder andere Insul en Altenburg. Daarnaast zijn er acht bouwdrogers geschonken aan de dorpen Antweiler voor het verwijderen van vocht uit gebouwen. De hulpverlening zal naar verwachting verder doorgaan met deze onbaatzuchtige dienstbaarheids-activiteit.

KENYA
Hulpbehoevende vrouwen dienen

Ter herdenking van Guru Poornima hebben SSSIO-vrijwilligers, waaronder jonge volwassenen, op 24 juli 2021 120 behoeftige vrouwen bediend op de Sathya Sai-school, Kisaju. Bij aankomst op de school kregen de vrouwen hete thee en snacks en een traditionele warme maaltijd geserveerd. De vrijwilligers deelden vervolgens voedselpakketten en hygiëne- en gezondheidskits uit. De voedselpakketten bevatten maïsmeel, tarwebloem, rijst, suiker, bakolie, zout en thee. Daarnaast werden er



300 zepen, Afrikaanse kerriepoeder, koekjes, mentholpastilles en crèmes aan de dames gegeven.

MALEISIË

Hulp aan slachtoffers van overstromingen in Kuala Lumpur

Tijdens het moessonseizoen in Maleisië was er op 18 december 2021 een hevige regenbui, die 36 uur lang onverminderd aanhield. De regen veroorzaakte grote overstromingen in de Klang-vallei, Kuala Lumpur, waarbij het waterpeil tot gevaarlijke niveaus steeg. Het zwaarst getroffen was het Langat-gebied, dat uit verschillende dorpen bestaat, waaronder Dusun Tua, waar vier huizen zijn weggespoeld en vijftien huizen zwaar beschadigd zijn geraakt.







De SSSIO van Maleisië kwam snel in actie en mobiliseerde middelen. De medische professionals richtten medische kampen op en gingen van huis tot huis om medische beoordelingen, eerste hulp, screening op chronische ziekten en counseling en preventieve zorg aan te bieden. Patiënten die leden aan diabetes, hypertensie en andere chronische ziekten kregen medicijnen op basis van gegevens die waren verkregen van lokale klinieken en ziekenhuizen, omdat hun eigen gegevens door de overstromingen verloren waren gegaan.

SSSIO-vrijwilligers boden voedsel, water en basisbenodigdheden aan,aan de slachtoffers, evenals tandenborstels, tandpasta, zeep, kussens, matrassen, dekens, matten en andere essentiële items. De SSSIO schonk ook huishoudelijke apparaten, waaronder waterkokers, rijstkokers, blenders en wasdrogers om het de bewoners comfortabeler te maken.

Gelukkig zakte het vloedwater op de derde dag. Vervolgens hielpen SSSIO-vrijwilligers bij het verwijderen van modder en puin uit huizen en lokale gemeentelijke rioleringen.

De SSSIO gaf ook schooluniformen, schooltassen, schoenen en schrijfgerei aan schoolkinderen die getroffen waren door de overstromingen terwijl ze zich voorbereidden op het nieuwe schooljaar.

SRI LANKA

Onderdak voor een behoeftig gezin

De noordelijke regio van de SSSIO van Sri Lanka identificeerde een kansarm gezin van vier personen dat onderdak nodig had in het Puloly Northwest-gebied van Point Pedro in het district Jaffna. Ze kregen beperkte steun van de overheid, aangevuld met maandelijkse droge rantsoenpakketten van de SSSIO. Vrijwilligers van het plaatselijke Sri Sathya Sai Centrum kochten een huis met land, repareerden het gebouw en gaven het aan de familie. Het land rondom het huis werd gebruikt voor het tuinieren, om de kost te verdienen met de verkoop van de producten. De woning ligt ook vlakbij



de kinderschool. Het project zorgde voor zowel onderdak als een vast inkomen voor het gezin. Op 24 juli 2021, de gunstige dag van Guru Poornima, werd een openingsceremonie georganiseerd.

GHANA

De behoeftigen trainen om zeep te maken

Als onderdeel van de Guru Poornima-vieringen organiseerde de SSSIO van Ghana op 24 juli 2021 een training in het maken van zeep voor de behoeftigen. Dertien mensen werden geselecteerd om deel te nemen, op basis van behoefte. Ze reisden meer dan 270 km naar “Tema Chief’s Palace” om te leren hoe ze vaste en vloeibare zeep en wasmiddelen konden bereiden. Deze producten kunnen in hun eigen huishouden worden gebruikt of commercieel worden



verkocht als reactie op de wereldwijde pandemie. Daarnaast kregen de aanwezigen de nodige materialen om hun eigen bedrijfje te starten in het maken van zeep.

Lees meer over liefdevolle dienstverlening door vrijwilligers over de hele wereld op de Sri Sathya Sai Universe-website:

- https://saiuniverse.sathyasai.org

Sathya Sai Ideal Healthcare

De Wereldgezondheidsorganisatie definieert gezondheid als een toestand van volledig fysiek, mentaal en sociaal welzijn, en niet alleen de afwezigheid van ziekte of gebrek. Bhagawan Sri Sathya Sai Baba benadrukte het belang van een gezond lichaam, geest en ziel voor een gezond leven. De SSSIO-webpagina over Gezond Leven bevat artikelen over gezondheidszorg die re-gelmatig worden bijgewerkt. Swami leerde over het belang van zes gezondheidsprincipes die een Sathya Sai Ideale Gezondheidszorg zouden vormen.

De zes principes zijn:

1. **State-of-the-art gezondheidszorg:** State-of-the-art gezondheidszorg is beschikbaar voor alle mensen. Het belang van dit principe wordt in deze Verhandeling uiteengezet.
2. **Gratis gezondheidszorg:** Economische overwegingen weerhouden niemand ervan om de hoogste voordelen van gezondheidszorg te ontvangen. Het belang van dit principe wordt in deze Verhandeling uiteengezet.
3. **Medelevende gezondheidszorg:** Zorg wordt geleverd met liefde en mededogen. Het belang van dit principe wordt in deze Verhandeling uiteengezet.
4. **Uitgebreide gezondheidszorg:** Gezondheidszorg omvat de behandeling van lichaam, geest en ziel. Het belang van dit principe wordt in deze Verhandeling uiteengezet.
5. **Preventieve gezondheidszorg:** Preventie moet de primaire focus zijn. Het belang van dit principe wordt in deze Verhandeling uiteengezet.
6. **Tijdige levering van zorg:** Zorg wordt geleverd zodra een behoefte zonder vertraging wordt geïdentificeerd. Het belang van dit principe wordt in deze Verhandeling uiteengezet.

Deze kernprincipes van Sathya Sai Ideal Healthcare zijn gebaseerd op de vijf menselijke waarden waarheid (sathya), liefde (prema), juist gedrag (dharma), vrede (shanti) en geweld-loosheid (ahimsa). Deze sectie presenteert drie artikelen die de onderwerpen lichaam-geest-ziel relatie, integratie van Sathya Sai-educatie in menselijke waarden in de gezondheidszorg en ac-tuele updates over COVID-19 behandelen.

In de toekomstige nummers zullen we meer artikelen presenteren over Sathya Sai Ideale ge-zondheidszorg.

Gezond leven
https://sathyasai.org/healthy-living



Gezondheid, geluk en welzijn:

De verbinding tussen geest, lichaam en ziel



Meera Narasimhan, MD is hoogleraar en voorzitter van de afdeling neuropsychiatrie en gedrag-swetenschappen en senior medisch directeur voor gedragsgezondheid, Prisma Health en is spe-ciaal adviseur van de president van de Universiteit van South Carolina (U-SC) voor gezond-heidszorg, innovaties en economische Ontwikkeling. Ze is lid van de faculteit van de Medical University of South Carolina, Charleston.

Dr. Narasimhan heeft talrijke prestigieuze nationale en internationale onderscheidingen ontvangen van verschillende instellingen en organisaties, waaronder de American Psychiatric Association, National Alliance on Mental Illness, Mental Health America, Yale University en U-SC School of Medicine.

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA adviseert ons: “Het leven is een spel, speel het, het leven is een uitdaging, ga het aan”. Dit kwam echt uit tijdens de ongekende uitdagingen waarmee de mensheid tijdens deze pandemie werd geconfronteerd. De mensheid blijft enorm lijden als gevolg van COVID-19, waaronder verlies van mensenlevens, financiële stress, baanverlies, interpersoonlijke problemen, fysieke en mentale gezondheidsproblemen, die allemaal ons leven op zijn kop hebben gezet. Hoewel de pandemie aan de ene kant een realiteitscheck is geweest, dat men in deze bhavasagara (oceaan van het leven) zowel goed als slecht met gelijkmoedigheid moet doorstaan en ervaren, het heeft ook opnieuw de noodzaak benadrukt om menselijk verdriet en lijden te begrijpen en te bevatten, niet alleen door een wetenschappelijke lens, maar ook door een spirituele lens.

Het concept van geest, lichaam en ziel is een prachtige manier om onszelf holistisch te begrijpen als ‘hele mensen’. “Een hele persoon” heeft persoonlijke en professionele levens die met elkaar verbonden zijn - mentale, fysieke en spirituele dimensies die niet alleen de twee sferen beïnvloeden, maar ook met elkaar in wisselwerking staan.

Geest Lichaam, Ziel – wanneer in balans of in evenwicht resulteert het in een goede gezondheid, een disbalans resulteert in ziekte, wat betekent dat je niet op je gemak bent. We weten allemaal dat hartaandoeningen, diabetes, depressie en angststoornissen allemaal levensstijlziekten zijn die worden veroorzaakt door onevenwichtigheid van lichaam, geest en ziel. Toegenomen lijden voor een individu en de ziektelast voor onze samenleving die we tijdens deze pandemie hebben gezien, hebben het nog verder verergerd. Hoewel strijd een onderdeel van het leven is, kunnen ze niet altijd worden vermeden. Het betaamt ons om diep te duiken in het begrijpen en versterken van de verbinding tussen geest, lichaam en ziel. Een solide basis vereist dat de geest, het lichaam en de geest met elkaar in harmonie zijn. Het zijn in wezen de drie poten van de kruk van "Wellness". Als we één been weglaten, houdt ons leven op 'heel' te zijn.

Vooruitgang in de geneeskunde en wetenschappelijke doorbraken, gezien de verfijning in het begrijpen van de biologische onderbouwing van ziekte, geavanceerde diagnostische tests en farmaceutische wonderen, hebben aangetoond dat mensen het potentieel hebben om samen te werken aan een betere, gezondere toekomst voor iedereen. In de afgelopen 25 jaar heeft de ge-zondheidszorg ook een paradigmaverschuiving gezien in de mentaliteit die stelt dat de arts zowel de ziekte moet aanpakken als de patiënt als persoon moet kennen. De arts moet proberen te weten te komen hoe de ziekte door de patiënt wordt ervaren - met begrip voor de impact die deze op hun leven heeft; terwijl hij zich realiseert dat de verbinding tussen geest/lichaam/geest van invloed is op de medische uitkomst en kwaliteit van leven.

Zoals Hippocrates, de vader van de geneeskunde, zei: "Het is belangrijker om te weten wat voor soort persoon een ziekte heeft dan om te weten wat voor soort ziekte iemand heeft."

De principes van Sai Ideal Healthcare benadrukken het belang van uitgebreide gezondheidszorg (verbinding tussen geest, lichaam en ziel), holistische gezondheid als essentieel voor algeheel welzijn.

Tegenwoordig is er een toenemend bewustzijn van het belang van integratieve geneeskunde in de gezondheidszorg. We weten nu dat de etiologie, het verloop en de uitkomst van een licha-melijke ziekte worden bepaald door een complexe interactie van biologische, psychologische en sociale factoren. De opkomende wetenschap legt nu fysiologische en psychologische verbanden tussen vele schijnbaar niet-gerelateerde mentale en lichamelijke problemen die op het eerste gezicht niets met elkaar te maken hebben. Er zijn gegevens die worden ondersteund door de medische wetenschap die de bidirectionele relatie tussen fysieke en mentale gezondheid ondersteunen - of het nu gaat om hartaandoeningen en depressie, prikkelbare darmstoornis en angststoornis of diabetes en depressie, om er maar een paar te noemen.

WAAR **WETENSCHAP**
EINDIGT, BEGINT
SPIRITUALITEIT.
GODDELIJKHEID
DOORDRINGT BEIDE.

Er is bijvoorbeeld wetenschappelijk bewijs dat de biologische basis van de hersenen en de 'darm'-verbinding suggereert. Onderzoekers hebben aangetoond dat 95% van serotonine wordt geproduceerd in het maag-darmkanaal. Serotonine is een neurotransmitter die stemming en ge-drag regelt door berichten tussen zenuwen door te geven. Gezien deze darm-hersenverbinding is het logisch dat het juiste type voedsel ons maag-darmkanaal helpt voeden, maar ook onze hersenen beïnvloedt. Het aannemen van een gezond voedingspatroon bevordert de gezondheid van het maag-darmkanaal, wat op zijn beurt invloed heeft op stemming, emoties en slaap.

We hebben Swami hier allemaal uitgebreid over horen praten. Swami zegt,

"Voedsel dat we eten heeft invloed op onze geest"

Zoals het voedsel is, zo is de geest

Zoals de geest is, zo zijn onze gedachten

Zoals onze gedachten zijn, zo is ons gedrag

Zoals het gedrag is, zo is onze gezondheid."

"Voedsel" heeft hier een bredere connotatie en impliceert consumptie via onze Panchendriya's (vijf zintuigen). Als we goed zien, goed horen, aangename dingen proeven en ruiken en ons goed voelen, ervaren onze gedachten en geest ook positiviteit. We moeten ons oprecht inspannen om dit in de praktijk te brengen. Een ons oefening is meer waard dan een ton prediking.

Swami zegt: "Het leven is een mozaïek van plezier en pijn - verdriet is een interval tussen twee momenten van vreugde".

Als mensen op deze levensreis moeten we door plezier en pijn gaan. Hoewel het pijn doet als we door moeilijke tijden gaan, is het ook een kans om die knop steeds weer naar Swami te draaien om onze overtuiging te versterken dat HIJ alleen ons door deze "verkeersdrempels en omwegen" kan helpen! Dit vereist ook dat we bedrevener worden in het werken aan een perfecte harmonie van geest, lichaam en ziel en dat vereist oefening.

Bekijk Ups and Downs met gelijkmoedigheid

Men moet alles in het leven met een glimlach onder ogen zien. In deze dualistische wereld is het normaal dat winst en pijn elkaar afwisselen. Men kan er ook niet omheen. We moeten ons realiseren dat tegenspoed een opstap is naar eeuwige gelukzaligheid. Alleen toen de Pandava's ge-durende de dertien jaar van hun ballingschap ontberingen leden, konden ze de genade van Krishna verkrijgen en de Heer stond hen altijd bij. De Pandava's hadden hun prioriteiten goed. God was de eerste voor hen, toen kwam de wereld en 'ik' kwam als laatste. Maar de Kaurava's hadden hun prioriteiten achterstevoren. Ze plaatsten 'ik' op de eerste plaats, de wereld daarna en God als laatste. Daarom verloren ze de strijd om het leven. Geluk ontging hen. Iemand die de nabijheid tot God heeft gewonnen, is altijd gelukzalig.

Swami zegt: "De schil van bitterheid van verdriet bedekt het zoete sap van vreugde in de oranje vrucht van het leven. Als je de schil eraf haalt, krijg je het zoete sap. God is de essentie van vreugde"

Versterking van het lichaam, Geest en ziel

Dus hoe kunnen we werken aan een gelukkig, gezond en vervuld leven. Hier is een recept voor het synchroniseren en versterken van de geest, het lichaam en de ziel, een voorwaarde voor ge-zondheid en welzijn.

De pandemie is een vernederende ervaring geweest voor degenen onder ons in de gezond-heidszorg. Het heeft ons keer op keer geleerd dat de wetenschap beperkingen heeft en dat wij niet de baas zijn. **"Waar wetenschap eindigt, begint spiritualiteit. Goddelijkheid doordringt beide".** Als artsen behandelen we, terwijl we ons volledig realiseren dat God de genezer is. "God geneest door de doktoren". Hij kan artsen, medicijnen en machines sturen om de ziekte te helpen behandelen. Soms geneest God op Zijn eigen speciale manier, wat wij een 'wonder' noemen.

De verbinding tussen geest, lichaam en ziel is de gemakkelijkste manier om een leven vol ge-zondheid en geluk te leiden en tegelijkertijd levendigheid in het leven te brengen. Een gezonde geest, lichaam en ziel kunnen de manier waarop je je voelt veranderen en invloed hebben op de manier waarop je elke dag verschijnt. Dit zorgt

Rx om onze GEEST te versterken

- **Mediteren:** Meditatie helpt stress te verminderen. Het vergroot ons bewustzijn van negatieve denkpatronen terwijl we op een meer kalme en bewuste manier met stress omgaan. Mindfulnessmeditatie en Jyothi-meditatie zijn effectieve manieren om een gestoorde geest te kalmeren.
- **Train onze geest:** onze hersenen actief houden, nieuwe dingen leren, cognitieve oefeningen doen, verbonden blijven en ons concentreren op positieve gedachten zijn nuttig.
- **Vind doel en passie in het leven:** dit zijn geestverhogers die onze algehele vitaliteit en gezondheid helpen verbeteren.
- **"Zelfzorg"-moment:** Tijd vinden om voor jezelf te zorgen, time-out nemen, een dagboek schrijven en de balans tussen werk en privéleven voorkomt een burn-out.
- **Slaap is essentieel voor het welzijn**: de kwaliteit en kwantiteit van slaap is van belang en heeft invloed op iemands gemoedstoestand en op ziekte. Slaap is essentieel voor onze geest, lichaam en ziel. Een gemiddelde volwassene heeft tussen de zeven en negen uur slaap per nacht nodig.
- **Veerkracht opbouwen:** als je het glas halfvol bekijkt, zit het leven vol kansen; zelfs de meest uitdagende situaties hebben kansen in zich verborgen. Copingvaardigheden, goede rolmodellen in het leven en een positief denkproces helpen bij het opbouwen van veerkracht



Rx om het LICHAAM te versterken

- **Oefening:** een must om het metabolisme, de bloedsomloop, het gewicht te helpen verbeteren, maar ook voor stressverlichting, stemmingsverbetering en de gezondheid van de hersenen. Men kan aerobics, wandelen, joggen, yoga en tai chi beoefenen. Yoga heeft een diepgaande invloed op lichaam, geest en ziel. Het opnemen van pranayama of ademcontrole in ons leven helpt stress te verminderen en heeft een kalmerend effect.
- **Eet gezond:** "Het voedsel dat we eten beïnvloedt onze gedachten, gevoelens en overtuigingen". Swami heeft veel belang gehecht aan Ahara (voedsel) en Vihara (gewoonten). Voeg een scala aan groenten en fruit toe aan uw dieet. Beperk of vermijd de consumptie van vlees, alcohol, cafeïne en suiker. Drink minimaal twee liter water per dag.

Rx om onze GEEST te versterken

- **Oefen dankbaarheid:** de houding van dankbaarheid stelt iemand in staat negatieve gedachten los te laten door te zoeken naar dingen waar we dankbaar voor moeten zijn, wat op zijn beurt ons algehele welzijn kan verbeteren.
- **Verbind je met een groter doel**: "Love All, Serve All" moet onze mantra zijn. Je zou een groter gevoel van betekenis kunnen vinden door SEVA te doen, anderen te dienen.
- **Meelevend zijn voor iedereen**: Voordat je compassie voor anderen ontwikkelt, moet je beginnen met zelfcompassie, die helpt bij het opbouwen van vertrouwen om fouten en mislukkingen te accepteren als een essentieel onderdeel van het leven. Mededogen hebben met andere wezens stelt iemand in staat een meer vervuld leven te leiden.
- **Geniet van de natuur:** Ecopsychologie is het gebied dat zich richt op de voordelen van de natuur en zorgt ervoor dat lichaam, geest en ziel contact maken met Prakriti (in harmonie zijn met de natuur).



Dr. Meera Narasimhan, VS

Menselijke waarden in de gezondheidszorg

Dr. Ramadevi Sankaran



In 2020 is in samenwerking met de ISSE-USA en Dr. Ramadevi Sankaran, VS, een pilot Inlei-dende SSEHV-workshop voor beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg ontwikkeld voor medische en openbare gezondheidswerkers in de kliniek. De online workshop is verder ontwik-keld en aangeboden aan artsen en alle zorgprofessionals.

De uitgebreide workshops waren bedoeld om zorgverleners bewust te maken van menselijke waarden, om het belang te benadrukken om een voorbeeld te zijn van menselijke waarden in hun persoonlijke en werkomgeving, en om de relatie van SSEHV met patiëntenzorg en medische ethiek te onderzoeken. De workshops werden met enthousiasme en grote belangstelling ontvangen en worden momenteel verder uitgebreid voor een grotere groep zorgprofessionals in de VS en andere landen over de hele wereld.

Zoals het voedsel, zo de geest; zoals de geest, zo de gedachten; zoals de gedachten, zo de handeling. Voedsel is een belangrijke factor die bepalend is voor de alertheid en luiheid, de zorgen en kalmte, de helderheid en saaiheid. Matige voeding is het beste medicijn om lichamelijke ziekten te voorkomen.

Sri Sathya Sai Baba,
21 september 1979

Vrouwen als Instrumenten van de Goddelijke Missie

Alida Parkes is de voorzitter van Zone 6, SSSIO, die bestaat uit veertien landen in Europa. Zij is voorzitter van de Public Outreach Committee en lid van de Media Committee. Ze kwam meer dan 30 jaar geleden naar Swami en dient al tientallen jaren in de Organisatie. Alida Parkes was de oprichter en algemeen directeur van een mediaproductiebedrijf. Ze publiceerde ook een maandblad gericht op media en produceerde tv-programma's en organiseerde evenementen in Italië.

OP 19 NOVEMBER 1995 ZEI SWAMI: „VANDAAG IS EEN HEILIGE DAG GEWIJD AAN VROUWEN, ze moeten zichzelf veranderen en helpen om de mannen en de kinderen te veranderen. Ze zouden de kwaliteiten van sympathie, mededogen, liefde en opoffering moeten ontwikkelen ... Ik wens dat je de teugels van leiderschap op je neemt en vrede en welvaart brengt in de natie door een ideaal leven te leiden.'

In een van mijn allereerste interviews keek Swami me aan en zei: **"Onthoud 3 principes: heb God lief, vrees zonde en beoefen moraliteit in de samenleving."** Hij herhaalde het twee keer en klopte stevig op mijn hoofd, alsof Hij ze in mijn hersenen wilde vastleggen! Om er zeker van te zijn dat ik Zijn advies had begrepen en onthouden, zei Hij als een leraar: "Herhaal!"

Als we deze drie hoofdprincipes volgen, is algehele vooruitgang gegarandeerd.

Dus hield ik Zijn woorden als mijn belangrijkste richtlijnen, in een poging de leringen erachter te analyseren en volledig te begrijpen.

God liefhebben is gemakkelijk; we houden allemaal van Swami, maar Baba sprak vaak over 'Eenheid' - dat we allemaal Eén zijn met God, dat God in ieder van ons en in elk levend wezen is, dat God en de schepping Eén zijn.

OM **EENHEID** TE BEREIKEN, HEB IK LEERD DAT WE MOETEN VERGETEN WAT DE 'IK' DENKT EN WIL, EN ONS MOETEN FOCUSSEN OP WAT GOD BEHAAGD. **EENHEID** IS HET IDEAAL DAT WE NAAR MOETEN STREVEN. ELKE TAAK KAN VOLBRACHT WORDEN DOOR **EENHEID**.



Dienend in de SSSIO heb ik vaak gemerkt hoe ego en gehechtheid op elkaar lijken. Dit zijn de echte obstakels voor eenheid en goddelijkheid. We zijn gehecht aan onze gewoonten, tradities, culturen, ideeën en onze eigen voorkeuren en antipathieën. Deze gehechtheid geeft aanleiding tot de 3 F's: (Frictions, Fractions and Factions) wrijvingen, breuken en facties die de eenheid vernietigen en schadelijk zijn. Om Eenheid te bereiken, heb ik geleerd dat we moeten vergeten wat het 'ik' denkt en wil, en ons moeten concentreren op wat God behaagt. Eenheid is het ideaal dat we moeten nastreven. Elke taak kan worden volbracht door eenheid.

De SSSIO heeft een enorm potentieel, met zijn aanwezigheid over de hele wereld. Door samen te werken met eenheid, kunnen we de wereld effectief veranderen - waardoor deze planeet een betere plek wordt om in te leven.

De eerste keer dat ik naar Prasanthi Nilayam kwam, meer dan 30 jaar geleden, was ik overweld-igd en diep geraakt door de energie en vibratie van Liefde die ik voelde toen Swami de Sai Kul-want Hall binnenliep – een gevoel dat me nooit heeft verlaten. Ik bleef maar een paar dagen, maar het was genoeg voor mij om te beseffen dat ik had gevonden wat ik zocht. Het was genoeg voor mij om deel uit te willen maken van zijn goddelijke missie.

Dus ik ben Swami erg dankbaar dat hij mijn wens heeft vervuld door mij de kans te geven om Hem in vele rollen binnen SSSIO te dienen. Het is onze plicht als Sai-officieren om een goed voorbeeld te zijn door hard te werken met toewijding en ijver. Swami zegt: "dien alles en wees niets." We moeten de gehechtheid aan onze verlangens loslaten, zodat we kunnen leren om te dienen op de "Sai-manier". **We mogen nooit vergeten dat het uiteindelijke doel van elke officier zelftransformatie is.**

Als we uitstekende voorbeelden willen zijn van Swami's leer, moeten we onthouden dat we bij al onze acties ons hart moeten volgen, maar ook ons fundamentele onderscheidingsvermogen moeten gebruiken. SSSIO-officieren ondergaan veel tests; deze tests dienen een belangrijk doel en mogen dus geen reden zijn om op te geven. Beproevingen zorgen ervoor dat we onze geest en hart openen om naar de mening van anderen te luisteren. Ze leren geduld en doorzet tingsvermogen en

bouwen standvastigheid op. Ze leren ons dat alles op het juiste moment en alleen door Zijn wil gebeurt.

Het is de moeite waard om onszelf er van tijd tot tijd aan te herinneren dat Baba ons zegt Zijn Organisatie nooit te verlaten, vooral niet wanneer teleurstellingen of meningsverschillen aan de oppervlakte komen, zoals onvermijdelijk zal gebeuren.

We kunnen onszelf alleen Sai-volgelingen noemen als we het principe van Sai in praktijk brengen, dat wil zeggen het principe van liefde. Dit is gemakkelijk gezegd, maar niet gemakkelijk te volgen. Persoonlijk richt ik mijn inspanningen om Allen lief te hebben, Allen te dienen en God in Allen te zien.

SSSIO bedient veel landen met verschillende talen, tradities, culturen en religies. Maar het is Sai Love die ons samenbrengt om programma's, projecten, activiteiten te formuleren, om elkaar te steunen, zodat we met één 'stem' tot de wereld kunnen spreken. Dit is de 'stem van liefde'.

draagt, is om Hem in elke persoon te zien en iedereen te dienen met een geest van toewijding en verering. Dit is een heel belangrijk punt. Vaak schenken we geen aandacht aan Swami's woorden, en omdat we de boodschap erachter niet volledig begrijpen, slagen we er niet in ons doel te bereik-en.

Ik heb in al die jaren bij de SSSIO geleerd dat **wanneer mij wordt gevraagd om iets te doen, ik moet reageren alsof het verzoek van Swami Zelf komt.** Op deze manier, wat ik ook doe, ik doe het voor Swami en ik doe mijn uiterste best, want niets minder kan Hem worden aangeboden. Je zou het werk in de SSSIO ook de hoogste prioriteit geven, als je wist dat de opdracht van Swa-mi Zelf kwam.

We moeten altijd onthouden dat liefde de bron, het pad en het doel is van de Sai-organisatie.

Mevr. Alida Parkes,
Italie

Swami zegt dat het eigenlijke doel van het bestaan van een organisatie die Zijn Naam

> Bestudeer de levens van geweldige vrouwen die een voorbeeld waren van geduld, standvastigheid, mededogen en opoffering. Ik wens dat je het leiderschap op je neemt en vrede en voorspoed in de wereld brengt door een ideaal leven te leiden.
>
> Sri Sathya Sai Baba, Goddelijke Toespraak op Ladies' Day
> 19 november, 1995

Vrouwen – belichamingen van liefde en mededogen

SRI SATHYA SAI BABA KAN WORDEN GEPREZEN ALS DE HERSTELLER VAN VROUWENWAARDEN. Door haar speciale kenmerken en kwaliteiten te beschrijven, geeft Hij zowel vrouwen als mannen de kans om niet alleen de bijdragen en sterke punten van de vrouw te waarderen, maar ook om haar positie in het gezin en in de samenleving opnieuw te evalueren. Hoewel hij talloze voorbeelden geeft in zijn verhandelingen over de hoge prestaties van vrouwen door hun integriteit, geloof, vastberadenheid en overgave, zullen dit gewoon idealen blijven als we niet proberen het door God gegeven potentieel in onszelf te ontwikkelen. Dit geldt natuurlijk voor zowel mannen als vrouwen. Als mannen vrouwen willen respecteren voor hun geweldige capaciteiten, moeten vrouwen het vertrouwen krijgen om hun door God gegeven potentieel te identificeren, te ontwikkelen en te demonstreren. **Met andere woorden, vrouwen moeten eerst in zichzelf geloven, vertrouwen op de woorden van Sri Sathya Sai en durven hun innerlijke kwaliteiten naar voren te brengen.**

Er is veel gezegd over gelijke rechten, maar soms zullen deze de werklast van vrouwen nog zwaarder maken, die proberen te concurreren in een mannenwereld... De inherente gelijkheid als mens, onder het vaderschap van God, staat buiten kijf. Maar de schoonheid van eenheid in verscheidenheid is dat elk wezen zijn eigen potentieel kan waarmaken en zijn speciale rol in het web van het leven kan uitdrukken. Als vrouwen ophouden zichzelf met mannen te vergelijken, maar zich verdiepen in hun eigen kwaliteiten en daaruit kracht halen, zullen ze zeker gelukkiger zijn. **Door haar eigen normen en doelen te stellen, wordt elk moment een springplank op de spirituele reis.** Hetzelfde geldt natuurlijk voor mannen, die ook hun geweten moeten volgen om hun volledige potentieel te bereiken. De revolutie van Sri Sathya Sai Baba is het ongedaan maken van eeuwenoude gewoonten en vooroordelen over de spirituele rechten en de rol van vrouwen, door hen te bevrijden van de ketenen die hun visie, zelfvertrouwen en mogelijkheden beperkten. Door een College voor meisjes op te richten nog voordat er een voor jongens begon, vrouwen de Gayatri-mantra te laten reciteren en meisjes de Veda's te laten zingen, en door een speciale Ladies' Day in te stellen ter ere van het vrouw-zijn, heeft Sri Sathya Sai Baba ons allemaal geholpen om onze visie aan te passen. -sion en om ons geloof in de 'betere helft' die Hij schiep te herstellen

Mevr. Katinka Van Lamsweerde,
Nederland



Katinka van Lamsweerde is gezegend dat ze in 1990 naar Sri Sathya Sai is geroepen, wat haar leven veranderde. Momenteel is ze lid van de Archiefcommissie en trainer SSEHV bij Instituut ESSE.

INITIATIEVEN EN UPDATES

"Jonge mannen en vrouwen, het goede lot van de wereld, de vooruitgang van de wereld is tegenwoordig afhankelijk van de transformatie van de jeugd. Alleen wanneer de jeugd zich met een goed karakter transformeert, zal de wereld ideale deugden kunnen ervaren."

–Sri Sathya Sai Baba, 16 juli 1997

EEN INTEGRAAL ONDERDEEL VAN DE SRI SATHYA SAI International Organization ((SSSIO) is het International Sai Young Adults-programma dat verschillende wereldwijde initiatieven uitvoert die gericht zijn op hun liefde voor Sri Sathya Sai Baba en Zijn goddelijke boodschap. De jonge volwassenen van over de hele wereld tonen geweldige inspanningen om de gemeenschap te dienen door middel van vele serviceprojecten en humanitaire hulpactiviteiten. Ze blijven voorbeeldig leiderschap tonen door te innoveren en online virtuele programma's te organiseren, waaronder bhajans en andere spirituele sadhana's binnen lokale Sri Sathya Sai-centra, op nationaal en zonale niveaus. Naast alle dienstverlenende activiteiten organiseren de jongvolwassenen verschillende conferenties, festivals en kampen om de eenheid te bevorderen en de Universele leringen van Sri Sathya Sai Baba te assimileren. Om tegemoet te komen aan het brede scala aan interesses en passies van de jongvolwassenen van over de hele wereld, worden de programma's ondersteund door elf internationale Sai Young Adults Subcommissies die kansen bieden om deel te nemen aan interessante projecten die specifiek zijn ontworpen om spirituele groei te stimuleren. De jongvolwassenen zijn heel dicht bij en dierbaar voor Sri Sathya Sai Baba. Het International Sai Young Adults-programma vormt een stevige en holistische basis voor Sai Young Adults om hun spirituele doelen te bereiken. We bidden dat onze geliefde Sri Sathya Sai Baba ons in Zijn goddelijke kudde houdt. Moge Hij door ons denken, door ons spreken, door ons handelen en door ons liefhebben; terwijl we ons leven wijden aan Zijn goddelijke Lotusvoeten.

Voor meer informatie en updates over internationale Sai Young Adults-initiatieven, bezoek onze website https://sathyasai.org/ya of neem contact op met yacoordinator@sathyasai.org

Mevr. Vahinie Pillay,
Zuid Africa,
Internationale jongvolwassenen Coordinator



Mevr. Vahinie Pillay is een toegewijde van de vierde generatie van Sri Sathya Sai Baba. Ze is de International Young Adults Coordinator van de SSSIO en houdt toezicht op Young Adults-activiteiten in meer dan 110 landen over de hele wereld.

Ze is een zangeres en songwriter die veel op waarden gebaseerde liedjes heeft gecomponeerd. Beroepshalve is ze senior audit consultant voor een toonaangevend internationaal advies-bureau.

Updates van de Internationale Sai Young Adults Rond de wereld

De Sai Young Adults spelen een integrale rol in de SSSIO. Ze hebben veel initiatieven genomen en hieronder worden enkele hoogtepunten weergegeven.

Serve the Planet (STP)

STP is een wereldwijd initiatief voor openbare dienstverlening, gelanceerd in oktober 2013 en geleid door de YA's van de SSSIO. De twee boodschappen die de STP-voorstanders beoefenen, oefenen 'Ceiling on Desires' uit en passen de vijf universele menselijke waarden toe: Waarheid, Juist Gedrag, Vrede, Liefde en Geweldloosheid, bij de zorg voor ons milieu en de planeet. Het thema voor 2022 is "Love the Planet to Serve the Planet".

Ocean of Music (OoM)

De OoM-subcommissie moedigt YA's over de hele wereld aan om originele en opbeurende devotionele en op waarden gebaseerde muzikale composities en aanbiedingen bij te dragen. De SSSIO Young Adults Music Album Series, Ocean of Music - Vol 1 werd uitgebracht op Swami's 96e verjaardag en is beschikbaar op Spotify.

Sri Sathya Sai International Leadership Programme (SSSILP)

De SSSILP biedt gestandaardiseerde leiderschapstraining aan YA's van over de hele wereld, gebaseerd op de leringen van Sri Sathya Sai Baba. Het bestaat uit negen online modules die het leven en de leringen van Sri Sathya Sai Baba en een overzicht van de SSSIO behandelen. Meer dan 2.000 jongvolwassenen zijn tussen 2015 en 2021 met succes afgestudeerd aan het programma.

Sri Sathya Sai Sadhana of Love (SSSSOL)

Het SSSSOL-programma is een webgebaseerde Satsang met een residentieel programma, gebaseerd op de leringen van Sri Sathya Sai Baba. Dit programma is opgebouwd rond de fundamenten van Zelfvertrouwen, Zelfvoldoening, Zelfopoffering en Zelfrealisatie. Deze subcommissie richt zich op bewustwording om te helpen bij de spirituele groei van YA's wereldwijd. Het programma bevordert ook een positieve en accepterende omgeving waar YA's het pad naar zelfrealisatie kunnen ontdekken door ervaringen te delen te midden van verschillende uitdagingen in de wereld van vandaag.

Young Adults International Engagement (YAIE)

De subcommissie Young Adults International Engagement (YAIE) heeft tot doel Sai Young Adults (YA's) te voorzien van de instrumenten, materialen en kennis om hen te ondersteunen en te begeleiden bij het delen van Sri Sathya Sai Baba's boodschap, zijn universele leringen en het werk van de SSSIO op openbare evenementen, waaronder interreligieuze programma's, openbare forums en community-based evenementen.

Pathways

De International YA Pathways Subcommittee stimuleert het spirituele leren en de spirituele ontwikkeling van de toekomstige YA's (18-22 jaar) door een

sterk ondersteuningssysteem te creëren door middel van mentorschap en studie van Sri Sathya Sai Baba's leringen in hun dagelijks leven. De leeftijdscategorie van 18 tot 22 is een van de meest cruciale leeftijdscategorieën voor YA's, omdat het een periode van verandering is en daarom cruciaal om een beter begrip te krijgen van de leringen van Sri Sathya Sai Baba bij het nemen van belangrijke levensbeslissingen.

Information Management and Analytics (IMAS)

De International Young Adults (YA) Information Management and Analytics subcommissie (IMAS) ondersteunt de Sri Sathya Sai International Organization (SSSIO) bij het verwerven, beheren, analyseren en communiceren van informatie. Het IMAS analyseert gegevens en geeft inzicht in de groei van het YA-programma en ontwikkelt geschikte systemen om betere beslissingen te nemen en voor langetermijnplanning.

International Young Adults Veda Programma

Het internationale YA Veda-programma lanceerde zijn eerste Veda-training op 24 april 2020. Het programma biedt YA's een gouden kans om Veda-zang op te nemen en de Veda's te verspreiden. Interactief leermateriaal (audio en tekst) wordt verstrekt en lessen voor beginners, gevorderden en gevorderden worden gegeven om ervoor te zorgen dat alle YA's kunnen deelnemen.

InSAIghts

InSAIghts is een initiatief met unieke spirituele masterclasses gericht op het delen van de inzichtelijke en praktische leringen van Sri Sathya Sai Baba. Deze online masterclasses behandelen een breed scala aan onderwerpen en worden gegeven door sprekers die persoonlijke ervaringen hebben met Sri Sathya Sai Baba.

International Young Adults Wellbeing Support Group

De YA's Wellbeing Support Group is in juni 2020 opgericht om YA's te ondersteunen in moeilijke tijden. Het behandelt onderwerpen over stress, depressie, angst en geestelijke gezondheid. De feedback van YA's over dit initiatief was buitengewoon positief. Op korte termijn is de visie om de huidige strategie voort te zetten door een breder scala aan onderwerpen te behandelen, en op de lange termijn is de visie om alle SSSIO YA-activiteiten te omvatten.

Sai Young Adults Editorial Team

Het redactieteam van Sai Young Adults levert redactionele expertise aan de internationale YA-publicaties en initiatieven voor verschillende wereldwijde materialen zoals het SSSIO-jaarverslag, internationale YA-bulletins, aankondigingen, artikelen, evenementen en wereldwijde publicaties.

Sai Young Adults Media Team

Het Sai Young Adults Media Team ondersteunt activiteiten van de internationale YA-subcommissies en belicht de activiteiten van YA's van over de hele wereld. Door middel van grafisch ontwerp en videobewerking beheert het

In de toekomst zullen we de werken van de SSSIO Young Adults met u delen in tien Zones van de SSSIO, over de hele wereld.



Sai Jongeren
https://sathyasai.org/ya

Reflecties van Sai Young Adults

Een initiatief van de Sri Sathya Sai Sadhana of Love (SSSSOL) Subcommissie is Reflections of Sai. Dit is een manier voor Sai Young Adults over de hele wereld om hun liefde voor Sai te uiten door hun ervaringen en de positieve impact ervan op hun leven te delen. Inzendingen van verhalen van dankbaarheid, wonderbaarlijke gebeurtenissen en interacties met Sri Sathya Sai Baba worden periodiek gedeeld op YA sociale media.



Tanisha
Indonesië

Ik ben heel gelukkig en gezegend dat ik geboren ben uit ouders die me op jonge leeftijd aan Swami hebben voorgesteld. Vijftien jaar geleden studeerde ik af aan het Royal Melbourne Insti-tute of Technology met een diploma in informatietechnologie. Terwijl ik wachtte op een permanente verblijfsvergunning in Australië, keerde ik terug naar mijn geboorteplaats en begon te sol-liciteren. Ik gaf me over aan Swami en breidde ook mijn inspanningen uit door op veel banen te solliciteren.

Na een tijdje kwamen mijn moeder en ik een Indiaas stel tegen. Terwijl we aan het kletsen waren, zei mijn moeder dat ik op zoek was naar een baan. We wisselden nummers uit en gingen toen uit elkaar.

Een paar weken later werd ik gebeld met het verzoek om op gesprek te komen. Omdat ik dacht dat het een van de banen was waarop ik had gesolliciteerd, ging ik naar het sollicitatiegesprek. Toen ik binnenkwam en de interviewer ontmoette, was het niemand minder dan de man die mijn moeder en ik een paar weken eerder waren tegengekomen. Hij was het hoofd van de IT-afdeling en stemde ermee in mij aan te nemen als stagiair. Ik was hem zo dankbaar en accepteerde de baan. Die baan speelde een belangrijke rol bij het vormen van de persoon die ik vandaag ben geworden.

Naarmate de tijd verstreek, realiseerde ik me dat het allemaal Swami's Divine Leela (spel) was. De naam van het bedrijf was "Saipem" (SAI-pem)! Ik dacht eerst dat het toeval was. Ik realiseerde me al snel dat wanneer iemand zich overgeeft aan Swami, het een "Saincidence" wordt. Tot op heden is mijn werk altijd bevredigend gebleven onder zijn leiding en zegeningen.

Dank je Swami, dat je me altijd onder je goddelijke paraplu hebt beschermd.



Avinash
USA

In 2011 heb ik me aangemeld voor een graduate school in Genève, Zwitserland. Veel admin-istratieve processen werden uiteindelijk ingewikkelder dan ik had verwacht. Ik voelde me helemaal alleen en wilde dat Swami me zou bewijzen dat Hij over me waakte. Op een avond, na het reciteren van 21 Aums, vroeg ik Hem duidelijk om mij te bewijzen dat Hij er voor mij was. Ik ging naar bed en een paar minuten later werd ik wakker om mijn e-mail te checken. Ik had een e-mail ontvangen van iemand die zich had geabonneerd op mijn YouTube-kanaal. Ik klikte op het profiel en ontdekte dat het een kanaal was met video's van Swami! Ik voelde me gerustgesteld dat Swami Zijn alomtegenwoordigheid had getoond. Uiteindelijk werkte alles perfect! Swami heeft inderdaad een persoonlijke band met elk van Zijn toegewijden en beantwoordt hun oprechte gebed in perfecte goddelijke timing, wat zekerheid verschaft en hun hart boeit.



Irena
Slovenië

Ik voel me erg gezegend om deel uit te maken van de Sai Avatarische missie. Geboren en getogen in een christelijk gezin, zijn heilige waarden in mij verankerd. Met diepe dankbaarheid aan mijn liefste Swami, veranderde mijn leven toen Hij in mijn leven stapte. Swami heeft me veel zegeningen en lessen gegeven waardoor ik ben gegroeid.

De afgelopen jaren ben ik in mijn leven geconfronteerd met een aantal uitdagende situaties. Hoewel ik nooit iets zou opgeven, begon ik te twijfelen aan rechtvaardigheid, eerlijkheid en waarheid. Soms voelde ik dat mijn geloof in God op de proef werd gesteld en ik bad tot Swami om zijn goddelijke leiding. Hij heeft me door verschillende tekenen laten zien dat Hij altijd bij me is. In een van de darshans in Puttaparthi manifesteerde zich na intens gebed vibuthi in mijn badge. Deze ervaring deed me beseffen dat Hij voor mij zorgt als een liefhebbende moeder en de materialisatie was een prachtig vertoon van Zijn immense liefde en genade.

Tijdens de uitdagingen waarmee ik werd geconfronteerd, was Swami de enige die ik kon vertrouwen. Ik leerde hoe belangrijk het is om mezelf toe te staan zijn stem te horen en Hem te volgen. Ik had ook het gevoel dat ik nooit alleen of in de steek gelaten ben. Ik hoefde me alleen maar over te geven aan de goddelijke wil van Swami terwijl Zijn plan zich ontvouwde. Ik weet dat Swami altijd bij me is, me beschermt en leidt.



Eer de natuur als God

De natuur is de beste leraar

Om meester over onszelf te zijn, kunnen we naar de natuur kijken als een waardevolle leraar. Liefde is de drijvende kracht in de natuur. Deze Liefde uit zich door onophoudelijk en on-baatzuchtig aan anderen te geven. Al het leven gedijt op het fundament van liefde en dienstbaarheid - een pure weerspiegeling van het goddelijke. Wij mensen zijn zo geschapen om ons op dezelfde manier te gedragen en, net als de natuur, ons hoogste Zelf te weerspie-gelen, dat ook goddelijk is. Toch wijkt de natuur niet af van haar dharmische plicht, in tegen-stelling tot zovelen van ons mensen.

"Vogels en beesten hebben geen goddelijke incarnatie nodig om hen te leiden, want ze hebben niet de neiging om van hun dharma af te dwalen. Alleen de mens vergeet of negeert het doel van het leven."

–Sri Sathya Sai Baba, 25 december 1978

Om ons te verbinden en van de natuur te leren, hoeven we alleen maar de tijd te nemen om de door mensen geconstrueerde wereld waarin we leven te ontvluchten en de hoeken en gaten te vinden waar de natuur nog steeds in overvloed aanwezig is. Het kan een bos zijn of een open weide, naast een groot waterlichaam of een kleine gezonde stroom, of het kan onder een volwassen boom zijn - overal waar je het hart van de natuur kunt zien en voelen kloppen. Eenmaal daar kunnen we de stille ruimte betreden en ons verbinden via ons eigen hart. We kunnen onze ogen sluiten en luisteren, voelen dat de natuur niet alleen 'daarbuiten' is, maar ook in ons. Of we kunnen onze ogen en al onze zintuigen

"Nu geloof ik echt dat we in deze generatie in het reine moeten komen met de natuur, en ik denk dat we worden uitgedaagd zoals de mensheid nog nooit eerder is uitgedaagd om onze volwas-senheid en ons meesterschap te bewijzen, niet van de natuur maar van onszelf."

Rachel Carson, *Stille lente*, 1962



Tina Schweickert woont in Oregon, VS en is lid van het SSSIO Environmental Sustainability Committee. Ze was eerder werkzaam als YA-adviseur en vice-president van Regio 6, VS. In 2005 werd Tina's boek Tread Softly: Sathya Sai Baba's Teachings on Nature and the Environment gepubliceerd. Het verweeft Baba's leringen en ervaringen uit haar milieucarrière, het beheer van haar

"Sai Baba maakte duidelijk dat Zijn missie zal slagen en dat het leven op aarde voor alle wezens zal verbeteren, niet alleen voor mensen.

open houden om alles in ons op te nemen dat resoneert met Goddelijkheid.

"Wat is de les die kan worden geleerd uit het observeren van de natuur? Het is... altijd actief zijn in de uitvoering van je plicht. Het is omdat de natuur onophoudelijk haar plicht vervult dat de wereld zoveel heilige voordelen kan ontlenen."

Summer Showers 1990, Hfdst.10

Natuur en Sathya Sai Baba – Voorbeelden van liefdevolle dienstbaarheid

Net als de natuur demonstreerde Sathya Sai Baba hoe je een leven van pure liefdevolle dienstbaarheid kunt leiden. Hij liet ons ook een veelvoud aan leringen na om door te gaan met het instrueren en verlichten van het pad naar ons Goddelijke Zelf. En Hij maakte duidelijk dat het bewandelen van dit pad het essentiële doel van het menselijk leven is, en Hij bereidt ons voor om in harmonie met de natuur te bewandelen om het leven op aarde te beschermen en te behouden.

"Al het onderwijs dat je volgt, is niet alleen voor jou. Het is bedoeld om uw medemensen te helpen, medelevende wezens zoals vogels, dieren en insecten. Dan krijgt alleen de opleiding die je hebt tastbare betekenis."

–Sri Sathya Sai Baba, 22 november 2007

Wat gebeurt er als we niet doen wat de Natuur en Sai Baba ons leren? Om het antwoord te weten, hoef je alleen maar te kijken naar het gebrek aan gezonde ecologische gemeenschappen in onze steden en landbouwgrond; om smog-verstikte lucht in een grote stad in te ademen; om te zien hoe ons weer ruwer is geworden, afdwalend van zijn gebruikelijke patroon; om het nieuws te zien van weer een andere bedreigde diersoort; bossen en woonwijken geteisterd door bosbranden; of steden en dorpen die zijn weggevaagd door gewelddadige overstromingen, tornado's, orkanen ... en de lijst gaat maar door.

Er is een reden waarom de natuur gedijt op liefhebben en geven. Het werkt! Mensen nemen in plaats daarvan al eeuwen achteloos iets van de natuur, wat exponentieel escaleerde na het begin van de industriële revolutie 250 jaar geleden. Maar dit is nu allemaal aan het veranderen.

Het zien van de vele voorbeelden van door de mens veroorzaakte verwoesting zet veel mensen ertoe aan om onze plaats op de planeet in twijfel te trekken. We beginnen massaal wakker te worden. We zien de schade die we aanrichten en we komen steeds dichter bij het begrijpen van de oorzaak van het probleem, en dat is niets anders dan onze eigenzinnige geest die losgekoppeld is van ons spirituele hart. De tijd is rijp, de tijd is nu, om wakker te worden voor onze spirituele rol als menselijke leden van planeet Aarde.

Sai Baba's boodschap over het milieu

Lang geleden beloofde Sai Baba dat de dingen zouden verbeteren en dat Zijn missie zou slagen. Het is nu gelukt doordat we allemaal doen wat Hij zo liefdevol heeft opgedragen. En Zijn invloed reikt tot velen die niet eens de bron van deze wijsheid kennen. Het wordt alomtegenwoordig door de draden van liefde en dienstbaarheid die over de aarde zijn geworpen, door de toegewijden die Hij trok uit elk deel van de wereld.

De verandering in hun hart en geest en hun focus op Hem, Zijn leringen, het reciteren, zingen en dienen galmen door de gemeenschappen heen op manieren die we niet eens kunnen bevatten. Onthoud

dat deze missie begon met Shirdi Sai die in het begin van de 19e eeuw was geboren. Met de levens van slechts twee van de drie incarnaties, is er een tijdspanne van 180 jaar. En, zoals we weten, het is nog niet voorbij. Sai Baba maakte duidelijk dat Zijn missie zal slagen en dat het leven op aarde voor alle wezens zal verbeteren, niet alleen voor mensen. Wij zijn een integraal onderdeel van dit succes. We moeten allemaal ons deel doen en op koers blijven.

"...aanbidding om het geluk en de vrede van levende wezens te bevorderen... Dat is Mijn missie, Mijn voornemen, Mijn Wil, Mijn Gelofte - het planten van liefde in ieder menselijk hart. De Heer is liefde; liefde is het hoogste atma (paramatma). Als je je hart met liefde vult, kunnen haat, afgunst, hebzucht en egoïsme het niet binnenkomen. Er zal geen verwoesting zijn voor een met liefde gevulde aarde."

–Sri Sathya Sai Baba, 25 december, 1961

Het in praktijk brengen van menselijke waarden is het antwoord

We kunnen beginnen met het co-creëren van een 'met liefde gevulde aarde' door te begrijpen hoe de vijf universele menselijke waarden ons helpen een sterke, persoonlijke relatie met Moeder Aarde op te bouwen. De waarden Waarheid, Juist Gedrag, Vrede, Liefde en Geweldloosheid zitten in ons, en het hoogste doel van onze menselijke ervaring is om ze te manifesteren in onze interacties met mensen en het milieu, de Natuur en Moeder Aarde. Als we in overeenstemming leven met deze waarden, wordt Moeder Aarde ondersteund en beschermd.

De waarde van **Truth** inspireert ons om tijd door te brengen in de Natuur om Gods alomtegenwoordigheid direct te ervaren. Dit versterkt onze wil om acties te vermijden die de aarde en haar wezens schaden, evenals de wateren, atmosfeer en bodem. De waarheid is dat het in onze macht ligt om onszelf te transformeren - om de spirituele wezens die we zijn te realiseren, zodat we ons minder richten op materiële goederen en meer op spirituele goedheid.

Juist handelen is leven met een gevoel van rechtvaardigheid, de waarheid eren dat alle wezens, inclusief dieren, planten en toekomstige generaties, afhankelijk zijn van de overvloed van de natuur. We zijn ons bewust van onze plicht en verantwoordelijkheden als hoeders van de aarde. We stellen grenzen aan onze verlangens en beperken ons gebruik van natuurlijke hulpbronnen en energie; we minimaliseren onze ecologische voetafdruk door zonnepanelen of andere groene energie-opties te installeren; we verspillen geen voedsel en we gebruiken het geld en de be-spaarde tijd om anderen te helpen.

Als we de weg van **vrede**, bewandelen, behouden we onze gelijkmoedigheid ondanks de verstoringen in de wereld. We zijn bereid om anderen in nood te helpen - vooral degenen die zijn getroffen door rampen als gevolg van menselijk handelen dat het evenwicht van de natuur verstoort. We zoeken geluk dat niet voortkomt uit materiële rijkdom, comfort of overmatige consumptie. We zijn dankbaar voor de geschenken die we van de natuur ontvangen en tonen onze dankbaarheid door gebed.

Wanneer we handelen met **Liefde** voor Moeder Aarde, kunnen we niet anders dan compassie voelen voor het lijden van anderen en onbaatzuchtig zoeken naar manieren om te helpen. We voelen een eenheid met alle wezens en bidden dat ze gelukkig mogen zijn. We doen ons best om vervuiling of verspilling van hulpbronnen te voorkomen, terwijl we kansen benutten om lijden te verlichten, zoals het opruimen van plastic afval dat in de oceaan zou kunnen belanden en het leven in zee zou kunnen schaden, of helpen bij het opruimen of duurzaam herbouwen na rampen.

Geweldloosheid is een essentiële deugd voor iedereen die in harmonie met Moeder Aarde wil leven. Het is zowel een gemoedstoestand als een praktijk in het dagelijks leven. We volgen de stelregel om ooit te helpen, nooit pijn te doen in onze gedachten, woorden en daden. We vermijden bijvoorbeeld producten waarvan bekend is dat ze anderen schade berokkenen bij testen, productie en/of afval. We bieden een toevluchtsoord voor degenen die schade hebben geleden door menselijke ontwikkeling door bomen te planten en een leefgebied te creëren voor vogels, insecten en dieren. We spreken ons uit als we zien dat er onrecht en schade wordt aangericht.

Hoewel we soms wanhoop voelen als we de toestand van onze planeet vandaag zien, is het juist op zo'n moment dat we ons geloof en onze overtuigingen opnieuw moeten bevestigen en onze inspanningen moeten verdubbelen om Moeder Aarde te beschermen.

"Sommige incidenten in deze wereld kunnen je geloof in God aan het wankelen brengen. Maar als je stevig vasthoudt aan je geloof, kun je elke situatie wagen het hoofd te bieden."

–Sri Sathya Sai Baba, 26 december 2007

SSSIO Go Green-initiatieven

Binnen Sai-gemeenschappen over de hele wereld komen mensen in eenheid samen om hun overtuigingen in praktijk te brengen. Een kleine greep uit Sai-geïnspireerde projecten voor milieudienstverlening omvat:

1. Bomen planten voor leefgebied, erosiebestrijding en verbetering van stroomgebieden in Australië, Azerbeidzjan, Canada, Brazilië, Colombia, Tsjechië, Kenia, Nieuw-Zeeland, Rusland, Suriname en Thailand
2. Opruimen van rivieren en stranden in Kroatië, Ecuador, Maleisië, Mauritius, Mexico, Singapore, Zuid-Afrika en Taiwan
3. Zorgen voor zieke en achtergelaten dieren in Oostenrijk, Guatemala en Oekraïne
4. Creëren van innovatieve recycling/hergebruik projecten in Slovenië, Duitsland en Hongarije
5. Ongebruikt vers voedsel verzamelen van boerderijen, markten en restaurants en geven aan mensen in nood in de VS
6. Retraites houden over milieu-educatie en eco-dienstplannen in veel landen.

Deze projecten en meer worden belicht in nieuwsbrieven die zijn gemaakt door het SSSIO En-vironmental Sustainability Committee en gepost op de hub voor ecologische duurzaamheid: https://sathyasai.org/environmental-sustainability. De hub is rijk aan informatie over hoe individuen en Sri Sathya Sai-centra over de hele wereld ecologische duurzaamheid kunnen beoefenen, inclusief checklists voor persoonlijke oefening en het beheren van retraites en vergaderingen. Er zijn inspirerende artikelen en video's over de natuur en de leringen van Sri Sathya Sai Baba, met toegang tot citaten voor gebruik in studiekringen of persoonlijke reflectie. We raden u aan gebruik te maken van de vele bronnen die op de site beschikbaar zijn.

"Spirituele sadhana betekent een berg of een boom, of een bloem of de oceaan beschouwen als een middel tot Godsrealisatie."

Sri Sathya Sai Baba, 29 december 1985

Gezien we dit nieuwe jaar beginnen, zou het ons goed doen om onze persoonlijke en collectieve sadhana te intensiveren en verbreden naar onze relatie met de natuur toe. We kunnen bidden, reciteren, zingen en mediteren over het goddelijke in de natuur, terwijl we duurzamer proberen te leven.

Het vasthouden van positieve intenties en gedachten voor een zuivere omgeving en het ontwik-kelen van ons gevoel van eenheid met de hele Schepping zijn krachtige besluiten voor het goede. En alle acties om de natuur te dienen, dient ook de buitengewone missie van onze geliefde sadguru Sri Sathya Sai Baba.

Mevr. Tina Schweikert,
VS

Hub voor Milieuduurzaamheid
https://sathyasai.org/environmental-sustainability

SATHYA SAI ONDERWIJS IN MENSELIJKE WAARDEN



DE PRINCIPES VAN SATHYA SAI ONDERWIJS IN MENSELIJKE WAARDEN worden verspreid via de activiteiten van een duurzaam netwerk van Sathya Sai Onderwijs Instituten, Sathya Sai Scholen, Sathya Sai Onderwijs in Menselijke Waarden-projecten over de hele wereld.

Om het belangrijke werk van de SSOMW-docenten over de hele wereld vooruit te helpen, zet de Onderwijscommissie, met toestemming van de Sathya Sai World Foundation, verschillende platforms op voor online leren en het delen van informatie en ervaringen.

Om de authenticiteit van Sathya Sai Onderwijs in Menselijke Waarden (SSOMW), gebaseerd op de filosofie van Educare en de pedagogie van Integraal Onderwijs, te verzekeren, heeft de EC (SSSIO Educatie Commissie) een belangrijk onderzoeksinitiatief ondernomen om karakterontwikkeling en academische excellentie te bevorderen en te ondersteunen als een van de hoofddoelen van het onderwijs. Dit onderzoeksproject wordt geleid door Dr. Margaret Ta-plin.

Er zijn twee belangrijke redenen waarom onderzoek naar SSOMW belangrijk is.

Ten eerste helpt het de effecten van SSOMW-projecten op kinderen, jongeren, leraren, gezinnen en gemeenschappen te evalueren en geeft het gegevens over hoe leraren van SSOMW het beste kunnen worden ingewijd in het gebruik ervan. Dit kan ons helpen te

> Je moet meer vertrouwen op je spirituele hart dan op het fysieke hart hebben. Alles wat met liefde en een zuiver hart wordt gedaan, zal je gelukzaligheid schenken."
>
> –Sri Sathya Sai Baba, 17 augustus 2005

begrijpen hoe de SSOMW-training kan worden verbeterd.

Ten tweede is het belangrijk om aan reguliere opvoeders te laten zien hoe SSOMW levens kan verbeteren.

Het onderzoeksprogramma geeft antwoord op vragen over het beter onderwijzen van SSOMW en het vergroten van de belangstelling.

Hoe SSOMW beter te onderwijzen?

Dit kan worden onderzocht door vragen te stellen als:

- Hoe kunnen we kinderen het beste ondersteunen om SSOMW te accepteren?
- Hoe ontwikkelen leraren zich als SSOMW-leerkracht?
- Wat geloven en begrijpen docenten over SSOMW en hoe kunnen we deze informatie gebruiken om hen te helpen groeien als SSOMW-leraar?

Hoe u meer interesse kunt aanwakkeren in de bredere gemeenschap

Een van onze belangrijkste taken is om het reguliere onderwijs en de bredere gemeenschappen te laten zien dat SSOMW iets unieks heeft en zeer nodig is om bij te dragen aan de samenleving; laten zien hoe SSOMW hun leven kan veranderen en hen helpen om te gaan met hun profes-sionele en persoonlijke problemen; dat SSOMW de tijd waard is die eraan wordt besteed, zowel meer voor de hand liggende effecten - zoals verbeterd gedrag en concentratie, meer even-wichtige mentale en emotionele gezondheid, en zelfs betere academische resultaten - als voor de meer subtiele aspecten van innerlijke transformatie zoals onderstaand "Wie ben ik?" en wat er nodig is om echt blijvend geluk te ontwikkelen. Dit kan door verhalen over transformatie te ver-zamelen van leerlingen, docenten en ouders.

Een andere belangrijke boodschap die de algemene gemeenschap wil weten, is hoe SSOMW de gezinsleden van de kinderen en de bredere gemeenschap ten goede komt.

Om de impact van SSOMW over de hele wereld te illustreren, zullen toekomstige publicaties en-kele illustraties geven van hoe SSOMW heeft bijgedragen tot veranderingen in het leven van mensen. We zullen beschrijven hoe kinderen en hun gezinnen zijn getransformeerd na deelname aan verschillende SSOMW-projecten. We zullen ook laten zien hoe leraren hebben geleerd beter om te gaan met hun professionele en persoonlijke problemen na het toepassen van SSOMW-strategieën in hun eigen leven.

SSSIO Educatie Commissie



HET SATHYA SAI ONDERWIJS IN MENSELIJKE Waarden (SSOMW)-programma, gebaseerd op de filosofie van 'Educare', is een oprechte en levenslange verbintenis, die persoonlijk het meest waardevolle juweel is dat ik heb ontdekt in Sathya Sai Baba's oceaan van universele leringen! Ik voel een immense en diepe dankbaarheid jegens onze dierbare Swami, die ons voortdurend begeleidt om de eeuwige en eeuwigdurende bron van liefde en wijsheid te ontdekken die in ieder van ons aanwezig is.

Sathya Sai's leringen zijn universeel. Zijn boodschap van Liefde heeft een enorme impact, niet alleen op Sai toegewijden, maar is ook van groot nut voor de hele wereld. Ik heb de kostbare kans gehad om de afgelopen 17 jaar als leraar te werken en het SSOMW-programma toe te passen op persoonlijk en klassikaal niveau op de particuliere internationale scholen waar ik heb gewerkt. Zoals Swami zegt, betekent 'Educare' om de latente menselijke waarden die we in ons hebben te ontwikkelen en deze in handelingen om te zetten.

Door de jaren heen met leerlingen van kleuterscholen, lagere en middelbare scholen heb ik be-grepen dat je eerst het diepe

Sathya Sai is inderdaad mijn Eeuwige Metgezel. Waar en wanneer we Zijn Boodschap ook beoefenen en delen, Hij is aanwezig

vertrouwen en de vaste overtuiging moet hebben dat deze bron van wijsheid er al is, in elk van deze tedere zielen. Van daaruit, als opvoeders, is het onze plicht om de juiste omgeving en cultuur van liefde te creëren om hen te helpen deze wijsheid naar buiten te brengen. Dus, door de kunst van Zelfonderzoek, leren hoe we diep in onszelf kunnen duiken om die latente innerlijke kennis 'naar buiten te brengen', door ons 'Hoofd, Hart en Handen' af te stemmen, en door te KIJKEN (WATCHing) naar onze woorden (Words), acties (Actions), gedachten (Thoughts), karakter (Character) en hart (Heart), gaan we elk jaar samen op avontuur om deze wonderbaarlijke schatten die we allemaal in ons hebben te ontdekken en te manifesteren, en om ervoor te zorgen dat ze elke dag met meer glans schitteren!

Het brengt enorme dankbaarheid in mijn hart om een zeer betekenisvol persoonlijk verhaal te delen met betrekking tot de impact van Swami's aanwezigheid in mijn leven. Swami verliet zijn fysieke lichaam op 24 april 2011, tijdens Pasen. Ik was op vakantie toen dit gebeurde. We kwamen samen in het Sathya Sai Centrum van Madrid, Spanje om devotionele liederen te zingen, te bidden en gewoon samen te zijn in de geest van satsang en diepe dankbaarheid, zoals toegewijden deden op veel plaatsen in de wereld.

Toen ik de eerste dag na de paasvakantie weer naar school ging, voelde ik dat er iets anders was, maar ik wist niet zeker wat het was. Toen ik het klaslokaal binnenliep, was de gedachte die ik had: "*Swami, dit is de eerste keer dat ik al deze goddelijke schatten die U me hebt geleerd ga delen zonder dat U er echt bent.*" Ik was verbaasd over deze gedachte omdat ik zei: "*Zonder dat jij daar was? Maar Swami is hier!*" Dus ik nam deze gedachte waar.

Toen ik de klas binnenkwam, keken de kinderen me aan, ze omhelsden me na

een lange vakantieperiode, en we gingen allemaal samen zitten. Toen begonnen we over hun vakantie te praten en een klein meisje keek me aan en ze zei: “Juffrouw Raksha, je ziet er vandaag een beetje anders uit.” Ik zei: “Is dat zo?” Ze vervolgde: “Ja, je ziet er een beetje verdrietig uit. Het is echter geen normaal soort verdriet, je ziet er echt uit... ik weet het niet, het is een vreemd verdriet zou ik zeggen.” Ik stond versteld van de diepte van een 5-jarig kind dat me dit vertelde.

Toen de kinderen dingen over hun vakantie deelden, hadden ze het over waarden, gaven ze voorbeelden van hoe ze deze in hun dagelijks leven toepassen en mee naar huis nemen en deze universele leringen ook met hun familie en vrienden delen. Daarna deelde ik met hen en met dit kleine meisje, Carolina, wat er was gebeurd. Ik zei: “Weet je wat Carolina? Misschien heb je iets gezien dat ik niet heb gezien. Misschien ben ik een beetje verdrietig. Omdat je al die mooie dingen weet waarvan je zegt dat we ze samen leren... Nou, eigenlijk heb ik ze ook geleerd van een heel speciale leraar en deze leraar leeft niet meer fysiek.” Dus zei ze: “Oh, je leraar is overleden. Nu begrijp ik het, je bent daar verdrietig over, nietwaar?” Met hun mooie onschuld, voegde een ander kind eraan toe: “Nou, we zouden heel verdrietig zijn als u ook zou sterven, juffrouw Raksha!”. Toen stopte Carolina plotseling, alsof ze iets heel belangrijks had ontdekt en zei: ‘Wacht even juffrouw Raksha! Heb ik dit goed begrepen?” En toen stond ze op, ging voor de hele klas en zei: “Zei je dat alles wat je ons leert, je geleerd hebt van je speciale leraar?” Ik bevestigde: “Ja, dat zei ik net.” Ze zei resoluut: “Wacht even juffrouw Raksha, dat betekent dat we niets van u hebben geleerd! Alles wat we hebben geleerd; hebben we van Hem geleerd!”

Dit bracht me terug naar mijn eerste gedachte, waar ik dacht: “Swami, dit is de eerste keer dat ik ga delen wat U me geleerd hebt zonder dat U hier bent.” En het antwoord dat ik van binnenuit kreeg was: ***“Ik ben altijd bij je geweest, Ik ben bij je en Ik zal altijd bij je zijn.”***

Vanaf die dag tot het huidige moment, met deze kostbare geruststelling, weet en voelt mijn spirituele hart diep van binnen dat *Sathya Sai* inderdaad mijn **Eeuwige Metgezel** is. Waar en wanneer we Zijn Boodschap ook beoefenen en delen, is Hij aanwezig! En op de momenten dat we misschien uitglijden en vallen, is Hij er, net als een liefhebbende ouder en echte vriend, ook om ons te helpen weer ‘in te schakelen. Bedankt, lieve Swami, voor je constante aanwezigheid, inspiratie en begeleiding.

Mevr. Raksha Mahtani,

Spanje



Mevr. Raksha Mahtani woont in Spanje. Ze is de Centraal Coördinator voor de landen Frankrijk, Zwitserland, Spanje, Italië, Kroatië en Slovenië van zone 6, evenals de Zonale Adviseur voor jongvolwassenen. Raksha is lid van de SSSIO Educatie Commissie en Public Outreach Commissie. Ze is ook een faculteitslid van het Sathya Sai Onderwijs Instituut van Zuid Europa sinds 2009.

Raksha werkt al meer dan 17 jaar op het gebied van onderwijs en promoot menselijke uitmuntendheid, geïnspireerd door de filosofie van Educare zoals onderwezen door Sri Sathya Sai Baba.

Eenheid Voor Altijd

Sathya Sai Onderwijs



Kunst Illustratie door
Ananya | SSO Groep 3 | Verenigde Staten van Amerika

Eenheid is de kracht die ons voor altijd bindt,
Met liefde en begrip die ons bij elkaar houdt,
Eenheid brengt mensen dichterbij wanneer ze die het meest nodig hebben,
Zorgen dat niemand achterblijft.

Eenheid moet overal stromen,
In het gezin, de gemeenschap en de wereld,
Vriendschap, samenwerking, begrip en service
Helpt iedereen om in vrede en harmonie samen te komen.

Hechte families en naties,
Allen met elkaar verbonden in liefdevolle eenheid,
Zijn sterker in het aangezicht van tegenspoed,
Terwijl iedereen doorgaat naar de gelukkige tijden.

Het gezin is het oefenterrein,
De belangrijkste eenheid ter wereld,
Familieleden moeten verenigd zijn in vrede en goede wil
Want twee is beter dan één.

Broers en zussen moeten samenwerken,
Omdat goddelijke kracht ligt in één zijn,
Eensgezind zijn is de vriendelijke manier om te leven,
Voor het bereiken van een liefdevolle en vredige wereld.

John | SSE Groep 3 | Verenigd Koningkrijk



Kunst Illustratie door
Koushik | SSO Groep 3 | Verenigde Staten van Amerika

Reflecties op Shivaratri

Sharavan | SSO Groep 3 | Verenigde Staten van Amerika

De les van Shivaratri is dat toegewijden goede en heilige gedachten moeten koesteren. Ze moeten gevuld zijn met goddelijke gedachten. Ze moeten proberen één te worden met het Goddelijke door na te denken over hun inherente goddelijkheid. Als je constant de naam van God chant, zal Gods realisatie te zijner tijd komen.

Sri Sathya Sai Baba, 26 februari, 1998

Om Sri Sairam.

Een van mijn favoriete festivals van het jaar is Maha Shivaratri.
De reden is dat ik in SSE Groep 1 en Groep 2 zat,
mijn ouders lieten me tot 2 uur 's nachts opblijven
en ik speelde de kanjira terwijl ik bijna in slaap viel.
Het was ook een trots moment om het mijn vrienden en familie te vertellen
dat ik tot middernacht op bleef voor Shivaratri bhajans.
Een ander ding dat ik tijdens Shivaratri-tijd heb geleerd, is Lingashtakam.
Het leren zingen was zeker iets waar ik van genoot.
Mijn favoriete Shiva bhajan aller tijden is
Gangadhara Hara Gangadhara Hara Kailasa Nadha Prabhu Sankara
Bhavanasha Bhava Bandha Vimochana
Sathya Sai Shiva Shankara (2)
Een andere prachtige herinnering is dat onze SSE-goeroes ons de Samudra Manthan vertellen
(karnen van de oceaan van melk) verhaal.
Elk jaar is het hetzelfde verhaal, maar de boodschap die ik eruit haalde veranderde
in de loop van de tijd.
Nu, als student van SSE groep 4, is de boodschap die ik kreeg niet alleen het verhaal
maar ook de betekenis erachter.
De deva's (halfgoden) zijn bijvoorbeeld de positieven en asura's (demonen)
vertegenwoordigen negatieven van ons eigen zelf.
Ze bestaan altijd in de menselijke geest.
We moeten onze geest voortdurend veranderen met behulp van de kracht van discriminatie.
Als gevolg van dit proces kunnen we wat lijden en pijn ondergaan.
We hoeven het alleen maar aan onze lieve Heer aan te bieden en verder te gaan.
Er kunnen afleidingen zijn, maar we mogen onze focus niet verliezen.
Uiteindelijk zullen we ons doel bereiken (zelfrealisatie - Amrit).
Om niet te verdwalen, moeten we dat voortdurend onthouden
God is er altijd tijdens dit proces
zoals de schildpad die de berg vasthoudt zodat hij niet in de oceaan zinkt.

¡Jai Sai Ram!

Alles is Goddelijk

Om Sri Sairam.

Ik herinner me dat toen ik ongeveer 12 jaar oud was, een van de Sai toegewijden in ons centrum me overtuigde om khanjeera te spelen. Door dit energieke instrument te bespelen voelde ik me zo verbonden met de snelle nummers!
Deze liefde voor bhajans stuitte echter op een groot obstakel in februari 2017. We maakten ons klaar voor de Shivaratri Bhajans en er werden veel voorbereidingen getroffen voor het evenement, waaronder een oefensessie voor bhajans 5 dagen voor het grote evenement. Ik keek er naar uit om deel te nemen aan deze 12-uur durende muzikale marathon totdat er die week iets gebeurde. Toen ik op school zat, raakte ik gewond bij het spelen en kreeg ik een haarscheur in mijn arm. Ik kon niet geloven dat dit was gebeurd, vooral omdat Shivaratri Bhajans morgen zouden zijn.
Er kwamen veel emoties over me heen, meestal van verdriet en frustratie omdat ik niet kon genieten van het spelen de hele nacht. Ik herinner me hoe overstuurd en boos ik was, maar als ik er nu op terugkijk, heb ik het gevoel dat alles met een reden gebeurt. Dit ongeluk heeft me geleerd om met de stroom mee te gaan en dankbaar te zijn voor de dingen die ik heb. Deze situatie had veel erger kunnen zijn, maar het waren maar een paar weken en een beetje pijn in de arm.
Sinds de pandemie voelde ik me zo verdrietig dat we geen bhajans meer hebben zoals vroeger, maar deze tijd heeft me ook geholpen te beseffen dat Swami altijd bij ons is. Het maakt niet uit of je zingt, een instrument bespeelt, loopt, eet of iets doet, Hij is altijd bij ons en zal ons het beste geven. Dus deze Shivaratri laat ons ervoor zorgen dat we gedurende de nacht, waar we ook zijn of wat we doen, Sai in ons hart houden en Hem en al Zijn leringen herinneren.

¡Jai Sai Ram!

Skanda | SSO Groep 3 |
Verenigde Staten van Amerika



Kunst Illustratie door
Bhavna | SSO Groep 3 | Verenigde Staten van Amerika

Het heeft geen zin om maar één keer per jaar aan Shivaratri te denken.
Elke minuut, elke dag, elke nacht zou je aan Goddelijkheid moeten denken en je tijd moeten heiligen, want het Tijdsprincipe is eigenlijk Shiva.
Jij bent zelf Shiva.
Probeer dit principe van Shiva Tatva, dat je eigen Werkelijkheid is, te begrijpen en te herkennen.

Sri Sathya Sai Baba , 17 februari 1985



Verspreiden van Menselijke Waarden

"Ga naar alle hoeken van de wereld en deel Mijn boodschap"
–Sri Sathya Sai Baba, november 2004

DE PLICHT EN HET DOEL VAN DE SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE (SSSIO)) is om zoveel mogelijk mensen te helpen vooruitgang te boeken in hun eigen spirituele bewustzijn. Het betekent niet dat we moeten proberen anderen te bekeren tot Sai-volgelingen, maar als leden van SSSIO hebben we de plicht en de verantwoordelijkheid om Swami's boodschap te delen: een boodschap dat God bestaat, dat Hij in ons hart is, dat Hij ons ware zelf – en dat er een pad is om deze eeuwige waarheid te realiseren. Het pad is om de menselijke waarden in alle aspecten van ons leven in praktijk te brengen. Dus, ook volgens Zijn instructies, hebben we de plicht en de verantwoordelijkheid om Zijn instructies op te volgen om Zijn boodschap te delen.

SSSIO is in 2017 in dit verband een Public Outreach Committee (POC) gestart om de inspanningen bij de uitvoering van deze taak te intensiveren.

De POC heeft vier programma's geïdentificeerd om dit doel te bereiken: openbare bijeenkomsten, Walk for Values, Interreligieuze activiteiten en Community Engagements, waarbij ook verschillende projecten worden ondersteund zoals Love All Serve All (LASA), Serve the Planet, Global Peace Day, Human Values Day, enz.

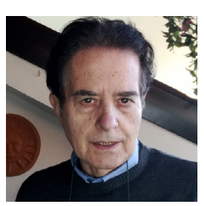
Vóór de COVID-19-pandemie implementeerden veel Sai-leden over de hele wereld projecten met betrekking tot openbare bijeenkomsten, Walk for Values, Interreligieuze activiteiten en Community Engagements, waarbij ze de universele boodschap van Sathya Sai over menselijke waarden met het grote publiek deelden. Tijdens de COVID-19-pandemie worden deze activiteiten in elke regio/land online uitgevoerd, waarbij een groot publiek wordt bereikt met een bredere verspreiding van de universele spirituele boodschap van Sri Sathya Sai Baba.

We delen de Sai Human Values via sociale media en via de webpagina Values Transform: https://valuestransform.org Het doel van deze webpagina is om een groter bewustzijn te creëren van deze inherente waarden die in ieder van ons aanwezig zijn en die gemeenschappelijk zijn aan iedereen, om deze universele menselijke waarden naar voren te brengen en in praktijk te brengen in ons dagelijks leven, en ze te verspreiden naar alle uithoeken van de wereld.

Daarnaast worden twee keer per week, op woensdag en vrijdag, onderwerpen van de ValuesTransform-webpagina op Facebook geplaatst: https://facebook.com/valuestransform Opmerkelijk is de oprichting van de pagina **Gems Of Eternal Wisdom**, waar een keer per week op Maandag worden de citaten van Sri Sathya Sai Baba voor alle doelgroepen geplaatst: https://facebook.com/GemsOfEternalWisdom

Mr. Marco Fulgenzio, Italië

https://valuestransform.org
https://facebook.com/valuestransform
https://facebook.com/GemsOfEternalWisdom



Marco Fulgenzio is plaatsvervangend centraal coördinator van de SSSIO van Zuid-Europa. Hij is een actief lid van de SSSIO van Italië sinds 1994. Hij ontmoette Sri Sathya Sai Baba voor het eerst in Prasanthi Nilayam in 1982. In 1993 adviseerde Swami Marco om in de SSSIO te dienen, waar hij verschillende functies bekleedde, waaronder de Nationale Raad. president van Italië.
Marco was 40 jaar leraar en schoolbeheerder.

Opkomende SSSIO Online Evenementen

SSSIO heeft online evenementen georganiseerd om Swami's liefde, boodschap en werk met ie-dereen over de hele wereld te delen. Met deze online evenementen hebben we hon-derdduizenden mensen bereikt.

We zullen de online SSSIO-evenementen regelmatig bijwerken. Bezoek sathyasai.org voor meer details.

Data online evene-ment	Dag	Festival/Evenement
Maart 1-2, 2022	Dinsdag, Woensdag	**Maha Shivaratri**
April 9-10, 2022	Zaterdag, Zondag	**Akhanda Gayatri**
April 23 & 24, 2022	Zaterdag, Zondag	**Sri Sathya Sai Aradhana Mahotsavam**
Mei 6 & 7, 2022	Vrijdag, Zaterdag	**Easwaramma Dag**
Mei 14 & 15, 2022	Zaterdag, Zondag	**Buddha Poornima**



Blijf op de hoogte van SSSIO-nieuws en -activiteiten door de SSSIO-websites te bezoeken en de verschillende communi-catiekanalen hieronder te volgen/aan te melden.

Klik op elk pictogram of elke naam om de site te bezoeken.

Facebook Instagram WhatsApp Twitter

YouTube Spotify Telegram Email

- Sri Sathya Sai International Organization
- Sri Sathya Sai Universe
- Sri Sathya Sai Humanitarian Relief
- Sri Sathya Sai Young Adults
- Sri Sathya Sai Education
- Healthy Living

> Het woord 'Educare' betekent "hetgeen al binnen aanwezig is, te ontwikkelen . Menselijke waarden, namelijk Sathya, Dharma, Santhi, Prema en Ahimsa (Waarheid, Rechtvaardigheid, Vrede, Liefde en Geweldloosheid) zijn in ieder mens verborgen. Je kunt ze niet van buitenaf verwerven; ze moeten van binnenuit worden opgewekt. Maar aangezien de mens zijn aangeboren menselijke waarden is vergeten, is hij niet in staat ze te ontwikkelen. 'Educare' betekent menselijke waarden naar boven halen. Naar buiten brengen betekent ze omzetten in actie.
>
> Sri Sathya Sai Baba, 26 september 2000



sathyasai.org

Heb Ieder Lief • Dien Ieder
Help Immer • Kwets Nimmer