

EDUCAÇÃO HOJE

Educação Sathya Sai em Valores Humanos

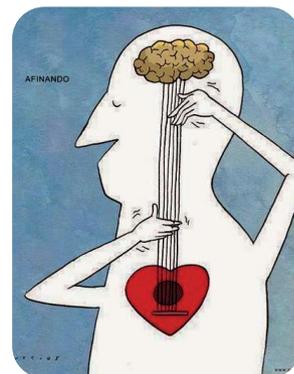
BOLETIM

2

Abril de 2023

Editorial: O segredo da harmonia e da coexistência pacífica

DESTAQUES



'AUTO-CONECTAR'

Palavras
Ações
Pensamentos
Caráter
Coração

CHECKLIST
DIÁRIA

EXCELÊNCIA
EM VALORES HUMANOS

Saúde é
RIQUEZA

Um boletim online trimestral
publicado pelo Comitê de
Educação da OISSS

ECNL n. 2, publicado em abril de 2023

Unidade dos 3CS

“O que a mente pensa deve ser examinado criticamente pelo coração e a decisão acertada deve ser levada a cabo pelas mãos. Este deve ser o principal produto do processo educacional.”

– Sathya Sai

EDITORIAL

O Segredo da Harmonia e da Coexistência Pacífica



Estamos vivendo em tempos de intensa informação externa. No entanto, o que é realmente necessário é uma profunda transformação interior. O homem moderno precisa fazer uma auto-indagação completa para aprender mais sobre si mesmo. Alexander Pope, um conhecido poeta e escritor inglês do século XVIII, disse: “O estudo adequado da humanidade é o homem”. Este sábio conselho foi citado muitas vezes por Sri Sathya Sai Baba, o Fundador da Educação Sathya Sai, como o único meio de redescobrir o tesouro dos Valores Humanos – a Verdade, a Retidão, a Paz, o Amor e a Não violência – escondidos dentro de nós. Os Valores Humanos são os ideais elevados que devem guiar nossas vidas. A palavra “ideal” vem da palavra grega “idea”, introduzida no pensamento filosófico pelo grande filósofo grego Platão. Deriva do verbo “idein”, que significa ver; então “idea” significa literalmente “forma” ou

“aquilo que é visto”. Assim, os Valores Humanos ou Ideais Humanos não são apenas princípios morais que orientam nosso “corpo” na vida cotidiana, mas verdades eternas que podem ser vistas através do olho interior da Alma. A percepção comum e a reflexão sistemática da mente ou “cabeça” não podem apreendê-los; eles devem ser experimentados através da visão direta e iluminada do “coração” espiritual. Assim, a unidade dos 3C’s, ou seja, “corpo”, “cabeça” e “coração”, torna-se um princípio fundamental da Educação Sathya Sai. EVH = 3C’s. Esta fórmula brilhante e fácil de lembrar engloba a essência da Educação Sathya Sai. A educação de hoje se preocupa principalmente com os dois primeiros C’s, ou seja, corpo e mente, sem atingir o terceiro C, ou seja, a dimensão espiritual do estudante. A fórmula 3C’s é idêntica à conhecida divisão tripartida da alma humana, proposta por Platão em seu famoso livro República. Segundo Platão, a justiça individual e social, a prosperidade e a felicidade consistem em manter as três partes da alma em uma coordenação harmoniosa, onde a parte espiritual, o “coração” ou “consciência”,

tem autoridade máxima. Portanto, se queremos uma verdadeira mudança rumo à paz interior e à felicidade duradoura, o foco deve ser direcionado para essa dimensão interior, que se manifesta facilmente se os alunos forem sensibilizados desde tenra idade por meio de um sistema educacional adequado.

Isso foi muito bem declarado na República: “Os educadores devem conceber os métodos mais simples e eficazes para direcionar a alma para a Luz da Bondade. Não para implantar nela a visão, pois já possui esta capacidade, mas para corrigir sua orientação, porque agora está mal alinhada e não está voltada para a direção correta.” (Rep. 518d)
A jornada da vida começa

e termina com a antiga máxima délfica: conheça-te a ti mesmo. Esta é a essência da Educação Sathya Sai, que é a síntese de espiritualidade e moralidade, sabedoria e caráter, conhecimento e prática. O resultado final é Harmonia e Coexistência Pacífica.

“Éons podem ir e vir, continentes podem aparecer e desaparecer, pessoas podem morrer, mas os Ideais e Valores Humanos permanecem uma fonte perene de inspiração para toda a humanidade.”

- Sathya Sai, 24 de março de 1991

*Dr. George Bebedelis
Co-presidente do Comitê de Educação*

CHECKLIST DIÁRIA PARA ‘AUTO-CONECTAR’ COM OS 3C’s

Com o objetivo de cuidar dos aspectos físicos, mentais, sociais, emocionais e espirituais da educação de forma holística, esta lista de verificação diária contém 10 dicas úteis para estudantes e adultos de todas as idades praticarem todos os dias a fim de manter Corpo, Cabeça & Coração unidos, conectados, saudáveis e felizes!



Para baixar esta excelente fonte de material prático, clique aqui: https://valuestransform.org/download/daily_checklist_-and-_tips.pdf



TREINAMENTO EM ESSVH EM ANDAMENTO (Online, 2021-2022-2023)



CLUBE DA TRANSFORMAÇÃO (Escola Sathya Sai de Lagos)

Em 2021 o *Instituto Sathya Sai de Educação do Sul da Europa (ISSE SE)* lançou seu primeiro Curso 1 online sobre Educação Sathya Sai em Valores Humanos (ESSVH) com base no currículo elaborado pelos Institutos Sathya Sai de Educação para o treinamento de professores. O programa, apresentado em inglês, está em andamento, e é oferecido quinzenalmente, aos sábados, para participantes da Europa e de outros países. Os quatorze membros da equipe de coordenação do ISSE SE compartilham ideias e experiências e estes incluem instrutores, educadores de ESSVH e referências do ISSE da Croácia, Grécia, Israel, Itália, Sérvia, Espanha e Suíça. Os módulos 1 e 2 foram concluídos; o módulo 3 será concluído em 10 de junho de 2023.

[As gravações de todas as sessões podem ser encontradas em:](http://videos.educaere.org/)

Cada escola tem sua própria parcela de crianças travessas, não importa o quão bem administrada ela seja. Na Escola Sathya Sai em Lagos, na Nigéria, os alunos são convidados a participar de um clube especial, para sensibilizá-los sobre as consequências do mau comportamento. Sob a orientação de professores atenciosos e pacientes, os alunos aprendem como bons pensamentos produzem boas ações, constroem um bom caráter e levam a um bom destino. Neste ambiente dedicado, os desafios de comportamento tornam-se uma oportunidade para as crianças se expressarem abertamente e identificarem os obstáculos que impedem o bom comportamento. Por meio dessa iniciativa, quando os professores descobrem que os problemas das crianças podem estar mais no ambiente doméstico da criança do que no ambiente escolar, os pais são envolvidos e convidados para um processo de aconselhamento, para que possam melhorar seus próprios hábitos, condutas e práticas. A Escola Sathya Sai em Lagos acredita que, como comunidade escolar, pode alcançar mais e progredir em direção à excelência de caráter por meio deste Clube de Transformação.

EXCELÊNCIA EM VALORES HUMANOS

No dia 14 de dezembro de 2022, a *Escola Secundária Sathya Sai da Austrália* teve a honra de receber um Prêmio de Congratulação Ministerial, uma conquista notável para a comunidade escolar e seus alunos de Ensino Médio (Higher Secondary Certificate). Este reconhecimento extraordinário presta

homenagem ao compromisso da escola em orientar seus alunos e o corpo discente em geral, durante um ano incrivelmente desafiador

PRÊMIO DE CONGRATULAÇÃO MINISTERIAL
Escola Secundária Sathya Sai da Austrália
(Sidney, 14 de dezembro de 2022)

caracterizado pelas grandes enchentes que afetaram milhares de pessoas na área. Esses prêmios de excelência são concedidos pela Autoridade de Padrões Educacionais de

Nova Gales do Sul e foram estabelecidos pela Exma. Sarah Mitchell, Ministra da Educação e Aprendizagem Infantil, para reconhecer a resiliência e a dedicação das escolas que enfrentam circunstâncias desafiadoras semelhantes. O Diretor

da Escola Secundária Sathya Sai e os capitães das escolas receberam o prêmio pessoalmente da Ministra Mitchell, em uma categoria especial da cerimônia para o Ensino

Médio de 2022. Este evento excepcional continuará sendo uma experiência inesquecível para os alunos e funcionários da Escola Secundária Sathya Sai da Austrália, cujos méritos, serviço abnegado e dedicação geraram elogios e admiração de sua comunidade como um todo.



'CASE' COM A SAÚDE

Os cuidados de saúde devem ser gratuitos, abrangentes e com foco no corpo, na mente e na alma; devem ser disponibilizados com amor e compaixão e devem focar na prevenção da doença.

- Sathya Sai Baba

C	Consciência
A	Alimentação saudável
S	Sono
E	Exercício

O foco do Programa Sathya Sai de EVH no desenvolvimento holístico leva a aspectos-chave da excelência humana, incluindo a saúde. A Organização Mundial da Saúde (OMS) define saúde como “o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade”. Além disso, nosso crescimento espiritual acontece à medida que nos treinamos para ouvir nosso coração, a voz da Consciência. Isso tem como resultado imediato o equilíbrio das energias vitais com base nas quais nossa mente e nosso corpo funcionam. Qualquer interrupção nesta cadeia de valores humanos dá origem a agitação mental que causa ansiedade, depressão, etc. Fiel à afirmação acima, a Dra. Ramadevi Sankaran, membro do corpo docente do ISSE-EUA, teve a oportunidade de apresentar Valores Humanos e Saúde (“CASE com a saúde”) para alunos desde o jardim de infância até o ensino médio em uma escola Sathya Sai no México. A oficina, conduzida como parte de um Acampamento Médico organizado pela Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISSS), integrou a Educação Sathya Sai em Valores Humanos nos quatro aspectos de **Consciência, Alimentação, Sono, Exercício (CASE)**.

Dra. Ramadevi Sankaran, M.D., FAAP, DNB (PED), Diretora Médica - Departamento de Pediatria, Indiana, EUA, e Coordenadora do Comitê de Programas Médicos ESSVH ISSE-EUA



SAÚDE É RIQUEZA

com 1200 alunos entre o 5º e o 11º anos. Os projetos são realizados durante o horário de aula ou como atividades extracurriculares. A seleção de vídeos é agrupada por tópicos

Três professores do Programa Sathya Sai de EVH na área ao redor de Sochi, no sul da Rússia, notaram o recente aumento generalizado do mau comportamento dos alunos devido à influência negativa das mídias sociais. Os professores decidiram fazer algo a respeito usando questionários e vídeos cuidadosamente selecionados, seguidos de discussões guiadas. Daí resultou um projeto de estilos de vida saudáveis, que se encontra atualmente implementado em duas escolas

que refletem os maus hábitos mais comuns entre os jovens: álcool, tabagismo, dependência de drogas, linguagem chula, dependência de jogos de azar. Os vídeos explicam o impacto dos maus hábitos na saúde, na consciência e na vida humana. Alguns vídeos mostram pessoas de sucesso que estabelecem metas elevadas e as alcançam. Assim, os alunos são motivados a traçar metas de vida com base em valores universais. O método de questionário é utilizado em sala de aula, o que

ajuda a identificar lacunas no conhecimento das crianças e sua atitude em relação aos assuntos que são levantados e discutidos durante os encontros. A análise dos questionários ajuda os organizadores do projeto a construir uma conversa com as crianças de forma mais eficaz. Os organizadores do projeto, além de considerarem as características etárias das crianças, fazem uma abordagem individual de cada turma: numa das escolas existe uma turma de 8º ano onde só estudam meninas, noutra escola existe uma turma de 9º ano consistindo principalmente de meninos com mau comportamento. Tudo isso é levado em consideração na hora de selecionar o material de vídeo e escolher o tema.

A implementação deste projeto mostra que, por um lado, as crianças carecem de informações objetivas sobre a formação e o impacto dos maus hábitos na vida e na saúde humana e, por outro lado, as crianças têm um interesse acentuado por esses tópicos e um desejo de entendê-los.

Essas aulas desenvolvem o discernimento infantil, a capacidade de perceber adequadamente as informações recebidas, a capacidade de planejar suas vidas e atividades, comparar, analisar, tirar conclusões, formar uma posição cívica responsável nas crianças, entender a importância de um estilo de vida saudável; além disso, motivam os alunos a se recusarem a usar quaisquer substâncias psicoativas.

Capa: Escola Sathya Sai de Lagos, Nigéria. **Ilustração, Afinando”:** Turcios (Espanha), com gratidão pela permissão concedida para seu uso.



A Organização Internacional Sri Sathya Sai (OISSS) é uma organização espiritual e humanitária ativa há mais de 50 anos e em mais de 120 países. O Comitê de Educação da OISSS apoia e promove a Educação Sathya Sai em todo o mundo, incluindo 40 Escolas Sathya Sai, 27 Institutos Sathya Sai de Educação e programas Sathya Sai de Educação em Valores Humanos (EVH) e Educação Espiritual Sai (EES). Para mais informações, entre em contato: ec@sssio.org

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou usada de qualquer maneira sem a permissão prévia por escrito do proprietário dos direitos autorais. Para solicitar permissões, entre em contato com ec@sssio.org