

EDUCATION TODAY

Sathya Sai Onderwijs in Menselijke Waarden

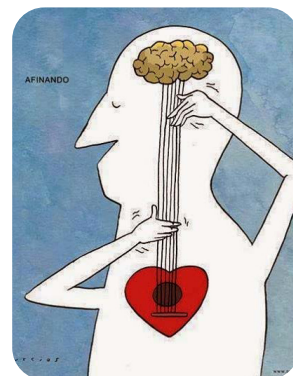
NIEUWSBRIEF

2

April 2023

redactioneel: Het geheim van harmonie en vreedzaam samenleven

HIGHLIGHTS



'AFSTEMMEN'

Woorden
Daden
Gedachten
Karakter
Hart

DAGELIJKSE
CHECKLIJST

MENSELIJKE
WAARDEN
UITMUNTENDHEID

Gezondheid is
RIJKDOM

Een driemaandelijkse online
nieuwsbrief uitgegeven door
het Education Comité van de
SSSIO

ECNL nr. 2, uitgave april 2023

"Wat het verstand denkt, moet kritisch door het hart worden onderzocht en de juiste beslissing moet met de hand worden uitgevoerd. Dit zou het voornaamste product van het onderwijsproces moeten zijn."

- Sathya Sai

REDACTIONEEL

Het geheim van harmonie en vreedzaam samenleven

EHV is 3HV!



We leven in een tijd van veel informatie van buitenaf. Wat echter echt nodig is, is een diepe innerlijke transformatie. In de huidige tijd moet de mens een grondig zelfonderzoek doen om meer over zichzelf te leren. Alexander Pope, een bekende Engelse dichter en schrijver uit de 18e eeuw, zei: *"De juiste studie van de mensheid is de mens."* Deze wijze raad is door Sri Sathya Sai Baba, de grondlegger van Sathya Sai Education, vaak gegeven als de enige manier om de schat aan menselijke waarden - waarheid, rechtschapenheid, vrede, liefde en geweldloosheid - die in ons verborgen ligt, te herontdekken. Menselijke waarden zijn de hoge idealen die ons leven zouden moeten leiden. Het woord 'ideaal' komt van het Griekse woord idee, dat door de grote Griekse filosoof Plato in het filosofische denken werd geïntroduceerd. Het is afgeleid van het werkwoord 'idein', dat 'zien' betekent. 'Idee' betekent dus letterlijk 'vorm' of 'dat wat gezien

wordt'. Menselijke waarden of menselijke idealen zijn dus niet alleen maar morele principes die onze Handen in het dagelijks leven leiden, maar eeuwige waarheden die gezien kunnen worden door het innerlijke oog van de Ziel. Gewone waarneming en de systematische reflectie van de geest of het Hoofd kunnen dat niet bevatten; ze moeten worden ervaren door de directe, verlichte visie van het spirituele Hart. Zo wordt de eenheid van de 3 H's, namelijk Handen, Hoofd en Hart, een fundamenteel principe van Sathya Sai Onderwijs. Education of Human Values, EHV = 3HV. Deze prachtige en gemakkelijk te onthouden formule omvat de essentie van Sathya Sai Onderwijs. Het huidige onderwijs richt zich voornamelijk op de eerste twee H's, namelijk lichaam en geest, zonder de derde H te bereiken, namelijk de spirituele mate van de leerling. De formule 3HV is identiek aan de bekende driedeling van de menselijke ziel, die Plato introduceerde in zijn beroemde boek 'Republic'. Volgens Plato bestaan individuele en sociale rechtvaardigheid, welvaart en geluk uit het in harmonie houden van de drie delen van de ziel,

waarbij het spirituele deel, hart of geweten, de heersende autoriteit heeft. Willen we dus een ware verandering teweegbrengen naar innerlijke vrede en blijvend geluk, dan moeten we ons richten op deze innerlijke dimensie, die zich gemakkelijk manifesteert als leerlingen zich er vanaf jonge leeftijd bewust van worden gemaakt door middel van een goed onderwijssysteem. Dit is heel mooi verwoord in de 'Republic': *"Opvoeders zouden de eenvoudigste en meest effectieve methoden moeten bedenken om de ziel naar het licht van goedheid te richten. Niet om het zicht erin te planten, want dat vermogen is er al, maar om zijn oriëntatie te corrigeren, want die is nu verkeerd uitgelijnd en staat niet in de juiste richting."* (Rep. 518d)

De levensreis begint en eindigt met de eeuwenoude Delphische spreuk: *Ken Uzelf*. Dit is de essentie van Sathya Sai Onderwijs, de synthese van spiritualiteit en deugdzaamheid, wijsheid en karakter, kennis en praktijk. Het eindresultaat is harmonie en vreedzaam samenleven.

"Eonen kunnen komen en gaan, continenten kunnen verschijnen en verdwijnen, mensen kunnen uitsterven, maar idealen en menselijke waarden blijven een voortdurende bron van inspiratie voor de hele mensheid."

- Sathya Sai, 24 maart 1991

Dr. George Bebedelis
EC co-voorzitter

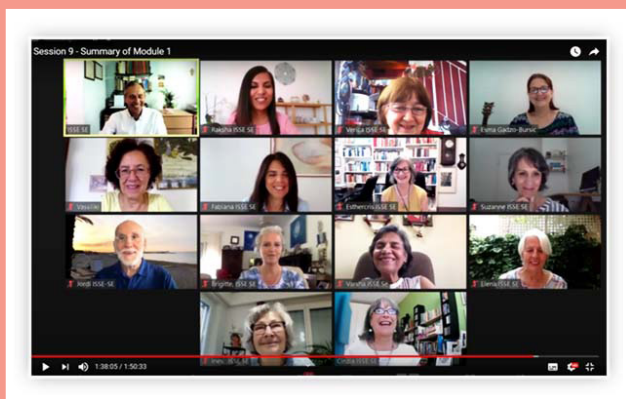
DAGELIJKE CHECKLIJST OM AF TE STEMMEN OP 3HV

Met als doel om op holistische wijze zorg te dragen voor de fysieke, mentale, sociale, emotionele en spirituele aspecten van onderwijs, bevat deze dagelijkse checklijst 10 nuttige tips voor leerlingen en volwassenen van alle leeftijden om elke dag



toe te passen om ons Hoofd, Hart en Handen verenigd, verbonden, gezond en gelukkig te houden!

Om deze uitstekende bron van praktisch materiaal te downloaden, klik hier: https://valuetransform.org/download/daily_checklist_and_tips.pdf



DOORLOPENDE OPLEIDING IN SSOMW (Online, 2021-2022-2023)

In 2021 lanceerde het **Institute of Sathya Sai Education of South Europe (ISSE SE)** zijn allereerste online cursus 1 over Sathya Sai Onderwijs in Menselijke Waarden (SSOMW), gebaseerd op het curriculum dat de ISSE's voor lerarenopleidingen hebben opgesteld. Het programma, in het Engels, loopt nog steeds en wordt om de week op zaterdag aangeboden aan deelnemers uit Europa en andere landen. De veertien leden van het ISSE SE coördinatieteam delen inzichten en ervaringen, waaronder trainers, SSOMW-docenten en ISSE-referenten uit Kroatië, Griekenland, Israël, Italië, Servië, Spanje en Zwitserland. De modules 1 en 2 zijn afgerond; module 3 wordt afgerond op 10 juni 2023.

De opnames van alle sessies zijn hier te vinden:
<http://videos.educaere.org/>



TRANSFORMATIECLUB (Sathya Sai School Lagos)

*E*lke school heeft zijn eigen groepje ondeugende kinderen, hoe goed de school ook wordt gerund. Op de Sathya Sai School in Lagos, Nigeria, worden leerlingen uitgenodigd om deel te nemen aan een speciale club om hen bewust te maken van de gevolgen van slecht gedrag. Onder begeleiding van zorgzame, geduldige leerkrachten leren de leerlingen hoe goede gedachten tot goede daden leiden, een goed karakter opbouwen en leiden tot een goede toekomst. In deze toegewijde sfeer worden gedragsproblemen een kans voor de kinderen om zich openlijk te uiten en obstakels te herkennen die goed gedrag in de weg staan. Door dit initiatief worden ouders betrokken bij het proces en uitgenodigd voor counseling wanneer de leerkrachten ontdekken dat problemen die de kinderen mogelijk hebben, meer in de thuissituatie van het kind liggen dan in die van de school, zodat ze hun eigen gewoonten en gedrag kunnen verbeteren. De Sathya Sai School in Lagos gelooft dat ze als schoolgemeenschap meer kan bereiken en vooruitgang kan boeken op weg naar een uitmuntend karakter door deze Transformatieclub.

MENSELIJKE WAARDEN UITMUNTENDHEID

Op 14 december 2022 ontving het **Sathya Sai College of Australia** de eer om een Minister's Commendation Award te ontvangen; een bijzondere prestatie voor de schoolgemeenschap en haar leerlingen van het Higher Secondary Certificate (HSC). Deze buitengewone erkenning is een eerbetoon aan de inzet van de school om haar leerlingen en de rest van de leerlingpopulatie

te begeleiden in een ongelooflijk uitdagend jaar, waarin de grote overstromingen duizenden mensen in het gebied troffen. Deze prijzen

MINISTER'S COMMENDATION AWARD

Sathya Sai College van Australië
(Sydney, 14 december 2022)

voor excellentie worden toegekend door de Education Standards Authority (NESA) van New South Wales (NSW) en zijn ingesteld door Sarah Mitchell, minister van

Onderwijs en Vroegschoolse Educatie, ter erkenning van de veerkracht en toewijding van scholen die met vergelijkbare uitdagende omstandigheden te maken

hebben. De directeur van het Sathya Sai College en de schoolleiders ontvingen de prijs persoonlijk uit handen van minister Mitchell in een speciale categorie van de HSC First in Course-

ceremonie van 2022. Deze bijzondere gebeurtenis zal een onvergetelijke ervaring blijven voor de leerlingen en het schoolpersoneel van het **Sathya Sai College of Australia**. Hun verdiensten, onbaatzuchtige dienstverlening en toewijding hebben geleid tot lof en bewondering van de hele gemeenschap.



EASE GEZONDHEIDSPROGRAMMA

Gezondheidszorg moet gratis zijn, uitgebreide zorg met de nadruk op lichaam, geest en ziel, beschikbaar met liefde en mededogen en moet gericht zijn op het voorkomen van ziekten. - Sathya Sai Baba

E Healthy Eating
A Awareness
S Sleep
E Exercise

De aandacht van SSOMW op holistische ontwikkeling leidt tot belangrijke aspecten van menselijke uitnemendheid, waaronder gezondheid. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) definieert gezondheid als “de toestand van volledig fysiek, mentaal en sociaal welzijn en niet slechts de afwezigheid van ziekte of gebrek”. Daarnaast vindt onze spirituele groei plaats wanneer we onszelf leren te luisteren naar ons hart, de stem van het geweten. Dit heeft een direct resultaat in de balans van de vitale energieën op basis waarvan onze geest en ons lichaam werken. Elke verstoring in deze reeks menselijke waarden leidt tot mentale onrust die angst, depressie, enz. veroorzaakt. Getrouw aan bovenstaande bewering kreeg Dr. Ramadevi Sankaran, een faculteitslid van ISSE-USA, de gelegenheid om menselijke waarden en gezondheid (EASE gezondheidsprogramma) te presenteren aan leerlingen van de basisschool tot en met de middelbare school op een Sathya Sai School in Mexico. De workshop, die werd gehouden als onderdeel van een medisch kamp georganiseerd door de Sri Sathya Sai International Organisation (SSSIO), integreerde Sathya Sai Onderwijs in Menselijke Waarden in de vier aspecten **eten, bewustzijn, slaap en beweging. (EASE - Eating, Awareness, Sleep, Exercise).**

Dr. Ramadevi Sankaran, medisch directeur - Afdeling Kindergeneeskunde, Indiana, VS, en coördinator van de ISSE-USA SSOMW Medische Programma's Commissie

GEZONDHEID IS RIJKDOM

Drie SSOMW-docenten in de regio rond Sotsji in Zuid-Rusland merkten de recente wijdverspreide toename van slecht gedrag onder leerlingen op als gevolg van de negatieve invloed van sociale media. De docenten besloten hier iets aan te doen met behulp van vragenlijsten en zorgvuldig geselecteerde video's, gevolgd door begeleide discussies. Dit leidde tot een project voor een gezonde levensstijl, dat momenteel wordt uitgevoerd op twee

scholen met 1200 leerlingen in de klassen 5 t/m 11. De projectlessen worden gegeven tijdens lesuren of buitenschoolse activiteiten. De selectie van video's is gegroepeerd op onderwerpen die de meest voorkomende slechte gewoonten onder jongeren weerspiegelen: alcohol, roken, drugsverslaving, grof taalgebruik en gokverslaving. De video's leggen de impact van slechte gewoonten op gezondheid, bewustzijn en het menselijk leven uit. Sommige video's gaan over succesvolle mensen die hoge doelen stellen en deze bereiken. Zo worden school-

kinderen gemotiveerd om levensdoelen te stellen op basis van universele waarden. De vragenlijstmethode wordt in de klas gebruikt en helpt om hiaten in de kennis van kinderen en hun houding ten opzichte van de kwesties die tijdens bijeenkomsten aan de orde komen, te herkennen. De analyse van de vragenlijsten helpt de organisatoren van het project om zo effectief mogelijke gesprekken met de kinderen te houden. De projectorganisatoren houden niet alleen rekening met de leeftijd van de kinderen, maar hebben ook een individuele aanpak voor elke klas: op een van de scholen is er een groep 8, waar alleen meisjes studeren, op een andere school is er een groep 9, die voornamelijk bestaat uit jongens met ongewenst gedrag. Dit alles wordt meegenomen bij de keuze van videomateriaal en de keuze van

het onderwerp. De uitvoering van dit project laat zien dat kinderen enerzijds een gebrek aan objectieve informatie hebben over het ontstaan en de impact van ongewenst gedrag op het menselijk leven en de gezondheid, en anderzijds dat kinderen echt interesse in deze onderwerpen hebben en alles willen begrijpen. Zulke lessen ontwikkelen het onderscheidingsvermogen van kinderen, het vermogen om binnenkomende informatie voldoende waar te nemen, het vermogen om hun leven en activiteiten te plannen, te vergelijken, te analyseren, conclusies te trekken en een verantwoordelijke houding in de maatschappij aan te nemen. Ook leren kinderen hoe belangrijk een gezonde levensstijl is. Ze motiveren studenten om te weigeren geestverruimende middelen te gebruiken.



Voorzijde: Sathya Sai School Lagos, Nigeria. Illustratie, “Afinando” (Tuning): Turcios (Spanje), met dank voor de toestemming voor het gebruik ervan.



De Sri Sathya Sai International Organization (SSSIO) is een spirituele en humanitaire organisatie die al meer dan 50 jaar actief is in meer dan 110 landen. Het SSSIO Education Comité ondersteunt en promoot Sathya Sai Onderwijs wereldwijd, waaronder 39 Sathya Sai Scholen, 28 instituten van het Sathya Sai Onderwijs, en programma's van Sathya Sai Onderwijs in Menselijke Waarden (SSOMW) en Sai Spiritueel Onderwijs (SSO). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: ec@sssio.org

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van deze publicatie mag op welke manier dan ook worden gereproduceerd of gebruikt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende. Neem contact op met ec@sssio.org om toestemming te vragen.