

L'ISTRUZIONE OGGI

Educazione Sathya Sai ai Valori Umani

NOTIZIARIO

2

Aprile 2023

Editoriale: Il segreto dell'armonia e della coesistenza pacifica

PUNTI SALIENTI



“SINTONIZZARE”

Parole
Azioni
Pensieri
Carattere
Cuori

LISTA DI CONTROLLO
GIORNALIERA

**VALORI UMANI
ECCELLENZA**

La Salute è
RICCHEZZA

Notiziario trimestrale online
pubblicato dal Comitato
per l'Istruzione della SSSIO

Unità dei 3HV

“Ciò che pensa la mente dovrebbe essere esaminato criticamente dal cuore e la giusta decisione dovrebbe essere presa dalla mano. Questo dovrebbe essere il prodotto primario del processo educativo.”

– Sathya Sai

EDITORIALE

Il Segreto dell'Armonia e della Coesistenza Pacifica



Viviamo in tempi di intensa informazione esterna. Tuttavia, ciò di cui c'è veramente bisogno è una profonda trasformazione interiore. L'uomo moderno deve fare un'approfondita indagine per saperne di più su se stesso. Alexander Pope, noto poeta e scrittore inglese del 18° secolo, ha detto: *“Lo studio appropriato dell'umanità è l'uomo.”* Questo saggio consiglio è stato citato molto spesso da Sri Sathya Sai Baba, Fondatore dell'Educazione Sathya Sai, come unico mezzo per riscoprire il tesoro dei Valori Umani di Verità, Rettitudine, Pace, Amore e Non violenza, nascosto dentro di noi. I Valori Umani sono gli alti Ideali che dovrebbero guidare la nostra vita. La parola *Ideale* deriva dalla parola greca *Idea*, introdotta nel pensiero filosofico dal grande filosofo greco Platone. Deriva dal verbo *idein*, che significa 'vedere'. Quindi, *Idea* significa letteralmente “forma” o “ciò che si vede”. Così, i Valori Umani o

Ideali Umani non sono semplicemente principi morali che guidano le nostre Mani nella vita di tutti i giorni, ma verità eterne che possono essere viste attraverso l'occhio interiore dell'Anima. La percezione ordinaria e la riflessione sistematica della mente o della Testa non possono coglierle; esse devono essere vissute attraverso la diretta illuminata visione del Cuore spirituale.

Così, l'unità delle 3H, cioè **Hands, Head, Heart** (Mani, Testa e Cuore), diventa un principio fondamentale dell'Educazione Sathya Sai. EVU = 3HV. Questa formula, brillante e facile da ricordare, racchiude l'essenza dell'Educazione Sathya Sai. L'educazione odierna si occupa principalmente delle prime due H, vale a dire corpo e mente, senza arrivare alla terza H, cioè alla dimensione spirituale dello studente.

La formula 3HV è identica alla nota divisione tripartita dell'anima umana, iniziata da Platone nel suo famoso libro 'Repubblica'. Secondo Platone, la giustizia individuale e sociale, la prosperità e la felicità consistono nel mantenere le tre parti dell'anima in una coordinazione armoniosa, dove la parte spirituale, il Cuore o Coscienza, ha

l'autorità dominante. Quindi, se vogliamo realizzare un vero cambiamento verso la pace interiore e la felicità duratura, l'attenzione dovrebbe essere rivolta verso questa dimensione interiore, che si manifesta facilmente se gli studenti ne vengono resi consapevoli fin dalla tenera età attraverso un adeguato sistema educativo.

Questo è stato espresso molto bene nella 'Repubblica':

“Gli educatori devono escogitare i metodi più semplici ed efficaci per volgere l'anima verso la Luce del Bene.

Non per impiantarvi la visione, perché ne ha già la capacità, ma per correggerne l'orientamento, perché ora è allineata in modo

improprio e non è rivolta nella giusta direzione”.

(Rep. 518d)

Il viaggio della vita inizia e termina con l'antica massima delfica: *Conosci Te Stesso*. Questa è l'essenza dell'Educazione Sathya Sai, che è la sintesi di spiritualità e moralità, saggezza e carattere, conoscenza e pratica. Il risultato finale è l'Armonia e la Coesistenza Pacifica.

“Gli eoni possono andare e venire, i continenti possono apparire e scomparire, le persone possono morire, ma gli ideali e i Valori Umani rimangono una fonte perenne di ispirazione per l'intera umanità.”

- Sathya Sai, 24 marzo 1991

Dottor George Bebedelis
Copresidente EC

LISTA DI CONTROLLO GIORNALIERA PER “SINTONIZZARSI” SUI 3HV

Con l'obiettivo di prendersi cura degli aspetti fisici, mentali, sociali, emotivi e spirituali dell'educazione in modo olistico, questa lista di controllo quotidiana contiene 10 consigli utili per studenti e adulti di ogni età da praticare

ogni giorno al fine di mantenere la nostra testa, il nostro cuore e le nostre mani uniti, connessi, sani e felici!



Per scaricare questa eccellente fonte di materiale pratico cliccare qui: https://valuestransform.org/download/daily_checklist_-and-_tips.pdf



FORMAZIONE IN CORSO NELL'SSEHV (Online, 2021-2022-2023)

Nel 2021, l'Istituto di **Educazione Sathya Sai del Sudeuropa (ISSE SE)** ha inaugurato il suo primo Corso online sull'Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV), basato sul programma di studio redatto dagli ISSE per la formazione degli insegnanti. Il programma, presentato in inglese, è in corso e viene offerto ogni due sabati a partecipanti provenienti da Paesi europei e stranieri. I quattordici membri del team di coordinamento dell'ISSE SE condividono riflessioni ed esperienze e includono formatori, educatori SSEHV e referenti ISSE provenienti da Croazia, Grecia, Israele, Italia, Serbia, Spagna e Svizzera. I moduli 1 e 2 sono stati completati. Il modulo 3 si concluderà il 10 giugno 2023.

Le registrazioni di tutte le sessioni sono disponibili all'indirizzo:
<http://videos.educaere.org/>



CIRCOLO DI TRASFORMAZIONE (Scuola Sathya Sai di Lagos)

Ogni scuola ha la sua parte di bambini problematici, non importa quanto bene si gestisca la scuola. Alla Scuola Sathya Sai di Lagos, in Nigeria, gli studenti sono invitati a partecipare a un circolo speciale, per sensibilizzarli sulle conseguenze di un cattivo comportamento. Sotto la guida di insegnanti premurosi e pazienti, gli studenti imparano come i buoni pensieri portano a buone azioni, costruiscono un buon carattere e portano a un buon destino. In questo ambiente dedito, le sfide comportamentali diventano un'opportunità per i bambini di esprimersi apertamente e identificare le difficoltà che ostacolano il buon comportamento. Attraverso questa iniziativa, quando gli insegnanti scoprono che i problemi che i bambini possono avere risiedono nel loro ambiente domestico, più che in quello della scuola, i genitori vengono coinvolti nel processo e invitati a ricevere consulenza, in modo che possano migliorare le proprie abitudini, i comportamenti e le pratiche. La Scuola Sathya Sai di Lagos crede che, come comunità scolastica, possa ottenere di più e progredire verso l'eccellenza del carattere attraverso questo Circolo di Trasformazione.

VALORI UMANI ECCELLENZA

Il 14 dicembre 2022, il **College Sathya Sai dell'Australia** ha avuto l'onore di ricevere un Premio di Encomio del Ministero, risultato notevole per la Comunità Scolastica e per gli studenti Diplomati alla sua Scuola Secondaria Superiore (Higher Secondary Certificate - HSC). Questo straordinario riconoscimento rende omaggio all'impegno della scuola nel guidare i suoi

studenti e il corpo studentesco in generale, attraverso un anno incredibilmente impegnativo, caratterizzato dalle grandi inondazioni che hanno colpito migliaia di

PREMIO DI ENCOMIO DEL MINISTERO

College Sathya Sai dell'Australia
(Sydney, 14 dicembre 2022)

persone della zona. Questi premi per l'eccellenza sono conferiti dall'Autorità per gli Standard Educativi (Education Standards Authority - NES) del Nuovo Galles del Sud

(NGS) e sono stati istituiti dall'onorevole Sarah Mitchell, Ministro per l'Istruzione e l'Apprendimento Precoce, come riconoscimento per la resilienza e la dedizione delle scuole che si trovano ad affrontare simili difficili circostanze.

Il premio è stato conferito dal Ministro Mitchell in persona al Preside del College Sathya Sai e ai capitani della scuola, nell'ambito di una speciale categoria della cerimonia per il Primo

del Corso 2022 dell'HCS. Questo evento eccezionale rimarrà un'esperienza indimenticabile per gli studenti e il personale scolastico del **College Sathya Sai dell'Australia**, i cui meriti, il servizio disinteressato e la dedizione hanno suscitato la lode e l'ammirazione della loro intera comunità.



ACSE NELLA SALUTE

L'assistenza sanitaria dovrebbe essere gratuita, un'assistenza completa focalizzata su corpo, mente e anima, disponibile con Amore e Compassione e dovrebbe concentrarsi sulla prevenzione della malattia.

- Sathya Sai Baba



L'attenzione dell'SSEHV allo sviluppo olistico porta ad aspetti basilari dell'eccellenza umana, tra cui la salute. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute "lo stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia o infermità". Oltre a ciò, la nostra crescita spirituale avviene quando ci alleniamo ad ascoltare il nostro cuore, la voce della Coscienza. Questo ha un risultato immediato nell'equilibrio delle energie vitali, sulla base delle quali lavorano la nostra mente e il nostro corpo. Qualsiasi interruzione in questa catena di valori umani dà origine a un'agitazione mentale che provoca ansia, depressione ecc. Fedele all'affermazione di cui sopra, il dottor Ramadevi Sankaran, un membro del corpo docente della facoltà dell'ISSE-USA, ha avuto l'opportunità di presentare i Valori Umani e la Salute (ACSE nella Salute) agli studenti dalla scuola materna fino alle classi delle scuole medie in una Scuola Sathya Sai in Messico. Il lavoro di gruppo, condotto nell'ambito di un Campo Medico organizzato dall'Organizzazione Internazionale Sri Sathya Sai (SSSIO), ha integrato l'Educazione Sathya Sai ai Valori Umani nei quattro aspetti di **Alimentazione, Consapevolezza, Sonno, Esercizio Fisico (ACSE)**.

Dottor Ramadevi Sankaran, M.D., FAAP, DNB (PED) – Dipartimento di Pediatria, Indiana, USA, e Coordinatore dei Programmi del Comitato Medico dell'ISSE-USA SSEHV.



LA SALUTE È RICCHEZZA

e l'undicesima classe. Le lezioni del progetto si svolgono durante le ore di lezione o le attività extrascolastiche. La selezione dei video è raggruppata per argomenti che rispecchiano le cattive abitudini più diffuse tra i giovani: al-

col, fumo di tabacco, tossicodipendenza, turpiloquio, dipendenza dal gioco d'azzardo. I video spiegano l'impatto delle cattive abitudini sulla salute, sulla coscienza e sulla vita umana. Alcuni video sono dedicati a persone di successo che si prefiggono obiettivi elevati e li raggiungono. Pertanto, gli scolari sono motivati a fissare obiettivi di vita basati su valori universali. In classe viene utilizzato il metodo del questionario, che aiuta a individuare le lacune nel-

le conoscenze dei bambini e il loro atteggiamento nei confronti delle questioni che vengono sollevate e discusse durante gli incontri. L'analisi dei questionari aiuta gli organizzatori del progetto a costruire una conversazione con i bambini nel modo più efficace. Tali organizzatori, oltre a considerare le caratteristiche dell'età dei bambini, portano avanti un approccio individuale in ogni classe: in una delle scuole c'è una classe di 8° grado, dove studiano solo ragazze; in un'altra scuola c'è una classe di 9° grado, composta principalmente di ragazzi con comportamenti scorretti. Tutto questo viene preso in considerazione quando si seleziona il materiale video e si sceglie l'argomento. L'attuazione di questo

progetto dimostra che, da un lato, i bambini non dispongono di informazioni obiettive sulla formazione e sull'impatto delle cattive abitudini sulla vita e sulla salute umana e, dall'altro, hanno un forte interesse per questi argomenti e il desiderio di capire tutto. Tali lezioni sviluppano la discriminazione dei bambini, la capacità di percepire adeguatamente le informazioni in arrivo, la capacità di pianificare la propria vita e le proprie attività, confrontare, analizzare, trarre conclusioni, formare in essi una posizione civica responsabile, una comprensione dell'importanza di uno stile di vita sano, motivando gli studenti a rifiutarsi di usare qualsiasi sostanza psicotica.

Tre insegnanti della SSEHV nell'area intorno a Sochi, nel sud della Russia, hanno notato il recente, diffuso aumento dei comportamenti scorretti degli studenti a causa dell'influenza negativa dei mezzi sociali d'informazione. Gli insegnanti hanno deciso di fare qualcosa al riguardo, utilizzando questionari e video accuratamente selezionati seguiti da dibattiti guidati. Da qui è nato un progetto di stili di vita sani, attualmente in corso in due scuole con 1200 studenti tra la quinta

Prima di copertina: Scuola Sathya Sai di Lagos, Nigeria. Illustrazione, "Afinando" (Sintonizzando): Turcios (Spagna), con gratitudine per il permesso di utilizzo.



L'Organizzazione Internazionale Sri Sathya Sai (SSSIO) è un'organizzazione spirituale e umanitaria, attiva da oltre 50 anni, attualmente presente in 120 Paesi. Il Comitato della SSSIO per l'Educazione sostiene e promuove l'Educazione Sathya Sai in tutto il mondo, e comprende 40 Scuole Sathya Sai, 27 Istituti di Educazione Sathya Sai, programmi di Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV) ed Educazione Spirituale Sai (SSE). Per ulteriori informazioni si prega di contattare: ec@sssio.or

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o utilizzata in alcun modo senza la previa autorizzazione scritta del proprietario del copyright. Per richiedere le autorizzazioni, si prega di contattare ec@sssio.org