

OKTATÁS MA

Sathya Sai Emberi Értékek Oktatása

HÍRLEVÉL

1

2023. január

Vezércikk: A gyermekek mint az értékalapú társadalom társalkotói

KIEMELT



EduCare magazinok

POLGÁRI
oktatás
&
EMBERI
Értékek

KÜLÖNLEGES ELISMERÉS
A BRAZÍLIAI ISSE
SZÁMÁRA

HÍREK
AUSZTRÁLIÁBÓL

SZELLEMI TÁPLÁLÉK

Az SSSIO Oktatási Bizottsága
által kiadott negyedéves online
hírlevél

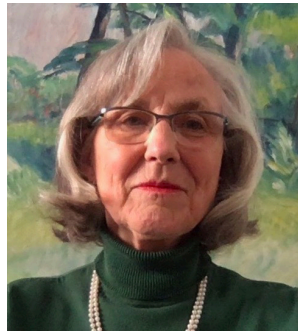
Első szám, megjelent 2023
januárjában

„Az iskolát nem szabad csupán egy oktatásra és tanulásra tervezett hétköznapi intézménynek tekinteni. Ez az a hely, ahol a tudatot felébresztik és megvilágítják, megtisztítják és megerősítik; a hely, ahol a fegyelem, a kötelesség és az odaadás magvait elültetik és gondozzák, míg gyümölcsöt nem terem.”

– Sathya Sai

VEZÉRCIKK

A gyerekek mint az értékalapú társadalom társalkotói



Ha a mai világot nézzük, azt látjuk, hogy változásra van szükség. Azzal, hogy megtanítjuk gyermekeinket harmóniában élni, egy olyan társadalom társalkotóivá segítünk nekik válni, amely az igazság, a helyes viselkedés, a béke, a szeretet és az erőszakmentesség értékeit tükrözi. Ezek az emberi értékek támogatnak abban, hogy legyen lelki erőnk és bátorságunk kiállni a gyerekekért. Ahogy Gandhi mondta: „Légy te a változás, amit a világban látni szeretnél!” És mi az, amit a világban látni szeretnénk? Értékalapú társadalmat! Ha ezek az értékek jelentik számunkra az alapot, változtatni kezdünk a gondolkodásunkon, a viselkedésünkön és azon, ahogy az életben felmerülő kihívásokra felelünk. Nem kerülhetjük el a kihívásokat, hiszen ezek készítetnek bennünket arra, hogy újraértékeljük az életünket. A kihívások ugródeszkák az új felismerésekhez, és minél többnek felelünk meg, annál inkább válunk képessé pozitívak és

derűsek maradni nehéz pillanataink ellenére is. A kihívások akkor nyerne valódi értelmet, ha elősegítik a fejlődést és megerősítik a szívek kapcsolódását, ha fontos kérdéseket tisztáznak és megoldják problémáinkat. Ha megtanuljuk, hogyan bánjunk velük, illetve hogyan kapcsolódjunk újra a belső bölcsesség forrásához, elindulunk az átalakulás és jellemfejlődés útján. Ahogy az értékeket megéltük és a kedvességet, türelmet, együttérzést kapcsolódásaink részévé tesszük, inspirálóvá válunk és arra ösztönzünk másokat, hogy ők is változtassanak az életükön. Az igazság az, hogy a világ átalakításának egyetlen módja az egyén átalakítása; ez a folyamat az egyénben kezdődik, amely az önmaga megváltoztatása iránti erős belső motiváción alapul. A béke ápolása hatékony eszköz a stressz megelőzésére és semlegesítésére, illetve a különböző élethelyzetek megoldására. A nyugodt, csendes elme erősíti azon képességünket, hogy kapcsolódhassunk a szívünkben lévő szeretetenergiához. Ez az energia az összes érték alappillére, amely a relatív békét az egyetemes béke szintjére emeli.

A belső békét
kell ápolnunk

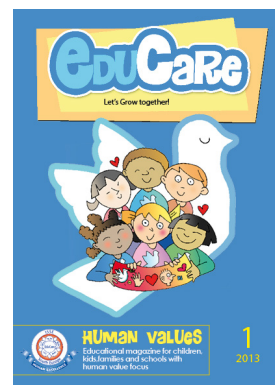
A béke az a létállapot, ahol a szívünk beszél, és ahonnan a szeretet árad. Ez pedig azt jelenti, hogy a szív az alap, amelyre egy békés és boldog világot lehet építeni. Ha megtanuljuk, miként állapodjunk meg a belső béke állapotában, előrelátásunk és megkülönböztető képességünk megerősödik, így képessé válunk tudatos döntéseket hozni. A Sathya Sai Emberi Értékek Oktatása program (SSEÉO) csodálatos eszköz az egyensúly, a jólét és az elégedettség állapotának eléréséhez minden szinten. Megmutatja a

békéhez vezető utat, amely a legnagyobb ajándék, amit ma gyermekeinknek adhatunk. Fontos megtanítanunk őket arra, hogy a szívüket kövessék, hogy hozzák felszínre a bennük rejlő emberi értékeket és elvigyék a világba, mert amikor mindannyian igazak, kedvesek és együttérzőek leszünk, a világ a béke és boldogság korába lép.

„Csak akkor lehet béke a világban, ha az egyénben is béke van.”

– Sathya Sai

Ms. Marianne Meyer
Az Oktatási Bizottság társelnöke

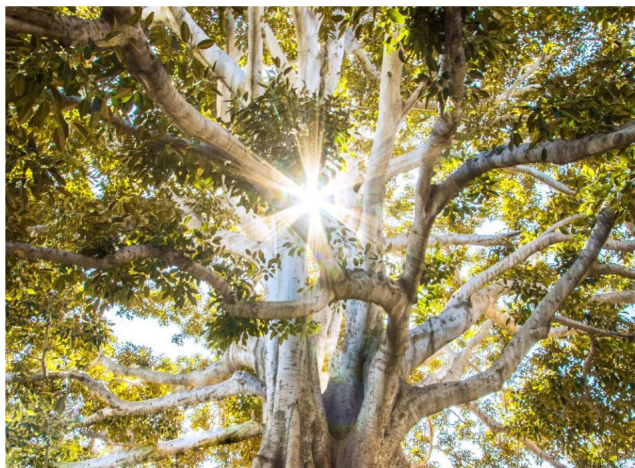


EduCare Magazinok

Az EduCare Magazin a Dél-Európai Sathya Sai Oktatási Intézet (ISSE SE) gondozza és adja ki. A kilenc számból álló sorozat minden korosztályt megszólít, illetve gyakorlati segítséget nyújt azon szülők és tanárok számára, akik az értékalapú nevelést szeretnék elősegíteni otthonukban és közösségükben. A kiadványok

gyermekbarát módon ismertetik az öt egyetemes emberi értéket, az igazságot, a helyes cselekedeteket, a békét, a szeretetet és az erőszakmentességet, valamint a vallások egysége, a fegyelem és a kreativitás témaköreit. A magazinok gyakorlati inspirációt és tippeket nyújtanak, illetve magukkal ragadó történeteket, tevékenységeket, idézeteket és más olyan anyagokat tartalmaznak, amelyeket megoszthatunk az iskolában vagy a családban. Tartalmuk közvetlenül az olvasó szívéhez szól.

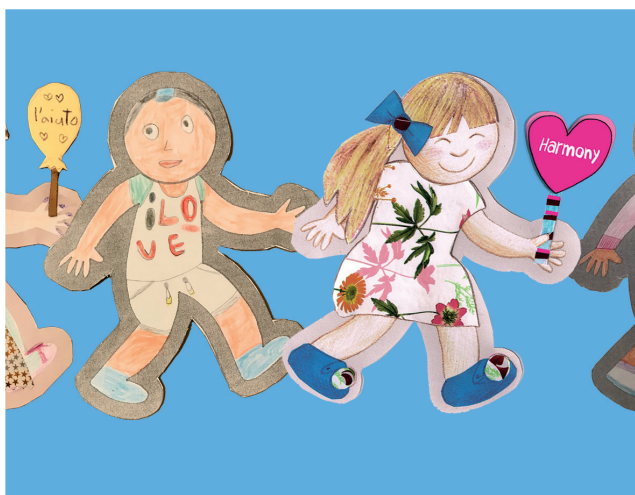
Letölthető itt: <https://www.isse-se.org/en/en/publications-new/educare-magazines>
vagy: www.valuestransform.org



EMBERI ÉRTÉKEK OKTATÁSA
„ÚT AZ ÉLETHEZ” (Olaszország, 2021–23)



KÜLÖNLEGES ELISMERÉS A
BRAZÍLIAI ISSE SZÁMÁRA
(Brazília, 2022. augusztus 26.)



BÉKEBARÁTOK
EGY PROJECT MINDENKINEK

Jelenleg is zajlik az az olasz oktatási minisztérium által is jóváhagyott, a közoktatásban tanító tanároknak szóló példátlan program, amelynek célja az értékközpontú állampolgári nevelés fejlesztése. Általános koncepciója a fenntartható fejlődéssel kapcsolatos oktatás területéhez kapcsolódik, magát a képzést pedig a Dél-Európai Sathya Sai Oktatási Intézet (ISSE SE) olasz csapata nyújtja. Az „Emberi Értékek Oktatása – Út az élethez” képzési program első modulja 2021 októberétől 2022 júniusáig zajlott online. A modul jellegéje a „P.A.C.E.: Pensieri in Armonia, Comportamento in Equilibrio” (Béke: harmonikus gondolatok, kiegyensúlyozott viselkedés). A program második és harmadik modulját 2023 folyamán tartják.

<https://www.isse-se.org/en/en/seminars-and-events/training-activities/1000>

A 2022. augusztus 26-án a brazil fővárosban tartott rendkívüli ülésen Brazília Szövetségi Szenátusa, a Nemzeti Kongresszus Felsőháza elismerte a Brazíliai Sathya Sai Oktatási Intézet hozzájárulását az értékalapú oktatás fejlesztéséhez, amelyet 22 éve nyújt fáradhatatlanul az országban. Az első Sathya Sai Iskolát 1993-ban alapították Brazíliában. Jelenleg három iskola működik különböző régiókban, amelyek hátrányos helyzetű gyerekeknek nyújtanak oktatást, illetve családjaiknak élelmet és más alapvető szükségleteket is biztosítanak.

<https://www.isse-se.org/en/seminars-and-events/highlights/1009>

A PEACE FRIENDS (Békebarátok) egy virtuális séta a békéért, amelynek célja, hogy felhívja a figyelmet a béke elősegítésének szükségességére otthonainkban, az iskolában, a munkahelyen, minden országban és a világon mindenhol. De a séta nem elég! Ha azt akarjuk, hogy béke honoljon a világon, az emberi értékeket kell ápolnunk. A projektben részt vevő színes figurák az aziránti elkötelezettségünket jelképezik, hogy legalább egy emberi értéket gyakorolva haladjunk az életben. A 2022. május 21-i indulás óta tizenkét országból 176 színes Békebarát karakter csatlakozott a kezdeményezéshez, akik mindannyian megkapták a Békebarát személyi igazolványt mint a „Békebarátok Világközösségének tagjai”. További információ:

<https://www.isse-se.org/en/resources/peacefriends>

Hatékony megközelítés az együtt növekedéshez

Az Ausztráliai Sathya Sai Kollégiumok (Murwillumbah és Dunbay, NSW)

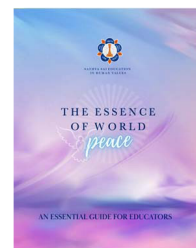
Hatékony megközelítést alkalmaznak a szakmai fejlődéshez mind az alap-, mind a középiskolákban, amely biztosítja a tanárok számára az emberi értékek mélyreható megértését, és elősegíti saját fejlődésüket. A kéthetente megrendezett tanári értekezleteken a következő két hétre vonatkozó értékeket járják körül. A tanárok egymást váltva olyan tevékenységeket készítenek elő, amelyek a választott értékhez kapcsolódnak, és át is beszélik ezeket munkatársaikkal. Úgy gyakorolják együtt a csendes ülést, az éneklést és csoportos tevékenységeket, mintha ők maguk lennének a diákok, majd ezt követően a tevékenységek fejlesztéséről ötletelnek, illetve arról, hogy miképp lehetne az adott értéket az összes tantárgyban és az egész iskolai környezetben megjeleníteni. Hogy elősegítse a tanároknak és a diákoknak rejlő értékek fejlődését, a megközelítés az alábbi módszerek használatát ösztönzi: a tanulók bevonása kérdésfeltevés útján; az értékek és az életben elfoglalt helyük magyarázata; a téma különböző nézőpontokból történő feltárása; a téma kifejtése és a mindennapi életben történő alkalmazása; az értékek hatásának értékelése a tanulók mindennapi életére; és kiválóság – az értékek elsajátítása elgondolkodtató és tanulságos üzenetek vagy példák útján. E folyamat a közösségi tervezést kifejezetten hasznossá teszi a diákok számára, a tanárok pedig úgy távoznak a találkozóról, hogy jobban értik az értékeket és azok alkalmazását saját életükben is.



Mint minden kisgyerek, Tom is szeret mindent a kezébe venni. Aszüléi a törékeny tárgyakat magasabb polcokra teszik, és elzárják a családi könyvtárat. Egy nap azonban a gyermek nyitva találja az ajtót... A szoba tele van könyvekkel. A hosszú papírtekercek a legmagasabb polcokon mintha csak hívogatnák. Ó, mennyire szeretne Tom játszani velük! Ekkor egy szellőkés kinyitja a könyvtár ablakát, és hűvös szellő áramlik a szobába. A tekercek a padlóra esnek. A fiú felkapja a legnagyobbat, és kitekeri. Nem is sejtí, milyen értékes és szép az antik világtérkép, amit a kezében tart. Igazi műalkotás, meghatározhatatlan korú remekmű. Tom összegyűri és darabokra tépi, szórakozása kellős közepén azonban apja belép a szobába. „Ó, Tom!” – kiált fel döbbenetben. A padlót széttepett papírdarabok borítják. „A világgal játszottál, és most darabokra tépted!” – mondja neki. „Hogyan fogjuk most összerakni?” Apa és fia megpróbálják összeilleszteni a hatalmas kirakósra emlékeztető darabokat. De a rajz túl bonyolult, lehetetlen összerakni. Aztán egy újabb szellő felfordít néhány darabot. „Egy szem!” – kiáltja Tom. Ahogy a fiú apja is meglátja ezt, felfordítja az összes darabot, így még a kisfiú is be tudja azonosítani őket. „Egy orr... egy száj... egy fül...” Apa és fia megfejtik a kirakóست: egy emberi lény képe van a hátlapon. Összeragasztják a darabokat, és megfordítják a képet. A világ újra egyben van. A széttöredezettség helyét a béke veszi át.

A világbéke lényege; Alapvető útmutató pedagógusoknak egyszerű, de hatékony módszereket ismertet a béke kifejezésére önmagunkban, a közösségben és remélhetőleg a világban. Számos gyakorlati tevékenységet kínál, amelyek önállóan is megállják a helyüket, de beépíthetők a tantervben szereplő tantárgyakba is, és a legkülönbözőbb közösségi programokban is felhasználhatók. A könyv online elérhető a következő címen:

<https://issea.org.au/wp-content/uploads/2023/01/The-Essence-of-World-Peace.pdf>



„Minden igaz barátsággal egyre szilárdabbá tesszük azt az alapot, amelyen az egész világ békéje nyugszik. Minden egyes gondolat és tettel, minden egyes lélegzetvétellel szilárdabbá tesszük az erőszakmentesség birodalmát, amely az emberiség szellemének igaz otthona.”

- Mahatma Gandhi

Borítókép: A Vila Isabel Sathya Sai Iskola gyermekei, Brazília



A Sri Sathya Sai Nemzetközi Szervezet (SSSIO) egy spirituális és humanitárius szervezet, amely több mint 50 éve és több mint 120 országban tevékenykedik. Az SSSIO Oktatási Bizottsága a Sathya Sai Oktatást támogatja és népszerűsíti világszerte, beleértve a 40 Sathya Sai iskolát, 27 Sathya Sai Oktatási Intézetet, valamint a Sathya Sai Emberi Értékek Oktatása (SSEÉO) és a Sai Spirituális Oktatás (SSO) programokat. További információért kérjük, írjon a következő címre: ec@sssio.org

Minden jog fenntartva. E kiadvány semmilyen része nem sokszorosítható vagy használható fel a szerzői jog tulajdonosának előzetes írásbeli engedélye nélkül. Engedélyekkel kapcsolatban kérjük, írjon az ec@sssio.org címre.