



ORGANISATION SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE

# GURU

P O O R N I M A

*Un flot infini d'amour et de sagesse*



Offert avec amour et gratitude aux pieds de lotus de

**Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba**

*Lettres de Swami :*

*Un flot infini d'amour et de sagesse*

Swāmi a prononcé une multitude de beaux discours, souvent devant des milliers de personnes à la fois. Il a également pris le temps de partager Ses conseils avec des individus, des couples et de petits groupes par le biais de lettres personnelles. Ces neuf lettres nous donnent un aperçu de Ses conseils afin que nous puissions savoir dans nos cœurs que la même sagesse personnelle de notre Guru est disponible pour chaque personne, à tout moment et en tout lieu.

# Sommaire



Il n'y avait personne pour savoir qui Je suis .....	3
Venez, venez tous ! .....	4
Devenez un vrai <i>bhakta</i> , un vrai <i>jñāni</i> .....	7
La vision non différenciée est sagesse .....	10
( <i>Abheda darśanam jñānam</i> )	
La religion est le mouvement vers la perfection .....	13
Nous devons encourager les gens à se corriger en soulignant les points positifs .....	14
Réalisez le Paradis qui est en vous .....	17
De la part du parent divin .....	18
L'oiseau avec vous, les ailes avec Moi .....	20

There was no one to know who I am :  
Till I created this world at my pleasure  
with one word. immediately mountains rose up.  
immediately rivers started running. earth below  
and sky over its head oceans, seas lands and  
watersheds Sun, moon and desert-sands sprang  
up from on where to prove my existence  
came all forms of human beings mankind  
beasts and birds flying, speaking hearing  
and all powers were bestowed upon them  
under my orders. The first place was granted  
to mankind and my knowledge was placed  
in (his) mind.

Come one come all Let us not be  
ungrateful called. Let <sup>us</sup> ~~us~~ faith fully serve (SAI)  
Him and Love Him Love Him Love Him

With Blessings

Sri Sathy Sai

Pamby

Lettre à Śrī R. Chatterji de l'Organisation Śrī Sathya Sai de Kolkata  
(Source : Satyam Śivam Sundaram, part 4)

# Il n'y avait personne pour savoir qui Je suis



Il n'y avait personne pour savoir qui Je suis, jusqu'à ce que Je crée ce monde, selon mon bon plaisir, avec un seul mot. Immédiatement les montagnes se sont élevées, immédiatement les rivières se sont mises à couler. La Terre en dessous et le ciel au-dessus. Des océans, des mers, des terres et des bassins versants. Le soleil, la lune et les sables du désert ont surgi de nulle part pour prouver mon existence.

Sont apparus toutes les formes d'êtres vivants, l'humanité, les bêtes et les oiseaux qui volent. La parole, l'ouïe et tous les pouvoirs leur furent conférés sur mes ordres. La première place fut accordée à l'humanité, et mon savoir fut placé dans [Son] mental.

Venez, venez tous. Ne soyons pas considérés comme des ingrats. Servons fidèlement [SAI] et aimons-Le, aimons-Le, aimons-Le.

*Avec Mes bénédictions  
Śrī Sathya Sai Baba*

## QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :

- Comment voyez-vous l'unité dans la diversité ? Comment vous connectez-vous à Swāmi ?
- Lorsque vous entendez le message de Swāmi, « Aimez et servez tous les êtres », qu'est-ce qui vous vient en premier à l'esprit et au cœur ? Comment le pratiquez-vous dans votre vie quotidienne ?



# Venez, venez tous !



Venez, venez tous !

Voyez-vous en Moi,

Car Je Me vois en chacun de vous.

Vous êtes Ma vie, Mon souffle, Mon âme.

Vous êtes toutes Mes formes.

Quand Je vous aime, Je M'aime.

Quand vous vous aimez, vous M'aimez.

Je Me suis séparé de Moi-même

Afin de pouvoir être Moi-même.

Je Me suis séparé de Moi-même

Et je suis devenu tout ceci.

Afin de pouvoir être Moi-même.

Je voulais être Moi-même, c'est-à-dire

*Ānandasvarūpa, Premasvarūpa.*

C'est ce que Je suis.

Et je voulais être cela.

Comment puis-je être *Ānandasvarūpa*

Et *Premasvarūpa* ?

Et obtenir *Ānand* et donner *Ānanda* ?

Et obtenir *Prema* et donner *Prema* ?

Et à qui dois-je donner *Ānanda*

Et à qui dois-je donner *Prema* ?

Alors j'ai agi ainsi.

Je Me suis séparé de Moi-même

Et je suis devenu tout ceci.

Venez, venez tous !

(Source : *Prema Dhāra* 1, p. 32-33)

## QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :

- Comment partagez-vous votre bonheur et votre amour avec les autres ?
- Avez-vous déjà fait l'expérience de quelqu'un avec qui vous pouviez dire : « Quand je vous aime, je M'aime Moi-même ; quand vous vous aimez, vous M'aimez » ?



My Dear Mr and Mrs Riordin

Become a true bhakta. A true jnani so small that you can wriggle out of the shackles of the senses. So huge a jnani, that you break the shackles that cover the desires of a shakta. Calls himself big, then he will have to bear up the burden of even the smallest specks.



Grace of the LORD does not depend upon the number of times that you have repeated His name. Do not therefore count the name and the number of times you have repeated it. For whom are you going to impress with the number? The LORD will respond even if you call him once from the depths of your feelings. He will turn a deaf ear even if you call him a million times, mechanically, with the tongue only with the tongue not with the heart nor with the concentration. It is easy to amass and manipulate figures, but Grace does not depend upon them all. The LORD asks for the heart, the full heart and nothing but the heart.

Man should become the man first and that is his first task. Religion follows next; but in this, heart cleaning is a condition precedent.

Look at you mirror! It reflects; it does not talk. Be not talkative - See as the mirror sees; but say naught. Hold thy tongue and thou will be happy. Sit in silence until God's Name rings in your ears.

Joy consumes time more quickly while sorrow is a slow eater. Sorrow and despondency move slow and weigh heavy on man's mind like a mountain.

God's Grace is for him who has developed a mountain of patience and prays to him only for salvation and nothing else with patience and LOVE.

# Devenez un vrai *bhakta*, un vrai *jñāni*



Mes chers M. et Mme Riordin !

Devenez un vrai *bhakta*, un vrai *jñāni*. Soyez si petit que vous puissiez vous extraire des entraves des sens, ou un si grand *jñāni*, que vous puissiez briser les entraves qui protègent les désirs. Si un *bhakta* se dit grand, alors il devra supporter le fardeau des plus petites tâches.

La grâce du SEIGNEUR ne dépend pas du nombre de fois que vous avez répété son nom. Ne comptabilisez donc pas le nombre de fois que vous avez répété son nom. Car qui allez-vous impressionner avec ce nombre ? Le SEIGNEUR répondra même si vous ne l'appellez qu'une fois du plus profond de vos entrailles. Il fera la sourde oreille même si vous l'appellez un million de fois mécaniquement, artificiellement, uniquement avec la langue, et non avec le cœur ou avec concentration. Il est facile d'accumuler et de manipuler des chiffres, mais la Grâce ne dépend pas de tous ces chiffres. Le SEIGNEUR demande votre cœur, tout votre cœur et rien que votre cœur.

L'homme doit d'abord devenir Humain et c'est sa première tâche. La religion vient ensuite ; mais pour cela, le nettoyage du cœur est une condition préalable. Regardez votre miroir ! Il reflète : il ne parle pas. Ne soyez pas bavard - Voyez comme voit le miroir, mais ne dites rien ! Tenez votre langue et vous serez heureux. Asseyez-vous en silence jusqu'à ce que le nom de DIEU résonne à vos oreilles.

La joie consomme le temps plus rapidement, tandis que le chagrin est un mangeur lent. Le chagrin et le découragement se déplacent lentement et pèsent sur le mental de l'homme comme une montagne.

La Grâce de DIEU est pour celui qui a développé une montagne de patience et ne le prie que pour sa dévotion et rien d'autre.

Avec Mes Bénédiction et avec AMOUR, Baba

## QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :

- Quelles sont les « entraves » qui vous empêchent d'être connecté(e) au Divin ? Comment avez-vous essayé de vous libérer de ces entraves, et comment avez-vous réussi ?
- Swāmi nous conseille de simplement « rester assis en silence jusqu'à ce que le nom de Dieu résonne à vos oreilles ». Comment développer la patience et la foi pour simplement s'asseoir et recevoir la grâce de Dieu ? Si vous le faites, comment saurez-vous si vous avez reçu Sa grâce ?







# La vision non différenciée est sagesse

*(Abheda darśanam jñānam)*



Incarnations de l'Ātma divin ! L'homme ne se libère que lorsqu'il se connaît lui-même. À quoi sert-il de conquérir le monde entier si l'on perd l'Ātma, c'est-à-dire si l'on se perd soi-même ? Ce que nous devons connaître, c'est la forme de la Vérité, et non celle du monde physique, du mental ou du corps. Même si tous ces éléments sont nécessaires dans la vie et ne peuvent être laissés de côté, il est essentiel de connaître la véritable forme et la nature de l'Ātma. C'est la puissance de l'Ātma qui se manifeste dans toutes les apparences et toutes les activités. Le devoir de l'homme est de réaliser que l'unité de l'humanité ne peut être atteinte par des contacts et des relations extérieurs, mais que l'homme doit transcender le mental, les forces vitales et le corps et atteindre la demeure de l'Ātma. Seule la conscience de l'Ātma imprégnant le corps et le mental le conduira à l'état divin.

La libération de l'humanité dépend du développement intégré sur une base individuelle et collective. Un individu ne s'émancipe que lorsqu'il réalise la spiritualité qui sous-tend la naissance humaine. Sinon, il tâtonnera dans des fortifications mentales trompeuses et stériles et dans des quêtes inutiles, et il périra.

En vue de cette grande mission, il faut s'efforcer de développer des outils qui améliorent la vie extérieure et le comportement social de l'humanité. La spiritualité ne doit pas être interprétée comme le fait de mener une vie solitaire. Elle implique de considérer l'humanité entière comme une seule entité de l'Ātma, et de l'aimer comme telle. Elle implique également de semer des graines d'amour parmi les humains, de faire fleurir les fleurs de la tolérance et de donner les fruits de la paix à la société. La religion de Bharat est celle de l'acceptation de l'humanité. Elle est le résultat des efforts des saints.

La première étape de la dévotion (*bhakti*) consiste à éliminer la haine envers quiconque, à éviter de faire du mal aux êtres vivants et à aider les indigents avec considération. Celui qui inflige de la peine aux êtres vivants et vénère Dieu ne peut jamais devenir un fidèle. Si quelqu'un dénigre les autres et médite sur Dieu, comment peut-il être considéré comme un aspirant spirituel ? La marque de la spiritualité est de réaliser la vérité que le même Dieu que l'on vénère brille en tous sous la forme de l'Ātma ; et d'éliminer la haine, la jalousie, le faste et l'ego. Il faut également ignorer les défauts des autres et reconnaître le bien en eux. Ce genre de qualité est une qualité divine ; et c'est une véritable marque de spiritualité. *Srishti* (la création) se transforme en bien ou en mal en fonction de notre *drishti* (vue ou perspective). Nos propres pensées se reflètent sur les choses extérieures. La

cause du bien et du mal réside dans nos propres pensées ou sentiments, et non dans ceux des autres. C'est cet aspect qu'il faut considérer en premier lieu.

Un cœur compatissant est un temple de Dieu. L'argent, l'or, les matériaux, les véhicules et les positions sociales sont comme des nuages qui passent. Il faut dire de ceux qui comptent sur eux qu'ils sont des fous. Ceux qui mènent une vie en se fiant à leur cœur sont comme des lions. Ceux qui comptent sur la force physique sont comme des moutons. Ils doivent passer leur vie dans la peur et l'inquiétude. Ceux qui mènent leur vie en s'appuyant sur leur propre bonté n'auront pas peur et vivront dans un bonheur constant. Le bon chemin implique une expression unifiée de l'Ātma et de la Divinité.

Dieu ne s'appréhende pas et ne se réalise pas par le biais de parures et de démonstrations superficielles. Il ne regarde que votre sentiment (*bhāvam*) mais ne se soucie pas de votre apparence extérieure (*bāhyam*). L'apparence extérieure est celle d'un animal (*paśu*), tandis que l'apparence intérieure est celle d'Īśvara (*Paśupati*). Par conséquent, les fidèles appréhenderont *jñāna* (la connaissance) en cultivant le regard intérieur. « *Abheda darśanam jñānam* » (La vision non différenciée est Sagesse). Puissiez-vous (tous) écarter la vision différenciatrice, développer un regard non discriminatoire et devenir éligibles à la Grâce.

Qu'il en soit ainsi ! Sathya Sai

### QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :

- Swāmi est très clair : « La libération de l'humanité dépend du développement intégré sur une base individuelle et collective. Cela implique de considérer l'humanité entière comme une seule entité de l'Ātma, et de l'aimer comme telle. »
- Que faites-vous pour vous concentrer sur la croissance spirituelle collective, et pas seulement sur votre illumination individuelle ?
- Swāmi dit : « La première étape de la dévotion (*bhakti*) implique d'éliminer la haine envers quiconque, d'éviter de faire du mal aux êtres vivants et d'aider les démunis... Les fidèles appréhenderont *jñāna* (la connaissance) en cultivant le regard intérieur (la vision non différenciée est la Sagesse). »
- Comment cultivez-vous cette vision non différenciée dans votre vie ?





BRINDAVAN  
WHITEFIELD  
PHONE NO. 33

DATE: 21-4-74

My Dear! Accept my Blessings and Love  
Religion is not a dogmatic faith, but the  
necessary conduct implicit in the movement  
towards perfection. Therefore, religions cannot  
really contradict one another. All religions are  
the different forms taken in practical life by  
the one aspiration for perfection working through  
different temperaments. In this sense, no true  
freedom is possible without freedom in the light  
of religion.

Religion is the attitude of reverence which  
human beings have towards the Supreme Being,  
based on the relationship that exists between  
them and the Supreme Being. This reverence  
may take different forms in different persons  
because of the differences in the conceptions of  
the relation that is between man and the  
Supreme Being.

With Blessings  
Sri Sathya Sai Baba  
Camp "Brindavan"  
Bangalore

# La religion est le mouvement vers la perfection



Mon cher ! Acceptez mes bénédictions et mon amour.

La religion n'est pas une foi dogmatique, mais la conduite nécessaire implicite dans le mouvement vers la perfection. Par conséquent, les religions ne peuvent pas vraiment se contredire les unes les autres. Toutes les religions sont les différentes formes que prend, dans la vie pratique, l'unique aspiration à la perfection à travers différents tempéraments. En ce sens, aucune liberté véritable n'est possible sans une liberté à la lumière de la religion.

La religion est l'attitude de révérence que les êtres humains ont envers l'Être suprême, sur la base de la relation qui existe entre eux et l'Être suprême. Cette révérence peut prendre diverses formes selon les personnes, en raison des différences de conceptions concernant la relation qui existe entre l'homme et l'Être suprême.

Avec mes bénédictions  
Śrī Sathya Sai Baba  
Campus de « Brindavan »  
Bangalore

## QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :

- Quels sont, selon vous, les principes essentiels parmi toutes les différentes religions ? Si les diverses religions partagent des principes essentiels, à quoi sert alors l'existence de différentes religions ?
- Que pensez-vous que vous pourriez apprendre d'une religion qui est différente de celle dans laquelle vous avez été élevé ? Comment pourriez-vous procéder pour l'apprendre ?
- Comment pouvons-nous être sincères et pratiquer la religion dans laquelle nous sommes nés et, en même temps, accepter et respecter les autres religions comme des chemins valables vers la même destination ?



# Nous devons encourager les gens à se corriger en soulignant les points positifs



**Bhagawan Sri Sathya Sai Baba**

TELE NO. 30  
BRINDAVAN  
WHITEFIELD-560 067  
TELE NO. 36  
PRASANTHINILAYAM P. O.  
ANANTAPUR DT. 515134

Mon cher Hislop,

Acceptez mes bénédictions. Votre lettre et la circulaire envoyée pour l'orientation des fidèles me sont parvenues. Je suis très heureux que les choses progressent bien. Je suis ravi que vous soyez en bonne santé et actif.

Hislop ! Il n'est pas conseillé de faire connaître les défauts en les mentionnant spécifiquement. Ce sont des sujets qui peuvent être abordés indirectement, plutôt que directement. Nous devons encourager les gens à se corriger en soulignant les points positifs ; car la bonté même fera honte aux autres et les incitera à renoncer à leurs vices. Si d'autres développent leur foi dans le droit chemin, ceux qui sont dans l'erreur essaieront également de s'aligner.

Lorsque nous écrivons au sujet d'un certain défaut de caractère et que nous attirons l'attention sur celui-ci, nous donnons une importance indue aux individus. Nous risquons également d'être mal compris et taxés de préjugés. Insistons davantage sur les vertus positives et les idées positives parmi les fidèles de notre organisation - comme l'amour, le service, la fraternité. Faisons en sorte qu'ils soient les signes distinctifs de notre Organisation, la rendant différente des autres. Tenons-nous à l'écart de ce qui est indésirable et ignorons-le, avec constance et en silence. En discuter et le condamner publiquement ne fera que nous salir. Maintenez l'atmosphère de pureté et de divinité ; là, le mal ne peut pas germer ou prospérer.

Je suis heureux que, même à cet âge avancé, vous soyez si sérieux et si actif au service de l'Organisation. L'Organisation en Amérique est votre responsabilité. Les fidèles de Sai doivent se soutenir mutuellement et partager

le travail. Ils doivent insuffler à leurs groupes l'amour, le courage, la confiance et le sens du sacrifice afin que le Message puisse transformer de plus en plus de personnes en chercheurs et *sādhaka* de la Vérité.

Cher Hislop ! Je vous souhaite de poursuivre avec succès votre programme de direction et de développement de l'Organisation. Je suis très satisfait de ce que vous avez fait et faites à cet égard. Bien sûr, un tel succès attire toujours les obstacles, l'opposition et même la diffamation. Mais ne leur prêtez pas attention. Le diamant devient plus brillant lorsque l'on taille de nouvelles facettes. Le devoir de chacun est de poursuivre sur la voie qu'il a choisie et d'accomplir sa tâche avec un enthousiasme indéfectible. La vérité ne peut manquer d'être valorisée et appréciée, un jour ou l'autre. Soyez toujours aussi heureux, quoi qu'il arrive.

Mes bénédictions à votre épouse. Transmettez mon amour et mes bénédictions à Goldstein, Krystal, Sandweiss et aux autres. Ainsi qu'aux Centres.

*With love and Blessings  
Sri Satya Sai Baba  
(Baba)*

(Source: J. Hislop, *My Baba and I*, p. 253-4)

### QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :

- Souvenez-vous d'un moment où vous avez ressenti un jugement ou une critique au sujet du comportement d'une autre personne. Au lieu de mentionner spécifiquement les défauts, comment pourriez-vous « souligner les points positifs » et traiter cette situation « indirectement plutôt que directement » (comme Swāmi le conseille) ?

- Où et comment pourriez-vous vous efforcer d'être un meilleur modèle de vertus et d'idées positives ? Donnez un exemple de la façon dont vous parleriez et agiriez dans ces circonstances.





## Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

Pussanthi Nilayam P. O., Anantapur Dist., A. P.

We shall be judged not by the creed we profess or the label we wear or the slogans we shout but by the work, the industry, the sacrifice, the honesty and purity of character. Realise the heaven within you and all at once all the desires are fulfilled, all the misery and suffering is put an end to. Feel yourself above the body and its environment above the mind and its motives, above the thought of success or fear. The great cause of suffering in the world is that people do not look within. They rely on outside forces.

With love

Sri Sathya Sai Baba

30-9-80

(Source : Prema Dhāra 3, p. 200-201)

# Réalisez le Paradis qui est en vous



**N**ous ne serons pas jugés par la croyance que nous professons, l'étiquette que nous portons ou les slogans que nous crions, mais par le travail, l'industrie, le sacrifice, l'honnêteté et la pureté de caractère. Réalisez le Paradis qui est en vous et, d'un seul coup, tous les désirs seront comblés, toutes les misères et les souffrances disparaîtront. Sentez-vous au-delà du corps et de son environnement, au-delà du mental et de ses motivations, au-delà des pensées de succès ou de peur. La grande cause de la souffrance dans le monde est que les gens ne regardent pas en eux-mêmes. Ils s'en remettent aux forces extérieures.

*Avec amour*  
*Śrī Sathya Sai Baba*  
30 - 9 - 80

## **QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :**

- Comment décririez-vous, à partir de vos expériences, l'état de « béatitude intérieure en vous » ?
- Lorsque vous regardez à l'intérieur de vous, dans quelle mesure voyez-vous l'être pur et saint que vous êtes réellement ? Comment grandissez-vous dans la conscience de Soi et la compréhension de ce que Swāmi dit ici ?



# De la part du parent divin



*Cher être aimé,*

*Tu me demandes : comment sauras-tu que je suis près de toi ?*

Lorsque par une nuit étouffante tout est chaud et calme,  
Que la première brise fraîche effleure tes joues  
Et que Je te caresse  
Pense à Moi.

Lorsque les affres de la faim sont apaisées  
Et que ta solitude se teinte de bonheur ;  
Pense à Moi.

Lorsque ta bouche est desséchée et que tu peux à peine parler,  
À la première gorgée d'eau fraîche, Je t'apaise  
Pense à Moi.

Lorsque l'ombre de la mort recule  
Devant le regard souriant d'un bébé  
Pense à Moi.

Lorsque J'asperge ton visage de pluie  
et que je lave la terre, et les feuilles mortes et desséchées,  
Au premier parfum d'une pluie limpide, je te purifie.  
Pense à Moi.

Lorsque la douleur se dissout et que la peur disparaît,  
Pense à Moi.

Lorsque le regard courageux est horrifié par les cruautés de la vie,  
Aux premières lueurs silencieuses du soleil couchant, Je te réconforte.  
Pense à Moi

*Alors tu demandes comment tu sauras que tu es près de Moi.*

Lorsque le soleil ardent t'a brûlé et a roussi la Terre,  
Que le sable et la poussière envahissent tes yeux,  
Qu'il n'y a pas l'ombre d'une d'ombre  
Et que tu m'aimes.

Lorsque la solitude s'accompagne de la faim,  
que personne ne peut être satisfait  
Et que tu m'aimes.

Lorsque tes lèvres sont gercées, que ta langue est comme de l'argile,  
que ta gorge se serre, qu'il n'y a pas une goutte d'eau,  
Pas même un mirage en vue,  
Et que tu m'aimes.

Lorsque tu serres dans tes bras un enfant mourant  
avec des yeux suppliants  
Et que tu m'aimes.

Lorsque l'océan s'agite jusqu'à former une crête,  
Que tu te débats dans ses profondeurs comme une feuille  
Et que tu m'aimes.

Lorsque je t'arrache tes biens les plus chers,  
Que les ténèbres t'enveloppent dès que tu perds la vue  
Et que tu m'aimes.

***Car tout ce que tu vois et entends, tout ce que tu sens, goûtes ou touches  
M'appartient. Alors comment peux-tu Me donner ce que Je suis déjà, si ce  
n'est ton amour ? Et cela, Je te l'ai donné avant le début des temps comme  
ton unique possession. Quand tu Me le rendras, alors Je saurai que tu es  
vraiment Mien et Je dissoudrai ta tristesse et ton bonheur en Moi. Alors...  
étant Moi, Je te placerai dans la félicité pour toujours. Car Je t'aime et  
pense constamment à toi.***

***De la part de ton Père très aimant***

(Source : Prema Dhāra 1, p. 2-4)

### **QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :**

- Avez-vous eu des expériences où vous avez pensé à la présence du Divin et l'avez ressentie ? Comment pouvez-vous développer votre capacité à vivre ce genre d'expérience plus souvent ?
- Avez-vous vécu des expériences où vous étiez en détresse et où vous pouviez sentir l'amour et la grâce du nom et de la forme de Dieu que vous avez choisis ? Comment pouvez-vous développer votre capacité à vivre ce genre d'expérience plus souvent ?



# L'oiseau avec vous, les ailes avec Moi



**L'oiseau avec vous, les Ailes avec Moi  
Le pied avec vous, la Voie avec Moi  
L'œil avec vous, la Forme avec Moi  
La chose avec vous, le Rêve avec Moi  
Le monde avec vous, le Ciel avec moi.**

**Ainsi sommes-nous libres, ainsi sommes-nous liés  
Ainsi commençons-nous et ainsi finissons-nous  
Vous en Moi et Moi en Vous**

**Baba**

(Source : Prema Dhāra 1, p. 9)

## **QUESTIONS À APPROFONDIR ET À DÉBATTRE :**

- Swāmi décrit une façon de voir la vie qui est infiniment plus expansive que notre vision habituelle, limitée. Comment pouvez-vous progresser vers l'expérience de la vie telle que Swāmi la décrit ?
- Comment faites-vous l'expérience de l'unité avec Swāmi ?





COMITÉ D'ÉTUDES SCRIPTURAIRES SRI SATHYA SAI  
©2022 ORGANISATION SRI SATHYA SAI INTERNATIONALE  
TOUS DROITS RÉSERVÉS