

Devet draguljev



Študijski Vodnik
dan Duhovnega Učitelja 2021

Predgovor

Blagoslovljeni smo in srečni ker smo prejeli božansko ljubezen, milost ter blagoslove našega Duhovnega Učitelja (*guru*) in Boga, Bhagavana Sathya Sai Babe, univerzalnega učitelja, božanskega učitelja, učitelja učiteljev. Pokazal nam je cilj življenja ter način kako ga dosežemo z ljubeznijo in služenjem. Vsaka Njegova beseda je mantra, vse Njegove knjige so esenca svetih spisov. V svoji neskončni ljubezni in milosti nam je dal zakladnico znanja – z udejanjanjem le teh bodo naša življenja posvečena. Njegovi govori, knjige in razgovori so prav tako kot Njegovo zgledno življenje neprimerljivi, tako po vsebini kot učinkovitosti pri spreminjanju nešteti življenj na bolje.

Ta študijski vodnik je pripravljen za namen praznovanja dneva Duhovnega Učitelja in predstavlja izbrana Svamijeva pisma, ki jih je napisal slednikom, svojim učencem, učiteljem, duhovnim iskalcem ter jih tako usmerjal v različne vidike življenja. Z veseljem z vsemi vami delimo devet draguljev, vodnikov do različnih duhovnih vadb – ponavljanja božjega imena, poti znanja, meditacije in predanosti, ki nas vodi do končnega cilja – nenehnega zavedanja, da smo božanski in da je vse Absolut (Brahman). Poglobimo se v besede našega Saija in izkusimo mir ter blaženost.

Kazalo vsebine

Znotraj vas je resnična sreča	5
Duhovna lakota	7
Samo Resnica je vaš pravi prijatelj in sorodnik	9
Človek je Bog	11
Življenje brez dobrote ni pravo življenje	13
Uveljavite svoje božanstvo	15
Celotno vesolje so zgolj sanje	17
Bog je vedno s teboj	19
Poiščite zavetje v Saiju	21

Znotraj vas je Resnična Sreča

Vaše telo, um in duša so kot sanje, niso resnični, tisto kar resnično ste, je: Bit, Zavest, Blaženost. Vi ste Bog tega vesolja. Ustvarjate celotno vesolje. Da bi dosegli neskončno univerzalno enost, morate opustiti bedni zapor osebnosti. Predanost (*bhakti*) ni objokovanje ali kakršno koli negativno stanje. Predanost je videnje Enega, v vsem kar gledamo.

Srce je tisto, ki doseže cilj, zato sledite srcu. Čisto srce išče onstran razuma (intelekta) in od tam prejme navdih.

Karkoli storite ima odziv. Če delate dobro boste izkušali srečo in če delate zlo se soočate s težavami. Znotraj vas je resnična sreča, znotraj vas je mogočen ocean božanskega nektarja. Poiščite ga v sebi, začutite ga, občutite ga, on je tu. To je Sebstvo. To ni telo, um, intelekt, možgani. To ni želja niti želeni objekt. Vi ste nad vsem tem. Vse drugo so le vaše manifestacije. Vi ste kot smejoči se cvet ali utripajoča zvezda. Kaj je sploh na tem svetu, kar bi si lahko želeli?

Z blagoslovi

Baba

(pismo, ki ga je prejela skupina slednikov iz ZDA. Prvič objavljeno v reviji Večni Kočijaš (*Sanathana Sarathi*), leta 1973)

V: Na kakšen način "sledite srcu" v svojem življenju in na kakšen način iščete onstran razuma (intelekta), da bi spoznali "Bit, Zavest, Blaženost"?

V: Na kakšen način negujete občutek, da je znotraj vas resnična sreča, ocean božanske ljubezni, ki je nad in izza telesa, uma, intelekta, možgan ter želja?

Duhovna lakota

Dragi moj! Ali ste že kdaj zaznali občutek lakote po duhovnosti?

Duhovna lakota je zadnji smisel vsake dejavnosti v življenju. Nezadovoljstvo in nemir, ki ostajata tudi po pridobitvi vseh življenjskih potreb, kažeta, da ljudje zavedno ali nezavedno trpijo zaradi lakote po duhovnosti in se ne umirijo, dokler ne spoznajo duha v sebi. Dokler človek ne najde božanske povezave s seboj, ne more napredovati.

Svetovni mir je mogoč, ko se ljudje "prebudijo" in razumejo dejstva, ki urejajo univerzalno življenje, in ko se med prebivalci sveta vzpostavi medsebojna srčna vez dobrote, ljubezni in enosti.

Z blagoslovi

Sathya Sai Baba

V: Ko ste prvič zaznali, da je nemir v vašem življenju posledica lakote po duhovnosti... kako ste skušali potešiti to duhovno lakoto?

V: Kako vas je spoznanje, da niste povezani z Božanskim spodbudilo, da ste se začeli zavedati potrebe po doživljanju srčne povezave dobrote, ljubezni in enosti?



Samo resnica je vaš pravi prijatelj in sorodnik

30.08.1975

Po dolgem iskanju tu in tam, v templjih in cerkvah, na zemlji in nebesih ste se končno vrnili. Dovršili ste krog potovanja do svoje duše in ugotovili, da je On, ki ste ga iskali po vsem svetu, za katerim ste jokali in molili v cerkvah in templjih, na katerega ste gledali kot na skrivnost vseh skrivnosti, zavito v oblake, najbližji od vseh, vaš lastni Jaz, resničnost vašega življenja, telesa in duše. To je vaša lastna narava. Uveljavite jo in jo izražajte! To je Resnica in le resnica je vaš pravi prijatelj in sorodnik. Držite se resnice. Hodite po poti pravičnosti in ne bo se vam skrivil niti las na glavi.

Meditacija ni nič drugega kot strop nad željami. Odpovedovanje je moč boja proti zlim silam in uravnoteženega uma.

Z ljubeznijo in blagoslovi

Baba

V: Kako bi opisali svojo pot nazaj do točke, ko ste začeli spoznavati svojo prvotno božansko naravo?

V: Kako se odmaknete od trenutnega občutka, ko verjamete, da je vir sreče in izpolnitve zunaj vas samih?

Človek je Bog

Hislopu z blagoslovi

Dragi moj! To boš našel globoko v svoji notranjosti. Pogosto misli na to. Poglobljaj se. To ti govori o tvoji pravi naravi, daje ti upanje, daje ti novo življenje, kaže ti pot in ti dokazuje, da je Bog v tebi in da nisi človek. Človek je Bog. Kaže ti, da moraš spoznati Boga (Svamija), toda ti in samo ti se moraš zelo poglobiti v to delo. Začel boš odkrivati pomen trditve, da Jaza ni mogoče pojasniti. Um ve za njegov obstoj, Jaz-Bog je v človeku. Ti si ta Jaz, vse drugo je iluzija uma - uma, ki ustvarja, ohranja in uničuje.

Ljubezen moja! Silno radost in globoko blaženost boš občutil, ko se boš vedno bolj približeval svojemu pravemu jazu. Če si prizadevaš spoznati svoj Jaz z umom, si boš zaman prizadeval, saj ti um ne more razkriti resnice. Laž ti ne more razkriti resnice, lahko te samo zaplete v mrežo iluzije. Toda če razviješ svojo dojemljivost, boš zdramil svoje resnične, sijajne, čudovite lastnosti.

Nad teboj - nič. Pod teboj - nič. Na tvoji desni in na tvoji levi – nič. Razblini se v to ničnost. To je najboljša mogoča razlaga spoznanja Jaza. Vendar ta ničnost ni odsotnost nečesa, ni prazen nič. Ta ničnost je polnost vsega, moč bivanja, ki je po vsem videzu vse, kar je.

z blagoslovi

Baba

V: Na kakšen način »globoko meditirate«, da je "Bog v vas in da niste človek temveč Bog"?

V: Kdaj ste občutili "preblisk silne radosti in subtilne blaženosti", ko se vedno bolj in bolj približujete svojemu pravemu jazu?

Življenje brez dobrote ni pravo življenje

Dragi Radžagopal! Sprejmi moj blagoslov in ljubezen.

Človek, ki premore resnično znanje je vsak dan srečen. Sreča je notranja zavestna izkušnja, ki jo doživimo, ko se osvobodimo želja. Manjše kot so želje, večja je sreča. Popolna sreča je torej leži v uničenju, ali zadovoljevanju vseh želja v Absolutnem bitju.

Veličina človeka ni odvisna od zunanjih dejavnikov. Je občutek popolnosti ali zavedanje, da smo dosegli najvišji cilj življenja. Biti slaven med ljudmi ne pomeni prave veličine. Tu gre bolj za opredelitev, opredelitev pa je odvisna od stališča, kulture in izkušenj vsakega človeka.

Dobrota ni napačna ali nemogoča, je pa tisti dejavnik, ki podeljuje resnično vrednost življenju. Življenje brez dobrote ni pravo življenje, ampak le prizorišče uničujočega plesa hudobnih sil, ki bodo posameznika utopile v potrtosti. Dobrota je pot do resnične sreče. Konec koncev, dobrota ne obstaja kot ločena entiteta. Poznamo jo le na relativnem nivoju. Ko presežemo dualnost, ni parov nasprotij. Radža, Bog je vedno s teboj in v tebi. Bodi srečen.

Baba

Radža! Pošiljam ti malo vibhuti prasadama za zdravje. Nisi ravno najboljšega zdravja. Pozdravi se in bodi srečen.

Z ljubeznijo
Baba

V: Kdaj v življenju so vas želje privedle v položaj, da ste se postali potrti?

V: Kako v svojem življenju negujete dobroto in kako vam ta pomaga preseči dualnost in doživeti enost?

Uveljavite svoje božanstvo

Dragi Nanjundaiah! Sprejmi moje blagoslove.

Najboljši način širjenja filozofije Vedante je, da jo živiš. To je najboljša pot.

Živi v Bogu. Vse je prav. Pomagaj drugim, da živijo v Bogu. Vse bo dobro. Če verjameš v to resnico, boš rešen.

Tako v majhnem črvu, kot v najvišjem človeškem bitju je prisotna ista božanska narava. Črv je najnižja oblika, v kateri je božanskost najbolj zasenčena z iluzijo (maja), medtem ko je pri človeku, ki je najvišja oblika, zasenčenost z *majo* najmanjša. V ozadju vsega je ista božanskost in iz nje izhaja temelj morale.

Na čelu je Bog. V popolni pozabi se mehurček razpoči, in najdeš samega sebe v neskončnosti oceana. Ti si ta celota, neskončnost, Vse.

Ti si Božanstvo samo, svetinja svetih. Svet ni svet. Ti si Vse v Vsem, najvišja moč, ki je nobena beseda, posameznik ali um ne more opisati.

Si neomadeževani "jaz sem". To si ti. Nebesa so v tebi. Sreče ne išči v zadovoljevanju čutov in spoznaj, da je sreča v Tebi.

Z blagoslovi
Sathya Sai Baba
24.4.1974

V: Katera duhovna praksa vam, glede na trenutno stanje v svetu, najbolj pomaga spoznati resnici, "vse je v redu" in "vse bo dobro"?

V: Kako se lahko dvignete nad občutek ločenosti k nedvomnemu zavedanju, da ste »celota, neskončnost, Vse čisti 'Jaz sem'«?

Celotno veselje so zgolj sanje

Dragi moji! Prišel bo čas, ko bodo vse te sanje izginile. Za vsakogar od nas mora priti čas, ko bomo ugotovili, da so celotno veselje zgolj sanje, ko bomo ugotovili, da je duša neskončno boljša od svoje okolice. V tej borbi skozi tako imenovana okolja, bo prišel čas, ko bomo ugotovili, da so bila le-ta nična v primerjavi z močjo Duše. To je samo vprašanje časa in čas ni nič v neskončnosti. To je kaplja v morju. Lahko si privoščimo čakati in biti mirni.

Z blagoslovi

Sathya Sai Baba

V: Kako vaši čuti in um ustvarjajo "sanje" (iluzijo) veselja sestavljenega iz tako imenovanih okolij ločenih od vas?

V: Kako podpirate svoje potovanje do morebitnega prebujenja moči duše?

Bog je vedno s teboj

Brindavan, 05.04.1988

Dragi Rajagopal! Sprejmi mojo ljubezen in blagoslov. Kako si? Ne bodi v skrbeh za svoje zdravje. Bog je vedno s teboj, v tebi in okoli tebe. Bodi vedno srečen, opusti navezanost na telo, obvladaj čutila in premagaj um. To je pot k nesmrtnosti. Kjer je vera, tam je predanost, kjer je predanost, tam je čistost; kjer je čistost tam je Bog in kjer je Bog, tam je Blaženost. Bog je s tabo. Ti si Bog. Zakaj te skrbi? Raja! Pošiljam ti prasadam, prinesla ti ga bo žena. Zelo jo skrbi tvoje zdravje, zelo dobra žena je.

Z blagoslovi
Baba

V: Kateri oblaki skrbi vam zakrivajo sonce in ne dovolijo, da bi bili vedno srečni?

V: Katera duhovna vadba vam pomaga prepoznati, da je Bog vedno z vami, v vas, okoli vas....? Da ste Bog?

Poiščite zavetje v Saiju

Sathya Sai Hostel, Brindavanam

Dragi učitelji in fantje! Sprejmite mojo ljubezen in blagoslove!

V tem spremenljivem svetu se srečujemo z mnogimi nepredvidljivimi življenjskimi okoliščinami, tako prijetnimi kot neprijetnimi. Pestijo nas duševne in telesne bolezni. Bolezni napadejo telo, zaskrbljenost napolni um. V tako neprijetnem stanju, ki ga zaznamujeta nemir in trpljenje, obstaja samo ena rešitev, in sicer iskanje zavetja v SAIJU.

Samo SAI lahko odpravi težave in bolezni ter prinese zdravje, mir in blaginjo. Kdor ponavlja SAIJEVO ime je osvobojen že zdaj v tem življenju zato, kajti vztrajno premišljevanje o SAIJU odpravi občutek omejenega sebstva (ego) in prinese spoznanje nesmrtnega, nespremenljivega sebstva. Božje ime je vez med osebo in SAIJEM; osebo privede v neposreden stik s SAIJEM in omogoči spoznanje združenosti z Njim (SAIJEM).

Z ljubeznijo.
Vaš SAI vaš osebni SAI
(Šri Sathya Sai)

V: Kaj se za vas spremeni, ko veste, da je SAI zavetje v katerem ste varni pred nezadovoljstvom, težavami in življenjskim trpljenjem?

V: Katere duhovne prakse so vam najbolj pomagale odpraviti občutek ega in ga nadomestiti s spoznanjem nesmrtnega, nespremenljivega sebstva?