



TOEGEWIJD

Met liefde en eerbied aan de lotusvoeten van
Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

De Belichaming van Gelukzaligheid



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>



INSPIREREND VERHAAL

Het bestaan is sath. Kennis is chith. De combinatie van sath en chith geeft thrupti (voldoening verkregen door te genieten van het object). Deze ananda is dus de aard van elk wezen. Het goddelijke doordringt alles van binnen en van buiten. Bewustwording van het Goddelijke zal geluk schenken. Maar weinig zijn in staat dit te realiseren.

Eens verliet een persoon, die de financiële moeilijkheden van zijn gezin niet kon dragen, het huis. Later, na wat geld te hebben verdiend, ging hij op weg naar huis. Zijn jonge zoon, die veel van zijn vader hield, was zo verdrietig over de scheiding van de vader dat hij stierf. Voordat hij zijn dorp bereikte, schilde hij tijdens een onweersbui in een karavanserai. Toen hij ging slapen, had hij een droom waarin hij zichzelf zag als een koning in een paleis, slapend op een koninklijk bed. Hij genoot van een luxueus leven met veel bedienden en zes prinselijke zonen. Terwijl hij van de droom genoot, werd hij opeens



gewekt door het geluid van de donder. Hij vroeg zich af wat er was gebeurd met al het moois dat hij in de droom had gezien. Hij besepte dat het allemaal een droom was, en er was geen spoor van de zes zonen.

De volgende ochtend bereikte hij zijn huis. Bij het zien van de man brak de vrouw in tranen uit. Aan de ene kant was ze blij met de terugkeer van de man, en aan de andere kant was ze met verdriet vervuld over de dood van haar zoon. De man vroeg: "Waar is onze zoon?" Ze antwoordde dat hij was overleden, niet in staat om de scheiding van de vader te verdragen. De man was



stomverbaasd. Hij voelde zich niet verdrietig of gelukkig. Hij stond aan de grond genageld als een standbeeld. De vrouw vroeg: 'Hoe komt het dat je niet ontroerd bent door het verlies van de zoon van wie je zoveel hield?

Wat is de reden?"

Vervolgens vertelde hij aan zijn vrouw de opmerkelijke droom die hij de vorige nacht had beleefd, waarin zijn zes prinselijke zonen verdwenen waren toen hij wakker werd. 'Moet ik rouwen om het verlies van die zes zoons of om het

verlies van deze ene zoon? Om wie zou ik moeten huilen? Het waren mijn kinderen in de droomstaat. Deze zoon was mijn kind in wakende toestand. Het 'ik'-bewustzijn dat in beide staten aanwezig was, is realiteit. Alle andere dingen zijn van voorbijgaande aard en onwerkkelijk. "

Als mensen tegenwoordig spirituele gelukzaligheid willen bereiken, moeten ze drie principes volgen: Ten eerste moeten ze weten wat er bekend moet zijn. Ten tweede moeten ze opgeven wat moet worden afgezworen. Ten derde moeten ze het doel bereiken dat moet worden bereikt. Door deze drie te observeren, kan gelukzaligheid worden gerealiseerd.

Translated from Telugu audio of Divine Discourse, September 4, 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

STUDIE GIDS

Onze ware aard is gelukzaligheid

- **Wat moet er bekend zijn?** Wat is deze wereld? Hoe lang zal ik leven? We zien er veel overlijden. Het komen en gaan gebeurt voortdurend. Wanneer de voorbijgaande aard van de fysieke wereld wordt begrepen, zal gelukzaligheid worden gerealiseerd.
- **Wat moet je vervolgens opgeven?** Het waanidee waaronder wat onwerkelijk is, als echt wordt beschouwd en wat echt is, wordt als onwerkelijk behandeld. Mensen denken dat ze in de greep van Maya zijn en dat ze in ellende verkeren. Ellende heeft geen ledematen om je vast te houden. Jij bent het die ellende koestert. Dit komt door uw onwetendheid. Als je van deze onwetendheid af bent, zul je gelukzaligheid ervaren.
- **Wat is het doel dat u moet bereiken?** Je moet teruggaan naar de bron waar je vandaan kwam. Je bent van het Atma gekomen en je moet terug naar het Atma. Dit is wat de Upanishads probeerden over te brengen toen ze verklaarden: "Asatho ma sadgamaya" (leid mij van het onwerkelijke naar het echte). Waar waarheid is, bestaat onwaarheid als zijn schaduw ...
- **Geboorte en dood zijn alleen een incident met het lichaam.** Je Zelf kent geboorte noch dood. Wat wordt geboren (het lichaam) sterft. De dood heeft betrekking op het lichaam en niet op het atma. Het Atma is eeuwig. Het is de waarheid. Je moet dit bewustzijn verwerven om blijvende gelukzaligheid te ervaren. Om blijvende gelukzaligheid te ervaren, moet men een vast geloof in God ontwikkelen.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.40: September 4, 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/krishna-s-life-and-message>

Alles kwam voort uit de oceaan van Waarheid-Kennis-Gelukzaligheid (Satchidananda). Wanneer je deze waarheid beseft, zal de fontein van gelukzaligheid te voorschijn komen uit het meer van je geest (Manas Sarovar). Gelukzaligheid (ananda) resulteert wanneer waarheid (sath) en kennis (chith) samenkomen. Sath betekent waarheid, chith betekent kennis. Wanneer ze combineren, geven ze de ervaring van gelukzaligheid. ... Gelukzaligheid is je echte vorm.

Sathya Sai Speaks, Vol.29/Ch.80: August 1, 1996
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/bliss-your-real-form>

Gelukzaligheid is latent aanwezig in iedereen, maar de mens is zich niet bewust van deze waarheid. Men moet er alles aan doen om zijn aangeboren gelukzaligheid in hem te manifesteren. Wat is de aard van deze gelukzaligheid? *Nityanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dwandwateetam* (God is de belichaming van eeuwige gelukzaligheid, Hij is absolute wijsheid, voorbij het paar van tegenstellingen). Het overstijgt dualiteit. Zolang men in dualiteit is ondergedompeld, kan men geen gelukzaligheid ervaren.

Sathya Sai Speaks, Vol.38/Ch.15: January 14, 2005
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/your-true-nature-bliss-realise-it>

Het verlangen naar gelukzaligheid is het beste bewijs van onze heilige natuur. De mens is gelukzaligheid; hij zoekt gelukzaligheid; gelukzaligheid is zaligheid voor hem. Omdat God gelukzaligheid is, is geluk een eenheid met God. Niets anders kan die vreugde schenken, die niet wordt beïnvloed door wat er ook gebeurt of niet gebeurt.

Sathya Sai Speaks, Vol.15/Ch.59: December 25, 1982
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/everyone-son-god>

Weet dit en wees altijd gelukkig

Wees altijd gelukkig en opgewekt, want je aangeboren natuur is gelukzaligheid. Je hoeft niet op zoek te gaan naar geluk. Gelukzaligheid komt voort uit Atma (Zelf). Wanneer u het maar wenst, u zult het krijgen. Geluk is eenheid met God. Wees daarom altijd in het gezelschap van God. Als je eenmaal in het gezelschap van God bent, zal het geluk je volgen als een slaaf.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1: January 1, 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>

Wanneer de mens zich voortdurend herinnert dat hij de belichaming is van Sath-Chith-Ananda (Being, Awareness and Bliss Absolute), zal hij te zijner tijd die gelukzaligheid (ananda) ervaren.

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5: February 25, 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

Iedereen zou ernaar moeten streven de gelukzaligheid die voor hem natuurlijk is, te manifesteren door zijn liefdevolle aard te koesteren. Vrede ligt in die gelukzaligheid.

Sathya Sai Speaks, Vol.31/Ch.5: February 25, 1998
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/power-lord-s-name-0>

De gelukzaligheid waarin de persoon van constante wijsheid wordt ondergedompeld, komt niet voort uit externe objecten; die persoon heeft ze ook niet nodig. Gelukzaligheid zit in iedereen als onderdeel van hun aard. Degenen met puur bewustzijn vinden de hoogste gelukzaligheid in de realisatie van hun eigen realiteit, het Atma (Zelf).

Gita Vahini, Ch.5
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/chapter-5>

Er valt niets te winnen, behalve besef van wat er al IS. Gewoon ZIJN ; dat is de staat van gelukzaligheid, vrede, waarheid en liefde.

Sathya Sai Speaks, Vol.11/Ch.22: May 11, 1971
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/be-and-be-blessed>

Houd uw gedachten altijd gestaag gefixeerd op de goddelijke kracht die uw hart met gelukzaligheid vervult. De goddelijke kracht is oneindig. Hoe meer je over het goddelijke nadenkt, hoe meer en meer de gelukzaligheid wordt vermenigvuldigd.

Sathya Sai Speaks, Vol.36/Ch.1, January 1, 2003
<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/strive-unity-purity-and-divinity>



V R A G E N

- Wat moet u weten ?
- Wat moet je opgeven?
- Wat is het doel dat u moet bereiken?
- Waarom is opgewektheid of geluk het eerste teken van spiritualiteit?
- Hoe kunnen we ons constant herinneren dat onze ware aard gelukzaligheid is?



Sathya Sai Speaks, Vol. 30/Ch.16: July 18, 1997

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/adhere-truth-realise-divinity-within>

