



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk
IS
EENHEID MET
G O D

STUDIEGIDS - 1

WAT IS GELUK?

BIRTHDAY *Celebration* 2020



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk is eenheid met God

Studiegids nr. 1 - WAT IS GELUK?

M e t l i e f d e e n e e r b i e d

opgedragen aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

De Belichaming van Goddelijke Liefde



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

BIRTHDAY *Celebration* 2020

INSPIREREND VERHAAL

Geluk is eenheid met God

In de Bhrigu-sectie van de Taitiriya Upanishad, die na de Bliss-of-Brahman-sectie komt, is het verhaal van Bhrigu, de zoon van Varuna. Terwijl hij Bhrigu het Brahman-fenomeen (zelfrealisatie) onderwijst, zegt Varuna: "Zoon! Brahman kan niet door de ogen worden gezien. Weet dat Brahman datgene is waardoor de ogen kunnen zien en de oren kunnen horen. Hij kan alleen ervaren worden door extreem verlangen in een gereinigde geest en geconcentreerde gedachte. Geen enkel ander middel kan helpen. "

Hij voegde eraan toe: 'Beste Bhrigu! Weet dat alles in het universum afkomstig is van Brahman (goddelijkheid), in Brahman bestaat, zich ontvouwt door Brahman en alleen in Brahman versmelt. Ontdek het zelf door geconcentreerde spirituele oefening. " De vader gaf hem alleen deze aanwijzingen, voordat hij hem opdroeg spirituele oefeningen te doen die uiteindelijk de waarheid zouden onthullen.

Het proces van zelfbeheersing en zelfonderzoek verhoogde zijn bewustzijn. Hij geloofde wat hij in dat stadium van Brahman begreep en kwam tot de conclusie dat voedsel Brahman was. Toen hij verklaarde wat hij te weten was gekomen, vertelde zijn vader, Varuna, hem dat zijn antwoord niet juist was. Bhrigu ging daarom verder met de spirituele

oefeningen en ontdekte dat de vitale lucht (prana) Brahman was, aangezien zonder vitale lucht alle dingen tevergeefs zijn. Vitale lucht veroorzaakt, bevordert en maakt een einde aan het leven. Maar zijn vader zei dat ook deze gevolgtrekking verkeerd was en stuurde hem opnieuw weg voor verdere spirituele oefening.

Op deze manier had Bhrigu een derde periode van soberheid waarin hij gedachten (manas) als Brahman zag, en vervolgens een vierde, waarin hij die conclusie herzag en geloofde dat spirituele wijsheid (vijñana) dit was. Uiteindelijk, na het ondergaan van een vijfde periode van spirituele oefeningen, besepte hij dat spirituele gelukzaligheid (ananda) Brahman was. Hij verbleef in de gelukzaligheid van dat bewustzijn en ging nooit meer naar zijn vader. Zijn vader zocht Bhrigu op en feliciteerde hem, die de wereld had verworpen. Hij zei 'Zoon, je bent in dat inzicht opgegaan.'

Sutra Vahini Ch.3

<http://sssbt.info/vahinis/Sutra/Sutra03.pdf>



STUDIE GIDS

Wat is gelukzaligheid?

Gelukzaligheid ligt in eenheid met God. Als je de vaste overtuiging hebt dat God in je is, met jou en om je heen, zul je nooit moeilijkheden of ellende in je leven meemaken.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: 4 March 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Geluk is essentieel voor Godrealisatie. Het is een van de belangrijkste poorten naar goddelijkheid. Het is niet alleen een fout als iemand niet gelukkig is; het is een van de ernstigste fouten. Het is een belemmering voor realisatie.

Conversations with Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, pp.75–76

http://media.radiosai.org/journals/Vol_04/01MAR06/conversation.htm

Het is voldoende als je liefde ontwikkelt en deze met anderen deelt. Pas als je gelukkig bent, kun je anderen gelukkig maken. Wat is geluk? Het is eenheid met God.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.5: 25 February 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/ss31-05.pdf>

De mens heeft twee gunsten gekregen: sukham en shanti (geluk en vrede). Iedereen in de wereld, van koning tot bedelaar, verlangt alleen naar deze twee. Maar wat is het geluk dat hij zou moeten zoeken? Is het lichamenlijk, geestelijk of materieel plezier? Mensen weten niet zeker wat voor soort geluk ze willen en waar ze het van kunnen krijgen. Als het zintuiglijk genot is dat ze willen, zullen ze merken dat deze slechts tijdelijk zijn en dat ze aan het eind verzwakt zijn. Dit is helemaal geen plezier.

Sathya Sai Speaks Vol.25/Ch.13: 21 May 1992

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume25/ss25-13.pdf>

De mens probeert verdriet uit te bannen en ananda (geluk) te verwerven. Wat is geluk? Schenken rijkdom, macht of gezondheid geluk? De wereld heeft talloze rijke mensen, maar ervaren ze geluk? Er zijn veel mensen die macht uitoefenen of een goede gezondheid hebben, maar zijn ze gelukkig? Nee. De reden is dat er geen echt geluk kan zijn zolang iemand besmet is met het immer hebzuchtige ego.

Sathya Sai Speaks Vol.19/Ch.12: 3 July 1986

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume19/ss19-12.pdf>

Echt geluk is dat wat verband houdt met het Atma. Je moet niet bang zijn voor moeilijkheden; het zijn voorbijgaande wolken. Wankel niet. Volg het hart, dat stabiel en onwankelbaar is. Eenheid van hoofd, hart en hand is essentieel voor de mens.

Sathya Sai Speaks Vol.31/Ch.45: 25 December 1998

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume31/ss31-45.pdf>

Het geluk dat we genieten in de externe wereld is slechts een reactie, weerspiegeling en weerklank van het geluk binnenin. Zeer weinigen begrijpen deze waarheid. De schijnbare vreugde die men vandaag ervaart, is kunstmatig en tijdelijk. Alleen het geluk dat uit het hart komt, is permanent.

Sathya Sai Speaks Vol.38/Ch.1: 14 January 2005

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume38/ss38-01.pdf>

Geef nooit de ruimte om u zorgen te maken. Wat is de vorm van piekeren? Het is alleen mentaal gecreëerde angst. Wees dus altijd gelukkig. Geluk is eenheid met God, niet met de wereld. Er is geen geluk in de wereld. Werelds geluk is tijdelijk, maar gelukzaligheid is permanent.

Sathya Sai Speaks, Vol.26/Ch.42: 9 April 1993

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume26/d930409.pdf>

God is de oorsprong van alle geluk

Van de laagste vreugde tot de hoogste gelukzaligheid van Brahman (Brahma-ananda), elke stap is een toename van het gevoel van verrukking. Woorden als hoogste gelukzaligheid (Param-ananda) duiden alleen op stadia van gelukzaligheid (ananda). In feite zijn alle soorten gelukzaligheid afgeleid van de primaire basisbron van de gelukzaligheid van Brahman (goddelijkheid).

Upanishad Vahini Ch.6

<http://sssbpt.info/vahinis/Upanishad/Upanishad06.pdf>

“Hij is zoetheid”, “Brahman is gelukzaligheid”, zeggen de Upanishads. Het is in en door Brahman (goddelijkheid) dat de materiële wereld wordt begiftigd met zelfs het kleinste beetje vreugde. Zonder het fundamentele Brahman, dat de meest complete en de meest volledige zoetheid en vreugde is, kan deze vluchtige, voorbijgaande verschijning daarop niet zo lieflijk en vreugdegevend zijn voor wereldbewoners! Zonder die fundamentele zoetheid zou de wereld vreselijk bitter zijn geweest. Voor de kleine zoetheid die materiële voorwerpen geven, is de oceaan van nectar de oorzaak.

Prasanthi Vahini Ch.29

<http://sssbpt.info/vahinis/Prasanthi/Prasanthi29.pdf>

Na bhajan (devotionele zang) reciteren we allemaal: “Mogen alle wezens van alle werelden gelukkig zijn (Samastha Lokah sukhino bhavantu)! Wat is de grote prestatie als u alleen gelukkig bent? Iedereen zou gelukkig moeten zijn. Uw geluk ligt in het geluk van allen, uw welzijn ligt in het welzijn van allen. Je kunt niet gelukkig zijn als anderen niet gelukkig zijn. Bid daarom voor het welzijn van iedereen, ook voor kleine wezens en insecten. Dit is de echte betekenis van eenheid. Alleen het hart dat het welzijn van allen verlangt, is God dierbaar.

Sathya Sai Speaks Vol.41/Ch.8: 31 May 2008

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume41/ss41-08.pdf>

Wees gelukkig; wees gelukkig. Maak anderen gelukkig. Als iedereen gelukkig is. Zal God gelukkig zijn

Sathya Sai Speaks Vol.21/Ch.32, 22: November 1988

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume21/ss21-32.pdf>



V R A G E N

- Wat is gelukzaligheid?
- Wat zijn de karakteristieken van wereldse geluk?
- Wat zijn de karakteristieken van spirituele geluk?
- Wat bedoelt Swami als Hij zegt dat geluk een van de belangrijkste poorten naar goddelijkheid is?
- Wat zijn de implicaties van deze lering voor ieder van ons in ons dagelijks leven?
- Waarom is het zo belangrijk om anderen gelukkig te maken?



©2020 Engelse uitgave Sathya Sai International Organisation, sathyasai.org
©2020 Vertaling Stichting Sri Sathya Sai Baba Zone 1 Suriname / SSIO-Suriname