



SATHYA SAI INTERNATIONALE ORGANISATIE

Geluk
IS
EENHEID MET
G O D

STUDIEGIDS - 3
HOE WORD JE GELUKKIG?

BIRTHDAY *Celebration* 2020



M e t l i e f d e e n e e r b i e d

opgedragen aan de lotusvoeten van

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

De Belichaming van Goddelijke Gelukzaligheid



Deze studiegids maakt deel uit van een zesdelige reeks met enkele van Sathya Sai Baba's goddelijke leringen over geluk. Elke gids bevat een inspirerend verhaal, citaten uit Swami's toespraken en boeken, en een reeks vragen ter overdenking.

<https://sathyasai.org/birthday-study-guides>

INSPIREEREND VERHAAL

Namasmarana leidt tot gelukzaligheid

Je moet begrijpen dat het lichaam slechts een instrument is en dat het atma de doener en genietter is. Geef lichaamsgehechtheid op. Waar studeer je voor? Je wilt geld verdienen en een gelukkig leven leiden. Maar haal je geluk uit je studie? Nee. Na je studie wil je een lucratieve baan, dan een promotie, enzovoort, enzovoort. Er komt geen einde aan je verlangens. Hoe kun je dan verwachten gelukkig te zijn? Echt en blijvend geluk kan niet worden bereikt in de fysieke wereld. Het kan alleen worden ervaren in de *turiya* staat (vereniging met God).

Gelukzaligheid is niet aanwezig in fysieke wereldse dingen.

Op een dag ging Adi Sankara samen met zijn dertien discipelen naar de rivier de Ganges voor een heilige onderdompeling. Hij kwam een brahmaan tegen die onder een boom zat en Dukrunkarane, Dukrunkarane, herhaalde ...

Sankara vroeg hem wat hij zou winnen door de beginselen van de grammatica te herhalen. De brahmaan antwoordde dat hij een groot geleerde zou worden, zich bij het koninklijk hof zou voegen en geld zou verdienen. Toen vroeg Sankara hem hoe lang de rijkdom hem van geluk zou verzekeren. De brahmaan zei dat hij een gelukkig leven kon leiden tot aan zijn dood. Toen vroeg Sankara hem wat er na de dood zou gebeuren.



De brahmaan antwoordde dat hij dat niet wist. Toen zong Sankara het volgende vers:

*Bhaja Govindam Bhaja Govindam
Govindam Bhaja Moodhamathe
Samprapthe Sannihithe Kale Nahi
Nahi Rakshati Dukrunkarane*

(O, dwaze, wanneer het uur van de dood nadert, zullen de eerste beginselen van grammatica je niet te hulp schieten.

Zing dus de naam van God).

Alleen God's naam zal je in alle tijden

en onder alle omstandigheden beschermen. Alles in deze wereld is als een voorbijgaande wolk. Alleen gelukzaligheid en liefde zijn blijvend. Liefde is God; God is liefde. Leef dus in liefde.

Sathya Sai Baba, 4 maart 2000, Sathya Sai Speaks 33-5.

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>



De gelovige zou vandaag moeten proberen het zaad van de Naam van de Heer te planten in een goed voorbereid hart, verstoken van de doornen van egoïsme, en het met liefde water te geven, de spruit met geloof te omheinen, het te voeden met de mest van de herinnering aan de Naam, en , van de volwassen boom van de mantra (heilige letters), pluk de vrucht van **gelukzaligheid en geniet van de zoetheid.**

Sathya Sai Speaks Vol.2/Ch.14: July 27, 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-14.pdf>

Stel dat u een heuvel op gaat en de glorie van God bezingt; de goddelijke vibraties zullen een groot gebied bereiken en de mensen die de namasmarana horen, zelfs van een afstand, zullen zich erg gelukkig voelen. Goddelijke muziek kan zelfs kinderen en dieren troost bieden. Door namasankirtan te horen, zal zelfs het hart van een persoon met een hart van steen doen smelten. We hebben gehoord van verschillende gevallen in de Indiase geschiedenis waarin grote toegewijden van God, door hun namasankirtan, een volledige transformatie konden bewerkstelligen bij die-hard criminelen.

Sathya Sai Speaks Vol.37/Ch.13: August 23, 2004
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/ss37-13.pdf>

Zing de glorie van God van ganser harte zonder enige remming. Alleen dan kun je de goddelijke gelukzaligheid ervaren. Begin vanaf dit moment aan deze heilige namasmarana.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Ch.7: April 14, 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-07.pdf>

Geluk in Dagelijks Leven

De mens hunkert naar geluk bij elke handeling, bij elke soort ervaring. Hij smacht naar geluk. Al zijn acties zijn gericht op het verkrijgen van geluk. Of hij nu zaken doet of op kantoor werkt, zijn doel is geluk te verkrijgen. Maar vindt hij het? Nee. Het is slechts een tijdelijke fase aangezien het werelds geluk is. Hij is misschien een tijdje gelukkig, maar blijvend geluk wordt alleen bereikt door over God te contempleren. Dus contempleer op het goddelijke.

Sathya Sai Speaks Vol.32 pt1/Ch.11: April 26, 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/ss32p1-11.pdf>

Maak van God het fundament van uw leven. Vervolg uw normale taken. Plicht is God. Werk is aanbidding. Spiritualiseer al je acties en behandel wat er ook gebeurt als acties voor je welzijn. Leer eeuwige gelukzaligheid te ervaren door vereniging met God te zoeken. Vergeet God nooit. Ga niet achter de dingen van de wereld aan. Wees niet bang voor de dood. Wanneer je leven geworteld is in deze drie stelregels, zul je de Atman (Zelf) realiseren.

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.28: October 9, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-28.pdf>

Als u echt blijvend geluk wilt, kunt u het alleen krijgen door eendracht met God. God is alles doordringend. Waarom zou u naar God zoeken terwijl hij in u is? Het lichaam is als een waterbel en de geest is een gekke aap. Volg ze niet. Je moet alleen je geweten volgen, dat is Sathya, het principe van waarheid. Als je een onbezoedeld hart hebt en je bezighoudt met smetteloze actie, zul je de manifestatie van God ervaren.

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.16: July 18, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-16.pdf>

Wat je ook doet, doe het met toewijding (shraddha). "Het geheim van geluk is niet doen wat je leuk vindt, maar leuk vinden wat je doet." Elke handeling moet met liefde doordrenkt zijn. Als je zegt: "Ik kan alleen die handelingen met liefde doen die ik graag doe", dan is dat de verkeerde benadering. Wat je ook doet, doordrenk het met interesse en Liefde. Zie al het werk als een geestelijke oefening, als een offer. Dan wordt werk omgezet in aanbidding.

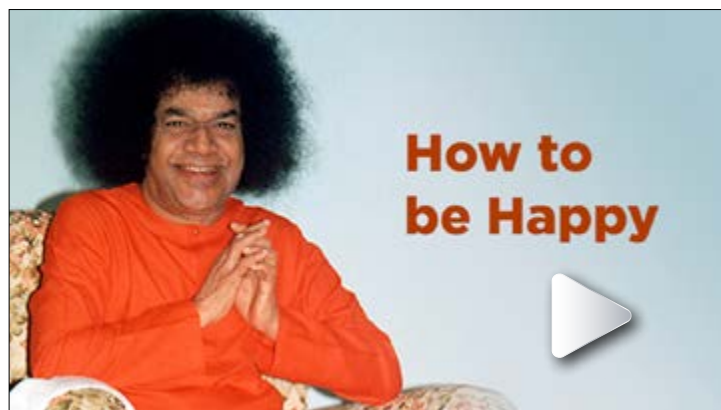
Summer Showers in Brindavan 1991/Ch.1: May 20, 1991
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

Als u geluk wilt bereiken, moet u begrijpen dat geluk een eenheid met God is. Ieder mens stelt zich voor dat geluk ergens buiten hem ligt en streeft ernaar dit te bereiken door middel van verschillende activiteiten. Hoe aanbaden de oude wijzen God? Ze aanbaden Hem met de bloem van het offer en gaven Hem hun liefde. Ze verwelkomden God als de belichaming van de waarheid. Ze geloofden in liefde, vriendelijkheid en eenheid. Ze boden Hem de troon van hun hart aan. Alleen door zulke sublieme aanbidding bereikten ze goddelijkheid. Daarom moet zelfs de mens van vandaag God in het altaar van zijn hart installeren en Hem daar aanbidden

Sathya Sai Speaks Vol.34/Ch.23: November 23, 2001
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-23.pdf>

Vragen

- Hoe bereiken we echt geluk?
- Waarom is liefde zo belangrijk om echt geluk te bereiken?
- Hoe helpt Namasmarana ons gelukkig te zijn?
- Hoe leidt het volgen van ons geweten tot geluk?
- Waarom zegt Swami: "Het geheim van geluk is niet doen wat je leuk vindt, maar leuk vinden wat je doet?"
- Hoe vergeestelijken we al onze acties?



Sathya Sai Speaks Vol.40/Ch.13: July 28, 2007
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/ss40-13.pdf>

