



TARPTAUTINĖ SATJOS SAI ORGANIZACIJA

Laimė –
TAI
VIENYBĖ SU
DIEVU

STUDIJŲ VADOVAS – 3

KAIP PASIEKTI LAIMĘ?

GIMTADIENIO *šventė* 2020



SKIRIAMA

SU MEILE IR PAGARBA

Bhagavanui Šri Satjai Sai Babai

DIEVIŠKOSIOS PALAIMOS ĮSIKŪNIJIMUI



Šis studijų vadovas yra viena iš šešių dalių rinkinio, kuriame pateikiami Bhagavano Satjos Sai Babos Dieviškojo mokymo teiginiai apie Laimę.

Kiekviename vadove rasite įkvepiančią istoriją, ištraukas iš Jo kalbų bei raštų ir klausimus apmąstymui.

JKVEPIANTI ISTORIJA

Dievo vardo kartojimas teikia palaimą

Turėtumėte suprasti, kad kūnas yra tik instrumentas, o veikia ir mėgaujasi Atma. Išsivaduokite nuo prieraišos prie kūno. Dėl ko mokotės? Norite užsidirbti pinigų ir laimingai gyventi. Bet ar studijos jums teikia laimę? Ne. Po studijų norite gauti pelningą darbą, paskui – būti paaukštinti ir taip toliau. Troškimams nėra pabaigos. Tai kaip tikėtės tapti laimingi? Fiziniam pasaulyje neįmanoma pasiekti tikros ir pastovios laimės. Ją galima patirti tik esant *turyjos* (vienybės su Dievu) būsenos. Palaimos fiziniuose žemiškuose dalykuose nėra.

Sykį Adis Šankara kartu su trylika mokinių ėjo prie Gangos upės rituališkai apsiplauti. Čia jie sutiko brahmaną, sėdintį po medžiu ir kartojantį: „*Dukrunkarane, Dukrunkarane...*“

Šankara jo paklausė, ką jis laimės, kartodamas gramatikos pradmenis. Brahmanas atsakė ketinąs tapti didžiu mokslininku, būti priimtas į karaliaus dvarą ir pelnyti pinigų. Tada Šankara paklausė, ar ilgai turiai užtikrins jam laimę. Brahmanas atsakė galėsiaš laimingai gyventi iki mirties. Tada Šankara pasiteiravo, kas nutiks po mirties. Brahmanas atsakė nežinąs. Tuomet Šankara sugiedojo šį posmą:



Bhadža Govindam Bhadža Govindam

Govindam Bhadža Mudhamathe

Samprapthe Sannihithe Kale

Nahi Nahi Rakšati Dukrunkarane

(O, kvaily! Kai išmuš mirties valanda, gramatikos pradmenys tau nepadės. Tad giedok Dievo vardą).

Tik Dievo vardas apsaugos jus visais laikais ir visomis aplinkybėmis. Viskas šiame pasaulyje yra tarsi praplaukiantys debesys. Amžina tik palaima ir meilė. Meilė yra Dievas, Dievas yra meilė. Taigi gyvenkite meilėje.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: March 4, 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>



STUDIJŲ VADOVAS

Laimę pasiekite per meilę

Tikroji laimė neturi ribų. Kaip galima ją pasiekti? Jos negalima pasiekti išorėje. Ji kyla iš širdies. Širdis yra Dievo buveinė. Norėdamas patirti tikrąją laimę žmogus turėtų išsiugdyti tvirtą tikėjimą Dievu. Kur tikėjimas, ten ir meilė. Tik mylintis žmogus gali pasielgti dorai ir teisingai. Teisingas elgesys veda į tiesą, o ši savo ruožtu veda prie Dievo.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Ch.6: April 13, 2002

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-06.pdf>

Kuo labiau mylėsite, tuo daugiau patirsite laimės ir tuo labiau priartėsite prie didžiausios palaimos.

Sathya Sai Speaks Vol.33/Ch.5: March 4, 2000

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Visada jauskite dievišką palaimą. Tai – tikrasis žmogiškumas, jis pasireiškia galvojant apie Dievą. Laimė yra vienybė su Dievu. Kiek palaimos galite patirti, matydami Dievą savyje ir visuose! Tegu išnyksta visi skirtumai. Pripažindami visuose esantį Dievą turėtumėte puoselėti meilės principą ir stiprinti širdyje užuojautą. Meilė yra Dievas. Ji pranoksta visus prierašus pagrįstus žmonių santykius. Įgykite dieviškos ir nesavanaudiškos meilės, kuri yra tvirta ir begalinė. Tikrai mylintis Dievą žmogus liūdesio nepatirs.

Sathya Sai Speaks Vol.29/Ch.8: March 28, 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-08.pdf>

Gyvenkite mylėdami ir mėgaukitės ramybe bei laime. Turėtumėte siekti ne tik savo paties, draugų ir artimųjų laimės, bet ir visų gerovės. Nuolat meldamiesi *Loka samasta sukhino bhavantu* (Tebūna pasauliai ir žmonės laimingi) stenkitės visiems suteikti laimės! Tada tikrai patirsite tikrąją ramybę ir palaimą. Kas padeda kitiems, atėjus laikui visada sulauks pagalbos, niekada nepatirs skriaudos.

Sathya Sai Speaks Vol.36/Ch.8: April 14, 2003

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-08.pdf>

Laimę pasiekite giedodami Viešpaties vardą

Šios filosofijos šiandien turėtų mokytis visi. Lūpos turėtų kartoti Dievo vardą, ausys turėtų džiaugtis girdėdamos Dievą, akys turėtų gerėtis dieviškuoju pavidalu, širdis turėtų būti pilna meilės Viešpačiui. Nuoširdžiai stenkitės pelnyti šį dievišką džiaugsmą.

Summer Showers in Brindavan 1993/Ch.4: May 22, 1993

<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

Tikintysis šiandien turėtų į gerai paruoštą, be egoizmo erškėčių širdį pasėti Viešpaties vardo sėklą ir laistyti ją meile. Daigą aptverti tikėjimu, tręšti jį prisimindamas šį vardą ir nuo išaugusio mantros – šventųjų garsų – medžio nusiskynęs palaimos vaisių mėgautis jo saldumu.

Sathya Sai Speaks Vol.2/Ch.14: July 27, 1961

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-14.pdf>

Jei Dievo šlovę giedosite užlipę į kalną, dieviškosios vibracijos sklis plačiai, ir žmonės net iš tolo girdėdami kartojamą Dievo vardą jausis laimingi. Dieviška muzika gali paguosti net vaikus ir gyvūnus. Išgirdus giedamą Dievo vardą ištirps net akmenširdžio žmogaus širdis. Indijos istorijoje žinome ne vieną atvejį, kai didieji Dievui atsidavę žmonės giedodami Dievo vardą įstengė atversti net užkietėjusius nusikaltėlius.

Sathya Sai Speaks Vol.37/Ch.13: August 23, 2004

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/ss37-13.pdf>

Giedokite Dievo šlovę nuoširdžiai, nė kiek nesivaržydami. Tik tada patirsite dievišką palaimą. Nuo pat šios akimirkos pradėkite kartoti Dievo vardą.

Sathya Sai Speaks Vol.35/Ch.7: April 14, 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-07.pdf>

Laimė kasdieniame gyvenime

Kad ir ką darydamas, kad ir ką patirdamas žmogus trokšta laimės. Jis geidžia laimės. Visais savo veiksmais siekia laimės. Ar turi verslą, ar tarnybą, jo tikslas yra laimė. Bet ar ją randa? Ne. Ji trunka tik laikinai, nes tai žemiška laimė. Kurį laiką jis gali būti laimingas, bet nuolatinė laimė pasiekama tik mąstant apie Dievą. Tad kontempliuokite Dievą.

Sathya Sai Speaks Vol.32 pt1/Ch.11: April 26, 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/ss32p1-11.pdf>

Tegu Dievas tampa jūsų gyvenimo pagrindu. Vykdykite įprastas pareigas. Pareiga yra Dievas. Darbas yra garbinimas. Sudvasinkite visus savo veiksmus ir tikėkite, kad viskas, kas vyksta, nutinka jūsų labui. Išmokite patirti amžiną palaimą ieškodami vienybės su Dievu. Niekada nepamirškite Dievo. Nesivaikykite žemiškų dalykų. Nebijokite mirties. Kai jūsų gyvenimas tvirtai remsis į šias tris maksimas, suvoksite Atmaną (Savąjį Aš).

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.28: October 9, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-28.pdf>

Tikrą ilgalaikę laimę galite patirti tik santarvėje su Dievu. Dievas persmelkia viską. Kodėl turėtumėte ieškoti Dievo, jei jis yra jumyse? Kūnas yra tarsi vandens burbulas, o protas – pasiutusi beždžionė. Nesivadovaukite jais. Laikykitės tik sąžinės, kuri yra satja, Tiesos principas. Jei turėsite tyra širdį ir elgsitės nepriekaištingai, jums apsieiks Dievas.

Sathya Sai Speaks Vol.30/Ch.16: July 18, 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-16.pdf>

Kad ir ką veikiate, darykite tai iš širdies. „Laimės paslaptis yra ne daryti, kas tau patinka, o mėgti tai, ką darai.“ Kiekvienas poelgis turi būti persmelktas meilės. Jei sakote: „Su meile galiu daryti tik tai, kas man patinka“, toks požiūris yra neteisingas. Kad ir ką veiktumėte, darykite susidomėję ir su meile. Bet kokį darbą vertinkite kaip dvasines pratybas, kaip auką. Tada darbas virsta garbinimu.

Summer Showers in Brindavan 1991/Ch.1: May 20, 1991
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

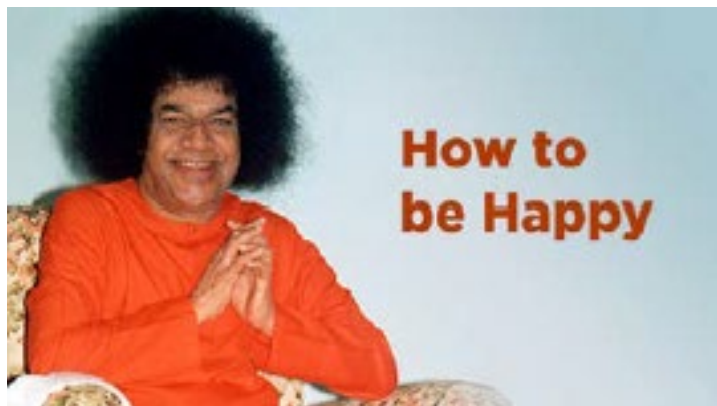
Jei norite pasiekti laimę, turėtumėte suprasti, kad laimė yra vienybė su Dievu. Kiekvienas žmogus įsivaizduoja, kad laimė yra kažkur išorėje ir visokiausiais būdais stengiasi ją pasiekti. Kaip senovės išminčiai garbino Dievą? Garbino savo pasiaukojimo gėle ir atnašaudami savo meilę. Jie sveikino Dievą kaip tiesos įsikūnijimą. Tikėjo meile, gerumu ir vienybe. Siūlė jam savo širdies sostą. Tik šitaip didingai garbindami jie pasiekdavo dieviškumą. Todėl ir šiandieninis žmogus turėtų įkurdinti Dievą savo širdies altoriuje ir ten Jį garbinti.

Sathya Sai Speaks Vol.34/Ch.23: November 23, 2001
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-23.pdf>



KLAUSIMAI

- Kaip pasiekiamo tikrąją laimę?
- Kodėl norint pasiekti tikrąją laimę tokia svarbi meilė?
- Kaip Dievo vardo kartojimas padeda mums būti laimingiems?
- Kaip sekimas sąžine veda į laimę?
- Kodėl Svamis sako: „Laimės paslaptis ne daryti, kas tau patinka, o mėgti tai, ką darai?
- Kaip sudvasiname visus savo veiksmus?



Sathya Sai Speaks Vol.40/Ch.13: July 28, 2007
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume40/sss40-13.pdf>



©2020 Sathya Sai International Organization, All Rights Reserved
sathyasai.org