



ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL SATHYA SAI

Felicidad ES

UNIÓN CON DIOS

GUÍA DE ESTUDIO – 3

¿CÓMO CONSEGUIR LA FELICIDAD?

Celebración DE CUMPLEAÑOS 2020



DEDICADO

CON AMOR Y REVERENCIA A LOS DIVINOS PIES DE LOTO DE

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

LA ENCARNACIÓN DE LA
BIENAVENTURANZA DIVINA



Esta guía de estudio es una de una serie de seis partes que presenta algunas de las enseñanzas divinas de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba sobre la felicidad.

Cada guía contiene una historia inspiradora, extractos de Sus discursos y escritos, y un conjunto de preguntas para la reflexión.

HISTORIA INSPIRADORA

El Namasmarana conduce a la felicidad

Deben comprender que el cuerpo no es más que un instrumento y que el Atma es el hacedor y el disfrutador. Abandonen el apego al cuerpo. ¿Para que están estudiando? Quieren ganar dinero y llevar una vida feliz. Pero, ¿los alegran sus estudios? No. Después de sus estudios, quiere un trabajo lucrativo, luego un ascenso y así sucesivamente. No hay fin a sus deseos. Entonces, ¿cómo pueden esperar ser felices? La felicidad verdadera y permanente no se puede alcanzar en el mundo físico. Solo se puede experimentar en el estado de turiya (Unión con Dios). La bienaventuranza no está presente en los objetos físicos del mundo.

Un día, Adi Sankara, junto con sus trece discípulos, iban al río Ganges para darse un baño sagrado. Se encontró con un brahmán sentado debajo de un árbol, repitiendo *Dukrunkarane, Dukrunkarane...*

Sankara le preguntó qué ganaría repitiendo los rudimentos de la gramática. El brahmán respondió que se convertiría en un gran erudito, se uniría a la corte real y ganaría dinero. Entonces Sankara le preguntó cuánto tiempo la riqueza le aseguraría la felicidad. El brahmán dijo que podía llevar una vida feliz hasta su muerte. Entonces Sankara le preguntó qué pasaría

después de la muerte. El brahmán respondió que no lo sabía. Entonces Sankara cantó el siguiente verso:



*Bhaja Govindam Bhaja Govindam
Govindam Bhaja Moodhamathe
Samprapthe Sannihithe Kale
Nahi Nahi Rakshati Dukrunkarane*

(Oh, tonto, cuando la hora de la muerte se acerca, los rudimentos de la gramática no llegarán a tu rescate. Entonces, canta el nombre de Dios).

Solo el nombre de Dios los protegerá en todos los períodos de tiempo y en todas las circunstancias. Todo en este mundo es como una nube pasajera. Solo la dicha y el amor son permanentes. Amor es Dios; Dios es Amor. Entonces, vivan en amor.

Sathya Sai Speaks Vol.33 / Cap. 5: 4 de marzo 2000
<http://sssbt.info/ssspeaks/volume33/sss33-05.pdf>



GUÍA DE ESTUDIO

Consigan la Felicidad a través del Amor

La verdadera felicidad no tiene límites. ¿Cómo se puede lograr? No se puede alcanzar desde fuera. Tiene su origen en el corazón. El corazón es la morada de Dios. Para experimentar la verdadera felicidad, el hombre debe desarrollar una fe firme en Dios. Donde hay fe, hay amor. Solo cuando el hombre tiene amor en él puede practicar la rectitud. La rectitud conduce a la verdad, que a su vez conduce a Dios.

Sathya Sai Speaks Vol.35 / Cap. 6: 13 de abril de 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-06.pdf>

Cuanto más desarrollan el amor, más felicidad experimentan y más se acercan a la máxima bienaventuranza.

Sathya Sai Speaks Vol.33 / Cap. 5: 4 de marzo de 2000
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume33/ss33-05.pdf>

Experimenten la dicha de lo Divino en todo momento. Esa es la verdadera humanidad, que se manifiesta cuando piensan en Dios. La felicidad es unión con Dios. ¡Cuánta bienaventuranza pueden experimentar si ven a Dios en ustedes y en todos! Que cesen todas las diferencias. Reconociendo la divinidad que está presente en todos, deben fomentar el principio del amor y desarrollar la compasión en el corazón. Dios es amor. Trasciendan todas las relaciones humanas basadas en el apego. Desarrollen amor divino y desinteresado que sea duradero e infinito. Un verdadero amante de Dios no experimenta dolor.

Sathya Sai Speaks Vol.29 / Cap. 8: 28 de marzo de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-08.pdf>

Lleven su vida con amor y disfruten de la paz y la felicidad. Deben esforzarse por la felicidad no solo para ustedes, sus amigos y parientes, sino por el bienestar de todos.

¡Esfuércense por hacer felices a todos con la oración constante, Loka samasta sukhino bhavantu (Que todas las personas del mundo sean felices)! Entonces ciertamente experimentarán verdadera paz y dicha. Aquellos que ayudan a otros siempre serán ayudados a su vez; nunca se les hará daño.

Sathya Sai Speaks Vol.36 / Cap. 8: 14 de abril de 2003
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume36/ss36-08.pdf>

Alcancen la felicidad cantando el nombre del Señor

Esta es la filosofía que todo el mundo debería aprender hoy. La lengua debe pronunciar el nombre Divino, el oído debe regocijarse al escuchar lo Divino, los ojos deben disfrutar de la forma Divina, el corazón debe estar lleno del amor por el Señor. Esfuércense sinceramente por cosechar este gozo divino.

Summer Showers In Brindavan 1993 / Cap. 4: 22 de mayo de 1993
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1993/ss1993-04.pdf>

El creyente debe tratar de plantar hoy la semilla del Nombre del Señor en un corazón bien preparado, desprovisto de las espinas del egoísmo, y regarlo con amor, cercar el brote con fe, alimentarlo con el fertilizante del recuerdo del Nombre y, del árbol crecido del mantra (letras sagradas), arrancar el fruto de la dicha y disfrutar de la dulzura.

Sathya Sai Speaks Vol.2 / Cap. 14: 27 de julio de 1961
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume02/ss02-14.pdf>

Supongamos que suben una colina y cantan la gloria de Dios; las vibraciones Divinas alcanzarán un área grande, y las personas que escuchen el namasmarana, incluso desde la distancia, se sentirán muy felices. La música divina puede brindar consuelo incluso a niños y animales. Al escuchar namasankirtan (cantos a Dios), incluso el corazón de una persona de corazón de piedra se derretirá. Hemos oído hablar de varios casos en la historia de la India en los que los grandes devotos de Dios, por su namasankirtan, pudieron producir una transformación completa en criminales acérrimos.

Sathya Sai Speaks Vol.37 / Cap. 13: 23 de agosto de 2004
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume37/ss37-13.pdf>

Canten la gloria de Dios de todo corazón sin ninguna inhibición. Solo entonces podrán experimentar la bienaventuranza divina. Empiecen este sagrado namasmarana desde este momento.

Sathya Sai Speaks Vol.35 / Cap. 7: 14 de abril de 2002
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume35/ss35-07.pdf>

La Felicidad en la Vida Diaria

El hombre anhela la felicidad en cada acto, en todo tipo de experiencia. Suspira por la felicidad. Todas sus acciones están destinadas a obtener felicidad. Ya sea que haga negocios o trabaje en una oficina, su objetivo es obtener felicidad. ¿Pero la encuentra? No. Es una fase temporal sólo porque es felicidad mundana. Puede que sea feliz por un tiempo, pero la felicidad permanente solo se alcanza mediante la contemplación de Dios. Entonces, contemplan lo Divino.

Sathya Sai Speaks Vol.32 pt1 / Cap. 11: 26 de abril de 1999
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume32/ss32p1-11.pdf>

Hagan de Dios el fundamento de su vida. Continúen con sus tareas habituales. El deber es Dios. El trabajo es adoración. Espiritualicen todas sus acciones y traten lo que suceda como acciones para su bien. Aprendan a experimentar la bienaventuranza perenne buscando la unión con Dios. Nunca olviden a Dios. No vayan tras las cosas del mundo. No teman a la muerte. Cuando su vida esté arraigada en estas tres máximas, se darán cuenta del Atman (Ser).

Sathya Sai Speaks Vol.30 / Cap. 28: 9 de octubre de 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-28.pdf>

Si quieren una verdadera felicidad duradera, solo pueden obtenerla mediante la unión con Dios. Dios es omnipresente. ¿Por qué deberían buscar a Dios mientras está dentro de ustedes? El cuerpo es como una burbuja de agua y la mente es un mono loco. No los sigan. Deben seguir solo su conciencia, que es Sathya, el principio de la Verdad. Si tienen un corazón impoluto y se dedican a acciones sin inmaculadas, experimentarán la manifestación de Dios.

Sathya Sai Speaks Vol.30 / Cap. 16: 18 de julio de 1997
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume30/ss30-16.pdf>

Hagan lo que hagan, háganlo con dedicación (shraddha). "El secreto de la felicidad no es hacer lo que les gusta, sino que les guste lo que hacen". Cada acto debe estar impregnado de Amor. Si dicen, "Puedo hacer con Amor solo aquellos actos que me gusta hacer", ese es el enfoque equivocado. Hagan lo que hagan, infúndanlo con interés y amor. Consideren todo trabajo como ejercicio espiritual, como ofrenda. Entonces, el trabajo se transforma en adoración.

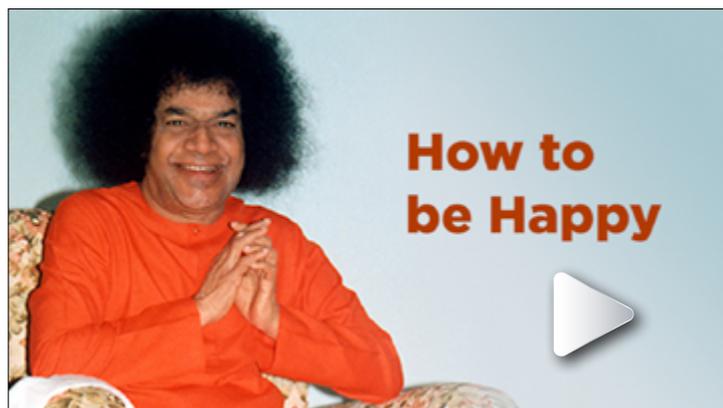
Summer Showers In Brindavan 1991 / Cap. 1: 20 de mayo de 1991
<http://sssbpt.info/summershowers/ss1991/ss1991-01.pdf>

Si quieren alcanzar la felicidad, deben entender que la felicidad es la unión con Dios. Todo ser humano imagina que la felicidad está en algún lugar fuera de él y se esfuerza por alcanzarla mediante diversas actividades. ¿Cómo adoraban los antiguos sabios a Dios? Lo adoraron con la flor del sacrificio y le ofrecieron su amor. Dieron la bienvenida a Dios como la encarnación de la verdad. Creían en el amor, la bondad y la unidad. Le ofrecieron el trono de sus corazones. Solo a través de una adoración tan sublime, alcanzaron la Divinidad. Por eso, incluso el hombre de hoy debe instalar a Dios en el altar de su corazón y adorarlo allí.

Sathya Sai Speaks Vol.34 / Cap. 23: 23 de noviembre de 2001
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume34/ss34-23.pdf>

PREGUNTAS

- ¿Cómo alcanzamos la verdadera felicidad?
- ¿Por qué es el amor tan importante para alcanzar la verdadera felicidad?
- ¿Cómo nos ayuda Namasmarana (repetición del Nombre divino) a ser felices?
- ¿De qué manera el seguir nuestra conciencia conduce a la felicidad?
- ¿Por qué Swami dice: *“El secreto de la felicidad no es hacer lo que les gusta, sino que nos guste lo que hacemos?”*
- ¿Cómo espiritualizamos todas nuestras acciones?



Sathya Sai Speaks Vol.40/Cap. 13: 28 de julho de 2007
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume40/ss40-13.pdf>



sathyasai.org